

慈濟

2017年第08期 总第53期
准印号/S(2017)00000117
内部资料 免费交流

•主题报导•

暑假有人文

•特别报导•

天鸽中看见最美风景

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

利益有情

正念思惟辨是非，
身安心乐无忧恼，
平等施爱无所求，
利益有情成福德。



画作/林淑女

弘誓愿 安乐行

在五浊恶世净化人心，必定要行“四法”：
身安乐行、口安乐行、意安乐行、誓愿安乐行；
于己不生烦恼，与众生结善缘，让爱的能量扩散延续。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一七年八月一日至十九日

世界自然基金会（WWF）和全球足迹网路每年统计，地球资源所能供应给人类的物量，如果某天超支，即为当年度的“生态负债日”（地球超载日）。这项计划一九九三年首次公布，每年都比前一年有提早来临的趋势；二〇〇三年为九月二十二日，二〇一五年为八月十三日，今年则是八月二日，全球资源已透支，此刻等于是正在负债中生活。

地球人口增加，森林与草地减少，

纷纷冒出高楼大厦，自然生态变成人造的环境。人类破坏山林，也自我破坏生存的空间，气候不调和，地、水、火、风异常，无奈的热，难忍的寒，万物生灵难以安宁生活，五谷杂粮的成长也出现危机。无因不成果，人类持续制造恶因，也将自食苦果。

现代人随心所欲，过度开发、挥霍消费，天然资源不断被消耗用以生产物资，又不断地过剩，有用成为无用，造就囤积垃圾，恶性循环，地球负债的情



摄影/李白士

况将愈来愈紧、愈来愈快速。

地球资源告急，减灾要从内心做起、从人人身体力行开始。珍惜资源，省水省电，环保节俭，还要减少破坏，少肉食、多素食，可以避免畜养动物对大地及空气的污染；贪图口欲仅是短暂几秒钟，累积起来却是影响天地之间。地球上苦于饥荒的人很多，也要减少厨余，吃得营养但不要浪费。

人人有责任呵护大地。调整心态方向、改变生活方式，每个人、每一户节省一点，相互勉励聚福造福，就能改善气候生态。

正身、正语、正念， 志愿长久守护人间。

新北市板桥老菩萨王陈秀登，今年八十四岁，三十年前，她在台北听到师父说话，提到启业不久的花莲慈济医院，于是主动找到慈济，成为慈济会员，一九八九年受证为慈济委员。她想支持医疗志业，于是一天帮忙三间公司煮饭，有时候也背着孙子去做事，赚来的钱就捐出去。

她也是环保志工，邻居看到她的付出，主动拿出回收物，会员也伸出手、弯下腰帮忙她。

她活到老、学到老，没有去想自己多少岁了、应该要享受了，而是不断学习，学拼音、学电脑。精神不认老，而且身体力行，看不出她老迈的型态，各种活动都尽量带头做，也带出许多受证

的志工；不只是传承，组内的活动她参加，慈济会员的善款她同样在收。爱的能量不断延续，很令人感动。

《法华经·安乐行品》中，身、口、意、誓愿这“四法”，她做到了——身为善行，口不恶言，正语说法，知足善解，诚意立弘誓愿，长久付出。

在五浊恶世说法，必定要身安乐行、口安乐行、意安乐行、誓愿安乐行。了解生命的价值，志愿守护人间，就要力行“六度”——布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。

一句好话也是布施，纾解人心的忧郁；看到别人忙碌，伸出手帮忙，让对方减轻长久的劳动，也是布施。

世间堪忍事多。日常生活，见人、处事、用物所面对的一切，都要堪得忍。听到恶言恶语、或者遭遇不善不利益，能够转为感恩对方在警惕、教育自己，而且要更精进，这即是善解。善解别人，是靠自己用功修行；让人善解，就要看自己的功夫累积多少。

经不起磨、经不起雕，脆弱的心志难以修行；骄慢贡高，心态强势，经不起一点点不顺利，即生起恶的念头。要自我提高警觉，调御脾气，就像知道台风将到，赶紧成立防灾协调中心，做好防台，尽量不要造成灾难。

感众生恩，待人接物不要计较，彼此包容，累积好缘。于己没有烦恼无明，与人建立友善的关系，这就是修行的功夫。“德者，得也”，形象入众生

心，让人欢喜，所讲的话对方能接受、落实付出。彼此相互影响，“六度万行”能够发挥无量无数的法。

爱需要平常培养，菩萨心包太虚，我心中有大众，大众心中也有我，就像放射线，发出一道道光芒，让爱的能量扩散延续。

心散乱，事就延误缓慢； 惜分秒，则诸事可成。

每天清晨，静思精舍常住众上大殿，整齐礼佛、复诵经典；“一日之计在于晨”，天尚未完全明亮，气温也还没有很热，人人同一念心、同一动作，是一天最有规律的时间，也是最有道气的空间。

上午工作、中午用餐后，大众再度凝聚，不只修行者，在精舍工作的同仁，无论当下在做什么，听到祈祷的声音，赶紧虔诚合掌，调伏心念后，展开下午的工作；晚课时，又是再一次精进。

心散了，工作就延误缓慢了；若把握时间，多一分的动作，工作就早一分完成。心无执着，就像时间过去没有痕迹。不受情、爱、物欲、名利来乱了心，而是守规律己，顺应轨道。

虽然忙碌，心要常常在真理之中。学习佛的“四智”——

“成所作智”，不受境界及欲念所牵引，而是转识为智。

“妙观察智”，用心思维，不该

做的不去做，该做的认真规划执行，利益人群。

“平等性智”，众生平等，无论远近，发挥“无缘大慈，同体大悲”，也要感恩人人一起来成就志向，把爱普遍在人间。

“大圆镜智”，诸法明了，境界清楚，回归清净的本性。

这几年来，土耳其慈济人照顾境内的叙利亚难民，为学童开办六所学校，长期济助特困户，并成立义诊中心。今年八月，一位特困户带着六个月大的孙女向志工求援，孩子天生四肢畸形，需要手术治疗；他们寻觅多间医院，找到愿意治疗的医师，手术费用却不足，只好四处筹钱，但在异乡，人人生活都有困难。

凑不到医疗费用，他们前来请慈济帮助。志工访视后，赶紧提供医疗费用、陪伴就医，让孩子顺利接受整形手术，不再残缺。

天下众生共生息，因缘会遇、接触苦难，就要赶快启动，支援这个孩子未来健康的成长。人人不会挂碍自己付出多少，也没有要求回报，只有安心欢喜和无限祝福。

从“成所作智”“妙观察智”“平等性智”，回归到“大圆镜智”，在每一天的生活中落实佛法，就像走在回家的路上，回归真如本性。修行必定要历经长时间，如果将道理视为“理所当然”，就不会有困难。

请大家多用心！

❧

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

01 弘誓愿 安乐行

主题报导



暑假有人文

07 漳州有礼懂理 成长快乐

16 宜春助学生生活营 回家真好

21 南京有礼达理报亲恩

27 福鼎见证真实人生

32 四川仲夏之夜见证潜能

特别报导

37 “天鸽”中看见最美风景

40 风灾后爱流转

地方通讯

44 暖阳相伴 留守儿童不孤单

48 用爱相伴无常人生

52 福州失学家庭三全关怀

56 吉祥月漳州企业推素食

59 退而不休的环保生力军

证严上人衲履足迹 释德伧

61 [内容提要]:

- 行脚沿途听闻法亲关怀的感人事，更不舍资深志工年老、凋零，上人勉众：“平时要惜情，对于人生自然法则，则用佛法开解、真诚祝福。”

2013年4月创刊

2017年第08期 总第53期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/洪维

美编/栾明明

编辑志工/虑秦 于晓晴

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

黄玲莉 李雁 马丽惠 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2017)00000117

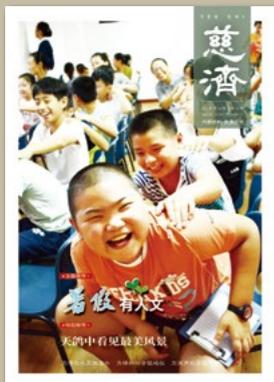
印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



封面图说：
漳州暑期儿童成长快乐营活动共有六十位小朋友参加，四天课程学习生活、环保、生命以及礼仪，透过游戏寓教于乐。摄影/陈艳梅



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅

· 主题报导 ·

漳州有礼懂理 成长快乐

撰文/摄影 福建漳州真善美志工

“我长大以后也要当慈济志工，因为我要做环保。”为期五天的漳州社区暑期儿童成长快乐营虽已圆缘，但环保的观念一直深深烙印在孩子们的心里，开始在家里践行环保理念，这是孩子们参加此次快乐营活动的收获之一，也是这次快乐营课程的延续。

八月十四日至十八日，漳州社区暑期儿童成长快乐营活动在社区联络处举办，共有六十位就读幼儿园和小学的小朋友参加。四天课程的主题分别为知足惜福（生活教

“我长大以后也要当慈济志工，因为我要做环保。”这是孩子们参加此次快乐营活动的心声。摄影/陈艳梅





课程开始前，志工带动热身游戏“石头剪刀布”，小朋友们高举双手，快乐无比一起做。摄影/郭少娟

育）、珍惜资源（环保教育）、爱护万物（生命教育）、礼仪（品格教育）。每一天，讲师透过静态、动态相结合的活动，让小朋友可以寓教于乐，从快乐学习中体悟良好的生活习惯和慈济理念。

惜福教育开场 学员感知幸福

“大家好！我们是知足组，我们的口号是，有则惜福，无则知足！”伴随着一组组的队辅妈妈带着本组的学员上台，以契合本组别的静思语口号与大家相见欢，儿童成长快乐营正式开营。第一天的课程主题是“知足惜福”，一开始的体验活动环节，两则简短的视频深

深震慑到孩子们的内心。

“看到那些黑人小朋友在抢一只空锅子，争着用手擦抹锅壁上一点点的油吃，我看到那个画面，我想我真的是生在福中不知福啊！”大爱组的王锐琦小朋友看了视频，感受很深。

锐琦来自一个生活优渥的家庭，虽然平时也很乖，但很少有知足惜福的概念。锐琦妈妈告诉志工，锐琦平时在家里吃饭，碗里总是会剩出大约半碗饭不吃。学习完第一天的课程之后，妈妈很高兴地分享：“现在用餐，锐琦都会把饭吃光，他的碗里不再有剩饭了。”

锐琦说：“看到视频中鞋子破烂不堪的小朋友，才知道自己拥有

的其实很多，一定要好好珍惜自己所拥有的幸福。”

四天课程下来，锐琦不仅懂得知足惜福，更重要的是，学会了感恩！在第五天圆缘的时候，他代表学员上台心得分享：“我要感谢这边的师姑师伯，（因为）师姑师伯为我们做这些可口的饭菜和点心。还要感谢队辅妈妈和这边的老师教导我们，让我们学会了知识、懂得了道理，还让我们学会了行、坐、立和食的威仪。”

环保教育接力 震撼学员起善行

和锐琦一样有着满满收获的，

讲述《一双皮鞋的故事》，小朋友们争先恐后的表达自己的感受，王锐琦分享道：看到视频中鞋子破烂不堪的小朋友，才知道自己拥有的其实很多，一定要好好珍惜自己所拥有的幸福。摄影/陈燕



还有感恩组的林逸恺小朋友。犹记当初快乐营报名时，逸恺有着很多的不愿意。后来在妈妈的百般劝说之下，勉强答应“先来看看”。

“第一天课程结束后，逸恺觉得来快乐营很有趣，很喜欢来参加！”逸恺妈妈与志工分享时，声音里满是欢喜！问逸恺为什么参加了第一天课程之后会喜欢来，他说：因为这里的素食很好吃！而且课程里有他喜欢做的手工！

四天的课程当中，对逸恺影响最大的是第二天的环保课程。看到影片里，慈济的环保志工将一支支回收的矿泉水瓶、饮料瓶洗净，去盖，去扣环，踩扁，然后再由大



在志工许雅玲的帮助下，小朋友学习如何变废为宝，将塑料瓶做成环保砖，不仅要塞满还要塞结实。摄影/郭少娟

爱感恩科技公司将其切割成颗粒，拉成丝，织成毛毯、帽子、衣裤、书包等用品，小朋友们直呼神奇！特别是看到这些塑胶瓶子做成的毯子、衣服被送到全球各地的灾区或贫困地区，发放给有需要的人，孩子们纯真的内心被彻底征服了！

从课程中，逸恺认识到环保的好处，也了解了环保的意义，于是很坚定地跟妈妈说：“我长大以后也要当慈济志工，因为我要做环保。”逸恺妈妈告诉志工，第二天课程结束之后回到家，逸恺就开始收集矿泉水瓶，也要变废为宝、环保爱地球。而在逸恺的带动下，妈妈也开始在家里收集白色可回收的塑料袋。

“爱惜地球给我们的资源，随时记在心里面；我用善良礼貌的双

眼，发现大家幸福的脸……”轻快的音乐、幸福的节奏，营歌《幸福的脸》现在成了逸恺在家随时哼唱的小曲。“好可惜，快乐营这么快就结束了！”营队结束后，逸恺有着满满的不舍！时不时翻阅圆缘当天结缘的书籍《让地球笑咪咪》，憧憬并盼望着明年的成长快乐营早点到来！

学礼仪当标兵 生命教育启善念

课程进入第三天，小朋友们彼此之间都已熟识，但却没有因为熟悉而忘记课堂纪律或行、立、坐的威仪。相反，因为前两天出色的表现，九位小朋友被各组推选出来，成为第三天的“礼仪小标兵”，为其他学员服务并做示范。

“师姑因为我昨天的表现，今天让我当上了礼仪小标兵，我感到十分自豪。”这是学员杨蒋淇在联络本上写下的心得分享。课堂内外都挺着腰，站得直，坐得稳，认真听课，踊跃举手回答，清秀帅气的外表下散发着绅士风度，正如他写的一手工整好看的字。写作课上，他看到旁边学员写字，谦虚地说：“你写字真好看！我要向你学习！”孩子的心总是这样如清流般柔美。

第三天课程的主题是“爱护万物”，为了让学员有更深的体会，

体验活动和讲述故事的环节，都是由小朋友当主角来完成。体验活动设计的是“老鹰捉小鸡”，三位小朋友当小鸡，体验生命受到威胁时的感受。讲述故事环节，小朋友们表演《会痛的小鱼》，体会小鱼被抓、鱼鳞掉落疼痛的同理心。

“我很喜欢小动物，如果动物被抓了关起来，没有自由，也会很难过。”十岁的邱昕好是位很有爱心的孩子，看完今天的故事，她很激动地跟大家分享她的感受。“心中有爱，也要行中有爱。”这是昕好最喜欢的一句静思语，因为她一



午餐时间到，志工许紫杏为小朋友讲解“食的威仪”，并一起唱诵感恩歌。摄影/陈燕

直用行动来表达她对地球和万物的那份爱。

在快乐营活动之前，昕好已经开始参加社区在商业城的环保宣导活动。她非常镇定大方地跟商户叔叔阿姨们说环保理念，邀约他们把纸皮、塑料袋收集起来捐给慈济做好事。“每一天都有动物消失，好可怜。今天我知道了因为冰山融化，北极熊连站的地方都快没有了……下一次去宣导111世界蔬醒日，我一定要跟叔叔阿姨们说北极熊的故事！”看着昕好一脸认真坚定的表情，大家都非常欢喜赞叹，直夸她是“心中有

爱，人见人爱”的小菩萨！

花茶道学礼仪 品格教育回归自然

快乐营进入第四天，主题是品格教育之“礼仪”。讲师郭少娟和张玉蓉分别为小朋友带来简单易学的茶道和花道课程，让小朋友们学习如何与自然和谐共处，感受自然美和行仪美，并能在家落实家庭亲子茶。

课程开始前，小朋友们统一换上袜套，在队辅妈妈的引领下，有序地排队净手。伴着志工杨其玮温馨的祝福“洁手净心，开开

心心”，小朋友们净手完道“感恩”，脚步轻盈步入茶道教室。以大地为茶席，伴随着悠扬的音乐，小朋友们盘腿而坐，闭着眼睛用心聆听大地的声音。

静心音乐之后，讲师郭少娟亲切地为小朋友介绍夏季受欢迎的“冷泡茶”。她一边在台上用轻柔的动作演示如何泡茶，一边讲解如何泡出不苦涩的好茶，这离不开泡茶三要素：水温、茶量、时间。接着小朋友们每人品尝一小杯泡好的小叶红茶，配上美味的小点心，感受到无限的温馨与幸福。

品完茶后，讲师引领小朋友们学习奉茶，为辛劳一天的父母奉茶，让他们消除一天的疲劳，享受天伦之乐。这是将父慈子孝的中国传统美德，借由奉茶来诠释。

现场陪伴的妈妈和志工，作为长辈，席地坐在蒲团上。小朋友们用恭敬的心双手端着托盘，单膝跪地奉茶，家长捧起茶杯喝“三好茶”：第一口，口说好话；第二口，心想好意；第三口，身行好事。喝完茶后，孩子与家长互道“感恩”。

“奉茶最重要的是一份恭敬心！”五年级的王雯婷小朋友在学习奉茶礼仪时，被简单却庄

严的仪式深深触动。雯婷觉得妈妈平时对自己要求太严格，所以对妈妈没有像对爸爸那么亲近。得知“爱可以用庄严的仪式表达”，雯婷将学到的奉茶礼仪对妈妈表达感恩，因为她也懂得妈妈对自己的辛苦付出。

花道课程讲师张玉蓉为小朋友带来“春夏秋冬”四季花，小朋友们分组上台感受“小品花”的美，认识到只要取之自然、与自然和谐相处，生活中无处不美。

课程使用及小朋友学习插花所用的花器，均是环保回收来的矿泉水瓶和饮料瓶，用这些塑胶瓶做花器，石子放于瓶底起固定花枝和美化的作用，这样的花器简而不陋，易而不俗。小朋友认真选择鲜花和枝叶，插一瓶属于自己最美的花。

个性孩子聚集 “包容”终有回报

“圆缘那晚站在台上，我真的是热泪盈眶，因为看到我的小学员们都在用力鼓掌。”队辅妈妈吴婉惠在朋友圈分享这次快乐营的感动与感恩。

第一次当队辅妈妈，婉惠没想过会遇到一位这么有个性的“小力”（化名）——思维发散，别人说话



单膝跪地，双手托住茶盘奉茶。小朋友依次上台有礼有节演示如何敬茶才是“依循伦理，敬天爱地”。摄影/蔡芑雅



小朋友通力合作，用回收的鸡蛋托，巧思做成了装饰画，亲手变废为宝，格外珍贵。摄影/苏颖

爱打岔，又总是扯很远；很好动坐不住，肢体动作大，他要入座，未落坐前桌椅都会移位，落座也习惯性推拉座椅，让人常担心桌子会被他弄翻；和同组另外两位男生玩闹时，力气大到让人觉得很不开心。据说，在学校班级里是最讨人嫌的一个孩子，老师拿他无法，其他家长曾联名请他转班。

不能打骂，只得用更多的耐心、智慧和包容来对待。婉惠开始学习转念，“一切都是最好的

安排”“要克服难，不能被难克服。”

转念之后，第二天，婉惠为小力争取到一次发言的机会，并开始关注他细微的优点，马上表扬：有说“感恩”，指出来表扬；坐姿好，也表扬。一经表扬，小力开始注意自己的动作，从第二天开始，就没有掉餐具也没掉食物，原来吃不完南瓜也吃完了。婉惠知道后，马上表扬他，之后，全组小朋友把饭菜吃得干干净净，再也没人

挑食了。

第四天茶道、花道课程，包容组有快乐组小朋友加入，于是婉惠特意让小力帮忙照顾小妹妹，给小妹妹做好榜样，他真的做到了：行进时关注提醒，入座时帮忙挪椅子，插花时还帮她剪花枝。

“缺角的杯子，换个角度看还是圆的，当我用包容的眼睛看他，就发现他有很多的优点：本性善良，不会故意欺负人。”婉惠说。

正念一起，就会有许多善的涟漪出现。小力很愉快地进步，也喜欢上快乐营，连续三天都是小组里面第一位报到，并且会主动问好、

道别。

“今晚圆缘的时候，最让我费心的小力问我下周有空没，要邀请我一起去长隆玩！”瞬时，婉惠所有的疲惫都化成感动。

“让我们像一家人一样，来分享感动化解迷惘，用最温柔的目光，看彼此成长，张开臂膀，打开门窗，让爱照在心上……”在悠扬的歌声中，今年漳州暑期“有礼懂理·成长快乐”儿童营队活动圆满落幕。这次的成长快乐营，虽说为孩子举办的，但作为大人，从孩子们身上学到的更多！大小朋友一起，成长快乐！

四天课程圆满，志工陪伴孩子们学习，见证孩子们成长，期许美善的力量能从此延续下去。摄影/蔡芗雅



宜春助学生生活营 回家真好

撰文/吴平 摄影/邓冬平

八月二十五日，江西慈济人举办了为期两天的宜春高中生、大学生助学生生活营，期待通过课程的学习和体验，带动学生们把行善行孝、环保减塑和茶道人文融入生活，养成良好的生活习惯与品格。

回家真好

开营前，各地学子纷纷赋归，慈济志工就像妈妈对待女儿一样，替孩子们绑辫子。这些学子归来时，也携竹筒一起回娘家，由手心向上，慢慢转变为手心向下，体会行善助人的精神。

第九次参加助学生生活营的江西理工大学吴婷同学，从小由奶奶带大，面对成长中出现的问题和烦恼，无处向人倾诉请教，好在遇到慈济人，可以倾心



志工对待孩子们就像妈妈对待女儿一样，替她们绑辫子。摄影/邓冬平



将一个圆形扇子比喻成地球，志工通过游戏来启发孩子们爱护地球。摄影/邓冬平

交谈，得到从未有过的理解和鼓励。吴婷说：“慈济的师姑就像我的亲人一样，很能理解我，告诉我女孩子也可以和男孩子一样自立自强，努力让自己更完美。”

爱天爱地 净养心田

“做环保，除了净山、净海、净大地之外，也要净心田。”昔日的碧海蓝天，变成今日的脏乱世界，环保真的和我无关吗？志工和孩子们分享一次性筷子生产过程，还分享健康又能爱的秋的方法——多素食、少用或不使用一次性碗筷、随身带“四宝”（碗、筷、杯、手帕），从自己做起影响同学带动家人。

第三次参加助学生生活营活动的宜春中学小莲说：“上一次参加活动的时候听学姐分享，在班上呼吁同学将不用的书本、试

卷、矿泉水瓶等物资回收捐给慈济，既环保又传递了爱心。回校后，我和班主任分享这个事，提出自己在班上倡导这一行动，班主任和七十二位同学都很支持并响应，让我特别感动。”

茶之以礼 道之以德

“泡茶的人，要用心、尽心、耐心，才能泡出茶香；品茶的人，要平静心绪，才能品其真味。”志工刘美华和大家分享“慈济的茶道人文”。

“上善若水，水善利万物而不争。”就好像在奉茶亭里的大茶桶，每天提供过往旅客消暑解渴，不论贫富贵贱，一律平等相待。如同慈济大团体中，证严法师期勉所有慈济人，都能够达到平等利他的人生境界。

刘颀表示：“今天听到的茶道课，让我想起爱喝茶的爷爷，以前觉得爷爷很健康硬朗。随着时间自己慢慢长大，却发现爷爷也老了。如今爷爷的眼睛也花了，深感行善行孝不能等！”

第三次参加营队的周春丽分享：“今天在给师姑们奉茶时，我第一次知道茶杯要举过头双手递给长辈，表示尊重，这是我今天学到的新知识。”

用心陪伴 爱的感动

小星同学分享：“我六岁时父母往生，是由爷爷奶奶带大的。家访时慈济师姑师伯们对我的鼓励，让我有了家的感觉。特别是师姑为我们扎辫子时就象是我们的妈妈，很感恩师姑们用感恩、尊重、爱的

心陪伴我们成长。”

乐乐同学也分享了他的经历：“课程中播放《亲恩浩连天》手语剧的视频，其中《怀胎十月》那段让我最为感动。我是妈妈保胎才生下来的，妈妈为了我吃了很多苦，行善行孝不能等，我现在唯一能做的就是好好对我的妈妈。”

欧阳同学通过实际体验感受到了许多：“老师经常说，父母很辛苦，但是我们真的能理解吗？今年暑假我做了一个月的辅导老师，体会到了做老师的艰辛。如果有机会，也要体验父母的工作。”

两天的课程在彼此的道别中圆满，有了慈济志工大爱的关怀，学子们能量满满。困难都是暂时的，美善是健康快乐成长的资粮，生命也如同光亮照进夜色里，可以为需要帮助的人指引方向。

两天的课程让宜春学子们能量满满。摄影/邓冬平



· 主题报导 ·

南京有礼达理 报亲恩

撰文/黄莉莉 摄影/王俊利

“通过四天的学习我有三感，首先从《亲恩浩连天》的手语中感悟到孝的真正内涵不仅要孝养父母，更重要的是付出大爱行大孝；其次是被花道的圆融和茶道的静美所感动；再次是感恩儿子对我的包容。”周冬梅说。

通过全程参与，静心学习，周冬梅意识到自己以前对儿子过于严厉，她开始学习如何做一个更有“智慧和耐心”的妈妈。而她与孩子的关系也随着这次亲子夏令营活动变得更亲近了。

八月二十七日“有礼达理报亲恩”亲子夏令营活动的第四天，也是活动的最后一天，由孩子、爸爸妈妈、还有志工们共同

孩子们手端托盘为父母奉茶，表达敬意。摄影/王俊利

演绎《亲恩浩连天》将夏令营活动推向高潮。

亲子同台演绎 手语传递恩情

孩子们演绎的第一段《心星》，还未完毕，便听台下的小朋友连连赞叹：“表演得好棒喔！”台上一分钟，台下十年功，形象地说明在孩子们这短短的三天时间里，从刚开始的接触，慢慢地熟悉，到今天的表演受到现场所有人的肯定，其间的努力与付出。

这次的音乐剧，除了孩子们加

入以外，所有的父母也一起参与，亲子们能够同台演出，机会难得。为了给孩子们做好榜样，父母们也一直认真练习，林赛清就是其中的代表——只要有空余时间，就抓紧练习每一个动作，以做到最好。

“用心即是专业”。尤其是《终曲》选段中，演员们一次重重的“摔下”，牵动了在场所有人的心；一声凄厉的叫喊“妈妈”，充满了感动与爱的表演，震撼了现场所有人。台下全场静寂，观众们被“子欲养而亲不待”的画面深深震撼，个个眼眶湿润，抹着止不住的



“父母恩重，子欲养而亲不待”亲恩浩连天演绎，让现场家人落泪。摄影/王俊利



志工朱梅带动家中的亲人共同做善事。摄影/王俊利

泪水。就这样持续了一分钟，顿时又响起雷鸣般的掌声。

歌词中提到“父母给予孩子的恩德难报，即使割其心肝，血流遍地，不辞痛苦，经百千劫，尚无法回报父母恩。”“行善、行孝不能等。”这次的音乐剧教会孩子们感恩父母、孝顺父母，令他们意识到父母之恩重于山。

孝亲茶报恩 孩子你长大了

在孝亲奉茶中，孩子们手端托盘，其上有一杯茶、一块点心，有序的走到父母跟前，感恩-转身，尊重-跪下，爱-请喝茶，喂父母吃上亲手烘焙的点心。

“要做一个孝顺的孩子，为双亲奉茶是最基本的事。”学员奚

明昊为双亲奉茶后说。父母们看着这样的孩子，眼中噙着泪水，抚摸着孩子们的头，或拥抱、或亲吻，更有那一句简简单单的“你长大了！”心中满是欣慰。

有礼达理，无不都是满满的爱与感恩。

以爱传家 小爱化大爱

“我参加慈济三年，一开始，家人总是反对、抱怨；而现在，家人都很欢喜，尤其是女儿，也主动要求到慈济去学习。”志工朱梅用爱带动了家中的双亲以及女儿朱思橙一起做慈济。在这次夏令营中，女儿思橙放弃暑假休息的时间，来承担队辅，陪伴弟弟妹妹们一起成长；年迈的爸爸妈妈在《亲恩浩连

天》的手语音乐剧中本色出演。

朱梅想到父母多年来就是这么为她 and 弟弟、为她和她的小家庭付出的。及母亲当年生她的时候，难产大出血。医生要给母亲缝针的时候，母亲却让医生先救她。她突然意识到，母恩有多重。更加让她感到惭愧的是，“多少年了？我从未给父母过生日。”

而朱梅的父亲却说道：“作为长辈、作为老师，我一生最大的幸福，便是培养了我的女儿和外孙女。她们不仅上了大学，还一起在

做慈济！”原来在老父亲心里，行善亦是对父母行孝。因为“自爱是感恩，付出是报恩。”

温馨大家庭 欢喜来慈济

“我希望她们能再迁就我一次，同我共做善事，回报社会。”志工宋晓平家中有四个姐妹，作为最小的妹妹，家中的姐姐总是会迁就着她。当她进入慈济后，她不仅把自己的妈妈带来慈济参加活动，还把姐姐也带来慈济。



南京首次举办夏令营，大小志工同心协力，让爱生根发芽。摄影/王俊利



志工宋晓平（中拿麦克风者）带领一家人来慈济。儿子和侄子承担队辅，而她的姐姐和女儿则一起参加亲子课程。亲友团庞大，达到十九人之多。摄影/王俊利

这次夏令营活动，晓平大家庭中就有三个孩子参与夏令营活动。其中在北京上学的侄子马培柱一开始并不愿意参加，但是孝顺的他听到哥哥说：“只要你参加了这次活动，你就知道怎么孝顺外婆！”他也积极报了名。

培柱说：“四天的时间，让我收获满满。原本自己并不善于表达自己的感情，很少给爸爸妈妈电话，都是父母给我电话。而这一次的营队我学到了‘感恩’，学到了‘爱要大声说出来’，以后无论在哪，都会给父母长辈打电话报平安。”

南京的夏令营活动虽然是首次

举办静思语教学、户外活动、静思茶道、花道、绘画、素食、行仪规范还有音乐手语剧的演绎等课程，但其中的每个环节都有教联会老师们的用心设计和参与。付出的志工人数是学员人数三倍之多，活动充满慈济人文的同时，更让孩子和家长们感受到身教典范中所流露出的大爱与善美。

四天的时间很短暂，在众缘成就下，在孩子和家长们开心与不舍中，夏令营圆满结束。但是这一颗颗“孝”“礼”“爱”的种子已经在孩子们心中悄悄生根发芽，在父母们和老师们的共同浇灌下，日后必定开花结果，将爱传出去。

· 主题报导 ·

福鼎见证 真实人生

“成”长路不管多难，爱是我的行囊。”伴随着营歌《成长》，福鼎慈济暑期夏令营拉开帷幕。八月四日至六日的夏令营，对象是两岸大学生志愿者，一改往年静态的课程形式，将慈济的医疗、环保、慈善作为主题，展开体验活动。学员潘其威说：“这次体验营，与其说是一次暑期社会实践，不如说是一次心灵的旅行，在这里我们认识了一群善良友爱的伙伴，遇见一群慈悲为怀、普济天下的慈济人！”

学员们访视后和志工合影留念。摄影/林丰





学员们与志工一起去医院关怀病人。摄影/郑尔婷



志工和学员分四条净村动线，每人一手提袋子，一手握着夹子捡拾垃圾。摄影/郑尔婷

夏令营第二天适逢福鼎管阳镇西昆环保站启用的日子，西昆环保站是经过二个多月的筹划，在孔庆平书记、乡民、慈济志工的共同努力下建成的。学员们来到西昆村体验环保，由孔书记亲自带队走街入户进行宣导，希望通过这样的活动，带动村民从自家做起，促进当地的环境改善。

地，环境更美丽！西昆是我家，环保靠大家……”声声的口号，边走边捡，不放过路上的点滴资源和垃圾。学员林焱表示：“净山是一件很有意义的活动，西昆很美，不能让垃圾破坏了。”

志工和学员们分四条净村动线分头行进，每人一手提袋子，一手握着夹子，伴随著“垃圾不落

孔书记在致辞中感恩慈济人及为环保站的建设改造而付出的所有人。志工赵美球期许西昆村乡亲能发扬孔子后裔敦厚朴实、仁义善良的美德，把环保做好，把自己的家园顾好，把环保站当作自己的家。



西昆环保站正式启用。摄影/郑尔婷

在第一天的课程中，学员来到福鼎市医院实地体验。“在此之前，我对医院的印象都是疾病和细菌，十分恐惧。但今天看到慈济志工们不怕脏不怕累，如家人般抚慰病人，让我备受感动，对这里也有了改观。以后我也要 and 志工们一样，去关怀更多人。”就读于台湾

高雄树德科技大学的郑鼎同学说。小小年纪就利用假期，每天到医院当志工的小善说：“妈妈怀我的时候患了恶疾十分痛苦，非常感恩上人、医护人员和慈济人的用心陪伴和照顾。”十四年前关怀的医疗个案，爱的循环在小善的身上展现，也让学员无限感慨。

用行动走过慈善路

最后一天，志工带着学员们前往关怀户家中关怀，亲自走过这条用爱延续二十一年的慈善之路。

穷人的孩子早当家，关怀户的儿子振芳利用暑假假期，做手工补贴家用。学员们看到，纷纷一起帮忙来做手工。去年与振芳一起参加

冬令发放搬运物资的王志浩鼓励他要有信心，通过自己的努力改变命运，一起参加慈济活动。振芳的妈妈不禁感慨：这些孩子怎么这么懂事啊！

另一位关怀户郑大耿还为学员们展示了搭积木、踩康复自行车，抓握杠走路等动作，并双手奉上竹筒说：“我也要成为手心向下的



慈济志工关怀的关怀户郑大耿说：“自己也要成为手心向下的人！”摄影/郭成龙



家长们喝着孩子亲手奉上的茶，感动与喜悦盈满脸庞。摄影/郑尔婷

人！”看到大耿生病这么严重，还能这么乐观、这么努力，学员们都很感动。当看见厨房有不少垃圾时，学员陈超二话没说，拿起扫把就协助打扫干净。

来到关怀户柳招玉家，看到茶园长满杂草，学员们顾不上休息，又一起帮忙除草。尽管烈日炎炎，他们却干劲十足。附近的农户们被学员举动感动，又是递水、又是搬凳的表达感谢。

三天的营队生活，其中的厚重与真切，也只有经历过的人才能感同身受。家长们喝着孩子亲手奉上

的茶，或流泪或欢笑，感动与喜悦盈满脸庞。

“居家的燕子，只有飞到广阔的天空下，才能体会人间的冷暖、甘苦。短暂的三天，让我体会到医院志工的辛劳，见证了西昆环保站的成立，慰问了家贫志坚的关怀户。我们拥有着幸福美满的家庭，我们生活在充满阳光的地方。正因为如此，我们才更应该承担起一份保护环境、接济弱贫的义务与责任。生命短暂但可以很伟大，或许我们只能尽绵薄之力，但世界却因此而更加美好。”学员潘其威说。



社区小朋友与家长踊跃参与，大讲堂内热闹非凡。摄影/边静

· 主题报导 ·

四川仲夏之夜见证潜能

撰文/摄影 四川真善美志工

暑假的第二个月，川爱志工队的两岸大学生为四川金堂县淮口镇的孩子们安排了“潜能开发营”活动，七十多位孩子与三十多

位家长共同参与。通过“潜能开发”让孩子们更加认识自己，找到兴趣所在；也成功地拉近社区居民与慈济的距离。

一日学习激发潜能

一早，青年志工们就在一楼的大厅处迎接小学员们的到来。已经到的小朋友则在哥哥姐姐们的带动下玩起了“大爱口香糖”的团康游戏，小朋友彼此间虽不相识，通过游戏便很快地熟络起来。家长坐在一旁，看着孩子的互动也感受到了他们的快乐。

营队还未开始，小朋友对接下来的课程就很期待。十一岁的刘鑫磊说：“我喜欢科学，对科学游戏很感兴趣！”五岁半的付子轩主动分享：“我昨天就很期待了，每天都想着来参加活动。”

许副校长为开营致辞，期勉小朋友用心体会大哥哥大姐姐们所教的东西，让自己的潜能像雪山的水涓涓长流。



孩子们通过“水的张力”游戏体验，发散思维知道了科学的奥妙。摄影/边静

在这样备受期待的氛围里“科学游戏”开始上课，通过磁铁吸回形针，制作回旋纸飞机；通过“水的张力”游戏体验，孩子们知道了科学的奥妙。

周天雨小朋友的母亲周慧说：“因为我们帮孩子选择的，可能孩子不会喜欢，甚至在伤害她。通过参与活动让孩子自己选择她喜欢的。”家长在期盼孩子茁壮成长的同时，其实最希望孩子们能成为他自己想成为的人。

“情绪EQ”的课程，通过让孩子们制作情绪加减分卡片和情绪转换笑脸，让孩子们直观地认识情绪，并学会转换情绪。朱玉琪小朋友说到她的收获：“我学到了心情

转化，你不开心的时候想想开心的事就可以了。”

“感谢亲爱的父母，给我遮风挡雨的家，为我做香喷喷的饭菜，陪伴我长大。”这是孩子们在学习的手语舞《感谢》的一段歌词。每一个人的成长都离不开家长的陪伴，陪伴本身也是最好的语言，不需要孜孜不倦的教诲，那份温暖就能成为孩子成长的力量。沉世奥小朋友的母亲十分认真地练习着手语，她说：“孩子很喜欢这些课程，共同参与能够拉近与孩子的距离，孩子也会很开心。”

除此之外，孩子们还学习了英语、国术、开发潜力等课程；另一边，志工黄福全则在与家长分享慈

济，他拿出环保毛毯，让家长们了解慈济如何将大爱传递向世界。

“仲夏之夜”晚会验成果

夜幕降临，“仲夏之夜”爱洒晚会正式开始，社区居民欢喜齐聚在静思堂前的广场上。这场晚会也是孩子们运用白天所学呈现出的成果展。瞧！这个国术“三步拳”是孩子们在表演上课学了二十分钟的成果，竟也打得虎虎生风，气势十足，满座的长辈报以热烈掌声。

华西青年志工自排环保短剧，分享落实环保在淮口的重要性。接着，两岸大学生穿戴大爱感恩产品，透过环保秀展现慈悲与科技的结合；家长们的加入也成为秀场的

亮点，两位妈妈头戴环保帽在台上充分展现自信。

夜色星空，静寂清澄。孩子们用纯真的歌声点亮夜空，绽放潜能。短短一天的时间，孩子们的表现让家长们另眼相看。王佳佳小朋友的母亲看完晚会后分享：“孩子比较内向，她竟然能站在上面把所有的动作做完，我感到特别欣慰。”

活动虽然结束了，但我们更希望通过活动让家长们看到孩子的潜力，珍惜陪伴孩子的时间，每个孩子都有可能变得更好。而让孩子成为有修养的人，就要从小事做起，从不乱扔垃圾做起。每多一个孩子养成好习惯，这个世界的美丽就会多增添一份。

孩子们透过肢体语言，以手语《感谢》表达对父母、万物的感谢。摄影/边静





· 特别报导 ·

“天鸽”中看见最美风景

撰文/摄影 广东真善美志工

八月二十三日强台风“天鸽”登陆广东珠海，中心风力十四级，为今年以来登陆我国的最强台风。各地灾情严重，造成广东全省八十六万用户供电受影响，广州地区部分地铁站点停运，广州市多条交通要道遭遇珠江水倒灌。

当日十二时，珠海普降中到大雨，市区的最大降雨量三十四毫米；陆地风力十二级，当地气象部门还观测到每秒五十二米（十六级）的瞬时大风，打破当地纪录，珠海多个街道的树木被连根拔起。

珠海慈济志工在台风过后，立即动员四十多人协助清扫，不只是扫地，路上倾倒的大树也需要砍断枝叶进行清理。“一二三，推过去！”虽然都是娘子军，大家齐心协力力气也不小。巾帼不让须眉，

妇产科主任王淑芳平常拿手术刀，这回她也拿起镰刀参与清理。

风灾后更见爱心涌现，队伍中也有许多爱心人士来相助。一位女士的三轮车被大树压住，大家合心协力移走树干后，她也一起加入清扫行列。志工到新香洲堵塞最严重的心华路协助清理。一起前来的，还有珠海一中多名学生。

九中门口也是重灾区，志工董山峰发动单位的多名员工一起参与，在慈济人带动下，不少志愿者从家里带来斧头和锯子等工具，加上珠海某海防旅战士们的加入，很快便将心华路疏通。

志工们随后赶到怡华街，倒伏的大树将这里的嘉怡花园小区门口完全堵住，志工们从上午十一点不到就开始清理。

(图左) 倒地的树枝盘根错节，却也挡不住志工们清理道路的决心，有愿就有力。摄影/涂安莉

家住附近的志工蔡心如闻讯从家里带了把菜刀赶来，动作利索地几下就将倒地的树枝砍下，她自嘲说：“我这个是阳江十八子名牌菜刀。”蔡心如的女儿和邻居的儿子一同前来参与清理，孩子们也不示弱，在大家的带动下，路边店铺的老板，员工也站出来帮忙。

原本被树枝阻挡的社区大门，渐渐能够看见道路。路上的落叶都被清到两旁，市区生活逐渐恢复。

参与打扫的珠海志工济容分享：“感恩大家啊，今天打通了三条道路，今早刚去看到一片狼藉，真的好心急，十字路口四条街就有三条不通，今天也是难行能行，女人当男人用，给大家点赞！”

深圳工人安住慈济联络处

“天鸽”来临，深圳市防汛防旱防风指挥部也在十六个小时之内



虽然是娘子军，拿起镰刀砍树，力气可不小。摄影/彭晓彤



终于把如森林般的怡华街打通，志工们在这开心的一刻合影留念。摄影/彭晓彤

从台风黄色预警到台风红色预警。全市进入台风特别紧急防御状态：全市停课！停工！停市！停业！

台风即将登陆，深圳志工接到园岭街道华林社区工作站的电话，希望慈济深圳联络处接待附近建筑工地工人避难，联络处附近志工立即响应。

志工积极准备茶水与水果，冒着大风到市场采购食材，为工人的到来做准备。二十三日中午，刚用完餐的第一批工人在华林社区工

作站彭丽站长及两位副站长的带领下前来联络处。

志工邀请工人们一同欣赏《孝行善不能等》影片，期间为工人们送上茶与水果，工人们感受到感恩、尊重、爱的慈济人文，十分欢喜。

下午雨过天晴，工人慢慢离开，志工们用心善后并表示：“这次工人们到联络处虽然只是短暂的停留，但也是我们跟邻居结的一份好缘，希望慈济人文能为工人朋友们带去风雨中的温暖。”

· 特别报导 ·

风灾后爱流转

撰文/摄影 广东真善美志工

“天鸽”肆虐珠海，波及位于珠江入海口的东莞虎门镇，恰逢海水涨潮，再加上台风的强劲风势，镇区沿江地

带受海水倒灌影响发生洪涝，虎门步行街及沿江一带街道受淹，临街商铺纷纷受损，数百辆车被水浸泡，损失惨重。



风灾后路树倒伏造成小区门口受阻。摄影/董山峰



台风过境，大树倾倒成了路障，志工紧急动员协助清理。摄影/广东珠海真善美志工

受灾尤为严重的是虎门步行街地下车库及商场，在当晚潮水退去后，第二天仍需用六台抽水机从地下商场往外抽水。

“这是虎门二十几年来最严重的一次水灾了！”土生土长的慈济志工邓惠兴，描述当时水从四面八方涌来，自己惊恐的感受，所幸得到及时救援，才得以脱困回到家中。

商户们在努力进行灾后清洁工作的同时，一群身穿蓝天白云的志工放下自己的事，来到最靠近珠江入海口新湾渔港，探望关怀户们在台风中有无受损，是否平安。

志工最牵挂的，是九十一岁的独居老人叶美，屋子简陋又在最低

洼地带。

志工刚到门口，远远地就可以听到老人爽朗的笑声。叶美描述当日海水倒灌，已经淹到了家门口街道上。所幸孙子刚好在家，忙用沙包拦在门口，所以家中平安，人也平安无事。志工拉着奶奶的手说：“您平安，我们就安乐。”老人感动地回答：“没事啊，没事啊，你们安乐，我也安乐了……”

满头银发的刘兴奶奶看到志工第一句话就是：“你们这么快又来啦？”志工说：“因为台风，惦记您是否平安，特来看看您！”感受到志工们的关怀，奶奶满脸喜悦，一个劲地说感谢。

双目失明的关怀户何锦明家里的档口被水淹了，好在提前有把物资转移，才不影响正常营业。“人平安就是最大福！”志工祝福道。

风灾无情人有情，慈济志工到户关怀，关怀户对慈济志工的到访都感到很意外，意外之余又倍感温暖。志工也体悟，在这无常天灾中，人与人之间互相关爱显得如此重要，让爱及时流转是多么温暖人心。

素食供餐美味环保

台风过去隔日，珠海市的清扫工作依然持续。吉大景山社区也是重灾区，街道办书记提出协助请求后，志工们紧急筹备并统计提供素

食餐点。

起初很多社区听说慈济供应的是素食都婉拒，但志工们用心做出的素食味道可口，吃过的人都赞不绝口。

“我们区七十多位环卫工用完素餐后，都赞叹慈济煮的饭菜很好吃，汤也好喝，那边书记立马打电话过来问他们可不可以一起过来用餐。”安居园书记说。

为了更多的人能吃到素食，也为地球减碳尽一份力，志工立即答应。

敬业社区赖书记说：“非常感恩慈济送餐，从昨天早上驰援到今天中午的配餐，大爱无私的精神让我们街道办的工作人员很感动也很佩服！”

慈

志工们用心为环卫工提供素食，吃过的人都赞叹不已。摄影/广东珠海真善美志工



暖阳相伴 留守儿童不孤单

撰文/魏志新 魏莹 摄影/魏莹

物质贫穷并不可怕，精神贫瘠和道德荒芜才令人担忧。”天津市民政局副局长朱峰充分肯定天津市慈善协会与慈济基金会等慈

善组织合作，积极建立“关爱儿童之家”，陪伴这些父母不在身边需要关怀的孩子。

天津市慈善协会于蓟州区白

涧镇刘吉素中心小学设立“关爱儿童之家”，这间用教室布置起来的“关爱儿童之家”，前方墙上“共同关爱 相伴成长”的红色大字异常醒目，四周鹅黄色的墙壁配上淡蓝的窗帘和粉红色灯罩，仿佛进入了一个小小的童话世界。旁边一排排书架上摆放着各界爱心人士捐助的图书，天津市蓟州区白涧镇刘吉素中心小学的留守儿童，迫不及待地

翻看起来。

慈善组织合作 关怀留守儿童

留守儿童指的是那些父母不在身边、未满十六岁的孩子，他们的父母为谋生计，远走他乡打工挣钱，这些孩子多由家中的长者或兄姐代为照顾，急需社会爱心人士的爱和陪伴。天津市慈善协会特邀



同学们收到叔叔阿姨带来的礼物分外高兴。摄影/魏莹



(图左) 市民政局朱峰副局长对市慈善协会积极建立“关爱儿童之家”给予充分肯定。摄影/魏莹



(图右) 公益歌手张士强演唱创作歌曲《好想阳光住我家》，唱出留守儿童渴望陪伴的心声。摄影/魏莹

约慈济基金会作为志愿服务组织，于七月二十八日，参加蓟州区白涧镇“关爱儿童之家”的启动仪式，日后将由慈济志工长期关怀陪伴这些留守儿童。

天津市慈善协会于二〇一六年展开“为了明天——关爱儿童”慈善项目，依托小区、学校或独立场所，设立“关爱儿童之家”，陪伴没有父母照顾的留守儿童。蓟州区白涧镇“关爱儿童之家”，是继出头岭镇、西龙虎峪镇两个试点之后的第三个儿童之家。

启动仪式上，天津市民政局副局长朱峰致词表示：“天津留守儿童保守估计为一千二百人，每个孩子内心都渴望关爱与陪伴，需要大家共同努力……”朱峰充分肯定天津市慈善协会与慈济基金会合作，将与大家一起携手陪伴这些孤单的孩子。

天津市慈善协会会长佟树海邀约各个慈善机构合作，致词时特

别感恩慈济基金会等组织关爱留守儿童的身心健康，陪伴他们一路成长。随后，天津市慈善协会常务副会长王学富女士授予慈济“关爱儿童之家”志愿服务单位证书。

志工用心带动 养成良好习惯

启动仪式后，刘吉素小学“关爱儿童之家”的孩子陆续到达，志工们蹲下身来亲切地与孩子聊天，用妈妈疼爱子女的心，关怀他们的生活状况。另一边，志工温海燕与孩子互动自我介绍，很快就与孩子们打成一片，欢声笑语不断。

“我爸爸和妈妈离婚了，我平时跟姥姥姥爷住，妈妈两三个月回来看我一次……”暑假后升上三年级的童童和志工聊天时哭了。原来父母离异后，妈妈带着她和姥姥一起生活，为了贴补家用去天津打工，得两三个月才回家一次。

“你笑起来最好看了！这么多

叔叔阿姨都在关心我们哦！来！让阿姨抱抱！”志工像疼爱自己的女儿一般，把她拥入怀里。

蓟州区志工魏志新、样俊坤两位医师通过生动有趣的方式，教导孩子养成正确洗手、刷牙以及爱惜用水等良好的生活习惯。队辅妈妈赵杰引导孩子完成学习单，并告诉他们：“知道更要做到，养成一个好的习惯须要坚持二十一天。”

离开教室前，志工送给每位孩子一份“爱心福袋”，里面装着牙膏、牙刷、手帕及香皂等生活用品，更装了志工对孩子们满满的爱与祝福。

蓟州志工真诚地希望“关爱

儿童之家”可以为孩子遮风挡雨，成为一个“心灵关爱之家”。临别时，依依不舍地目送孩子离开学校，志工耳边再次响起《好想阳光住我家》的歌词：
爸爸妈妈不用为我担忧，
虽然我有些孤独，
还有些年幼，
但我还有长辈的呵护，
还有张张笑脸和纷纷伸出热情的双手……

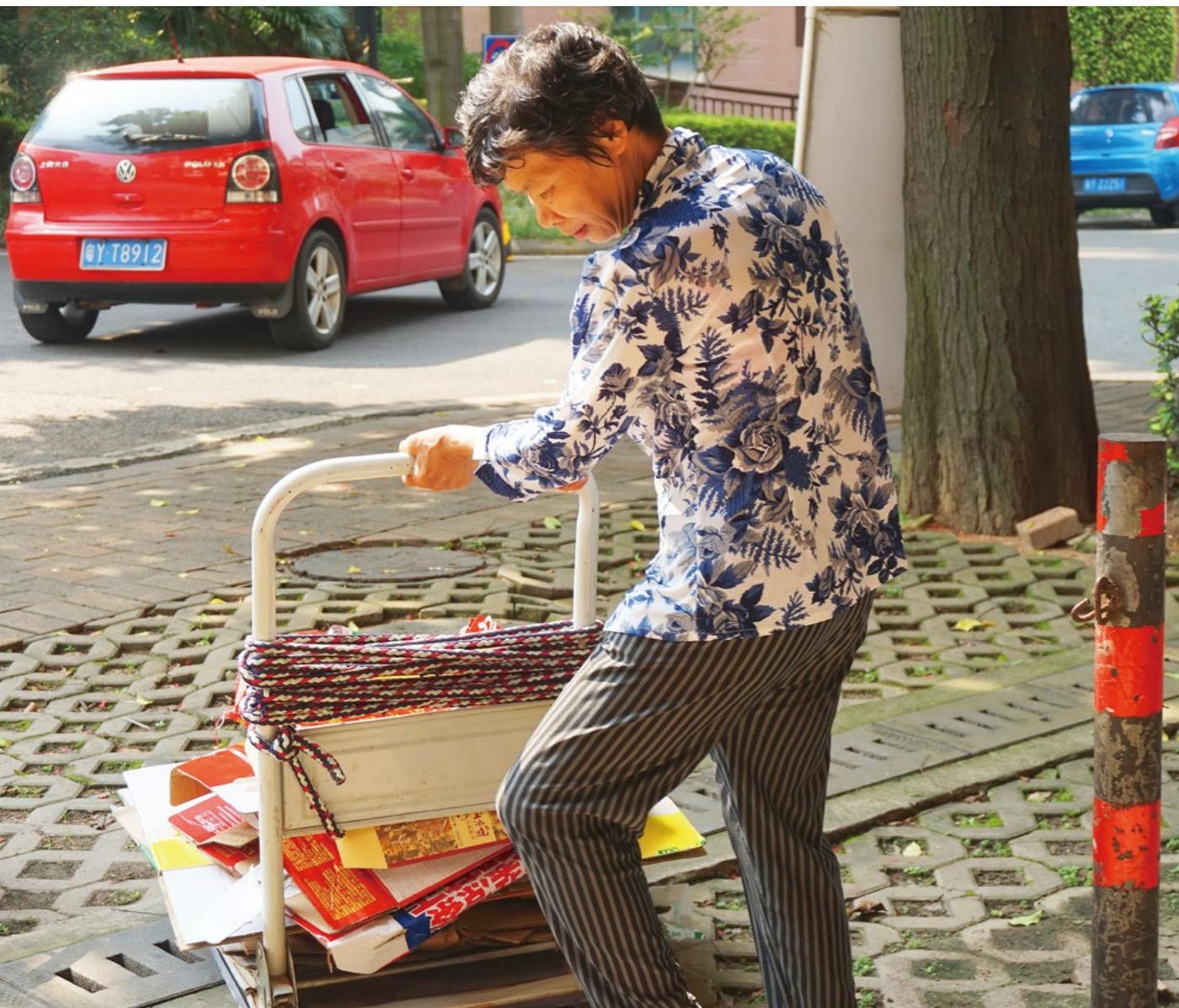
正如天津市慈善协会于喆科长所说：“有这么多志工用心付出，以后我们一定要长久合作下去！蓟州区的儿童之家交给慈济人关怀，有爱，家就会一直都在！”

蓟州慈济志工为每位孩子送上“爱心福袋”。摄影/魏莹



用爱相伴无常人生

撰文/邓晴、陈凤梅 摄影/广东佛山真善美志工



黄少婷每周三参加湖景湾社区资源回收，发挥良能。摄影/许裕娟

因为志工的持续关怀，黄少婷的精神状况已经比过去要稳定很多。摄影/邓晴



“认识你们让我知道‘感恩’的意涵！”居委劳惠心女士说。

黄少婷曾经历两次破碎的婚姻，再婚后再次被孩子的父亲抛弃后，黄少婷只能靠着捡拾回收品变卖营生，并抚养儿子小峰成人。生活的艰辛，周围人群异样的眼光，她每天都在惶惶不可终日中度过。

去年七月的一场车祸，黄少婷因受到惊吓彻底被击垮，从此开始精神恍惚，总幻想有人要害她，最后被送进佛山市第三人民医院精神病医护中心，小峰被迫辞去工作，专心照顾母亲。

去年十月，小峰的姨母邀慈济

志工到黄少婷位于南海狮山镇小塘的家。一进门只见大厅、厨房、卧室、阳台到处都是堆积物，蟑螂老鼠满屋跑，臭气熏天。

拜访居委后，得知邻居们也是经常投诉，想派人帮她整理房间，却一再被拒绝。经过小峰同意，志工打算趁黄少婷在医院治疗的时间协助清理。

于是透过居委会的安排，十位楼长、三位家属，以及十一位慈济志工，齐心将堆积物清理出来，囤积了十多年的物品，清运了整整三卡车才拉完。

清理过程，不时跑出老鼠和蟑螂，惊吓声四起；志工不畏脏臭齐心协力清理，还根据家里的具体情况，



志工犹如亲人一般的照顾陪伴，渐渐使她的身心得以疗愈。摄影/广东佛山真善美志工

通过爱心人士的帮助翻新房间，配置家私。原来垃圾遍地臭气熏天的房间焕然一新窗明几净，有了家的温馨。

在医院住了两个多月的黄少婷，看到焕然一新的家很是高兴，和衣卧在床上，感叹好久都没睡过这么舒适的床了！

家是有了，可黄少婷的心里还是找不到归宿，白天到处乱跑，整晚睡不着觉。总觉得有人要害她，精神处于高度紧张当中。

于是从今年三月，志工开始定期关怀。除了平日的陪伴关怀，也会带黄少婷去修剪头发，犹如亲人一般地陪伴，渐渐使黄少婷的心得以安稳下来，到处乱跑的现象少

了，但臆想症还是会偶尔发作，志工就邀约她每周三参加湖景湾社区资源回收，发挥良能。

如今，黄少婷担任大家的资源分类顾问，每周三都会见到她付出的身影，心开意解的她，笑声也开始多了起来。黄少婷想找一份工作，志工也主动帮忙在狮山的素食馆申请到一份洗碗的工作。而黄少婷念念不忘资源回收，主动向雇主申请每周三批准她上午十点后上班，雇主也一口答应。

有爱相伴，不再害怕与孤单

黄少婷感受到来自志工的接纳与关怀，见到志工们，就像孩子见

到久别的妈妈般欢喜雀跃。

现在黄少婷知道把房间打扫干净来迎接客人，并懂得关心别人。有一次志工林文玲感冒了，她会主动询问，并拿出保健资料一字一句地读给文玲师姊听，生怕师姊听不明白。

看着黄少婷一天一天逐渐恢复正常，附近家具店的老板说：“社会有你们会变得更好！”居委劳惠

心女士说：“太感动了，认识你们让我知道‘感恩’的意涵！”小峰也因母亲好转能放心地去工作上班，还成为慈济志工。

黄少婷和小峰还参与社区联谊活动，与志工们一起爬山赏花，宛如一家人。虽然之前的人生病苦交加，但得遇慈济，有了志工们的陪伴关怀，黄少婷又重新找回了自己的幸福。



社区联谊活动，黄少婷与志工一起爬山赏花，宛如一家人。摄影/广东佛山真善美志工

福州失学家庭三全关怀

撰文/福建福州真善美志工 摄影/陈水平



福建省闽清县十六岁的少女依依考上中学，因家贫无力负担学费，父亲许星（化名）寄信请求善心人士协助，福州志工获报后全程全家关怀。摄影/胡颖

盛夏七月，当各地的中学生沉浸在放暑假的快乐中，一封求助信从闽清县坂东镇的秋峰村寄出，辗转到了福州慈济志工手上。信上一个十六岁的女孩依依的字迹，牵动着每一位志工，一场由助学延伸出来的三全（全人、全程、全家）关怀就此展开。

家贫失学 写信求助

尽管家中贫困，文静内向的依依学习成绩仍然相当亮眼。然而二〇一七年中考前，六十七岁的爸爸许星（化名）却语气平淡地跟她说：“我们不要读书了。”

原来许星长年患病吃药，仅靠低保金生活，实在无法负担依依就读高中的学费，就连生活费也没有着落。想到学业就要中断，录取闽清高级中学的消息传来，父女俩却一点都高兴不起来。

为了继续求学，依依写了一封求助信，希望请求善心人士协助。坂东镇副镇长刘珂文在二〇一六年尼伯特风灾中，对福建慈济志工在闽清县的赈灾行动印象深刻，因此第一个想到的就是慈济。

志工得知后，于今年七月驱车前往坂东镇许星家中，了解依依的家庭状况。交谈之下，志工才知道许星一家也是去年坂东镇秋末物资发放的关怀户之一。许星说：“坂东人都记得慈济的善行。”

志工家访得知，依依出生几个月后，母亲因罹患癌症，辗转转到福州治疗。许星为了治好妻子的病，花尽所有积蓄，并卖掉原本要盖新房的宅基地，但妻子最终还是离世了。

因无力抚养女儿，许星将依依托给哥哥照顾，自己则独居山上老屋。由于患有高血压、糖尿病和脑中风，还检查出中期尿



志工再次来到许家，祝贺依依顺利就读高中，也进一步评估许星的医疗协助。摄影/福州真善美志工

毒症，许星无法工作又需及时治疗，仅靠政府的低保金生活，经济十分困难。

二度家访 评估方案

福州慈济志工离开许家没几天，又有一封信从闽清县的一间邮局送出。这一次，学校通知可以免学费，还能申请国家精准助学项目。许星第一时间就高兴地打电话告诉志工。

八月份，志工一行四人再次来

到许家，祝贺依依能顺利就读闽清高级中学，而慈济提供的生活补助也可以让依依安心了。但许星的身体健康仍让志工十分挂心，希望协助他到福州市的大医院接受进一步的检查和治疗。

全面关怀 后续追踪

在志工的安排下，许星来到省立医院内分泌科与肾内科就诊。内分泌科主任张小凯耐心地询问许星的病情，了解糖尿病史，并请他抽

血检查血糖浓度等各项指标。

门诊护士倪秀芳也是慈济志工，全程陪伴许星挂号、领药、验血。

看了报告单上的各项数值，张主任开了胰岛素针剂的处方，叮嘱许星注意饮食，注射后半小时内必须用餐并监测血糖，建议两周后复诊。女儿依依则在一旁认真记录医嘱。走出诊间，同是护理人员的志工宋世伟打印了一张每日血糖记录表，交给父女俩带回去做记录。

受到志工接送、就医等全

面照顾，许星说如果没有慈济，他连想都不敢想今天能来福州大医院看病，感觉有希望了。他激动得涕泪俱下：“太谢谢你们了！”看到爸爸脸上的笑容，依依也感动得直抹眼泪，轻声地说：“谢谢你们！”

高温烈日下，志工送许家三人到大学城西客站，为他们买了三张往闽清的汽车票，目送他们检票上车。依依不舍地挥手道别，从志工全人、全程、全家的关怀中，她知道，慈济人无求的爱将不断延续。☺



福州慈济志工协助许星就医，女儿在旁认真记录医嘱。摄影/陈水平



午餐时刻，员工在色香味俱全的素食餐前各取所需，体验素食的美味。摄影/林舜婷

吉祥月漳州企业推素食

撰文/摄影 林舜婷

“这样的素食餐可以多举办，大家都很喜欢。”员工沈艺玲说。

在农历七月来临之际，志工们走入漳州精益珍公司，为全厂三百名员工推广“正信普渡、素食惜食”的环保护大地行动。

公司总经理，也是慈济志工的江和兴，为了让“素食惜食”更深入每位员工的心，特地将生产的任务减量腾出时间，让员工们亲自品尝美味素食，参与“七月吉祥月”的环保倡导活动。

俗话说“火车跑得快，全靠车头带。”自从今年一月十一日在漳州推动“111世界蔬醒日”以来，精益珍公司的全体员工便对素食也有初步的认可，江和兴进一步鼓励员工从五月起的每个周一响应茹素一餐，真正将“爱地球”落实于行动中。

志工点滴用心 员工光盘行动

八月二十一日这天，厨房到处是志工在忙着洗菜、削瓜皮、切菜的身影。他们忍着闷热，满身大汗

地与公司食堂的厨师们一起准备食材，为员工们准备一顿营养的素食自助餐，助力减碳，为地球退烧尽一分心力。

负责掌勺的志工将一盘盘热腾腾的菜盛出锅，有炸南瓜、炸花生、炒山药木耳……志工林葑蓉表示：“素食自助餐能让员工们感受到素食的多样性，亦可以各取所需。”

午餐时刻，员工钟丽玉吃在嘴里，欢喜在心里：“素食太好吃了，我很喜欢，希望以后工厂里天天多煮素食。”“这样的素食餐可以多举办，大家都很喜欢。”员工沈艺玲也积极响应。

“茹素体力好！”志工许月红分享了自己学习做美味素食的经历，让原本担忧的家人也喜欢上了素食；如今她家里的餐桌上，基本上都以素食为主。

以前许月红被偏头痛困扰十几年，看病吃药也查不出所以然；在素食一年后，许月红发现困扰自己的头疼，竟然有改善了。同时她发现：“身体的耐力比以往强大，身体抵抗力强，很少生病。”而今，许月红进一步了解到，素食可以环保爱地球，这更坚定她茹素的心念。

志工江亚恋分享：“今天带给大家美味的素食，也是带给大家健康；希望大家也煮给家人吃，让家人也健康。”员工们纷纷表示愿意

为家人多学习素食的做法。

同时，每位员工看到桌上摆着“请响应光盘行动，感恩您！”的桌牌，也都把菜吃光光，真正做到爱惜食物，不浪费一分一毫。

正信普度祈福 鲜花蔬果心香

农历七月也是闽南地区的传统民俗“中元普渡”，多以三牲为祭品、烧香礼拜祈求平安，而烧金纸常是传统上必行的环节。漳州精益珍公司位于芗城区天宝镇，三百多名员工大多来自附近的乡镇，也经常参与普渡活动。

营养美味的素食餐后，员工们一同观看影片《烧纸钱的由来》，了解烧纸钱的民俗，原来是一位巧妇为了做生意而设计虚构的。实际上烧纸钱不但污染了空气，也破坏了生态环境。

“今天我了解到正信的普渡祈福只需鲜花、蔬果和心香一柱。明白了烧纸钱对空气不好，也只是一种心灵的安慰，其实没有什么实质的意义。把烧纸钱的钱用来做更有意义的事，会更好！”员工苏香梅说。

保护地球，人人有责。志工呼吁在场所有的员工们，一起加入环保救地球的行列，人人茹素，不烧金纸，不污染空气，用行动祈福七月吉祥平安。

退而不休的环保生力军

撰文/摄影 胡红柳

上海市浦东怡东花园小区楼组长，七十岁的唐瑞英阿姨表示：“垃圾分类精细化，这个工作我觉得挺好的。我们退休在家做什么？就做这个。”

三十五度的高温对户外环保活动来说更意味着考验，志工考虑到天气炎热，便与怡东花园小区的居委协商，将环保推广活动提早，然而居民源源不断送来回收物，参与环保的热情使得活动持续到将近中午才结束。

早上八点不到，居委工作人员已经在环保点撑起蓝色遮阳篷，迎接志工和居民的到来。随着人们陆续地到来，环保点愈发热闹起来。经过前面几次的环保倡导和现场实做后，很多居民已经知道在家中做好大致的分类和清洗后，再把回收物送来。

一来一往，志工和居民也越来越熟悉，大家欢喜地问候后，又很

默契地投入到各自的工作中去。

微信推环保 启动善效应

有着八百多户居民的怡东花园小区，在居委干部的带动下，居民环保意识越来越强。小区有个微信群，群成员是居委干部、楼组长和小区志愿者，每个月的环保活动，居委都会提前将信息发布到群里，大家就相互转发告知。

唐瑞英说：“小区居民力所能及的，就是把垃圾分类做好，这也是国家现代文明的一件大事，牵涉到千家万户每个人。”

以前唐阿姨只知道干湿垃圾分开，自从慈济志工前来倡导，她学到了如何细分，也懂得哪些是可以回收的。空的药瓶，唐瑞英以前都当作垃圾随手一扔，如今知道药瓶属于硬塑料，可以回收。她就把药瓶集中起来，在环保日当天带到环



小区居民不畏酷暑做环保，仔细用美工刀将纸箱上的胶带撕下来。摄影/胡红柳



居民源源不断送来回收物，参与环保的热情使得活动持续到将近中午才结束。摄影/胡红柳

保现场。

长者响应不喊累 发挥余热

同样七十岁的李奶奶，虽然已经搬到浦西居住，来浦东参加环保活动，要转三趟地铁，花一个多小时的时间在路上。

李奶奶一边撕着纸箱上的胶带，一边告诉旁边的志愿者，快递的公害第一就是胶带纸，每年产生将近一万多吨的胶带纸，网上都有宣传的。

李奶奶谈到二十世纪六七十年代的中国，物质没有极大的丰富，

老百姓穿一件衣服要新三年、旧三年、缝缝补补又三年。

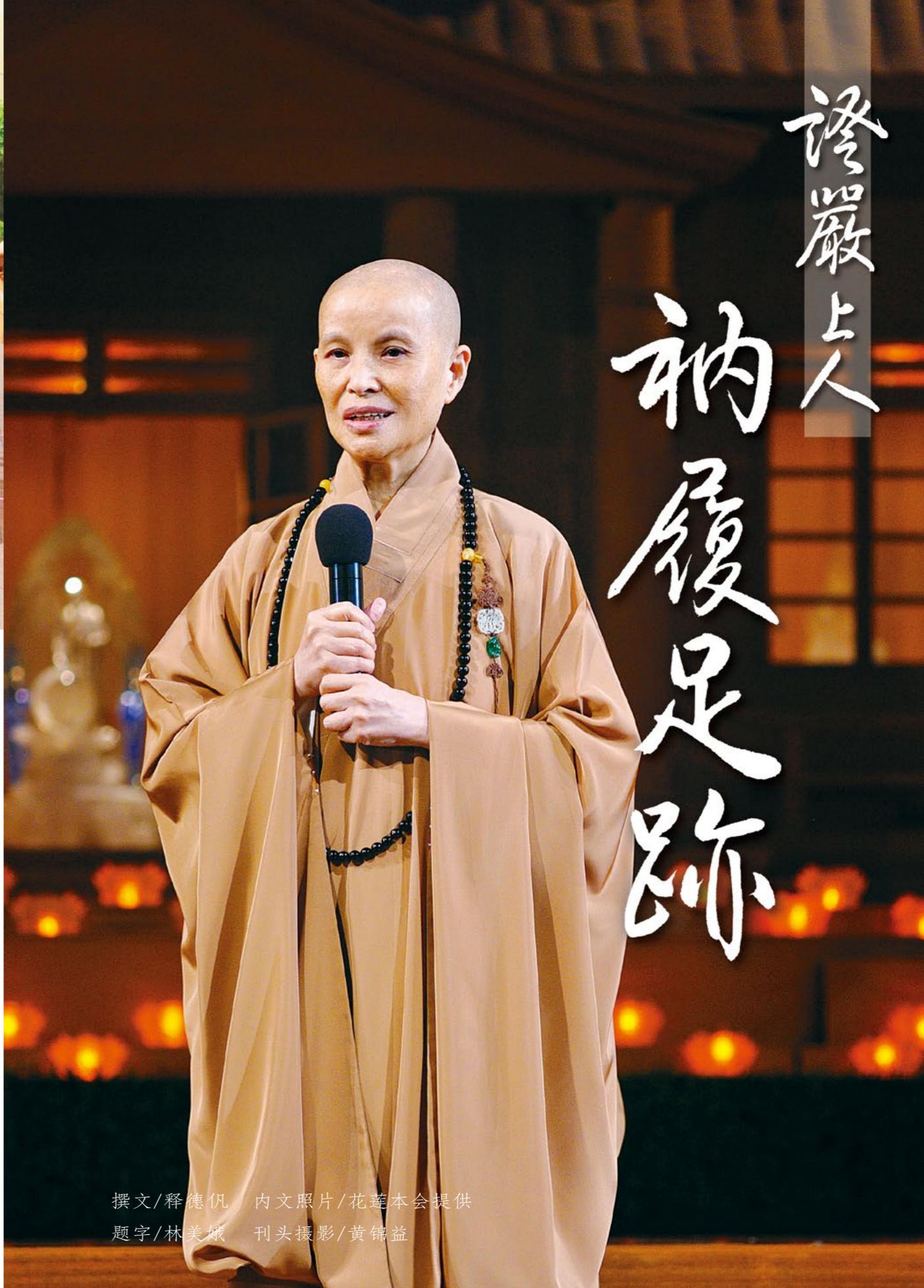
李奶奶说：“现在物质极大地丰富了，污染比贫穷的时候还难治理。我们现在是积极参加环保，年纪虽然大一点，但是能参加一点是一点。”

八十二岁的项珊珍奶奶，戴着墨镜和红色志愿者帽子，醒目地站在人群中。虽然做环保出了一身的汗，但她却乐呵呵地不以为意，项奶奶告诉志工，她学到了塑料要分好几类，还带着志工去看她分类的回收物，当志工问她做环保有意义么？项奶奶脱口而出：“这是子孙万代的事情！”

❶

语
严
上人

衲履足跡



撰文/释德仇 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

7/1~2 《农六月·初八至初九》

积善之家

【静思小语】人心同一个方向，为同一件好事付出，凝聚爱的能量。



专注当下

于台中静思堂，与遭遇丧子之痛的志工谈话，上人开导，悲伤难免，要想办法转化心念；“孩子此生的剧本，在过去生就写好了；对于他，只有祝福，不要胡思乱想、增加烦恼。世间苦，堪忍事多，过去如镜花水月，抓也抓不住，现在要照顾好自己。”

师姊表示，记忆力已大不如前，总是记不住上人晨语开示内容；上人勉励，将心力用于当下，成长慧命，把来生的剧本写好，“不要放任生命空过，让慧命也忘记了，要将佛法铭刻于心。”

一位癌末的志工，本身为药师，目前住在服务二十多年的医院安宁病房；师姊表示，持续用药控制疼痛，但还是控制不了，饱受痛苦煎熬。

上人给予祝福并教导：“过去用心投入慈济事，与人结好缘；现在把身体交给医师，把自己的心放开。每一段人生就像搭车，有上车

时就有下车时，这是自然法则；要永远记得‘佛心师志’，生生世世都有这一分缘。”

合和互协

来到台中慈济医院，与医护团队座谈，上人感恩大家有志一同，用平等无私的大爱，疼惜生命、爱护生命；“病痛之苦，很需要医疗舒缓；如同亲人般的陪伴与照顾，能让人减轻心灵负担。”

台中慈济护理之家住民林先生，原本因车祸被判定颈椎受伤，不能再走路，在护理之家医护团队照护、鼓励下，重新站立、走路，还能帮忙分送资料兼复健；他也来到现场，走上台表达感恩。

上人赞叹：“付出无所求，若有所求，也唯有如此——看见身有病痛、不良于行的人改善，坐下来、站起来，还可以回家，真的很有希望！”

六月中旬行脚以来，听闻各地志工关怀年长或病重的法亲，“不

舍资深的慈济人老病、凋零或遭受意外，同时也感动于法亲之间贴心陪伴、相互扶持。”

深刻感受到病痛与无常，上人期许医疗团队：“密集精进，培养人才，让医疗品质更精致、更扎实、更提升，造福病苦人。”

上人说明，达到这样的目标，就要凝聚全院的心力，“合心、和气、互爱、协力，只要大家合和互协，则无事不成。团结才能永续，假如一枝独秀，不会有全面的光；缩小自己，彼此感恩，繁星闪亮，就能放大整体的光芒。”

7/3 《农六月·初十》

心“净”自然凉

【静思小语】身体适应自然环境，心灵回归真如境界。

人与人互动圆融，气氛和乐，就是最好的空调。



善缘接力

十九岁受髓者家住台中，在台北的医院治疗期间，由慈济北区骨髓捐赠关怀团队陪伴，返家后由台中团队接力协助。虽然后来往生，志工进一步了解受髓者家境有困难，列为照顾户，长期关怀。

受髓者的母亲由志工陪同前来，发愿成为慈济志工。上人劝慰伤心的妈妈：“虽然很不舍，但是做父母的很尽心，医疗团队也很尽力，慈济人也一路支援。我们为孩子祝福，让他随着因缘而去。你能发愿投入慈济，为社会大众付出，就是化小爱为大爱！”

同行的捐髓者林雅玲，曾担任地区医院行政副院长，去年底接到配对成功的通知，也更彻底了解骨髓干细胞捐赠的细节，并非只是双方简单的赠予与接受，而是要集合诸多因缘、历经繁复细节才能成就。

捐赠作业不只跨区甚至跨国，要耐心、耐受挫折才能承担这件工作，骨髓干细胞捐赠中心、关怀小组志工以及慈院医护人员，付出了无数心血；志工出钱、出力、出时间，即使辛苦也欢喜自在。

上人表示，建立骨髓资料库，确实历经非常艰巨的过程，“捐受髓者配对相符不容易，有时候配对

▼南投县田丰国小学生呈予上人感恩卡。(7月3日)



上了，却联络不上捐赠者，因为攸关人命，慈济人还是锲而不舍，用尽办法寻人、劝捐，很感恩他们发自内心助人，不退缩！”

7/4 《农六月·十一》

法亲关怀

【静思小语】面对境界，用法平伏；菩萨作伴，稳固道心。

会合愿力

与台中慈济医院医疗团队谈话，上人有感而言，生、老、病、死都是自然法则，唯有医疗能拔除病苦。

“无论筹建慈院、维持慈院运

作，遭遇多少困难阻碍，对于医疗同仁，内心唯有感恩——只要看见病人得救、慈院医疗品质提升，就是最大的安慰！”

上人表示，常听到慈济人说以“和”供养师父，也看到他们的合和互协，所以很感恩、很知足。

“弟子为了师父的目标，不顾一切地投入，我觉得我这辈子很好命、很满足。这群弟子都很有智慧，很受教；如果自认聪明，就容易计较利益，追求‘利’，‘害’也随之而来；计较得愈多、‘利’求得愈多，‘害’就累积得愈大。”

上人说，静思精舍常住除了自力更生，还要承担海内外慈济人返回心灵故乡的起居生活，为了这个天下大家庭而天天劳碌，却做得很高兴，“因为他们感觉这就是修行的目标，是为自己所发的‘愿’而努力，所以感受‘甘’甜。从事医疗工作，也是为了抢救生命而发愿，只要达成志愿、达到目标，就会感到欢喜。”

上人勉励在座主管，事在人为，只要心量开阔，彼此能够坦诚而和谐地互动，就能把向心力带动、凝聚起来。“不轻视一点一滴，要重视每一个人的那一分爱，将能量会合起来，四大志业都能稳步迈进；有向心力，再辛苦都会做得很甘愿。”

看见苦谛

与中区医疗志工座谈，上人叮咛要当医病拱桥：“这一座拱桥，联系起医病关系。爱护医护同仁，也与病人建立感情，志工之间更要合和互协。”

“在慈济医院，人人有志一



▲田丰国小老旧校舍重建今年动工，慈济援建简易教室。四月中旬，志工邀约师生与村民铺设连锁砖。(摄影/简宏正)

同，不是以利害得失建立关系，而是并肩合齐，为病人付出；虽然医疗工作很辛苦，但是同仁们一心要减轻病患的苦痛、悉心治疗，志工菩萨就要作为医疗团队的后盾，协助他们让病患安心。”

台中慈院的院址，早期称为“潭子新田”，上人勉众，人间菩萨如农夫，要殷勤耕耘这亩福慧田。

“在医院里看尽生老病死、悲欢离合，能深刻感受到佛陀所说的‘苦谛’。种种人生现象，都在阐

释无常——也许昨天还欢欢喜喜，今天突然病倒，苦难总在瞬息之间。面对无常的心理冲击与苦痛，需要菩萨为之拔除，让人看见希望，并且引法入心，让他们了解道理、不再执着，还能转化心境、无私付出。”

上人感恩大家承担，也勉励持续精进，“志工不能‘加减做’，慧命由不得‘加减’，而是要认真努力；闻法力行，以真实的体会为众生说法。”

7/5 《农六月·十二》 行动力

【静思小语】心中有爱，要以行动表达；让人看得见、感受得到。

用“法”自度

彰化慈济人陪同丧子的法亲前来，一位师姊心痛孩子离世时，无法有完整的躯体，她只能每日早起念经回向给孩子。

上人开导，无常意外瞬间发生，既然挽不回，唯有放宽心，为孩子祝福。牵挂孩子的情就像一条牵绊的绳子，即使孩子已经出生在别人家，还感觉得到父母难过而哭

泣不安。

上人举例，目犍连尊者虽然修行有成，具有神通，但还是带有宿世的业力，人生最后被外道推石砸身，粉身碎骨而往生；尊者平静面对，在这一生了结累世业力。

“把牵挂孩子的情放掉，让他安心地应另一段因缘而去。把爱孩子的这份爱放宽，启发带动大众爱心，帮助普天下许多受苦受难的孩子。把握时间为众生付出，自修

菲律宾奥斯定修女会总会长尼瑟塔修女拜会上人，感恩慈济在海燕风灾后长期关怀独鲁万市。（7月5日）



▲修女会修女带着孤儿院院童参访菲律宾分会，学习资源分类。此后，院童养成珍惜资源、整理环境习惯，令修女深感惊喜。（相片提供/慈济基金会）

功德也回向给孩子。”

上人教导志工相互支援与肤慰，最好的肤慰就是用“法”度，心

中有法，就能自度。“世间的道理就是苦、空、无常；要了解因果报的道理，才能跳出烦恼、牵挂。”

▼上人于台中旧分会谈及过往历史，勉众凝聚大众爱心、成就法亲精进。(7月5日)



7/6~7 《农六月·十三至十四》 恒持初心

【静思小语】天地宽广，容纳大山大海；心地宽广，发挥深度之爱。



慈济医疗价值

清晨，与大林慈院主管同仁谈话，上人指出慈济医疗有人文精神，大家为志业而付出，并非为营利而工作，此即慈济医疗无可取代的价值。“感恩同仁们都很‘顾家’，让大林慈院成为温馨的大家庭，让人来到这里就有回家的感觉。”

医疗座谈会听取各科报告，上人欣闻年轻新进医师表达从医的志愿，发挥爱的能量抢救生命。

“常常有人问起，慈济用什么方式管理？其实无论用什么方式都管理不了人，最重要是带起那一念心，让人从心发挥出能量，‘以戒为制度，以爱为管理’；世间最宝贵的就是无价的生命，我们所发的这一念心也同样无价。”

上人说，从事医疗，不为营利，最重要的是解救病苦，提升病患的生活品质。生、老、病、死是人生自然法则，老、病皆苦，因为身体不由自主，病痛难以抑制，需要医疗给予正确的诊断、对症下药。

上人肯定同仁们以同理心为病患诊治，即使病人已经昏迷，还会对病人温言肤慰。“从事医疗工作，同理心很重要。慈院医师不只是了解病理、生理，也能体会病患的心理，身心灵皆给予肤慰、治疗，很感动！”

中医部叶明宪医师，自二〇〇三年九月开始，于嘉义大埔医疗站进行巡回医疗服务，每周三提供中医门诊，十四年来服务约四万余人次。因当地已开设中医诊所，医疗站的中医门诊将于今年底结束服务。

上人说，山路蜿蜒，遇雨常有塌方、路断之险，但是大医王不忍山乡无医，不辞路远，已与居民建立深厚情谊。“长长的真情，这就是慈济医疗的精神方向，也是慈济医疗的价值所在。”

勇于自评公鉴

“十七年前为了云嘉建院，十七年后为云嘉拼医学中心。”

七日，大林慈院主管同仁分享评鉴之路，赖宁生院长感恩团队合和互协，诸事设想，让严肃的评鉴委员由衷赞叹。

随师同行的医疗顾问，花莲门诺医院核医科游冬龄医师，也肯定慈院团队亲如一家人，很有向心力。上人表示，慈院这股向心力，就是“守护生命、守护健康、守护爱”的使命感。

“尊重生命，平等爱护天地人间所有生命，宽广的胸襟，如《无量义经》所说，‘心包太虚，量周沙界’。”上人表示，天地宽广，才能容纳大山大海；心地宽广，才能发挥深度的爱，希望大家恒持初心。

人体生病是因体内小乾坤不调，大地环境受毁伤则起于人心不调。上人提到位于新北市观音山的硬汉岭，长年来游客丢弃垃圾，使边坡脏乱，后来的人见状也跟着丢垃圾，日积月累，愈难清理。

同理，修行是要修除生生世世累积的烦恼习气，才能回归清净本性。如果无明烦恼累积太多，造作因缘业力，就像硬汉岭一样，志工需一次次清理，仔细挖出早年深埋的垃圾。“面对困境、感受挫折，是因为过去丢了太多‘垃圾’；闻法觉悟，就要用心灭除种种习气，才能化解苦难。”

上人勉励主管同仁们用初心守护“家”，并感恩大家为这个家付出，“若说工作繁重，在哪个地方工作不会累呢？选择与志同道合的人一起工作，不是只为利益。有‘利’在前，一定有‘害’在后；在慈济工作，是有益无害，用爱利益众生。”

上人感恩院内每位同仁，都是维持顺利运作的重要环节，缺一不

可。“评鉴是‘自评’‘公鉴’。我们要相信、肯定自己，同时审视、评量自己；要自我评量，是否能应现在的世间相，笃定对众宣说：‘我在慈济医院工作！’”

“自评之外，要让更多人看见慈济医院的优质，这是‘公鉴’，公开地让大家看见努力的成果，以及未来的方向。”

7/8 《农六月·十五》 一生所求

【静思小语】劳碌一生，钱财无法带走；闻法精进，慧命生生相续。



一念合心，千金难得

云嘉环保志工来到联络处，与上人欢喜相见。九十一岁的陈许金土师姊，身体硬朗，笑口常开，二十五年前在一次朝山活动得知慈济做环保，所得用来做善事，她立即投入而且不曾间断。每天在村庄放四个大袋子让居民放回收物，她推着独轮车载回，每周回收量约有两、三台环保车。

师姊的精神与体力，上人自叹弗如。“大家身体健康，很甘愿地付出，发挥力量照顾地球，关心世间苦难人，天天都在创造人

生的价值！”

与云嘉区慈诚委员座谈，上人欣言，听到上了年纪的环保志工，单纯质朴且真诚热情地分享做环保的欢喜与感恩，对自己而言，是很有力的支援与鼓励。“若没有这么多与师父贴心、同心的志工，师父岂有力量做慈济？”

朱汪蕊师姊不识字，却努力学习，如今已能够读诵整部《法华经》。上人闻言亦感佩服，证明了只要有心，世间没有困难的事，教众持续“薰法香”，闻法入心，道心才会坚固。

“若是一生劳劳碌碌，只为了

有形的金钱而奔忙，到最后什么都带不走；唯有增长慧命，可以带着闻法精进的意识和因缘，生生世世持续闻法修行。”

上人强调有法存心，就不会轻易受外境动摇心志；作为已受证的慈济人，更有义务详知慈济历史、志业讯息，旧法新知，为不了解的人说明，让有心接触、投入的人知晓慈济所做。

“何况大家不只是听说、看见慈济而已，也亲自投入慈济事。六月初梅雨锋面带来豪雨，云林村镇受灾，大水漫淹；慈济人自家也受灾，却先去关心其他受灾者，供应热食、法亲互助，这就是无私的菩萨长情。这分长情大爱宝贵，千金难买一念合心，人人都要珍惜！”

心中有法，堪得忍耐

六月初水患受灾的村长，非常感恩慈济人灾后的关怀与协助，代表乡亲向慈济人鞠躬言谢；还有乡亲在最为无助时，得到及时的帮助与肤慰，对志工行礼……

上人说，慈济人在乡亲最需要时伸出援手，乡亲感受到真诚关怀，也表达真诚的感恩。慈济人总是付出无所求，出钱、出力、出时

间，为台湾社会做了许多事，或许得不到人人的肯定，但是慈济人要自我肯定。

“曾经懈怠的，要多忏悔，导正错误的想法，继续精进闻法。

《法华经·安乐行品》阐释，在五浊恶世持经、弘扬《法华经》，要有大觉悟，会面对阻碍、受到毁谤；发心立愿，就要堪忍现实人间的种种磨练；若要安乐行菩萨道，就要修三轨、四法。”

上人说“三轨”之法，是“大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座”，心怀平等视众生的大慈悲，以柔和忍辱的态度待人接物，将心安住在无为法之中，不受一切声色境界影响，才能轻安自在。

“心中有法，才能堪得忍耐；能明辨是非，坐得正、行得直，无论遭遇何种毁谤都无所畏惧；对自己有信心，才能相信师父带着大家做的慈济。”

“人生如梦，这场梦要做得很有价值。就像佛经所说，念念精进，连梦中都在听佛说法、修行、为众生说法。我们现在所做的是菩萨梦，在人间有灾、有苦时救苦救难，付出的同时也在增长慧命。期待大家自我成长，招回慈济魂，守护慈济慧命！”

7/9 《农六月·十六》

一生所求



【静思小语】起善念、行善行，天天在心中存福，才是真正的财富。

心念转向，化苦为甘

台南区慈济人与环保志工、社区志工，热闹齐聚台南静思堂，纷纷表示看见上人来了，很欢喜！上人回应：“看见大家，我也很欢喜。人与人之间结好缘，见面欢喜，就是吉祥、平安、有福！”

“菩萨的福，是在人群中做出来的；做对的事就是智慧。”上人教大家“薰法香”，将道理听入心，就能增长智慧、发挥良能。

随着各自的因缘业力，人生路有的平顺好走，有的坎坷难行。上人说，人生苦，心要转，不要一直随着境界起烦恼、怨天尤人；要转个方向，从苦境中找到路走出来。

上人进一步说明，若总是困在负面情绪里，与人互动时容易生误会、起冲突，惹来灾难。已经发生的事无法改变，只好放宽心，把牵挂家人子女的心转为爱护天下众生的心；行善造福，许多灾难就会在无形中避离，一时

的困境也会过去。

若是平时没有造福，只是到寺庙拜求保佑、消灾免难，就像银行账户头没有存款，无法提领。福报要日积月累，天天起善念、行善行，积少为多，这是永恒属于自己的财富。“每天在心中存福，才是真正的财富。”

台南各地的环保站各有所长，举凡利用果皮做酵素、肥料，运用于农耕，或是回收玻璃罐洗净，依颜色仔细分类，重制再利用。上人赞叹大家不辞辛劳，将无用的废弃物变得具有大用，这分爱护大地与人群的用心，令人感动。

上人分享昨天在云林，有许多年长环保志工踊跃上台，说起“环保经”头头是道，让一群随师的高知识分子听得很欢喜。“老菩萨说他们不识字，但是人人都有很高的智慧，将平常所做的慈济事和心中的想法表达得很好；今天在台南也看到这么多环保菩萨分享，师父真的很高兴。我们虽然年纪大了，仍然要把握时间，能够做、能够说，

就要尽力做、尽力说。”

上人教大家不要轻视每天的付出，点点滴滴累积，就有改善环境的力量。爱与善就是台湾的宝，而

大家日日造福，用“觉有情”疼惜大地、为后代子孙守护资源，让世界风调雨顺，人人丰衣足食，这才是人间之福。

7/10 《农六月·十七》

感恩、尊重、爱



【静思小语】感恩、尊重、爱，则诸事行得通。

珍惜平安祥和

一名叙利亚孩童，逃难时与父母失散，四、五年过着漂泊的生活；只有十一、二岁的年龄，却有成熟与沧桑的神情。

他还记得，那一天家乡遭遇轰炸，他被爸爸背着、妈妈则抱着妹妹逃离；一家人走了许多天，突然后方有追兵，一群人往前跑，不知何时，他的手被放开了，被人群推挤着前行。他不断地哭喊爸爸、妈妈，但是从此以后就没有再见到父母……

与台南慈济人座谈时，上人述及这则报导，慨叹战乱造成许多家庭破碎、人生希望破灭。“看见天下的动乱，要戒慎虔诚、自我警惕；不只珍惜能够生活在平安祥和的社会，还要起于行动，呼吁、凝聚大众的爱心，帮助普天下苦难人。”

上人说，同样生活在天地之间，人人是生命共同体，要以“无缘大慈，同体大悲”的开阔大爱，关心、爱护每个人。也感恩台湾各地慈济人以合和互协的团队精神，为社会、为人群而付出。

大林慈济医院失智症中心与慈济志工合作，在南部数个社区成立记忆保养班、保养学苑，推动失智症筛检、协助就医用药，并安排活动让长辈们活络脑力、增强体力。昨天，安平记忆保养班学员上台表演台湾童谣，并敲鼓热络气氛。

上人称许慈济人用心陪伴，协助长者保持身心健康；现代社会关注的老年长照议题，慈济行之有年，深入社区耕耘，无论是带动长辈到环保站付出，或者照顾弱势的独居长者，随着慈济志工愈多，关

怀的层面愈广。

上人也鼓励年长的资深慈济人与师父合心，持续发挥良能，还要带

动传承经验，“一定要参与慈济事，多听、多看、多说，一方面训练脑力与体力，一方面广结善缘。”

7/11 《农六月·十八》

怎样做才对？

【静思小语】以感恩心善解、包容，会合“千手千眼”救度众生。



善恶拔河

进入监狱辅导受刑人、关怀更生人的高雄“萤火虫团队”，分享陪伴、引导更生人的过程。上人期待大家懂得调适心情，人人各自带有业力与习气，辅导者要以平常心看待辅导的结果。

“人人本具佛性，但习气难以修除，在善恶拔河时深陷业力泥沼。我们平等尊重所有人，要用更长久的时间陪伴，用更好的方法引导；也不要短时间就要求他来见习、培训志工，以免给对方增加压力。”

上人说，不只是辅导更生人，父母教孩子、老师教学生，也是有种种方法，有时候实在教不来，可以放松一点，让彼此的心静下来。但不要放弃，相信人性本善，会找到好方法引导。

上人慰勉志工：“为社会尽心力，做力量所及的部分，但不要成为心灵负担，自责为何‘无法度’，反而让自己过不去。”

自我负责

与高雄合心团队座谈，上人肯定干部们勇于承担，虽然承担责任就要面对庞杂人事，难免意见不同，就像一位师兄所说，怎么做都有人有意见，让自己觉得怎么做都是错的；其实不是怎么做都不对，而是人人各有不同想法，要以感恩心善解、包容。

上人说，观世音菩萨“千处祈求千处现，一手动时千手动”，不是抽象的形容，而是真实存在人间，只要愿意付出，就能发挥菩萨良能。但是只靠双眼，看到的范围有限；只凭双

手，力量也有限，要感恩许多人愿意付出，会合“千手千眼”，及时救度众生。

“作‘不请之师’，走到苦难人身边，伸手救拔；接触佛法，闻法入心，清楚人生方向，持志不退。这是大家所选择的菩萨道路，要对自己负责，无论遇到什么境界、别人如何对待，都堪得忍耐，不退转。”

上人教导大家静心反思、巩固信念，调整好自己的观念与见解。

“修菩萨行，为利益众生承担重任。若无智慧，如何承担？智者肯定自己，有真实的目标、行真实的道路，心志笃定，问心无愧，就无所畏惧。”

慈济人的宗教观，是人生的宗旨、生活的教育。上人指出，“但愿众生得离苦，不为己身求安乐”，就是人间菩萨的宗旨；尽心尽力，付出无所求，“不只自己守律仪，还要永续传承这分精神。”

7/12 《农六月·十九》

最彻底的环保

【静思小语】保护地球，不只有“共知”，还要凝聚“共识”，起身“共行”。



转念，修福，修慧

十八位已经当祖母的福田志工，号称“七仙女”，原来是这些老菩萨，将静思堂法华坡道等区域擦得一尘不染，大家尊敬、爱护之下，遂取闽南语“擦”与“七”的谐音而有此尊称。

高雄委员慈诚联谊会中，上人欢喜分享，她们身形挺直，分享时笑声爽朗，虽然有些人曾经受伤，



▼与慈济结缘二十余年的澳洲安琪拉修女来访，与上人尽管语言不同，却相知相惜。（7月12日）



慈济志工为安琪拉修女欢度九十二岁生日，并感恩修女对旅澳台侨的医疗照顾。（相片提供 / 慈济基金会）

7/13 《农六月·二十》

精神不老，为善竞争

【静思小语】忘记烦恼事，记得做好事，精神不老，为善竞争。



老得尊严，活得踏实

上人与屏东慈济人欢喜相见，并勉励资深志工，虽然岁数年年增加，“老”是自然法则，但也可以老得很有尊严、很有价值。

多位年长环保志工身体硬朗，讲起话来中气十足，思绪理路非常清楚。上人赞叹老人家分秒不空过，在市街巷道做资源回收、到环保站做分类，已经是生活重心。有一位师姊，子孙想要带她去旅游、聚餐，师姊不愿意；孩子便告知要带她去做慈济，才甘愿出门。一到目的地，就有人对师姊说要参加慈济会员，让她欢喜不已。

“行菩萨道不分年龄，正因为年纪大，更要好好把握时间。”上人分享，高雄福田志工“七（擦）仙女”，天天到静思堂将各个角落擦拭得一尘不染；她们的子女已成家立业，不必为子孙操劳，故而投身志业，笑称自己是“孤单的自由人”。

“学习这样的精神，不可以认老，还有比自己年纪更大的人，在做我们的典范。有付出的机会，要当仁不让；精神不老，总是要为善竞争。”

百岁高龄的彰化黄蔡宽师姊，天天运动，筋骨柔软，而且不排除学习新的事物，不但熟悉静思电子书、电子劝募本，还能教导比她年轻的志工。上人说：“老有‘老步定’（闽南语，指老成稳重、从容自在），老得庄严，活得踏实。将生命用得淋漓尽致。”

上人说，慈济人要彼此关怀，时常招呼、连接起分分福缘，才能让菩提种子从“一”产生无量，“对法亲用感恩心互动，对大众以诚相待。”

“要精进，有收获是自己得；若是不精进，也是自己的损失。”上人叮嘱大家将心照顾得很安定，不要因人乱了心，“提升智慧、提出良知，清楚过去所做的慈济事，不要遗忘好事，反而记得烦恼事，惹来满心无明。”

但把劳动当复健，和大家一起做事而忘记疼痛，愈做愈健康。上人勉众学习老人家坚定心志，菩萨道上持续精进。

实业家郭柏福师兄与几位实业家发起“福气人生”行动，每周日晨间到澄清湖运动，并运用网路通讯平台招募团员，晨运并分享慈济。三年来，加入人数由个位数增加到百位数，去年有十多人受证成为慈济志工。

郭师兄从事营造业，曾因交际应酬而烟、酒不离身，后来在妻子鼓励下参加静思生活营，深受感动而决心改变。师兄用闽南语幽默表达：“烟虫、酒虫，最怕静思堂。”

上人赞许大家善用方法，提升身心健康，在人间广布善种子；静思堂就是福慧堂，转一个念、换一

个方向，走进来修福又修慧。

上人勉众提起福慧的心量：“福在人群中造，慧也要在人群中修。虽然社会风气污浊，但就像莲花生长于污泥池中，吸收泥池的养分而不受污染，还能美化、净化污泥池。”

菲律宾莱特省奥莫克市七月六日传出强震灾情，上人于高雄静思堂与抵达灾区的慈济人进行视讯会议。

二〇一三年十一月，海燕台风重创奥莫克市，如今强震来袭，十四个里受灾；海燕风灾后，当地涌出的新发意菩萨，与慈济人会合力量，分成多路勘灾、访视、发放、肤慰。

上人肯定大家的用心，也期待帮助贫苦的受灾家庭度过当前难关。上人并且叮嘱，灾区连日下雨，居民栖身帐篷，地面潮湿，可致赠福慧床；天雨路滑，志工勘灾要顾及安全。

7/14 《农六月·二十一》

好习惯，带着走

【静思小语】培养好念头，成为习惯；觉察坏习气，当下去除。



修行，修习气

与高雄教联会、“薰法香”团队及外语队座谈，上人勉众：“老师心、菩萨心，也是父母心。老师如父母，不嫌孩子丑、不怕孩子坏，无论其心性是否刚强难调伏，都耐心设法教导。要度人，须先度自己，否则遇到困难，很快就会打退堂鼓。教联会老师们无私奉献，非常难得！”

上人也欣慰表示，“薰法香”团队将法听入心、用于生活，还能邀约、鼓励其他人共同闻法，很贴心，是师父的知音，并勉励将闻法力行养成习惯。

“修行，就是修习气，修除坏习气、养成好习惯。”上人分享自己年轻时说话曾有的口头禅，与众为鉴。

“那时刚离开小木屋，借住许聪敏老居士家；慈善寺英姑娘（刘桂英）邀我到慈善寺讲解《地藏经》。当时说话常常说‘好像’，

那里的人就喊‘好像’师父。听人家这样讲，自我警惕，不再让‘好像’脱口而出。”

“要改习气，要靠自己；早上闻法，当天就要做到。听法之后还有读书会，这是养成复习的好习惯，彼此分享、旧法新知，也借此接引会众。就像外语队用英语演布袋戏，将具有台湾本土特色的布袋戏变成国际化，可以接引年轻人、外籍人士，一方面做文化交流，也是用方便法传扬佛法。”

上人说，佛法从佛世流传迄今，从古印度传到中国，随着时代变动，近代有上印下顺师公上人等法师，将佛法从大陆带来台湾落实，让大家有幸、有福在台湾传承佛法，慈济也在此环境中，随着因缘创立，发扬大乘菩萨精神，将《无量义经》、《法华经》生活化。“要珍惜这分因缘，守好本分，‘就有道而正焉’，秉持正知、正见，将这条路走得正确；对的事，做就对了。”

7/15 《农六月·二十二》

一生无量

【静思小语】清除无明种子，善因一生无量。



反复说，听入心

行脚抵达高雄以来，天天感受到慈济人的热情与精进；回程离开静思堂前，上人谈到七月十日来到静思堂大厅，翻阅“薰法香”笔记时，有个孩子走近身边说：“师公上人，您最近都说同样的话。”

“行脚在外，都从大爱台‘静思晨语’节目听自己讲述《法华经·五百弟子受记品》。富楼那尊者一再向佛陀表示，愿意去宣扬佛法，即使要到苦恶之地、面对刚强众生，他还是会克服困难，达成使命。佛陀一再赞叹尊者，我也就一再讲解。”

“讲说经文时，经常反覆强调。不知大家有没有听入心？有没有做到？现代需要像富楼那尊者这般，不怕辛苦、勇猛精进的人传承佛法，希望大家都能记入心中。

《法华经》有多品讲佛陀为弟子授记，其实是佛陀一再强调，大地众

生皆有如来智性，皆能成佛，但是需要很长久的时间。”

上人形容，佛法如同一棵大树，顶天立地，枝桠向十方伸展，产生无量种子，向十方撒播，长成茂盛树林，再产生无量种子，持续传衍。“一生无量”，最根源的那“一”颗种子，就是“因”。

“无论行善为恶，都起于业因，业因就像一颗种子，会在意识中不断累积，归纳在第八识。学佛修行，就是希望清除第八识的无明种子，回归清净无染的佛性。”

“孩子问师父，为什么都说一样的话？我没有给他满意的回答；就如众生有重重疑惑想要问佛，没有得到很圆满的解答，大家还是执着在自己的苦恼中。不过现在不只是听佛法，还有因缘身体力行，见闻世间万相，印证佛法，也运用佛法消解自心的无明烦恼。”

上人说，“合心长情大爱心，和气安乐最吉祥，互爱祥和爱无

▼上人至桃园八德志业园区，勉众照顾好慈济人的“家”，让道场发挥净化人心的良能。（7月16日）



道重建经费从何而来，但认为应该要做的，做就对了。

“孩子学龄有限，需要赶紧重建

校舍，让师生安心上课。并非慈济有钱，但救人第一，这就是慈济五十多年来的慈善救助精神与原则。”

量，协力互动力量大”，就是让慈济这棵大树开枝展叶，产生无量种子、世代传延的精神力量。

“四大志业、八大法印在国际

间开展，而这棵大树萌发自微如毫芒的种子，就是一念心，请大家深入体会《无量义经》的精神，守护初心。”

7/16 《农六月·二十三》

将心比心

【静思小语】加减做、加减说，不如不说、不做，要做真正有效的帮助。



救人第一

桃园访视团队以“人人访视”方式，让组队成员都能参与社区个案访视。于桃园静思堂，志工分享讨论个案时，有人觉得现在募款很困难，是否要降低个案的补助金额？

“要将心比心。是要给一面烧烫的铁板一滴水，完全起不了作用，或是给予完全冷却的水量，让它重新再利用？慈济要做的是真正有效的帮助，‘加减做的不如不做，加减说的不如不说’。学习佛菩萨‘无缘大慈，同体大悲’精神，尽心力去关怀、帮助苦难人。”

在大型灾难后，慈济会评估为受灾户提供中长期援助，上人说明：“即是为苦难人开辟一条平坦的道路，让他们有生活下去的勇

气。慈济的慈善救济，要做到安身、安心、安生。”

“慈济的劝募一向都很辛苦，日存五毛钱的‘竹筒岁月’更辛苦。”上人回忆，功德会成立不久，一九六九年九月，艾尔西台风来袭，焚风引发大火，台东大南村遭受重灾，慈济马上采购物资救灾，当时一位在银行任职的江经理协助慈济功德会的财务管理；大南村救灾会议中，他私下对精舍师父说：“功德会本身就没有钱，竟然要救这么多人，买这么多高级毛毯……”

上人说明，物资的品质，一定是要自己愿意使用的，才能送给人，所以采购品质良好的毛毯发放。

上人也提到，一九九九年“九二一”大地震以后，慈济认养援建五十余所受灾学校；即使不知

7/17 《农六月·二十四》

苦与乐

【静思小语】人间的苦乐不在贫富，在于心量的宽度。



经一事，长一智

圆满了从六月十七日至七月十六日，总共三十天的行脚，上人在志工早会与全球慈济人分享此行的见闻心得。

“这三十天分秒不空过，不但往南行，回程又往北部走，还是有许多地方没有走到，让许多人的等待落空，只好向他们说抱歉，下一趟行脚再去。一次又一次的约定，一次又一次累积了‘时间债、人间

情’，实在还不完，要累生累世来人间还人情债。”

“慈济人很真诚，付出无所求，分享时说，因为师父这么教，他们就这么做。其实，自己做、自己得，经一事、长一智，大家在人群中看得多、听得多，也不断提升智慧。”

各地有年长的慈济志工，以八、九十岁高龄报名委员慈诚培训，或是资深的慈济人依旧融入团队，和大家一起做慈济事，甚至承担组队干部，持续带动新进者。上人肯定大家身体力行菩萨道，提升了生命的价值。

“行脚的这三十天，天天坐着超过十个小时，都在听大家说话，听得很欢喜。难免看到慈济人老病、凋零，自然法则无法避免，所以感慨也多。再看见四大志业主管同仁报告志业成果，尤其各地慈济医院团队合心，救人无数，让我很感动也很感恩！”

诚与情，度众生

一位师兄在花莲慈济医院加护病房疗治中，家人来到精舍，感恩花莲慈院团队日夜照护；师兄的儿子表示，医疗团队及诸多慈济人给予爸爸满满的爱，深深了解到爸爸

为什么会做慈济。

上人说，师兄全心投入慈济，真诚付出，与许多法亲、苦难人结了好缘，也得到这么多的关怀与祝福。上人也鼓励师兄的同修师姊，虽然难免牵挂，但要自我训练，该做的事要用心做，该听的话要认真听；人间就是多苦的娑婆世界，要堪得忍耐。

“人间的苦乐，不在经济富裕或穷困。”上人说，吃得再好，食量总是有限，住房再大，睡觉所需要的空间不过如此而已。“最重要的是心量，要训练得无限宽广、富有爱心。”即使身有残疾或困顿无助，但是看得开、放得下，生活充实，心灵富有，就能自在、快乐。

美国纽约段济笃师兄等人返回精舍，分享厄瓜多尔赈灾见闻；最初因为语言、种族、文化隔阂，感觉与厄瓜多尔居民有隔阂，居民对于“以工代赈”也大多抱持观望态度，于是志工以活泼的带动来拉近距离。

上人开示：“慈济人不舍苍生，所以不断克服困难，真诚去贴近苦难人的心；起于一片真情，才能打开他们的心门。以诚度众生，也要有正念，正心才能断烦恼；讲求戒律，团队才会有分寸。”

“信为道源功德母。对佛陀的教导、慈济的方向有信心，信任所选择的这条道路，就地凝聚、发挥扎实的力量，接引不同族裔、宗教

的居民一起用爱铺路。”

上人勉励美国志工具足诚、正、信、实，自如应对各种环境、不同的人，不改初心而坚定前行。

7/18~19 《农六月·二十五至二十六》 不为自己求安乐

【静思小语】发心修行，就是要舍——舍时间、舍体力，还要舍我执。



感恩的身教

“大家来到同一个修行道场，就是有相同的方向，为天下众生付出。世间浊气浓重，四大不调、灾难偏多，时间紧迫，要赶快‘共知’天下事，凝聚兼利他人的‘共识’，‘共行’大道。”十八日，与大陆慈济人谈话，上人期许就地落实慈济精神，共同做好慈济事。

上人说，修行的目标，就是不为自己求安乐，但愿众生得离苦；有心修行，就不能停滞在凡夫心，“发心修行，本来就要舍，舍时间、舍体力，还要舍自己，不计较，包容众生。”

大陆慈济教师联谊会老师来台学习数日，即将结束行程，上人勉励返回教学岗位后，善用慈济精神与静思语教学，在学生纯真的心

田播下善种子，殷勤耕耘，培养品格，让每个孩子影响家庭，在社会带动善的循环。

“‘经者，道也；道者，路也。’讲经也就在讲道，但是无法只凭讲经就讲出一条道来，必须有人发心，循着经典指引的方向，在浊乱世间开辟出来。”上人说，老师心就如父母心，也是菩萨心，为孩子开道铺路、指引方向，让他们有路可走、有道可循。

上人表示，时代变化迅速，教育也要适应；孩子不容易听进道理，要用实在的人间事，引导学生思考、接受。静思语很浅显，与生活息息相关，也是要靠老师善加运用。

上人说：“感恩、尊重、爱，是慈济人的座右铭；不是等待对方来向自己说感恩，而是发自内心的，感恩对方给予付出的机会。老师们

也要以感恩心教导学生，让学生感受到真诚，进而发自内心真诚地感恩教导，这就是身教。”

教育的人文

十九日，与医疗志业体主管谈话，上人分享六月到七月行脚时，在台北、台中、大林慈院听闻之温馨感人事，对于大家跨科合力抢救生命，并结合慈善志业照顾术后生活品质，深表感动，而且看到各科室相互感恩、全院合心，更感欣慰。

“维持医疗志业的运作，确实很辛苦，但既然决心要做，就要永不后悔，落实爱的能量。人随着自然法则而老去，大家在此时将志业精神定调，就能代代传承。”

与志业体主管谈话，上人指出，时代改变，但慈济的方向始终

不变；在教育志业，最注重品德教育，不只维持慈济学校的教育方向，也期待将教育的人文推展到国际间。

“培育品学兼优的人才，要树立教育典范；老师具有人文精神，展现于言行仪表，再以身教带动学生。从幼教、小学、中学直到大学，人人都能自我尊重而且尊重别人，将内在精神与外在形象合为一体，‘有相就有礼，有礼就有理’。”

慈济教育志业面对“少子化”的社会现象，更要做到精致化，不求量多，在台湾教育出来的孩子，在国际间展现品德特质。“品德的培养与学识的教育并重。除了期待慈济学校的老师有此共识并共行，也希望凝聚各地有心育英才的老师，共同发挥教育人文。”

上人颁发聘书予慈善志业执行长颜博文师兄，也期许大家用生命投入慈济，承担社会重责。
(7月21日)



与深圳市吴以环副市长等人谈话，上人分享，志工为慈善访视所见的罕见疾病个案予以医疗协助，即是“慈善的医疗”。
(7月21日)



7/20~21 《农六月·二十七至二十八》 心态与生态

【静思小语】培养善念，循轨而行；共聚善力，转变生态。



善力相吸

出来的思维或动作时，脑部也会产生类似反应，所以善念生起，

也会激发对方的善念；心存恶念时，则相对会激发恶念，乃至于行，都会相互影响。

上人指出，就如磁铁相吸的

磁性，面对强盛的业力，尽管具有正知见者之比例微少，仍要尽力而为；纵使影响他人并非易事，自己仍要如恒星按照轨道而行，莫认为无力回天就不再往前走。

上人勉众要培养善的习性，阻却恶习进入，莫有先入为主的观念，分别或排斥，人与人之间先结好人缘。

始于慈善

与深圳市吴以环副市长等访客谈话，上人表示，志工在慈善工作中发现罕见重症病患，经评估或予以经济协助，让他们就地治疗，也有海外病患来到台湾慈济医院治疗，痊愈后翻转人生。

“医疗发挥医术，慈善给予



7/24 《农闰六月·初二》

一念间

【静思小语】一念觉悟，就是清净的爱、无染的情。

毫厘之差，迷情染爱

“法在日常生活中，道理亘古不变，纵使世代迁变，人的形态不变，既有迷的众生，也有觉悟之人。”晨语时分，上人开示，其实了解道理并不难，只因人心复杂，诱惑事多，烦恼无明如雪球般愈滚愈大，将真如本性包覆愈深。

“清净的爱、无染的情，一念之间、毫厘之差，成为迷情染爱，就不容易觉悟。若能了解苦、集、灭、道四谛法，明了苦从集而来，了解集的原由，进而求解脱灭苦的方法。不只自我解脱，也让他人解脱，走向觉道。”

六月“四合一干部精进研习会”，遍及五大洲、二十八个国家地区的慈济人返台精进取经。上人指出，尽管国家、种族、文化、语言各不相同，无常或贫病的苦难都是一样，度众以及解开人间苦难的方法也相同。

“慈济人都是觉有情菩萨，去除自己的烦恼无明，打开心

胸，拉长情遍天下，用爱铺路，认真耕耘；但愿走过的足迹，都能长出菩提种子，让每一块土地都成为菩提林。”

不怕辛苦，不必计较

与各处室主管同仁谈话时，上人以粽子为喻开示——粽子的馅料，就像社会大众的爱心融合，合和互协的组队长则是粽叶，相叠成型、包裹粽料后，同仁们像粽绳将粽叶绑好，再把粒粒粽子串连成粽串；同理，志工团体需要同仁们凝聚总合，连接到纲领，才能有结构巩固的组织。

上人说，所有的慈济人都是“佛心师志”，以慈悲心力行菩萨道，“无缘大慈、同体大悲是成为慈济人的条件，即使宗教信仰不同，博爱、大爱都是爱，立志弘道，身体力行开出道路。”

上人肯定同仁们为全球慈济人安排多梯次的精进课程，“启发了多少人的真诚本性，愿意为天下苦

帮助，这就是慈善的医疗。”上人指出，慈济的四大志业皆由慈善方向执行，如慈科大护理系的公费生制度，鼓励花莲原住民子女接受高等教育，对于家庭经济困苦者进一步给予协助，因此教育也是慈善。

傍晚时分，甘肃台办王峰主任等一行人到访。上人从捐赠大体供医疗研究的“无语良师”谈慈济人豁达的生命观，因为清楚人生的价

值，心无挂碍亦没有禁忌，谈死如谈生，对生命超然而笃定。

“慈济不只是宗教团体，也是教育团体，破除迷信，让人人回归清净无私的本性；慈善工作不仅扶贫救济，也要带动心灵环保。”上人表示，慈济人付出无所求，看到受助者安居乐业就感到安心。“若说有所要求，就是期待人人行善、行孝，爱己及人、爱护大地，落实心灵教育。”

7/22~23 《农六月·二十九至闰六月·初一》

人我之间

【静思小语】待人退一步，爱人宽一寸，则天下无事端。



人间道场，事理圆融

二十多位台中港区慈济人回精舍参与出坡勤务，二十二日，分享在菜园拔草等心得。上人勉示：“杂念即心地的杂草，而杂念烦恼往往长得比道念、道心还快。与人相处，若能待人退一步，爱人宽一寸，则天下无事端，亦不会衍生烦恼；在团体中，人人皆为慈济而付出，凡事只要感恩在前，就能化解一切烦恼。”

师兄师姐于七月七日到九日，参加清水静思堂举行的精进佛

三，在常住师父带领下礼拜《法华经》。上人表示，于精进佛三课程闻理体解大道，回归精舍生活则体验生活禅，挑柴运水无不是修行。

“在家人有在家人的生活型态，出家人有出家人的修行方向，虽然同样有食、衣等生活需求，目标却不同。”上人勉众付出结好缘，静思法脉勤行道，慈济宗门人间路，需要人间菩萨去开道，并殷勤引领社区大众来铺路，人间佛法不在丛林，而是在生活、工作中，时时想到法。

难人完成许多艰巨的工作，这就是生命的价值。”

上人期许同仁们自我磨练，面对他人不好的声色，可当作教育，

同时也警惕自己不以相同的态度待人，这是学习也是修行；人生不怕辛苦也不必计较，对准生命的方向，做就对了。

7/25 《农闰六月·初三》

合心协力

【静思小语】尊重人人有心付出，感恩人人成就好事。



不忍不舍

早会时分，上人言及各地早象、涝患、林火纷起，气候不调和在全球多处造成灾难；“有气候的生态，也有心灵的生态。现代人视享受与消费为理所当然，喜新厌旧，不仅增加垃圾，也耗用自然资源。”

上人提到，六、七月行脚时，看到环保志工在炎热的夏天中，闷在铁皮屋底下分类成堆的资源；“享受的人不断丢弃，辛劳的人不断地捡，我心里有很大的冲击，因为不忍。”

上人哽咽表示，每每听到志工在做环保的过程中，不慎受伤或发生意外，内心的不舍更是难以言诠。北区志工林明春师兄，曾回精舍执勤超过百次；十九日在环保车

上叠整回收物时，不慎摔落，于今日凌晨往生，回到慈济大学圆满捐赠大体的遗愿。

“感恩人间菩萨，尽心力无私付出。”上人说，行脚到云林联络处，一群白发苍苍的老菩萨们上台分享，其中八十一岁简叶文素师姊从一九九七年开始做环保，天天清晨五点出门，与同修简远海师兄沿着山路步行捡回收物；不仅如此，每月做一次医疗志工，虽然年纪大了，她认为不能少她一个。

“他们说，做到最后一口气，还要生生世世跟着师父做慈济。”上人赞叹老菩萨们立愿坚定，令人感动。

立愿不退

《法华经·安乐行品》云，在

五浊恶世持经说法，安住四法可得安乐。与马来西亚马六甲分会志工谈话，上人表示，四法即为：身、口、意、誓愿，“誓愿乃不退，在浊气滚滚的人间，无论碰到什么困难，坚持发心立愿，永恒地走下去，就是延续慧命。”

上人叮咛，法亲之间要关怀疼惜、彼此赞叹，合和互协是行菩萨道的根本条件。“人人回归初心——初发的那一念心，还要照顾好

自己的慧命。”

“一边发挥爱心关怀疼惜苦难人，一边却觉得同行者的一个举动让自己不顺眼。如果带着烦恼行善，善恶拔河，真正行善的时间又有多少？”

上人教示，一个人力量再大，也只有两只手，要感恩团体中每一个人，因为有了他们，合起来力量就很大。“尊重人人都想付出的心愿，感恩人人来成就慈济志业。”

7/26~27 《农闰六月·初四至初五》

戒慎防灾

【静思小语】人人净化心灵，时时戒慎虔诚，是最好的防灾准备。



合心也要协力

“慈济是增长慧命的菩萨团体，闻法入心，还要铭刻心版。”二十六日与马来西亚马六甲分会志工座谈，上人教示，人身难得，佛法难闻，要把握身体力行在菩萨道的因缘，慧命不要停止。

“合心、和气、互爱、协力”是应组织需要，取代过去大中小队长、组长等名称。上人指出，每位弟子都是合心，“合心是知音、知心，了解师父的心；合心也是协力，要做为典

范并且传法、带人。和气，契合师父的法做规划，让组队更为扎实普遍。相互爱护不是名称，是真正做到，老人要箍、新人要顾。”

上人表示，人人都是合心也是协力，各自发挥良能，实无大小之分。“他人的付出，就是在帮助自己立愿助人的发心；彼此感恩、尊重、爱，相互关怀才会合和互协，展现出团体之美。”

上人教示，打开心胸，缩小自己，做到“普天三无”——普天之下没有我不爱、不原谅、不相信的人；

如果只想得到他人尊重、执着于错的都是别人，反而局限了自己的心量。

上人勉众找回初心，人人共同付出，“诚正信实是成佛之道。诚心誓度一切众生，以正念断除烦恼，以深信学习佛道，实实在在走在这条道路上。”

闻法自度度人

轻度台风尼莎已在海面上形成并持续增强，二十七日早会时分，上人吁众戒慎虔诚，并到平日关怀的照顾户家中了解，是否需要协助防台或另做安置。

“自然环境遭到人为污染破坏，恶性循环，全球气候不调。堪忍世界苦难偏多，更需要发菩萨心的觉有情人付出，带动人人相互关怀。爱的能量，才是人间之福。”

会后与志工谈话，上人表示，人人时时戒慎虔诚，是最好的防灾准备。

“欲平安无灾，须先净化人心。想要净化人心，要先吸收法，有法才能去度化。”上人说明，薰法香或读书会，不仅是学知识，更重要的是提升智慧，“法入心，有方向；闻法理解之后，不仅改变自己，还能作为典范去改变他人。”

7/28 《农闲六月·初六》

接引无量众生

【静思小语】将贪求外境的欲念，转为求法、度众的精进力。



诃萨，一一菩萨各有六万恒河沙眷属，是诸人等能于我灭后护持读诵、广说此经。”

上人于晨语讲述这段经文，他方来的菩萨，体会到堪忍世界的众生心智未开，何况世间浊气愈来愈重，更需要法的指引与启发，所以主动表达愿于后世弘法。佛陀之所以没有答应他方菩萨，是期待跟随修行的弟子们，发大心、立大愿，勇于承担救度众生。

“若将在娑婆传法的任务，委托给他方世界的菩萨，娑婆世界的法就没有根了。佛陀辛苦修行，‘八相成道’，显迹示范，有相、有形、有法、有过程，要让大家相信，人人殷勤精进，总有一天因缘成熟，因圆果满而觉悟天地宇宙的真理，浮现与宇宙同为一体的觉性。佛陀是为了引导娑婆世界的弟子而以身身教，当然也期盼弟子们承接传法重任。”

佛陀深信，娑婆世界有无量无数的弟子、大菩萨，能就地弘扬佛法。上人指出经文所述之“六万恒河沙”，是表达眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识“六识”。凡夫随着欲念贪取、追求，但发愿修行，应该将贪求外境的欲念，转为求法、度众的精进力，六度万行，即能接引无数人。

上人说明，修行与传法，都是佛弟子的本分事。改习气、度众生并非易事，过程中付出无量心力，还要面对众生不同声色，但是慈济人总是说“幸福”而不说“辛苦”。

上人勉励“福从做中得欢喜，慧从善解得自在”，期待大家为善及时莫迟疑，勤精进度众生，勇于承担，在人群中修六度行。

转六识为六度

尼莎台风渐渐逼近，明后天将接触台湾陆地，上人于早会叮嘱大家注意防范，以敬畏天地、戒慎虔诚的心面对气候变化。

地球人口暴增，将山林绿地开发为高楼建筑，日常生活习于享受，使用空调、散发热度，汽机车亦排放废气，集合种种原因，使得温度愈高、让人难以忍受。众生污染虚空、破坏大地，娑婆世界浊气深重，大乾坤的气候不平衡。

“同一时间内，就有许多国家因为四大不调而受灾难；地球环境告急，人类要觉醒，不能再随着欲念追求。”上人叹言，如果不满足、有欠缺，这样的人生真苦；但心念一转，“凡夫的六识转为菩萨的六度万行，即能在人群中宣导、带动与教化，净化人心。”

转贪欲为求法

法华会中闻法大众，在聆听佛陀与文殊菩萨对答，了解后世菩萨行者，在娑婆世界、浊恶世中持《法华经》，会遭遇诸多困难阻碍，要避开不该接触的人事物，守护身、口、意、誓愿，才能于世间安乐行菩萨道，弘扬大乘法。

《法华经·从地涌出品第十五》，描述在座有从他方国土前来的菩萨，起身向佛作礼，并表示愿在佛入灭后，于娑婆世界护持读诵、书写、供养《法华经》的修行者，并且在娑婆世界广说《法华经》度众生。

佛陀没有立即答允他方菩萨承担此一重任，而说：“我娑婆世界，自有六万恒河沙等菩萨摩

7/29 《农闰六月·初七》

长养菩提芽

【静思小语】多一分觉悟，少一分烦恼。



敬畏天地

尼莎台风今日直接影响台湾，慈济在全台十二个县市成立合心防灾协调中心，宜花东及高雄警戒区，志工启动照顾户及法亲关怀。

上人于志工早会时，呼吁大家注意台风动态，切莫轻视风雨威力，做好防范措施，以戒慎虔诚的心情与行为，表达对天地的敬畏，祈愿一切平安。

新闻报导海巡人员劝离观浪游客，清洁队赶在风雨来临前清理、疏通沟渠，上人感恩在岗位上辛勤付出的各行各业，也教大家守护心念，不要为了一时畅快而冒险；

“人人守好自身安全，就皆大平安。”

三十八岁的口足画家金根鸿先生，八月即将于台北开画展，邀请陪伴他长达二十年的花莲慈济医院颜惠美师姊前往观展。上人赞叹他超越肢体障碍，画出一幅幅充满生命力的作品。

金根鸿十五岁因为车祸受伤瘫

痪，在花莲慈院治疗期间，志工很疼惜他；出院以后，颜惠美师姊常常去家里关怀。根鸿不忍心父母辛苦，自我振作，时时展现笑容。

“虽然少了活动自如的手脚，却发挥了常人不能及的潜力与良能。只要掌握正确的方向，每个人心中都有一片天地可以耕耘，有所收获。”

上人说，人心埋藏善恶种子，若是方向偏差，就会不断衍生恶因、恶行；如果心开意解，就能冒出菩提芽。“在心地多种一颗善的种子、减少一颗恶的种子；多一分觉悟，就少一分烦恼。”

清楚脉络

与慈济慈善志业基金会颜博文执行长等主管谈及法脉宗门，上人表示，因应时代调整行事方法，但是精神方向不变。

上人指出法脉精神是“无为法”，无体无相；从无体无相的法，发展出有形有相的慈济志业。

早期以“慈济功德会”为名运作慈善志业，后来为了建设医院，成立慈济基金会，渐次应社会所需而发展成四大志业、八大法印。

“慈济志业并非无中生有，想要做的事是名副其实‘学中

做，做中学，学中觉’。”上人期许众人清楚法脉宗门的脉络，

“法脉要溯源，宗门要执行。领众者也要有‘心包太虚’的宽阔胸襟，尊重成就志业的所有人，与无量众生结缘。”

7/30~31 《农闰六月·初八至初九》

此生不空过

【静思小语】力行“四弘誓愿”，步步踏实，分秒走在历史中。



人间事相，印证法理

入世传法，必定会见闻诸多人

事现象、面对种种人间境界，需要用法自我调适、自我警惕。三十日，上人与清修士谈话，真切勉励大家以修



▲尼莎、海棠台风接连来袭，防灾协调总指挥中心同仁向上人报告灾情，上人叮嘱安全无虞后再动员救灾。（7月31日）

行人的心境，将所吸收的佛法，对应种种人间事相，用感恩心面对一切逆境，自我提醒照顾好一念心。

“境界现前时，要感恩以对；虽然满怀烦忧，压力很大，但是转一个念，感恩有‘事’来印证‘理’。不论是‘以事显理’或‘以理现相’，都是相辅相成。”上人教示，人、事、理透彻，人与人之间的互动会更顺畅，结的缘就会圆融。

上人期勉清修士在修行道路上福慧并进，如同火车双轨稳固，才能承载火车安然运行。“修慧，就要通达道理；修福，就要尽形寿入人群付出。”

上人说，各地都有发心立愿的人间菩萨、愿意付出的爱心人，需要统合方向、汇集力量；清修士要负起责任，以出世的精神与坚定的道心，积极地做入世的志业。

上人以绑粽比喻，社会资源就像糯米、馅料、油、盐等等；慈诚、委员就像一张张粽叶，将所有资源调和集中；包起来之后，就需要清修士、宗教处同仁，像一条条编织坚韧的棉绳，将粽子定型，而且负起责任，把绳子串到纲领，通达法脉宗门中心，传输法脉宗门的能量。

“‘诚正信实’是慈济人的法脉，也是源自佛教的‘四弘誓

愿’——众生无边誓愿度、烦恼无尽誓愿断、法门无量誓愿学、佛道无上誓愿成。学佛修行，必定要身体力行‘四弘誓愿’。慈济步步踏实，人人分秒走在历史中，此生不空过，要很珍惜。”

上人叮咛：“大家发心成为清修士，不执著名利，脚踏实地为苍生付出，要保护好这一念心；清修士没有家累，精舍是你们的家，而且是‘如来的家’。”

尼莎台风七月二十九日晚间登陆宜兰苏澳，七月三十日清晨登陆中国大陆福建，同仁与各地志工联系，汇整人力与资源。上人叮咛：“身处风雨中的要多关怀，平安无事的也要多互动。将各地的联络路径铺好、线路要串连起来。”

上人以绑粽譬喻，棉绳稳固健全，才能把所有资源连同粽叶绑好、固定，而且一一归于总纲，可以整串提起。现在就是棉绳与粽叶联系的时刻，需要大家把握时间、用心关怀。

智慧判断，虔心造福

尼莎台风七月二十九日快速通过台湾，海棠台风紧接着于屏东枫港附近登陆，七月三十一日凌晨零点三十分由彰化芳苑附近出海，有

几个县市传出灾情，但大致平安。

花莲晨间无风有雨，早会时，上人谈到台湾连续受两个台风影响，其中屏东县佳冬乡焰塭村积水深达胸口，志工担心乡亲受困家中，饮食无着落，赶紧烹煮热食分送；水浅的地方就徒步涉水，水深处则靠着救灾小艇深入灾区，呼喊着每家每户，将热腾腾的便当送到每位受灾乡亲手中。

居民探头看见“蓝天白云”的身影，绽开笑容；老人家不安的心情，也在慈济人的安慰、关怀下纾解。

“感恩风雨过后，各地慈济人纷纷打电话回报平安，让师父安心。从大爱新闻看到各地慈济人在风雨前访视、叮咛照顾户，灾后送热食，和乡亲温馨互动，都是出自真诚的关心，人与人之间就是要如此相互照顾。”

上人特别叮咛，近年来，气候变化愈来愈剧烈，风力、雨势不断刷新纪录，大自然的威力非人力可以抵御。在日常生活中，人人须持戒慎虔诚之心，爱护环境；剧烈气候如台风来袭时，也要照顾自身安全，切莫贸然涉险。

“在能力范围之内，尽心尽力去付出；超出能力范围，就不要勉强，要发挥智慧去判断、做取舍，才能真正福慧双修。”



▲双台风势造成屏东县低洼处淹水，慈济人出动救灾小艇深入灾区，为乡亲送饮水及热食。（摄影/王清山）

● 联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区

景德路367号

TEL(0512)80990980

FAX(0512)65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市

枣苑甲3-7号静思书轩2楼

TEL(010)51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒

海河广场1-3-102号

TEL(022)87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼

1601室

TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆

山市青阳南路285号

TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路

140号随园大厦16楼

TEL(025)83207622

FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL(0571)87827477

FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇

金堂工业园区临波路165号

电话:(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路

239号双子星大厦B座2楼

TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区

五缘湾商业街二期B区B3栋

TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

(0593)7966365

(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第

三工业区(永磁电子)

TEL(0769)88187799

FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL(0871)63622629

● 静思书轩

苏州静思书院

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL(0592)2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾

商业街B区B3栋

TEL(0592)5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118

号花市枣苑甲3-7号

TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区前门

西大街55号

TEL(010)83576052

上海长风店

上海市普陀区大渡河路

168弄22号H栋1楼101室

TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路

826号1幢104号

TEL(021)52735827

杭州红星店

杭州市上城区建国南路

280号(西湖大道旁)

TEL(0571)86573839

深圳福田店

深圳市福田区园岭街道办

八卦一路鹏益花园

1号群楼104

TEL(0755)22380860

广州天河店

广州市天河区华景路33号

TEL(020)38208810

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓

改工程北12#27-29

(梨园戏剧院对面)

TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号

TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街

420号百洋大厦1楼

TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路

51号16栋网点一层C户

TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区

山水东路98号

TEL(0510)85555805



摄影 赵耀

过关

证严上人曾说：「人生最宝贵者是生命，日子能在一天、一个月、一年中平安地过去，当然是令人非常欢喜的事。许多人都说过年是「过年关」，其实我们应该抱着「过秒关」的心态，因为人生无常，生命一秒钟过不了就消失了，所以秒秒过关、时时过关、日日过关！」

本书有着九十八则证严上人所说的「心」的本质和故事，从这些故事我们学习到：发挥不空过的「实·心」，脚踏菩萨道地，实·做，我们就可以拥有纯净、纯质的「好人生」。



撰文/边静 摄影/林熙

川爱志工实地调研设计社会服务

自二〇一一年起，川爱志工队开始到四川做志工服务，除了“人文关怀、服务学习”的目标，“深耕小区、转动全球”更是团队的策略。八月十日起为期两天的两岸大学生“永续城市”设计思考工作坊，实地进入淮口镇，到小区访谈了解问题，透过问题再设计访纲、实地调查，确实做到发想、需求、收集、计划到最后的实行。此次思考工作坊对台湾或华西青年志工均别具意义，提升了他们“设计思考”能力，将更助于增强他们未来设计教育服务方案的效果。

华西青年志工薛茜倩从活动中得到更深的体悟：一个人要有同理心，且可以应用在日常生活中，及用在慈济志工的服务当中。“慈济服务就是以人为本，要有同理心。”薛茜倩认为同理心会使服务更加的到位，活动就会办得愈好。慈济大学何缙琪教授赞叹：“大家都能尽情地发挥创意，提出不同的创意点子，期待未来都有可能实现。”