

慈濟

2017年第09期 总第54期

准印号 /S(2017)00000117

内部资料 免费交流

證書



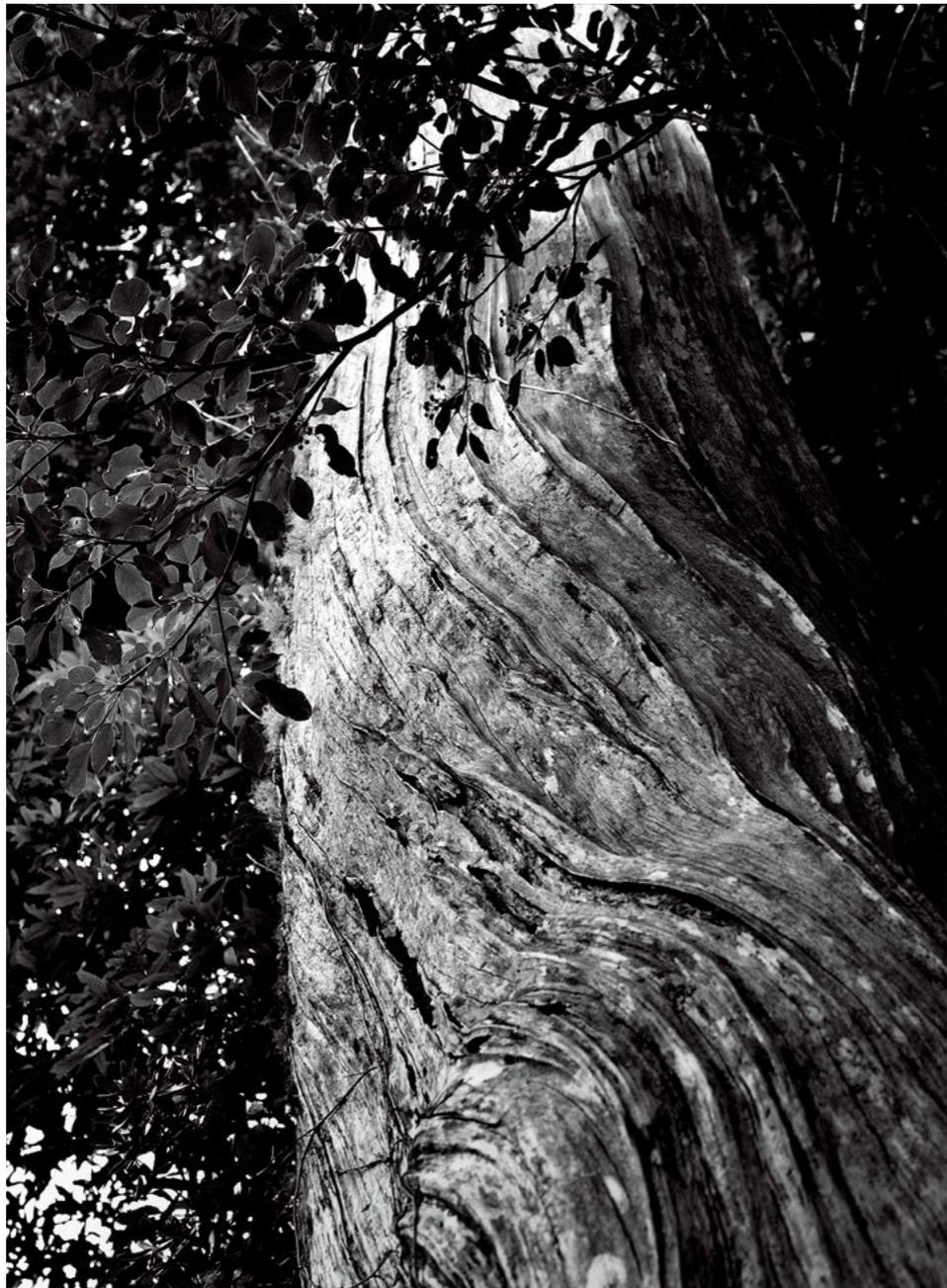
• 主题报导 •

行入 大爱深处

• 特别报导 •

阜宁孔荡大爱村启用

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影/黄筱哲

成就菩提

心覆无明网，无风亦动摇。
法入心 续精进——
步步踏实做，
恒持志愿力，慧命成菩提。

合心协力 人间平安

不要轻视自己的力量，
也不以善小而不为；
每个人的心念与动作都能保护天地，
人人同心协力、相互合作，
就能让人间平安。

◆ 证严上人主讲

编辑部整理

讲于二〇一七年九月一日至十八日



画作/林淑女

八月二十五日，哈维飓风重创美国德州，二十六万多栋房屋受损，超过五十万人受灾，整体灾损初估高达一千八百亿美元。

大水退去后，灾区满目疮痍；避难的人们回到家，比还没回家更沉重，一辈子的心力，所争取的、收藏的、珍贵的，都已经泡汤瓦解变为废弃物。要把那些珍贵的物品清出去，十分不舍；有些地方停水又停电，垃圾只能堆积在街头，狼藉脏乱，孳生蚊虫。

全美慈济人有志一同动员，平安的人，以感恩心投入救灾，美国各地区执行长与具有国际赈灾经验的志工，陆续

集中到休士顿，马不停蹄勘灾。无法前往的人，就成为后援的力量，走上街头募心募爱；人人更表达一份诚恳，发愿斋戒，敬天爱地聚善缘，祈祷灾情能快速结束。

受灾几十万户，志工每天勘灾跑一趟路也要百公里，要从中找到最需要帮助的人，非常艰巨。感恩好几个市的市长或警长，感受到志工的诚意与认真，不但提供名单，也出借场所举办发放。列治文市莫尔市长，在去年水患中接触前来关怀的慈济志工，知道慈济善款来自于人人发心奉献，一定要用得很准确，所以过滤出的发放名单都是确实生

活有困难的人。

其中有非法移民受灾，无法得到政府济助，也没有保险，有苦说不出；在地主管单位虽然有心想帮助，但也难以执行，于是提供给慈济发放。志工与受灾居民接触，抚慰一颗颗苦难的心。

有些受灾户需要心灵关怀、有些需要物资，有些则需要人手帮忙清扫。慈青学长透过网路号召，招募人力进入社区，协助年长的住户清理环境。大家各自发挥力量，同时广邀菩萨赶紧来付出。

要顾全这么多受灾人口，也需要全球协助。台湾的慈济医院立刻启动响应，志业体同仁捐薪水、捐竹筒扑满，精舍师父们一个月才有一千元台币单钱，也尽其所有奉献。在海地、厄瓜多尔卡诺亚镇及菲律宾独鲁万、奥莫克，居民曾经受灾获得慈济帮助，此刻也伸出援手，没有国界或种族的分别，而是闻声救苦，点点滴滴充满了虔诚的祝福。

台湾与美国有时差，在美国不同地方的时刻也不一样；灾后大家同时在线上互动，了解彼此状况，对内关怀，向外付出。二十多天以来，天天担心、关心，但也感动，力量不断汇合；美国志工在宛如天堂的国度生活，很难体会到佛法所说“苦、集、灭、道”，这次“感会、云集”在休士顿，真的感触到了，见苦要知福，还要多造福，造福人间才是生命的价值。

**改善心态和生活方式，
灭贪瞋痴，减少浊气。**

美国富有强势，但大自然无形的力量更强。不仅德州休士顿遭遇半世纪以来最强风雨，九月以来，西岸加州和奥勒冈州高温炎热，林火延烧难以控制。水深火热，美国只是一个警讯。

佛法将三界比喻为火宅，确实现在已经感受到，温室效应，地球发烧，海温升高。这个时代是“五浊恶世”，见浊、烦恼浊、众生浊、命浊、劫浊，从微小的“我”开始，无数个“我”有众多的我见，分分秒秒、丝丝毫毫组合起来，构成浊气滚滚，累积为众生共业，灾难累次不断，威胁人类生命。

如何让五浊不增？唯有启发善，人人改善心态和生活方式，心想好念、口说好话、身行好事，以无私大爱的心，做利益众生的事。

也要节制口欲，爱惜生命。全球每一天有一亿五千三百多万只动物，为了满足人类口欲而被杀，畜养时更对空气、大地造成污染。茹素可以缓和暖化，对身体健康也有帮助，更重要的是心起悲悯，不造杀业。

佛经云“灭贪瞋痴”，很期待大家能“减”一点，减少贪念，减少浪费与享受的习惯，就能减少浊恶之气。每个人的一个心念、一个动作，可以利益万物，保护天地。不要以善小而不为，也不要轻视自己或任何人的力量；人间要平安，需要人人同心协力、相互合作才能做得到。

宏观天下，现时此刻有多少苦难人在水深火热之中；在滚滚红尘中看尽人间疾苦，感恩自己平安，更要虔诚回

报，启动共知、共识、共行，带动天下人担当天下事。

**发心铺出康庄大道，
成就众生循理前行。**

二十多年前，在南非的台商接触慈济，相互分享、彼此启动，了解师父所说：站在人家的土地、头顶人家的天，取于当地要用于当地，因此汇合力量造福人群。

当时正值种族隔离政策废除期间，社会动乱；即使如此，志工们仍然照顾苦难人，安抚大家的心。不少志工曾经遭到抢劫，但还是慢慢铺路走过来，这条路让人看得到、也走得到，如今南非慈济已经落地生根，由当地志工承担起志业。

今年七月底到八月初，本土志工在约翰内斯堡及普里托利亚冬令发放数百吨白米。每年冬令发放前访视，看到整个村庄都是穷人，物资有限，该如何找到最需要帮助的人呢？

他们运用智慧，诚心与村民互动，说慈济的故事，呼吁大家来当志工，一起去找出穷困的人；他们分享，助人就是种下富有的因，付出则能够得到最快乐的果报。

在普林洛斯社区两千多户的发放中，白米一车车运到，志工将米卸货，叠得整整齐齐，并且利用空车厢当舞台，在上面带动与分享。社区志工说，原本以为自己最辛苦，但是与慈济人去

访视，却看到更辛苦的人；见苦知福，很甘愿来当志工。

许多“黑珍珠”加入慈济时五、六十岁，如今已年迈；第一位受证的非洲裔慈济委员葛蕾蒂丝说，即使往生了，还是会乘愿回到慈济世界。

虽然她们听不懂闽南语，我无法讲英语或祖鲁语，但是经过辗转的翻译，她们理解接受，也知道去了还要再回来，自在看淡生死。她们慧命增长，充满自信，肯定自己也能鼓励别人，让沙漠成为绿洲。

她们不只在南非开出利益众生的一条路，也跨国分享精神理念；不是轻松行路，而是拨开坎坷与危险，边开路、边铺路；并且成就众生，让后面的人看得到路，也能够脚踏实地走上这条路。

把握今生开阔生命之道，不要开小小的田埂路，连自己通过都很危险，而是康庄的菩提大道，让人人走得通。道的路痕，就是今生真正经历过的记忆，来世会再回到这一条路。

如果只是知道佛法，却不肯迈步开路，绝对行不通；无路可走，苦难众生就苦不堪。不是等着别人开路，而是发心铺路，让道理显明；专精前进，责无旁贷，自然感动人人有志一同，循着足迹，接棒前进。

让佛法成为可以行动的一条道路，时间有多长，人间有多广，就这样向前行；直到人人在这条路上法、理、事通达无阻，世间祥和平安。

请大家多用心！

❧

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

01 合心协力 人间平安

主题报导



行入大爱深处

07 厦门十四年 爱一直都在

10 易县探老视如亲

14 访贫问苦广宁行

19 关爱失独父母心

23 泉州冬令 爱心入户

26 清扫 陪伴 解忧愁

特别报导

30 扬帆儒风 净化人心

地方通讯

36 亲恩浩连天上海公演

44 福鼎医疗人文营,

爱是一种修行

48 环卫工存善款助赈灾

51 烧伤女孩也有阳光

54 助学励学汇大爱

志工身影

58 环保茹素装点人生

证严上人衲履足迹 释德侃

63 [内容提要]:

- 行脚沿途听闻法亲关怀的感人事，更不舍资深志工年老、凋零，上人勉众：“平时要惜情，对于人生自然法则，则用佛法开解、真诚祝福。”

2013年4月创刊

2017年第09期 总第54期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/洪维

美编/栾明明

编辑志工/虑秦 于晓晴

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

黄玲莉 李雁 马丽惠 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2017)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



封面图说：
江苏盐城阜宁孔荡大爱村于九月八日举行启用及祭孔仪式，慈济志工将钥匙交予村民代表，象征来自各界的爱心将与中华传统文化永续深耕。摄影/顾寅春



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅

· 主题报导 ·

厦门十四年 爱一直都在

撰文/摄影 福建厦门真善美志工

“我”只是小心翼翼地去拥抱着这位妈妈，而她却用力紧紧地抱住我，跟我说‘谢谢你！’其实，不是我给她拥抱，而是她给我一个真正的拥抱！”志工王燕慧说出此时此刻的感受。

冬令发放在厦门迈入第十四个

年头，志工将再次为集美区后溪镇和灌口镇的困难户送去过年冬令物资，也带去温暖与关怀。

母性坚强播善种 倾听抚慰同理心

在灌口镇的一家小杂货铺，叶

（右）叶女士教育女儿不要怨恨父亲，她希望在孩子的心里种下的是爱的种子，充满正能量的，社会需要这种正能量。摄影/王燕玲

（左）志工王燕慧拥抱鼓励杨妈妈，原本愁眉苦脸的她终于露出笑容。摄影/杜建英



女士满脸笑容地将志工们请进小店。只有二十五平方米的店铺还隔了一间放床，门口用破木板围了个小锅就是厨房了，也没有厕所，这样的“家”母女三人已住了八年了。

叶女士离婚后独自抚养两个孩子，每到孩子开学时，叶女士就很害怕借不到钱给孩子们交学费。她每天打三份工来维持孩子的生活，靠自己的努力把孩子培养得人见人夸。

叶女士还教育女儿不要怨恨父亲，她希望孩子心里充满正能量，种下的是爱的种子。

第一次参加家访的志工雷章丽被叶女士深深打动：“她真是一位很有志气、有智慧的妈妈，值得我们学习，她很坚强，会包容，还有爱，教育的孩子很优秀。”

血浓于水不离弃 无怨无悔展笑颜

母爱总是如此的伟大，不论子女变成什么样，依然守护在身旁。

患精神疾病二十多年的杨先生，由于长期吃药，神情总是恍恍惚惚。但杨妈妈不离不弃，一直体贴入微地照顾。

志工王燕慧拥抱鼓励杨妈妈，感佩她为孩子的无私付出，原本愁眉苦脸的杨妈妈终于露出笑容。

“我只是小心翼翼地去拥着这位妈妈，而她却用力紧紧地抱住我，跟我说‘谢谢你！’其实，不是我给她拥抱，而是她给我一个真正的拥抱！”王燕慧说。

已高龄七十一岁的张妈妈，一对四十五岁的双胞胎儿子，智力只有二、三岁。可张妈妈没有一句怨言，照顾着儿子们的生活。

见到志工，张妈妈笑着说几年来一直领到慈济的物资，很感谢大家，还说慈济的面条很好吃。张妈妈脸上慈祥的笑容，让志工们再次见证母爱的伟大。

细心肤慰传笑容

“你们太好了！太好了！这么热的天，还来……”杨奶奶远远地看到志工，挪动自己不利索的双脚向志工走来，双手拉着志工走进家门。

奶奶说：“穿你们这种衣服的去年也有来过，你们太好了，去年我还去城隍庙领了物资，要不然我儿子一个人要养活一家五口，很艰苦。”志工安慰祝福奶奶：“放宽心。想想孙女孙子都健康成长，这就很好了。”老人家的脸上浮现了宽心的笑容。

除了居家老者，志工还走入一



志工为阿嬷唱祝福歌，老人家笑得合不拢嘴。摄影/陈清顺

直关怀的灌口福利院。

灌口福利院目前有五保户三十二户，都是鳏寡孤独废疾的老人。多年来志工定期关怀院里的老人。

“你们来就好了，不用带东西，你们来我就很欢喜了。”七十多岁的谢阿公，双眼失明，心脏不好，这几天胃口也是不好。听说志工来看他，非常高兴，赶紧摸索着要下床穿拖鞋。志工关怀问候他，他一直说着：“谢谢！谢谢！祝你们健康，天天万事如意。”好话不停。

本次，村干部也放弃自己的休息时间陪同志工走访每一户家庭，而每个家庭都会赞扬村干部，说他们有爱心，平时都会关心帮忙解决困难。

曾经出过车祸，住院一百多天，也被爱心人士关怀过的村干部杨国传说：“其实我们做的都是本份工作，你们慈济工作做得很细很好了。”

一个上午的走访，志工走入困难人家，感受彼此的温暖，因为有爱就不孤单。

易县探老视如亲

撰文/摄影 河北真善美志工

“**贫**苦的人走不出来，我们就走进去。”尽管遭遇前所未有的大雨，但志工冒雨跋涉关怀乡邻的热情不曾减少。

八月底，来自河北、山西、北京共近百位慈济志工前往河北易县裴山镇东霍山村做深度关怀。这次访视对象以长者为主，老人家们面对生活表现出的坚强与乐观，带给了志工们深深的感动和鼓励。

老父白发盼儿归

走过一片整齐的玉米地，一排平房矗立在眼前，七十岁的尚大伯，老伴儿患有精神疾病，不能正常和人沟通。他们有两个儿子，大儿子已成家，小儿子多年前因为家庭矛盾，离家出走，从此杳无音讯，是老人家心里的痛。

志工们搀扶着路上遇到的老人走回家去。摄影/吴更军





尚大伯徒手一锄一车堆土造屋，只为等儿子回家。摄影/张凤

尚大伯的玉米地位于石头山上，这样的坚硬土地上怎么能长出这么好的玉米呢？

原来十多年前，尚大伯带着智力衰退的妻子，硬是用钢钎一点一点撬动坚硬的石头，再用小推车一车一车拉走石头，拉回泥土填地，盖起了现在的房子，又开辟土地种上玉米，修起了围墙。他用勤劳的双手建起了这个可以挡风遮雨的家。他说：“因为有家在，儿子才能回家。”

另一位张爷爷头发已全白，但目光炯炯有神，丝毫看不出已是一位六十六岁的老人，虽然年纪大了不能打工，但会编筛面筐，可以维持生计。一个筐十五元，有时只能卖出两三个，但爷爷不以为意，“卖多卖少我都不发愁……心

情好，一切都好！”

笑谈中，志工被爷爷的爽朗打动，没想到爷爷却略带伤感地说：

“我这辈子可没少遇到难事，不过，过去啦，就算啦……”爷爷随即又恢复了笑容。

村代表王大伟的一席话，却让志工明白了爷爷为什么忽然白了头发。原来，老人家有一个儿子，两年前因为脑子有一点问题犯了事，被关进了监狱……

年近古稀的老人，本应享受儿孙满堂的欢乐，如今却要独自面对未来的生活。尽管生活贫乏，但老人表现出的坚强与乐观，令人钦佩。

随缘清扫居家住所

走在泥泞路上，一位穿着破烂

的老大爷，左手拿着一把旧雨伞，右手拎着一个破麻袋，滑倒在大雨里。志工们见状赶紧上前扶起老人家，才知史爷爷是个五保户，终生未娶，平时靠捡垃圾为生，由于曾得过小儿麻痹症，走路一瘸一拐的，连脚上穿的鞋都不一样，左脚是布鞋，右脚是棉拖鞋。

打开老人的家门，房间里一个像样的家具都没有，到处堆放着各种用塑料布盖着的“宝贝”。最显眼的就是一个破旧的折叠四方桌，屋里黑漆漆的什么也看不见，即便打开灯也让人很难分辨碗里锅里的东西。

撩开门帘透进来一点光亮，借着这个光亮，志工才看清楚原来带着污垢的碗里放着一个半长了绿毛并伴有霉点的馒头，上面爬满了不名的虫子，老人说那是他仅剩的粮食，没舍得扔。

抬头一看，房梁上方的缝隙只是用捡来的塑料袋堵上，窗户没有玻璃，为了挡风，老人用捡来的石头堆砌在那里。床上也没有像样的被褥，只有一张破凉席……

志工沙涛注意到老人的衣服都已经湿透了，赶紧帮老人换了一套干衣服，虽然衣服扣子都掉了，但也找不到别的衣服，就只能简单

的裹在身上。脱下来的湿衣服被志工张江抢去清洗。老人不好意思地说：“你们大老远来看我，还给我洗衣服，怎么好意思麻烦你们？”

志工纷纷在屋里屋外帮老人收拾屋子，洗刷锅碗瓢盆。看到屋里变干净了，志工都松了一口气——“这下老人可以用干净的杯子喝水，干净的碗吃饭了。”老人也含着泪开心地笑了。

“贫苦的人走不出来，我们就走进去。”志工们秉持这样的信念，不避脏乱，用心打扫。而这次访视不是完结，只是开始。



志工们冒雨前往河北易县裴山镇东霍山村，探访生活贫困的长者。摄影/何晓航

访贫问苦广宁行

撰文/摄影 广东真善美志工

载送慈济志工冬令访视的司机，望了一眼看不见尽头的山路，心生怯意，索性就把车子停在山脚下，不愿意再走了。“如果不上山去了解乡亲们需求，住在山上的人家就拿不到冬令物资了。怎么办？”志工担心着。

亲脚入深山 抚慰贫苦

三年前，慈济在广宁进行冬令发放，慈济人亲身走访用爱关怀乡亲的真诚得到广宁县政府领导的信任与支持。于是在当地政府和善心村民的支援下，九月十日，广东慈济志工组织前往广宁县最贫穷的洲仔镇进行初勘，来自广州、佛山、肇庆的一百多位志工，对三百多户贫困乡亲进行入户走访，筹备冬令发放。

途中突然下起倾盆大雨，志工们惦念着下一户的乡亲，冒着大雨仍然继续前行。摄影/何健成





志工们亲耳、亲眼、亲手、亲脚的关怀贫病苦难，一刻也不曾停歇。摄影/李文启

即使山高路远，志工关怀贫苦乡亲们的心不曾动摇，因为在他们看来只有了解乡亲们的生活状况，收集到相关资料，才能切实地给予帮助。

志工们来到正在就读技校的学生青云家。青云天生手脚残障，母亲在他六岁时病逝，从此他便与父亲两人相依为命。经过两次手术矫正后，青云总算能过着正常人的生活。然而今年八月父亲却突然往生，一下子成了孤儿的青云不敢独住在老房子里，只好借住于堂哥家。

志工知道了青云的状况后，一起为他壮胆，陪伴着他一同走进原来住的低矮、潮湿又昏暗的老房子里。昏暗中，眼眶发红的青云故作坚强，志工卢雁冰向前拍拍他的肩膀，鼓励他：“心开福自然就来，

你的人生就会不一样。”并为青云送上祝福歌。

有福之人 难行能行

走出青云家，志工准备继续下一家的家访，但司机看着前面没有尽头的山路，就把车停在山脚下，不愿意再开上山了。

“有苦的人走不出来，有福的人就要走过去。”想到这里，志工卢雁冰问一同陪伴的村长：“我们走路过去好吗？”“怎么可能！走山路要两三个小时呢！”村长回应着。

志工又拜托村长能否借来摩托车骑上去，青云知道了这个情况，马上回家向堂哥借了一辆摩托车，与村长一起专程送两位志工上山。

冒雨行 牵挂孤单乡亲

志工和村长、青云骑着摩托车沿着崎岖颠簸的山路，来到了阿贵的家。自从父母往生后，十二岁的阿贵与哥哥相依为命。身患残疾的哥哥阿成勇敢地肩负起照顾弟弟的责任，决定独自外出打工，并每月寄回六百元作为弟弟的生活费，让弟弟安心就学。

阿贵平时上学寄宿在学校，只有周末才回家。他的身上有着不同于同龄孩子的懂事，但也因为营养不良显得弱不禁风。志工看着阿贵孤单的身影，心疼不已。

志工彭丽芬拉着阿贵的手问：“在学校里吃什么多？”阿贵小声地说：“粥与粉，平时番薯都很少吃得到。”彭丽芬亲切地轻轻抚摸阿贵的头，拿出了结缘品大燕麦送给他，并说：“多吃点营养的东西才能更加强壮。”话才说到嘴边，想到孩子的生活状况，志工一度哽咽眼睛泛红，就像担心着自己的孩子一样。

夏天气候多变，突然下起一场倾盆大雨。虽然志工身上的衣物被雨淋湿了，但他们惦念着下一户的乡亲，便冒着大雨仍然继续前行，将温暖与关爱送到乡亲们的心中。



志工轻轻抚摸阿贵的头，拿出结缘品大燕麦送给他，以妈妈心叮嘱他要吃点营养的东西身体才强壮。摄影/何健成

本溪慈济志工热情迎接前来就诊的失独家人。摄影/李立新



· 主题报导 ·

关爱失独父母心

撰文/摄影 辽宁真善美志工

失 独家庭就是失去独生子女的家庭。很多父母失去唯一的孩子，心情抑郁，导致身体每况愈下。有的人患有癌症等重大疾病，生活条件更是困难。从病苦到身苦，从身苦到心苦，失独家庭的残缺使他们对生活失去了信心。

花钱不去医院看，等到病重时，往往要花更多钱治病。看到这些失独家庭有医疗上的需求，九月二十三至二十四日两天，沈阳、大连等地慈济志工在本溪市中心医院举办义诊，为失独家庭的长者健康把关。

失独家庭身苦心苦

二〇一七年，本溪市政府领导了解到慈济是个充满大爱的慈善团体，于是邀请慈济志工陪伴、关爱失独家庭。沈阳、本溪慈济志工于四月份开始启动对失独家庭的陪伴关怀。近半年里，慈济志工共关爱六十多户失独家庭，给予他们精神上的陪伴，疏导他们走出丧子之痛。

志工几乎每天都去访视，在陪伴中发现很多失独的父母得病，怕

志工李楠用心照顾体检的失独长者。摄影/李立新



失独孤苦大爱相陪

为了义诊活动，大连志工提前一天就来到本溪。看到失独父母纷纷来到医院，志工亲切迎接，给予热情的拥抱，用心用爱肤慰关怀。他们看到志工非常高兴，含着激动的眼泪，感激志工如家人般的关爱。

老宋在二〇一三年失去独生子，儿子还留下了两个女儿需要抚养。一个本来不富裕的家庭雪上加霜，家中农活加上抚养重担，这一切都落到了两老身上。祸不单行，不久老伴被诊断出糖尿病，又患上

了肺癌，生活真是非常困难。因此从今年七月份开始，志工从心灵陪伴到主动帮忙农活，让两老十分感恩这份来自慈济的大爱。

另一位失独家人屈女士的儿子因煤烟中毒往生，丈夫又服毒自杀，她承受不了沉重打击，几年后又罹患乳腺癌、糖尿病，生活坎坷。志工的爱心相伴，让她再次感到家人的温暖。

屈女士做完体检，志工胡金艳陪着她用餐。看见失独家人露出笑容，胡金艳说：“做慈济真的是从心往外地欢喜。”



本溪慈济志工与前来检查的失独家人热情交谈，张大姐说：“你们的大爱太让我感动了，我也要做慈济人，捐竹筒帮助更多人。摄影/李立新



沈阳慈济志工曹勇向本溪市中心医院张院长介绍《慈济》月刊，并分享慈济的医疗个案。摄影/李立新

入人群失独不孤单

郭女士唯一的儿子因车祸往生，两年后丈夫、母亲接着离世。不到三年，失去三位亲人，这些对她打击非常大，再加上免疫失调得了疱疹，导致右眼受伤看不清东西。心苦、身苦的双重刺激，让她失去了对生活的希望。

她感受到志工对她的关爱，不

禁说：“慈济人让我重新对生活有了希望。”同时也表示愿意走进慈济，帮助那些更需要帮助的人，把爱传递下去，善用生命良能为人群付出。

许多失独家庭的父母已届高龄，因子女意外过世，乏人照顾，身体健康令人担忧。沈阳、大连与本溪等地慈济志工老吾老以及人之老，发愿为苦难的人送去温暖，将爱传出去。

· 主题报导 ·

泉州冬令 爱心入户

撰文/摄影 福建泉州真善美志工

“只是去看望一下乡亲们，大家便已感激不已。从你们身上感受到了那份真诚的爱，他们将会更懂得自爱，将爱扩散到身边人。”南安市仁科村村干部曾亚霞说。

金秋九月，福建省泉州慈济志工进行冬令发放初勘，在泉州市台商区、南安市等十个乡镇，走访了一百一十六个村庄，探访六百一十五户乡亲。

曾亚霞陪着志工顶着艳阳天，深入家家户户关怀慰问，她看见了志工关怀贫困户的身行，心中也有着满满的感动。

在百崎乡下埭村的小巷里，一间大约五十平方米的石头平房，就是九十三岁郑阿嬷的家。阿嬷是五保户，一个人居住，年纪大了，有点老年痴呆，还好生活可以自理。

村长郭永生和村委郭龙泉费了九牛二虎之力，才打开了阿嬷的门。门扇开启的一刹那，映入眼帘的是堆积在窄小厅堂里，一袋袋大小不一的石头，还有少量可回收资源。室内活动空间很小，窗户栓得死死的，空气不流通，异常闷热。



志工带着满满的爱，在村干部的带领下为乡亲送去关爱和祝福。摄影/沈喜明



看见阿嬷屋里大厅堆满杂物，热心的村干部和志工当下决定帮阿嬷清理房间。摄影/沈喜明

郭永生当机立断：“去年春节前才来帮她清理干净，现在又捡得满屋子都是。趁着现在人多，刚好四位环卫工也在，我打电话让垃圾车来立即装载，大家一起来清理，过了今天，以后要再来清理就难了。”

阿嬷倒是很不乐意，坚持说：“我这东西可以卖钱的，做啥子要清理？”见此情景，郭村长马上掏出二百块，交给阿嬷：“是有人要买走你这些东西，这是人家付给你的订金。”

村委郭龙泉一马当先，弯下腰来往外搬石头，志工和环卫工不甘人后，也帮忙搬了起来。有的袋子很大，环卫工拿绳子和竹杆才挑了出来。

百崎乡民政办房明霞主任了解到志工都是来自不同县市，赞叹说：“你们真的很伟大，从那么远的地方来到百崎乡，而且还是一大早就到，这不是随便什么人都可以做到的。”

志工走了一小段路，沿着陡峭而简陋且被磨得光滑的青石台阶而下，来到地势较低的吴阿嬷家。两栋低矮的瓦檐石屋比邻而立，彼此间距只能容一人出入。

远远看见瘦削的吴阿嬷拄着拐杖，步履蹒跚来到台阶处，吃力地向下挪着身子。志工见状，赶紧上前，搀扶着阿嬷走下台阶。阿嬷边走，边赞叹着：“你们人真好啊，大老远地过来看望我这老人家，感恩喔！”

到阿嬷瓦房要经过的台阶是用石头垒砌的，人站在上面都会摇晃。志工张健扶阿嬷下台阶的瞬间，想到阿嬷一大把年纪，还要住在这么危险的地方，这个性情豪爽的北方汉子也不禁眼眶湿润。随后他用碎石子仔细地把石缝间的空隙一一填满，以防万一。

志工们了解到，阿嬷的儿子早已过世，女儿也无暇顾及她。阿嬷很感谢政府给予她的照顾，直说：

“要不是政府给我口饭，亲族都落在外省讨生计，我个老人家哪还有得吃啊？”

阿嬷说自己经常头痛，一痛起来连眼睛也都看不清了。志工吴煌谋拿出自己的看家本领，热心地给阿嬷按摩起头部，如孙辈般边向阿嬷嘘寒问暖。阿嬷感动地说：“这样按一会，我感觉轻松多了，谢谢你，好孩子。”

当收到志工赠送的方便面时，阿嬷受宠若惊，一直说到：“你们人来看我就好了，怎么还好意思收呢，你们自己带回吃好了！”志工连连宽慰之后，阿嬷才勉强收下来。

和关怀户近距离接触，张健感慨：“苦难众生大多是因病致贫，他们不仅仅需要物资，更需要心灵上的关怀和抚慰。”志工张美英则倍感欣慰：“前几年刚开始冬令入户访视时，弱势群体都鲜少有人问津。现在政府，民间团体，亲朋好友等也愈来愈重视，社会整体氛围愈发和睦安乐了。”

尽管入户访视的工作量不少，但志工仍发愿要一一落实，将一份份爱心送入每一个关怀户的手中，温暖他们的身心，为岁末寒冬之际能让乡亲们收到爱心物资做好前期准备。



远远看见瘦削的吴阿嬷拄着拐杖，步履蹒跚来到台阶处，吃力地向下挪着身子。志工见状，赶紧上前，搀扶着阿嬷走下台阶。摄影/谢福星

清扫 陪伴 解忧愁

撰文/摄影 浙江义乌真善美志工

关 户香香说：“这样子很舒服，你们真是很好，把我家里搞得这么好，真是轻松很多，谢谢你们！”

浙江兰溪风光明媚，特色农业发展较好，被评为“中国杨梅之乡”；但是受到整体经济影响，兰溪人口外流严重，年轻人外出打工，家里普遍都是留守老人及小孩。

每到开学的时候，家家户户都为孩子的学费发愁。要走出贫穷的困境，唯有教育，因此助学金及对学校的补助显得相对重要。

志工定期为关怀户陈香香打扫房子。





志工为陈香香（化名）洗头与剪发，她开心地表示，有志工的陪伴真是好！

贫病接续及时陪伴

香香有个弱智的女儿，后来又生下一对健康的双胞胎男孩；除了孩子，家中患有气管炎又行动不便的公公和患有小儿麻痹的婆婆也需要照顾。而养家的重担只靠做农养家的先生，生活过的相当拮据，为此陈香香有时会帮人摘杨梅贴补家用。

原本家里还能撑下去，但是二〇〇九年，香香摘杨梅时从树上摔下来导致瘫痪，为看病花光了家里所有的钱，还欠下了许多外债。

又要看医生，又要供三个孩子读书，一家人生活非常困苦。祸不

单行，卧病在床的香香又被检查出脑瘤，庞大的医药费及学费更是压得一家人喘不过气来。

幸好志工在家访中发现这个特困的家庭，因此从二〇一〇年就持续关怀陈香香一家人。

不只给予经济上的援助，志工心灵上的关怀也让香香心里有了依靠。在她进行了二次手术后，身体已逐渐复健到可坐的状况，而志工送来的轮椅让她有了更大的自由。

另一边，自媳妇受伤后便负担家务的婆婆，心里也是难过，志工除了安抚老人家的情绪，也定期为香香打扫房子，补充生活所需。

善念带动付出无求

前次访视时，看到香香的公公躺在床上，上面盖着二〇一二年发放的慈济外套，陈旧的红眠床早已残破不堪，因此此行不只为一家人打扫房屋，同时也为他们准备过冬的物资。

志工一行人共三十四位由兰溪与义乌出发，运来床铺、棉被、餐柜等物资；另双胞胎男孩就读的马涧中学二位老师与四位同学也加入打扫的行列。

二层楼的土房里堆了不少杂物，志工清扫布满蛛网的墙面，将

陈旧的桌椅一一搬出清洗擦拭；院子一隅志工将衣服逐一检视，并准备进行清洗；另一名志工则为香香洗头与剪发。香香说：“这样子很舒服，你们真是很好，把我家里搞得这么好，真是轻松很多，谢谢你们！”一旁的婆婆也说：“这么多人来帮忙，很欢喜很欢喜！”久违的笑容出现在老奶奶脸上。

清扫后的环境与舒适的床铺，让香香一家人得以在家务中喘息，解居住的不方便。

人生苦短，大家把握短暂的时间，从做中体会到助人的快乐，也愿受者因此获身心安稳。

志工协助打扫房屋，将厨房里的污渍擦拭的一干二净，还带来床铺、棉被、餐柜等物资。



· 特别报导 ·

扬帆儒风 净化人心

阜宁孔荡大爱村启用

撰文/摄影 江苏真善美志工

“慈济人来了，建了大爱村，给了我们一个这么好的新家，从内心真的非常感谢。我也要成为和你们一样的人，去帮助需要帮助的人。”村民孔淑芬说。





孔荡大爱村暨孔氏宗祠落成典礼隆重举行，慈济志工欢迎各界嘉宾莅临。摄影/陈汝岗

岁逢丁酉，时值初秋，九月八日上午，江苏阜宁孔荡大爱村暨孔氏宗祠落成典礼隆重举行，来自海峡两岸的嘉宾以及中央、省、市、县各界相关领导、志工、大爱村村民欢聚一堂，共襄盛事。志工还为居民准备入厝贺礼，庆祝乔迁之喜。

否极泰来 扬帆儒风

值孔氏宗祠落成之日，二百八十二户村民迁入大爱村之时，阜宁孔氏后裔与四百多位慈济志工、板湖镇中心小学的校长、老

师和学生们，还有周遭村民朋友们齐聚一堂举行祭孔典礼，共同纪念孔子诞辰二千五百六十八周年，为弘扬中华优秀传统文化，祈愿世界和平国泰民安，共襄盛举。

整个祭典仪式包括迎神、献花、进饌、三献礼（初献、亚献、终献）、敬香、拜圣贤等。参与祭祀者遵循古制，身着汉服行礼祭拜至圣先师孔子。

“学而时习之、不亦说乎……”板湖镇中心小学的学生们，铿锵有力的诵读儒家经典《论语》。朗朗书声，响彻在孔氏宗祠前，期待孔圣文化思想源远流长。

慈济教育志业执行长蔡炳坤代表志工恭读证严法师祝福信，感恩各级领导的支持与所有人的付出，用感恩心送走过去，用欢喜心迎接未来。

县委书记顾云岭在致辞中表示，慈济基金会秉持“大爱地球村、真情肤苦难”的奉献精神，仅用半年多时间，建成八十一幢二百八十二户特色民居，让孔荡村受灾群众拎包入住、幸福安家。广大志工第一时间赶到灾害现场，不辞辛苦，忘我工作，生动诠释了两岸同胞血浓于水的骨肉亲情。

江苏省盐城市委书记王荣平

说，愿与慈济在环保、医疗、教育等方面开展广泛合作，增进同胞情谊，促进盐台两地之间的民间交流。与此同时我们将不断推动孔荡村的建设发展，不断弘扬儒家道德理念和仁爱精神。

作为此次落成仪式的特邀嘉宾，海峡两岸关系协会会长陈德铭在致辞中表示，孔荡大爱村保质保量，按时完成建设、落成启用，我们处处感受到慈济的用心，感受到大爱、更感受到血浓于水的同胞情和一家亲。在各级党委政府的领导下，在社会各界爱心人士的支持下，孔荡村一定能够安居兴业，人



参与祭祀者遵循古制，身着汉服行礼祭拜至圣先师。摄影/蔡虎根

海协会会长陈德铭（左）与大爱村村民孔庆岗亲切握手。孔庆岗说：“自己加入慈济志工后，戒了酒，存竹筒，带动村里的乡亲一起做环保。”摄影/顾寅春



盐城市委书记王荣平致词时表示，愿与慈济在环保、医疗、教育等方面开展广泛合作，增进同胞情谊，促进盐台两地之间的民间交流。摄影/顾寅春



民一定能够过上幸福美好生活。

慈济基金会秘书长林碧玉期待，大爱村的落成能凝聚孔子后裔共同来传承仁爱和孝顺，携手把大爱村打造成富有人文和爱的村庄。期望孔子精神如潺潺流水，流向全球。

慈济大爱 净化人心

“慈善不是有钱人的专利，而

是有心人的参与。”村民挑着十二个装着爱心竹筒的箩筐，在志工的引领下来到现场。林碧玉秘书长向会长介绍大爱村的村民在志工的人文关怀下，了解慈善不是有钱人的事，小钱也可行大善。期待这份长情大爱能传播到更多人的心中。

典礼后，各级领导在志工的陪同下移步大爱幼儿园和居民家中，为孩子和村民们送去关怀与祝福。

慈济志工们带着富含寓意的阜宁传统入厝礼——阜宁大糕与粽子，还给家家户户致赠静思语好话和对联，庆祝乔迁之喜。

八十五岁的老夫妇孔庆章、吕永珍看见林碧玉秘书长过来，拉着她的手说：“感谢你们，感谢你们，给我们这么好的房子，住得很舒服，老了还能住这么好的房子，舒服、舒服。我们一家七口，四代同堂，感恩你们。”

村民孔淑芬说：“今天是我这辈子最开心的日子，特意穿了红衣服。几年前自己出了车祸，

接连儿子也发生车祸，无奈变卖所有家产。去年回娘家住，三天后风灾来临，生活到达了人生最低谷。这时候慈济的人来了，给了我们一个这么好的新家，从内心真的非常感谢。我也要成为和你们一样的人，去帮助需要帮助的人。”

正如大爱村的牌坊上所写的“阜宁孔荡否极泰来扬帆儒风，慈济大爱荟萃聚集蕴育五常”，祈愿中华智慧之水能够绵延流长，共同为净化人心，社会祥和，天下无灾难而努力。



村民拉着林碧玉秘书长的手表示感谢。摄影/汪辉

亲恩浩连天上海公演

撰文/摄影 上海真善美志工

“地球，是我们人类和万物生灵的母亲，爱地球，就要帮助地球节能减碳，改善环

境。感恩在座的来宾响应我们的减碳运动和111世界蔬醒日，同时也愿意七天素食！”

由慈济基金会主办的《亲恩浩连天》公益音乐手语剧，于九月二日及三日两天，在上海大宁剧院隆重演出，感动了近七千多名的现场观众。音乐手语剧启发人人善念孝顺父母，也延伸到要爱护我们的地球之母，呼吁人人要身体力行挺环保！

公益演出倡环保

手语剧的演绎人员来自各行各业不同背景的非专业演员，阐述“行善、行孝和环保”的主题，其中剧中主要演员所穿的衣服，皆来自大爱感恩科技的产



由慈济基金会主办的《亲恩浩连天》公益音乐手语剧，于九月二日及三日两天，在上海大宁剧院隆重演出。摄影/张筱云



剧中主要演员所穿的衣服，皆来自大爱感恩科技的产品。所有服饰都是由回收塑料瓶制作而成。
摄影/刘佳捷

品。值得一提的是，所有服饰都是由回收的塑料瓶所制成的。演绎剧中《因缘》的徐路先深有感触：“穿了这身衣服后，更能感受到环保所带来的意义。”

身着白色仙女服的姜女士表示：“原来平时用的矿泉水瓶，也可以制作出那么优雅、质感好的服装，它带给我一种唯美的感受，真的是很神奇！”

大爱感恩科技运用慈悲科技的力量，将回收的塑料瓶，化腐朽为神奇，延续物命，为爱护大地之母尽心尽力。这让姜女士很赞叹，也表达她的心愿：“我希望能持续开展更多的

环保站，让资源回收再利用。”

而饰演孕妇的顾红娟了解到身上穿的孕妇装是十几只塑料瓶做成的，感到双重的责任：“一个是我怀念的母亲，还有一个是我生活的地球。”因此顾红娟愿意为环保做出贡献，在家里学习把塑料瓶回收起来，期盼将它用在最有意义的地方，保护地球、减少环境污染。

十二岁的李小妹第一次参与演绎，身上穿的是由六个回收塑料瓶做成的熊猫T恤衫，了解自己身上穿的是环保回收的材质，知道了爱护环境的重要，她说：“在外面可以用保温瓶、保温杯、环保碗及环保

筷，不要用塑料的东西，也不要竹筷。”

倾情演绎摄人心

在“子过”一幕中出演“父亲”的袁崇光，已是六十三岁，在剧中他背着“儿子”一步步艰难地走下舞台的那一幕，深深打动在场的每一人。

演绎“儿子”的演员不仅身高要高出袁崇光很多，并且体重也不轻。尽管如此每一次排练袁崇光都不愿放松一点点，坚持要背着“儿子”完成。

在每次“跌倒”的背后，袁崇光的膝盖和腰背都经历着重重的

“煎熬”，可是他总是笑着说：“每位编导都那么认真那么投入，他们都是那么的用心，我们一定要更多用心，才不辜负了对我们的期望。因此要全心投入，把那份悲壮、那份父爱表达出来。”

志工徐云蔚的父母加起来有一百四十七岁，虽然排练时天气炎热，但每次都有慈济志工接送，无微不至的照顾让他们深受感动。云蔚的母亲杨女士说：“我们在台上只表演两分钟，志工要花很长时间在高温中帮我们做饭，他们更棒。”这对老夫妻虽然身体老迈时常受病痛折磨，仍在普陀区昌化路环保点坚持做环保。

未婚的高磊，在“怀胎”中



徐云蔚与母亲杨莉玉、父亲徐钊，一家三口共同参加演绎。摄影/胡红柳

出演初为人父的“爸爸”。参加经藏的演绎，进一步加深了高磊对于“孝亲报恩”的体会与理解。“一定让自己成长的速度比父母老去的速度更快，不让子欲养而亲不待成为自己一生的遗憾。以后会更加珍惜与父母交流和陪伴的时间，把对他们的爱表达出来，更要用心回报他们的付出。”

这次公演，高磊也邀约了几位同事一起参加读书会并观演。“也会更多与身边的同事、朋友分享这次的演绎经历，分享慈济。”高磊说。

志工王诗韵的母亲恰逢排练期间生病住院，每次活动结束后，她都要赶去医院照顾母亲。尽管这一

过程身心疲惫，但却更加坚定了诗韵要报恩父母的心情。

诗韵十岁的女儿，这次也全程投入到手语演绎中来，也是王诗韵能够坚持的动力之一。女儿很喜欢来慈济，喜欢到静思书轩做小志工，也很喜欢慈济的素食；和妈妈到病房看望外婆时，还会给病房的病友演“跪羊图”。病友们看到如此可爱的演出，都说自己的病快好了。

董金伟近两个月的参与，他觉得对自己心灵的成长和家庭都有提高。妻子王艳丽也赞叹丈夫的投入，她说当初一家人决定来做演员时是有顾虑的，因为参加排练要几个周



未婚的高磊（中），在“怀胎”中出演初为人父的“爸爸”。参加经藏的演绎，进一步加深了对于“孝亲报恩”的体会与理解。摄影/张瑶

末的时间，周六孩子都要上课。“但是上人说‘做就对了’，所以‘报名就对了’，他们都觉得‘有愿就有力’，过程也是克服很多困难，但今天看到很多观众都是眼眶红红的，觉得所有的付出都值得了。”

黄惠玲承担此次上海“亲恩浩连天”手语演绎的总编导，心情很紧张。演出前一日恰逢上海中小学的开学日子，很多小演员白天都无法来参与排练，直到晚上才得以开展唯一一次的彩排。想起上人的教导“要用心，不要操心”，看到了演员们从刚开始的紧张，到演出时的倾情演绎，黄惠玲用眼泪表现出对演出人员的充分肯定。



承担此次上海“亲恩浩连天”手语演绎的总编导黄惠玲，收获众人的祝福。摄影/杨坚

节能减碳涤心垢

环保、素食、亲恩等等词汇，似乎在生活中被忽视或听得泛滥，但这次真真实实地感触让参与者有了耳目一新的感觉。

向春玲说来之前就知道自己会被感动，但是没想到会如此感动，从钟鼓开始，当她看到台上六位长者肃立，其中一位志工已白发苍苍仍镇定从容的表演，她的心开始被触动，随着演出的进展，一幕一幕连贯下来，虽然演员没有语言，只有音乐与动作，但是她能感受到大家的用心，从开始就控制不住自己

的眼泪。

作为化妆师的廖尚看完演出心情非常激动，这场没有语言的画面，她好像看到自己的影子，观看时，她不禁泪流满面。演员表演深入人心，从出生，叛逆，婚姻到衰老，在这么短的时间里，一幕幕呈现，让她回味，想到自己之前做过的，和将来要做的，情不自禁再次落泪，这一幕剧对她现在的生活很有帮助。她期许自己能多参与这样的活动，因为她觉得哪怕只是帮别人一点忙，其实更多的是在帮助自己。

身为三个孩子的妈妈，杨玉杰对十恩的怀胎过程深有感触，特



上海市废弃物管理处毛炎书记（中）应邀前来观看手语剧。摄影/张筱云

别能理解有了孩子之后的喜悦和痛苦，体会孩子一点点长大，舞台效果在红布下面的演员们舞动带来的震撼效果非常生动。最想做的事情就是加入慈济，做志愿者，回家后自己要好好孝顺父母，教育儿女，以身作则，带孩子多参加活动，做有意义的事情。

浦东新区金桥湾清水苑居委会主任张倩说到：“太震撼了，感恩慈济能让我们感受到如此震撼的手语剧。父母恩重如山，敬天爱地是我们每个人应尽的义务，爱护地球不但是要从社区开始做，爱护地球，敬仰父母是人人都该做到的。

作为社区工作者，要从我做起带动社区，社区再带动家人，家人带动社会一起参与环保，实现慈济的真正理念，让大爱传播每个角落。”

怡东花园居委会书记丁海敏觉得，剧中很多场景让她感受到生活中需要感恩的人和事真是太多了。接触慈济后，怡东小区开始了正确的环保之路，她感恩慈济让她认识到这份责任与使命。表示要珍惜与慈济的缘，带动更多的社区居民投入到环保中来。

上海市废弃物管理处毛炎书记应邀前来观看手语剧。原本以为这只是一部公式化、模式化的普通教

育剧，看了之后触动非常大。特别是这部剧有那么多的普通上海市民的参与，让他感觉到慈善是每个人都能做的事。

上海市人大、台办主任及江苏省领导一行都莅临现场观看演出。人大陈主任很受感动，她说这部手语剧所传递的正是社会所需；台办主任还特意走到第一排拍照，要把现场照片发到各个关键媒体网站做推广，这些都是对演绎人员的肯定。慈济基金会秘书长林碧玉更勉励大家要勤精进，因为举手投足无不是法，行住坐卧都在传递生命的光辉！

有心有愿能圆梦

音乐手语剧圆满落幕，付出的收获，法喜满满、临别依依。两个多月来的排演与共修，相互的激励与陪伴，带来六场圆满的亲恩演绎。

悸动的泪水来自于忏悔的心，经由此剧的因缘，许多观众愿意从自己做起，先打个电话问候父母，安慰父母思念儿女的心，用柔和声色面对父母；了解蔬食环保护地球的重要性，也愿意联署减碳护大地。启发善，看见美，回归家庭伦理，重新珍惜大地，因为唯有心净，天地才会平静。 



音乐手语剧圆满落幕，付出的收获，法喜满满、临别依依。摄影/李永富



在李桂心院长（左二）的带领下，全体学员庄严宣誓《希波克拉底誓词》。摄影/郑尔婷

福鼎医疗人文营，爱是一种修行

撰文/摄影 福建福鼎真善美志工

“爱是一种修行，它帮助我们自己成为最美好的自己。”主任医师潘云苓分享。
九月的秋风，驱走了酷暑的炎

热，带来丝丝的清凉，也开启福鼎市医院第十一届岗前慈济医疗人文营。九月二日，窗明几净的福鼎慈济联络处，迎来了一百五十四位福

鼎市医院的新医护人员。

爱一直都在

课堂上，一个个真实的个案分享，让学员亲见苦难，惜福造福。

关怀户张女士悲苦的人生得遇慈济人，命运开始发生转变的故事，透过慈济志工的演绎再次呈

现。张女士也带着三个孩子上台现身说法：“感恩有你们给了我活下去的勇气，心中有爱，我相信只要我健康努力，就能度过难关。”

关怀户杨女士一家三口也上台分享了在慈济的关怀下战胜病痛的动力故事。杨女士说：“当时就是医生护士的坚持不放弃和慈济志工亲人般的关心，唤起了我活下去的希望。”

杨女士的儿子暑假期间还来到福鼎医院做志工。他说：“在这里做导师导诊我很开心，是慈济人给了我这个报恩的机会，我也要做一个手心向下能帮助别人的人。”

医患温情做桥梁

今年是慈济牵手福鼎市医院走过的第十八个年头，福鼎市医院党委副书记吴家宝以亲身经历讲述了鼎医慈济情，并期许每位医护人员用慈济大爱和专业医术造福一方百姓。

慈济医疗志工们发现孤寡老人张爷爷无人照料，不仅去病房悉心陪伴他，出院后还定期入户关怀。在老人弥留之际，志工们更是陪伴在侧为其宽心，让张爷爷心中无憾欢喜告别，在生命的最后一程感受

到人间的温暖。

医疗志工刘玉梅分享：“我们要在医患之间起一个桥梁的作用，让来医院就诊的病患感受到那份温暖，让社会充满正能量。”

大爱泽医人文永存

“宁可学生在我身上错划千刀，不愿学生在病人身上错划一刀。”无语良师的影片中，一位癌症末期的病人决定捐出遗体奉献于医学研究，成为无语良师，让生命升华出新的意义。

以死亡为开始的生命教育，对新生代医护人来说，更是一份健康所系，性命相托的重任。在李桂心院长带领下，全体学员庄严宣誓《希波克拉底誓词》。这是一种神



张女士一家的重生，让大家坚定了人间大爱的力量。摄影/郑尔婷



碧海蓝天下，也有我们环保的身影。摄影/郑尔婷

圣的仪式，更是一种传承和期许。

清静在源头 环保护蓝天

“环境保护从我做起！”福鼎市医院麻醉师张晓磊医师讲述了他在家践行环保的经历：“我的父亲从去年九月份开始不到一年的时间里，捡垃圾捡了三千多元，虽然老父亲现已回了老家，但这份坚持依然存在，现在我和妻儿每次出去都会带着‘黄金’回来，延续这份感动。”

下午，全体学员分三条动线，分别前往烟墩山、明贵山、太阳阁净山，进行环保实作体验。学员许倩雯分享：“爱护地球是每个人的责任，以后要把环保落实在生活中。”

“两天的人文营参与，让我学

到了五个字：感恩、尊重、爱，而我要将这五个字实实在在的落实生活与工作中。”学员蔡林蕾分享。

前来参加学术交流的福州市第一医院、中西医结合肿瘤内科主任医师潘云苓分享：“从医三十年第一次参加医院大会感动落泪，心灵受到洗礼。爱是一种修行，它帮助我们自己成为最美好的自己。这次福鼎之行受益匪浅，医技有限爱无限，慈济给我太多的启迪。”

李桂心院长表示：“临床医护不只是一个职业，更是一个付爱心、行善的平台。福鼎市医院近几年的变化与慈济培训息息相关，希望新学员与往年员工一样，为医院未来的发展、福鼎人民的健康作出积极贡献，让鼎医变得更加美好！”

环卫工存善款助赈灾

撰文/摄影 长沙真善美志工

“我最最喜欢这句‘做好事不能少我一人’。”唐志强指着墙上的静思语说。而这句静思语正是他的真实写照。

去年，慈济长沙志工首次对长沙市环卫工人进行冬令发放，受到环卫局的高度认可。市环卫局副局长胡刚特带队参观枫树山慈济环保



“做好事不能少我一人”唐志强被慈济的大爱感动，每天存竹筒去助人。

女儿正在读大学，妻子智障多病，还有老母亲要赡养，全家四口仅靠唐志强微薄的收入生活。



站。今年九月三日，志工及社区的学员共一百三十人，分别对长沙市三百四十户环卫工人进行入户关怀访视，感恩他们作为城市的园丁，不分昼夜、不分严寒酷暑都不辞辛劳的付出。

静思语录润心田 虽贫犹富助人欢

环卫工唐志强在去年的冬令发放中首次接触到慈济，被慈济的大爱感动，当时就领了一个竹筒回家，决定也要每天省下一块钱投入竹筒去助人。

唐志强女儿正在读大学，妻子智障多病，全家四口总收入每月才两千多。但在今年七月初，

湖南遭受特大洪灾时，唐志强特地提前将存在竹筒里的功德款取出来，凑足一年善款捐给慈济去赈灾。他还资助灾区小孩读书，帮忙推广素食。虽然唐师傅捐献的善款有限，但是爱心无价，带动的更是当今社会最需要的爱与善的循环。

志工们来到唐志强的家访视，一进堂屋就看到了墙上的静思语录。他告诉志工，在不认识慈济前就先遇到了静思语。这个静思语是从路上捡回来的，看到上面好多话非常喜欢，就贴在了墙上。唐志强指着墙上的静思语说：“我最最喜欢这句‘做好事不能少我一人’。”实际上，这句

话不正是唐师傅的真实写照吗？

知福惜福再造福，唐志强家的东西多是捡来的，他还每天做资源分类和回收，所得既可缓解拮据，又可行善助人。

唐志强的事迹感动着在场的每一个人，大家一起为他点赞和祝福。随后，他还主动报名做临时志工，给访视小组做向导。

慈母辛勤做典范 有志儿女报亲恩

环卫工人贺女士从事环卫工作已有八年，因病切除了一个肾，而每天工作时间长达十四个小时。现暂借住在亲戚的房子里。

贺女士和丈夫含辛茹苦地培育着一对双胞胎儿子，为了孩子们上学，过去一直租住在地下室，家

中没有一件像样的家具。孩子们平时做功课用的是老师送的折叠小桌板。两个儿子非常懂事，不但读书努力，全都考上了研究生，而且还会帮妈妈做家务。

志工好奇：“这么优秀的两个儿子，竟然从来没有学过奥数，课外辅导班？”贺女士回答：“也没什么，我们家七年没有看过电视，家里唯一值钱的家电是一个电饭煲。”正是在这样艰难的环境下，贺女士用自己的勤劳和乐观影响着两个孩子。

“家庭是永久的学校，父母是终生的老师。”贺女士言传身教的同时更给孩子创造了一个无干扰的环境，其中的境教恰恰体现出来。贺女士用自己的生命故事告诉志工，教育的根本是什么。 



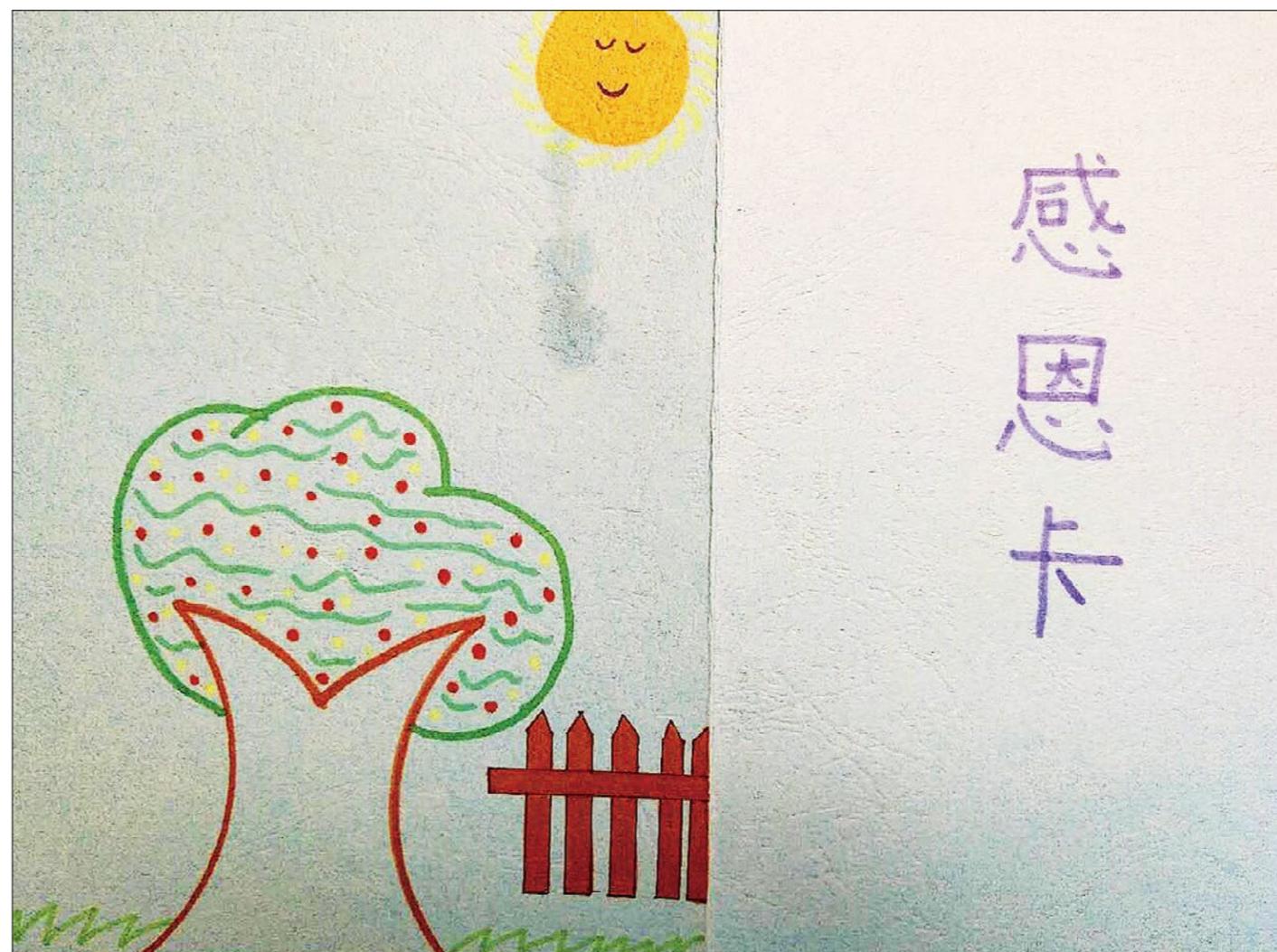
唐志强指着墙上的静思语，如数家珍。

烧伤女孩也有阳光

撰文/摄影 浙江真善美志工

志工的耐心陪伴，加上学校师生的大方接纳，让宋欣雨逐渐找回了自信，生命中有了阳光，也乐意与人群接触。

因为十一年前的一场意外，当时不到四岁的宋欣雨全身包括脸部大面积烧伤。后来透过浙江义乌与杭州慈济志工爱的接力陪伴，她完成了



多次植皮手术，如今十四岁的宋欣雨已回到学校，就读小学六年级。

欣雨烧伤后，手部挛缩不能动弹。经过多次手术和复健，这只受过伤的手终于可以写信了。满怀感恩的她一笔一划认真地写下感恩卡，感恩这十多年来，一路帮助过她的人。

被火纹身的小孩 遇生命贵人

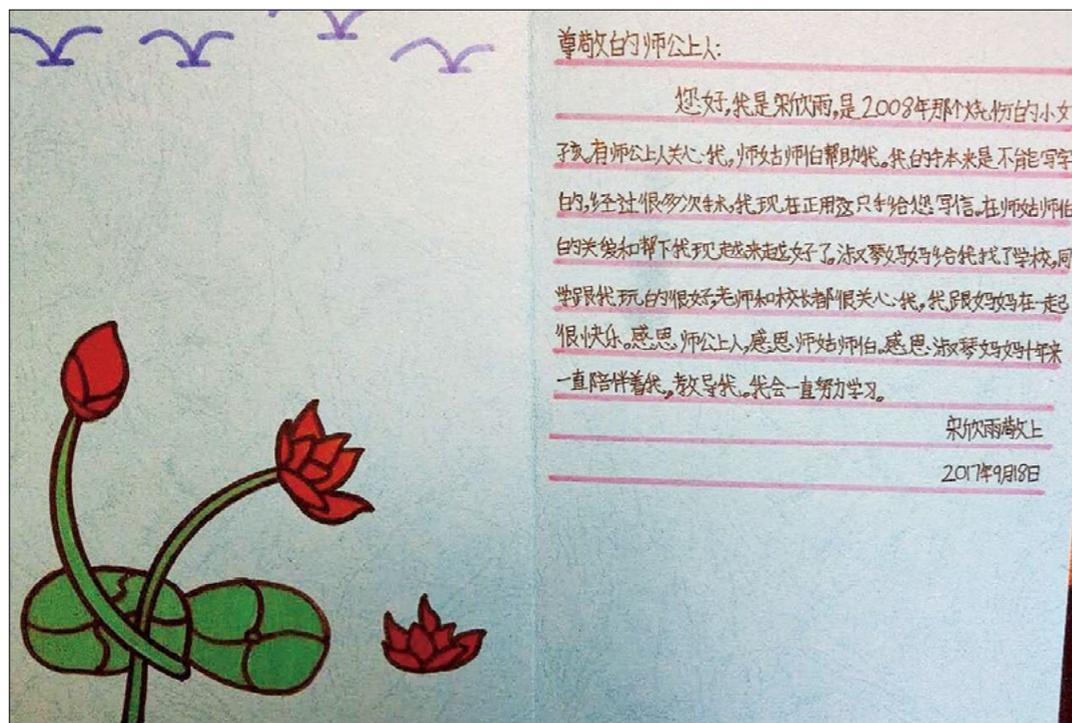
二〇〇六年一场大火，夺走宋欣雨左眼视力，留下全身大面积的烧伤。高昂医药费造成的经济压力，让欣雨与外公一度在街边乞讨，直到慈济人伸出援手，带着欣

雨来到杭州就医。慈济人的大爱关怀感动了医护团队，院长带头发起劝募，帮助欣雨凑齐了手术费。

宋欣雨的妈妈武桂荣说：“从她烧伤一直到现在，认识淑琴师妹十年，慈济一直帮到我们十年，不离不弃。”

这份如同家人般的情感，建立在2007年，当时不到五岁的宋欣雨全身包括脸部大面积烧伤，庞大的医疗费对打零工的父母来说，实在负担不起。后来欣雨一家辗转来到杭州，在慈济的医疗帮助下，才慢慢有了现在的进展。

宋欣雨的主治医师虞渝生表示：“对于欣雨来说，我们要做的努



宋欣雨亲自做卡片，感恩证严上人与慈济人。



志工的耐心陪伴，加上学校师生的大方接纳，宋欣雨逐渐找回了自信，生命中有了阳光。

力，很多是在心理方面的事情，我们尽可能让她容貌能够平淡一些。”

十年陪伴不离弃 见小女孩玉立

从帮助宋欣雨接受手术的那刻起，十年来，杭州志工郑淑琴不曾中断联系，最近这两年更安排她到杭州上学，希望她能 and 一般的孩子一样。

时隔多年，十四岁的宋欣雨再见慈济志工，满脸都是羞怯。但慈济志工郑淑琴毫不迟疑，一个母亲般的拥抱让宋欣雨迅速找回了当初的熟悉感。

宋欣雨的同学郭恒说：“欣雨是个特别善良可爱的人，刚开始的时候不熟，之后慢慢就熟悉了。我特别喜欢跟她做朋友，也喜欢跟她玩。”

宋欣雨的班主任乔姗姗也表示：“她现在在我们班，其实跟正常孩子是一样的，一样得到很多的快乐、很多的知识以及很多学习。”

志工的耐心陪伴，加上学校师生的大方接纳，让欣雨逐渐找回了自信，生命中有了阳光，也乐意与人群接触。她的过去或许充满伤痛，她的未来或许还需要更多的包容。而关于成长，她说会相信自己，因为人有无限可能。

助学励学汇大爱

撰文/摄影 江苏苏州真善美志工



志工们弯腰奉上的是助学金，更是所有爱心人士的真挚祝福。摄影/朱莲影



来自常州的同学们表演慈济歌曲《一家人》。摄影/朱莲影

周卫珍老师说：“慈济的歌，传播的是一些正能量，给学生心灵上的升华。让学生知道，世界的每个角落都有爱。”

九月二十四日，七所民工学校的助学金发放典礼在苏州志业园区举办。两百多位来自苏州、无锡、常州、宜兴等地的助学生，花了一个月的功夫，带来《感恩的心》等手语歌曲。这天孩子们站在台上——呈现精彩绽放，陪伴的师长们坐在台下鼓掌，心情同样很幸福。

新许小学唐翠英校长致辞感谢慈济，她表示：“听到这些歌，就感到很幸福，生活在慈济人的身边，有

慈济人的帮助特别的幸福。”

手语歌曲净心灵 学生相聚传大爱

在学习歌词的过程中，孩子们也能够有收获。新许小学助学生分享说：“跳完之后我想到了我的父母，我要感恩我的父母！”黄埔小学的曹同学则表示：最认同《普天三无》中的世上没有不可以原谅的人。

常州助学生谈同说：“我们生活在同一个地球上，我们都有爱，要像师姑师伯一样，要去帮助别人行善。”

同样来自常州的四个女孩来自



志工赖锦绸鼓励孩子们积极做好事。摄影/朱莲影

四个不同的学校，虽然以前从来没有见过面，她们动情地说：“此刻我们就是姐妹一家人，感觉很幸福。”

参与这次课务教学的宜兴振兴小学周卫珍老师说：“慈济的歌，传播的是一些正能量，给学生心灵上的升华。让学生知道，世界的每个角落都有爱。”

人文薰染育品德 以爱浇灌扎善根

除了手语表演，今年慈济也安排心理课程为孩子指引人生方向。考虑到每个阶段的孩子所面临的成长问题各有不同，志工许丽云、品

格学堂静思语教学老师赖锦绸及心灵课程张磊老师，针对大、中、小学的各年龄层级的同学分别开课。

许丽云老师以“吃喝玩乐”为主题向学生们引导如何吃的健康、玩的精彩，让学生们重新理解了慈济所倡导的素食理念，还有“感恩、知足、善解、包容”这碗“四神汤”的妙用。

许老师还通过自己亲身经历，与学生们分享自己的爱情观、培养子女观。青春期的孩子们正面临着的生活小烦恼，在这里找到了答案。

“我们注重的是专业的学习，而许老师更注重人格和品德的教育。

现在我知道学习不仅限于功课，我们会从其他的各种地方获得教育。”江南大学大四学生尹同学说。

教授心灵课程的张磊老师，先用故事让大家知道不良情绪的产生是正常的事，要学会接纳。接着通过“举手四分钟”的游戏，锻炼了孩子们的意志力。

扶贫助学翻转人生 启发馈善效应

在声声的感恩中，七所学校的学生们依序上台领取助学金。暑期参加红豆杉课业辅导的江南大学助学生丁同学说：“我感受到慈济付出无所求的大爱，更体悟了知足、感恩、善解、包容，希望将这个大爱传递给更多的人！”

黄垆学校的蒋同学分享：“拿起书就想起慈济的师姑师伯的笑

脸，温暖我的心，慈济是我第二个家，长大后我也要成为慈济人。”

黄垆学校的王明校长表示：“慈济人的精神一直是我校师生学习的榜样。在教育上要学习慈济人勤勤恳恳，一步一个脚印。孩子们要努力学习，以实际行动作为回报，共同创造美好的明天。”

这些可爱的孩子们知恩感恩也懂得报恩，活动当天他们带着竹筒回娘家，手心向下布施爱心，接力爱的循环。

“这个竹筒里面包含了我们班的心意。”“就是每个人都多出一点力量，就可以汇聚成一份大爱。”黄垆学校助学生黄淑娴与王雪同学说。

活动结束后，学生们带着竹筒赋归，更是从爱再出发，相信孩子们的未来会更有希望。

“这个竹筒里面包含了我们班的心意。”“就是每个人都多出一点力量，就可以汇聚成一份大爱。”



环保茹素装点人生

撰文/摄影 福建漳州真善美志工



曾经与嫂嫂关系不好，但听到证严上人开示恶缘要化解，如今玉珠心开意解，和嫂嫂关系融洽，还一起做环保。摄影/陈建华

“那”些时间不敢穿短袖，因为手臂总是血肉模糊，怕吓到他人，而且晚上总是做噩梦……”五年来杀生吃肉换回的病痛让魏玉珠痛不欲生。

谈起过往，环保志工魏玉珠表示，欲望是开启地狱之门的钥匙，曾经为了美容她伤害无数生命，也让自己活在了地狱之中。如今，她承担了社区的环保窗口，每周五晚的夜间环保，她更是风雨无阻地积极带头。她说，自己现在要用这双手来做环保护地球，用心用爱装点人生。

转念保护地球 用爱美化人生

以前的魏玉珠听人说兔子肉可以养颜，于是天天吃。有时一天宰杀七八只，五年下来不知宰杀了多少兔子。

虽说吃兔肉是为美容，但事实却成了毁容。魏玉珠的脸上从那时起开始长黑斑，用尽各种办法都消不掉。手臂上还长满了水泡，有时候控制不住自己拿刀自残，每次都要割到手臂流血露肉。病苦折磨得她痛不欲生，寻求各种方法都于事

无补。

一次偶然的的机会，魏玉珠来到南靖慈济联络处，志工们非常热情地接待她，与她分享慈济大爱，让她感到非常新奇。在一次读书会上，魏玉珠听了上人的开示后，明白想要改变自己的病痛就要戒杀茹素，还要行善布施。

后来，只要听说可以付出她都积极参与，在不断付出的过程中魏玉珠的身体也逐渐恢复了健康。

“脸上的黑斑消失了，手臂也长好了。就连多年的胃病也好了，以前常常感冒，现已经一年没有感冒了。我觉得素食不但能预防疾病，还能治病。而且素食本事就是



志工魏玉珠曾经为了美容养兔子，天天吃兔肉。摄影/陈建华



二〇一二年岁末祝福，入经藏演绎，她知道了因果报应；想要改变这一切就要戒杀茹素，还要行善布施。摄影/廖学信

在减碳环保，感觉比以前更健康更快乐了！”玉珠说。

“福从做中得欢喜，慧从善解得自在”。魏玉珠常把回收来的物品做成环保巧艺，装点慈济的惜福屋。在她的用心打理下，屋子非常庄严且富有生机。除此之外，她还常常做手工与人人结好缘；所得的善款也是融入到慈济的爱心海，帮助更需要帮助的人。

志业融入事业 带动同事做环保

魏玉珠之前在瓶盖厂工作十八

年有余，做到了领班人的职务，老板非常喜欢她。但是为了有更多时间做慈济，她换到南靖县医院当保洁员。虽然薪水少了，但她明了心灵的富足远比物质的富裕更重要。

玉珠也把慈济的精神理念带到工作单位，她在单位工作不计报酬，兢兢业业。渐渐地单位领导和工友们也被她付出无所求的精神感动。

工友林秀春说：“我们很佩服她，她做得那么多还毫无怨言，是她的行动影响了我们。”

玉珠时常与单位有缘人分享慈济，邀约他们参加慈济活动。单位

有许多包装盒，工友们也回收很多塑料瓶等等回收物，她每天中午都会把这些环保物带到慈济联络处。几年坚持下来，即使春节等节假日也从不间断过。

保洁部主管韩瑞品说：“我最骄傲的是招了一位做慈济的员工，我觉得我很成功。”

外派到南靖公司当经理的陈枫说：“我们的领导向我介绍南靖时就说，南靖公司的员工有一位是慈济志工呢！我从来没有见过我们领导说话那样的高兴，很自豪的样子。”

“我们跟着她做环保，种下善的种子，相信以后也会慢慢生根发芽的。”陈枫说。

以爱化解恶缘 姑嫂同行慈济路

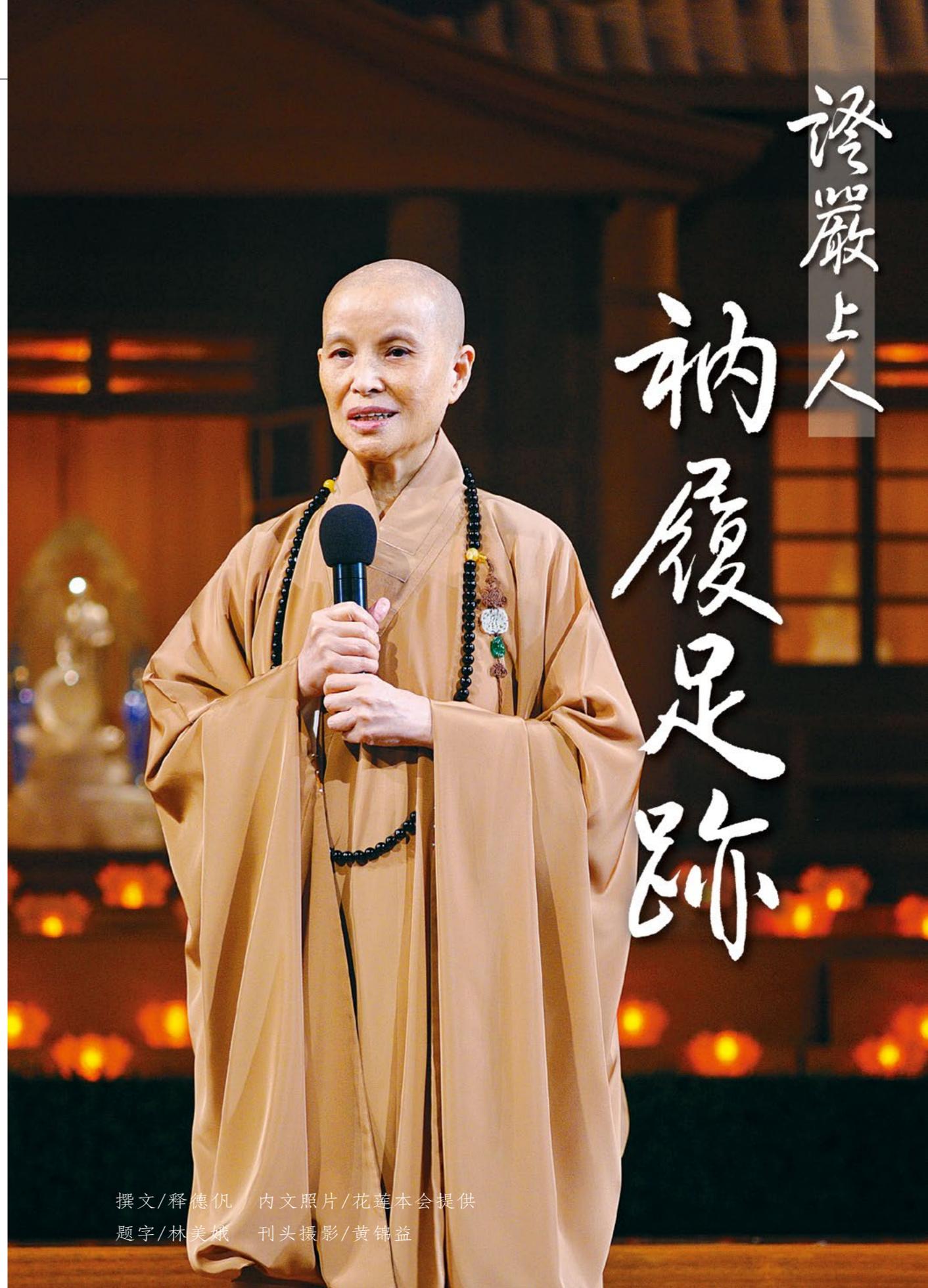
玉珠以前一直和嫂嫂黄丽珊关系非常不好，互相看不顺眼，多年不相往来。玉珠感叹到：“上人说这是恶缘，这个恶缘一定要解除。”

就在二〇一五年一月岁末祝福时，玉珠邀请嫂嫂前来参加。自此以后，她经常主动去嫂嫂家里说



工友林秀春说：我们很佩服她，她做得那么多还毫无怨言，是她的行动影响了我们。摄影/陈建华

衲履足跡



撰文/释德伋 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

脸色不好。现在见人知道笑，会主动打招呼。认识的人都说这两年好像变了一个人似的。”

玉珠说：“以前她被我感动，现在我被她感动。”这一对姑嫂在慈济路上互相勉励、互相感动，以智慧相结合，以爱心相扶持。

在一次冬令发放现场，玉珠拥抱着嫂子丽珊，亲切的说：“嫂子，我爱你！”一声呼唤，让嫂嫂丽珊眼眶里的泪水直打滚，这是一声迟到了十八年的问候。

现在的玉珠安心睡，快乐吃，欢喜笑，健康做，知足快乐地生活，她更铭记上人的话“分秒不空过，步步踏实做”。
■

话、关心她。

看到玉珠的变化，嫂嫂黄丽珊感到很好奇，心想：“这个傻姑子在慈济做没有工资还倒贴钱，怎么做得那么用心那么欢喜？对我也好起来，也会关心我？”

带着这样的疑问和好奇，黄丽珊第一次来参加夜间环保。慈济爱的黏胶剂，一下子就把她给粘住了。之后，黄丽珊来环保站的次数越来越频繁，时间越来越久，现在是社区环保的中坚力量，成了人人爱的环保志工。

黄丽珊表示：“现在饭吃得香，觉睡得稳，体重增加了，脸色红润润，走起路来一阵风。以前脾气暴躁，不与人搭理，见到人总是



玉珠发愿：要用以前杀兔子的手做环保，她利用回收的物品做了许许多多工艺品与会众结缘。
摄影/陈建华

8/1~3 《农闰六月·初十至十二》

现在累积未来

【静思小语】累积福、结好缘，无私的爱要从平日培养。



菩萨心包太虚

尼莎台风与海棠台风七月底接连过境台湾，造成南部灾情，其中屏东县部分地区淹水长达三天，慈济志工提供上千份热食，由军方以轮型装甲车搭载志工进入积水较深的地区发送。

一日志工早会，上人表示，台风来袭之前，大家要提高警觉、戒慎虔诚；平安度过风雨，也要虔诚感恩。

南部邻近县市的慈济人，灾后相互联系与关怀，汇聚力量付出。晨语提到“菩萨从地涌出”，是从心地涌现诚恳的爱，所以自动自发，走出家门，去帮助受苦受难的人，“这份无私的爱，需要从平日培养；缘要结得好，福要持续累积。”

上人期待爱的能量不断扩散、延续，“菩萨心包太虚，应用佛法与众生结缘；不仅包容人，也让人人的心中有我们；这

就是爱的传承。”

与大乾坤共生息

夏季高温炎热，欧美多国频传森林大火，巴尔干半岛国家连日气温高达摄氏四十多度。二日志工早会，上人慨叹，人们躲在冷气房，往外排放热气让室外气温更高；如同火炉般的异常气候，威胁人类生存。

“气候极端，变得让人难以忍受。生活在天地间，要与大乾坤共生息，人人忍耐一下、节省一点，可以共享资源，也能减轻地球负担。自造业因将自食恶果，如果只顾眼前享受，将来必定要承受苦果。”

上一辈人刻苦耐劳，在日常生活中自我训练，加强身心耐受度，发挥潜能、付出良能。

居住台北，现年八十四岁的慈济志工王陈秀登，约三十年前成为慈济会员；听到师父讲经，提及花

莲慈院医疗团队抢救车祸重伤患者林传钦的故事，起了一念悲心，决心捐款护持。

她的家境并不富裕，为了行善，曾经一天为三家公司煮饭赚钱，辛苦地熬过来；一九八九年受证慈济委员，八十岁时承担协力组长，投入各种慈济事，身体力行带动。她也在社区做环保，住户受感动而跟着她做。

“她没有想过退休享受，也不认老，凡事不会就学到会，学会以后就认真去做。”上人赞叹，她以慈悲心救助苦难，能忍受苦磨而成就善行，缩小自己、包容一切，真正做到了“三轨”——“大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座”。

上人表示：“种子萌芽、成为树苗，小树长成大树，层层重重的发心，不断地成长，不仅能够传承，也延续了爱的能量。”

医疗志工拱桥精神

“三十多年前，慈济人以一份真诚的爱心护持医疗志业，花莲慈济医院启用后，他们持续用诚恳的爱投入，肤慰、关怀病苦者。”三日志工早会，上人表示：“医疗志业尊重生命、抢救生命，志工就像

拱桥，了解病患与家属心声，适时转达，同时也见证医疗团队的用心照顾。”

马来西亚檳城“佛教慈济洗肾中心”一九九七年八月三日启用，为马来西亚第一所非政府免费洗肾中心；筹备期间，慈济人多次回到台湾，参与慈院医疗志工，将这份人文精神带回去。

二十年来，洗肾中心不只救治贫困的肾脏病患，志工陪伴、辅导，帮助他们脱离心灵困境，有些人更投入志工。

“娑婆世界苦难多，但愿能因人间菩萨的付出，能救护别人的人愈来愈多，等待救拔的人愈来愈少。”

上人叮咛：“闻法充足入心，去除自己的烦恼无明，还能再帮助别人去除烦恼无明，自觉觉他，自度度他。”人人“知”法，进一步“识”法，起身“行”法；“知”、“识”、“行”，向前精进。



8/4~5 《农闰六月·十三至十四》

“和气”没有“火气”

【静思小语】人与人之间不带“火气”，而是如晨间清风，让人心感受清凉。



清静在源头

根据世界自然基金会和全球足迹网络报告指出，今年的“生态负债日”是八月二日，也就是人类已经超支地球这一整年的自然资源。

四日志工早会，上人表示，“生态负债日”从一九八六年开始计算，每年负债日都比前一年还要提早来临；即使如此，人类还是没有觉醒，不断地开发与生产，化有用成为无用，囤积、遗留下来的物品成为垃圾，而且浪费能源，“丰富的资源如果消耗殆尽，人类的未来该怎么办？”

上人叮咛，从生活与观念开始，清静在源头，节能减碳、资源回收，更要茹素，减少对空气与水资源的污染，“如果贪图短暂的口欲，累积起来就会影响天地。”

七月初，菲律宾莱特省奥莫克市遭遇震灾，本土志工率先走入灾区，了解灾情、肤慰居民，并且密切联系慈济人会合救灾。这群本土志工在二〇一三年“海燕”风灾

后，与慈济志工结缘，历经长时间带动，如今发挥了良能。

“要广布善种子。种子发芽，力量足以撑开土地，才能增长；心地也如此，善念发出就像芽苗生长，慢慢陪伴，也能成为大树。”

上人期勉大众：“灾害发生时，用善肤慰，让他们生活平安，同时也要启发善念，让人人都能行善。平时不断地把善法传开，积极发挥善的教育，而不是等到灾难发生时才感觉无可奈何。”

感恩与祝福

花莲慈济中小学第六任校长交接典礼在精舍举行，由李克难校长将重任交托予李玲惠校长。

上人感恩李克难校长承续前两任校长办学的方向，守持慈济创办教育的初衷，为国家社会培植希望；十余年来用心耕耘，从孩子们的谈吐、仪表气质展现优质成果。

“感恩历任校长维持、稳固慈济校风；更感恩老师们有志一同，

▼四年前“海燕”风灾，慈济投入赈灾也启发爱，奥莫克本土志工涌现；在今年七月震灾后，他们搬运福慧床准备发放。（相片提供／花莲本会）



用心陪伴着孩子，也感恩家长们支援教育方向，帮助校长、老师们坚定地往前走。”

“感恩过去，也期待未来。李玲惠校长在二十多年前就投入教联会，办学理念颇有好评，她离开新店高中前来就任，新北市教育局十分舍不得。但愿这样的好评，再加上慈济的精神理念，让花莲慈济中小学更上一层楼，将优良的教育种子撒向国际，成就希望。”

上人感恩慈诚懿德会，为了慈济教育大事，特地前来给予

祝福，让人感受到慈济大家庭的温馨；也鼓励在座的慈中家长们投入“大爱妈妈”，一起照顾更多孩子，将大家庭的爱扩展得更广、更远。

募善心善力

五日，与大陆志工谈话，上人肯定志工以身作则带动、凝聚爱的力量，“做好事要把握因缘，即时投入；度人也是，带动投入对社会人间有意义的事，创造、发挥生命



8/6 《农闰六月·十五》

菩萨愿力

【静思小语】发心如初、提起热忱，愿度一切众生。

莫忘初心

去年启用的新店静思堂，座落在台北慈济医院旁，是新店慈济人的“家”，也是接引人间菩萨的大道场。

与新店慈济人谈话时，上人殷勉，大家发心立愿走入慈济，就要以诚度众，不漏任何一人。

台北的人间菩萨，在筹建花莲慈济医院时期从地涌出。“带动有福者，伸手救助苦难人，‘滴水成河、粒米成箩’，这句话可能听来平常，但是对我来说感受很深，因为慈济医院就是点点滴滴的爱汇聚而成。”

“当年不论是医疗管理、建筑专业人员，都在台北。那时有几位慈济委员，很用心帮忙介绍专业人才，接起了因缘。”上人说，这些资深委员虽是家庭主妇，但是有心、有愿、有力，一心所系皆是“师父”、“慈济”、“盖医院”，见人就说慈济，招呼大家投入。

每当师父到台北，大家就带着亲友前来，有缘者见闻起欢喜心，当下的发心就此恒持，人人招募人间菩萨。医院建设完成，接着学校启建，大家热情不减，持续向大众募心募爱。

一九八九年慈济护专开学，第一届学生一百零七位，参加开学典礼的志工、会众多达两万人。“那时全台湾的慈济委员仅几千人，大部分集中在台北，竟能号召这么多会众来到花莲参加开学典礼。”

上人以此勉众，若觉得现在劝募善款、招募人间菩萨困难，其实是慈济人没有提起过去的热忱去招呼人。例如有人来到静思堂，志工亲切招呼，会让人很安心地参访、聆听导览；若是志工表现得事不关己，会让来者不知所措。

上人叮咛，善用静思堂展览空间，用心设计与布置，让参访者了解慈济；志工导览，也要用功了解慈济历史，旧法新知，加上自身投入慈济事的经历，生动解说。

的价值。”

上人分享，印尼慈济人李丽英师姊在所属集团经营的商业广场，落实垃圾分类、资源回收，并在集团内推动“竹筒岁月”，包括员工与业务伙伴超过三万人参加，也积极到企业、学校等机构举办爱洒活动。

“‘竹筒岁月’凝聚点点滴滴的力量助人，让人人种福田，也在心中种下善种子。”上人表示，“竹筒岁月”募的是长久的善心、善力；更要带动亲自投入、走入人群去付出。

“常常对大家说‘来不及’，地球的生产力已经赶不上人类的消耗、浪费的速度。”上人认为，要改变世界，就要从转变人人的观念做起；转变观念就能改变习惯，例如改荤茹素，就能减缓全球暖化的速度。

上人期待志工加紧推动“人间菩萨招生”：“尽心呼吁，让人人都有造福的心念；不仅净化大地，也要净化心灵，才是根本之道。”

最好的孝道

近三十位台东慈济人返回精舍报告“七月吉祥月”之《父母恩重难报经》音乐手语剧筹备进度。

上人表示，用音乐手语剧教育大众力行孝道，善用父母所生的

身体，为社会人群做有意义的事；行善的同时，还要殷勤闻法，知道理、能力行，把握正确的方向，坚定前行。提升生命价值，就是对父母最好的回报。

台东慈济志工人数较少，仍勇于承担，共同克服困难，并且邀请慈济所援助的台东减灾希望工程学校师生，一起投入演绎。

上人叮咛：“最重要的是人与人之间的‘和’，就如清晨天刚亮的凉爽气温，不冷也不热，有晨曦照亮天空，有光明但没有‘火气’。虽然面对大众，还是泰然以对，像清风一样，让人心时时感受清凉。”

减灾希望工程学校的校长、老师们一起规划活动流程，上人叮咛志工：“招呼时要展现礼节，‘礼’就是‘理’；虽说人手不足，只要‘礼’足，‘理’就足，达到‘事理圆融’。”

上人表示，这部经典教导众生理解并感恩父母恩，演绎也是教孝、教善的教育；“带人入经藏，一定要身体力行；否则光说不练、能说不能行，没有影响力，也就无法发挥教育的作用。”

上人期许，在这场庄严的法会中，带动参与者斋戒茹素。用行动展现戒慎虔诚。

“过去搭慈济列车回花莲，迢迢远路，车票、车辆都要费心安排；现在可以多招呼会员就近来静思堂走一走、坐一坐，即能得知海内外慈济足迹。静思堂就是度众生的道场，期待静思堂天

天人气旺盛。”

“发心如初，要将早期的热忱再找回来。”上人殷殷叮咛，广招来众，邀约人人共同用爱铺路，“把握时间、空间、人与人之间，发挥度化众生的菩萨愿力。”

8/7~9 《农闰六月·十六至十八》

人人环保

【静思小语】生在地球村，不问力量大小，但求善尽责任。



救地球，身体力行

历史上的今天，一九五九年八月七日，台湾发生“八七水灾”，受灾居民达三十多万人，房屋毁损逾四万间。灾后，政府曾颁令全台八天禁屠，地方政府之后也规定每逢周二、五禁屠，持续约一年，以表达节约救灾的诚恳。

早会时间，上人谈到“八七水灾”对老一辈的台湾民众来说，是一场难以忘怀的大灾难；台中志工陈满幼时就是“八七水灾”受灾户，后来投入慈济，力行省电、省水，带动儿孙响应，随手关灯、关电器；煮沸开水存在保温壶，全家晚间集中在两小时内洗好澡、关电

热水器等。

“她在生活中如法修行，点滴累积，恒持初发心。地球环境愈来愈告急，更需要人人戒慎虔诚，遵循着道理而身体力行。不只节约资源，更要茹素，缓和极端的气候。”

有福者，付出力量

八日，与台中慈济人温馨座谈，上人肯定大家积极推动“七月吉祥月”活动，劝素不杀生，以实际行动净化身心与环境，“带动人人建立环保观念，同样生活在地球上，不问自己力量大小，总是要尽一份责任。”

科学家也呼吁人们多节约、

少吃肉，以减轻全球暖化。上人表示，大家有共知、共识，只是口欲难断，所以难“共行”；慈济人要以身作则，时刻把握因缘向大家分享素食的好处；向内自我净化，向外才有力量推广、感化。

志工也用心推动“竹筒岁月”，鼓励人人日存点滴行善。上人肯定表示，善心善力要长久累积，这也是一股自我祝福的力量；“感恩能够平安过生活，有福之人更要共同伸出援手，照顾普天下贫病苦难人。”

“九二一”大地震重创台中市雾峰区花东与太平区自强两村，部分原住民因房屋毁损，迄今居无定所。台中市政府与慈济共同拟定援建计划，市府提供土地，由慈济协助兴建永久住宅，在七月二十四日举行签约仪式。

上人对台中志工说，慈济借重大家的爱心力量，帮助这群原住民与后代安居，“敬天爱地聚福缘”不是一时的口号，要长长久久，带动善心、凝聚善力、广结福缘。

一把米，善种成荫

二〇〇八年纳吉斯风灾后，当时在缅甸播下的慈济种子，已经萌芽茁壮；除了在最大城市仰光有慈

济志工，勃固省也有新进志工；慈济人运用静思语教导居民中文，寺院法师亦同来学习。

昂特帝寺院学校创办人乌阿伽达摩法师非常喜欢静思语，希望带回学校与学生分享。他在偏远地区办校，照顾失亲及贫困失学孩童，人数日增，教室空间不足，马来西亚慈济志工在今年五月前往缅甸关怀时，与当地志工合力搭建四间简易教室。

九日志工早会，上人赞叹法师帮助失学孩童，引导他们行善助人。勃固省志工带动六十位家庭主妇响应“米扑满”，乌阿伽达摩法师鼓励学生日存一把米行善，定期收集大家所存的米，捐给慈济投入救助。

“不是有钱人才能行善，只要启发善心，一个铜板、一把米，都可以行大善。一个近百户的村庄，每户每天存一把米，每个月就有将近五百公斤，可以供应将近二十户贫苦家庭。”

上人表示，人人发挥一点爱，积少成多，就能凝聚不可思议的力量。行善不但不能少我一个，日常生活也不能认为“不差我一个浪费”，“改善气候，让大地平安，需要每一个人发挥爱心、改善行为，敬天爱地聚福缘。”

8/10~11 《农闰六月·十九至二十》

净化己心，利益众生



【静思小语】将“小我”贪念转为“大我”无私的菩萨心念。

清净之爱

《法华经·从地涌出品》：

“尔时四大菩萨而说偈言：‘世尊安乐、少病少恼！教化众生得无疲倦？又诸众生受化易否？不令世尊生疲劳耶？’尔时世尊于菩萨大众中而作是言：‘如是、如是！诸善男子！如来安乐，少病、少恼；诸众生等易可化度，无有疲劳。’”

十日晨语时，上人讲述，世间堪忍，佛陀却甘愿来度化众生；既是有备而来，身安、心乐，没有无奈。佛已得“四智”——成所作智、妙观察智、平等性智、大圆镜智，所以心境永远轻安自在。

“成所作智”，将眼、耳、鼻、舌、身五根接触外境产生的五识转为毫无贪着的清净智。“妙观察智”更进一步将第六识的意识转垢为净，用心思惟。

“平等性智”，将爱欲执着与厌恶排斥的分别心，转为大我无私、平等看待一切的菩萨心、六度万行；一切善因会从第七识转入第

八识，第八识维持清净、不受污染，如一面大圆镜，明朗照映一切境界，境过不留痕，回归真如，即“大圆镜智”。

佛陀不舍众生迷茫造业而用心救度、接引，就像老师不舍学生不明懵懂，而施教化。“教育是清净的爱——只想着教好学生，没有牵累负担。”上人说，佛陀对众生的关怀清净而慈悲，并没有像父母对孩子的牵挂，也没有烦恼困扰，而是希望将自己所觉悟的道理传给众生。

上人请大家用心领会、依循佛陀教导，身体力行、兼利他人，“现在若不用心，未来依旧渺茫，所以要时时多用心。”

善有为法

慈济在土耳其苏丹加济市为叙利亚难民孩童设立满纳海中小学，陆续增至六所，借用的土耳其学校空间已经容纳不下，慈济人与苏丹加济市政府找到当地一栋新建大楼作为新校舍，预计九月启用。

新大楼业主Nurettin Narin和Ayhan Narin兄弟，感动于慈济人平等无私的奉献，愿意以较低价出租。

叙利亚师生及家长利用假日协助清扫、搬运隔间建材，为自己的学校出一份力。大爱台同仁也将影音、文字讯息回传，让大家看见叙利亚师生投入整理的情景，以及业主表达乐于付出的心情。

十日志工早会中，上人表示：

“这么多人持续关怀叙利亚难民，以‘成所作智’，帮助这群无奈的苦难人；为了让孩子受教育，要经过用心思量，筹划周全，这就是‘妙观察智’，以佛菩萨的觉悟智慧，为非亲非故的人付出。”

上人教众将佛法落实在生活中，发挥妙用。“感恩全球慈济人，应人间需要随时行动，投入救援，启动‘成所作智’，成就‘善有为法’。”

8/12 《农闰六月·二十一》

无私付出，分分已获



【静思小语】付出无求，收获欢喜，也提升生命的价值。

启善循环

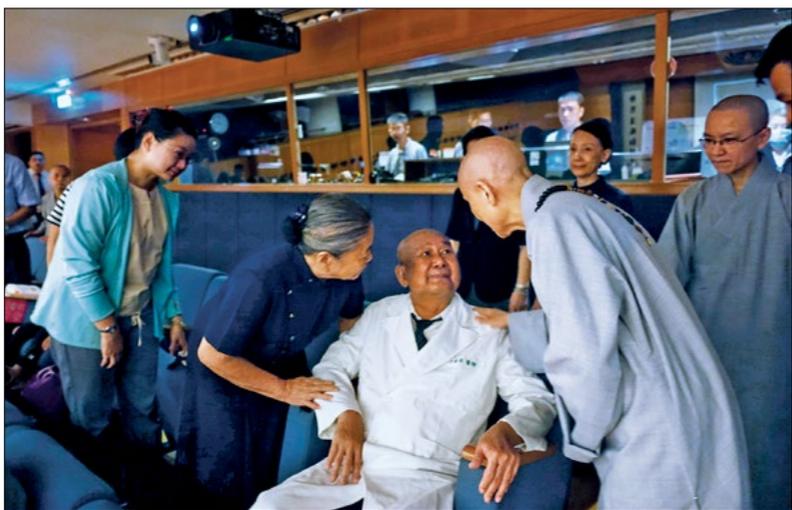
土耳其慈济人所关怀的叙利亚难民特困户，家中出生六个月的女婴，四肢指头先天变形，但父母、亲友无力负担手术费用。志工评估后，补助医疗费用，昨天回报手术成功的消息。

“祝福这个孩子此后健康成长。”早会时间，上人说，彼此素不相识，种族、语文、宗教也不同，但是慈济人认知天下众生皆平等，有因缘就要伸手救助与扶持。

近日晨语提起“四智”——成所作智、妙观察智、平等性智、大圆镜智，就是如此启动、运作。

“把握因缘支持他们，让难民孩童安心读书、正常生活，不去想自己帮助他们多少，只有安心、欢喜及无限祝福，心无挂碍如一片明镜。”

菲律宾黎刹省圣马刁镇锡蒂奥村的本土志工罗瑞香（Loreta Sison），先生五年前因病过世，她靠着划竹筏渡人过河，以及为人洗衣，辛苦赚钱养家。二〇一二年，



◀ 来到花莲慈院三十一周年庆会场，上人问候李森佳医师。（8月12日）



◀ 李森佳退休后听闻玉里慈院欠缺医师，毅然重披白袍，即使罹患肺腺癌第四期，仍然发愿，服务至不能呼吸为止。（摄影/潘秋华）

她参加慈济环保回收宣导活动后，开始天天做环保，迄今不间断。

她居住的村庄偏远，没有清洁人员，村民总是随地丢弃垃圾或直接焚烧。在她的带动下，如今村民一起做回收，每周五由她把回收物送到慈济环保站，她每天也捐出一披索行善。

上人赞叹罗瑞沓能坚持做好

事，“付出无所求，她认为当志工很欢喜。行菩萨道不只是助人，其实也是回向自己，提升了生命的价值。”

转识成智

上人参加花莲慈济医院三十一周年院庆大会，稍后与医疗主管谈话。提及“四智”，上人说明，

眼、耳、鼻、舌、身五根接触外境，由神经传回大脑产生意识，认识这是什么物品，起爱恶分别心。对于所爱，就在“心”中留下形“相”，“想”要得到，接着思考要怎么取得，这分“思”想由第七识运作，之后起于行动，所造作的业因、业识就存在第八识中。

见闻感触、随欲造业，将造就人祸；然而将佛法听入心，在五根接触外境之后，将意识运作转成“四智”。五根接触外境，有所认知，能够善用物品做好事。

例如慈济人做环保，辨明回收物类别与性质，正确分类、回收再利用，化无用为有用。又或者过往不明道理，不爱惜物命，总想着如何求取所缺，学法后，节约、俭朴，守贫奉道，不再贪着，这就是“成所作智”。

进入第六识以后，要发挥“妙观察智”，用心观察并思考，辨别是非对错，对的事，做就对了；不对的事，绝不能做。有明辨是非的智慧，还要提升为“平等性智”，不分亲疏远近，爱护一切众生。

“救助非亲非故的苦难人，这分付出无所求的心就是佛心；如医师救治病患，只为救拔痛苦而不论其他，坚定地守护生命、守护健康、守护爱，也是回归于一念佛心，即‘大圆镜智’，清楚映照外境，境过无痕，这面镜子还是清净明朗的。”

上人教示，心中有法，面对繁杂的人间事相时，就能做出正确的判断与决定；否则在滚滚红尘中，随境起伏，追名逐利，将迷茫造业，“业‘识’生生世世相随，要修得心定，意念清楚，守好心念。”

8/13~15 《农闰六月·二十二至二十四》

在人间开路

【静思小语】闻法而不力行，如耕地不播种，永无收获。



真实道场

七月初，湖南省暴雨成灾，宁乡市灰汤镇乌江河多处决堤，七百

多户受灾。八月十一日到十三日，长沙慈济志工访视受灾家庭，十三日与本会视讯会议，分享勘灾状况。

上人开示：“大家亲自走到

受灾地区，看见人间苦难，深刻体会佛陀所说的无常；感恩能够身处平安之地，更要把把握因缘投入关怀。学佛修行，贵在身体力行，堪忍救灾、救难的辛苦，甘愿付出。这就是在人间学习、精进的真实菩萨道场。”

上人表示，道理没有形体，但大家能依佛法指引的方向，在人间

开辟平坦道路。“若只听法而不力行，就如农夫耕地却不播种，土地永远长不出农作物、无法有收获。大家虽然各有家业与事业，但能放得下，专注投入为苦难人付出，真的了不起！”

访视时，志工发现有多户人家筹不出学费，上人叮咛要及时帮助，让孩子能就学，如果有贫病就

医需求，也要拟定补助方向。

长沙志工发愿承担志业重担，上人表示：“有在地菩萨能够承担，我就有所依托；看见你们慧命增长，是我最快乐的事。”上人也叮咛志工长途跋涉前往灾区，务必注意安全；弟子们平安，师父才能安心。

方向；朝山时，浩荡长的队伍，整齐有秩序，脚底下所踏的土地，是寸寸爱铺出来的。”十五日志工早会时，上人分享，马来西亚三所慈济洗肾中心，照顾贫苦肾脏病患，不只帮助他们延续生命，还启发慧命，了解慈济的慈善源头、精神能量，一同行善。

上人表示，马来西亚种族多元，慈济志工不分信仰、平等看待，视生命为共同体，有因缘就会救助；接受帮助的人，也能助人，人生更有价值。

“人人本具佛性，只是需要有人引导、启发。只要启动生命本具的韧力，就能发挥良能，让人生有大用。”

寸寸爱铺路

马来西亚檳城慈济洗肾中心成立届满二十年，慈济人在八月十三日清晨举行朝山，肾友一同参与，虔诚祈愿。

“慈济人二十年来，开出一条明朗的道路，带动人人往正确的

8/16~17 《农闰六月·二十五至二十六》

有愿有量

【静思小语】有愿就有力，还要有量——发宏愿、栽培人才的度量。



开阔胸襟

十七日，与慈济医院主管同仁们谈话，上人表示，每日静思晨语结合经文与时事讲述，期待大家更了解经典内容；志工早会时说天下事，世间多苦难、还有这么多国慈济

人在付出，期待人人开阔心胸与眼界，不为眼前的人与事斤斤计较。

慈济志工就地帮助苦难人，也接引人间菩萨，爱的能量就此不断扩展。例如慈济泰国分会为难民义诊，并聘请具有语文能力的难民协助翻译，帮助同胞得到准确的诊断



◀ 慈济减灾希望工程之一的花莲佳民国小，师生前来献感恩卡予上人。（8月15日）



◀ 慈济援助花东地区十五所中小学重建老旧校舍，邻近静思精舍的佳民国小是最早落成的援建学校。（摄影/郑启聪）

与救治，翻译者也获得生活补助。受助的人也能助人，层层救助、接引，直到无量无数，都是菩萨眷属。

台湾六所慈院在各地发挥医疗良能，医疗与慈善志业密不可分。上人说，无论在海内外，要推展慈济志业，都不能没有慈济志工的真诚付出，也期待志业体同仁们，体会这分无私的奉献精神，为了利益社会人群而往同一方向努力。

台中慈济医院将评鉴，中区志工除了投入院区大扫除，也准备餐点，为主管、同仁们加油打气。上人肯定台中慈院有“家”的温馨感，达到“人和”，也请大家多参考医疗委员、顾问们的意见，加强优点、改进缺失；只要合和互协，

就足以面对挑战、通过考验。

大林慈济医院如今不只是“田中央的大医院”，经过十多年成长，培养出具有医疗使命、慈济人文的医疗人才，菩提成林，产生无量种子，茂盛的树林不只庇荫当地，也能支援附近医疗院所。“虽然很辛苦，不过有愿就有力，还要有量——发宏愿还要有大度量，用这样的胸怀栽培人才。”

花莲慈院在一九八六年八月十七日启业，医疗志业即日迈入第三十二年，上人期许主管同仁们凝聚起爱的能量，“守志奉道，其道甚大”，让医疗志业在临床、研究与教学更上层楼，从台湾做出典范，向国际开展。

十分钟，“大家点起蜡烛话家常，气氛很温馨。后来电力慢慢充足，无形中人们生活离不开电，依靠久了，理所当然；突然间停电，感受上就很难过慌张。”

葡萄牙中部大火持续延烧，两千多位居民被火围困，消防人员努力救援。“将心比心，身陷火中，煎熬难忍，周遭的亲人更是焦急；同一段时间，也有许多国家正在水灾之中。生活在平安的地方，时时要提起感恩心。”

上人叮咛：“无时无刻都要感恩，没有感恩心，初发心难保持。有初发心才能培养威德，不轻浮，精进于日常生活中。”

为利伤情

吉林省七月中旬两度发生水患，最接近灾区的长春慈济人，远在一百公里外；辽宁则有四百公里、北京一千公里，志工不畏距离遥远，前往支援救灾。

聆听长春慈济人报告赈灾过程与心得，上人肯定大家在人间道场殷勤精进，以菩萨心认真投入，也期勉努力招募人间菩萨。

救灾期间，大家早出晚归，有些志工的家人不能谅解，上人叮咛：“平时一定要把家庭照顾好，当太太

的要更温柔，当先生的要放下身段，让家人知道投入慈济团体，是让自己的人生观念、方向更正确，对家庭更负责任；当有人受灾受难，就需要发挥菩萨精神去救助。”

“最好是接引另一半一起投入，夫妻同行菩萨道，就像火车双轨，承载火车安稳前进；而且因为共同投入慈济，彼此更有话谈。并非做慈济就会影响家庭，而是善用方法、把握时间，兼顾家业、事业、志业。”

上人表示，大家为了赈灾而忙碌，仍然照着预定好的行事历，举办志工培训课，在课程中分享赈灾见闻与心得，让人感动，这是最营养的慧命资粮，也是以浊气深重的苦难人间为修行道场，大爱能量如同朵朵莲花盛开，也净化、美化了人间。

上人期勉，投入慈济团体，就要清楚了解慈济的精神理念，透过见习、培训课程，以及资深者的分享与带动，落实并加强。回到精舍，看见常住们辛勤劳动、自力更生，体会静思法脉精神；平时志工家人互动时，也要守戒律，不贪取、不能相互借贷，没有利益牵扯。

“若是为了利益，就会伤了感情。要用坦然的心与法亲相处，共同朝正确的方向为天下众生付出，正知、正见与正行，是人间菩萨要保持的态度。”

8/18~19 《农闰六月·二十七至二十八》

时时感恩

【静思小语】时刻感恩，才能保持初心。



珍惜平安

八月十五日台湾大停电，有位台中居民受困于电梯，惊慌恐惧，保全人员立刻向警消求助，并且在电梯旁陪伴她；消防人员告知可能要破坏电梯门，保全人员说没关系，即

使要赔钱，也可以从他薪水扣。

十八日早会，上人提及这段故事，感动表示：“急难见真情，‘尊重生命’的心态是最美、最善的，也是人性的光辉。”

上人也回忆，早年台湾供电不足，有一段时间固定在晚间停电几

8/20 《农闰六月·二十九》

主宰心灵世界

【静思小语】念念在法中，时时发挥内心深处的精神能量。



闻法、修行、说法

一位男众志工在花莲慈济医院接受心脏手术，已度过危险期，安然出院；上人对及同修师姊说，他昏迷期间，意识还在国际间赈灾，为了救助苦难而付出，悠然自在，病房外的家属与法亲则是心情煎熬，而今安度难关，师姊应该有深刻的感触与体会，要借以增长慧命。

“一般人讲的灵魂，就是佛法所说的‘识’；师父最近常常教大家唤回‘慈济魂’，就是要大家发挥内心深处的精神能量。昏迷时，意识与身体脱离，还在平时所做的事里游走；平时所造作的‘因’，都会一一收回‘识’，所以‘识’中潜藏着‘果’的能量。”

“听经闻法，要听入精髓。《法华经》是‘本迹开二门’，在〈安乐行品〉之前显迹，之后是显本。”上人表示，他昏迷期间，家属不眠不休地照顾，随着他的病情变化而紧张，身心皆苦，这个过程是“迹”；而接受手术的人这段时间对于外境的一切不知不觉，还

在梦中做慈济事，所经历的就是“本”，累积在意识中的“因”，在此时显现。

上人言及晨语讲述〈安乐行品〉最后一部分，提到精进修持《法华经》的人，念念皆在法中，连作梦都在闻法、修行、为人说法。而他就是不断地精进行菩萨道，心心念念都在救助苦难；昏迷时，这念意识就浮现了，才会作菩萨梦。过去所做的慈济事是“迹”，在魂识游离时就显“本”。

《法华经》是“本迹开二门”，而且“法喻谈真秘”——讲真实道理，要用许多譬喻，谈出这部经里真实的秘密。期盼慈济人以自身经历融入平日用心听闻的法，自我增长慧命，也能对众分享法益。

如是因如是果

郭孟雍老师为《法华经》谱写歌曲，上人表示，歌词就等于经典的纲领，〈序品〉谈述佛陀讲此经之始，〈方便品〉是佛陀讲经之构

成，〈譬喻品〉有许多故事，一层一层不断地显示经文意义；期许现在所编写的词曲，能让后世从中读出经文纲领。

所谓“法喻谈真秘”，就是〈方便品〉的要旨；虽然是谈方便，其实指向真实。舍利弗尊者一而再、再而三请求佛陀述说他不断赞叹的妙法，但是佛陀一再阻止，因为大乘真实法不能轻易述说，否则根机钝劣者不但听不懂，还可能误解、扭曲法义，衍生出邪信。

所以佛陀一向都是对应机者说法，直到最后要说《法华经》，也还是耐心等待闻法者的根机能接受大乘法，才答允尊者所请；正式说法之前，有五千人退席。佛陀认为这些人的根机无法接受《法华经》，所以“退亦佳矣”。

“就像收成以后，要用大风吹

空稻谷，空稻谷吹走了，留下真正实在、有内涵的稻谷。所以这些留下来的人，就是不断在人间修行、度众生的菩萨。”

上人说，真实存在但无形无相的法是“本”，佛陀对众说的种种譬喻是“迹”；众生皆有真如本性，真如就是“本”，由言行动作显于外相的种种就是“迹”。每一个人都有自己的心灵世界，所造作的一切业“因”，都会收入意识中，随着生死轮回、因缘聚合而显示果报。

各人的人生境界都是自己造作的，不是有其他的力量主宰，或被动地接受安排；种如是因，得如是果，因果果报的观念在《法华经》里亦是清楚分明。《法华经》本身就有故事、本身就是真理，就是人的生命世界。

8/21~22 《农闰六月·三十至农七月初一》

佛法行动化

【静思小语】以慈悲喜舍精神走入人群，佛法要行动化，而非理想化。



有法度

二十一日，美国慈济人返回精舍报告会务及跨国赈灾事项，以

及志工到商店街逐户拜访，介绍慈济，邀请响应“竹筒岁月”。上人肯定大家以使命感带动、接引人，说法、传法最好的方式，就是“说

▼云嘉慈济志工用心筹办三场祈福音乐会，并结合大林慈济医院同仁演绎，带动近八千人为天下苦难人虔诚祝愿。（摄影/张菊芬）



妥当，而且他们对慈济的积极投入与使命精神，能感动后进，让大家愿意一起承担。

“彼此照顾与支援，整体合和互协，让高龄的法亲做得欢喜、身心健康，也要持续带动，让年轻后进承担责任。”

上人肯定同仁们的报告完整、切中要旨，海内外丰富的慈济事，而非理想化；期待人人将佛法落实于生活，以佛菩萨的慈悲喜舍精神，走入人间关怀众生。”

上人教同仁们以感恩、尊重、爱对待志工，接到志工回报的讯息或问题，要快速、积极地回应；感受到同仁们的诚恳，志工也会更积

极、尽心力投入。

安身心

轻度台风天鸽，暴风圈清晨进入恒春半岛。二十二日志工早会，上人叮嘱众人要戒慎虔诚，“不能因为是轻度台风就轻视，人人虔诚，心态调和，自然风调雨顺。”

西非塞拉利昂共和国，八月十四日因为豪雨引发土石流灾害，超过四百人罹难，还有四千多人无家可归。慈济美国总会立即提拨由台湾农委会国际援助白米计划中的五吨白米，与自由城明爱会、希利基金会以及兰颐基金会合作，从八月十九日早上开始，于雷镇、庐美

我所做、做我所说”。

慈济志业已走入联合国，在国际平台与其他人道团体互动，上人也叮咛，美国本土的志业需再加强，在人群中展现合和互协的形象，接引有心人一起投入，“要用心耕耘善因缘，否则空有理想，却缺乏人力，也难以实践。”

上人期许，人人将观念建立得更为巩固，“走入人群关心、辅导，要有足够的智慧与方法，否则容易受众生的烦恼无明影响。心中要有法，否则‘无法度’。”

“非洲本土志工参加精进共修，不辞辛劳，长途跋涉，只是为了要去看‘人间菩提’节目、听其他人在读书会上的分享；即使需要从中文、英文辗转翻译成方言，他们一再反复解说、聆听。因为心中有法，开口就有法可讲，精神能量很充足。训练扎实，方法对了，就‘有法度’。”

承担力

宗教处、文发处主管同仁报告会务。上人表示，早年慈济人不多，应社会需求而做慈善济贫；在尚未出现“长照”名词以前，慈济已在社区默默耕耘，陪伴独居长者或协助卧病失能者的家庭，不只补

助生活，也照顾心灵。社会变化迅速，慈济承担重任，关怀层面广泛而深入。

上人期待，慈济人不只在外做慈济、说慈济，回家也要向家人分享，真正做到“慈济人的家庭，就是慈济家庭”。“早期的慈济人即是如此，先‘内度’才能‘外化’。”

资深志工现在即使高龄，活力和热忱依旧不减；上人叮咛，要时常招呼、照顾，感恩这群长年累月付出心力的志工。

云嘉慈济人筹办“国际大爱心莲满人间”祈福音乐会，八月十九日在中正大学演出三场，约有八千人参与。

上人表示，云嘉慈济人平均年龄在五十岁以上，不少人务农或做工，仍勇敢地投入经藏演绎，记忆音律歌词、练习手语和肢体动作；大林慈济医院团队也不缺席，同仁们练习敲钟鼓。正式演绎时，人人动作整齐而有力道，现场道气庄严。

而台东慈济人虽然人力有限，也结合减灾希望工程学校师生以及地方人士，在八月十三日举办《父母恩重难报经》音乐手语剧。

上人说，只要有心，就能凝聚力量；许多资深慈济人有丰富的经验，对于活动细节考虑周详、安排

利、克林敦设点，每日提供近五千份热食给受灾户。

孩子用手捧着米饭，一边闻着米香一边享用。“他们生活困苦，要吃到米饭不容易；居民拿着盆子来装白饭，即使是这么简单的食粮，也觉得享受。”

塞拉利昂共和国几年前发生伊波拉疫情，疫后重建阶段，慈济致赠粮食、医疗器具、衣鞋，居民十分珍惜，“他们出生在困顿的环境，大家一样穷苦，没有比较，就容易满足。但如果心灵不知足，在富裕的地方也会感觉很苦。”

两年前，苏迪勒风灾在台湾桃园复兴区罗浮里合流部落造成土石流，居民家园受损，寄人篱下。慈济援建大爱村，十五户永久住宅工程于去年十一月二十六日动工，今

年八月十九日启用，每一户收到慈济致赠的入住礼，居民感动地说，连抹布都帮他们准备好了。

上人表示，桃园市长郑文灿以同理心为合流部落的居民着想，找到合适的土地，由慈济帮助建屋。居民离灾不离乡，真正能够永久安身、安生。

上人说，在这个小村落，左邻右舍能彼此照顾；其中有一户三代同堂，人口众多，于是分配到相邻的两户，“过去他们分住两地，年轻人要开车一、两个小时去探望长辈，现在就住隔壁，方便多了，也替他们欢喜。”

上人表示，慈济人发菩提心，做“不请之师”，发挥爱的能量，付出无所求，只希望看见居民安居，孤老有人照顾，幼者有人爱护。

饭引发的卫生及疫疾问题。

二十三日志工早会，上人不舍孤儿孤单地等待热食发放，慈济及时采取行动，也要考量中长期援助，“感恩美国慈济人投入，以及塞拉利昂共和国当地志工不分宗教、国籍、种族，会合起来援助。即使与塞拉利昂共和国距离遥远，也可以凝聚爱心资源去付出。”

越南槟榔省严重干旱，土地盐化；越南慈济志工接获政府求助后，从七月开始，分成三梯次送去五百个附有过滤装置的两千公升卧式水塔，让乡亲储存雨水；志工也用交通船载送水塔，让离岛居民获得帮助。

“寸寸爱心，铺寸寸路，不管路多难走，他们克服困难送去水塔；居民欢喜得整夜睡不着，还有人将水塔带回家后，先放在神佛桌前，告知祖先，水塔解救了家人的性命。”

上人也叮咛：“水是大生命，要懂得珍惜。见苦知福，更要提高警觉；平常守本分、尽本事，为天下人造福。”

在其位，谋其政，负责任

与医疗志业主管谈话，上人表示，志业需要专业人才，也尊重、

信任专业，向来以普天三无——“普天下，没有我不爱、没有我不相信、没有我不原谅的人”的心态，感恩大家的投入。

“与企业经营不同，慈济是起于一片真诚的爱心，应社会人群的需要，会合诸多因缘而发展志业；我并非企业家、管理者，只是修行人，‘以戒为制度，以爱为管理’。”

“说到管理的制度，我期待人人‘在其位，谋其政，负责任’。我不是资方，也不是劳方，总是用感恩心看待所有人。医疗志业在台湾各地守护生命、守护健康、守护爱，就是因为有这么多人共同一心付出；我认为大家都是有爱心、有情感，才会来到这里，所以我全然信任、充分授权。”

“无论在哪个单位或职位，都需要守纪律，尽到应尽的责任，发挥功能、良能，这就是‘以戒为制度’；当然也要有很充分的爱、很诚恳的情，所以说‘以爱为管理’。”

志业体事务繁杂，人人各有承担的责任，也有必须遵守的规矩。上人表示：“只要是正确、合理的，就要积极去做；将规章树立明确，确实推行上轨道，以传承与延续志业。”

8/23 《农七月·初二》

以戒为制度，以爱为管理

【静思小语】以戒为制度，守纪律、尽责任；以爱为管理，感恩心、诚与情。



寸寸爱心，铺寸寸路

塞拉利昂共和国土石流灾后卫生环境恶劣，政府担心疫情爆发，

请慈济支援医疗用品与防疫设备。慈济除了与人道救援组织合作，供应米粮、发放热食，也将提供炊具、餐具，以减少居民直接用手抓

8/24~25 《农七月·初三到初四》

点滴珍贵

【静思小语】不要轻视己力，心灵富有，欢喜付出。



▼上人连日来关心西非狮子山共和国土石流灾情。慈济与国际明爱会、希利国际赈灾基金会、兰颂基金会已展开发放，小朋友享用热食。（相片提供/美国总会）



富裕，心灵却总是不满足，不断地争取私利，对于苦难视而不见、听而不闻，不愿意付出，这是最穷困的人。相反的，穷困者因为深知苦难人的处境，所以即使只有微弱的力量，也愿意伸出援手。

“爱的能量不分大小，要重视点滴。有力量者愿意付出，是‘富中之富’，功德无量；穷苦人发心付出，是‘贫中之富’，心灵有大富，不轻视自己的一点付出，会很欢喜、有自信。”

为了援助西非塞拉利昂共和国土石流受灾民众，两千条环保毛毯、五千组环保碗与汤匙，将从台

湾空运送出，让居民御寒，也避免疾疫流行，其他大量物资则用船运，一个多月后运抵。

苦难人度日如年，上人期许慈济人用心耕耘，启发更多人付出爱心，接力照亮苦难之地，“就像在暗室引燃烛火，周围就能光亮起来；当地人启动爱心，点亮心灯，黑茫茫的空间就会闪亮出光芒，点亮塞拉利昂。”

培养专业人才

静思精舍常住师父为纪念印顺导师、延续教育理念，同时留住上

相互提携陪伴

天鸽台风在香港、澳门、广东与广西酿灾，志工启动法亲关怀，向本会报平安，并且密切注意灾况，拟于风雨过后启动勘灾与赈灾。

二十四日志工早会，上人表示，慈济人戒慎虔诚，守护自身安全，也守护照顾户，“接获台风预报以后，志工发出讯息，提醒法亲与照顾户做好防范、注意安全，也登门关怀贫病人，协助他们防台。慈济人相互提携、彼此陪伴，对准了方向，一起开拓菩萨道。”

正值农历七月，各地慈济人举办“吉祥月”活动，教孝、教善，带动大众尊重生命，茹素斋戒。上人说，减少肉食需求，就能降低世间的杀业，也有益自身健康，“不要轻视点点滴滴的细微力量，人人锲而不舍、身体力行，则无事不成。”

推广优质节目

大爱台同仁报告节目制作规

划，上人叮咛，要应机接引不同年龄层的观众，但是莫随着社会潮流起舞，要想方法指引人走在正确的方向。

上人肯定“国民汉字须知”节目的制作方向正确，能让孩子受教、受用，也可以吸引成人观看，更重要的是守护繁体字，传承并宣扬丰富的中华文化内涵。上人勉励同仁，尽量推广与分享好的节目，让全球华人共同体会汉字之美，守护中华文化。

照亮苦难之地

南苏丹、索马利亚、衣索匹亚、肯亚等国家，天灾人祸频传，居民长年累月受饥饿之苦煎熬。二十五日志工早会，上人感叹，大地不平安，人类难以安然生活，有些国度不断遭遇各种灾害，穷困者更穷，苦难人更苦。

“地球处于紧急的状况，有这么多苦难人，平安的人更要发挥爱的能量。”上人说，若是物质生活

▼参与《父母恩艰难报经》音乐手语剧的台东康乐国小，是慈济援建“减灾希望工程”的学校之一，呈予上人感恩画布。（8月26日）



纸箱、塑胶瓶罐、塑料瓶，连小小的回纹针、钉书针，还有资料纸打洞后的纸屑，也用盒子、罐子收集起来，累积到一定数量，让慈济志工来回收。他们相信环保对地球的重要，身体力行，积少成多。

上人表示：“守护大地的菩萨，总是默默付出，无日无夜；大太阳底下，再闷热的环境，即使过年也没有休息。还是要呼吁大家‘清净在源头’，期待铺路到家门口，让每个家庭都有共知、共识、共行。垃圾分类做得好，废物就可以大利用。”

每个人随手分类，并且清理回收物，干净的或脏污的分开放，志工回收后分类整理，也能维持环保

站的环境卫生，并减少为了清理回收物所耗用的水资源。

全台湾每年产生七千三百多万公吨的废弃物，影响空气与水源，人人都是制造者之一，也要负责任；上人叮咛：“守护地球，也是为子孙守好干净的空间。小小的动作也可以利益众生，造福社会。”

有礼有理

台东《父母恩艰难报经》音乐手语剧圆满，台东慈济人偕同减灾希望工程学校的校长、太麻里香兰村村长夫妇等三十多人到精舍参访，并分享心得。

这段时间，师长与学生密集

人精神，在刻苦的生活中努力成立“印证教育基金会”助学金，期待培养真诚付出的台湾菁英人才。

王端正副总、慈大王本荣校长与刘怡均副校长向上人报告“印证教育基金会实践与研究奖助计划”，上人表示，慈济基金会的助学奖项扩及全球，帮助清寒学子安心就读、顺利升学；印证基金会的奖助计划，则是鼓励能利益众生、有突破性发明的各领域菁英人才。

例如香积饭和环保毛毯研发量

产后，广泛运用在赈灾中，然而因为跨国运输或各国环境不同，而有运用上的困难；尽管或可借助科技克服，还是希望可以研发出更适应灾难环境、减轻运送成本的良方，这即为基金会补助、支援的对象。

上人指出，“利益人群”是印证基金会奖励的方向，所栽培的对象更注重品行、操守，例如素食推广与研究者，若是本身并无茹素，将难以取信于人，因此需要用心评选。

8/26 《农七月·初五》

好事随手做

【静思小语】家家做环保，清净在源头。



将心比心

“并不是自己周遭环境平安就好了，全球是命运共同体；生活在天盖之下、地载之上，一旦大地有毁伤、天下有灾难，人人都会受影响。现在是必须觉醒的时刻；能觉醒，就要身体力行，往对的方向扎扎实实前行。”

志工早会时，上人感叹，苦难人身不由己，将心比心，如果是自己身处在同样的环境，是否能够承

受？转化心境，理解苦难人之苦，节省一点、付出一点，就可以帮助很多人。

“对的事，做就对了，不管路多远，步步踏实；利益人间的事，也要人人一起做，不断地推动。”

台南环保志工陈旺发，是资深的慈诚队员，从邮局退休后几乎天天做慈济；他信心坚固，勇猛精进，自己开路，也引导人投入，一起铺出环保道路。

邮局的同事用心做分类，除了

▼宜兰监狱关怀团队陪同典狱长谢琨琦（左）等主管同仁拜会上人。听闻精舍收留、今已往生的流浪狗“大宝”会向访客募款，收容人用心捏塑大宝狗偶表达感恩。（8月26日）



练习，除了同学们懂得反省自己对父母的言语态度，师长们也深有体悟。上人肯定表示，大家不只是圆满了经藏演绎，也完成一场孝道与人生道理的教育。

“虽然经典很古老，但不论古今，人们都会遇到亲子、教育等人生课题。现代人熟不拘礼，认为道德礼仪不合时宜；但有礼才有理，有礼貌才能真正表达道理。人与人之间互动要有礼节，不能脱离伦理道德的轨道，乱了社会秩序。”

上人表示，大家在舞台上认真演绎，也要在人生舞台认真演出。

“这是一场庄严法会，不是表演过了就结束；要让法水滋润心地、滋润善的种子。”

上人谈到慈济承担“减灾希望工程”，是出于对教育的重视，期待师生能在安全的环境上课；气候愈来愈极端，风雨、地震造成的灾难日益严重，所以慈济为台湾的子弟重建安全的校舍，不只保障硬体建筑的安全，也期待软体的教育健全、品质提升，重建人伦道德，身心皆安稳。

本性清净

宜兰慈济志工陪同宜兰监狱谢琨琦典狱长等一行约三十人，参访花莲志业体，并至精舍拜会，送来由收容人用心制作的手工艺品，上人赞叹收容人的才华。

上人表示：“慈济人以真诚的爱心，善用方法，调伏收容人不安的心；让这一念心平静，朝向善的、光明的方向。对慈济人来说，这是‘耕福田’，用心用力耕耘，而且持之以恒，分分秒秒、连连连接，希望把沙砾地变成良田。”

上人表示，人人都有清净善良的心，只是社会如大染缸，凡夫心守不住，容易受污染；但要让心恢复干净，不是不可能。

“收容人创作沙画，动作熟练，快速地画出一幅又一幅；心灵这幅草稿很清晰，这样的功夫不是三、五天就可以达到，必须长时间下苦功练习。或许曾经稍有偏向，画出不成功的作品，但是将沙盘整理好，再照着心中的理想重新作画，就能绘出一幅美好的图画。”

“台湾各地慈济人走入监狱、带入佛法，引导收容人知道理、守

本分，不再受利益诱引。他们服刑没有自由，难以了解外面发生的事，慈济人分享国际赈灾见闻，也让他们懂得惜福，抚平仇恨不满的情绪。”

在座有人谈到，更生人重回社会，总是遭受异样眼光，或是不适应社会的变化，容易再犯罪。上人遂言，心理教育很重要，有些收容人在狱中接触慈济，出狱之后发愿回归正轨，慈济人也以疼惜之心一路陪伴；不只需要长时间辅导，也要更生人下定决心彻底改过，“忏悔即清净”。

“有好几位出狱以后，认真工作，负起家庭责任，也受证成为慈济人，还能以志工身分回到过去服刑的监狱当讲师，以自身经历鼓励‘同学’们。”上人表示，慈济人感恩有付出的机会，但无所求，只期待收容人能永远维持清净心。

8/27~29 《农七月·初六至初八》

莫造杀业

【静思小语】降伏口欲、茹素护生，是真正的修行。



行善行孝

二十七日，中国慈善联合会彭

建梅执行秘书长，偕同老牛基金会雷永胜执行理事长兼秘书长参访志业体，来到精舍拜会。

雷先生谈及，平日忙于工作，较无法陪伴年迈父母；去年父亲去世以后，心中总是纠结。

上人回应：“生老病死是人生自然法则，为父亲祝福，也把握当下孝顺母亲。善用父母所生的身体，多做好事利益众生，功德回向给父母，就是大孝。也可以让母亲了解你是为公众而付出，相信她会感到满足与欢喜。”

谈及修行的方法，上人说：“心要专，不要杂；因为时间有限，看看哪一部经与自己的根机最相契，就照着经典所指引的方向去做。并非诸事放下就没有烦恼，还是要做好该做的事。佛法引导人们，在混乱的环境中保持清净心，给予充足的心灵力量，朝正确的方向精进。”

上人表示，佛法是心灵的教育，道场里的佛菩萨塑像，是提醒学佛者以佛菩萨为目标来修行，并且透过礼拜、问讯等佛教礼节，展现宗教的形象。“并非礼佛就能得到保佑，最好的保佑是自我警惕不做亏心事，在日常生活中谨慎言行，自然就能保平安。”

斋戒护生

美国德州五十六年来最强烈飓

风哈维（Harvey），美东时间八月二十五日登陆，大风大雨造成大规模停电，沿海市区一片汪洋；休士顿、达拉斯慈济人纷纷回报平安，也准备救灾。

二十八日，宗教处同仁报告会务，提到哈维飓风虽已减弱，但云系带来的雨势未减，当地河川暴涨，水库也必须泄洪以释放压力，休士顿民众非常担心洪灾更严重。

上人叹言，风雨交加，可以想象居民彻夜难眠，看着水位上涨，心情紧张惶恐，灾后也有诸多问题要面对；呼吁美国慈济人积极动员投入赈灾，并参考二〇〇五年卡崔娜风灾后的救援经验，备妥现值卡发放，让居民能采购急需的物品。勘灾时也要用心了解，有无特别困苦受灾户，给予中长期慈善援助。

上人敦促慈济人“薰法香”，提升反省力、明确人生方向，此外，要更着力推动“茹素有益环保”的观念，“众生共业，业力会感应气候；无论是要改善气候或净化人心，都要斋戒表达虔诚。茹素不杀生，是对天地众生表达最诚恳的爱，降伏口欲，是真正的修行。”

堪忍世界

哈维飓风虽然已经减弱为热带

风暴，但是同时产生数个龙卷风，灾区满目疮痍。二十九日志工早会，上人感叹，在这场灾难中再次印证无常就在瞬间。“堪忍世界，众生共居，都在此‘杂作恶’；起心动念、言行造作恶业，再微小的业力，累积多了也是一股可怕的力量。”

“有钱的人‘患失’，即使财产再多都不满足，而且害怕财产损失，让烦恼缠住了自己。心灵的富有是最健全的宝库；看见受灾受苦的人得救了，有饭吃、有衣穿、有房屋可住，知道自己的爱心起了作用，就觉得很满足。”

无常不会择贫富，上人勉众共同行善造福，福报非用钱就能买到，如果助人的同时依然看不开，还是追逐名利，带着烦恼就无法轻安自在。

“众生是因为业力受苦难，佛菩萨则是因为不舍众生而到娑婆世界教化、接引。要把握因缘，救助苦难人，也要呼吁大众戒慎虔诚，为天下人祝福。”

积极精进

台湾时间上午九点半，美国加州时间八月二十八日下午六点半、德州时间八月二十八日晚间八点半，花莲本会与美国慈济人视讯会

议，讨论哈维风灾救援事宜。

德州分会志工黄济恩表示，哈维飓风所带来的暴雨，是五十年来首见，在二十五日登陆以后回到海面上继续往北走，吸足了水气，经过休士顿时又造成另一波暴雨，以致各地淹水难退，交通瘫痪而寸步难行；但庆幸静思堂安全，法亲们也无虞，已备妥香积饭等物资，等待政府开放慈善团体进入灾区，慈济人就会行动。

熊士民师兄补充报告，政府通知，除非必须撤离，请大家不要出门，因为道路积水，有蛇类、鳄鱼等野生动物潜藏其中，涉水也容易感染致病。

法亲之间相互联络，饮水、粮食都能维持五天左右，后续如果没有停水、停电，应该可以度过难关。

达拉斯凌源良师兄回报当地无灾，会照着上人平时的教导，平安的人帮助不平安的人，志工已将住家空房以及会所整理好，随时欢迎休士顿慈济家人避难作客。

上人表示：“美国幅员广大，德州休士顿受灾，就要动员全美支援；请各位菩萨在灾难中启发智慧，要戒慎，也要多忏悔，从现在开始积极精进！勘灾时，照顾好彼此安全，合心、和气、互爱、协力，安度风雨。”

8/30~31 《农七月·初九至初十》

斋戒、蔬醒



【静思小语】身心平安、天地均安、生灵均安，才是最彻底的爱。

戒口欲

从台湾送给塞拉利昂共和国的资粮仍在空运中，当地又开始下大雨，再增加一处灾区，受灾者不减反增。

而以往如同人间天堂的美国德州，遭受哈维飓风强风豪雨、龙卷风，四、五天以来，居民宛如面临世界末日般惶恐难安。

三十日志工早会，上人不舍受灾居民度秒如年，更呼吁大家斋戒，为苦难人祈福，“‘斋’就是茹素，‘戒’是戒杀生。人人本具爱心，要回归到最源头的善念，不忍杀害众生，尊重生命，释放爱的能量。”

上人表示，为了满足人类口欲，动物被杀时的恨与怨，这股气就像气流一样，造作因果果报；

“斋戒、蔬醒，不是为宗教，是为天地、为人类、为子子孙孙的平安；戒口欲，忍刹那间的口感并不难，若业力愈造愈深，天地间的灾难会愈来愈严重。”

动物生来不是为了满足人类口欲，维持生命也不是非得吃众生

肉。上人表示：“自己身心安康，也要天地均安、生灵均安，才是最彻底的爱。天地间的灾难已经眼前，人类不能再懈怠，要时时培养斋戒的心态。”

心力合

三十一日，花莲本会与美国哈维风灾救灾团队视讯会议；志工回报，雨势终于停止，露出阳光，慈济会所、幼儿园一切安好，志工平安；有二十三户法亲撤离，家中淹水受损约十四户，会持续关怀与协助。

赈灾计划已初步拟定，来自全美的志工陆续进驻支援，并备妥生活包、急救包、消毒水等，让居民在清理住家时应用；美国总会准备现值卡、供受灾民众应急。

全美各会所动员募心募爱，也向大众推广素食，带动虔诚斋戒。已有不少民众透过慈济网页捐款，或上网报名加入志工。加州阿罕布拉市（Alhambra）政府得知慈济赈灾，即成立专户，呼吁市府成员、市内学区十九所学校教职员及学生

约旦哈希米慈善组织秘书长来访，转呈哈山亲王信函予上人。（8月30日）



一九九七年起，哈希米组织协助慈济于约旦边境展开难民发放与关怀行动。（下图摄影/陈秋华）

响应捐款。

上人肯定团队的用心，懂得做对的事是智慧，劝募救灾是造福，人人都是福慧双修。慈济人的行动

感动人心，所以能获得市政府的支援；好事要多说、多宣导，启发爱心能量，让救苦救难的力量增加。

“把握时间、把握因缘，此时要集中大家的心力；出门付出安全第一，回来后，彼此分享与勉励。”上人期许大家平常就要“邀友会心”，开会不只是人出席就好，心必须会合起来，提起精神力量，合力付出。

宗教处吕宗翰报告，海外第



一个听到上人开示以后，主动为哈维风灾发起募款的国家，是厄瓜多尔！曾受慈济援助的震灾区卡诺亚镇，本土志工制作募款箱劝募，回馈美国慈济人在地震、水患之后所给予的援助与友谊。

上人说：“很感恩，也很温馨。播下的善种子萌芽了，他们与我们同在。由修女发动，挨家挨户去劝募，无论募得款项多寡，最珍贵的是那一念心！”

● 联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区

景德路367号

TEL(0512)80990980

FAX(0512)65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市

枣苑甲3-7号静思书轩2楼

TEL(010)51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒

海河广场1-3-102号

TEL(022)87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼

1601室

TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆

山市青阳南路285号

TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路

140号随园大厦16楼

TEL(025)83207622

FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL(0571)87827477

FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇

金堂工业园区临波路165号

电话:(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路

239号双子星大厦B座2楼

TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区

五缘湾商业街二期B区B3栋

TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

(0593)7966365

(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第

三工业区(永磁电子)

TEL(0769)88187799

FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL(0871)63622629

● 静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL(0592)2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾

商业街B区B3栋

TEL(0592)5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118

号花市枣苑甲3-7号

TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区前门

西大街55号

TEL(010)83576052

上海长风店

上海市普陀区大渡河路

168弄22号H栋1楼101室

TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路

826号1幢104号

TEL(021)52735827

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建

国南路280号

(西湖大道旁)

TEL(0571)86573839

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办

八卦一路鹏益花园

1号群楼104

TEL(0755)22380860

泉州新店

泉州市鲤城区新门街拓

改工程北12#27-29

(梨园戏剧院对面)

TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号

TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街

420号百洋大厦1楼

TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路

51号16栋网点一层C户

TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区

山水东路98号

TEL(0510)85555805



摄影/赵耀

二〇一八年静思语挂历

以静思精舍德慈师父的水墨画，配以书法家撰写的静思语，外观为恒持一念心，回归竹筒岁月。竹代表：德；（闽南语音同：德），竹节象征戒、廉节，竹叶柔软寓意慈悲，竹干刚劲直入云霄，是不断精进的心。上有静思精舍早期二十一种手工之一：糊水泥袋；图像，象征自力更生，记载十在心路缘起。纸筒可以做为存钱筒，挂历之静思语可以永久留存。

挂历封面静思语三字为证严法师墨宝，十在心路；是二〇〇九年莫拉克风灾后，慈济为灾区援建永久屋，遭遇种种困难时，证严法师的心灵体会。期待展读到此系列静思语的读者，深入体会证严法师在面对复杂的人事、不同的见解时，仍能在重重困难中坚志前进的精神与毅力。



撰文/范一莲 摄影/蔡虎根

慈济环保项目亮相江苏省第二届志交会

九月二十三日上午，由江苏省委宣传部、省文明办联合省民政厅和团省委举办的第二届江苏志愿服务展示交流会在无锡市体育中心启幕。“无锡环保 从我做起”志愿者服务项目脱颖而出，入选参展。

本届志交会以“志愿服务，美好你我他”为主题，展示了近年来江苏志愿服务事业的建树，为省内各志愿服务组织提供了一个交流想法与经验的机会，更为未来江苏志愿服务事业的发展提供了思路和蓝图。

无锡慈济环保教育基地于二〇一五年启用，在当地志工的带动下，参与志愿者数量达两千人次，借鉴环保推广的理念，组织志愿者深入机关、企业、学校、社区，传播环保理念，推广垃圾分类，宣传环保教育；并通过开展“与爱同行 公益徒步”“绿色环保小小夏令营”“激情广场——环保专场音乐会”等活动，倡导市民“无锡环保 从我做起”。

三年来，该项目开展活动七百零七次，参与人数超过四万八千人，培训二百零五场。无锡慈济环保教育基地被评为二〇一五年度无锡市“四个100”最佳志愿者服务组织。