

慈濟

2019年第04期 总第73期

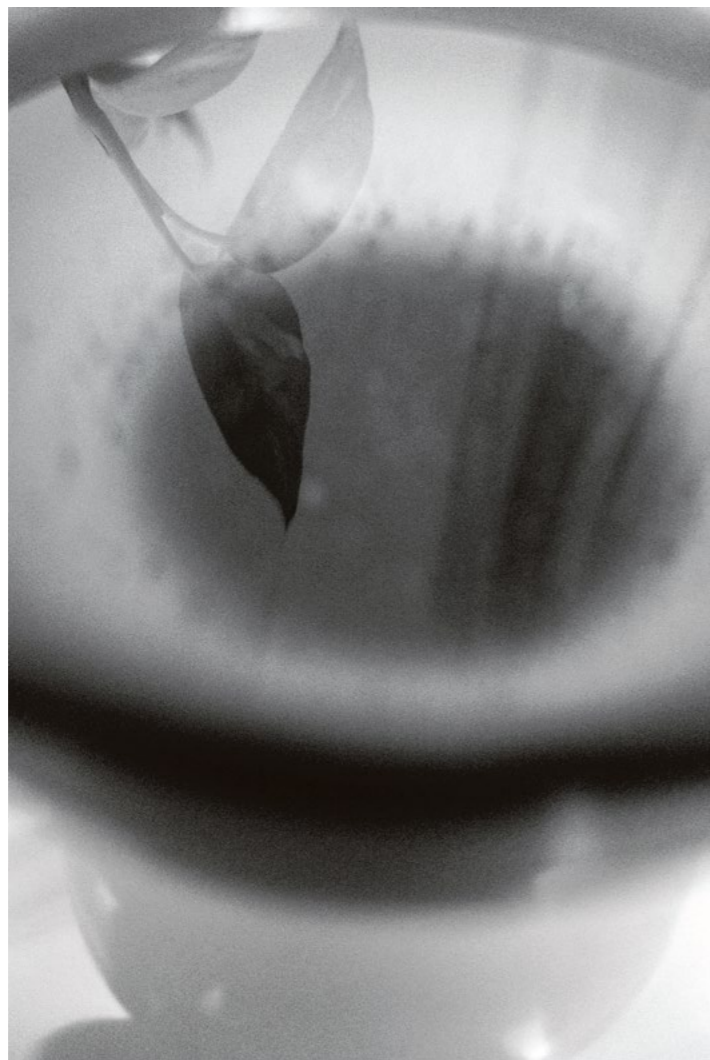
准印号/S(2019)00000279

内部资料 免费交流

陪伴未来的 希望

主题报导一

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影/黄筱哲

— 证严上人 · 静思晨语 —

承佛之教 度众造福

知足饮食，一切味皆甘露。
清净舌根，虔敬巧说妙法。
心开意解，劝行善勤造福。
承佛之教，度众生启爱心。

让爱深植

|| 社·论 ||

每年春秋两季，慈济志工都会前往助学生家中关怀，慈济人帮助的不仅仅是学生，也带给孩子的父母最真挚的祝福。因为慈济人知道，经济上的帮助只是一时，而精神上的关怀，才是支持助学生家庭走出困境的唯一方法。

北京慈济人利用写信的方式，与河北的助学生之间搭起一座联系情感的心桥。现在每个人都有手机，人与人之间的距离看似缩短，实际上很难传递最深刻的心情。一笔一划的仔细与慎重，出于助学生对慈济人的感恩与依赖，也出于慈济人对助学生的不舍与关心。而一年中为数不多的见面，慈济人与孩子们面对面地交流，更是将彼此的思念化为行动，让爱深植在孩子的心中。

华东地区慈济人与江苏省儿基会在苏北地区合作“春蕾助学”多年，此次关怀的志工中有一位特别的人物——汤福武。汤福武是慈济在江西的助学生，升初二的暑假因炮竹加工厂的意外导致父母双亡，身上烧伤面积百分之九十八。但是汤福武在慈济志工的鼓励下，找到人生的希望，一边复健一边

读书，如今已是上海理工大学的一名研究生。汤福武不惧旁人异样的眼光，勇敢走出自己的人生，这样的经历鼓舞了许多助学生，也让同学们知道“不要小看自己，人有无限可能！”

厦门地区慈济人的入户访视是一大特色，就像亲朋好友走街串巷，与助学生的家庭零距离。不同的家庭有不同的苦难，唯有爱与关怀能够注入希望。看到孩子家中环境杂乱，志工也会借机劝导孩子：“命运与习惯息息相关，想要好命首先得要有好习惯。”当志工了解到孩子为了省钱，在学校的午餐连几块钱也舍不得花，心中的酸楚化为祝福，更了解“知福、惜福、再造福”的意义。

一九九一年华东大水灾，慈济人轻轻踏上中国大陆，从此开启慈济大陆因缘。二十多年后，基金会秘书长林碧玉女士再度回访当初援建的江苏兴化任家村，见到了当初的老书记，回首往事，历历在目。又看到任家村乡亲丰衣足食，还将援建碑记建庙供奉，林碧玉倍感欣慰：当年的辛苦与不易，如今都成为步步踏实的历史足迹。

■

点滴汇流成江如河 入海慈航普度苦难

启发人人爱心，点点滴滴串流成江河，源源不断汇入大海，化为慈航济助苦难众生。



画作 / 林锦涛

证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一九年三月二十七日至四月二日

今年三月，伊代热带气旋侵袭非洲东部，马拉威、辛巴威与莫三比克三国受灾，简陋的房屋禁不起强风洪水，长期处于饥饿边缘的贫民，灾后更是生活在危机之中。

南非慈济人跨国两千多公里去马拉威救灾，仅是搭车就花了三天两夜；人间菩萨不惜辛苦，与部落酋长

带动民众建房，安置受灾老弱妇孺。

住在辛巴威首都的朱金财居士，要救济远在四百多公里外的受灾居民，老旧的车辆除了慈济志工乘坐，还叠满面包与净水药剂；路况难行，有时甚至无路可走，路断了、天黑了，就下车露宿，看着星空过夜。

这群志工的爱很充分、很乐观，没

有丝毫的情绪，也没人说：“回去吧。”而是刻苦耐劳，坚定志向向前走，只愿众生得离苦，不为自己求安乐。

在莫三比克也是不容易，首都距离重灾区贝拉一千多公里，灾后一度飞机停飞，只有军机能载送救灾人员进入；慈济志工傅迪诺随机前往，才能断断续续把灾情传出，让慈济人了解。

家园被摧毁，人们站在瓦砾堆中，无语问苍天；数万人聚居在收容所，卫生环境不佳，领取救济品度日。迪诺看到有四十四人得到一杯豆子，以这杯豆煮成一锅豆汤，一天就吃这一餐来维持生命。灾后不只缺粮，缺乏净水与医药，公共卫生问题浮现，逐渐传出霍乱疫情。

不舍受灾的人嗷嗷待哺，也担心救灾的人是否安全；感恩前线菩萨们承担责任，使命必达，也感恩好几个单位合作，将志工在慈济会所打包好的生活包，历经一千多公里运入灾区。

这波国际灾难，救灾有重重艰难，物资以何种路线和方式运输到灾区？当地是否有仓储？志工如何顺利进去又平安回来？同时间在不同国家有志工一起来设法找寻管道；也感恩大家的发心，五十多个国家地区响应慈济救灾，“滴水成河，粒米成箩”，轻轻的一个念头，付出一点点力量，对苦难人绝对有帮助。

在土耳其，满纳海国际学校学生纷纷捐出零用钱救灾；叙利亚籍的师长和孩子们分享，这几个非洲国家居

民贫穷，又加上大灾难，无家可归之苦，就和逃避战乱、流落在异国的他们一样，也最能感同身受这分无奈与无助。

这群叙利亚难民孩童，平常节省零用钱，只要知道慈济救灾行动就会响应，这几年来几乎没有缺席，哪里有灾难，哪里就一定有他们的一分心，这分同理心很有价值。即使他们逃难到异乡，居处简陋黑暗，但这分爱心明亮开朗；人生有爱，就有亮度，一分爱就是一分光，遍地心光，能照破千年黑暗。

慈济关怀海地已有十余年，济贫发放、震灾后急难救助、援建学校，也带动出本土志工；这次听闻非洲的灾难，他们踊跃捐款，折合约两千多元新台币，这一分一毫几乎是他们口袋中的唯一，很动人也很不简单。

为了呼吁大众了解东非苦难人需要帮助，北区慈济志工与台北慈济医院合办音乐会，李仁甫、高原两位年轻人在听了静思晨语呼吁后，马上做了新曲〈让爱串流〉，现场演唱，全场人们也跟着唱和。

受苦受难的人们暗无天日，如何让希望的曙光照进去？伸出双手，让爱串流，“点滴汇流成江如河”，才有办法“入海慈航普度苦难”。这不只是一时的活动，而是长长的行动，要启发人人的爱，源源不绝，川流不息，为黑暗大地的苦难人点亮一盏灯。请大家多用心！

慈濟

T Z U C H I

目录

社论

01 让爱深植

无尽藏

02 点滴汇流成江如河
入海慈航普度苦难

主题报导



陪伴未来的希望

08 信的力量

16 风雨兼程助学路
十载相伴迎天晴

20 我愿陪你长大为你遮风挡雨

25 萦绕在学子家的温暖

特别报导

30 莫忘那一年，
回访华东水灾兴化故人

乡村振兴

34 火场村教育扶贫点燃希望

各地慈善

38 泉州实业家的“予人节”

人间有爱

42 浴火重生 添一盏烛光

46 从“贫苦”中走出的
“富有”心灵

机构关怀

50 折翼天使的“月”会之约

教育交流

54 两岸薪火相传 践行教育典范

志工身影

58 “美丽人生”养成记

证严上人衲履足迹

63 [内容提要]:

· 上人教众学习“忍辱”，莫像结构松散的石头，稍微出力就磨损成一片沙子，“要经得起磨练就要忍，坚持朝正确的方向精进，久而久之就能看见成果，也结下许多好因缘，能够凝聚更大的力量利益人间。”

2013年4月创刊
2019年第04期 总第73期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省民族宗教事务委员会
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新

主编/济虹
编辑/欧红艳 洪维
美编/徐悦
编辑志工/蔡湛艺
校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花
李雁 虑秦 林思婕 杨淑华
(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512)80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S(2019)00000279
印刷/苏州市大元印务有限公司
印刷日期/每月15日
印数/10000本
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制
爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
厦门志工走入助学生小兰的家中，鼓励她勇敢面对人生考验。摄影/潘森发

「主题报导」

陪伴未来的 希望

为了让励志求学的贫困学子完成学业，进而自强自立协助家庭脱困，慈济结合慈善与教育开展的「奖助学金」项目至今已逾二十年。各地志工以「无缘大慈，同体大悲」的仁爱之心，通过发放助学金、静思语教学、定期家访、「一月一家书」等方式，了解学生及家庭的真实情况，按照「全人全家」关怀理念，及时给予经济及心理的双重关爱，从而发生了很多感人至深的动人故事……



信的力量

从2015年开始，北京和华北地区慈济志工推动的“一月一家书”，在志工与助学生家庭之间搭起“爱的彩虹桥”，并透过层层叠叠的信札，发现书信虽然无声，但是字里行间非常铿锵有力。

现在要互通消息，大多数人都用微信、QQ等通信软件，连电子邮件都很少了，更何况写信，“似乎很老套，但为什么要写信呢？”

在许多地方，志工与各地助学

生一年只能见几次面，也就是助学金发放时间。虽然大家都非常努力跟孩子结善缘，可是时间和距离的现实问题，使大家情感没办法很深厚，所以志工想到用写信的方式拉近与助学生的互动。

女孩的心事

写信会不会流于形式，或是一种制式？大爱台记者郭凤仪，在累次的记录中提到，读到一封来自河北易县念中学的女孩子小雨的信，信中写到，“我暂时离开易县中学，但我会回到学校的怀抱。”

跟她通信的慈济志工疑惑，为什么她离开易县中学呢？赶紧跟学校和女孩联络，后来才发现，原来她母亲癌症复发已经是癌末。而去年十月，助学金发放的那个月，她

父亲才刚刚过世。

字里行间竟然藏着如此大的家庭变故！于是志工赶紧展开关怀，每次从北京到河北高碑店市要两小时车程，从去年十二月到今年三月，短短四个月，从第一次家访，到陪伴孩子的母亲去看医生，然后去他们家关怀，做纸鹤祈愿母亲早日康复以及全家平安，志工已经去了七次！

如果不是这封信，很难发现助学生家里的问题，甚至不知道，孩

亲爱的灰灰姐姐：

你好，我的名字叫：康雨。很抱歉这么久才给你回信，收到姐姐的信，我特别开心，虽然我们未曾见过面，但我却感受到了姐姐对我满满的关心。从阿姨手中接过这封信的时候，我就知道你一定是心地善良的小姐姐，阿姨也给我讲了一些姐姐的事，还给我看了你的照片，所以我更加希望能与灰灰姐见一面，我相信，以后一定会有机会的，嘻嘻

我也来向姐姐介绍一下自己吧：我是一个02年的狮子座，性格有些大咧，喜欢和伙伴一起学习一起玩，平时没事也喜欢和妈妈学做饭。我也有自己的日记本哦，每次心情不舒畅甚至有些烦躁的时候，我都会坐在书桌前，戴上耳机，一边听音乐，一边翻看回想以前发生的一些有趣的事。身边的人都说我是个特别想得开的人，无论什么时候我的嘴角都好像是向上的，其实以前我认为自己是个特别消极的人，遇事总往坏处想。但后来妈妈经常引导我，晚上总是一边看电视一边和我谈心，她把她自己年轻时的经历和经验都讲给我听，在她的影响下，我喜欢在网上读一些心灵鸡汤，也喜欢读一些励志的书，几年了，我的书桌上一直贴着这样几句话：“终有一天，你会跨过静谧无声的洗墨江，离开群山怀抱的旧桃源，来到无边阴霾的夜空之下，你会目睹无数不可攀爬之山相继倾覆，不可逾越之海干涸成田，你要记得，你的命运悬在刀尖上，而刀尖须得永远向前。”这几句话已经深深烙印在了我的心中，一直以来我都努力去做自己认为对的事，因为好在所有对的事情结果都不会很差。

虽然现在的我暂时离开了易县中学，但是我依然会努力学习，不断强大自己，因为不久后，我依然会回到学校的怀抱。

现在已经入冬了，天气会越来越冷，姐姐你要注意身体，不要太忙碌，工作固然重要，但健康永远是第一位阿！记得要多喝热水，按时吃饭，有空就回家陪陪亲人。我也会不断努力，争取我们见面的那天让你看到一个更优秀的我。最后，祝灰灰姐身体健康，工作顺利！

2018年11月10日晚
灰灰姐的小妹



子到底发生了什么事。“一月一家书”让慈济人从助学关怀，延伸到家庭的急难救助与陪伴！

这次，郭凤仪到河北易县看望小雨和她母亲，了解到孩子的母亲病情愈来愈恶化，小雨也出现了心理问题，她很想读书，但妈妈的状况需要小雨照顾，小雨心里有些矛盾和委屈，因而情绪不稳定，对妈妈的关爱也不够。

慈济志工透过慈济月刊的小故事，和大爱电视做的影片，让小雨的心安定下来，一方面也安住妈妈的心。因为妈妈已经在担心了，她走了之后，无父无母的一对姐弟该怎么办？

三月十三日，凤仪初次认识这个母亲，当时志工还用心地准备了

一束花，祝她三八妇女节快乐。她开心地说：“这是我这辈子收到的第一束（花），很高兴认识慈济，是我们家最大的福报，希望儿女都能像慈济一样学会感恩。”

小雨妈妈活下去的意志力非常坚强，瘦到只剩三十公斤，吃流质的东西都还会吐出来，但那天精神非常好。没想到过了七天，二十一日早上，妈妈撑不住，咽下了最后一口气。

听到消息，郭凤仪暂停采访工作，跟志工赶回易县，在小雨妈妈的坟头上致意。

慈济的关怀，并不因为妈妈走了就结束了，接下来关怀的重点，是这个孩子，未来能否走出阴霾，健康成长……



去年年底通过小雨的“家书”得知其母重病后，志工探望并陪伴其看医生，关爱不间断。摄影/王云岫

志工听闻小雨妈妈辞世的消息，来到坟墓前送别致意，并耐心抚慰小雨姐弟。摄影/王云岫



小霸王的信

小华给慈济志工的信上，坦白自己从六岁就开始抽烟，瘾非常大，初二开始逃课、旷课、打架、

上课睡觉，成绩都是倒数一二名，根本不在乎。为了讲义气，两肋插刀，只要朋友受欺侮就去打架，甚



至会冒险单挑，他形容自己就是一个浑蛋一样的坏学生。

“看他的外表，我真的不敢相信他是这样子的。”郭凤仪采访时看到小华侧脸有两道很深的伤疤，以为是打工或意外受伤，了解后才知道他真的是个小霸王，念初二时有人带刀找他单挑，他把人家头打破了，但对方把他脸划伤了。

小华接受慈济助学关怀后，收到慈济妈妈的信，他回信说：“以前我每天上课睡觉、抽烟、打架，反正坏学生做的事一件也没漏掉，但是慈济人不认识我就如此帮助我，觉得我以前很浑蛋也很堕落，可是以后不会了，我一定不会辜负家里人还有慈济人的期望。”

小华的第二封信，他写到：“我以前都是倒数一二名，现在已经进步了，这次月考上升了十多名，这是进步的开始。”

每一封信都能看到他的改变与成长的足迹，一封信中他说：“虽然我上课还是很想打瞌睡，以前一天八堂课睡八堂，慢慢改成一天睡五六堂，现在尽量不睡，偶尔还是

会打个盹，但马上就掐自己大腿赶快醒过来。我告诉自己说，男子汉大丈夫，说到一定要做到，一定要好好学习。”

不只如此，每次志工接到小华的信都很讶异，为什么信里面都夹着十元钱？原来小华希望志工帮他捐钱去帮助更多的人。逢春节，他索性寄上二十元捐款，这些捐款是他省下的烟钱。因为他烟瘾很大，从六岁就开始抽，他说现在没办法戒掉，可是他从一天两包减少到一包，再慢慢减到一天五六根，他说：“我知道慈济用这个钱能帮助别人，慈济帮助我，我也要帮助别人。”

郭凤仪看到的不只是这些，也点点滴滴看见他们的内心，“孩子们因为家里贫困，还有各种艰难处境，他们内心非常自卑。而写信不需要面对面，他们更容易把心里话说出来。实际上信里的很多内容，家人并不知道。我碰到小华爸爸妈妈才发现，他有很多小秘密根本没告诉他们，可是陈华却愿意把自己所有不好的，点点滴滴写给志工，这是毫无保留的信任。”



助学生小华念初二时开始旷课，侧脸很深的刀疤是打架留下的，他在志工关怀劝导下反省，决心做名好学生，并自愿捐爱心款助人。摄影/郭凤仪



志工付莉在一月一家书中陪伴助学生雯雯，两人相见亲如母女，不停地说着心里话。摄影/赵悦



两个妈妈的爱

抚顺志工付莉与陪伴的学生雯雯虽然有半年时间没有见面，这期间笔墨传讯，述说关爱，建立起了深厚的情谊。相见时有说不完的爱和诉不尽的相思。

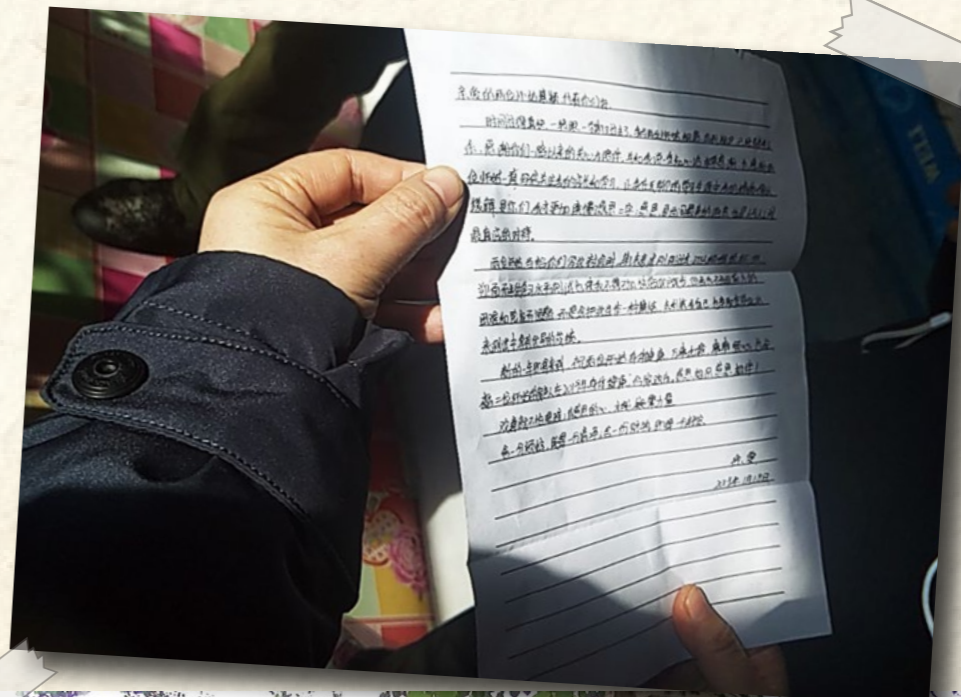
雯雯父亲在三十多年前意外受伤失去右手，母亲因为患了脑梗右眼看不清。志工向雯雯妈妈介绍付莉说：“这也是雯雯的妈妈，她每月都和雯雯通信，鼓励陪伴孩子，今天你们两位妈妈见面了！”雯雯妈妈一把抓住付莉的手，表达谢意。付莉对她说：“孩子很懂事，学习又好，你这个妈妈生了一个好女儿！”说着拿出了上午雯雯交给她的回信。

信中写到：“感谢两位师姑，

一直写信关注我的成长和学习，让我在学习生涯中缓解精神压力，是你们的陪伴让我读懂了‘感恩’二字。‘感恩’是世间最美的语言，也是人与人之间最真诚的对待”。

雯雯妈妈说：“我没有文化，你们教育她，我姑娘又多了两个妈妈爱她！”一个孩子牵动着两位“无血缘”妈妈的无私爱心，众多善心汇聚在这清贫家庭，欢声笑语不时从这间卧于山间的小屋里传出去。

从很多信件往返中，志工看到三年间结下的善缘以及改变的力量。透过一封一封书信，用这么传统的方式，却真实地把孩子们心中的爱给找了回来。





风雨兼程助学路 十载相伴迎天晴

时光倒转十年，北京慈济志工第一次易县助学也是在风雪中走访的。尽管风雪飘，雨中行，山路泥泞难行，志工的脚步愈发坚定踏实。十年间，慈济的大爱足迹深入太行山深处，以爱和关怀照亮清寒学子的前方路。迄今为止，帮助逾一千六百位高中学生。

四月底的一个清晨，天刚蒙蒙亮，在北京罗马花园的南门口停了两辆大巴，近八十位北京志工集合前往六里桥上车点，准备出发前往河北易县，到助学生家里进行慰问关怀。

各助学小组都取了很有“慈

济”特色的组名：互爱、感恩福慧及毅力等“家族”。想当年，六里桥从二〇一五年三月的一位志工开始，到如今报名参加助学人数增至九十四位。

志工出发不久天开始下雨，而且雨势愈来愈大，道路积水让车辆

连续“闯关”，遇到不能乘车时，志工甚至徒步行进在山间。历时两个半小时到达目的地——易县。

祝福纸鹤暖心田

志工快走到助学生小宇家时，远远的有个撑伞女孩激动地迎上前拥抱志工！她是小宇的姐姐晓琳，也是慈济资助陪伴过的易县职教中心的助学生。晓琳今天特意向学校请假搭乘最早班车回来，只是为了看一眼她的慈济“家人”。

尽管弟弟小宇因学校考试未能回来，但通过“一月一家书”，志工非常了解他们家的现状，他们的爸爸去年因一氧化碳中毒，身体健康严重受损而失去劳动能力，因此他们的哥哥接父母到厦门居住生活，家里所有开支由哥哥和嫂嫂承担。晓琳也会利用周末和假期打些零工，补贴日常开支。

晓琳现在就读河北科技学院的互联网金融系，她谈起弟弟十分自豪，说到：“我们姐弟俩平时见面不多，但只要弟弟回到家，就十分听话，让帮忙做饭就会做，让做家务就做家务，其余时间尽学习来着。”说着，晓琳还拿出手机找照片，开心地向志工介绍一家人的温馨时刻。



志工家访途中雨越来越大，道路积水使得车辆必须小心翼翼地通过。摄影/宋景连

看着照片，晓琳回忆起之前由志工吕海薇陪伴的幸福时光。“第一次收到海薇师姑的信件时，信里内容全是关于我的事情，叛逆时期任性跟家里人闹脾气，就写信给海薇师姑，经海薇师姑回信开导，感受到父母的爱，后来再也不跟父母拌嘴了。在毕业那年，海薇师姑还惦记着帮我安排兼职，后来因家里原因没去成。”

因晓琳的父母不在家中，她回来也不知道去哪里……感到委屈，想家。志工陈咏萍轻声安抚道：“不是没有家，只是父母在厦门由哥哥嫂嫂照顾，要是父母在家，你和弟弟也不能安心上学。你要

知道，家在哪里，家是在我们心里……”

由于晓琳还需乘当天下午的班车赶回学校上课，只能依依不舍与志工道别。分别前，志工于梦迪送上精心准备的结缘品，里面有她连夜赶制出的许愿盒，许愿盒里的每只千纸鹤都引用“静思语”写了对晓琳的祝福静思。

千纸鹤的颜色正好是彩虹颜色，紫色代表勇气和毅力；黄色代表温暖；红色代表吉祥如意；绿色

晓琳（中）谈到弟弟感到满满的骄傲，弟弟学习成绩优秀，获得过好多奖状。摄影/闫海艳



生机勃勃……志工祝福晓琳：“咱们的生活也是，风雨过后即是彩虹，心怀感恩，一切都向好的方向发展。”

家书学子寻亲至

圆满了一天访视，就在志工坐上大巴准备出发返京时，一个齐耳短发的清瘦女生走上车，目光清亮地搜索着，坐在前排的“阳光家族”志工迅速认出，这就是自己家族“一月一家书”通信的月月同学，欢喜地拥抱后，月月说：“原以为大巴是其他学校的班车，中午时才听学校门卫说慈济志工又来访



视了，我下午就一直盼着，所以傍晚一下课，没顾上吃饭就赶紧跑来，希望能见到大爱家长。”

不知生父是何人的月月，初二时罹患精神疾病的母亲又离世了。去年访视评估后，“阳光家族”特别请两位奶奶级的志工一起陪伴她。两位只有儿子没有女儿的大爱妈妈，从冬衣、糖果到精神关怀，小心翼翼又诚意满满地爱护着幼苗一样的小姑娘月月。

真诚挚爱的温度最有效，原本有些怯生生的羞涩内向的小女生，脸上渐渐有了灿烂的笑容，这次主动来“寻亲”，当得知陪伴自己的两位大爱妈妈中有一位在陪伴生病住院的母亲，月月通过微信语音留言，叮嘱大爱妈妈好好吃饭保证体力，祝福自己的“大爱姥姥”能早日康复。

大婶接过结缘品感恩道，“这么冷的天，下着雨你们还来看我们！”摄影/宋景连

由于月月上晚自习的时间到了，志工争先恐后地把自己的晚餐水果拿出来，凑了一大袋给月月带着，就象是对待自己的女儿或妹妹。

“一月一家书”通信的学子主动“寻亲”让大家备受感动和鼓励。就如第一批“家书”通信学子在读大学后给志工微信的留言：您们两年通信的陪伴，是我一生想起都会觉得温暖的记忆！

志工透过一个又一个坎坷中不离不弃、相互扶持的生命故事，感受到大山里乡亲的质朴与川林的宽厚之美。归途中，雨停了，阳光洒向这巍峨壮阔的太行山，天晴了，志工的心中升腾出无限的感恩之情！



我愿陪你长大为你遮风挡雨

每年的春秋两季新学期伊始，在助学生最需要关爱的时刻，华东慈济人都会为苏北春蕾助学的千余名学生亲手送上助学金和一份虔诚的问候与祝福。

“师伯，师姑……”助学生小旭一看见来访的慈济志工就开心地喊道，并立即上前拥抱第一次见面的志工。小旭说：“之前来的师姑就教我要有礼貌，看到穿这种“蓝天白云”制服的人就叫师姑师伯，因为慈济人给我感觉就像家人一样，很温暖。”

四月底，来自上海的一百余位志工，来到宿城中专和宿迁信息中专两所学校，开展为期两天的春蕾

助学家访，助学金发放及静思语教学活动。

同行志工汤福武曾是慈济帮助的学子，看到小旭同学与志工拥抱的场景，突然想到自己父母较早去世，读高中时第一次接触到慈济的帮助，师姑师伯主动上前拥抱自己的那刻，特别温暖感动。

汤福武老家在江西，镇上有多家小型炮竹加工厂。升初二暑假，不慎引燃的意外，导致福武父母双双

伤亡。而福武烧伤面积更高达百分之九十八，差点放弃治疗。截肢后，连最基本的吃饭都要靠奶奶喂。

尽管幸存了下来，汤福武却不得不面对周遭歧视不友善的目光。直到高中遇到了慈济的师姑师伯，福武的人生出现转机。汤福武如今是上海理工大学专攻人工智能领域的研究生，即将毕业步入社会，前程似锦。

助学生小旭是宿城中专二年级学生，因六年级时父亲去世，生活来源只能靠母亲做一点农活，不够家用时只能向外借款。乐观阳光的

小旭，为减轻母亲的压力，利用假期在电子厂做一天十小时的流水线工作。

小旭看到汤福武虽然身体遭受烧伤，但是身残志坚，学习成绩优异，现在又在名企里实习，他决定向福武那样好好学习，努力争取自己的前途也能和福武一样好。

在慈济志工设计的静思语课程中，小旭对于“快乐”站的静思语印象最深刻：“信心毅力勇气三者

曾经的助学生志工汤福武，用击掌的方式鼓励小旭克服暂时的困难。摄影/李永富



具备，天下没有做不成的事。”他认为只要坚持就能成功，哪怕只有一丝希望也不能放弃。小旭告诉汤福武，想要继续提升自己，报名大专升学考试，将来能够半工半读来完成大专业业，有更大的能力为母亲分忧。

汤福武看到小旭同学的坚强与乐观，似乎看到自己当初的影子，也跟小旭分享影响自己的静思语“不要小看自己，因为人有无限可能”，并鼓励小旭不要担心现在生活的清贫，只要能克服，未来很光明。

至诚反哺意

第一眼见到小茜，志工被她的笑容吸引，很阳光很亲和。读宿城中专市场营销专业二年级的小茜，从小失去母亲，父亲则患有精神方面的疾病；在小茜很小的时候，奶奶抱养了一个小弟弟回来，姐弟两人由奶奶一手拉扯大。去年奶奶出了一场车祸，爷爷生病卧床，家庭陷入困境。

小茜在小学一年级时为了分担奶奶的辛劳，她一个人端着满满一盆开水准备洗澡，走路时被绊了一跤，滚烫的开水全部浇到上身，一边是惨叫哭泣的疼痛，一边是奶奶的心疼害怕。因此，小茜两个胳膊

及部分身体留下很难看的疤痕，因为自卑，夏天时不敢穿短袖衣服，怕同学笑话。

志工鼓励小茜不必自卑，称赞她的笑容像阳光一样温暖人心，继续用这样灿烂的笑容去温暖自己温暖别人。小茜说，因为曾经历过夜深人静很难受很孤独的时刻，也因为这样的感受，想当主播。“在夜晚传递温暖，希望用声音去抚慰夜晚孤独的灵魂。”志工赞叹她这样的想法，告诉她这样的事业也可以帮助别人。

小茜说，每次师姑师伯来家访感觉特别温暖，因为师姑师伯总是喜欢抱抱她，一开始会有些害羞，但是这样抱着很有安全感，很温暖，很有爱。小茜不好意思地说，“我都这么大了！”而志工笑嘻嘻地抱着小茜，还说这次要抱个够，而且在志工鼓励下，小茜也拥抱奶奶。

想到奶奶平常为自己做那么多事情，自己却连奶奶的生日都记不住，小茜感到很愧疚。她说未来自己赚钱了，帮奶奶买衣服。因为奶奶怕同学们笑话自己穿旧衣服，每年都会给自己买新衣服。每次看到奶奶穿了十几年的衣服，有点失落，现在自己无能为力去赚钱养活他们，所以要努力学习更多的知识，



找到更好的工作，赚更多的钱去回报他们，同时也希望自己在社会上找到一席之地，回报于社会。

天堂的电话

在志工设计的小品中，一位女孩子在书报亭里打电话给妈妈，在电话里，她和妈妈开心地分享着自己开心的事情，让人听了很是温馨。通话结束后女孩向报亭阿姨付电话费，阿姨却发现电话并没有拨出去，于是半疑惑半不好意思地跟女孩道歉，女孩哭着道出实情，她其实并没有真的给妈妈打电话，因为妈妈去世了，她很想像其他同学一样，能够给妈妈打电话说说话，

志工奖励小茜的手帕，她一直随身携带，并且坚持在家里收集可回收资源。摄影/胡红柳

于是就自己空拨了一个电话，希望能与天堂里面的妈妈分享自己的喜怒哀乐。

小品的真情演绎让很多同学都忆想起自己的妈妈，不由得眼眶湿润。因为母亲节即将到来，主持人希望同学们能够上台去给自己的妈妈拨打电话，并告诉妈妈或爸爸：“我爱你”，幸福的父母还会得到全场近五百人的祝福，同学们个个都跃跃欲试。志工希望同学们除了上台，也能够生活中经常拨打妈妈或家人的电话，跟他们说一句我



助学金发放现场，志工带动孩子们学手语歌曲“当你有了勇气”。摄影/胡红柳

爱你，爱要及时说出口，莫要空留遗憾在心头。

一首温柔的音乐《有你的地方就是天堂》，同学们手牵手一起轻轻唱着，大家仿佛沉浸在母亲温柔的怀抱里，感受母爱如月光般的轻抚。

宿迁信息中专校长沈长军道：“透过静思语教学及慈济志工的言传身教，学校师生现已形成一股向上向善宝贵的文化传承，当学校幼儿保健专业王威同学身患重病，家贫如洗，一筹莫展时，面对高昂的医药费，家人抹着眼泪，不得已放弃了对孩子的治疗，学校从上到下一起捐款，特别是受(慈济)资助的学生，他们本身就很困难，却愿意

将原本不多的生活费拿出来帮助同学，把感恩化作行动，很动容，很骄傲。”

江苏省妇女儿童福利基金会的陈秀云副理事长表示：“感动于慈济博大的胸怀，慈济人的大爱不限于地区国界在世界上那么多国家付出。慈济人对于孩子的关爱和儿基会的工作密切相关，除了给孩子们经济上的资助，还通过开展静思语教学对孩子们的励志成才的教育，感恩报恩的教育，对孩子健康成长很有帮助。”

依依惜别时，志工手拉手搭起“爱的拱桥”，助学生排成长龙一个个走过，志工一一给他们加油鼓劲，给他们祝福与叮咛，伴随一首《我们有约》，共同期待收获的秋季再相见。

■

萦绕在学子家的温暖

三月底，二百五十二位厦门慈济志工分成六十二组，分别从岛内外三个联络处出发，走入一百六十三位清贫学子家中，像走亲戚一样拉家常，嘘寒问暖。

访 视出发前，厦门志工在湖里联络处行前培训，志工郭美红分享：“我们不仅给予孩子们有形的物质，更要传递给他们无形的正能量，让孩子们能够安身、安生、安学和安心，要用同理心关怀和陪伴。”

志工相互分享陪伴方式，发挥团队力量，人人参与讨论关怀家庭的

引导方向和互动，一对一用心陪伴不同家庭成员，还透过实例分析和互动问答的模式，传授与陪伴家庭沟通的技巧。志工还来到同安西柯，在爱心厂商的库存物资中，精心挑

选并互相讨论“谁来穿最合适”。摄影/曾美伶



选助学生家庭需要的新衣新鞋。

新衣暖语的肤慰

高一学生昀昀四岁时，父母离婚，父亲于五年前急病往生，是年逾古稀的爷爷奶奶把她抚养长大，祖孙三人靠爷爷的退休金生活。

“我们给昀昀和奶奶带来了衣服、裤子，先试试看会不会合身？”志工黄海涛打开箱子说道。昀昀和奶奶高兴地接过新衣，欢喜走向卧室试穿。“非常合身，夏天时她就喜欢穿这种凉快的七分裤。”爷爷满脸笑容地说。昀昀穿的是白上衣、粉色七分裤，“我的也很合身。”昀昀小声地说。

昀昀爷爷有严重听力障碍，他带着助听器，志工只能通过纸笔交流，“我们过来，您欢喜吗？”“非常开心、激动，因为你们太关心我们，昀昀爸爸不在了，生活只有靠我的养老金，所以有你们的照顾，我很高兴，很激动。”爷爷大声地说。

奶奶一直放不下儿子往生、媳妇改嫁。志工劝慰：“要放宽心，过去的旧事就不要再提，要忘了它，一切向前看，要多多祝福家人，祝福自己的孙女，不过分担忧，这样才能给自己和晚辈带来福气哦。”

志工承诺会一直陪伴昀昀成长，直到她大学毕业。爷爷、奶奶异口同声感慨，这是平时很懂事、很孝顺的昀昀感召到了贵人。志工引导昀昀感恩爷爷、奶奶的养育，拥抱爷爷、奶奶，“这么多人关心，你要努力读书，知道吗？”奶奶也含着泪叮咛。

离开前，志工温明忠鼓励爷爷奶奶：“我们就像你们的孩子一样，也像昀昀的爸爸、妈妈，她成长的路上，我们会一直陪伴，你们不用担心。过去的不如意像流水一样，一定要往前看，心情要开朗。”爷爷奶奶点点头，笑了。

浓浓温情的约定

高二的小琪和弟弟星成在家，父母刚离异，父亲经常加班不在家。“哇！前几次都不在家，这是第一次见到你，没想到你这么高大、帅气！”星成刚读初中三年级就长到近一米八的个子，见到志工来访，他开心地张罗着椅子让志工就座。

志工与姐弟俩聊在校的趣事与学习情况，得知他们成绩都还不错，志工很是欣慰。“你长大后的理想是做什么？”“最早的理想是想当警察打坏人，但现在的理想是能快快乐乐过日子，照顾好家

人。”星成说。

“经常打游戏，不好好读书，以后还怎么照顾家人？”小琪在一旁插话。“以前玩游戏，但现在我控制自己不玩了，因为我的目标是要考上同安一中！”星成不服气道。

“那很好。我们来个约定，在考上同安一中前，都不要玩游戏哦！”志工趁热打铁，星成点头应允一定说到做到，大家高兴地鼓掌。

志工见到屋内杂乱的环境，接着婉言道，“好习惯与个性，才可以让自己有更好的命运。垃圾清出去，好运才能来。”“是的，个性决定命运。我之前在书上也有看过

类似的说法。”星成说。

“把家里的东西有序地摆放好，清洁居住环境，就是对物的恭敬。有一份恭敬心，就会对生活有感恩心。有感恩心，心灵就会变得富有，人生就会变得‘富贵’。”姐弟俩专注地聆听，并与志工约定：“下次访视时，一定让大家看到一个整洁、干净、清新的屋子。”

用爱化碍的“助”福

午后时分，志工来到小兰同学

小琪和弟弟答应志工，等下次来时，家里一定是整洁干净的环境。摄影/孙竞红





志工鼓励小兰要多陪爸爸，小兰欣然答应清明假期陪伴爸爸。摄影/潘森发

的家。小兰同学扎着一头马尾辫，纤瘦但皮肤白皙，一改以往腼腆的态度，欢喜地接待着大家。小兰今年上初一，爸爸肾衰每周需要做三次透析，妈妈为了照顾爸爸只能做点零工来贴补家用。

面对着人生的考验，小兰的父母坦言会尽量供她念书，但要是书念不好就要去打工。“这次月考考得怎样？比上次有没进步？”志工关切地问道。

“还可以！比上次有进步。”成绩中等的小兰低下头，惆怅写在脸上，显得有些落寞。志工看在眼里，疼在心里，紧握着她的手劝慰她：“妈妈现在需要照顾爸爸，会多花一点时间在爸爸身上……”为

了让孩子体谅到爸爸生病的辛苦，志工鼓励小兰：“你是爸爸的小棉袄，有时间也可以陪陪爸爸一起去做透析。”小兰欣然答应，最终约好清明假期陪伴爸爸。

为了让喜爱做农活的爸爸有机会就近做自己喜欢的事，志工希望整理一下小兰家的庭院，开辟出种菜的场地供小兰爸爸务农，但小兰妈妈以“整理也没用”为由婉拒。于是志工请小兰劝说妈妈，请她同意为爸爸打造一个“小菜园”。

“有时间要多看些课外书，扩充自己的知识面，上次带来的慈济月刊看了吗？”小兰说认真看过，“看到了一些年轻人加入了慈济，把自己的关爱和温暖送给那些需要帮助的苦难人……”她笑容中透着一股坚定，表示以后也想要成为慈济人。

贴心懂事的“小棉袄”

就读高一的婉仪，爸爸患重病，家庭因病变贫。体贴妈妈的艰辛，婉仪初三中考结束，便利用暑假二个多月时间打零工补贴家用。

校运动会时，婉仪在短跑一百米及跳远这两个项目，均获得金牌。老师发现她有体育天赋，建议她往体育方向发展。懂事的她知道自己文化课成绩没优势，决定报考

体育院校。周末在校练基本功，婉仪没叫过一声苦。

婉仪平时中午坚持回家陪伴爸爸一起就餐，最近功课紧，爸妈让她在校就餐，她说：“想到妈妈辛苦工作，一餐只吃三元，如果吃五六元，就花太多钱了。”志工心疼婉仪，紧紧地握住她的手，劝她多吃点。

当志工给她围上围巾，并告诉她这是七十几岁志工手工织的，是有温度和爱心的围巾，婉仪高兴

地说：“真好看，感恩！”婉仪妈妈告诉志工：婉仪经常会翻阅《慈济》月刊，与班上很多同学分享和结好缘。

不一样的学子困苦，从未改变的助学长情。随着志工一一走进，如夏日的微风，沁人心脾，散其烦忧；如冬日的暖阳，洒入大地，坚定前行的方向……

■

婉仪勤工俭学补贴家用，围上志工亲手编织的黄色围巾特别开心。摄影/潘森发



莫忘那一年

回访华东水灾兴化故人

清明暖阳里的鹅黄花海在春风中娉婷荡漾。兴化市任家村旁的小庙面向油菜花田的一面墙上，一块“九一年特大水灾”的纪念碑，经过村民用油漆反复涂刷过，碑上文字虽历经近三十年的风吹雨打，字迹仍然清晰可辨。

纪念碑碑文

一九九一年夏季，兴化遭受百年不遇的特大洪涝灾害，最高水位达到3.3米，全境内涝，一片汪洋。全市200万人被洪水围困，9.4万多间民房倒塌，实为历史所罕见。台湾慈济慈善事业基金会，对兴化灾民满怀关爱之心，慷慨捐助，赈灾恤民，为任家村建房6套200间，价值500万元人民币，安置灾民150人，建小学一所，价值200万元人民币。



一九九一年八月二十五日，证严法师了解到大陆华东遭受百年不遇的洪涝灾害后，以“一粒米中藏日月”为题，正式公开呼吁全球慈济人声援华东水灾。经过慈济多梯次的破冰勘灾，当年十月，在副总执行长林碧玉的领队下，台湾慈善经验以此为原点开始书写“大陆篇章”，在安徽全椒、江苏兴化等地赈灾、建房。

四月六日下午，慈济基金会一行在兴化市台办主任张永辉陪同下，来到泰州兴化的任家慈济村。二十七年后，目前兼任大陆慈济基金会秘书长的林碧玉，再次回到当初踏上大陆赈灾的起始点，而当初被称为林小姐的林秘书长，如今已是满头华发。

九一年接待过她的老书记任兆同，望着多年不见的林碧玉感言：“还记得当时是林副总带人来的，就在‘任一桥’那边，乘了一艘小快艇上岸。这已经是二十七年前的事了，那时的林副总还很年轻。房子建好后慈济人还回来看过我们，算上你们这一次来，应该至少有四次了，我印象很深。”

走过‘任一桥’，顺着油菜花掩映中的蜿蜒小路，来到慈济援建的大爱村，特色水洗石墙面历久

弥新，房顶灰瓦庄严素雅。任家村村干部带着基金会一行来到纪念碑旁，林秘书长不禁逐字逐句地念了一遍碑文，让在场所有人感受到当年的难忘时刻。

纪念碑所在的这座小庙也是村民自发捐资建设，并且每逢初一及十五，任家村老小都会到庙里烧香祈福，这座小庙不仅是老百姓的信仰所在，也是村人感念慈济人的真情表达。

来到任家村魏伯伯的家，魏伯伯高兴地告诉林秘书长说：“这台湾慈济盖的房子结实，我看一百年都不会倒，台湾的结构很实用。”可见，村民不仅夸赞大爱屋良好的建筑质量以及实用性，更表达这大爱屋作为慈济慈善的见证，会永远铭刻在村民的心中。

走进另一户村民任桂国大叔的住宅，任大伯高兴地倒水端茶，并满怀感激之情地说：“记得林副总当年带了很多慈济人来，帮我们盖房子渡过难关。现在我们一家人很幸福，老母亲都八十三岁，两个女儿和孙子们都很好。欢迎你们慈济人经常来啊！”

临行前，林秘书长告诉任家村干部村民，她心心念念兴化的乡亲们，也感恩兴化乡亲没有忘记慈济人，未来一定经常回来看望乡亲们!



(上图) 九一年接待过林碧玉秘书长的老书记任兆同(右一)，陪同慈济基金会一行故地重游。
(下图) 村民任桂国感激地说：“记得当年林副总带很多慈济人来帮我们啊!”



火场村教育扶贫点燃希望

为了顺应国家精准扶贫、乡村振兴、教育改革的时代需求，针对湖南省沅陵县火场乡九年一贯制学校（简称火场九校），慈济从今年四月开始提供为期一年的援助计划，包括援建学校校舍等硬件设施，奖助学金发放，以及推动学校学生及教师的人文素质教育。

“纵使清明无雨色，入云深处亦沾衣。”湖南沅陵县火场村重峦叠嶂的大山背后是贫穷和困难，需要有福的人走进来。

易宇校长请老师们单用手用线给筷子打结，体会“人有无限可能”的道理。摄影/王美水

四月十三日，志工第二次来到火场乡，精心安排的三场活动都是具有针对性和感染力的现场教学。

志工凌晨从长沙出发，驱车七个多小时，翻越九曲十八弯的山路，放下行李就立即展开工作。孩子们看到志工的来到都围拢过来，



一起帮忙整理。一张张可爱的笑脸，赶走了志工路途的疲惫。

美化教室需要插花材料，孩子们主动做向导，引导志工来到小河边的草丛，各色不知名的小野花开得极好看。“师姑，这是我们的花果山。”小女生跟志工说着。忽然从河对岸传来稚嫩的声音“慈济人，他们是慈济人……”，扭头望去，对岸一个五六岁的小男孩大声喊着。

静思课程发省思

此次针对教师的静思语课程，志工带来冥想课程。关上灯，把手机调成静音，让平时辛苦的老师抛开所有的思绪平静下来，此时此刻只关注自己的内心，宁静平和，善待自己。

志工要求老师们“两两相视一笑，并用三句话夸赞对面的同事”。并给老师们带来了慈济的三个词语“微笑，赞美和感恩”。微笑是慈济面霜，而赞美则是香水。

老师们开怀大笑，现场氛围在一片微笑中温暖的开启。

还有体验游戏“右手的祝福”，老师们不用右手，单靠左手来把绳子系在筷子上，从第一次的生疏，到第二次第三次越来越熟

练，让大家体会没有右手的辛苦，珍惜健康的身体，同时也让大家明白，不要小看自己，人有无限可能。

志工让现场的老师抽取静思语，周雪芬老师抽到的静思语是“要用心，不要操心烦心”，她从二〇一三年开始担任班主任，起初因为缺乏工作经验，工作开展得并不是特别顺利，但是她会反思并总结经验，在一天天的反复摸索当中，找到了合适的教学方法，比如制定班规制度，让学生来管好自己。

符碧琼老师得到的静思语是“宁静最美，安定最乐”，她结合自己的工作和生活分享到，当一个人专于一事时，心无杂念，就能够安静下来，而一个人能用心去完成自己的工作，就特别能感受到工作带来的幸福感。

环保带动清净心

隔日清晨的火场村鸟语花香，河水潺潺流淌，炊烟袅袅美如画卷。第二日的活动是针对孩子们的环保活动，除了孩子以外，也吸引了很多家长前来参加。孩子们象鸟儿般叽叽喳喳地围在志工身边，不管志工在哪，孩子们都会挥手问好，但问得最多的还是“师姑，您们什么时候再来？”“师姑，可不



来自国防科大附小的吴翩老师教同学们手语，小朋友们学得投入而欢喜。摄影/石奇才

可以留您的电话？”

志工吴翩是国防科大附小的小学老师，她的环保教育课上，小朋友看到海洋垃圾把海豚与海龟紧紧缠绕，表情现出惊讶与心疼；孩子们皱着眉头，捂着胸口看着动物们被塑料袋缠绕的身影，他们的心被震撼了。吴老师讲课妙趣横生，寓教于乐，生动活泼地讲解了塑胶制品对大自然的危害，现场互动的氛围热烈，孩子们一个个都迫不及待地抢着回答问题，也开始意识到环保的重要性和迫切性。

慈济志工的环保推广，启发了火场九校的彭国雄老师：“我想把环保理念推广给全校师生，做了一个简单的环保活动方案，名字暂定为‘拾黄金’活动。环保要落到实

处，不能光停留在口头上！”

火场九校的周成海校长坚守学校三十年，而他的夫人袁月莲毕业之后也回到家乡当老师，这一坚守就是二十六年。袁月莲知道山沟沟里的孩子如果不努力读书将永远走不出大山，为此她尽心尽力扑在这群孩子身上，而这些孩子们也十分懂得感恩，在毕业十几甚至二十年以后还记得她的生日。

同时袁月莲也提到大山深处跟外界的联系不够密切，她很担心会跟不上时代步伐，所以想尽办法去学习，阅读和请教。感恩遇到慈济，能有机会去学习和吸取养分，给孩子们带来更多成长。

袁月莲说：“我一毕业就来到这里，已经整整二十六年了。从去年见到慈济人我才真正的领悟到，做慈善并不是有钱人的专利，就像今天志工说的，弯下腰捡起一片垃圾

就是在做慈善，真的很感谢你们。希望我们学校的建设能跟上时代的步伐，让他们的学习、晨练、跑操也有一个好的环境。希望山沟沟里的学生能跟上时代的步伐，真心希望我们的孩子能有更好的发展。”

周成海校长：“很感激你们，每一次和你们接触我感觉自己都是在获得成长，我们老师和学生好像都获得一种力量，有力量就产生胆量。”

国防科大附小校长，也是慈济志工的易宇赞叹，火场村的老师和孩子就像山里的清泉一样纯粹和朴实，非常感恩老师们的坚守。“慈济传递的都是中华民族文化的真善美，值得去传承，我们也把慈济的人文渗透到了学校的管理当中，教

育是影响、是唤醒、是感召，不是去要求，身教重于言教，先做好我自己，才能影响更多人。”

火场九校的年轻老师们带来的土家民谣和土家摆手舞，将活动推向了高潮，老师们邀请着场下的志工和领导们一起上台跳舞，大家唱着笑着，围着圈圈舞动着手臂，一张张欢乐的笑脸就像一把把火苗，热情似火的洋溢在会场每个人的心底。而慈济志工也以一首《人间有爱》，回应乡亲、老师和同学们，只要守住理想，相信人间有爱，值得祝福与期待！

联谊晚会上，火场九校的老师邀请志工一起上台，手牵手跳“摆手舞”。摄影/王美水



泉州实业家的“予人节”

近十年来，福建泉州陆续有多位实业家到台湾参加“静思生活营”，了解并学习慈济人文，深受感染与启发。为了让这份爱在当地延续深耕，慈济志工与实业家达成共识，从二〇一九年开始，定期举办联谊活动，期望实业家发挥自身影响，带动企业及家庭形成善的循环，促进人心净化，社会祥和。

——〇一九年四月一日，四十三位实业家齐聚慈济泉州龙湖联络处，参加第一期泉州实业家联谊活动。通过入户访视、参观环保站、实做环保、交流分享，将愚人节过成“予人节”——予自己、予他人，予社会的心灵之旅。

走访贫苦家庭 见苦知福

料峭春寒，人们不得不把冬衣穿上。泉州慈济志工和实业家一行沿着蜿蜒平坦的道路，驱车来到照顾户郑爷爷家。村道旁的一块空地上，放着两个二十平方米左右的白色集装箱，这就是他的家。

郑爷爷原住在石头房里，因屋顶的几处石条断裂严重无法修缮，无奈只好安身于侄子购买的两个集装

实业家王美丽的儿子买来脸盆，大家为郑爷爷沐浴更衣，并帮他洗脚。摄影/施众人

箱。郑爷爷夫妻前一天刚搬到集装箱新家。看到这么多人来看望他，郑爷爷开心不已，寂寥的家也热闹起来。

十多年前，郑爷爷因中风偏瘫不能自理，妻子不善整理家务，他穿脏的衣服经常被扔进垃圾桶。于是志工每次会带一套干净的衣服，为他沐浴后换上，再把脏衣服洗好或带回家去洗。

实业家王美丽的儿子郑梓龙驱车买来一个脸盆，大家为郑爷爷沐浴更衣，又帮他洗脚。一番洗漱



后，老人家精神看起来好多了，他激动地说：“感恩！”

家里从事茶叶生意的郑梓龙觉得，自己生活过得比郑爷爷好太多了。他说：“要珍惜现在的幸福生活，还会来参加慈济活动，尽己所能帮助更多的人。”

在另一户邱伯伯家灰暗的房间里，患有智力障碍的大儿子阿兴蹒跚蹲在地上，头发近半年未修剪，显得非常浓密。志工蹲在他身旁，十分耐心地劝阿兴剪头发。

志工给阿兴播放采访邻居邱允盾做环保的影片，阿兴开心地笑了。原来邱允盾是阿兴的邻居，虽然他自己的视力几近失明，但每月

来到贤伯家，实业家柯发艺不怕脏臭，跪地清扫，甚至把头埋到了床底。摄影/汤韶松

都来帮阿兴的弟弟洗澡。

“剪一半就好，不要剪太多，好吗？”在志工的耐心劝说下，阿兴终于同意让从事中医养生的江浩亲手为他理发。江浩说：“以前没剪过头发，可是看建兴的头发这么长，一定很难受，就想亲近他。”

接着，一行人来到贤伯家，一起弯下身开始清扫房间。贤伯早年喝酒又懒散，妻子因而离家另嫁，二儿子自杀，从此不愿外出，与烟酒为伴，脾气有些固执。慈济志工已持续关怀他八年。

来自宝岛的台商柯发艺跪地清扫，甚至把头埋到了床底，床头柜倒出了满满两抽屉的垃圾，又把发黑的柜子刷洗干净。清扫后，柯发艺说：“刚进去看到床边丢满垃圾，觉得内心很难受，只想着赶紧清理，清理完，内心也觉得很开心。”

在澳门做生意的丁界平右手虽有伤，但依然不顾疼痛，挪动床铺，刷洗床沿，用刀子把地板的顽固污渍清理干净。还有从事纺织生意的丁培珍一起为贤伯换上干净的床单被套。丁培珍笑着说，因为自己忙生意，家务都是家人或保姆做，这是她人生第一次学习换被套，却是今天最大的收获。

二十二年前，阿珊婆摔下屋顶造成全身瘫痪，曾经十六年没洗过澡。二〇一三年，志工走入她家，帮她洗澡，安装大爱电视。

因阿珊婆长期卧床，家人无法及时清理，屋里有异味。为欢迎大家，躺在床上的阿珊婆一直喷着空气清新剂。杨成斌与杨成凤兄妹俩，在母亲柯清清的协助下，第一次为阿珊婆洗头。杨成凤起初有些畏手畏脚，在哥哥的带动下，后来却越洗越欢喜。

从大爱台看到非洲三国的风灾报导，阿珊婆现场掏出七块六毛，

说是要用来帮助非洲灾民。杨成斌很受感动：“她不是关怀户，我们才是。她虽然瘫痪在床，实际上她比我们还富有。”

勇于担起社会责任

在慈济龙湖环保站，实业家们听志工分享泉州慈济环保的缘起，并亲手体验如何做环保。“没想到垃圾袋还有这么多级别，明天起就要落实环保。从宝特瓶开始，尽量少喝、少用。”从事茶叶生意的王美丽说。她今天特地带了好几个员工一起来学习，希望自己用善行影响身边的人。

“环保实际上是在净化人心。企业不能只追求经济效益，也要有社会责任感。作为老板要发挥示范带头，做员工的环保典范，这样，员工才会主动参与。”郑建波说。在惠安做服装生意的郑建波与妻子蔡玉琼今年正在参加慈济志工培训，他认同慈济环保理念，不仅在小区里做环保倡导，也在跟小区物业探讨如何开展夜间环保。

从事教育咨询的蔡昆阳表示，行善应该像慈济人一样走入人群。未来他要把慈善及环保理念融入补习学校，让孩子们提升人文素养与责任感。

志工柯清清的女儿，目前从事工艺品生意的杨成凤坦言，在公司工作一天不觉得累，来这里却感觉辛苦。笑着说：“真是富贵学道难。不过，来慈济可以接触一群有智慧的人，也是坚持的动力。”

“有的企业，制度不能解决问题，金钱也不能解决问题，如果走进慈济，慈济会有我们要的东西，帮助我们解决很多困难的问题。”实业家志工杨荣士说。

在福建从事服饰织造的杨荣士与妻子柯清清，因加入慈济而转念，几年来相互扶持，走过人生及事业的低潮。他们把慈济人文融入

公司，落实环保，推广素食工作餐，带动员工读书会。慢慢地化解了工作矛盾，还找到教育子女的好方法，带动一对子女走入慈济，让家庭和谐，公司充满爱与善的氛围。

“实业家应该承担一份社会责任，很多人虽然很有钱，但是他们还是很满足。通过这次入户访视，让我们看到更多的苦难人，同时也懂得去关心别人。”杨荣士呼吁大家多来慈济取宝，因为慈济是用爱来管理，爱的力量最大。 ❷

在慈济龙湖环保站，环保志工向实业家介绍环保理念及实作方法。摄影/施众人





大连慈济人三百多天的陪伴与见证，劫难过后的宋华勇如浴火重生般，步入崭新的人生阶段……

浴火重生 添一盏烛光

——〇一八年三月十八日，大连志工第一次探望宋华勇，全身百分之九十严重烧伤，没有一寸皮肤是完整的，正在重症监护室中急救……宋华勇遭遇的重大变故令志工心痛不已，大家商议后，决定为他提报急难救助，陪伴他度过难关！

回到九天前，作为货车司机的宋华勇，去大连家具市场装绿化用的木屑，装车完毕后，忠厚善良的宋华勇主动留下来想打扫仓库，就在他往木屑堆仓库走的途中，发生了木屑粉尘爆炸，巨大的火球瞬间将他紧紧包裹，危难之际，顽强的宋华勇从窗户跳出仓库，才得以保全性命。

宋华勇的小学同学阿玲，通过微信得知他烧伤的消息。阿玲每年都参加慈济的岁末祝福活动，被慈济大爱深深地感动。在宋华勇生死攸关之时，她想到了救苦救难的慈济人，满怀希望地拨通了慈济志工孙美艳的电话，于是热心的慈济志工立即前往关怀。

重症监护室的坚持

宋华勇自入院一直在重症监护室，医生说虽然伤情很重，但是神志清晰，因正值盛年，家中还有三位老人需要赡养，他的求生欲很强。



志工穿上隔离服探望在ICU里的宋华勇，并送上大家的鼓励和祝福。

志工在宋华勇住院期间穿上隔离服前去探望，并送上慈济志工的鼓励和祝福。每一颗祝福的心、每一笔无论多少的捐助，对于宋华勇和他的家庭来说，都无比珍贵。

除了全身大面积烧伤外，宋华勇的眼睑、气管和四肢都需要手术，看上去苦不堪言，但医生和护工说，宋华勇的食欲很好，生命力十分顽强。在做了大面积的植皮手术后，虽然还是完全不能动弹，但是宋华勇渐渐能跟志工交流。

六月，宋华勇做了第一次眼睛手术，虽然完全看不到，但是只要听到是志工来看望他，他就非常高兴，亲切与大家打招呼。一个月后，志工欣喜地发现宋华勇恢复的速度超乎想象，皮肤的创面恢复得非常理想。志工王俊辉俯身给予宋华勇大大的赞叹和鼓励，“每个人都在祝福你，一定要有信心，早日康复出院！”

八月十日，志工最后一次到重症监护室看望他。当月底，宋华勇终于离开重症监护室转入普通病房。

普通病房的温暖

在普通病房看望宋华勇时，他从容了许多，身上的纱布已拆掉了大半，双脚恢复得很好，但是双手烧伤较严重，会影响生活自理的能力。

志工王殿珍与宋华勇的母亲是同龄人，聊得很投缘，王殿珍努力宽慰这位坚强的母亲。宋华勇的母亲至始至终不离不弃地陪伴在儿子身边，有忧心，更有希望。志工都赞叹和鼓励她：坚持到底，胜利在望。志工还提出与宋华勇合影，他完全不介意，豁达的心胸让志工感动：他损伤的只是外表，内心依然无比乐观。

国庆期间，宋华勇已经可以下

地站立了，康复治疗也在同步进行中。由于手指烧伤过于严重，五指都有不同程度的截肢，四肢的皮肤也需要敞露在空气中慢慢愈合；宋华勇开始每天坚持练习走路。

在关怀宋华勇的过程中，志工被他的乐观和坚强感动。宋华勇做眼部手术的第二天，志工到医院陪伴他，他告诉志工说整个过程非常复杂，也非常痛苦，但是他一直坚强忍耐着。

十二月五日，宋华勇即将出院，他的恢复速度创造了医院的奇迹。志工特意赶到医院，与宋华勇在医院的走廊留下祝福的合影，并相约：“每月至少一次的关怀陪伴不间断，家里见！”

点燃“重生”的烛火

志工一次又一次的肤慰，深深感动着宋华勇和他的母亲，与志工的的感情日益加深。每次与志工交流，宋华勇的眼里都噙满感激的泪水，感恩的话语溢于言表。志工小心翼翼地帮宋华勇擦拭他眼角流出的感动的泪水。

从出院起，受到慈济志工的祝福与鼓励，宋华勇和母亲自发地每月捐出五十元钱，为其他需要帮助的人，储蓄一份爱和幸福。

志工孙美艳是陪伴宋华勇最多的志工之一，见证了宋华勇的新生命历程。每次访视都多方询问宋华勇身体恢复的情况，与宋华勇结下了深厚的情谊。

宋华勇每次看见孙美艳都不禁潸然泪下，亲热地道一声“美艳姐您来了”。话语虽简，但宋华勇对志工深深的感谢之情尽含其中，眼角的泪水是宋华勇发自内心的对志工恒持肤慰的感恩。

二〇一九年三月十八日，粉尘爆炸后一年的日子，志工手捧生日蛋糕围绕在宋华勇身边，为宋华勇送上重获新生的“生日”祝福，并为他送上爱的鼓励“朴实无华，越挫越勇”，生日蜡烛的火苗跳跃闪烁，温暖的烛光映照着宋华勇的幸福的笑容。

宋华勇的眼睛虽然看不到，但听到志工来看他就会欢喜地与大家打招呼。



从「贫苦」中走出的 「富有」心灵

证严上人说，人的价值不只是有形的财富，最重要的价值是心中的富有。照顾户阿珊婆是贫中之富的典范。



——十二年前，阿珊婆做水泥工——时不慎从工地三楼摔下来，造成全身瘫痪。生活无法自理，牙齿也差不多掉光了，一个人独居处在一间破旧的祖屋里，曾经十六年没洗过澡，每天都在埋怨中度过。阿珊婆的先生做保安收入菲薄，一直单身的儿子偶尔回来就跟父亲住，两个女儿一个已婚嫁到贵州，另一个从小失踪至今下落不明。

二〇一三年，泉州志工第一次走进阿珊婆家，土灰的墙壁用手就能抓下几把粉来，竹板做的床

阿珊婆瘫痪十六年没洗过澡，志工在院子里就地取材，为她沐浴想方设法。



结满了一层厚厚的污垢，有时会有老鼠会光临她的屋子。阿珊婆房屋内“最人性化”的设计要数先生为她在床板中间挖了一个洞，下面放了一个大桶，这便是妻子的“卫生间”，先生定期清扫一次，也因此居家周围有些气味。

志工看到阿珊婆的处境心生不忍，前三个月每周都来关怀她。为她剪头发，了解到阿珊婆已经十六年没有洗过澡，虽然缺乏沐浴长期卧床患者的经验，加之居住环境卫浴设备不足，志工决定克难帮她沐浴，志工有的抬，有的扶，有搂腰，有的抱脚，还有的拿布围成浴帘遮挡。在帮阿珊婆清洗的过程中，有村民好

奇地问志工政府请一个人多少钱？志工谢福星向他们讲起慈济，其中一位村民听到慈济后，说知道慈济人去安海做过冬令发放。

阿珊婆住的房间四面都是土块捏成的，一直在掉土，屋顶也因长期失修而破损，雨天就漏水。志工将居家环境认真打扫一番，并在她居住的房间周围墙面钉上帆布，防止屋顶及墙面的泥土掉在阿珊婆的身上。看到阿珊婆经常会抱怨和谩骂丈夫，志工适时开导她说“你不应该一直骂丈夫，要感恩他在工作之暇还能送餐给你吃，帮你整理便桶”。阿珊婆听志工的话有道理，承诺要感恩先生不再骂他。

阿珊婆的丈夫亲身感受看到志工对妻子的用心照顾与关心，还分享“跟之前的差别好大，好像地狱一下子变天堂”，志工要离开时送到门外一直挥手，嘴里还一直说感恩。

后来因阿珊婆所住的房子是危房，政府干部怕出现意外，及时与她先生沟通，先生马上答应把阿珊婆接回家，得到丈夫关心的阿珊婆，现在有了良好的生活环境和照顾。

志工还特地为阿珊婆装了大爱电视台，让她能聆听慈济故事，和美善世界接轨。大爱台成了她的精神食粮，她的心也越来越亮堂，心



志工为阿珊婆洗脸、洗头，动作轻巧而温柔。

灵慢慢地富足了。现在，她只要有零花钱，就让志工帮她捐给慈济救人。从大爱台看到非洲三国深受风灾肆虐，百万以上居民无家可归，受饥受难，阿珊婆现场掏出七块六毛，说是要用来帮助非洲灾民。

有一次实业家杨成斌、杨成凤兄妹俩，在妈妈柯清清（慈济志工）的协助下，第一次为阿珊婆洗头。道别时，阿珊婆向兄妹俩说：“上人说五毛钱也可以救人。你们有手有脚的更要去。”

杨成斌很受感动：“她不是困难户，不是关怀户，我们才是关怀户。她虽然瘫痪在床，实际上她比我们还富有。”杨成斌惭愧平时铺张浪费，不懂知福，惜福。他也发愿要多带家人、同事，生意伙伴来看她，让他们感受人间的苦难，珍惜当下，把握付出。

折翼天使的“月”会之约

在青岛志工眼中，东方聋儿语训中心的残疾儿童同样是美好而可爱，并且这些“折翼”小天使，更需要悉心的呵护与关爱。

青岛的四月已百花盛开，但仍
青是春寒料峭，二十五日，慈济青岛志工一行二十五人，走进西海岸新区东方聋儿语训中心，进行第一次关怀。

许多志工是第一次与孩子见面，教手语，送小零食，其乐融融亲如一家人。

孩子们的教室是一小一大两个连通的房间，小教室有十位孩子正在上课，年龄从两岁多到十三岁。走进大教室，学生年龄在八岁至十七岁，基本能够自理。这些孩子不同程度地患有自闭症、智障、视障、听障或唐氏症等问题。与连通教室相邻较小的一间，还有几位无



法自理又有些攻击性的重度智障或残疾儿童。

志工大部分是第一次与孩子们接触，大家却能不约而同地面带微笑，蹲下身子和孩子们手把手交谈、拥抱、做游戏，孩子们渐渐地放松下来，依赖而愉悦地与志工拥抱，脸上露出孩子们应有的天真笑容。

十三岁以上的孩子们能够与志工进行文字交流，表达他们的特长和兴趣。还有个孩子高兴地对志工说：“抱我了，抱我了。”

你们都是“我的宝贝”

十七个孩子在一对一的陪伴下，开始听志工讲故事，故事结

长者志工像奶奶对待孙子一样蹲下身来，和孩子手把手做游戏。

束时志工提问，要孩子们回答出故事里的五个小动物是什么？因为担心孩子们的专注力差，故事讲了两遍，但是有的孩子居然回答对了。

志工发现，有个别孩子的智力不错；当然也有的孩子实在回答不出来，陪伴的志工就悄悄地告诉他答案。在志工的引导下，孩子们一一举手回答出了动物的名称并得到奖品，个个都开心极了。就这样沉浸在游戏中，孩子们逐渐与志工开始建立信任关系，依偎着志工，拉着手不放开。



有一位身穿白毛衣的孩子，开始活动时没有加入，而是一个人坐在一旁哭，志工发现了，于是一个个都过来呵护他，让他一起和大家互动。就这样在志工耐心的关怀下，这个漂亮的孩子从开始的冷漠无语，到志工离开时依依不舍，甚至流出了眼泪。

中心的老师说，这是个从没有说过话的自闭症孩子，他妈妈来看他时，他是耷拉着头，不看妈妈一眼，一等妈妈交待完，就离开到一边站着，对妈妈没有一丝丝依恋。志工不知道这孩子经历了什么，但是希望用慈爱的行动激发出这个孩子心里的善和爱。

这里的孩子都有各自的苦痛，虽然身体残障，但他们一样有感情，爱的抚育能够更好地促进他们成长发育的机会。有了爱的陪伴，

志工送书签给小强，并教他逐字逐句念书签上的“静思语”。

孩子们的心智开始打开。

给老师们一个拥抱

老师谈到，对常人来说一个简单的动作，教给自闭症的孩子要分成七步，学会了这个动作后，还要不断地“固化”，这样孩子们才能学会，而一旦停下就会失去刚学到的语言或是技能。曾有位家长把孩子送来一个月，老师们就教会了他许多技能，家长以为孩子就正常了，于是把孩子领回家，过了三四个月孩子又回到了从前，什么都不会了，家长只好又把孩子送回来……

志工赞叹老师们的爱心、耐心还有敬业，也感受到老师们教

学任务重、工作量和压力都很大，纷纷表示要用实际行动为老师们解压，帮助解决生活起居事务；包括洗衣、洗被单、清理教室、宿舍、厨房及室外卫生等。另外志工也希望给孩子增设阅读课程，把孩子们组织在一起听故事，可以让孩子们的心智良好发展，弥补现有教育课程的空白。

临分别时，孩子们已经和志工难舍难分，有的孩子还以为志工不会回来了，伤心得不能自己。志工赶紧承诺道：“以后每个月我们都

会来的！”

志工期许自己就象一个个小太阳，把爱的能量传递到东方语训中心；而孩子们的良好表现也给老师们更大的信心。志工一致表示，一定深耕这块宝地福田，为孩子们及老师提供最真诚的支持和援助。东方中心的石清娟校长开心地向志工说，她已经许久没有这么轻松地笑过了。

志工手把手教孩子们手语《留给孩子们一个干净的地球》，孩子们也学得很认真。



两岸薪火相传 践行教育典范

阳春四月，姑苏城汇集了来自上海、江苏及安徽等地一百一十余位教师或教育志工，在慈济志业园区开展今年第一期，为期两天的慈济华东教育人文交流活动；为推广慈济“尊重生命、肯定人性”的教育理念，通过台湾资深教师传帮带，培育当地教育典范开枝散叶，期望在每一个有爱的地方开花结果。

自二〇一二年起，台湾慈济教联会老师以志工身份，分期分批，自费自假来到苏州参与教育人文交流，以“品德教育、生活教育、全人教育”为目标，不仅重视专业教育，更重视启发人的“良能”；积极倡导在学校里，不只教授学业，还要五育并进，强化孩子的生活教育和品德教育；尤其在静思语教学的推广下，让孩子学习付出、学会感恩。

身教言传 大爱领航师

“化作春泥更护花”表达出台湾老师吕凤瑛的心声。自称“奶奶”的凤瑛老师做过教务主任，有着四十二年的教育经验。通过分享视频“小海鸥”，专业剖析孩子们的心理规律及应对策略，她强调：“好的亲师沟通藏在无可取代的高度教育爱中。”

法号虑开，被大家称为“开妈”的台湾老师黄凤月，出行前开妈左手骨折受伤，她感恩没有伤及右手，也不需要开刀手术，毅然坚持来苏州授课，谈笑间丝毫察觉不出病痛在身，她还以此教导学员面临困境学会转念，使得学员们无不心生敬意。

开妈分享自己的教育历程，阐明老师应抱持“感恩尊重爱”的心态。诸如卫生间打人的学生，孤独无助的养女，转学生的母女冲突，早恋学生的困扰等疑难问题，藉由静思语和慈济的生命故事，提升孩子向善向上的能量，影响及改变学生乃至家庭。

台湾老师张秀玉从教三十年，专长于静思语教学。在班级经营的课堂上，她以“解套”为题，分享“心中有爱就不会有碍”，通过很多生动的小故事，启发学员开启孩



子纯真本性的方法。秀玉老师尊重孩子，与他们形成朋友一样的亲密关系，她让班里学生自行票选“本周进步同学”，自己开票统计，选出前五名得票最多的同学，与老师出游逛书局吃大餐。

为了启发孩子的创意思维，满足好动的需求，并引导家长陪孩子一起体验活动，台湾老师们精心选择多种启发式体验式课程，手把手传授趣味性课程的设计思路。

“勇敢冲”是体验游戏中动感最强烈的环节，手如刀举起放下，人如刀林，培养体验者的信任感、勇气和决心；“亲师沟通”课程中的折纸游戏，学员闭上眼睛完成同一个指令，却撕出不同形状的图案，引导学员领悟沟通的真谛。

凤瑛老师有着四十二年的教育经验，她向学员阐发“教育就是爱与榜样”。

班级经营中，通过游戏“九宫格”，启发体验者用赞美和祝福改善人际关系，用自主付出代替索求友谊。昆山学员慕慧分享说：“体验者也会有惧怕，甚至跌倒。其实在刀队之间有足够的距离，只要互相信任，把握节奏，就能成功闯过去。”

学以致用 菩提树成林

本次教育人文交流特别设计了学员教案分享环节，一方面通过台湾老师现场点评启发学员，另一方面展现学员的实践成果，先后有钱建文、王英、曹慧兰等六位老师上



张秀玉老师从教三十年，她以“解套”为题，分享“心中有爱就不会有碍”。

台分享。

上海老师曹慧兰在二〇一五年第一次参加教育人文交流活动，当时内心产生极大的震撼，她没想到还有这么美的教育，从此慧兰老师坚持参与每一期教育人文交流，并且通过班级实践总结经验，比如“一月一首慈乐”，餐前感恩歌，幸福银行（爱的存款）等。

慧兰老师的班级本学期开展“建设银行”评价活动，大部分学生都对“个人银行”很看重，积极表现争取得高分。但实施两个月后，慧兰发现一部分落后学生，由于得分少失去信心而放弃“银行”；一些经常“入帐”的学生只

关注强项，缺少突破弱项的动力。

鉴于此，慧兰老师设计了“右手的祝福”教案，采取静思语五段式教学法，通过体验、故事、省思、静思与生活实践，先让学生单独用左手将绳子在铅笔上打一个结，感受独臂生活的艰辛。

通过分享独臂少年冠格自信自强的故事，启发孩子们勇于面对自己的困难和缺点，努力多开发自己难行能行的潜力“理财项目”。最后引出静思语：“不要小看自己，人有无限的可能。”此后学生们都有了明显的行动和进步。

来自安徽的黄亚东老师近三年来，他把静思语教学的好做法植入班级，鼓励学生每天把省下的零钱投入爱心箱助人，带动学生们参加环保活动以及静思语人文教学，学生们懂得感恩，也懂得了承担责任。黄老师这一次还主动申请要成为一名慈济教育志工。

身怀六甲的张亚琴老师来自苏州新浒学校，不舍得放弃研习机会坚持上课。她开心地说：“我这次是主动报名的。之前是受钱建文老师的影响，参加过两期，特别喜欢台湾老师分享的这些内容。”

亚琴老师的班级门口贴有好多静思语，通过静思语教学孩子们有

了很大的转变。在班级微信群，孩子们经常会分享心得，他们在家里扫地、擦桌子、洗衣服袜子，动作很娴熟，还给爸妈洗脚，做饭，分担家务。

教学相长 心灵工画师

上海的徐金亮校长是第一次参加教育人文交流。他认同“教育无他，唯爱与榜样而已”。他思考着如何把慈济的教育经验应用到自己的学校，第一是环保课程，不走走过场倡导，把爱地球的环保理念植入孩子心里；其次，借鉴班级管理，亲师关系，家校互动方面的经

验；第三，慈济的静思语教学，徐校长觉得静思语的每一句话都可以当做一个讲课的主题，来认真挖掘静思语内涵后设计教案。

曹慧兰老师展望未来时由衷地说：“我相信只要走在慈济理念的教学上，就是给孩子们种下一个好种子。还有两个月这一届学生就要毕业。接下来我会带新一届的孩子，希望这群孩子能够感受到静思语教育的环境，让他们多多接触到慈济这种大爱。”

折纸游戏依据同一指令却撕出不同形状的图案，引导学员领悟沟通的真谛。



“美丽人生”养成记

漳州志工蔡美伸从二〇一三年开始参加志工培训，藉由人我互动磨练心性，走入人群推行环保，以“自我改变”影响与带动身边人改变，成就了富足而踏实的美丽人生。

“‘知足、感恩、善解、包容’，上人的四神汤是在治我的心病。”蔡美伸回忆起自己原来爱计较抱怨的种种习气，感恩慈济让她脱胎换骨。

一九七〇年出生的蔡美伸，皮肤黝黑，身体结实，笑起来充满自信。她平日与丈夫从事搭建脚手架工作，收入稳定，三层小楼也在夫妻俩的打拼下建了起来。两个女儿乖巧，都在求学中，小家庭和乐融融。这样幸福的画面，让人联想不到数年前，美伸却是过着完全不同的生活，每天充满着抱怨和计较。

心苦无法度 造成家苦

“以前我们家的经济条件不管吃住，可以说是村里最穷的。”美伸刚嫁过来时，家里的生活十分艰辛，她总感觉很自卑，不喜欢说话，也不爱跟村里其他人接触。而丈夫和公婆都是耿直人，脾气暴躁的她，常常会因为一点家庭琐事与

家人争执。发生口角时，她会加大音量，一定要压过公婆的声音，家庭始终吵吵闹闹，不得安宁。

两个女儿上初中时正处叛逆期，常厌学逃课，甚至不参加考试。本就烦恼不堪的美伸，面对孩子的不懂事，只会用暴力行为解决。

“我生气时是用全身力量去打孩子，谁都拦不住的，无法控制自己，就像发疯了一样。”美伸回忆起当时生活上的种种不如意，让内心满是忧愁抱怨，日子过得很不快乐。

慈济四神汤 心灵良药方

二〇一三年在已是慈济志工的婶婶陈雪音的邀约下，美伸第一次参加岁末祝福活动，眼见慈济人的威仪，感受到慈济就是一直寻找的地方，从此积极参加。

虽然家与联络处距离十几公里，她骑车需要四十多分钟，她却觉得不觉得辛苦，听闻上人的道理后感到很轻松，也十分受用，她不再四



处求神拜佛，而是开始反省自己，意识到自己身上的习气。

婶婶陈雪音回忆道，当初美伸嫁过来的时候，由于经济条件原因，脸上总是写满忧愁，经常向她诉苦。但是自从认识慈济之后，听上人的开示，句句入心，美伸的脸上逐渐有了笑容，态度也越来越谦卑。

“上人说：‘说话要柔和声色’。”美伸笑说自己以前发起脾气来就走极端，现在遇到想要大声说话时，会马上想到自己是上人的弟子，不可以发脾气，想生气的念头就会顿时压制下来。慢慢地，她逐渐去除暴躁的习气，这样的改变也改善了与她与家人间的关系。

蔡美伸进入慈济后积极投入各项活动，回收资源“净滩”做环保。摄影/许月红

“因为闻法改变心态，我也改变了对待孩子的态度。”美伸从上人的教导中，明白对待孩子，也要柔和声色，好言沟通，孩子才会乖。每当参加慈济活动回到家，她会与孩子们分享自己参与活动的感动，鼓励孩子们一天省下一块钱，投竹筒助人。亲子间有了共同的话题，如朋友般的相处，美伸渐渐感到两个女儿变得懂事乖巧，不再逃学。

二〇一八年，大女儿幸运地考上了本科大学，小女儿也在漳州就读高中，两个孩子还成了贴心小棉



美伸（右三）找到了心灵归依，认真投入志工的培训和学习中。摄影/杨玉桃

袄，凡事跟她有商有量。孩子的转变，是母亲最大的快乐。美伸深刻感受到，自己先改变，才能改变别人。

村里人看到美伸一家的改变，好奇问起：你这几年是改变什么了？美伸告诉他们：物质欠缺的苦，还不算苦。心有烦恼转不过来，才是最苦。我这几年因为心态改变，家庭环境也改变了。

妙法随身带 工地变道场

“我每天将师父带在身边，边干活边听上人说法，心中的无明烦恼就会慢慢放下了。”美伸她取出

放于腰间的迷你播放器，按下开关后，就能随时聆听上人的开示。

一捆沉甸甸的竹竿重达数十公斤，美伸的工作就是将竹竿搬到楼上，让师傅搭建脚手架。看似简单的动作，却是非常粗重的力气活。以前碰到师傅态度恶劣时，美伸心里都会计较抱怨，心中常生无明烦恼。

如今将慈济“四神汤”融入到同事关系中，学会善解包容和换位思考。并将环保落实在工作中，平日大家喝矿泉水，空瓶子四处乱扔，美伸会随手捡起并收集起来。起初很多人不理解，认为她生活条件不会差，怎么会将垃圾破烂捡回家。

“我捡这些是在帮助人，不是捡来自己用，这些空瓶子可以救人

的。”面对同事们质疑的眼光和声音，美伸耐心地向他们解释，说明做环保的益处，得到大家的赞同与支持，结了很多善缘。环保大爱从一念心开始。

有愿就有力 成就环保点

二〇一八年九月，美伸开始利用晚上读书会后和夜间环保的时间，沿途捡拾路旁垃圾桶内可回收的资源。美伸平时常向亲朋好友倡导节能环保理念，却收效甚微。看到村民不懂得垃圾分类，往池塘边丢垃圾，造成污染十分严重，美伸希望能够影响村里更多人投入环保。

“我在慈济听到师父说，要清净在源头，从我做起。这让我明白身教胜于言传。”她坚定地说道：“我来做，做到让别人看得到我的改变，别人自然而然也会跟着我改变。”这让美伸坚定了成立环保点的决心。

“我想在村里让人人都有环保意识，人人都来分类。垃圾就能减少很多。”这是美伸想在村中成立环保点的初衷，她决定将家附近盖起的一楼毛坯屋作为环保点。二〇一八年十月五日晚上，是埔美山村环保点成立后的第一次环保分类。

听说要在埔美山村组织环保活动，村民们有的提早结束农活，有

的提前做好家务，有的将家中收集的环保物收拾好。天色一暗，村民们纷纷赶往美伸家中的环保点。

大家将平时收集的可回收资源进行整理，学习如何环保分类。空地上摆满宝特瓶、纸板等，村民们手中分类不停歇，笑声也朗朗不间断。“做环保大家都很认同，我就更欢喜了。”看到亲朋好友积极响应，美伸高兴地说道。

“今天来做环保才知道什么是铁、铝、塑胶。这样分类可以让地球更干净，我们居住也会更舒适。”第一次参加环保分类的村民颜明娜说道，她平日里就经常听美伸分享环保知识。此次亲身动手体验环保实做后感受到，环保要切切

美伸将播放器随时带在身边，工作时也可以听证严法师的讲座。摄影/许雅玲





美伸的提议获得村民的一致认同与支持，将原本买纸钱的钱献爱心。摄影/蔡萝雅

实实在地落实在日常的生活中，清静在源头很重要。她表示要向美伸学习，保护地球要从自身做起。

丧礼不烧金纸 力行环保破陋习


“以前没有参加慈济前，像我父亲忌日拜拜时，我常吩咐母亲金纸多买点，买些钱给父亲花。”听了上人关于七月吉祥月的开示后，美伸明白了烧金纸的由来。“我明白了人往生之后是不需要物质的。烧金纸等于是拿真钱去换假钱，只是烧掉而已，没有用处。”

邻居们看到她不烧金纸，好奇询问之下，美伸就向他们倡导不烧金纸，投竹筒助人的正信正念。大家纷纷表示赞同，一人结缘一个竹筒，把每次要买金纸的钱，投入竹筒

里，捐做助人的善款。甚至连村里在卖金纸的一位村民，主动要求美伸拿竹筒给她，表示也要日行一善。

二〇一八年十二月下旬，美伸的公公突然往生。红白事喜欢大操大办的农村，美伸办丧事不烧金纸在村里是第一个。面对习俗上可能有的压力，美伸毫不犹豫，因为她一直牢记上人的教诲。“不管村里其他人怎么想，我听师父的话，对的事情，做就对了，我就这样做。”刚开始许多人不理解，美伸力排众议，耐心解释，纸钱烧掉了就没了，捐出来可以助人，也是功德。

最终美伸的想法得到家人的支持，和村里卖金纸的店家达成共识，若有人要来店里买金纸，请他们把钱放入竹筒，没想到自己的这一举措竟获得大家极大的认同与支持。整个丧礼中，全村共有一百七十三户把买金纸的钱投入竹筒中，共捐出一千三百多元人民币。这些钱不仅没有烧掉，还能化为爱心，帮助需要帮助的人。

走入慈济，从大地环保到心灵环保，环保这扇门，让蔡美伸的人生变得不一样。她期许自己未来能够在山美村的中心点再成立一个环保点，发愿从她做起，慢慢在村里带动，让人人都能做环保。 

證嚴上人

衲履足跡

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

3/1~2 《农正月·二十五至二十六》

悲智双运



【静思小语】以大慈悲的眼根，观天下众生相；以大智慧的耳根，听天下众生声。

有缘人在等待

台湾、缅甸、马来西亚志工组成团队，二月十六日到二十五日于缅甸致赠稻种，运用云端科技，圆满完成总共五十一场、四万多户的大发放。三月一日，志工回到精舍，与上人分享这十天的见闻，皆言难免疲惫，但法喜充满。

上人对大家说：“我心中的感恩与感动，难以言语表达；大家做到‘内修诚正信实，外行慈悲喜舍’，以至诚之心，朝正确的方向精进，付出无所求，只希望帮助苦难众生脱离困境。借此难得因缘，各国慈济人共聚一处，面对大型发放的许多困难，圆满而平安回来了，令人敬佩！”

“菩萨道要身体力行。没有经

去年缅甸中南部水患，慈济先致赠绿豆种子，今年二月再发稻种，志工于发放现场带动手语。在勃固省，农民拿着领取稻种用的祝福卡、抱回“米扑满”，效法慈济“竹筒岁月”，日存一把米帮助贫人。（摄影／萧耀华）

过菩萨道，成不了佛；行善付出也要有因缘，否则也去不了，所以大家要当‘不请之师’，自动自发。而且菩萨道要由许多人共同开拓才会宽



广，只靠自己一个人所开的总是小条的田埂路，无法与人并肩同行，走起来也有掉落的风险。要合和互协开拓大道，邀请人人同行。”

上人肯定大家借着发放的因缘“菩萨大招生”，接引缅甸居民加入志工：“‘菩萨所缘，缘苦众生’，若是你们没有走到当地、走入人群，众生岂有因缘得度？有缘人在等待，菩萨若没有走到他们身边，众生不只是受苦不得救，连行菩萨道的因缘也无从启动。”

上人叮咛苏金国老师等五位缅甸慈济人，要用心带动，合更大的力量照顾缅甸贫苦人。“要在这一大片土地布善种子，许多菩萨等待着你们去招生，所以要把真实法传出去，让大家知道自己也能当人间菩萨。”

缅甸的慈济志业从二〇〇八年

五月的纳吉斯风灾赈济开启，由马来西亚慈济人踏上灾区，轮梯次投入，急难救助过后仍然持续关怀并发放，而且带动出多位慈济志工，又再接引出志工乌丁屯、乌善丁、乌缅甸等曾经受助的农民，菩萨种子从“一”生无量。

“‘众生无边誓愿度’，慈济人已经走到这片土地去度众生；‘烦恼无尽誓愿断’，为了圆满发放，来自不同地区的慈济人放下自己的见解、去除心中的烦恼，和合心力共同投入，做得皆大欢喜；‘法门无量誓愿学’，慈济人依循静思法脉，在人间广开慈济宗门，法脉宗门精神不离人间，要在人间学习、运用；‘佛道无上誓愿成’，大家一起精进修福慧，力行菩萨道，朝相同的目标而努力。”

3/3~4 《农正月·二十七至二十八》

从自己做起



【静思小语】要启发爱人的爱心，自己的爱心必须长久维持；用功修行，成就自己的同时也会感动别人。

立愿救度众生

本月委员慈诚精进研习，三月

三日举行，一万五千多位台湾慈济人在各地慈济道场，透过网路视讯与花莲本会同步参与。

上人开示，提到早期行脚到台北，大都住在静铭（李水玉）家，“老大”陈美珠、“老二”杨玉雪、“老三”胡玉珠等多位资深委员也来聚会；有一次到杨玉雪家，她招呼亲友同来听师父说慈济。

玉雪提到，投入慈济访贫，看见许多世间苦相，感叹人间真苦，希望将来不要再出生在人间，要往生极乐净土，也觉得念佛往生净土是很快速的修行法门。

上人当时看到她家养了一只乌龟，便对她说，众生各自带着生生世世造作的业力，想要摆脱因缘业力，就像乌龟想要脱离龟壳一样困难；无论是修学哪一种法门，学佛者都不能忽视因果果报。

玉雪听了就说：“如果不求往生净土，万一堕入地狱该怎么办？”上人回答：“我发愿要去地狱。”她听了很惊讶。上人说明：

“地藏菩萨为何名为‘大愿地藏王菩萨’？因为看到众生迷失方向，在人间造作恶业而不知不觉，总是不断地造业、受报再造业。所以菩萨发愿入地狱度众生，让他们有闻法得度的机会。”

上人更进一步教导，人间也有地狱，像玉雪平时帮助的个案，所承受的种种身心痛苦，让她生悲悯心而伸出援手；若非慈济人济助其

生活、协助送医等等，这么苦难的众生也无法得救，慈济人不就是地藏菩萨的化身吗？

其实大家生活无虞，又富有爱心、善念，相较于许多贫病、困苦的人，就像身处天堂，所以说人间有地狱也有天堂；要发心立愿，走到如同地狱般苦难的境界去救拔受苦的众生。

上人说，今天靠着科技传讯，有两万多人共同在线上精进，大家传承相同的法脉，共同走入慈济宗门，所接受的是佛法的教育，智信而不迷信，要启发智慧造福人间。

“常常听你们说：‘师父要常转法轮，常住世间。’只要你们心中的法轮常转，师父就常在你们的心中；闻法、说法、传法，都是大家的志业。”

善缘不要中断

包括慈济医疗志业体的主管同仁，来自八个国家地区的三百多位慈济人医会志工，从二月二十八日至三月三日，在柬埔寨进行大型义诊，并且致赠“台湾爱心米”给一千三百七十户贫困家庭。

三月四日志工早会，上人提及，二十五年前慈济投入柬埔寨人道援助，今年慈济义诊先遣团队

在茶胶省泰格巴县（Prey Kabas District）场勘，即遇到当时协助发放的前副县长蔡庭娇女士。

“志工向当地餐厅借用场地时，用手机展现一张老相片，询问老板娘是否认识相片中的人？那是二十五年前协助慈济发放的泰格巴县副县长。老板娘一看，就说这是她的母亲，并请出母亲与志工相见。因缘真的很不可思议！曾经走过的土地、接触过的人，不论时间过了多久，总是结了一分缘，总有机会再续缘。”

上人表示，人间菩萨走入人群度化众生，是很不容易的，要牵系好善缘。同理，既然有缘接引人成为慈济会员，应该进一步牵引走进

菩萨大道，让他们了解慈济，投入菩萨团体，关怀社区邻里。

上人说明，若要做好现在人人关心的“长照”，就需要社区里的居民有爱心、有使命感，多关心、多了解左邻右舍的情况，有需要时就能合团队之力发挥“长照”良能。

“许多年长的慈济人发愿要照顾别人，不愿等着让人照顾；相信社区中也有许多老人家抱持着同样的想法，需要我们去接引、去带动，不能放弃任何一位有缘人。”

“要启发人人的爱心，自己的爱心必须长久维持。”上人教导，用功修行，成就自己的同时也会感动、影响别人；度化众生，成就有缘人走入菩萨团体，增加净化人心的力量。

3/5~6 《农正月·二十九至三十》

宗教与教育

【静思小语】宗教引导人有爱、守规矩、为人群付出，是最好的社会与家庭教育。



无可取代的教育特色

三月五日，与花莲慈大附中李玲惠校长谈话，上人表示，慈济创立教育志业，亦是“慈善兴学”：

“早期就有人问，慈济没有太多资源，为什么还要盖学校？学校本来就是慈善的一环，要从教育为社会打稳爱的基础。孩子是家庭、社会、人间的希望，所以一定要有良



◀ 福建泉州环保志工用心做环保，石狮市祥芝镇祥渔村传统石屋沿着港边山势而建，小路蜿蜒，志工一路上上下下以扁担吊挂收取回收物。（摄影／萧耀华）

3/7~8 《农二月·初一至初二》

带得走的财富

【静思小语】买卖赚得再多，欢喜只有一时；与众生结福缘，所赚的是生生世世的法财。



慈济教育品牌

医疗与教育会合，医院与学校合力栽培医疗人才，让学理和实作相互印证、融会贯通，是医疗教育之必需；上人于校院联席会中则强调，慈济教育志业付出无所求，但是慈济培养人才，有必须达到的目标。医疗守护生命、守护健康，教育则要守护爱，而这分爱来自法脉宗门精神，要由师长将无形的精神理念传承给同学们，让他们建立好品格，从有形的仪表、谈吐、应对与气质，展现慈济教育的品质。

上人期待接受慈济教育的孩子，都具有让人看得到、感觉得到的好品格；虽然年轻孩子都很活泼，也可以建立温文尔雅的好气质，懂礼仪、知分寸，将来出社会都能担负责任，是受肯定的好人才。慈济教育自从慈济护专创校以来将届三十年，“三十而立”，应树立起慈济教育的品牌。

上人对大家说，从事教育工作、栽培专业人才，最重要的是对学生传达正确的精神理念；在慈济的大环境里，能够安心发挥专长，不为营利，只为社会育英才而尽心力，要善加珍惜，“教育不能等，所以要把握时间，不要耽搁孩子的思想养成，不能让孩子方向偏差。”

听到主管在会中提到著名的美国梅约医院，上人提醒大家，看见其他医院、医疗教育的优点，除了赞叹与学习，也要回过头来审视自己有何优点与特色，看见慈济的好。知己亦知彼，而且要对自己“知”得透彻，详知慈济志业缘起与脉络；四大志业有述说不尽的动人故事，把握因缘参与其中，就能受感动、有感悟。

上人教大家“认识自己”，假如对自己不认识、不清楚，就会总是往外求；看见别人的好，可以向别人看齐，努力做好，但也要守护志业的精神理念。

好的教育栽培好人才。”

“除了护理学校、医学院，为什么还要在花莲设立小学、中学？是很期待将慈济人文的特色经由教育传续，包括生活仪轨、服装仪容等等，都让人看得到、感受得到，只要一接触就会感觉慈济教育是最好的教育。”

“慈济学校的学生，不只是跟着年龄成长而升学，若是认同并且传承了慈济教育人文，自然会守在慈济的学校里，从慈小升上慈中、报考慈大。只要孩子受到良好的教育，展现出优秀的品德与言行，家长也会很愿意让孩子继续接受慈济教育。”

上人强调，慈济人文就是慈济教育的特色，若是连这一点都守不住，就和其他学校无异；各所学校都有各自的优点，有些优点是可以学习和加强的，唯独慈济人文精神是无可取代的。要让这分无可取代

的特色延续下去，就要靠校长、老师深入法脉宗门精神；唯有老师们认同慈济教育人文，才能长久维持这分精神。

上人说，慈济学校的教授、老师们若是对慈济不了解，也不知道慈济为什么要设立学校、为什么经常发起劝募，当然会凭着自己的想法去臆测而偏差，也对于慈济没有认同感。

慈济草创时期，家庭主妇日存五毛钱的“竹筒岁月”故事，随着慈济人从台湾带到海外运用，带动善心善念，教大家了解慈济志业来自大众点点滴滴的爱心，“滴水成河，粒米成箩”；只要人人维持这分善心、善行，慈济志业就能长久利益社会人间。上人指出“竹筒岁月”与“一把米”的故事富有教育性，是慈济慈善力量的根源，也是值得对孩子述说的真实故事，能够做为学习典范。

3/9~10 《农二月·初三至初四》

化无形为有形

【静思小语】再美、再妙的精神思想，也要有人运用和表达，才能让人感受得到。



◀ 静思精舍常住师父与北区合心共识研习营学员分组座谈。在花莲静思堂为期三天的营队，包括学员与工作人员超过九百人参与。（摄影/黄炳添）

援建有因缘

台湾、新加坡慈济人将前往斯里兰卡，于三月十六、十七日在汉班托塔及可伦坡为低收入户举行大型发放，其中，汉班托塔的发放地点在慈济国立中学。汉班托塔大爱村与学校，为慈济在二〇〇四年印度洋海啸后所援建，完工交接予当地政府，慈济人在这十多年来亦多次前往关心。

台湾团队由志工林仲篪承担领队，九日，前来告假时，志工朱章麟谈到过去几次看视大爱村及国立中学的状况。

上人叮咛，为了让这所学校的师生有良好的教育环境，也为了慈济基金会对历史负责任，对捐款护持赈灾的爱心人有交代，在与当地人士、师生互动时，也要传达慈济的精神理念，知道慈济援建的因缘，而且慈济付出无所求，完工交接予当地政府，也期待管理者与使用者懂得珍惜。

上人说，如果只是有得住、有得用就好，缺乏维护管理，任由公共设施脏污毁损，精神理念的“魂魄”不在，徒具硬体建设的空壳，是很可惜的。

“要把握互动的机会，讲道理辅导他们，让他们知道大爱村是自己的家、慈济学校是自己的学校，慈济人持续不断地前往关心，是出于疼惜；而他们既有感恩心，感恩就要负责任，把孩子教好、把环境整理好。”

点醒脑细胞

北区合心共识研习营圆缘典礼中，多位资深慈济人回忆当年，分享所投入的重大灾难赈灾关怀，也发愿重新提起当时的热忱，走入人群邀约行善，积极招募人间菩萨。上人鼓励大家多回忆，借以“点醒脑细胞”，不要让脑细胞睡着了。

“岁月不饶人，不知不觉地老化，不只是我，每一个人都一样；

不过看到大家健康，我总是很安慰。虽然有一些弟子难免在自然法则中老病凋零，实在很不舍，但也心存感恩，感恩大家让我反观自照，提醒自己更加把握时间，还要多利用‘寿量宝藏’，提起年轻时的魄力，恒持初发心。”

“大家都说爱师父，师父也很爱弟子，希望弟子身心健康，更期待你们慧命增长。”上人肯定慈济人持续“薰法香”，期待大家把握

这分难得的师徒因缘，精进不懈。

“好不容易在芸芸众生中，你我师徒有缘而能相聚，为了帮助师父成就四大志业，这么辛苦地一路走来，将所有的志业建设一一完成；此生此世，我拿什么来回报？总是期待人人的慧命增长。我们今生能相聚，是过去生种下的因与缘；也希望我们来生延续这分因缘，而且不只是你我相识，慧命也能相互连结。”

3/11~12 《农二月·初五至初六》

慧命泉源永不干涸

【静思小语】人生时间有限，走得再远也有尽头，只有愿力生生世世无穷尽。



看见典范，跟随典范

十一日志工早会，上人谈到

昨天在北区合心共识营中看见多位资深慈济人，虽然年事已高但是精进不退，与众共勉：“精神力量

不能老化，菩萨道更不能老化，因为‘虚空有尽，我愿无穷’；人生时间有限、走过的空间再大也有尽头，而愿力永无穷尽，修持戒、定、慧，生生世世不间断，累积一切善法，累积道风德香，让人格圆满无缺。”

上人举志工黎逢时为例表示，他在一九八七年首次来到精舍打佛七，从此勇猛精进，三十年来遇到任何境界都不曾放弃。曾任慈诚大队长，以身作则带动慈诚师兄，迄今亦是受慈济法亲尊敬与学习的菩萨典范。

“他事事亲力亲为，带头做。即使人与人之间难免会因为意见不同而起摩擦，他警觉之后会及时对人表达忏悔，会合人人的心力，再接再厉做慈济，所以大家对他心服口服。”上人赞佩他凡事勇于承担，而且行事方向正确，让大家乐于听从与跟随。

上人感恩资深菩萨们支持师父做志业，辛苦铺路、开道，虽然回头一看，已经走了这么久、走了这么远，当时那么年轻、现在已经老了，但还是在菩萨队伍当中，更要步步紧跟，不能迟疑停步，以实际的言行树立典范，带动后进。

“在〈化城喻品〉中，导师引导许多人走长远路，大家在过程中

遇到很多困难，走得筋疲力尽时，难免会起退道心，所以导师先引导大家在化城休息，恢复体力以后，鼓励大家‘宝处在近’，目的地就快到了，要再向前走。这就像我们的人生，遭遇了很多境界，还是不断往前走，虽然生命总有尽头，但是慧命泉源永不干涸，生生世世都朝着目标精进。”

上人说，凡夫心总是起起落落，发心容易恒心难，若是起了退道心，是自己障碍自己，这个时候慧命就会干涸。

“要自我勉励，不能让慧命泉源干涸，即使是年纪大了、走不动了，还是见到人就要对人说慈济，也要继续陪伴年轻一辈，让他们看见典范、跟随典范。我们精进向前走，还要时常回过头来呼唤一下：‘来！快步走！方向不要偏差。’假如带头的人走偏了，或是懈怠停步，后面跟随的人也会偏差、停步。带动者要时时看顾、声声呼唤，珍惜这分缘，不要让它中断。”

菩萨精神，行动展现

青海玉树发生严重雪灾，牲畜不敌低温冻死，牧民存粮也所剩无几；志工祁海明、唐国梁、王永安

等三位青海慈济人不辞路远，已经抵达高海拔山区勘查雪灾。

十二日志工早会，上人回忆一九九六年青海玉树发生雪灾，由台湾慈济人远赴灾区勘灾、发放，习惯低海拔、副热带气候的团员难免出现高山症的症状，仍然忍受不适完成物资采购与发放。

一转眼二十多年，玉树又遭遇严重雪灾，三位青海慈济人要从所在的湟源县到灾区，须经过十多个小时的车程，从海拔二千六百公尺

一路爬升到海拔四千八百多公尺的巴颜喀拉山上，三月九日抵达灾区后没有休息，翌日立即拜访地方政府人员，实际了解受灾牧民所需，并且熬夜将资料整理好，回传本会。

“他们是名副其实的人间菩萨！无论山多高、路多远、环境气候多么恶劣，毫不畏惧，用行动展现‘但愿众生得离苦，不为自己求安乐’的菩萨精神。”上人说，这次救灾计划先供应牧民最急需的粮食，以保持体力度过寒冷气候。

3/13 《农二月·初七》

脚踏实地

【静思小语】合情合理，说得通也做得到，才是真道理。



难行也易行

与黄思贤及北京志工王智慧等人谈话时，上人表示，慈济这条人间菩萨道是难行道，但也可说是易行道，难在慈济在佛教历史上是新的宗门，难免会受到质疑与批评；说是易行道，则因为慈济人从一开始就走在菩萨道上，身体力行菩萨法。

上人说，慈济公开宣布立宗，因缘起于思贤在三十年前从美国返

台时说，常常被人问，慈济属于什么宗？不知如何回应。当时就回答他，可以对人说慈济就是慈济宗，这是起因。此外，为了让将来的慈济人笃定方向，有明朗的道与路可走，也应该明文建立法脉宗门架构。

五十年前，刚创立慈济不久，为静思精舍做寺庙登记时，就写下慈善、医疗、教育、文化这四个大方向。既起了这念心，立定了方向，即使步步艰辛，仍然依序开展



3/14~15 《农二月·初八至初九》

情难断

【静思小语】人生最难断的就是情，修善得福，也要持戒清净。

修十善法

十五日，晨语讲述《法华经·法师功德品》：“大势转轮王，小转轮及子，群臣诸宫人，闻香知所在。”谈及经文中的转轮圣王，上人表示，佛经描述转轮圣王出现在人间是在“增劫”，人寿八万四千岁之时。相对于“增劫”的是“减劫”，人寿每一百年减一岁，减到平均寿命只有十岁时，众生业力深重，世间恶浊，灾难四起；此时的人若能起忏悔、惭愧之心，懂得互爱互助，世间渐渐回复平安稳定，就进入“增劫”，人寿每一百年增

一岁，增到八万四千岁时，转轮圣王统领世间，海宇升平，人间和乐无灾。

转轮圣王统领的世间，是极善、极有福的美好世界，然而现在此时世间浊乱，许多众生在极恶、极苦的境界。“虽然我们距离转轮圣王出世，还有很长远的时间，不过从此刻开始就要不断精进努力，致力于净化人心，邀约大众勤修行、多造福；众生有福，才能得遇圣王统理天下。”

上人也谈到虽然转轮圣王累生累世造福人群、修习大善行，累积很大的福报，却仍“未能通达，出离



美国达拉斯欧巴马中学建校校长那基亚·道格拉斯推动静思语教学，来台参访慈济志业体，并请求皈依。（3月14日）

行举止都在传法，而且所传的是真正能做到的法，引领慈济人双脚踏实走在路上、走上大道、进入宗门。”

上人强调，合情合理才是真道理，对于无法解说、做不到的玄妙神通，不能强加解说；可以说得通的道理，也就做得到了。若是认为要到寺院拜拜求福，能求得佛菩萨加持、保佑，但不造福如何得福？假使人人都想不劳而获，社会的运作就会混乱、停摆了。

慈济人认清道理，有清楚的精神理念，所以都是“不请之师”，只要得知众生有苦难，不需要等待指派，主动前去付出。脚踏实地做了之后有心得，和平时听的法融会贯通，对人分享的内容就很有说服力，让人乐于听从并跟随。

慈济宗门如何传法？上人表示，法脉要由静思弟子代代相传，无论出家、在家，静思弟子都有传法的责任；传法也不是传给特定的人而已，人人都要接受，从在家居士慈济人、基金会行政同仁到静思精舍常住，有很清楚的系统脉络，如同粽串一般，精神理念从根源贯通到社会各个角落，让慈济人运用静思法脉的良能，将社会上募集得来的资源，由慈济宗门发挥最大的功能。

四大志业。

“这几十年来，慈济志业从台湾开展到国际间，有些慈济人移民海外，就将种子带到居住地；或是慈善赈灾同时播下的慈济种子，因缘聚合而落地生根。虽然慈济在九十多个国家地区做过人道援助，但并非每一个国家都有发展慈济志业的因缘。”

上人对智慧说，要让志业落地生根，因与缘都很重要，“因”需要慈济人布善种子；有种子还要有水、土、阳光、空气各方面的“缘”，促成种子生根发芽。“要让志业生根，就要通达法脉根源。慈济的根在台湾，各地的慈济志业就像粽子，各有一条绑粽的线贯通法脉根源；各地慈济人有明确的精神脉络，人人都可以传法，代代都不会偏差。”

静思精舍是静思法脉根源，上人谈到常住师父们跟随自己过着自力更生的修行生活，天天辛勤劳动，并没有偏废闻法修行的功夫；除了在精舍应机为慈济人与会众说法，也能在慈济大型共修活动侃侃而谈。

“他们闻法入心，也关心社会，了解并参与台湾与海外的慈济事，能够举当前的人间事相对人说佛法道理，以身作则带动人，言

三界”，还有少分的无明惑念，未能通达真如本性；然以其福德之力统领天下，风调雨顺，国泰民安。

“大自然四大不调，与众生的业力有关；天下不平安，与领导者有关。众生业力深重、领导者无德，就会灾难四起、天下混乱。若是众生有福，得到转轮圣王以其福德之力统领天下，以‘十善’化育人民，自然天下平安。”

上人说，领导者若能用善法领导，让人间群生受十善教化，人人有爱、人人行善，天下当然平安有福。十善法即不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪欲、不瞋恚、不邪见。

上人进一步说明，不仅不杀生，还要护生、爱护众生命；不仅

不偷盗，还要布施，付出无所求；不邪淫，守护家庭、自爱守身；不两舌，不可搬弄是非，现在的科技传讯发达，未确定的讯息不能随意发出，以免扰乱人心、扰乱世间；不绮语，要有正知正见，不说偏差不实的言语；不起贪欲，贪是业力之源，切莫开启业门；不发瞋痴之念，要修养好脾气；只要修除贪、瞋、痴，就能不起邪见恶念。

上人说，要修好十善，必须守好戒律，不能做、不可做的事就不去触犯，该做的事要积极地做好，分分、秒秒不离善念，时时行于善业，人人身心清净，共同成就和平有福的世界。

3/16~17 《农二月·初十至十一》

莫让本性蒙尘

【静思小语】谨慎身、口、意，一旦烦恼生起就有所警觉，不让无明将清净本性埋得更深。



记录者，见证者

高雄慈济人组成文史汇整团队，整理九二一大地震之后，高雄

慈济志工的动员与感人故事，还有莫拉克风灾后援助受灾乡亲、援建永久住宅的文史资料。

聆听报告之后，上人感于莫



随北区读书会寻根的十三岁吴威霆（左一）向上人发愿，希望成为对人类有贡献的科学家。（3月16日）

友或熟悉的族人，悲喜交集，这都是发生在此时此世的人间相，印证佛法所说，世事无常、国土危脆、人间多苦。”

得知文史团队中只有六位文字汇整者、三位负责照片汇整，这三位当中还有一位搜集所有的资料，所以总共只有九个人。上人遂言，以少数人力汇整这么庞大的文史资料，确实很不容易，要长期苦熬；还要加以编辑、书写，实在值得赞叹。其实大家本身也是见证、经历这些历史事件的人，也要将自己如何整理史料的过程记录下来。

创造力，真善美

今年的台湾灯会自二月十九日至三月三日于屏东县举办，屏东慈济人承担慈济灯区布置，早在去年六月开始就用心筹备，以永续愿景为题材，规划出慈济缘起、四大志业、八大法印等六大主题，百分之九十都用屏东县内环保站的回收物打造。

屏东慈济人返回精舍，分享台湾灯会筹备及活动温馨点滴，上人肯定大家发挥环保教育良能，也

拉克风灾迄今这十年间的人、事、物史料追溯，就已经是浩大工程，更何况五十多年的慈济历史，从无到有，从少数人到几万位受证慈济人，志业从台湾扩及海外；慈济与其他法人团体最大的不同点与特殊之处，是没有营利事业可倚靠，所靠的是每一个人点点滴滴的爱心汇集。

上人谈到去年十二月三十日在高雄静思堂慈济人联谊会中，听到大家分享莫拉克风灾救助时，所接触到的受灾人，背后有许多悲凄的故事，台上的人说着哽咽流泪，台下的人也跟着流泪。

“灾难发生后，有多少悲凄的人生故事，有些村落灾后离散，一段时间以后突然在某个地方看见亲



◀ 新竹区慈诚委员研习营在精舍举行，上人表示，看到资深菩萨回来感到十分开心。（3月17日）

谈到去年底岁末祝福行脚到屏东分会，看见大家用回收物制作、布置的“地涌金莲”，还有以宝特瓶做成竹笋，瓶盖做成灯笼，塑胶汤匙变成莲花，牛车上载地球……觉得很有特色与创意，也对慈济灯区布置感到很有信心，期待是“心灵灯会”，让人人的心发光、发亮，由内而外展现真善美。

“若没有承担这次灯会，大家就没有这么丰富精彩的故事可以分享，也没有这个机会活络脑细胞、启发创造力；你们的才华平时都睡着了，一旦唤醒以后，连吸管都可以成为樱花。”

“感受你们合和互协，共同重视这次灯会；重视灯会就是重视慈济的大家庭，展示出这个家是多么用心保护地球环境。地球是全人类的家，需要人人的爱护，慈济大爱地球村。”

上人认为“清净在源头”的回收分类与再利用的方法，若能在全球各地带动并推展，真能成就“大

爱地球村”，让全人类与大地共生息，调和气候、减轻灾难。

“现在极端气候的灾难频传，若等到灾难发生再去援助，伤害已经造成；要从源头防范灾难，而灾难的源头就是人类污染、破坏的行为。慈济人做资源回收分类，首先能减少垃圾量；运用回收物再制成新物品，也可以减少环境开发。”

上人表示，环保涵盖的层面很广，上至天文下至地理，不只是做垃圾分类而已。慈济环保从二、三十年前开始起步，不仅将分类做得精细，志工也具有清楚的环保观念，可以随时对参访者侃侃而谈；尤其结合大爱感恩科技公司，运用回收宝特瓶等回收材料再制高品质的生活用物，是让人实际看得见、触摸得到的环保成果，屡屡在国际会议中大放异彩，广受肯定与重视。

上人说，现在社会大众普遍认知环保的重要性，慈济人更要“加强认同”，用心走入社区去推动，

用清新的福气冲淡污浊之气，共造清新亮丽的大爱地球村。

“如果懒得开口，让人失去造福的机会，久之热情就会冷却，不再积极行善。面对别人的询问无法

回答，是自己的认知不够，道心也不够坚定。已经接受了正知正见，却又回到过去的迷茫无明，这就是凡夫心，总是反反覆覆，会让道心出现间隙，难以坚持。”

3/18 《农二月·十二》

得法精髓

【静思小语】闻法能与生命、生活会合，用法修除烦恼、修正行为，才算是得法精髓。



传唱法理入心

为将《法华经》谱成词曲，郭孟雍老师深入研读“法华三部”，希望写出最贴合经文意境，最能传达法理入人心的词曲。上人肯定郭老师的用心，并且指出能够引法入心，与生命、生活会合，用法修除烦恼、修正身心行为，跨过种种困难与障碍，才算是得法精髓。

上人说，要将庞大的经典内容浓缩成几张歌谱的曲调和歌词，需要下很大的功夫找出法理精髓。就如从人体的周边血液收集造血干细胞一样，经由血液分离技术，取得能够救助血液疾病患者的健康干细胞；周边血量庞大，而干细胞相对

稀少，但只要收集到足够的数量，就能移植到配型相合的病患身体里，让病患有健康存活希望。

“要将《法华经》作成歌曲传唱，确实很不容易；之所以要让它当成歌曲传唱，是因为歌词容易背诵，可以搭配韵律，让人在唱的同时记忆于心。”上人表示，要写出自己做得到、用得到，或者别人已经做到的法理，让大家也能学习运用，所传唱的就是“活的法”，能够记忆、运用这样的法，就具有“活的慧命”。

上人说明，若只在文字上、口头上描述《法华经》与静思法髓的精神思想，会流于空泛；要实际去走慈济人间路、静思勤行道，用自

身经历融会精神理念，反覆验证直到成熟，让信念扎根。

“我一向强调佛法一定要生活

化，但是平实易懂的文词也要有内涵，要文雅。佛法甚深微妙，要深入浅出地让人认识微妙真谛。”

3/19 《农二月·十三》

福报自己造

【静思小语】感恩有福，也要自己造福；希望人间平安，人人就要用爱照顾、用善保护。



纪念“恩重如山”

青海慈济人在玉树雪灾灾区勘灾任务已经告一段落，回到西宁向物资供应商询价，张罗、采购赈灾物资，即将进行发放。志工早会时，上人感恩青海慈济人不辞辛劳，为了赈灾奔波往返；勘灾途中，居民纷纷拿出保存了二十三年的慈济发放单或慰问信，铭记着这份情。

“二十三年前的雪灾，比这一次更严重，慈济人勘灾、赈灾很辛苦，来回几趟，把物资运到那里去发放。二十多年过去了，村民看见这三位慈济人，就回忆起那一年，很热情地来带着他们到家里去，取出珍藏的发放通知单。一张薄薄的纸，他们很宝贝地守护着，要像传家宝一样留给后代，让子孙知道他

的生命中曾经遇到大灾难，得到过一个团体给予他们真诚的爱。”

上人有感而言，慈济人在海内外济贫赈灾，也看见人间百态，有的人得到再多，都觉得理所当然，事后很快就忘记了，让人感叹“人情如纸张张薄”；也有像玉树牧民这般，当年得到的粮食与补助款并不多，但是感动一辈子。可以感受到他们真诚的感恩心，薄薄的一张纸对他们来说，所纪念的是“恩重如山”。

同一时间，慈济紧密筹备东非水患赈灾，尤其是首当其冲的莫三比克，本会与当地志工努力寻找大批物资运送管道。上人说：“长期生活在苦难环境中的人生，遭受天灾是苦上加苦；也看见勇猛精进的菩萨，诚心誓愿度众生。见苦要知福，我们在台湾很有福，不过福报

要由自己造，台湾的平安要由人人用爱照顾、用善保护；心中有爱、有善，就要起于行动去付出，帮助天下苦难人，传递菩萨长情。”

感恩心是慈济主轴

台中慈济人报告会务，上人开示，二十年前的九二一大地震，中部地区首当其冲，中区慈济人从急难救助到投入短、中、长期的援助，为受灾乡亲所做的这么多事，不是靠一个人、少数人完成的；慈济人都能缩小自己，几乎让人看不到，但是人人合起来却能发挥无限的大力量，“空中妙有”的道理就在大家的身上展现。

地震之后为乡亲搭建过渡时期的简易屋，在灾后发挥了很大的功能，及时安定了乡亲的身与心；在那两、三年间，同住大爱村的乡亲相互勉励，还有慈济人陪伴，难能可贵。

“世界上的慈善工作，没有人做到像你们这么彻底，很不简单！我们回顾，要为自己感动、对自己说感恩，而且对于一起走过来的慈济伙伴们，彼此都要深深一鞠躬、道感恩。若没有这么多法亲，一个人无法顶天立地，把地站得稳、把天撑得高；感恩心是慈济的主轴，

而且你们对师父要做的事从无怀疑，总是认定‘做就对了’，就是用这份信心成就了这么多好事。”

当时全台各地的慈济人纷纷涌向中部灾区，在短时间内搭建大爱村，投入希望工程等等，短短二、三年将中部的五十所学校重建完成，可以说是化不可能为可能。

“慈济援建的学校，不是随便画张图，将五十所都盖得一样；而是对应这些乡镇的文化特色，展现乡镇的生态人文。”上人教大家善用会所空间做展示，让没有经历过九二一地震的年轻人知道这段历史，也唤醒人人的感恩心。

“人要有感恩心，否则就等于没有灵魂。师父要大家把流失的会员找回来，还要不断地邀请人加入慈济会员，既是要唤醒慈济人的慈济魂，也希望唤醒台湾人的感恩心。现在世间很恶浊，更需要净化人心，要让人接触到慈济人，才有机会受带动；但不只是在社区做活动，更要有所行动。”

“要净化人心，就要启发爱心；人人本具清净的爱心，但是被烦恼无明埋没了、让它睡着了。或许过去很有热情，但是过了一段时间没有人带动就冷却了，爱心薄弱了，所以需要再用心启发，而且要带动人人把爱心展现出来。”

3/20~21 《农二月·十四至十五》

提升悲心

【静思小语】有阳光的地方就会产生阴影，再富有的国度也有暗角，苦难众生需要人间菩萨救助。



◀ 上人颁发聘书给台南慈济高中姚智化校长。(3月21日)

时常感恩，肺腑之言

二十日，与大陆等地志工及访客谈话，上人说，慈济走过五十多年，见证社会随着时代变化，慈济初创之时，民众生活清苦，但是心灵纯朴，努力工作以求温饱；现在大多数人衣食无虞，但是心灵空虚迷茫，找不到方向。

“时代的转变带来两个极端——穷者患得，富者患失；缺乏的人很想要得到，富有的人很担心失去。佛法教导人以平常心面对一切，凡事不强求，以平常心面对变动的大时代。”

上人谈到自己幼年经历过太平洋战争，看过空袭过后血淋淋的残酷景象，当时有信仰妈祖、信仰佛教的居民，抱怨妈祖娘娘、观音菩萨为何不把炸弹推到海里？一位老人家沉痛地说，并非神祇不保佑众生，是众生不听话，让慈悲的神明难过哭泣，哭出血来了……这段话在自己心中埋下一颗种子，见到种

种人间现象，会思考这是命运使然或咎由自取？

慈济是从克难中、穷困中走过来的，从每天存五毛钱的“竹筒岁月”，汇集人人的点滴爱心所成就；上人期待，人人天天都能发善念，而且有善心就要起于行动，对于应该做的、有益天地人间的好事，有共知、共识，还要共行，一定要身体力行。

与来台参访的福建实业家座谈时提到环保，上人提醒，大家应知全球气候变迁，四大不调的灾难频起，人人都会受影响，也要有所警觉。现在平安有福，是过去造福所累积的福气，若只享福而不造福，福气终有享尽之时。

上人教大家在心起贪欲的时候要有所警觉，赶快收摄心念，用行善布施对治贪欲。布施不拘捐款金额多寡，重在能够长久持续，从日常生活开销节省一点点，或将享乐的花费转为救助苦难的善款，长久累积也会是一股大力量；人人都

能自我约束、节俭布施，汇合成力量，在世界各地帮助饥饿贫苦、受灾受难的人。

慈济人在人群中六度万行，六度中第一就是布施，要有福就要造福，“布施还要持戒，当一个守规矩的好人，让人听到我们是佛教徒，就能起信心。接下来要忍辱，做慈济是很辛苦的，承担很重的责任，而且付出无所求，还要感恩；

然而在付出的过程中体会佛法，所以虽然劳累但是法喜充满，愈投入愈欢喜。”

“有这么多慈济人身心奉献，所以我时常感恩，‘感恩’也是慈济人的肺腑之言。欢迎你们多投入，了解慈济以后走进慈济，‘感恩’会变成你们此生面对人很自然说出的一句话，而且是发自内心，说得很自在。”

3/22 《农二月·十六》

忍辱

【静思小语】自我训练经得起磨练，从原石磨成宝石，而不是化成一片沙。



忍一时，善行莫中断

高雄荣董团队报告将举办活

动，接引更多会众深入了解慈济；上人肯定这份用心，最重要的是传法度人，让人转变心念，进而改善人生。

“教大家启发大众的爱心、接引人间菩萨，不是为了多募善款，最重要的是净化人心。常说‘富贵学道难’，而你们发心立愿，学道并不难，修福亦修慧，口说法、身行法，互爱互助，这就是智慧，大家要在智慧中相互勉励、再接再厉。”

去年底岁末祝福行脚到高雄，听到慈济人回忆十年前的莫拉克风灾，台上的分享者说到哽咽流泪，台下聆听者心有所感，亦是潸然泪下。当年为了让受灾乡亲安心、安身、安生，合众人之力，在八十八天内完成杉林大爱园区第一期工程，赶在年前让第一批受灾乡亲入住，还设想周到地为每一户准备了八十八项入住礼。

“教大家回忆‘那一年’，除了见证历史，也让社会大众知道慈济事的前因后果，了解慈济这么做有何用意。”上人说，一旦台湾发生灾难，志工立刻动员，并且短时间内聚集社会大众的爱心扶助受灾人；带会众参访时，也许有人会问，为什么要为受灾人盖这么好的房屋、慈善救助有必要做到这个地步吗？要以智慧回答，慈济人做慈善，是以感恩、尊重、爱帮助苦难人，“己所不欲，勿施于人”，要给人的物品是自己也会想要的。

此外，莫拉克水患让山体受了

重伤，要让大山休养生息，人们也能安心生活，就要让山乡居民迁居平地，所建盖的是让乡亲三代人、五代人都能安心的良好居住环境。

上人表示，无论在台湾或海外的人道援助，慈济人都是诚恳付出，即使行菩萨道有种种困难，也能一心坚持，所发挥的就是“忍”的功夫。“不论面对什么样的境界，我的内心只有一个念头：‘要忍一时，才能帮助很多人。’慈济人也和师父一样，认定是应该要做的事，无论听到什么言语、面对什么困难，都能忍耐，坚持把事情做好。否则受灾人、困苦人与慈济人素不相识，何必花时间、费心力为他们奔波付出，对方还不见得感恩？若是无法忍耐，很可能一遇到境界就起烦恼，觉得：‘我不做可以吧！’善行就此中断。”

修忍辱行，于菩萨道上精进用心，还要修得禅定的功夫，才不会受外境影响而扰乱清净心。上人指出，“禅”的意义是“静思惟”，遇事要静心思考，而非凭着冲动贸然反应；经过用心思考，认清这是必须要做的事，心专静定行菩萨道。

“菩萨不是高高在上指使人，是要放下身段、缩小自己、成就别人。大家平安有福，也愿意行善造福；更进一步，不贪恋享受，超越了五欲，

超越了天人的境界，轻安自在。也期待大家恒持初心，珍惜因缘。”

有耐心，菩萨道踏实

上人与泰国慈济人座谈，期待将菩萨道落实在泰国，传扬最真实、最单纯的佛法。“佛法重实行，菩萨在人间；只要心受启发，就能做到六度万行。”

上人谈到六度中的“忍辱”，是要自我训练经得起磨练，耐磨的硬石可以磨得光滑，甚至能从原石磨成高价值的宝石；结构松散的石头不耐磨，只要稍微出力就磨损了，很快变成一片沙子。要经得起磨练就要忍，坚持朝正确的方向精进，久而久之就能看见成果，也结下许多好因缘，能够凝聚更大的力量利益社会人间。

去年老挝水患，泰国与台湾慈济人一起前往勘灾、发放，上人肯定大家无畏路途遥远、坎坷难行，一念救人的心很坚定，也因此有因缘启发、接引老挝企业家投入。

“他们看见慈济人付出无所求，自行负担交通、住宿费用来帮助老挝受灾居民，而且合和互协、相互勉励，做得这么认真又欢喜，深受感动，所以也发心投入。”

“泰国近几年也有多次水患，你们不辞辛劳，上山下乡发放，

这就是菩萨行，发心布施、用心持戒，忍耐诸多不便，克服种种困难；并且持续关心老挝水患灾区，想要改善居民生活之苦。期待大家保持这份精进心，也要修禅定，才能长久坚持，增长智慧。”

缺乏禅定、智慧，很容易在发心之后又退道心，上人叮咛大家切莫停留在迷茫无明的凡夫境界，以足够的耐心与定力，把这条菩萨道走得更踏实。

听志工提到，在呼吁大家发挥爱心时，有企业家说“景气不好”拒绝。上人感慨表示，并非要人捐多少数目不可，慈济人接触到许多贫苦人，即使穷到三餐不继仍然乐于付出，像是缅甸农民日存一把米，每个月可以救济更为贫苦的家庭；他们富有爱心，很令人敬佩。

上人教泰国慈济人运用“竹筒岁月”的方法，鼓励大众在不影响生活的范围，点滴聚集行善助人的力量，让富有爱心的好人愈多，让社会的善与福愈大；慈济人增福还要增慧，要经得起人与人之间的磨练。



3/23~24 《农二月·十七至十八》

付出不求回报

【静思小语】有所求就会患得患失，付出无所求还要感恩，是人生最美的境界。



由衷的喜悦

二十三日，上人与海外实业家座谈，听到多位谈起对于“感恩、尊重、爱”的运用心得与体会，遂对大家说，人间最美是温情，彼此感恩的人间最美、最温馨；慈济人发心在居住地带动志工、推展志业，提供大场地作为慈济道场，而且人人出钱出力，在装修期间也用建造自己家的心情参与工程，让空旷的大场地变成庄严的菩萨道场，很令人赞叹！

“慈济道场是菩萨共修、共聚的道场，不是拜拜求福的道场。自己没有造福，再怎么求福也求不可得；就像银行有存款，就可以提领花用，但若总是提领而没有存入，之前存了再多也会用光。”上人强调：“有福的人要知福还要知足，并且要持续造福。期待各位发心成为名副其实的菩萨，看到人间苦难，都可以去帮助。”

“信、愿、行，信为道源功德

母，信心是菩萨道的起源、一切功德之母；但是起了一念信心，还要用智慧选择，选择对的事，做就对了。”上人谈到多位印尼的大企业家，一接触慈济就生起信心、发挥愿力、身体力行，做到让政府与民众都肯定慈济；自己的人生也起了很大的转变，有的过去脾气不好、习气不佳，投入慈济以后受到感动、感化，从而改善脾气、修除习气，人人彼此感恩，天天都很快乐。

“真诚感恩他人的心情，与过去总是和人计较的心情截然不同；感受到助人的快乐，所以由衷感恩，愈投入就愈欢喜。”上人也感恩大家愿意来了解慈济、护持志业，更希望大家亲身投入、实际体会，感恩、尊重、爱，就是信、愿、行的方向。

法喜无限量

十个国家地区的实业家来台参加静思生活营，多日的参访与精

进课程于二十四日圆满。上人在圆缘典礼开示，听到多位实业家上台分享心得，都表示此行有丰富的收获，希望人人有体会、受感动，都能带回一颗种子，让这颗种子生根发芽，还可以产生无量种子，不断地带动人、影响人，让善种子遍布世间，从而净化人间。

“大家在昨天晚上听到王令一居士，很坦诚地剖白曾经经历的人生道路。他走入慈济以后，家庭事业遭逢巨变，他就是用法来面对，为父亲尽孝、为兄弟尽情义、对家庭尽爱。我很赞叹他愿意谈自己的经历，要让大家作为借鉴。”

“人心贪欲如无底洞，总是‘有一缺九’，要人‘有十捐一’好像很困难。其实大家努力赚钱，有了一百想要一千，有了一千想要一万，有了一万想要十万、百万、千万……财富累积得再多，只是在银行存款簿上面多添几个‘零’，到了人生最后，所有的财富都带不走，这些数字对自己来说都没有意义。在座的菩萨们事业有成，现在要追求的是无量的满足与喜悦，那就是法喜。”

有形的物质累积再多总是有限，无形的法喜无量无限，发挥智慧可以造福人群，在人间引起善的循环，福慧无量。上人说一个小故

事教大家思考——

有一位长者年纪大了，想要将事业传给孩子，于是出了一个考题，给三个儿子各二千元，要他们用最低的成本买回能够填满仓库的货物。老大买回农人收割后的稻草，花了一千元；老二买回樵夫砍柴剩下的残枝与树叶，花了五百元；老三空手而回，从口袋拿出一根蜡烛，点亮以后照亮整间仓库，他只花了五毛钱。

“各位做事业总是需要事前的企画、规划，过程很辛苦。无论是买稻草或买树枝，搬运回来堆满仓库，劳心劳力，堆得再多还是有空隙。有智慧的人，只要点亮一盏灯，就可以照亮每个空间。同理，把心灯点亮，就能看见充满光明的前途；要点亮心灯，就要启发爱心。”

上人说，慈济开展四大志业，人道援助行动从台湾扩及海外，所秉持的都是同样的一念心，就是真诚无私的大爱。像是大家来到台湾参加静思生活营，有这么多工作人员，事前多日就开始准备，用真诚的心来付出，只为一个目标，期待各位感受到慈济人的大爱无私，也愿意发挥大爱。

但愿来自不同国家地区的实业家，在台湾相见而欢喜，彼此成为知己，碰面就要谈法，相互勉励，

莫忘某月某日在花莲静思堂的感动与发愿，成为从“一”生无量的菩萨种子，把握机会与人分享此行感受，邀请人一起投入。

“听说已经有学员报名见习、培训，我很开心；期待大家不只是一年来参加一次生活营，这次来了有感受，就要真诚发心、实际投入，有做才能真正有体会，将来换我们去带动、陪伴其他人回来参加生活营。祝福大家这一趟路走得很实在，踏踏实实力行菩萨道，修福又修慧。”

宝贵的五元

上人与来台参加静思生活营的陕西实业家座谈，鼓励大家向承担工作人员的台湾实业家学习，实际投入慈济，付出无所求还要感恩，这是最高的修行境界，也是人生最美的境界。

“付出不是为了求回报，有所求就会有得失心，会患得患失，所以要自我培养不求回报的心态。对于宗教信仰，要有正信而不迷信，回归最单纯的本性。‘人之初，性本善’，修学佛法要明心见性，看到清净自性，也相信人人有爱。”上人说，即使大环境浊恶，人心不明迷茫，只要自己有虔诚的心，不迷信、有智信，无论别人怎么说、

怎么做，都要朝正确的方向精进。祝福大家有志一同，具有佛法正信，与菩萨同行。

上人与马来西亚慈济人及实业家谈到，东非三国遭受伊代气旋侵袭酿灾，其中马拉威是南非慈济人新近关怀的国度，由志工周宪斌牵起因缘；他是南非台商，发愿将师父的法传遍非洲，透过亲戚牵起一分缘，带着慈济人到马拉威去做爱洒活动，也看到非常苦的人间相，十分不忍。

从去年开始，南非本土慈济人不辞路远，几次前往马拉威关怀，也接引多位居民成为慈济志工；今年水患发生后，南非团队前去勘灾，发放玉米粉，为受灾乡亲建屋，同时向居民募心募爱，让他们有机会行善，募得了一百元马拉威币，约合新台币五元。

上人表示：“这五元对我来说，数目很大，因为志工劝募很用心，居民尽心力付出，能够无私互助的这份爱很宝贵。”

南非跨国关怀团队请之前关怀时结缘的青沟贝部落酋长动员村民，帮助全毁、半毁的住家重建房屋。从询价、采购到运送，南非慈济人也是费尽心力。灾区没有像样的道路，砖块等建材运送困难，供应商不愿意送货，慈济人就用从南非



上人到静思堂主持全球实业家静思生活营圆缘，来台参加慈济大学大体模拟手术课程的广州中山大学中山医学院师生向上人问候。（3月24日）

开过来的慈济车运载；居民先帮忙开路，让车子顺利通过，接着无论大人、小孩都来帮忙铲沙、挑水、挑砖，用简单的方式叠砖建屋。

“灾区房屋很简陋，被大水一冲就垮，再重建房屋也是砖块叠一叠就好了。所以人的生活标准在哪里？过得好的人还要追求更好，拥

有得多的人还要求更多；贫苦的人是苦成这样，有得用、有得住就够了。”上人叹道，这些国家慈济志工少力弱，要从台湾将物资运到非洲，又有交通与手续上的重重困难；这几天心里一直记挂此事，期盼有好缘协助接起赈灾管道，帮助这些极为苦难的人们。

3/25~26 《农二月·十九至二十》

深知人间疾苦

【静思小语】实际走入人群去接触，才知道如何扶贫助苦；用心了解苦难人受苦的原因，进而能自我警惕。



众生佛性现前

非洲慈济人为了援助风灾，以少数人力面对广大的灾区、众多

的受灾居民，有种种艰难考验。二十六日，花莲本会、美国志工黄思贤与南非、莫三比克、辛巴威慈济人开视讯会议。上人感恩慈济人



3/27~29 《农二月·二十一至二十三》

爱是永恒

【静思小语】人的身体年年衰老，山河大地也会崩塌，唯有爱是永恒不变。

菩萨生活在人间

十五位青海、四川慈济志工完成青海玉树的雪灾发放，二十七日与本会进行视讯会议，来台参与静思生活营的长春慈济人和实业家在座聆听。上人对青海发放团队说：

“真正看见人间菩萨！菩萨不是在家里或者是寺庙中被供奉着膜拜的塑像，而是生活在人间，知道哪里有苦难，能够闻声救苦，坎坷的路也可以用心铺平走过。”

“二十三年前那次雪灾，是台

湾慈济人远赴青海赈灾；这几天看见你们回传影片，好像与当年的景色一样白雪皑皑，也有慈济人，但已经是不同人了。看到白茫茫的寒冻大地，同感寒冷，也祈求人人平安；再看到灾区牧民主动拿出珍藏二十三年的发放通知单与慰问信，则感受到人间的温情，这分情至今还存在这一群朋友的心坎里。”

当地居民善良、知恩、重感情，在现代人间实为可贵。上人叮咛青海、四川慈济人要当菩萨农夫，持续关心、联系这次结缘的玉



慈济投入东非三国伊代风灾救援，基金会主管同仁请示赈灾规画事宜。（3月27日）



莫桑比克首都马普托慈济人，远赴一千公里外的伊代风灾重灾区贝拉勘灾，途经曼甲区的朱丽叶斯·尼雷尔小学，校舍已毁损，在校园徘徊的孩子思念同学。

（2019.03.31 摄影／蔡凯帆）

勘灾及赈灾的奔波辛劳，也叮嘱照顾好身体健康。

在马拉威，南非志工去年刚接触时，青沟贝部落的首长冷眼旁观，后来见到志工真诚关怀村民，态度渐渐软化，还发心成为志工，一起帮助贫苦村民。

这次灾难发生后，过去牵起的这份缘发挥很大的作用，南非志工潘明水带领跨国关怀团队前往勘灾、发放，酋长动员村民协助重灾户建屋。上人看了录影简报非常赞叹：“村民自己也受灾，但是愿意帮助更需要的人，而且做得很开心。在这个村落看见众生的佛性现前，人人都可以力行菩萨道，很感动、很感恩！这群马拉威人值得疼惜，这份缘要结得更深。”

南非慈济人除了到马拉威赈灾，也支援及运送毛毯、蚊帐等物资到莫三比克与辛巴威，并积极联

系物资运输管道。上人表示，可与不同宗教的机构合作，非洲各国慈济志工更要合和互协，共同关心这三个国家的灾难；其中，南非志工多、经验足，要再接再厉，把握机会让年轻的一代多投入、多承担，年轻人也要多度化年轻人。

辛巴威、莫三比克的灾区都离慈济人所在的地区很遥远，交通不易、道路泥泞难行。莫三比克迪诺师兄等人往北行，要经过一千多公里；辛巴威志工朱金财与当地慈济人开车到灾区，车上塞满了面包、净水药剂等物资，也要经过十多小时。

上人说，勘灾过后将要展开后续援助行动，这条路很长，要做的事很多；人间菩萨道很长远，大家都要提起大愿力，志要坚、愿要大、身体要健康，还要广招人间菩萨，会合更大的力量，走到更广、更远之处，让苦难众生得到最需要的帮助。



树居民，照顾好玉树的慈济种子，在高原的雪地上长成一片菩提林。

上人对在座长春实业家说明，青海有慈济人，发生重大灾难时，可以发心就近前往关心，“说是就近，其实路途也很遥远，一趟路六百八十二公里，还要爬升到海拔四千八百多公尺的高原，身体再怎么不适应，仍然勇猛精进。”

“人间菩萨具有‘但愿众生得离苦，不为己身求安乐’的大爱襟怀；这对许多人来说或许只是口号，但是慈济人做到了。二十三年前，慈济才刚踏入中国大陆，对环境还很陌生，但是接获求助，仍然义无反顾；这次青海、四川慈济

▲ 国际间慈济人募心募爱，支持东非水患救援；土耳其满纳海国际学校师生，饱受叙利亚内战无家可归之苦，能感同身受，捐出零钱救灾。（2019.03.29 摄影/余自成）

人到雪灾灾区，也是帮助了四千多户，少数几个人克服了困难，让这么多人得救，这就是人间菩萨，发挥生命良能、提升生命价值。”

得知有几位为了深入了解慈济，已经来台十多天，上人肯定平时忙于事业的实业家，能放得下事业而来；期待人人从现在开始，能放下得失心，拨出时间投入慈济，为苦难众生而付出。做慈济所得到的心灵收获，与平时忙于事业而赚

到、得到的名利是无法相比的，要实际投入才能深刻体会。

人间有爱最温馨

菲律宾志工李伟嵩等人陪同奥莫克市前市长Edward Codilla 伉俪及家人、第八区教育部区长、奥莫克商会、吴氏宗亲会等一行，二十九日到精舍拜会上人。李伟嵩分享奥莫克大爱村的村民为非洲风灾募款，亦偕手足向上人发愿捐建奥莫克中学。

“人人都有造福的机会，付出还要感恩，不是要受助者来感恩我们，而是我们要感恩对方，让我们有造福的机会；多做好事，是为自己造福、积福，就像把钱存在银行，将来才有得提领，造福才能得福、享福。”

上人提醒大家，人生所需不多，有居处可以安身，生活无虞衣食足，就很感恩、很满足了，不要随着欲念求无止境，享福了福；要把握有限的时间，在人间多造福、与人结好缘。“我很感恩过去生和大家结了好缘，所以此生无论你们在多么遥远的地方，都能会合在慈济；只要听到师父说哪里需要帮忙，就愿意付出，而且向大众劝募爱心。”

上人赞叹奥莫克市的大爱村村民为非洲风灾救援发心，也很感恩

前市长伉俪提供土地，让慈济搭建简易屋，让海燕风灾后无家可归的居民得以安身，至今已第六年，经过几次台风吹袭，屋况还维持得很好，许多居民受带动而成为志工，让大爱村祥和有福。

前市长的女儿请教上人，对上人来说，爱是什么？上人如何用爱去影响别人，如何让人把这份爱传承下去？

上人回答：“世间各宗教的教义，都离不开一个‘爱’字，爱会让人常持心灵的欢喜快乐。对我来说，爱比我的身体更重要，因为爱是人间最需要的；人的身体总是年年衰老，房屋也会老旧，山河大地也会崩塌，唯有爱是永恒不变的。”

“因为这份爱，像非洲受灾的国家离我们这么遥远，受灾居民与我们毫无关系，但是我在这里一呼吁，国际间已经有二十多个国家动起来募心募爱；不论捐多捐少，总是表达出一分无私互助的爱，有爱的人间很温馨。”

“像你看见父母对市民的付出，感觉很光荣，认同父母做好事，也认同这份爱；你以父母为典范，就学到了永恒的爱。无论是父母的爱、夫妻的爱，从家庭到社会，为大众付出的爱，都是发自内心、出于真诚，永远不会消失。”

3/30~31 《农十二月·二十四至二十五》

呼唤爱心

【静思小语】用爱去呼唤爱，莫让善因福缘消失。



守戒守护团体和合

欧洲慈济人在二〇一七年走入葡萄牙，帮助山林大火的受灾居民，也看见山区农民生活之苦，于是一而再、再而三地前往关怀，也感动了当地人士，已有居民发心投入慈济。三十日，欧洲慈济人返回精舍报告并请示数事，包括葡萄牙志工培育。

上人说，大家从欧洲的不同国家集中到葡萄牙，屡次来回都是自

行负担交通费用，亲手遍布施，不只给予实质的生活帮助，也从肢体、言语态度直接传递关怀，这分真诚无私的爱深入居民的心，所以能感动素昧平生的人也以真情相待。

“慈、悲、喜、舍，你们都做到了；布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧这六度，你们都在人群中修持。有因缘到了葡萄牙，接触到有心投入的居民，这些都是值得培育的慈济种子，是未来的希望；现在就要让他们具有正确的法脉精神，一



台南、高雄与屏东慈诚师兄回到静思精舍精进，午斋后向上人问候。（3月30日）

来让他们了解佛法可以用于人间，再者启发他们心中的爱，只要知道人间有苦难，就愿意去帮助人，而且付出无所求，这就是菩萨。”

志工黄行德提到法国“黄背心”运动引发社会骚乱，至今局势仍不安稳。上人叮咛法国的慈济活动要以安全为重，保护好慈济志工与会众。“一直呼吁大家戒慎虔诚，把心静下来，不要听到别人呼喊就跟着鼓噪，让社会难以平静。祈求天下无灾无难，就要让社会祥和；要让社会祥和的办法，就是净化人心。所以只要有因缘就要播下种子、殷勤耕耘，和某个地区的人有缘，就不要放弃。”

上人也直言教导海外弟子莫因口舌起烦恼、造业力：“保护弟子的慧命，像在保护我的慧命一样重要。慈济人要守戒，不能搬弄口舌，若因此破坏团体和合，实在很可怕。同样是慈济人，不能分我们、你们；慈济人无私，合和互协做好该做的事，悲智双运救助苦难人，自始至终都是清净无染。”

“凡夫烦恼无明造业障，从最初的一点点愈积愈多；动个口舌、说几句话很简单，造的恶业却很大。我们传法脉、开宗门，很不希望弟子们不和合、互不信任，只听外来的人说的话就跟着批评。”

上人教大家若见到不好的声色形象，要自我警惕，“不要太在意别人的态度，但是要在意自己的态度；不要去管别人如何，要管好我们自己，不断调整习气，在自心的道场精进勤修。”

维持根源清净无染

上人与四川实业家谈话，鼓励“好话大家说，好事大家做”，现在的世间需要更多好人做好事。

上人并且为大家解说“静思·净斯”——静思是法脉思想的根源，当初选择佛教而出家修行，希望探求佛法道理，但是当时的佛教修行生活并不是自己想要的，所以不断地思考，决定从自己的修行生活开始力行佛教。

“‘静思’二字就是‘禅’，静心思惟，然后身体力行；挑柴运水无不是禅，一切的行动都是经过思惟以后，朝正确的方向而启动。所以‘静思’是法脉的精神，也是思想的系统。”

“净斯，‘净’就是清净，‘斯’就是万物源头；万物本源皆清净，要净化万物就要回归万物的源头，维持根源清净无染。所以期待‘净斯’，斯物、斯人，万物皆回归清净。”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL(0512)80990980
FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市
枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

天津联络处

南开长江道C92
文创园4号楼
TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼
1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市
青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园
大厦16楼 TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇
金堂工业园区临波路165号
TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路
239号双子星大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区嘉禾路
586号创新城3楼B区
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
TEL(0593)7966365
FAX(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇
潢涌第三工业区(永磁电子)
TEL(0769)88187799
FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

北京富贵园店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区
前门西大街55号
TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路
826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办
八卦一路鹏益花园
1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓
改工程北12#27-29
(梨园戏剧院对面)
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街
420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路
51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区
山水东路98号
TEL(0510)85555805

广州天河店

广州市天河区华景路
33号二层自编201房
TEL(020)38208810

杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区
大井巷20号
TEL(0571)86573839

绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区
二环西路396号乐润
幸福财富中心11栋1号
TEL(0575)85133292



摄影/赵耀

大爱感恩轻风衣

一九九〇年，证严上人呼吁：“用鼓掌的双手做环保”，慈济志工自此纷纷响应环保的善举，除了实际参与并推广资源回收、垃圾分类外，也务实实践在生活中。

二〇〇三年，上人鼓励实业家弟子发挥良知良能，致力于食、衣、住、行、资讯等方面兼顾赈灾即时性与环保再生理念的物资研发，遂于当年十一月成立慈济国际人道援助会。

为了积极推广塑料瓶回收再生与呵护地球的理念，同时也为了护持慈济四大志业，“慈济国际人道援助会”的实业家志工们，经上人同意推广慈济大爱环保纱，正式成立大爱感恩科技股份有限公司，由回收塑料瓶制成的环保纱，也赋予了环保织品“友善大地，关怀世界”的人文意涵。

大爱感恩科技轻风衣，由环保纱制成，具有防水、透气、防风的功能，除了反光条的设计，还自带收纳袋，让携带更便利，满怀着与地球共生息的永续精神，兼具实用与人文典范。



撰文/摄影 王成

第三期甘肃“移民迁村”工程正式开工

二〇〇八年三月慈济基金会踏上黄土高坡，启动甘肃长期扶贫项目，从第一期“移民迁村”工程——来窑慈济村及慈济刘川小学，到二期工程——靖远县五合乡白塔慈济移民村，将原本住在荒凉贫困地区的村民，迁徙移居到丰饶的黄河提灌区，使得乡亲们过上“从前想都不敢想的幸福生活”。

四月十日，慈济第三期甘肃扶贫工程--路园镇慈济大爱新村正式开工。来自台湾、四川、甘肃本地志工二十六人，与省台办及镇政府各级领导，以及一百二十多位建筑工人及村民，一同见证了这一欢欣鼓舞的历史性时刻。

慈济志工代表李桂芳出席开工仪式并发表讲话，她谈到大爱村的工地是有爱的工地，诚挚希望建筑工友们要像爱自己的孩子一样，把最好的质量带给他们的家人，把最牢固的房子交给自己的乡亲。还要爱护大地做好工地环保，将用过的塑料袋、编织袋收集起来，少用一次性餐具，留给子孙后代一个绿水青山！

仪式上大家共同祈愿：期望有形的建筑一直伴随着无形的爱心，乡亲们将这一份爱心传递下去，亲帮亲，邻帮邻，共建和谐友爱的社会，让这片土地更祥和，令下一代子孙的生活环境更安全、更温暖、更幸福！