

慈濟

2018年第1期 总第58期
准印号/S(2017)00000117
内部资料 免费交流

• 主题报导 •

心的裂痕透进温暖的光

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

转识成智

用“知识”批评论断，
生无明，多计较，
招埋怨，惹后患。

用“智慧”明辨善解，
心清净，烦恼除，
人事安，理圆满。



摄影/李白士



画作/林建宏

善用生命成就慧命

人生每过一天就短少一天，
身体功能会衰退，
但可以把握良能，
守好初心，
争取生命时间来增长慧命。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一八年元月一日至二十一日

今年元旦，大爱电视台度过第二十个生日，正是人生青春、活泼、单纯的时刻。开台时，托付“大爱让世界亮起来”的使命，如今已经展现出实质的真、善、美。

回想过去，感想满满，也可以说是熬过来的；当初要成立大爱台，很多人不看好、不支持，因为大家很疼惜我，怕这个担子太重；可是“对的事情，做就对了”，希望能更为普遍

地净化人心、度化众生。

现代资讯发达，很多人却表示难以相信媒体报导。我期待慈济媒体传达正确的声音，让天下人共知天下事；了解为什么气候如此极端、灾难如此频繁，正确认识整个生态，身体力行从源头改善，降缓气候不调。

人人调整心态与行为，守护天地，不使地球生态乱序；守护心地，人间不再有人祸。共知、共识、共行，才能凝聚力量。

经常听到“电视每一秒钟都很昂贵”，所以每分每秒都要珍惜，真正应用在“报真导正”；期待大爱台所做的节目、播报的新闻，能“通心耳，开眼界”——让人人看得透彻、听得进去，通达心灵，欢喜地每天把大爱开启、让世界亮起来。

借重媒体科技，不断宣流佛法，将清流注入每个家庭，让人心涌出清泉。法入心，能解开心灵的迷惑，导正心思，消除烦恼，甚至能翻转人生，成为社会的人才。

感恩大爱台同仁守护人文慧命，如修行人发弘誓愿，“为人类写历史，为时代作见证”，留下人间大藏经、人间菩萨芳踪，让现代的典范能传承到未来。

感恩环保菩萨，夜以继日、没有休息，点点滴滴护着大地，也点点滴滴归于大爱，回收资源化成清流绕全球、净人心，支持大爱台一步步走过来。

也感恩人文真善美志工，分布在

每个社区、每个角落，随时做生态报导、人间见证，提供新闻与节目，是大爱台在天下最庞大的记者群，也是名副其实“慈济大爱人”。

感恩慈济人无悔无尤，爱护人文志业。没有他们护法，就没有今天的大爱台。

大爱之真、之善、之美，是创台的意向，过去、现在、永远，方向不偏离。人文的功能、良能是净化人心，在媒体、在文字间、在声音里、也在人人的行动里。每一念都真诚，每一刻都有善的思惟，合心共行，善思弘愿，守护自我意念，有真、有善，就能美化人生。

**心灵起落难免，
但不要为小事退缩，
同心协力让爱更辽阔。**

五十多年前，皈依印顺导师座下，师父教诲“为佛教、为众生”，我一生信受奉行，路没有偏差，念没有增减。

天天都在感恩与不舍——看到弟子真诚精进，为天下付出，感恩有无数爱的能量，才能成就今天的慈济；很多人发心勇猛，但人我之间一旦遇到一点点是非，很难解开，无法化解心结，心就被磨损，慧命还能继续吗？我很不舍。

忧虑天下苦难众生，担心弟子慧命不牢固，责任沉重，谁来真正同心

协力？在人间感觉到很疲倦、孤单。

去年十一月第一阶段岁末祝福，带着疲倦的心态出门；在台北、台中为海外志工授证，南下来到彰化岁末祝福，看到舞台上十多位“记忆保养班”的老人家表演，他们因为失智症不清楚自己的状况，之中有些人年纪还比我轻；过去我不觉得老，但那天惊觉我也是老人了。

下一站到了云林，看到九十多岁、八十多岁、七十多岁的老人家，都是环保志工。老人重视过年过节，有俗谚说农历正月初一这天不能做事，否则代表一年到头都要劳碌，但是环保菩萨们听师父的话，一年三百六十五天，天天做环保，没有停歇，生命中只有环保与大爱，很单纯也很不简单。

他们不会说法，可是会做，而且真诚地做，做到了真正把法入心坎里，没有烦恼，才能展现那样的美、那样的心境开阔。他们纷纷向我发愿，要做环保到最后一口气，宁愿做到死，也不要病死，非常重视生命的良能，让我打从内心感恩、感动，心灵世界也跟着亮起来。

这一群菩萨现身，振奋了我；从那一天起，我常常提醒自己尽量站直、坐直，要挺一点，我不认老。一路往南部走，然后回到花莲，出门一个月，累不累？很累！但我时刻对自己说不能累，生命的河流愈来愈到了尽头，每过一天就短少一天，要争取

生命时间来增长慧命。

有老就有衰，一段段地感受到体质衰退、功能衰退；人的功能一定会退缩，但还是要把握，提起生命的良能。

佛陀八十岁入灭，《法华经·如来寿量品》云“佛寿无量”，人人本具佛心，只要学习佛所说的法，落实生活中，则佛的精神无处不在，寿命延续。

寿命有数有量，不要认老，还可以做无量的志业。把人生的前五十年寄放在“寿量银行”，即使是八、九十岁的老菩萨，也只是三、四十岁的壮年人。在中年这个阶段，社会与家庭经验充足，仁爱、义理、礼节充分，用成熟的心智、充沛的精力重新开始。

“寿量银行”已经在此开启，欢迎人人来储存；无论年纪几岁，都要继续精进，把握岁月为人群付出。空过一天，生命减少一天，慧命也跟着停滞；若是每一天六度万行，哪怕只是少少分寸，慧命也会增长。

许多人刚进慈济时，头发乌溜溜的，不知不觉满头白发；无论生活怎么变化，“初发心”绝对不能变，选择对的道路，从起点到目标坚持下去，就是智慧；人生有自然法则，更要实用时间，永续慧命。

要尊重自己的信念，守好初心；虽然心灵起落难免，但不要为一点点小事就退缩。一个人展开双手，能够拥抱几个人？如果人人手牵手，这份爱就会很辽阔。请大家多用心！

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

01 善用生命成就慧命

主题报导



心的裂痕透进温暖的光

06 牵你的手 慢慢走

19 海南女儿回家

27 我们都是您的女儿

慈善冬令

32 大雪难阻泗阳真情

35 翻转人生喜付出

38 广西武鸣送暖

41 手织围巾系温情

44 见苦知福爱无价

46 温暖深圳的一抹彩虹

大地保姆

50 爱出来的翔安环保站

鼎医故事

54 冬日的一碗热汤

文化交流

57 从中华文化
谈慈济慈善传承与创新

证严上人衲履足迹

63 [内容提要]:

- 上人勉励身有病痛的慈济人，不要在意做多做少，尽量把握时间，做到浑然忘我，也忘记了病痛。“只要方向正确，步步精进，即使每步只能前进一点点，长久也可以累积很长的距离；不要原地踏步，停留在凡夫地。”

2013年4月创刊

2018年第1期 总第58期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

美编/徐悦

编辑志工/洪维 于晓晴

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花 黄玲

莉 李雁 虑秦 林思婕 马丽惠 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2017)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
肢体僵硬的凯迪在王菊眼里，还是很有希望的。她用帮叶明西复健的实务经验，加上居家服务员的专业训练，轻轻地为孩子活动手脚关节，按摩脸颊。摄影/黄筱哲



叶明西（左）车祸脑伤严重，十多年来状况百出，太太王菊（右）陪着他一步步复健，面向光明、争取希望。

· 主题报导 ·

牵你的手 慢慢走



先生出车祸时，我只有单纯的心念，就是要救他。当他清醒，无理取闹的时候，跟他生气、吵架有用吗？没用；安抚他，有用吗？有用！那就安抚他吧！我会想他以前的好，体贴、善良、疼惜妻子儿女，他是一个最好的先生、最棒的爸爸。这一路遇到很多人的关怀、陪伴，给我很大的力量，让我有勇气走下去。我打从骨髓里认命，没有这次的逆境，我可能只是台湾一个普通不过的家庭主妇；逆境造就我成为一个精进的慈济人，我是“因祸得福”。我会守护这个家、守护慈济志工、守护贫困个案，矢志不移。

——王菊

撰文/陈美羿 摄影/黄筱哲

夜里，海南琼海一个社区，王菊陪着先生叶明西起床如厕后，她看着他躺下了，也就睡下。

“碰！”好大的声响把王菊吓醒了，开灯一看，地上磁砖全是鲜血，叶明西倒地不省人事，头上有外伤。

儿子叶家均马上打电话叫救护

车，并赶紧去社区大门口等待。几个人把叶明西抬下楼，王菊记得她的血脚印踩满了每个阶梯。

“妈！有带钱包吗？”家均提醒母亲。回到屋里，女儿湘宜也醒了，看见地上的血，吓得大哭。

家均说：“没事！转过身去，睡

觉！”然后拿了水桶和拖把，把房间、客厅及楼梯上的血迹拖干净。

救护员在车上检查叶明西的眼睛，说：“瞳孔放大，你们准备后事吧！”王菊急着说：“他是车祸之后，眼睛异常。”

到院检查后，不但有外伤，脑

部也出血；这次意外，叶明西住院二十天。问他为什么跌倒？他说，上完厕所，躺下去又想去上，但是太困了，就坐在床头打盹，“一头栽下去后，就不知道了。”但从此以后，王菊晚上几乎练就半梦半醒的睡眠状态。

后来又有一次，叶明西左脚破皮，原以为擦擦药就没事，不料，有一天他居然脸部抽搐，高烧四十度，陷入昏迷。医师告诉王菊：“很危险，要有心理准备。”

王菊说：“那个害怕，跟当初听到他出车祸的心情一样，会发抖。”她打电话回台湾，哭着问熟悉的慈济委员陈木兰：“可不可以包飞机送回台湾治疗？”

陈木兰叫她冷静，赶紧咨询熟悉的医护人员。医师说，移动他太危险，建议在当地观察、治疗。之后检验报告出炉，叶明西的血糖值高到爆表，赶快施打胰岛素，并做细菌培养，对症治疗。

那次住院一个月，终于化险为夷，王菊说：“我一再告诉自己：安住！安住！难关难过，难关过。”这些无预警、来得频繁的关卡，要从十三年前说起。

光着脚赶去医院

台北三月天，春寒料峭。两个孩子睡了，王菊瞄了一眼时钟——十点十五分，心想叶明西怎么还不回来？过几天公司要到日本旅游，说好要带儿子家均同行的。

电话声猛然响起，“喂！你是

叶太太吗？”一个陌生男子小心翼翼说着：“我是警察，有一件事要告诉你。你先不要紧张；你先生叶明西，出了车祸……已经送到马偕医院急诊室，你快来……”

警察先生话没说完，王菊便挂上电话、抓了钱包和钥匙，飞奔下楼。“我跑到承德路上拦计程车，才发现自己光着脚。到了医院急诊室，我看到他全身插满管子，衣服都被剪破了。”

叶明西头骨撞裂，脑浆从耳朵流了出来，马上送入加护病房观察。回家前，王菊请求警察先生带她到事故现场；冷冽的半夜，站在圆山、大直交界的北安路上，她颤抖着。见到熟悉的摩托车和安全帽，静静躺在地上；摩托车车头全毁，安全帽则滚到另一端。

看过现场，警察又用警车把王菊送回家。走进家门，再瞄一眼墙壁上的时钟，已经是凌晨两点多了。

叶明西出事这一天，是二〇〇五年三月七日。

她是我爱的人

叶明西曾说：“我是金门人，金门是个小岛；王菊是海南人，海南也是个岛。我们结婚以后，定居在台

湾，台湾也是一个岛。所以我们两个人的结合，是‘三岛姻缘’。”

叶明西一九六六年出生，姐妹们从小喊他谐音“A B C”；他外派大陆当台干，一九九二年到海南一间台商酒店管理电玩，担任维修工程师，认识了海南姑娘王菊。

一九七三年出生的王菊，原名王绥菊，因“绥”字少见又难念，干脆舍弃就称“王菊”。王菊的父母在澄迈务农，家境非常穷困；初中一年级时，她辍学打工，供应弟妹读书，后来应征上台商在海南开设的大酒店，从最基层的仓库管理员做起，二十出头成为中餐部经理，辖下管理两百多人。

叶明西苦追了五、六年，才让王菊点头，一九九六年结婚，婚后怀孕来台待产。亲友中若有人提到对外籍配偶的不信任、防备心，或是带有歧视的言语出现时，叶明西会很郑重地告诉对方：“老婆是我的，生活是我跟她过，会怎样是我的事，跟你们无关。她是我爱的人，如果你们爱我，也应该爱她跟我一样。”长子家均、女儿湘宜出生后，叶明西不再去大陆工作，一家在台湾团圆。

不能让孩子没父亲

“他出事时，儿子家均上小



在琼海家中阳台，叶明西每天第一件事是拉栏杆蹲坐，当作复健。

学一年级，女儿湘宜才四、五岁，念幼稚园中班。”王菊说：“我好像做了一场梦。”

叶明西的昏迷指数只有三，瞳孔放大，医师说，开刀后有两种可能：一是在手术台上就走了；一是变成植物人，一辈子卧床。救与不救，家属两难。但王菊只有单纯的心念：“我不能让孩子没有父亲！”她做出接受手术的决定：“一定要救！他一定会好起来的！”

术后十几天转到淡水马偕，叶明西接受气切。看到他抽痰的痛苦，王菊彻底崩溃：“动摇了！”“但愿我能代他受苦……”这天回家，王菊带回一根抽痰的管

子，试图将管子插进自己的喉咙里，想体会“抽痰”的痛苦。后来有人问她：“你不怕插进食道？”她说：“怎么可能？插到喉咙都受不了！”

转到普通病房，虽然姐姐们帮忙照顾，但她们各有家业，加上叶明西状况百出，最后只好请看护人员。“第一个看护做了两天就不做了，说很难照顾；第二位是欧正祥，他很有经验，有耐心又细心，照顾A B C非常久，我们都很感恩他。”王菊说。

白天她在医院，孩子们下课后，她又回家带他们来医院。有一次下暴雨，同病房看护说：“我看



他们联系慈济志工巫喜教，送来了回收的病床、轮椅、抽痰机、氧气筒以及尿布。王菊说：“这是我跟慈济第一次接触，很感恩。”

卧床病人最怕褥疮，两小时翻身一次、拍背按摩。王菊说：“他一百九十斤，加上昏迷不醒，恐怕是加倍的重。有时翻了身，发现他尿湿了，连床单、被单都要换；好不容易换好了，翻另一边，唉！又尿湿了，又要换床单、被单……”

这样翻来翻去、换来换去，人就“滑”了下去，两只脚垂在床缘。王菊拉也拉不了、推也推不动，又没有人可以帮忙，只能哭一哭，再想办法。

“后来，我把他的脚放在椅子上，再用被单塞在他背上，自己站到床上去，一股作气，咬牙一拉，就被我拉上来了。”王菊说。

如何将叶明西移到轮椅上？王菊也想到一个妙招——轮椅放好，把人“抓”起来靠在自己身上、双脚垂下床缘；用膝盖夹紧他的膝盖，抓住他的裤腰使劲一抱，就能把人“搬”到轮椅上了。

“要搬动一个东倒西歪的病人，很不容易呢！”王菊说：“我后来去受‘居家服务员’训练，老师说，这个方法可以列入教材。”

叶太太今天不会来了吧？”欧正祥却笃定地说：“一定会来！”两人争了半天，最后打起赌来，赌金两千元。

王菊说：“当我们湿淋淋到达病房时，欧先生欢呼说：‘我赢了！’要请家均和湘宜去吃好吃的！”

把沉睡的先生带回家

四月十四日，在救护人员和欧正祥协助下，叶明西出院回到承德路巷子里三楼的老家；医院社工为



只要王菊在家，每天固定时间喂叶明西吃药、沐浴、按摩；这样的生活不只是一两天，而是十余年如一日。

陈木兰（右）从二〇〇五年开始陪伴王菊，不将她视为个案，而是当成女儿疼惜。（摄影／李丽）



叶明西出院前，王菊就向护理人员学会抽痰技巧；除了抽痰，还要清洗气切造口器的内管。王菊说：“内管每天拿出来清洗，煮沸消毒后再放回去，才能避免长息肉，维持呼吸道畅通。”

“回家一个多月后，有一天忽然发现他睁开眼睛，眼球转动，似乎在寻找录音带中孩子呼唤他的声音。”王菊说：“我好惊喜，一直叫他，A B C！A B C！我在这里！来！看我！”

王菊忽左忽右，呼唤着；叶明西跟着声音，眼球也左右转动。醒了！醒了！王菊抱着先生，喜极而泣。孩子放学回来，沉睡两个多月的爸爸，已经可以认出那是他的两个“宝贝”了，一家人相互拥抱，又哭又笑。

这个家庭有希望

叶明西似乎被“唤醒”了，医院居家护理师巫明雅建议王菊把握复健的“黄金期”，将叶明西送回医院住院复健；她并将王菊提报给慈济社工，说个案是外籍配偶，两个孩子幼小，先生车祸昏迷一百多天了，开支庞大，又没有支持系统，请求关怀协助。

接获讯息，慈济士林区访视志工郭宝瑛第二天立刻与陈木兰、吴铭桂、林素瑛等志工，一起去阳明医院初访。

“第一眼看到叶明西，是‘瘫’坐在轮椅上的；虽然眼睛睁开，但是头低垂着，看起来毫无意识。”慈济志工陈木兰回忆说。

叶明西右手勉强可以举起，左手完全不能动弹，光是要让他坐上轮椅，就是一件大工程；坐好后，还得五花大绑才不会“溜”掉。

复健时，王菊帮忙抓着他的右手推球，另一只手还要将他“下坠”的头给抬起来。球推出去，王菊就拍手说：“哇！爸比！你好棒喔！来！继续！加油……”陈木兰说：“我很讶异这个太太，她的言语都是鼓励，心态好正向。”

陈木兰在复健室所见，所有病人中就属叶明西最严重，但是王菊用心跟着复健师学习，复健师要求做十次，她就加倍加倍地做；复健师要求做十分钟，她也加倍加倍地做。

叶明西曾经在倾斜床上复健时，突然间“大号、小号”一齐下来。王菊连忙跟复健老师道歉，赶紧找了拖把、水桶，把人和地板都弄得干干净净。

“都是我的错，是我疏忽

了。”王菊说：“以后我知道，只要外出，就要为他包尿布。”

郭宝瑛说，当时看了心情很不舍——病人伤得如此严重，能复原吗？这样的家庭要怎样度过难关？“但是，看见太太有健康、正向的心态，又觉得这个家有希望！”

叶明西受伤后，台湾劳保和社会局急难补助总计不到两万元；王菊来台不到十年，还没领到身分证，无法就业；夫家父母过世，姐妹远嫁、各有家业，有心帮助却力有不足；远在大陆海南的娘家人，要来更是困难重重……

“虽然我们一向省吃俭用，但仅有的一点点积蓄，很快就用光了。”王菊叹了一口气，坚定地说：“无论如何，我一定要把他救起来，我相信他一定会好起来。”

积极正向，不怨天尤人，王菊的态度让慈济访视志工非常敬佩。一行人再拜访医院社工，了解还有哪些资源可以帮助他们；第二天再走访里长杨义清和里干事，告知叶家意外事故，请协助申请低收入户及健保改福保等。

“我们送急难慰问金去的那

天，下大雨，正巧王菊骑机车载两个孩子来医院。”陈木兰说：“孩子脱下雨衣，衣服都湿透了；一进病房，立刻爬上病床，抱着叶明西，直喊‘爸比！爸比！’”那景象让几个志工都红了眼眶，并将这家人列入长期照顾对象，每个月由陈木兰将一万元台币生活费亲自送给王菊。

感恩世界很温暖

陈木兰疼惜王菊孤单无援，经常送寺庙结缘的食品和生活用品过去给她。陈木兰列了一张社会资源表格，教王菊一一去询问、申请。王菊无限感恩，流着泪说：“我们一直在拿社会的善款，心里很过意不去，很不安。”

陈木兰搂着她，心疼地告诉她：“社会是温暖的，你现在有困难，需要人家帮助；等度过难关，

我家故事还没结束

撰文：叶家均（重庆医科大学儿科学院临床医学系三年级）

记得是十几年前的某一天早上，妈妈坐在床边告诉我：“爸爸出车祸了，今天请假不去学校了……”那时，我还不知道自己的家庭发生了什么？妈妈经历了什么？反而为了可以不用去上课，还有那么一些窃喜。现在看来，庆幸自己不懂，无知也是福。

爸爸昏迷三个月后醒了，这期间我和妹妹湘宜的生活没有太大改变，但妈妈很厉害，她很累，却没表现出来。因为

妈妈，我的童年没有任何缺憾，这件事甚至成为我童年时期的乐趣来源：和看护玩耍、到复健科玩玩具、参与慈济后去环保站“寻宝”……或许有人会说，这是苦中作乐，但我确实没有感觉到苦。

世上比我们辛苦的人多得是，但能在这样辛苦的生活中，把所有事情打理得井井有条，那不是一般人能做得到的了。有时候会觉得我妈很天真固执，什么事情都是“船到桥头自然直”，用单纯的心思来面对；每次当我怀疑：“这样怎么行？”可是她就是“行”。

看过很多命苦的、生活艰难的，也看过一些跟我岁数差不多的孩子，在遇上无常后，心态发生天翻地覆的改变：或是崩溃，或是自暴自弃。为什么我和妹妹没有这样？

“平常心”，我妈常挂嘴边的

词。我看过病房外抱着我们痛哭的妈妈，我看到过因为他人几句闲话气得睡不好的妈妈；可是慢慢的，我看不到了。妈妈还是会掉眼泪，但掉过之后依旧回归到平常心；也因为这样，我们才有现在这样的一个家庭。

我不喜欢回顾“过去”，因为就算后悔也于事无补；我也不喜欢盼望“未来”，虚无缥缈，看不见、摸不着，有各种各样的变数。只有“现在”的每一分、每一秒，才是真真切切掌握在自己手里、可以自我控制，所以我很享受现在。

此刻，书里的故事结束了，但时间不会停止，我们家还在向前迈进；未来还会有些什么样的故事？就只能由我和家人们一起体会了。

带家均和湘宜出门游玩，王菊说：“我很感恩，这个世界很温暖。”

再次开刀，盖上头盖骨，叶明西终于真正清醒。经过积极的复健，两个月后他们手牵手“走”出

医院。

叶明西出院后，每周一、三、五到医院做复健，其余时间，王菊就在家帮他做，或是带他下楼走动。无论再忙再累，总是分秒不空过地为他的复健着想，“只有他好起来，我们家才有希望。”

社会局居家服务员前来协助，帮叶明西沐浴、如厕、做复健，帮了王菊很大的忙。知道居服员可以领时薪，王菊怦然心动：“我如果也去受训、考上居服员，不但可以帮先生，得空时也可以服务他人，多少有些经济来源。”

二〇〇五年十一月下旬，王菊开始接受红十字会居家服务员训练；训练很严格，迟到早退六小时就要退训；王菊为了照顾经常出现状况的先生，早就超过规定时数，但是老师感动她坚持上课的决心，特别通融让她继续受训，最后王菊笔试全对，CPR（心肺复苏术）也满分。

十二月，他们接获公文，通过低收入户资格，包括叶明西极重残津贴、还有两个孩子的教育、生活津贴，合计每月有一万七千余元，次年二月拨款。

“师姊！我们有社会福利可以领了，请把慈济的善款转给更需要

孩子长大了，你也可以回馈社会，帮助别人啊！”王菊泪流满面，点点头说：“我会的。”

“我做手工的工资结算应该是两万多元，老板姐妹俩包了五万

元，还炖了汤送到医院给我吃；在昆明街上班时，同事徐丽真大姐经常买了菜送到家里，亲自下厨煮给小孩吃。”

还有老板林淑英，有空就开车

的人。”陈木兰接到王菊的电话，吓了一跳，也告诉她：“要到明年二月社福款项才会拨款，等过完年才停济好吗？”王菊说，领取慈济和家人扶善款，心里负担好重、压力很大。

“就算社会福利给我的，将来孩子大了，我也一定要回馈。”

其实，早在接受慈济援助不久，王菊就表达受助的感恩与助人愿望；二〇〇五年十一月十四日，她在百般艰难中，已捐出第一笔善款两百元。

记得他以前的好

叶明西受伤后有个很严重的后遗症，就是没有饱足感，因为吃太多，体重暴增，血糖也飙高；也因为找食物，经常出现离谱甚至暴力的行径。不但“吃”无法控制，连“情绪”也无法控制。

“他以前不是这样的人，他是一个体贴、温和的好先生、好爸爸。”为了保护孩子的心，王菊经常跟两个宝贝说：“爸比以前是个很棒很棒的人，只是因为车祸伤到脑神经才变这样，我们要体谅。”

陈木兰建议她带叶明西去慈济关渡园区做环保，“那里‘磁场’很好，或许他的情绪能有所改

善。”说也奇怪，此后叶明西渐渐平和下来，不会动辄暴怒。因为做环保转移注意力，他对“吃”的欲望也不再那么“过分”。偶尔情绪上来，王菊就抱紧他，轻轻地说：

“好了！我知道了！放轻松！来，我们一起深呼吸……”

“对他生气有用吗？没用；安抚他有用吗？有用。那就不生气，安抚他吧！”王菊苦笑着说。

每个月一次的社区环保，王菊总是带着全家去帮忙，并且耐心教导叶明西：“这是报纸，放这里”“这是花纸，放这里”“这是白纸，放这里”……一遍又一遍，叶明西渐渐能够区分，显然他的认知、思考、逻辑都在进步中。

王菊很高兴，认为这就是活生生的“职能治疗”。可是社区环保一个月只有一次，陈木兰于是建议她每周三带叶明西去慈济关渡环保站

“踩宝特瓶”。

除了训练叶明西，王菊在环保站里每样回收都去做，比如拆录音带、录影带，分辨各种塑料，无意中成为环保达人。

陈木兰看王菊在百忙中，每次社区环保和关渡打扫都“全勤”，

还能帮助病友，甚至邀她去助念和参加告别式，只要有空都乐于参加，于是开口询问：“我想推荐你参加慈济志工培训，好吗？”

“我？”王菊大吃一惊：“怎么可能？”

陈木兰说：“你的精神、观



二〇一七年八月中旬，王菊、叶明西与儿子叶家均、叶湘宜于海南家中合影；这帧全家福无限珍贵，来自全家人相互体谅与恒久守护。

念、做事态度，都那么令人敬佩。很多志工事，你也积极参与，怎么不行？”

王菊说：“我家里还有个ABC，还要做手工，还要当清洁工、看护工、当保姆……”

“那你知道我家里的状况吗？”陈木兰第一次说起：“我和先生都是裁缝师，在家做衣服。家里有一个失智的婆婆，还有一个‘宝贝’，跟你同年，他是个残疾人，生活无法自理。”

王菊不敢相信。两人经过一番掏心掏肺长谈，又哭又笑。知道陈木兰跟自己母亲同龄，王菊忍不住脱口而出：“我可以叫您‘妈妈’吗？”“啊？”这下换陈木兰受惊了，也脱口而出：“可以啊！”两人相拥，泪流满面。



(插图 / 苏芳霏)

把慈济带回故乡

二〇一〇年元月，王菊受证为慈济委员。三月，她去花莲慈济医院担任医疗志工三天，被推派在志工早会分享，自我介绍：“我是海南人，嫁来台湾，有两个小孩。先生五年前出车祸，虽然救回来，但有时候他的心智和行为，大约只有五岁。”

“在最艰困的时候，慈济伸出援手……这次能来花莲当志工，是请妈妈从海南来照顾先生和孩子。”

“我在静思堂的大陆援助示意图上，看到海南跟慈济的因缘只是送骨髓去救白血病人。”王菊说：

“妈妈来台湾，跟着我们做慈济、做环保。她说，慈济太好了，请上人带一队人也去海南……”说到这里，掌声如雷。

王菊继续说：“我发愿，如果有因缘回去海南，我一定把这颗爱的种子带回去，生根发芽……”

上人听完，慈蔼地说：“真不简单，家庭要安排好才能来当志工，要感恩妈妈从海南来帮你。有心精进的人，总会想办法克服困难。有心、有愿就有力。祝福你！但愿有一天，你能把这颗爱的种子带回你的故乡去。”

海南女儿回家



撰文·陈美羿 摄影·黄筱哲

加入海南慈济人行列后，王菊将照顾先生的实务经验，落实在慰问贫病个案上；她说，面对他人的苦难，没看见便罢，看见了，不可袖手旁观，一定要去帮。

二〇一〇年八月，王菊带着叶明西和两个孩子，举家搬到海南琼海市。“搬回海南，很大的原因是不让妈妈担心。”王菊说：“还有一个更大的原因，是我要把慈济的种子带回到我生长的故乡。”

隔年元月，慈济人在临高发放，她把握机会参加，后来也经常到海口参与慈济活动。二〇一二年三月，海南会众十多人去台湾参加环保营队，成员不少是学佛的莲友，大家都抱着去拜拜顺便旅游的心态，没想到行程紧凑到连喘口气都难。

听到十二个国家的慈济人分享做环保的经验，一行人震撼了，原来学佛不只是念佛、拜佛，更要净

化自己、净化环境。“原来宝特瓶可以做成衣服、毛毯。”“原来不把塑料回收，五百年它都不能分解掉。”“原来……”

回到海南后，当年七十多岁的冯淑珍率先捐出庭院，做为环保点。每个星期大家一起做资源回收；每一位去过台湾的莲友，都开始向她们认识的人宣导环保回收观念；每周日早上，再将各地收集的回收资源送到冯淑珍家分类。

虽然叶明西健康有进步，还是需要人照顾，但王菊谨守诺言，积极参与海南的慈济活动，接引志同道合的乡亲做慈善、做环保。她关怀贫病乡亲，不管路途再远，都亲自去抚慰、协助。她说：“我曾经



在海口新市，王菊偕同当地志工访视。

受人帮助，现在我有能力，也要帮助需要的人。”

鼓舞寄养少年学习爱

从琼海市往西南驰去，马路两旁尽是橡胶、椰子、槟榔、香蕉……一派热带风光。四十公里外的东平农场，是著名的“飘仙”牌胡椒产地，更是杨贵妃最爱的“妃子笑”荔枝的故乡。

二〇一六年五月，王菊接到个案提报单：“阿先，男，十三岁。父吸毒坐牢两年，出狱后不让孩子读

书，辍学两年。父亲去年往生，母亲改嫁。爷爷往生，奶奶和姑姑严重精神疾病，关在东平农场医院。”

“阿先寄养在姨父家，就读东平小学三年级，周一至周五住校，周五放学后回姨父家，周日下午返校。学费、食宿由农场支付。”

“姨父母有一女一男，女儿十五岁，患自闭症；男孩九岁，在琼海市读书。阿先母亲改嫁文昌乡下，育有一对儿女，生活也很辛苦……”

王菊一边读、一边忍不住掉泪。生活这样的环境，阿先是怎

么成长过来的？寄人篱下，姨父母待他好吗？她恨不得立刻就过去抱抱他，可怜的孩子！

“六月初，我们去访视，姨父母可能不懂为什么有陌生人会来关心孩子，抱持着戒心。我握着阿先的手，他很紧张，手心直冒汗。”王菊说：“当姨父说起孩子的家境，我看他一直咬着嘴唇。”

下一个月再去时，阿先虽还很羞涩，但已不至太拘谨。七月底，志工征得二姨同意，带阿先去医院看奶奶和姑姑。

两人同住七平方米大的重度病房，一张水泥床、一张草席，地上到处都是排泄物。送餐人员从窗户递给她们外卖的海南粉，姑姑蹲在满是秽物的地板，打开袋子，用手抓着吃。

阿先紧紧抓着王菊，愈抓愈紧。王菊提醒他：“叫人哪！”阿先才喊：“阿婆！阿姑！”

同行的志工大声叫：“阿婆！你孙子来看你了。”奶奶抬起头，面无表情，她已经记不得任何事情了。

暑假，母亲带着同母异父的弟妹来看阿先，也住了几天。阿先跟志工提起这件事时，言语中流露得到母爱的欣喜。

开学后，志工到学校关怀阿

先，在大榕树下，一下子围了很多小朋友。有人问：“你们是谁？为什么来看阿先？‘师姑’是什么意思？”阿先脸色“刷”地一下紧绷起来，不知师姑怎么回答？害怕同学会有异样的眼光。

“我们是阿先阿姨的朋友，专程来看看他的。”王菊轻松地说：“师姑，就是家中长辈的意思。”

“原来是这样的。”小朋友都鼓掌起来，阿先也笑了。王菊把握机会跟他们分享：“行善行孝不能等，好好读书，做一个让父母安心的好孩子……”

阿先的姨父罹患小儿麻痹，行动要靠拐杖。虽然态度感觉酷酷的，但可以看出来，他对阿先疼爱有加，这一点让志工放心又赞赏。

“上星期去参加家长会，老师说，同学嘲笑阿先十三岁了才读三年级，让他很伤心。”姨父说：“我跟孩子讲，父母、家庭不是我们能选择的，不好听的话，就像风一样，吹过就没了，不要放在心上。”

关怀一年多了，这天大伙儿再去访视，阿先正和表弟妹们吃水饺，看到志工来了，赶紧放下碗筷，去搬椅子出来。

姨父母称赞阿先很乖，会帮忙做家事。王菊暗示阿先为姨父、姨母

奉茶，阿先腼腆地摇摇头，但他站起来，很恭敬地向姨父母深深一鞠躬。

“抱抱吧！”王菊推推阿先，姨母站起来，紧紧抱着阿先，眼眶红了起来。姨父也站起来，“吃醋”地喊着：“还有我啊！”他伸出双手，把阿先紧紧搂着。

脑瘫孩子“站”起来

“脑瘫的孩子”凯迪，十三岁，住在琼山区新市。因为新市有慈济环保站，由环保志工提报关怀。

二〇一七年五月，王菊第一次前去访视，奶奶说他四岁发高烧才变成这样，父母对孩子也束手无策。

看着他一天天长大，却是不能讲话，手脚扭曲僵硬；小学三年级的弟弟，倒是个头好壮壮的健康宝宝。王菊觉得好心痛、好可惜：“他们不懂，任凭孩子卧床九年。其实透过复健，这孩子应该可以更好。”

王菊回忆，叶明西在台湾新光医院复健期间，她经常到隔壁的“儿童早疗室”去看，“有些脑性麻痺的孩子，小小的就来利用各种器材拉筋、锻炼肌力、练习走路，不必一辈子卧床、由人照顾。”

王菊很仔细、很专业地说明，透过复健，孩子是可以进步的。务

农兼当厨师的爸爸听着听着，忽然崩溃地痛哭起来。王菊说：“我感受他的哭，是觉得有一线希望；还有，他对我们的关怀有无比的感恩。”

僵硬的凯迪在王菊眼里，还是很有希望的。她轻轻为孩子活动手脚关节、按摩脸颊，同时也让凯迪的父母和奶奶了解，为什么要这么做。

王菊每个星期不辞辛劳地到凯迪家，她发现凯迪的父母和奶奶都很努力为他复健；几次之后，凯迪的脖子有了力量，可以坐起来了。

“坐在轮椅上，家人可以推着他到外面看看天空、看看蓝天白云、看看外面的世界。”

经常陪着去的志工林燕说：“第一次让他‘站’的时候，他哭得声嘶力竭，因为很痛。‘站’完躺在床上，还哭很久。”

一次又一次，凯迪慢慢适应站立姿势，数数从十数到五十。林燕说：“他后来就不哭了，甚至数到三十时还很高兴，因为他知道，已经过去一大半了。”

做完以后，王菊为他全身按摩：“来！把头放松、额头放松、眼睛放松……”果然不哭，还很享受地微笑起来。

“我捡了几颗人家盖房子的小石头去，洗干净放在手上，叫他来

拿，做手部大肌肉的职能训练。”王菊笑说：“只要用心，复健道具到处都有。”

王菊想到以前在医院复健回家后，她再找东西给叶明西练习。

“我用花生米和腰果让他拿，哇！效果真好，因为他拿到就往嘴里塞，那些‘道具’都被他吃光光。”

王菊还规定凯迪要坐起来吃饭，不可以躺着吃；喝水用吸管，训练肺活量。甚至说：“哭也很好，也是训练肺活量的方法之一。”

“这一次，我带了沙包去，那是家均买来给爸爸用的，只有两公斤重。”王菊说：“现在叶明西用不着了，我就送给迪迪。让他做完髋关节、膝关节、踝关节复健后，可以压在关节上用的。”

王菊称赞“迪迪好聪明”，他的手不能用，但是他会用嘴唇碰手机、玩游戏。“希望他能日渐进步，十三岁正在发育，把握复健的黄金期，他一定会很好很好的。”

帮忙复健结束，告辞时已是晚上九点，林燕和王菊还没用晚餐，两人出来找个小吃摊随便填肚子，就骑着电动车回家。“从新市到海口一趟路要四、五十分钟，我骑着骑着，觉得车子怪怪的，原来是快没电了。”林燕说。

王菊于是骑上路边的共享单车到巴士站，巴士收班了，她只好搭上叫客共乘的出租车，回到琼海家中，已经超过夜里十一点。

林燕往家的方向骑去，不一会儿真没电了，距离家里还有五、六百米，她两只脚像鸭子划水般，一左一右，向前“划”回去。

“前面是一段上坡，我‘划’不上去，只好下来用推的。”林燕说：“为他人服务，虽然又饿又累，但是我们不抱怨，也不以为苦。原来，‘助人为快乐之本’是真的。”

王菊则表示，面对他人的苦难，没看见便罢，看见了，不可袖手旁观，一定要下去做。“透过关怀个案，案家和志工都收获很多，改变很大。”

用心复健争取希望

二〇一三年三月，王菊到琼海邻镇阳江探视个案。村长的儿子刘先生说，太太去年五月去文昌访亲友，回程在车上昏倒；送琼海人民医院，两天后转海口开刀、气切，在医院住了半年，现在带回家里照顾，还没恢复意识，全靠初中刚毕业的女儿照顾，每天要换尿布、擦

身体、喂食、翻身……

刘家住的是超过五十年的房子，在邻近新盖楼房中更显得老旧不堪。踏进杂乱的房间，只见一个僵硬的女人躺在木板床上，包着尿布，臭味难闻。

“阿莲！”王菊呼唤着，阿莲完全没有反应。老村长无奈地说，家里有橡胶和槟榔一千多棵，前两年橡胶价格好，攒了二十多万元，准备盖新房；遇到这样的事，只能先救人。原本割胶都是他和儿媳妇做，儿子不会割；现在儿媳妇病倒了，往后的日子该怎么过？

王菊分享自己在台湾遭逢先生车祸的经验，教导他们如何照顾和复健：“阿莲还年轻，要有信心，一定会好转的。”

临走时，王菊将阿莲房间简单打扫一下，帮她擦澡更衣，又做了几个复健动作，才不忍地离开。往后每个月，王菊都来两次以上，

她用照顾叶明西的经验，以及台湾居服员训练的专业，努力为阿莲复健；加上刘家人平时的照顾，阿莲进步很快，意识慢慢恢复，可以坐起来了……

二〇一四年三月，村长太太不幸中风，一下子又多了个病人，让这个家雪上加霜。王菊每次去，同

肢体僵硬的凯迪在王菊眼里，还是很有希望的。她用帮叶明西复建的实务经验，加上居家服务员的专业训练，轻轻地为孩子活动手脚关节，按摩脸颊。

时为婆媳俩复健；阿莲毕竟年轻，慢慢扶着墙壁可以走路，把她带到屋外，有人牵着她，也可以踮着脚，走上一大段。

“可惜缺乏医疗和常识，错过了语言治疗的黄金期，阿莲只会笑，无法开口讲话。”王菊说：“婆婆复健得很好，生活大致可以

自理。”

为了家计，阿莲的女儿到三亚的餐厅打工，每月薪水两千两百元，她寄一千五百元给爷爷。村长的儿子照料家里两个病人已经团团转了，农活只能靠老村长，小孙子偶尔也会帮忙。

透过镇政府核实，确定这个家



庭需要帮助，全家六口通过低保，每月有一千两百元补助。老村长大大松了一口气，虽然家里经济作物价格不好，但是基本生活应可无虞。

连续几年，王菊经常带着志工拜访这个朴实的家庭，过年时也会送去大米、食用油、生活包、毛毯等。老村长总是感动得老泪纵横，直说：“你们都是好人。”

◆
近几年来，政府“精准扶贫”，让很多贫困家庭经济改善，他们在金钱和物资上或许并不匮

乏，但“真诚的关怀和陪伴、正向心态的引导，这是我们要做的！”王菊坚毅地说。

再次来到阳江的阿莲家关怀，她看见王菊，紧紧抓住不放，脸上露出灿烂笑容。王菊带她到屋外，在院子里一趟又一趟地走着。老村长又掉泪了，他说：“如果不是你们，媳妇还躺在床上，哪能起来走啊？感谢你们的大恩大德！”

“想当年，叶明西受伤时，也是慈济人不离不弃关怀我们、陪伴我们，给我们勇气。”王菊说：“我要把这颗爱的种子种下去、传下去。”

■



二〇一五年二月复兴空难事故中，于德君王金娥夫妇两位女儿罹难。在志工陪伴下，两位老人也从最初的伤痛、无助，转变为满满的活力和正能量。

· 主题报导 ·

我们都是您的女儿



文字整理/编辑部 摄影/丁玎

台湾复兴空难，于德君、王金娥痛失两个女儿，两岸志工接力陪伴，让两老能够走出丧女之痛，将爱送给更需要的人。

“天冷之前还能洗一次澡，然后再一冬天就够呛了！”每两个月王金娥和大连慈济志工就会到敬老院，为行动不便的

住户们沐浴打扫，谈心解闷。

王金娥已经七十二岁了，二〇一五年开始和丈夫于德君投入慈济活动，大家都叫她王妈妈。



阿莲脑伤后曾经卧床难行，经王菊锲而不舍协助复健，如今在搀扶下，可以蹣跚脚走上一大段路。

“我现在就是跟师父说的一样，不管摊上什么事，你都得要挺过去。要走下去，不能老停在这儿，悲观在这地方是不是？”王金娥说。

二〇一五年二月四日，台湾复兴航空一架编号GE235的班机于台北基隆河中失事，来自大连市的于雪梅、于雪英两姐妹，不幸在事故中罹难。于德君、王金娥夫妇及儿子于雪峰奔赴台湾处理后事。

“这是我跟我两个女儿二〇一四年春节的时候照的，我小姑娘可愿意出去玩了，我劝大姑娘说，你就陪你妹出去玩一次吧。本来说好回来过春节，结果没回来……”王金娥看着女儿的照片不禁悲从中来。



二〇一五年二月台湾复兴空难造成四十三人罹难，慈济志工全程陪伴家属，以视如己亲的爱，安顿每一颗焦急受创的心灵。摄影/游锡璋

协助家属办理后事 用爱做心灵支柱

“我当时知道她们俩出事，我是特别难受。五号早晨就往台湾那儿赶，等到飞机到厦门，就有好多慈济师兄师姐去接我，去了台湾就是金师姐。”王金娥回忆道。在驻留台湾的十余天中，于德君、王金娥夫妇受到台湾慈济志工金晋卿、游美云及志工团队的全程陪护。

空难发生后，台湾慈济志工协助家属办理后事，从挑选入殓衣服到仪式的圆满，一心做他们异乡的心灵支柱。

“一个人来到异乡，肯定很陌生；在陌生的地方，又要去面对这份离别的苦；然后她又要去坚强起来办这个丧事。我想她有很多的需要，所以我们一定要陪伴在身边。”台湾慈济志工金晋卿说。

金晋卿回忆道：“我当时带着电脑到旅馆，找了他们全家人，我们就跟王妈妈说，我们一起来祝福孩子好吗？你回到大连，可以把大连需要的人，都当成你的孩子来疼爱，你的孩子的爱你可以延续。王妈妈她跟我说她会，她懂了。”

于家人被这份点点滴滴、无微不至的贴心陪伴深深感动，离开台湾前，王妈妈就发愿：“回到大连

后，要更多的了解慈济、做慈济，替两位往生的女儿，做出三人份。”

生死两茫茫 唯爱能自在

二月十三日，于家人带着悲痛返回家乡。这份如亲人般陪伴并没有因隔着海峡两岸而中断。大连当地的慈济志工接到本会的讯息，在周水子机场等候迎接，但因当时要接机的人和团体很多，志工们并没有机会和两位老人有过多交流，只致赠了一本证严上人的书《生死皆自在》，附带着一张祝福卡片，期待失亲家属尽快心安。

王金娥在离开机场前，紧紧握着志工的手，一再说着：“慈济人真好！”这一份一份轻柔又厚重的陪伴因缘，自台湾转接到了大连。

一家人回到大连后，大连慈济志工便接手后续的关怀。二月二十二日正逢大年初四走亲戚，慈济志工随即上门拜访二老。志工纪亚青分享她十年前在台湾遭遇惨重车祸而与慈济结缘的经历，这也勾起了王金娥的感怀落下泪来。

回母亲家过年的哈尔滨志工翟卫燕也专程同志工们一起给老人拜年，并与王妈妈的姐姐——同在黑龙江生活的王化民阿姨欢喜结缘。

这份巧妙的因缘，让二老感到亲上加亲。

志工翟卫平手把手的教于德君安装并收看大爱台，希望二老可以打开这扇大爱之窗，重见世界的真善美，并在大连慈济志工积极邀约下，夫妇俩开始外出参与各类活动。

一个月后，王妈妈在儿媳的陪同下来到联络处，首次参与慈济活动。然而思女之情沉溺纠缠，令王金娥痛苦难掩。“我那时候脑袋什么都是空空的，二〇一五年六月底我去了慈济，说实在的一直到年底，我在那也没听进去什么。”王金娥说。

“刚开始只要她出来其实还好，但是那个好，不是真的化解了的好，而是一个是强忍，一个是就像分散注意力。”大连慈济志工丁玎说，“不知不觉在各种各样的力行当中，做就有一种力量，化解了她很多东西，而不再需要别人去安慰，或者是自我安慰。”

二老连同儿子每周都会来联络处参加读书会、环保、慈善访视、赈灾发放、手语演绎、静思语书法……等各种各样的活动。

自此以后王妈妈的精神面貌就逐步开始发生变化，原本无法排解的低落感伤，一天天好转起来；于爸爸



母亲节当天，大连慈济志工举办了系列孝亲活动。志工孙美艳和汪东跪在两位老人面前奉茶，这一幕让王妈妈潸然泪下，由衷感慨着：“眼前的不就是我们的女儿们吗？”



起初还有点儿不放心，就陪伴她一路同行，随着时间的推移，听到、看到、感受到慈济团体的温暖和爱，从被动参与和观望，转变为积极主动。

志工不定期的也去王妈妈家里关怀和探望，小家的生活步入正轨，慈济大家庭中的归属感日益增强。在慈济大家庭中，爱又失而复得了，虽然无常带走了老夫妻的两个女儿，但是围绕身边的“儿女”和伙伴，是越来越多了。

就决心不看，让她们走吧！我现在就是跟师父说的一样，不管摊上什么事，你都得要挺过去。要走下去，不能老停在这儿，悲观在这地方是不是？”王金娥说。

生命班车有缘同行，站牌到了总有人先下车，于德君、王金娥夫妇在志工的陪伴和开导下渐渐走出那段阴霾。

王金娥说：“这么多家人到我家来，我特别高兴，每年都来我家，拿我们当自己的父母来对待。母亲节那天我特别感动，当美艳和汪东端着茶，跪到我面前的时候，我确实泪止不住。我觉得这不就是我的女儿吗？这两年多，是这些师兄师姐的陪伴，使我慢慢地走出来了。”

自二〇一六年起，王金娥开始和儿子于雪峰投身志工培训。每月一次搭夜车到北京上一整天课，平日环保推广、敬老关怀也都不缺席。她逐渐走出了丧女的阴霾，找回了生活重心，王金娥表示她要将慈济人满满的关爱，散播给更需要的人。

“就是那一年之前，她们的照片我是不离手，而是从那以后，我

（上图）于家一家三口去敬老院关怀老人，几乎次次不落。“能做就是福。”王妈妈说。



（左上）原本略感体力不支的王妈妈，精力越来越旺盛了，每周三的静思语书法班，她也从不缺席，生活越来越多姿多彩。

（右下）王妈妈和老伴于德君一起来参加志工活动，参与资源回收分类。



大雪难阻泗阳真情

撰文/摄影 江苏真善美志工



一月二十八日，志工在霞飞中专为一百七十位春蕾班的新生进行发放。摄影/顾寅春

自 从上次春蕾助学活动后，王华就开始把身上的零钱存在铁盒中，一共是一百九十七元两毛，泗阳发放当天，她将善款全数给到志工。她说：“希望可以帮助和我一样困苦的学生去念书，要把这份爱传出去。”

一月二十七日，一场十年难遇的大雪让泗阳裹上了银装，来自上海、

苏州、昆山、南京及泗阳当地的一百多位志工，克服交通困难，为泗阳当地的五百三十三户二千位乡亲，送去冬令御寒物资。

十六岁的王华是初中一年级的新生，她的爸妈已离婚，家里还有一位弟弟，都由爸爸抚养。去年王华第一次与慈济志工接触，她表示：“我觉得志工们就像我远方的



上次活动后，王华就开始把身上的零钱存在这个铁盒中，一共是一百九十七元二角。她希望可以帮助困苦的学生去念书，要把这份爱传出去。摄影/刘佳捷

家人，让我相信这个世界上到处充满着爱。当自己学习累时，脑海中总会想起‘只要心无杂念，踏实做事，就会有智慧’这句静思语，就会充满信心。”每当遇到困难，王华总能想起志工们教的静思语来自勉。

对于关怀的学子来说，每次相聚的时间总是短暂的，王华十分感恩从各地自费自驾来到泗阳的慈济志工，她说：“我要将慈济志工给予的爱传递给更多的人，让更多需要帮助的人得到爱，学会付出爱。”

不忘初心 方得始终

从台湾来大陆创业的曾再珠从二〇一五年开始深度关怀泗阳当地的孤儿，深怀悲心的她带动自己企业的员工一起投入慈济活动中。她说：“通过带动，让更多的人回归家乡，为自己的家乡植福。期许从自己的公司做起，把竹筒岁月的精神继续延续下去，让员工多了解环



陈奶奶看到志工的到来很开心，握着志工的手嘘寒问暖。志工也给奶奶一个热情的拥抱，感恩奶奶的关心。摄影/顾寅春

保，慈善访视。”

同为实业家的潘彬彬原本是想自己默默的过生日，却在二十七日一大早收到了很多法亲的祝福，让她感动万分。她微笑着说：“在慈济其实可以学习到很多。理论与实践相结合，才能增长智慧。希望把慈济人文更好的融入自己的生活中。”

志工刘孟仁承担冬令总召已经五个年头了，面对这次天气因素带来的变化球，心安住于当下，接纳应对。他说：“每一次的变化都是对自己心的锻炼，时刻记得自己的初心，只要初心不变，就自然会有善缘来助。”

当地志工施佳明总是会排除万难参加发放，这一次佳明一字一句的转达上人对大陆乡亲们的关怀问候。他说：“感谢慈济人在冬天给

家乡的父老乡亲送上温暖，真的很开心。每当看到乡亲们拿到物资，就觉得浑身上下都是力量。”

一路上公路结冰打滑，首次载慈济志工来泗阳的司机牛奎师傅说：“我早上四点半起床赶往长风联络处，因为大雪封路，一路要确保安全，开了十个小时才到。慈济人无私奉献的精神很让人感动，昨天我参与了发放，未来有机会也要加入志工的队伍。”

霞飞中专校长张瑶琴特地与前来领物资的乡亲们分享：“每年慈济会给春蕾学子助学金，这次下大雪高速公路被封，志工们花了很多时间，而且都是自费才到达泗阳前来发放，所以大家要感恩。”

在回去的路上，陈威钦唱了一首《牵手》送给这三天来同甘共苦，牵手相伴的家人们，这次与孤苦的孩子结缘，希望孩子们长大后，也能够小手牵着大手，带着爱为社会播善种子。

外面下起了大雪，志工帮爷爷将物资全部放到车上，爷爷抑制不住感动，泪水夺眶而出。志工上前拉着爷爷的手，给予最大的祝福。摄影/顾寅春



慈济志工以情与诚关怀福建泉州南安乡亲。摄影/沈喜明

慈济冬令

翻转人生喜付出

撰文/摄影 福建泉州真善美志工

一月五日“小寒”，象征着一年中最寒冷的时段即将来临。但湿冷的天气也阻挡不了许金福的脚步。今天他除了领冬令物资外，最重要的是和慈济人一起做志工，关怀洪濑镇乡亲。

七年前，金福在修理搅拌机时，因发动机突然启动，导致双脚卷入而双腿被截肢。二〇一三年，慈济人走进他的生命。经过四年多

的陪伴与关怀，如今的他可以自信地穿戴着假肢，拄着助行器一步一步地迈向发放动线。

每一位乡亲的来临，金福都用微笑以待。站了三个多小时了，他还舍不得休息。金福说：“感谢志工给我这次付出的机会，这是我一直以来的愿望。我也要成为像慈济志工一样的人，去回馈我一直以来得到的帮助。”



与金福同村的玉纯（右一）患有先天性心脏病，脊柱变形也越来越严重。但在志工入户关怀之后，玉纯就一直参加慈济活动。玉纯说：“虽然自己身体受限，但心中还是希望自己早日反转手心，发挥良能，把慈济的大爱与精神传递给更多需要的人。” 摄影/沈喜明

与金福同村的玉纯患有先天性心脏病，脊柱变形也越来越严重。但在志工入户关怀她之后，玉纯就一直参加慈济活动，也会去医院看望许金福。

这天领完冬令物资，玉纯也对志工说：“我是否可以留下来一起做志工？” 志工当即安排她发放洗

衣粉。

“慈济的家人们无所求的付出，让自己觉得很感恩很幸福。” 善良的玉纯发愿道：“虽然自己身体受限，但心中还是希望自己早日反转手心，发挥良能，把慈济的大爱与精神传递给更多需要的人！”

曾经是慈济照顾户的许秀气和婆婆一起来当志工。曾经的她因一次车祸痛失爱女，自己也留下了很大的车祸后遗症，只能卧床在家。在志工几年来的关怀与鼓励下，如今的她已恢复健康，可以行动自如。

秀气表示：“来到发放现场我感触很大，自己也有能力帮一点忙，非常开心。真的不敢想象，以前那段痛苦的日子，我终于熬过来了。发觉自己的生活不知不觉的过程中越变越好了，对于以后的生活我也越来越有信心了。真的很谢谢慈济家人一路对我的陪伴，引导我走出困境。”

平时爱看大爱台的许秀气还表示，上人的开示让她懂得很多道理，心情越来越平静，现在几乎都不会和先生吵架了，也会懂得祝福自己也会祝福别人，感恩身边的人。 ❷



曾经是慈济关怀户的许秀气也来当志工。秀气表示：“自己也有能力帮一点忙，非常开心。真的不敢想象以前那段痛苦的日子，我终于熬过来了。真的很谢谢慈济家人一路对我的陪伴。” 摄影/林锦霞



志工为八十多岁的覃育德奶奶试穿新衣，并鼓励相依为命的孙女及时行善行孝。摄影/陈贞桃

慈善冬令

广西武鸣送暖

撰文/摄影 广西真善美志工

李和生含泪对志工说：“弟弟往生了，留下小孩跟家母吃住。母亲八十多岁了，如果没有政府和各界爱心人士的帮助，侄子上学的愿望是没法达成的，很感恩慈

济能来发放物资。”

二〇一八年一月十三日，来自南宁、柳州、来宾、桂林，玉林、贵港等地区的一百二十位志工齐聚南宁武鸣区府城镇，共同筹备广西

第一场岁末冬令发放，为武鸣区二百五十二户四百四十五位乡亲送去大米、食用油、毛毯、夹克等过冬物资。

一早乡亲们便陆陆续续来到发放现场，志工与乡亲们互道家常，彼此之间就像久违的家人。志工为乡亲们递上一杯姜汤，看到乡亲手干裂又一擦上手霜。乡亲们感到温暖的同时，更被这份少有的无私大爱感动，纷纷落泪。

金莲奶奶是启德村村民，还在发高烧的她仍然坚持来参加。当志工为她涂擦手霜时，她不断重复说着：“你们都是我的孩子！你们比

我的孩子还要亲！”

乡民黄宝祥前来领取发放物资，受到气氛感染，加入志工团康带动的队伍中一起带动乡亲们。曾经在文化宫工作过的他说：“帮助别人是快乐的！自己也特别喜欢帮助人。”

年过八十的覃育德奶奶在孙女的陪伴下来领物资，覃奶奶的儿子不幸早逝，留下一个十多岁的孙女与她相依为命。覃奶奶说：“听到这些歌声，看到大家为乡亲们跳手语舞，心里好久没有这么开心啦！太感谢大家！”

覃育德奶奶的小孙女很懂事，



华南慈济志工双手恭敬地为武鸣区四百四十五位乡亲送上大米、食用油、毛毯、夹克等冬令物资。摄影/陈贞桃

手织围巾系温情

撰文/摄影 广东真善美志工

小寒已过，入冬以来的第一波寒潮也步入尾声；来自佛山、湛江两地的志工及爱心人士乘车前往肇庆市广宁县洲仔镇中学，与当地志工一起，为洲仔镇七个乡村约九百人的贫困乡亲发放米粮、食油等生活物资。

早上八点，洲仔镇中学的操场已坐满了来领取物资的乡亲，志工们担心乡亲们早早来到发放现场，没吃早饭，贴心地递上饼干，热姜茶；还送上志工自己裁布、车缝的围巾。

“爷爷，不哭，不哭！”为爷爷围上围巾后，志工轻声抚慰。爷爷落泪表示，从来没有人对他这样。当志工为乡亲们系上围巾时，有的不禁落泪，有的脸上绽放出幸福的笑容，更有的如宝贝似的捂在胸前，不舍得围上。

“阿伯！您是清桂村的，去年九月我去过您那里喔！您的家好高哦，山过山，岭过岭，那里只有几间老房子是吧！”志工卢雁冰从人

群中一眼认出刘阿伯，如同老友相聚，细谈家常。

“是啦，是啦！今天我带上小孙子下山来看你们啦！”刘阿伯开心地拉着孙子，过来与卢雁冰打招呼。“山上好冷哦！看看嘴唇都冻裂了。”志工细心地帮小朋友涂上姜膏。

七十多岁的刘伯伯世代住在山上，二〇一三年儿子因一场车祸往生了，儿媳妇也因此离开了这个家，留下三个孩子由阿伯独自照顾。住在深山，少有人来关怀。志工当时的到访，让阿伯得以将满肚的辛酸与泪水，尽情地倾诉。

新年的愿望 祝福的力量

结束了在洲仔镇洲仔中学的发放，志工来到春梅家，春梅却一直背对着志工，不肯回过头来。春梅的爸爸告诉志工，春梅患有自闭症，六年级便辍学在家。而春梅的爸爸患有鼻咽癌，经常半夜全身巨

学习成绩也很好，小姑娘对志工说：“希望长大后可以找到一份好工作，赚钱让奶奶享福。今天看到了很多老人和奶奶一样贫困，这样的发放活动对大家有很大的帮助，回学校也会跟同学们分享这份大爱。”

志工走入乡亲李则志家，与两位长者亲切拉家常。李爷爷说：“今天有一乡亲开车帮他们把物资送回家，也不收车费。今天领到的物资够过年了，很高兴很感谢！”临别时，李奶奶紧紧抱着志工说：“我们把你们当成自己的儿女，你们也把我们当成自己的妈妈、奶奶，春节有空来家里过年啊！”

这次发放活动能够成功举行，

离不开武鸣区统战部领导和府城镇政府工作人员的支援。岑玉寒副区长说：“感谢慈济这样一个充满爱心的团队，让这个冬天特别温暖。”启德村林梅春书记也说：

“村里特意为十四户村民安排了四辆车，接送他们参加活动。帮助他们，自己也感到很开心！”

送出去的物质是有形的，回馈的爱与尊重却是无价的。当地乡民仍保留着淳朴善良的民风，及敬天爱人的好传统，看到需要帮助的人，每一个人都会及时伸出助援之手接力爱心善行，若有更多这样的人发挥正能量，付出无所求，人心净化社会祥和指日可待。

■



李奶奶看到志工宛如自己的儿女，紧紧拥抱，希望志工春节有空来家里过年。摄影/黄淑芬



乡亲戴上志工自己制作的围巾后感动落泪。摄影/钟慈华

痛到无法入睡，妈妈精神不正常，经常不在家；而哥哥也因为精神问题，出了事故离世。

志工王桃英鼓励她说：“你一点问题都没有！”春梅哭了。志工抱着安慰她，等春梅平复下来，在纸上写下了：“我要过全新的生活。”哭了笑了，不舍也得分开，志工以祝福歌作为临别的祝福，将多一点的关爱，留在春梅心里。

半白的头发、饱经沧桑的脸，

让人不敢相信周华才五十一岁。一旁靠门仰坐的妻子，因为小儿麻痹症，导致脸部严重变形，口眼歪斜，肢体也扭曲，但是从她激动的表情，感受得到她的欢喜，志工马上握住她的手，告诉她：“我们来看你了。”

周华家里五口人只靠着耕九分田生活，连生病都没有钱看诊，周华带着病也要养家糊口。他的三个孩子都上了小学，还好儿子周城十

分争气，墙上贴满了他的奖状。谈起儿子，周华终于露出会心的笑容。

周华的妻子心中十分激动，紧紧握着志工的手，久久不愿放下。临走时，志工为周华一家人唱起祝福歌，周华的妻子也舞动双手，对着志工清晰地喊出了两个字：“慈济！”

因自闭症辍学在家的春梅，经志工鼓励安慰后，在纸上写下了：“我要过全新的生活。”志工唱祝福歌祝福春梅，希望将多一点的关爱，留在她的心里。摄影/王桃英



“再见，谢谢你们！”奶奶挑着两筐满满的冬令物资与志工欢喜道别。摄影/蔡伟竞

董小莉医师正在为乡亲检查身体。摄影/沈志晔



慈济冬令

见苦知福爱无价

撰文/摄影 海南真善美志工

——〇一六年九月，海南省遭受——强台风“莎莉嘉”侵袭，位于海南岛中部偏北的屯昌县普降大暴雨，全县十个镇全部受灾。在省台办领导的推荐下，慈济志工第一次来到南台村了解受灾群众的情况，并与当地政府部门协商了解决方案，帮助当地贫困乡亲。与此同时，更与这里的乡亲结下了一份不解之缘。

海口慈济志工经过走访，了解村民需求，决定对受灾最为严重的特困家庭、残疾孤寡老人、低保户

及五保户家庭再一次给予关怀和生活物资，让乡亲们过个好年。

十二月三十日，凌晨四点，先遣志工出发赶往屯昌县台南村委会筹备发放事宜。这次发放五百六十四户，嘉惠一千多位乡民，发放物资包括大米、食用油、毛毯和生活包。

爱肾医院院长张永强是海南第一位去台湾参加慈济人医会的医师，活动当天带领医生们为乡民检查身体。张院长分享：“慈济医学院的大体捐赠——无语良师让我非常

感动，我要把慈济的理念和人文，落实在我们医院，用静思语来解决医患纠纷。这次听说要来屯昌发放，就早早与志工们共识方案，希望为乡民们解决疑难问题。”

一位前来检查身体的乡亲感觉腰有点疼，脖子也不舒服，董小莉医师检查后，轻声嘱咐道：“您这是腰间盘突出，颈椎也不太好，腰部尽量不要受凉，不要经常低头，可以经常动脖子，要去正规的医院再看看……”

屯昌县老书记齐步田说：“医生、护士来了，乡下人很少见到省里的医生下来看病，真的非常好。”

阿东与太太、女儿智力都有障碍，居住的房屋是政府帮忙修缮的瓦屋，房间里面一片凌乱，锅内的食物已发酸。阿东光着膀子坐在椅子上休息，见到志工带着冬令物资走进屋内，便握住志工的手嚎啕大哭，嘴里却只是啊啊啊啊……无法清楚表达语言。

另一户王先生今年只有三十岁，但因为车祸大小便失禁，走路都需要有人搀扶。老婆不堪生活压力，留下两个儿女离家

出走，大女儿现在上小学一年级，小儿子只有三岁，目前都由老父亲照顾，家庭极度贫困。

志工去的时候，两个孩子脸上没有一丝笑容。志工心疼地抱起了一年级的姐姐，鼓励她说：“听爷爷说，你很争气，今年考试全班第二名。要好好听爷爷的话，照顾好弟弟和爸爸，你是最棒的！”小女孩得知有这么多人关心她，腼腆地露出微笑。

首次参加冬令发放的孔丹说：“今天让我看到了什么是人间地狱，觉得身体健康平平安安就是幸福。没来之前，我还想给自己买块手表，来了之后，我决定把钱省下来帮助有需要的人。”



屯昌县老书记齐步田说：“医生、护士来了，乡下人很少见到省里的医生下来看病，真的非常好。”摄影/梁湘



深圳慈济关爱环卫工人冬令发放现场。摄影/庄渊杰

温暖深圳的一抹彩虹

撰文/摄影 深圳真善美志工

随着经济发展，深圳各项经济指标屡创新高，垃圾数量也不断攀升。目前深圳市环卫工人有十多万人，每天要处理一万三千多吨垃圾。而这些来自外地的环卫工

人薪资微薄、工作艰辛，在深圳生活实属不易。深圳今年八场冬令发放主要对象为深圳环卫工人。

今年首场冬令发放活动于一月十三日展开，早上五点，此次发放点之一的罗湖区市政环卫综合处理厂，已开始热闹起来。

一批批来自四面八方的人潮渐渐涌入，除了慈济志工，也有诸多爱心人士参与发放活动，当天参与付出的高达五百人左右。

寒流凛冽，冬阳露脸。一杯桂圆红枣茶，一份志工制作的馒头，暖了大家的心。志工魏敏说：“环卫工其实很腼腆，不善言辞。拿茶水给他们时，都很不好意思用。透过真诚的互动，才能拉近彼此的距离。感恩所有来付出的家人。”

发放物资包括岁末祝福红包、环保毛毯、大米、油、毛巾、牙刷等生活必需品，还有

社区书法老师和学员们书写的春联，及企业家们提供材料，志工自己制作的彩虹围巾。

从今年八月份起，志工们就开始在深圳的三个慈济环保教育站缝

制彩虹围巾，参与其中的有志工，还有充满爱心的亲朋好友及邻里民众，他们挤出自己的休息时间加班加点来赶制。就这样从零到万，慢慢累积，才有了发放当天的彩虹围巾。当志工把它围在环卫工身上时，更把众人的爱与祝福带给了接受这份物资的家人。

志工的用心也感动了冬令物资供应商，他们不但给慈济以较低廉的价格，还来到现场参与发放。

食用油供应商刘巍说：“能够亲自参加发放的善行，感受到前所未有的快乐，也提升了心灵的层次，未来我还要来参加，感谢慈济，让

我遇见真正的快乐和感动！”

大米供应商郭记轴看着志工发放物资时的恭敬态度，也跟随着志工弯腰微笑，将物资发到环卫工人手中。首次参加活动的他说：“虽然我不大认识慈济，但我学习到行善的态度，谢谢你们！”

家人般的爱与温暖

来自江西的环卫工肖冬妹为了省钱好多年都没有回老家。她说：

“我很想家，慈济人对我们的用心，就像家人一样，让我很感动，物资也很实用，谢谢你们，感恩！”

六十四岁的唐义金独自带着两



志工亲手把围巾围在环卫工身上，把众人的爱与祝福带给他们。摄影/林家如

（上图）供应商郭记轴（中）看着志工发放物资时的恭敬态度，也跟随着志工，弯腰微笑，将物资发到环卫工人的手中。首次参加活动的他说：“虽然我不大认识慈济，但我学习到行善的态度，谢谢你们！” 摄影/林家如

（下图）寒流凛冽，冬阳露脸。一杯桂圆红枣茶，一份志工亲手制作的馒头，暖了大家的心。摄影/林家如



个孙子在深圳生活，每月工资付去房租与孩子的学费便所剩无几，常常捉襟见肘。慈济人和他接触后，常关心唐义金一家三口的生活，也邀请他们参加亲子成长班及慈济活动，让唐义金倍感温暖。

活动当天志工陪伴他带着物资一起回家，唐义金一直跟志工感恩。他告诉志工：“为了孙子的未

来，我会努力面对生活困境，也因为慈济人的陪伴，让我再也不会感到孤单。”

环卫处副书记梁顺文参与发放后表示：“慈济人带来的不仅是物资，更是一份用心用爱的关怀。相信这一份用心，不只是温暖了现场一万名左右的环卫工人，更温暖了他们的家人。”

慈

翔安环保站 爱出来的

撰文/摄影 厦门真善美志工



每周五白天，志工到各村环保点将物资载回到环保站。摄影/王燕玲



把环保当复健，高焕新（左）如今与正常人无异。通过高焕新、许梅杏夫妻的影响，渐渐地带动附近村民一起投入环保。摄影/黄德欣

厦门新店镇下辖二个社区，三十三个行政村，人口十二万。近年因新城建设，原以渔业、果蔬业为主的农民纷纷转行，而社会转型带来的心灵、环境问题却日益严重。

志工许梅杏及高焕新夫妇于一九九二年来大陆发展，是台湾果蔬出口世家的第三代传人。二〇〇一年，他们在新店镇华美村设立了生产基地。

二〇一三年的一天，丈夫高焕新突然中风，翔安几位乡亲不分昼夜地陪伴，许梅杏觉得人生无常还

有这群非亲非故的乡亲帮助，非常感动，遂发愿扎根在翔安。

而面对翔安出现的问题，她明白唯有通过环保才能使翔安真正的“尚安”。接触了慈济的环保教育，许梅杏希望环保不只是回收分类，更是要透过心灵的环保去除习气。

早期翔安环保站周边杂草丛生，生活垃圾更是堆得到处都是，常常是臭气冲天。许梅杏表示这里虽环境简陋，但附近学校、拆迁的村民却能够放心随意走进来。

翔安环保站建好后，二度中风的高焕新，睡在一张“床”上，每

天凌晨三点半起来开机，做好听证严上人静思晨语的准备。把环保当复健，高焕新如今与正常人无异。

梅杏的手机都是二十四小时开机，只要谁家有事，第一念头就是要找她“告状”。而通过许梅杏夫妇的带动，附近村民也渐渐地投入环保志业。

二〇一六年五月，翔安环保站



正式成立，目前有欧厝、陈塘、后滨、陈阪、董水、洪前、东村七个环保点。每周五白天，志工到各村环保点将物资载回到环保站。

几个濒临破裂的家庭，不堪的人生因为投入做环保而改变。志工陈丽玉早期因小产后不孕，天天求神问卜，烧大量金纸。每天忙着求神拜佛，家中老小无暇顾及，导致家庭失和。

听了上人的开示，陈丽玉懂得了用环保的手为家人祈福，为天下人祈福，改将买金纸的钱投竹筒助人。先生因丽玉痴迷求神拜佛而找梅杏哭诉过，如今看到太太的改变，于二〇一七年到台湾参加实业家生活营。

八十七岁的黄水足是陈丽玉的公公，他笑谈丽玉的“同事”许梅杏不嫌弃老人，经常来家里听他弹琴、唱歌。丽玉的改变让黄爷爷受到感动，也加入环保的队伍。

每日早上，行动不便的黄爷

(上图)听了上人的开示，陈丽玉懂得用环保的手为家人与天下人祈福，将买纸钱的钱投竹筒助人。摄影/王燕玲

(下图)每日早上，行动不便的黄爷爷，双手戴着手套支撑着身体，从二楼慢慢挪下楼，爬上他的专骑，带上夹子，外出捡瓶瓶罐罐。摄影/王燕玲

陈秀梅说：“听上人的话，让不好的事情都不要发生。有慈济这个大家庭才有这个小家的圆满。”摄影/王燕玲

爷，双手戴着手套，臀部绑上一片粗布，坐着慢慢挪下楼，爬上他的专骑，带上夹子，外出捡瓶瓶罐罐。

董水村的董建明染上毒瘾十几年，曾经因抗拒戒毒而吞刀自杀。而妻子陈秀梅表示自己的性格也是骄横暴躁，夫妻经常一言不合就大打出手，三天两头闹离婚。

梅杏初见陈秀梅时，见她似有满肚苦水，便与她分享慈济，邀她做环保。后来董建明见妻子有所改变，在梅杏邀约做环保时就欣然前往。董建明说：“每次去做环保得到大家的关心，感觉很温暖，鼻子酸酸的，那个泪水都要流下来，就觉得不能再吸毒了。”

现在董建明开了一家小吃店，四十年来第一次有了一份事业，慢慢奋斗。

儿子、儿媳的改变也让建明的母亲王玉器主动提出做环保，并在家里设立环保点，带动邻里一起做环保，去年已圆满志工研习。墙上的“慈济十戒”是女儿董灵灵贴的，上过慈济亲子成长班的灵灵平时都会提醒父母要口说好话、守好戒。

陈秀梅说：“听上人的话，让



不好的事情都不要发生。有慈济这个大家庭才有这个小家的圆满。”

许梅杏一路的关怀鼓励，让几个原本即将破碎的家庭转向幸福；让迷茫的心找到人生的方向、体会到孝的真谛。梅杏成为他们口中的姊姊或妈妈。乡亲也渐渐认识到了：“慈济就是帮人把爱找回来的。”

“翔安环保站的这群菩萨，是用爱把一家家找回来，我们比家人还要亲的，谁家有事情、有需要只要说一句，或者发现谁情绪不对，大家都会想办法去关心和开导。大家就是这样相互帮忙相互关怀。”许梅杏还说：“人生最大的目标是行菩萨道”，相信环保教育站以爱导善的涟漪将一波一波扩大延伸。❀

冬日的一碗热汤

撰文/摄影 福鼎真善美志工

急诊科的护士林燕青说：“喝到热热的汤，感觉好幸福，参加过慈济的活动后觉得自己变得柔软，特别看到很多病人的疾苦，会更加的将心比心，体会他们的感受。”

热食驱走严寒

严冬时节流感如旋风般席卷而

来，很多人纷纷中招，前来福鼎市医院就诊的病人也成倍增加，走廊过道、电梯间都成了病房。医护人员日夜加班，个个疲惫不堪，连叫来的外卖都没空吃。听闻这个消息当地慈济志工十分不忍，于是大家共同决定，在流感期间，为坚守岗位的医护人员送上热汤、热粽、热

慈济志工在流感期间，为医护人员送上热汤，暖暖的关怀驱散了冬日里的严寒。摄影/郑尔婷



茶叶蛋等热腾腾的点心，让暖暖的关怀驱散冬日里的严寒。

一月二十七日上午，慈济志工们相互协作，穿上围裙，戴上头巾、口罩与手套等装备便开始准备食材。茶叶蛋的烹煮较为复杂，志工们却觉得虽然手工制作繁琐，但食物中会浸润着爱与关怀，这种疗愈身心的能量是可以被感受到的。

继茶叶蛋之后，志工顾不上休息，开始烹制银耳甜汤，有条不紊地继续着选材、洗食材、入锅小火慢炖的工序。

爱在方寸之间

下午两点半，志工们齐整装备（甜汤、茶叶蛋、一篮筐的小碗和汤匙），分组走向儿科、急诊科、妇产科等科室。

满满的爱借由热食在这方寸之地传递。志工满心疼惜地望着忙碌的医护，从一碗甜汤、一个茶叶蛋开始一一为医护们盛装，就好比父母召唤孩子吃饭那样的自然。

林映贞是医院科主任，也是一名慈济志工。参与热食准备的她说：“我们是在为上人传递爱，也是为院长传递爱，也希望医护能把这份爱传递给病人！”

刚到妇产科工作半年多的医生



（上图）儿科一区的医生护士们看到志工的到来，迅速上前迎接。摄影/郑尔婷

（下图）接过一份暖心的甜点，医护们笑了。无言的暖意，心意相通。摄影/郑尔婷

余珊珊说：“今天的活动更是让人感觉特别温暖，让我觉得不管是对同事还是对病人、家人都要有感恩的情怀，特别是对病人要多一份的耐心，这样也能缓解医患之间紧张的情绪。”

从中华文化 谈慈济慈善传承与创新

慈济参与第四届海峡两岸暨港澳慈善论坛主题演讲

撰文整理/编辑部 照片提供/澳门慈善基金会

——〇一八年一月十五日至十七——日，第四届海峡两岸暨港澳慈善论坛在澳门科学馆会议中心举行。该论坛自二〇一三年起先后在深圳、台湾和香港举办，已成为连接海峡两岸暨港澳地区慈善界最重要的平台。台湾佛教慈济慈善事业基金会作为主办方之一参与论坛。

澳门慈善基金会行政委员会主席吴志良、中国慈善联合会副会长牛根生、爱家文化事业基金会董事长余宗泽、台湾公益团体自律联盟理事长冯燕、台湾佛教慈济慈善事业基金会执行长颜博文、香港大学社会科学学院睿智计划副总监陈瑜等出席论坛并致辞。

为期三天的论坛，以“协作、创新与专业服务”为主题，邀请海峡两岸暨港澳地区享有盛誉的专家学者、知名慈善机构负责人、长期致力于慈善事业的企业领袖等约三百人参与。

论坛通过主题演讲、座谈、工作坊、考察澳门当地慈善机构等方

式，围绕华人慈善文化的传承与创新、民间非营利机构服务与政府职能的互补关系、非营利机构的能力建设与监管、华人慈善的家族化和国际化、社会组织的治理、政府服务采购与非营利组织的配合等热点议题展开对话和交流。

中国慈善联合会副会长牛根生表示，慈善事业是人类最通用、最美好的语言。海峡两岸暨港澳地区血脉同根，文化同源，慈善事业有着相通的民族传统、历史记忆、文化积淀和价值追求。

牛根生提出“议题引领、知识共享和共同行动”三个目标，以及完善论坛机制等建议，希望四地慈善界的各位同仁不负时代重托、不负公众期望，携手努力把慈善事业推向更好、更高的发展阶段。

智慧慈善 传承创新

台湾佛教慈济慈善事业基金会执行长办公室副主任王运敬，以“智



爱的循环也在福鼎市医院蔓延，护理人员徐本逢（左）专门为一直以来默默付出的医疗志工们量血压、测血糖，关心志工们的身体。摄影/郑尔婷

儿科护士长李海英说：“吃着这样的热食，有着志工们暖身又暖心的关怀，大家干起活来更有劲。大家现在也很喜欢参加慈济的活动，心灵得到净化。比方说如果周末需要加班，大家不会有怨言，都想着赶紧让病人安抚下来。有了慈济人的支持，大家更有力量了。”

善循环延续感动

医院护理人员徐本逢与护理部马凝芳主任看到志工们在医院耕福田，关心病患，却常常忽略了自己的健康状况。于是商议后决定在二月二日这天，专门为默默付出的医

疗志工们量血压、测血糖。

“是否有吃早餐？既往病史？”徐本逢对每一位检查的志工都仔细询问。徐本逢说：“天天看着师兄师妹穿梭在病房，福鼎市医院的医护能有慈济志工长久的陪伴，非常幸福。所以大家商议后决定，给我们亲爱的师兄师妹做个简单的检查。”

参与慈济已有十三年的志工王雪花说：“很感恩医院领导、同仁的关心，每年给我们做免费体检，今天又给我们量血压、测血糖。感恩医院提供了这样的平台，自己感觉还做得不够，我们要多多付出。”

慧慈善-从中华文化谈慈济慈善传承与创新”为主题在论坛中分享。

慈济行愿半世纪，证严上人和全球慈济志工一路走来并非平坦顺利，是什么样的力量让证严上人坚守初心，永怀感恩，持续向前？是什么样的力量，让慈济志工无怨无悔，甘愿承担，付出无求？

追根溯源，发现这股力量来自于正信佛法的慈悲喜舍，与中华文

化的智慧泉源。

全球慈济人除了传承佛法教育以及中华文化之外，更顺应时代变迁，因应社会人心需要，结合科技发展，契合人性所需，以智慧慈善为导航，迈向慈善创新之路，期待让这一条慈善助人之道，更行更远，生生不息，合心以爱共写人类历史的动人篇章。

报告全文如下：



从一九六六年证严上人创办慈济基金会至今五十二年的时间，已经超过了半世纪。这个半世纪当中，慈济在全世界慈善、医疗、教育、人文等四大志业八大法印，到底是什么样的原因支撑着这样一个慈善机构恒持为人间付出？其实归结到最后，就是两个字“行、愿”。

“行”就表示我们要实实在在的去行动，“愿”是为佛教为众生。

慈济发源

台湾花莲的天空非常美，那里依山傍海，那是慈济起源的地方。有静思精舍，有花莲慈济医院，位列台湾最高等级十九家医学中心之一，也就是内地所谓的三级甲等。旁边就是慈济大学，所以是一个慈

善、医疗与教育的综合性园区。

花莲地处偏远，人口稀少，人员外流，缺少教育资源投入。但慈济在这个地方一共投入了三所学校，而且都是非常优秀的学校，两所大学，一所完全的中学。

从慈济园区的整体建设，这代表着慈济促进偏乡整体城镇发展的努力。我们透过慈善、医疗、教育的方式与政府一同努力，让本来是一个没落的花莲城镇，荣升为慈善、医疗、教育、人文重镇，但是最大的关键是那一份“心”。

慈济的慈善志业和国际赈灾让生命更有尊严；医疗志业和骨髓捐赠让生命有品质；教育志业从小学生到大学生，目标是让生命有希望；我们的人文志业大爱台包括各式各样的人文活动，志工的投入跟

参与，让生命有内涵。慈济以台湾为起点，送爱到全世界。

慈济的两个传承

很多人到花莲以后，想要了解静思精舍、上人或是整个慈济，到底是在用什么样的方法，用什么样的制度，什么样的关键，让慈济能够在台湾开展四大志业，甚至推动到全球五大洲。

很多人都在探索有关制度和方法的问题，可是我今天要跟大家报告的，是大家不容易看到的部分，而那个部分就是我们很用心的“传承”。

上人带领我们传承两个区块，第一个区块是正信佛法的传承。

如果大家有机会到精舍，您看不到大香炉，也看不到功德箱，为

什么？因为我们认为正信的佛法是引导人心向善，是智信，不是迷信。从佛陀的教育里面归结到最后，上人告诉我们四个字“慈悲喜舍”。

上人从佛法里面萃取出，我们在现代社会当中，能够对应当代社会人心之所需。“慈”开展出慈善志业与国际赈灾，“悲”是医疗志业与骨髓捐赠，大家可能不敢相信两千五百年前的佛经里面，就已经写到“头目髓脑悉施人”。“喜”是人文志业，“舍”是教育志业。

所以慈济不断且很努力的在佛法里面，去探求我们到底在现在的社会当中可以推动哪些事情？所以有人问为什么慈济能够做到全世界五大洲？我跟大家报告，就是传承四个字“慈悲喜舍”，四无量心不断地循环推动。

第二个部分，慈济是从哪里传承？从中华文化中传承。

大家知道上人在开示中，除了很多是从佛法里引经据典而来之外，其他很多也来自于四书（《论语》《孟子》《大学》《中庸》），上人引导我们如何能够把论语等四书的部分落实在我们慈善之中？

在“仁义礼智信”中，“仁”教育我们以天下为仁，以慈修身。“义”让我们大家知道应该做的事情，我们就要马上去做，所以我们奉献己能积极付出。“礼”告诉我们要克己复礼，所以慈济在推动降低欲望，减少内心的贪嗔痴慢疑。“智”让我们知道要能判断大是大非，知道何者能做何者不能做。“信”提醒我们待人以信，更要对真理和人性本善有信心。

所以我们从这样一个传统的思维里面，不断萃取出现代社会当中安身立命和利他助人之道。

科技与整合性创新

第三点除了传承之外，我们还想和大家聊一聊创新的部分。为什么慈济能够在全世界推动四大志业，而大家都非常的支持认同跟肯定，“创新”是其中一个重要的环节。

第一个是有形的创新。我举慈悲科技为例，我们所有慈悲科技的研

发都不是为了去彰显技术，也不是为了自己的方便，而是以灾民为中心。

例如香积饭，我们在赈灾的时候，看着灾民扛着重重的大米回家，上人就会思考在很寒冷的天气中，灾民没有热水、没有电源，要如何把生米煮成熟饭？所以上人请专家研发。所以香积饭不是只有热水，连冷水放在里面，不到四十分钟的时间，就能可口食用。

这个技术非常非常的难。大家吃过泡面，但很少吃过泡饭。经过不断的研发，现在已经成功研制出香积饭，现在在台湾不管是我们在赈灾发放的时候，甚至有很多登山客在荒野中探索时，很感恩有这样的香积饭，有时迷路在山林中时，有香积饭可以充饥，用冷泉水就可以食用。

另外赈灾的时候我们经常发放瓶装水，可是这些塑料水瓶的寿命是千百年，千年后的子孙们仍然可以看得到塑料瓶！那我们就思考可不可以减少塑料瓶？如果水灾地区通过净水器的方式过滤出干净的水，干净的水煮温加热之后加上香积饭，灾民就可以马上使用，可能吗？可能，这些净水船我们在台湾等已经全部都使用过，让灾民在水中却无水可用时，能够有这样一个净水设施来帮助他们。

另一个部分，就是我们所使用的塑料瓶喝完后到底去到了哪里？

有没有可能进入一个循环经济？于是慈济就研发出了环保毛毯，甚至连我身上的这一套西装全部就是塑料瓶做的！

我们想的不仅是科技研发的事情，我们想的是如何能够把已经采取的资源，再循环回人类所用，从2R到3R到4R，降低我们对地下能源的开采，如此我们能够减少破坏地球。所以我们在想赈灾的时候，不仅是单向的赈灾，我们还在想的是环保，还在想的是地球的永续。

住的部分，在巴基斯坦，水灾过后，灾民躺在纸板上，上面是薄薄的塑胶皮盖着而已，上人看到之后就在想，我们能不能够帮他盖一个简易的大爱屋？

而大爱屋的几个条件，必须方便运送，一个货柜能够装数十个送过去，还能够坚固耐用，耐得起地震，耐得起风吹雨淋，而且使用完之后完全能够回收使用，而且价格还要低，里面有人性化的规划，要有三房一厅。

按常理来讲这些概念全部冲突，但是慈济志工找到了解方。目前我们在菲律宾已经使用了二千户的大爱村，也包括福慧床，都是得到过德国红点的设计大奖。

除了物资的创新之外，我们也有一些整合性的创新。

例如甘肃缺水，许多人的一生

就是为了“水”，我们帮他盖水窖究竟不究竟？他依然住在穷乡僻壤里，我们在想如何能够翻转他们的家庭，翻转他们的人生，跟与政府合作移民迁村，搬迁下来以后，我们还想着孩子的教育怎么办？年轻人的就业怎么办？生病时医疗怎么办？

所以我们开始进行整合性的思维，除了帮他们盖永久性住屋、学校之外，更与当地的政府共同来合作，能够提供他们一个就业机会，让他们能够在当地自我经济循环。

除了甘肃移民迁村的工程之外，我们在贵州也同样进行着一个迁村的工作。所以我们在整个移民迁村的整个系统性的思维，想的是绝对不是单点的硬体——帮他们盖房子，我们想的是如何能够帮他脱离贫困，让他能够就学就业，让他们能够退耕还林。

因为离开山区以后，山才可以有机会长出草，重新再长出树木来。除了促进阖家团聚，还变成一个绿色社区，还希望变成一个创新典范。

融合传承与创新的智慧慈善

从传承到创新融在一起之后，我们想的是智慧慈善。慈善不是只有想方案，不是只有想科技，不是只有想研发，而是在想如何能够提

衲履足跡

升生命的慈悲和智慧。

大家看到画面上的中东，叙利亚人的家，他们的国土因为内战全部被炸了，数百万人逃离家园，去哪里？大部分难民走不了太远，走到了沙漠停了下来，形成了在约旦沙漠的难民营，八万人住在哪里，一阵沙尘暴来，一阵低温下来，有多少人能活下来？有能力的继续往前走走到海岸搭上大船，搭不上大船的搭小船，一个大浪来了之后，多少人能生还？只能说是劫海余生。

我们看着难民地图，在想是不是可以放一点温暖在里面。所以慈济在七八年前开始在中东这个地方，难民经过的地方，希望能够在他们的内心里面给一些温暖的能量，给一份爱的力量。

为什么我们想这些事情？因为当他们的内心都只剩下仇恨的时候，仇恨的因子会散播在世界每一个角落，每一个时刻都有可能爆发。

除了看到的人祸之外，我们还看到天灾，美国哈维飓风，墨西哥地震。去年的十二月份，我们在墨西哥刚完成一万多户发放，提供他们所需要的民生物资，给他们温暖。

所以当我们看到世界地图的时候，看到的是许多的天灾人祸，但是我们应该要从新的角度来看世界地图，也就是从爱的角度来看日出日落。

我们看到了地球灾难不断，社


会冲突不断，我们看到了人心浮躁难安，所以我们在不断思考，到底慈善要走的方向是要走去哪里？我们要分析它的根源，而它的根源在“人心”。

人心的部分要如何解答，上人带着我们很努力的往佛法的精神里来寻求答案，努力地往中华传统五千年的文化的的精神里来寻求答案。

所以我们从宗教精神的传承，伦理道德，敦厚民风，善心孝道的传承，因此大家会看到，慈济不是一个慈善机构吗？为什么在办亲子班？为什么在办一些人文讲座？

我们在想现在的社会到底需要什么？垃圾污染，物欲纵横，不断的买新的放弃旧的等等，所以我们在想能不能够提升大家对生命的智慧思考和判断！

总体来说，慈济的慈善特色从宗教精神到中华文化，从内修外行到诚正信实，到四大志业与全球志工参与，我们的目标是世界祥和。

我们慈济有这样一个文化传承的精神，我们应该再往佛法和中华文化里面探究，挖掘出很棒的无形爱心与能量，那是取之不尽用之不竭的。最后，我们面对这样一个价值混乱、灾祸频传的这样一个快速大时代，我们的智慧慈善，它会产生关键的作用，引导人心向善，促进爱心关怀，整合爱心能量，对环境友善并让大爱永续。 

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

12/1 《农十月·十四》



不退化，天天进步

【静思小语】不担心自己年纪大，也不计较受不受重视，持续精进，不但不退化，还能天天进步。

菩萨道，永不退

王寿荣师兄与云嘉慈济人来到彰化静思堂，与上人分享。

二〇一七年重阳节，在慈济嘉义联络处，资深委员与新发意菩萨共聚一堂，七十岁到九十四岁的高龄志工，走过众人搭起的“星光大道”。有老委员感慨地说，很久没有被这样重视了，相对年轻的志工听到这句话，也自我检讨，应该要常常关心、招呼老人家来参加活动，让他们觉得受重视。

上人叮咛，慈济人要有“一日慈济，终身慈济；一日菩萨，生生世世做菩萨”的精进心，也要当“不请之师”。行慈济路没有所谓的“退休”，不要计较自己受不受重视；若是久久才参加慈济活动，还要有人来邀请，仍是有所求，没有达到付出无所求的“三轮体空”精神，也展现不出慈济的美。

上人殷殷叮嘱，行菩萨道要持续精进，偶然停顿或稍有偏差，会让道心出现缝隙，业障就会趁隙而

入，反而成为障碍。心的本质就像白毛毯，要维持纯净很简单，指尖有一点点墨水就会渗入其中，小小污点却要耗费力气清洗，还不一定能洗得干净，“期待大家守护心念、脚踏实地，在真实的道场老实修行。”

为台湾，为天下

于彰化静思堂展开台湾首场授证暨岁末祝福典礼，上人开示，从十一月中旬至今，已经为二十一个国家和地区的海外慈济人授证；虽然各国慈济志业推展情况不同，种族、语文也不同，但深耕慈善、投入环保的身影都一样，“功夫”从台湾传到世界各地。

不分年龄、不分生活背景，环保志工弯下腰、伸出双手回收与分类资源；做得愈多，环保的知识了解得愈深，也愈来愈有智慧。“环保志工真正做到现在全球各国都在探讨的环境改善方法——垃圾减量，以及资源回收再利用，不必再

大肆开发、破坏大地。大家扎实地用爱寸寸铺出环保道路，不只为台

湾，而是为天下；唯有照顾好全球环境，人人才能平安。”

12/2 《农十月·十五》



真传承

【静思小语】灯灯相传，自己这盏灯光亮不灭，还能燃亮千千万万盏，照亮人间。

诚正信实，四弘誓愿

在彰化区第三场岁末祝福典礼中，上人殷勉慈济人让“佛心”长驻心头，将“师志”铭刻于愿力中。“有心无愿，就没有力量；有愿才有力，有力量才能真正拔除众生苦难。”

“诚、正、信、实，是慈济人共同的心志，也是成佛的‘四弘誓愿’。”上人开示，“诚心誓愿度众生”，真诚相待、彼此勉励；自己也是众生之一，也需自我度化，才能以正知正见度化他人。

“‘正心誓愿断烦恼’，闻正法、行正行、从正业，时时都在正念中，不让心念差毫厘而失千里。”

上人勉励大众：“‘信心誓愿学法门’，佛法生活化、菩萨人间化，脚踏实地，用智慧来面对这个

时代。‘实心誓愿成佛道’，学佛是为了成佛，再远的路只要肯起步走，就有到达的时候。”

群策群力，坚定不退

彰化慈济人用心布置静思堂空间，与志工座谈时，上人指出，其中最具有“法味”、飘出“法香”的，是一本本闻法笔记，喜见大家用心闻法而有体会。

上人说，此时距离佛陀在世，已经过了两千五百多年，但是佛法还留在世间，“我觉得自己很有福，生生世世将佛法留在意识中，所以此生懂得朝着佛法的方向走；我也很感恩，在过去生与大家结好缘，你们听到我轻轻地呼吁，就来跟着师父走。”

上人勉励大家，对准方向、群

策群力，跟着队伍前进，才不会迷失；投入慈济的这一念心，要历久弥新，坚定不退。

上人也期许资深者维护整体的合和互协，照顾好每位慈济人，自己也不脱队，同时栽培人才、陪伴后进，让团体中能带动人的人愈多，

人人精神理念正确，才是真传承。

“就像点燃烛火，即使有千千万万支蜡烛来引火，原本的这支蜡烛也不会减少光亮，反而因为愈来愈多蜡烛点燃了，能照亮愈来愈大的范围。”上人请大家不断地接引、传承，点传智慧灯，照亮人间。

12/3 《农十月·十六》 最好的“长照”

【静思小语】人生有目标，生命有价值，好事做到老，清心无烦恼。



有品质，无所求

清晨与大林慈济医院主管同仁谈话，谈及许多长者投入环保志工，找到生活重心，身心健康，上人说，这就是慈济要努力的目标，最好的“长照”方法，即是让长辈的人生有目标、生命有价值感，每一天充实又快乐。

无论是居家关怀、老年长照等等，许多现在社会关心的议题，对慈济人来说，都是默默耕耘几十年的事情。上人表示，慈济志业从慈善起始，志工们在社区里关怀老弱贫病，照顾孤苦无依之人，不只补助生活，也关心陪伴。

“慈善工作从过去到现在都没有变，只是社区的慈济人多，发现的个案也多，关怀的层面愈广。无论面对什么困难，该做的事就是要做，坚守原则，坚持使命感。”

上人谈到慈济志业的特色在于人文精神，提升人性品质，有精确的生命方向，并非为了名、利而付出，不但付出无所求还要感恩，这就是慈济人的生命价值观，也请大家持续守护这份人文精神。

种福因、结福缘

来到云林联络处，举行云嘉区岁末祝福典礼。上午场次，八十七

岁的嘉义志工罗刘菜蕊以及云林八十岁志工沈茂荣、七十九岁简莺伉俪，上台欢喜表示，做环保做到“健康起来”；志工罗刘菜蕊则是发愿做到最后一口气，而不是躺在床上老病。

“这也是我的心愿，希望和大家一起健健康康做好事！”上人说，把握时间做好事，为自己种福因，与人结福缘；就像老菩萨们说的，“做环保，身体好，清心无烦恼”，这是最好的人生。

下午第二场岁末祝福暨授证典礼，上人勉众学习海外慈济人的勇猛精进，以及求法、行法的恭敬虔诚，承担起救度众生的菩萨责任。

约旦慈济人虽有不同宗教信仰，但慈济精神一致；长期援助境内中东难民，以少数人力守护不同国家的落难人，前往边境难民营发放往往需要长途开车，穿越黄沙滚滚的沙漠，他们不辞辛劳、锲而不舍。

非洲国家的本土志工，从大爱台《人间菩提》、《静思晨语》节目闻法，要经过一再翻译解说与讨



▲ 八十七岁的环保志工罗刘菜蕊师姐（中）发愿，无论年纪多大，都要健健康康的和大家一起做环保。（12月3日）

论，才能吸收，但他们很珍惜闻法的机会；虽然生活穷困，但是乐于付出，响应“竹筒岁月”，帮助天下苦难人。

“在莫桑比克的露天道场，大家在芒果树下铺着福慧床、蚊帐，就能进行几天几夜的集训。虽然缺乏资源，诸事克难，但是他们的心很纯真，用功精进，行仪整齐。”

上人叮嘱新受证的委员、慈诚，向他们看齐，此后担负起人间菩萨的使命与责任，“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”，无论在台湾或国际间，哪里有需要，就哪里去付出；造福天地人间，也是在守护台湾，为台湾造福。

12/4~5 《农十月·十七至十八》



和合互爱 菩萨境界

【静思小语】与人无争、与事无争、与世无争，即是最清净安和的菩萨境界。

医疗人文

十二月四日清晨，大林慈济医院医疗团队分享近期抢救的急诊个案，上人感恩大林慈院启业十七年来，在嘉义纯朴乡间巩固了守护生命的磐石，而且全院合和互协，同仁们形象整齐纯净，为病患贴心设想，不仅解救危难，并提升生活品质；医者佛心，品格令人尊敬。

上人表示，慈济医疗志业强调

人文精神；所谓“人文”，就是人格的质感，医疗人文形于外就是真诚的医病互动，以及团队成员的合心互助。

“人生之苦以病苦为最，人间也没有比生命更有价值的；医师拔除病苦，是生命的再造者。”上人说，如果以商业服务来看待医疗，或是医师松懈了自己的精神形象，人们就容易对医疗人员丧失尊重感，也不信任，就会影响医病关系。



▲ 来到云林联络处主持岁末祝福，上人翻阅师兄师姐的闻法笔记。（12月4日）

“病人将生命全然托付给医院，而医疗团队面对复杂的病症，一个科手术治疗之后，郑重交给另一科做后续疗护，跨科合心，彼此鼓励。医师与医师之间有感情的连结，合为对病人的大爱，拉长情、扩大爱，就是慈济医疗人文。”上人也期待这份纯朴而真诚的人文特质，能展现在每所慈院与志业体。

相安无事

“慈济人的美，美在三轮体空无所求——不执着于自己是付出的人，不执着于付出了多少，也不执着于谁接受了自己的付出。真空妙有、妙有真空。要做到与人无争、与事无争、与世无争，人间世事皆安，是最清净安和的境界，也就是菩萨境界；这样的菩萨境界，需要靠人人和合互爱才能成就。”

与云嘉区慈诚委员座谈，上人叮咛，向佛菩萨像祈求平安，其实是要向内求，为自己安心，心安才能平安。

“苦”的起因，来自于烦恼无明，累生累世累积为业力，自然承受业报；若是清楚因果果报的道理，在境界现前时，就能平静面对，“随缘消旧业，莫再造新殃”。

“修除凡夫习气，才能显露本

具的佛性。在团体中，人人各有见解、有不同的做事习惯，难免会有不如意之处。所以要饮‘四神汤’开胃，提起知足、感恩、善解、包容的精神与人互动；接下来饮用‘四物汤’补气，用合心、和气、互爱、协力的精神，让事务顺畅运行。”

上人进一步教导，要推展志业，必须相互感恩；若不感恩，善门无法开，菩萨道也无法拓展。

“无论是平时的待人接物，或者是投入慈善志业，具有知足、感恩、善解、包容的精神，再辛苦也无怨无悔。”

众生苦难来自于天灾、人祸，有无常意外，还有心灵和物质的欠缺等，应其所需拔苦，有时千头万绪，亦是负担沉重；“同样要善解，众生是以自己的人生说法，而我们只是付出心力、时间以及有形的物资。见闻这么多人生经历，心有感悟，将这些心得收纳在意识之中，会再带到下一生、下一世。”

上人叮咛，生、老、病、死是自然法则，但要疼惜此生的时间、空间，与人互动的因缘，当别人生命中的贵人，也要当自己慧命中的贵人。“请大家不要让慧命中断，把握每秒钟，能在菩萨道上多接触一个人，就多结一分善缘，多造一分福。”

12/6 《农十月·十九》



调和乾坤

【静思小语】 诚恳付出，化解人间冷漠；人心调和，保护大地平安。

合作，重建开端

首场墨西哥地震赈灾发放将在十二月七日展开，多国慈济人齐聚墨西哥，透过视讯报告发放筹备状况。

本土志工罗德里戈（Rodrigo Pérez Lozada）分享，自己是一个艺术家，在地震发生后，心情低落，常处恐惧之中无法创作；遇到慈济人后，学着把害怕的情绪转为爱的行动，已经加入慈济志工两个月。

志工熊士民分享，从台湾海运抵墨西哥的两货柜毛毯等发放物资，在清关提领时遇到困难；经由墨西哥本土志工以及外交部代表处锲而不舍努力下，终于突破困难，能赶上发放。将货柜提领出来的那一刻，在场的志工都哭了。

上人慰勉劳心劳力的弟子们，踏上这片土地，所见闻、所接触的皆是灾难景象，历尽千辛万苦，终于将发放前置作

大林慈院长照中心同仁分享所研发的复健用品；上人勉励，医疗不只是服务人群的职业，更是增长慧命的志业。（12月6日）

业一一圆满。《法华经》所述，修菩萨行的过程及情景，大家在墨西哥勘灾以及筹备发放的这几个月，已能深刻体会。

志工济觉分享，预定发放的其中一个市府团队表示，看到慈济这一段时间无私无怨地付出，他们非常感动，不同派系放下政治分歧，消解互不往来的冷漠，团结合作帮助乡亲，以感恩慈济的大爱。

上人赞叹慈济团队的诚恳付出，调和净化了人心。“虽然地震后破碎的大地还没有复原，但是他们的心地已经由这群菩萨抚平，让心灵方向一致；只要能合心，就有力量复甦经济、重建人文，重新建设出一个充满爱与和平的美丽城市。”



12/7 《农十月·二十》



续缘

【静思小语】 莫空过时日，让慧命夭折；多付出一分、多成长一分，为来生种下好因缘，续行菩萨道。

孩子的模

台南慈济中小学张经昆校长，偕教职同仁前来与上人谈话，上人强调慈济教育最重视的是学生品行，期许师长营造整体环境整齐有礼，自然能起潜移默化的作用。

“家长、老师都是孩子的‘模’，先把‘模’做好，孩子就会跟着学习，衣着整齐，言行有礼。在慈济学校里，还有慈诚懿德会的爸爸妈妈们，展现出入有序、形象温柔庄严的人文气质，也是在为孩子做身教。”

上人表示，“礼”就是“理”，孩子们以有礼的形象，展现出无形的道理，让人见了受感动，也能看得出老师平时的谆谆教诲。

上人也鼓励老师们，以诚恳的爱从事教育，也要以开阔的爱接近社区、接近人群，广结善缘，让社区民众了解慈济办学方向，从慈济老师庄严的形象，感受到慈济学校注重的教育方向。

清贫富者

“天下苦难多，且心灵的灾难比天灾更苦，因为烦恼、无明会延伸到来生，爱恨情仇不断连结。已经了解佛法、因果果报，就要谨慎身口意，运用佛法化解仇恨，‘诸恶莫作，众善奉行’。把握当下，拓宽生命的宽度，加深生命的深度。”

在台南静思堂，连续两场岁末祝福，上人期许大家虔诚精进，让佛法在心灵道场长久延传。

“救助天下苦难的爱心力量，来自于大家平时点滴累积；虽然身在台湾，但是全球慈济人做慈济事，少不了这分力量，生命也就因此拓宽了广度。要加深生命的深度，就要更加精进，用心闻法、虔诚力行，‘转识成智’，不只随着意识造作，要提升智慧在人间行事。”

上人表示，即使已经受证，具有委员、慈诚的身分，但是“本质”要靠自己努力修养，“佛法要从何延伸延续？就在精进的心地道



▲台南监狱关怀团队呈收容人书画作品予上人。谈及收容人戒断毒品的痛苦，上人教众守护心念，莫一时松懈而偏离正道。（12月7日）

场；要用心开菩萨道、踏实走出这条路，为人间而付出，才是真精进、真菩萨。”

上人勉众把握时间，多做一分、多成长一分慧命；“是日已过，命亦随减”，空过时日而致慧命夭折，将来迷迷茫茫而去，不知何时能再得人身、得闻佛法；“要为来生来世种下闻法修行的因缘，也能与师父、与菩萨法亲再续缘，续行菩萨道。”

如是我做

“我一生无所求，不求赞叹，只求慈济人真诚、慈悲、勇敢，悲智双运；说我们该说的话，做我们该做的事。如果没有传承，时日已过，日后人们或许连台湾曾经遭遇九二一大地震的重大灾难，也会逐渐遗忘。”

与台南慈济人座谈，上人表示，慈济走过的路，都是“如是

我做”、最为真实的法，与人分享，也是在传法。“慈济人要传慈济事；师父还在，大家都是第一代的慈济人，有责任把慈济宗门开得正，将这条菩萨道开得宽广，才能带动更多人铺平人间路。”

上人说，该遗忘、该放下的，是仇恨与对立，就像波斯尼亚与塞尔维亚在二十多年前曾发生战争，两国人民长久有心结。近两年来，波斯尼亚志工协助并参与慈济在塞尔维亚援助过境难民的行动；塞尔维亚难民委员会人员，也曾与波斯尼亚志工共同来到台湾拜会，当时即劝他们放下恩怨纠葛，合心协力为世间苦难人付出。

“两国民众语文相通，却因为战争成为世仇，这是时代的无奈。但是战争已经过去，何苦将仇恨记在心里，甚至代代相传。人生苦难已多，要有智慧放下无明执着，把握当下殷勤精进。”

12/8~9 《农十月·二十一至二十二》 育天下良才

【静思小语】为天下育良才，视野与心胸要扩及全球，延续千秋百世。



茹素的深意

八日，与台南慈济人座谈，上人提到，推广素食要让人了解茹素的好处，不只有益身体健康，而且是保护环境、节能减碳，最重要的是尊重生命、不杀生；若只是供应素食餐点，数量一多，投入煮食的人力也多，大家更忙碌，但实际上茹素的人并没有增加，顶多只是吃这一餐而已，要思考这样做是否合于推动素食的初衷。

全球人口已达七十多亿，人类对于地球环境的破坏与污染程度，也持续创新高。虽说人自出生开始，为了生存而不得不吃、不得不用，但是人类造作的一切，已经超过生存所需。其中，以不自然的方式大量饲养牲畜，大量宰杀供食，无法让生命自然生、自然死，在宗教观点看来，造了很重的杀业。

众生共业，承受灾祸；必须推动茹素，减少杀业。上人肯定供应

素食餐点的出发点是正确的，但是希望大家辛劳付出时，有正确的理念、深度的思考，实际达到推广素食的目标。

立教育典范

台南慈济高中创校十周年，举办校庆活动，全校师生、家长与慈懿会喜迎上人莅校。上人欣言，十年前台南慈中小学开学不久，同样在活动中心对大家讲话，当时台下



▲台南慈中十周年校庆，国小部低年级孩子们恭迎上人，并礼貌问候：“师公上人好！精舍师父好！欢迎来到我们的学校”。（12月8日）



◀ 上人感恩土耳其苏丹加济市前市长阿里先生（左一），过去几年来支持慈济援助叙利亚难民。

土耳其慈济人带来满纳海慈济学校难民学童画作，他们发愿长大后要和慈济人一同助人。（12月9日）



培养各行各业的菁英人才，期待每一位都能对人间有贡献。台南慈济中小学十年有成，感恩老师们用心投入教育，也感恩历任校长巩固校风。”

“这所学校是慈济人点点滴滴累积而成，而且有全球慈济人心心念念的祝福。感恩家长们对慈济有信心，把孩子送来慈济就读。相信在慈济人的护持、家长们的信心、孩子们的用心，以及师长的尽心努力下，能树立起教育典范，为天下培育良才。”

的孩子们吱吱喳喳像一群小麻雀，现在完全不一样了，小麻雀已经变成凤凰，大家形象整齐端庄，很有气质！

看到这十年来的相片回顾，上人想起创校之初，几次行脚来到台南慈济中小学，都有小小导览员，其中小学部的陈俊逸同学，从自己一下车就一路陪伴，沿途介绍，态度从容而且彬彬有礼，还会请同学们不要挤，为师公“开路”，像个小慈诚。刚才听老师说，陈同学目前就读花莲慈中。

有几位同学从小学一路升上中学，成绩名列前茅，品学兼优。他们还记得小时候与师公的约定，要读医学、护理等医疗相关科系，成为抢救生命的良医良护，志向迄今不变。

“不只是医疗，慈济教育为社会

苦难的警示

九日，土耳其志工胡光中、周如意夫妇及余自成，陪同前苏丹加济市长，目前为开塞利省副省长的阿里·乌斯兰玛（Ali Usmanmaz）先生来台，参与台南区第三场岁末祝福典礼，欢喜领受上人祝福。

在苏丹加济市政府支持下，慈济成立满纳海学校，让叙利亚难民子女受教育。午后谈话时，上人感

恩阿里副省长：“我们共同为叙利亚人祈祷，希望他们的国家早日安定，可以回到家乡，重建家园。感恩您的协助，让慈济在土耳其为需要的人付出，祝福您健康平安！”

下午台南慈济人座谈，阿里副省长与土耳其慈济人分享心得。上人感慨谈及，不少叙利亚难民以往有社会地位、经济能力，但是国家动乱，逃到国外，有形的财产难保，身分名衔也毫无用处，无法发挥过去的学经历，只能在窘迫的状况下生活。

“天下灾难偏多，能够平安度日真的有福，要知福、多付出。”远处的苦难人生示现苦空无常，近在身旁的人们也随着时间老去，上人勉励慈济人把握当下，用心精进。

“师父盼望弟子要用功，就像



▲ 高雄冈山志业园区大爱感恩科技巧艺坊于二〇一七年九月开工，分担赈灾环保毛毯的织制供应。上人表示，有众人爱的凝聚，才能守护大地也抚慰人心。（12月9日）

老师盼望学生拿到好成绩一样；为人付出、与人结善缘，自做自得、自修自得，功德分分已获；不必等到往生才由子孙‘做功德’，现在就要闻法入心，积极认真地走这条人间菩萨道。”

12/10 《农十月·二十三》

行善就是尽孝

【静思小语】善用人生造福人群，不只是尊重自己的生命，也是回报父母恩。



慧命成长，生生世世

与高雄慈济人座谈，志工江

淑清谈到喜舍环保站成立十二年，“薰法香”十年，早在上人晨语讲《水忏》开始，就带动环保志工晨

起闻法，闻法之后再投入分类整理工作。

上人肯定喜舍环保站是从法中实行环保，真诚付出，所以能让参访者油然而生欢喜心；环保志工也是以行动传法，让人人体会到环保的重要，学会环保的方法。

见到诸多社会现象，感于道德伦理逐渐淡化，上人忧心无伦理则人生无理，未来的人间将会变得混乱而没有希望；然而行脚各地，许多高龄环保志工纷纷发愿做环保做到最后一口气，让自己又提起希望。

“老菩萨一再对师父发愿，宁愿做到最后，不要病倒床上等到最后一刻。他们的精神能量，对我来说像醍醐灌顶一样，不但不能放弃，还要更努力，让身心持续活动，预防心脑血管退化失智。”

上人介绍随师的宗教处同仁、清修士，他们发愿为天下众生挑米箩，尤其清修士以修行的心，专心投入天下众生事，延续法脉宗门慧命，对他们寄予深切期望。“栽培优秀人才不只是为台湾社会，而是为全人类；而且是培养具有智慧、不失善念的人才，心中有法更重要，人生才有正能量、正方向。”

稍后与来访的实业家谈话，上人引述一位实业家志工分享，事业规模做得再大，只是一个名相而已；

财产累积得再多，最后仍然会变成遗产。所以从现在开始，要运用有形的资产，做自己想要做的慈济事，善用人生时间累积慧命资粮。

“带到来生来世的慧命资粮，要靠这辈子尽心尽力、亲自去做有益人群的事，让慧命健康，来生来世也能继续精进，让慧命成长。”

“本来我觉得自己岁数这么大了，应该要放下；但是听到高龄志工发愿做到最后，又听到这位实业家发愿累积慧命资粮，我觉得我也不能停顿，要把握因缘多结众生缘，而且再度发愿，来生来世还要度众生。”上人与众共勉。

用法相度，共行善事

高雄荣董“用法相度”，持续接引出发心立愿，积极用心投入慈济的荣董，有不少人进一步培训委员、慈诚并受证，承担组队干部、功能干部等。

与荣董团队谈话时，上人肯定资深者真诚接引人来做好事，用心传法，新发意者有心接受，就会有所感受，觉得欢喜，乐意与善知识共同做慈济事。

“带人最重要的是把心带出来。愿意捐款护持志业，师父很感恩，因为慈济做慈善，当然需

要资源；对于大家的付出，唯能用‘法’回报。身外物再多都有限量，法虽无形，只要真诚接受，就有增长慧命的资粮，这是生生世世的收获。”

上人鼓励在座新发意者，亲自投入去做慈济事，会有最真实的见闻、最深刻的体会，更加笃定自己加入慈济的决定，是正确的智慧抉择。

于高雄慈济人联谊会中，上人表示，此行沿路聆听慈济人做慈济事的心得分享，一梯次接着一梯次，一个团队接着一个团队，深受感动。“我没有当作是在听话，而

是在听经、听法，每一位的人生经历无不是法。经就是道，道就是路，走得对、走得通的就是真道理；走不通、走偏了，人生就会迷茫难醒。”

志工分享法亲关怀、监狱爱洒以及社区关怀，上人肯定大家长年累月的付出，不浪费宝贵的生命，累积慧命资粮；“善用人生造福人群，不只是尊重自己的生命，也是回报父母恩。懂道理、做好事，身体力行于道，对上不愧父母，对众不愧于人间，对下一代做好典范，此生很有价值！”

12/11~13 《农十月·二十四至二十六》

步步精进

【静思小语】即使每一步只能前进一点点，也要步步精进；不要原地踏步，停留在凡夫地。



写人间历史

清晨，上人勉励身有病痛的慈济人，心无挂碍，不要在意做多做少，尽本分、不执着，天天发挥爱的力量，能做的尽量把握时间去做，做到浑然忘我，也忘记了病痛。只要方向正确，步步精进，即

使每一步只能前进一点点，长久也可以累积成很长的距离，不要原地踏步，只停留在凡夫地。

台湾时间十一日上午七点二十分，墨西哥时间十二月十日下午五点二十分，上人于高雄静思堂和墨西哥地震慈济赈灾医疗团视讯会议。

灾后两个多月，举目所见仍是

倾圮破碎的景况，志工已经进行三场发放及义诊，受灾户报到率超过九成，很感恩本土志工先前精准发放通知单，让这些很需要帮助的人得到慈济的爱心救助。

上人说，墨西哥赈灾，可谓步步维艰；两个多月来，慈济志工深入灾区勘灾，来到海拔较高的墨西哥，都要先适应当地气候，何况要在地震过后破碎的土地上，用爱铺平寸寸路，抚平伤痕。

慈济人的陪伴与关怀，深入人心，当居民看到穿着“蓝天白云”的赈灾医疗团员抵达，就热情欢迎表达感恩。这是很感人、很宝贵的人间历史。

上人祝福接下来多场发放顺利圆满。“当地早晚温差大，期待每位菩萨把自己的身体照顾好，心灵也要照顾好，‘前脚走、后脚放’，不要让忧伤存在心中；人人都要开怀地朝着目标，法喜充满地达成。”

关心天下事

“老、病是生命的自然法则，很无奈；不过很难得的是，在慈济大家庭，法亲以爱接力轮流照顾，这份情比至亲更亲。人生多苦，但是我们有福，这辈子共同认识佛法、共同在慈济道场，同师、同道、同志愿，遇到困境时也有法亲以如同身受之心真情扶持，这是很殊胜的因缘。”

高雄第一场岁末祝福典礼，上人有感而言，从十一月开始，海外慈济人返台受证，慈济种子在许多国家蔚成菩提林，深感欣慰；然而此行也看见资深的慈济人逐渐凋零，贴心弟子受病痛折磨，感到心疼。

在无常苦难的人间，更要把握时间付出。上人分享慈济在墨西哥震灾区赈灾，以及葡萄牙林火灾区

关怀的近况，期许人人共同关心天下事。

“身在平安有福之地，要真诚感恩。即使无法直接到苦难之地付出，也能够凝聚爱的力量，支援第一线的慈济人。请大家珍惜因缘、把握当下，运用有限的生命时间，增长无限的慧命。”

体解无量义

佛陀说《无量义经》之后入定、现瑞相，文殊菩萨应弥勒菩萨所请，告知大众佛陀即将说大法，并谈到过去诸佛讲《无量义经》，教菩萨法，如同释迦牟尼佛此刻入定放光，接着讲述大乘经典《法华经》，“六十小劫不起于座”，当时的听法者亦是“六十小劫身心不动”，专注闻佛说法。

与同仁诚浩、志工慈悦等人谈到《法华经·序品》此段经文，上人指出六十小劫意谓布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧六波罗密，每一个波罗密中就有十波罗密。

例如“持戒”当中，就含有布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧、方便、愿、力、智波罗密。

“波罗密”即谓度彼岸，用这种种方法可以从此岸度到彼岸；所以说一念六十劫，一念含融万法，一念

间可以同时发生许多事。

所以“六十小劫不起于座”，也形容佛陀一念动三千，佛法如滔滔江河之水不断流过，道之不尽；无论是从上游、中游、下游取水，水的本质都相同。虽然佛法有很多名相，但观念是一样的；从佛性智慧发出一念，就包含解说不尽的无量法义。

上人再以电脑硬盘譬喻，看起来只有一点点体积，却有大容量，可以存录许多档案。《法华经》有二十八品，内容丰富，佛陀用种种事相譬喻，用种种说法阐述其心护念之法，其实万法归一，中心精神相同。

灭我执我相

十三日，高雄慈济人联谊会，聆听各功能团队分享，上人感恩大家长年累月为社会大众的付出，其中骨髓关怀小组报告骨髓干细胞中心二十四周年庆相见欢及关怀小组讲师认证，可以知道慈济人历经多少辛苦、承受多少委屈。

上人叮咛，在面对反对或质疑声浪时，必须将心门守好，让杂音从耳根接收后，心灵不受伤害，同时也深入思考，慈济成立骨髓资料库，是为了救人，重建血液疾病患者的造



喜见慈济家庭添丁，上人在高雄第一场岁末祝福典礼中，为一百零四人授证慈济委员、慈诚及荣董。（12月11日）

血功能，捐赠者也不会因此受到伤害；在确定这两点后，就要有坚定的信心，“对的事，做就对了”！

“劝髓小组很辛苦，常常要守在捐者家门口，不怕去看人脸色，不断训练自己放下再放下，达到‘三轮体空’；将我相去除，才有办法向前再精进。”上人说，劝髓小组促成捐受者之间的好因缘，让受髓者重获新生；救了一个人，就是救了一个家庭。看到这样的成果，一切辛苦、委屈都消失无踪。

“骨髓库成立二十多年了，年年都有捐受赠者相见欢；见证这么多人因此得救，慈济人是否都很清楚了解？旧法新知，明白来龙去脉，无论‘无明风’从何而起，应该都能够自信地一一对人解答。如果不清楚慈济所做，对自己为什么



▲ 来自台湾志工回收宝特瓶所制成的环保毛毯，漂洋过海温暖墨西哥强震后的居民。
(摄影/黄筱哲)

发心进入慈济也没有信心，就这样停下脚步，是耽误自己的生命、阻碍自己的慧命。”

上人肯定大家的付出：“虽然劝髓很辛苦，但能成就这么多生命延续，很有价值！要将佛法放在内心，灭我执、去我相，继续精进。”

12/14 《农十月·二十七》

为生命作主

【静思小语】在此生深深刻印闻法修行的记忆，在下一段人生再接起因缘。



环保为何而做

上午八点三十分，抵达屏东分

会，与志工座谈。屏东慈济人报告屏东市“清静在源头”专案执行近况，上人请大家要清楚慈济为何推

行资源回收分类。

最初是看到纸张影印太过浪费，街道上纸屑飞扬，所以请大家回收纸张。一棵二十年生的树木，只能够制作五十公斤的纸浆，如果能节省用纸，并且回收废弃纸制成再生纸，可减少树木砍伐，保护山林、保护水土，并非为了回收纸张变卖获利。

后来塑胶类废弃物骤增，若用掩埋处理经久不腐而污染水土，焚化又产生有毒气体而污染空气，志工于是开始回收塑胶废弃物。有些回收物，很难找到回收商收取，志工仍然会分类整理，只为了减少对环境的污染。

近年来大爱感恩科技公司运用回收宝特瓶制成酯粒抽丝，制作出许多优质纺织品，已经让大众看见宝特瓶回收再制的价值。

还有许多长辈就近在社区环保站当志工，找到生活重心，自我肯定老来还能为大地人群付出，愈做愈欢喜、愈做愈健康。

“做环保，不是为了回收量多、量少起烦恼，最重要的是让大家很欢喜；不是很勉强来做的，勉强就会不自在，会有烦恼心。”上人叮咛，要让人法喜充满，就要用浅显易懂的方式说明资源回收的重要性，带动节约、勤俭风气，有益

于环境与后代子孙。

长辈保健之道

岁末祝福中，上人感恩环保菩萨们长年累月守护环境，在典礼中见到志工邱桂珠与志工赖松勇用心投入环保、慈善、医疗等志业，夫妻同心、同道、同志愿，很有福！

行脚各地，看到许多夫妻档、兄弟档、姐妹档或亲子档同为慈济人，甚至有一整个家族几十人都是慈济志工，很令人欣喜。若是家人都能投入慈济，家庭就能幸福；若是社区里有许多慈济家庭，凝聚爱的力量，能够及时付出，这是社区之福。也是慈济人广招人间菩萨、就地耕耘志业的目标。

上人说，在中部听到医师分享，年长者保养脑力与体力的方法，首先要笑，心情开怀无烦恼，再来是手与脑要持续活动，“在环保站做资源分类，动手也动脑，志工作伴，和好人在一起，彼此用好话勉励，也可以透过播放机听师父讲佛法，听得愈多，智慧就愈来愈增加。”

“在座有许多年岁大的志工，但是不要认老，将环境照顾好，子孙才能平安；下辈子再来时，也能在物资丰富的好环境里安心生活。”

12/15~16 《农十月·二十八至二十九》



心的空间

【静思小语】心的空间可大可小，小心眼容纳不了人，一念之间无限宽广。

觉性永恒，大爱无量

行菩萨道，为社会人间付出，个人之力极其有限；在菩萨团体中，凝聚众人的爱心力量，能够发挥得很广、很深入。十五日屏东分会岁末祝福，上人与众共勉“天长，恒时觉有情；地大，藏育无量爱”——不论时间过了多久，人人本具与佛同等的清净觉性；要修除层层无明烦恼，提起这分永恒存在的觉性，在人间启发、培养大爱长情。

在全球，慈济人不仅扶助受灾受难者的生活，也运用方法提振其心灵层次。“慈济人走过、踏过的地方，会成就‘觉有情’的菩萨，也可以培养人间互助的大爱。”上人谈到今年七月，菲律宾中部

卡南加镇发生强震灾情，过去因为海燕风灾受到慈济人援助的奥莫克本土志工，立即以无私大爱伸援。

“虽然天灾频繁、苦难愈多，但是看见爱在人间传播，还是充满希望！”

墨西哥地震赈灾发放与义诊，在当地时间十二月十四日圆满第七场，接下来关怀受灾乡亲的重任，将交托予本土志工，让慈济大爱就地延续。

如同爱心接力，当地地慈济人完成一天的忙碌付出，彼地慈济人正要展开志业工作，爱心连接，不



▲ 台东桃源部落原著民捐献竹筒，上人表达感恩，也说明一个铜板就如一滴水，汇入功德海，汇聚为救助天下的大力量。（12月16日）

分昼夜，全球时时有慈济志工在救灾、救苦、救难。“佛心无昼夜、种族的分别，也没有国界，不论到哪一个国家，都能用真诚的爱互动。”

开道铺路，人间净土

十六日，即将从南回公路经台东北返，上人在高雄静思堂叮咛慈济人，守护、照顾好每一处慈济道场，最重要的是照顾好心灵道场。

“心的空间可大可小，一念之间可以扩大到无限宽广的范围，包容一切；但如果无明遮盖，空间缩得非常小，小心眼是容纳不了人的。期待每位慈济人心胸要开阔，达到‘心包太虚’。”

内心的道场没有照顾好，就无法与人相合照顾外在的道场；“用心闻法，就要开阔心量，广纳虚空；掌握住正确的方向，不要再让道心随着境界移转。否则一念偏差，又从‘觉有情’落入凡夫心，落在时间的圈套里不断造业、累积烦恼，生生世世都在因果果报的循环中，不知何时才能觉悟。”

上人请大家秉持初心，以最初的热忱对人说慈济，说法、传法就是在“开道”，将人接引进来一起做慈济，就在“铺路”。“这里是高雄慈济人的家，大家都有责任

照顾好道场，精进闻法、说法、传法，展现出一片人间菩萨净土。”

环保典范，有愿有力

中午十二点抵达台东静思堂，台东县延平乡桃源村桃源部落十四位原住民乡亲着传统服装而来，由勇士同时也是乐龄班的班长古忠福带领大家表演歌曲〈美丽晨曦〉，欢迎上人莅临。

岁末祝福行脚从十一月十八日开始，台东是此行最终站，上人谈及沿途见闻感触很深，尤其看到许久未见的资深慈济人，如同照镜子一般，惊觉年岁不待人；彰化慈济人在社区成立记忆保养班，带动失智长者活络肢体、促进脑部反应，看见保养班长者言行如幼儿，照顾的家属身心负担沉重，令人深感不舍。

在云林联络处，一群高龄环保志工感恩有环保可做，宁愿做到最后一口气，也不愿躺在床上等到最后一天。“他们头脑清晰，说话有条理，从师父开始推动环保就投入迄今，二、三十年如一日，让我觉得很欢喜，从他们身上学到很多。”

“这一趟看到老人、听到老人的心声，还在做事付出的老人，他们的记忆没有衰退，而且动作俐落，还能扛重物、推推车，让我

想起一个故事，一个养牛的女孩，从小时候开始天天背着小牛过溪；渐渐地，她长大了，小牛也变成大牛，她还是习惯背着牛过溪，身体力量就是这样天天锻炼出来的。”

“这群环保菩萨就像背牛的女孩，二、三十年前开始做回收，

二、三十年后仍然不觉得吃力，而且知道自己是在为大地、为人群付出，做得很欢喜，发愿做到最后一天，让我很震撼。所以我这次虽然出门二十九天，回来时比出门时的精神更好，因为我认为我也不能放松，要一直做到最后一天。”

12/17~18 《农十月·三十至农十一月·初一》

写人生藏经

【静思小语】做得多、看得多、感受多，成为别人生命的贵人，也成就自己生命的动人藏经。



步步踏实安人心

慈济墨西哥地震赈灾于当地时间十二月十六日圆满，九场发放总共帮助了一万零三百五十五户，从台湾海运而来的环保毛毯发出一万零七百五十一条；义诊八场，服务约四千五百人次。来自十多个国家的志工，将陆续返回居住地。

十七日，本会与墨西哥赈灾团队视讯会议，墨西哥本土志工们透过志工洪良岱翻译，纷纷向上人及慈济人表达感恩与祝福。

上人对大家说，这次赈灾由志工黄思贤开道，一路走来将近三个

月，在时间、空间、人与人之间，都写下慈济国际赈灾纪录——勘灾时间很长，慈济人走到的空间很广，而且步步踏实，先安抚人心，带动起居民的精神理念，并且身体力行。

普遍信仰天主教的墨西哥人，所重视的圣诞节、新年假期即将到来，慈济的发放，可以让居民安心过节；上人期许本土志工传扬慈济精神、启发人心之爱，凝聚力量帮助苦难人。“全球慈济人以虔诚的心，祝福墨西哥灾后生机早日复原，受灾人能够放下苦痛，看见更为光明、有希望的未来。”

时间可敬又可畏

十七日，花莲慈济医院“主管合心共识营”于静思精舍举行，上人分享日前行脚的感受。

上人说，从彰化岁末祝福开始，志工分享不只照顾社区里的贫病孤老，现在也会关怀身有病痛的法亲，深刻感受到人在老化。

“彰化志工开设记忆保养班，学员年纪有的比我小，却已经退化失智，让我惊觉时间可敬又可畏。”

到了云林联络处，一群高龄环保志工步伐稳健上台，发愿做到最后一口气，而不要生病躺着等到最后。

“最近总是感觉很疲惫，人间多苦，而现代社会风气、人心观念与过去完全不一样，总有无力感；但是看见他们的付出、听见他们的分享，我真正地受教了，重整我的生命方向，要健健康康、清清楚楚地做到最后！”

生、老、病、死是生命的自然法则，上人感恩慈院主管同仁们为了抢救生命、守护健康、守护爱，在临床、研究与教育上精进不懈，花莲慈院为医疗志业奠定了稳固的基础，也在院长的带领下巩固了人文精神，期许大家继续以诚恳的爱、诚正信实的精神落实理想。

12/19~20 《农十一月·初二至初三》

清净心，无量爱

【静思小语】无论时间多长，人人清净本性永存；无论空间多广，处处蕴藏无量大爱。



真诚、善意、美好

墨西哥在九月十九日午后发生芮氏规模七点一强震，墨西哥慈济人隔天即赶赴墨西哥市，协助受灾罹难的台商家属；台湾、美国慈济志工与基金会同仁，也赶办签证前往。

自从九月二十四日，志工黄思贤等人踏上重灾区，陆续有十三个国家地区的慈济志工投入勘灾及赈灾。

十九日志工早会，上人感恩大家这两个多月来，用寸寸爱铺展赈灾道路，与当地人以诚互动、建立情感，带动许多居民成为志工，合

欧洲慈济志工长期关心滞留在塞尔维亚的各国难民，十二月中旬前往松博尔难民营发放冬衣，小朋友开心穿戴上领取的毛线帽、围巾。（摄影/林惠芳）



和互协完成发放。这是人与人之间“真”诚、“善”意的互动，成就了“美”好的结果。

医疗志业体与慈济人医会大医王，合中医与西医的治疗方法，舒缓许多居民长久以来的病痛；慈济人文志业中心同仁随团采访，传播每一则感人实事；宗教处同仁与赈灾前线志工密切联系，时时更新、汇整讯息，包括志工与居民的温暖互动，以及居民向志工吐露的悲凄人生过程。

“这么多国菩萨云集，共同救助苦难人，既见证了时代，也书写了历史；投入其中的每一位，都是历史人物，也为自己的生命留下永难忘怀的印记。”

“天长，恒时觉有情；地大，藏育无量爱”，上人表示，无论时间过了多久，永远都有清静“觉有情”存在；无论空间多么广大，在任何一个国家都蕴藏无量大爱、

善的种子，需要靠大家持续启发、培育与传承。

“虽然与墨西哥相距遥远，爱的能量却牵得很近。震灾的急难救助画上句点，不过种子已经埋在这片土地上，但愿能够就地萌芽、成长为菩提林。”

戒慎、虔诚、护生

近日花莲寒风冷冽，二十日志工早会，上人谈及世界上许多温带、寒带国度早已大雪纷飞，在酷寒气候中的贫苦人、无家可归者，处境更为艰难。

由七国二十二位慈济志工组成的发放团队，在塞尔维亚几处难民营，发放四千多份冬衣。当地气温降至摄氏零下二度，有些难民却还是穿着慈济在夏天发的拖鞋，抱着小孩的难民妇女没有外套，拿到

慈济志工所发的毛毯，赶紧裹在身上；有人穿着不合脚的鞋子，脚跟露在外面明显龟裂……

上人叹道：“滞留在塞尔维亚的难民，真是苦不堪！慈济人所给的物资，都是他们极为需要的，仅是给孩子一顶毛帽，他们就很开心；他们看见毛毯，更是如获至宝。看到这样的情景，实为不忍。”

人心一念偏差，就可能使原本祥和富裕的国度起动乱，无辜人家破人亡，流落异乡。上人叮嘱大家，时时维持戒慎虔诚之心，诸事谨慎以保平安；也要培养天下众生皆是“命运共同体”的观念，在生活中落实节能减碳，尽一分心力保护地球环境，让气候调和，灾难减轻，天下众生皆平安。

12/21~22 《农十一月·初四至初五》



活用佛法

【静思小语】会合法理，步步踏实，用足迹写下流传后世的藏经。

菩萨开道，人人铺路

大陆湖南省灰汤镇七月发生水患，湖南长沙慈济志工在急难救助过后，持续关怀受灾乡亲，日前也为宁乡市灰汤镇的一千多户乡亲送来大米、棉被、御寒衣物等过冬物资。其中有两户人家，志工最为挂心，因为他们的家被洪水冲垮，所幸在政府帮助下已经重建，志工特地家访关怀。

其中一户周先生与女儿相依为命，过去父女俩有心结，在慈济人引导下，女儿在慈济助学金发放典

礼上拥抱爸爸，隔阂消融，让周先生非常欢喜。得知志工要来拜访，行动不便的周先生早早就在新家门前等待，特地穿着慈济发放的新大衣和大家合照，也发愿要在女儿毕业出社会以后，家境许可下，去帮助别人。

二十日志工早会，上人赞叹慈济人以菩萨智慧，弥补了父女感情裂痕。“‘心、佛、众生，三无差别’，己心、佛心与众生心都是平等的。如果人人能觉悟到这一点，人间就没有过不去的怨、恨、仇，能彼此互爱，亲切付出而无所

求；接受到这份爱的人，也能知恩回报。”

上人欣慰周先生发愿帮助别人，爱心已经启动，将来在生活周遭若有人需要帮忙，他能就近付出，这也是常对大家说的“菩萨开道，人人铺路”，就地启发、落实人间互助的大爱。

上人提到行脚期间，看到多位年长的慈济志工勇于承担，“时日不断消逝，生命持续减少；把握时间付出，总是能够增广见闻，在自己的生命中也增加一分爱的能量。”

“还有一群九十多岁、八十多岁的环保菩萨，老得很有尊严，心思毫无颠倒妄想，讲话很有智慧，

事相与理相会合，让我深受启发，觉得应该重新出发，要向他们看齐，不要认老。”

上人欣言，行脚各地聆听慈济人的分享，肯定大家能深入法藏，事理相应、活用佛法，所以觉得事一定要做，法一定要说，付出的心力都不会白费。

“看到发菩萨心、开菩萨道的人间菩萨真多，让我觉得很安心；更欢喜的是，大家能将慈济事会合法理，每个真实故事都有很充分的法，这就是慈济的大藏经，如同佛经里的《阿含经》，而且人、事、时、地、物都有详实的记载，留下步步踏实的足迹，可以教导后人。”

12/23~24 《农十一月·初六至初七》

同理心

【静思小语】以人道精神做慈善工作，让人感受被爱、被尊重；用单纯的心发挥智慧，不受杂念自我困扰。

相互尊重，世界和平

二十三日，土耳其胡光中师兄等人报告当地慈善会务现况与规划，谈及慈善救济受通货膨胀影响，负担更为沉重。

上人表示，不只在土耳其，国际间都一样，而且灾难日益频繁严重，慈善扶助负荷愈重。对于逃离战乱的难民来说，慈济人的关爱再温暖，实质的物资给得再多，还是弥补不了家破人亡、无法归乡的遗

花莲慈济医院举办“真实之路，感恩有您”温馨座谈会，座谈前，上人走访各单位，各团队也分享临床与研究成果；精神医学部呈现病房学员的手工作品。（12月23日）



憾；无论是慈善或教育的扶助，慈济期待以启发爱与感恩为目标。

“孩子跟着大人逃难，过程中所看到的，或身心所接触到的种种压迫，难免会留有埋怨、仇恨的心灵阴影。慈济设立满纳海学校，补助孩子的家庭生活，让孩子安心接受教育，期待让他们感受到温暖的爱，也懂得感恩，消除仇恨与不满。”

近年来，泰国与马来西亚慈济人也照顾来自缅甸的罗兴亚族难民；罗兴亚难民问题，一般认为是宗教冲突，细究成因仍是政治因素。上人认为，用宗教冲突概括难民问题，会让不同宗教信仰者彼此排斥；各宗教的真谛都是无私的爱，本质都是喜爱和平，也期待大家以开阔的心胸、感恩尊重的态度相互协助。

上人说，慈济在海地援建修女会学校，在厄瓜多援建教堂，都

是抱持感恩心去付出。因为慈济人无法常驻当地发挥慈善良能，而神父、修女却是长久以来在当地照顾贫病残老及孤儿，当他们受灾，慈济援助，让他们可以继续发挥宗教力量安定人心。

“长期在土耳其照顾难民的胡居士与本地志工，是信仰伊斯兰教的穆斯林，但都能以慈济精神付出，所有的慈济人也甘愿欢喜地伸援。所以也期待难民孩子们能了解，宗教之间相互尊重，才能真正让世界和平。”

亮丽成果，长久累积

期待与上人相聚，报告一年来的医疗成果与温馨医病故事，花莲慈济医院二十三日举办“真实

之路，感恩有您”座谈会，三百多位同仁、医疗志工，以及病患、家属，欢喜迎接上人到来。

高龄医学、新研发、骨科、骨髓干细胞中心、血液肿瘤科、皮肤科、眼科、神经外科、整形外科等团队接力分享，林欣荣院长感恩全院用心用爱照顾病患，也“快递”四年一度医院评鉴的好消息——今年花莲慈院医学中心评鉴，经营管理组与医疗照护组双双获得高分，以优异成绩通过挑战。

上人欢喜感恩表示，花莲慈院在花东分秒守护生命、守护健康、守护爱，相信过程再如何辛苦，当医疗团队看见病患重拾健康、全家欢喜，都会觉得很欣慰。

慈济医学院前几届毕业生，现在已经是主治医师，从慈济科技大学、慈大护理系毕业的学生也成为形象亮丽的白衣大士，“这条医疗志业之路，是分分秒秒，用无量心血、无量爱铺成的。看见医疗志业与医疗教育的亮丽成果，没有辜负我的一片心，也不辜负全球慈济人长久以来点点滴滴的护持。”

上人再次感恩全院主管同仁们，为了准备评鉴，让原本就非常忙碌的医疗工作更加“幸福”，不过也借由评鉴，显示平时的努力成果和服务品质；如此辉煌的好成

绩，不是临时准备就能得到，是长久累积而来，荣耀归于大家。

爱心回馈，无形无量

马来西亚檳城、吉打与雪隆慈济人报告十一月檳城水灾赈灾分享心得。上人肯定慈济人以无私的爱协助灾后清扫，恢复了居民生活，也避免泥泞环境滋生细菌、导致疾病传染；叮咛要以赈灾的因缘，对社会大众做机会教育，鼓励人人大动员，无灾的人去帮助受灾的人。

“慈济人付出无所求，这份爱是无价宝，也要让受灾居民有所感受，得到教育。这不是讨人情，而是将爱传到他们心中，将来别人有困难，也愿意回馈社会，这就是教育。过程中付出的金钱物资，有形、有量，解决受灾受难人一时急难，但是带动出来的爱心却是无形、无量的。”

上人也嘱咐慈济人，救人的人一定要保护好自身的安全与健康，“为救灾而不顾己身，我很感动，但也很担心；真正爱师父，就不要让我操心，照顾好自己，就是照顾好师父。”

上人对众重申灾难发生后，慈济动员的三大要点：第一，有大灾难，以政府公权力主导赈灾，慈济

以民间力量补不足；第二，以“人伤我痛，人苦我悲”的心情做急难救助，用单纯的观念解救燃眉之急；第三，放下个人的执见，与所有的慈济人合和互协，把握时效救援。

“与其担心救济金额太高，或者救灾做得太多会被人批评，其实最应该担心的是平常向大众收功德款，有需要时却没有去做，或者是做得太少，起不了什么作用。做好急难救助为首要，若是资源不足再想办法；要有‘入我门不贫’的观念，用单纯的心发挥智慧，不要受杂念自我困扰。”

“以人道精神做慈善工作，要

站在苦难人的立场去为他们付出；如果是用一般商业经营的概念，去计算收入多少才能做多少事，这条生命大道拓展不开。我们不贪求名，但是要有人道精神，让受灾人感受到被爱、被尊重、确实被帮助了；生活还过得去的，辅导他们一起投入救灾，或是给予一句关怀、一个拥抱，让他们把这分爱传递给别人，让人觉得‘救人的感觉真好’、‘关怀别人的感受永难忘怀’。”

“最重要的是慈济人要合和互协，提起智慧，放下个人，共同以‘佛心师志’去救助；慈济人的心能合，才能用爱铺满马来西亚。”

12/25~27 《农十一月·初八至初十》

生命共同体

【静思小语】以天下众生为己任，以时间成就生命意义。



世间净土寸寸增

葡萄牙在六月及十月发生了两场大面积的林火，烧毁超过七百年历史的森林。驻葡萄牙王乐生代表两次来函本会，期盼慈济能援助林火受灾灾民，美国志工陈济弘、林虑蓉夫妇，法国志工黄行德、郑

龙及英国志工王以洁五位组成勘灾团，于十二月五日及六日到灾区勘查，二十五日返回精舍报告。

勘灾以瓦泽拉、唐迪拉两市为重点，各约有五百户需要帮助，受灾户大多为农户，评估提供农机设备的补助以及御寒的毛毯，已请当地政府提供完整名单。

上人表示，葡萄牙在想像中是很漂亮的文化古国，但是一旦受灾，生活在其中的人也是这么苦，尤其是乡下山间的老人家既穷又苦，求助无门。“有心去帮助，最重要的是当地要有人可以承担；有人有心去做，事情就不困难。”

“承担的人要有心，还要有缘。听到以色列甘若飞大使调派到葡萄牙，就感觉到很有希望；因为他派驻在台湾时，已经皈依了，常常和台北慈济人一起做环保；他在离开台湾以前对师父说，回国以后会承担起以色列的慈济会务推展，现在听到他派驻葡萄牙，十二月五日到任，刚好是你们去勘灾的时候，真的是因缘巧合。”

除了甘若飞大使，还有德国志工林美凤的律师朋友佩德罗先生，欢喜穿上慈济志工背心，协助与灾区政府人员翻译沟通。上人言，在葡萄牙已牵起人与人之间的缘，接下来就需要大家用心评估与安排赈灾。

黄行德报告法国会务，提及法国慈青积极推动素食，并计划提供热食给街友，近来也发现有部分难民举家露宿在巴黎街头。

上人以今年岁末祝福主题：“大爱共伴有情天，寸步铺路护大地”，勉励慈济人把心调整好，凝聚起爱的能量，带动人人朝同一个

方向前进；对于还不熟悉慈济的会众，把握机会分享慈济在国际间的付出，此次葡萄牙勘灾的见闻也可以说明，让人人有参与感。

“所讲的并非过去久远的菩萨故事，而是讲在现代运用佛法所做的人间事。让人人知道最新的慈济讯息，认同自己是慈济的一分子；也邀约大家共同做慈济事，见闻天下苦难，有警惕心就能戒慎虔诚。”

上人说，带人要带心，募款更要募心，“天下灾难偏多，环境污染严重，多度一个人，多一个人认同慈济观念，愿意改变生活习惯，世间就多一寸净土。”

长时陪伴启发爱

菲律宾民众普遍信仰天主教，圣诞节是重要节日，然而日前接连遭受启德台风与天秤台风侵袭，灾情严重。莱特省奥莫克市大爱村几乎全村受灾，慈济志工在圣诞前夕发放了祝福金、毛毯和二手衣物，先解决燃眉之急；接着启动“以工代赈”清理社区，希望让全数村民都能返家，安心迎接新年。

二十六日志工早会，上人分享，慈济在海燕风灾后为奥莫克受灾居民援建千户简易屋，启用三年来，年年经历台风，年年都平安；

这次风灾特别严重，慈济人实地探访后回报，简易屋安然无恙，不过大水退去后，屋里充满泥土，村里的年轻志工们马上帮忙老弱病残者清扫，如同修复自己的家园一样。

上人说，慈济人长期陪伴，在村内带动出许多志工，平时关怀贫病老者，灾难时也会主动救援。

“实质补助能够应急，但数量再多总是有限；而慈济人带动起人心之爱，能够永恒存续。对受灾居民的教育、陪伴、带动，都是慈济人文的一部分；不只在于一时，需要长年累月的陪伴，才能培养出志工精神。”

小蚂蚁扛须弥山

二十七日，清晨微雨更添寒意，参与“海外慈青慈懿干部精进研习”的慈青们无畏寒冻，在慈懿会爸爸妈妈陪伴下，穿着雨衣，步步坚定地静思堂沿“师公路”走回心灵故乡，大家在圆缘典礼中分享心得，并且发心立愿。

“时间过得很快，慈青成立已经二十五年了；每年岁末为海内外培训委员慈诚授证，如果听到受证者说：‘您的孩子回来了！’我就知道这是毕业慈青，这句话是我和慈青之间的密码。慈青孩子回到慈济大家庭，承担起委员、慈诚的责

任，就感觉到静思法脉、慈济宗门传承有望。”

听闻美国慈青陈毓琪曾请教老师：“生命从何而来？”上人表示，佛陀幼时就对种种生命现象有所疑惑，修行觉悟、找到答案，说法时也清楚解答“生从何来、死往何去”，教导要有开阔的时空观念，认知众生是生命共同体。

上人说，能够体会生命的大意义，就会以天下众生为己任；创立慈济，即是期待将佛陀所提倡的菩萨道落实在人间，以群体的力量闻声救苦。就如慈济人救助墨西哥地震受灾居民，彼此非亲非故，但是得知他们受难，总是不忍。这分不忍之心，就是“人伤我痛，人苦我悲”的大悲心。

“你们发愿挑天下米箩，也是因为不忍心——不忍这么沉重的大米箩，由一个人、少数人担挑；如果人人都能出一分力量，小蚂蚁也能扛起须弥山！”

“生命的大意义，要用时间来成就。”上人叮咛慈青们，善用父母所生的身体，在人群中做有意义的事；回报父母恩，也要回报众生恩，感恩天地供应资源、各行各业供应生活所需，“提起感恩、尊重、爱——对任何人都要感恩，对任何功能都要尊重，以爱为众生付出。”

12/28~29 《农十一月·十一至十二》



教于真，育于诚

【静思小语】以一片真心做教学，以一片赤诚育人才，培植社会、国家与人类的希望。

千山万水，紧紧跟随

“天寒地冻，需要真情温暖人间。昨天看见回到精舍圆缘的海外慈青，感受到年轻人的热情，难得的是他们关心天下事，愿意投入人群中付出；即使相隔千山万水，都愿意跟随。他们有爱的能量、善的愿力，在人间有情共伴、有爱护大地，让我的心感到温暖。”

二十八日志工早会，上人谈到海内外慈青庆祝慈济大专青年联谊会成立二十五年，二十五年来已经有许多慈青成家立业，而且回归志业体，或是受证委员、慈诚，履行慈青时的发愿与承诺，承担起志业重任。

慈青们平时生活在不同的国家，难得返台共聚，却能在短时间内凝聚默契，在全球慈青日演绎《父母恩重难报经》音乐手语剧，台上生动诠释、

台下观看者感动流泪，启发人人的孝心，感念父母生养之恩。

慈青们也分享“善”，看见人间疾苦，体会自身有福，坚持行善，有理想也务实。

“大家心心念念跟着师公，可见早在过去生已经播下种子，这份缘延续到今生此世。发福慧红包时，他们流着眼泪、唱着歌，发愿跟随师父在人间行菩萨道；虽然知道会很辛苦，他们立愿承担。”

“把握正确的方向，照顾好这一念诚恳的心，就会永远都在；心



▲来自13个国家地区慈济大专青年，在各国利用课余时间练习《父母恩重难报经》，音乐手语剧演绎，在全球慈青日年会呈现“行善、行孝不能等”。慈青成立25年来，共有超过7万人次成员。（摄影/王贤煌2017.12.24）

不诚，只是来凑凑热闹，很快就不见踪影。期待这一群菩提苗，能在地

球各个角落成长为一棵棵大树，再产生无量种子，成长为菩提林。”

12/30~31 《农十一月·十三至十四》



破除无明

【静思小语】一时享乐如过眼云烟，点滴累积将危害深远。

谨慎毫厘之差

古来历法依日月运转而计算精准，让人们的作息有所依凭。然而依地球公转、自转周期，一年大约是三百六十五点二四天，所以每四年就会多一天，以“置闰”在二月多一天做调整。现在靠着天文科技观测，不只以闰月、闰日来调整长久累积的非整数时日，也用闰秒来调整微细的时间差。

二〇一七年即将过去，十二月三十日志工早会，上人谈到，人类自古以来观察累积的智慧，精算出准确而实用的历法，现代科学对时间周期的计算更是斤斤计较；对于每个人来说，每一分、每一秒，心念都不能有毫厘之差，否则随着时间过去，会与正确的方向、轨道偏离愈远。

“每一天八万六千四百秒，秒秒累积成一天，也随着时间起心

动念，不断地累积成自己的思想观念；所以要好好地照顾自己的心，丝毫不能偏差。”

过年、跨年期间，许多人参加庆祝活动，彻夜狂欢，如果听闻县市决定不燃放烟火，就感觉失望，认为虽然会造成空气污染，但施放时间也不长，欢乐一下又何妨。

“争取一时的过眼云烟，这就是凡夫心，也是今年人们选出的年度代表字‘茫’。”上人说，凡夫心茫茫然，浑浑噩噩没有目标，不知道理、不明是非；但是懂道理的人，心要“明”，尤其在此大时代，须明大是非；在大无明的社会，更要提起大智慧。

“一时享乐如过眼云烟，点点滴滴的造作却会导致影响深远的污染与破坏。要提起智慧破除无明，忍一时欲念，可以净化人心，进而净化天地。”

● 联络处

慈济基金会总部
苏州慈济门诊部
江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL(0512)80990980
FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处
北京市东城区
东花市大街118号花市
枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

北京马驹桥联络处

北京市通州区马驹桥镇
马驹桥1号桥南
TEL(010)57843220

天津联络处

天津市南开区长江道
C29文创园四排
TEL(022)87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼
1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

昆山市青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

南京市广州路140号
随园大厦16楼
TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

杭州市延安南路

8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇
金堂工业园区临波路165号
电话:(028)84989891

洛水慈济服务中心

什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路
239号双子星大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

厦门市思明区
禾祥西路12号之26
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福鼎市星火工业区
星火路3号
(0593)7966365
(0593)7997939

广东

东莞联络处

东莞市中堂镇潢涌
第三工业区(永磁电子)
TEL(0769)88187799
FAX(0769)88183978

深圳联络处

深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432

广州天河联络处

广州市天河区
华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

昆明市五华区
人民中路做城大厦
B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

● 静思书轩

苏州静思书轩

苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

北京富贵园店

北京市东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区前门
西大街55号
TEL(010)83576052

上海长风店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路
826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳市福田区园岭街道办
八卦一路鹏益花园
1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新店

泉州市鲤城区新门街拓
改工程北12#27-29
(梨园戏剧院对面)
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街
420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路
51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

无锡市滨湖区
山水东路98号
TEL(0510)85555805



摄影 赵耀

净斯黑糙米纯粉

外表墨黑色的黑米，是稻米中的珍贵品种，营养丰富，食、药用价值高，除煮粥外还可以制作各种营养食品，自古就有「药米」「贡米」「寿米」「米中之王」的美誉。

黑糙米具有丰富的膳食纤维，有补血旺血的作用，对于少白头、病后体虚有很好的补益之效，搭配其他膳食，能有养胃、调节血糖血脂等功效。

经过细心地日晒、微火慢炒、膨花、烘焙直至研磨，半手工的制作过程，最大限度降低营养损耗，这是静思精舍师父们对食用者的虔诚祝福。

以清净心出清净品的愿力，以敬天爱地聚福缘的善念，「净斯」提倡茹素、自然、单纯、简朴、减碳的饮食习惯，还大地以及我们的身体一份轻安自在。



撰文/摄影 湖南真善美志工

我的妈妈是城市美容师

环卫工人美吾的丈夫三年前因车祸受伤失去劳动能力，身体的病痛导致他身心憔悴，脾气暴躁。但是两年前与慈济结缘，从此美吾的家庭发生了翻天覆地的变化。

慈济志工每月一次定期关怀，美吾说：“现在丈夫红光满面，不再乱发脾气、打人了。在附近的桃花岭租种了一亩菜地，除了供应家人，还能卖钱！”

美吾的两个女儿非常懂事，每天放学回家路上，都会捡塑料瓶等回收物，卖后捐给慈济助学。六岁的小女儿小乐，曾因妈妈是环卫工人而遭受同学耻笑，但是她说：

“我的妈妈是城市美容师，如果没有妈妈这样的环卫工人，城市就会变成一个大的垃圾场，大家都会生活在垃圾中；妈妈是地球的卫士，回收资源就是保护地球。我为妈妈骄傲，长大了，我也要当环卫工人！”