

慈濟

2019年第11期 总第80期

准印号/S(2019)00000279

内部资料 免费交流

一
主题报导一

我长大后要成为你们

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影/黄筱哲

— 证严上人 · 静思晨语 —

坚定愿行

身心无倦，成就忍力。
信心清净，堪忍无怠。
恭敬三宝，深慧严身。
清澄无染，坚定愿行。

以父母的心去爱

|| 社·论 ||

以父母的心，去爱别人的孩子；以菩萨的智慧，爱自己的孩子。慈济志工对于助学生的爱，无私而单纯，平凡而伟大。

沈阳志工曹勇说：“平凡人坚持平凡事就是不平凡。慈济人以双手奉上这份奖助学金，来表达对这份爱心的尊重，也希望每个孩子都能感受到这份温暖，更希望能够把这份爱心传递出去，创造更多的善循环。”

慈济志工不仅仅是提供助学金，更希望孩子们能够在心中装满爱与感恩。志工鼓励新鸿同学要感恩家人，新鸿腼腆地表示从来没有做过，志工让他要把爱说出来，引导他给奶奶、爸爸、妈妈奉茶。当新鸿跪着奉完三杯茶，父母与奶奶泪流满面。

新鸿分享刚接触慈济的感受，当时他的想法是，“不读书也不想受别人帮助。”但是接受慈济帮助后，新鸿改变了想法。“我想参加慈济，如果参加不了慈济，我想参加救援队，像有地震、水灾、火灾等灾难来了，可以帮助别人，因为别人帮助过我，我也要去帮助别人。”新鸿说出自己的心愿。

时至今日，慈济北京助学走过十年，二〇一五年三月“一月一家书”

启动时，志工还坐不满一辆大巴车，历经四年多，逾万封的书信往来，字里行间温暖数百位清寒学子，凝聚更多善士同行的大爱脚步。

助学生小贤的父亲六年前病逝，自幼双目失明的母亲受刺激精神不清，生活完全不能自理，全靠小贤和十四岁的弟弟照料。集体创作“行孝行善环保”海报时，心灵手巧的小贤做了一棵栩栩如生、充满生命力的大树。看着眼前这个阳光的、对生活充满希望的女孩，很难想象，她就是当时访视评估中家境最艰难的那一位。

小贤正是用对生活无限的热爱打开了自己幸福的开关，换来满心的阳光，正如那句静思语“心开、运转，福就来。”志工李然由衷感叹每次助学来陪伴孩子们，反而自己得到更多的启发和裨益。李然表示一定要好好陪伴小贤，让她心里常常开着幸福之花。

的确，有限的助学金会用完，但是那份在生命中曾经帮助过的爱不会消失，就像黑暗中的一盏灯，会引领着孩子们走向充满希望的一生，如同沈阳志工孟令全说：“短暂相聚的时光，已经在孩子心灵深处布下善的种子。心桥已搭起，爱将一直在。”

■

用生命来铺路，用慧命来开道，
一脚踏出造福人间，一脚接着开启智慧，
福慧双修，创造分秒的价值。

用生命铺路 用慧命开道



画作/陈九熹

证严上人 主讲 编辑部整理

讲于二〇一九年十一月八至十日

今年海外培训委员慈诚精神研习会，分成两梯次在花莲与板桥举办，三十三个国家地区慈济人云集台湾精进，参与岁末祝福，还有一千零六十四人受证。相信大家都能感受

到心灵的家很温馨、法亲之间很亲，也很感恩营队中的各功能组队，为迎接海外家人归来而用心准备，细腻招待，还针对不同文化与习惯来提供饮食，让大家心无挂碍。

十一月上旬在板桥场次，有修女和神父参与，很感恩和佩服他们长年放下自己，为众生服务。来自海地的如济神父，发大心投入在最穷困的地方，与苦难人相处在一起，照顾两万多位穷孩子；慈济有愿，但光有愿力而无人力也是做不到的，感恩能有因缘和神父一起助人，美国陈思晟居士在这几年来来回回海地几十趟，甘愿忍受长途飞行的辛苦、极大的生活差距，长期去关怀和陪伴。

爱是最温馨、最感人的，我很羡慕他们能入群，真正做到被人所需要、成为他人心灵的依靠。

来自不同国家的慈济人有不同信仰，彼此尊重、敬爱、感恩，这份“爱”无国界，清净无染，没有分别，共同一个方向，会合起来爱世间人。

营队中，不同国度的志工使用不同语言，要经过几次翻译，但是真正的语言是“心”，我们有同样的一颗心；虽然不同肤色，但走在同一条路上，这条路就是“菩萨道”，不是小路，是大大的道，从小爱拓展到天下的大爱并没有困难，我们做到了！

莫桑比克的本土菩萨们，平常在“慈济的家”共修，席地而坐，地上也有沙土和碎石，但他们行礼如规如矩，以这份尊重清净了道场。今年莫桑比克遭受伊代风灾，他们从首都前往一千多公里外的贝拉灾区救援，也希望带动出人人爱，分分毫毫都能造福。

这群志工富有爱，也期待人人再

给他们一点力量，加油添水，一点一滴爱来翻转非洲。会合物力再加上他们的人力，可以帮助更多人。

听到志工们的分享，很感动也很心痛。来自土耳其的叙利亚志工说起，以往在家乡安居乐业，生活无忧无虑，但内战发生，不少人看到亲人受到残酷的对待，他的妻子和女儿也目睹这一切，在心中产生很大的阴影，于是逃离家园到了土耳其。

谈到这一段，他还是很激动。我对他说，过去如一场恶梦，但恶梦也会清醒；也期待无数的爱心能弥补他，让他的心灵能放得下，放开心胸不要有仇恨，守好眼前的家人，把握住今天就会有未来，幸福能代代相传。

人心的不调、少数人的冲突，造成难以想像的人祸灾难。也感恩这几年来，土耳其和约旦慈济人为关怀叙利亚难民而努力，代替我能看到的、代替我能走到的、代替我做到了。

苦难众生有说不完的苦，所以菩萨有走不尽的道路，要不断地互动，也要多多去启发人心有爱。要认定时间是很宝贵的，我一直用秒、用日来鼓励自己，每一天的生命都要有价值，分秒不能空过；为了能够出门岁末祝福，我也非常努力，虽然走路很不稳，可是只要一步向前，再一步跟着，一脚踏出去是福，希望人人造福；一脚再踏出就是慧，期待人人开启智慧。步步精进踏实，日日福慧双修。请大家多用心！

慈濟

T Z U C H I

目录

社论

01 以父母的心去爱

无尽藏

02 用生命铺路 用慧命开道

主题报导



我长大后要成为你们

08 冰点下绵延暖流

14 平凡极致不平凡

20 一个也不能少

28 助学情暖红叶季

特别报导

36 清净无染高原爱

人间有爱

48 温暖一抹橘黄

志工身影

54 半颗心的愿力

交流活动

58 多方合作 送爱DMD家庭

证严上人衲履足迹

63 [内容提要]:

- 菩萨心念
用开阔的心、单纯的念、温柔的态度走入人群付出。
- 欢喜的每一天
每天做利益人间的好事，每天都有欢喜的心情，这样人生就有价值了。

2013年4月创办
2019年第11期 总第080期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省民族宗教事务委员会
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/济虹
编辑/欧红艳 洪维
美编/徐悦
校对志工/才轩卓 蔡湛艺 范盛花
李雁 虑秦 林思婕 刘军 秦英 杨淑华
杨颖 (按拼音排序)
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512)80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S(2019)00000279
印刷/苏州市大元印务有限公司
印刷日期/每月15日
印数/10000本
发送对象/慈济志工

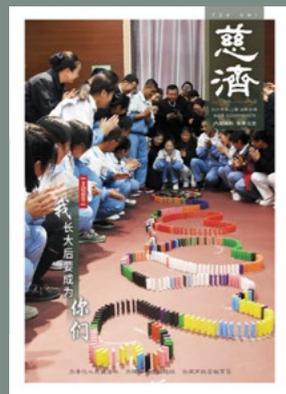
内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制
爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
在多米诺骨牌游戏中，助学生将一颗颗“心”连在一块儿，体会“团队合作的力量无限大”。摄影/冯丽芬



每年的十一月前后是慈济下半年的「助学季」。各地的慈济助学学生不仅会收到「助学金」，还将再次见到他们心心念念的慈济「爸爸妈妈」。如此年复一年，爱的种子在学子的心田扎根萌芽，「长大后，我也要成为像你们这样的人」；「我也要从小心向上的人，变成手心向下的人」；「将来我一定要找到你们，加入你们，为社会付出」……

主题报导一

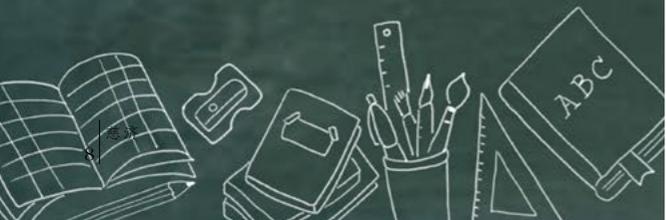
我长大后要成为你们



冰点下绵延暖流

「小雪」时节的天津，气温已低到零下10℃，人们穿上厚厚的棉衣，据天气预报报，白天还有六级大风。天津慈济志工惦念着三十二位助学生的冷暖，为他们发放助学金，以父母之爱开启心门，丰富学生的心灵引领教育。

撰文 / 天津真善美志工 摄影 / 刘雅青



十一月二十四日，天津蓟州区每学期一度的奖助学金发放活动分别在杨家楼中学和上仓中学展开，来自天津市区、蓟州区、宝坻区及河北唐山四十七位慈济志工，带着满满的爱与祝福，让上午场十四位、下午场十八位贫寒学子得以圆满学业。

二〇一二年慈济开启杨家楼中学助学，二〇一五年与上仓中学结缘，几年来慈济志工就是以这样至纯的爱，用心陪伴着孩子们，让他们有力量迈过人生的一道道坎。

“来，孩子，冷不冷？叫什么名字？”看到前来的学生，志工赶紧上前拉起孩子的手，暖心地打招呼。就像父母在家门口迎接游子归来一样，这份温暖，一下子驱走了冬季的寒冷。

陪伴的志工与学生两两一对，有的手牵着手，有的双手交叉紧紧相握，有的搂着腰，有的抱着肩，双双列队进入发放会场。

“晶晶呀，手怎么这么凉？学习累吗？”在得知孩子的名字后，承担陪伴的志工欢喜地迎上来，暖暖地握住孩子的手，嘘寒问暖。

杨家楼中学高三学生晶晶说道：“每次都能感受到慈济阿姨带来的温暖，阿姨的善良让我的心灵



也得到了成长，让我懂得用心去对待他人。”

“来到这里，让我的心一下子就静下来，心里的这种感觉无法用语言来表达。”助学生小蕾分享她此刻的感觉。她是杨家楼中学高二学生，家庭贫困，母亲因患小儿麻痹症落下严重残疾。

慈济志工如沐春风般的微笑和没有距离的爱，让她干涸的心灵一

全球慈济人的爱与祝福汇聚在一个个装着助学金的红信封里。

下子得到滋润。小蕾说：“让我特别有了爱的感觉，这是从来没有过的感觉。更明白了爱是什么，懂得了感恩、孝顺。”

用心陪伴 助力教育促成长

“超超，这周末回家了吗？不

回家的时候就到天津联络处，慈济就是你的家，有什么事儿就和我们说，我们就是你的亲人！”在会场发放门口，一位长者志工正在通过微信视频与一个学生聊天。

手机视频里的超超，亲切地喊着：“水妈妈！”水妈妈是志工水玉玲，超超是她一直陪伴的助学生杨月超，今年已经考上大学。水玉玲在等待学生下课的间隙，与超超热络地聊起来，就像久别亲人般地亲切自然。这样的温馨对话，感人

下课了，孩子们来到助学金发放场地，见到志工没有一点儿陌生感。



的场景。只是志工陪伴学生历程中的一个缩影。

上仓中学高三年级的小清同学，性格内向，不善言语，已参加五次助学活动，一直都没有勇气上台分享，在志工水玉玲的陪伴下，她终于鼓足勇气第一次上台分享。

小青说：“在我心情低落和难过时，慈济家人给了我很大的信心和安慰，让我有了力量，我会更加努力奔向理想大学。”她分享的整个过程带着颤音，说到动情处，还哽咽地落泪。

上仓中学高三学生洋洋，觉得即将高中毕业，再抓不住机会就要



错过。于是在慈济家人的鼓励下挑战自己，第一次勇敢地站到台上分享。她说：“是慈济家人让我变得开朗，我不能改变现在的环境，就改变自己的心态，让自己以更好的精神状态面对学习。”她非常感谢慈济人带给她的温暖，表示以后有能力时，也要去帮助其他人。

从事教育多年的上仓中学书记朱庆国，在今天的发放会场，深有感触地说：“学生有了小矛盾和思想上的小疙瘩，学校从管理的角度让学生们觉得是硬性的，而慈济家人用这样的方式，更接地气，让他们更容易接受。”他说：“这不仅是对学生生活上的帮助，更是对学生人格的完善。”

与慈济接触的五年里，朱庆国书记非常赞叹慈济志工的善举，他说：“为别人的幸福而工作，并做

到极致，本身是幸福的，也是伟大的，慈济这个工作特别有意义。”

小青是第五次参加助学活动，在志工水玉玲的陪伴下鼓起勇气上台分享。

妈妈的爱 找到温暖传递爱

在上仓中学的会场门口，一个小女生正在四处搜寻着。当她看到熟悉的志工身影，便欣喜地主动上前打招呼：“又见到亲人了，真开心。”志工同样是殷切的目光，当四目相对，伸手拥抱彼此，那份久别重逢的喜悦溢于言表……

这个小女生就是高二学生龙龙，志工金少玲从高一时开始陪伴她。龙龙是个孤儿，从小就失去了母亲，前几年爸爸也离她而去。

说起那时的龙龙，可不是这般开朗爱笑，目光躲躲闪闪，不敢和人正面相对。金少玲一直像母亲般细心呵护着她脆弱的心灵，也让龙龙依靠上她，把她当成了最亲的人，每次都会问：“师姑，您以后还来看我吗？”

“祝福高三学长考上理想的大学，其实结果不论怎么样，我们都曾经奋斗过、努力过，我们就是有意义的！”今天龙龙更是勇敢地站到台上分享。



赵萍在送给助学生小胜的书上留言，鼓励他多照顾爸爸，替奶奶分忧。

在临近分别之际，她坚定地对志工说：“将来我一定要找到你们，加入你们，为社会付出！”看到这样自信爱笑的龙龙，金少玲更加明白付出的意义，坚定了行进在慈济路上的脚步！

“阿姨，我有一个要求，可以把您当成我妈妈吗？我没有妈妈。”在发放现场的一个角落，一个小男生羞怯地问着陪伴他的志工赵萍。这个小男生叫小胜，父亲重病卧床不起，生活不能自理；妈妈抛弃他离家出走，再也没回来过。爷爷也有脑血栓后遗症，一家子只能依靠年迈的奶奶来照顾，而奶奶腿脚也不太好，正是这样的境况，让他难以得到家人的疼爱。

慈济志工赵萍从他到来的那一刻，就一直暖暖地握着他的手，不曾松开过，更是用妈妈般的爱鼓励他，温暖着他，让他一下子产生了对母爱的渴望，向志工倾诉着自己的心声。志工赵萍听到这句话时，心里是酸酸的，她紧紧抱住他，期望传递一份温暖与力量。

小胜很懂事，并没有因家庭境况而自卑，在班里担任小组长，与同学相处特别融洽，回到家里也懂得做家务，让奶奶能有时间休息。他感受到慈济人带给他的温暖，他向志工表示：“长大后，也要成为像你们这样的人！”

生命故事 启迪心智有愿力

“……我是一株路边的野草，带着慈济母亲的爱，疯狂地生长着，去长满属于我自己的那片山坡……”

这样一段饱含温情与梦想的文字，很难想象得到，这是一位小时候只知道打工的小女孩写出来的。这是助学活动播放的影片，介绍慈济助学生春芝的故事。

小时候的春芝，家里非常贫困，破旧板凳与小椅子摞在一起当书桌，一支不到五厘米的铅笔头依然在用，那时的春芝只知道长大打

工就很好。伴随着志工妈妈般的疼爱与关怀，春芝爱上文学并发奋努力，现在已成为一名大学生，还利用假期去帮助像她一样家境贫寒的孩子们。

同样的境遇，让助学生小旭很受鼓舞，她对陪伴的志工说道：“读书就是力量，我要像春芝一样，好好读书改变人生。我喜欢慈济，每次慈济家人到来，都会幸福很久，将来我也要成为慈济人，做一个帮助需要帮助的人，报答社会。”

今年高三的助学生青青，也是第五次参加助学活动，观看春芝影片她不停地流眼泪。善良的青青看到志

工蹲在她腿边和她说话很是不忍，“师姑，您不能老蹲着，腿会疼！”

青青的父亲，三年前车祸往生，家中债务不轻，自己又面临高考，压力很大。但每次看到慈济家人，心里感到特别温暖，她对志工说：“每次看到你们，我就放松一些，你们都是特别好的人。等我长大了，也要成为你们这样的人。”

寒冬终会过去，冰点即将春暖，回眸过去，憧憬未来，慈济志工这样期许着……

志工和学生们相拥在一起，整个会场充满幸福与感恩。

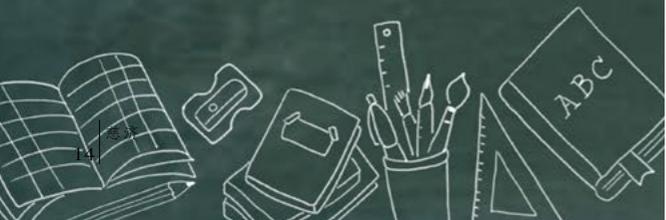




平凡极致不平凡

握一下手，抱个满怀；擦下眼角，露出笑脸；手拉着手，而心更近；爱而不言，却一直在。承载着学生的期盼，传递善的力量，莫忘那一念初心，金秋十月，辽宁清原奖助学金发放正当时。

撰文/摄影 辽宁真善美志工



深秋清冷的早晨5点，沈城多数人还舒服地躺在暖暖的被窝里，却有这样一群人：乘坐各种交通工具，伴着街道两旁微黄路灯前行着，为了心中那份牵挂，出发前往百公里外的抚顺清原，看望他们的另一个“孩子”。

这是六年里第二十二次去清原，也是第十一次的奖助学金发放，志工曹勇向同学们介绍与清原高中的因缘。助学始于二〇一三年八月十六日的洪灾，实际上慈济人爱的脚步，早在一九九五年的大水灾，就来到这片土地。

有位受助学生的家长曾说：“家里现在还有那时候慈济发放的衣物！没想到二十多年过去了，慈济人又来资助自己的孩子，当时不知道是慈济，但我记住了衣服上的莲花（标识），真的感谢慈济人！”

校方主任李文才回忆往昔的六年，慈济人对清原高中发放的奖助学金和捐赠物资累计达一百多万元。而奖助学金的来源，都是那些有善念、有情怀的平凡人；慈济人一直帮助的学子们也渡过难关，有的已经考上了大学。

志工曹勇语重心长地说：“平凡人坚持平凡事就是不平凡，再难也挡不住布善种子的步伐，陪伴会一直延



续，大爱会一直循环。慈济人以双手奉上这份奖助学金，来表达对这份爱心的尊重，也希望每个孩子都能感受到这份温暖，更希望能够把这份爱心传递出去，创造更多的善循环。”

吹响募心的号角

“大家知道，这个奖助学金是怎么来的吗？”看到大家热盼的笑容，志工姚淑彦给同学们提了一个

志工围坐在助学生身边，倾听他们分享“一月一家书”的感动。摄影/李立新

问题，刚才还热热闹闹的场面一下子静下来了，就像课堂上求知若渴寻求答案一样。

“这里面也包含现场当中某些同学的钱。”同学们继续惊讶着。“奖助学金的来源是爱心人士的捐赠，九成左右是小额捐款，捐款的



志工排成两条长龙，结对一月一家书的志工与助学生手牵手欢喜入场。摄影/冯立芬

大多都是平凡的普通人……”

志工王刚深情地说：“祝福同学们，珍惜每一份善款，用心体会背后深深的祝福与殷切鼓励，期待同学们专注学习，健康成长，勇敢追梦，点燃希望之火。长大后将这份爱传递下去，我们等着你！”

李文才主任感受到慈济人带给学子们不仅是一份奖助学金，更是一份大爱之心；他说：“希望同学们，把这份爱心传递下去，以后同学们长大了，希望你们能发挥自己

的能量，让良善一直循环。”

学生小婉每个月都很期待志工的来信，在信里可以分享喜怒哀乐，还有不能说的小秘密，让她找到贴心的感觉。来信中志工分享的故事对小婉很有启发。

志工家访的小孩是脑瘫患儿，因为要给她治病，家里十分贫困，可是，患儿母亲跟慈济人说：“虽然自己没有多少钱，但也想尽一份力，积攒生活中零花钱，捐出来给那些需要帮助的人。”

听了这些故事，小婉也对志工讲：“我也要从手心向上的人，变成手心向下的人。”从此小婉每天

都攒下五毛钱，并定期给志工发过去，“当师姑收到钱的那一刻，我想，也许在世界的各个角落有需要帮助的人，也会收到我的这份爱。虽然我们是学生，没有很多钱，但是只要我们怀有一份爱，也一样可以做善事，一样能帮助需要帮助的人。”

小婉鼓励现场的同学们说：“现在接受帮助的学子们，虽然现在处于贫困，但只要有贵人拉她一把，等她学业有成，将来也可以回报社会，成为善循环，帮助需要帮

助的人。”

点滴之爱铸心桥

看到“春芳妈妈”时，瑞瑞激动地紧紧拥抱着“妈妈”，喃喃地吐露心声：“时间过得真快，我们仿佛一个世纪没见面了，好久好久没见，都想你了。”刚刚陪伴瑞瑞时，她是绝对不会说出这样的话，

手语《手心之外的天空》，让学生懂得命运要靠自己把握。摄影/李立新



做出这样亲昵的动作。

瑞瑞以前非常内向，脸上一直挂着愁容，由于父母离异，母亲糖尿病十分严重，太多的话都闷在心里，通过一月一家书，当时的瑞瑞许多心里的话都会在信里和春芳妈妈说。谢春芳看着瑞瑞宝贝的变化，别提有多开心。

志工刘玉娥第一次参加助学金发放和陪伴孩子，心中充满期待也有些忐忑，也很期待有个女儿的感受，就早早到楼下等待。第一次

收获的季节，带给孩子们不只是奖助学金，更是精神的鼓励。摄影/冯立芬



见面，孩子看起来有点害羞，交流的时间也很短。可与玉娥分别的时候，孩子突然抱住她，久久不愿松开玉娥的手。

刘玉娥深切体会到孩子的那份不舍，瞬时眼泪在她的眼圈里打转，一直把孩子送到楼下，就像叮咛自己孩子一样，告诉她注意天气变化，增减衣物，照顾好自己。

“第一次见面，相处仅仅两个小时却这样依依不舍，刹那间心中有了难以割舍的牵挂，很期待与孩子一月一家书。”

志工孟令全是第一次有指定陪伴的孩子，期待并猜测孩子是什么

样子呢！当孩子来到面前时，“你是路依？”“是”。简单的问候，开启两年的陪伴。

手拉手的相依，贴近彼此心的距离。路依认真听竹筒岁月的故事后，心灵被触动时，孟令全分享了一句静思语：有苦的人走不出来，有福的人就要走进去。然后问路依：“什么是手心向上？”“是接受帮助的人。”

“什么是手心向下？”“是去帮助别人。”孩子理解得很快，配合孟令全一问一答。“并不是有了钱才能去帮助别人，而是有了这一念帮助别人的心很重要。你现在只是暂时遇到困难，将来学业有成，有能力时愿不愿意去帮助别人呢？”孟令全问到。“我很愿意。”路依爽快应答。

志工孟令全说：“相聚总是短暂，而就是这短暂时光，已经在孩子心灵深处布下善的种子。热情地拥抱，分手时一直手拉手送到台阶下，学生有点不舍，两步一回头，摆着手，慢慢往回走。心桥已搭起，爱将一直在。”

被爱围绕着的同学们不曾想到，为了助学发放的每个环节的完美，志工一直用心付出。“线拉直了”，用线定位，把学生的名牌贴

得笔直，把学生围到里面，外面是陪伴志工的位置，这样就把学生置于志工爱的包围圈，暖着他们；接学生时，翘首企盼更是望穿秋水，一对一地握一下手，抱个满怀。

瑶瑶同学拉着志工蹇玉萍的手，领养一个竹筒：“师姑放心，我会节约出这每天五角钱。”看到爱的循环已在受助的学生身上延续，蹇玉萍心里感到很是欣慰。

申航同学分享游戏体验说：“平时做事都是自己一个人，很少找人帮助，通过游戏我认识到，一个人能力很重要，但是千万不要忘了团队的力量，这个力量会让你砥砺前行，不惧前方风浪，让你抵达梦想彼岸。”

金江同学感恩志工的善行大爱，感言道：“慈济的师姑师伯不仅给我们物质上的帮助，更多的是精神上的鼓励。把爱心传递给我们，让我们努力学习，不被经济困难影响，我们都记在心里，我们也会把这份爱，永远传递下去。”

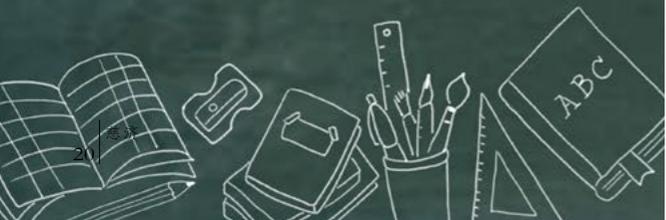
清原于北国，洪灾结慈缘。劝君早助学，此情最大爱。还没有好好相聚又要再一次分别，志工与孩子们的短暂相聚美好而珍贵，更期许一月一家书的纸短情长，启发孩子们的爱心善念，让大爱的种子播撒在清原这块黑土地上。❀



一个也不能少

泉州志工在助学活动中，不仅入户送祝福，借机了解学生及家庭情况，鼓励学生常怀感恩心，第一次深情拥抱，第一次给亲人奉茶，第一次为妈妈洗脚，并特意为不方便入户的学子精心安排「家庭聚会」，让孩子们体会人间之爱的真挚与温暖，更增添他们坚强面对困境的勇气。

撰文 / 摄影 福建泉州真善美志工



时节虽已过了立冬，但闽南泉州依然风和日丽，艳阳高照。十一月十六日至十七日，慈济泉州社区一百一十七位志工为南安市南安四中、新侨中学、台商投资区惠南中学、泉州七中共计七十五位清寒学子颁发助学金。

十六日晚，泉州七中高中部的六位同学，因学业紧张且寄宿在校，无法组织入户家访，泉州志工特意在静思书轩安排一场“家庭聚会”，准备好每位同学的补助金和可口的点心，并通过聊天让同学们得以放松心情。

“和别人说话的时候，我们的眼睛要看着对方，这是礼貌也是学习自信。请同学们按照自己擅长的方式自我介绍，让大家互相认识噢。同学们平常吃外卖多，我们特别为大家准备环保筷作为奖品。”志工活泼地给同学们打气。

“我喜欢打篮球、吃好吃的……”

“我会在洗澡的时候，情不自禁地用唱歌释放自己的压力……”

打开了话匣子，同学们踊跃地表达着自己。“这一次我考得很不好，本来心情不是很好，可是今晚来到这里，和大家聊聊，我心情放松了很多。”就读高三年级的芳芳，原本



拘谨的面容逐渐显露出笑容。

高二学生小娟负责联络助学的同学，她喜欢古典文学，最喜欢白居易，她用唐代诗人黄巢的《不第后赋菊》的诗句“待到秋来九月八，我花开后百花杀”祝福高三的同学们。

“一次考不好不代表什么，最主要是学习的态度和努力的心。慈济的叔叔阿姨很乐意一起陪伴大家，当你们在学习生活中遇到不开

新鸿抽到静思语并分享感悟，志工鼓励他要善用时间迎接高考。摄影/庄清培

心或是难过的时候，别忘了叔叔阿姨都是真诚地关心你们的，只要你需要，我们都在你身边。”志工黄国明鼓励着同学们。

爱唱歌的琳琳带动全体同学合唱《歌唱祖国》，她参加过慈济的环保讲座后就开始自备环保碗筷，

由于在教室不方便清洗而停用一段时间，琳琳表示接下去会坚持使用环保碗筷。

三杯感恩茶

志工一行八人开车近半个小时到达台商投资区张阪镇山内村。走过一段弯弯曲曲、长满杂草、窄小的斜坡小山路，眼前一幢七十年代盖的石头平房，就是助学生新鸿的家，由于年久失修，屋子昏暗又杂乱，摆设的家具有些陈旧，新鸿一家七人住在一起。

志工告诉新鸿要感恩奶奶、爸妈给了温暖的家，鼓励他为奶奶及父母奉茶。摄影/庄清培



就读惠南中学高三毕业班的新鸿，学习成绩不错，性格内向、懂事。从小父母离异的新鸿，和父亲、奶奶一起生活，后来父亲再婚，继母又生了三个弟弟妹妹。

新鸿的奶奶于二〇一八年初经诊断为癌症，化疗治疗，如今靠药物控制。这让原本并不富裕的家庭，经济压力更大，知道家庭经济不好，新鸿曾有退学的念头，在父亲劝说后，才又继续读书。

爸爸苏银来非常孝顺，知道母亲生病，自己经济不好，在其他家人的反对下，依然借钱帮母亲治病，并且自己一个人在医院照顾母亲三个月，毫无怨言，看到母亲

现在稳定的身体，他说：“很心安。”志工赞叹银来的孝心感动天地，现在母亲的身体稳定了。

志工蔡丽珍问新鸿，现在是毕业班，高考在即，定下的目标是什么？新鸿表示自己想当兵或考军校，但不符合条件。“为什么想当兵？”他说：“当兵可以保家卫国，初定是福建省警察学院，自己符合这个条件，目标定下来，朝着方向去前进，每天下午都在体育锻炼。”

“进入你家的路这么窄，爸爸用摩托车载你进出，很不容易，我们看了也很心酸、感动。你的方向定了，目标定了，更要努力哦！”蔡丽珍说。奶奶和爸爸说新鸿体质不好，怕他考警校会受不了，志工安慰他们要祝福孩子，锻炼会让孩子更健康。

志工鼓励新鸿不要受外界影响，“你的心意回报国恩家恩父母恩，首先要感恩家庭，要感恩奶奶、爸爸给我们温暖的家，有家人的爱才能走出去，有家人才有后盾，有没有想过要怎么感恩家人呢？”新鸿腼腆地表示从来没有做过，志工让他要把爱说出来，引导他给奶奶、爸爸、妈妈奉茶。

新鸿第一杯奉茶给奶奶，他跪下去说：“感恩奶奶的爱护，奶奶辛苦了！”奶奶举起杯子喝了，看到孙

子这么懂事，开心地流下眼泪，志工问奶奶“高兴吗？”她红着眼眶对志工说：“高兴！谢谢你们！你们真好！谢谢你们帮助我孙子。”

第二杯给爸爸，“感恩这些年爸爸的爱护和养育”，新鸿抱着爸爸哭出来，父子间的那份真情不言而喻。第三杯感恩妈妈，“感恩妈妈这几年为这个家的付出”，并跟妈妈拥抱，心与心之间更贴近，妈妈的眼眶也红了。

“高二年级时第一次接触慈济人，感觉很温暖，因为我从小没有妈妈，很多师姑师伯关心我，让我感觉像母爱一样。高一没有申请慈济助学金，是不知道家庭的经济困难，每周从学校回家只有一天，家人瞒着不让我知道。”新鸿分享刚接触慈济的感受，当时他的想法是“不读书也不想受别人帮助”，爸爸当时安慰他现在困难让别人帮助，以后我们再去帮助别人。

认识慈济后，新鸿说他学到很多知识，“现在我脾气改变了，内心平和很多，成绩也提高很多。”最大的收获是环保方面，之前他认为只要不乱扔垃圾就是环保，现在才知道伤害动物也会影响环境，也把环保落实在生活中。在学校看到矿泉水瓶、饮料瓶，都会把它压扁

再回收，这样可以节省空间，不是他做值日生也这样做。现在不用一次性产品，出去吃饭自带饭盒，喝水自带水杯，不买矿泉水。

“我想参加慈济，不知道有没有条件？如果参加不了慈济，我想参加救援队，像有地震、水灾、火灾等灾难来了，可以帮助别人，因为别人帮助过我，我也要去帮助别人。”新鸿说出自己的心愿。

“来，抽张静思语。”志工陈蓉说着，把带在身上的静思语小盒子打开，让他们一家人都各抽一张。“时间虽是虚无，若是善加利用，可以成就志业。”新鸿读静思语并分享。陈蓉鼓励他要善用时间，高考快到了，好好把握时间。

志工杨月云把珍藏十几年的静思语小折本赠送新鸿，让他广结善缘，学业有成，懂感恩，并送上助学金。

爱是说出的感谢

见到志工到来的德聪同学，马上礼貌地泡茶给志工喝。志工王国雄与德聪嘘寒问暖之后，询问德聪学习压力大不大，德聪表示会有压力。志工王国雄握着德聪的手，像爸爸的口吻一样，轻柔地对德聪说：“我们学习不是最主要的，做人的品

德是最重要的。我们只是做一个榜样，以后你会做得比我们更好。”

德聪与志工分享：“我在小学的时候就学会自己洗衣服，读初一的时候妈妈就教会我煮菜。”，志工赞叹德聪的乖巧懂事。志工王国雄说：“空余时间做点家务事，能够让自己放松压力，要专注于每个当下。”德聪听得很认真，不时点点头。

志工王国雄不仅鼓励德聪要多与人交流，也要感恩妈妈对自己的付出。当他询问德聪是否有为妈妈洗过脚。德聪表示没有，但是心里有想过。志工王国雄立即引导德聪要突破自己，把内心对妈妈的爱表达出来。

随即，德聪走进洗手间端了一盆温水，准备为妈妈洗脚。只见德聪蹲下，生疏地伸手把妈妈的双脚放进水盆里，仔细用心地帮妈妈轻轻地揉搓双脚。志工问德聪妈妈觉得幸福吗？不善言辞的妈妈腼腆地笑着点头说：“幸福。”

当志工问德聪为妈妈洗脚后有什么感想吗？德聪说：“感觉很平常。”志工王国雄马上附和：“对呀，虽然是很小的一件事，却是感恩妈妈最直接的表达方式。”德聪红着眼眶对妈妈说“感恩”，然后给妈妈一个拥抱。



志工不仅为德聪送来助学金，也带来了两套新衣服一双新鞋子，德聪试穿了，尺寸刚刚好，腼腆的他对志工说：“感谢慈济所有的工作人员。”

奔向光明的未来

志工一行四人来到新侨中学助学金小梅、志坤姐弟家中。远远就看到姐弟俩笑咪咪地站在门口，等待志工的到来。姐弟俩的爸爸因残疾长期住院治疗，妈妈和她们与大姨租房同住，家里的经济来源只有妈妈每月到针织厂上班的微薄收入。

成长环境并不轻松，可是姐弟俩稚嫩的脸上始终挂着纯真的笑容。志工戴昭仪问小梅，参加慈济

志工给助学金德聪带来的两套新衣服和一双新鞋，尺寸刚刚好。摄影/邱尚益

活动后到学校有没有跟同学分享，小梅说：“我跟同学分享环保，不要浪费，要爱护地球。”学校老师也会组织同学们到洪濂环保站学习环保知识。

姐弟俩对自己的学习目标都很明确。读高三的姐姐小梅在为考上警校而努力学习。高二的弟弟志坤，目标是福州师范学院。他爱好美术，高一时老师认为他有天赋，鼓励他往艺术类发展，当他了解到学美术，每学期要多负担八百元的美术培训费，五百元的颜料费。他很感恩妈妈支持自己往艺术类考生



志工送上静思语录和手帕与姐弟俩结缘，姐弟俩认真听着志工的分享。摄影/施众人

发展。

志坤在生活中用行动回馈感恩妈妈。节假日，他都会帮大姨一起外出卖快餐。志工施燕瑜说：“现在我们受人帮助，以后我们回馈社会。”姐弟俩频率一致地点头表示认同。

“太阳光大，父母恩大”“屋宽不如心宽”，志工施燕瑜送上静思语录和手帕与姐弟俩结缘。

像你们一样助人

随着志工的到来，响起了一阵

狗吠声，像是告诉主人有客来访。

钰婷妈妈与志工打着招呼；此时的钰婷正在削土豆皮，闻声从厨房走了出来；妹妹惠婷则在屋里写作业。

“妹妹好用功，这次考了多少分？”志工走入屋内跟妹妹打招呼，顺便关心她的学习状况。“不知道。”妹妹的话音刚落，妈妈便接腔道：“这孩子很不乖，语文考七十几分，数学才五十多分，姐姐从来没有考过七十几分，都是八十分以上。”妈妈向志工唠叨着姐姐钰婷的懂事，和妹妹的不听话。

“不要一直嫌弃我们的妹妹，其实她也挺乖的，我们要多鼓励孩子，这样才会越来越好。”志工郑

春波引导妈妈要多祝福孩子。

看到墙上贴满了奖状，志工陈小婷不禁惊叹到：“哇，这么多奖状，好厉害！”

“这些都是姐姐的。”妈妈道。“没有啦，这些都是以前的了。”钰婷有些羞涩地说到。“这说明你一直都很优秀哦。”志工陈小婷略显幽默的话语，引起大家的一阵欢笑。

互动中郑春波送上随行带来的手帕、小挂坠和折叠式小静思语，“这个是小挂坠，上面是慈济四神汤，“知足、感恩、善解、包容”我们要爱身边的人事物，多和人结好缘……”

“我很知足，很感谢爸妈，虽然家庭不富裕，但他们都很疼我，老师也很看重我，同桌对我也很友好。看到别人有需要，我会去帮忙，虽然是小事，但很开心，我很满足。”钰婷圆圆的脸上泛着喜悦与幸福。

“你很爱妈妈，那有没有用实际行动表达过呢？今天我们就用实际行动来抱抱妈妈。”志工陈小婷说着，便把钰婷牵到妈妈身旁。

妈妈从小身体僵直，随着年龄的增长，越发严重，不能久坐，从志工入门，她便一直站着。当钰婷

的双手绕过妈妈的肩头，妈妈也顺势搂紧女儿。“妈妈，我爱您！”钰婷在妈妈耳旁轻语着，短短的几个字，却是母慈子孝的幸福。

“只要她们过得好，什么都好，希望她们以后也能像你们一样，去帮助别人。”对于女儿的懂事妈妈十分欣慰。

今年的钰婷已是高三毕业班学生，老师建议她考高职班，元月份就要参加考试，因只要考三个科目，压力相对较小。问起钰婷的理想与专业的选择时，她表示自己对美食比较喜欢，希望读营养师，但又担心此专业比较冷门。志工叮嘱要多听听老师和家长的意见。

还有五十多天就是高职班的升学考试，志工为钰婷送上祝福，“钰婷我永远祝福你，钰婷我永远祝福你……”“你要收下我们的祝福参加考试，等着你的好消息，还有岁末祝福要带妹妹她们一起来，我们到时候再见。”志工邀约钰婷一家人来参加慈济岁末祝福感恩会，并挥手告别，相约下次再见。

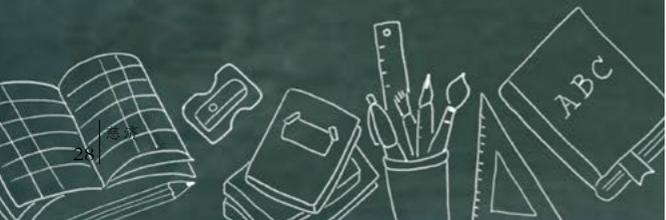
两天的助学之行很短暂，志工倾情付出的大爱已然化作一幅幅暖人的画面，牢牢地镌刻在每一位助生的心底，鼓舞着他们笑对挫折与困境，向着心中的理想坚定前行！



助学情暖红叶季

初冬的华北平原层林尽染，慈济北京助学走过萌芽的春与生长的夏，经历秋收的喜悦，在又一轮四季的更迭里，开始沉静蕴蓄，期待新的成长……

撰文 / 摄影 北京真善美志工



十一月九日，“我们天天向上，天天向上乘风破浪”，伴随着慈济志工和同学们的笑语欢歌，慈济北京易县奖助学金发放仪式在易县中学和易县职业教育中心两校拉开帷幕！为了这一刻，两百五十二位志工在华北初冬的轻寒里，伴着微露的晨光向着河北易县进发。

时至今日，慈济北京助学走过十年，二〇一五年三月“一月一家书”启动时，志工还坐不满一辆大巴车，历经四年多，逾万封的书信往来，字里行间温暖数百位清寒学子，凝聚更多善士同行的大爱脚步。

每一次奖助学金发放，助学团队提前多日反复讨论，这一次经大家共识后主题定为“善与孝”，期望将“行善行孝不能等”的理念植入同学们的心田，为他们青春前行之路点亮一盏福慧心灯。

助学活动现场播放影片《爱，无所不在》，讲述的是易县中学助学生小雨的故事。小雨考取高中不久，在接受慈济助学前两周父亲往生，妈妈又身患重症，小雨只能休学回家去照顾妈妈。

从接到小雨求助信到妈妈离世，短短四个月的时间里，志工七次往返，每一次都是天刚破晓就驱



车出发，前往百公里外的河北省高碑店小雨的家中探望，不仅给小雨妈妈送上她人生第一束鲜花，还陪伴小雨折千纸鹤为妈妈祈福……一次次的周折往返只为给母亲打气，给小雨信心。

在写给大爱姐姐韩亚辉（陪伴志工）的信中，小雨讲述休学的八个月，她每天盼望能早一天回到校园，因此经常和母亲吵架；当母亲

志工头上戴着大爱女儿送的礼物，母女俩微笑着对望，无声的爱语。摄影/刘昕明

离开她，她回到学校却追悔莫及，刻骨铭心地体会到“子欲养而亲不待”的痛楚！

志工前往小雨的学校送上最及时的抚慰，安抚小雨“把妈妈装在心里，对逝去的人最大安慰就是好好生活。”随后的奖助学金发放，



利用志工用心准备的海报材料，大家围绕环保和行孝，发挥才智尽情呈现。摄影/傅桂英

以及每次的家书通信，志工都给小雨更多的关怀和鼓励，真诚的爱使小雨懊悔又漂泊无依的心找到了温暖的港湾，并再次扬起希望的帆。

这次“行善行孝”主题还特意做了延展——保护环境行大善。为此，志工不仅在同学们的结缘品里准备了贴心实用的不锈钢环保筷，还有御寒的大爱环保围巾，更邀请了环保志工现场为同学们进行环保倡导。

为将环保理念深植现场每个人

的心田，特别安排制作环保主题海报，助学志工团队为此准备海报纸和各种形状的彩色便利贴，提供给同学们自由发挥创意。

同学们借助海报表达对环保的理解，并上台分享“我们爱护地球，地球才会爱我们；保护环境其实就是保护我们人类自己！”还有同学通过绿树繁花、空气清新的生活环境和现今污染严重的环境做对比，突出保护环境的紧迫性，呼吁大家即刻力行环保。

同学们洋溢着青春气息的精彩创意，引发大家一阵又一阵的赞叹与鼓掌，也让同学们找到了脑力激

荡的自信与快乐。

祛悲化爱重振作

易县助学活动将志工和助学生分组编为十二个家族，包容家族是新组成的家族，同学们和志工都是第一次见面。志工曾云姬提前准备自己先生的一幅书法“信实良知有感恩，慈悲心境宽包容”，作为包容家族的家训。

结合环保主题讲座，包容家族的成员积极创作“行善行孝不

能等”的主题海报。志工庞琳璇取出特地从香山带回并保存完好的红叶，曾云姬还拿出很多大小不一、材质不同的心形贴纸，作为海报的点缀。

“师姑给我一支红色粗笔……”看似腼腆的文卓同学和大家一起创作出海报上的文字，“莫道青丝为白发，但我们有陪伴，却

新成立的包容家族以“信实良知有感恩，慈悲心境宽包容”作为人生信条。摄影/李轩



又夕阳无限好。”表达着对行孝的理解。

住校的文卓短则两周回家一次，长则二十天才能回家。每次都会趁着回家帮父母亲干活，做些力所能及的事情。

透过这次的主题，文卓同学深有感悟：“每次回家，都会和父母亲交流，肯定不会瞒着他们，肯定不会说瞎话。也会把心里的感受，和学校发生的事情都和父母说。”文卓表示，和父母亲交流是减压的一种方式，也是让父母安心的陪伴。他说：“父母的关心，是真正的牵挂。”

在易县职业教育中心（简称：易县职中）学习旅游专业的雅茹同学从小由奶奶带大，五个月前奶奶离世令雅茹想起就会难过落泪。志工霍涛轻轻为雅茹拭去泪水，开导她人有生老病死，这是自然规律；要把对奶奶的思念化作更多的爱，给健在的亲人；把对奶奶的感恩传播出去，就是大爱，相信奶奶看到也会很高兴。

听了志工的劝慰，雅茹表示希望能考上大专，毕业后和师姑们一起做慈济。霍涛问雅茹知道怎么做慈济吗？雅茹自信回答：“只要怀着一颗善良的心，永远想着别人，

还有关怀和感恩。”

豆蔻年华的雅茹和慈济结缘只有短短一年时间，但善种子早已透过助学在雅茹的心里扎根。志工非常赞叹雅茹的说法，也叮咛雅茹先照顾好自己，保持健康快乐心境振作前行。

启发善孝投竹筒

在易县职中偌大的活动场地，助学生月臣和陪伴志工贾岩见面了！拉着月臣的手，贾岩妈妈迫不及待地拿出礼物来和月臣分享。

第一件礼物是一个小竹筒，贾岩告诉月臣：“这是慈济师姑伯对你最好的祝福，希望你收到这份爱心后，在以后有能力的情况下再把这份爱心传递给他人。”贾岩妈妈还没有把这句话说完，月臣就接着说出了后边的话：“就是爱的传承。”贾岩听后激动地说：“对对，你说的太棒了！你真棒！”

给月臣讲小竹筒的来历后，贾岩妈妈建议月臣把每天发的善心和做的好事写在小纸条上，投入到竹筒里，坚持不断。到月底把善心善行写到回信里，告诉月臣这是爱心回收，期待每个月都能收到月臣分享小秘密的信，月臣非常痛快地答应了。

促膝交谈间，大爱妈妈不断从



旧窗帘做的环保大提袋中“变”出一样又一样“宝贝”，笔记本、小零食、粉色保暖内衣，甚至为月臣准备了又一年通信的纸和笔。

陪着月臣读“能指引正确路是良师，能同行正道是益友”的静思语，贾岩妈妈再关心起月臣的爷爷和奶奶。生活的困顿让奶奶难免心生埋怨，志工春天时的家访为这个困苦的家带来一线希望，奶奶不再抱怨，爷爷也展露笑容。

早早懂事的月臣十几岁就开始挑起生活重担，不仅会做饭，放假就帮忙做鞋垫贴补家用。月臣身上那份同龄女孩身上难得一见的淡定、从

志工为月臣准备的“宝贝”有通信用的纸笔、笔记本、保暖衣裤等。摄影/王云岫

容和刚毅，就在这样的磨砺养成。

成绩很好的月臣想考农业大学，贾岩鼓励月臣以后可以成为“女袁隆平”。大家听到这句话都开心地笑了，心里都充满了期待，纷纷鼓励月臣努力加油实现理想！

母替子人间行爱

第一次参加奖助学金发放活动的韩云杰是一位失去爱子的妈妈。二〇一〇年二月韩云杰刚上大学一年级的长子确诊为肝癌晚期，生命

仅剩三个月，为延长生命只好做介入手术。

了解到韩云杰和先生一个做保洁员，一个做废品生意，月收入不足六千元，孩子没有医疗保险，住院费用全部自费。志工林汉英多方奔走，前后协助韩云杰筹措六万余元治疗费。

虽然孩子经两次介入手术还是离世，但最后时刻对妈妈说：“妈妈，得到了这么多人的帮助，我无力回报，我要把我的眼角膜和遗体捐出去回报社会和帮助过我的人，我走了，我在天上做善事，妈妈您在人间做善事，好吗？”

韩云杰含着泪答应孩子。就这样，在二〇一〇年九月送走孩子之后的近十年时间，韩云杰调整好心情，只要时间允许就会走出家门实践对儿子的承诺。这次助学，韩云杰还欢喜地认领了一位大爱女儿，随即启动家书的大爱陪伴。

韩云杰在归途中分享：“我由衷感恩每位慈济家人的陪伴，让我以这样方式认领女儿。明白上人教我做人的真正道理。我发誓要把自己修正好，再进入慈济。”

志工李然很兴奋，终于要再见到五月份家访的同学。当孩子们的名字一个个被念到，李然脑海中浮

现出与同学及家人交流时的一幕幕画面。

其中一位名叫小贤的女生让李然特别惊讶，交谈中她一直微笑着。小贤说自己爱画画，在学校生活很好，说到一个月回一趟家，回去就帮家里干活时，脸上洋溢着眷恋和幸福。

集体创作“行孝行善环保”海报时，心灵手巧的小贤用实时贴快速做了一棵栩栩如生、充满生命力的大树。看着眼前这位阳光、对生活充满希望的女孩，很难想象，她就是当时访视评估中家境最艰难的那一位。

小贤的父亲六年前病逝，自幼双目失明的母亲受刺激精神不清，生活完全不能自理，全靠小贤和十四岁的弟弟照料。后来由于家里房子漏雨没法居住，一家三口就寄居在大伯家。无私的大伯靠农用车拉砂土维持自家和小贤一家人的生计，还供小贤和弟弟上学，这让本来勉强度日的家变得更拮据。当志工到访时，正赶上大伯母无法理解大伯对小贤家的关照，赌气回了娘家……

虽然生活中的小贤是不幸的，可眼前的她看着又是那么无染和幸福。望着小贤灿烂的笑容，志工李然突然明白，幸福的开关其实就在每

个人心里，它不取决于物质的贫穷或富有，而全在于看待生活的态度。

小贤正是用对生活无限的爱打开了自己幸福的开关，换来满心的阳光，正如那句静思语“心开、运转，福就来。”归途分享时，李然由衷感叹每次助学来陪伴孩子们，反而自己得到更多的启发和裨益。李然表示一定要好好陪伴小贤，让她心里常常开着幸福之花。

时光荏苒，当越来越多的笑脸绽放在易县奖助学金发放现场，当越来越多的脚步坚定在助学道路当中，每位志工的心中都体会到大爱的美好与温暖，祈盼更多大爱同行的脚步，为更多心田播下爱与善的种子！

孩子们领到了志工精心准备的福袋，内有吃穿用十一种静思礼品。摄影/刘昕明



清淨无染高原爱

今年三月，玉树雪灾再次牵起清水河镇的慈济缘，二十三年后，慈济人重回玉树为受灾乡亲发放赈灾物资。时隔半年，志工将爱延续，赶在入冬前带来冬令物资，并前往学校为寒门学子送上助学金，希望这些有限的物资让乡亲们感受无限的关爱而安然过冬。

慈济志工近几个月来陆续筹备，期盼已久的青海寒冬送暖活动终于展开。十月二十六日至二十九日，志工不仅为清水河镇乡亲送上御寒过冬的物资，还为玉树州第三民族高级中学的贫困同学发放助学金，希望“知识改变命运”而助力当地的人才培育。

青海志工祁海明说：“我们在受灾乡亲里面，挑选更困难的乡亲再进行一次物资发放。因为他们夏季会去夏季牧场放牧，现在这时候正好是他们从夏季牧场返回冬季牧场，也就是定居的地方。所以我们特意选在这个时间对进行发放。”

道路遇阻全不怕 团队合心向前行

二十六日，五位四川志工及一位陕西志工乘飞机抵达玉树市，而八位青海志工及两位四川志工从湟源县驾车前往称多县。

志工驾车前往玉树的途中遭遇高速路堵车，不希望在路上耽搁时间，他们决定绕路行驶，只希望能快一些到清水河镇做准备。

绕路前往的山路上，被下了一晚的白雪覆盖，志工谨慎前行，为确保安全而缓慢驾驶。山路有坡，随着太阳出来，被前车压过的路面积雪变薄后开始结冰，志工赶紧拿出防滑链装在车轮上。

不曾想，即便有了防滑链，却因地面雪少，防滑链也无法抓住冰面，导致车辆打滑。西宁志工张元明见状立即从路边积雪下挖出泥土铺路，让车辆可以通行。志工王永安说：“太阳一照雪就化了，轮子打滑的力度就加大了。这个坡非常陡，这半截放的土，太阳一晒就变成泥了。”

志工集合着众人力量，一起在后面使力往前推车，另一名志工拿

着泥土，在车胎打滑时可以随时补充。十几次的铺路、推车，几百米的陡坡，志工花费近两个小时才顺利通过。

过完一坡又一坡，志工如法炮制，毫不气馁地协作前行。因预料外的天气导致志工十一点才离开湟源县县域。志工开玩笑地说：“没想到我们开了五个小时还在湟源县。”

下午六点过，青海志工一行经过此行最高点巴颜喀拉山，天空开始飞雪，且风雪渐大，天色渐暗，志工即便控制方向盘的双手稍感疼痛，但坚定地一直向前，最终经过十四个小时的艰苦跋涉平安抵达称多县。

次日早上九点，在清水河镇巴培茸保镇长的陪伴下，志工来到发放地仓库，查看物资到位情况。只见所有的物资都已在当地工作人员





为防止车胎打滑，西宁志工张元明从路边积雪下挖出泥土铺路。

及志愿者的协助下，整齐地摆放在仓库内，此次清水河镇的发放物资全部到位。

温馨互动增情感 鼓励诉说心里话

二十七日早晨，青海、四川、陕西志工抵达玉树州第三民族高级中学时，老师们已将同学们集合，见到志工到来，排着整齐队伍的同学们主动脱下帽子。

一首愉快的《当我们同在一

起》，配合有趣的手语动作，志工以此与同学们“破冰”。看似简单的动作，但配合上歌曲和节奏也不是那么简单，同学们都认真地与志工互动。

当手语难度升级，需要两人配合完成动作，大家开始手忙脚乱，但欢笑声也更响亮。志工主动走到同学们身边，简单的拥抱、握手来感恩彼此的配合，拉近初次见面的陌生距离。陕西志工张涛：“我抓着孩子的手是冰冷的，所以孩子穿衣服的冷暖我们都要关心。他们还要学习进步，我们要知道如何更好

地陪伴孩子。”

令志工十分惊讶与不舍的是，许多的同学，写到每月零用钱时，有的是十元、二十元、三十元，最多的是两百元，志工心中感慨，孩子们是如何节俭，才能度过这一个月的生活。

也因此，许多同学要等到学校放长假时才能回家，只因没有多余的路费。志工纪亚红：“我们一般听到孩子放假不回家，都会用站在自己的立场思考，是不是孩子跟家庭关系不好或是叛逆才不愿意回去。当我与一个孩子沟通时，看着他突然红了的眼眶，内心突然咯噔一下，带到一旁后，才了解到，不是孩子们不想回，而是根本没有钱做路费回家。”

除了家庭情况，志工也询问同学们关于大学的梦想及喜欢的科目，同学们都很有兴趣聊这个话题。为保护每个同学的自尊心，在资料中看到家庭情况特别的同学，志工都会邀约到一旁单独了解情况。

称多县阳光明媚，让人感受到寒冬中的温暖。志工把孩子们约到楼下，找到可以晒太阳又背风的庭院，一边沐浴阳光一边话家常。与志工初次见面的同学们因害羞不敢表达，但随着志工的引导，同学们渐

渐敞开心扉，说出自己的梦想。

令志工十分感动并看到希望的是，许多同学的梦想是做老师，并且表示毕业后要回到家乡工作。四川志工王琳说：“比起以往的家访，更能感受到孩子们渴望走出现在生活的环境。”

称多县教育局局长巴扎西特别赶来感恩志工，巴扎西局长说：“我代表学生表示隆重的感谢，你们如此不辞辛劳的到来，是真正的精准扶贫。”巴扎西局长也走到学生身边，与大家用藏语介绍慈济志工，并希望同学们一定要好好学习，感恩这群志工。

才文巴久校长说：“我们希望培养出更多优秀的学生，全州只有

手语难度升级，需要两人配合，大家虽然手忙脚乱，但欢笑声也更响了。



一半学生上高中，另一半去上技术学校了，实际上也是挺可惜的，主要有些学生家庭太困难了。”一个学生，就是一个劳动力，在牧民固有思想中，劳动力比起知识更为重要。才文巴久校长说：“他们的父母愿意送他们出来读书求学，真的很伟大，因为几千年的思想观念要改变太困难。感谢你们慈济会的爱心人士前来帮助他们。”

巴扎西局长还将当地教育情况及缺口向志工分享。志工黄崇发表

志工把孩子们带到可以晒到太阳又背风的庭院，晒太阳话家常。



示：“称多县重视教育很好，未来人才的培养，才能带来家庭生活的改变。很困难的孩子放弃学业很可惜，我们一起思考如何帮助他们完成学业。帮到一个孩子，就是帮到一个家。”

因奖助学生中只有百分之二十是镇上学生，其他学生几乎一个月甚至更久才回一次家，担心同学们年龄小不会管理钱财，志工希望班主任协助管理，同学们有需要时再来领取，或是留着做下个学期学费使用。

校长十分赞同志工的做法，并承诺会协助告知家长“费用一定



用在学生的学习上”。了解慈济给予同学们的奖助学金都是平凡人点滴累积而成，活动尾声，校长用汉语、藏语再次告知同学们一定要珍惜使用这笔爱心钱。

志工告诉同学们，因为大家都是一家人，在未来的求学生活中，同学们会有更多的爸爸妈妈可以依靠。同学们感受到志工的爱，彼此相拥告别，期待下一次的再相见。

藏语歌曲暖人心 贴心物资最实用

伴着朝阳，志工朝着心中牵挂的地方前进，期待好天气使得寒冬送暖活动得以顺利圆满。称多县副

称多县教育局局长巴扎西特别赶来感恩志工，说慈济是真正的精准扶贫。

县长普布才仁致辞中多次感恩慈济说：“慈济基金会给予的不只是物质上、金钱上的帮助，更是精神上的鼓励和支持，使我县困难群众受到鼓舞、看到希望。极大增强了战胜困难的力量与勇气。”

发放仪式中，再次出现藏文版的发放通知单，可以让乡亲们更贴切地感受到证严法师的祝福。藏族牧民脸上欢欣，现场飘荡着《一家人》的歌声，仔细听，还是藏语版，这是经过多人努力才得以呈现

出来。

当年因慈济志工陪伴，治疗好脊柱侧弯的藏族小伙儿普措现在挺胸立地。这次也想为藏族乡亲尽一份力，普措说：“得知这首歌要唱给藏族老乡听，我用课余时间 and 藏族同学一起练习。”

自觉唱歌不好听的普措，邀约上同校的藏族同学一起给歌词翻译、一起趁着课余时间练习。多次与四川志工用语音、视频做沟通、调整，终于诞生了藏语版《一家人》。

现场播放的藏语版《一家人》制作不易，只为更贴近当地乡亲。

人》。普措寄语：“希望青海玉树的老乡，能够感受到这首歌曲的温暖。让这首歌里的爱，和大家一起度过这个冬天。”

考虑乡亲们回家很远，最远距离的红旗村需要近五小时路程，志工分为两条动线同时发放。志工缪冰说：“每一双手都是粗糙的，不论老年或是青年，所以可以想象他们的平日生活是怎样的。真的很感恩有机会握上这么多双手，期许自己有更多的承担，来继续牵起他们的双手。”

此次根据志工家访了解的情况，为乡亲们准备了适合他们平日



使用的生活物资，除毛巾、香皂、洗衣皂之外，还有牧民生活中最不可缺的茯茶。

志工王琳感言：“二十三年前虽然没有缘分参加，但是二十三年后来到这里，觉得很有福报。当乡亲给我献哈达的时候，真的很感恩慈济给他们的帮助，感受人与人之间充满了温暖和希望。”

三月，志工来到清水河镇，亲身体验当地气候的寒冷，此次发放物资特别准备加厚环保毛毯。乡亲才仁说说：“你们送的毛毯，真的特别好用、特别柔软，特别合当地的生活要求。这边气候特别

看着阿吾爷爷坐在户外等待亲友搬送物资，志工上前为其披上毛毯御寒。

寒冷，冬天最冷时零下三十几度，晚上还要更冷。睡的时候盖这个毛毯，我觉得很暖和。”

看着阿吾爷爷坐在户外等待亲友搬送物资，志工上前为其披上毛毯御寒。爷爷却用他的体温来温暖志工冰冷的手。

二十三年情再现 为慈济祈祷

白群大叔顾不上领物资，拿着一个旧信封和一张泛黄的物资发放通知单，匆匆忙忙地找到慈济志





白群大叔忘不了二十三年前慈济的救援，更感恩慈济人接续不断的关爱。

工。一九九六年的雪灾，三十二岁的白群大叔用慈济发的五百元再加一两百元买了一头牦牛。

那时候的牦牛只要七百元，但现在一头成年牦牛要四千到七千元才买得到。白群当时买的是母牛，靠着卖牛奶、酥油，白群一家度过了当年的难关。给志工看完后，白群大叔又小心翼翼地将通知单折好放在信封中，立即放回背包中。

那一年，白群一家住在扎麻村

的村部，三、四年后，为了放牧搬到一个山沟里。这张物资发放通知单就放在一个箱子里，搬去哪儿都随身携带。那个箱子里，放的都是珍贵、有意义、值得收藏的东西。

那一年的雪灾，对当地牧民的影响特别大，乡村领导也告知牧民，这些东西千万别丢掉。白群大叔自己也觉得这些东西是要保存下来的，因为这些物资对于他们起到非常大的帮助，所以就一直保存。

白群大叔虽然不识字、藏文也只能读出来，意思不太了解，但是他觉得这些东西已经扎根。怀着一种

感恩的心，虽然自己做不了什么，但是别人帮助他，他就会把这个记在心里，这个东西也要一直保存。

白群大叔坦言：“根本没想过二十三年之后又能再一次的相逢在这里，虽然你们的人不一样，但是你们的精神一直留在我的心里。”

“三月份和这次的发放物资，对我们当地也是非常大的帮助。”白群对奉献爱心的全球慈济志工说：“非常感恩、非常感谢你们不辞辛苦的到来，这些爱心捐助对我们产生了帮助。我从内心深处特别感恩，希望你们一直身体健康、万事如意，我会通过自己的方式来祈

祷你们身心健康。”

珍贵的五十元 再难也不用

一九九六年，慈济给受灾牧民家发的五百元钱，多南爷爷用了四百元买过冬的衣服和粮食，剩下的一百元钱想把它保存。但七、八年后，多南爷爷家遭逢不测，遇到困难，在迫不得已的情况下，用了当中的一张五十元，所以现在剩下的这五十元，多南爷爷说要一直放着。

多南爷爷说：“这五十元钱，

多南爷爷非常爱惜他手上拿的这张五十元，像带着护身符一样随身携带。



是当年慈济给的，我要一直留在心里，当做留念。就算我饿死，我也不会花这五十元。”多南爷爷之后搬了四次家，将这五十元视为珍宝的多南爷爷，将其放在一个谁都不知道的地方，就像带着护身符一样的随身带着。

再次见到慈济人前来发放物

多南爷爷和老伴儿手捧着志工送的环保毛毯，笑在脸上，暖在心头。

资，多南爷爷感到心里特别地激动、特别地幸福，就感觉见到了亲人一样。“对我的帮助，就连我的亲生父母都没有这样照顾过。”

这五十元钱，最开始是多南爷爷的岳父存着，在他去世后，留给多南爷爷存着。多南爷爷说：“如果有一天，我去世了，这五十元钱我也要我的子孙一直存着，让他们也永远的记住是这些人帮助我们这个家庭，让他们知道要感恩。”



当时爷爷还住在旧房子里，因为妻子要去西宁做眼睛手术，多南爷爷陪同前往，不曾想家里被盗，家中贵重的玛瑙、首饰、装饰品和赖以为生的一百多斤酥油都没有了，使得爷爷家一下子落为贫困。

因为去看病时，多南爷爷把这五十元随身带着，所以没丢。多南爷爷说：“这个钱是救命钱。如果弄丢了会特别伤心，连死的心都有。我死都不会忘了这份感恩，要把这份感恩祖祖辈辈的传下去。因为这群素不相识的人，让我从贫困当中走了出来，让我战胜了最恶劣的环境、走过最困难的时候。”

多南爷爷特别害怕钱会破掉，一直不敢折叠，直接夹在信封和通知单中保存，或者夹在书中间存起来。多南爷爷就像供佛像一样，把这五十元供着。拿着手中的钱，爷爷紧张地问政府秘书扎西丹珠：“这个地方有点点破了，会不会裂开？”扎西丹珠安慰爷爷：“放心，你有好好保存，不会破掉。”

听完爷爷的话，志工唐国梁说：“爷爷太有心了。”志工纪亚红感恩爷爷告诉他们这么好的故事。爷爷家中还留着一九九六年时的柜子，今年三月发放的青稞炒面之前就放在里面，在那之后，爷爷家一

直没买过面粉、炒面、油。多南爷爷把老伴叫来，一起摸摸慈济这次发放的厚毛毯，感受着当中的温暖。

纪亚红告诉爷爷说：“这毛毯很厚、很大，晚上就可以用。爷爷晚上盖好不好？”多南爷爷答道：“不舍得，怕把它弄脏、弄旧了。”纪亚红连忙说：“爷爷你盖上了，就能感受到我们的温暖。”

唐国梁牵着爷爷的手说：“我们就是怕你冻，才赶紧把毛毯送了过来。”爷爷说：“就因为你们这样，我才不知道如何报答。”志工告知爷爷，只要健康的活着，就是最好的报答。

临别前，天空飞落白雪，寒风中，爷爷为前来的志工再次戴上哈达以表感恩。车子渐渐驶远，奶奶仍带着小孙女向志工挥手道别，一直到彼此看不见。爷爷一家人的赤诚，让在场志工心中暖暖的，暖到感受不到车外的严寒。

与志工一起回到镇上，要去办事的多南爷爷，与志工挥手道别，嘴里一直说着“谢谢你们”。

华西志工不畏艰辛与考验，期许自己化做证严法师的手和脚。希望透过合和互协，团体携手去到证严法师想去的地方，肤慰想要肤慰的人。让爱在玉树延续。

温暖一抹橘黄

在环卫工人节前夕，慈济志工走进橘黄世界，为厦门市翔安市政集团（简称翔安市政）一千零一十多位环卫工人送上一份爱与温暖，开启“珍爱环卫工人，共建美丽厦门”的感恩行动。

晨曦星光的街头巷尾，都能看见一抹橘——“城市美容师”的身影，他们用晶莹的汗水擦亮一个个黎明，用沙沙的扫把唤醒

一盏盏路灯。晴天一身土，雨天一身泥，他们用辛勤的双手留住城市美丽的笑容。

这次感恩行动是厦门慈济志工在海沧区与同安区为环卫工人送温暖的延续。志工许桂月七月份开始与翔安市政的工会负责人接洽，集

环卫工人晴天一身土，雨天一身泥，用双手留住城市美丽的笑容。摄影/柯清香



团领导认为此举是为员工做好事，希望能在十月二十六日环卫工人节将物资送到员工的手上。

桂月说：“几次的发放，这一回量最大，时间也最紧。但有心愿就有力，终于在慈济志工的用心努力下，成就了今天的发放。这礼包不仅装物资也装满慈济人的爱与尊重。”

泉州慈济志工在此次活动投入三百多人次，历时一个多月，整理三千多件新衣，准备一千多个爱心大礼包。礼包里有爱心厂商捐赠的新衣、慈济大爱感恩科技的环保围巾、净斯大燕麦、净斯饼干、《慈

济》月刊《静思语》，还有志工亲手制作的祝福书签挂饰等。

济》月刊《静思语》，还有志工亲手制作的祝福书签挂饰等。

“面对多样化的衣服，要很有耐心、很用心；要当作是为自己家人选衣服的心情去做，把这份爱传达到接受者，让他感受到我们的用心。”志工翁丽霜分享道。

厂商提供的新衣款式繁多，为确保送出去的新衣都尽量合身，志工根据翔安市政提供的名单，按照每位环卫工人的性别、年龄、身高、体重挑选适合的衣服。装生活

包环节，志工耐心核对，确保物资无误，再将新衣折得方方正正，再装入挂有环卫工人姓名名牌的环保袋中。

负责物资准备的志工郑玉清也说：“因志工的一念不舍厂商积压的新衣，用心整理分类，将新衣送给有需要的人。这次发放物资多，人数也多，又是泉州、厦门两地在整理，难度较大，期间也出过差错，虽累但很高兴，因为延长了物

“请奉茶”志工应声单膝跪下，高举茶盘，为环卫工人奉上静思茶。摄影/范盛花



命，让物资重新发挥了良能。”

句句恭敬见虔诚

身着橘黄工作服的环卫工人在志工的引领下来到会场，各桌负责接待的志工双手奉上水果、点心，不断地说：“感恩，请用点心！”在音乐声中，志工端着茶盘踏着缓慢而整齐的步伐走到桌边立定。司仪柔和而庄重地说：“请尊贵的客人、可爱的环卫英雄用茶。”志工应声单膝跪下，高举茶盘，为环卫工人奉上静思茶。

喝着志工递上的茶，今年

五十三岁的李莲花像刚得奖状的孩子一样兴奋，不停地对身边的工友重复着一句话：“做十四年了，今天第一次喝别人敬上的茶，太感动了。”

李莲花是马巷人，因村里田园改造，没地种就改行做环卫工人。每天起早贪黑，工资虽低，但为了生活还是坚持做着。她说：“很多人会觉得做环卫工作真没用，但是你们却像亲人一样给我们奉茶，我明天干活更有力气了！做环卫不丢人，你们让我有了自信！”

环卫工人沈小线说：“从进大楼一直被志工的热情包围着，印象最深的就是志工的奉茶，年纪大的志工认真地单膝跪地给我们小辈奉上茶时，我感动得流眼泪。”

三十多岁的环卫工人林海梅是翔安本地人，做农村垃圾分类近两年，每天要挨家挨户上门去倡导分类。透过观看环保志工做分类的影片，海梅表示学习到一些方法，以后可以把分类做得更好。海梅说：“做这一行业（环卫）比较低级，有时被人看不起。今天你们这样对待我们，真的很感动，我会更加积极努力去宣传把工作做得更好，留给孩子一个更好更加干净的环境！”

志工还一一介绍爱心礼物，特别展示由矿泉水瓶回收再制的大爱



志工展示由矿泉水瓶回收再制的大爱围巾，让环卫工人抵御寒风。摄影/范盛花

感恩环保围巾，请环卫工人在清晨夜间记得围上，多份温暖。

翔安市政集团董事长黄万平先生在致词中说：“今天慈济志工带来的善举，也是圆了我很久的一个梦想。你们带给我们的爱，将会给社会带来一种关爱环卫工人的良好氛围，为我们的环卫事业带来很多正能量。”

环卫“天使”惜福缘

十月二十三日上午，第二场爱心物资发放结束后，一位环卫女工紧紧抱着志工陈宝琴一直流泪，宝琴安慰说：“您有事还是可以微信或电话和我联系。”原来这位环卫工人是原慈济生活补助金关怀学生



环卫工龚长妹开心地领取爱心礼物，在她家最艰难时期得到了慈济的帮助。摄影/范盛花

的妈妈龚长妹。

六年前长妹的先生患白血病往生后，二〇一五年八月志工走进她家，从此慈济就是她的靠山。长妹是龙岩人，做环卫工独自支撑一家人，照顾九十岁的婆婆，抚养两个女儿。去年大女儿结婚后，就主动提出把小女儿的生活补助金让给更需要的人。

龚长妹对志工说：“感恩，今天来，见到你们很幸福，慈济一直在帮助我们，我感到有你们在我身边，一家人都很温暖很温暖。”

家住马巷镇溪上村的陈美娇在观看《二〇一八年福建慈济志业回顾片》时不断地流泪。领完爱心物资后，她与志工分享：“我很感动，都流出眼泪了，我不知说什么好，你们做的助学和救苦救人的工作都感动了我。”

志工建议美娇打开礼包看看衣服合适与否，她随即打开，拿出衣服一件件在身上比划试穿，称赞说：“时髦了。”当她拿出《慈济》月刊时，志工与她一起翻阅，告诉她这书上记录爱的足迹，慈济带动人间大爱、推动善的循环。

美娇看了后，马上对志工说：

“我就要这本书，其余的物资能不能留下来，让你们给更需要的人。”志工赞叹她的爱心，但还是请她将慈济这份爱带回去，可与周围的人结缘，她想了想高兴地说：“好。”

环保理念沁心田

三天五场的物资发放活动中，为不影响翔安市政的工作用餐，又让翔安市政的工作人员体验营养又健康的蔬食，慈济志工在联络处烹饪百余份蔬食午餐送到发放会场。志工连续三天不重复菜品，搭配红黄黑白绿不同颜色食材，精心烹制，丰富可口。

翔安市政的年轻员工苏翔分享吃蔬食的体会，他说：“这三天蔬食的味道非常好，跟以前想象的蔬食不一样。虽然是蔬食但感觉营养够，肚子很舒服，精神状态也很好。”

翔安市政环境综合部副经理庄艺梅也来到现场帮忙，庄艺梅在一次招标会上认识了慈济志工许桂月，听说有新衣服可以送给环卫工人，欢喜之余，七月份就和慈济志工一起着手筹备这次活动，庄艺梅希望通过与环卫工人的互动带给他们一份关爱，这也是对他们心灵的慰藉和鼓励。

环卫部经理林进科，参加过慈

济岁末祝福活动，认同慈济理念。他说：“环卫工人工资低，生活水平相对低，今天在这里受到了尊重，感受到家的温暖。希望你们的行为感染到更多人，播下更好的种子，为这个社会出一份力。”

林进科认为要以这次活动为契机促进企业文化建设，给予员工更多的人文关怀。他还表示要带动更多人到慈济翔安环保站学习环保分类，把垃圾分类做好，为社会奉献一点力量，从自己做起。

对于这群同样疼惜地球、清静大地的环保伙伴，志工的尊重和感恩之情道不尽说不完，衷心祝福环卫工人，节日快乐!

志工在慈济联络处烹饪百余份蔬食午餐，再送到会场。摄影/陈美英



半颗心的愿力

福建厦门慈济志工叶彩云追记

一生坎坷的彩云走了，把慈济和环保做到了生命的尽头。她苦难的一生，没有向命运屈服，而是把握因缘，心生欢喜，用“半颗心”的愿力，成就了“光彩的人生”。这也是慈济的大爱精神！彩云乘风而去，精神常驻人间。

“我们要把环保做得更好，希望能带动更多的人一起做环保，来回馈彩云对大地的这份爱！”厦门松柏素食商店老板陈光曙，得知每周二上午坚持到店里做资源回收的慈济志工叶彩云往生时，眼中闪着微微泪光。

二〇一九年十一月十八日周一下午，松柏华庭小区周环保日，大家注意到叶彩云戴着口罩，气色不太好，劝说她多喝水，身体不舒服早点回家休息，但彩云仍是坚持做到结束。那天彩云说：“在慈济，大家都爱我，经常送我东西，我不知道要怎么报答。”

次日上午，叶彩云身体不舒服，原要告假。但觉得自己还能动，仍如常到松柏素食商店做环保。

十一月二十日周三凌晨，叶彩云安然往生，享年六十六岁。把慈济和环保做到生命的尽头，就如她在今年

新春互爱联谊活动中所发的愿：“我要好好做慈济，做到最后一口气。”

一生坎坷 慈济照彩云

叶彩云集苦难于一生，但她没有向命运屈服！一九五三年，彩云出生在厦门一个农民家庭，兄弟姐妹七人，她排行老二。她小时候玩耍受伤，因家中困难，未得到及时治疗，造成胸和背部的骨突出，身体三级残障，又患严重心脏病。读小学一年级时受不了同学的嘲笑，不愿再进学校。

彩云年近三十岁结婚，面对着智障丈夫、先天残障儿子，彩云靠拾荒为生，把儿子培养成为一名大学生。只是，命运给她太多的考验，儿子先天缺一只手掌，找不到如意工作，又常被人耻笑。于是把自己关在家里不出门，患上忧郁症，后跳楼自杀。彩云痛苦万分，



封闭在家对着儿子的照片哭，整夜整夜睡不着觉，吃不下饭，少与外人接触。

二〇一三年，经住在同小区的慈济志工王玉霞介绍，彩云开始参加慈济活动，在慈济她看到每个人都对自己笑，没有因为身体残障看不起自己，她感到慈济很温暖，像一个大家庭，很喜欢来慈济。

渐渐地，慈济各项活动都能看到彩云的身影，帮助别人和做环保让彩云很开心。她说：“我现在跟以前不一样了！每天都很开心！大家都爱我。”

祝愿彩云来去自在，有个好身体，乘愿再来，再做爱洒人间的慈济人。摄影/范盛花

“刚做环保时会受到别人的歧视，但想到上人教导‘对的事做就对了’，也就不在意别人的眼光。”彩云随时随手弯腰回收环保资源。

刚进慈济时，先生很反对，说彩云做一些不赚钱的事情，天天不在家，夫妻生气时，常向小姑子（先生的妹妹）告彩云的状。慢慢地，看到彩云做得很高兴，脾气变好，变开朗了，家庭也和睦了。

先生对小姑子说，彩云去做



看到小朋友在踩塑胶瓶，彩云协助孩子把瓶盖拿下来，教她踩瓶子的诀窍。摄影/张文静

善事改变了很多，不和他吵架了。小姑子问他：“有没有煮饭给你吃？”先生说：“有，她都是煮好饭才出去的。”先生就不再反对彩云做慈济。

叶彩云做慈济前，邻居歧视她，总把垃圾扫到她家门口，彼此闹翻了脸。走入慈济后，彩云懂得了“做人要缩小自己！”于是，她主动和邻居打招呼，不但化解矛盾，还影响带动邻居捐爱心款，一起帮助需要帮助的人。

半颗心的愿力 全心全意付出

在大家的记忆中，叶彩云总是面带喜悦和满足的微笑，时时口说好话，见人总会送上祝福，让人心生欢喜。不仅自己把握因缘、身体力行做环保，还把环保理念带给身

边的人，特别喜欢教孩子做环保。彩云说她最喜欢做环保，做福田，感恩慈济给她“光彩的人生”。

小志工田田周日上午跟妈妈一起到社区做环保，彩云很用心地引导母女俩做分类，如何才能把纸皮绑结实。只见她一边蹲下来做，一边耐心讲解。

看到小朋友在踩塑胶瓶，彩云笑着跟孩子说：“小宝贝真乖，要先把瓶盖拧下来才好踩哦！”说着，协助孩子把瓶盖拿下来，看到孩子把瓶子踩得很平整，彩云笑得更开心！她把对儿子无限的思念化为对天下所有孩子和大地母亲的爱！

叶彩云严重的心脏病相当于“半颗心”，做什么都急不得，路走快了心脏都会痛。但她却不舍大地痛一心一意做环保，松柏素食商店、临家大唐店、临家梧村店、松柏华庭小区、湖里静思书轩、思明联络处……哪里有呼唤，哪里就有彩云。彩云做得很欢喜，每一件事都专心细致做好，临家梧村店店长赞叹彩云“有一颗恭敬心！”

彩云耀霞光 精神恒常在

“我一下就被感动到了，一个驼背严重的老菩萨还在坚持出班，一直精进付出。作为年轻人，一定

不可懈怠，要以她为榜样！”正攻读研究生一年级的青年志工黄山松回忆第一次见到满头华发的叶彩云时的感动。

每周二上午，彩云都会到离家不远的松柏小区素食商店做环保。不管量多量少，不管天气如何，始终如一。令黄山松印象深刻的是，年长又柔弱的彩云每次都把环保物资整理得方方正正以便装车。做好分类后，她都会把素食商店门口的人行道和周围场地收拾干净，“让我们感受到慈济人的威仪，展现了慈济人良好的习惯。”

素食店老板陈光曙回忆说，近

三年来不管天气好坏，彩云每周二早上八点多，坚持不懈到店门口做环保。“彩云虽然不在了，我仍会坚持做资源回收。”现在楼上邻居看到我们做环保，经常会把家里的资源送到店门口，一起做分类。

“半颗心”的叶彩云秉持证严法师的教诲，化大碍为大爱，手心向下殷勤付出，身体力行在慈济环保志业，这种大爱精神永远值得学习与传承。祝福彩云乘愿再来，再做洒爱人间的慈济人。

这是志工叶彩云生前和慈济家人的最后一张合影。摄影/李赤军



多方合作 送爱DMD家庭

慈济基金会项目处顾诗蕴说：“我们发现DMD患儿的母亲其实最苦，因为小孩只是病苦，但是病在孩子身，痛在妈妈心。她们又背负巨大的社会压力和自责心理。所以这个群体很需要被关怀。”

慈济基金会与上海集爱肌病关爱中心协作开展的DMD携带者筛查公益项目基础上，凝聚社会爱心力量，结合苏州慈济门诊部

复旦大学附属儿科医院李西华主任向大家介绍中国DMD现状及进展。

健康检查的优势，开展“暖心DMD携带母亲身心关怀项目”，做好母亲心肌病的预防和干预。

“让孩子快乐地多走一天，更有价值地活着。”十一月二十三日，上海复旦大学附属儿科医院DMD多学科团队、DMD专病门诊

负责人李西华主任，在苏州慈济基金会简报室，面对台下众多DMD家庭如是说。

李西华主任此次带领医院几位专业诊治DMD的医师，参加由慈济慈善事业基金会、苏州慈济门诊部，与上海集爱肌病关爱中心、上海昂朴生物科技有限公司联合协作的“暖心DMD携带母亲身心关怀活动”。

DMD是“Duchenne 型肌营养不良症(Duchenne Muscular Dystrophy)”的简称。这种病是由目前人类已知疾病中最大、最复杂的基因缺陷所致，是一种随着年龄增长，全身肌肉呈进行性消耗和运动功能减退的、致死性肌肉疾病。

由于DMD为X连锁隐性遗传病，通常男性发病，女性为携带者。遗传了DMD疾病的孩子通常在幼年时发病，出现步态异常、容易跌倒等现象，十到十二岁逐渐丧失行走能力，成年后常常死于心脏衰竭和呼吸衰竭。目前，治疗方法有限。

此次DMD多方合作关怀项目的启动，李西华主任和她的同事们就DMD在中国的现状、DMD诊断及遗传咨询、DMD患者营养管理、DMD心脏管理，以及DMD康复与护理等，为患儿家属多角度、全方位地认知这一疾病，提供既专业又

浅显易懂的讲解，并回答家长们各式各样的问题。

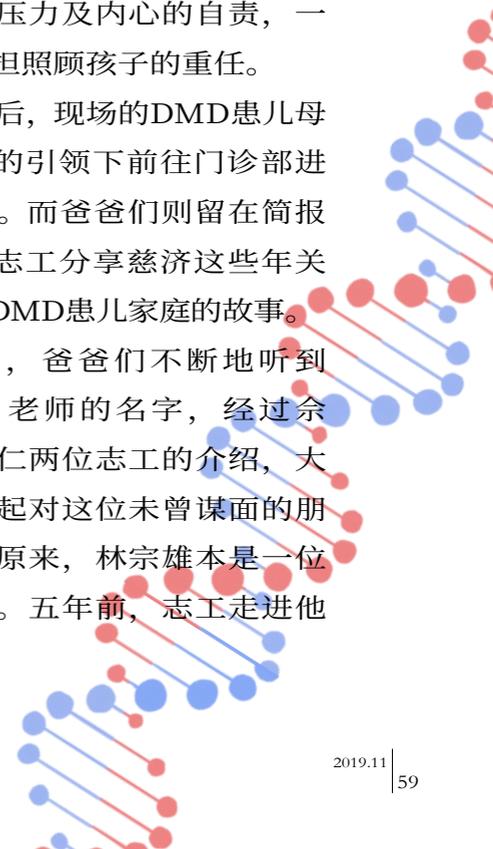
“棕熊”远飞 遗爱DMD

李西华主任在分享时谈到自己在美国参加一个DMD研讨会时看到的视频，一位患儿母亲说：“我情愿儿子得的是癌症，也不要是这个病！”在场的志工听了动容，而那些DMD孩子的母亲一个个脸上都很平静。

这些年，从得知孩子患病的那一刻开始，天崩地裂的痛苦，加上每一天的煎熬，她们的悲伤已不再显形于色。又因为大约三分之二的患儿的缺陷基因，皆来自母亲，作为孩子主要照顾者，一方面要顶住来自外界的压力及内心的自责，一方面还要承担照顾孩子的重任。

午餐过后，现场的DMD患儿母亲，在志工的引领下前往门诊部进行健康检查。而爸爸们则留在简报室现场，听志工分享慈济这些年关怀渐冻人及DMD患儿家庭的故事。

故事中，爸爸们不断地听到“林宗雄”老师的名字，经过余懋典、刘孟仁两位志工的介绍，大家心中更升起对这位未曾谋面的朋友的感恩。原来，林宗雄本是一位“渐冻人”。五年前，志工走进他



的家，用至诚的态度赢得他的信任，开启了对他的照顾与关怀。

平日里，林宗雄只能限制在20多平方米房间的一张床上。然而，深受疾病困扰的他，却用自己的力量去帮助别人。他每天翻译国外相关疾病的医疗新知，分享给其他病友；耐心地接听病友的电话咨询，分享自己的经历及疾病的日常护理知识和技巧……

刘孟仁告诉大家：今年十月二十九日晚上7点多，林宗雄离开人世。然而，他离世前，心中最放不下DMD患儿母亲这一群体。

刘孟仁说：“他一直在跟我们讲DMD没有药可以治愈，现在DMD能够继续生命只有两种方法，一种是打激素，因为要延缓肌肉病变；另一种是呼吸器，因为病患到最后，他的心脏和呼吸会衰竭，只有通过呼吸器把氧气输送到他体内。”

当志工告诉林老师“你必然要走向人生终点，我们帮助你，只是延缓它的到来而已”，林老师讲了一句触动很多志工的话：“知道终究走向死亡，但是谁最辛苦？我的母亲。我活在世上一天，母亲就要辛苦一天，我活上十年，我母亲要辛苦十年。”

可想而知，一个DMD孩子从

出生到死亡，不管十几岁或者是二十几岁，孩子的妈妈没有一个晚上是睡过一个好觉。当林宗雄呼吸衰竭时，妈妈几乎每一小时甚至半小时给他翻身，要敲打他的背，怕他呼吸又转不过来，所以最辛苦的是妈妈。

刘孟仁回忆说，林宗雄九月因心脏衰竭住进ICU病房，历经八次抢救才逃离鬼门关。十月四日出院后，直到去世这二十五天里，一直致力于推动DMD患儿家庭的关怀。直到生命的最后一天，他躺在病床上为DMD病患家庭服务。

刘孟仁感慨地说：“他用这种方式来迫使我们大家把这条路推上去，我跟做这件事的团队的人说，你有没有感觉，林老师用这种方式帮我们推最后一把。”

怜病母 医者仁心

五年前，李西华主任在集爱肌病关爱中心的一次活动，邀请林宗雄来分享自己的经验。在那次活动中，李主任看到林宗雄被穿着蓝天白云制服（慈济志工服）的人推进会场，从此认识了慈济。

当她听说慈济志工是如何关怀林宗雄，就有了自己的想法：“当时我想能走进林老师这样的家庭

中，将来能不能走进我们小孩子的这些家庭当中？那个时候我们就开始酝酿，怎样让慈济走向DMD家庭，感觉非常好。”

她这一次的感觉和以往不一样：“每年我们也有一年一度的医患教育大会，这次是我感觉最温暖的一次。以前我们把患者家人请到会议室，讲完就结束了。觉得今天真正是一种温暖的传递，不是一个单纯的知识讲座，完全把这个知识化成了一个爱心，辐射过去，我觉得效率是非常高的。所以我觉得这种活动，可以永远地做下去，会越做越大，越做越会让更多的家庭普及到，现在是苏州、上海，将来可能会推动到全国。”

李主任在日本留学期间首次接触DMD患者，当时引发的震撼令她回国后将DMD当作自己的科研方向。在长期与患者家庭打交道的过程中，她亲眼目睹患儿母亲所遭遇的压力。

“妈妈面对着一个日益衰减、肌肉无力的孩子，调整好自己的心态以及家庭环境，能够积极面对这个病，然后通过我们医疗上的干预，让孩子能够得到一个完整的、全面的医疗支持，会把孩子的整个生活以及生命质量提高。”李主任

认为DMD的全面医疗不光是孩子的问题，而是整个家庭。

DMD儿母 重燃希望

慈济基金会项目处顾诗蕴，以前在上海就致力于慈善志业的深耕。五年前林宗雄个案关怀团队提出要建立DMD项目小组时，她就非常认可。九月底，她前往深圳参加中国慈善项目交流展会，看到各地推动慈善项目的蓬勃发展，感觉时机已经成熟。回来后，她立即给志工刘孟仁打电话，会合余懋典等人，展开项目可行性的研讨，并一起探望林宗雄，也找到李西华主任。

顾诗蕴说：“要立这个项目，我们都没有经验，所以就要去了解。好在我们已经关怀（渐冻人）五年，复旦儿科李西华医师跟我们认识快五年，还有集爱肌病关怀中心是做基因筛查。我们把各种力量集合起来，如果别人在做的事情，我们就来互补。”项目启动后，顾诗蕴发现DMD疾病的母亲其实是最苦的人，因为小孩生病，病在孩子身，痛在母亲心，她们又背负巨大的社会压力和自责的心态。所以这个群体是很需要被关怀。

这次的暖心DMD家庭活动中，患儿在健康故事屋听绘本故事



并做游戏，一整天都是欢声笑语。爸爸妈妈们则是如饥似渴地听讲座，提出互动问题。

苏州慈济门诊部叶敏发医师教大家放松按摩的动作，不仅可以用于患儿的锻炼，也可以让满身疲惫的父母舒展一下筋骨，放松一下心情。当健康故事屋的孩子们和爸爸妈妈会合时，双方脸上写满笑意，不再是早晨的拘谨与沉默。

朱轩琴第一个DMD的儿子在十九岁时往生，后来生的女儿今年十六岁，如今又有了一个六岁健康的儿子。一路走来，她很感恩李西华主任对她一家的照顾。朱轩琴说：“我特别感谢李主任，要没有他们，我这个小儿子不会生下来的，不敢生呀，害怕呀，因为有过

苏州慈济门诊部叶敏发医师通过多种方式教大家如何调气。

这个经历了，再去生，对大人和孩子都是很大的伤害。”

另一位母亲王思文说：“我最大的收获在康复方面，医生教了很多平时在家里也可以完成的护理方法。比方说小孩呼吸系统管理，卧床排痰或者类似情况，可以用一些机器代替。这样小孩好受，家长也会没那么累。还有中医大夫分享的这些我觉得挺好的，如果累了乏了，做一做会很舒服。谢谢你们啊。”

DMD家庭离开时，志工热情地用歌声送别。沉沉暮霭中，回望这一群“蓝天白云”，这个冬天又多一些暖意……

■

證嚴上人

衲履足跡

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

10/1~2 《农九月·初三至初四》

点滴润泽

【静思小语】守住心志、分秒付出，荒芜之地能成绿林。



法喜滋润心灵世界

九月二十七日至二十九日的志业体同仁精进研习会中，静思精舍常住师父与志业体主管、同仁们，上台示范“粽串”的组织编排意义。十月一日，上人对前来报告的主管们说，若是四大志业的每一个行政系统，都能把粽绳编好、梳理好，把绳捆绑好，整体就能运作顺畅，结构也会很稳固。

关于年度会务规划，要从一开始就用法脉的精神推行宗门的志业，由精舍当粽头，执行长办公室当粽结，从粽结把粽绳束紧、绑好，下方一条条粽绳梳理清楚不打结，

可以绑起一颗颗粽子。无论时间过了多久，只要系统脉络清楚，法脉宗门的的精神力量就能永远存在。

“我从几十年前就开始铺路，现在要很明显地开大道，四大志业的纲领要提起来，条条道路从这里开展。我这一辈子分秒的生命都是为佛教、为众生，没有我自己。看大家很忙碌的时候，会有委屈、会喊累等等，然而我天天忙碌，却只有感恩，我累得很欢喜，法喜充满。”

“要做事要有方法，方法用对了，就是法入心；目的达到了，就是法喜充满。所做的一切都不求回报，唯有得到满心欢喜与法喜，滋润着心灵世界。慈济人在海内外救



助贫病、受灾人，‘苦既拔已，复为说法’，就是用法水滋润人人的心田，并且在心田中撒下种子；当我们走了一段距离，再回头看，当初播下的种子已经长成绿林。所以

马来西亚慈济人报告在尼泊尔曼德里、蓝毗尼洗肾中心关怀及援建等事宜。上人感恩慈济人来回奔波，只为救拔贫病之苦。（10月2日）

要让人人知法，只要心中有法，再辛苦都会心甘情愿。”

上人期勉在座的“菩萨同仁”提起菩萨精神，善用生命利益众生，而且通透法脉宗门精神纲领；要传法水滋润别人的心田，须先吸收法水滋润己心，否则心中不存智慧法水，只是做一条引水灌溉的水管而已，水流过就干了，慧命得不到滋养，法脉宗门也无法延续。“师父在，你们都是法脉宗门的第一代，有传承法脉宗门的责任；菩萨道长远，每一位都要做永续的传法人。”

10/3~4 《农九月·初五至初六》

慈悲利他

【静思小语】只求利己，徒然空过此生；慈悲利他，增加生命价值。



凡夫心回归清净

十月四日，美国约翰霍普金斯大学施益民教授回到精舍，与上人

谈话。上人表示，自从听到施教授在新竹谈到，大脑有个区域，在看到有人受苦受难时会触发“慈悲利他”的情感和行动，就在接下来的



宜兰县南方澳跨海大桥断裂，志业体同仁报告救援情形与志工动员。（10月1日）

行程不断地对慈济人谈到此事，鼓励大家持续触发“慈悲利他”的脑细胞，不要被无明烦恼覆盖。

“佛陀说法度众生，就是希望众生懂得用方法修除恶念与习气，培养善念；到了最后‘述佛本怀’，讲《法华经》这部大乘经典，从‘迹门’入‘本门’，进入佛陀思想的核心，完全在谈人的本性，教大家从复杂的凡夫心回归清净的真如本性。”

上人说，凡夫心接触外境，就不断受污染，总是为了利己而造业，这样的习气愈积愈深，无明烦恼也愈来愈多。“佛陀教众生察觉自己的烦恼，警惕自己不再随着境界起烦恼，并且化解对人间的成见，让复杂的心念回归简单，朝利益众生的方向去走。”

“人生几十年，生命的价值要如何评估？做过利益众生的好事，就是有价值的人生，否则所做之事皆为利己，徒然让此生空白度过。所以我教慈济人‘莫忘那一年、莫忘那一人、莫忘那一念’，就是要大家一再触发慈悲利他的脑细胞，回忆做过的慈济事，回顾生命历史，会自我肯定此生很有价值。”

建立慈济大数据

医疗董事会后，上人与多位董

事及志业体主管谈到要建立“慈济大数据”：“我教慈济人‘莫忘那一年’，各地资深慈济人都回想起许多自己参与过的海内外赈灾、慈善救助，回忆起自己从哪一年走入慈济，以及那一念初发心。大家的分享很丰富，我觉得每一段都很宝贵，都不能舍弃，因为每一位都很尽心力。”

“这五十多年来，慈济累积了庞大、丰富的历史资料，每一个‘历史上的今天’，都罗列了历年来的慈济事，现在要做整理，该如何取舍，真的很令人为难。所以希望有整理资料和数据经验的专家学者可以协助，把‘慈济大数据’做得完美，让每一位慈济人的人品典范，可以世代流芳。”

上人谈到，要做事的人，心念要单纯，是非分得清楚，不让杂音入心，才能朝正确的方向坚定前行，把事情做好。假如心不定，听了杂音就被扰乱，污染了清净无私的初发心，对事、对人有成见，就无法与人合心共事。

“我这一生很简单，即使一整天不离开这张桌子、不离开这个房间，但是我很清楚天下事。心思真的要简单，复杂就多是是非，所以我最怕不简单的人，最喜欢的是很简单的人，对事无争、对人无争、与世无争。事业做得再大，还是要利

益众生；虽然科技发达，但是每一种尖端科技仪器，都是破坏环境取得原料制作而成，我们要用好心、

好念，善用它利益人间、回馈天地。期待大家都要脚踏实地，做好利益众生的事。”

10/5~6 《农九月·初七至初八》

自我提升

【静思小语】己心不迷失，才能带动别人走对的路。



看见了菩萨道

北区培训委员慈诚寻根暨精神研习圆缘，五百八十位学员将在年底岁末祝福典礼中受证慈诚、委员，高龄一百零二岁的陈奎村（田中旨夫）医师，亦在其中。多位慈济人上台分享自己的慈济因缘，不少人因为惊觉生命无常，因此发心立愿，把握有限人生开拓生命价值。

上人勉励：“请大家莫忘这一念，今天所发的愿最纯粹；无论过去有怎么样的人生经历，现在这一刻是最真实、最善良的人生。道心若坚定，慈济种子就能够从‘一’生无量，社会上的善心人会更多。期待大家对准方向，做就对了，不要再犹豫。”

上人领众皈依——皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心；皈

依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海；皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍。

上人开示，大家有不同的宗教信仰，投入慈济不必改变原本的信仰，但是必须了解佛法、尊重三宝，发挥“觉有情”的菩萨精神。菩萨是觉悟的有情人，不是迷在人间欲望，贪名、贪利的凡夫。人生无常，财产再多、名望再高，无常一来都没有用，唯有好好把握生命时间，利益天地人群，提升生命价值。

深入经藏，是为了提升智慧，才能走入人群，广度众生。在人群中增广见闻，愈能增长智慧，而且能活络脑细胞，经常引发“慈悲利他”的精神和行动。尊敬僧宝、礼敬出家众，也要自我提升——先了解自己，不让己心迷失，能够“统理自己”，带自己走对的路，才能

带动别人，统理大众。

“今天大家皈依三宝，也是皈依静思法脉、慈济宗门；师父开了这一扇门，就是要让大家看见菩萨

道。看见了菩萨道，就要精进，跨步走进菩萨门、走到人群中。期待大家时时用心，步步要踏实，把握分秒累积功德，福慧双修！”

10/7 《农九月·初九》

欢喜的每一天

【静思小语】每天做利益人间的好事，每天都有欢喜的心情，这样人生就有价值了。



普遍传扬佛法精神

聆听一周志业会务报告后，上人开示，人生在世不离“苦”，生、老、病、死的自然法则皆是苦，所生活的有形世间也在成、住、坏、空的循环中，而人为的破坏加速了环境毁坏的速度，威胁众生命。慈济应社会所需而建立四大志业、八大法印，发挥慈、悲、喜、舍的佛教精神救拔苦难，而拔除苦难最根本的方法就是净化人心，所以做人道援助的同时也要传法。

传法最好的方法，是传法人以身作则，用自身言行感动人，接引人一起救助苦难、为公众付出；台湾各地的资深慈济人就是如此，让人间菩萨从“一”生无量，也将诚正信

实、慈悲喜舍的佛教精神传扬到愈来愈广大的范围。

上人表示，慧思大师对智者大师说：“莫将佛法当人情，莫作最后断种人”，这一段话也希望所有的慈济人都能听入心。“现在慈济所做的也是这一点——莫将佛法当人情。师父自从出家就坚持不要为人家诵经，坚持我们的道场不做法会，唯有在慈济功德会创立以后，发放日做药师法会，就是让发心的人来参加，看见米粮物资已经送到需要的人手上。”

“我觉得自己很幸运，能够拜在导师门下。虽然拜师以后，无法常常亲近导师，最有福的是在导师晚年，来到精舍住一段时间，有一群常住可以照顾；导师的人生最后，在花

莲慈院弥留时，等我赶到病房才离世，我真的很感恩。”

上人说，领受师公上人“为佛教，为众生”的叮咛，依教奉行，脚踏实地走过五十多年，这一辈子没有将佛法当人情，唯愿传续佛法。慈济已经把事相显现出来，佛法的“理相”还没有普遍地传扬，自己尽此生仍无法做到，将来还要靠大家继续传法。

“这几十年来，慈济在海内外付出这么多，本来就是要将佛法落实社区，实践在国际；不要做断种

人，以致法脉中断，这是不对的。若是人心没有法水滋润，大地也无法重现绿色生机。我若是不传佛法、不向大众宣扬佛教，会愧对导师，因为我没有尽到‘为佛教’的使命。”

“从过去到现在，慈济人跟着师父平等爱护、扶助世间苦难众生，但是莫忘我们的法脉是从何而来，有法脉才有宗门。各位都在法脉宗门的系统中，不能脱离系统，否则整体就会紊乱。难得我们有志一同，造福人间、利益众生，我们都做到了，要好好珍惜。”

10/8~10 《农九月·初十至十二》

健康之道

【静思小语】素食有益身体健康，也能维护地球环境的健康，是通往健康的道路。



社区环保，社区长照

十月十日，慈善志业执行长办公室王运敬主任、宗教处柳宗言师兄及郭素芳师姊报告“慈济环保三十全球行动”相关规划，颜博文执行长等人在座。

“现代社会有许多独居长者，子孙在外地，无法照顾家中长辈，很

希望慈济能帮助这些老人家，不要让他们孤单一人。许多老人家到环保站付出，是一种精神寄托，也有许多环保志工可以相互照顾，所以我们要把环保站的环境做得更好。”

上人谈到环保站里的年长者不少，需要关心、注意老人家的身体状况。之前就与大爱感恩科技公司及医疗科技人员谈及，能否在环保站架设



慈济志工来到寮国占巴萨省水患灾区勘灾，众多房屋倾斜、道路毁坏，足见大水威力。（摄影／魏玉县 9月20日）

相关设备，为志工量血压、血糖等数据，可以直接回归医疗系统；还有可以追踪方位的脚环或鞋子，若有失智症状的老人家走失，就能侦测找到。

多年前，新竹蔡坚印师兄等人研发出用于赈灾的大爱餐车，一台小小的餐车，就是一个行动厨房，炉具、锅具一应俱全，可以在短时间烹煮出供应许多人食用的饭菜。上人认为可以在社区里运用，为规模比较小的几个环保点送餐，让年长志工有热食可用。

另亦可善用科技传播工具，让有兴趣了解慈济环保的人点进社群网站或是应用程序，就能获知慈济环保理念和做法，也可以让慈济人用来向社区会众宣导。

上人谈到，慈济做环保不只有三十年，慈济人都在平时的生活中做到惜福爱物、惜水节能。

“以前我写《慈济》月刊的稿子，舍不得用整张白纸，而是撕日历纸当稿纸，第一回用铅笔书写，第二回用蓝色原子笔书写，第三回用红笔，第四回用毛笔，一张日历纸可以用四次。所以现在看年轻人用纸，总是觉得很可惜。”

“现在大家都知道环保很重要，对环保有共知、共识，最重要的是身体力行。慈济环保志工是天天力行，或许不见得每一位都能清楚讲述环保道理，但是他们知道自己的行动可以减轻大地、空气的负担，所以认定是对的事，做就对了。”

环保涵括的范围很大，包括慈善、医疗、教育、人文，上人建议成立跨志业、跨领域的团队，将慈济环保良能发挥得更好、影响得更广，也能做到社区“长照”。

“现在常听到社会人士谈长

照，慈济原本就在做长照；现在大家重视环保，慈济在三十年来都在做环保；若说落实社区，慈济原来就在社区耕耘。”上人有感而言，理论说得再多，还是需要有人执行。希望大家共同用心，把社区的

环保志工照顾好；若要推动素食，只办一顿餐会徒然增加碳足迹，要经常性地宣导，让大家了解素食是“健康之道”，是通往健康的道路，有益身体健康，也能维护地球环境的健康。

10/11~12 《农九月·十三至十四》

步步生莲

【静思小语】真心诚意一步步走来，一路的辛苦坎坷会化为温馨的生命历史。



一人发心，万人受福

“你们是第一届受证的清修士，要更有使命感，落实静思法脉的精神。既然没有小家庭的挂碍，应该负起大家庭的责任，以天下为家、以众生为亲，慈济就有永续的希望。人没有永久的生命，但是有永恒的慧命，请大家把知识转为智慧，发挥大爱无私的精神，把小脾气改掉，用大慈悲来看待，就没有烦恼无明。”

三十二位清修士即将受证，为法脉宗门写下历史新页，十二日，上人与清修士座谈，期勉担负使命，挑起天下的米箩。

“方向要自我确定，是否受证

都不勉强，总是要自己发心立愿。听到几位清修士各言其志，觉得比较安心，否则我天天都在担心，因为天下苦难不断，众生迷茫不醒，所以很期待法脉永传。”

上人表示，自己从创立慈济开始，就已经用《法华经》铺路，引领慈济人走过几十年了；现在就要很明确地向大家说，不只是铺小路，而是要开大道。不断地向前铺路、开道，就要信、愿、行——立信还要立愿，并且起身力行。“信”是“信己无私，信人有爱”，用无私的精神，积极去做利益大众的好事，可以突破重重难关，让荒芜的土地变成生机盎然的

沃土；一人发心，万人受福。

上人叮咛清修士都要知道志业起源，守护、巩固法脉精神，与各地慈济志业做好连结；否则各地志业在地化，却丧失法脉精神，久而久之就会徒具“慈济”之名而无“慈济”之实。只要法脉存在而且健全传承，慈济志业的无私大爱就能完整地长久延续。

“慈善志业做到现在五十多年，人道援助或关怀可以达到一百个国家地区，这当然是很不简单。

当年是一无所有，在克难中创立慈济，没有什么规划，也没有组织，只是想到哪里就做到哪里。不过现在回顾过去，方向一点都没有偏差，而且我们把基础打稳了，现在就要从这个稳固的基础再发展。”

上人说，清修士受证之后，有制服、有形象，就可以对大家说，这个形象就是静思法脉的清修士，以传承法脉为己任，不只融入精舍的修行生活，闻法精进，还要走入人群传法，福慧双修。

10/13 《农九月·十五》

选择权在自己

【静思小语】微笑或愤怒、为恶或行善，都在一念间，选择权在自己。



改变自己的方法

桃园、新竹、云林、嘉义、台南、宜兰、花莲、台东区的培训委员慈诚，返回花莲寻根并举行精进研习，于圆缘典礼中发心立愿。上人开示时谈到近来深刻体会自然法则中“病”与“老”之苦，教众掌握人生方向，善用生命时间，修除烦恼习气，累积福与慧。

“岁数随着时间增加，身体也随着时间改变。刚出生的时候，我们的身体离开母胎而接触空气，痛得哇哇哭号，从此刻开始，身躯不断地变化、长大，一出生就会索食，这是与生具来的本能，除了吃、睡，渐渐学会各种生活功能。像是走路，从摇摇晃晃开始，到会走、会跑，老来走路又变得不稳了。”

“一年多前，我对老、病还不

觉不知，这一场病让我的身体状况如同溜滑梯，深感病痛之苦，也体会到自己真是老了！一有这样的念头生起，要恢复就难了，因为已经觉察到了，这就是自然法则；在每一个时刻，不论行、住、坐、卧，都会感受得到。”

“说这一段话，是要强调分秒的价值。人生由分秒的时间累积而成长与成就，不论是行善、造福业，或是为恶、造恶业，都会随着时间累积得愈来愈多。假如一念偏差，差之毫厘，久而久之失以千里；我们有幸学佛，就要时时自我警惕，不让人生方向有所偏差。”

上人说，或许大家在认识佛法之前，心中充满了贪、瞋、痴，凡事斤斤计较，不肯吃亏，若稍有不舒适之处就起了瞋恨心，与人结恶缘，有时还会迁怒他人，与更多人结恶缘，这就是凡夫习气；要自我警觉，不要一错再错。要与人结恶缘或结善缘，要为恶或行善，都只

在一念之间。

“师父要大家‘莫忘那一年、那一念’，就是要大家回想：是哪一年、有什么因缘让自己发心立愿？又是什么时候一念之差，步步皆错？很多慈济人给予我们一面镜子，让我们反观自照——看见别人曾经行偏踏错，一旦痛下决心改过，成就美好人生。而我是否还是原来的我？是不是需要改变一下，从愤怒的脸孔变成微笑的脸孔？选择权在于自己。这就是改变自己的方法。”上人说，这些由迷至悟，能够转变观念与人生，为天下苦难而付出的人品典范，都能让大家反思与学习。

将眼界放到天下

上人期勉大家学得“用眼睛听、用耳朵看”的功夫，就是要“多用心”。“看要看得开阔，不要局限在很狭窄的范围。或许各位过去所看到的只是自己的事业与兴趣、嗜



桃竹云嘉南宜花东培训寻根研习圆缘，花莲慈院罗庆徽副院长（左二）领同仁向上人发愿。（10月13日）

好，只看着自己的家庭、亲友；现在除了自己的家庭，还有志业，能将眼界放到天下，还能邀约、带动亲友，在大地广播善种子，合力耕耘志业，为天下众生付出。”

慈济人眼观天下众生相、耳听天下众生声，只要脚走得到、手伸得到，就去关怀、帮助苦难人，同时在那片土地播下善种子。上人提到慈济国际赈灾行动中，常有受助者或当地人士感受到慈济人真诚、尊重的爱，也发心投入慈济志工，发挥爱心助人。一颗颗善种子萌芽茁壮，就地接引、带动，人间菩萨从“一”生无量，将慈济大爱传播到更广大的范围，让更多苦难人得救。

近日台湾各地的培训委员慈诚陆续返回花莲寻根，也代表岁末祝福即将展开。上人表示虽然自己身体不适，仍然天天自我加油，要做好

复健、养好体力，行脚到各地为慈济人受证；只要多一位慈济人受证了，就多一分挑天下米箩的力量，可以凝聚更多救苦救难的大爱能量。

“要当菩萨，先做好人，自度才能度人，这就是佛陀对众生的教育。信佛不是什么都不做，只是念佛求平安；若人人都有戒慎虔诚的心念和行为，社会自然祥和安定，否则人心一乱，社会动荡，就算个人的小家庭再如何幸福美满，也难以在混乱的大环境中自保。所以我们若希望平安，就要为大众的平安而努力；社会平安，四大调和，才是人间之福。”

“请大家莫忘今天的发心立愿，也莫忘此时此刻的虔诚心念，恒持初心，当师父的眼睛、耳朵，当师父的双手、双脚，走在菩萨道上，步步精进，福慧双修！”

清修士要身心立志，穿着清修士制服，展现清修士形象，在仪式中诚恳请求成为受证清修士，成为静思精舍的一分子，接着发愿再皈依。

“这是很重要的起点，佛教从来没有清修士，我们为了传承法脉，从现在开始，他们受证以后就正式承担起清修士的责任与使命。”

志业体主管同仁会务报告后，大家试抽“静思法华签”，这是由上人晨语开示法语整理制作，将置放在网络上让大家用手机等电子工具抽取。几位主管同仁念出自己所抽到的静思法华签，上人依签文字句勉励大家，用心思考并吸收运用。

上人表示，自己在晨语所说，前半段谈的都是“如是我思”“如是我想”，要让人人看见人间疾苦，认清地、水、火、风四大不调，切合“如是我闻”的经文意旨；人人都有思想，而自己所思是思在天下，所想是想在人间。佛陀指出众生皆有与佛同等的清净智性，科学研究也提出大脑有一个部分，在看见有人受苦受难时会启发利他助人的想法和行为，所以慈济五十多年来所做的一切，既是“慈悲利他”的精神实践，也在启发大众提起不忍之心，回归清净自性。

“人人本具佛性，人心本来清净，只是在生活中不断受到烦恼欲

念污染。污染了，是否就永远没有办法回归清净？不只是大地物资可以回收，人也可以回收，再愚痴、再恶劣的人，还是有回归本性的可能。所以我们即使遇到顽劣的人，也不要灰心，不要排斥这样的人，要用诚心对人，做事要方方正正。但是，方正不能有锐利的边角伤人，要像洗石子的柱子一样，经过打磨而温润圆融。”

“我们走入人间社会，开启慈济宗门，不脱离静思法脉；修行不是独善其身，要入人群，度众生，这就是宗教情操；向众生传佛法，不是要讲多么高深的道理，其实佛法很适应人间，佛陀是应众生所需而说法。”

上人谈到在慈济道场里有两种独特的佛陀造像，其一是“宇宙大觉者”，其二是“大地之母”。宇宙大觉者在虚空中抚摸地球，象征佛陀在人间修行而觉悟，其心灵世界融通宇宙，而以其慈悲愿力回归人间、抚慰人间；大地之母则是庇护大地，撒播种子，要让大地生生不息。

“在慈济，有宗教的方向，这个方向是辽阔无限的爱，无私、清净、无染。”上人期许慈济大爱种子遍布世间，就像从二〇〇七年迄今，慈济新芽奖学金帮助了六万多

10/14 《农九月·十六》

温润圆融

【静思小语】做事要方正，但不能用锐利的边角伤人。



人心本来清净

德禅师父等人请示清修士受

证仪式流程，上人强调，这是第一届清修士受证，流程不能草率，要如同出家圆顶仪式一样慎重以待。

人次学生，若能在孩子们心中种下一颗善与爱的种子，将来学成也能

投入人群、关怀社会，就是稳定人心、祥和社會的一股大力量。

10/15~16 《农九月·十七至十八》 度化人间



【静思小语】慈悲心人人本具，善行人人能为，需要启发与带动。

人间处处是道场

十五日，即将受证的清修士们，在座谈中分享自己的发心立志，上人肯定并勉励：“每一个人有明确的方向，而且是永恒的修行方向；要把握此时，把握这一念心，‘守之不动，亿百千劫’。”

“清修士有心求道，但是出家因缘未到，将来因缘成熟，仍能圆顶出家，但是要守好这一念心，虽是在家身，也如同出家僧人一般清净修行。”上人说，修行要有所成，必须靠自己下功夫，并不是现了出家相或是受证成为清修士，就不必再精进。日食三餐，要“忖己德行”，感恩农人辛勤耕耘，感恩天地气候因缘具足，才能有足够的米粮供应生活。无论在家、出家，人人都要抱持感恩的心态，珍惜粒米滴油来之不易，并且尽力回馈人间。

上人强调“慈悲利他”的精神是人人本具，行善助人是人人都可做，不是修行者独有，只是为了要带动人，就要有名相、有形象，由出家僧众向大众传法，度化人间。但是僧众要与在家居士接触、互动，有诸多不便；清修士以在家居士的修行形象，负起使命走入社会、融入群众，可以随时随地应机度众，但是仍然要守住修行者的形象，态度随和而不失庄重，言行举止都在法中，仪表与行为都能向人说法。

相对的，走入社会群众中，看见众生的苦，也会看见众生的恶言恶行，仍然要抱持感恩心，感恩他们现相教导：看见动辄现瞋怒相的人，无法起好感，所以要感恩他们以这么不好的形态警惕自己，千万不能有相同的形态；看见有人用温柔的态度，轻声细语靠近苦难众生，觉得很感动，也要感恩他们教导自己用

相同的态度和形象与人接触，和人人结好缘。所以人间处处是道场，各形各色的众生相都在教育自己。

清修士出离世俗家，回归慧命之家、法亲之家，没有世俗亲情的牵挂与烦恼，可以专心致志，为天下众生付出。上人勉励清修士们把握殊胜因缘，用父母所生的身体承担天下重任，以回报父母恩。

平等尊重所有人

晨语开示因上人身体有恙，自九月十九日暂停，十月十六日上人再于晨语时间升座开讲，有感而发道，晨语讲述总是停停进进、进进停停，就如《法华经·化城喻品》所述，导师带着大众走远路，路途坎坷难行，需要在化城暂歇，等到养足精神体力，再继续往前走。

上人并且譬喻，修行的道路原本是笔直平坦的，之所以觉得修行很困难，道路坎坷难行，是因为自己的心结解不开，烦恼习气的关卡过不了；还是要靠自己用佛法把心结一一解开，把无明烦恼层层修除，用心走过关卡卡卡。若是心结解不了、烦恼修不掉，听经听得再多，道理也不能进入心中。

上人续讲《法华经·常不轻菩萨品》，先说手札简记：“菩萨修行

向佛法僧，孝顺深敬父母师恩，常生谦恭卑下尊上，咸从正化大势圆满。”指出菩萨以天下为家，以众生为亲，用这分心看待所有人，就能以恭敬、尊重的态度与人互动。尤其要尊重三宝、孝敬父母，感念三宝传统慧命，感恩父母生养此身，得以闻法修行，了解道理，不再迷茫造业。

上人说，常不轻菩萨之所以名为“常不轻”，是因为菩萨不轻视任何人，见到每一位比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，皆恭敬礼拜并赞叹。“菩萨已经做到无我相、无众生相，真正放下身段，缩小自己，恭敬对待每一个人。这也是为后来的人做教育，在人群中，要用什么样的态度和人互动——平等尊重所有人，也是修行的功夫。”

常不轻菩萨对每一位学佛者都恭敬顶礼，而且告诉对方：“我不敢轻视您，因为将来您也会成佛。”上人指出这是菩萨发自真诚的礼敬与赞叹，虽然有人觉得奇怪甚至厌恶，会推开他、骂他，甚至打他、拿石头丢他，他仍然恭敬谦卑地礼敬对方。“这是常不轻菩萨修行的方法，也是用他的言行教导我们，要把一念心照顾好，不要散乱，待人不要起分别心，总是以礼待之；久而久之，让人感受到我们的真诚，也会受人尊重。”

10/17 《农九月·十九》

菩萨心念

【静思小语】用开阔的心、单纯的念、温柔的态度走入人群付出。



印证法源，依止静思

农历九月十九日，为观世音菩萨出家日，首届静思精舍清修士受证仪式在此日举行别具意义。上人开示期勉清修士“印证法源，依止静思；传承法脉，恒立宗门”。

“赞叹，欢喜啊！今天慈济宗门有喜事，第一次有清修士受证，在大家见证下笃定了人生方向。要感恩父母生身之恩，要感恩手足友爱之恩，要感恩社会人群成就学业、事业，各个阶段的人生过程都要心存感恩。人身难得今已得，我们要很珍惜；有生命，才让我们有

修行的机会，才能有闻法的体悟，才可以清修立愿、利益众生。”

“佛法难闻，芸芸众生大多庸庸碌碌，不知人生方向、人生目标。而你们已闻佛法，又确定方向，能够用佛法体会人间道理，又从人间道理归向佛法，时时都在‘印证法源’，返本归源，从迷茫的人生回归正思、正见、正行。”

“感念佛恩，佛恩宏大，成长我们的慧命；父母生身是一生一世，但是佛陀为我们种下成佛的因，朝成佛的目标起步，力行菩萨大道，这是生生世世的修行方向，走到尽头就到达佛境界，回归佛果，

也就是回归清净无染的本性。请大家把握时间、因缘，切莫放纵。”

“感恩父母生、育、陪伴成长之恩，而且成就我们走入静思法脉源头，要报父母恩，就要守好清净的一念心，为佛教、为众生而尽形寿、献身命。”

上人解说“皈依”意义：

“‘皈’就是反黑归白，忏悔改过，去恶向善，从无明黑暗归向清净光明。‘依’是依靠，依靠三宝；从字形来说，‘依’字是人穿衣，人要有适当的衣着以表庄重，今天看到各位换上清修士制服，显现端庄、庄严的形象。就如看见出家人现出家相，大家都会尊敬，期待他人的言行也能与这一套制服一样端庄，成为言行端正的人品典范，让人人见了就起尊敬心。”

“从今天开始，大家是慈济宗门的清修士，等同出家，只是没有现出家相，行为要与出家弟子一样地有规律。只因在家相方便入人群，就如观世音菩萨千处祈求千处现，救度苦难众生，这就是清修士的精神。”

上人教大家感恩父母、亲属成就心愿，也感恩清修士们的父母亲长，大舍儿女进入静思之门，兄弟姐妹们亦来观礼，共同祝福他们恒持此心，帮助天下众生。

清修士亦如出家修行者，舍俗

家人如来家，以天地众生为亲；过去有小家庭的牵绊，现在得到父母允许，就能心无挂碍而专心入道，没有家累，无须为伴侣、儿孙烦恼，唯有为天下众生的苦难而担忧，随时都可以为苦难众生而付出；虽然承担天下重任，总是为了救度众生而忙碌，但是心灵清净而开阔。

上人教大家学习常不轻菩萨，用开阔的心、单纯的念、温柔的态度走入人群。要永远记得“印证法源，依止静思；传承法脉，恒立宗门”的发心立愿，此后皈依三宝，更要时时启发自性三宝，让佛、法、僧永远在自己的清净慧命中。

不求名利，认真踏实

人文志业从《慈济》月刊创刊开始，也可以说是从慈济功德会创立，慈善志业起步，人文志业也跟着起步。月刊起初以半月刊的形式出版，主要是为了征信，条列捐款人姓名与捐款金额，文章内容多是上人写的；后来，四大志业、八大法印应社会人间所需成立，慈济人道关怀与援助的范围愈来愈广，慈济人、慈济事愈来愈多，一天之内，来自全球各地的慈济讯息非常丰富，需要人文志业及时整理与发表。

上人于人文志策会中开示，最



第一届清修士受证仪式慎重，受证者穿上清修士制服，显现端庄形象，上人也期许人人成为言行端正的人品典范。（摄影／黄筱哲）

初的种种慈济事，都是亲力亲为，现在已是心有余而力不足。回顾这五十多年的人事变化，感恩时间的培养、人群的陪伴，成就如今的一切；更期盼人文志业要为慈济提高能见度，让人看得见慈济。

上人说，虽然现在新闻媒体很多，但大多随着大众的喜好报导娱乐讯息，或是用耸动的词汇报导意外事故吸引人观看，或是争相报导同一件灾难事故并重复播报。慈济的平面出版或是影音媒体，要为大众报导重要的人间事，内容含括慈善、医疗、教育、人文等范畴，并且引导人深入思考；分布全球的人文真善美志工，就是人文志业最大

的助力。

慈济志工不执著名相，无私付出而不炫耀自己做了多少事，而且认定自己所做的都是本分事，很感恩有增长慧命、造福人群的机会。上人表示，这是因为慈济人有明确的人生方向，认清生命的价值所在，所以不求名、不求利。

慈济人做慈济事，过程中也会经历关关卡卡，需要用心克服，但是他们分享心得，又哭又笑，真情流露，让人感受到他们的真诚。上人期许主管同仁们都能够像慈济人一样，信、愿、行，做事做得更踏实、更认真，即使过程辛苦但是法喜充满，福慧增长。

10/18 《农九月·二十》

三人行必有我师

【静思小语】善知识如生命贵人，恶知识让人心警惕。

无论顺逆，真诚感恩。



佛法恒在，慧命相续

上人于晨语讲述《法华经·常不轻菩萨品》，经文述说最初威音王如来灭度后，正法已灭的像法时期，有一位比丘，只要看见比丘、比

丘尼、优婆塞、优婆夷四众，皆恭敬礼拜；即使被对方轻视辱骂，仍不改谦恭态度，称人人皆能成佛。

上人谈到世间有佛住世，为正法时期；佛灭度之后，正法还会住世一段时间，不久就转入像法时期；

像法再维持一段时间，就转入末法时期，直至佛法完全消失。虽然每一尊佛的正法、像法、末法时间长短不同，但是都会经历此一过程。

释迦牟尼佛之正像末法“三时年限”，诸经论说法各异，然而无论是哪一种说法，在佛陀入灭后二千五百多年的此时，都在末法时期。上人言：“若佛灭度后，于像法转入，恶世法末时，众生垢重，闻法不受教，无行证者；唯独有教在，并无行证。”

在正法住世之时，人人听从佛陀教法，受佛教诫，精进力行，所以多数人都能够证果；佛灭度后不久，人人还像是在佛身边修行一样，如规、如律、如矩，具足威仪，依教奉行，让人见之心生崇敬而入佛门修行，也能体证佛法、修证道果。

但是时间一久，开始从正法转入像法，人心不能深信佛法，修行的态度愈渐松散；渐渐地，再从像法转入末法，人心与社会风气变异，修行者已经脱节、变质了，故云“恶世法末时，众生垢重”，无法可度化众生，或是众生闻法却不受教，仍然不断滋生无明烦恼、造作恶业，虽然还有佛教，却徒具形式，没有人能够信解行证而得道果。

上人说，佛陀入灭后的正法时

期，虽然还有学佛者修行证果，但是随着时间过去，热情消减，对佛法从深信变得愈来愈不在意，法不入心，无行就无证；即使有佛经、佛像，也有出家修行者，并没有受到尊重，也就无法教化众生。

“‘人能弘道，非道弘人’，若是没有用心弘法的人，佛法很快就被淡忘了。所以要让佛法世代传续，唯有学佛修行者认真用功，清楚了解佛法是增长慧命所需，生命只有几十年，慧命可以生生世世相续。”

上人感慨言，佛陀在世时，佛教兴盛，但是佛陀的肉身也会随着自然法则老、病、入灭，佛灭度后，就要由后来的人继续开道铺路，一代接着一代殷勤不懈，把道开得宽广、把路铺得长远；若是时间久了，铺路的人愈来愈松懈，进度停滞，最后也会让过去开拓铺展的道路埋在荒烟蔓草中。

“无论正法、像法或末法，佛法永恒存在；需要学佛者用心了解并力行，让清净佛性浮现出来；就像一面心镜，时时勤拂拭，要擦得回归这面镜子的明净本体。”

经文叙述常不轻比丘“不专读诵经典，但行礼拜”。上人说，真正理解佛法真义，就不会只在形象上拜经、诵经，常不轻比丘的修行方法是走入人群，见到人就赞叹

人，用这样的方法告诉大家——人性平等，只要肯发心行菩萨道，人人都有成佛的机会。虽然许多人觉得他很奇怪，还有人起瞋心，骂他、打他，他仍然恭敬礼拜与赞叹，并表示：“我不敢轻视你，因为你在行菩萨道，将来会成佛。”

上人引申，“三人行必有我师”，善知识能教导善恶是非，

所说的话使人受益，如沐春风；恶知识则颠倒是非，显示恶言恶行，甚至唆使他人作恶。得遇善知识，就得到生命中的贵人，要尊重、学习典范；其实遭遇恶知识，也是逆增上缘，让自己心生警惕，感恩对方示现恶形恶相，磨练自己坚守心志，不起烦恼、不受影响。无论顺逆，都要真诚感恩。

10/19~20 《农九月·二十一至二十二》

悲智双运

【静思小语】只有理性的帮助而少了体贴的悲心，容易只看到苦难的表面，无法彻底拔苦。



带着年轻人做访视

十九日，上人与台北的资深慈济人谈传承，是要把大家为慈济、为天下众生尽心尽力付出的慈悲喜舍精神传承下去，让年轻一辈的慈济人有相同的热忱，慈济的慧命才能恒久“如常”。多一个人尽心力，可以让更多处在社会暗角、一般人看不到的苦难人得救。

上人指出，要找到隐藏在社会暗角的苦难人，而且为他们拔除身、心、生活之苦，不能只有理智，

一定还要有慈悲；面对苦难人，若只有理智性的帮助而少了体贴的悲心，容易只看表面，询问他们的家庭成员及生活状况，依他们的收入以及人口数做补助而已，无法深入分析他们受苦的根源而彻底拔苦。

“慈济人要悲智双运；慈悲喜舍如果缺了慈悲，就不成慈济。所以资深者除了要接引人投入，还要不断地陪伴与带动，带着年轻人做访视，让他们了解、体会我们的做法，同时培养他们的慈悲心，这就是传承。”

“现在与我们有因缘的人，若



美国慈济三十周年会务关怀团行程来到纽约市曼哈顿，静思精舍常住师父、志工及各界贵宾为慈济大爱人文中心启用揭幕。（摄影/林晋成 10月13日）

没有好好地度化，将来更没有因缘去度人。我们要用心带人来做事，不只在社区办活动，事前忙碌许久，活动热闹一时，过了就没有了。台北的社区里有许多慈济道场，希望大家静下心来思考，要如何善用道场接引人间菩萨，让人来到慈济以后受感动，做慈济事做得很有心得，真诚地发心立愿投入。”

接引人的人，若没有实际投入，自然不会知道有何慈济活动与志工任务，也不会通知受接引的人，久而久之双方就不再联络，受接引者也就不再参与慈济志工。上人叮咛

资深者要加强“粽串”中绑粽绳子的力量，用合和互协的心把绳子编得稳固，把包裹社会资源的粽叶绑紧，归向法脉精神的绳结，将精神贯通到每一位慈济人的心念与行为当中，也让法脉精神深入各社区。

委员、慈诚平时持续在邻里社区带动民众，让人人有机会行善付出，长久汇聚的人力、物力，一旦社会有需要，只要慈济人一声呼唤，有心要做事的人就会涌现，运用平时积聚的力量利益社会人间。这就是慈济的价值，要靠每一位慈济人照顾好。

10/21 《农九月·二十三》

感恩、尊重、爱

【静思小语】对生命爱护，对人人尊重，对一切境界感恩。



护着慈济走过来

“最近常常想起师公（印顺导

师），想起老人家对我的爱护，真的很感恩！”在志业体主管、同仁报告一周会务时，看见静淇师姊展示

早期在精舍开慈济联谊会的相片，上人说，过去的影像与现在两相对照，可以明显地感受到岁月的刻画；相片中的许多人已经故去，精舍建筑内外景象也已经大不相同。

“过去的精舍很简陋，室内空间很小，我们的生活起居、修行、办公等等都在旧大殿，最早期常住在佛龕后面的空间就寝，地藏菩萨像的后面是我的寮房。有一次师公突然来了，事先没有通知，我在外面空地晒豆子，突然间抬头一看：‘师父您怎么来了？’于是赶快打理出地藏菩萨像后面的空间，让师公住寮房。”

“后来我到台北报恩小筑拜见师公，他说：‘一个道场怎么这么小，应该也要有一个住的空间。’我回答：‘我的力量只有这样，俗家母亲给我这片土地，除了耕种还要贷款，才能盖这个小小的精舍，已经很满足了。’他瞪着我说：‘笑话！你已经有六个弟子在身边，应该要建个道场。’他给我几万元，让我们能在大殿后面盖寮房，运用中间的天井开会、集众共修或发放等等。静思精舍的常住生活，就是从克难中护着慈济走过来的。”

“为了防风，我们为门窗做防台板，若要开会，就拿防台板放在架子上，铺上桌巾当会议桌；若有

贵宾来，也没有其他的空间可以待客，同样是在旧大殿。”

“克难慈济功德会在普明寺创立，从小小的精舍旧大殿蓬勃发展，也有师公的关怀和帮助；我思我师，最近时常想起师公，他在晚年常到花莲，二〇〇一年美国遭遇九一一恐怖攻击，震惊国际，人心惶惶，慈济在当年十月发起‘一人一善，远离灾难’。那时我行脚到大林慈济医院，早餐过后，从电视画面看见师公在精舍，坐在轮椅上由弟子推出来，后面跟着常住和志工，正式启动‘一人一善’的募心募爱行动。师父帮助弟子启动这个有意义的活动，我真的很感恩！那时的那一段画面，最近一直浮现脑海。”

上人说，虽然自己出家时有三个愿——不收弟子、不做法会、不赶经忏，但是为了救助苦难众生，必须有人力，只好打破“不收弟子”的愿，而今静思弟子满天下，在世界各地弘传法脉、救助苦难。精舍常住不赶经忏，而是坚守“一日不作，一日不食”的生活原则，不受供养而日日辛勤劳动，这也是静思法脉的重要精神，必须世代守持。

上人也希望慈济宗门人世代守持“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”的精神与行事原则，莫忘“竹筒岁月”，不断地劝募爱心，不放

弃任何一分力量，要将人间的每一念善心、爱的能量会合起来，凝聚成救苦救难的大力量，对于分分毫

毫的爱心善念，都要真诚感恩，也要感恩慈济法亲，合和互协，共同成就慈悲利他的菩萨道场。

10/22~23 《农九月·二十四至二十五》

一生无求也无悔

【静思小语】付出无所求，前脚走、后脚放，脚底不要黏着泥土，心里不要有污染。



荒漠成绿地

二十三日，教育志业王本荣执行长及教授们报告慈济学研究现况，上人表示，若要用文词表达、形容慈济精神，应该就是“诚正信实，慈悲喜舍”，这是每一位慈济人真正做到，而且尽此生实践的精神。

会创立慈济，是起于一个很简单的念头，只是不忍心众生受苦，以真诚的心付出无所求，没有想过会做到什么程度，将来会有什么成果。但是最近教大家“莫忘那一年”，也回顾了自己的一生，深感此生无悔。

“常常对大家说，要付出无所求，前脚走、后脚放，脚底不要黏着泥土，心里不要有污染。人生时间不断流过，没有痕迹，但是也会随

着时间累积一切。只要慈济人踏过的土地，会留下足迹，而且步步生莲，即使是一片沙漠，走过就会播下善种子，点滴法水灌溉，能让微如毫芒的种子成长茁壮，有一天回头看时，就能看到荒漠已成绿地。”

上人说，静思精舍是静思法脉根源，也是全球慈济人的家；慈济有现在的志业规模，慈济人遍布五大洲，在一百个国家地区直接或间接做过人道关怀，不是自己一个人做到，而是所有的慈济人共同做出来的；从一九六六年直到现在，从台湾到海外，累积了庞大、丰富的慈济史料。

“这五十多年来，我自己的脚步没有走多远，但是慈济人愈来愈多，而且是一呼百应、千应、万应，只要师父说要做什么事，大家听了



10/24~25 《农九月·二十六至二十七》

真、善、美

【静思小语】出自“真”诚、单纯的“善”心付出，以合和互协的行动感动人心，就是“美”。

建设“活的”慈济道场

二十五日，与马来西亚麻坡慈济人谈及麻坡静思堂规划，上人表示，大家很用心做建筑规划，也将教育设定为未来园区发展的重点，只要大家都同意，欢喜赞叹，就是非常完美的建筑规划，可以成就合和互协的志业园区。方向既定，就要起步去行，否则永远都在原地踏步。除了建筑设计有人文，在施工时也要有工地人文，许多细节都需要当地慈济人用心照顾。

“具有慈济人文特色的建筑，若是妥善维护，可以保存百年、千年，成为历史建设，让慈济人文留

传后世。虽然马来西亚民众有多种宗教信仰，但是民心纯朴善良，不会相互排斥，而且不少人愿意成为慈济会员，因缘很好，可以就地取材成就志业。我们是真诚无私，要为社会、为世间培育优良人才，邀约大家付出一分力量，可以成就未来的希望，延续慧命在人间。”

上人期勉大家把握因缘，认真用心地把利益人间的事做好；要用超脱执着的宽阔眼界宏观一切，有意见可以提出讨论，不要争执，否则容易因为一时意气，使得应该进行的事务就此停顿。工程已经启动，需要有后援的人力，全马慈济人都要共同关心，合力支援，做到“大马



马来西亚麻坡静思堂兴建中，志工推动工地人文，工程人员了解「竹筒岁月」精神，欣然领取扑满付出爱心。（摄影／卢俊辉）

就去做，这都是过去所结的好因缘。”上人谈到日前聆听前往美国关怀会务的慈济人分享，二、三十年前就在美国耕耘慈济志业的资深慈济人，有的已经不在了，有的已是八十多岁高龄。这些长者都表示，要在语文不通的国家做慈济，实在很辛苦，但是只要还有一口气在，就会继续努力，绝对不放弃。

“他们离我这么远，但是都很贴心；他们随着各自的因缘，从台湾到海外定居，也让一颗颗慈济种子落地生根，而且是就地取材、自力更生。除了就地耕耘，还能走到邻近国度去带动志工、耕耘志业，让慈济的人道援助足迹不断扩展开来。”

“晨语所讲的‘静思法髓妙莲华’，与其说我在讲解《法华经》，其实我说的是慈济事。佛陀说法四十多年，最后所讲的就是《法华经》，传给众生佛法精髓。修菩萨道不是用口说，要带动人人的身心，让人把握生命成就慧命，因为生命有限，慧命无量。”

期待慈济学校的老师、教授们都能正确认识慈济，也让学生了解慈济；不只是在课堂上教授“慈济学”，修慈济史，有相关知识而已，最重要的是带动他们身体力行，有做到就会感受得到，静思法脉、慈济宗门才能世代传统。

“整理、教授慈济历史，不是为师父，是为了延续、传承法脉精神；人间需要这分无私、无我、付出无所求的精神，所以我们要做慈济学，同时也要带动人人身体力行。”上人谈到慈济人这几十年来不仅是为了天地人间付出无所求，甚至在面对不理解、误解的批评时，仍然不退缩；就像常不轻菩萨，即使被骂、被打，仍然不改谦恭、尊敬的态度。期待教授们深入探讨慈济人的生命观，了解他们到底是抱着什么样的心情，尽形寿、献身命而付出。

林建德教授展示一张相片，是上人到台中华雨精舍时，与师公上人的合照。上人说：“过去不曾特意与师父照相，那一回到华雨精舍探望导师，即将离开时，随师者心血来潮，请求我们师徒合照一张相片，所以留下这张宝贵的相片，这也是一个历史镜头。”

“我现在天天吃药，天天都会想到导师。记得我去受戒回来以后，导师曾说：‘我本身是药罐子，没想到又收了一个弟子，药罐子比我还大。’我们一生都是抱着病痛过来的，而且我现在更不比以前，明显感受到年纪大了，要很出力才能把话说出来。感恩教授们的用心，探讨慈济人的精神，我们大家都要多努力。”

连心，爱铺满地”，才能祥和平安。

与印尼及马来西亚志工谈话，上人再次叮咛，慈济人合和互协，就会有很大的力量。“马来西亚地大，在地理上分北马、东马、南马，就像台湾分北、中、南、东区，各区就地运作，但是属于同一个总纲领，归于台湾花莲本会的法脉宗门根源。”

“我们要净化人心，慈济人要先统合，南马要成立国际学校，北马要支援；北马要建洗肾中心，南马也要支援。无论是教育、医疗或人文，都是马来西亚慈济志业，大家要共同关心与付出。”

对于各地分会建筑及静思堂，上人指示，无论空间大小，都要具有人文；除了建筑本身以及空间布置有慈济人文气息，最重要的是要有照顾道场的慈济人，否则道场建设、装修得再庄严，也只是徒具形式，没有人气、没有道气，很快就会毁损。要让会所成为“活的”慈济道场，经常有人在运用，而且能

够世代传承法脉宗门精神，不要让会所失去生命活力。

“若有心建设慈济道场，就要有把握将来这个建筑是活的建筑。静思堂里有‘宇宙大觉者’佛像，慈济人都要了解此像的精神意义，能够对参访者清楚解说，让人了解佛陀出生在地球、见闻在地球、寻道在地球、觉悟在地球，所觉悟的是宇宙的真理，其精神理念超越了地球空间、超越了凡夫的执着，解脱了贪、瞋、痴、慢、疑等无明烦恼，所以称之为觉者。”

上人强调，无论是“宇宙大觉者”或“大地之母”的佛像，都不是要人膜拜、祈求，而是要传达觉者超越的精神能量，慈济人要以言行落实与表达。“缺乏法水滋润的心灵就像一片沙漠，要学习宇宙大觉者抚慰地球，广传佛法的精神能量，启发爱人的爱心；也要学习‘大地之母’，在人间普遍撒播善种子，展开双手拥抱苦难苍生、抚慰受伤大地。”

投入才有感受

海外慈济人回到精舍寻根，午后与上人座谈。上人开示：“难得回来一趟，要在精舍多走一走。精舍是全球慈济人的家，是法脉宗门的根源，师父最期待大家传承法脉，让法脉永续。请大家多闻法，深入认识佛法，知道佛教信仰是很合乎科学逻辑的，无论是求福、求平安，都要靠自己用心去做，行善造福人间、做环保守护环境，有做才有得。菩萨道要步步踏实走，才能到达目的地。”

许多人尽此生追求名利、享乐，但是追求得再多都不满足，到最后什么也带不走，只能带走自己造作的业力。而今大家有因缘接触佛法、走入慈济，要认清生命的价值，为自己留下“生命大数据”，

留下为人间、为大地付出的宝贵人生历史。“人生无常，切莫心志不坚，遇到困难就停下脚步，在菩萨道上进进退退；也许一念懈怠、退转了，从此没有机会再起步，所以要珍惜因缘。”

“向人募心募爱，更要珍惜点滴；点点滴滴都代表每一个人的道心，也是增长我们慧命的道粮；若没有这一点一滴的道粮、善缘，成不了佛。”

上人说，“在家菩萨智慧长”，在家菩萨在社会中接触各形各色的人，可以应机度化迷茫众生。现代人追求享受，消费、浪费，垃圾随手一丢，这个动作就可能祸延子孙；人们长久的造作，污染土地、空气，造成气候变迁，灾难愈渐频繁与严重。人力不能胜天，需要转一念心，将享受的意念转为呵护



慈济海外培训委员慈诚精神研习会中，展开今年度首场受证典礼，菲律宾米雪尔（Michelle G.Carlos）如愿成为慈济志工。她在慈济菲律宾分会执行长杨国英家里工作了十二年，从老板身上学习到服务的精神，也用心研发美味蔬食，每当有慈济活动、急难救灾，她煮的热食温暖了受灾居民。（10月26日）

10/26 《农九月·二十八》

化戾气为祥和

【静思小语】将享受的欲念转为呵护大地，将争夺名利的心转为广结善缘，化人间戾气为和气。



大地，将争夺名利的心转为广结善缘，才能让人间的戾气转成和气。

上人勉励大家把握机会对人说明慈济，邀约共行善；要带人真正投入来做慈济事，才能让人有感受，从迷茫造业的人生，转为智慧行善

的人生。“力行菩萨道，才能化戾气为祥和。‘诚正信实为大地，慈悲喜舍为和风，智慧妙法为净水，殷勤精进为阳光’，内修外行，会合善因缘，让人间祥和、四大调和，世间才能平安。”

10/27 《农九月·二十九》

心中的灯塔

【静思小语】闻法、传法、行法，为迷茫无明的人提灯照路，为恶浊世间指引善的方向。



菩萨人生，最有价值

听到几位志工分享人生历程，以及投入慈济以后，面对逆境考验的心路历程，上人遂以自身病痛为例表示：“做好事就不会生病吗？生病的人是因为没有做好事吗？我这一辈子，从小就是乖孩子，很孝顺，直到现在都没有违背人伦道理，但是我从年轻的时候就有心脏病。还记得我的师父曾经对我的师兄说，他自己是一个药罐子，没想到又收了一个更大的药罐子。”

“感觉到这一生，像是病陪着我走过来。刚才听到大家的分享，没有感觉到病痛的时候，都不会在

意自己的身体，也可能忘了自己而恣意妄为；一旦病痛缠身，就知道身体已经出了状况。要把病痛当成修行的道场，时时自我提醒，不要迷失自己；不论有病无病，总是要紧紧把握时间做事。我很庆幸此生所走的方向没有偏差，创立慈济以后走过五十多年，每一天都面向天下，天下事就如我的家事，天下人都是我的家人；很期待家人们要相互疼惜，而且人人都是菩萨。”

上人提到一位在昨天受证的慈济人，原本是街友，因为遇见慈济人而发心做志工，更进一步见习、培训并受证。过程中他改变了心态，在法亲陪伴下寻找到安居的住



雅加达金光和气志工培训课程今年六月于静思堂举办，学员表演手语。（相片提供／印尼分会）

所，也找到一份工作，脱离街友生活，发愿未来以自身为例，向街友现身说法，鼓励、陪伴他们脱离苦境。

“慈济人所帮助的苦难人，不一定是贫穷人，也有不少是过去很富有，一夕之间因为无常变故而一无所有。一旦落难，即使在银行还有存款，但是一时之间无法提领使用，此时得到一碗慈济人供应的热食救其急难，就很感恩！万贯家财比不上一碗饭，所以人生的价值要如何评估？能够在众生需要救助时，及时出现在他们身边，应其所需而给予协助，这样的菩萨人生最有价值。”

如今世间恶浊，需要灯光照亮黑暗的环境。上人指出，像探照灯等大型照明可以照亮大范围，或是灯塔可以为远方的船只指引方向，人间需要有影响力的人登高一呼，带领大众走往善的方向；力量小的人也不能妄自菲薄，小小一盏灯可

以照亮周围，为身边迷茫无明的人提灯照路。何况人人的一盏灯聚合起来，就能照亮大范围，让人安心走路，不会迷失方向。

“听到大家精进闻法，相信人人心中有灯塔；当我们在生活中遇到境界，快要迷失方向的时候，要赶紧察觉，回忆平时所听的佛法。期待大家一心一志，闻法、传法、行法，行在道法上，成为说得到也做得到的菩萨典范。”



10/28 《农十月·初一》

对自己好一点

【静思小语】对自己好，不是花更多钱、吃得更好，而是尽生命力量把利益人群的事做得更多、做得更好。



菩萨在缅甸撒播善种子，带动善的循环。相信农村里还有很多人像乌屯意一样，因为接受慈济帮助、接

触法语而改变人生，请师兄回到缅甸以后，也要向村人分享此行见闻和法喜。

慈济福种用心耕

缅甸李金兰师姊介绍，今年受证的本土志工当中，乌屯意师兄是乌善丁师兄带动出来的，平时会跟着乌善丁师兄到三十几个村庄去收“米扑满”。乌屯意以前是村子里的问题人物，不只喝酒、抽烟、嚼槟榔，还常与太太和村人吵架；接触慈济以后，听志工分享上人所说，要口说好话、心想好意、手做好事，静心思考后决定改变自己；太太看他说到做到，不再喝酒、抽烟、嚼槟榔，也不再和她吵架，非常欢喜地护持他做慈济。

乌屯意师兄到仰光上培课程，回家以后会与家人及邻人分享，现在和村人相处和谐，也会主动协助村人做事，并且分享他在慈济学到的一切，是一位说法者、传法者。有时乌善丁师兄受关节炎病痛所苦，他会尽力协助，分担乌善丁师兄的访视重任。上人欣言这也是一个听到静思语而转变人生的实例。

李金兰师姊表示，现在响应存“米扑满”的村庄，每个月可以收到两千至三千公斤的米，帮助一百多个家庭。去年水灾过后，慈济发给农民绿豆种，收成很好、品质很高，所以卖得好价钱，让许多农民得以偿清债务，也有人还完一半债务，所以农民很珍惜慈济后来又发放的“福种”（稻种），用心耕种。

但今年缅甸雨季，多个省分又遇到大水灾，慈济人勘灾时发现，有些福种稻株虽然被大水淹过枯死，但不可思议地又从根部发出新芽，再度生长起来，虽然长得不是很茂盛，但是收成以后不会亏损，让家庭有饭吃，还能留住来春谷。

上人说，这是包含自己和全球慈济人祝福的稻种，竟能死而复生，让农民维持生活，确实是福种！也因为缅甸农民的虔诚与善良，懂得感恩回馈，所以有此福报。

一念感恩心，可以增无量福；天助自助者，要靠自己提升精神力量，才能转苦为乐。上人感恩人间

10/29~30 《农十月·初二至初三》

真正的环保

【静思小语】少买、少用、少丢，惜福爱物是环境问题的根本解决之道。



期许自己成为典范

慈济大学海外华语教育暨服务志工团，由指导老师何昆益主秘陪同，回到精舍与上人分享心得。上人教同学们学习典范，不要辜负师长的用心栽培，也不辜负自己创办教育的心；毕业以后走入社会，这分清净心与大爱不要受到污浊的社会风气染着，还是能够“以戒为制度，以爱为管理”，自我要求，守护慈济学生的优良品德，继而成为其他人学习的典范。

上人分享医疗志业郭副执行长早上所说，对师父曾对医师们说的一句经文：“守志奉道，其道甚大”印象深刻，他听了以后就守住人生方向，安住下来，朝正确的方向开拓大道。与这句话相对的是

“博闻爱道，道必难会”，若是追求各种学问，却无法样样专精，或是花时间学了许多知识，却都用不到，徒然空过人生。“所以，请大家‘守志奉道’，无论你们将来要从事教职或传播，都要莫忘初发心，守住人生方向，走对的路、做对的事。”

慈济实践慈悲喜舍

上人与教育志业王本荣执行长谈到，慈济是“为佛教，为众生”，而在此时此世创立；这几十年来，“为众生”，慈济所做都很具象，但是还没有显明“为佛教”的形象。许多佛教名相说的都是人心、人性，符合科学、心理学等世间学问道理，要用学术方法探源分



析，证明佛法可以落实生活，而且慈济人已经力行实践。

历史上的佛教宗派，都是源自佛陀所说法，只不过创始者各有专精，带领弟子往他所专精的方向走；慈济宗门把慈、悲、喜、舍的大乘佛教精神用实际行动显示出来，慈济人在海内外净化人心，有

◀ 南非本土志工例行关怀自由省喜布朗社区，期间翻阅莫桑比克志工救援伊代风灾的报导。在非洲，目前九个国家有慈济志业落地生根。（摄影／蔡凯帆 10月5日）

许多真人实事，可以让人人了解，无明凡夫也能成为人间菩萨。

“静思法髓就是慈济精神理念的精髓。慈济人不分学历高低，甚至许多年长者没有接受过学校教育，就是因为掌握了精神宗旨，尽形寿、献身命去做。静思法髓是从静思精舍起源，精舍常住都要传承法髓，而且精进勤行不懈怠，以身示教。”慈济志业是慈、悲、喜、舍的实践，人人都能做到，上人叮咛，要把法的源头找出来，厘清并探讨，进一步做论述，让人知道生命价值为何。

10/31 《农十月·初四》

慈悲理智共伴同行

【静思小语】用智慧耕耘人间福田，以慈悲大爱滋润大地。



慈济人用生命做慈济

“师父年纪这么大了，身体也不好，还是分秒不空过；我现在要为未来负起责任，静思法脉要

相传，慈济宗门的慧命要延续，所以一直关心着史料统整，要清楚记录人、事、时、地、物，才能做见证。”上人说，虽然这几十年来为了慈济志业而奔波忙碌，以致佛典

的讲述断断续续，但也完成了多部经典，有的经典还重新讲过。若非“分秒不空过”，就无法做到。

“现在晨语讲《静思法髓妙莲华》，如果要等到病好了再来讲，遥遥无期。所以只要还能说话，就要尽我的责任出来讲晨语。我这辈子累积起来，话也讲了不少，不只是谈佛法而已，这五十多年来，做慈济做到四大志业、八大法印，都是时间累积，一秒钟当四秒或八秒在用，走一步要留下八个脚印，所以脚步要踏得很快，还要迈大步，才有办法。我的观念是这样，就用这样的观念要求弟子，尽心力为世间、为人群付出，同时也觉得没有亏欠自己。”

上人提到南非慈济人在种族对立、社会动荡不安时，仍然不畏危险，深入贫苦部落做救济，张敏辉师兄曾经在关怀大爱屋工程时遭遇抢劫，被子弹擦伤，但是仍然不停步，继续做慈善。弟子们不放弃非洲的苦难人，用生命在做慈济，师父怎么能放弃？

日前听到潘明水师兄、袁亚棋师姊等南非慈济人分享，提到几位精进的本土志工，自身也很需要帮助，但是都不会贪心；面对众多的苦难人，慈济发放的物资很有限，但是收到的人都很欢喜，还有人觉得自己得到的物资很多，会主动分给其他人。像这些单纯、善良，不贪心且愿

意造福的志工，值得慈济人多支援他们、多给予力量，让他们就地发挥，并且带动同胞积极生活、行善助人。

“我们做慈善，有理智很好，慈悲要共伴；就像师父经常对你们说的，要‘以戒为制度，以爱为管理’，慈悲与理智一定要共伴同行，不只是用理智在各地播善种子，用智慧耕耘人间福田，还要有慈悲大爱滋润大地，让大地生机盎然。”

上人说，在座的静思弟子，都是法脉宗门的第一代，要负起精神使命，不断地带动、陪伴与传承，让宗门的运作不偏差、不脱轨。

“不要在意不了解的人妄下的评断，要学习常不轻菩萨，无论如何都尊重、敬爱每一个人。无明风遇到无明人，就会卷起漫天沙尘；如果只有无明风，没有无明之人，则风过无痕。所以只要问心无愧，别人怎么批评，都不会影响我们的心；而且慈济人都应该清楚慈济事，不只是默默做事，还要守护，有机会要对不了解的人说明清楚，若是对方还无法接受，就是对方无缘。”

上人说，广度众生也要有因缘，还是要把握时间入人群，应机度化。“现在晨语讲到〈常不轻菩萨品〉，经文看来很简单，其实内含很深的道理，是《法华经》的本门，踏入门户来的真实门，要用心吸收。”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号

TEL(0512)80990980

FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市
枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

天津联络处

南开长江道C92
文创园4号楼
TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼
1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市
青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园
大厦16楼 TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇
金堂工业园区临波路165号
TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路
239号双子星大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区嘉禾路
586号创新城3楼
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
TEL(0593)7966365
FAX(0593)7997939

泉州联络处

福建省晋江市
龙湖镇阳溪路锡坑工业区77号
TEL(0595)8526 6602

漳州联络处

福建省漳州市
芗城区竹禅街7-2号
(君临天下6栋1-2号)
TEL(0596)2020208

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇
潢涌第三工业区(永磁电子)
TEL(0769)88187799
FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)

TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

厦门创新城店

福建省厦门市湖里区嘉禾路
586号创新城大楼3楼
TEL(0592)571 8815

北京富贵园店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区

前门西大街55号

TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路
826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办
八卦一路鹏益花园
1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓
改工程北12#27-29
(梨园戏剧院对面)
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街
420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路
51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区
山水东路98号
TEL(0510)85555805

广州天河店

广州市天河区华景路
33号二层自编201房
TEL(020)38208810

杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区
大井巷20号
TEL(0571)86573839

绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区
二环西路396号乐润
幸福财富中心11栋1号
TEL(0575)85133292



摄影/吴虹

静思阅读系列笔记本

阅尽有情众生世间

读取慈悲智慧妙法

静心思考人生方向

思索宇宙天地真理

书写美善心得故事

轩开吟咏山明水秀

封面有着精美插画，书背上有着精舍师父祝福语的静思阅读系列笔记本，内有横线、空白及插图等多种变化，大小携带方便，陪伴我们阅读，留下每一句好话、每一段思索的篇章，丰富我们的美善人生。



撰文/欧红艳 摄影/赵耀

三喜临门 守护大小乾坤

十月三十一日上午，慈济志业园区喜迎各方宾朋纷至沓来，共同见证慈济“大爱环保科技人文馆”开幕暨“门诊两中心”揭牌仪式的隆重时刻。

李雪霞副主任代表苏州市台办发言：“相信慈济大爱科技人文馆，既是一个生态的种子，也是一个绿色发展的平台，它将会帮助越来越多的人秉持生态文明的理念，并借助现代科技的力量，让每一个人身体力行，像爱护眼睛一样来爱护我们的生态环境。”

苏州慈济门诊部梁家骅院长表示，门诊部是跨领域跨科别的健康促进中心，今日成立的这两个治疗中心汇集中西医的力量，着力于睡眠和肿瘤两方面。

林碧玉秘书长谈及“三喜临门”，意义在于真正地守护健康，守护大小两个乾坤的健康，大乾坤是地球的健康，小乾坤是个人的健康，最重要就是“守护生命，守护爱”，并殷切期望在场每一个人都不要忘记。