

慈济

2017年第04期 总第49期
准印号 /S.(2016) 00000117
内部资料 / 免费交流

· 特别报导 ·

孔荡大爱村

人文环保与建设同步

· 主题报导 ·

川震九年 志工路

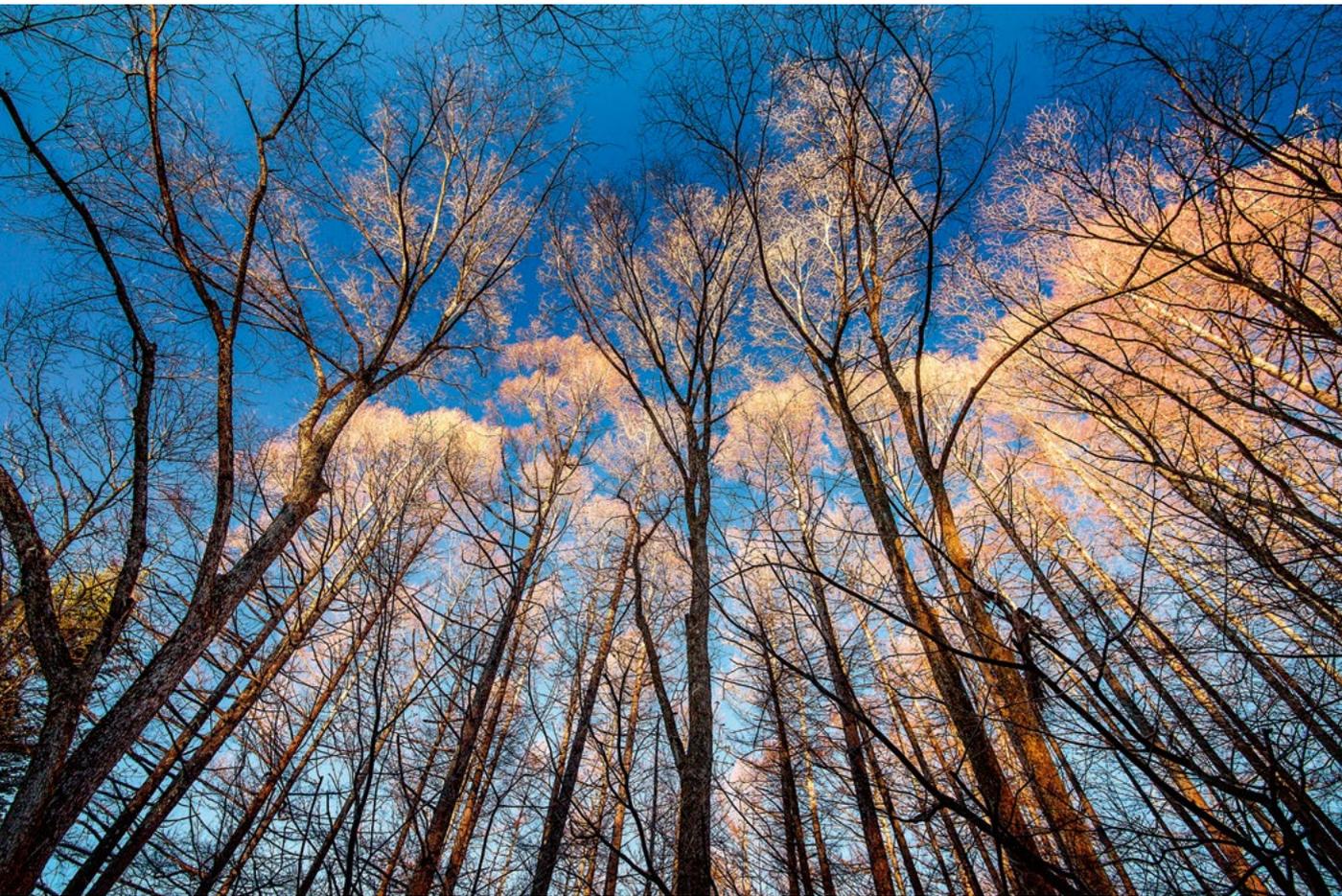
为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目



一证严上人·静思晨语一

愿力深 勤行道

深心愿力，长养善根；
人群和众，合心协力；
以诚相合，以爱付出；
悲智双运，精进不退。



摄影/李白士



画作/林淑女

善友同行 众生安乐

远离诸恶，亲近善友，
相互启发善念，爱的力量相合，
社会温暖和睦，人人同享安乐。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一七年四月一日至二十日

今年四月七日到十一日，海外联合董事会在花莲静思精舍举办，二十个国家地区、约四百多位慈济人归来，分享会务。

这几天，大家摒除杂念，专心互动，倾听彼此的优点，为善竞争；也了解别人遇到的困难，自我警惕避免。

天地之宽，生态之多；从香港慈济人的报告中，看到地狭人稠，人们在小小的土地上生活紧张；房租昂贵，一坪多（一坪约三平方米）的空间每月也要新台币数千元，连

求得一个容身之处都难；如果负担不起、陷入困境，只好成为街友。

香港慈济人从二〇一四年开始关怀街友，访视、发放、倾听心声，将心比心，温柔体贴，感动了街友的心，甚至带动他们当志工、做环保。

香港慈济人对街友的关心，不是蜻蜓点水，而是真心想要帮助他、辅导他，滋润他慧命增长。

在菲律宾，二〇一三年海燕风灾后，慈济人的爱也没有间断，陪伴奥莫克市、独鲁万市、帕洛镇受灾居民

重新站起，家园从破碎到亮丽。

居民安住在大爱村，将环境布置得花木扶疏，脱离受灾的阴霾，没有自怨自艾，而是勤奋工作。生活改善了，难能可贵是翻转人生，参与志工培训，守规守戒，不再抽烟、喝酒、赌博，并投入慈善访视。

几年前，他们才因为灾难受苦，手心向上；慈济人无所求、真诚爱，把他们的心带起来，如今以万能的双手，手心向下助人。

菩萨胸怀，肤慰苦难；

净化人心，转祸为福。

四月上旬，南美洲西北沿岸国家哥伦比亚、厄瓜多、秘鲁，因为连日豪雨，造成空前水患，灾区面积很广，秘鲁有三万栋房屋受损，十三万人流离失所，总统呼吁国际援助。美国及厄瓜多慈济志工也动员勘灾。

天天如一日、时时如一刻，心念无时不为天下众生祈求平安，但四大不调已经是常态。面对灾难，要有菩萨心，伸出双手去抚慰；见苦知福，感恩生活安和乐利，还要惜福造福。

十几年来，难民潮已经成为国际间的难题。无论是流落边境进退两难，或者在异国居留讨生活，难民苦不堪言。慈济长期关怀，泰国及马来西亚志工与联合国合作，为境内难民义诊；约旦志工则为边境的叙利亚难民营筹募基础医疗设备，规划简易学校。

土耳其虽然收容了两百万叙利亚难民，但不允许成人工作，孩子们只好去当童工养家，无法求学。感恩苏丹加济市市长、市教育局长与叙利亚籍主麻教授，排除万难，协助慈济成立满纳海学校，目前有三千多人就读。

慈济也补助难民家庭，让孩子不必担心家计，专心上学；并向教育部请求，让学生取得文凭与证书，毕业后可以继续升学。孩子们珍惜能念书的机会，也响应“竹筒岁月”，点点滴滴汇合助人，粒粒爱的种子已经散布在他们的心田。

慈济在土耳其还设立一间义诊中心，让生活拮据的难民能有免费的医疗照顾，并聘请叙利亚籍医师看诊，让他们获得收入。医病之间语言没有隔阂，相亲又温馨。

一念善良，人人能付出爱心；一念偏错，造成难以弥补的大祸。净化人心，才能翻转灾祸。

怨嫌怀疑，心思散乱，贪、瞋、痴“三毒念”不断增加；星星之火能燎原，少数人瞋怒之火成为祸端，造成全球性的难民问题。

慈济人募心募爱，举办多场“国际大爱 心莲满人间”祈福音乐会，呼吁人人平日节省一点点，就能救助许多苦难人；不但让他们度过难关，也能感受人间有爱，不会在心中埋下仇恨的种子。

大地慈悲，给予人类丰富资粮；人性本善，以这分共同的善念面对天地，就是人间最美好的循环。

弘扬善法，堪得忍耐；
 避开偏差，巩固心志。

在浊恶世间弘扬大乘法，障碍必然很多；《法华经·安乐行品》中，文殊菩萨向佛请教，要用什么方法才能避免这重重困难。

“尔时世尊欲重宣此义，而说偈言：若有菩萨，于后恶世，无怖畏心，欲说是经，应入行处，及亲近处。常离国王，及国王子、大臣官长，凶险戏者，及旃陀罗、外道梵志……”佛陀教育弟子谨慎于交友，谨慎在该处、不该处的环境，谨慎在该去、不该去的地方。巩固心志，堪得忍耐，学习预防与避开偏差，守护初发心。

脚踏实地修行，不仗势与攀缘，守好健康的心态，远离“诸恶邪见”，亲近“善友知识”。什么样的人善知识？《大般涅槃经·师子吼菩萨品》：“善知识者，若有能说信、戒、多闻、布施、智慧，令人受行，是名菩萨善知识也。”善知识闻法精进，同时身体力行，欢喜布施，并引导人心向善，益友之间相互恭敬尊重。

去年四月十六日，厄瓜多发生芮氏规模七点八大地震，美国慈济人立刻组成团队前往救灾。五月二十八日，慈济赈灾已持续三十一天，在佩德纳莱斯市带动以工代赈时，哈玛县县长安和先生赶来求助。

美国志工跟县长说明，以工代赈将告一段落，展开中长期重建计划，

或许下一趟再去探访，县长听了，眼睛含着泪水，难掩失望。

志工看到他如此诚恳，非常不舍，于是努力协调出人力，下午赶去哈玛县勘灾。灾情果然很严重，志工和县长商量，发动三天以工代赈，预估号召一千人一起清理家园。

第一天来了一百九十人，黄昏收工后，志工感恩大家的付出，也分享慈济竹筒岁月的故事，并且带动唱“一家人”，居民非常欢喜，一扫多日的忧郁心情，充满朝气。

县长很感动，告诉慈济人，如果明天、后天来参加以工代赈的人超过四百位，多出来人数的代赈金，由他来给付。

第二天来了四百九十位、第三天五百九十一位，县长感恩慈济人千里迢迢带来无私大爱，让居民有了希望，于是请助理取来四千两百元美金。志工感受到县长如此爱民，不忍让他再增负担，请他收回，把钱用在重建经费。

慈济人不只是提供物质的帮助，而是带来诚恳的爱，运用智慧，给予精神引导与勉励，让县长与受灾居民拥有复苏的力量，对于未来更有信心。善友相互启发善念，合和互协最有力量，社会自然祥和。

自觉觉他，安乐众生的身心；利益他人，就是利益自己。人人心灵净化、和睦相处、温暖互爱，身为社会的一分子，也能享有这份安乐。

请大家多用心！

❀

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

01 善友同行 众生安乐

主题报导



川震九年 志工路

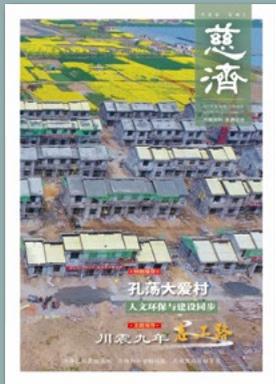
06 传家宝

13 心美，看什么都美

22 不做好事才困难

29 老师向前走

37 蜕变



封面图说：
在一片油菜花海中，阜宁孔荡大爱村正如火如荼地建设中。摄影/李永富

地方通讯

- 38 登山更要护山
- 42 美术馆里学禅定
- 52 春芽为大安学子带来生机

特别报导

- 56 孔荡大爱村
人文环保与建设同步

证严上人衲履足迹 释德仇

63 [内容提要]:

- 马来西亚志工将“长时修、无间修、无余修、尊重修”的“四修”用于培训，延伸为“长时陪、无间陪、无余陪、尊重陪”的“四陪”法。上人以此勉众，心牵引、带动精神能量，成就人间菩萨；对的事，做就对了。
- 上人表示，人与人之间相互辅导、带动爱心，世界就能平衡，不会穷的走绝路，也不会富的很麻木。“行善不是有钱人的专利，只要有心助人就会有救拔苦难的方法。看到困难的人得救而法喜充满，‘付出无所求、还要感恩’就是菩萨的精神。”

2013年4月创刊

2017年第04期 总第49期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/洪维 郑音音

美编/栾明明

编辑志工/虑秦

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

黄玲莉 李雁 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2016)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



人生七十古来稀，今年七十四岁的陈英，患有严重的心脏病和骨刺，离不开吸氧机的她，每天都需要定时吸氧。这样的身体状况，让她非常能体悟到证严上人常

提及的“来不及”。

健康情形不允许她来台湾见上人，她含泪写下一段话：“上人我很想您！我会用我最后的生命来做慈济。”

传家宝

撰文
边静
叶萍



(摄影/张永)

汶川大地震后，我们搬入板房区，慈济致赠生活用品，一个做父母的给孩子买东西，不会买得这么齐全；孩子给父母买东西，也不会买得这么齐全。

九年了，大家不会忘记慈济在四川的所做；我也不要后代子孙忘记，所以把发放通知单与红包留下来，这是传家宝。

陈 英

灾后慈济驻洛水 香积福田第一人

二〇〇八年五月十二日汶川强震后，陈英开始与慈济结缘。

从慈济来到德阳什邡市洛水灾区煮热食，到乡亲搬进板房（临时住房）时致赠入厝礼与百元红包，陈英都有领受到慈济的爱。

慈济洛水临时服务中心刚启

用，她就来做香积和福田志工，把这里当成自己的家一样守护，只要有能力做到的，不论扫地、拖地、洗菜、做馒头……她样样参与，中心处处有她忙碌的身影。

在中心启用初期，春暖、夏热、秋凉、冬寒，一年四季，都能看到陈英在摘菜、洗菜、切菜、炒菜，几乎是她每天生活的必经过程。

二〇一三年，当志工来到陈英家中作客，看见慈济二〇〇八年致赠的物资，她还在使用；二〇一七年，除了塑料盆、塑料桶坏了，其他物资依旧在使用。拿

着慈济当年发放的碗，她感动地说：“一个做父母的给孩子买东西，不会买得这么齐全；孩子给父母买东西，也不会买得这么齐全。”

“地震后，大家都不会忘记慈济在四川的所做。我也不会要后代子孙忘记，所以把发放通知单与红包留下来。”陈英用心珍藏当年收到的发放通知单与红包袋，她说：“是传家宝。”

二〇〇九年夏天，陈英得知台湾发生莫拉克风灾，除了捐钱，还捐出慈济入厝红包里的祝福金，帮助受灾的乡亲。



汶川地震小档案

时间：2008年5月12日

规模：芮氏规模八点零

震央：成都西北约80公里的阿坝藏族羌族自治州汶川县

境内伤亡：87150人罹难及失踪

慈济救援：

以德阳市什邡市洛水镇为赈灾定点，进行物资发放与义诊等急难救助，之后完成德阳市中江县富兴镇光明村永久屋兴建，援建绵阳市、德阳市、成都市、雅安市十三所中小学。目前在这些区域及达州均有本地慈济志工推动长期慈善关怀。

坚定信念求佛法 步履蹒跚向前行

二〇〇九年，陈英六十五岁，每天清晨六点即穿戴整齐，开始忙碌整理家务；六点四十分出门，前往慈济服务中心参与志工早会。八年了，这样的行程没有改变。

洛水的冬天不仅寒冷，天亮得也晚，但因为心中有方向，陈英借着微弱的路灯光亮，勇猛精进向前，每天早早抵达服务中心。

“呼，呼，呼……”她心脏不好，冷风吹进呼吸道里，再加上性子急、走路快，短短十五分钟的路程，对她来说是很大的考验；一落座，就能听到她急促的喘气声。

“我喘气声很大，我怕吓到你们，所以都在谘询台换好了鞋子才进去。穿一只，休息一下，再穿另外一只。”即使如此，志工早会前大家唱起《祈祷》，她总是声音宏亮，因为她诚心祈求天下无灾无难，想为受苦受难的人送上祝福。

早会结束后，她徒步十五分钟，还要爬上四层楼，这段路要休息几次才能真正到家。走回家里，丈夫正在等她一起用早餐。



二〇〇八年底，洛水慈济临时服务中心启用，陈英是本地第一位香积福田志工。（摄影/林炎煌）

“爬楼梯很累。每次上楼，我心里就默念‘南无本师释迦牟尼佛’九个字。”九个字念完，正好到达下一个楼梯拐角处，她会依靠着稍稍休息；虽然走走停停，但每日都带着法喜平安到家。

“上人说，有毅力、有勇气，没有做不了的事情。我在家里也有贴静思语‘要把困难当助力，不要当阻力’，天天看，让



二〇一〇年元月中旬，慈济在四川震灾区的援建工程持续，志工拜访住在板房区的陈英，相互问好。
(摄影/吴宝童)

我很有力量。”陈英将上人的静思语内化，化作一股力量用于平日生活鼓励自我。

陈英经过四年的见习和培训课程，二〇一二年终于受证慈济委员。但她内心仍然充满遗憾，因为身体不好，离不开氧气机，志工担心她的健康状况无法承受长途飞行，劝说她放弃来台。

无法回到花莲与上人见面，唯有透过参与志工早会，才能天天见到上人。无论刮风下雨、寒冬炎夏，只要身体状况还不错，能起床，她都会来到服务中心，坚持着这分与师父的相约。

用完早餐，就是陈英每天第

一次的吸氧时间；一日两次，每次至少一小时。这段时间也不空过，

从慈济洛水简易服务中心到永久建筑落成启用，陈英一直把中心当成自己的家一样守护。

(相片提供/洛水慈济服务中心)



“借着吸氧，我看会儿书，也是吸收上人的法。”

有时遇到慈济活动，她调整甚至减少吸氧时间，“如果在活动中实在难受，吃救心丸就可以了。”

佛法化为生活法 老了也有好福气

一九六〇年，陈英被调往新疆工作，长达三十三年，直到一九九三年才回到家乡洛水。“我原本脾气就不好，到新疆后生活条件不好，孩子们也不听话，我每天都会生气，也很烦恼，日日在忧愁中度过。”

如今因为每日坚持参加志工早会，她从中收获很多。“我这么大岁数，过一天是一天，生病呀、生气呀多不好。听听法，自己懂法，心里开阔了，身体也就好了。每天来听早会是我的精神寄托，也是我的精神财富；如果不是慈济，我的性格没改变，我可能早就不在了。”

“每天听上人说话，能听懂一句，就会很受用。现在



二〇〇八年夏天，洛水、汉旺镇民从帐篷搬入板房屋（简易屋），慈济致赠两万多户居民“入厝礼”，包括米油盐糖、水桶、脸盆、热水瓶、锅碗、汤勺、洗衣粉、袜子、毛毯共三十一项。这些物品随着陈英后来迁入永久房，二〇一七年除了塑料盆、塑料桶坏了，其他物资都还在使用。

入厝红包里的爱心，陈英早已捐出，传递到地球的另一边，但装载着祝福的红包及发放通知书，她还留着。（摄影/张永）



陈英患有心脏病，每天在家要吸两次氧，每次一小时，“借着吸氧我会看书，这样也是吸收上人的法。”有时候遇到慈济活动，她甚至会减少吸氧，只是为了多付出。（摄影/叶萍）

很多人稀里糊涂过日子，上人为了净化人心，把有爱心的人召集起来传法。上人那么大的岁数，多辛苦呀……”

陈英年纪愈来愈大，身体也大不如从前，女儿想把她接到什邡市一起住，但她拒绝了孩子的邀请：“因为有慈济，我才有信心、才有勇气，才活到了现在。所以我想要离慈济近一些。”

每次看到洛水慈济服务中心的年轻志工，陈英总是很欢喜地与他们打交道：“你们好有福气，那么年轻进入慈济。”

“上人说来不及，是说时间很紧、来不及；对于我来说，来不

及是因为我年龄大了。今天我能听法、闻法，就是我最大的福分；如果我一口气上不来，不就听不上了吗？所以只要我每天爬得起来，我就坚持来闻法。”

她每天祝福自己能继续听法，睡前会鼓励自己的身体：“你要好哟，我要起来哟，我要听早会。”

“但我也有福气。我老了还有这么好的师父！遇到明师和慈济，让我过得很充实。我朋友打电话给我，我都跟他们说我很幸福。”因为有体悟，所以更珍惜，陈英对于自己的来不及不再难过，而是学会转念、学会把握。

健

主题报导

心美， 看什么都美

撰文/边静

汶川地震时，我没有想要逃跑，
想着要是被砸死了也没有关系。
现在能这么自信的活着，是遇到了
了慈济，
才懂得生命的价值观：
不要计较失去的，要珍惜拥有的；
我的生命也该如此。

任时香



(摄影/边静)

母亲的怀抱，是儿女温暖的摇篮。亲情血浓于水，母亲用无私的爱去呵护、照顾自己的“贴心小棉袄”；但当一场意外降临，让原本与母亲亲密无间的女儿，变成了看到母亲心怀惧怕的孩子。

心痛甚于身痛 该怎么活下去

一九九二年，因丈夫出轨，任时香被怀着恨意的第三者用高浓度硫酸毁了面容，脸部、手臂和大腿都有大面积的烧伤。

“医师说属于重度烧伤，烧伤面积好像百分之二十几还是三十几，记不清了……右眼角膜烧坏，失明了，左眼也因瘢痕组织不能完全闭合，视力受到影响。受伤前是一点五度，后来只有零点六左右；以前还时不时的会痛，现在不会痛了。”时香回忆自己的伤势。

因为这样重大的面部变化，时香和家人不敢让年幼的女儿胡蓉看到，暂时让她住在亲戚家生活。

在当时，医疗并不发达，治疗烧烫伤的技术也没有现在的先进，过程十分漫长难熬，让时香感受着生不如死的痛苦，但每当想到女儿，她咬牙挺过。“我一心想赶

快好起来，好照顾女儿。”却未曾想，女儿不经意的反应，让时香看似坚强的内心堡垒，再次崩塌。

出事前的时香，因为丈夫经常在外，与女儿的互动可以说是亲密无间。时香出院了，把三岁的胡蓉接回来，没想到胡蓉一见到时香，就吓得躲在外婆后面。

“为了女儿，一次次治疗的痛苦我都能忍受着；但现在她不敢看我，那我活着还有什么意义。我只想陪伴她长大，看她那样躲我，心里的痛苦比身体的疼痛还难受。”

住院治疗及等待伤口恢复，时香用了将近两年的时间。她第一次出院时，家人将家里所有镜子遮起来，就怕她无法接受现在的改变。

后来看到女儿的反应，她趁着家人们熟睡，悄悄掀起盖在镜子上的布，这是受伤半年后第一次看到自己，“我顿时心跳加速，也被这一张恐怖的脸吓到了，严重程度完全在我意料之外；内心深处剧烈疼痛，想着这个样子要怎么活下去。”

这样的巨变，很快传遍小镇，不论大人、孩子，都用异样的眼光看着时香；这让本就自卑的时香，处境更是雪上加霜。但她坚持咬牙活下来。“还是放不下年幼的女

任时香一九六五年出生于德阳市，二十三岁结婚，生下宝贝女儿，笑容灿烂、幸福洋溢；却在一九九二年遭遇意外，人生改变。（相片提供/任时香）



儿，否则我就躲进深山里自生自灭了。”

单位领导得知情况，十分照顾，让时香改为在仓库管理物资，不会接触到外人。“康复后，我为了生活又上班工作，除此之外就是回娘家。”时香从而疏远人群，活在自己的世界里。

“别的孩子都有家长接送，但我的女儿只能自己上学；就怕别人嘲笑我的孩子，怎么会有这样的妈妈，所以我不敢去。”运动会时，时香想着女儿无人牵引、独自前往会场，内心更是挣扎，“还是没敢去，只是在家里干着急……”

“当时感觉比较小心吧，怕提到什么敏感的东西。”随着年龄渐长，身为小学生的胡蓉也开始慢慢接受母亲的面容，但内心却总还是小心翼翼地与母亲相处。

为什么不是我 转念才能好命

岁月的冲刷，洗不掉时香内心的仇恨与自卑，还时常让她有着轻生的想法。

二〇〇八年五月十二日汶川地震，住在二楼的时香明显感觉到强烈的晃动，明知是地震了，却没有想要逃跑，而是生起一个念头：“要是被砸死了也没有关系，反正女儿现在读大学了，可以独立生活，没了我也没关系。”

然而事与愿违，这样的大地震除了让她的家变成危房，本人毫发无伤。震感渐渐平息，她走出家门看到街上乡亲死伤一片时，再次想到：“为什么死的不是我呢？”这次的地震导致绵竹市汉旺镇七十八人往生，百分之九十八的房屋倒塌。

五月十三日，台湾慈济志工带着物资辗转抵达四川，从煮热食、发放物资、义诊，再到开始有一梯梯的关怀团到四川，陪伴受灾乡亲的路不曾间断。同年八月下旬，一次大型的物资发放后，志工走进板房区回访，了解乡亲们领取的物资是否适用；来到了这个距离成都一百零五公里、车程约三个半小时的汉旺小镇，这一走，就走进了任时香的家。

这时的时香，虽已提前退休在

家，但为了生活和女儿的学费，在板房社区做清洁卫生的工作。看着时香的面容，慈济志工谨慎地与她互动；聆听她的故事后，慢慢用证严上人的静思语来开导她封闭的内心。

倾听、聊天、比手语，随着时间的累积，时香也打开心扉，渐渐迈出家门，走入人群。时香说：“听师兄师姊讲慈济，了解因果报，还有‘心美看什么都美’。人生苦难偏多，却总是无奈，既然碰到了就要甘愿接受、再欢喜付出！”



任时香（左）二〇〇八年接触慈济，此后成为一位环保志工，走上街向村民收取回收物，和以往封闭心门的状态大相迳庭。（摄影/李泽田）



在汉旺，任时香（左一）的年纪相对年轻，却以妈妈心来照顾年长的环保志工们。（摄影/刘文隆）

还有就是学会了感恩，感恩伤害我的人，让我还很年轻就不用工作，可以做想做的事情……”

时香说：“事情发生过后，我不再照镜子，也没有拍过一张照片；就连过年拍全家福的时候，我也是走到一边。”但地震后，她感受到来自身边的爱，想到要改变自己的内心。

二〇〇九年，时香在慈济志工鼓励下，拍下自事发后二十多年来的第一张照片。“她以前确实没拍过相片，当时和慈济接触已经有一段时间了，所以比较看得开了。”时香的转变，烙印在

女儿胡蓉的眼里。

“最终能这么自信的活着，是遇到了慈济，才更加懂得生命的价值，不要计较失去的，要珍惜现在拥有的，我的生命也该如此。”经由志工开解，时香感受“认命即是好命”，学会以一颗宽阔的心胸接纳自己、包容他人。

环保静心净大地 访视增长同理心

为了居家环境更好，慈济志工努力在板房屋宣导资源回收，挨家挨户家访做爱洒，肤慰每一颗受伤



二〇一二年，四川首次有志工來台受證慈濟委員，任時香和好姐妹郭秀萍（左）法號分別為“慮清”與“慮潔”。
（相片提供/任時香）

的心灵，呵护每一位愿意布施的社区志工。

经过一段时间的努力，二〇〇九年五月，慈济在汉旺镇武都村成立“慈济汉旺服务中心”“汉旺环保教育站”也在同年的七月二十七日启用。

两天后，志工们第一次到板房区做夜间环保；戴上手套、口罩，沿路挨家挨户收资源回收物，拎着或抱着回集中点做分类；载回收物的车子，也是志工们从废弃的三轮车上找来的。

这些活动，时香几乎没有缺席。她和刘玉秀、郭秀萍及张友凤，以前在同一家公司上班，五一二震灾后，她们同样住在板房区，又常在服务中心相聚。时香曾经因为自己颜面受伤而羞于

见人，如今走出阴霾，当个快乐的志工，常与慈济家人去看个案，用自己的例子激励案家重新站起来。

时香分享参与访视的感受：“个案年纪轻轻就因病躺在床上无法动弹，慈善工作真的是见苦知福。”

二〇一二年，首次有四川本地志工回台湾受证；任时香和郭秀萍两个人感情相当好，平时在汉旺常常相约做环保。不仅慈济委员号只差两号，巧合的是，连法号都大有玄机，一个是“虑清”，一个是“虑洁”。郭秀萍说：“上人赐给我们的法号，就是清洁；我们要把大地保护好，当好守护大地的清洁工。”

时香是当地志工中为数不多的

年轻人，在关怀团志工的鼓励下，开始学习电脑和摄影，承担起更多的责任与使命；平日在社区中不仅要带动读书会、环保，还担任人文真善美志工，拍照记录，为当地志工留下身影。

因为有平日的累积，让时香更了解活动的带动与记录。二〇一三年四月二十日四川雅安芦山地震时，她义无反顾地参与赈灾，用同理心去抚慰受到灾害的苦难人。“受证以后，更觉得是责任，哪里有灾难，蓝天白云就出现在哪。”

很难但要克难 自爱更要爱人

从二〇一一年开始的“四川慈济暑期人文教育交流”，时香从未缺席；因为烧烫伤的原因，她的皮肤排汗并不方便，且一眼失明、另一眼视力低弱，但时香不畏艰辛。

二〇一五年暑期，有天早晨的志工早会，上人正针对台湾八仙乐园的烧伤病患开示；看着画面，时香不禁默默拭泪，因为经历过复健的痛，也知道这样的伤害会对未来



成都金堂县冬令发放前置作业，任时香与志工前往贫困乡亲家中访视，关怀生活情形。（摄影/缪琴）



二〇一三年游仙区慈济实验中小学快乐健康营，台湾与四川人文真善美志工合作纪录，任时香(前排左二)展现充分的自信与丰富的经验。(摄影/许译云)

有如何的影响，更能用同理心感受到这些伤患的难，默默地为他们送上祝福。

“那个生命还存在，你不可能自己把它结束掉；尽管再难，还是要去面对以后的生活。祝福他们勇敢坚强度过一次次治疗的痛苦，早日康复。”

今日的时香，落泪不再是为了自己，而是不忍见苦难。虽然一眼失明，但她希望掌握相机的手，用心在当下，让生命美丽、也让慧命延续。

因为在慈济付出的过程中，从而感受到“因为被需要，就觉得很幸福”，时香在社区中更加勇猛精

进地陪伴志工的成长。

如今在汉旺镇，每周七天有四天是环保日，从新城区到乡村，志工们共带动了十六个社区做环保。因为城区不一，所以回收的周期也不一；环保志工有百分之八十是六十岁以上的老人，无法骑电动车，就依靠双腿将小镇走遍。

在新城区，志工们早上八点半出门，十二点左右回家，而到最远的乡村，需要早上六点出门，下午三点才能回到家。

为让当地环保志工在慈济更有家的感觉，时香与秀萍带动参与读书会，分享静思语，并将近期的活动做成回顾带，播放给环保志工们观看。

逢年过节，更邀约环保志工们回慈济的家，参与各类温馨的活动，让人人都能接受节日的祝福。每当哪位志工没有前来参加活动，时香主动打电话，关心老人家们的身体状况。

这样的用心，是因为自身接受到了爱的陪伴，如今时香也用行动传递这份爱。因为慈济、因为环保，让小镇上的老人们寻找到了欢乐的老年生活方式，也让时香也找到了生命的价值。

肉麻的妈妈 幸福的女儿

时香改变了自己，也改变了家庭的氛围。

女儿胡蓉回忆起儿时的心境：“那时候脾气特别怪，可能是太自卑，所以在外面故意表现得很厉害，和别的小孩吵架、打架。而且如果听到别人的议论，就立马发脾气、很暴躁。”

“现在爸爸也接受慈济的思想，看慈济的书，还会跟别人讲他的一些领悟；我和妈妈交流也顺畅多了，之前她比较小心眼、爱钻牛角尖，我上学的时候和她发生矛盾，她经常会哭。但她现在不会了，更坚强了，还会表达自己的情感，给我发我爱你呀、亲爱的女儿呀、你好棒呀什么的。”提到变得有些“肉麻”的妈妈，胡蓉露出幸福的微笑。

而时香更是欢喜。“放下怨恨，身心轻安自在，家庭更和睦了，老公、女儿工作顺利。自己每天虽然忙忙碌碌，却过得很充实，没空去想不愉快的事情，身体就更健康了。”正如时香最喜欢的静思语“心美看什么都美”，当心念转，一切就会变得美好而幸福。❀

主题报导

不做好事 才困难

撰文/边静

以前我跑庙烧香，特别喜欢
观世音菩萨；
因为慈济，我现在就能救苦
救难，
把自己修成菩萨。
做好事困难也不困难，不去
做才是困难；
还要自己把自己用鞭子赶着
走，不能落后。

闫玄兰



(摄影/边静)

子曰：“三人行，必有我师焉。”每次在慈济活动中，看到达州婆婆们白发苍苍的背影，身手却比年轻人还要利落矫健，心中自然而然会生起“以善为师”的敬意。

为了帮助师父去爱更多的人，婆婆们的心中从来没有困难；达州第一颗种子闫玄兰说：“不去做才是困难。”

认定方向，找对路，达州婆婆们坚定勇猛向前行。

学佛救苦难 人间观世音

一九四五年出生于四川达州渠县的闫玄兰，居住在距离达州市四十多公里的小村庄，家中以务农、打猎、做小生意为生。

虽然家境贫穷，但父母亲还是让这个排行老四的女娃娃上了学；直到玄兰小学五年级时实在拿不出学费，只好辍学。

十九岁的玄兰依媒妁之言结婚，嫁过去才发现：“真的是家徒四壁，房子是用木板钉的。”玄兰与丈夫育有六个小孩，丈夫收入不稳定，但还有一亩地可以种植稻米、小麦，虽然辛苦，但温饱无虞。

玄兰自幼身体不好，邻居曾经劝说要多拜佛。一九九〇年，玄兰的母亲往生，因举办佛教仪式法会，玄兰也了解因果观，过去时常埋怨他人，自此改变脾气，身体也渐渐好了起来，开始整日到寺院烧香拜佛。

“我跑庙烧香，特别喜欢观音菩萨。”因为从小常生病，听闻观世音菩萨救苦救难，还帮人治病，闫玄兰对观世音菩萨特别喜爱；不曾想到，因为慈济，自己也能像观世音菩萨那样去救苦救难，成为一尊人间的菩萨。

六十岁跟上救灾 切菜煮饭乐思蜀

“儿子在成都卖青稞酒，我就帮他收酒钱，地震的时候我正好在成都。”二〇〇六年，闫玄兰到成都协助开店做生意的儿子。二〇〇八年五一二汶川地震，看到灾情如此严重，六十岁的她也想跟去救灾，“政府不要我们去，说我们这么大年纪了，不可以到灾区。”

“有一次我去德阳收酒钱，那人就跟我说洛水很多人受灾，叫我们一起过去看看。”闫玄兰原本只是想跟着朋友去看热闹，没想到这一



二〇一五年底金堂县冬令发放，闫玄兰（右一）帮忙搬抬物资，因为年轻时的锻炼，此刻“没问题”。（摄影/边静）

看，就看进了慈济。

永兴公园临时安置了许多受灾居民，志工煮熟食供应，闫玄兰看到了慈济的标志，跟着切菜煮饭，“有这样一群人来做好事，受灾的群众有人帮助，感觉很快乐，我就这样一直做到三星堆。”

当时洛水还是重灾区，没有住宿空间，志工们住在三星堆的旅店每日往返。闫玄兰应当地志工吴丕玉邀约一起住了下来，开始跟着慈济人走访各处。从二〇〇八年七月进入灾区，一直到九月，闫玄兰都没有回家，还邀约了在达州一起跑庙子的姐妹陈学玉前来。

“他们只知道我去收酒钱，但不知道我去了哪里，哈哈。”闫玄兰一直没有跟家里联系，可让家人

急坏了。“结果老公知道了，他怕我加入邪教，就在他的朋友面前放出风声：‘如果我爱人同志回来，一定把她赶出家门。’”

闫玄兰的先生打电话把陈学玉骂了一通，觉得是学玉把闫玄兰拐跑了；为了安定家庭，闫玄兰立即收拾包袱赶回家。

没过多久，先生住院动手术，闫玄兰用心照顾，学习柔和声色待人接物；先生的态度有了转变，儿子也很认同她做慈济、做好事。

从无开始做慈济 很困难但很喜欢

从一个人、两个人到带动一群人跑庙子的姐妹淘，达州婆婆们在家

做环保、四处说慈济，每月前往成都学习的团队人数也愈来愈多。闫玄兰非常欣慰：“老太婆讲给老太婆听，大家都是学佛的人，所以很能接受这些观念。”

这群婆婆挨家挨户介绍慈济、打电话邀约、或到朋友家里分享：“我跟他们讲，现在有这么多灾难，只要我们每个人从家里做起，每天点点滴滴去做环保，捐爱心还可以保护地球。”

达州到成都或洛水路途遥远，早年交通不便，达州志工需要花费人民币一百七十元，搭乘十二小时的大巴车到成都参与慈济活动。

“我们要人间菩萨大招生，让达州来的乡亲有个安身的地方，才能安心汲取上人的法髓，并学习如何做慈济。”她们筹凑费用，在距离成都慈济服务中心十五分钟路程的小区内，租了一间小公寓，隔出三间房间、小小的客厅及厨房。

“最高纪录，这里曾经挤了二十六位志工。”闫玄兰说，一次为了参加发放，她们一个挨着一个睡，但彼此都很欢喜。“不租房子也不行。住旅馆费用很高，大家都没有工资、没有钱；还要存竹筒、付车费、付房租。他们对上人虔诚、信仰很够，不然是没法做的。”

闫玄兰（右）十分具有亲和力，二〇一二年在四川泸州冬令发放后，到乡亲家里探视，给予祝福。（摄影/林炎煌）





达州婆婆们来到成都做志工，无论什么事情都结伴同行，不落一个人。（摄影/林炎煌）

别人眼里看起来的“难”，却是达州婆婆们心中的欢喜。“没关系，做好事很高兴。要去做那个事，困难也不困难，不去做才是困难。”认定方向，找对路，达州婆婆们坚定向前行。

二〇〇九年有机会到台湾，达州婆婆们十分兴奋，因为可以见到上人了。

闫玄兰第一次坐飞机，十分紧张：“上飞机的时候很害怕，默默地请上人保佑我，慢慢地就静下来；从机窗向外望去，看见满天的白云，就像腾云驾雾。”

即便再紧张、再激动，都抑制不了见到上人的那一分欢喜心。

“上人给我们发珠子，还在我们身边走过……上人跟我们说话，跟我说：‘要加油哟。’”

虽已过去八年多，但在闫玄兰心中，一切历历在目。“看到上人，就是感动，感动得哭，不知道为什么哭，还哭得很伤心，感觉见到亲人了。上人就是众生的亲人。”

“我们在那里唱歌，唱《妈妈》，唱《上人的长情大爱》。”这两首曲子，是一位台湾志工在洛

水与达州志工互动时，你一言我一语，集结而成——

“在那遥远的康乐村，康呀康乐村，我那敬爱的上人，为众生操碎了心……上人曾给我多少爱，拂去我那脸上的泪花，温暖我那幼小的心……弟子有个小小心愿，在望上人一个爱，拂去他那脸上的泪珠，温暖他那慈悲的心，弟子的爱，纯洁的爱，愿上人得欢心……”

字里行间，透露着这群达州婆婆对上人的真诚。

老伴照顾老伴 志业家业跟紧

达州志工们的脚步从不停歇，白发苍苍却身手矫健，警醒许多年轻人要加倍提起精进心。

二〇一〇年达州七一八水灾，达州婆婆们承担相当重要的工作。常驻四川的慈济基金会代表黄崇发提到：“当时拜托闫玄兰师姊跟陈学玉师姊，在志工培训结束从洛水回达州后，尽快搜集灾情，跟当地相关部门进行联系。”两位老人家



什邡市方亭慈济中学二〇一二年举办亲子营，闫玄兰（前排右三）担任香积志工，她的体会是：“能做事，就开心。”（摄影/陈慧琦）

的居中协调，让发放顺利完成。

二〇一二年十二月，达州婆婆们再度飞过台湾海峡，正式受证成为慈济志工。“第一次看到上人总是想哭，但是内心有热情、有依靠；再来台湾受证的时候，就很高兴、很幸福。”闫玄兰时刻不忘向上人发愿的那一刻。

“上人为我们授证，我们的责任与使命更重了，加快脚步，邀约更多达州人，一起来做好事。”闫玄兰说，她们已经准备好了，要跑得更快。

达州婆婆们年纪愈来愈大，去年，婆婆们的家中愈加有人需要照顾，远途到成都参加志工活动的时间减少，只能专注深耕社区。

今年三月二日，在成都举办的志工一日精进研习结束后，达州志工们为了节省时间，搭凌晨一点的火车回家：“睡一觉就到了，买晚上的车票就不耽搁时间。因为熊运兰师妹的老头子也是前列腺癌，郭蓉的妈妈九十多岁了，家里都有点事，所以时间有点紧，我们在家就近做慈济；但有时间了，我们就出来成都。”

闫玄兰的老伴今年八十五岁，心绞痛、心衰、肾衰的病况变得比较严重，所以家里离不开

人。她承担协力组长，照顾丈夫的同时，慈济志业不曾落下，

“肯定要看慈济的书啊，要自己把自己用鞭子赶着走，思想不能落后。”闫玄兰就怕自己落了队，参加活动更是分秒必争。

婆婆们虽都住在达州市，但七百多万人口的达州幅员广阔，住处分散在不同地区，单是婆婆们要聚在一起办活动都不容易。

“达州的福田也很大，但是人员还是很薄弱的，一个人也要做，两个人也要做，我和学玉就是到处转。”婆婆们想着空过一天，不如善用一秒。“现在我们就做家庭环保，到处走走看看助学生，也在达州租了个房子，以后在那里做环保。虽然没出去成都、洛水，但是家业、志业都没闲下来。”

“老了身体比年轻时更好，所以要认真的做；家里老伴生病几十年，什么都不能做，所以我觉得能做事情太开心。”

“少不惜力、老不歇心。”达州第一颗种子，七十二岁的闫玄兰一心一志，九年来脚步未曾停歇，将慈济落实当地，广邀乡亲同耕福田。

（资料提供/邱如莲、詹秀芳、吴友春）

健



韩加慧陪同前进慈济小学学生领冬令物资回家。（摄影/林炎煌）

能作为一个老师，我很
开心，
我教我的学生，比教我的
孩子还好；
我喜欢尽孝跟尽善，
我觉得慈济就在教人怎
样生活、怎样做人。

韩加慧

主题报导

老师向前进

撰文摄影
边静



韩加慧带领学生爱惜校园，每周大扫除，她以身作则示范如何清洁，让学生们自然而然效法学习。

出生教育世家，获得大小奖项难以计数的韩加慧老师，坚守在偏乡小校，把所有的学生都当作自己的孩子教育，甚至比陪伴自己的孩子花了更多心力和时间。

二〇〇八年五一二汶川地震后，慈济援建四川前进乡中心小学的硬体，也分享能在生活中力行实践的静思语教学；前进慈济小学老师韩加慧，结合职业与志业，深刻影响了学生、家长、同事和家人，共同为孩子许下一个希望的未来。

一家三代十位教师 精进教学学而不倦

韩加慧出生于雅安市名山区，一家三代共十位教师。父亲韩光金

是拥有三十八年教龄的退休教师，韩家姐弟五人的职业选择，受到父亲影响很大，自然而然都成为“韩老师”。

韩加慧的先生是同校老师，加上一位弟媳、一位侄女婿，和女儿杨洋二〇一〇年毕业，成为家族中第十位教师，全家教龄相加超过两百年。

韩加慧全心全意投入教育工作，认真负责，先后荣获雅安市爱岗敬业教师、名山县十佳教师、名山县优秀班主任……诸多乡、区、市和省上不同级别奖项；获奖无数的不仅韩加慧一人，“韩老师”们以教育为志，培育莘莘学子，声誉响遍杏坛。

韩加慧喜欢孩子又有耐心，能

做一名教师很是开心：“我教我的学生，比教我的孩子还好；我教过的每一届学生都还在联系，常常回来看我。”

雅安市距离成都市西方一百三十公里，是川震六个重灾市之一；慈济将雅安市名山县的前进乡中心小学，列入十三所希望工程之一，二〇〇八年十二月二十五日动工，二〇一〇年夏天迁入。

二〇一〇年十一月十九日，

慈济四川希望工程学校联合启用典礼，时任教务主任的韩加慧，带领学生前往洛水慈济中学参与，“我看到慈济的团队，觉得真是太好了，就很想参加。”

前进乡中心小学常与慈济合办教育活动，韩加慧作为联络桥梁，并陪伴志工参与活动，从而展开与过往不同的思维角度。

韩加慧的家乡名山区车龄镇，人口较多，比起地广人稀、务农种



台湾慈济教师联谊会老师，感受到前进慈济小学师长的用心，从二〇一三年开始，每一季都前往学校分享经验、带动活动，韩加慧（右三）也开始编纂教材。

茶的偏远“前进乡”，相对条件好了许多。老师们也多半不愿到前进乡教书，当地农村学校慢慢减少，因此住得远的孩子们，需要走更长的路才能到达学校。

过去，农村孩子因为贫穷，对未来没有方向，韩加慧不忍心让孩子们继续走父母的老路，要改变，就要努力。“想要摆脱贫困，读书是唯一希望，孩子必须要彻彻底底的学习，所以我对他们很严格。八点钟上课，我要求必须七点到校。有些孩子每天迟到，我就很不能理解；听到学生说是因为家里远所以迟到，我觉得是不可能的事。”

原就读前进慈济小学的郑天强，心脏病手术顺利，出院后慈济志工首次家访；他看到许久不见的韩加慧，欢喜地像无尾熊紧紧挂在老师的身上。

后来，慈济全额援建学校硬体建筑完工，志工继续在茶山小径穿梭，走访清寒学生的家庭，挨家挨户关心孩子就学需求。

二〇一〇年，韩老师跟着家访：“我跟慈济志工一起走了山路，才知道那么远……那时候交通还不方便，孩子们早晚都要拿手电筒走山路；访视了几家以后，觉得好对不起孩子们，心里过意不去、对他们太严了。后来我知道他们家住得远的话，就会宽容些，让他们晚上早点回去。”

前进的新校舍，容纳了楠水、凤凰、两河三所前进乡村庄小学





二〇一四年暑假期间，韩加慧参与慈济人文教育交流活动，汲取衣食住行的礼仪，提升自身的修养。

（分校）的学生，也有宿舍让远地学子住宿。直到现在，所有前进慈济小学的老师都保持至少每年一次到学生家中拜访，了解家庭背景，与家长深入互动。

父母是孩子的模 老师是孩子的样

前进慈济小学硬体环境优质，加上前后两任校长宋如伟、余彬治校有方，学生人数从原本四百多人，到目前超过一千六百人。

二〇一二年，台湾慈济教师联

谊会前往成都开办“静思语教学种子教师研习”，前进慈济小学前校长宋如伟带领九位老师参与研习，韩加慧也是其中之一。

前进慈济小学是茶山上的农村乡小，在乡里学校任教，虽有一身抱负，经常研读教材，但资源有限，韩加慧想尽办法，希望能找到最适合孩子的教学方式，遇到静思语教学如同遇见知音：“找到品格教育的方法了！”

韩加慧决心将这样的教学方法带回学校，与几位老师一起编撰适合当地的静思语教材；台湾教联会



韩加慧（左一）常与家人分享慈济，如今女儿杨洋（右一）更是走进慈济。
（相片提供/韩加慧）

老师每三个月一次到前进慈济小学举办亲子营，同时也探讨教材编纂与规划。

从二〇一二年到二〇一五年，虽然把教材编写完成，也获得雅安市教育局肯定，但韩加慧认为教材呈现还要再用心，其他学校试用后也发现不适用或待改进之处。

韩加慧从过程中了解，静思语教学不只是教案，还需要老师融会贯通的体悟，学生身体力行的实践。这些让韩加慧更加急切，希望透过更直接的方式，将慈济人文带

入校园。

看到慈济人推动环保后，韩加慧于二〇一四年在学校成立环保社，初期还担心没学生参加社团，却没想到报名踊跃。“创社是想让校园更干净，让孩子们感知环保回收会累积爱心。”

每年暑假两岸人文教育交流，台湾和四川大学生带着小学生上街宣导环保，启发韩加慧安排环保社每星期三下午走向校外，学生向商家说环保、回收物资；从害羞腼腆，到现在已是落落大方。

韩加慧说：“刚开始，学生们觉得出去很好玩，后来慢慢就能知道，原来节约和挣钱都很不容易；与人互动要打招呼、要尊重别人，还要感恩别人愿意给予回收物。”尊师重道，惜福爱物，看似传统教条的道德观和价值观，自然而然融入教学和生活。

韩加慧也带动校内及慈济幼儿园志同道合的老师们展开环保活动，“罗浩艳老师、吴锦霞园长负责环保回收；黄涛负责手工制作、活动宣传规划等，也让学生动手，将回收物制成手工艺品，已经办过一次全校环保义卖。”资源变黄金，环保所得捐款回馈慈济。

以前只有老师打电话邀约开

会，家长才会来，而且只有成绩好的学生家长欢喜到学校。如今，老师用心教学，家长看在眼里；虽然经济不富裕，教育水准也有限，但家长们用行动表达感恩。

农闲时节，常看到穿着志工服的家长在学校打扫环境、整理花圃，或协助环保分类，都是自发参与。有家长说：“我们这都是自愿的。老师忙得很，不会哪一天打电话给我，我们来了，就看到什么做什么……”

月琴奶奶与许多家长们用行动说感恩：“我们能做的不多，但希望家长们有时间，一起来把学校打扫得干干净净。”

认真更要用心 爱护每位学生

一个来自台湾的团体，无偿援建学校，还常到学校办活动，坚持亲自到助学生家里拜访，起初部分乡亲无法理解，对慈济抱持着怀疑与不信任。韩加慧回忆，当时常有人以保护为由提醒学生：“注意哦，如果这些人到你们的家里面，你们要小心一点，不要瞎说。”

虽然备受关注，韩加慧始终保

持信任：“我一直以来都没怀疑，我觉得慈济就在教人怎样生活、怎样做人，我也喜欢尽孝跟尽善。”

二〇一五年十一月，韩加慧来台受证慈济委员，接受上人的祝福，这也是慈济在四川援建学校中，第二位受证的教师。

韩加慧省思：“以前是认真做，但没有用心做，懵懵懂懂的；现在慢慢体会上人说的‘做中学，学中觉’。我们以前会把表现好的孩子选来参加活动，把好的一面展示给慈济人看，行为习惯不好的孩子，就把他丢弃在一边，其实这样做是错误的。”

韩老师现职前进慈小的政教处主任，校内事务庞杂，工作与志业并进虽有压力，内心却很欢喜，“让更多人了解学校，就是让更多人了解慈济。”

“把爱传出去，要多点人，一个人的能力太不足了。”二〇一七年三月，名山区第一学区联盟的四所学校，包含前进慈济小学余彬校长等七位老师，穿上灰色志工服，加入慈济大家庭。

志工研习课程不论在成都或洛水，韩加慧都会陪伴参加，每个月至少得走两趟。但这段路，其实走得并不容易。从雅安市名山区到什

邠市洛水镇参加见习课程，人多自驾只需三个半小时，但人少时，自行搭巴士单趟车程就要六个小时；无论时间、金钱，要坚持志工之路，对这一群乡村教师来说都在考验决心。

韩加慧原本二〇一八年七月就可以退休，但预计延后退休，再多做一些事：“我必须要把学校的工作做好，要带好头，做榜样，这样大家才会有信心。当然，退休对我来说轻松一点，也有更多时间参加慈济；但是在学校带动慈济就怕断了，现在想能不退休就不退休，坚持下去，让孩子们好一点，家长们也会觉得好。”

妈妈是好老师 教育使命相传

韩加慧的女儿杨洋，任职名山区实验小学教师，今年也成为慈济志工。

杨洋是单亲妈妈，需要兼顾工作和孩子不容易，韩加慧和丈夫协助很多；二〇一五年暑期人文教育交流课程，杨洋参加孝亲奉茶活动：“这两年，母亲为我付出了不少，所以现在我非常坚强。以前我总是和妈妈顶嘴，今天奉茶、擦

护手霜时省思了很多，我会好好陪伴妈妈。”

杨洋明显看到妈妈做慈济后的改变：“妈妈性格比较好强，对一件事情，如果觉得自己的意见是对的，什么都是她说的算，不喜欢听别人的意见，我们一家人不好沟通，说几句就容易吵架。妈妈现在给我的感觉是非常体贴、有责任心的一位母亲，也是一位非常好的老师。”

杨洋与母亲同行做慈济，慢慢理解妈妈为何在教育上投注庞大心力：“身为一位教师，要多提高自己的修养和素质，所以想把慈济的教育理念带入。以前学生有错，我多凶，只会骂他们、说他们，但其实没什么效果，慈济让我学会用心去爱每一个孩子。”

杨洋的女儿今年四岁半，因为外婆的原因，非常喜欢慈济，经常跟着外婆看慈济的书，每天坚持投竹筒扑满。韩加慧自豪地说：“我们家每个人都有竹筒，天天都投。”透过韩加慧的身影，看到教育的力量，看到未来的希望。

（资料参考/大爱电视节目“彩绘人文地图——前进吧！小学”）



蜕变

无常重击，唤醒了许多人的爱心和力量，
四位主人翁都选择了“把握当下”去爱更多人，各自绽放光芒——

距离二〇〇八年五月十二日汶川大地震，将近九年，二〇一三年四月二十日四川雅安芦山地震也届满四年，时间没有一分一秒停止，但当时呼天叩地、撕破心肠的声音仍回旋脑海，隐隐在心弦上拉扯哀伤。

天摇地动一瞬间，山体和建筑崩塌了，却没有让人心崩毁。证严上人殷殷叮咛着：“惊世的灾难，要有警世的觉悟。”千年不遇的灾变，转变了四川乡亲人生方向；无常重击，唤醒了许多人的爱心和力量。

巨大的灾变，成为转变的契机，蜕变重生的开始。借由记录四川慈济志工的人生历程，随着四段不同的时间纵轴线，爬梳延伸，交集在五一二的时间点上，她们都选择了“把握当下”去爱更多人，各自绽放光芒……

洛水居民陈英和汉旺居民任时香，都是二〇〇八年慈济人首次踏上四川土地关怀的受灾乡亲；家住达州的闫玄兰平安度过地震劫难，成为第

一批加入慈济的志愿者；地震后，慈济在灾区援建学校，任职前进慈济小学的韩加慧，从“静思语教学”找到力量，编写人生下半场幸福剧本。

以前，虽然知道每个人的生命都是一部大藏经，但一直没有深入品读；透过采访机缘，与志工共同回顾过去每一个人生阶段，在字里行间看到生命的不可思议。

二〇一〇年三月，我因为读书因缘从广西来到四川，老师介绍我与同学参加慈济在成都的社区志工研习，就此停留，目前在成都大爱感恩科技环保有限公司服务。不曾想过自己能写下这么多的文字，记录一个人的生命精华；用生命走入别人的生命时，更加感恩现在拥有的一切，感恩能近距离追溯身旁每一位志工的人生轨迹。

文章写完，总觉得还有遗憾，包含许多缺漏及不完美；希望经验的累积，为将来记录更多志工身影，埋下一个好的伏笔。



登山更要护山

撰文/李莹 摄影/郭碧燕

福鼎市烟墩山位于城区东郊，树木茂密，环境优美，山上建有烽火台、观景平台还有运动器材，是市民平时休闲娱乐、登山锻炼的好去处。由于爬山锻炼的人多，加上个别民众的不文明习惯，导致这里山路两边垃圾较多。

四月二十二日世界地球日这天，福鼎慈济志工邀请民众，八十多人排着整齐的队伍上山净山。志工赵美球介绍：“今天是世界地球日，为了能更好宣导环保理念，提高人们的环保意识，慈济组织这次净山活动。”

福鼎志工几年前在龙山的太阳阁组织过净山活动，当时山上两边垃圾成堆，现在那边的卫生改善了很多。因此志工希望能通过此次活动，让市民更好地认识保护地球母亲的重要性。

福鼎志工不怕脏臭路远，一心想把青山回复原貌。摄影/郭碧燕



一路上每个人都一手拿着袋子一手拿着夹子，认真捡拾着山路两边的垃圾。由于有些民众不文明地抛洒杂物，山道两边的悬崖陡坡上也积存着垃圾。志工顺着陡坡拨开杂草去捡垃圾，不管在哪里，志工都有一股要让大山变得更美丽的热情。

山顶上一位大伯在双杠上锻炼着，看到慈济的净山活动，由衷地说：“这样做真好，环境变漂亮了。”志工也适时和大伯宣传环保，提议大伯平常锻炼结束回去的

时候，可以带点垃圾下山。

山顶上一垃圾桶满满的垃圾，由于长期没倾倒发出恶臭，志工把垃圾倾倒出来分类再带走。积年的垃圾发出阵阵恶臭，但是大家还是很认真地用手捡拾着。读初一的董铄小朋友，本来看到这么脏这么臭的垃圾不敢去捡，但是看到师姑师伯们一点都不怕脏，他也勇敢地参与进来，还说下次会带更多的小朋友参加。

今天一天就捡了满满一车的垃



就读初一的董铄（左一）本来看到这么脏这么臭的垃圾不敢去捡，但看到慈济师姑师伯们一点都不嫌脏，他也勇敢地一起参与。摄影/郭碧燕



志工鼓励孩子们要多素食护地球，小小看板留下孩子们爱护地球的承诺。摄影/郭碧燕

圾下山，每个人脸上都洋溢着灿烂的笑容。环保队伍里还有好多家长带着孩子一起来的，大手牵小手，努力爱地球。

张良游带着儿子张鼎锴，他说：“带孩子参加这个活动真的很好，让孩子提升环保观念，在以后的生活中也注意环保，垃圾尽量少扔，不然对地球破坏真的很大，这个活动也让孩子学习到慈济人不怕苦、不怕脏、不怕累的精神。”

五年级的吴继坤小朋友说，平常老师也讲过要保护地球，如果不保护我们唯一的家园，人类就会走向灭亡。所以平常他都会知道洗脸水用来浇花，用过的水都要留着二次使用，垃圾不能乱扔。

带女儿温馨参加活动的温科移则说：“带女儿参加今天的活动，让她从小知道不能乱扔垃圾。父母以身作则，言传身教，那孩子就会跟着做。”

■



北京静思语成长班慈幼、慈小、慈少的孩子及家长，这次来到树·美术馆学习禅定。摄影/康铭军

美术馆里学禅定

撰文/北京真善美志工



针对亲子教育的北京静思语成长班，以布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧等菩萨修行的六种行持，来设计非常有创意的课程，四月这期到了“禅定”主题课。

禅定是普通人都难以达到的境界，为了让孩子们体会禅定的意境，课程特意安排在树·美术馆里举行，让孩子们在充满艺术气息的氛围中感受专心，体会艺术家创作时进入的那种忘我的投



入和专注，接触到禅定之意。

树·美术馆位于北京通州区宋庄，宋庄最初以画家村而闻名，经过十多年的发展，已经有一万六千多名艺术家入驻这里。如今的宋庄，举目皆是美术馆、画家工作室，其中的树·美术馆因为开阔、通透、简洁、亲近自然的建筑风格被称为天堂般的美术馆。

摒心静气游戏中体悟静定

树·美术馆的空间大而通透，志工将一层划分为静思语教学、山海经画作导览、花道三个区域，慈幼班和慈小、慈少的课程轮流在三个区域开展。带领课程的志工不用任何扩音设备，为了让孩子们的心可以安住在课堂内容上，对所有志工和小学员都有一定的挑战。

志工马京兰让慈幼班的小朋友围坐一圈，体验双手捧着一张纸片，让上面的乒乓球不掉下来。只见马珮嘉小朋友端端正正地盘腿而坐，双手平平地捧着纸张，乒乓球放到纸上后，只微微动了几下，引得其他小朋友都跃跃欲试。看起来很简单的事情，做的时候，却并不容易，许多乒乓球纷纷落地。京兰引导孩子们一定要专心，才能够让球稳稳地停在纸上。

第一关挑战成功后，难度升级，京兰让孩子们都站起来，转圈走，在走的过程中，还要让乒乓球不落地。每个小朋友认真地捧着纸张，眼睛盯着上面的乒乓球，脚步慢慢地走。孩子们的手、眼、身体密切配合，一双双眼睛专注着纸上的乒乓球，脚步随着队伍轻轻地抬起、落下，很容易就找到专注的感觉。

慈少班的学员和志工们则分成三个小组，围坐一圈，双手放至旁边同学的腿上，自己决定要拍手一下或拍二下。两轮游戏下来，大家找到了方法，同学余凯涛分享：

“要专心才可以拍对，要集中注意力，不能分神。”其他同学和志工也深感认同，就是要心无杂念，安住当下，智慧自然而生。

慈小班的小学员们化身“蚂蚁雄兵”，戴着可爱的“蚂蚁雄兵”头饰，口中叼着勺子，正在专注地把一颗颗药丸壳扮成的圆滚滚的“粮食”传递到下一位学员口中的勺子上。短短三分钟时间，“搬运”过程中手还不能来协助，“粮食”又不能掉，如此高挑战的“运粮”方式，对坚定的小蚂蚁雄兵来说绝对是考验！

时连瑾华小朋友说：“当发现把心静下来，就慢慢掌握了传递的方法，就感觉越来越容易。”杨喻涵小朋友则联想到“学习也一样，

都需要专注。” “心不专，念不一，做事难以成就！”这句静思语还未说出，小学员们都已然体悟出了做事情要静定专注，心神合一才会事半功倍，而这，也正是这个游戏要传达给孩子们的道理。

种一颗美的种子在心田

美术馆里陈列着画家许英辉的《山海经》系列画作，馆长特地邀请到画家本人来给孩子们做导览。身材高大的许英辉一脸亲切的笑容，让小朋友们看他的眼神在敬佩中又增添了喜爱。许英辉问，哪些小朋友喜欢画画，孩子们争着把小

手高高地举起来。

《山海经》的故事中充满着人们童年时期的想象，画家在表现这些故事时，采用很多中国民间艺术的手法，画面瑰丽奇幻，内容很丰富。

考虑孩子们理解整体画作比较困难，许英辉很巧妙地采用“化整为零”的方法，引导着孩子们去观察画中的细节，从繁复的图像中搜寻一条船、一只大鸟或者一串葡萄等等。在一幅画前，他问小朋友画里有几条鱼，让小朋友指出来。

从《夜奔》《拔树为禅》…到《生命之歌》等十二幅作品，许英辉老师都一一导览讲解。“这幅名字是《拔树为禅》，看画中这人



慈幼班小朋友托着小球慢慢走，原来只要专心，一样可以做到小球不掉下来。摄影/康铭军

画家许英辉巧妙地引导小朋友，从《山海经》画作中，指出自己看到的景象。

摄影/康铭军



的嘴是什么？”许老师解释：“头是花，手是树干，上半身是鸟，下半身是牛，在古代，牛是智慧的象征。”许老师问：“他有嘴吗？”学员和志工莫衷一是。许老师接着说：“有与没有、虚与实、得到与失去……这是山海经中道家的智慧。”学员和志工们听得津津有

味，感叹传统文化的深远意义。

由画家带着看画展，对很多孩子而言是第一次经历。邓楚璇小朋友非常兴奋，回家的路上还对妈妈说，我以后也要画很美的画，我希望能当画家。

沐手插花体悟专心感恩



美术馆巡礼后，小学员们在队辅的带领下，安静地转场来到“花道教室”门口，志工李素莺身着旗袍、双手捧净水一盆，为前来学习花道课的学员们，净手、静心。仪式虽小，但深具人文，更是尊重花的物命的体现。

美术馆布置出的“花道教室”非常别致，一侧墙面挂着大幅画作，另一侧玻璃幕墙外是白石铺地的庭院，院中一棵大树。画作和玻璃幕墙中间整齐摆着一个个木条拼成的大展台，每个展台四周摆上蒲团，就成了插花的桌子。虽然是临时布置的花道教室，一样充满禅意。

这次花器是花道老师马志红利用回收的矿泉水瓶子，在上面三分之一处剪开，把上半截瓶子取掉瓶盖，倒着放进瓶身中即可。不需要花泥，也不需要剑山，利用收束的瓶口就可以插出美丽的作品。志工们提前把瓶子剪好，并在切口处用胶布粘上，避免划伤孩子的小手。

马志红老师带领孩子们双手捧着一枝花，平举至眉间，虔诚地感恩天地自然，再以恭敬的心插花。

“孩子们，要把马蹄莲先放入花器中，你可以发自内心的和它对话，哪个角度放置是最美的呈现？最后放入的菊花你要真心的向她微笑……这叫做庭园之美。”马志红娓娓道来。

清馨的马蹄莲和淡雅的菊花，尽显朴实无华的真如本色。小学员们屏心静气的凝视着手中的花儿，轻轻地把花儿依次插放在花器内，高低错落，代表着心中的“真善

美”。以一朵大花和小花来说，也许是补株，或陪衬搭配，除了让孩子们懂得“让”之外，还要学会缩小自己。

此时大家心静如水，心中有爱，人和花儿的形神合一，所散溢出来的美浸透每个人的心脾，仿佛整个展厅都浸润在花香与禅意之中。在花朵插放过程中，很多小学员安坐在当下，一举一动甚有章法，小嘴唇还略微蠕动着，似乎和

花儿在交谈。

长卷作画描绘心灵景色

“现在请小朋友们蹲下闭上眼睛，师姑要给大家变个大魔术！”志工姚时菁给孩子们一个惊喜，孩子们睁开眼睛后，看到爸爸妈妈，更惊喜的是，还收到了爸爸妈妈们刚刚亲手制作的小挂饰。刚刚欣赏画作的展厅地面上已经铺好了一面



男孩子学起花道也是一样专心用心。摄影/康铭军



小朋友们趴在画布上绘出美丽心世界。摄影/康铭军

十几米长的白色画布，期待着孩子和家长们一同绘上最美的画面。

负责带动绘画的闫研老师启发大家：“小朋友们，想想天上有什么啊？”小朋友们很踊跃地回答：“有太阳，还有云彩。”闫老师接着问：“那地上有什么呢？”小朋友反应很快：“有大树，还有房子……”闫研老师是美术馆特别邀约来的志愿者，前几天来参观画展时得知今天的活动，喜欢孩子的她爽快地答应来做志愿者。

树美术馆里呈现给小学员意境之美，小学员们不仅喜欢上了《山海经》里精彩的小故事，还欣赏了气势磅礴的艺术作品，小学员亦受到美术馆禅意和中国文化的薰习。在美术馆开放的环境中，练习心无

杂念，专注于当下，更和爸爸妈妈合力绘出了一副生动形象且各具特色的画卷。

一会儿工夫，白色的画布已经色彩斑斓。陈嘉律和妈妈一起画了火箭；刘谊帆和妈妈画了花朵和蜗牛；胡焯墨和爸爸画了他最喜欢的火车；巩佳毅的妈妈特意从手机上找出图片，照着图片认真描画。每个人都全神贯注地创作着，有微笑的太阳，有白垩纪的恐龙，有翩翩起舞的蝴蝶，也有飞机和小鸟，合成了一幅不可复制的经典。

馆长亲力亲为无私奉献

“一棵树，一棵春天的树，一棵安静的树，一棵在平凡中不甘平





树·美术馆馆长刘霞（右）协助志工精心安排此次的精彩课程。摄影/康铭军

凡的树，一棵醒来的树……”
一袭蓝裙的树·美术馆馆长刘霞正漫步厅间，与志工们分享着触动灵魂的诗句。为了成就这次活动，刘霞不但提供场地，同时也与志工一起协商需要协助的所有事项，精心安排了丰盛的素食午餐与下午拜访艺术家等精彩课程内容。



去年暑假台湾之行，刘霞带着孩子走近慈济，走进精舍，参与净皂、香积饭、蜡烛等制作，体悟何为师父们的“一日不做、一日不食”，更深入的了解到慈济的慈善理念和大爱，也坚定她做慈济的信念。

在刘霞的影响下，一对乖巧的双胞胎女儿张知渔、张知润也有变化，进入慈小班后两个孩子不仅茹素，而且变得更为节俭。自己不买新衣服还监督妈妈。姐妹俩本来有

共同去宁波游学的机会，但俩人商量，知润去游学，把学到的分享给知渔。把知渔不去游学的钱省下来捐大爱竹筒，两个孩子清静的赤子之心令人感动。

刘霞说：“很荣幸能够成为慈济大家庭的一员，未来在慈济要成为一棵努力向上的树。”既是好朋友又是引领她走入慈济的志工王智慧，走上前来拥抱她说：“我要好好抱抱这棵幸福的树！”

慈



家长与孩子们合力创作的长卷画作（摄影/康铭军）



由于盐碱地造成土地贫瘠，生活困难，许多土瓦房的墙壁都已剥落。

春芽为大安学子带来生机

撰文/摄影 王玉梅

清明过后的星期日，长春慈济志工来到吉林省大安市，走入贫困学生的家里进行访视，深入了解家庭的实际困难。

从长春到大安距离两百多公里，在过去的四年中，长春慈济志工在大安市一中帮助三百多位孩子完成学业，顺利考上大学。有一些孩子在走入大学后，加入慈济志工

的行列，随志工们一同回母校去帮助学弟学妹们，从手心向上到手心向下，孩子们人生的改变也鼓舞了更多的志工投入到慈济，大安市一中的校长与老师也被慈济无所求的爱心所感染。

早晨七点多，志工们穿着整齐的制服，在大安宾馆集合，分组登上事先约好的小车，前往关怀不

同的家庭。第六组因为所要访视的家庭比较远，司机宋师傅有些不情愿，提出增加车费或给车加油，组长窦禹翔和善地微笑没做声。

因为大安市大部分是盐碱地，一到春天细尘弥漫。从市区出发半个小时的车程后，车内的人开始咳嗽，汽车扬起的飞尘弥漫在车厢里，呛得的人有一些窒息，土地贫瘠造成的贫困可想而知。

由于村落稀疏也没有标志性建筑，找路有些困难，但是民风淳朴，每个路人都是知无不言。尤其是我们说孩子在大安一中上学后，他们都是眼睛一亮，热情引领，就这样边走边问，来到胡静同学家。

一幢外墙已经斑驳的普通两间平房外，胡静的爷爷、奶奶早已站在大门口迎接。奶奶的脚步有些迟缓，志工高艳丽快步走到奶奶面前，拉着奶奶的手说：“我们是长春慈济的志工。”窦禹翔也紧紧的握着爷爷的手。爷爷的手上长满厚厚的老茧，身材干瘦，胳膊和腿显得一些僵硬，增生的关节剥夺了手脚伸展的功能，尽管如此，老人家的院子依然干净整齐。

老人邀志工进屋，拉着手坐在炕沿上。问起胡静，老人说：“这孩子可懂事了，平时都不怎么回家，因为回家一次来回得三四十元钱，她舍不得啊！省下来的钱还要



志工们的到来，给胡静的爷爷奶奶莫大的信心。爷爷说“你们能帮一点，孩子就多一点希望。”

给爷爷、奶奶买药。”

“爷爷奶奶可要保重身体啊，这样孩子在学校才能安心学习。”志工了解到，奶奶因为糖尿病导致右眼已经看不到东西，每天得打胰岛素。爷爷则是风湿，一条腿不太好使，也是靠药物在控制。

提到孩子的学习，奶奶眼睛湿润地说：“这孩子可爱学习了。二〇〇八年孩子她爸出车祸成了孤儿，我们老俩口没有文化，家里只有五亩盐碱地，收成也不好，收了点苞米只能作饲料。孩子自己努力，也没钱补过课，从小学到中学一点儿都不用我们操心。还总是劝我们，让我们好好地保重，等她上大学、工作了，要让爷爷奶奶好好享福。”

爷爷接着说：“前几年呢，我还能干点活，现在我这腿不听使唤

了，还得吃药，我呀也没什么奢求了，只要能把孩子供出来，让我干啥都行！”说完就老泪纵横。

窦禹翔抚摸着爷爷的手说：“爷爷您放心，我们这不是来了吗？我们就是来帮助胡静的，只要孩子用功，就不会让她辍学。”志工为老人家送上结缘品，并合影留下记录。爷爷奶奶一直把志工送到院门外，还拉着大家的手依依不舍。

回到车上，跟着志工入户访视的司机宋师傅说：“受不了啦！你看看人家孩子，家庭条件都这样了！自己用功，还劝爷爷奶奶放心！再看看我家孩子，回去非得揍他不可！”大家笑道：“不可以打孩子啊！”

下一户来到张嘉鹏家，孩子的伯父在路口迎接。他家坐落在一个土坡上，若无人引领根本就找不

张嘉鹏的奶奶为了感恩志工们的到来，热情地把准备种的瓜子种子炒了，准备给志工吃。



到。所谓的院就是土房延伸到土坡的一道土墙，眼前的土房破损不堪，外墙已有裂缝，一扇单薄的房门，窗棂上没有玻璃，只有薄薄的塑料布随着房门开合啪啪作响。

孩子的奶奶正在大锅旁炒瓜子，对大家说道：“你们隔山跨海，这么远来到我们家，也没啥招待的，这是我留的（葵花）种子，你们尝尝。”老人把大家让进屋，一铺炕，中间半道墙隔着，两根木头支撑着房顶的椽子，窗台已没有形状，只剩下残缺的土墙。

问起张嘉鹏同学，伯父不好意思地说：“这孩子从小到大学习都挺好的，这次考试没考好，清明节回来我打了他几巴掌。”奶奶的眼圈红了，说道：“孩子自己知道没考好，跟我说话时，眼睛都不敢看着我，他都知道错了，就别责备他了。”

“孩子四个月，妈妈就走了。孩子的爸爸在青岛打工又成家，也不管了……多亏孩子的大伯。”奶奶无奈地说。“总得有人管啊，只要他用功，我就供他”大伯不以为意地说。“孩子说，等他考上大学，就去找妈妈。我说行，毕竟你的命是你妈妈给的。”奶奶接着道。志工王玉梅听完奶奶的话，再也抑制不住内心的激动，疾步走出房间，却发现司机宋师傅正在外面扫地。



接送志工的司机宋师傅，从一开始的不理解，到最后主动帮忙打扫，甚至还免掉了多出来的车费。

访视结束后，直到车子启动走了很远，这家人还在山坡上向志工挥手。这时车里的气氛有些沉重，谁也不想说话，宋师傅终于忍不住开口道：“你们是干啥的啊？”窦禹翔说：“我们是慈济基金会的志工，了解到这些孩子的家庭有困难，孩子品学兼优，准备为他们发放奖助学金，为此我们到各家看一下。”

宋师傅说：“怪不得你们那么好，太感动了，今天是我这一生中最有意义的一天，这好事我也想做，多出的车费我不要了！”每个人都笑了。

❏

孔荡大爱村的外墙采用洗石子工艺，与全球各地的慈济静思堂如出一辙。洗石子源于中国古建筑，工艺繁复、施工难度大且造价比普通外墙高，然而建成之后，其素雅美观、环保坚固、历久弥新。摄影/江荣溪



孔荡大爱村

人文环保与建设同步

撰文/华东真善美志工 整理/范一莲



—— 一月底的苏北乍暖还寒，然而
—— 寒冷的气候掩不住浓浓的春意，盐城阜宁已是一派桃红柳绿，金灿灿的油菜花美不胜收，不远处由慈济全资援建的孔荡大爱村建设工程正如火如荼地进行，在忙碌的工地上，不时有看到慈济蓝天白云的身影穿梭其中。

回望九个月前，突如其来的狂暴龙卷风、冰雹猛烈地横扫过阜宁的二十二个乡镇，造成九十九人死亡，四百多人受伤的严重灾害，慈济志工踏入灾区勘灾，展开伤亡慰问、安置点、医院敬赠福慧床等灾后短期安心关怀。

曾经风灾过处的颓垣败瓦，在政府的大力支持下，各村镇陆续迅速展开了安置重建。其中，世居孔子一脉后裔的孔荡村，因着风灾的因缘，将慈济志工与孔圣后裔紧紧联结在一起。

证严法师在对志工的开示中常常引用孔夫子的言教，感念孔圣先师万世师表的恩德，为重新培植繁盛仁爱之德，孔氏家风，令孔圣一脉世代延绵不散，慈济全资援建二百八十二户孔荡大爱村，无偿赠与受灾村民，于去年十二月二十八日奠基，今年一月二日正式动工兴建。

大爱村规划中，除了富有孔氏家风的民居建筑以外，还有孔氏宗祠、幼儿园、便民服务中心、农贸市场与环保推广教育基地等公共建筑。不仅仅是援建民宅，更希望大爱村能成为弘扬人文、仁爱等中华传统美德的文化中心。

品质工程步步坚实

转眼已是晚春时节，上千名工人日夜赶工，盐城市、阜宁县、板湖镇三级政府密切关注，建设局、规划局、监理处多个部门每周会面磋商，为工程保驾护航，盐城市委书记王荣平在四月初视察工程进度时对大爱村的建造质量深表赞赏，并指示盐城市各建设局、设计院和监理组团到大爱村工地学习，王书记曾好奇地问，为什么慈济有如此专业的建造经验？

慈济援建的工程品质与工地人文，刚柔并济，互为一体。每一个援建工地，都有慈济营建处派专人

驻场，对每个细节进行把控，并耐心教导工班，无私分享，共同打造未来建筑的典范。正如驻场大爱村的营建处专员江荣溪所言，“用盖自己的房子的理念来建造，盖好每一栋房子，给乡亲最坚固的家，灾民住的安心，慈济人就放心。”

优质工程来自于细节的严谨，以屋顶为例，由屋顶斜面浇筑、找平、防水层、保温层、钢筋网加混凝土保护层、顺水条（挂瓦条）、挂瓦等七道工序的铺设，处处一丝不苟，确保结构之稳固安全。

孔荡大爱村的外墙采用洗石子工艺，与全球各地的慈济静思堂如出一辙。洗石子源于中国古建筑，工艺繁复、施工难度大且造价比普通外墙高，然而建成之后，其素雅美观、环保坚固、历久弥新，将成为孔荡大爱村的一道独特的风景。

当地的两位工人顾善余和顾明浪评价这房子的质量，“这房子的质量是我们见过最好的，而且从未见过把室内、厨房、厕所都装修好再给住户的！”

工地人文现家风

伴随着大爱村工程建设密锣紧鼓的步伐，三月初开始，来自上海、苏州、昆山、南京和浙江等地

的慈济志工组成工地人文关怀小组，利用每个周末，自费自驾，到阜宁大爱村工地开展人文关怀和环保宣导，通过志工的带动，在精益求精的工程硬体建设的同时，同步为大爱村注入感恩、尊重、爱的人文精神。

在恒建建设公司工程人员的陪同下，志工在外围察看孔荡大爱村工地的建设情况，并为每天辛苦赶工的工地家人送去关怀和祝福，把这份温暖传递给工人们。

一开始，工人都好奇地看着这群身穿整齐的蓝天白云制服的人走



（左图）各栋斜屋面防水卷材与混凝土表面加热沾黏形成一体，可达到防水保温效果。摄影/江荣溪

（下图）每栋房屋皆为精装修，厨房卫浴齐备，村民只需拎包入住。摄影/江荣溪





华东志工每周关怀为大爱村建设付出劳力的工地家人。摄影/王俊利

进工地，在志工弯腰恭敬地送上水果点心等慰问品时还有些疑虑，一个多月过去了，温暖的关怀如同春日的暖阳，软化了每个人的心。

参与施工的孔荡村村民孔庆尧说：“慈济的善举，让一些想做坏事的人也有改变，我们一定要做善事、做好事，学习慈济的精神！”

工人戴训友听到志工介绍慈济援建孔荡村的善款来源后，也决定发挥自己的爱心。“我也可以捐款吗？还没发工钱，捐三十块可以吗？”戴训友诚恳的向志工询问。志工欢喜地用双手接下这份来自工地现场的第一份捐款。

来自孔荡村的孔庆洋说：“这

么多人都来帮我们，就是为了可以早一天把房子建好，早一天安居。慈济人帮了我们把房子建得这么牢固，我们很放心！我想加入慈济，也想带动家人一起参与，让这样感人的事世代代传下去！感恩慈济人对世人的关怀和关爱！”

环保与建设同步

环保是万年大计，再好的房子，如果没有一个好的地球也无法安居。曾经承担环保站长的南京慈济志工范扬汉，主动承担起在大爱村宣导环保，从三月起带动环保实作。

在志工们的讲解下，了解到目前

环境污染的概况，大家意识到环保的重要性及紧迫性，并决定“不遗漏任何一个地方，不放弃任何一个可回收的资源。”于是老人娃娃齐上阵，每周二、六两次，村民回收资源，分类卖掉后帮助有需要的人。

村民孔广楚是孔荡村辈分最高的长辈，孔广楚的家在大风中刮倒，当时为了保护孙女海燕，被刮下的大门压倒在地近四个小时，事情发生后，海燕受到惊吓一言不发，慈济志工前往拜访关怀。孔爷爷看到志工到来，非常开心地说：“我们这里的人三天两头都想着你们。”现在只要有空，他都会带着孙子一起来做环保。

村民孔庆岗说：“只要是可回收的资源，就算是在水池里，也要想尽办法把它回收起来，绝不让它成为垃圾污染地球。”

慈济基金会营建专员江荣溪（中），自四川雅安地震后便长期参与慈济在当地援建学校的工程。这半年多来，他驻守在孔荡大爱村工地，将慈济人文传承给当地。
摄影/张瑶

一颗小石子投入水中，会激起一圈圈的涟漪，得知慈济志工们步步踏实，在当地推动环保的事迹后，阜宁实验初级中学诚邀志工入校做环保宣导。

四月一日，志工走进校园为师生家长们分享《与地球共生息》，从地球暖化，能源过度消耗说起，倡导人人都可以参与减塑、节约及环保分类的实作中来。

坐言起行，高校长在参加环保宣导后即号召全体师生一起力行环保，自己更以身作则，不再用纸巾，改用手帕。又迅速拨出一间空置的教室请志工布置为校内环保回收点，学生们从家里收集可回收物资清洗干净带回学校，一起分类，回收所得善款用来帮助生活困难的孩子。





华东地区志工带动当地村民做资源回收分类。摄影/刘佳捷

志工涌现欢喜行

在华东地区慈济志工的关怀陪伴下，阜宁当地有很多的新志工不断涌现，并发愿带动家人和身边的村民一起做慈济。当地民众田宁玲，看到五湖四海的慈济人自驾自费来到阜宁，帮助当地的受灾民众，被慈济人的大爱精神感动，也开始参加慈济的各种活动中来。每周工地人文关怀，田女士主动参与午餐准备，为“慈济家人”准备美味可口的素餐。

除了付出，田宁玲女士还带动丈夫、儿子和村民一起做环保分类。田女士说：“慈济在我的心目中，形象是非常的美。不但有慈悲心，还行菩萨的道，做慈济后我的心也变宽了。”

已持续驻扎在孔荡村建设工

地一月有余的绍兴志工钟立敏，感受到当地人们的改变，欣喜地说道：“刚开始时，工人们对于慈济志工很陌生，也不大能理解，现在越来越认可慈济人的关心。我会继续留在这里，陪伴当地志工顾好这个家，把慈济的人文理念在当地传承下去，也希望有更多的志工来到孔荡村，一起来见证大爱村的落成。”

江荣溪表示，工地人文、环保倡导非常重要，大爱村建成后，教联会、静思语教学也会引入，进行生活与人文教育，软硬件相结合，才能真正的无缝对接。

因一场风灾，慈济与孔荡村结下了不可思议的因缘，而这份好缘会一直延续下去，志工也将陪伴一起走向未来。

■

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

3/1~2 《农二月·初四至初五》



敞开爱的心门

【静思小语】不论面对何种声色，都以平等心诚恳对待。

向外度化，向内接引

菲律宾慈济人二月二十五日到计顺市巴松达莫（Pasong Tamo）社区，为两千三百多户清贫家庭发放大米。民众主动协助搬米，菲国副总统罗贝多（Leni Robredo）女士亦来参与。

早会时间，上人感恩台湾农委会每年应慈济申请而拨给援外白米，由各国慈济人送达苦难人手中，为贫者纾解生活困难；期待能持续接引更多人敞开爱的心门，共同为苦难人付出。

马来西亚檳城朱先生正值壮年，因罹患糖尿病在两年前截除右小腿，慈济志工定期关怀。与志工实际互动后，他澄清了过去对慈济的误解，并乐于响应“竹筒岁月”，日存点滴帮助人。

上人肯定慈济人以诚心度众生。“菩萨六度万行，平等视众生，不论对方展现何种声色态度，都以诚恳的心对待，久而久之

之就会让人受感动，打开心门发挥爱的能量。”

马来西亚七十五岁志工曾传荣和太太、三个女儿、二女婿，一家六人共同参与志工培训课。曾传荣一向严肃，现在则是全家最期待慈济活动的人。上人肯定一家人相互接引，和乐幸福。

“向外度化也要对内接引，在人心撒播粒粒善种，不漏失每一片心地。要恒久保持这份诚恳的菩萨心与精进的菩萨行，把法传进人心，让社会祥和。”

南非分会二月十九日举办新春祈福会，两百七十人参与，各族裔和乐共处，侨界、宗教界人士也共襄盛举。许多人带着竹筒扑满来捐善款，当地侨领潘国伟之母潘吴瑞芝女士高龄逾百岁，呼吁有能力者多付出一点力量，共同帮助更多苦难人改善生活。上人欣言：“‘粒米藏日月，毫芒有乾坤’，日日发心行善、日常点滴累积，就能汇集大力量，成就大善事。”

3/3 《农二月·初六》

耕耘人间福田

【静思小语】虔诚面对每一天，诚恳对待每个人。



扫除心垢

印度年年干旱缺水，影响农耕；台湾北部也自一日起开始实施阶段限水。早会时上人谈及慈济人长久落实节能、节水，各地慈济道场都有雨水回收设备，希望能减少消耗地下水或自来水。“无论资源能否再生，都要感恩、珍惜天地供应的一切资源。”

马来西亚慈济大爱幼儿园的孩子，在师长的引导下学习清理、爱护环境；也知道要随时清扫心里的污垢，爱人、惜物，保护心地的美好。上人表示，即使是幼小孩子，只要正确教育引导，也能理解深奥的道理；不论长幼，人人皆可度化。

天下诸相，都是自我修行的资粮，上人勉众虔诚、用心面对每一时刻、每一个人、事、物。“佛法无时、无处、无人不在——不论时间长短、空间远近，都是修行道场。要时时用心，虔诚面对每一

天，诚恳对待每个人。”

募心募爱

与马来西亚培训干事座谈，上人指出，培训并非白纸黑字、一板一眼的规范，要带动人行菩萨道，首重品德。“凡夫皆有习气，修行就是要修习气。不能只看人的缺点，要用心陪伴与了解，给予改进机会，成就团体之美。”

在座一位志工表示，感恩过去十三年来慈济人从不放弃，不断地用爱接引。现在不只积极投入慈济活动，也天天晨起闻法；尽管必须经过翻译才能听懂闽南语，仍坚定心志“薰法香”，不愿再浪费光阴。

上人形容人间菩萨如农夫，在人间耕福田，殷勤灌溉、用心照顾，让种子发芽、开花，结出累累种子，“一生无量，无量从一生”。“要有‘不忍众生’的慈悲心，不放弃每一颗种子；这颗种子

成熟，也能接引、带动其他人。”

在《法华经》里，佛陀不断为法募人，上人表示，传法，是为了净化人心；有法，善根才能在世間延

续。“劝募会员首重募心，要给予培训者空间，劝导他们改除大习气、陪伴修正小习气，用耐心、爱心持续带动与引导，成就人间菩萨。”

3/4~5 《农二月·初七至初八》

复制善因

【静思小语】一念爱，不断复制、传递，能启发无量爱心，增长慧命。



传法入心

四日及五日，海内外慈济道场分梯次举行大型精进日，全球十四个国家地区，逾两万人同步共修。早会时间，上人期勉大家日日精进、时时共修，平时分布各社区勤耕福田，也需要凝聚共识，志愿坚固，才能恒久力行菩萨道，为天下苦难众生付出。

四十位马来西亚志工特地来台交流学习，上人赞许“大马连心，爱铺满地”，不仅达成“百万好菩萨”，二〇〇八年缅甸纳吉斯风灾后，更持续前往救助，带动出当地菩萨。“一念爱心，在人与人之间不断传递，能让更多人得到帮助，成就许多人间菩萨，持续增长慧命。”

缅甸慈济人报告会务，“米扑满”行动已推广八个村，三百多位

米会员，每月存五百多公斤米，能供应二十八户贫户食用一个月。上人赞叹缅甸日存一把米的慈善运动，已成为全球典范，让人人了解做好事并非有钱人的专利，“即使生活穷困，只要心中有法，就能成为‘贫中之富’，身心、生活都得救。”

当地柯玛雅娜寺院学校效法精舍自力更生，自行耕种蔬菜。老师们去年观摩静思语教学后，落实于校内，受到学生喜欢；志工合力推出首本全缅文静思语教学教材。因应校舍不足，志工就地劝募，援建高中教室，帮助贫困高中生升学。上人感动于慈济人用心助学，为贫困孩子开辟希望之路，帮助社会培育优秀人才。

马来西亚培训团队，将长时修、无间修、无余修、尊重修的“四修”用于培训，延伸为“长时陪、无间陪、无余陪、尊重陪”的

去年尼伯特台风重创台东，慈科大无偿辅导农民栽种红藜等高经济效益作物（下图），师长与台东志工分享成果。上人肯定，只要用心，就能看见成就。（3月4日）（下图提供/慈济科技大学）



“四陪”法，上人以此勉众，用心牵引、带动精神能量，成就人间菩萨；对的事情，做就对了。

花莲慈院因建置国际化骨髓配型资料库，获得二〇一六年台湾生技医疗品质奖医疗院所类铜奖。骨髓干细胞捐赠关怀团队会议中，上人感恩慈济人推动骨髓捐赠，二十四年来锲而不舍、步步维艰，

至今已累计四千五百多位捐赠者，证明“救人一命，无损己身”。

上人形容法的传承如同骨髓干细胞移植，成功传法入人心，就能让慧命持续增长，源源不断传法。

“‘菩萨因行’，善因在心中不断复制，能成就六度万行。要把握此生此世得闻佛法、行菩萨道的善因缘，传承、复制爱的能量。”

3/6~7 《农二月·初九至初十》

“爱”是最好的教育



【静思小语】守护一念善，即能守护社会祥和。

克服难，坚定行善

慈济在缅甸除了救贫，也治病。二〇〇八年起，缅甸慈济人资助病患就医，去年起，人医会固定下乡义诊，至今已进行五千多例白内障手术。当地居民普遍穷苦，许多病患及家属因付不起餐食费而饿肚子住院，志工至医院供应热粥，许多“米扑满”会员也来帮忙。

早会时间，上人感恩全球慈济人克服重重困难，关怀、帮助贫苦人，无论如何辛苦，都不减勇猛精进之心，为自己、他人踏实走出一条康庄菩萨道，真正是苦难人生命中的贵人。

与宗教处同仁谈话，上人谈到慈济人日日为志业奔忙，一年到头少有休息，以台湾草根力量为基础，将志业脚步扩展至国际；期许大家重视法亲关怀，除了贴近问候、予以协助，更要传法。“所做的事皆有法、有理，是慈济的特色；发挥宗门功能，更不忘法脉良能，精神理念与活动务必合而为一。”

上人叮嘱同仁，在国际间的慈善行动，绝不能失信于人。菲律宾保和岛地震援助期间，即使发生海燕风灾，需要投入大量人力赈灾，慈济人也未曾中断对保和岛的关怀，居民十分感恩。“只要精神理念正确，坚持做对的事，即使千斤重担也可负荷。诚正信实是慈济的精神命脉，慈悲喜舍是宗门良能，诚与信都重要。”

一念善，人间祥和

“要使佛法兴盛，除了要有说法、传法人，也要将佛教精神表达于形象，具足礼仪、威仪，佛法才能稳定传于人间。”七日早会，上人谈到，道理需要教育传承，而最好的教育即是“爱”。慈济人在世界各地救助苦难，无畏艰难，坚定前行，体现了慈悲喜舍的菩萨精神。

菲律宾黎刹省圣马刁镇许多贫困家庭孩童感染结核病，因无力支付医药费而难以根治。慈济人于去年一月启动结核病援助计

划，由花莲慈院提供药物，让贫苦病童服用；一年来健康状况明显改善。

印尼明打威群岛居民就医困难，慈济志工渡海前去进行筛检、义诊；其中一村庄雨后泥泞，志工推车涉过及胸的积水，克服困难接送一百多位病患前往巴东接受手术。上人赞叹：“明知道路坎坷难

行，依然前行，而且悠然自在，这就是菩萨。”

新北市昨日发生酒驾车祸，导致一人死亡、多人受伤，慈济人得知后立即前往医院关怀。上人表示，养成良好习惯，守规矩，就可避免憾事发生，所以教育很重要。“善与恶、祸与福，都在一念间；时时守护一念心，才能守护社会祥和。”

3/8~9 《农二月·十一至十二》

唤起世间之爱



【静思小语】世间好事一个人做不成，需要众人合心才有力量。

合众之力

非洲尚比亚一间教会免费发放食物济贫，数千人到场；部分民众因违反秩序引发踩踏，造成至少八人丧生、二十八人受伤。八日早会，上人感叹济助贫人的好事因少数人而酿成悲剧。“人间苦难多，穷苦的人需要安定心念，富有的人需要启发爱心。人人照顾好一念心，凝聚爱的力量，才能让善行长久持续，改善整体问题。”

云南昆明志工克服诸多困难来台精进、做志工，上人赞许他们以开阔的心胸力行菩萨道，无

惧困难辛苦，深入山区关怀无依老者、肤慰贫病人，是难能可贵的菩萨行。“世间浊气虽重，只要人心有爱，爱心清流能绵绵不绝洗涤浓重的浊气。”

菩萨们发心立愿弘法、度众生，面对五浊恶世无所畏惧；大陆慈济人为了每月的培训课须长途跋涉，上人肯定他们彼此勉励、方向一致，而能克服困难、一路坚持。“世间好事一个人做不成，需要众人合心才有力量。要先建立无私的大爱、坚定的信心，才能不受无明烦恼影响，把握正确的方向精进前行。”



大爱台“菩提禅心”节目藉歌仔戏演绎佛法，艺术工作者唐美云（上图中立者）分享至日本实景拍摄见闻，上人感恩剧组如实呈现高僧大德传法的精神。（3月9日）（下图摄影/陈李少民）



与慈科大慈诚懿德谈话，上人叮嘱，社会时代变化，孩子的心思易受影响，必须谨慎守护、照顾其身心。“身形仪表可以显现心的状态，若是散发邈邈则表示心思散漫；仪表整洁亮丽则代表心念收摄专一。”

上人期许大家以妈妈的心爱孩子，发挥智慧引导孩子珍惜青春，

端正形象与气质，回归纯真本性，将来出社会亦可扮演好各种角色。

力行正向

印度卫生部三月公布健康调查报告，全国五岁以下孩童近六成罹患贫血；近五千万孩童发育迟缓、两千六百万孩童体态瘦弱……九日

早会，上人慨叹世间苦难偏多，但许多人为了享乐而尽情挥霍。

“若能启发人人爱心，人人付出一点点力量，爱心点滴会合，就有足够力量帮助苦难人。生活无虞者也要约束欲念，人心调和、生活规律，社会才能平安。”

南非德本本土志工尽管生活贫困，仍远赴近四百公里外的小镇关怀病苦者、带动社区志工；宏都拉斯志工张鸿才长年守护贫病老者，以少数人力就地取材，为水患受灾居民援建大爱屋。去年底宏国豪雨成灾，他带着本土志工前往援助，大家因舍不得花钱搭船，选择绕远路进村落。他们表示，虽然生活

贫苦无力负担额外费用，但为了救人，即使徒步也要前往。

上人赞叹两地本土志工传法步履踏实坚定，是大众的学习典范。

“能付出，是有福报的人；不论经济富贫，只要提起爱心，共同付出，人人都是平等的富有；付出助人后的快乐最踏实。”

世间苦难众多，需要广招人间菩萨，广布善种子。上人表示，只要用对方法，善种子播入心田，因缘成熟即长成庇荫众生的菩提林。

“在人群中，要用正法守护自心，心不散逸，才能力行正向，唤起人人爱心、同理心，汇聚救助苦难的大力量。”

3/10 《农二月·十三》

做就对了

【静思小语】用心就是专业。



见苦知福

上海三十七岁吴先生罹患帕金森氏症，生活无法自理；父亲罹患渐冻症，母亲则有严重糖尿病，照顾父子实为辛苦。上海慈济人协助他跨海来台求医，经花莲慈院神经外科团队进行深层脑刺激手术，细

心治疗一个月后，已能行走。

早会时间，上人感恩医师们为了救命、治病，锲而不舍用心精进，让过去难以救治的疾病得以改善，让饱受折磨的病患恢复正常生活。

北区人医会定期前往新北市瑞芳区义诊，最近一次有近两百位医护人员及志工参与，还有医师带着

孩子同行。有台北慈院医师分享，孩子走入贫病家庭“见苦知福”，体会自己平时受到良好的保护，自身烦恼显得微不足道。上人与访客谈及此事表示，许多人不满意生活现状，但只要了解别人的苦境，就会体认自己十分有福。

众生各自造业、随业受报，也造做共业，共同受苦。上人表示，守护己心、消除个人业力之外，更要净化人心，引导人人消除各自业力，世间就能祥和平安。“无须去想世间苦难人多，如何救得完？看见有人需要帮助，去做就对了！”

勇于承担

与高雄“说法传法”导览团队谈话，上人欣言，每回行脚高雄静思堂，感受浓厚法的气息，这是因为人人受到法的滋润，生活在法喜中，从各人身上散发出来；期许众人要借因缘、借环境巩固道心，才不会让心念随世俗事散逸。

导览解说时，面对各形各色参访者，需以智慧应对、善用方法引导。一位参访者长期受梦境困扰，请求志工解梦，慈济人方便引导、应机说法，使之脱离心灵困扰，上人表示肯定。“学

佛、闻法，要契佛心，人人都是闻法者、传法者、说法者，要用正知正见引导众人，还要持续带动，直到身心解脱。”

投入导览志工虽然要花时间、费心力，但为人解说、开解心结的同时，也增长自己的慧命。上人肯定慈济人晨间闻法之后，忙于家业、事业，更不忘志业，做到无余修、无间修、长时修与尊重修。

今年春节台湾灯会于云林举行，慈济应邀参展；云林团队运用回收物，制作精致又节能的展灯，宣导环保且融入佛法。与云林慈济人谈话时，上人肯定大家把握因缘，合和互协勇于承担，尽管过去没有经验，但用心就是专业，只要有心、愿意用心，则无事不成。

研发制作香积饭的精舍协力厂，取得食品安全管理国际认证（ISO 22000），以及美国食品安全认证（HACCP），协力厂师父陪同顾问前来敬呈证书。

上人表示，香积饭是为了国际赈灾而研发，虽然过程辛苦，但在海内外急难救助发挥极大良能；师父们因应不同国家地区饮食习惯而调整口味，让受助者不只用以果腹，更感受到同理关怀。“慈济做事的初发心单纯，不会特意宣传或解释，对的事，认真去做就对了。”

3/11~12 《农二月·十四至十五》

回归心灵故乡



【静思小语】一心一志，殷勤精进，回归真如本性。

为法忘躯

柬埔寨长年战乱导致民生穷困、医疗资源匮乏；台湾、新加坡、越南、马来西亚人医会成员，

十日至十二日在柬埔寨磅针省举办联合大型义诊。早会时上人谈到，慈济与柬国结缘于一九九四年水患发放，当时为避免勘灾车队误触地雷，军方以坦克车前导开路；后续

菲律宾海燕风灾后，慈济协助帕洛大爱村妇女成立“巧艺坊”（下图），以十字绣缝制的“大爱巧艺袋”获各界热烈订购，改善受灾居民的生活。（3月11日）（下图摄影/程丽霞）



援助行动因柬国内乱而中止。如今当地社会渐趋稳定，再度接起慈济因缘。

柬埔寨慈济人济贫发放的同时，也带动民众做环保、日存点滴爱心，感恩、尊重、爱的人文精神，受到政府与民间肯定。总理医疗义诊团（TYDA）邀请慈济合作举办义诊。

当地慈济人不多，特地邀国际义诊经验丰富的新加坡志工，及当地台商、民众前来支援，上人肯定跨国团队合和互协用心成就义诊。

“即使世间浊恶混乱，只要人心有爱、起于行动付出，就能为社会注入一股清流，缓和世间紧张。”

缅甸自二〇〇八年纳吉斯风灾后与慈济结深缘，在马来西亚慈济人持续接引下，菩萨种子一一浮现。当地华语老师苏金国，将《静思语》翻译成缅甸文，推广慈济精神理念；张敏真师姊与七十五岁的李济和师兄，将大爱台“人间菩提”节目逐句翻译、制作成缅甸文字幕，让志工精进共修。

敏真师姊长期为胃疾所苦，即使抱病忍痛仍坚持付出。上人赞叹她“敬佛弘经徇身忍难”，为法忘躯；亦期待弟子照顾好健康，才能长久行菩萨道，广传佛法。

台中、高雄、菲律宾慈济人返

回精舍朝山，上人勉众“大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座，处此为说法”，不只精进闻法，还要身体力行，一举一动都在法中。“无论身在何处，都要一心一志，殷勤精进，逐渐回归心灵故乡——人人有个灵山塔，好向灵山塔下修；真正的心灵故乡，就是真如本性。”

与菲律宾慈济人谈及志工培训，上人表示，无论对任何族裔志工，都要一视同仁无分别心；志业工作则要适才分配，分工合作，让人人充分发挥良能。

“分工合作，并非只固守自己的任务、各项事务有人负责，还要彼此关怀、相互协助；整体运作顺畅，志业才能发展得更健全。即使照顾户生活困难，但只要有心做慈济，人人都可以投入；帮助他们的生活，这也是法亲关怀。”

不轻点滴

十二日，教育志业执行长蔡炳坤陪同建国中学家长会二十四人前来拜会，上人感恩大家关心教育、社会，也关心慈济。“慈济五十一年走来，步步艰巨、步步谨慎；感恩社会大众点滴爱心护持，慈济才有力量成就四大志业、八大法印。”

上人谈到，早年为了筹建花莲

慈院，许多人捐出毕生积蓄，或做粗工赚钱捐助建院基金；当时一百万元对台湾民众而言实非小数目，许多人却因信任慈济而乐捐。感念这分全然的信任与付托，遂为捐款百万者颁发荣誉董事证与感谢状。

“慈济是从三十位家庭主妇，每人每天存五毛钱‘起家’。”上人述说，当时民生经济普遍不富裕，之所以想到集合善心人共同做好事，是与医疗有关——到凤林探病，走出医院门口看见地上一摊血，在场候诊妇人表示，丰滨一位原住民妇女难产，由族人连夜抬八个小时下山，因缴不起八千元，只好再抬回家。

思及贫病人无力就医之苦，自己即使遇到也没有能力帮助，遂起了成立慈善会的念头；而后又有诸多因缘，促成克难慈济功德会成立。

除了日存五毛钱的竹筒会员，

还有每个月捐五元、十元的善心人，在克难中累积救济力量，走出慈济志业的大道。“‘滴水成河，粒米成箩’，不要轻视点滴力量，凝聚大大小小爱的力量，恒持不断，让慈济从无到有，从台湾遍及国际，及时救助需要的人。”

海外慈济人同样自力更生，就地凝聚爱心力量，遇重大灾难或当地资源不足时，才由本会支援、邻国志工跨国救助。上人谈到去年四月厄瓜多强震重创，当地没有慈济人，美国与南美洲多国志工前往救助，运用“以工代赈”带动居民复建家园，并为毁损的卡诺亚教堂进行援建。

上人表示，只靠跨国慈济人的力量，难以长久深入帮助厄瓜多居民；为当地重建信仰中心，可以就地凝聚精神力量、扶助苦难人，这才是当地的福音。

3/13 《农二月·十六》

发挥软实力

【静思小语】 堪忍艰难，自安安人。



立典范，传正法

慈济援建厄瓜多强震受灾的卡

诺亚教堂，十日举行动土典礼，曼纳比省罗伦佐总主教、圣文森特市长、各国慈济志工及当地居民，近

五百人莅临见证。典礼前，志工邀约居民投入整地，将工程预定地布置成庄严会场，不分种族、国籍与宗教，融洽温馨。

早会时间，上人肯定慈济人以无私大爱为居民巩固心灵的堡垒、希望的殿堂。“人们需要精神信仰的归依处，不论任何宗教，只要具有正确思想观念，都应该支援，彼此尊重互爱。”

马来西亚慈济人走入沙巴亚庇山区，找寻白内障患者，为他

们打理交通并支付医疗费用，三天共约五十位病患手术成功，重见光明。上人感恩人间菩萨广布寰宇，随处救苦难、结善缘，为天下苦难人而付出，为自己的道业而精进。

“要让佛法在世间长久延续，需要传法人言行如法，以身作则、典范传法；不违规、不违礼，无不都是真妙理。天天无不是行道的日子，无处不是修行道场，请大家用心体会。”

3/14 《农二月·十七》

募真诚之爱

【静思小语】供养的功德不在布施物的价值，而是真诚的一念心。



大智、大仁、大勇

多国慈济人医会及志工共一百二十一人，十日起在柬埔寨举行三天义诊，服务两千八百八十人。新加坡慈济人七日就抵达柬埔寨，前往义诊场地之一的宗胶吕转诊医院架设空调及医疗设备；设于学校的义诊场地更是克难，以布幔围成手术房，老旧的塑胶皮病床就是手术床。

早会时，上人欣言，此次义诊

不仅造福普遍穷苦的柬国居民，对当地医疗人员而言也是交流、精进的机会。台中慈院简守信院长为病患手术时，当地医师围绕观摩，十分赞叹其医术，更感佩各国医师远途而来付出。

当地志工诚恳协助翻译、招呼乡亲，享受人与人之间的互爱温情；医师看诊之余，也投入人群互动，启发受惠者的爱心，感受尊严与欢喜。上人赞叹：“有大智、大仁、大勇的菩萨精神，才能在苦难的娑婆

孔子第七十九代
嫡孙孔垂长先生（上图右二）
拜会上人。去年
江苏阜宁县孔荡
村受剧烈气候袭
击重创，慈济援
建大爱村（下
图），盼孔子思
想与精神能延
续。（3月14日）
（下图摄影 / 吴
敏荣）



世界，发挥爱的能量救度众生。”

惜时间，勤精进

菲律宾“四合一干部精进研习”圆缘，上人勉众把握有限生命时间，精进造福、修慧。以精舍作息为例，每天清晨三点五十分敲板，梳洗后做早课，展开一天生活，分秒不空过；相较于睡到早

上八点起床的人，一天就多活四个多小时。“生命如同蜡烛，点燃后可以照亮周围环境，但会随时间愈烧愈短，直到燃尽为止。要好好把握、运用这支蜡烛，照亮自己也照亮别人。”

回溯菲律宾慈济志业始于一九九五年，师兄师妹恒持初发心，用心救济贫病人、招募人间菩萨，带动志业蓬勃发展；近年多起

重大灾难，各地都有志工勇于承担，走在最前、做到最后。

二〇〇九年凯莎娜风灾，菲律宾慈济人运用“以工代赈”带动马利仅那市居民清理街道；急难救助圆满后，许多居民投入志工并参加培训，已有多人返台受证。

二〇一三年海燕风灾，志工也在重灾区奥莫克市、独鲁万市发动“以工代赈”，让满目疮痍的灾区重现生机，居民身心也振作起来。慈济在奥莫克市、帕洛镇提供简易屋，运用“以工代赈”教导居民搭建，让无家可归者在最短时间内入住；也开设职训班，帮助居民培养一技之长。如今大爱村环境整洁，居民安居乐业；多位村民投入志

工，戒除烟、酒等不良习气，带动家家户户响应环保。

“再好的方法，也要有人带动；受灾颓丧的人们，需要有人扶持与牵引。当他们看见未来的希望，找回生活的目标，就能积极努力过生活。”上人赞叹海燕风灾从急难救助到中长期援助，慈济人的爱一直都在，纪录也很完整，是国际赈灾典范！

“时间能累积一切，把握时间做好事，就能累积出扎实的人生。只要凝聚力量，没有做不到的事。”上人请大家莫忘初心，发佛陀的大慈悲心，起菩萨智、仁、勇兼备之行，弘扬佛法同时广度众生。

3/15 《农二月·十八》

传真理，净人心

【静思小语】传达“道理”，匡正“心理”，调顺“物理”。



力行正法，引导正向

年初智利发生五十年来最严重森林大火，近日中部再传林火，强风及高温助长火势迅速蔓延，六千

人撤离家园。美国东部暴雪，取消六千班机，西部高温却达摄氏三十度；加拿大安大略省南部亦遭暴风雪袭击，冰封大地；澳洲雪梨则因强风豪雨导致部分地区水灾、降下

冰雹。

早会时间，上人叹言国际间气候不调，如佛典所述大三灾现前，人人无法偏安一隅。“外在境界警惕人心，要在人间传递真理，启发人人付出温暖的爱。”

上人表示，大自然运行本有其条理，有形物质都要经历成、住、坏、空的“物理”循环，然而人类“心理”不调和、人为破坏，让天地间理相紊乱、物命受威胁，需要有人走入人群传“道理”，安住人心，匡正偏差、行于正道，“就有道而正焉”。

“传法净化人心，只用口说无法发挥影响力，要一步一脚印实践佛法教育，让法走入人间；有正信、心中有爱，就能行走在正确的方向。”

今天是玉里慈院启业十八周年、关山慈院十七周年。上人谈及玉里慈院前身为鸿德医院，创办人曹苇医师在往生前交托慈济经营，一九九九年三月十五日改名玉里慈济医院；而后因旧院区建筑老旧而兴建新院区，让医疗同仁安心守护乡亲。

张玉麟院长因应务农镇民生活型态，开设早上六点开始的晨间门诊；除了医疗工作，还要处理院

务，相当忙碌。他表示，并非睡觉才是休息，累的时候会换个动作，譬如巡房、整理院区花木，调适身心。上人感恩张院长十多年来发心如初，用生命投入抢救生命的医疗工作。

关山慈院前身，则是硬体建设完工，却因筹办医师往生而无法启业的博爱医院。当时的关山镇长许瑞贵，参与玉里慈院启用典礼时，恳请慈济承接运作，照顾乡亲。慈院主管前往评估，认为邻近地区人口不少，又近南横公路出入口，是抢救伤病的重要地点，因此允诺承接，在二〇〇〇年三月十五日启业。

上人感恩潘永谦院长视关山镇为一个大家庭，同仁们除了在院内照顾病患，也到山区村落往诊、送药，真诚用心付出。“感恩玉里、关山慈院同仁们以医疗专业及温暖的爱心，在花东纵谷守护乡亲生命健康，也守护地方平安。”



3/16 《农二月·十九》

身心安乐之法

【静思小语】 诚正信实，净身口意；慈悲喜舍，六度万行。



四安乐行

《法华经·安乐行品》：“佛告文殊师利：若菩萨摩訶萨，于后恶世欲说是经，当安住四法。”佛陀应文殊菩萨之请，讲说未来在五浊恶世持经说法，安住四法可得安乐。

晨语时间，上人解说此处所谓的四法：“一、教行处，及亲近处，名身安乐行处。二、诚口过，令善说法，名口安乐行处。三、净心业，离贪瞋痴，名意安乐行处。四、起慈悲，名誓度一切，愿安乐行处。”

第一“教行处”——以开阔的心亲近、包容人，只要众生需要，就勇于付出；身安住法中，如法待人，以身教接引人，随处都能让人起欢喜心，愿意亲近、信任。

第二“诚口过”——谨言慎行，不轻易说出伤人、会让人误解、曲解的话，且所说话语还能让人安心、乐于接受，因此说法者必须德行具足。若所说的话正确，对方却不接受，要自我忏悔、去除自心烦恼。

第三“净心业”——自净其

意，远离贪、瞋、痴、慢、疑；尤其“慢”和“疑”表现在言行态度上，容易造成误会与摩擦，让人还未实际接触就起烦恼。“仅一‘慢’字，就显示了五毒恶相。闻法修行，重在清净心意、改除习气，让人愿意接近，才能于人间安乐行。”

第四“起慈悲”——时时提起慈悲心，不忘自己发愿度众生的诚心，身心安住于娑婆，诚正信实力行菩萨道——诚心愿度一切众生，正心愿断一切烦恼，信心愿学无边妙法，实心愿成等觉菩提。

“行菩萨道，要‘尽形寿，献身命’坚定力行；明知人间苦，仍发心立愿以诚心入人群，拔除众生的苦难。”上人指出，之所以发心容易恒心难，是因为心不定，易随外境而起无明烦恼，使心念变异。

“要天天自我反省这念‘诚心’有没有变质？用‘正心’断除种种烦恼，维持正向，精进前行。”

上人表示，自心无明烦恼要靠自己清除，无人能够代劳，而清除烦恼的方法，要从佛法中学得。

“要用‘信心’学佛，将法用在自心，展现在对人、对事、对物的行动上，增长慧命、发挥大爱，为天下众生付出。”

天下事无法只靠一己之力，必须凝聚人人的心力，借力使力付出。上人教大家以开阔心胸待人处事。“有开阔的心，才能包容人；有单纯的心，才能用人不疑、以感恩心信任人。”

上人勉众对内以诚、以正自我要求，对外以信心、实心待人接物，才能受人尊重，让人人同心力行菩萨道。“恒持诚、正、信、实，生生世世行道不偏，终能达到正等正觉、修成佛果。”

精勤四修

新闻报导俄罗斯西伯利亚一位四岁小女孩与祖父母同住，某日醒来发现祖母没有生命迹象，而祖父失明无法外出，便冒着摄氏零下三十四度低温，独自徒步八公里向邻居求援。前往救援的人们，非常赞佩女孩的勇敢与坚毅。

缅甸十三日晚间地震，岱枝镇多处民宅和寺庙倒塌；天亮后慈济志工即前往关怀。医院人满为患，伤惠及家属惊魂未定，志工立即寻找空地烹煮熟食供应大众；也在莫

比沙弥尼院供应素食便当，当地居民与沙弥尼都来帮忙救灾。

早会时，上人表示，人有无限潜能与生命韧力；只要人间有爱，即使遭遇灾难，也可以及时得到心灵的肤慰。“虽然人间多苦，只要心中有爱，则苦中有甘；请大家莫轻己能，也要持续在人心遍撒爱的种子、培植菩提苗芽，承担起救度众生的重任。”

如同大地承载山河、大海、草木和万物，上人表示，人的心地也可以无限宽广，包容大地一切物质；要总一切法、持一切善，培养“心包太虚，量周沙界”的开阔心量。

日本岩村益典先生十多年前前来台攻读博士，二〇一四年正式取得学位，还获得大学任教聘书，却因蜂窝性组织炎及脊椎感染而瘫痪；在慈济协助下返回日本就医，并由日本志工接力关怀。二月二十六日，他前往日本关西吉田联络处的新春祈福会，上台感恩慈济人跨海接力、一路相伴，发愿身体复原后也要做志工，回报众人的关怀。

上人勉励慈济人殷勤“四修”——长时修、无间修、无余修、尊重修，用爱实践六度万行。“人生无常、苦难多；人心有爱，就能为凄寒的人间增加温暖、希望和光明。”

3/17~18 《农二月·二十至二十一》

以德化人



【静思小语】以身作则带动，自然能感动他人跟随。

少欲念，多付出

东非索马利亚连年干旱导致饥荒，联合国粮农组织表示，当地六百万人口中，有一半急需救援。早会时间，上人叹言许多人因气候不调而饥饿困苦，尽管人道团体尽力救助，仍是杯水车薪，令人深感无奈。“世间苦相偏多、天灾频仍，要照顾好一念心，调和自心就能调和社会、净化人心。”

在非洲也有许多贫苦人三餐不继，但慈济人为居民带来“心灵财富”，带动穷人帮助穷人。日前热带气旋迪尼欧侵袭莫三比克和辛巴威，毁损住屋、积水孳生蚊虫导致疟疾、水资源受污染，居民生活更加艰难。志工分组投入勘灾、访视，发放米粮物资。

多位莫三比克本土志工，即使自家受灾，仍然乐于投入访视关怀。发放前，大家踊跃清扫园区，将台湾爱心米排列整齐以表诚意，并在爱洒活动中带动年轻人为长辈奉茶、洗脚，场面温馨感人。

辛巴威志工则带着大米及蔬菜前往勘灾、发放；即使道路崎岖难行，还要涉水过溪，仍阻挡不了爱心。抵达灾区时天还未亮，居民已陆续集合，志工立即烹煮热食，一整天供应五千多份餐点。许多居民挨饿多天，迫不及待抓饭食用，脸上展现笑容。

五浊恶世之苦虽难堪忍，但上人赞叹志工们安稳自在，苦中作乐。“看见世上贫穷匮乏的苦相，要时时感恩、惜福，莫为享乐而恣意浪费、污染环境；除了自己节约惜福，也要净化人心，带动人人降低欲念、多付出。”

立典范，度众生

大陆华西慈济志工，十八日齐集四川洛水服务中心精进培训，透过视讯连线参与志工早会。上人谈及外省志工们经长途交通往返四川，其中云南、青海等地，更是千里之遥；一群云南昆明慈济人回精舍精进、担任医疗志工，历时半个

多月，前天告假返家，今天又搭机前往四川共修。

众人日夜兼程赶路，只为求法、入菩萨道，上人赞叹大家是精进闻法、力行的不退转菩萨。“菩萨道漫长，必须有坚定的耐心、用爱投入，更要有大誓愿力，具宏观的视野，为天下苍生付出。”

慈济与四川因缘始于二〇〇八年五月十二日大地震，志工救助灾难同时，也启发人人爱心，广播菩萨种子，如今生根萌芽，“一生无量”。上人期待菩提林遍覆大地，人人以无私的爱付出，社会就能祥和平安。

慈济在四川援建十三所学校，台湾教联会相继前往交流教育人文。四川雅安前进慈济小学

二〇一〇年五月启用新校舍后，校长、老师们用心推动慈济人文，并培训出十二位静思语教学种子老师；最近种子老师们受邀到红岩中心小学示范教学，希望更普遍推广静思语教学。

“学校建筑做得好，孩子也要教得好；要从校长树立好校风，老师们也愿意跟随，用教育的使命去落实。”上人赞叹老师们用真诚的爱循循善诱，让孩子生活有礼有节、动静皆宜，培养好品德。

上人教勉慈济人，不仅在社区关怀需要帮助的人，还要以身作则，成为受人尊重、乐于跟随学习的典范，才能带动出更多人间菩萨，及时救苦救难。

3/19 《农二月·二十二》

正心、正身、正口

【静思小语】内修品德，外行慈悲。



心正，则身口正

《法华经·安乐行品》中，文殊菩萨赞叹在座菩萨们“敬顺佛故，发大誓愿，于后恶世，护持读说是法华经”，并询问佛陀，在未来的恶世如何宣说《法华经》？

晨语时，上人谈述文殊菩萨知道未来世间浊恶，众生习气深重、刚强难调，要奉持佛法实为不易，代替大众请佛陀宣讲将来处世之道。佛陀教导传法者要从身、口、意做起。

“身是载道器，要善用父母



◀ 多杰仁卿喇嘛
 (右) 来访，
 上人谈到，佛
 教各宗派皆是
 内修外行；修
 养自心也救拔
 人间苦难。
 (3月19日)

所生的身体，学习做人的基本道理。”上人表示，古时流传的“三纲”、“五常”，即是教导人们守人伦、知理守礼。然而现今人们不重视伦理道德，心随欲念而追求享受、名利地位等；贪欲起，身体行动就造作种种业。

最善于表达是口，口说善法能教育人、传道授业；但口说恶法，也能唆使人犯罪、为害社会。上人提醒：“开口动舌，能导人向善或为恶，能造福也能造业，不可不慎。”

身与口的造作，都是从意念开始，意念会唆使身体行动、诱惑口说善恶语；若是无明习气深重，让意识偏邪不正，身与口就时时在造恶业了。“要听闻、吸收正法；心存正法，起心动念无不是善，自

然口说好话、身行好事。心正，则口、身即正。”

上人表示，身、口、意皆正，就有清净无染的“分别智”，能明辨一切，不受外境污染，此谓“正智”；进而增长“平等慧”，平等普施慈悲，拔济众苦、以法施教。

“自己慧命增长，是自利；运法施教，救拔众生，是利他。自利利他，就是慈悲、智慧平齐并进的菩萨行。”上人说明，心清净、智慧明朗，悲智双运、自利利他，就能在恶世中弘扬《法华经》，度过重重无明风浪，心灵不受障碍。

“法，能维护慧命、维护世间正气。依正法修行，以正气感化、净化众生心，才能够不伤慧命，让正法长久延续。”

3/20 《农二月·二十三》

人人合心，其利断金



【静思小语】有心、有愿，力量和合，则无事不成。

正法恒住

南美洲秘鲁今年洪患不断，全国近十二万栋房屋受灾，逾五十万人紧急疏散，当局出动军队协助救灾并维持治安。早会时间，上人感慨四大不调造成严重天灾，令居民惊恐不定；国际间亦是人祸不断，叙利亚战事不停，难民流离异国，生活难安。

加拿大多伦多慈济志工与当地“爱静阁社区服务协会”合作，为难民家庭提供生活必需品。上人感恩加拿大慈济人发挥大爱，关怀难民所需，也启发人人爱心共同付出，体现“天下一家亲”。

佛陀时代距今两千五百多年，但上人表示，只要契入佛理，佛法无处不在。“力行佛陀教导、付出助人的当下，就在显扬佛法。无论身在哪一个国度，都可以宏观天下，了解世间事，实践生命大意义。”

十七日至十九日，来自十二个国家约千人齐聚马来西亚雪隆静思堂，参与国际慈济人医会论坛。论坛首日适逢穆斯林主麻日，志工事先为与

会的穆斯林安排前往清真寺祈祷的交通，也在寮房布置祈祷室，贴心关照各宗教信仰者需求；考量各国、各种族饮食习惯不同，用心设计餐食口味，体现至诚的心意。

上人赞叹“大马连心，爱铺满地”，团队合和互协成就盛会。“只要有心，即能成就完美的活动。人人合心，其利断金；这份爱的力量、和合的力量，很敏锐、很充分，则无事不成。”

至诚接引

与宗教处同仁谈话，上人表示慈济人为净化人心而付出，以诚正信实精神走入人群接引人间菩萨。培育新进者首重凝聚精神理念，让大家认知四大志业对社会人间的重要性，进而提起诚心邀约人行善。

上人谈到，早期委员人数少、资源少，为了救度苦难人，决定建医院、盖学校、成立大爱台等，并未刻意要求大家如何劝募，只是一心一意、真心诚意做好该做的事。委员们

凭着一份真诚心，逢人说慈济，持续不断带动会员、成就幕后委员受证，四十年间将四大志业建置完全。

“‘精诚所至，金石为开’，只要内心真诚，向外表达出对社会人间的关怀，自然会感动人响应善行。”

现今社会生活富裕，人心浮动，上人提醒，要照顾好会员、做好法亲关怀，启发人人的诚恳心，才能成就虔诚的菩萨。

“菩萨的初地是欢喜地；要引导人做菩萨，就要让人做得欢喜。”上人形容，培养人才如同在洪炉锻炼铁器，要控制火候，将铁

块烧红而不致熔解；捶打也要控制力度，才能成为精良器物。锻炼人才，要适度给予历练和考验，让人乐于接受挑战，又不致屡屡受挫而退转。

上人勉众在与人互动中不断历练，观察、吸收优点，警惕、改进缺失，沉着应对种种人、事、物。

“提起诚心，锲而不舍努力，莫心浮气躁；心不沉着，就容易轻言放弃。凡夫习气深重、难调难伏，幸有法水可以涤心垢；要相互勉励，社会需要每个人的心力，有心、有愿就有力。”

3/21 《农二月·二十四》

心有爱，行有礼

【静思小语】内心感恩、尊重、爱，要用有礼的言行表达。



心念纯，志坚定

台中薛传德师兄自九二一大地震投入慈济后，勇于承担、殷勤付出，广结好缘，八十九岁的他二月底往生，昨天在大甲举行追思典礼，逾五百位慈济人前往祝福。

资深台北委员陈黄金色今天清晨安详离世，享年九十六岁。尽管后期身体衰弱，依然保持正念，智慧清

明；为了圆满人生心愿，来到花莲慈院心莲病房，往生后捐赠大体。

早会时间，上人谈及两位老弟子离世，叹言人间多苦，有自然环境造成的苦、人为的苦难，也有生、老、病、死，爱别离的苦，必须堪得起忍耐，所以称为“堪忍世界”。“无论如何不舍也得舍；不只要舍，还要给予祝福，学习解脱、轻安自在的人生观，超越人生

种种苦。”

南非、史瓦济兰、纳米比亚本土志工干部，二月二十日至二十六日齐集德本举行动静态研习周；其中纳米比亚志工要跨越两千三百五十公里、转搭三班巴士才能抵达，仍无碍精进心。上人赞叹非洲慈济人虽然物质生活穷困，但是心灵很富有，人人精神方向精准，步步踏实，真正是师父的好弟子。“无须追求物质的富裕，启发爱心能量，提升心灵财富，就能过得比有钱人还快乐。”

上人感恩南非潘明水居士用真诚、宽阔的胸襟，以身作则带领当地人走上静思法脉的方向，将慈济宗门落实在身、心、灵，德行令人敬佩；德本志工殷勤跨国传法，让非洲南部七国都有慈济种子。

“非洲慈济人缩小自己、道心坚固，在苦难大地广布善种，净化人心不遗余力，带动出心宽念纯、心志坚定，不畏困难访贫助苦，令人赞叹与疼惜的本土菩萨！”

秉初心，续志业

马来西亚慈济人报告马六甲慈济国际学校规划进度，上人叮咛，要用很纯粹的心，办有理想的教育，切莫跟随社会风气起伏，以商业经营角

度看待教育。“人到无求品自高。教育志业是秉持‘大舍’精神，需要长期付出心力，不但无法从中获利，还要不断地舍、长期护持，办学理想不因社会趋势而偏移。”

上人强调，感恩、尊重、爱不只是落实在孩子身上，更要从自身做出典范，才能带动孩子具有人文气质。“‘礼’就是‘理’，要从有礼的态度表达感恩、尊重的涵养，彼此以爱互动。”

社会的希望在人才，人才的希望在教育。上人表示，慈济在马六甲办教育，是要为当地培养好人才，所以要不计一切、诚恳地付出，让孩子将来也能以诚恳的心为社会付出。

慈济医学院创校时，上人就坚持不以利诱招生，要从一开始就让孩子知道，学成后要为社会人群付出，而非以赚钱为学习目标。“慈济不为市场而做教育，而是为了度众生；慈济教育以品德为重。栽培出品学兼优的人才，就能为净化社会人心注入更大力量。”

马来西亚各界人士踊跃护持慈济建校，上人肯定慈济人长期就地耕耘，所以能获得各界信任。“要感恩最初拓荒、一路辛苦走来的人，也期待人人莫忘初心，脚踏实地付出，诚恳接引老师们，打稳志业根基。”

3/22~23 《农二月·二十五至二十六》

缩小自己，包容他人



【静思小语】心量要开阔，思量要细微。

和合大众

中区慈济人报告东大园区及大里静思堂规划，上人期勉大家心量开阔，心包太虚、志向远大，但是思量要细如毫芒，细心说话，不让人起烦恼，还能感觉爱的温馨感。

上人举马来西亚与印尼慈济人为例，团体合心，志业才能蓬勃发展。“要让不同背景、想法的人合心，必须诚恳一再沟通，彼此调整、凝聚共识，达到皆大欢喜。有沟通就没有烦恼。”

菩萨第一地是“欢喜地”，上人指出，从凡夫地修菩萨行，要先修欢喜心，所以要提起诚心待人，让人人甘愿、欢喜来付出。

上人教大家从自身言行举止，为下一代做出合和互协的典范；建设有形建筑以前，要先把心地整顿好、把心路铺平，“大爱为梁、智慧为墙”，让硬体、软体都有“慈济魂”。“要盖一栋有生命的建筑物，需要大家以慧命投入；有慧命、有‘慈济魂’，建筑物就是活的。”

日前高雄荣董返回精舍报告四月将举办“国际大爱 心莲满人间”祈福音乐会，已募得许多人共襄盛举，人人充满信心；上人表示，这份信心来自和气。“人人合心，其利断金；合心、和气，就能甘愿、欢喜地付出，享受无所求的心地风光，慧命增长！”

“滴水成河，粒米成箩”，上人请大家莫轻视点滴力量，带动人人有机会付出，一包水泥、一块砖，也含有一份爱心祝福、一份慧命投入；募得一份真诚心意，共同成就社区道场。

“粒米藏日月，毫芒有乾坤——一点点法在心里，就能发挥无限良能。心中有法，表达出缩小自己、包容他人的雅量，就能让人乐意亲近，得到尊重与爱护。”

一生无量

九十五岁的台东王添丁校长，三月十八日安详辞世。早会时间，上人对众谈述与王校长、黄玉女老

师一家人的慈济因缘。五十多年前与修道法师相偕出走求道，在台东佛教莲社停留期间，即与黄玉女老师等人结缘。功德会成立后，慈济在台东第一个慈善个案，是独居墓园、几近失明的老先生；黄老师等人一路陪同访视，并协助后续就医及长期关怀。

随着台东贫病个案增加，王校长、黄老师积极承担，不只访视贫户，也号召会员。一九六九年艾尔西台风过境，卑南乡大南村严重大火，是功德会第一场大型赈灾，从

筹备到发放，都在王校长一家大力协助下完成。

上人感念王校长与黄老师为志业付出，也为慈济开枝散叶，除了夫妻俩在东部接引人间菩萨，儿子王寿荣是云嘉第一颗慈济种子，女儿的公公余水龙是台南麻豆第一位慈济人，都是以满腔热忱投入慈济，接引出当地许多委员。“一颗种子可以衍生无量种子，这第一颗种子长成的大树，也有凋零之时；他乘愿而去，也带着种子再来，爱的能量生生不息。”

3/24~25 《农二月·二十七至二十八》

让地球健康起来

【静思小语】人心不调，天地遭灾；人心净化，天地调顺。



净化人心，刻不容缓

英国伦敦二十二日发生攻击事件，一名凶嫌开车冲撞路人及国会大厦栅栏，并挥刀攻击警察，至少造成四人死亡、多人受伤；而在同时间，不同国度正遭遇地、水、火、风四大不调的灾害。早会时间，上人强调净化人心刻不容缓！

“人为的恶行，或是自然环境恶化导致的灾难，根源都是人心；

人人懂得道理，心态平顺调和，才能平伏天灾人祸。”

上人指出，要净化人心，让人懂得道理，就需要教育打稳根基；心态正确，随时日成长，人人身心健康，社会就能平安。教育不只存在学校里，也能经由日常互动与带动，提升道德观念，改善整体环境。

近日新闻报导泰国水池里一只海龟，因长期吞下游客祈福丢入

池里的硬币而撑破龟壳，兽医从它肚子取出九百多枚硬币，最后仍不幸死亡。上人慨叹人心颠倒，为求福而害了众生命、为享乐而污染环境，也损害自身健康。

“人类贪着享乐、自造祸根，心地污浊而致世间污浊，一切灾祸源头就是人心。人人及时自我教育，心的方向正确，人生道路才不会坎坷难行。”

慈济人长年累月力行节能减碳，在社区里“你丢我捡”，做资源回收分类，但若民众环保观念没有建立，再多人投入资源回收亦是成效不彰。上人一再强调“清净在源头”，源头就是人心。“节能减碳要从‘心’做起，节制心欲，不再大量消耗、浪费、制造与丢弃，人人共知、共识、共行，才能让地球健康起来。”

坚定正向，精进前行

慈济大学二十五日举办十公里路跑活动，同学们从学校跑回精舍。上人对众开示，要维持健康的身心与充沛的体力，在人生道路持续精进。“人生在世，时时都面临考验，必须看准方向，抬头挺胸，把握分秒不断向前跨步，自我超越。”

二〇〇三年三月，美伊战争

开打，许多伊拉克难民逃往邻国，约旦慈济志工紧急采购医药品及民生物资，协同约旦皇室主持的哈希米慈善组织（Hashemite Charity Organization）与境内人道组织，在边境拉夏德（Ruwayshid）搭设两千个帐棚，作为难民容身之处；台湾慈济人也筹备医药、毛毯等物资运往当地援助。

上人说，慈善救济要走在前头，才能及时应苦难人需要而付出；期许同学们提起使命，体会师长的用心栽培、慈诚懿德会的真诚陪伴，培养“觉有情”的菩萨心。“要明明觉觉认清人生方向，莫沉迷怠惰、误入歧途，把握分秒成就学业，精进走出方向准确的人生路。”

苗栗县府教育处王承先处长等人，及八所慈济援建的“减灾希望工程”学校校长前来拜会。上人表示，社会人才需要教育栽培，学校教育的软硬体都很重要。

现今全球气候变化剧烈，地震规模也有增强趋势，慈济人在国际救灾时，常见地震导致校舍倒垮，师生伤亡。上人言及，房屋损坏、倒塌可以重建，生命损失却无法弥补，所以得知台湾各地有校舍老旧需要修缮或重建，慈济主动提出援建；感恩政府、学校与地方的支援，才能快速施工。

为了让师生在工程期间安稳上

课，苗栗慈济人积极投入简易教室搭建，年迈志工也穿着护腰铺设连锁砖，不怕日晒高温、不计时间，合力铺平地面。“寸寸平地，包含着寸寸爱心。”

慈济人以无私精神陪伴学校成

长，上人盼师长们感受到这份爱，也能无所求地为教育付出；孩子们感受到老师真诚的爱，认真用心学习，这就是善的互动。期待能在众人无私教育下，成就地方的希望、社会的希望，国家的希望。

3/26~27 《农二月·二十九至三十》

成为被需要的人

【静思小语】成为让人心安、需要的人，是有价值的人生。



少不了每个人

全球静思生活营圆缘典礼，上人开示，慈济是所有付出爱心、投入心力的人共同成就；从少数人开始做起，人道关怀足迹从台湾遍及全球五大洲，都是爱心力量的扩展、延伸，合众人心力以成。“要成就‘伟大’，少不了每一个人、每一份力量。”

以去年厄瓜多强震赈灾为例，当地没有慈济人，经与当地台商黄钺凯先生取得联系，以美国慈济人为主，会合南美洲多国志工组成赈灾团队，运用“以工代赈”带动居民清理街道，成效显著；过程中发现卡诺亚镇天主教堂倾毁，三位修女无力清理，也不知何时得以复

建。慈济人为了协助重建当地信仰中心，多次往返讨论，今年三月十日动土重建。

上人说，慈济厄瓜多赈灾，不仅国际赈灾纪录上多了一个国家，也在当地种下慈济种子，带动出本土志工。在非洲，也因为志工持续跨国付出，带动爱心，才能不断广传大爱、牵系长情。

“慈济走过的路、帮助过的人，是仰赖许多人以爱付出而来。我没有到过任何一个国家，真正度化人间的菩萨，是身体力行的人；每多一位投入，就多一份爱心、多一份力量。”

上人期许大众铭记此时的感动，发心如初，落实于生活，进而带动亲友，让人间菩萨倍增、爱心能量持续增加。



◀ 全球静思生活营圆缘，上人感恩各地志工前来支援营队事务，让参与者心无旁鹜学习。（3月26日）

珍惜法亲因缘

“精就是不杂，进就是不退；得一善，拳拳服膺。每一个人都需要精进，心吸收法、身运用法，身心不离法。法是人间的轨道，用以规范言行，让人步步踏得准确。”

二十七日与北区慈诚合心团队座谈，上人肯定志工日日精进闻法，也请大家珍惜可贵的法亲情谊，除了自己生活在法中，也要时常共修，互勉交流，学习优点、改善缺点，共同增长慧命。

志工报告二月十三日赏樱游览车翻覆意外，当区慈济人在事发后动员供应热食给救难人员，并肤慰家属、为罹难者助念，二十四小时动员三千多人。许多人表示，看到慈济就安心，希望慈济人留下来。

上人肯定，做一个能被人看到就心安、有需要就想到的人，就是有价

值的人生，就是人间菩萨。“人生无常、苦短，善用此身，对准人生方向，分秒扎实地为人间付出，言行自然能感动人，成为被需要、受倚靠的人。”

“诚、正、信、实以诚为首，‘诚心誓愿度众生，正心誓愿断烦恼，信心誓愿学法门，实心誓愿成佛道’，这四心、四愿是静思法脉永恒的法，要殷勤精进，身体力行去体悟。”

上人解说，慈济宗门的重点是“为佛教，为众生”，并非要了生脱死才修行，而是要照着佛陀的教育内修外行。凡夫与佛陀只有觉与迷之别；学佛，就是要往觉悟的目标精进，从迷中跳脱出来。

“要日日精进、日日联谊，借共修传承旧法新知，重振慈济精神，让法脉宗门代代相续。法亲之间肝胆相照、交心剖白，做好法亲关怀，是师父对弟子的付托！”

3/28~29 《农三月·初一至初二》

有十舍一



【静思小语】以布施、舍心对治贪念；付出无求，就能轻安欢喜。

共知、共识、共行

与大陆长春志工杜伯阳、张新明等人谈话，上人赞叹长春慈济人在酷寒大雪中仍然持续“晨钟起，薰法香”，精进的精神是全球慈济人的典范。

上人表示，诸法无相、本质皆空，但当因缘会合，就有“相”显现；而无形的道理，要用形象、行动来显现。“言行举止稍有不慎就会造业；要照顾心念，建立利益人群的价值观，即使辛苦疲累，都甘愿欢喜。”

精舍常住生活日日忙碌而紧凑，师父们用心照顾来自全球的访客、法亲，打点营队起居，身体虽然劳累，但大家将之视为修行的一部分，甘愿而欢喜。上人表示，这都是“自我培训”的过程。“在菩萨道上培训，要保持精进心，即使身体会累，却累得很值得。心欢喜，所以甘愿做；甘愿做，才能欢喜受。要调和声色，用柔软、实在的力量度人。”

慈济五十多年来以诚正信实待

人处事，慈悲喜舍为人间付出。上人指出，不同于企业管理有企划、规章，慈济则是应社会所需而付出；如同水能填补孔洞与缝隙，慈济随时代变化而调整，关怀的范围愈来愈大，在不同国度共同为天下事付出。

上人表示，志业永续需要有志一同的人才传承重任，承担者必须了解法脉宗门精神，以诚度众生、以正断烦恼、以信学法门、以实成佛道。“慈济的精髓就在‘法’，永存法髓才能世代永续。要加强法髓的良能，巩固‘慈济魂’，才能让宗门发挥功能。”

人人以一念单纯的爱心投入慈济，然而团体人多、事务多，根机与表达方法不同，难免需要磨合。上人指出，慈济团队运作很简单，“以戒为制度，以爱为管理”，自我规范管理、与众合和互协。

“修福粒米藏智慧，持慧毫芒有乾坤”，上人教大家收摄心念，回归毫芒般的精神原点，再发挥出无量功能与良能，在国际间带动人人共知、共识、共行，共同为天下事而努力。

3/30~31 《农三月·初三至初四》

顾好一念心

【静思小语】能利益众生，就是有用的生命。



发挥生命良能

慈科大护理系李孟臻同学研发多项医疗用品、教具获得专利；慈大医学系陈柏威同学创立营队、走入偏乡服务，两人同获全台大专优秀青年表扬。早会时间，上人肯定年轻人关心社会、投入公众服务，为社会注入清新祥和的力量。

日本知名演歌手森进一昨日来访，感恩台湾及慈济人于东日本大地震时的援助。回顾地震后造成复合式灾难，至今影响深远，上人表示，世间一切皆是因缘会合而成；人生短短几十年，有人利益世间，有人造业为恶，看见世间诸相，要自我警惕，照顾好一念心。

嘉义中埔环保志工郭桂春，过去因先生嗜赌，缺乏家庭责任感，她独力工作抚养三名子女，将不如意发泄在孩子身上；后来走入慈济环保站，与人结好缘，逐渐打开心结。她说，现在路口处处都有监视器，其实人生也有二十四小时监视器——善与恶都记录在生命中，一

举一动都不遗漏。

上人赞叹她有智慧，并教众重视因果果报。不能执“空”——虽然诸法皆空，但“万般带不去，唯有业随身”，行善、造恶的因子都收在业识中，生生世世跟随，只要因缘会合就会显发业报。也不能执“有”——以为当下所争取即是“我”的；人生无常，今日不知来日事，要珍惜有限时间，做出生命价值。“能利益众生，就是有用的生命。”

桃园中坜志工张明人，过去因为先生积欠赌债、酗酒，必须身兼多份工作养家；每天凌晨两点多摸黑开山路批货卖豆腐，心生恐惧，于是播放、唱诵《三十七道品》偈诵壮胆，久而久之改变心念也转变行为，不再为了改运求神问卜、烧纸钱。先生受她影响而投入志工、戒除恶习，长子也已是慈济志工。

上人遂言，面对逆境，除了以因果果报观甘愿接受，也要用法转心念；心念向善，就能在生活中发挥善的能量。“虽然人间多苦，凡

夫习气深重，但是圣人也是从凡夫修练而成的，所以要用心修行。”

点亮希望之光

印度南部的卡纳塔克邦（Karnataka）严重干旱，连野生动物都干渴难耐，一条长达三点六公尺的眼镜王蛇从丛林进入村落，野生动物救援小组到达后，观察它是为了找水才闯入村庄，遂在适当防护下用宝特瓶喂它喝水，还帮它淋水降温。只见它仰头猛喝，令旁观者啧啧称奇。

三十一日早会，上人提及此则新闻，赞叹人与动物可以和平相处，也忧心自然环境不调和，危及众生生命。“天下众生本该和平共存，只因人心不安定，破坏环境、影响气候；众生沉重的业力，惹来大乾坤不调和的灾难。”

联合国难民署公布数据，叙利亚战乱六年来，难民人数已逾五百万人，促请各国尽速落实难民安置政策。上人呼吁，身处平安国度，要知福、惜福，还要造福，用实际行动传达爱心。

印尼巴东五十一岁慈济照顾户阿利棕先生，因糖尿病截肢而意志消沉；慈济资助他做义肢，如今

已和妻子准备创业。上人感恩慈济人在国际间发挥爱心，长期扶助照顾户脱离潦倒生活，让他们发挥良能，自力更生。

家住澎湖、三十岁的阿成，国中时发现罹患僵直性脊椎炎，病情持续恶化，让他无法抬头向前看；去年透过网路得知大林慈院简瑞腾副院长医治僵直性脊椎炎的成果，特地跨海来台求医。历经两次颈椎变形矫正术、住院近两个月后，终于在农历年前抬头挺胸出院。

简副院长及护理师护送他回澎湖，了解并协助改善起居环境，后续由当地人医会及志工接手照顾与复健。上人感恩医疗团队与澎湖慈济人，以诚心度众生，医病之间情同父子，亲如家人。

花莲慈院也有一位十七岁西藏少年土登昂布，因脑部肿瘤压迫下视丘，造成发育迟缓、几乎失明，二十七日在妈妈及校长陪同下来到花莲慈院，昨天由神经外科邱琮朗主任带领团队进行手术。

上人赞叹校长爱护学生如同儿女，诚恳的爱不分亲疏。“希望每一位经历病苦折磨的人，都能得遇生命中的贵人，点起一盏希望的灯，让他们抬头挺胸、看清方向，迈步向前走！”

● 联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区

景德路367号

TEL(0512)80990980

FAX(0512)65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市枣苑

甲3-7号静思书轩2楼

TEL(010)51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒

海河广场1-3-102号

TEL(022)87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼1601

室

TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳

南路285号

TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路

140号随园大厦16楼

TEL(025)83207622

FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL(0571)87827477

FAX(0571)87827477

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区

光华大道三段天宝中街

碧落湖公园附近

TEL 18328758119

重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL(023)63113857

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL(0838)8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇

凌法村一组

汉旺慈济环保教育站

TEL(0838)6363008

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路

239號雙子星大廈B座2樓

TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘

湾商业街二期B区B3栋

TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

(0593)7966365

(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌

第三工业区(永磁电子)

TEL(0769)88187799

FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL(0871)63622629

● 静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL(0592)2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾

商业街B区B3栋

TEL(0592)5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118

号花市枣苑甲3-7号

TEL(010)51005558

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168

弄22号H栋1楼101室

TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路826号

1幢104号

TEL(021)52735827

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国

南路280号(西湖大道旁)

TEL(0571)86573839

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八

卦一路鹏益花园1号群楼

104

TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改

工程北12#27-29(梨园戏剧

院对面)

TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号

TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420

号百洋大厦1楼

TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路51

号16栋网点一层C户

TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区山水

东路98号

TEL (0510) 85555805



摄影/赵耀

有礼达理

人文素质的涵养

：礼者，理也；合礼，才能合理。：

：礼：是做人根本的道理，守礼节的人能遵守常轨，自爱自重，通达道理。

如果受教育而未涵养礼，则失礼亦失理，道德感薄弱；没有道德观念的人，除了智慧难以增长，甚至是非不明，善恶不分，任性而为。

如今社会冲突日增，天灾人祸频仍。人心不调和，天下何以调和；天下不调和，人世间哪有平安？

证严上人从日常生活中的小故事，阐述家庭、社会待人接物的基本道理，期待人人克己复礼，提升自我品格，厚养和善的性情，从家庭及于社会，让天下充满有礼有德的醇厚之风。



撰文/俞建宝 摄影/林萱

南京环湖跑

为了帮助苏北春蕾助学生，四月八日上午在南京百家湖凤凰广场，泉峰集团再次举办环湖爱跑活动，南京慈济志工受邀宣导环保。

泉峰员工戴秀捷告诉志工，去年也报名参加春蕾助学，可惜名额有限未能成行，希望今年能够有机会亲自到苏北，感受那一份爱心付出。获得“跑将”称号的邹宁芳满怀喜悦地说：“两年前第一次参加苏北春蕾助学活动，去年第二次参加，内心的收获是其它任何活动都不可比拟的。”“每年都有进步，去年跑了三圈，今年跑了四圈，创历史新高，不但是对自我的挑战，更是一种爱的凝聚，爱心的感召与传递。”集团副总张彤说道。

当日一千一百二十二名泉峰员工和家属，用爱和汗水共跑了六千九百六十四公里，泉峰集团将根据员工的奔跑里程，转换成爱心，帮助更多孩子跑向美好的未来。