

T Z U C H I

慈濟

2018年第8期 总第65期

准印号 /S(2018)00000279

内部资料 免费交流

环保

企业必修课

「主题报导」

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目



菩萨道加紧脚步 从生命转入慧命

在佛法里熏陶，多投入人群付出，
菩萨的方向加紧了，凡夫的心态自然减量；
做好事的人愈来愈多，相处得愈来愈欢喜，
付出得愈来愈感动自己，无形中从生命转入慧命。

人心净 天地安

人生无常，感恩平安，
举手投足，戒慎虔诚；
共知共行，普度众生，
人心净化，天地吉祥。

—证严上人·静思晨语—



摄影/黄筱哲

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一八年八月六日至十四日

天 天平安，是人人的期待；世间如何能得天天的安好？唯有自己能给予自己机会，要为自己造福，保护这一个地球，爱护大地、森林、河川，让空气干干净净。

然而天地间，地、水、火、风四大不调，地球温度升高，这个夏天

到处都喊热，也频传干旱与火灾；美国、希腊、瑞典发生森林大火，延烧难以控制，烧毁面积广大；灾难不是别人家的事，地球在虚空中运转，大火灰烬远扬，造成空气污染，西班牙森林大火跨越邻国界线，在葡萄牙不可收拾。

在美国北加州的卡尔大火，火势燃烧月余，无论平常是富或贫，一律同受灾害。志工持续关注，终于获准进入灾区，关怀安抚人心，致赠现值卡让民众购买应急用品。

地球这样绕一圈，多少人在水深火热之中。七月下旬，老挝东南部阿速坡省水坝溃堤，淹没村庄，造成上百人死亡或失踪、六千多人无家可归。要找出救援的道路不容易，从邻国绕道，甚至攀山越岭；路难走，困难重重，但还是要设法，因为老挝人民生活原本就有困境，此时更需要帮助。

泰国、马来西亚、台湾慈济人会合展开勘灾，流离失所的居民拥挤在四个学校中，空间不足，一个家庭几个人轮流睡觉；挤不进去的人家，就在外面搭帐篷，遇到雨天就淹水，地面总是泥泞，所以志工评估致赠福慧床。

每日观天下，苦难偏多，令人不舍。印尼龙目岛七月二十九日发生强震，印尼慈济志工展开赈灾，救援资料才刚送回本会，不到一周，当地八月五日再度发生芮氏规模七的浅层地震，超过四百人罹难，三十八万人栖身避难所；慈济志工再度动员，进行勘灾、发放与义诊。

不断呼吁人人虔诚，共同祈福、祈安，希望这一念心上达诸天、诸佛听。向上祈祷，人也要先反省，为什么人间有这么多灾难？

因为人类的贪念，先消耗资源、破坏大地。人们用物无限量，为了流

行轻易抛弃物品，商机真的是伤机；物欲高涨，口欲也是，每天全球超过一亿九千多万只动物，为了满足荤食而被杀害；除了制造杀业，畜养牲口的过程又污染了大地与空气。

众生欲念无穷，长久造业，自然要共同承受业力的果报。不知过，就会永远不断犯错；反省忏悔，及时停止造业，启发人人真诚的意念，珍惜物命、爱护生灵，共善因缘，不要共造恶缘。

息灭欲念，斋戒祈福，
人人合心照护地球生态。

每年农历七月期间，各社区慈济人举办“七月吉祥月”系列活动，带动社会每个角落的人，息灭欲念，斋戒祈福，启动人与人之间的互爱、和气，天下人合心照护地球的生态。

民间有“普度求平安”习俗，杀生祭鬼神；但普度的真实意义，是普度众生、疼惜众生，而不是杀害众生的生命。农历七月在佛教而言就是吉祥、欢喜、孝亲月，人人饮水思源，感念父母恩、天地恩、众生恩。

平静的日子、和乐的家庭，不在于富有钱财、富有物资的享受，而是要富有感情，知情达理，对长辈有敬老尊贤的礼节。

松山联络处举办“七月吉祥孝亲祈福会”，志工演绎两场《父母恩重难报经》音乐手语剧，台上有五位是更

生人，之前因为慈济人不离不弃，常常去监狱关怀，他们接受了佛法，出狱后改变自己。其中一位彭先生，年轻时就让母亲心痛，母亲探监时，告诉他会再给他一次机会，但当母亲往生时，他却无法送行。他上台演出自己的叛逆与不孝，真诚地忏悔痛哭。

受刑者改头换面，真的很不简单；也感恩慈济人一步步引导他们，引迷入悟，从迷失的人生带入了觉悟的人生。

在台东的“吉祥月孝亲祈福会”，也很令人感动；近千位师长及学生、县府人员、地方社会人士参与，从《开经偈》到献供仪式，庄严虔诚，道气十足；在地的学子演绎《跪羊图》《父母恩重难报经》，多位人士上台分享如何做环保、如何改善生活的生态、如何以素食照顾好健康，内容很丰富，真正是社会教育。

江苏省昆山市十一岁的陈佳楠，在社区推动环保，大方侃侃而谈，向居民宣导“爱地球很简单”，省水、茹素、自备环保餐具。

佳楠四岁时生病、开刀，长期服药控制，今年复发，四月还动过一次手术；五月时，身为慈济志工的妈妈，教他环保概念；化疗后，他的头发还没长出来，但哪里有需要，他就去分享，在街头巷尾对大家说话，鼓励社区小朋友一起做环保，拯救地球，让地球笑咪咪。

因为父母的身教，他和弟弟投入

环保；如果轮到弟弟分享，他会再接过麦克风来补充。父母影响子女，人与人之间再相互影响。

他发愿要讲四千九百场次环保，并把心愿转达给师公，也向师公祝福。小小年纪这样懂事，祝福他能满愿，宣讲无量无数，做得更多。

日日行善，念念清新，
让善良的意识生生世世。

时间在分秒中流逝，人生也在新陈代谢中消逝，但是生命在人间的确很有用，要用心珍惜。

虽然已经做好事、付出无所求，还是脱离不了人我是非的凡夫心，逃不了欢喜、不欢喜，好缘的或讨厌的；但是有幸行在菩萨道上，能够训练着自己，熏陶在佛法里，多投入人群中。做好事的人愈来愈多，相处得愈来愈欢喜，付出得愈来愈感动自己。菩萨的方向加紧了，很自然凡夫的心态就会减量，慢慢地从生命转入了慧命，慧命就不受时间控制，也就是寿量无穷。

“万般带不去，唯有业随身”，财产再多，地位再高，这一些最后都带不走；可是天天所做的好事、建立的好习惯、善良的意识，在佛法而言叫做“业力种子”，会随之去到来生来世。

过去的烦恼无明汰旧换新，用干净的心灵空间来接受崭新的每一天，智慧能量永保常新。请大家多用心！

目录

无尽藏

- 01 菩萨道加紧脚步
从生命转入慧命

主题报导



环保 企业必修课

- 06 垃圾不落地 山林无痕迹
10 美味素食俘获人心
12 让地球退烧

特别报导

- 14 绣出一片天：法绣展
20 手语传递孝道精神

人文教育

- 24 自然里的品格课堂

人间有爱

- 30 阴霾过后是阳光
34 单亲母女自立记
36 爱的涟漪——黄娇奶奶展颜记

卷袖之爱

- 40 卷袖之爱 美丽漳州

各地活动

- 48 齐心打造“厦门蓝·禾缘绿”

交流活动

- 52 高温下的浪漫

各地慈善

- 56 夏天的脚步 温暖有爱

人物故事

- 60 幸福，不再是梦

证严上人衲履足迹

- 65 [内容提要]

“我每天、每一次要对大家说话，都是抱着‘最后一次’的心态，若是看见弟子信正、念正、见解正，一切行为都在利益人群，我就能安心。”上人谈到行脚前身体状况不佳，不知还能有多少机会与大家相见，希望人人 与师父共同一心，将生命运用得很有价值，“师父更希望的是大家的慧命增长，慧命寿无量。”

2013年4月创刊
2018年第8期 总第65期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省宗教事务局
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/济虹
编辑/陈嘉贤
美编/徐悦
编辑志工/洪维 简淑丝
校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花
李雁 虑秦 林思婕 杨淑华
(按拼音排序)
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512)80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S(2018)00000279
印刷/苏州市大元印务有限公司
印刷日期/每月15日
印数/10000本
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制
爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
参加无锡净山活动的企业员工，
与慈济志工一起仔细地捡拾每一
处垃圾，兴冲冲地将满满的垃圾
背下山。摄影/陶惠瑜

垃圾不落地 山林无痕迹

千年古道垃圾生，绿水千山公益行。资源最终巧分类，清扫舞蹈动起来。

近千年历史的军嶂古道，一九七〇年前是山民出行的唯一道路，如今其沧桑、古朴的环境成为户外爱好者的首选地。然而，与悠久历史不符的塑料袋、饮料瓶、易拉罐等垃圾如星星般散落在崎岖的山路间。

中秋小长假，来自无锡大东方股份有限公司、无锡东方润驰汽车、无锡日报报业集团、Dream Chasers 运动俱乐部的一百位员工，以及五十位慈济志工，整装集合，拉开“青山绿水 环保公益行”徒步净山的序幕，浩浩荡荡的队伍向着军嶂古道前行。

六十多岁却丝毫不输于年轻人的志工沈美华，一边紧跟着净山队伍，一边说：“上人一直跟我们说‘用鼓掌的双手做环保’，哪怕再高、再累，我也要来参加。”

一边关照大家当心脚下安全，

一边将最角落垃圾捡起来的净山者储群俊说：“通过活动宣传环保，提高大家的环保意识，能使大家在日常生活中将需要丢弃的垃圾自己保管起来，放在合适的位置上去。”

看着一上午收集到的几十袋“战利品”，净山者陆琳琪说：“看到比预期值多那么多的垃圾，我才明白平时不太关注的垃圾污染，等到自己去做的时候，会发现问题竟然那么严重。我们一定要把这个事情宣传出去，因为知道的人多了，随手扔垃圾的行为就少了，那我们的青山绿水就回来了。”

榜样的力量

净山志愿者行走在密林中，有三人结伴、有男女搭配、有单人作战，更有亲子同行。环保小卫士们一个个不怕脏、不怕累，不放过角落角落，红红的小脸上汗水涔涔。

看着女儿认真地拿着夹子将一片塑料纸夹到网袋中，妈妈薛春燕说：“现在大家对环保有了新的认

（右图）穿山林走小道，员工与志工一起，无痕山林在行动。摄影/姚小明





净山队伍中的小身影，范晟希不怕山路难走，拉着妈妈的手一起来净山。摄影/陈锡洪

识，比以前更加注重这个环境。所以在小孩教育方面，从我做起，从她自己做起。”

范晟希小朋友拉着妈妈的手，用一双火眼金睛，四处寻找，看见垃圾像找到金矿，开心地和妈妈一起捡起来。妈妈俞思颖说：“自己

做一个榜样，希望孩子也可以学习到保护环境，从小事做起。”

年轻的爸爸丁萧尘胸前挂着八个月大的宝宝行走在净山队伍中，十分醒目，他说：“要教育孩子们垃圾分类或者放到该放的地方去，那我们大人更应该以身作则。”

清扫是舞蹈

志愿者们将几十袋垃圾运回到

慈济环保教育基地后，按照志工指导的“环保十指口诀”将网袋中的垃圾归到对应的箩筐中，各就各位。随后，志工演绎手语歌曲“清扫是舞蹈”期待环保理念落实到日常生活中，让地球更干净更美好。

Dream Chasers 运动俱乐部的蒋文豪说：“垃圾焚烧会产生致癌物，不仅污染空气还会浪费资源。这其中有许多垃圾可以回收再利用。慈济环保是传播环保理念、推行垃圾分类做法的一个种子，我们希望这个种子在无锡生根发芽，

让这个城市变得更加美丽。”

大东方股份工会副主席孟晓蓉说：“公益活动是为了让员工们有环保的意识，让大家来爱我们的家乡，爱我们无锡，爱我们这片土地，让我们这片土地更加美丽、更加环保。看到我们的员工，捡垃圾的时候都很认真，大家都觉的我们生活在这片土地上，都要为子孙后代留下一个美好的环境。”

看着一上午搜集到的几十袋垃圾，大家纷纷表示，保护环境刻不容缓。摄影/陶惠瑜



美味素食俘获人心

一年又两月，精益珍公司的员工们不仅在口味与健康上为素食的魅力所折服，得知每周茹素一日等于种树千棵后，为自己鼓起了掌。

农历七月是闽南地区传统的节日“普度节”，多以三牲为礼、烧金纸拜拜祈求平安，传统习俗观念根深蒂固。漳州慈济志工开始思考推广“七月吉祥月”的正信观念，鼓励人人斋戒护大地，感念亲恩。八月六日，志工在公司老总

活动当天，志工一大早就忙着备料，为近四百名员工准备美味素食午斋。

江和兴的邀请下，走进了漳州精益珍公司。为全厂近四百名员工举办主题名为“敬天爱地聚福缘”的宣导活动。

为了让正信普度更深入每位员工的心，志工江和兴作为公司老总，除却每周一在公司食堂推广素食外，还特地将活动当天的生产在线任务减量，让员工们提前完工，腾出一下午的时间。因此，除了能欢喜的

品尝志工做的美味素食，亦可以安心地参与宣导活动，认识正信、正念的七月吉祥月。

念及员工们的热情，慈济志工与精益珍公司食堂厨师们冒着酷暑默契菜谱，最终在食堂师傅准备的几道家常菜外，还增加了五彩素春卷、南瓜饼、花生蛋白及芋头甜汤四道特色菜，希望清爽的菜色能够增进大家的胃口。

自从公司推行周一吃素后，员工们不断为素食的魅力所折服。几年前被查出高血压，在医生的建议下开始吃素的钟丽玉说：“吃素能让我感觉很轻松！”而且这几年吃素的成效，让钟丽玉身体各项指标回归正常。工作量和大家一样的她，体力依然可以负荷，这让她更加坚定素食的好处。

员工沈桂华笑着说道：“素食跟我们以往想的概念不一样，以前觉得素食就是很简单，没有油，没有肉之类。但是通过几次和志工的接触以后，发现其实素食也是非常丰盛的，比荤食更受大家的欢迎！”

午餐过后，员工们来到感恩堂，参与下午的七月吉祥月宣导活动。为了使环保观念深入人心，志工洪小惠通过大家的吃素记录引导大家做计算。精益珍公司自



公司推行吃素后，有高血压的员工表示，吃素让身体的各项指标恢复正常。

二〇一七年五月开始每周一提供素食后，至今已坚持一年又两个月，共六十周。每次按三百人计算，共一万八千餐素食，相当于在十四个月内种下了一千两百棵树！员工们看到自己每周在公司茹素一餐竟能为环境带来如此大的益处，纷纷为自己鼓掌。

精益珍公司总务江峰听了“行善行孝不能等”深有感触，他表示：“其实做环保就是在行善，尤其公司开始推广素食，员工们更懂得惜福爱物，食堂的厨余减少至过去的五分之一。”

现在公司的每个车间设有环保物分类回收桶，方便每位员工将环保理念落实到生活中；更将买金纸的钱投爱心竹筒里，希望能帮助更多人，做到及时行善！





让地球退烧

环保进入企业，垃圾分类、推行素食，即为公司营造出整洁的环境，促进员工生产积极性又提升了企业形象，为企业带来了新的发展。

由人类造成的地球污染、生态环境破坏，导致了地球气候异常，地球越来越热，酷暑更是难耐。东莞震盛鞋业公司管理者，同时也是慈济志工的陈淑女，警觉地发现唯有做环保才能挽救人类，延缓地球升温。自此，她开始带动员工一起将环保落实于工作与生活中。为了帮助大家进一步了解，陈淑女特邀约慈济志工来到公司进行企业环保宣导。

垃圾分类放 老鼠无处藏

八月四日，东莞慈济志工顶着大太阳，走进震盛鞋业公司。整个

车间和办公室，一眼望去，台面上摆得整整齐齐，地面也是干干净净。在这样的环境中工作，不仅员工们心情舒适，来访者亦是身心愉悦。

在楼梯的角落处，分别放着写有“塑料类、纸类、酵素类”标签的三个环保桶。一位员工正提着一袋垃圾走过来，他告诉志工：“这是我们的垃圾分类处，我正要分类这袋垃圾呢！”

样板室经理唐飞向志工介绍，过去在没有推动环保前，大家将剩菜剩饭、易拉罐和玻璃瓶等垃圾倒在一起。一旦晚上忘记倒垃圾，随着

（左图）晚餐后，员工们在广场上集合，一起欣赏由志工带来的短剧：地球生病了。

老鼠一晚上的“做客”，第二天整个地面都是垃圾，又脏又臭。

自从推展环保后，大家自觉的把垃圾分类存放，将可回收资源放入回收站，厨余垃圾堆肥或做酵素。一段时间下来，不仅工作环境变整洁了，每个人的心情也变好了，客户过来参观，对环境与员工状态都赞叹不已。

地球发烧了 人类来降温

为了使环保观念更深入人心，志工为员工带来了一场环保宣导话剧——《地球生病了》。地球历年来高烧不断，怎么办？塑料瓶小姐、铝罐小姐、玻璃瓶小姐都忧心忡忡，幸好报纸先生从慈济了解到垃圾可以回收，还学到了环保小秘诀‘冲一冲，压一压，踩一踩，盖起来’。惟妙惟肖的话剧让台下的员工们深受启发，大家掌声不断。

“原来做环保这么简单！”大家信心倍增的同时也积极参与到主持人的提问中。当主持人问到“为什么要冲一冲？”十岁的廖健辰抢着回答：“冲一冲就不会产生蚂蚁了。”

扮演地球的杨小国分享：“透

过这次话剧呈现，使大家深刻地认识到如何爱地球。通过将话剧内容与环保图片结合的方式，希望能更好的鼓励大家出门不乱丢垃圾、养成携带环保碗和环保杯的习惯。”

行动是最好的回馈。员工赖冠宇见证分享：“公司推动集体用餐和使用环保碗筷，相比于之前员工们吃便当、使用一次性塑料盒和塑料袋等，一天就少丢了一百零四个塑料垃圾。”

环保观念带动企业发展

除了减塑，管理者陈淑女向员工们分享茹素和环保给自己和公司带来的巨大影响。一次，在带客户去素食餐厅用餐后，客户主动打电话感谢她。

日常生活中，陈淑女将知足、感恩、善解、包容贯彻到团队领导中，同时也常常与公司同事分享静思语。现在员工间关系和谐，客户满意度提高，公司生意越来越顺利，订单也排满了。

环保是利人利己的事情。促成它，不仅需要公司领导的推动，更需要员工一起行动，带动家人一起共知共行。如此才能让清流绕着地球，让高烧的地球退烧，也让居住在地球上的万物安居乐业。

■

绣出一片天： 法绣展

丝线、珍珠、布料、羽毛、螺丝钉、齿轮……
当法绣技艺配上苏绣针法，
一幅幅生动立体的绣品出现在慈济志业园区内。



“**刺**绣不一定要用丝线，珍珠、布料、羽毛、螺丝钉、齿轮……任何材质都可以。”

为庆祝慈济慈善事业基金会在大陆注册十周年，二〇一八年八月五日下午，作为“文化艺术心灵飨宴”系列艺文活动之一的“绣出一片天”青年法绣艺术公益展在苏州慈济慈善志业园区缤纷启幕。苏州市台办副主任沈蓉女士、Lunéville创始人宋亚樵老师、苏州慈济门诊部李超群院长分别在开幕仪式上致辞。各地艺术名家、爱好者们，共同莅临开幕式。

二〇〇八年一月，慈济慈善事业基金会成立，自此开启了两岸大爱无疆的深厚情怀。继上个月的“前事·今生”苏绣展之后，近期展出的“法绣”系列作品皆来自于上海的Lunéville工作室。

二〇一五年才创立的“Lunéville”工作室，在英国刺绣坊Hand&Lock举行的刺绣比赛上获得了金奖。这是中国人第一次获得这个被誉为刺绣界的“奥斯卡”的奖项。

这吸引了《时尚芭莎》《大视野》时尚杂志纷纷报道，杨幂曾穿过他们的刺绣作品拍摄大片；芭蕾舞家谭元元，也曾穿着他们量身



图①金鸡报晓



图②缕薇传

图③小花旦

图④宋亚樵（左）与搭档张晓星一起设计作品。





宋亚樵向到场来宾介绍法绣的材料，不仅有丝线，甚至珠子亮片、干花都能使用。

定制礼服出席宴会；奔驰、Prada曾邀请他为品牌设计宣传品。

《了不起的匠人》节目专门摄制纪录片，连央视都专门来他们的工作室取景，作品还被美国HBO电视剧“权力的游戏”收藏。还有许多热爱刺绣的人慕名前来学习，其中不乏王鸥、蒋梦婕这样的影视明星。

Lunéville 创始人之一，Rexy

宋亚樵出生于台湾，九岁时，他跟随父母来到苏州，在绣坊汇聚的十全街长大。从小受中国优秀传统文化浸染的宋亚樵，一直把苏州当成精神上的第二故乡。

在伦敦读完服装设计后的宋亚樵，又到香奈儿专属的法国著名刺绣工坊Lesage学习。另一位创始人，Ada张晓星与Rexy结识于伦敦时装学院，出于对这种刺绣的喜好与热爱，两人在上海开了自己的法式刺绣工作室。

Lunéville意为钩针，虽然是一个法国名字，骨子里却是中西合璧。他们并没有单纯地照搬在法国学的那套刺绣技法，而是结合中西刺绣技艺及文化，创造属于自己的刺绣风格。京剧里的青衣、古画中的仕女，以及年画、剪纸等传统艺术为他们带来无穷的创作灵感。

法绣与苏绣结合，能各取所长。展览上看到“小花旦”系列、唐代《簪花仕女图》、灯谜屏风等法绣作品都融入了苏绣艺术。以花旦系列为例，宋亚樵介绍说：“通过不同的金线，不同材质的层叠，去表现出花旦头饰的丰富质感。而花旦

脸的部分，欧式刺绣无法表现的细腻，则用苏绣进行更好地表现。”

身高一米八，满脸络腮胡的宋亚樵，有着“张飞绣郎”的外号。如今他的法绣工作室三年来吸引了三千多位青年前来学习。宋亚樵认为，从法绣艺术受关注的程度来看，苏绣学徒的断层只是暂时的。法绣体现了中西文化的有机结合，与当下的生活十分贴近，也与时尚紧密相关，再加上好的创意，这是刺绣艺术走向更广阔天地的重要力量。

宋亚樵（右二）向来宾展示法绣的穿珠技艺，大家目不转睛地观赏着。





手语传递孝道精神

几个月的排练、三场次的演出，呈现出了跨越时空的孝道。
八月十二日，深圳慈济让行孝行善的清流流入每一个家庭。

八月十二日，深圳慈济一年一度的“行孝行善不能等”大型音乐手语剧进行公演。这场公演由来自三十余所大学和七所小学及亲子班的二百九十位学员，配合一百九十多位志工与来宾共同参与演出。经过几个月的排演，学员们

透过音乐手语剧，传递孝道精神，弘扬中华文化，现场弥漫着浓浓的爱与感动。

冒雨看演出 涕泪感亲恩

当天，淅淅沥沥的雨丝并未浇熄观众们的热情，大家冒着雨丝、

踩着积水来到大剧院，准时进场。三场演出，场场爆满。

随着司仪“钟鼓齐鸣”的一声号令《勤行颂》《跪羊图》《孝顺不能等》《把爱传出去》《序曲》《因缘》等节目一个接着一个，有条不紊地展现在观众面前。

《亲情》最后一幕，儿女缓缓地走到母亲身边，或跪或拜，表示感恩。摄影/张坚鹏

真挚的演出、摄人的唱词，让观众们逐渐领略到父母养育子女的不易和伟大，不少人流下眼泪，百感交集。谢幕时更是多名观众自发起立鼓掌，感动满满。

全程感动得泪流不止的邓兰芝说：“最感动的是证严上人‘人心净化，社会祥和，天下无灾难’这三愿，体现了慈济的大爱。今天观看手语剧，从孩子们身上反观自己，感受到行孝行善真的不能等，自己回家要好好尽孝。”

即将升读初中，今天由妈妈带来观看手语剧的刘浠桐，一直沉浸在演出情景之中，眼中不时泛有晶莹的泪光。当被问及最喜欢哪一幕时，她认真地思考后答：“《怀胎》，让我仿佛看到了妈妈孕育我时的辛苦！谢谢妈妈！”一边的妈妈感动地点头并将她抱在怀里。

来自台湾的游淑华伤感地说：“今天的演绎，真实体现了游子的心声。十年来，为了打拼事业，见到母亲的次数越来越少，最终妈妈以九十四岁的高龄离开，从今往后我再想见她已是不可能了。愿有父母疼的孩子能惜福感恩，再报恩。

而我会继续坚持带动员工每个月茹素三天，以行动报答父母恩。”

二十三岁就失去母亲的郑惠玲，在看到《终曲》出现“子欲养而亲不待”的画面时，她已经泣不成声。她说：“完全意料不到演出这么震撼！父亲的意外离开留给我很多遗憾。我一定要教育好自己的孩子，真的是行孝行善不能等，不能再留遗憾！”

亲身做演绎 大爱涤心灵

参加手语剧演绎的慈济志工，多是连续几年都参加演出活动。参演过程中，不仅常常感动到自己，更让自己的生活也得到改变。

“当你一次又一次从歌词当中去理解它，然后在你的身体和动作中融入你所理解的歌词时，你就在不断成长了。”连续三年参与演绎的志工赵伟楠说。

第一次的表演情形对赵伟楠来说依旧历历在目，当她一下子跪在舞台上时，忏悔心油然而生。平日里与父母顶撞和不恭敬的画面全部出现在脑海中，让她后悔不已，当场留下泪水。经过一年年的沉淀，最终擦亮了自己柔软的心，平日里与父母低声交流，耐心地听他们说话。

志工西玉华多年前独自带着孩

子在外生活，因与父母存在隔阂，长达六年没有与父母相聚。四年前，西玉华在观看手语剧后深受触动，加入慈济并参与经藏演绎，慢慢地变得和善明理，不止回家陪伴双亲，也改善了母子关系。

“没有想到在成长营的四天，加上我们自己排练，总共十天的时间，可以完成这样一场非专业却更精彩的表演。这是每一个人都拥有自发想完成的信念，才能够促成的一场盛宴。在谢幕环节列队送观众离开的时候，我从来没有像今天这样感动过！”首次参加演出的志工王昶沅在演出结束后，用手抹着眼泪感动地说道。

“一遍遍的彩排虽然累，但都能心平气和。”罗立玲说。去年在芳邻环保站做环保与慈济结缘的她，如今已怀胎八个月，依然主动报名参加《怀胎》节目演绎。虽然身体容易疲惫，但爱的信念与力量激励她坚持下去。她说：“这次演绎收获特别大，能把这种大爱的能量传递给肚子里的宝宝，很有意义。”

懵懂入营来 携爱回家去

“当年因为素食爱洒的因缘和深大学生结下善缘并利用学生放假的时间组织成长营活动。从第一

届六十多位深大学生到现在来自不同学校的一百四十多位学生，看到学员在营队五天的变化，真的很值得，这种爱让我们一直坚持并延续下来。”志工蓝荭娟回忆说。

“变化最大的，还是对剧本的解读。刚开始，只学几个动作，后来，通过反复解读，他们的神情就完全不一样了。”学员长钟焕斌深情地说，“除了学习本剧务组的内容，不少学员主动欣赏其它剧务，一遍一遍，甚至看到眼圈发红，双眼落泪。”

音乐剧的散场，也意味着学员们分别时刻的到来。在成长营圆缘会上，学员们努力用俏皮轻松的话语来分享自己的收获，但却无法掩藏内心依依不舍的离别伤感。学员们纷纷向成长营队辅们的陪伴和教诲表达了深深的感恩，并相互“拉勾勾”，相约在慈济再相会。

“忘不了那位偷偷抽烟的男孩，在离营的那一刻，找到我，深深地鞠一躬，轻轻地说：‘感恩您对我的教导，我会记住的。’当时我感动得楞在原地，真后悔没有好好拥抱他。”钟焕斌含着热泪轻轻说道。

“感恩、尊重、爱”是孩子们在成长营里最宝贵的收获，“行孝行善不能等”的教诲也将长久地陪伴着这些莘莘学子们踏上他们漫漫



圆缘时刻，志工与学员一起互动拉勾勾，相约在慈济再相会。摄影/伦华文

人生路。

演出終了，在“最美的笑容”歌声中，参演人员上台谢幕，全场掌声雷鸣。音乐手语剧再一次的完美呈现，为现场三千二百多名观众带来了美和感动。

活动最后，志工叶碧峰作为慈济代表致辞，她说：“手语剧今年在深圳演绎，已经是第九个年头了，每年都有来自不同院校、不同省份的青年学生参与演绎，一届一届的传承。希望通过每一年的坚持，让行孝行善的清流深入每一个家庭。希望大家把这句话带回家与家人分享。”

■

自然里的品格课堂

做中学，学中悟！孩子们亲手种植、烘焙，
在游戏中感悟团结协作的真谛，
在露营中明白环保的重要性。
将教育与体验相结合，将品格融入细节之中。

八月的最后一个周末，慈小班的十六名小学员怀着兴奋激动的心情和爸爸妈妈一起来到位于通州的摩登家庭农场，在教育组志工的带领下，孩子们除了喂小动物、参与披萨制作、烤蛇饼、团队游戏、种菜等丰富多彩的营队内容外，更将品格教育融入在每一个生活细节中。在做中学，学中悟，体验不一样的露营生活。

亲手亲身 感受体会深

“粒米杯汤盘中蔬，得来不易历艰辛”这句每次用餐前孩子们都要唱的感恩歌词对这些家境较优渥的孩子而言如同纸上谈兵。因此，在这次活动中，要求孩子们手拿小铲，顶着太阳蹲在暖棚里亲手种植蔬菜和花籽。随着汗水从额头滚落进土地里，中途敲敲小腿、捏捏手臂的孩子们，虽然累但对这句歌词的感受却更深刻了。一位妈妈分享道：“孩子回家后

午餐后，大家一起玩“解手结”的游戏，在摸索中不断探索“解脱”的方法。





学员们相信只有土松软了才好种下种子，只有心柔软了才能培育爱的种子。

告诉我，在太阳下种菜，大汗淋漓时体会到了农民伯伯的辛苦。”

除了亲手种植粮食，孩子们还要亲手制作披萨和蛇饼。巨大的暖房与热气腾腾的烤箱并没有把孩子们吓跑，反而更加兴致勃勃地投入到食物的制作中。从擦桌椅、和面、为竹竿缠锡纸到最后的烘烤都由孩子们自己完成。“这是我烤的，您尝尝！”孩子们高举着小竹棍，争先恐后地请老师们品尝自己

亲手制作的美味。

听到老师们赞叹的话语，被炉火烤红的小脸绽放出了欣喜的笑容。这一个个充满了孩子们辛苦劳动与想象的食物成为了当天午餐最受孩子们欢迎的人气产品。

互助互爱 身教胜于言

对慈小班孩子们来说，学习与成长不单单通过老师的言语，更多的是通过同学间的交往与行为来感受和体会。

李松泰同学因为腿不好，需要坐轮椅，无法参与部分游戏，只能在场外默默地看着大家玩，这一切被宁诚桢同学看在眼里。做团队游戏时，宁诚桢拉着妈妈主动与李松泰和松泰妈妈组成了一个团队。

在进行风火轮游戏时，诚桢和松泰玩得最认真，从起点到终点，两人的手一直紧紧地拉着，不松开。游戏结束时，指导老师问松泰被组员拉住搂住会不会觉得热和不好意思。松泰高兴地回答：“不热不热，我感觉很开心也很亲热！”

在分享时，不习惯当众发言的诚桢第一次鼓起勇气走到舞台，为松泰和松泰妈妈点赞。看到诚桢的变化，妈妈揣文丽欣喜地说道：“孩子变得越来越懂事与开朗了，应该

早一点让诚桢参加慈小班的。”

接下来，到慈小班最大的挑战——跳绳了。要强的邓楚璇看着哥哥姐姐们都跳过去了，急得哭了起来。这时，慈少班的学员雪儿走了过来，她蹲下身，一边为楚璇擦去眼泪，一边鼓励她：“别着急，来，姐姐带你一起跳。”她请摇绳的同学停下来，拉着楚璇的双手面对面站到了绳子中间的位置，绳子缓缓摇动起来，但因楚璇起跳慢绳子被绊住了。

“没关系，再来！”雪儿鼓励的眼神和话语让紧张的楚璇放松

下来，一次，两次，三次，终于！楚璇掌握了跳的方法，绳子顺利从她的脚下划过，一个，两个，三个……不敢跳的几个孩子为楚璇数起数来，随着跳过个数的增加，孩子们的嗓门也愈发响亮起来，仿佛在用数数声为楚璇加油。

时空在这一刻似乎缓慢了下来，橙黄色的夕阳里，楚璇两个小辫上的蓝色蝴蝶结欢快地上下飞舞着，她拉着雪儿姐姐的双手，专注

将面缠绕在竹竿上，很像蛇上树。志工李然给学员们讲解“蛇饼”的制作方法。





学员们相互配合，在擀好的面饼上撒上他们爱的芝士与水果酱。摄影/康铭军

地看着雪儿姐姐的眼睛，红扑扑的小脸上绽满自信的笑容！

自省自悟 成长进步快

慈济的品格教育是靠孩子们自己来思考更好的选择，没有现成的对错标准答案。这次的露营活动，因为天热，不少孩子随手打开冰箱，拿取露营地提供的免费饮料。领队姚蒨菁看在眼里，但她并没有直接去劝阻孩子们，而是利用圆缘时间，请孩子们一起思考，应该怎么做更环保。

第一个孩子信心满满的上台

分享，喝完饮料后，应该把瓶子扔进垃圾桶。“有没有更环保的方式呢？”志工用探询的目光看着孩子们，又一个孩子高高举起了小手，“可以把矿泉水、饮料瓶子回收。”“嗯！不错，不过，这样还是会有很多瓶子产生，那还有没有连瓶子也能减少的方法呢？”第三个孩子有些犹豫，半举起小手，志工鼓励她上来分享，“可以自己带水瓶装水喝！”“嗯！这的确是个减少瓶子使用的好方法！”

志工姚蒨菁让三个孩子站在自己身边，她面向大家，请所有的孩子们自己思考：爱护地球、保护我们的生存环境，应该做怎样的选择。

为了让孩子们学会照顾好自

己的生活起居，志工采用了内务巡检的方法。露营第二天吃过早饭，志工带着所有孩子们一起来巡检帐篷，逐一打开孩子们住的帐篷，哪一间睡袋收叠得整整齐齐哪一间稍显凌乱，大家都看得清清楚楚。收拾整齐的孩子自豪地在自己的帐篷前合影留念；而还没有收拾好的孩子们则快跑回自己的帐篷抓紧突击整理。

整个巡检，志工没有批评任何一个孩子，但起床就要叠好自己的被褥，整理整齐的理念已经深入到每个孩子的内心。

“这次活动举办得特别好。雯雯和爸爸回家后向我反复提及，

当下我们缺乏这样的人文亲子教育。”雯雯妈妈李怡萱这次因为有事没能来参加活动，但孩子回去后的分享让她感触很深。

志工李昕是第一次和孩子们参加露营活动，她感慨地分享：“我是第一次参与教育组的活动，我最大的感受是大家都很主动，互相协助，齐心协力。更开心地是和孩子们在一起很快乐，通过游戏孩子们知道互相协助的重要性；通过种田孩子们深知粒粒皆辛苦，这是一种体验式教育，非常棒的活动！”

学员们将农场里收集来的宝特瓶盖扭下，将瓶身“瘦身”，方便回收。摄影/罗承先



阴霾过后是阳光

八年的时光里，太阳照常升起，但这次微光照进阿溪心里。
这一刻，阴霾尽空、屋净心暖，阿溪在志工们的陪伴下，拥抱生命的阳光。

炎热的夏季，刺眼的阳光让人们避之不及，但对慈济照顾户阿溪而言，阳光却是他最渴望的。自二〇一一年阿溪的小腿开始萎缩，期间因一直没有得到妥善的治疗与照顾，导致如今的他生活自理非常困难。漳州慈济志工有缘接

触后，十分不舍，开始对阿溪进行入户关怀。

阴霾笼罩下的小屋

住在一套两室一厅住宅内的阿溪，自从母亲往生后，除了大哥阿树之外，鲜少再有亲朋到来。屋内



（左图）志工带着清扫工具、洗涤用品及生活用品，来到阿溪家。摄影/杨天奉

（右图）阿溪翻开《周口店义诊》的故事，对第一段话最有感触。摄影/杨天奉

家具上堆积着厚厚的灰尘，沙发上堆满了各种杂物，茶几上的烟灰缸更是插满了烟头，一进门就仿佛被一股晦暗的阴霾笼罩着。虽然屋内空间宽敞，但志工每次家访时，很

难找到可以放包或就坐的地方。

志工与两兄弟商量帮忙进行居家清扫。七月四日这天，漳州慈济志工一行十七人，带上清扫工具、洗涤用品及生活用品等，在彼此的默契安排之下，各自开始投入清扫。

得知阿溪已有近半年没洗澡了，志工合力将阿溪搬上椅子，挪进浴室，从头到脚细心清洗。一旁的志工赶紧整理好床铺，煮好开



（左上图）志工合力将阿溪搬上椅子、挪进浴室，从头到脚细心清洗。摄影/杨天奉

（左下图）志工洪小惠先将冰箱断电，然后与王宝淑轮流用菜刀使劲将结冰敲碎，碎冰装了满满一脸盆。摄影/周苏萍



水，每个细节都照顾得无微不至。

洗漱完毕的阿溪想要坐到床上，但因为他人的轻微碰动，都会让阿溪感到疼痛无比，于是志工只能看着阿溪借助手肘和髋部的力量，一小寸一小寸地往后挪动身体。志工无法想象如此简单的动作，对阿溪来说居然如此费劲。

屋净心暖 拥抱生命的阳光

房内各处轻轻一擦，抹布上都是一层厚厚黑黑的污渍。尤其是餐厅的桌椅上面除了灰尘外，还沾了不少食物残渣，因没有及时清理，这些残渣腐坏变质长出了虫子，给清洗的志工带来了很大的难题。

餐桌旁的小冰箱冷冻层结满了厚厚的冰，仿佛一个雪洞，冷藏室到处是食物残羹留下的污渍。阿树略带抱歉地表示，冰箱虽然一直在使用，但他从来没有帮弟弟清理过，因为他认为弟弟需要的食材并不多，就这样凑合使用了三年。

至于该如何破冰呢？志工想到了菜刀，只见志工洪小惠将冰箱断电

后，便与王宝淑轮流使用菜刀使劲将结冰敲碎，碎冰装了满满一大脸盆。参与破冰的志工不一会儿衣服就被汗水浸透，甚至可以拧出水来。

看到志工尽心尽力为自己打扫屋子，阿溪很感动，每每要开口表达感谢，却都泣不成声。待心情稍微平复，阿溪真诚合掌，以此来表达对志工的谢意！

在与志工聊天时，阿溪表示志工每次访视带来的《慈济》月刊，他都有在看。月刊中《周口店义诊》的一段话让他最有感触，那就是“人生最有价值的是健康的身体，比健康更有价值的是正确的人生方向。”

这两句话对阿溪来说特别沉重，因为自二〇一一年开始，他就不明原因地小腿萎缩并逐年恶化，终日只能靠轮椅行动。又因年轻时交友不慎误入歧途，身心的困顿，让阿溪悔不当初。

空间洁净了，苦闷减少了，光明就能照射进心里来。居家清扫后志工准备离开，阿溪主动提出请求，希望志工帮忙将窗户打开，他想呼吸新鲜空气，看看明媚的阳光。大家欢喜帮忙，并祝福阿溪能够早日走出心灵的阴霾，拥抱属于自己的生命阳光。

■

单亲母女自立记

栖身之所立安身，定期关怀立志，从此赖女士一家相互扶持，互为榜样，在小小的四合院内收获幸福的未来。

七月二十九日，云南大理慈济志工前往关怀下关镇身患癌症的单亲妈妈赖女士。她与十七岁的女儿蜗居在一间小套房里。两人生活虽然艰辛，却不曾向命运低头，仍彼此勉励、分别用功，增进自己的学业与专长。

得一处栖身

十五年前，刚离婚的赖女士独自带着二岁的女儿小赖一起生活，一直靠打工维持生计的她突然在五年前发觉身体不适。去医院检查后，被查出右侧乳腺患有恶性肿瘤，随即进行了开刀手术，并开始实施化疗。

手术后，因为生活压力太大，去年三月，赖女士又因癌细胞转移，再次住院治疗。患病后的她无法工作，女儿的学费再加上两次手术费用，让赖女士捉襟见肘。慈济志工辗转得知后，便进行访视关怀，从此与母女俩结上了缘。

屋漏偏逢连夜雨，原房东得知

赖女士患癌后，心中忌讳，便请母女俩尽速搬离。志工得知这个消息后心急如焚，多方打探与协商，终于通过志工微信群为母女俩找到了一处白族四合院。

在多方沟通协商后，赖女士决定承租下原本是工作间的小套房。虽然地方简陋些，但心善的房东、干净的环境让母女俩暂时有了栖身之地。

在近一年的关怀陪伴中，志工发现小赖越来越开朗了。每次的居家关怀，她总是满心欢喜地与志工互动，分享自己校园生活的点滴及学习过程中的困惑与进步。赖女士的病情也一天比一天好转。

享一世美好

七月十六日，赖女士结束化疗的第二天，志工又来看望两人。在狭窄的过道里，志工询问赖女士的近况，她表示这次化疗后，就等八月中旬的复查了。



赖女士拿出手机，和志工分享她已经顺利通过了中医医生资格的笔试，并将在八月二十五日参加实际操作考试。若能顺利通过，她想在村子里开个中医推拿诊所。这样既可以解除村民的病痛，又能补贴家用。

志工欢喜地赞叹赖女士，这样乐观积极的生活态度，是女儿的好榜样。与此同时，志工刘宇庭给母女俩结缘了衣物，鼓励道：“日子再难，生活也要充满希望！”

志工刘宇庭鼓励小赖：“现在好好读书，就是在尽本份事，同时人也要立大志。”

小赖与志工谈到这次期末考试，这也是高三的第一次模拟考试，

志工刘宇庭给母女俩结缘了衣物。鼓励赖女士母女：“日子再难，生活也要充满希望”！

她觉得考题的数量太大，考试时间不够……同去关怀的志工吴建良分享自己儿子在高三学习中的经验，并鼓励小赖要保持平和的心态。

为了让读高三的小赖放松，志工鼓励小赖：“每个人都会遇到难题，但要视逆境为磨刀石，只要心念一转，烦恼即菩提。”

志工舒茨给小赖一朵莲花吊饰，并送上祝福：“祝愿小赖如清净无染的莲花，凡事以平常心去面对。也祝福赖妈妈得吉祥，祈福大家一切平安顺心。”

■

爱的涟漪——黄娇奶奶展颜记

以船为生到以床为生，只余一方天地的黄娇奶奶，受到志工如亲人般的照料，打扫、梳洗、陪伴，儿子们在志工的感召下回来尽孝，黄奶奶往后的日子里岁月静好。

曾经的小渔港，随着渔业衰落、环境污染，以海为生的渔民走上岸尝试新生活。由于习惯了打渔的自由生活，大部分的渔民处于失业状态。那些为人父母的老渔民们，为了腾出地方给孩子，大都搬到简陋的老房子里，或居住在老人院内。收入微薄的儿女们也疏于照顾这些老人。因此，社区里老旧房子里住着这么一群或贫或病、缺乏关爱和照顾的独居长者。

二〇〇五年第一批慈济志工以爱的足迹走入新湾，七年后，开始关怀陪伴三东老人院内的老人们。

失智失禁与世隔 爱的援手清障碍

二〇一六年三月的一次关怀活动中，闻到冲天异味的志工无意间在老人院一角发现了这么一户人家。

七十五岁的黄娇奶奶，独居在二一〇房内。每天就是坐在门口，等待儿子送来当天的饭菜。因为缺乏照顾，大小便无法自理，导致身上味

道很重，以至于大家都疏远她，住所周围更是成为禁区。

志工为消除黄娇奶奶的顾虑，特意请来自小在老人院长大的邓嘉荣与奶奶沟通。“你出来啦，出来看一下，很热闹的。”邓嘉荣站在房门口，鼓励黄娇奶奶走出家门。

“不去，我出去会有人偷我的东西。”完全不信任旁人的黄娇奶奶一边梳着头一边说道。

“锁着门就好，你来吧，有人帮你剪头发。”邓嘉荣很有耐心地使用本地话和黄娇奶奶沟通。

经过一个多小时的拉锯式劝说，黄娇奶奶终于愿意出来参加活动并坐到椅子上剪头发。

第二天，志工在与黄娇奶奶的大儿子何树森沟通后，携手替黄娇奶奶整理房屋。面对屋内浓浓的异味与奶奶床上的排泄物，志工不在乎脏臭而是满心不舍地将黄娇奶奶扶出屋。将屋内的东西也一一搬到走廊，希望赶快还奶奶一个整洁的



居住环境。

原是蛋家人的黄娇奶奶一家，吃穿住行都在船上解决，在船上出生的何树森说：“妈妈把床当成了船，所以一切都在床上解决，已经成了习惯。现在年纪大了，大小便无法自理，我是男的也不方便帮她洗澡。”志工们回忆起第一次进入房间，床底下用来接奶奶大小便的盆子里爬满了白白的虫子，味道很大，戴着三层口罩不能遮住。

何金永开心地站在妈妈身后，轻轻地帮妈妈捏捏肩、按摩按摩头顶。

问到女儿或媳妇可否来帮忙，何树森说：“三个妹妹都外嫁了，弟弟很少过来，我妻子一个人上三个班，当初也是因为经济状况不好，没钱送妈妈去开刀，才会造成现在的情况。”志工夸他孝顺，他不好意思地说：“天下只有父母是最亲的，没有第三人了。原本想要请看



志工一边用热水给黄娇奶奶擦洗手掌，一边细心地帮老人按摩。

护，不过一个月三千元的价格太高了，也没有人愿意每天来看护。”

在谈话中，志工已经将屋内的东西全部放满了走廊，看着渔船上用过的油灯、破旧的渔网、补网的渔线、卖鱼用的秤子、爷爷已经发臭的旧衣服……过往的历史似乎就在这些杂物中一一展现。

志工先将床搬出来单独清洗，随后与何树森一起整理房间。何树森告诉志工：“以前都是爸爸在照顾妈妈，爸爸往生后就只有妈妈一个人生活了，我能力有限，只能尽力。”

将屋子打扫干净后，志工将奶奶扶进屋内，准备帮她梳洗。洗头时，因为奶奶衣服穿得过厚需要把衣服全部换下来，志工笑着说：

“黄娇奶奶，这可是五星级服务喔！”原本不太理人的奶奶，这时很信任地让志工帮她脱衣服，一件、两件，三件……奶奶身上一共套了六件衣服，最后一件内衣因为尿液染污已经变成了黄色，且发出恶臭。两年了，奶奶是第一次被清洗，背上的污垢一块块、层层叠叠的。

暖爱带动显孝行 笑意相伴入众欢

今年七月二十二日，是慈济志工来三东老人院陪伴老人的日子。在奶奶的小房间里，早来的小儿子何金永为躺在床上的妈妈细细擦脸，将她扶起来吃早餐。

墙角案几上放着一张志工与何树森帮奶奶洗浴后的合影。金永说：“妈妈常自己拿来看，看着看着就笑了。”志工拿起照片与奶奶互动，她一边忆着儿子们的名字，一边断断续续地和志工讲何金永小时候的事情，老人眼里满是慈爱。站在一旁的的金永背过身子，通红的眼眶中盛满了泪水。奶奶如今的神志与之前大不相同，开始喜欢说话和展露笑容了。

待奶奶慢慢地吃完，何金永开始烧热水准备洗浴。大儿子何树森赶到，替奶奶换好尿片后将她抱到轮椅上，推着她去房间内淋浴。

“很感恩慈济，给我启发，给我带来榜样，让我每次都能好好的配合着护理好我的妈妈。”两年后的何树森和何金永，可以以很娴熟的手法为妈妈洗浴，不再有心结。

洗浴完后，何树森熟练地清洗着换下来的脏衣服。另一边，全身汗湿的何金永推着洗浴干净的妈妈来到活动现场。

活动现场，志工围着老人捶肩、捏手与聊天，以各种方式陪伴着老人们。黄娇奶奶看到这么热闹的场景，刚沐浴过的脸上露出兴奋的笑。金永安静地站在妈妈背后，轻轻地帮妈妈捏着肩膀，时不时问一句：“舒服吗？”黄娇奶奶笑眯眯地应着：“肯定舒服呀！”母子俩就这样静静地自成一幅风景，安静、祥和。

爱的涟漪由心扩 接力善念互勉励

志工李玉说：“我以前的脾气不大好，声音很大，父母不管说什么我都会大声地反驳，自从参与到黄娇奶奶的帮扶中，我明白了行善行孝不能等。”此后的她，与父母说话时，会刻意调低声音，耐心地与父母交流；当父母生病时，更是放下事业，专程回家陪伴他们。李玉的父母十分认同慈济，爸爸更

是说等以后病好了，带妈妈一起去武汉参加慈济。“可惜没有等到这一天啰。”李玉眼眶含泪，“很可惜没有带妈妈来慈济，她说要多活两年，跟我一起参加慈济，没想到说走就走。”想起父母，李玉含着泪说道：“幸好进了慈济，否则父母生病的这两年，我会内疚一辈子。”

从第一次为黄娇奶奶洗浴开始，从未缺席的本地志工冯秋婵，深有体悟地分享，作为家中老大的她，平时对妈妈没有好脸色，经常唠叨妈妈。想到这里，不禁惭愧哽咽道：“如果哪一天妈妈像黄娇奶奶这样，我能做得好吗？”因此，在帮助黄娇奶奶的时候，她理解黄娇奶奶的两个儿子并坚持多次打电话给他们，耐心牵引。她坦言，为奶奶洗浴的志工常与她分享感触，无形中给了她力量，团队力量，爱的接棒是她坚持的动力。

盛夏的虎门，三东老人院的院子里，慈济志工手牵手围着七、八十位老人，《一家人》的歌声响起。长期的陪伴，打开彼此的心门，人与人之间的温情，心与心的肤慰感染，就如同一滴滴水滴入水面，爱的涟漪在歌声中一圈又一圈地荡漾开来……

■



卷袖之爱 美丽漳州

“做一件好事比做一次坏事强，做一件好事感觉心里有成就感。”联系着希望与祝福的血液汨汨地涌入漳州，漳州市首次献血活动圆满成功。

八月十二日，在慈济漳州培训中心，慈济慈善基金会血站联合举办“美丽漳州 卷袖之爱”无偿献血活动。早上六点半，漳州慈济志工就开始了忙碌的准备工作，血站的工作人员、各医院的医护人员，还有漳州红十字会的义工们纷纷前来助阵，期待这场“爱”的汇聚化作一

股清流，以此为起点流淌、蔓延……

和合互协 成就善举

漳州社区第一次举办献血活动，作为活动发起者兼关怀的志工江和兴，从刚开始联系血站、筹划流程、向厦门社区取经，到今天的卷袖献血，他一样也没落下。他感

恩地说：“有一颗帮助别人的心很快乐，因为付出无所求。期许血站与我们一起把无偿献血的观念推动下去，去救更多的人。”

“献血并不陌生，但承担此次活动的协调却是第一次，没有经验可依循。”志工蔡芩雅承接协调时，不知道从何入手。七月三日，

（左图）志工洪小惠与儿子献血成功，妈妈高兴地为他戴上象征英雄的小红花。摄影/陈雅平

（下图）为了让献血英雄们第一时间补充好体力，志工们认真准备茶点。摄影/陈雅平

她与漳州社区四位志工参加厦门同安的献血活动，初步了解举办献血活动的动线和流程，感受到慈济志工贴心的关怀，现场充满温馨的人文氛围，让参与者欢喜。

回到社区，一切从零开始。蔡芩雅在志工团体的帮助下，从最初的场地规划、几次的筹备会、各个功能组的前期物资准备、几梯次诚挚邀约献血者，到今天献血活动的顺利圆满。她坦言其中虽还有一些不足，却也得到很好的经验，期待下次能完美呈现。

一早，担心早早到来的献血者





第一位献血成功的谢侠克表示，以后只要身体条件允许，就一定会过来献血，还会带着家人们一起来。摄影/杨玉桃

没用早餐，志工提前备好馒头、糕点、豆浆等丰盛的早点，也为献血英雄们准备了充满志工感恩心的精致点心。志工陈惠娜祝福说：“希望今天的献血者能百分百成功，既能品尝到美味，又能把爱传递下去。”

悠扬的琴声在会场一圈一圈漾开，舞台上带着甜甜笑容的小姑娘，用指尖轻轻拨弄着琴弦，弹奏着优美的古筝曲，用音乐与大家结善缘。小姑娘是志工陈雅平的学生，叫李劲莹，通过音乐来缓解献

血者的紧张使她明白了：原来音乐还可以以这样的形态来帮助别人。看到志工笑盈盈的面孔，忙碌、有序、周到的服务，她说：“以后慈济有活动，要让妈妈也来参加”。

卷袖之爱 因为有你

八点，献血者陆续抵达培训中心。志工的亲切引导、医护人员的问候关怀，让每位献血者的心里都能感受到温暖。当献血者坐在布置雅致的小圆桌旁等待血液检测结果时，有志工的陪伴，为每位等候的献血者递上葡萄糖水，补充体力。同时为了缓解献血者的紧张情绪，志工向他们介绍慈济，并诚邀有空可以一起参与慈济活动。

谢侠克是今天的第一位献血者，十几年前他从家乡来到漳州工作，从事资源回收生意。平日漳州联络处回收的旧衣物，都是两夫妻前来运载。从事体力劳动的他，献血之后再工作时，抽血的那只手会特别酸，没力气。但夫妻俩多年来在与志工的互动中，被志工付出无所求的大爱所感动，最终克服了心理的恐惧，毅然报名参加。

今天夫妻俩同时成功献血，都感受到做好事的快乐。“我们做一件好事比做一件坏事强，做一件

好事感觉心里有成就感。”谢侠克分享道，“来这里有一种亲切感，像回家的感觉。下一次争取把儿子也带来，我也一定要再来献一次。”一旁的妻子朱兰萍微笑着说：“这是一件好事，我们一定要来的。”

有九次献血经历的王明强已经五十七岁了，今天是第一次参加慈济举办的献血活动。曾在中山公园、九龙公园等地献血过的他表示在慈济献血的氛围更温馨也更舒服。他表示：“能成功献血证明自己身体是健康的，献血救人其实是一种互助。”

精益珍公司的员工王建辉对献

血救人有很深的感悟。之前父亲生病住院时需要血源，医院询问建辉是否有献血证，如果没有就需要家属来献血。得到血源后，建辉深感献血不仅能帮助别人，还可以帮助自己的道理。今天成功献血助人的他说道：“献血不仅是爱的捐献，也是爱的储蓄。”

最特别的成人礼 年轻人赞起来

今年刚参加完高考的陈雅婷、黄雅君、吴锦萍，刚满十八岁的她

第一次在慈济献血的王明强表示，在慈济献血的氛围让他觉得特别温馨。摄影/杨玉桃





三位今年刚参加完高考的同学，在自己十八岁之际，把献血作为自己的成年礼物。摄影/陈雅平

们今天结伴而来，把献血作为最好的成人礼。虽然都是第一次献血，但看似娇小柔弱的三人，心里都无所畏惧，笑脸盈盈的为彼此打气。

感受到慈济人文满满的爱，吴锦萍感动地说：“与其他献血站不一样，志工的陪伴让我感觉非常温暖。日后在大学里，我们要呼吁更多的同学参加这样的公益活动，帮助他人。”

小小的年纪，大大的爱心，

三人带着勇敢而又坚定的语气说：“要将爱传播出去！”

一样的热血 汇聚各界爱心

“献血活动办得规范又温馨，对献血英雄的照顾也很周到。”慈济照顾户戴建旗感动地说道。父亲患有精神障碍，爷爷奶奶年迈，生活贫苦。慈济人及时的关爱与帮助，一路激励着他，让他没有因家庭贫困而失去对生活的热忱和对美好未来的向往。如今就读于中国药科大学的建旗，时常在空闲时间到慈济付出良能，贡献自己的一份力，回馈社会。

芎城区台商协会会长吕孟哲，在志工的邀约下，当日特意从厦门赶来参加活动。在台湾有定期献血习惯的他，二〇〇三年来到大陆后，由于当时的医疗水平有限，献血工具非一次性器具，这让他心里打了退堂鼓。时至今日，医疗卫生水平的飞速发展，让他安心再一次卷起袖子。吕孟哲笑着和在场的人说：“献血是一件利人利己的事，献出的血能救人，自己又能继续造血，有利于身体健康。”

三代同堂 付出最有福

一早就在食品准备区为献血

英雄准备点心的志工周香花满心欢喜。因为昨天她提醒女儿郑桂芬带上身份证献血时，女儿立刻答应，并表示还要带上儿子曾柏昆来当小志工。

十几年前，郑桂芬第一次献血时，看到比平时粗了几倍的针管，没有任何心理准备的她被吓到，从此再无献血的念头。当得知慈济要举办献血活动时，并没有下定决心报名的她直到昨天才答应了母亲。

芎城区台商协会会长吕孟哲（左）在做献血前的检查，希望自己的血可以献给所有需要的人。摄影/张奕云





周香花的女儿成功献血，孙子章柏昆承担小志工，三代同堂一起付出。摄影/杨天奉

桂芬说：“其实我还是很怕，但想到献血这么有意义，自己应该排除万难。”

儿子章柏昆听到妈妈的献血经历，对献血有了犹豫。桂芬告诉儿子：“心中要有责任，就不能退缩。”章柏昆懂事地点点头。近一个月来，为了今天向献血英雄致敬，柏昆坚持到慈济联络处学习手语，这让他小小的心灵懂得无偿献血是件很光荣、很有意义的事。

“爱”要延续 “爱”要传递

李巧玲是漳州市医院的护士长，在得知慈济要举办“卷袖之爱”活动后，立刻邀约了科室的六位护士一同来参加。在现场看到这

么多人付出，内心十分受触动。尤其当看到有一位十九岁却已献血两次的年轻志工，她觉得这正是人与人之间大爱的体现。

慈济人在现场细心的引导，温馨的场景布置，暖暖的慈济面霜让李巧玲非常敬佩和感动。她表示：

“作为医护人员，自己能参与到这么有意义的活动，非常开心。也期许自己能感动身边的人，让越来越多人投入到献血活动中。”

来自漳州市中心血站的陈娇香今天负责在献血车上为献血英雄抽血，置身于与往常不一样的献血环境中的她表示：“虽然工作辛苦，却感受到了满满的爱。这爱来自于献血英雄的卷袖之举，也来自于慈济志工用心的每个细节、每份关怀。”对于走上献血车的每一位献血者，她深表尊重与感恩，自己始终带着笑容，耐心地为他们服务。娇香感动满满地分享道：“众人拾柴火焰高，我们的一个善举可以帮助很多人。”

共造大爱力量 造福病患

为了使漳州社区第一次“卷袖之爱”无偿献血活动圆满完成，从七月份开始，慈济志工就与漳州市中心血站工作人员开始默契相关事

宜细节。漳州市中心血站站长谢一兵感慨道：“慈济做事非常用心、团队合作精神非常到位，很少看到团队献血做得这么好，事情做得这么细！这对以后我们做好献血活动，有很多借鉴和启迪作用。”

“只要是慈济组织的献血活动，不管是在厦门、泉州，还是今天的漳州，现场都可以感受到慈济的人文关怀。”虽然场地不一样、人群不一样，但是每个慈济人脸上的温暖笑容和人文都一样。厦门血站曾晓新主任在活动现场看到整个流程及慈济志工间的分工默契，有感而发。

及时、定期、适量献血，除

了让自己更健康之外，还能帮助别人。每个献血者打动自己的不是自己献了多少血，而是献完血后，知道自己的血输送到某个医院、某个病人身上，挽救了这个病人的生命，这是让献血者产生快乐的根源！要相信，每一次的献血活动就是爱的播撒。

鲜红的血液，从我的身上流经你的身体，胸前的英雄花，正在以它鲜红的颜色述说着一个个“爱”的故事。这份爱因为你、因为我，让生命因利他而成长。

■

血站工作人员与志工坚守自己的岗位，在初筛填表区认真核对献血者资料。摄影/陈雅平



齐心打造“厦门蓝·禾缘绿”

慈济的环保融入大爱，教会大家爱自己、爱家人更爱地球，为打造厦门的蓝天白云，禾缘社区的居民与志工们一直在努力。

八月七日晚上七点，“厦门蓝·禾缘绿”垃圾分类环保实践基地启动仪式拉开帷幕。禾缘社区谢美端书记、禾山街道环卫所翁春华所长及两百多位社区居民、慈济

志工共同参与。

透过志工详细介绍慈济的发展历程，禾山街道环卫所翁春华所长感受到：“国家倡导的雷锋精神，就是要服务社会、帮助他人、成就



（左图）“厦门蓝·禾缘绿”的启动仪式上，居民们积极响应环保分类回收，领走了一百五十多个资源回收袋。

（右图）三年级学生陈文卿履行之前的约定，带着回收物前来参会。

自己。我们做环保，做一个有道德有文化有修养的人，就是有爱心和善心。”

与慈济相识已久的谢美端书记说：“慈济志工做环保是身体力行，是用实际行动影响小区居民。希望能借鉴慈济的环保经验带动居民做好垃圾分类，真正做到资源回收与垃圾减量。”

减少垃圾化危机

影片《地球危机》显示：随着温度的升高，害虫增多；人类的乱砍滥伐导致森林面积不断减少，促使生物濒临灭绝；南北极冰山融化的速度加快，导致水平面低的地方被淹。

三年级的陈文卿带着回收物与小伙伴吴泓毅一起来参加环保活动。吴泓毅在看过影片后说：“因为我们乱扔垃圾，浪费资源，使得温室气体不断增多，到最后受伤害的还是我们人类自己。”两人商量后说道：“希望和更多小朋友一起加入变废为宝的行列，减少垃圾，



保护地球！”

卫生督导员王兰说：“在志工帮助下，我们开展垃圾分类进步很大，居民分得更好更细，连小朋友都懂得帮助家长分类。”

另一位督导员马新洲，一开始入户倡导垃圾分类时，居民大都不理解连家门都不让进，一度觉得很受挫。而慈济环保倡导融入爱心、具有爱护地球的责任和使命，居民



卫生督导员王兰（红衣）积极的参与现场互动。随着主持人的口令比起了手语。

参与进来后慢慢理解和接受，再入户倡导时就顺利多了。

实作与抢答 老少乐参与

在环保分类实作环节中，孩子们踊跃争当环保小卫士，麻利地抓起分类的物资投放到相应的塑料筐内。

五岁的江志祥和江志越是一对双胞胎兄弟，兄弟俩不像其他

大孩子一次拿好几种分类物资，他们一次只拿一件。哥哥江志祥在实作中，连地板上掉的小塑料汤勺都认真捡起，放进筐里。江志祥说：“今天知道了塑料袋有毒，要少用，塑料瓶和玻璃瓶要分开放。”

在台下，老、中、青、幼，各年龄阶层的居民正热火朝天地进行抢答活动，环保问答题有趣又涨知识，把现场气氛推向了高潮。

禾缘社区居委会主任潘伟江表示，慈济环保的推动融入爱的感

情，教大家爱自己、爱家人、爱地球，很值得学习。潘主任说：“今天的环保活动带动了许多孩子和家长的热情，有慈济志工的陪伴，未来小区的环保推动工作会更顺利。”

活动最后，谢美端书记上台致辞，代表小区居民把第一个掌声送给慈济志工，并宣布厦门在全国城市垃圾分类评比中取得第一名的好成绩。

谢书记介绍：“暑假期间每周四早上将由慈济志工手把手教大家垃圾分类，希望借助慈济二十几年环保经验，带动居民做到资源回收垃圾减量，共同打造‘厦门蓝·禾缘绿’。希望在志工带动下，社区垃圾分类更上一个台阶！”

环保分类实做环节，在志工的鼓励下，孩子们纷纷动手，争当环保小卫士。





高温下的浪漫

高温配合冰块，热情拥抱音乐，美国长岛管弦乐队用音乐传递爱，用实做传递环保理念。八月十三日，一场“洗礼”身心的音乐会在昆山召开。

立秋后的昆山，依然是热浪滚滚。二〇一八年八月十三日，美国慈济长岛青少年管弦乐团来中国华东地区巡演参访，今天在慈济昆山环境教育基地，展现了一场不

一样的“冰镇”心灵音乐盛会。

以乐传情

用旧厂房改造而成的慈济昆山环境教育基地，本着力行环保、节

能减碳的原则，一年四季都不用空调。因此在这样的空间举办一场近六百人的音乐会，对大家的身心来说都是一场“洗礼”。

感恩堂外，观众已经排成了长长的队伍。进场后，感恩堂两侧和中央走道的大冰桶一下子就把观众们眼球吸引住了，孩子们更是时不时上前摸一摸、探一探。过高的

气温加快了冰块融化的速度，志工不断用勺将冰水舀出，以免冰水溢出。此情此景，让人联想到：地球在燃烧，但又有多少人在为地球减碳呢？

随着诸如《魅影》《纽约、纽约》《加勒比海盗》等音乐的演绎，在场观众的燥热不适感逐渐消解。一场用冰块降温的“冰镇”音乐会，最终造就了一场高温下的浪漫。

以乐结缘 让爱延续

来宾张婷分享：“平时这么热的天气，在家一定是在空调房里。今天来听音乐会，发现没有空调，

（左图）美国慈济长岛青少年管弦乐团在昆山环境教育基地展现了不一样的心灵音乐盛会。摄影/顾寅春

（下图）场内放置了许多冰块降温，大家风趣地说这是场“冰镇”音乐会。摄影/顾寅春





环保小卫士陈佳楠讲解“水立方”，乐团的孩子们围坐在他身边聆听。摄影/顾寅春

自己也能承受。能安静地听一场完美的音乐会，是个很好的体验。”

与朋友一同前来的陈娟看到台上演奏的孩子们，分享道：“我家有两个孩子，大的十三岁，小的六岁，平时花了很多精力在培训班和兴趣班上。在品德上我们家长没有很好的引领，导致孩子们除了上课就是在家玩手机和看电视，希望通过这样的活动能给他正向的引导。”

乐团团长庄得隆分享：“通过观众们的热情我们能感受到满满的

爱。孩子们非常用心的排演，就是希望用最好的演出来回报这边的家人。让音乐传递爱，用音乐和华东家人结缘，让爱传给更多的人是我们此行的最大希冀。”

美国慈济长岛青少年管弦乐团作为一支带有慈济人文的乐队，除了平日的团练，人文课与环保课外，还会在平时为当地社区老人提供服务。希望孩子们把握机会可以去实做，把所学的付诸于行动。

环保爱地球 地球有出路

演出结束后，志工为大家准备了影片——《地球在告急》。“我们

只有一个地球，正是我们把地球破坏了，才会有那么多水灾、地震、海啸。是我们人类欺负了地球母亲，再不爱护地球母亲，我们人类终将消失在这个地球。”环保小卫士陈佳楠如呐喊一般地和大家诉说。

小卫士佳楠最近连续讲环保，嗓子已经哑了，但他依然欢喜地和大家分享“水立方”的故事。乐团的孩子们听完陈佳楠的分享，纷纷弯下腰用拉小提琴的手一起做环保分类。

为了将自己的感谢之情让志工听懂和明白，孩子们用并不流利的中文一遍遍的向志工述说“东西很好吃，感恩您！”“做环保很好，

我们要向您学习少用塑胶，多用自己杯子喝水。”“今天很热，觉得受不了，可是我想帮助地球，我就去做环保，我学到了不要用塑胶，对地球好，对身体好。”

志工卫丽娟代表昆山慈济志工向慈济美国长岛管弦乐团表示感谢：“感恩孩子们不远万里带来音乐、带来爱，把爱传播到这一片土地，期待音乐和爱遍洒大江南北，祈愿人心净化，共同爱护我们唯一的地球。”

乐团的孩子们不顾天气炎热，认真仔细地进行环保分类。摄影/陈丽霞



夏天的脚步 温暖有爱

离南宁市区六十多公里的锣圩镇上，乡亲们有的因病致贫，有的三餐无着。在志工们的关怀下，脸上终于露出了幸福的笑容。



玉米粥是锣圩镇乡亲们日常的主食，在这里家家户户门前都堆满了刚收获的玉米粒。锅子里的玉米面和冒着青烟的柴火堆是许多家庭常见的场景。摄影/黄淑芬

锣圩镇离南宁市区六十多公里，乡亲们务农居多，上半年种玉米、花生，今年收成较好；下半年水稻刚种下。玉米粥是各家日常的主食。不同的家庭，不同的锅，但玉米粥是各家一样重要的主食，它维持着他们的生命。这次关怀，志工分成二十一个小组，乘坐锣圩镇政府准备的小汽车分组下乡访视。

走村串户，志工一方面给予贫困的乡亲关怀、笑容与歌声；另一方面利用访视间隙，向村干部倡导

志工褚玉瑛告诉隆寒燕，心美，人就美。寒燕露出了久违的笑容。摄影/余军

环保理念，慰藉身体的同时也滋养了心灵。

面对从小因脑膜炎后遗症而双手弯曲无法正常掌握物品的隆寒燕，志工褚玉瑛与她聊天说道：

“心美，人就美。”听到这，寒燕露出了久违的笑容。

五十五岁的黎梅花，丈夫去年因病往生，三十岁的儿子患先天性脑瘫，不能说话，无劳动能力，她独自一人撑起了全家的重担。因家庭变故，原来的房子、果园卖掉了，现在居住的简易房属于违章建筑。看到志工的到来，她哭着说：

“你们来看我们也没有用……”闻



此呼声，志工覃英桃心生不忍，拉着她的手鼓励：“有用的！我们很坚强的！”

住在冬冷夏热小屋子内的潘电云一家，住房拥挤，家具简单，衣服随墙壁而挂。妻子残疾，女儿脑部发育不良，他一个人干活养活妻女。志工陪其女儿潘海燕聊天，海燕笑着说：“以后我要经常笑，孝顺父母。”一家三口最终都露出了灿烂的笑容。

邓天继种有几亩龙眼果树，

今年龙眼丰收，邓天继却卖不出好价钱。乐观的他说，钱少就省着用。摄影/路丹剑

今年龙眼大丰收，原本寄希望于卖龙眼增加收入的他，如今一元钱一斤都没人要，但乐观的邓天继并没有伤心。见志工到访，他高兴地说道：“钱少就省着用。”他的乐观精神，感染了在场的所有人。

锣圩镇的乡亲，因病致贫或三餐无着。贫病之人苦难多，志工今日初勘点燃了乡亲们爱的未来。 健

幸福，不再是梦

两场噩耗带走的不仅仅是阿浩的父母，还有他小时候全部的幸福。
邢老师及志工的出现，如阳光般透进少年的生命中。

摄影/许俊吉

“我用一生的爱，去寻找那一个家，可是曾几何时转回头，迎着你们的笑颜，无法触摸；梦里遥远的幸福，它现在不是虚幻，它如今就在我的身旁……”

梦到的故事，总是最美好的。梦里幸福的无与伦比，可是当突然之间梦醒了，明白那些幸福已经不属于自己了。

“奶奶，我做了一个梦！”幼小的阿浩清晨醒来后的第一句话，“那是一个甜美的梦，一点都没有悲伤。”

“浩浩，这是个好梦啊，你为什么哭了呢？”奶奶心疼地搂着小孙子，帮他擦拭着眼角的泪水，他眼下是老两口最亲的宝贝。

“因为，梦里的情景跟现实不一样。”阿浩难过极了。

梦中的幸福

在梦里，阿浩仿佛又回到了过

去，以前的老地方，熟悉的每个角落。在广岛的海边，依偎在爸爸妈妈的怀里，嗅着每一缕风，数着从身边悠扬而过的风景，心没有波澜起伏。轰然倒塌的世界，又一次在梦中，被拼凑了出来。

今年二十六岁的阿浩是个有梦想有爱心的人，苏州是他的故乡。

在这辈子，爷爷挂在嘴边的骄傲，就是他的儿子。阿浩的爸爸是苏北农村长大的孩子，勤奋向上，学校功课名列前茅。八十年代考上苏州大学研究生，后留校任教，三十一岁就评上了副教授，前途一片大好。阿浩的妈妈则是一名自我要求颇高的小学老师。

在阿浩四岁时，爸爸到日本去受训，在广岛攻读力学博士，全家随后到日本生活。这五年可以说是阿浩最快乐、无忧无虑的日子，假日全家快乐出游，平时妈妈照顾全家三餐还让阿浩学习钢琴、唱歌。

小时候的梦就是这样的美好，目光和记忆所到之处，一切都没有变。相框里的故事，醒目可见，“阿浩，来来来，来妈妈这里……”，耳畔亲切的呼唤声，依旧完整地保存着……可是好景不长，因为两场噩梦的降临，改变了阿浩原本幸福的人生。

无常给了他两场噩梦

一九九八年外公生了重病，爸爸妈妈从日本仓促地赶回苏州，照顾外公一段时间后又回到日本，那段时间爸爸在日本读书。白天读书，晚上还要打工，长期的奔波劳累，让他在距博士毕业前的几个月，因为劳累过度患上了肝病。

爸爸的生病，让妈妈成为了全家的顶梁柱。可是，一场噩梦突然降临，在阿浩念小学五年级时妈妈在日本不幸遭遇车祸。

妈妈的离开，给阿浩和爸爸带

来了巨大的打击，日子总是要过下去。可那个时候爸爸的病情已经非常严重，后来只能回到苏州，让老家的爷爷奶奶来照顾阿浩。每当爸爸静下来就会思念妈妈，心情就会很难受，后来经过几年与病魔的抗争中还是转变成癌症。

无常及悲伤开始笼罩着这个原本幸福和乐的家庭，在阿浩念初一时，爸爸也来不及陪伴他最心爱的孩子长大，不告而别。

阿浩不知道已经做过多少个这样的梦了，年幼的心灵还惦念着自己的父母，即使他们已离开了自己的世界，远离了自己的生活，但是影子还在记忆里保留，复制不了，也删除不了。

失孤孩子的青春期

好梦多易断，这两场连环缠绕的噩梦，像一根根牢固的尼龙绳，把阿浩的心紧紧勒住。阿浩开始封

闭自我，不爱说话，个性也越来越消极，整个人变成泄了气的球一样，凡事总提不起劲。

十三岁的毛头小伙，无法承受家庭重大变故，他的人生也瞬间跌入谷底。对于未来会如何已经不敢多想，每天眼睛一睁开脑袋就一片空白，一蹶不振的日子，让在念重点中学的阿浩初二下学期结束后就彻底崩溃，爷爷奶奶不忍孙子，帮他办理了休学一年。

“阿浩，你看，这是妈妈昨天帮我买的新衣服！”又是一个新学年开学了，经过一年调整，阿浩回到学校重读初三，换了新同学新班导，只要同学在说关于父母的事，阿浩总是暗自伤心，避而不谈或是转移话题……

因为性格改变了，心思无法集中，加上正值青春期，学习成绩下滑的很厉害，那一年阿浩的中考成绩非常糟糕，没有学校可念，面临必须重考，甚至更严重的地步。

良师引领美丽晨曦

初三的班导邢老师，深度关怀阿浩，了解到他家中双亲不幸的事情，愿意私下辅导阿浩，在老师及爷爷奶奶和阿浩的努力之下，来年阿浩终于顺利考上了高中。

邢老师是苏州重点中学的一名

老师，说话的声音轻柔，但是很中肯，二〇〇八年参加苏州静思书院所办的慈济活动，了解到慈济是一个爱心团体，夫妻俩就投入志工行列。

孩子的成长道路上，一定需要父母的亲力亲为。但是，要知道孩子的人生路上，老师才永远是最重要的引路人！邢老师的出现，仿佛是一道初升的阳光，让阿浩看到了美丽的晨曦。

良师的引领，让阿浩的学习成绩有了很大的提高，但是一个老师每天要面对几十个孩子，还有教学工作，是无暇顾及全部孩子的一言一行的。邢老师认为倒不如多在品德上给他一些好的影响；而品德、行为、自信的改变，其实正是慈济长期以来一直在推动的。

邢老师将阿浩这个案子提报给了慈济，邢老师知道将阿浩交给慈济志工来陪伴，对阿浩是最好的选择。

志工鼓励梦想成真

志工们第一次走进阿浩的家，房间收拾得清清爽爽，进门就是一张老式木床，挂着帐子，床对面是一个衣橱，窗前是写字台，台上摆着许多小时候和爸爸妈妈的合影。

阿浩主动拿出合影，帅气的爸爸、美丽的妈妈、可爱的小浩浩，时

光仿佛又回到了那个幸福的梦境。

听到师姑师伯赞叹那张典雅的老式木床，阿浩告诉大家，原来，小区里有位张阿姨，听说了阿浩的情形，一念不忍，便送了这张木床来结份善缘。张阿姨还特意送了个平安结，表达自己的心愿与祝福，多亏了这位好心的阿姨，让这个清寒的家庭多了一份温暖与希望。

之后每个月的定期关怀，志工每次都会这样与阿浩聊聊，阿浩基本是话不多，都是爷爷奶奶在回话。一口苏北话能听懂没几句，藉着翻译，慢慢地与阿浩有了沟通的模式。一开始，阿浩对慈济师姑师伯的关怀没有多大的感觉，用心陪伴一年后，志工才彻底打开阿浩的心。

每个月的家访，慈济志工脸上总是挂满笑容，感觉就像远方亲戚来访，大家无不希望阿浩能早日走出阴影，志工除了课业的鼓励也多分享上人静思语。

阿浩心想，这些志工跟他非亲非故，对爷爷奶奶又这么体贴关怀，对于爷爷奶奶的身体状况更是详细询问，还要爷爷奶奶少油少盐少肉的健康饮食，原本想自我放弃人生的阿浩，从志工温柔的笑容及有温度的关怀中，一次一次鼓励及抚慰，慢慢找回自信心。

“你知道一个月，家里需要吃多少白米吗？”有次阿安师伯突然考阿浩，看着阿浩茫然的表情，就知道奶奶把阿浩保护的有多好。大家心有感触，两位长者比保护自己的孩子还要来得心疼，但每一次打开阿浩家的冰箱，爷爷奶奶却只有一碗粥，一点酱菜。

大家一起坐在客厅，聊聊阿浩上学是不是有碰到什么问题？功课如何？跟同学相处如何？阿安师伯性情温和儒雅，虽然是师伯，但有着母亲般的细腻。有两个儿子的阿安师伯，和阿浩逐渐建立起了感情，陪他走过那段艰难的叛逆期……有一次，阿浩想到卖场打工，但不知如何入门，阿安师伯当场请阿浩订目标，下个月再来请他分享应聘的过程。

慢慢地，阿浩缺失的父母之爱，在志工的接力之下，有了新的依靠和支柱。志工轮流陪伴，把阿浩当家人、孩子一样的用心辅导。大家都分别扮演起不同的角色：阿华师伯宠他，阿安师伯慢慢鞭策，阿爷师伯严厉的教导，阿莹师姑则充当起了慈母的角色，用心倾听阿浩的心声。

这天的家访，阿华师伯从家里提了一大袋子到阿浩家，摆上餐桌的，不是点心食品，而是有大口塑

衲履足跡

料瓶、红糖、橘子皮。原来阿华师伯要教阿浩做环保酵素。

“这样就可以少用清洁剂，对地球的破坏就变少，大家要一起来爱护地球！”这样的体验，对阿浩家来说，是第一次。

结果有三个月的家访都是围绕在环保酵素的话题上，做好环保酵素现场就立即示范如何使用，贴心的志工还带上几个空瓶，把做好的酵素清洁剂装上好几瓶，嘱咐奶奶要与邻居结好缘。

“做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人。”师姑师伯除了教环保，还不断地送上一句句静思语。

“这是师公上人给你的祝福哦！”阿浩很感动，他没有想到，师公上人经常在祝福自己，冥冥之中的祝福让自己在叛逆期没有走偏……在阿浩的心里，一个美丽的梦终于圆满！

太阳光大 爷爷奶奶恩大

“孩子没有了爸妈，不能再失去你们二位，要是其中有一位身体有问题，那阿浩就会变得很孤单……”志工平时就关心爷爷奶奶的生活与健康。从陪伴开始，每年冬令发放，志工都会邀约阿浩与爷爷奶奶参加苏州围炉，围炉后还会送上过年的物资，志工怕爷爷奶奶

提不动，就把祖孙三人送回家。

“爷爷，这是世界名牌，全球有九十多个国家都在穿！”一回到家爷爷就迫不及待的把外套给穿起来，给孙子看，还用手摸摸外套上的慈济标志，志工趁机告诉爷爷。

看在眼里，记在心中。“要懂得付出回馈哦！”志工平日的谆谆教导在耳畔，让阿浩明白感恩爷爷奶奶这么辛苦的把自己带大，日后要如何孝顺爷爷奶奶，在有能力的时候做一个帮助别人的人。

凤凰花如期绽放，又到一年毕业季。二〇一六年阿浩大学毕业了，对他来说，这是一个梦想圆满的日子。志工阿莹把阿浩当成了自己的儿子一样，这一天她以妈妈的心，买了一束花，几位志工相约好，去参加“儿子”的毕业礼。

“这些事情，可能它发生的时候，我们没有力量改变。但是我们可以用更乐观的态度，去面对它！”如今，阿浩不再流连于过去的梦境里，他感恩证严上人和慈济师姑师伯们的帮助，也希望从身边最亲的人开始回报。

“我用一生的爱，去寻找那一个家，可是曾几何时转回头，迎着你们的笑颜，无法触摸；梦里遥远的幸福，它现在不是虚幻，它如今就在我的身旁……”

■

撰文/释德仇 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

7/1 《农五月·十八》

全身充满善的细胞

【静思小语】不断去除恶念，让善念成形，使全身充满善的细胞。



做我所说，说我所做

来自大台北各地区的慈济志工逾四千五百人，共聚新店静思堂，安坐于各空间聆听海内外法亲分享。于北区联谊会中，上人肯定每一位所分享的都是很宝贵的法。

上人怀想台北的慈济志业缘起于三重，住在三重的静铭（李水玉）师姊、静芬（赵审）师姊等资深慈济人，在早期精舍打佛七时投入；早期上人到台北，即住在静铭师姊家，许多人到她的小公寓里相聚，台北志业就此开展。如今三重地区景象和以前完全不同，昔日所见的年轻人，现在已当祖父母了。

上人说，时间可以成就人间的志业、事业；当年跟着自己，为志业建设而向大众劝募爱心建院的慈济人，从中年步入老年，也有不少已经往生。时间不待人，自己要把握与弟子相聚的机会传法，弟子们也要把握好师父还在的时刻，精进行菩萨道，更要做到让师父看得

见、听得到、感受得到的“合和互协”，这是对师父最好的供养。

“佛陀在法华会上，也在劝募菩萨，发心持经、弘扬佛法。佛陀已经预见未来的世间，浊气愈重，众生无明、见解偏差，好事不看、不听、不说，抹煞了善良的人间相。断无明、明是非，就要‘转识成智’——转凡夫的见识，成为真实的智慧。”

慈济人走入慈济大家庭，与不同国家、种族的人间菩萨互动，也跟着他们的脚步，看尽天下苦难。上人感叹言及非洲有许多苦难人，而慈济人以少数人力，发心守护在动荡不安的国度；本土志工虽然生活贫苦，却因为慈济人传法而开启心灵财富，乐于付出助人。

内陆国家津巴布韦，许多人不曾看过大海；朱金财师兄昨天带着来台参与四合一干部精进研习的津巴布韦本土志工去看海，途中经过山洞，对他们来说也是新鲜的体验。对非洲本土志工来说，要出国真不简单。



◀ 静思书轩小志工呈经藏演绎手册及邀请卡予上人。经藏演绎于七月底举行，全台共四百位小志工参加。（7月1日）

“当地慈济人救灾或济贫，经常要横越百里、千里路程。慈济人在海外，人少、力单薄，还要带动苦难人发心行善，实在辛苦。慈济的发祥地在台湾，大家除了精进做慈济，也要经常分享经验、相互勉励。

每一位所说的都是法，是身体力行走过来的菩萨见证。”

上人与众共勉，把握有限的生命，不但为自己造福、增慧，还要做好传承，让慈济的慧命世代延续，让社会人间平安祥和。

7/2 《农五月·十九》

修行的“功德”

【静思小语】下功夫做好有益人群的事，表达出的圆满品德能感动人，就是修行的功德。



助人的日常

台北访视志工、关怀独居长者的志工及慈发处同仁，在新店静思堂报告慈善个案。八十六岁的“糖果奶奶”，在志工陪同下来到现场

分享；她一生多苦多难，年轻时受家暴，虽有十二个孩子，现在却是无依无靠，摆地摊卖糖果；即使社会有爱心支援，她仍然孤独度日，埋怨自己命不好。慈济人关心、陪伴，带她来到环保站，年轻志工如同祖孙般亲



▲ 来到中山八德共修处，志工导览，介绍民众捐赠、慈济人整理复旧的古老文物。（7月2日）

切互动，让她心情愈来愈开朗。

上人肯定大家真诚的付出，从年初迄今已经访视了四千五百六十户；二十多年来，和台北市社会局合作关怀独居长者，投入的心力与时间也很可观。

“这都是我们日常的付出。无论台湾哪一个地方有灾难，就有慈济人的足迹，而且不是少数人，是以群众之力投入，真的很感恩。”

上人谈到早上到中山八德共修处，看到的人与物都是宝。资深委员、慈诚，虽然上了年纪，还是

继续劝募爱心、做慈济事，每一位都是人中之宝；在共修处看到由民众捐赠的古物，让人起思古幽情，可以让大众了解早期台湾生活。不论其价值高低，民众的信任付托，慈济人郑重收存，仔细地整理、编号，要找到合适空间摆设，让大众参访观览。

“除了人中之宝、物中之宝，令我最欢喜的就是那一分‘觉有情’，人间菩萨彼此陪伴、爱护，牵手同行这条人间有情路，很贴心。”

看见静鸿（沈玉兰）师姊等资深慈济人上台唱〈针线情〉，还播放二十多年前，师姊们回到精舍，比着手势唱同一首歌的画面，如同

走过时光隧道回到从前，只是现在已是白发苍苍，但这二十多年没有空过岁月。

“大家总是感恩师父，其实应该是师父要感恩弟子。虽然，生、

老、病、死是人生的自然法则，科技再如何发达，无法让人永生不老，但是慧命可以生生世世延续；而且在有限的生命，可以接引、度化许多人，共同救拔世间苦难。”

7/3 《农五月·二十》 开展生命深度与广度

【静思小语】传承不是放下，要持续陪伴；为天下载培人才，还要为自己的慧命持续努力。



传承，持续陪伴

今年六月，有二十八个国家地区的慈济志工返台，参与全球四合一干部精进研习，其中两个场次在三重及板桥静思堂进行，由台北慈济人群策群力，承担起幕后工作。上人感恩大家的心力付出，并教大家珍惜因缘；若非全球慈济人在国际间发挥菩萨良能，岂能让慈济在将近一百个国家地区进行人道援助，而且在五十多个国家撒播爱的种子，让志业落地生根。

上人坦言出门行脚之前身体状况不佳，心态上也有一点无力感，看到全球灾难一波接着一波，感觉到人心的无明浊气难以转变，众生

刚强难调，实为无奈。但是转念想到佛陀到了晚年，自知住世不久，开始讲《法华经》，在入灭之前讲《涅槃经》，直到最后讲《遗教经》；佛陀尽其一生谆谆教诲，为救拔众生出离无明苦海，作为佛弟子，有责任传续佛法、救度众生，所以勉力撑持也要出门，与大家见面、说话。

“因为责任放不下，也要让法脉宗门更为巩固，所以自我‘充气’，把握机会训练自己的气力，很坚持要出门行脚。每一天的每一场讲话过后，我就自我感恩：今天有力走路、有气说话，又能平安度过。一天比一天更感恩，而且一天比一天更感动，因为看到一群资深

的慈济菩萨，从开始投入直到现在，紧跟着师父，也将年轻一辈带出来。所以说，传承不是放下，要持续陪伴；不只是为了栽培人才，还要为自己的慧命而努力。”

上人殷殷叮咛弟子们，要懂得运用佛法提升智慧，否则执着愈深、烦恼愈多，枉费在慈济；要舍除执见与众和合，把握因缘利益天地人间。

7/4~5 《农五月·二十一至二十二》

感恩还有今天

【静思小语】每天醒来，手脚伸展自如，第一个念头就是——感恩。



法入心，舍执着

上人与资深慈济人座谈，教大家提起初发心时的热忱，即使身有病痛，要将身体交给医师，把心念照顾好；只要身体状况许可，就要持续在菩萨道上精进。

“大家把法听入心，遇到境界时就能心平气和，将种种人、事、物回归到法中。虽然过去的人事景物已‘空’，但是‘妙有’心灵的记忆与感受，和长久以来累积的善缘，会带到下一生、下一世，有明确的方向，不会受无明业力所牵。”

于桃园慈济人联谊会中，上人表示，今年开设了“寿量宝藏”，存入五十岁后，自我期许要回归三十出头的精神，“那时克难慈济功德

会刚起步，诸事克难，我的身体状况也不好，心绞痛症状时常在凌晨发作，一阵绞痛之后不省人事，再醒过来时，就会对自己说‘感恩’，手脚还可以伸展自如，还可以做事。从此养成习惯，每天清晨醒来的第一个念头就是‘感恩’。”

但是再如何自我鼓舞，身体终究随着年岁老化，经过了五十年，已经“发白而面皱”，有时要说话也很吃力。然而“为佛教，为众生”，自己还有责任，要让大家接受佛陀教法，有清楚的人生方向。

上人担忧弟子们虽然很愿意付出，但是在人与人之间总有无明是非，满心烦恼；殷殷期勉人人持续“薰法香”，去除烦恼执着。

“过去，我们不知从何而来，

迷茫中随业受报；此生已经接触佛法、行菩萨道，要将无明意识转成觉悟智慧，以开阔的心胸，将天下

众生视同己亲，付出无所求。期待每位慈济人把握当下用心投入，为自己写下精彩的人生经藏。”

7/6 《农五月·二十三》

活络智力

【静思小语】活络脑力与肢体，可以延缓老化；多动脑，但不要烦恼。



圆满此生日记

即将离开桃园前往新竹，上人对慈济人谈及自己对弟子的期许，希望大家不只在救助苦难人时与法亲合作无间、发挥菩萨精神，平时与人互动也需如此，莫恢复凡夫心、难与人合。闻法入心，要懂得在待人处事中运用佛法，放下我执，与慈济法亲共同成就人间善事，也增长自己的慧命。

“慈济人一定要合和互协——合心、和气、互爱的力量相加，方向一致，在协力组队发挥菩萨良能。”

以往行脚来到新竹，总是能看见郑妆师姊笑颜相迎，陪在身边介绍新竹联络处里里外外的环境，然而师姊在六月十八日往生，上人与郑妆师姊的同修范国雄师兄及子女

谈话时，表示自己也很不舍，然而师姊此生因缘已尽，另一段人生因缘成熟，还是要给予诚挚祝福；尤其师姊法入心，她的心念很坚定，病笃时仍心无颠倒，要为她感到欢喜。

“郑妆有一个好家庭，先生支持她，儿女也不用她操心，让她能够一心一志，佛心师志，走对的路，开阔了大道，此生没有空过。她在人与人之间，任何时候都是笑脸相迎，任何事都能以智慧善解，她的典范度化很多人。缘起缘灭，不过可喜的是她的人生零缺点，没有缺憾，我们要祝福她。”

于新竹慈济人联谊会中，法亲们缅怀郑妆师姊的言行风范，提到师姊在人生最后，仍然殷殷期待前往探视的法亲，要守护好新竹静思堂的“家”。她往生后捐出大体，

成就医疗教育；感恩追思会中，逾千人来参加。

上人说，郑妆师姊在家庭里是好妈妈、好太太，在慈济这几十年岁月，做到慈、悲、喜、舍，和大家结了很好的缘。“她疼惜过的年轻人，现在也走入了慈济，还可以将来自师姑的爱心能量，一代代向下传承，这就是社会的希望。”

上人也提到，这次出门总是听到有人提起老年长照，而且据统计失智症患者年龄有下降趋势；庆幸的是许多高龄慈济人还活跃于志工群中，天天为人付出，心、脑、肢体持续活动，不容易失智退化。

“做慈济是每天都在动脑，年纪愈大愈要动脑，但是不要烦恼，心境要很清净，天天与菩萨互动、互勉，当志工做得法喜充满，从而增长慧命，所结的也是好缘，来生来世就不会被业力牵着走，因为有慧力——智慧的力量，能够‘转识成智’，笃定方向，力行菩萨道。”

“人生无常，生命每过一天就减少一天，像撕日历纸一样，撕下最后那一张，就要再换新了。要在每一天的生命日历纸上写日记，写得很有内容、很圆满，为来生累积行菩萨道的好因缘。”

7/7~8 《农五月·二十四至二十五》 巩固孩子的品格

【静思小语】时代变化快速，师道精神与道德教育历久不变。



道德教育，人间希望

多位九二一希望工程学校师长前来台中静思堂相聚，前竹山国小陈清水校长感恩慈济援建稳固安全的校舍，之后若再遇地震，就会师生赶紧进到教室里。

上人表示，慈济援建校舍考量

抗震、防风，力求减灾、降灾，在硬体方面做好一切安全措施，此外还需要靠老师教育孩子保护好自身安全，减少人为意外的发生。

希望工程学校建筑的洗石子墙面，经过十多年不变，历久弥新，朴实的外观很耐看；上人期盼内在的软体——师道精神也像硬体建筑

抵台中静思堂，静思书轩小志工邀请上人前往书轩参观。（7月7日）
台中静思堂隔天即将举办义诊，上人来到慈诚队服务站，感恩大家用心承担。（7月7日）

一样历久不变，让孩子自幼建立正确的人生方向，随着年岁成长，巩固优良的品行、人格。

“虽然时代变化得很快，人伦道德教育不能放松，不能让教育脱离人伦轨道；百善孝为先，人伦是基础教育，教孩子懂得行孝、行善，守规矩、有礼节，未来的社会才能祥和平安、人间才有希望。”



7/9 《农五月·二十六》 幸好是我

【静思小语】转“怎么会是我”为“幸好是我”，转痛苦埋怨的凡夫心为自在超然的菩萨心。



用欢喜心做好事

与台中慈济人座谈时，上人对身有病痛的志工说，生病、老化是人生的过程，没有人能预知下一刻会发生什么事，故谓无常；千万不要想：为什么我做了这么多好事，却还会生病、发生意外、遇到

不好的事？要用感恩心面对，庆幸自己有因缘投入慈济，在慈济大家庭与这么多好人结善缘，为自己造福缘；遇到境界时，身边有这么多人陪伴，有慈济大家庭的力量来照顾，也是自己有福。

“我每天都觉得很感恩，感恩身体还可以活动，虽然说话要很用



台中慈济人简报民权路旧会所的文史馆规画，上人期勉做好中部的慈济文史纪录展示。（7月9日）

力，和以前很自然就能讲话确实不一样了，但是我每天会对自己说‘感恩’。我也觉得我很有福，能够有这群弟子，在世界各地付出。往好的方面来想，每天都会很快乐。”

很多人遇到事故、发现罹病，会难以置信，觉得“怎么会是我”？上人教慈济人转念，要想“幸好是我”，宁愿是自己受伤、生病，而喜见别人健康、平安，转痛苦埋怨的凡夫心为自在超然的菩萨心。

上人教大家用同样的心态承接访视个案，若觉得人力不足、承担过重，要提出来共商解决办法，不要让自己觉得压力很大、不欢喜，因而起念退转。

“常听慈济人访视、关怀个案，承担得很欢喜，而且见苦知福，知道要感恩、知足，否则过去总觉得自己命不好、埋怨的事很

多，看见世间有这么多苦难人，而有机会为他们付出，感恩自己有福，也感恩有这条菩萨道可走。”

“‘菩萨所缘，缘苦众生’，修行菩萨道，一定要先成就福缘，在付出的过程看见种种世间苦相，再与佛典相互印证，就更容易明白、透彻佛法道理。如果只在经典文字里钻研，却对人间世事一无所知，会在文字里转不出来。所以说，在菩萨道上停下脚步，是自断福缘，也让慧命中断。”

上人教大家建立正确的心态：“做访视应该要很甘愿，做得法喜充满；不要接个案接得让自己压力大，有恐惧感，那就不对了。忧郁、恐惧，都不是看个案引发的，要用欢喜心做好事，与众生结福缘。如果觉得忙不过来，可以提出来做调整，最重要的是资深菩萨也要投入，要传承也要陪伴，合心就是协力。”

7/10~11 《农五月·二十七至二十八》 做中学，学中觉

【静思小语】在生活中学习，在学习中学会，信手拈来都是法。



觉有情人，珍惜有缘

与静思人文营工作团队及社教团队座谈时，上人感恩大家付出无所求，所发挥的每一项良能，都是静思之源、宗门之光。

“大家用真诚的爱付出，默默耕耘传法脉，才能把门开通、看见光亮。台中慈济人承担九个国家地区的静思人文营，在行、住、坐、卧的每个细节都富含人文精神；人人的形象、言语、动作，都是生活人文的典范，有声、无声皆在说法，让来自各地的学员深受启发。”

“静思、净斯，静思人文出版品是增长慧命的道粮，净斯食品是滋养生命的清净食粮。要回归清净

的心，也要有清净的资粮，净斯万物，不要让世间万物受污染。所以‘净斯万法归源，静思道源功德’，有很深的内涵。”

“静思法脉勤行道，要更加精进，因为人生苦短，必须把握当下，善用平安的环境与健康生命，传法脉，布善种子，让静思法脉世代绵延。慈济宗门人间路，广结众生缘，这群海外志工越过千山万水而来，能够在此陪伴天下‘觉有情人’，要懂得珍惜。”

上人提醒大家，远来的缘要珍惜，近在身边的法亲缘也不能疏忽；要拉紧近缘，才能结远缘，与“觉有情人”相伴有情天，开展大爱，寸步铺路护大地。

蔺草编织在早年一度是妇女维持家计的手艺，清水静思堂开办蔺草编织课，上人赞叹艺品精致，鼓励传承手艺。（7月10日）



7/12~13 《农五月·二十九至农六月·初一》

斋戒祈福

【静思小语】以清净心祈福，以斋戒表虔诚。



静心且郑重

十三日，逢农历六月初一，随师团队于早课后顶礼上人。上人开示：“不只在初一、十五殷勤精进，每日都要精进，尤其是出门行脚，每一个时刻，任何人所说、所分享的，无不都是法；这是每一位的生命经验，真实经历过、做过的事。天天都有很丰富的资料，要用心听、用心看，学习别人的优点；如果听了觉得哪一个人有困扰，心有解不开的结，就要给予辅导。”

上人与高雄志工团队谈到，

多年来，慈济举办七月吉祥月祈福会，提倡伦理孝道，今年觉得台湾社会很需要像二〇一一年，各地慈济人举办“法譬如水润苍生，广行环保弘人文”经藏演绎，带动大众警觉凡夫随欲造业，因因果报历历不爽，真诚斋戒忏悔，净化人心、安定社会，也让台湾少灾难。

“清净在源头，希望社会祥和平安，就要唤起大家的虔诚善念，以清净心祈福。以前的人建醮祈福、祈安，都是之前六、七天就要茹素以表虔诚；佛教也提倡不杀生消灾难。除了茹素，言行也要如规



如矩，少造业、多造福。”

台中慈济人商借棒球场举办“吉祥月孝亲祈福会”，上人说，行脚到台中时，聆取慈济人场地环境报告以后，觉得不是很理想，一方面附近交通繁忙，大活动再如何规划动线，仍会导致车流壅塞。

另一方面要将棒球场布置成庄严道场，会耗费许多人力、物力；而且棒球场的下方是餐厅，当上方在举办法会，下方却在杀生大宴宾客，实在不妥当。

“我所要求的，就是真实忏悔，身心清净。在台中静思堂庄严道场举办，可以省下布置的时间与人力、物力，这段期间人人静心，郑重而虔诚地斋戒；委员、慈诚也

- ▲ 上人抵冈山园区，鼓励高龄志工多活动，保持健康、延缓老化。（7月12日）
- ▼ “菩提心音乐会”七月底于高雄静思堂举行，参与演出的高雄慈济儿童合唱团成员分享活动讯息。（7月12日）

与会员互动，请要参加的人茹素。台中慈济人听了以后，决定将法会移回静思堂举行。”

高雄慈济人表示也要听上人的话，把原本商借大型休闲园区举办的演绎法会，移回高雄静思堂举办。

“年轻人或许想借活动接引同侪，但是师父强调的是虔诚心，这是庄严法会，如同现代的建醮；将年轻人接引进来，要用心对他们解说这场法会的意义，若有心参加，就要一段时间清净斋戒。听了以后，还是愿意投入，才是有心的种子，不是为了凑热闹而来的。”

上人叮咛，要敬天爱地，凝聚福缘。“不是造福就有福，要造福要有智慧，心要真诚，道理要清楚，心静理就直，将法理吸收入心，与有缘人坐一坐、谈一谈，劝素、劝善；若真的不能完全吃素，至少要减少杀生。更重要的是慈济人本身要加强茹素斋戒的虔诚心，增进健康、增长道气。愈多人愿意茹素斋戒、虔诚祈福、道心增长，愈能促使高雄社会长久平安。”

适逢《慈济》月刊五十周年展于台南静思堂展出，今年九十三岁的环保志工陈器站在自己的故事广告牌前迎接上人。（7月12日）



7/14~15 《农六月·初二至初三》

心净天地净

【静思小语】斋戒茹素是真正“清静在源头”的环保行动。



让法粮普及天下

十四日晨间，与高雄合心团队谈七月吉祥月祈福会，上人说，慈济举办大型祈福法会，不是为了名或利，也不是为了要做给人看，而是要表达敬天爱地的虔诚心，呼吁人人共聚福缘。尤其此时天下纷扰，如果能借此因缘教化人心，就要好好把握；不要将它当作活动，而是一个与大众接触、互动的好机会。

上人叮咛慈济人借事练心、借事度人，引导大家了解道理，人心净化，人人懂得互爱互助，社会就能祥和平安。也借由祈福会的因缘，推动大众茹素，斋戒素食是真正“清静在源头”的环保行动，不只慈济人自己做到，还能影响许多人共同做到，功德无量。

高雄组队干部分享“传承与承担”之后，上人开示，欣见年轻一辈的慈济人接棒承担组队任务，发愿担挑天下米箩，不只是挑起养活世间众生命的米粮，还要挑起佛法资粮，让法粮普及天下。

“年轻团队承接资深者交托的

任务，照着开好的道，把路铺平，让人人好走，也不断地接引人走入菩萨道。”上人说，高雄慈济人在国际营队中承担工作团队，让海外志工看见台湾慈济人的年轻活力、智慧承担，深受启发，回到居住地也有方向、有方法可以向下凿井，得到普润苍生的法水涌泉。

“草木种子需要地、水、火、风四大因缘会合，才能萌芽茁壮；人人心中的种子也需要播入大地，以及阳光的照耀、空气与水分的供应。所以不能害怕阳光曝晒而想要躲在树荫下，也要不畏风雨、适应气候，这颗种子才能长成大树。”

“看到慈青长大而且能承担，我很欢喜；也感恩资深菩萨传承了，还在旁边陪伴他们将担子承担起来。传承就是陪伴，要多指导他们，不要让年轻的心不慎迷失在滚滚红尘中。”

上人叮咛，不能只在一次的活动觉得有收获、带动起积极活力，接下来又休息许久，会让这股热忱冷却，或是忘记方法，反而走偏了。“要用法带动、陪伴他们，

很踏实地走入人群中，了解人生疾苦，感觉自己真正对人间有所贡献，不只是参与活动时感到快乐而

已。培养菩萨不是那么容易，要用心得，请资深的慈济人好好陪伴；身教、言教、行教，都很重要。”

7/16 《农六月·初四》

惜缘

【静思小语】人我之间要惜缘，好的记心里、不好的不计较。



三件感动的事

下午与屏东慈诚委员座谈，上人赞叹多位高龄八、九十岁的环保志工很有智慧，面对旁人的质疑，能够侃侃而谈、导正其观念，每一句话都发人深省、很有教育性，令人佩服！期待法亲之间要相互疼惜，乡间有许多老人家独居，包括上了年纪的环保志工，子孙到外地工作、求学，虽然老人家生活还能自理，毕竟体力随着年岁衰退，要多予关心、照顾，也要拜访邻里、请托邻里长多关照。

上人并叮咛大家照顾好年长者，举凡开环保车或共修精进的交通往返，尽量安排年轻志工承担或开车接送；但是年纪大的志工不能停下脚步，可以为他们安排内勤工作，仍然在慈济大家庭里，和大家



▲ 来到屏东分会，翻阅早年“慈济功德会委员通讯手册”，上人勉众在菩萨道上持续精进。（7月16日）

一起付出。

上人说，这次出门行脚，有三件事让自己很感动，第一是看见各区慈济人的法亲关怀做得很周全，感觉很温馨；第二是看见资深慈济人用心传承、栽培人才，而且继续陪伴着大家做慈济；第三项感动的事是各区慈济人持续精进“薰法香”，法入心而且运用在生活中。

“师父心无挂碍，只有担忧，

第一担忧大家是否听法入心？现在看到大家运用佛法在人间，觉得很欢喜；第二是担忧大家除了用心做慈济，有没有培养人才、有没有传承、传承之后自己是否继续精进？现在我可以放心了；第三项希望大家还要努力——法亲关怀，这项做得好，能够化火宅为清凉净土。”

“法譬如水，能够化热焰为清凉，化秽土为净土。这需要人人合和互协，让秽垢的娑婆变成菩萨的净土。我们要做关心别人的人，但不是只有自己一个人就有办法关心许多人，必须心连心、手牵手，合众

人的心力关心、感恩每一位同行菩萨道的法亲。进入慈济大家庭，人人就是觉悟的有情人，扩大爱、拉长情，要珍惜生生世世的法亲缘。”

从屏东返回高雄时，先至高雄凤山联络处，与当区委员、慈诚座谈；上人期待在人人的参与之下，营建出适合现代环境又不失传统古朴之美的凤山园区；要合社区民众的心、与人人和气互动、互爱关怀，接引大家来此活动，了解慈济在台湾、在国际间所做的，一起行善付出，共同关心环保，让凤山园区成为“觉有情的道场”。

7/17 《农六月·初五》 造善因福缘

【静思小语】此生吃苦、此生了苦，也要在此生造福修慧。



在这次生命中造作的一切善恶业，会带到来生来世；最怕的是在这一生中，一念之差、分秒之错，迷茫、脱轨了，要再回头，就很困难了。所以常教大家‘把握当下，恒持刹那’，发心以后，就要分秒守护好这一念心，不要生烦恼、起无明而自我障碍。”

上人说，南部的慈济志业是从一九七七年赛洛玛风灾后赈济奠立基础，当时参与赈灾的屏东慈济人还在中壮年，现在有的凋零、有的苍老而行动不便，但是思绪还很清楚。昨天到屏东分会，看见静志师姊等几位弟子，老态已显，不过心志不变。静志师姊拿着珍藏的日文版《妙法莲华经》，是不曾看过的版本，包括《无量义经》与《观普贤菩萨行法经》。

“看见这个‘法华三部’的版本，我很开心，开经就是《无量义

经》，指出《法华经》的重要性，是述佛本怀之法，所教的是菩萨法。每一次我看《无量义经》，总感到悲喜交集，很摄心，也一直鼓励大家深入体会，这部经简单扼要，而且所教育的都是我们在人间可以做得到的。”

上人说，现在的中年人、年轻人，普遍拥有高学历，有方便的科技工具可以吸收种种知识；但是慈济大家庭里的高龄长者有高智慧，以最为单纯的心念做对的事，而且思虑敏捷，及时为心有疑虑者解惑、导正偏差观念；虽然没有高学历，却可以作为高知识分子的大善知识。

“要当传法者，就要用心闻法，吸收以后运用在日常生活，而且能转事相回归理相；自己做得好，又可以对人分享经验，才是真正说法、传法。要为师父补气，你们就要自我精进、自我充气。”

7/18 《农六月·初六》 悲喜交集

【静思小语】人生老病难免，把握健康时尽心付出。



慈善医疗相互成就

下午与大林慈济医院医疗同仁

及云嘉慈济志工座谈，上人肯定即将欢庆十八周年的大林慈院，一直在稳定中求进步，也期盼云嘉慈济人

师父所爱的天下人。

“期待大家发大心、立大愿，闻法认真，落实生活，深入心坎而且增长慧命，再传法给其他人；法脉相传，脉脉不息，爱的能量世代传续，不断地利益人群，这才是师父真正想要达到的目标；若能做得到，就等于延长我的寿命。”

“一生的生命只有这一次，但

大善知识

即将启程北上，离开高雄之前，上人叮咛高雄合心团队，知道大家是真诚爱护、孝顺师父，发愿要舍寿给师父也是出自真诚，但只要看见弟子们精进修行菩萨道，合和互协而为众生付出，师父就感到安心、欢喜、满足；爱师父就要爱

大林慈院建立“大量伤员动向管理平台”，搭配硅胶手环分类检伤，统整救灾现场伤员信息，增加救护效率，上人肯定急诊医疗团队的用心。（7月18日）

持续照顾大林慈院这个“家”，让医疗团队安心发挥良能而无后顾之忧。

上人说，嘉义的慈善志业是由王寿荣师兄开始承担，他是台东王添丁校长的儿子，也传承慈善精神，照顾嘉义地区的贫户；他每个月骑着摩托车送救济物资，再远的地方也会去。

“当我全台复查时来到嘉义县，就由静惺开着车，跟着他的摩托车后面跑，连云林仑背乡、二仑乡、元长乡等地都去过了；那时道路不如现在宽广平坦，常要在乡间钻小路，几天跑下来很累，但是看到了贫病交加，只靠一人工作维持一家老弱，实在很艰困。这个印象存在心里，在花莲建设起慈济医院以后，有因缘在云嘉建医院，就再由大家凝聚爱心，历经千辛万苦，成就这所田中央的大医院。”

“医疗团队不求‘富’而求‘质’，用巧思、巧手挽回病患的生命；聆听大家的报告，都有一份守护这所医院的使命感，既感动又感恩！”

上人谈到人生最苦的感受，就是身有病痛或老化衰退，行动不由



自主；此行看见许多慈济人也深受病苦或是遭遇意外而受伤等等，深感不舍。

“这次还能与资深的老弟子们相聚，大家都更珍惜时间，更珍惜师徒情。记得去年年中行脚时，人人与师父欢喜分享，满屋子笑声；才不过一年，今年相聚，人人擦着眼泪。为什么变得这么快呢？人生无常，岁月不饶人，快乐也不永恒，我们都要自我警惕。”

“所幸还看到许多老菩萨，身体健朗、头脑清楚；中部有一群资深的慈济人更向师父发愿，要去做能够‘长照’别人的人，不想等着被人‘长照’。听到他们这么说，我当然很欢喜，所以这次行脚的感受是‘悲喜交集’。”

“最欢喜的是看见传承与陪伴，老一辈的慈济人鼓励、带动年轻后进，将干部的责任交接给他们，自己还是持续陪大家一起做事；而中生代、年轻一辈的慈济人，也会回过头来关怀年长的法亲。”

上人说，慈济人的法亲关怀，让自己深感安心；很期待大林慈济医院结合南部慈济人医会的力量，把法亲关怀做得更为完善，“资深

慈济人为志业尽形寿、献生命地付出，现在已经有很完整、很巩固的医疗系统，换我们贡献医疗良能，回馈资深慈济人与社会大众。”

7/19~20 《农六月·初七至初八》

好缘不断

【静思小语】拉紧法亲缘，还要与众生结好缘。



此生到来生

十九日，从大林慈济医院前往彰化静思堂，与彰化委员慈诚座谈，见到人瑞蔡宽师姊亦在座中，身形挺拔，上人教大家学习师姊的精神，心坚志定，菩萨道上精进不懈。

上人说，资深的慈济菩萨跟着师父，辛苦创立了四大志业，造福人间，可谓“四大福业”；向下传承，将干部责任交接以后，还要继续在慈济大家庭里，和法亲们一起做事，接引人间菩萨、度化众生，慧命才不会中断。

“‘未成佛前，先结好人缘’，众生缘若结得很好，来生人人看到我们就生欢喜心，成就我们生生世

以精美图画做闻法笔记的许书胜师兄（右一）等人，与上人分享薰法香心得。（7月19日）

世传佛法、度众生的心愿。无论是行善造福的福缘，或是与众生结的好人缘，在此生都不要间断。”

上人期许大家，以清净的菩萨长情在人间付出，与众生结善缘；不攀缘，但菩萨缘不能断绝。

在彰化地区有十二个慈济据点，其中九个落实社区长照关怀，由慈济团队带动长辈们活络身心。于彰化慈济人联谊会中，上人说，大家将慈济理念带入社区，推动素食、



带动环保，都是促进长者身心健康的好方法。“不仅如此，素食有助减缓地球暖化，而且茹素的人多，就能减少杀生，减轻众生业力。”

上人期许年轻人用感恩心尊重年长者，感恩他们过去为家庭、为

社会的贡献；年长者也不能轻视年轻人，多鼓励他们投入社会公益。

“‘福从做中得欢喜，慧从善解得自在’，这是多年以前给大家的修行方向，至今不变，希望大家行善造福，也能闻法得智慧！”

7/21~22 《农六月·初九至初十》

有心才能共行

【静思小语】心专、意诚、不怕辛苦，行动才能一致。



节制商机，预防危机

二十二日，菲律宾慈济人陪同菲律宾保和省第三区众议员黄严辉全家及当地会众前来拜会。黄议员分享昨日参访内湖环保站，看见环保志工将资源回收分类做得如此精细，又能将回收宝特瓶再制成纺织原料，深感这是菲律宾也很需要做到的。

上人指出，慈济能从资源回收、分类到再制新成品，做出现在的成果，是经过将近三十年的耕耘，而且是台湾民众愿意投入，从中不断累积经验，持续深入社区推动“清净在源头”的环保观念，因此能以实际的做法为大众做示范。

在各地环保站有许多上了年纪

的志工，不只具有资源分类的“功能性”，还对环保有很深刻的认识，具有“认知性”，对于各种资源的种类性质了若指掌，还能对参访者侃侃而谈环保道理，这是因为他们发自内心，真诚地想要保护大地，所以不怕辛劳，天天投入环保站付出，将资源分类做得很细腻。

“他们对环保有共知、共识，最宝贵的是能‘共行’，所有的志工必须行动一致，不能出差错，才能真正成功做到资源回收再利用。这群环保菩萨的心很静、很专，有心才能共行。”

上人对议员等人说，要在保和岛做好环保，无法只靠慈济志工去推动，要从当地政府到民间，都对环保有所认知，也愿意采取行动，教

育家家户户有共知、共识，还能共行；这需要一段时间不断地宣导，虽然不容易，但只要有心就能做到。

保和岛有优美的自然环境、丰富的生态，经过强震灾难及灾后重建，希望发展观光引入商机。上人

表示，想要商机一定会伴随环境危机。就像人体保健，已经知道导致疾病的原因，就要赶紧改变生活习惯，做好预防；同理，发展经济也要预防随之而来的弊病，要有所节制，不能无止尽地开发与破坏。

7/23 《农六月·十一》

人间剧场

【静思小语】人生如戏，但要清楚自己来自何方、归向何处。



不能隔缘、绝缘、断缘

上人对宗教处、慈发处等基金会处室主管同仁们谈到，现在政府推行的长照政策有分区、分级，但是基金会对于老迈失能、失智法亲的照顾，不分贫富、不分区域，要加强落实，并结合医疗志业，用贴近身心需求的方式去关怀。

许多高龄志工，身体还很硬朗、精神矍铄，天天做慈济、做环保，还能去照顾比自己年轻的人；独居的年长志工，有慈济法亲相互关怀与照顾；但是罹病卧床或失能失智者，就需要结合各方面的力量给予长期照顾。

“即使许多资深慈济人都发愿

要当照顾别人的人，不愿意受人照顾，虽然有社区法亲关怀，也要列入长照对象，常常去了解他们的生活状况，并且给予鼓励。”

上人言及“四法四门四合一”的组织架构，从十多年前开始建立，一直对大家强调四合一各组队是平行互动，而不是上下阶层。

“行脚回程时，我对慈济人说，协力的协这个字，是三个力加起来，而‘协力’二个字总共有四个力，所以协力是‘一加三’，协力组队要结合互爱组队、和气组队、合心组队的力量，才是完整的组队。”

“合心就是协力，四法四门一贯整体，‘合心’只是一个名词，我们尊重资深，一日慈济，终生合心，



唐美云歌仔戏团七月中旬在吉隆坡静思堂呈献三场《高僧传·玄奘法师》，演绎玄奘法师西行取经的历程，让观众亲身感受到歌仔戏也能说法、传法。（摄影／庄贵贺）

都不认识，这是隔绝了菩萨缘。”

“生命是拦不住的，‘是日已过，命亦随减’，生老病死是自然法则，但是要生生世世认清真谛、延续慧命，不能让好不容易走入慈济门的法亲绝了缘。要有‘一日慈济人，终生慈济人，生生世世力行菩萨道’的认知，不能隔缘、绝缘、断缘。”

“中部的资深慈济人对我说，希望能够‘长照’别人而不是被‘长照’；长照别人就是在发挥协力功能，去家访、关怀，所以合心还是不离协力，这就是慈济的精神力量。”

合心一辈子都是协力，要在协力发挥功能，与众生结善缘、聚福缘，生生世世入人群；如果自认资深，把事务交给年轻一辈，就不再投入，这是自断因缘，久了连慈济人

7/24~25 《农六月·十二至十三》

串连长情大爱

【静思小语】舍弃我执我见，让心真空妙有，如同让丝线穿入宝珠，连结起菩萨缘。



深缘发心，齐心圆志

六月下旬行脚到台北，北区

资深慈济委员前来与上人共聚，唱着三、四十年前，自行改编〈针线情〉的歌词，述说与上人的师徒之

情，感恩上人像针与线一样，慈悲串起一颗颗流落在外的珠子，让大家得以在慈济大家庭里找到人生方向，修福增慧。

二十四日志工早会，播出一九九四年五月，慈济二十八周年庆时的录影画面，资深委员们回到精舍，比着手语唱出师徒情；上人开示时慨叹，从录影画面看到，师妹们发色黝黑，如今皆已满头白发；当时精舍只有克难搭建的简陋建筑，但是大家从这个克难的小空间，成就了利益众生的志业。

“五十多年前，在一无所有的穷困中创立慈济；为什么要发这么大的一念心？是因为见苦，所以启发了菩萨悲心，这一念心就是串起珠子的丝线。这一粒粒宝珠，假如没有中空的孔洞，也无法让丝线穿过。要有真空妙有的一念心，空了我执、我见，才能让丝线穿入宝珠，不再失散，而且粒粒珍珠都能长久散发光芒。”

上人说，假如只在字面上理解佛法，对于佛法有共知、共识，却无法共行，这是因为宝珠的中心被我执填满了，没有放空，所以无法穿过针线，连结不起来。所谓空，是要舍除烦恼、执见，心无挂碍，才能慈、悲、喜、舍，付出无所求，这就是佛陀所教育的菩萨精

神；“大慈无悔，大悲无怨，大喜无忧，大舍无求”，就是这群资深慈济人的写照。

在刻苦、克难中成立慈善志业，不久之后因为看见贫病相依的苦相，感于花东医疗资源匮乏，自不量力地起念建医院。“我对这几位婆婆妈妈说，我有这样的想法；大家都说：‘只要师父想做，我们就会去做。’也因为筹建花莲慈济医院，在台北讲经，许多人对于慈济的精神理念有共知、共识，会合了力量。”

一念悲心是因，起因之后就在人群中与众结了师徒缘，串起散落各地的宝珠。上人说，每位慈济人都是一粒粒珍珠，以长情大爱串连，假如在菩萨道上停步，是自己中断这分缘，像断线的珍珠项链一样，又让珠子四散，所以请大家要顾好“针线情”。

“我一再叮咛大家不要绝缘、隔缘，也不要断了缘；期待大家要回归过去的热忱，人间菩萨要拉长情、扩大爱，不隔缘、不绝缘、不断缘，这分缘是生生世世。”

上人说，慈济志业从无到有，从少数人力到遍布全球五大洲，都是每一位慈济人“深缘发心”，因为有很深的缘，所以发心投入，募集点点滴滴的爱心力量，推行利益天地人间的四大志业、八大法印。



7/26~27 《农六月·十四至十五》

法脉永续

【静思小语】就如微血管遍布全身发挥功能，法脉通达流畅，无论何时、何处接触法，都能见微知著。

合和互协的精神

二十七日，上人与德师父、静原师姊等人谈及法脉宗门的传统，有赖及时留存宝贵文史，也经由结集出版而普遍流传，让更多人更有机会接触到法，而且无论何时、何处接触法，都能通达法脉源流；法脉的泉源应是泉涌不绝的活泉。

上人从四法四门四合一的组织架构说起，其实起初说“四合一”，就是希望慈济人的精神理念一定要会合，无论是合和互协的哪一个组队成员，都要具有合和互协的精神。但是大家难以打破大小、高低

▼ 老挝阿速坡省一处水坝七月二十三日溃决，造成六千多人无家可归，上人听取灾情简报与勘灾计划。（7月27日）



慈济人都是人间菩萨有情人，而且“齐心圆志”，以共同的一念心完成“四大八法”，未来还有很多人等待着资深慈济人传法，所以传承还要继续陪伴，这分缘永续不断。

回归婆婆，不住安乐

二十五日，花莲慈济医院罗庆徽医师、马来西亚郭济缘师兄、陈吉民医师与缅甸李金兰师姊等人返回精舍，向上人报告前往缅甸丹茵镇自然禅修中心，会同当地医师，为住民筛检结核病之情形；七月上旬马来西亚志工也为禅修中心援建两栋简易屋，希望从改善居住环境进而改善收容者的病况，后续还希望提供他们较为营养的饮食。

“虽然有些住民是抱着修行的心去，都说满足于现况，有地方可以住，有佛法可听，要修苦行了业力。但是修行要取中道，佛陀说法四十多年以后，还是讲菩萨法，辅导人人发挥爱心；无论是贫苦或富足，都可以发心付出，就像你们在缅甸农村带动居民存米扑满救济贫户。”上人教慈济人鼓励身体状况还可以的住民，协助照顾卧床的病患。

聆听志工“薰法香”心得，上人说：“虽然婆婆世界苦难偏多，仍然要心存感恩；我天天一醒来，

第一个念头就是感恩，因为恩这个字，是因缘的因字下面一个心，要在心田里多多播下好的种子，训练自己天天起好心念、结好因缘，连作梦都在想好念、做好事。”

上人常教大家要转识成智，过去用五根接触外境，生起喜欢或厌恶的分别心，接着凭着一时的好恶做出争取或排斥的行为，做了后悔莫及的事，这都是意识使然；学佛、知道理，要懂得用智慧去分析，了解所接触的事物本质，不会冲动行事，也不会随着欲念追求。

“随着欲念追求，钱赚得再多，永远不满足；但是做好事，心会很自在。你们远从马来西亚到缅甸，不是到那里做生意，并非有利可图，为什么要那么辛苦，冒着大雷雨赶路，或是曝晒在大太阳下，即使中暑或是感冒，还是无所畏惧，一再前往，是因为一分使命，也感觉到付出很安乐，欢喜自在。”

“安乐是来自于堪忍，因为甘愿面对这个堪忍世界，在这么苦难的环境中付出。就如菩萨已经脱离了凡夫的烦恼心，拥有一片净土，但是菩萨不住安乐，还是回归婆婆，这就是慈济人所力行的佛法，也就是安乐行；‘大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座，处此为说法’，这就是修行的基础。”

层级的运作观念，对于四合一的团队运作方法仍然不清楚，于是后来对大家说四合一是平行并进而非上下阶层；接着又说“三加一”，要将合心、和气、互爱组队的力量都加在协力组队里，才是“协”力。

这次出门行脚则是对大家说“一加三”，“协力”二字总共有四个“力”字，而且是协力组队加互爱组队、和气组队、合心组队的力量，仅是协力组队，就涵盖四个组队的力量，希望大家更清楚。

上人表示，无论是“四合一”、“三加一”或“一加三”，所要表达的是同样的精神理念，只是因应众生根机而说法不同。

“这次行脚看见各地资深的菩萨还在协力组队里，陪伴大家去关怀、访视等等，这是清楚精神理念的人；但是，如果认为合心组队的责任就是传承，传给别人以后就让人去做，自己就不再投入了，这样就会与众生隔缘、断缘、绝缘。”

上人谈到，日前有位资深委员提到，一些新的委员已经不认识她，“我对她说：‘如果没有与人互动、一起做事，人家怎么会认识你？’资深慈济人还是要持续做慈济事，将做事经验传承给年轻人，自己也能够保持身心健康，不会快速老化、衰退。”

编录人间菩萨行

上人以人体血管比喻法脉，在主要的动脉与静脉上分出较小的动脉、静脉，全身更是分布了密密麻麻的、肉眼难见的微血管，才能让随着血液输送的养分送达身体各部位、脏器、组织；同理，法脉也是从中心主轴逐步细分，分得很微细，有各式各样的法理与名相，虽然很庞杂但是有系统，可以让人见微知著，无论从何处接触到法，就能通达中心脉络。

过去已出版的著作，和现在所说，都通达相同的法源；只是人都有好奇心，会想要知道师父最近说了什么，只要有新出版的法脉丛书，就会吸引慈济人请购、阅读，加深法的记忆。

“法脉不能断；要让法脉通畅、永续，就要靠文字记录、编辑、出版，才能广传于当世、流传于后世。”上人说，现在科技发达，每天晨语、志工早会，都有全球各地慈济人，在各道场透过网路连线同步聆听，但是如果没留下文字，大家听了就过去了；有经过整理以后的出版品，就能让大家留存，随时可以阅读。这就是法脉，无论从哪一个段落看起，随时都可以接得上。

上人强调，慈济人行菩萨道已超过半世纪，每一位人间菩萨都有

救灾助苦的真实见闻与深刻体会，都是非常宝贵的法；各地也有很用心的人文真善美志工，长时间完整记录，不只记录了人间苦相，也记录人间菩萨度众生的言行思想，包含了法脉宗门的精神理念。

“人间菩萨的思想理念，灌注在慈济宗门里；这群人间菩萨不是只有闻法、在字面上理解法，他们知而能行，信、愿、行具足。就如人体的微血管遍布全身，都在发挥功能；即使是再微小的慈济事，也在发挥法脉宗门的功能。”

若是没有编录这些人间菩萨行，只是提到哪一年有什么慈济事，精神理念无法彰显，思想也无法伸展，法脉会被隔断，无法说明人间菩萨出现在此时此世。“众生本具佛性，即使读了佛经、听闻佛法而知此道理，知又何用？慈济人所做的一

切都在突显佛法之‘用’。”

“如果只写出精神理念，删略了人间菩萨行迹，与众生断缘、隔缘、绝缘，即使有方法也没有用；全球慈济人认真地在各地推动志业，都以花莲本会为精神本源，这里应该是一股泉涌不绝的活泉。”

上人续言，慈济的精神理念，由台湾扩及海外，仅在马来西亚，就有二十多年的发展历史，而且他们认真推动“百万好菩萨”，不分种族，就地广邀居民行善，目前全马慈济人正在朝招募三百万慈济会员而努力。

每一个国家的慈济志业发展脉络，都是很重要的慈济文史，要详细记录，让后世的慈济人随时都能追溯源头，延续这分精进力量，让菩萨种子传播到更多国家，再为慈济历史续写新页；若是源头没有记录，后世就无以为继。

7/28 《农六月·十六》

凝聚清流之爱

【静思小语】在包容中互爱，不伤人也不伤己。



和合心，多替别人着想

与多位大陆志工与医师谈话，

上人提到日前行脚，各地的资深慈济人把握机会前来会所见面，看见大家发已白、背已驼，有的还需要



7/29 《农六月·十七》

成就好因缘

【静思小语】心量开阔，给予助缘让种子萌芽增长，成就一片庇荫众生的菩提林。

医疗使命，只问救人

与大陆医师们谈话，上人分享，长期关怀缅甸会务的马来西亚慈济人，与缅甸志工一同援助丹茵镇的自然禅修中心，经过多次沟通，慈济人搭建简易屋、改善收容环境，商请缅甸医疗人员为收容者做结核病筛检，避免传染病蔓延；这必须会合当地志工的力量，长期以耐心投入，才能见成效。

上人并且举马来西亚檳城慈济洗肾中心为例，慈济人依当地贫病者需求，设立洗肾中心，降低贫苦肾脏病患的经济负担；而且洗肾中心同仁与志工以爱关怀肾友，鼓励、引导他们以正向的心态面对疾病与生活。

上人说，马来西亚慈济洗肾中心做得很成功，让病患洗肾同时洗心，尤其是整个团队亲切疼惜病患，让他们减轻了病痛带来的不适，最重要的是心境开阔了，自我

肯定也有能力付出助人，有多位肾友已成为受证的慈济志工。

“不分家境富与贫，人人生命平等。当初在一无所有的情形下，自不量力地决定要在花莲建医院，就是不舍贫病人无力就医之苦，而且一人病倒，全家都辛苦。所以建医院不为营利，是为救命，不去计量在花莲建院能否收支平衡，总是认为既然募集了社会大众的爱心，一定不能辜负每一位护持者的这份爱，不论盈亏，最大的目的就是救人，所以我一向不问慈济医院的收支，只期待医疗品质持续提升，这样的观念，迄今不变。”

上人鼓励医师们可以“同事度”，与志同道合的医疗从业人员互动、勉励，凝聚起爱心能量，不一定非投入慈济医疗体系不可，但都能以慈济人文精神救助贫病。

就如台湾慈济人医会成员，仅在台北就有两千多人，中部有一千多人，他们平常各自开业或在不同

人搀扶才能走动，惊觉大家确实都老了，而这群“老弟子”就像一面镜子照映着自己：他们老了，自己当然在体力上、行动上也不复当年。

“虽然看着大家老了、病了，行动不便，深感心痛不舍，但是他们很乐观，还是维持着刚投入慈济时的心态；听他们侃侃而谈闻法心得，让我感觉到师徒之间的情，还是如此接近，所说的法能让他们受用，而且学以致用，法亲之间相互勉励。所以虽然感叹人生不久长，但可喜的是他们还保存着智慧良能。”

上人肯定在场医师们发心立愿，要就地推展慈济医疗人文；期许人人合心、和气、互爱、协力，带动清流。“要回归到四弘誓愿的方向：‘众生无边誓愿度’，立弘誓愿，即使刻苦克难，也能完成伟大的志业。要救度众生，心一定要合，没有和合的心，资源再丰富都做不起来。”

“合心，要名副其实地合一切众生心。人人都还在凡夫地，要用菩萨心来号召凡夫，将自私、自我的凡夫心，融合成无私大我，就不可缺少和气；既然所行是公众之事，就不要自我定位必须要在什么位置，反而树立起人我之间的藩

篱；多替别人着想，与人和气互动互爱，凝聚起一股清流之爱，才能协力完成利益众生的事。”

上人说：“在芸芸众生中，一定会面对有各自习气、自我定位的人，必须以宽大的心量接受与包容，否则一不小心伤害人或被伤害，刚萌芽的道心，就会萎缩、消失了。若要不伤人也不伤己，就要在包容中互爱，道心才能持续增长、巩固，力量也能凝聚。合和互协是要长时间经营，人间菩萨的大爱与长情才能世代延续。”

“即使要做的是利益大众的事，也会有重重困难；但这都是过程，时间流逝没有障碍，我们的心也不能自我障碍，要有信心，不要一遇到困难就隔了缘、断了缘、绝了缘。”

上人说，大家都是慈济在大陆的第一代，要为当地志业奠基，人人都是开道人；接着要培养年轻人来铺路，让他们看到这一条很明朗的大道，方向是对的，将来很自然就会再接引人继续铺路。“大家已经发心，不是接引了几个人、传承给几个人做事就好了；持续不断地结众生缘，要当菩萨、成就志业，就要有这一念心。”

的医院服务，若有义诊活动，大家会合起来，上山、下乡去服务偏远村落的乡亲，或是为贫病个案往诊等等。大家心志相合，就能集合起救苦救难的大力量。

“若要天下人都与我们有一颗心念，这是很难，因为众生思想观念不同；但是一所医院需要许多专业人才投入，必须由主管以身作则带动同仁，凝聚整体向心力。带

人要带心，要以真诚的心带动人。”

上人鼓励，有心推展志业，必须在人与人之间先谋求共知、共识，做好现有的志业事务，借着做事的过程彼此了解，启发清净本性；大家有心投入医疗志业，可先从慈济园区及因缘成熟的社区开始落实，从目前大家注重的老年长照做起，慈善、医疗志业两相结合，照顾老人家的身与心。

7/30~31 《农六月·十八至十九》

永远记得慈济的路

【静思小语】在人群中结善缘造好因，在意识中深植行菩萨道的种子。



心灵意识生生世世

三十一日，中区志工报告会务，包括台中世界花卉博览会的慈济展区筹备进度、中区慈诚精进日课程安排等事项，上人给予指示，并肯定大家关怀资深法亲，叮嘱持续关心、照顾这群曾经为慈济开道路的人，也是一路陪伴着大家走过来的人。

上人并叮咛年长或身有病痛的慈济人，只要身体状况允许，有办法走动、有办法讲话、有办法出力，

就要投入慈济团队，把“觉有情”的菩萨缘拉得更紧密，广结众生缘；同时也在自己的心识中，深植利益人群、行菩萨道的意识种子。

“每个人的一念心就像一粒种子，要借土地、气候等因缘而撒播，让种子萌芽、成长。要成长为小草、小花，或是庇荫广大范围的大树、不断往上长高的树种，也取决于自己的选择。”

上人从另一个角度说明，一棵可以庇荫五百辆大树的大树，也是

从一颗种子落入土中开始长起，而一颗种子里有许多遗传基因，是决定种子以后长成什么种类大树的主要因子；这些基因非常微细，无法以肉眼得见，就如人的心念无形，但若是发大心，而且能够恒持此心，汇聚种种缘，也能成就庇荫众生的志业。

大家投入慈济，都是发了菩萨心而同行菩萨道；学佛、修菩萨行，必须广结众生缘，今生此世多认识一个人、多结一分好缘，来生就多一分好因缘可以度众生，所以不能与人断缘、隔缘。“我对弟子没有其他要求，只希望大家把握因缘增长慧命；要增长慧命，菩萨道上就不能停步，不能与人‘绝缘’。”

“如果想着自己有年纪了、已经把干部传承了，就什么事都不用做了，没有与人互动，彼此也不相识，即使慈济法亲有心要关怀，也不知从何关怀起。这是让自己与众生隔离，也隔绝了善因、善缘。经常在团队中一起做事、与人互动，这就是续缘。”

上人说，年轻后进尊重资深者，并不是因为资深者在慈济的资历比较久，而是因为资深者真诚地传承经验，对大家述说过去如何跟着师父走过来；资深者若想以资历去管教人、指使人做事，让人看见

自己就退避三舍，这是错误的观念和做法。

“人人皆有佛性，本应相互尊重。如果不去爱人，只要人惧怕，不敢靠近，将来我们不认识人，人家也不认识我们，就真的很孤单了。就像选择了小花、小草的种子播入土中，只有一季的茂盛与灿烂，之后枯萎凋谢无人闻问；若是选择大树种子，可以长成长久庇荫众生的大树，让人真诚敬爱。”

“不要隔缘，不要断缘，也不要绝了缘，我们要续缘，让这分清淨的菩萨缘连绵相续，将一分修行菩萨道的记忆带到下一生，来生来世续行菩萨道，发挥菩萨的大爱能量。”

上人提起行脚到台中时，有一位师姊介绍另一位师姊有轻微失智症状，有时出门会忘记回家的路，但是她很喜欢做环保，去环保站的路都不会忘记。这位师姊也起身说，请师父放心，做环保这条路永远会记得。

“类似这样的法亲，我们要持续陪伴，让他们天天欢喜地在慈济大家庭里做事，将这分记忆深植于心，永远记得慈济的路；来生来世还是带着这分心灵意识，再接着走下去。‘万般带不去，唯有业随身’，业种就是意识，所以意识一定要照顾好。”

●联络处

慈济基金会总部
苏州慈济门诊部
江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL(0512)80990980
FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处
北京市东城区
东花市大街118号花市
枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

北京马驹桥联络处

北京市通州区马驹桥镇
马驹桥1号桥南
TEL(010)57843220

天津联络处

南开长江道C92
文创园4号楼
TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼
1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市
青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园
大厦16楼 TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇
金堂工业园区临波路165号
TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路
239号双子星大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号之26
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
TEL(0593)7966365
FAX(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇
潢涌第三工业区(永磁电子)
TEL(0769)88187799
FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德镇

江苏省苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

北京富贵园店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区
前门西大街55号
TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路
826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办
八卦一路鹏益花园
1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓
改工程北12#27-29
(梨园戏剧院对面)
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街
420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路
51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区
山水东路98号
TEL(0510)85555805

广州天河店

广州市天河区华景路
33号二层自编201房
TEL(020)38208810

杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区
大井巷20号
TEL(0571)86573839

绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区
二环西路396号乐润
幸福财富中心11栋1号
TEL(0575)85133292



摄影/赵耀

行愿半世纪

证严法师与慈济

一九六六年成立的“佛教克难慈济功德会”是慈济行善最初的起点。秉持“为佛教、为众生”的想法与使命，证严法师带领慈济人坚定地为社会付出，慈而无悔，悲而无怨，喜而无忧，舍而无求。

从日存五毛钱萌发的在地慈善，到奔赴世界各地救灾，绵密的菩萨网从台湾花莲扩展至全世界，是慈济人在实做中修行的表现；五十年的发展历史，铺就四大志业、八大法印的行善大道。慈济从在地走向世界，来自宝岛的软实力促成人间美善不断循环。

二〇一六年，慈济走过五十年，全球九十四个国家地区，都有慈济的足迹；半世纪的努力，则是佛陀精神在人间的实践。证严法师期许所有慈济人要“教富济贫、济贫教富”，启发人人心中爱的种子，借由一点一滴的付出，拔除人间苦难，菩提自然遍地生。



撰文/陆慧、李梅兰 摄影/陈立新

慰人心 赠人暖

自八月十一日起，受热带低压影响，粤西和珠三角地区持续刮大风，普降暴雨。极端天气导致江门、阳江、湛江、茂名、云浮局部受灾严重。强降雨引发的山洪、滑坡、城乡积涝等灾害，让茂名信宜市的新宝镇、思贺镇通信联络一度中断。

受党政办公室领导邀请，八月十六日一早，慈济志工一行九人准备了一大卡车的物资，历时三小时前往新宝镇安置点，为受灾乡亲发放救灾物资。

志工们先到每间宿舍安抚受灾乡亲并询问需求做登记。再依据需求表和乡亲们一起来发放物资，发挥大家的爱心。最后，志工向新宝镇政府与乡亲们表示：“虽然志工并非专业救援人员，无法到前线帮忙寻找家人或是救援，但可以为乡亲们做些力所能及的事。”

忙碌了一整个上午，当志工们准备告别时，有两位从志工到来就一直跟着帮忙的小朋友，在离别前夕，依依不舍地向志工们说：“您们辛苦了，谢谢你们！”