

# 慈濟

2018年第6期 总第63期  
准印号/S(2018)00000279  
内部资料 免费交流

环境保护 由心开始

# 6.5 世界环境日



· 主题报导 ·

## 为美丽中国行动

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

### 开大道 铺平路

人间菩萨觉有情，  
发心立愿，合心共行；  
不分宗教，为爱付出。

菩萨开大道，  
人人铺平路，  
法脉宗门永恒。



摄影/黄筱哲



画作/林淑女

## 集善造福 人人有实力

不珍惜资源，浪费过度，消费过度，会造成地球的大灾难。  
天地保护万物的生命，要感恩与珍惜；敬天爱地聚福缘，集善就是造福！

——◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一八年六月四日至十八日

全台志工每三个月大精进，六月三日在台湾及海外多处会所，超过两万位菩萨透过云端连线，在空中道场会合共修，见影闻声，无分秒之差。

这次精进的议题之一是“环保”，人人环与环保息息相关，生长在

天地之间，需要呼吸干净空气，需要健康的土地生长五谷杂粮，需要大山健壮、河流清澈。

可是，现在是否大山健壮、河流清澈？以往行经桥梁，河面辽阔、川流不息，如今不复见，溪床干枯见

底，毫无绿意。曾经高山流水，瀑布壮观，在密集的开山穿洞后，千百年的林木已被破坏，山体斑驳。

眼睛看得到的环境，令人担心；更严重的、人的生命不可缺少的，是地底下的水脉。山林水土无法保持，土质与树木难以留住水分，一下雨，土石泥流迅速倾泻，冲过了溪河，流入大海，有时甚至造成灾难。土石大量淤积，河床垫高，也是恶性循环。

水是大乾坤的大生命，没有水，万物无法生存。大地的破坏、水源的干枯，水情告急；今年夏天台湾缺水，既期待台风生成、带来雨水，又害怕会造成灾害。

人类不断地开发、制造、生产，得到的利益是很多，但是“利”后面还有“害”，无止境耗用天然资源，生产大量物资，日常生活总是浪费过度、消费过度，随意丢弃物品、制造垃圾。有多少土地可以容纳百年、千年难以腐烂的垃圾？五谷杂粮又能如何在受到污染的大地上生长？

二十多年前，慈济开始呼吁环保，最先回收纸类，环保菩萨们仔细分类，提升再制的纸质；渐渐地，也回收各种瓶瓶罐罐、塑胶袋、保丽龙，其中很多连回收商也不愿意收购。慈济人不是为了回收物资的所得，而是心系减轻地表上的垃圾问题。

科技发达，大家对天下的意识开阔了，更要善用资讯，启发人人爱心的方向，而不是朝向无边无底的欲念。人

的习气与脾气，点点滴滴累积成浊气，一旦四大不调，一个地震即可震垮一切，一阵大风即能摧毁建筑物，一场大水就淹没大地、毁灭人家。

人心不调，气候就不调。要赶快觉悟，共知、共识、共行，人人都是有情人，要做利益众生的事。天地保护万物的生命，要感恩与珍惜，呵护和肤慰着它，让地球的生命再延长，让子子孙孙更平安；敬天爱地聚福缘，滴水成河、粒米成箩，不只是“竹筒岁月”，节约用水、珍惜点滴，集善就是造福。

期待人人向善，共善业在一起，让地方更平安，让社会更祥和。在苦难偏多的这个时代，需要增长人力、扩大范围，让每个角落都有菩萨心，把人心导向正确的方向，每个人都能付出实力保护地球！

力行师志，  
虔诚走入苦难付出，  
分分寸寸菩萨心。

这段时间，海外慈济人纷纷归来参与董事会，聆听他们分享当地社会生态与志业付出，打从心里礼敬着他们，人间就是需要身体力行的菩萨，他们走入苦难人的身心灵世界去付出，所说的每一分、每一寸，都是菩萨真实法。

慈济在南非发展志业已经二十几年，我与本土志工隔空、隔海、隔千

山万里，但他们一心一志，跟着师父的精神能量是那么贴合。

他们很难回台湾来，我更无法到那里去，只能靠着现代的科技互动，看见影像、听见声音。我无论是讲中文或闽南语，他们听不懂，可是“敬师如师在”，如同师父在那里，经过一次又一次的语言翻译，认真闻法。

他们不是人人都有电脑，也无法随时共修，每次集中在一起薰法，要走很远的路，自己没有车，搭公车也不方便，但是恒心精进，始终投入。

我这群在生活上清苦的弟子，自从成为慈济志工，就开疆辟土，六年间走了十几万公里的路，跨区跨国去推展志业；大家自掏腰包，累积汽油钱，到了各地又要筹钱买网路上网，才能知道最新慈济讯息，要守护非洲大地，是多么不容易！

在莱索托，三千多位本土志工照顾千多户以上的贫民与孤儿；当地土壤贫瘠，收成不多，他们自力更生，一块钱、五毛钱会合起来济贫，而且点滴不漏，谁捐了一元、谁捐了一条萝卜，都要仔细记录下来，去帮助比他们更苦、贫病交集的苦难人。

莱索托志工玛摩塔，即使自己家里的粮食桶子快见底了，也清出半杯面粉，居家关怀时带给残疾重病者；他们走在路上，人人手里提着家里极少的粮食，一边歌唱、一边步伐整齐地访贫。因为心中有法，他们虔诚而且欢喜，紧紧贴住了师父的心、师父

的精神教育，让我满满地感恩！

人生因缘各有不同，  
感恩与爱，  
是生命最好的答案。

六月八日到十日，一连三天在静思堂参与慈济教育志业体的毕业典礼，孩子们很有礼节、很整齐，典礼气氛庄严；慈济大学的毕业典礼，还有三代人、四代同堂来观礼，很温馨，也是喜气洋洋。

慈济科技大学的毕业典礼，师生情很浓厚，孩子们很自爱，体贴人心。其中护理系翁振国同学，小学时罹患骨癌，历经多次手术，坚强地面对医疗过程的艰苦，勇敢面对人生；也因为受到医护人员疼惜照顾，他发愿将来要当护理人员，像对长辈般孝顺、对儿女般慈爱，去呵护病患。

他知道人生疾苦，经历过病痛，感受到父母的疼惜、爱护，感受到医护职业的神圣，以及在慈济慈善的真诚，所以发心未来要将慈善志业与他的职业合并，把法脉、宗门在他的肩膀挑起来。他的心路历程，很令人感动。

看到学生们受教的成果，整齐、简洁、明朗，要感恩师长的用心，让人感受到社会希望。分分秒秒累积人生的成长，也不断地消耗人生的生命到最后，中间这段光阴要好好把握。每个人出生后的因缘不同，感恩与爱，是人生最好的答案，请大家多用心！<sup>【随】</sup>

# 慈济

T Z U C H I

## 目录

### 无尽藏

01 集善造福 人人有实力

### 主题报导



## 为美丽中国行动

06 寻找什邡环保行动者

10 融情昆山绿动家园

13 东莞环保进校园

16 长沙雨中倡环保

19 环保走入沪上人家

22 最有意义的儿童节

26 无锡“红豆”做环保

28 五缘湾的“塑战速决”

### 特别报导

30 人医仁心·不忘初心

### 人文之美

38 手语剧庆无锡环保三周年

### 慈善助学

42 打开爱的书包

### 人文教育

44 深圳亲子共成长

48 福州清净赤子心

### 机构关怀

52 广西幼儿园老师敬老

### 各地慈善

56 易县乡情传爱心

### 证严上人衲履足迹

63 [ 内容提要 ]:

- 一九九九年九二一大地震后，上人来到中部勘灾，对志工表示，心情“悲极无言”；如今的身心状况则是“悲激无气”。“讲话要有‘力’也要有‘气’，但总觉得‘气’不足。我已不是九二一时的年龄，而现在世间浊气重，浊流如海啸般汹涌；我很希望将精神理念传下去，总是期待净化人心、祥和社、天下无灾难，但是社会人心让人很无奈。我也很急着传承法脉，巩固宗门，担心还有多少时间可以陪伴，说的话有多少人接受？所以很着急、很激动。”

2013年4月创刊

2018年第6期 总第63期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

美编/徐悦

编辑志工/洪维 简淑丝 于晓晴

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

李雁 虑秦 林思婕 马丽惠 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2018)0000279

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



封面图说：  
世界环境日这天，四川慈济志工参与“少用一个塑料袋，多给地球一份爱”主题活动，积极向民众宣导少用一次性产品，为子孙留下一个干净的地球。  
摄影/边静



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅

## 寻找什邡环保行动者

世界环境日这一天，四川什邡大爱感恩环保科技有限公司与什邡市环境保护局共同举办“少用一个塑料袋，多给地球一份爱”的主题活动，其中大爱感恩科技同仁设计的“环保嘉年华”，希望市民透过闯关游戏，将减少塑料袋的

行为落实生活。

此次活动共规划六个分站，包含“健康环保新食尚”“塑料的前世今生”“收纳小达人”“智慧大赢家”“环保套圈圈”“环保歌曲大家唱”，参与者领取通关文牒，成功通过六个分站后便可获得一个

志工邀请民众摸摸看大爱感恩科技制作的环保毛毯，对回收塑料瓶再制有更直观的认识。



“不能用一次性筷子，味道很刺鼻，要用家用筷子！”杜雨轩小朋友（左）闻过泡一次性筷子的水后，坚定地和妈妈说了。

环保购物袋。

大爱感恩环保科技董事长黄崇发送上祝福：“公司作为国家环保科普基地、全国中小学环境教育社会实践基地，将和政府一起努力，将教育普及化，为后代子孙留下一个干净的地球。”

通过家用与一次性筷子的对比，以及用不同的水浸泡绿豆芽，“健康环保新食尚”从闻味、观形，直观地为市民展现区别，倡导市民少用一次性筷子。闻着难闻的味道，看着营养不良的绿豆芽，

“不能用一次性筷子，味道很刺鼻，要用家用筷子！”杜雨轩小朋友闻过泡一次性筷子的水后，坚定地和妈妈说了。

听了志工叔叔阿姨的讲解，王友志同学认真的用放大镜查看一次性筷子上的毛刺，他一边说道，“原来一次性筷子有那么多危害，以后不能再用了，并且也要用购物袋代替塑料袋。”

大爱感恩环保科技同仁杨加均听到小朋友的回馈觉得很满足，“他们通过我的讲解，了解到一次

性筷子的危害，就算嗓子讲得沙哑，也非常有成就感。”

## 推广环保 惜福爱地球

“我是谁？我从哪里来？要到哪里去？”丰富的图片展示、详细的讲解、亲手触摸塑料再生制品，“塑料的前世今生” 宣导要珍惜资源、少用塑料产品以及做到资源回收。

大爱感恩科技同仁伍佩蓉的孩子胡志远了解塑料瓶对身体的危害后，平日爱喝饮料的他决定：“回

去后，不能再喝饮料了。”伍佩蓉也表示，“平日工作太忙了，也很少向儿子传递这种知识……作为家长，不仅要提升环保知识，在家做好孩子的典范，作为地球的一份子，也有责任，将这种环保观念推广出去。”

听闻有这样好的活动，重庆的三位慈济志工也特别前来协助，并希望透过活动更多的学习环保知识，从而更好地回到当地分享环保，而李运福就是其中一位，他说：“以前知道塑料袋不能多用，但不知原



杨加均（右二）听到小朋友的反馈表示：“他们通过我的讲解，了解到一次性筷子的危害，就算嗓子讲得沙哑，也非常有成就感。”

睁着大大的眼睛，六岁的谭柯馨认真地学习如何收纳塑料袋。



因。透过今天的讲解，明白了如何与人分享，这种经验也可以带回重庆推广。”

塑料袋透过师姊们的双手变成方便小巧的三角形，或将塑料袋放进纸巾盒，因为塑料袋需要重复使用，民众们学会如何巧妙地收纳，才能人人都成为“收纳小达人”。

重要，在孩子这么小的时候就有这样的意识，对她以后的成长来说是很有好处的。”

## 资源再利用 呼吁护大地

黄伟先生带着不足两岁的孩子一起参与，在“收纳小达人”分站里，他聚精会神地学习如何巧收纳塑料袋的步骤，他说：“以后我们也要尽量少用塑料袋，即使要用，也要做好回收利用，可以采用你们传授的办法，将塑料袋装在纸巾盒里，又好看，又便捷……”

闲暇时间，做了将近八年环卫工作的钟洪燕女士也前来聆听环保知识，作为每天与垃圾接触最多的人群之一，钟洪燕清楚地知道白色污染的严峻，她说：“做生意的有很多杯子、碗、塑料袋，最后都变成垃圾，每天都有好几车。希望民众透过活动能得到改善，最起码要有这个认识。”

六岁的谭柯馨也跟着爸爸一起来参与活动，睁着大大的眼睛，柯馨认真地学习如何收纳塑料袋，不仅如此，谭柯馨的父亲谭建邦也十分赞同这样的活动，“环保越来越

透过有趣的活动倡导，从老人到小孩都能认识到环保的重要性以及塑料袋对人体、对大自然的危害。志工分享生活小妙招，呼吁人人响应“少用一个塑料袋，多给地球一份爱！”



昆山志工带动歌曲“一个干净的地球”，拉开了“融情昆山·绿动家园”活动序幕。摄影/李东

## 融情昆山绿动家园

为响应世界环境日，六月九日，慈济昆山环境教育基地在与昆山义工联等公益团体，在“昆山生态森林公园”举办“融情昆山·绿动家园”活动。

自二〇〇六年开始推动环保教育和资源分类工作，并于二〇一三年荣获昆山市环保局、昆山市教育局的肯定，昆山环境教育基地每年参访交流超过五千人，举办各类环保活动超百场。

此次活动借各家公益组织合

力，除了让更多民众了解昆山环境教育基地，也更深入地结合环保与公益，共筑美好家园。

志工陈才浩说：“证严上人鼓励志工们用鼓掌的双手做环保，如今全球慈济超一百万人投入环保行列，但做的人还不够。改变环境，只有从我们自身做起，付出一些力量，留给孩子一个干净的地球。”

在城市的各个角落，因为城市的美容师——环卫工人努力工作，保持着城市的清洁。美丽城市，关

爱环卫，活动中爱德基金会及社会二十六家爱心企业，共同用祝福的心为环卫工人捐赠清凉礼包。

爱心企业代表佰特纳环境咨询公司董事长朱麟致辞说：“作为推动城市环境整洁的主力军，环卫工人是每个城市必不可少的一部分。我们愿意积极参与这样的环保公益活动，来感恩环卫工人们。希望更多的人来关注我们的生存环境，共同呵护地球家园！”

### 摩登环保小卫士

生活中可用的物资都是值得珍惜的宝。平时随手丢弃的东西，如果放在垃圾桶就是垃圾，但若善加巧思，它就会变成可以利用的资源。

蓝天幼儿园的孩子们和家长们一起变废为宝，用回收纸和垃圾袋做成各式各样的衣服，为大家带来亲

子创意时装秀。

参与走秀的潘倩倩与蒋俊盛母子，他们身上的衣服是用树叶缝制的裙子，妈妈分享：“这个创意是源于每天看到环卫工人在辛苦的扫落叶，意思就是呼吁人人都来维护环境。”

小朋友们表演的情景舞蹈《我给地球洗个澡》，用自己的方式表达如何环保护大地。表演者刘安琪小朋友说：“练了十多天，就是希



(上图) 蒋俊盛小朋友和妈妈潘倩倩用树叶粘制了一条独特的裙子，意在倡导人人都来爱护环境。摄影/裴明

(下图) 苏州蓝天幼儿园孩子们表演《我给地球洗个澡》，可爱的孩子们用他们的方式，呼吁环保减碳护大地，地球资源是有限的，能再利用，就能与地球共生息。摄影/顾寅春

## 东莞环保进校园

在东莞中堂实验中学的任凤霞老师，因了解到慈济志工分享，身体力行亲身做环保的一些实做方法，就想着能不能请志工到学校里给孩子们分享。

在任老师的邀请下，六月七日下午，十三位志工从不同的地方，冒着大雨来到中堂实验中学，给初一五班的五十二位孩子们倡导环保

知识。

通过影片，志工让同学们看到慈济在全球的救灾，不仅在台湾更在世界各地。《竹筒岁月》让同学们明白善念日日生，小钱可以行大善。

《天地告急》则用数字来总结人类生活给地球环境带来的变化。志工王春满用善恶拔河比喻，期许同学们要尽一份地球公民的责任。

生动有趣的环保小剧场，让同学们在开心快乐中了解垃圾分类的重要性。



志工向民众介绍，这些大爱感恩科技的纺织品，全部都是由塑料瓶回收制作而成。摄影/表明

望把舞跳好，让更多的人看到，地球脏了，现在需要洗澡！”

### 寓教于乐说环保

现场设有五处环保主题区，除了“昆山教育基地介绍”，还有“生态绿色、生命之源”“低碳生活、绿色风尚”“垃圾分类、守护家园”及“回收利用、变废为宝”等四大主题区。

在垃圾分类、守护家园区，志工讲解环保十指口诀，现场教小朋友

们，并让小朋友用标识牌分类。第一个完成分类的段金希小朋友分享：“参加过慈济亲子环保日，在家会做分类，已经做一段时间了，所以这些分类都会。”

在回收利用、变废为宝展位区，市民张红玲摸着大爱感恩科技生产的围巾和衣服惊叹不已。

如同爱德基金会主任沈淑珍说：“环境保护需要持续，城市清洁工的关爱需要持续。期待这样的活动继续开展，让更多的人参与到关爱环卫与环境保护的行列中来。”



同学们闻到志工浸泡了一晚上的一次性筷子散发出来的气味，感觉到很臭、很腥，也积极上台来分享生活中应该如何来环保。大家踊跃说：“出门不用私家车，尽量少用空调，去超市购物要自己带购物袋……”

任凤霞老师适时地鼓励同学们：“今天同学们回答问题很积极，什么都知道，做到却很难，慈济志工却是身体力行地在做。希望同学们平时要身体力行养成良好的习惯，为爱护地球尽一份力量。”

五天后，慈济志工又奔赴东莞寮步实验小学，为七十位教职员工举办了一场别开生面的环保活动。

一开始是东莞志工梁洁想到，通过孩子来带动父母做环保，因此

联系了在寮步实验小学工作的志工叶伟玲和她当主任的先生钟建光。

钟建光起初不了解慈济，担心是什么不好的组织，后来到慈济了解之后，转而非常支持，尤其和其他和校长冷郁文一起参加慈济读书会后，都想借助慈济在学校来推动环保。

通过志工赵令辉的分享，从影片中看到天灾给人类带来的痛苦，思索是什么原因造成气候变化，老师们专注的表情，已经意识到环保的重要性。

志工杨娜丽则讲述了慈济是如何身体力行来推动环保，尤其在校园里，老师和同学们是如何一起来实做。

听完志工们的分享，许良卿老师表示首先要从自身做起，以身

在中堂实验中学任教的任凤霞老师(右一)，把环保的理念传授给学生，让环保能从自己及学生们推广出去。



(上图) 志工向东莞寮步实验小学七十位教职员工介绍，人类的衣食住行正在摧残我们共同的地球。

(下图) 在寮步实验小学工作的慈济志工叶伟玲，与她先生钟建光主任，一起促成环保推广活动。

用水。

校长冷郁文非常感谢志工们来学校做这个专题讲座，他说：“老师们收获很多，但今天的讲座只是一个开头，接下来还是要以学校为主体，邀请志工协助让环保落地，开展具体的垃圾分类、资源回收，希望每一位老师和学生都成为环保尖兵！”

## 长沙雨中倡环保

世界环境日，长沙慈济志工也举办环保宣导活动，联合东风路街道蚌塘社区一同呼吁“亮身份树形象、倡环保显担当”。

虽然当天下雨，仍有近一百四十人参加。面对雨天的考验，慈济志工与蚌塘社区的工作人员协同配合，将场地转移到避雨处，并给参加活动者准备了雨衣。

只见志工们有的打着雨伞，或穿着雨衣，邀约过往民众来参加活动

动，有的搬桌椅调整场地，有的还从家里带来回收物资到现场做分类。

在慈济志工的热情邀约下，社区居民纷纷冒雨参加，四方坪二小五十多位小朋友也在老师的组织下，带着小板凳而来。

活动正式开始，十一位志工冒雨上场，表演《地球的孩子》。大家在上面蹦蹦跳跳，雨却越下越大。雨水打湿了她们衣服和头发，顺着脸颊往下流。

四方坪二小五十多位小朋友在老师的组织下，穿着雨衣、带着小板凳来参加活动。摄影/石举三



同学前来参加活动，还带来家里的回收资源，志工忙关心他别淋着雨了。摄影/石举三

站在舞台边的志工吴江看得心疼，眼泪就不由自主滑落下来，在台上正跳得欢畅的岳洁云不经意看到，也忍不住落泪。“因为感受到志工之间互相关怀、疼惜的温情。”

同样跳得全身湿透的周林，一下台就被四方坪二小的同学们围住了，有的直接抱住她，有的帮她将

身上的雨水擦干净，让周林暖心又暖身。

慈济每周三都在蚌塘、枫树山、华盛家园等社区开展夜间环保回收活动，在那里，也不时能看到孩子们的身影，这里就如他们的第二课堂。环保的种子，种在孩子心田，孩子的身行也能影响和带动家

## 环保走入沪上人家

上海新泾六村自去年六月份开展环保活动以来，得到了居委和居民们的大力支持，许多居民会将塑胶袋洗干净回收，其中居民侯阿姨还会在买菜的路上捡塑胶瓶，回家洗干净拿来回收，回收资源越来越多，环保理念深入人心。

对于证严上人“环保要入户”的期许，上海志工骆昕想着如何与居委来推动。机缘巧合，北新泾街

道“关心下一代”工作委员会找到了志工骆昕，希望慈济和新泾六村居委共同来推动“小手牵大手，环境共执手”为主题的太阳花绿色行动队环保宣传活动。

这天一共来了八位小朋友，都是居住在六村的居民孩子，其中有两位是经常来参加社区环保的小志工卞俊哲和江利贞。

于是在慈济志工和居委干部

上海慈济志工与新泾六村居委，还有八位小志工，一起上街宣导环保。摄影/骆昕



(上图) 慈济志工与社区干部、社区居民雨中表演《一个干净的地球》  
摄影/邓金莲

(下图) 慈济志工李月华(右)为蚌塘社区刘艳书记介绍环保酵素的妙用。摄影/石举三



自身做起，用行动来保护地球。”

除了台上的活动，慈济志工还在广场边走廊上，设置了环保宣导分站：有垃圾分类区、大爱科技环保产品展区、变废为宝展区、酵素制作区……志工在各站点与社区民众互动交流，还邀大家现场体验感受。志工也适时鼓励居民，要将学到的

环保知识落实在生活中。

在慈济志工的带动影响下，现在每周三晚上成了蚌塘社区固定的环保日，蚌塘社区刘艳书记深有感触。“感恩慈济志工每周三晚上坚持在我们社区推动环保，我会把社区环保坚持做下去，未来还要在社区成立环保教育站。”

东风路街道工委副书记、办事处主任彭礼也说：“保护环境，人人有责，每人献出一份绵薄之力，就能变成一股洪荒之力。”

长，传递给更多人。

在慈济志工的建议和影响下，蚌塘社区工作人员也用行动来践行环保。他们摒弃了以往活动中必准备矿泉水的做法，第一次采用大桶水，扎实将环保理念落到实处、而不是停留于口头的宣传。

除了与慈济志工一起表演歌曲《一个干净的地球》，蚌塘社区书记、主任还带领社区工作人员组织和号召社区的各行业代表，在雨中发表环保宣言，纷纷承诺：“环保要从



除了宣导更要实际参与，大家分工明确，认真分类回收资源。摄影/叶知渊

以及家长们陪伴下，孩子们分成四组，挨家挨户敲开居民家的门，邀约居民们来参加每月的环保活动，并且请居民们签署响应环保的号召。

读小学六年级的卞俊哲很喜欢每月一次的环保日活动，他说：“今天参加了入户宣传，这是件很有意义的事。这样的活动可以让我学会环保，很值得参加！我也在家里和妈妈

一起做垃圾分类，将牛奶盒等可回收资源洗干净拿到环保站回收。”

而清晨在上海闵行区名都新城大门口，慈济志工早已井然有序地分工合作，准备开展环保宣导，已经坚守了六年的名都环保志工自豪地说：“美丽名都，我们是行动者！”

环保宣导志工唐玉瑛和曹慧兰两位资深讲解员，绘声绘色地讲

解，引来路人用心聆听。

有人问志工，“爱地球一三五是什么？”今年六十八岁的志工施冬生记性十分好，立即回答：“就是一块省水，三餐素食，随身携带五样宝贝——杯、碗、筷、手帕、环保袋，不用一次性产品。”

知道很重要，做到更有效。附近社区居民陆陆续续带来了不少资源，经过大家不怕脏不怕累地爱心分类、整理，乱七八糟、差点被拉到填埋场或焚化炉的垃圾，摇身一变成为“黄金”。

经常在慈济活动中承担录影志工的管勇飞，前不久参加了无锡的《父母恩重浩连天》活动，感触很深，立即把握当下，来参加今天

的环保活动，也发愿落实到生活中，带动身边更多的人。

吴依玲带着上幼儿园的儿子一起来参加环保，她感受到过来参加环保，学到很多环保新知识：节约用水，回收利用等，很受用。“平常生活随手扔垃圾，现在知道要垃圾分类再利用。首先自己做到，回去再分享给身边的朋友，一起来爱地球。”



（上图）一般民众只知道可回收与不可回收，志工介绍更详细的分类方式。

（下图）社区居民从家里带来回收物给志工，让垃圾变黄金，黄金变爱心。

# 最有意义的 儿童节

六一儿童节下午，应昆明市盘龙社区邀请，昆明慈济志工与市、区台办共同举办“两岸一家亲，小手牵大手，共建美好家园”桃园社区六一儿童节环保志愿活动。

市台办主任、市台联会长冯美琼号召广大市民，尤其是青少年，将环保理念深入到实际中，学习慈济垃圾不落地、志工争相做环保的精神。

受近期冷空气的影响，昆明连日阴雨，原本志工们一直商讨各种应对雨天的活动方案，但在活动当天，天气意外转晴，灿烂的骄阳将高原的蓝天映衬得格外美丽。

骄阳如炙，慈济生动活泼的手语、简单易懂的环保口诀、方便操作的分类方法、神奇的环保科技及现场的酵素实作让到展台前参观的领导、



孩子们用缤纷的水彩，把对美好家园的向往绘制在长长的画布里。

嘉宾赞叹不已。

广场上等待围观活动的群众被形式多样的展台吸引，纷纷围绕过来聆听志工的宣导。孩子们更是三五成群围绕在志工身边，有的忙着记诵口诀，有的了解瓶子如何变成衣物，有的询问酵素的好处……

住在附近的张杰小朋友今年九

岁，是大观小学三年级的学生，也是全场最忠实的环保小粉丝。听完志工教给他的十指口诀立刻就记在了心上，转身从家中找了啤酒瓶放入分类筐，又从四周寻了几只塑料瓶送来。

他说自己从小就很喜欢环保，幼儿园的时候就喜欢捡“垃

圾”，他知道垃圾里有很多资源，在学校里学会用饮料瓶做手工船，自己不能穿的衣物也会放到爱心箱里进行回收。

孩子们用缤纷的色彩，把心中对环境的美好向往，绘制在长长的画布上面，调色、勾勒形状、填色，每一笔都非常用心。



前来帮忙搭建展区的社区志愿者大都是环卫工人，他们对废弃果蔬能做成酵素很感兴趣，志工宋铁莲（左）教他们怎么做环保酵素。

来自盘龙区第一小学的夏雨涵同学说：“我在画大海的时候是希望海、河比以前更干净一点。”对于现在的环境，孩子开始认识到环境污染造成的问题，而慈济的环保宣导，在开阔孩子环保视野的同时，更是在孩子的心中种下一颗环

保的种子。

缘自盘龙区环城一小校长晋渝春，对慈济环保理念高度认同，环城一小的美术老师、少先队大队辅导员王俊，此次率十五名同学组队参加绘画活动。

王俊说：“环城一小一直很关

注对孩子们的社会实践教育，对于环保也曾在校进行宣讲。这次孩子们被慈济形式生动活泼的回收资源分类宣导所吸引，相信清静大地的种子会深入到他们的潜意识中。”

来自桃园社区的王芳书记曾与慈济有几次接触，在了解中看到了慈济在环境保护方面的出色成效，努力促成此次的环保宣导，期待本次的宣导开启大家对环保的重视，更期待接下来能够与慈济合作，将环保的理念落实社区。

而一直在环保站默默耕耘的志工王兴伟满怀信心，期待未

来能够和当地的领导一起将慈济的环保理念深耕社区，汇聚更多爱的力量，担起对环境的责任，在未来更能够走入更多社区，一起来保护我们的环境。



（上图）志工兰艳向环城一小的学生们讲解垃圾分类的十指口诀。

（下图）小学三年级的张杰（左）听完环保分类后，迅速回家把铝罐、啤酒瓶带到倡导点。





志工吴瑞明(左一), 陈一菁(中)和王惠珠朗诵《蓝色地球》。

## 无锡“红豆”做环保

沐浴着初夏的暖风细雨，二十多位慈济志工驱车近五十公里，来到位于无锡东部的一个美丽乡镇——东港镇。今天在这里，慈济与红豆相约地球日，共赴一次美好的环保之旅。

红豆集团物业有限公司是无

锡慈济环保示范社区的物业管理单位。近年来，无锡红豆集团愈加重视在环境保护上的大力宣传、积极践行。

此次由红豆集团的团委、红豆集团物业有限公司发起，无锡慈济环保教育基地携手红豆集团物业有

限公司，共同成就以“美丽无锡，我是行动者”为主题的环保宣传活动。而总经理赵鸣婵既是红豆集团物业公司的负责人，也是一位慈济志工。

当初红豆集团一直怀有“保护环境、创造美好厂区、美好商场、美好家园”的理念，但是如何将口号、理念转化为大家的行动，赵鸣婵还是感觉力不从心。

后来赵鸣婵带着疑问、期待来到无锡慈济环保教育基地，慈济的师兄师姐热情地给予她鼓励、指导，手把手地给予很多帮助。

于是，红豆集团人民路九号商业地产还成为了无锡慈济环保的示范区项目，双方携手为家乡的环境保护落到实处而共同努力。

### 环保不易 需身体力行

六月三日“父母恩重浩连天”音乐剧公演主题以“孝道和环保——青山绿水，家园更美丽；孝乐神州，社会更和谐”为主旋律，演出非常成功，不仅赢得社会各界人士的赞誉，更把公演传递的精神传达给每一位观众。

志工潘霄燕向红豆人与慈济人呼吁，充分发挥良能，把环保

落实红豆社区。志工王惠珠则用振聋发聩的事实、大量全面的资料、试用的环保方法，将今年世界环境日“塑战速决”的内涵、意义诠释得非常详尽，激发起大家向塑胶说“不”的决心。

此外，志工们带来的小品、朗诵、环保分享，都从各个侧面，生动地向大家传递着环保知识、方法，以及坚持环保带来的变化。大家一起交流“三化四色”、“十指口诀”及做环保的体会。

东港环卫办公室惠国民主任全程参加活动，他在活动的最后发言说：“慈济人饱满的热情、全面的介绍，给东港美丽乡镇的建设上了生动的一节课。呼吁大家能够一起行动起来，将理念落实于行动，每个人都为保护环境增添一份力量。”

“红豆”也是“相思豆”，是证严上人送给每一位受证慈济人的祝福，这一枚被称为“想师豆”的红豆，不断提醒着每一位慈济志工，对师父的感恩，对慈济的投入。

如今，无锡慈济环保教育基地已经成立三周年，用力行的方式走入人群，在各个示范区推动环保工作的落实，用自己的行动来感恩师父的祝福。

## 五缘湾的“塑战速决”

厦门五缘实验学校五年级的师生、禾缘社区工作者和慈济志工，六月五日在学校综合馆进行了“家校携手，共建美丽家园”垃圾分类主题活动，以迎接世界环境日到来。

同学们自编自导，普及“垃

圾分类，保护环境”的知识。“什么是可回收物？什么是有害垃圾？什么样的垃圾应该放在什么标志的垃圾桶？”台上台下互动热烈，积极抢答。还有一场别开生面的服装秀，引起同学们的好奇。小小设计师们变废为宝，用塑料袋设计出马

同学们以小品形式告诉大家什么是可回收物。面对垃圾围城的危害，唯有垃圾分类我先行。



志工介绍，塑胶可存在四百年，泡沫可存在一万年！分类回收刻不容缓。

夹、礼服、短裙。

志工通过表演舞台剧《垃圾的生命》，强调垃圾的可怕，比如塑胶在地球上可存活四百年，铁罐、铝罐可存活五百年，泡沫可存活一万年……如果随便丢弃将对地球造成危害。

垃圾是放错地方的资源，分类回收即可资源再生。而回收一个铝罐，相当节省可以看三小时电视的能源……

“伸出我们的双手，爱护我们的地球”，志工带领全体师生学习环保十指口诀，科普可回收物的分类，让大家知道要对塑胶制品做到“不用，少用，重复用，回收再利用，回收有大用。”

年段长颜艺红称赞：“今天慈济志工的倡导，很直观让孩子知道

怎样垃圾分类，怎样爱护环境。通过游戏亲身体会不同的垃圾，应该放在不同标志的垃圾桶，寓教于乐。”

学生殷钰捷也分享心得，她说：“垃圾分类，人人有责。从自己做起，外出时，随身产生的垃圾分别投入不同的垃圾袋。让地球妈妈变回以前美丽的样貌。”

“我虽然没参与节目表演，还是很激动。回家要和爷爷、奶奶、爸爸、妈妈宣传环保的重要性，引导他们正确的垃圾分类。”小主持人陈双本告诉志工他的体会。

另一位小主持人潘朴柔同学，也有参与小品表演。她说：“我们这一代的记忆，是到处都有塑胶。塑胶已经危害我们的环境。希望同学们能够少用塑料袋，出门购物自己带购物袋，做一个环保小卫士。”

· 特别报导 ·

# 人医仁心·不忘初心

## ——医学人文研讨会圆满举办

撰文/摄影 江苏苏州真善美志工



由慈济基金会与苏州慈济门诊部举办的“医学人文研讨会”，六月九日在苏州慈济志业中心举行，邀请来自两岸医学专家学者共同参与。摄影/赵耀

医者仁者，善缘集聚。为期两天的“医学人文研讨会”六月九日在苏州慈济志业中心隆重举行。本次研讨会由慈济慈善事业基金会与苏州慈济门诊联合主办，来自海峡两岸的医学专家、全国近十个省市的热心公益人士和慈济志工代表百余人共同参与研讨。

### 医病、医身、医心 人医初衷

一九六六年，证严法师在台湾花莲成立“佛教克难慈济功德会”，在与志工展开访贫救苦的慈善工作中，见到“贫、病、孤、老”集于一家的苦相，遂意识到“因病而贫、因贫而病”的恶性循环，初始设义诊所为贫困者治疗，进而于一九七九年发起建院，筹建历程百转千折、倍尝艰辛，终在一九八六年八月完工启用。接着，推动“医疗志工”制度，配合医护团队，做到“全程、全人、全家、全队”之“四全”照顾，达到“身、心、灵”统合疗护目标。

一九九六年，一群有爱心的医务人员在证严法师精神感召下，与志同道合的医界人士开启回馈社会，奉献爱心之路。以“医病、医身、医心”为宗旨，成立“国际慈济人医会”，为偏远及医疗资源缺乏者义诊，也为海外贫病民众进行大型跨国义诊。

本次研讨会，也是人医之间相互交流和学习的盛会。当天，来自海峡两岸的医学专家畅所欲言，以“人医仁心·不忘初心”为主题，以病人为中心、以社区为导向，分享医学人文发展和构建和谐社会的经验与成果。

### 台北慈济医院 赵有诚院长

#### 爱是人间最好的药

“赵院长，你如果可以的话，除了专业技术，我们一起来做医人医病又医心的事。”研讨会上，台北慈济医院院长赵有诚回忆起，二〇〇八年三月从证严上人手中接下院长一职时的情境。

他坦陈当时还不太了解要怎么医心？但随着这么多年跟随上人参与实践，还有看到慈济志工用心的关怀与陪伴，让他真实学习了解到，“其实只有爱才能够医好每一位病人焦虑、恐惧、破碎的心，爱是人间最好的药！”

四十五岁的曾先生，是从事装潢工作的木工师傅，工作时不慎从三楼跌落，造成面部骨碎裂开。慈济医院的医生为了让患者颜面不留疤痕，费时八小时手术，用一百一十八支各式钉子，二十三块骨板，帮他尽可能的恢复原貌。同时也鼓励患者原本离异的爱人来照顾他。医护们用心用爱的付出，感动了患者也加入到付出助人的行列中，发挥生命的良能。

“有很多时候，医生已经尽力了，但很多人的疾病依然没有办法救治。这个时候可以尽力帮病患安住身心。如果病人的心没有医好，即便医好身体，他还是一个残缺的人；有的人外表也许残缺，但他的心是温暖的，是充满爱心能够行善帮助人，那他的心是健康的。”



### 慈济骨髓干细胞中心 杨国梁主任

爱的接力跨越藩篱，慈济骨髓干细胞中心主任杨国梁分享《清水之爱·两岸髓缘》。一九九三年十月成立的慈济基金会骨髓捐赠数据中心，近二十五年来，全球已有三十一个国家和地区的近五千位病友因此受惠，由慈济配对成功送到大陆的骨髓超过两



千例。

杨主任不无自豪地告诉大家：“慈济骨髓库有一个坚强的后盾，有一个充满朝气的伙伴，有一个富有效率的后援，有一个没有成本之忧的助手，就是慈济志工团队。”



### 慈济基金会全球志工总督导 黄思贤

慈济基金会全球志工总督导黄思贤于一九八九年时，因上人一句“够了，你还在忙什么？”点醒了当时为事业名利忙碌的他。自此以后便毅然决定退出商业竞争，投入慈济志业。现在回忆起来黄思贤感恩满满，他说：“这么多年人生没白过！”

他同理医师的职业，每天看到很多要治疗的病号，可能看到八十多号，精神不济，体力不支，还是一样要看病人。他说：“人最大的敌人是自己，所以当你超越自己的时候就是战胜自己。”期待每个人能有超越凡夫心的智慧，成为人人敬爱的大医王。



### 北京大学口腔医院颞下颌关节病诊治中心 甘业华教授

#### 因地制宜践行人医

二〇一七年十月，来自北京大学口腔医院颞下颌关节病诊治中心的甘业华教授，回台参加慈济人医年会。他用短短几个字总结了那次活动的体会：“安排周到！真诚热情！内容丰富！甘愿付出！”由此

在活动中被触动，深受震撼。

他了解到人医会的医师们常深入缺医少药地区，才发现自己在经济导向

的市场氛围中，已经丢失了学医的初心。但参加慈济国际人医会活动后，找回了自己。他分享：“参加慈济后最大的改变是脾气小了，面容和气了，自己的内心逐渐变得柔软。并且每次去参加活动，付出的喜悦总能保留很久。”

现在的他会在社区进行环保实作，在单位推动减塑请大家少用一次性物品。每个月会到苏州慈济门诊部看病人、办讲座。也与几位志同道合的医师共同成就了此次的人医交流会。

### 清华大学医学中心细胞治疗研究所所长 张明徽教授

“芸芸众生苦于疫，孜孜以求志在免。”清华大学医学中心细胞治疗研究所所长张明徽教授以此为座右铭，分享“病是最好的老师，凡是能把病、心治好、才是最好的行医。而免疫+爱就可以让癌症化于无形，通过人文关照安心，安神的方法，让病人得到充分的信任与减轻病痛的力量。”



### 上海市第一人民医院神经外科 赵三虎主任

上海市第一人民医院神经外科的赵三虎主任，在慈济人医年会上，看到骨髓捐赠，静思语中一则“见仁得仁”令其恍然大悟。“作为一个医生，要有仁心仁爱，更要付诸行动。”而后赵主任有空就会到苏州慈济门诊部做健康咨询，进入社区进行健康咨询时融入社区环保，到泗阳参与孤儿家庭关怀访视。

他在参加活动的同时，也感受到了内心的平静与自在。他分享：“无论别人是否感恩或得救，我们还是要继续求仁。”课后他表达了他对大陆人医的一份期待，期望人人都能献出一份大爱，把这份大爱凝聚起来。





### 武汉华润武钢总医院神经外科主任 杨海医师

来自武汉华润武钢总医院神经外科主任杨海医师，以“慈善与医疗的结合”为主题，跟大家分享自己用真情陪伴照顾户，圆满他人生的最后愿望。“虽然关怀的照顾户往生了，但关怀并没有停止。孩子走了，志

工对父母的关怀一如既往亲如一家！需要帮助的人走不出来，有福的人可以走进去。”



### 苏州慈济门诊部管理室 陈惠兰主任

病患的康复与治疗，除了离不开医生的专业和爱，更加需要护士人员的细心护理和陪伴。在台湾花莲慈济医学中心担任护理长，目前就职于苏州慈济门诊部管理室主任的陈惠兰女士，以“护理、护您”的专业理念，分享了护理人员对病患者关怀的重要性及如何结合医

疗专业形成团队关怀。

陈惠兰主任最后跟大家分享：“慈济护理因为需要而存在，因为尊重而关爱，因为关怀而团队合心，因为付出而感恩。”

### 爱的回响 落实医疗人文

在山东枣庄经营医院的马桂兰院长，被慈济人的关爱和理念打动，现在已经将医院的一千多平方米用来作为读书会。“我将带领自己的家人和医护人员，以及周边的爱心人士，用心照顾我们的每一个病人。”

“以前只知道做医生要对病人好，但是怎么样对别人好？慈济是超越信

仰，超越宗教。慈济的这种善念正是自己想要找的。”上海张富全医师说。

“最大的感受就是有一种回家的归属感。在这里感觉到被支持，理解的爱。”也来自上海的精神科赵蕴晗医师分享。

苏州市立医院北区施利华护士长分享：“以后有这样的机会，可以让我院的职工来到慈济聆听各位老师的课。在慈济的氛围里面，让他们感受到这种大爱。”

南京的陆燕在泰康仙林鼓楼医院从事护理工作，她表示：“认识慈济后被慈济人的大爱所感动，在每次慈济活动中收获满满感动，获得了智慧，在帮助人的过程中才觉悟到了人生的价值。会把‘感恩、尊重、爱’落实到每日的护理工作中，急病人所急、想病人所想。”

### 上海中医师 苏郁富

上海中医师苏郁富表示：“上海当地慈善与医疗的结合是访视，教育与医疗的结合是卫教，人文与医疗的结合是讲座，环保与医疗的结合是咨询，志工与医疗的结合就是守护。”



### 苏州慈济门诊部 李超群院长

苏州慈济门诊部李超群院长表示，苏州慈济门诊部作为慈济在大陆开设的首家医疗机构，秉持了“守护生命，守护健康，守护爱”的医疗使命。伴随慈济志工“全程、全人、全家”的爱心关怀，意在为广大众提供高质量服务。期待更多志同道合的人医志工来做伴，力邀更多爱心人士，做天下善事。“让每一个慈济人回到苏州慈济，像回到自己家一样！”



# 手语剧庆 无锡环保三周年



六月三日，由慈济慈善事业基金会与无锡慈济环保教育基地主办的大型音乐手语剧《父母恩重浩连天》，在无锡人民大会堂公演。摄影/顾寅春

“世间万物，维持生命所需之种种——空气、食物、水，都是仰赖天地滋养，犹如父母养育子女恩德，如天地般辽阔。”

六月三日，由慈济慈善事业基金会、无锡慈济环保教育基地主办

的大型音乐手语剧《父母恩重浩连天》，在无锡人民大会堂公演。这部由来自社会各界不同背景和年龄的志愿者共同参演的剧作，以“行善行孝不能等”为主题，结合“青山绿水，家园变得更美丽”与“孝

乐神州，社会变得更和谐”的倡导，启发人心向善、敬天爱地，孝顺父母更呵护地球母亲，更启示大家发挥身体良能造福社会。

《父母恩重浩连天》取材自证严法师对《父母恩重难报经》这部

经典的阐释，全剧没有一句对白。藉由音乐手语剧的表演方式，结合当今社会现象，深入浅出诠释，让演出者与观众共同体悟父母宏恩，进而懂得感恩惜缘。

这部剧在全球演出已经十六

年，超过一千场次，演绎人员超过三十万人，感动过数百万观众。从二〇〇五年开始，手语剧先后在苏州、南京、厦门、杭州、深圳、上海等地进行公演，取得良好的社会效应。

编导志工表示，连续两场的演绎中，参与演出的三百四十六位演绎人员和工作人员，全部都是来自于社会各界不同背景的人士，没有一位是专业演职人员。他们的年龄从五岁到九十岁，每人都非常珍惜这份难得的演出机会，不仅通过自身的演绎忏悔自省，也希望能激发

“父母恩重浩连天”手语剧参与演出人员来自社会各界，期待透过演出能将行孝行善的理念传播出去。摄影/俞隽



社会大众对于孝道的重视，意识到“行善行孝不能等”，引起大众对于家庭伦理的反思，期待社会变得更和谐。

来自无锡市机关幼儿园的朱蕴玉老师，这次带了四十位幼儿园的小朋友参加《跪羊图》的演绎。朱老师分享：“小朋友们年龄小，为了达到整体的配合度及演绎的完整性，孩子们排演用了二个多月的时间。在练习的过程中，孩子们在耳濡目染之下逐渐都会对‘孝’有所领会。弘扬孝道是我们中华民族几千年来传统美德，作为家长和老师，我

演绎“跪羊图”的是来自无锡市机关幼儿园小朋友。摄影/朱莲影

们也应该以身作则、言传身教，为孩子们树立一个好的榜样。”

观众吴旭东和女儿葛春芳带着孙女一同来观演。之后他也填写志工报名表。吴旭东说：

“看后也希望能利用父母给的身体，为社会做些有意义的事情。像这种剧要经常演，它能给社会带来非常好的正能量，特别是对于年轻一辈的孩子们有非常大的帮助。”

女儿葛春芳则表示：“我们小的时候不太能理解父母的心情，通过看这部剧让我明白了很多。看完之后就觉得要把好的东西带给孩子，我们自己也要传播这些好的能量。”

### 环保教育让家园更美丽

“我们既要绿水青山也要金山银山，用实际行动守护大地之母。”回顾无锡慈济环保教育基地一千多个日子以来，秉持环保教育理念，以教育为入口，拓展和深化环保示范点，同时延伸到慈善救



济、静思人文。每年接待前来参访的机关、学校、社区、企业、团体来宾将近三万人，组织环保培训一百五十四场，培训人数逾一万四千人。

除此之外，志工主动走进社区、政府机关、企业和学校，宣导环保节能减排、垃圾分类、环保酵素制作、环保技术展示和生活体验等，让环保教育更加接地气，这也促使当地垃圾减量，带动全市市民环保意识的提升，让更多人重视了解环保。

慈济基金会秘书长林碧玉致辞感恩：“无锡环保基地经过三年的努力，用鼓掌的双手做环保，推广上至政府下至社区左邻右舍，人人参与环保打造美丽家园，值得赞叹。父母恩重浩连天，行孝行善不能等，希望大家看后能把握因缘。”



厦门慈济志工带来一箱箱崭新的书包、文具、衣鞋送给杏美小学的困难学生。

## 打开爱的书包

厦门杏美小学生源多半是外来民工子弟，所以三年来慈济一直在资助该校的困难学生。正好有厂家和商家捐赠衣物给慈济，便决定把这些崭新的衣物、用品捐赠给杏美小学困难家庭。

六月二十二日，“新衣回收爱物惜福”在杏美小学举办，六十六位慈济志工带来一箱箱崭新的书包、文具、衣鞋。

考虑到活动是家长和孩子们的晚餐时间，五位慈济志工昨天还赶

包粽子，在活动时让孩子们与家长享用。

等大家吃完后，有的志工收粽叶，有的志工递上干净的湿毛巾。崔夺老师说这样用心、爱心让老师们很感动，也是他们在慈善活动中第一次看到的。

两百多位学生与家长分为三个大队九个小组，然后跟随着队辅分别来到三个站点。在惜福站，孩子们有的欢天喜地挑选自己喜欢的书包文具，有的抱着满怀的衣服。

四年级的小京同学说自己领到了书包、文具盒，还有运动裤很漂亮，很合身。她说，慈济志工的爱心让她学到了要去传递爱心，长大了也要献出自己的爱心。

小京的妈妈一开始看到老师在家长群里发的消息，还不相信有这么好的事。现在看到孩子领到的衣物和文具，又开心又感动，她说这对他们这些经济不太宽裕的家庭真的是很大的帮助。

三年级的班主任崔夺老师由衷地表达了自己的感谢和感动，她说：“慈济传播了爱物惜福的大善大爱，带给学校正能量。学习知识固然重要，但培育孩子的善心爱心更重要。”



(上图)借由爱心厂家与商家的捐赠，孩子们挑选自己喜欢的书包文具。

(下图)许多家长见到老师在家长群里发的消息，刚开始还不相信，但是看到孩子领到衣物和文具，纷纷表示开心与感动。

## 深圳亲子 共成长

六月二十三日，来自深圳九十七对家长和孩子，欢聚一堂，钟声、鼓声、声声震撼人心，同时也在孩子心中播下善的种子。

由学员和家长联合演绎的环保剧“垃圾王国”，借由学生对垃圾未经分类即随手丢弃而受到垃圾国王严重惩罚的故事，来警示人类要做好垃圾分类从而爱护环境。

饰演垃圾国王的家长宋宁宁说：“如此多的垃圾，如果大家都不一起做环保的话，地球就真的变成垃圾王国了。”

而饰演“塑料袋王妃”角色的家长王宇，全身穿了垃圾袋，特别不透气、闷热，深切感受到地球每天承受这么多的垃圾，无法呼吸的难受。

陪伴孩子参加五年亲子班的李榕，因“宝特瓶小弟”一角，体悟到堆积如山的塑胶垃圾已成为地球的毒瘤，保护环境刻不容缓，发愿



要从自己做起，带动身边的人一起来做环保，为地球尽一份力量！

来自宝安区家长胡君说，女儿以前很胆小也缺少自信，自从上了亲子班后，在队辅志工鼓励和肯定的陪伴下，不仅有胆量了也自信多了。

就连同学故意踩脏自己的鞋子也不计较同学过错，而是用包容心对待。同时她每天还多带一条红领

（上图）环保剧“垃圾王国”，借由学生对垃圾未经分类即随手丢弃而受到垃圾国王严重惩罚的故事，来警示人类要做好垃圾分类从而爱护环境，否则就会遭受惩罚。摄影/庄渊杰

（下图）志工宋宁宁（图左一）饰演垃圾国王，希望孩子们对环保有更深刻的认识。摄影/肖瑾





(上图)南山区家长李春梅分享,女儿刘雨桐一直都很害羞,凡事都要推着她走,自从上了亲子班后,孩子的自信心增强了许多。摄影/罗森英

巾,给忘记带红领巾的同学。

另一位家长李春梅也表示,女儿刘雨桐一直都很害羞,上了亲子班后,孩子每天中午放学会和另外几位同学一起摆桌子、扫地,即使回到家比较晚,但都一直快乐地坚持着。

已参与四年亲子班的杨岚小朋友,用行动来实践静思语。她说在家里帮妈妈做家务分担,能理解父母平时教育自己的感受。在学校以端正的学习态度及好成绩来回报老师教诲。

妈妈以前脾气很暴躁,后来参加慈济活动后,变得越来越温柔,也

会做各种美食、插花。在家里沟通出现问题时,还会用静思语来化解。

### 小手牵大手 路上一起走

“亲子班改变了孩子,也改变着家长,让家庭更加和睦幸福。”来自福田区的家长陈丹霞满怀感恩地说。

陈丹霞儿子参加亲子班也有四年,性格由原来的急躁变得温和,以前很任性但现在能听进大人的意见,还懂得了资源分类做环保。

孩子的变化带给陈丹霞很大的震动,在孩子的影响下,一向性

格暴躁非常没耐心的她,心变柔和了,懂得蹲下来倾听孩子的意见。

孩子还教会她孝顺,敬爱家里的长辈、孝顺自己的公婆。同时也带动自己参加社区的资源分类回收,成为环保达人。

“记得儿子最初在亲子课堂学习环保课程后,回家就把纸皮收集存放起来,准备周末送到社区环保站,这样回收后的善款就能帮助更多的人。爱干净的爸爸不知儿子的用心,把它们扔了出去,儿子心痛得嚎啕大哭。儿子的爱心感染到爸

爸妈妈,于是我们也开始加入环保行列。”

亲子班教学成绩斐然,深受家长和学生们的喜爱。来自龙岗区的家长燕金花说:“在慈济志工身上看到一种特别的美,很期待自己能成为这样的人。正是这样的因缘,就带孩子参加亲子班。这里学到的是品格教育,是外面补习班所没有的。”

燕金花的女儿王紫仪上亲子班后的愿望是,希望班里的每一个同学都开心快乐,希望妈妈和自己都能成为慈济志工!

杨岚同学(图右一)分享参加四年亲子班的变化,更重视爸爸妈妈的感受,用贴心行孝。摄影/罗森英



## 福州清淨赤子心

“你看到了什么？有什么方法可以救它们？”看过短片《中途岛》和《塑胶海洋-对生物的伤害》后，江振轩小朋友积极回答：“小鸟的肚子里是垃圾塑胶的东西”。还有小朋友说“不要乱扔垃圾”“少用塑胶”“要用环保杯”。

六月九日，一群来自东方幼儿园的天使宝贝，携带着日行一善的竹筒，参与了“爱的回归”仪

式活动。围绕着“竹筒回娘家”和“环保爱地球”的主题，四十七位志工、八位老师及三十七位家长，在不同的岗位上，接力、助力陪伴孩子们完成他们的心愿，小爱融大爱，涓涓汇入功德海。

福州苍山东方幼儿园在每年儿童节都设计一个主题，让孩子们过不一样的节日，例如组织孩子们做一些有意义的义卖、捐赠等活动。

在志工引导下，父母和孩子一起进行环保分类实做，让环保深入家庭。摄影/黄月媚



“好挤啊”“那要怎么办呢？”6月9日福州慈济志工为东方幼儿园的亲子和老师们举办活动，志工们以游戏的方式引导孩子发挥想像力，一起想办法挽救美丽家园。摄影/黄月媚



二〇一七年，因为朋友接触慈济，詹丽荣园长也参加慈善个案的居家关怀和助学活动，非常认可慈济的理念，便鼓励大家将义卖善款汇入了慈济的爱心海洋。

### 游戏中学习爱护地球

志工林锦华带领孩子体验游戏“珍爱大自然”，孩子们戴上头饰，手拿代表着地球生态元素的阳光、空气、水、冰川、森林等道具。在志工的引导下，孩子们将道具拼接起来，而后站在上面，象征拥有美丽家园。

随着地球慢慢地被毁坏，生态失去平衡，大地没有了纯洁的空气、

干净的水和绿茵茵的森林草地，代表这些元素的道具地垫被一块块抽走，孩子站的地方越来越小。

“好挤啊”“那要怎么办呢？”志工引导孩子们说出自己此时的感觉。“把水倒在盆里洗手”“不使用一次性的东西”“不砍树，爱护花草”“自带水杯，保护环境”稚嫩的声音从心田发出；每回答出一种方法，就还原一块道具，孩子们又站回宽敞的地垫上，美丽家园又恢复如初。

通过游戏，让孩子们体会，“人类只有一个地球，它是人类赖以生存的自然资源，爱护地球就等于爱护自己的家园。”

在志工看来每位孩子都是一位



梓萱小朋友捐出积攒许久的竹筒。“这是给山区小朋友的，他们爸爸妈妈不在身边，他们没人陪，希望他们有漂亮的衣服。”  
摄影/詹丽荣

小天使，只要用心教，都可以发挥良能，爱护地球。志工朱爱琴用孩子们能听得懂的语言，仔细地讲解每一字的意涵，让孩子们感受到垃圾分类的有趣。

### 知道不如做到

理论技法长见识，实操练习增技能。亲子们在志工引导下，移步到外场的福慧厅，进行环保实做。志工事先准备了干净的资源，分装成一包一包，通过孩子们的手一一分类后，投进相应资源的袋子中。

余俊纬小朋友和爸爸妈妈一起参加了整个活动，余妈妈说：“第一次来慈济，听了介绍，知道慈济是做慈善与环保。参与互动后，深深感受到人要有一份爱心，不管对环境还是人，有爱心是很快乐的事情。”

“去年慈济在幼儿园的环保宣导，我当时就有参加，有了环保意识。以前只知道废品可以收集起来卖钱，今天加强了这种概念，能少用尽量少用，能不用尽量不用。”梓萱妈妈说。

今年六岁的吴梓萱，善良又懂事，除了参与环保，还存竹筒帮助山区里的小朋友。梓萱妈妈说：“去年幼儿园号召认捐竹筒时候，梓萱主动对妈妈讲‘这是给山区小朋友的，他们爸爸妈妈不在身边，他们没人

陪，希望他们有漂亮的衣服。’”

### 老师与志工共同成就

这次活动中，八位幼儿园老师也加入志工行列，制作头饰道具、承担副队辅，协助引导和接待；谢婉滢老师分享：“活动中，大家都是在用心地准备，周四晚上的默契也是井井有条，感觉到了大家背后的付出很多。感受到了爱，学会了从我做起做环保。也学会反思自己，以后要用自己的行动让世界变得更美好。”

志工林锦华从小朋友身上看到了赤子之心，“要给善的知识，善的方向，才能长成一棵笔直的大树。感恩大家用爱陪伴守护孩子们，期许自己不断完善能给孩子们做榜样。”

范凌菲小朋友的妈妈张万梅说道：“有爱的人生就会风调雨顺，其实一直想做这样的事，但不知从哪里做。本想着暑期的时候带孩子到比较偏远的地方与留守儿童接触，现在知道这还有这么好的机构。”

活动的圆满，让詹丽荣园长心中满怀感恩，“非常感恩慈济，感恩竹筒宝宝及家长们的参与，让这样的活动变得更有意义和价值，期许孩子们投一个祝福与善念，滋养孩子的心田，从小播种善根。”

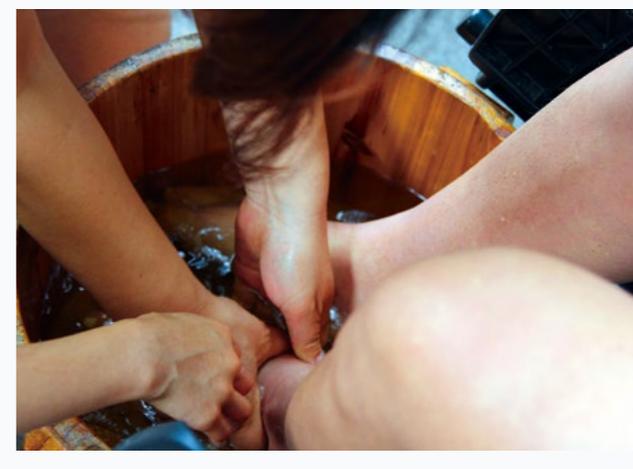
## 广西幼儿园 老师敬老

**孝**亲月末，广西志工带着如探望亲人般真挚的心情，前往南宁市家丽怡康馨园敬老院，与爷爷奶奶一同度过快乐的团聚时光，

伴着阳光，志工轻轻为老人揉捏肩膀，话家常。杨亲菽蹲在地上，替杨凡爷爷剪脚趾甲，举手投足间都是当成自家“堂上活佛”的孝顺之情。

杨爷爷性格非常内向，起初抗

志工单膝跪地，双手捧着爷爷奶奶的脚，用布细心擦拭。摄影/唐镜淦





(上图) 志工杨亲菽把杨凡爷爷当做自家的“堂上活佛”来孝顺，细心地替杨爷爷修剪脚趾甲。摄影/黄淑芬  
(下图) 瑞宝幼儿园的郑权老师今天第一次参加敬老院活动，表示非常欢喜。摄影/唐镜淦

奶奶身边生活过。“与我互动的那个奶奶的手一直在颤抖，又想到自己的父母，所以泪流不止。”李桂月说：

“我现在自己在外工作，只有假期可以回家，以后我要多多陪伴在爸爸妈妈身边，多多把握时间孝敬他们。”

志工特意精心准备了“浴足”环节，用干净的木盆，盛上温热的生姜水，单膝跪地，双手捧着爷爷奶奶的脚，用布细心擦拭。

农有宏第一次替这里的长辈们洗脚，有很深的感触：“当我跪下给阿公洗脚时，阿公露出的笑容是对我付出最大的回报。”

“我父母、岳父母四位老人都还健在，年纪均在八十岁上下。人生无常，行孝不能等，每次我回老家都两边探望。能为老人付出，自己是一个有福的人。”

在给爷爷奶奶表演节目的环

节，小学四年级的卢彦丞同学，将学到的“三路长拳”舞得虎虎生风、充满朝气，赢得现场的一片叫好声。妈妈陈洁贞也演绎一段松柔慢匀的“二十四式太极拳”。亲子共同表演节目，希望能更多地让老人们感受到晚辈们对他们诚心的孝意。

来自瑞宝幼儿园的二十多位老师，在园长黄葵老师的带动下，除了平时在幼儿园推广静思语教学之外，今天还一同来敬老院为爷爷奶奶付出自己的一份爱心。

大家利用工作之余的时间提前排演手语歌曲《一个干净的地球》，除此之外，她们还精心准备了一个关于环保分类的小品，既宣導环保，又非常生动有趣。

郑权老师在与老人互动时，总

是带着灿烂的笑容，虽然第一次来参加，却和爷爷奶奶打成一片。他说：“我是带着感恩的心来参加今天的活动的，能和爷爷奶奶聊天，看到他们非常开心，我也很开心。”

黄葵老师除了带动园里老师来参与，还带着女儿一起来身体力行地付出。她替爷爷奶奶“浴足”，细心地给老人喂蛋糕、送茶水，女儿就在旁给爷爷奶奶扇扇子纳凉。

“幼儿园的老师必须有一颗富足的爱心去对待这份工作，我觉得敬老院的活动是非常好的实践，可以用来培养这样的爱心。”黄葵园长说：“今天带孩子来，主要是让她感受这样一个活动，希望她从小就学会尊敬老人、关爱老人，让自己的内心更加地有爱。”



南宁瑞宝幼儿园老师们排练一出以环保分类为主题的小品，既普及环保知识又十分有趣。摄影/唐镜淦



拒与外人接触，在志工持续每月不断关怀后，杨爷爷逐渐打开心扉。因为爱，让杨爷爷与志工间心的距离一点点拉近。

当《普天三无》的歌声响起时，第一次参加敬老院活动，来自南宁的市瑞宝幼儿园的老师李桂月，几次红了眼眶。

原来，李桂月从小就没在爷爷

# 易县乡情 传爱心



骄阳之下，志工徒步四公里前往下一户乡亲家。摄影/罗承先

夏至前后，北方多地遭高温炙烤。来自北京、辽宁大连、河北衡水、安国、易县等地的六十多位志工顶着三十多度的高温，前往河北省易县西山北乡的村落里，开展入户关怀，为年终岁末的冬令

发放，提前了解乡亲的需求。

八年前，慈济就在这些村庄进行过冬令访视及物资发放。现在很多乡亲家中还用着当年发放的棉被，他们再次看到慈济人分外亲切，如亲人重逢般喜悦。

一路上，志工看到由于政府大力推进精准扶贫，村民生活这几年变化很大，原本极度贫困的村落，如今都能得到不同程度的政策帮扶，有一些乡亲家里破旧的老屋也得到了免费修缮。

虽然乡亲们的物质条件已有改善，但还有一些独居老人的照顾、因疾病或意外导致失亲家庭中孩子的抚养等，还需要更多心灵的关怀和引导。

志工每到一户家庭，就把感

恩、尊重、爱的人文关怀，带到每一户乡亲家中。付出无所求，还要说感恩的用心，也得到了带队村干部和乡亲们真诚的回馈。

### 艰难之家有希望

赵爷爷家小小的院落，还是古旧的石砌围墙和土瓦结构的老房子。房里土炕、蓝漆柜子、纸糊的木格窗户，像是上世纪的农家景象。院子中一个小小的水泥面方台子上，还有碎玻璃嵌出的四个大字——“自力更生”。

（左图）志工和小雪互动，一起做手语《一家人》，小雪破涕为笑。摄影/吴轩

（右图）遇到一百零二岁的付奶奶，志工跟老人说“能跟您拥抱一下沾沾您的福气吗？”老人欣然应允。摄影/田晓荣



由于天气持续炎热干旱，刚种下的红薯苗需要浇水，赵爷爷挑着满满两大铁皮桶的水走出家门，走过崎岖的石板路，到村外半山包的田里浇灌。赵爷爷和老伴都已至古稀之年，但顾不上病痛，仍旧辛苦劳作，就是为孙女小雪撑起这个家。

由于父母常年在外打工，很少回来，懂事的小雪平时住校，自己照顾自己。小雪学习成绩一直很好，周末还会回到家里，帮助爷爷奶奶做家务。

小雪每次往返学校都是搭同村同学家的车。每个周一早晨，奶奶都会陪着小雪走到搭车点送她上车；周五中午小雪要回来时，奶奶准时到下车的地方等候，祖孙俩一起走回家。虽然没有父母在身边，爷爷奶奶的疼爱弥补了小雪心中缺少父母关怀的遗憾。

志工带着小雪一起唱歌曲《一家人》，手把手地教她比手语，期待给她家的温暖。歌声中，小雪突然满脸泪水，泣不成声。志工宫艳



莉赶忙跑过去抱住安慰，小雪紧紧搂着宫艳丽，却哭得更伤心了。原来，宫艳丽不论身材、相貌、声音都太像她妈妈了。

志工走访下一家时，小雪突然也跟过来了，她一直拉着“宫妈妈”的手，跟着志工走访。“宫妈妈”也把小雪当成自家孩子一般，一路走回村支部，俨然一对亲密母女。临别时“宫妈妈”对小雪百般叮嘱。宫艳丽也非常感慨，她自己

没有女儿，能遇到“小雪”这个女儿，她觉得非常幸运。

王爷爷和郭奶奶曾经有两个双胞胎儿子，一对孙子孙女，一家人其乐融融。不料儿子一年前因车祸亡故，儿媳弃家出走，留下祖孙四人无依无靠，生活陷入困顿之中。

王爷爷因脑血栓后遗症，行动不便，无法站立，原先的养猪事业不得不停下。郭奶奶有轻度尿毒症，身上有点浮肿，眼睛有点混



志工们为奶奶送上小小的结缘品，希望奶奶开心健康。摄影/李家舒

浊，现在仅靠药物控制。两位老人家原本是需要被照顾的人，如今不仅缺乏照顾，还得为孙辈操心。

好在现在政府大力扶贫，不仅解决了一家老少的温饱问题，亦在经济和就医方面给予照顾，还有好心人士提供资助，为孩子送来书包、文具等，让他们一家人的生活得以维持，志工也放心不少。

### 以孝传家树典范

一百零二岁老人付奶奶经历丰富，一九二六年就入党，还曾经跟着党一起打“洋人”。虽然听力有些退化了，付奶奶提起当年往事，立刻精神很多，还可以讲述年轻时，为了保护抗战同志被枪打到，

导致腕骨有些变形，现在右手手腕处还留着一块伤疤。

付奶奶和儿子王大伯、儿媳胡大娘住在一起，两人也都六十多岁了。胡大娘三年前脑出血，经过复健身体没有大碍，但是在去年又突发轻度的脑血栓，导致腿部活动不便，使不上力气，尽管如此，胡大娘照顾婆婆仍然尽心尽意。

可能是因为天气热的缘故，付奶奶好几天不肯进食，把胡大娘着急坏了。王大伯也是担心过切，和母亲说话时不留神就会声音较大，这时胡大娘都会批评他，让他好好和母亲讲话。如果王大伯对胡大娘说话大声吆喝，付奶奶听到了也会斥责他不许对媳妇发脾气，婆媳之间的感情融洽，让志工十分羡慕。

九十二岁高龄的李爷爷，是抗美援朝老兵，当年在战场上挖战壕时被重创了头部，创痕至今还清晰可见。老伴也已九十一岁了，耳聋听不清说话，多年腰疼，一直卧床，很难起身。都说久病无孝子，但李爷爷的七个孩子都很孝顺，轮流照顾两位老人。

郭爷爷在四年之前得了淋巴瘤，一年半前又患脑血栓，身体多项功能丧失，不能吃饭，如今只能借助胃管注射流食和营养。曾经是军

人的郭爷爷，如今瘦得皮包骨，面目也有些变形，一只手僵硬地伸着，头上围着管子。郭爷爷的老伴、女儿和女婿都在尽心照顾他。

老伴全天二十四小时陪伴在身边，女儿每天都来家里照料，让母亲休息一会儿。女婿也常常来给他端屎倒尿，擦洗身体。尽管照料得如此辛苦，家人都没有一声抱怨。

### 淳朴民风结善缘

赵爷爷和王奶奶是菜园村里

不多的几家低保户之一。家里有一棵高大合欢树，六月里花繁叶茂，满目粉色的合欢花甚是好看。赵爷爷家的房子不大，院子里栽种着鲜嫩的黄瓜，房间里收拾得干干净净，墙上一幅色彩亮丽《花开富贵》图。

爷爷奶奶还清楚记得六年前慈济发放的军绿色棉被，这些年里他们一直用着。志工要离开时，奶奶快步走到院子里的黄瓜地，摘下几根鲜嫩的黄瓜一定要给志工带上。

而另一位赵奶奶虽然腰腿不

山区老人们对志工来访都非常热情，还清楚记得六年前慈济曾来发放过。摄影/罗承先



# 衲履足跡



赵奶奶依依不舍地送别大家，志工彭珊为老人挡住炎炎烈日。摄影/李文忠

是很好，走几十米的路要休息三四次，但平时还带个竹筐，出门捡拾废品贴补家用。

见到志工，赵奶奶就要大家品尝她家里的白杏，这颗杏树长在奶奶家门前，不施化肥，不打农药，果实累累。奶奶一定要看到每个志工都拿到白杏，才安心。等到志工要离开时，赵奶奶一定要大家再摘一些杏带走，直接架起梯子，要自己爬上去，志工担心奶奶安全，赶

紧登上梯子帮奶奶摘杏。奶奶在树下看着，直说“不够不够”。

乡亲们见到走入家中的志工，都是热情接待，邀请志工在家里吃饭，甚至要赠送自家产的水果蔬菜。乡亲们热情，让志工感受到，虽然经济条件不好，但是内心淳朴，知足常乐。

志工收到爷爷奶奶们的爱心，继续帮助更多需要的人，把这一份诚挚的爱传到全世界。 

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供  
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

5/1 《农三月·十六》

## 发现自己的佛性

【静思小语】时时、处处都是修行的道场，步步精进、步步靠近佛性。



## 佛法真善美

适逢慈济五十二周年，近日天天都有海内外各地的慈济人返回精舍朝山，并且分享他们平时“晨钟起，薰法香”的闻法心得。上人于志工早会时欣言，看着弟子们以整齐庄严的佛号声及脚步精进朝山，听到弟子们用心闻法且能落实于生活，内心十分欢喜。

“闻法入心，在言语动作中展现，也将感受表达出来；确认自己的生命方向，也可以感动人、带动人人走往同样的方向。”

上人表示，人人虔诚入法，会合成整体的庄严形象，令人同感殊胜法喜，体会到佛法的真与善。“佛在灵山，灵山就

在汝心头；自身就是道场，从每个人的行仪展现庄严的灵山道场。”

“要不断地闻法、不断地学习，如同回到两千五百多年前，在灵鹫山的法华会上聆听佛陀说法，专注虔诚地体会佛陀觉悟的心境，发现自己的佛性。”

“佛性要如何发觉？并非三言两语就能让人体悟，因为凡夫长久以来累积了厚重的无明业力，障碍重重，法要入心，实为不易。在人间修佛法、除无明，要借事练心；事在人为，所以必须走入人群，在人事中磨练，才能有所体会。虽然



慈济五十二周年系列活动，海内外志工回到心灵的故乡，在细雨中，由常住师父带领朝山。（摄影／潘彦同）

世间污浊，但若没有污浊的这一面，显示不出清净的自然原貌。”

正如减缓空污问题，就是不要再制造污染，让污浊之气慢慢消散，上人叮咛众人，照着道理修行，“诸恶莫作，众善奉行”，让累积的业力慢慢消弭，不要再造恶业。

南非德班跨国关怀团队，三月中旬前往斯威士兰，进行第五次本土干部研习会，并且和社区志工一起访视照顾户。其中有位十六岁的男孩喜平雷（Simphele），自出生就是四肢畸形，与祖母相依为命；老人家已经有点退化，无法将家里及孙子照顾得很好。

志工帮忙喜平雷擦澡，换上干净衣物；对于总是笑咪咪的喜平

雷，志工们既疼惜又不舍。

“苦难的人是这么苦，幸好还有福、有因缘遇到慈济人。”上人提及，二十多年来，华人志工以真诚无私的付出感动非洲居民，培养出粒粒饱满、从“一”生无量的本土志工种子，在有慈济志工的七个国家，每年都有几次本土干部研习会，如规如律进行培训，用心教导行、住、坐、卧的慈济行仪，“勤耕耘心福田，承师志传法脉”，要将师父的志愿与教法就地落实。

“菩萨度化众生、彼此启发，在非洲凝聚起一股力量。”上人肯定非洲志工发挥爱的能量，牵起善因缘，扎扎实实铺出一条平坦的菩萨大道，让人人欢喜同行。

5/2~4 《农三月·十七至十九》

## 幸福保障

【静思小语】人心富有爱，愿意彼此帮助，社会祥和安定，才能保障人人幸福。

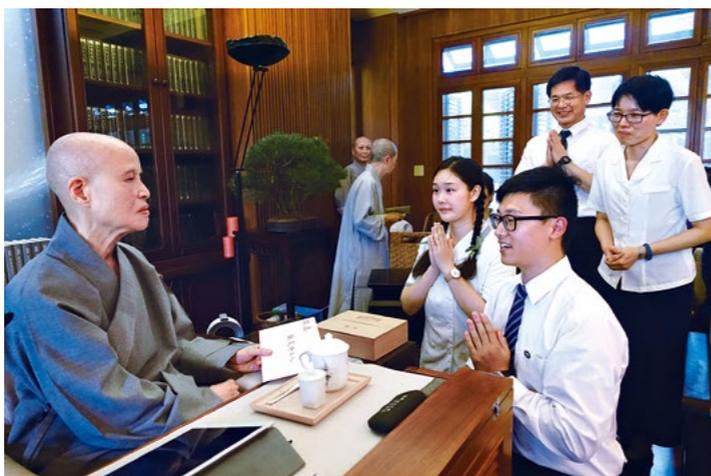


## 超然的慈善精神

二日，江苏昆山志工前来报告当地会务，上人表示，从地图看来，昆山市位处苏州市与上海市中间，

若能在此落实慈济人文与环保教育，可以向人口稠密的大都市推展，发挥净化人心与净化大地的力量。

大陆经济与各方面发展突飞猛进，生活水准往上飞升，同时间人



慈济科技大学护理系学生敬呈加冠典礼邀请卡。(5月2日)

心欲求无尽；上人表示，常有大陆访客表达，他们现在不缺其他，最需要的是慈济人文精神。而守护大地的环保志业，也包含在慈济人文之中；环保是全球的大问题，更需要在大陆将环保教育推广普及，带动大众共知、共识、共行。

上人感恩昆山志工把志业园区当成自家一般，里里外外用心照顾；也期待志工善用园区耕耘志业，撒播慈济种子，让志业落地生根，这棵志业的树才会长得好，根才会扎得深广。“慈济在大陆没有其他目的，是要发扬慈济人文，带动人心向上、向善；人人方向正确，社会就平安，才能保障人们的幸福。”

“我所关心的是天下人，所以才会二十多年前，得知华中、华东发生严重的大水灾，就不顾重重困难与障碍，坚持做大陆赈灾；当时慈济人到大陆很辛苦，很冒险，

但也因为起初的不顾一切，大陆赈灾、济贫，一路走了二十多年。”

上人感恩慈济人付出无所求，才能将慈善力量推及海外：

“要做大陆赈灾，我

只是起一个心念，是全球慈济人集中爱心力量以成。所以说来，我背负了很重的人情债，更不能辜负全球爱心人士付托。也总是一再叮咛全球慈济人就地发展志业，一定要合于当地法规，把握当下因缘、善用一切资源，发挥净化人心的良能。”

上人强调，付出无所求的慈善精神是很超然的，国际间何处有灾难，只要有因缘走得到当地，慈济人就会伸手援助，没有宗教、国籍、种族之分，也不会与政治有所牵扯，所谓人道精神，本应如此，慈济人要有清楚的认知。

有爱也要有智慧

五月三日，上人法体违和，暂停访客行程。五月四日，高雄方汉武师兄陪同返回精舍参与做寿桃的

各县市烘焙业者负责人、烘焙师拜会上人并分享心得。

多位都提到“无明风”，上人叹言，慈济将迈向五十三年，在这五十二年来为台湾的种种付出难以道尽，却因为虚幻不实的评论就被抹煞，实在令人心痛。若是投入慈济已久，也被无明言语影响而停下脚步，不能以智慧判别是非，会让师父觉得很不舍。

“我希望净化人心、祥和社。社会祥和，各行各业才做得稳；社会如果不平安，你们的事业也难以平稳发展，所以一定要净化人心。”

上人说，大家出于爱心，捐出善款，应该用智慧了解这些善款的用途，而不是听闻一言半语就信以为真，甚至人云亦云。希望人人都能提升智慧，最好能够亲自投入才能真切了解；也可以看到资深慈济人是如何投入身心，用生命在做慈济。

就如在座的陈金发师兄，投入慈

济二十五年；在二十五年前，来见面的前一天喝醉，隔天来到精舍还不敢走近师父身边，就怕酒味会被发现。但他一经提点就迅速改过，不仅戒除烟酒等恶习，还精进地投入慈济事，也是慈济国际赈灾的老将。上人说：“慈济国际赈灾，也是代表台湾为国际、为世间造福；从小小的台湾，有办法帮助到那么多国家，都是靠大家点点滴滴的爱心凝聚。”

上人说，大家常常跟着好友来到慈济，只要用心观察与体会，就能看见精舍常住自力更生的辛劳，以及全球慈济人以感恩心付出无所求。人生无常，既已受感动、能发心，就要把握因缘多投入、多造福，同时增长慧命；多投入而多了解，也要将自己的了解和体会，勇敢地说给大家听。



来自各地的四十四位烘焙业者，五月初参访慈济志业体，也动手制作寿桃，与大众结好缘。(摄影/萧寂兴)

5/5~6 《农三月·二十至二十一》

## 投入就有力量

【静思小语】尽心力，不要有压力；不怕力量少，就怕不投入。



点滴累积，从无到有

澳洲、纽西兰慈济人返回精舍参与董事会，上人勉励资深慈济人，年纪大了更要把握时间、利用生命，中生代“对上要敬爱，对下要传承”，并教年轻的志工们“尽心力，不要有压力”。

“时间不留情，分秒不断消逝，师父去年提出‘寿量宝藏’的观念，教大家存入五十岁，重新提起年轻时的精神力量，要自我期许把握时间、善用时间。现在的人在五、六十岁就退休，在职场上可以退休，但是此时已经累积了丰富的人生经验，更要善加把握与运用；假如连人生都退休了，无用的人生是很可悲的。”

上人举自己为例，虽然年事已高，更要把握、利用每一秒钟，所说的每一句话，都希望让人能深切了解。“从年轻的时候，所发的任何一个愿，要做的任何一件事，即使路途再坎坷，面对再多的困难，都坚持走过来；在最没有人、最没

有资源的克难时期，也一步步开辟出道路。现在我更要把握，蜡烛也要燃烧到最后，发出最后的光亮。所以各位要很珍惜法，把握精神方向；更要珍惜生命，绝对不要空过人生。”

澳洲地域广大，上人期许慈济人双脚踏在这一片土地上，要回馈这一片土地，最好的回馈就是净化人心，启发爱人的爱心，带动一起行善助人。

“不要怕人少力弱，慈济志业就是从无到有、从少到多，累积点滴而成就；莫忘初衷，也要彼此关心；不怕力量少，就怕你们不投入、不关心。”上人叮咛，不论是在澳洲哪一个城市的慈济事、志业建设，都需要全澳慈济人共同关心与成就，纽西兰亦同。

资深慈济人当初克服语言障碍，勇敢、积极参与融入当地，比手画脚也能与人互动，介绍慈济、接引人间菩萨。上人请大家不要封闭自己，放宽心，把志业落实在当地；如果第一代慈济人没有用心耕

耘，当播种者，无法把握因缘让种子落地生根，实在太可惜。

“师父嘱咐我：‘为佛教，为众生’，于是我五十多年如一日，方向丝毫不偏；过去是为众生而开辟四大志业，现在要为佛教而传

法。佛心师志，要代代相传；你们已经在海外扎根，要就地播种，对亲友、邻居要乐说慈济，多分享。面对质疑，可以就自己所知而回答，或引导他们浏览慈济网页、收看大爱台，多看、多了解。”

5/7 《农三月·二十二》

## 人间需要热情

【静思小语】好事多带动、心得多分享，为冷漠人心加热升温。



感恩珍惜，长长久久

五月十三日将举行佛诞节、母亲节、全球慈济日“三节合一”浴佛大典，各地慈济人用心筹备；在台北中正纪念堂的万人浴佛大典前一周，佛教界诸山长老、法师们，纷纷由各地前来排练，在高温下一

再练习，只为传达庄严摄心的佛教礼仪，带领社会大众沉静心灵、虔诚向善。

“打从内心礼敬、赞叹法师们，这几天来，顶着大太阳用心彩排；〈勤行颂〉的钟鼓齐鸣，是那样韵律和谐，真的很感恩，也是非常感动！”志工早会时，上人感恩诸山长老、法师们以身行带动社会的和与敬。



◀ 澳洲伊普市警察荷西夫妇请求皈依。(5月7日)二〇一一年，热带气旋黛比造成澳洲布里斯本大水灾，受灾却仍在第一线协助受灾居民的两人，因慈济志工送来急难救助金，而解除善后家园的燃眉之急。

“感恩相关单位能将场地借给慈济，成就国际性的浴佛大典；由每个人虔诚的动作与形象，以及整齐排列出的图形，让国际人士看得到、感受得到佛法的庄严。”

台北志工早在彩排之前，就在广场上贴了一万多枚地标；慈诚师兄们将超过四层楼高的宇宙大觉者布幔，在中正纪念堂铜门前缓缓升

起，以“敬佛如佛在”的珍惜、尊重之心，一次次演练。

上人感恩筹备团队，由资深慈济人带领年轻后进，加上许多人的配合，整体合心、和气、互爱、协力，一年接着一年成就大典。“人人都要相互感恩，若没有彼此的帮助与陪伴，无法成就众人之事；相互珍惜之心，也要长长久久。”

5/8 《农三月·二十三》

## 忍字一把刀

【静思小语】没有负面情绪，只有感恩心，自然能够与人和合。



## 以真诚相待

聆听印尼慈济人报告印尼分会二十五周年庆之系列活动筹备情形，上人叮嘱大家莫忘初心，感念早期投入的人间菩萨，也要感恩现在同行菩萨道的法亲，若非有这么多人会合心力投入，也没有成就志业的力量。

“莫忘二十五年前，开始在印尼做慈济的几位慈济委员，在当时的社会环境中，靠着几双绣花鞋走出了慈济志业道路。”印尼早年因为贫富不均、人心不安而引发动

乱；几位居士、善女人默默耕耘志业，一九九八年以后企业家投入，亲自参与赈济贫困居民，志业也稳定推展。

“那时常对几位企业家说，大家发展事业，无法仅靠自己一人，要感恩员工付出心力，才能让企业运作。老板的感恩，要以实际行动表现，真诚地给予援助，员工也会真诚感恩，在工作上更加尽心力。”

上人说，这几年印尼社会经济迅速发展，民心安定、国家富裕，这是印尼的福；“但还是要时常提起警惕心，不能因为安稳就松懈，

要知福、感恩，不断地引导人向上、向善，编织起菩萨网，可以铺盖全球，及时救助苦难。”

听到师兄资助“大爱面车”，要开五百个摊位，让失业、待业的居民以此维生，上人肯定此举能够改善五百个家庭的生活：“大企业家多发心，扶助贫穷的人自力更生，促进社会祥和，事业也能在平安的环境中发展。”

印尼四大志业已有稳固基础，上人叮嘱大家要好好把握；印尼有两亿多人口，国土广大，不论相隔多远，都要遍撒爱与善的种子，用诚恳的一念心去付出；持续推动、招募“竹筒会员”，最重要的是养成行善助人的心念与习惯。

5/9 《农三月·二十四》

## 竹筒岁月

【静思小语】点点滴滴、分秒累积，能凝聚成利益人间的大力量。



## 认清方向

慈济五十二周年庆，来自海内外的慈济志工与会众齐集精舍，欢喜迎接慈济第五十三年。

“五十二年前的这一天，在

“听到台湾有慈济会员说，本来因为与人起冲突而很生气，想要报复、做不理智的事情等等，却想到：‘我是定期捐款的慈济会员，不认识的人，我都出钱去救他了，为什么要跟认识的人结怨呢？’也就打消了恶念。若是人人都能如此，心中无冤、无怨、无恨，社会就能祥和平安。”

上人叮嘱资深者要多精进，新发意者要多接引，“净化人心，要有因缘度化，就从身边的亲友做起。虽然是运用佛法度化众生，但是没有宗教信仰的分别，慈济的宗教观是人生的宗旨、生活的教育，用真诚的态度，引导、教育大家走向正确的方向。”

普明寺的大殿前成立佛教克难慈济功德会，还不到十个人。每个月发放日的药师法会，虔诚诵《药师经》，为慈济会员祝福；会员们每个月捐五元、十元、二十元不等，就从‘竹筒岁月’开始做慈善。直



◀ 慈济五十二周年庆，百岁高龄的蔡宽师姊等多位慈济人共聚，上人欣言人人将五十岁存在「寿量宝藏」里，现在正当盛年，可以持续发挥精神力量，增长慧命。（5月9日）

▼ 慈济五十二周年庆当天志工早会，慈善志业颜博文执行长与处室主管代表同仁献上祝福。（5月9日）



行各业的人同行慈济菩萨道，凝聚、发挥出更大的力量利益人间；从台湾为起点，已经到九十多个国家地区进行人道援助，在五十多个国家地区耕耘志业。微细的种子，在种种因缘会合之下萌芽茁壮，能够产生无量种子；愈来愈多人发挥生命的光与亮，就能照亮人间！”

到现在，我还是非常重视与感恩这一点一滴的爱心累积。”

志工早会，上人对大家说，五十二年来，人人用心，分秒累积，从慈善、医疗、教育、人文，四大志业就在全球慈济人的心力付出之下，募集大众爱心而一一成就，应人间所需而发挥良能。

上人说，无分台湾或海外、年长或年轻，慈济人都是“觉有情”的人间菩萨，明明觉觉、不迷惘，有明确的人生方向，认清人生价值所在而利益人群。

“早期师父带动的是婆婆妈妈、家庭主妇，五十多年来，有各

### 铺平心路

慈济五十二周年庆座谈后，上人开示致勉，人生随着时间老化、凋零，要有无常观，把握当下，利用生命，踏实行菩萨道，增长慧命。

“佛在灵山莫远求，灵山只在汝心头；人人有个灵山塔，好向灵山塔下修”，上人说，闻法入心不困难，最重要的是身体力行；《法华经》是救世良方，要发挥佛法救世的良能，需要每一位学佛者用功自修，直到明心见性，看见自心的宝塔。

“每天的晨语时间，与大家分享的内容，是教大家‘灵山路怎么

走’，灵山路就是我们正在开拓的道路；印度灵鹫山的说法台空间不大，山路也不好走，但是我们可以拓宽心灵世界，把心灵的道路铺平，步步走上灵山，投入灵山会中。”

上人叮咛弟子们禀承佛心师志，“为佛教，为众生”，身体力行佛法，合和互协展现佛教的真、善、美。

5/10~11 《农三月·二十五至二十六》

## 甘愿做，欢喜受

【静思小语】真诚发愿，甘愿付出，再辛苦也感觉欢喜甘甜。



### 回精舍，回心灵的家

十日，回精舍承担五十二周年庆工作人员的慈济人，活动圆满后，前来告假，人人分享心得，皆言感恩欢喜。上人言：“大家学到很多，也做得很好。人生学无止境，何况行菩萨道是从发心开始，生生世世不断地学习。”

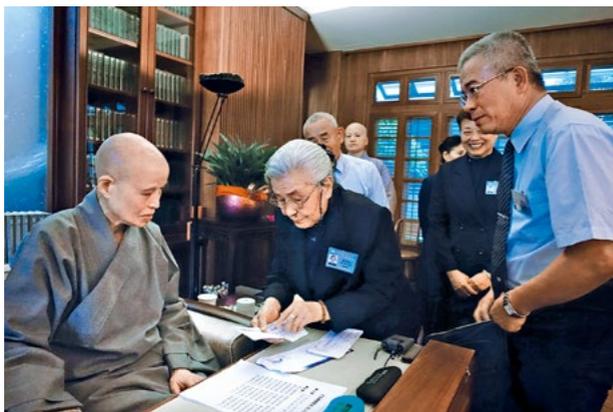
上人谈到昨天将近四千人在精舍，但是未曾感受到喧闹；大家以长久以来培养的默契，动作轻柔，无须大声呼喊，知道在什么时候做什么事、该如何做，这就是慈济人的“合心默契”。

“今天是慈济五十二周年庆，接下来就是慈济第五十三年了，希望大家照顾好源头，代代传承，方向不偏，让法脉宗门源远流长，有无量无数的五十年。”上人叮咛，平安时要惜福，把握时机因缘多造福；修福同时也要增慧，祝福人人福慧双修！

“海内外各地的菩萨陆续归来，举凡用餐、住宿，有多少事需要安排、需要照料，都是靠承担工作人员的菩萨们，在这几天来忙碌付出。这么多人吃饭都没听到声音，也没听到大寮的锅碗盘碰撞声，实在很感恩！很感动！”

上人说，慈济人回到精舍就是回家，人人都是这个家的主人，不需要特别找什么人来做招待，大家自动自发，回归原位。

“法华道场在人间，灵山就在人人心中，大家提起真心，也就是回归灵山的那念真诚之心，所以无须特意提醒，也不必特别招呼，大



慈济委员号十六号的陈秀凤师姊读念感恩信。(5月10日)

“四安乐行除了身、口、意安乐，还要发誓愿；学佛、行菩萨道，即是生生世世的发心立愿，所以‘甘愿做，欢喜受’。”

“要做的事都做到了，也参与共修精进，无论是来自南区、中区或北部，大家共同一心，‘所作已办，皆大欢喜’，要把这份欢喜带回，并且多多分享。”

上人叮嘱大家要落实社区，各地的静思堂就是当地慈济人的大家庭，需要每一位家人用心经营；静思堂是社区慈济志工的精神中心，要多举办活动，多带人到静思堂互动，凝聚心灵方向、带动精神力量。

家有合心的默契，回到精舍就能各就各位。”

上人肯定工作团队以欢喜心安排、规划动线，欢喜心即是来自一份甘愿付出的真诚之心。

“虽然事务繁杂，从清晨忙到晚间，每一位身体都感到疲累，但是心情还是很欢喜；有发自内心的甘甜感受，才能真正达到‘四安乐行’——身、口、意、誓愿皆安乐。”

5/12~14 《农三月·二十七至二十九》

## 慈善之爱

【静思小语】慈善起于一份爱，不仅爱人、关怀人，也要扩及天地自然。



展现佛法教育

台湾北、中、南、东各地慈

济人，陆续圆满一场场庄严隆重的“三节合一”浴佛典礼，海外慈济人亦就地举办五十二周年庆活

动及浴佛典礼；预计五月以来，在三十七个国家地区举行约五百场，让不同国籍、种族、文化与宗教的人们，从浴佛典礼认识佛教，从孝亲活动感念亲恩，从全球慈济人展现的志业成果，了解慈济在五十年以来，为天下众生的付出。

五月十四日志工早会，上人开示，慈济在这五十多年来，能够以四大志业、八大法印为社会人间而有所贡献，要感恩人人会合力量无私付出。在国际间，也有不同信仰的宗教人士、民众，和慈济志工合作，就地救助苦难，彼此相互尊重、赞叹与成就。

上人分享，在台北中正纪念馆两厅院广场的万人浴佛典礼，来自全台各地的长老法师们，带领大众虔诚浴佛，从动作中展现佛法教育，引导人人走上正确的方向；不同道场都能和合，展现整体之美，令人感恩与感动。

近三千五百人齐聚花莲静思堂道侣广场参加浴佛典礼，典礼圆满，上人挥手致意。(5月13日)



上人提到，多年来在两厅院广场带领大众浴佛的多位法师，也曾走入环保站，实际投入分类整理工作，深刻体会环保大学问，此举亦是以身作则勉励在场的环保志工。

“慈善起于一份爱，表达心中的爱，就是从爱人、关怀他人开始；随着时代逐渐变化，看见了自然环境的破坏、地球资源的消耗，要将这份爱扩及天地。”

“地球的资源是全球众生的财产，而且是子子孙孙、世代代共享，不能在我们这一代，眼睁睁地看着资源浪费了、地球受伤了。要‘固本’、要保护环境，根本的做法还是要净化人心，引导大众具有正确的观念。”上人期许人人伸出双手实际去做，保护天地自然，才能改善环境问题。

5/15 《农四月·初一》

## 时间成就一切

【静思小语】不计较付出，心无挂碍；与时日竞争，成就道业。



▲ 菲律宾莱特省奥莫克市浴佛典礼前置作业，因为物资缺乏，志工利用回收的木材和铁钉搭建舞台。（相片提供/花莲本会）



▲ 超过两千五百位奥莫克和卡南加大爱村村民及附近民众参与浴佛。（摄影/陈玉萍）

## 虔诚心动人

上人也在早会中感恩全球慈济人合和互协，成就庄严隆重的浴佛典礼，并叮咛在周年庆活动中带动的孝、善、礼，需要天天落实。

各地慈济医院的院长及主管们，除了参与当地大型浴佛典礼，也在院内分成多条路线，推着行动浴佛台到病床边，让卧床病患与家属也能浴佛并祈祷。

二〇一三年菲律宾海燕风灾后，严重受灾的莱特省奥莫克市与独鲁万市等地居民，也与慈济人结下深缘。急难救助过后，慈济在奥莫克市搭建简易屋大爱村，经历多个台风，简易屋大致安然无损。居

民安住其中，感念慈济人的协助，有多位从此戒除烟酒等坏习惯，认真、努力地工作，并且参与见习、培训成为志工。

奥莫克大爱村的居民大多信仰天主教，但是郑重准备浴佛；用回收的木材和铁钉搭建浴佛典礼的舞台，砍竹子当水盘奉香汤，用椰子壳供花，剖香蕉树干插花布置浴佛台……种种巧思令人赞叹。浴佛前几日偶有阵雨，露天场地泥泞，前市长夫人调派机具整地，大爱村的青年志工全员出动协助。

奥莫克大爱村的居民，在浴佛典礼前几天朝山；因为大雨泥泞，大家拿起铲子卖力将道路填平、做好地标。当天清晨五点，远方天际微有曙光，近九百人虔诚朝山。有人捧着花，跟着三步一拜，维希先生则是带着一长串香蕉朝山，他对慈济人



▲ 静思精舍常住师父带领花莲慈济医院医护同仁，推着行动浴佛台至病房，让住院病人及家属也能共沐佛恩，并以香花及菩提叶与他们结缘。（摄影/盘美凤）

表示，要以这串香蕉祝福上人。

上人说：“虽然我们没有见过

面，可是居民对慈济感念在心，拿着自家种的花果表达心意。好感动！”

5/16~17 《农四月·初二至初三》

## 行医初衷

【静思小语】众生痛苦唯有医疗能解，真诚无私、勇于承担即为医者之道。



## 静思法脉，世代相传

十六日，与慈善志业颜博文执行长、法脉宗门总志业中心黄丽馨秘书长谈话，上人表示，将组织架构明文建立完整，才能像绑粽子一样，从总纲就能贯串全体。不只是慈济志业需要明文订立纲领组织与架构，精舍常住也将日常执事有系统地做好分组，明文立规章，以使

静思法脉世代相传、世代依循，维持自力更生的静思家风。

“虽然出家，还是身在人间，总要做人间事，只是没有家累、没有世俗之情的牵绊，能够专心修行；即使是清修士，我也严格要求他们，没有家累、没有俗情的烦恼，专心为社会人群传法脉。”

上人指出，自力更生、努力

劳动以维持常住生活，还要供应所有返回精舍的慈济志工、访客的食用度，是静思道场的特色。之所以有此坚持，一方面是不希望静思精舍出家修行者养成依赖性，另一方面是要与慈济志业清楚划分财务支出，维持静思道场的清净。

上人提及五月九日慈济五十二周年庆当天，精舍里聚集了四千多人，中午用餐时，各个空间皆是寂然无声，很令人赞叹，“人人都具有慈济形象，举止稳重，是因为长久以来养成的合心默契，也是建立在慈济人身心的慈济纲领。”

新进者需要有人陪伴、引导，上人形容陪伴的资深者就如同绑粽子的棉绳，绳头串于总纲，总纲之下的每一条绳子都绑着一颗粽子，

把种种资源归纳得很扎实，大小形状也绑得很整齐；这一条条绳子就是归向法源、贯通各志业单位与各志工团体的脉络。

上人解说，脉络清楚、结构稳固，就有大力量，能够顺利发挥功能；但若只有绳子，没有粽叶，绳子连一粒米都绑不住。所以，作为脉络的绳子与归纳资源的叶子不能分开；叶子里一定要有种种资源、要有内容，所以粽叶就是分布于各社区的慈济人、分布在各志业体的主管，要会带人，才能发挥各自的功能，让整体运作顺畅。

现在精舍常住的分组功能调整，也是为了加强优点、改进缺点，让精舍在这几十年来的功能、良能、脉络清楚明朗。

5/18~19 《农四月·初四至初五》

## 祥和 社会的方法

【静思小语】多一个人心灵净化，浊乱的世界就多一分光明。



### 警醒出离火宅

十八日，在慈善志业董事会的会前会中，上人对大家谈到，早期带领委员做慈济，总是秉持“信己

无私，信人有爱”的信念，大家知道师父要做慈济事，很需要善心的支援，所以看到人就把握机会谈慈济，更进一步带人一起做慈济，从“一”生无量，带动出来的每一颗



▲ 慈济大学实习医学生医学人文共识暨宣誓典礼，上人期勉同学有明确的生命目标、志业核心，以医疗为职志。（5月19日）

菩萨种子都很饱满，可以再去接引人、带动人。

现在为了净化人心，慈济人忙于种种活动，在心态上也比较不愿意主动向人说慈济、劝募会员，减少了接引人的机会。

上人举《法华经·譬喻品》“火宅喻”的故事比喻，若是生活安逸久了，养成“富家子”的心态，耽于逸乐，大宅失火危殆，孩子却还在屋里玩火嬉戏，没有危机意识，不知逃离。

《法华经·信解品》有“穷子

喻”，里面的贫穷子，虽然原本也是富家子，由于迷失流浪已久，不认得豪门大宅就是自己的家而宁愿做粗工，但至少还有看见大宅里宝藏的机会。

“众生共业，会相互影响，如果像富家子，就会形成火宅。贫穷子甘愿去做最辛苦的、没有人愿意做的工作，在长者循循善诱之下，逐渐接近大宅的核心，愈深入就看见愈多宝藏。”

上人说，这个时代的人心价值观变化很大，但是方向不一定是正确的，最正确的就是那一念清净无私的心，愿意为人付出。

5/20 《农四月·初六》

## 觉悟 人生方向

【静思小语】觉悟无常就在瞬息间，启发自我提升生命价值。



无利可图，无私付出

南投慈济人返回精舍，分享

劝募心得。上人表示，大家平时照顾家业、事业，还要为了做慈济事而忙碌；做慈济不是在做生意，没

有利益可图，而且是不断在付出，目的就是为了社会的祥和平安。若是向人劝募、邀人做慈济，能得到响应，是皆大欢喜。相信的人，心就自在；如果还有疑虑，也不须强求，只希望能用心了解。

“师父收弟子，要大家做慈济，并没有因此得到什么利益，只是得到弟子的心而已。我得到你们的心，为的是要引导你们走入佛法慧命，否则大家何苦从家庭走入社会、投入人群？你们因为做慈济，和地方上、国际间的人结了很广大的福缘，功德福缘是自造自得，对师父来说不增不减，只是觉得很安慰，因为我说的话对你们有用，带大家走上共同的方向。”

“若只是守在一个家庭，认识的人很有限；投入慈济，开阔了生命的广度，缘结得广，认识到更多人与事。现在南投地区有一千一百一十位慈济人，大家相互关怀，将这一千多个家庭融合为一个大家庭，从这个大家庭再往外扩大，去关怀人、接引人，人生的意义、生命的价值就在这里。”

“你们发心投入，造功德福缘，师父所得到的就是你们这份心；若说要还师父的情，是生生世世还不完。我不是向你们讨人情，而是希望你们提升‘觉有情’，启发觉性；要

有觉悟，警觉无常就在瞬息之间。”

上人提及年前岁末祝福行脚到南投，对大家提起九二一大地震，教大家不要放任这段记忆淡化与消失；结束行脚回到花莲，隔天深夜就发生强震，震度也达到最强的七级震度，所幸灾情相对轻微，感恩“重业轻受”。

上人说，此时人心无明，见解纷杂浊乱，种种乱象令人忧心。菩萨可以对世间乱相担忧，但是不要起烦恼，否则就会跟着生无明。慈济人向大众说慈济、招募会员，最重要的是启发爱心、让人明白道理。

世间还有许多人在难以想像的苦难境界中，慈济要凝聚点点滴滴的爱心力量，在天下暗角为受苦受难的人点起一盏明灯。无论是在台湾做慈善，或是在国际救苦难，都是专款专用；又如印尼、马来西亚等国的慈济人就地耕耘志业，都是“取于当地，用于当地”，没有动用到本会的国际赈灾款项。

上人说，若要探究慈济五十多年来对台湾、对南投的影响，只要大家回忆自己参与过的赈灾、济贫以及各种急难救助与慈善关怀，就可以知道有多少人受帮助、受影响；即使没有接受到金钱、物资的补助，至少也有心灵的安顿。

“若说慈济都在救国际，可

知道九二一大地震发生后，有几十个国家来救台湾？所以我在岁末祝福行脚时之所以一再对你们讲起‘九二一’，只是要让大家要回忆当时，希望人人有所感受，回去要好好地对人分享。”

上人表示，不只是做环保要“清净在源头”，外在的垃圾是有形的、可见的，内在的心灵垃圾需要自我检视、发觉并扫除，期待人人“转识成智”。

#### 弟子慧命，师父责任

两天来，马来西亚慈济人报告当地会务，法入心而深耕志业，让上人深为肯定与赞叹，也勉众彼此善解，相互包容，“并不是赞叹别人，自己就变弱了，‘赞叹别人是美化自己’。”

“你们在马来西亚带动起和气的精神脉动，有益于社会，于我无增减；不过你们的家庭、事业都在那里，社会祥和才能保平安。你我师徒之间，我所关心的是弟子的慧命有没有增长，这是我对弟子的责任。”

上人谈到慈济人回精舍，并不是信徒到寺庙拜拜求平安，而是静思弟子“回家”，回到心灵之家汲取法水，回到大家庭帮忙做事，“师父得到的不是财布施的供养，而是弟子心与力的供养。”

精舍常住师父天天劳动忙碌，承担起这个天下大家庭的用度，也因此与全球慈济人互动、结缘，“不要觉得常住师父很辛苦，就尽量不要回精舍，这是错误的想法；你们不回来，会让法脉中断。又或是说‘师父很累，不要去吵师父’，这也错了，时间过去，缘不在了，你们来生找得到我吗？要重视法脉，常住师父、清修士若是到马来西亚分享，就是在传法脉，要懂得珍惜与感恩，要惜缘！”

清修士没有家累，心无挂碍，可以在家居士的身分与人群接触、传法。上人说，在家居士智慧长，清修士现居士身，有社会地位的慈济人现长者身，若是任职政府高层者是现宰官身……慈济人在社会上各有不同的身份，现不同的相。就如观世音菩萨有三十二应化身，能够接引不同根基、不同生活背景的众生；又如释迦牟尼佛历经生生世世的修行，最后在皇宫出生，又出家修行，其生长历程与修行过程，都在现相度化众生。

同理，既然在家居士就能修学佛法，何必现出家相？既然已现出家相，何苦还要成立慈济，如此辛苦地推展志业？也是为了彰显佛法是真能运用在生活中，而且要带动大家在人间力行菩萨道——运用

慈、悲、喜、舍“四无量心”成为实际在人间发挥良能的四大志业；鼓励人人成为人间菩萨，和合众人的心力，成就千处祈求千处现的“千手千眼观世音菩萨”。

上人谈到马来西亚分会和雪隆分会各有优点，马来西亚分会用心于静思法脉的传承，雪隆分会在当地社会广开慈济宗门，凝聚各界心力；两相结合，再与台湾本会做好

连结，基础稳固而步履稳健，就很令人放心。

“慈济的法脉架构要永远存在；既有‘慈济’这两个字，不论将来要在马来西亚哪一个地区做什么慈济事，都在架构里面，所以你们非合心不可、非和气不可、非互爱不可、非协力不可，要四合一。”上人提醒大家要莫立完善的架构，让后世行事有所依循。

## 5/21 《农四月·初七》 铺平路、结好缘

【静思小语】将坎坷道路磨得平整，使人人通达无碍，才能连接好缘。



拔除污浊，看得清楚

与陈俊良设计师、丁章权师兄等人谈静思人文出版品设计，上人指出法理无形无相，要靠文字记录传承；也希望借由形相与人结缘，让人一见就欢喜，愿意深入了解法，并且活用法。

上人说，用文字将佛法智慧汇编成册，就是“文字般若”。要设计出能吸引现代人愿意去触摸、翻阅的书籍封面，亦不失庄重地呈现静思人文特色，让人以欢喜心及虔

敬之心，深入“文字般若”。

眼根接触色尘而产生眼识，衍生出喜爱、厌恶的分别心，接着采取行动去求取或排斥，这一连串的过程，都在不知不觉中运作；人文志业的平面文字出版与影音传播，则是传递精神资粮，让人提升智慧，“转识成智”。

《慈济大藏经》收录全球慈济人所做的人间实事，若能让人眼根接触色尘而受吸引，经由翻阅而受感动，从而接起善因缘，“识”与“缘”会合，才能让人的心接触

法、受到净化，也愿意同行菩萨道；出版设计能让年轻人阅读而有所体会，法脉才能传承下去。

“现在的人心污浊，是因为见解偏差而受烦恼蒙蔽。要净化人心，要先将遮住眼睛的污浊之气拨除，让人看得清楚。这是无形的心灵环保。”上人说，传法要从文字记述流传，从口说的声音传达，所以制作出版物，要注重人的眼根接触到的色相、耳根接触到的音声，

让人看得清楚、听得明白。

佛典经过两千五百多年的流传与辗转翻译，以及历代祖师大德的研究与讲解，有种种艰深的名相。上人表示自己讲述经典，是取海内外慈济人所做的人间菩萨行，融合佛法道理而说，让大家知道佛法是可以活用在生活中的，是值得用心吸收的精神资粮；而且其中有许多慈济人的人生故事、行善事迹，可作为传家宝典，也有净化、教育下一代的价值。

## 5/22 《农四月·初八》 黑区变亮点

【静思小语】以仁者之勇，在黑暗的地方点灯，成为充满希望的“亮点”。



知心道场

近日有几个国家的慈济人返回精舍召开董事会，汇报志业推展情形，分享温馨感人事。上人于志工早会时欣言，来自世界各地的人间菩萨，都有共同的方向，就是“爱”；大家齐一心志，会合爱的能量，为天下苦难人而付出。

“普天之下知心有几人？但是能与善友作伴，菩萨为伴侣，‘有朋自远方来，不亦乐乎’。彼此有

谈不完的好话，聆听其他地区慈济人分享所做的好事，油然而生欢喜心，也增长见闻、提升智慧，真正是‘知心道场’。”

上人表示，大家以爱互动，不只是弟子对师父的供养，而且是善友相互供养，请大家用心接受彼此的供养。

马来西亚斗湖市的甘榜狄丁岸（Kampung.Titingan），聚居了大批非法移民，治安恶劣，当地人视为“黑区”；二〇〇三年，慈济志工



5/23~24 《农四月·初九至初十》

## 为理想努力

【静思小语】安住身心才能稳定发展，为成就理想而积极承担。



▲ 在马来西亚斗湖市的甘榜狄丁岸，沿海大片聚落是斗湖市最大的贫民窟，超过一万余外来客居住；慈济长期关怀，带来水桶让海上住屋的居民储水，近期开办儿童学习中心。（摄影/徐道芳）

把黑暗化为光明；慈济人还持续为他们奔走，希望为孩子申请学籍，接受正式的教育。”

上人赞叹马来西亚慈济人凭着“仁者之勇”，用耐心、爱心去带动贫民窟的人们，甚至成为环保志工。

在大陆福建福鼎，一百多位慈济人动员，前往管阳镇净河，有人在河边捡垃圾，有人则是穿着雨鞋踩过河面，捡拾漂浮的垃圾。志工用心，村民投入，经过一番努力，河流不再散发恶臭；晚间，志工在河边开茶会，邀请居民参加，对大家谈环保、请大家爱护大地。

“居民说这条河是他们的‘母亲河’，过去供应民生用水；可是时代不同了，用水容易，丢垃圾更简单，让河流从干净慢慢变脏，年久月深，连居民都习惯了。慈济菩萨知道若只在口头呼吁，没有人理会，于是身体力行净河，带动大家愿意加入。”

上人感恩志工们为大地众生的付出，“虽然此时是浊恶的时代，只要人人心中有爱，就能散发光亮；他们做出受人瞩目的‘亮点’，也提升了生命的价值。”

## 用生命做教育

宗教处海外组于二十三日报告，美国夏威夷大岛的基劳威亚（Kilauea）火山爆发，附近约有两千户居民撤离，部分投亲靠友，部分进入四间收容所；位于夏威夷欧胡岛的慈济人与美国总会、花莲本会统整物资与救援行动中。

二十四日传来讯息，慈济大学教育传播学院潘靖瑛院长在昨天早晨因病往生，享寿六十二岁。潘院长在慈大任教二十年，作育英才无数，是学生心目中亲切爽朗、有求必应的好老师。上人在院校联席会中感慨言，潘院长很爱学生、很爱慈济，身有病痛仍泰然自若，以毅力、勇气，用生命做教育；一向不知道她有病在身，乍闻此讯深感不舍。

慈济大学医学院在严格的审查下通过评鉴，医学系参与国家临床技能考试百分之百通过，慈济科技大学团队的研发成果屡屡得到国内外奖项肯定……上人感恩师长用心教导，主管们积极承担，同学们也

懂得把握学习机会而努力用功，所以有优异的学业成绩，以及有益社会的研究成果。

上人谈到日前接连参加慈济大学医学系六年级同学及慈济大学学士后中医学系宣誓典礼，看见同学们整齐、亮丽的形象，尤其学士后中医学系的同学们，年龄较长，更显稳重成熟，皆展现出慈济人文精神，全家大小都来观礼。

“这两天的宣誓典礼，我感触很深，看到他们即将学成毕业，而且医学系已经是第二十届了，真的很感动！慈济教育志业二十多年来，看到了丰富的教育成果，我很满足、很感恩！”

上人表示这五十多年来，应社会时代所需，而种下慈善、医疗、教育、人文四大志业的“因”，会合诸多因缘，已经看见种种成“果”，尤其慈善、医疗志业真正救助了许多贫病人，不计成本、不为营利，各所慈济医院就地承担抢救生命、医治急重症的沉重责任，这一路走来实为不易；更要感恩

进入关怀火灾受灾户，后来展开济贫，也看见孩童因为无法取得公民身份而无法上学，只能无所事事随处游荡、玩乐；慈济人奔走设法，二〇一七年开办儿童学习中心。

“为了让孩子受教育，慈济人说服了父母，租赁民宅，为孩子买了制服来学习，也运用静思语教学，让他们懂道理、守规矩，真正

资深的主管、同仁，身心安住于慈济，稳定了各院的医疗运作与发展，还能支援附近乡镇的医疗院所门诊。

“三位副总跟着师父一路走来，举凡建医院、盖学校，或是成立大爱台，都是劳心劳力，至今仍在

承担与陪伴，真的很感恩。也感恩教育志业蔡炳坤执行长，很积极、很用心地推展静思语教学，并且联络各地希望工程学校的校长与老师，邀集大家有志一同，为理想的教育而努力。”上人一再感恩主管们用心尽责与承担，成就志业成果。

5/25 《农四月·十一》

## 募心

【静思小语】人人有善良本性，相互启发爱的力量。



### 把握因缘募心

与承担静思生活营工作团队的台中慈济人谈话时，上人提及马来西亚慈济人用心耕耘法脉宗门，堪称全球慈济典范；长久以来“取于当地，用于当地”，就地启发爱心、凝聚力量，不曾向台湾本会请求支援。

上人请来自马来西亚的宗教处梁贵胜师兄分享，马来西亚斗湖慈济人走入甘榜狄丁岸“黑区”援助的因缘。

贵胜师兄表示，此区靠近菲律宾南部，有许多贫困的菲律宾人逃到这里谋生，被马国政府遣返了又

会再来，聚居此地已经有好几代，约一万五千人。但是因为属于非法入境，没有公民身分，无法谋职与受教育，为了生存铤而走险，吸毒、贩毒还有抢劫等犯罪行为，常在此区发生。所以沙巴当地人都称这区为“黑区”，不敢接近；连警察要到这里查案，也曾经被杀害、弃尸入海……

慈济人在十多年前曾走入“黑区”帮助火灾受灾户，三年前更为频繁进入关怀，把握因缘募心，净化人心。有些居民看见身穿“蓝天白云”志工服的慈济人，跑回家找出十多年前火灾发放时的慰问信函表示，这份恩情一直铭记在心。



▲ 高雄电子书在线读书会团队分享心得，八十多岁的李蔡碧云师姊呈亲手制作的婴儿鞋及粽子吊饰予上人。（5月25日）

上人也转述马来西亚慈济人分享，要走进黑区时遇到警察，警察告诉他们里面很危险；果然走到村庄里，就有人拿刀挡住去路，志工中有位老菩萨解释，他们只是来关心、募心。

“拿刀的人退开了，慈济人继续向前走，也看到愈多难以想像的人间苦难；孩童游荡玩乐，甚至围着小圈圈在赌博。慈济人知道，这群人若要突破困境、看见希望，必须让孩子受教育，于是租下民房办学习中心，帮助孩子上学。”

上人说，十几年前，赈济火灾所种下的一颗善种子，居民的一分感恩心，能成就现在慈济人前往接引的善因缘；虽然这区的犯罪事件层出不穷，但是人人本具善良本性。

在座多位台中志工参与过九二一援建工程，上人叮咛，要时常

回忆，向新进者传承“旧法新知”；当年有许多人文真善美志工跟随团队摄影，请大家将这些宝贵的历史足迹整理与展示。“我时常对你们重复说这段历史，也是因为我大家对大家的付出念念不忘，真的很感恩。”

这五十多年来，慈济为台湾各地的付出难以道尽，尤其是一九九九年九二一大地震，急难救助过后，为受灾乡亲用简易屋搭建大爱村，让大家度过重建期；更认养、援建五十一所学校，让孩子的学习不致中断。这都是不可抹灭的真实历史，要唤起大众的记忆，不为讨人情，而是要募心。

上人谈到已经往生的资深委员李时（静恒）师姊，有两户会员是邻居，某天为了各家的地界而争吵不休，甚至要告上法院。李时师姊对这两户人家说，都是慈济会员，平时捐善款给慈济做救济，救的都是不认识的人；不认识的人，都能这么热心去救助了，已经当了几十年的邻居都相安无事，为何要为了一点小事就互告呢？这两户人家听了觉得有道理，便言归于好。

小故事有大道理，上人说：“从‘竹筒岁月’开始，我教大家日存五毛钱，主要是为了净化人心，让大家天天发起‘我要救人’的善念，日日都有行善的爱心。”

5/26 《农四月·十二》

## 让心灵脱贫

【静思小语】人人有善良本性，相互启发爱的力量。



## 发挥文教良能

四川吕金刚师兄分享在什邡与金堂带动环保的情形，上人表示，台湾慈济人做资源回收分类，将变卖回收物的点点滴滴所得，用以护持人文志业；志工投入环保愈久，对于人们浪费资源、污染环境的感受愈深，也将分类做得愈仔细、愈精致，以提升回收再制的品质。

上人表示，志工也向民众宣导“清净在源头”，在家随手做好分类，将回收物干净地送到回收场，让回收商与后端工厂确实做到资源回收再利用。“不是教大家一定要把回收物交给慈济回收，而是希望将垃圾分类、资源回收的观念带动起来。”

吕金刚师兄表示，慈济志工与大爱感恩科技公司在金堂县淮口镇向企业推动环保，示范资源分类，已经做了九十多期；官员也会带着政府人员参访慈济环保站，深受感动，愿意协助慈济向成都市区的企业、机构宣导与带动。

上人肯定这是很好的“文教示

范”，环保有很多的道理可说，最重要的就是身体力行；慈济人不只说到也做到，所以能让人认同，也会受感动。

近年来，常有大陆慈济人来台参访各地环保站，将台湾慈济人的环保经验取回居住地落实，也传承了台湾环保志工全然投入的精神。上人表示，这也是在发挥“文教”良能，虽然大部分的环保志工没有高学历，却能“说我所做，做我所说”，将资源分类回收、再制以节能减碳的道理，带领大家从实做中体会。

吕师兄分享，金堂环保站刚搭建好时，觉得好像缺了什么，却找不出原因；台北环保志工萧秀珠师姊来看了以后，运用许多回收废弃物做成有功用、有特色的装置，摆放在环保站的各个角落，就具有慈济环保教育站的人文气息了！这份智慧令人由衷赞赏，也加强了废弃物回收再利用的环保意识。

5/27 《农四月·十三》

## 志业不为盈利

【静思小语】生命的价值不在求利，若要说利，就是利益众生。



## 此生淋漓尽致

慈济教育志业不只顾及台湾，也要为海外慈济教育志业指引方向；于教育董事会中，上人开示，教育是人间的希望，海外慈济人有心兴办具有慈济人文的学校、机构，台湾本会有责任关怀，给予明确的方向，传授慈济教育人文。

慈济教育人文，是来自法脉宗门精神。上人指出各级慈济学校都有人文室以及慈懿会的编制，是为了让宗门与法脉贯通联结。“每一所慈济学校的兴建，一砖一瓦，无不包含慈济人的心血；人人付出无所求，在学校正式运作以后，还是继续付出心力，帮助教育志业照顾学生。他们具有这份精神，也是源自法脉。”

上人言，慈济的四大志业，没有一项是为了营利而做，都是为为人间而付出无所求。希望董事们都能深知慈济事，有许多无形的心力付出，不是在报表上的数据可以看得见的；为了推展慈济志业，各志业体主管、同仁们在艰困的环境中努

力，必须有使命感、有愿力，才能坚持下去，这都是很不容易的。

“担任慈济志业体的主管，要具有慈济人文，心量要开阔，认知自己所从事的不是营利事业，而是真正对人群有帮助的志业。回顾这五十多年来的慈济路，实在是再辛苦都有价值了，因为我们把此生的生命发挥在帮助众生，而且不是只有照顾台湾，还能兼顾天下；现在有因缘、有资源，只要帮助得到的，一定要去做，把资源的良能发挥得淋漓尽致。像是在非洲极为穷苦之地，轻轻地洒下一滴甘露水，就能让他们有所改变。”

“过去绞尽心血，把基础都打稳，现在需要真正有心、关心慈济的人，把四大志业照顾好；期待四大志业的主管能够会合起来，达到合和互协四合一。因为大家都是师父的弟子，既是同志愿，能不合心吗？投入志业不求利，若要说利，就是利益众生，这是佛陀的教育，我们也要善用分秒的生命，善用点点滴滴的资源利益众生，让自身的



5/28 《农四月·十四》

## 前人开道，后人铺路

【静思小语】掌握人生正确方向，在人间开道铺路，让后世有方向可循、有平路可走。

### 旧法新知，说我所做

现在上人每周两次主持志工早会，尽量把握这两天机会对大家谈慈济事以及对慈济人叮咛。

资深慈济人从年轻时跟着上人做慈济，四、五十年过去，年事已高，还是把握每一天行走慈济菩萨道。上人赞叹他们精神、愿力不减，生命因为做慈济而丰富，慧命因为做慈济而增长。

“资深的菩萨们听师父怎么说，他们就怎么做，走在前头认真开道；知道了方向，无论山有多高，再辛苦仍要爬上高处；遇到干旱缺水，也辛苦地挖井取水。用力爬山、低头挖井，让后面的人循着方向铺路，而且将路铺得平，让更多人可以走。”

“慈济人体会道理，掌握方向，在人间开辟菩萨道，前人开道、后人铺路。”上人期勉中生代及新进的慈济人，向资深慈济看齐，而且人人都要“旧法新知”。

以往，慈济人每个月从《慈济》月刊了解慈济新闻，也将月刊带到会员家分享；现在为了环保节约，不再大量耗用纸张，《慈济》月刊减量，同时推动电子月刊，从手机、平板、电脑等介面均可阅览。

“现在科技发达，很容易就得到相关资讯；但或许是好事看多了，觉得不足为奇，也不愿意用心去看。”上人感叹现代人不相信有真诚付出的人道团体，也无意听闻温馨的人间善事，对于负面的言论、未经查证的资讯，却很快就信以为真。

今年二月六日深夜花莲强震后，精舍常住与花莲慈济人即刻动员，煮热食供应、关怀乡亲、赈灾发放等，接着来自台湾各地的志工支援安心家访，直到二月十一日举办祈祷音乐会，急难救助告一段落，付出的人力、物力与安定人心的精神力量，都有即时的记录、报导。然而昨天听闻有民众问慈济人，地震后第三天才看到慈济来关心，志工竟不知如何回答。

慧命成长。”

### 守持志业使命

上人说，虽然开设寿量宝藏，与众共勉把五十岁存入，提起年轻时的精神力量继续精进，但是身体状况确实大不如前了，只希望精神理念能够世代传承不偏差。

“希望各位了解师父的心情，我在九二一地震赈灾时说过‘悲极无言’，这是悲痛到极点的心情；现在的身心状况则是‘悲激无气’，同样很悲而且很激动，我很希望将精神理念传续下去，总是期待净化人心、祥和社會、天下无灾难，但是社会人心让人很无奈；我也很急着传承法脉，巩固宗门，如果没有人能传承，我不安心。”

上人表示，教育志业面对的招生困难，不是只有慈济学校，而是全台湾的学校普遍遇到的问题；医疗志业面对的营运问题，也是全台医疗机构的困境。在这样的状况下，慈济志业还是要有所坚持，把医疗、教育的品质照顾好，做出慈济的特色。也希望董事们体会各志业体主管承担的压力与突破困难的用心，给予支持，让主管、同仁们安住在慈济，安心地在岗位上发挥良能。

常在会议中听到大家报告财

务数据，以此为依据而讨论营运优劣，上人则言过去认为应该做的事就要赶紧去做，所以不会考虑有没有资金，就先承担起责任，再由慈济人向大众劝募，汇聚力量成就利益社会人间的好事。

例如九二一大地震以后，一口气认养灾区五十一所学校重建工程，当时确实没有力量可以负担，只是认为不能耽误孩子的学习，所以把握时间建设好稳固的校舍；所凭藉的是“信己无私，信人有爱”的信念，在全球慈济人、会众的爱心挹注下，短时间内完成希望工程。

“当时不只是盖学校而已，并为乡亲搭盖简易屋暂时安身，全台各地的慈济人都到中部付出。”上人慨言，若说慈济有钱，是来自海内外许多人的爱心，还有慈济人无所求的心力付出；应该想想慈济在这五十多年为台湾所做的，有多少人受惠？

“在台湾有需要时，我们没有一件事没做到，既然行有余力，为什么不兼善天下？诸事都是问心无愧，希望大家都要很清楚，都能体会慈济所做，是为了利益天地人间。即使并非董事，而是志业体的主管，也要全面了解法脉宗门，而不是只照顾好自己的职务范围。我要推行志业，少不了在座的每一位，很感恩大家的用心付出！”



▲ 墨西哥中部去年九月发生强震后，慈济持续关怀；今年四月美国、阿根廷等地慈济义诊团队来到灾区提供医疗服务，本土志工带动手语。（相片提供／美国总会）

“不需要加油添醋，就自己所知、所做的回答，有什么困难呢？由此可知，之所以有无明风，是因为众生心起无明，菩萨跟着烦恼，所以难成佛啊！旧法没有新知，永远不知方向。前人开道，后人铺路，更后面有没有人再来接力开道铺路？慈济已经走过半世纪，若是没有人继续开道、铺路，后来的人找不到方向，也无路可走，这是很令人担心的，所以法脉一定要传。”

“要传法脉，就要知旧法，所以称为‘旧法新知’。花莲地震才过几个月，自己也投入赈灾，却无法清楚讲述给人听，该如何传法脉？师父没有其他要求，只要‘做我所说，说我所做’。”

上人再次提到自己在晨语讲

述《法华经》，不是依文解说种种名相，而是把握佛陀教育的菩萨精神，与现实的人间事相对应，用事来启发人；借重现代科技，让大众看见佛陀指引的方向，能够依循在人间开道、铺路。

譬如去年墨西哥大地震酿灾，灾区居民与慈济结缘，并有多位发心成为慈济志工，今年二月下旬来台参访志业体，并返回精舍寻根。能有这么多积极精进的墨西哥新发意菩萨，是因为当初踏上灾区的慈济菩萨布善种子，投入一段时间，陪伴灾后惶恐的居民，安他们的心、关怀他们的生活；即使语言不通，比手画脚也能将“道”开入他们的心，让他们找到人生方向，在墨西哥就地开辟菩萨大道，努力铺

平人间路。

“墨西哥的道已开、路已铺，今年四月，美国慈济志工再到墨西哥义诊，当地医疗人员也踊跃参加。所以说，人间路要铺平，才能让后来的人安心行走。”

上人强调，正如人的生命无水不能存续，法譬如水，法水滋润慧命、延续生生世世的大生命；请大家持续闻法精进，掌握正确方向，在人间开道铺路，让后世有方向可循、有平路可走。

5/29 《农四月·十五》

## 灾难的警示

【静思小语】环保不难，人人随手的一个动作，也能成就有益天地人间的好事。



齐心力挽狂澜

“生、老、病、死是人生的自然法则，成、住、坏、空是天地大乾坤的自然法则；人们在生死之间，身病不由自主，但是心境可以自我调适，知道理而心宽念纯，能够活出轻安舒畅的好人生。”

志工早会，上人指出，佛法教大家警惕“无常”，因为人命在呼吸间，若是身体的小乾坤不调和，一口气上不来，生命消逝、人生中止，有再大的雄心壮志、规划得再多，也没有意义。而人生会苦，主要是苦在不知道理，一念偏差，贪、瞋、痴等无明烦恼，就造成生

活中的种种苦难。

起了贪念，想要获得更多，为了牟利而开发、破坏环境，也危及众生。“四大不调的灾难不断，过去的风调雨顺今何在？地球上的每个人都都要有所警惕与警觉。”上人说，人人随意的一个动作，会危害大地、造成污染，但若懂得造福，少用一点、少丢一点，做好资源回收分类，人人随手的一个动作，就能成就有益天地人间的好事，减缓环境崩坏的速度。

上人与众共勉，即使世间浊乱之气如激流，慈济人的努力看似起不了什么作用，还是不能气馁，而且要加强心力，影响、启发爱人的爱心善念，凝聚力量做好该做的事。

5/30 《农四月·十六》

## 安邦定国之道

【静思小语】国要富则民要安，人人安心才能安邦定国，安心之道来自于善。



## 理先知，后开道

与新加坡慈济人座谈，上人勉示：“读经快，行经难。哪一部经读过之后有心得，体会了道理，就要实际去做。‘理先知，后开道’，知道哪里需要开得笔直、哪里要随着地形调整角度；‘道’开了，‘路’就要铺得平，后来的人才走得安稳。所以你们现在就是在写开道史，在道路完全开通以前，还是要持续注意调整，‘道在开，理要通，路才达’，请大家多用心，在新加坡‘开道通达’。”

听闻一位师兄分享发愿拉动牛车爬坡，上人叮嘱，要锻炼体力与耐力，不只要将师父的话听入心，也要观察旁人的优缺点，吸收、运用别人的优点，自我警惕不要有相同的缺点；要用心“听”师父所说，用心“看”别人的言行。

上人跟大家说，人生最难能可贵的就是被需要的时候，“做一个‘被人需要’的人，是多么有价值啊！自己的世界要由自己开拓，否则事业做得再大，赚钱再多，总是有

限。在菩萨团体里，大家不为私己利益，而是应人群所需，付出无所求，心无挂碍，轻安自在，这就是菩萨。付出得多，自己并不会因此受损害，而是不断地累积、延续善因缘。”

上人期勉毕业慈青勇于承担责任，不要脱队：“幸福的家庭是建立在安定的社会里。为了家庭与事业努力，也要关怀社会，要持续不断地招募好心人，希望你们的社会祥和，人人都是好心人。”

“学佛是为了成佛，但是未成佛前，必经之道是菩萨道，要走入人群结好人缘；行菩萨道，要修六度，六度之中，布施、持戒、忍辱、精进、禅定这五项是我们的功能，最后的智慧这一项是良能。”

几位师兄皆引用闽南语俗话：“听某嘴，大富贵”，笑谈自己是听同修师姊的话投入慈济。上人回应，要听“智慧某”（有智慧的妻子）的话，才能“大富贵”；走入人群，要懂得向智慧人学习，若是总是听错误的言语，会很容易退转道心，六度这前面的五项修不了，也就无法成就智慧。

“有‘六度’才能‘万行’，少了智慧，诸事都行不得。尊敬每个人

都是‘未来佛’，亦须提起智慧判断对错，对的事，做就对了！”

5/31 《农四月·十七》

## 良能永续

【静思小语】为天下培育良才，有正向的人生志愿，应社会所需发挥良能。



## 开道铺路，绵长永久

于四大志策会中，各志业体主管报告志业现况与展望，以及人才培养情形，上人开示时欣言感受到四大志业如一家的温馨，也深为感恩与欢喜。

“我没有医疗、教育、人文专业，只能依靠每一位主管、同仁，而大家都有无私大爱，守持志业的精神方向，合和互协共同努力，所以我很庆幸、很感恩！尤其看见医疗志业体培育人才，很有规划，期待能加强慈济医院的阵容；加强阵容不为其他，是为了巩固医疗结构，才能永续发挥守护生命、守护健康、守护爱的良能。”

上人感恩教育志业为慈济四大志业培育优良人才，即使毕业后没有留在志业体工作，也有明确而正向的人生志愿，可以应社会所需而发挥专才；然而慈济所培养的人才，

愿意投入慈济志业体，认定这是自己所追求的人生方向，守在岗位上发挥良能，对自己来说是最大的安慰。

上人谈到，四大志业都是在缺乏人力、物力等种种资源的情况下成立，总认为这是社会人间所需，应该要做的就要去做。要担挑如此庞大的志业重担，实在是自不量力，但是很庆幸与大家有缘，有这么多好人护持，陪伴着自己往前走，这份好缘是生生世世结来的；大家共同具有的志业精神理念，也是生生世世延续而来。

无论是志工或是志业体主管同仁，上人期盼大家都有共同一致的志向与目标，传承法门、广开宗门，在人间所开的道、所铺的路绵长永久，永远方向合一。“所谓开道，是开辟了人道精神的志业，广开大道，朝共同的志业铺平道路，让人人都可以安心行走。”

## ● 联络处

慈济基金会总部  
苏州慈济门诊部  
江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号  
TEL(0512)80990980  
FAX(0512)65162885

## 北京/天津

北京东花市联络处  
北京市东城区  
东花市大街118号花市  
枣苑甲3-7号静思书轩2楼  
TEL(010)51162598

北京马驹桥联络处  
北京市通州区马驹桥镇马驹  
桥1号桥南  
TEL(010)57843220

天津联络处  
南开区长江道C92  
文创园4号楼  
TEL(022)83560775

## 上海

上海长风联络处  
上海市普陀区  
大渡河路168弄22号H栋  
TEL(021)31108791

上海浦东联络处  
上海市浦东新区  
东方路738号16楼  
1601室  
TEL(021)38970269

## 江苏

昆山联络处  
江苏省昆山市  
青阳南路285号  
TEL(0512)86176182

南京联络处  
江苏省南京市广州路  
140号随园大厦16楼  
TEL(025)83207622  
FAX(025)83207622

## 浙江

杭州联络处  
浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室  
TEL(0571)87827477  
FAX(0571)87827477

## 四川

成都慈济联络处  
成都市金堂县淮口镇  
金堂工业园区临波路165号  
TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心  
四川省什邡市洛水镇  
通济路洛水慈济服务中心  
TEL(0838)8701332

## 重庆

重庆联络处  
重庆市北部新区  
杨柳路6号102室  
TEL(023)63113857

## 福建

福州联络处  
福州市鼓楼区福新路  
239号双子星大厦B座2楼  
TEL(0591)83357822

厦门联络处  
福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号之26  
TEL(0592)5717706

福鼎联络处  
福建省福鼎市  
星火工业区星火路3号  
TEL(0593)7966365  
FAX(0593)7997939

## 广东

东莞联络处  
广东省东莞市中堂镇潢涌第  
三工业区(永磁电子)  
TEL(0769)88187799  
FAX(0769)88183978

深圳联络处  
广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼  
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处  
广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL(020)38262432

广州天河联络处  
广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL(020)38250402

## 湖北

武汉汉口三阳联络处  
湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL(027)82809370

## 云南

昆明联络处  
云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL(0871)63622629

## ● 静思书轩

苏州静思书轩  
江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店  
江苏省苏州市景德路367号  
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店  
福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
TEL(0592)5717229

厦门思明店  
福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
TEL(0592)2285766

北京富贵园店  
北京东城区东花市大街118  
号花市枣苑甲3-7号  
TEL(010)51005558

北京静思书院  
北京市西城区前门  
西大街55号  
TEL(010)83576080

上海长风店  
上海市普陀区大渡河路  
168弄22号H栋1楼101室  
TEL(021)61231841

上海昌化店  
上海市普陀区昌化路  
826号1幢104号  
TEL(021)52735827

深圳福田店  
深圳福田区园岭街道办  
八卦一路鹏益花园  
1号群楼104  
TEL(0755)22380860

泉州新门店  
泉州市鲤城区新门街拓  
改工程北12#27-29  
(梨园戏剧院对面)  
TEL(0595)22850338

福鼎古城店  
福鼎市古城南路120号  
TEL(0593)7832707

长春宽城店  
长春市宽城区北京大街  
420号百洋大厦1楼  
TEL(0431)82761800

青岛东海店  
青岛市市南区东海西路  
51号16栋网点一层C户  
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店  
江苏省无锡市滨湖区  
山水东路98号  
TEL(0510) 85555805

广州天河店  
广州市天河区华景路33号二  
层自编201房  
TEL(020) 38208810



摄影/赵耀

## 靠近爱

身兼慈济基金会秘书长的林碧玉，在一九七七年就发愿追随证严上人，逾四十载的慈济生涯中，从慈善工作开始，走向医疗建院历程，筚路蓝缕，难行能行；更亲历各项赈灾、推动骨髓捐赠，参与并见证慈济四大志业八大法印之艰辛发展过程。

本书集结林秘书长在忙碌之余，为《人医心传》《志为护理》两本刊物所撰写的短文；谈医病关系，说慈济医疗理念，述医疗同仁故事；真情流露，让读者得窥慈济医疗志业的内在本质。

医护人员二十四小时轮班，为病患努力不曾停歇，甚至假日还要做志工、去偏远地区义诊，若非大愿力岂能为之！

医病关系、医学伦理一直是社会上经常讨论的话题。证严上人教导慈济医护要“医人、医病更医心”“以病为师”，放下我执，从而真正地为病人思考。

本书即是对慈济医疗志业的见证与期许，如同林秘书长的深切感受，回归一个“爱”字，“靠近爱，爱无碍”！



撰文/王雅珊、余凯 摄影/黄德欣

## 有朋自远方来

原全国政协副主席，中国宋庆龄基金会理事会主席王家瑞，到厦门参加海峡两岸公益论坛，并在论坛结束后专程来到厦门慈济思明联络处拜访。慈济慈善事业基金会秘书长林碧玉，向王家瑞一行人介绍慈济的环保推动成果。

摸着围巾，王先生难以置信地问：“这都是塑料做的吗？”随后，王家瑞与志工一同踩塑料瓶，并问志工多久做一次，赞叹道：“每周都做啊！”聆听林碧玉秘书长分享慈济在大陆的慈善点滴，王家瑞频频点头，表示都是真实之爱。

“中国大陆现在经济发展，城市面貌的不断翻新，人民生活富足，但是心灵怎么跟上时代的发展，是面临的问题。慈济将这些默默的、一点一滴的爱团结起来，影响巨大。一件事情像慈济这样一点一滴地不停做，不容易！”王家瑞说。