

# 慈濟

2018年第12期 总第69期

准印号/S(2019)00000279

内部资料 免费交流

二十周年纪念

## 寒冬送暖

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影/萧耀华

一证严上人·静思晨语一

### 无愧天地众生

此生不作恶也没行善，  
仍亏欠天地与众生——  
亏欠大地供应五谷杂粮，  
亏欠众生成就平安生活。  
人生莫负债——  
感恩大地，尊重生命，普爱群生。  
和敬无诤，共耕福田，共聚福缘。

## 争取每秒钟 都活得有价值

每一天、每一秒钟都要争取，  
争取让生命在人间活得有价值。  
要让人「共知」「真理」，  
好事让更多人来「共识」，  
还要带动人人来「共行」菩萨道！

证严上人主讲

编辑部整理 二〇一八年十一月二十六日至十二月十七日



画作/施光美

无尽藏

每年岁末此时，就是慈济大家庭添丁的时刻。不只在台湾，还有三十一个国家和地区，两千位志工回到慈济发祥地参加精进研习，其中二十四个国家地区一千五百七十人，在花莲、三重、板桥与台中完成受证；期待这群新发意菩萨，用功再播撒“一”生无量的种子。

从十一月十二日出门，十二月九日回到花莲，完成第一梯次受证典礼与岁末祝福，每场次的慈济人都很整齐；这二十八天也与许多资深菩萨共聚，有的还是很健康，有的因为岁月使人苍老或病痛；看着百感交集，又欢喜又是感伤；听着大家的分享，感动中无时不感受苦啊。

每一场典礼中，我都呼喊得多利用生命，每一天、每一秒钟都要争取，争取让生命在人间活得有价值；只要能动，只要能开口，总是要说，要做，不要让生命空白！

这一回也看到许多环保老菩萨，令人很安慰。他们环保做得很好，身

体好、脑筋好、手脚利落；纷纷跟我说，把五十岁寄给“寿量宝藏”，现在才二十、三十、四十岁。老人家的的心声很单纯，也很有智慧，相信师父所说，爱子孙、顾地球，信念坚决，就是“做就对了”。他们有丰富的人生经验，肯投入利益社会的好事，真的比年轻人更年轻！

老人家难免关节酸痛，穿着护腰做事，他们说，虽然弯腰驼背，也要“直直”做；虽然痛，也要痛痛地做。他们甘愿付出，不愿被人“长照”，要疼惜地球，还要一代传一代。经由他们分类回收的宝特瓶，再制为毛毯，也温暖了国际间苦难人，让他们感觉生命很有价值！

环保菩萨的精神理念和做环保的成果，也真真实实地展示在国际中。二〇一八年十二月在波兰举办的第二十四届联合国气候变迁会议，慈济志工前往与各国组织交流，大林慈济医院林名男副院长在分享中，特地说明他全身所穿着的衣物，均由宝特瓶回

收再制，慈济环保志工所分类的各种物资，也研发再制成多种生活用品。此外，他也强调茹素与气候变迁的关系。

根据联合国粮农组织统计，为了满足荤食的需求，每秒钟有两千多条牲畜失去生命，每天有一亿多个生命为了人类口欲消逝。畜养这么多动物，要需求多少土地，花费多少水资源与饲料，过程中又污染多少空气与大地。气候变迁会议中，即有专家提到，守护大地与身体健康，最容易、最简单能做到的方法就是素食。

所有的生命，无论是动物或人类都有求生的欲望，被捕捉、被杀害也会有瞋恨心。人是万物之灵，庇护动物是理所当然；而不是认为它们生为动物，理应供应人的口欲。要尊重所有生命，不要再让生命在开口动舌间消逝，不要再吞食含怨含恨的生灵。

无论是联合国相关会议或来自科学的印证，都说明，如果再不改善生活型态，气候的恶化和极端会更为激烈。世间苦事多，如果受苦还不能觉

醒，看到了苦还不畏惧，这才是真可怕！不肯舍贪欲，执着在短暂的欲念感受，不断地造恶；普遍的人们均如此，将会“共造恶业，共受恶果”。

如果人人顾及自己的利益，不愿意共知、共识、共行，持续为了经济高度发展工业，或者不愿改变心态和生活习惯，就会让整个地球陷入危机。

人们要取得共知、共识，最重要的是懂得共行的方法。今年岁末祝福给大家的两句话是“感恩尊重生命爱，和敬无诤共福缘”，对人人感恩、事事感恩。不只是尊重人、爱护人，也爱惜一切众生，与众生和平共存。

茹素不杀生，与人互动也要口说好话；社会最怕的就是有口舌争端，容易变成人祸相对。人与人之间结好缘，用法接引人，乐意共同行善造福，才能共福缘，使人间祥和，天下无灾无难。

“因果果报”的道理，要让人“共知”，好事要让更多人来“共识”，还要带动人人来“共行”菩萨道。请大家多用心！

❷

# 慈濟

T Z U C H I

## 目录

### 无尽藏

- 01 争取每秒钟  
都活得有价值

### 主题报导



## 寒冬送暖

- 08 深圳被爱与温暖包围
- 14 爱洒湘北柑橘之乡
- 18 感恩心谱写广宁真善美



封面图说：  
十二月二十二日，慈济志工来到福建惠安县黄塘镇，为当地乡亲送来冬令物资。摄影/蔡志辉

- 24 广州量身定制温暖到户
- 28 龙岩泛起爱的涟漪
- 34 闽清助学送爱似冬阳
- 40 泉州人圆家圆冬至圆
- 46 漳州雨中付出很幸福

### 人品典范

- 52 慈悲智慧的金山人生

### 证严上人衲履足迹

- 63 [ 内容提要 ]

- 上人勉励资深慈济人，要加紧把握时间，把菩萨道开得宽广，为未来的众生，也为自己的来生来世。“过去的事，感恩放下；现在的事，谨慎把握，为来生的自己把路铺平。”
- 若总是想着等生活更好一点、财富满足了再去做好事，行菩萨道的因缘也就漏失了。上人教众：“就像农人及时播种，这一季就有收获；做好事也要把握因缘，有机会就去做，不能‘慢慢来’。”

2013年4月创刊  
2018年第12期 总第69期  
创办人/释证严  
主管/国家宗教事务局  
江苏省宗教事务局  
主办/慈济慈善事业基金会  
顾问/朱永新  
主编/济虹  
编辑/欧红艳 洪维  
美编/徐悦  
编辑志工/蔡湛艺  
校对志工/才轩卓 慈晔  
范盛花 李雁 虑秦 林思婕 杨淑华  
(按拼音排序)  
地址/苏州市姑苏区景德路367号  
电话/(0512)80990980  
邮编/215003  
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn  
准印号/S(2019)00000279  
印刷/苏州市大元印务有限公司  
印刷日期/每月15日  
印数/10000本  
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制  
爱惜资源 请广为传阅



「主题报导」

# 寒冬送暖

对于慈济人来说，每年冬天就是与各地乡亲结缘的季节，从四川大凉山的少数民族，到助学家庭或环卫工人，有过年的冬令物资，也有量身定制的生活用品。每每看到有些乡亲的生活越来越好，甚至反过来愿意付出自己的一份爱心，翻转手心的过程，就是给慈济人最大的鼓励。



## 深圳被爱与温暖包围

深圳举办“寒冬送暖关爱行动”的第四个年头，为方便受助的环卫与绿化工人就近参与活动领取物资，今年将以往的按区集中式发放改为多区多点分散式发放。

据统计，慈济此次在深圳全市十个区域设有十七个发放点，历时五天十七场次，共为六千多户绿化工人与环卫工人送去了温暖，参与发放服务的志工及社会各界爱心人士多达一千五百人次。

作为“国家森林城市”之一的深圳市，城市面貌的维护离不开绿化与环卫的付出。今年九月超强台风“山竹”横扫深圳，几十年的大树连根拔起，粗壮的树干东歪西倒，杂乱的树枝横七竖八，为了恢复台风肆虐后的城市环境，绿化与环卫工人加班加点，甚至因公负伤，但他们仍然尽职尽责，毫无怨言。

“我这条腿是在台风后锯木

头时，不小心摔下来，受伤了。”绿化工刘家深拄着拐杖，由妻子陪同，一瘸一拐地来参加慈济“寒冬送暖关爱行动”。喝着志工递上的暖暖红糖姜汤，领了慈济发放的物资后，刘家深夫妇很感动，他们说：“我们很感激，虽然受了工伤，但领导经常来看望我们，现在又有慈济在关心我们。”

“感谢环卫工人，由于工作性质，风里来雨里去，面对各种困难

以及不可预测的恶劣环境，环卫工人付出艰辛的努力。每个环卫工人都非常辛苦，城市的美丽，离不开你们的付出。我代表广大市民，向你们致敬！”南山区城管局环卫总站汤波站长感激环卫工的同时，希望环卫工人能以鼓励为动力，希望广大市民能自觉爱护、珍惜、呵护这来之不易的美丽生活环境。

市绿化处处长黄隆建对慈济的关爱行动深表感谢：“感谢慈济对绿化工人关爱行动一如既往地支持帮助与无私付出，给绿化工和环卫工精心准备的物资和发放行动。感谢绿化工人们为这座城市的美丽付

出了辛勤的劳动。希望与慈济继续携手，为美丽深圳齐出力。”

### 为爱付出 心甘情愿

几百人的发放现场，绿化工和环卫工们从排队、核实身份、扫二维码、领取购物卡、围巾、润手霜，到接受福慧红包和领受慈济的福慧袋（装有慈济毛毯、五谷粉、春联），接受志工热情饱满的一条龙服务，有条不紊。

志工把福慧袋挂在环卫工肩头，袋里装有慈济毛毯、五谷粉和春联与上人的祝福。  
摄影/庄渊杰





环卫工接过物资卡说：“慈济太贴心了，我们可以根据需要买家里用品。”摄影/游国生

被志工围上温暖的彩虹围巾那一刻，绿化处的孙科贤流下了热泪。她说：“看到那么大年龄的奶奶志工也为我们服务，奉献爱心，真的非常感动。期许自己与上初中的孩子一起，也来做好事帮助别人。”

亲手给绿化工人围上自己缝制的围巾时，七十多岁的奶奶志工刘长华感到喜悦满满。连续三年，刘长华一想到要为环卫工人“寒冬送暖”，她也抽时间赶到蛇口环保教育站与许多志工一起进行“一条龙”裁剪、缝制、包装围巾等工作。

刘长华说：“在为环卫工人做围巾的过程中，我真正地体会到‘付出无所求，还要说感恩’的喜悦。”同样是七十多岁的张春香，今年与布吉环保站志工制作了三千八百多条围巾，在发放日，也亲自为环卫工人围上围巾。她说：“如果能在街上看到环卫工人围着志工们自己亲手制作的围巾，那会更加高兴。”

### 急人所需 雪中送炭

一改以往发放沉甸甸的大米、食用油及生活日用品物资包的方式，今年慈济给环卫工人们发放的是一张购物卡及慈济福慧袋。这张卡

可在全国三千多家大卖场、社区超市和便利超市等使用，给环卫、绿化工人们提供了更多生活上的便利。为了保证环卫工人的身体健康，此卡不能购买烟酒。

廖正明在深圳从事绿化工作七年了，这是他第三次参加寒冬送暖活动。提到购物卡，他不禁竖起大拇指，说：“感觉今年的活动真好，有了购物卡，可以购买自己最需要的日用品，慈济的寒冬送暖关怀活动越来越人性化。”

环卫工周女士，既要忙工作，又要照顾刚做完截肢手术的丈夫，还要为瘫痪在床的孩子筹备手术费，每天都忙得团团转。发放当天匆忙之下忘带身份证，以为无法领取物资，在各种压力之下，忍不住痛哭。志工悉心抚慰，在核实真实个人信息后，让她先把物资领回家，并安慰她改日志工会入户回访，了解她的家庭情况。

“感谢慈济的精心组织，进行这么大型、给这么多人发放的活动，真不易。但慈济人做得很认真细致。慈济人还走到环卫工家里关怀，不仅家访，还持续帮扶。缺学费的，给学费；缺医疗的，找医院。他们工作很细致，而且持之以恒。志工来自各行各业，都是社

会各界有爱心的人士，但他们总是全身心投入，脸上洋溢着灿烂的笑容。要是心中没有大爱，就不会有此大善之举。”深圳市城市管理局党委委员、副局长杨雷感慨道。

### 翻转手心 付出当下

轻轻握着绿化工那双饱经风霜的双手，身为律师的张静煜不禁热泪盈眶。她说：“感谢这双手的主人，为我们创造了一个美丽整洁的城市。为他们擦抹手霜，就像为自己的父母擦抹一样。”

送上一份点心，递上一杯热姜茶，道一声“感恩”，虽然很简单，但让做这件事的人感到最真实、亲切的暖意。中学生陈音旭说：“公益不在乎大小、不在乎场合、更不在乎人群。公益人人都能做，不管献出多少的力量，都可以给别人带来一份温暖，一份爱心。不是因为这件事情有意义你才去做，而是你做了才会有意义。”

高龄八十二岁的洪绚娟，身患腰椎间盘突出，在女儿的陪伴下，坐在轮椅上坚持参加两场冬令发放活动。当她给每一位绿化、环卫工人戴上围巾或递上福慧红包时，都真诚地道一声“感恩”。她说：“我退休前是一名民政干部。现在



还能付出，很欢喜，感受到作为一名慈济志工的幸福。”

在南山区的现场，九名长期关怀家庭也感受到现场温馨的气氛，转身也参与到志工服务行列中来。

关怀户小陈的爸爸和志工一起负责疏导交通，向来来去去的环卫工人热情招呼 and 提醒，忙得不亦乐乎。他说：“慈济人持续三年的关怀陪伴，一听说举办寒冬送暖活动，我马上报名到场付出，期待为他人提供自己的帮助。”

八十二岁志工洪绚娟，虽身患腰椎间盘突出，仍坐在轮椅上参加寒冬送暖活动。摄影/庄渊杰



因为孩子移植骨髓中得到慈济帮助的韦女士，第一次参加慈济的寒冬送暖活动，在志工陪伴下为环卫工人提供关怀。“我在最痛苦困难的时候得到慈济人的关爱，非常感动，我要把这份爱传播，去爱更多的人。”韦女士说：“今天看到慈济人的大爱行动，觉得自己的苦不算什么，尽自己的努力走好每一步，用自己的力量多付出多做事来回馈爱心人士的帮助。”

环卫工唐义金参加完寒冬送暖活动离开时，在出口处认出关怀访视过他的志工，快步上前握住志工的手连声道谢，既开心又激动。

“我已经申请到老家那边的每月补助了。”他高兴地告诉志工，“希望取消慈济的补助，可以用来帮助更多困难的人！”

### 亲如一家 知心贴心

“作为受助者，获得那么多爱心人士的帮助，我心中充满喜悦。每天清晨，当我们把垃圾桶清干净，换上新的垃圾袋，把街道扫干净，让人们走在干净整洁的街道上，我感到很开心。我们要做一个合格的城市美容师！”环卫工老魏说。

“这辈子今天最快乐！这辈子今天最快乐！”刚刚领完物资没走几步路的环卫工人菊香突然频频地对着身旁给她送祝福的志工说，眼泪也禁不住流了出来。原来，十二岁就离开家乡到外地打工的菊香，尝尽了人情冷暖，头一回感受到有如一家人般的贴心关怀，她感动地不能自己。

“对不起！实在对不起！”刚刚才满心欢喜的环卫工王女士，突然却对着志工连声道歉。原来，在上个月的慈济家访时，谨慎的王女士一直以为是诈骗集团，所以态度冷淡。后来在志工用心关怀下，才渐渐打开心结，当天的活动更是暖入人心。刚好现场见到当日访视的志工，她

赶紧走过来表示歉意和感激。看到王女士喜解心锁，志工更紧紧地握住她的手直说没关系。

“我从未受到如此的关怀！受到这样的关怀对待，再苦再累也值得了！真的好谢谢你们！”环卫工温女士在发放现场上台分享：“开始当我看到上人慰问信时，心中特别感动。”在志工为她围上围巾的时候，她抑制不住自己，痛哭了起来。她的发言，让在座许多环卫工感同身受，纷纷流下眼泪。

“慈济就是我的亲人啊，每次我看到志工都很亲切，感恩上人！”环卫工罗女士说。来自湖南的罗女士，两位老人及十岁小儿子都在老家，自己一个人在深圳打工，无亲无故。从第一次冬令发放开始与慈济结缘，感受到了志工发自内心的亲切，如亲人般温暖。罗女士说：“感恩慈济对环卫工人的关怀，我会在工作中更用心，让我们的环境更美丽。”

物资的发放，是与环卫工人结缘的开始，也是志工走入人群、了解疾苦的窗口。直接的关怀，让志工更加地知心、更加地贴心。正是这种用心，让被关怀者感受到爱的真挚，记在心里，蔓延开来，化为一股暖流，温暖四面八方。





## 爱洒湘北柑橘之乡

十二月十六日，慈济在湖南常德石门县夹山镇，首次举行冬令发放，给当地贫病孤苦的乡亲送过冬物资的同时，还有寒冬的温暖与新春的祝福。

清晨的夹山镇，天青云白，天色已亮但气温还只有三度，空旷的马路上，偶有车辆呼啸而过，沿街商铺，大门依然紧闭，一群身穿“蓝天白云”的人、排着两列整齐的队伍，迎着微微的寒风、踏着整齐的脚步，正往夹山镇镇政府并行走来。他们就是慈济的志工与会众，其中很多人是从长沙

远道而来，当天要在镇政府做冬令发放。

到后，大家放下背包，立即开始投入场地布置。大家同心协力、相互配合，将大米、棉衣、棉被、食用油等物资从仓库搬到室外发放现场。就连小朋友也不错过这付出的机会，一大早跟着父母来做志工，一位叫叶润佳的小朋友，他一

口气搬了十二包大米。志工问他，为什么想过来搬大米？叶润佳想也不想就回答道：“因为可以帮助很多人啊！”

这次是慈济在石门的第一次冬令发放。石门本地志工不多，因此当天前来做志愿服务的本地民众，都是第一次参加这样的活动，他们既兴奋又紧张，生怕出差错。

专门从长沙赶来的志工，一一示范教导他们发放时要如何弯腰、如何奉送才能表达对乡亲的尊重、体现人文。还手把手教他们各种技巧，例如，怎样用刀子开包才不会划烂里面的衣被，如何堆码摆放才能让发放动线顺畅。

难度最大、最有挑战的，就是一个生活包里要装上各种生活用品，有牙膏、牙刷、毛巾、肥皂、洗发精等总共十六件，既要确保数量不多不少，又要保证打包扎实美观。

不过，对志工潘静来说，这是小菜一碟。潘静刚参加完十一月在湖南沅陵的一场四百人的发放，她信心满满，带着其他志工，在不到四十分钟就打包完毕，然而却听到一个声音说：“这里多了块肥皂……”

于是，全组总动员，把所有打包好的生活包重新一一打开，重新

点数，终于把少装了一块肥皂的生活包找出来了，大家长舒一口气，就像中了大奖一样开心。潘静忏悔说：“无论发放多少户，都要用心啊！”

### 久别重逢一家亲

八点过后，乡亲们从各村陆续前来，他们很多人都是走过来的，家住新花村的五保户邓爷爷，眼睛近乎失明，他天还没亮三点半就摸黑出门了。

志工赶紧送上姜茶和蛋糕给他暖胃充饥。像邓爷爷这样一路上没来得及或舍不得吃早餐的乡亲，还有很多，志工一一给他们送来糕点和姜茶，大家吃得欢喜，连说：“好吃、真香、谢谢！”

小朋友叶润佳一大早跟着父母做慈济小志工，一口气搬了十二袋大米。摄影/陈敏





独居的曹爷爷缺少家人陪伴，志工从家里带来蛋糕送给他吃。摄影/陈敏

实际上，志工与乡亲很多都彼此相熟，因为今年夏天曾到过他们家。久别重逢，更是一见如故。杨坪村的邓奶奶，紧拉着志工陈敏的手，像孩子般又蹦又跳、又亲又抱，如同母女。

随后的发放，也有条不紊、非常顺畅，一些行动不便的乡亲全程都有志工搀扶陪伴，大家帮乡亲提的提、扛的扛、背的背，一路护送。志工还分成十三个小组入户回访，并顺便帮老弱病残、不能前来的乡亲把物资送回家。

新花村九十一岁的曹爷爷，双

眼几乎失明，他小儿子英年早逝，孙子在外读书，平日只有曹爷爷独自生活，石门志工了解情况后长期关怀照顾。这次冬令发放，村干部早早告诉曹爷爷，慈济志工当天会来送物资给他，却忘了告诉爷爷，志工什么时候来。

一大早，曹爷爷就拄竹棍摸到路口，等慈济志工来，这一等，就是三个多小时。“怎么还没来哩？不会是不来了吧？”爷爷心里嘀咕着，正打算要回去。回访的志工老远就看见了他的身影，司机赶紧把车停在路口，大家肩扛手提着冬令物资朝曹爷爷走去。

志工牵着爷爷的手，大家一路陪着他走到家，给爷爷换上新棉

袄，并把带来的蛋糕送给爷爷吃。在寒风中等了一上午的曹爷爷，穿上了厚厚的新棉衣、吃着他平日不常吃到的蛋糕，开心地说个不停。

素有“柑橘之乡”美誉的石门，山清水秀、空气新鲜，老人普遍都很长寿。有一位九十岁的丰奶奶，丈夫与儿女多年前都已先她而去，独自居住在孙女的侧屋里。

志工第一次过来时，就发现她跟孙女的关系不太融洽。从那以后，石门志工每个月都会过来关怀陪伴，除了帮奶奶换上新蚊帐，改善生活条件，还协调她与孙女的关系。

时隔四个月，长沙志工再次来回访看望丰奶奶。一到那，就看见丰奶奶的孙女在晒新领到的被子，虽然慈济新发的被子是真空包装，她还是怕压得太紧会受潮，就趁太阳好，帮奶奶晒一晒，这样奶奶盖着舒服些。

丰奶奶一见到志工，就更是高兴无比，一手拉一个，说个不停。“你们送给我的东西样样都有，我怎么受得了。”丰奶奶正准备洗个澡，志工当即把握机会生火烧水，给丰奶奶洗澡。洗完澡，又给她换上慈济新棉袄，还帮她手上、脸上擦上护肤霜，丰奶奶的孙女也过来帮她剪头发。焕然一新的丰奶奶神

清气爽，大家夸奖她成了真正的“九零后”。

丰奶奶既高兴又不好意思，总觉得没有什么来回报志工。恰好，志工敬赠的结缘品里面有一包蛋糕，丰奶奶坚持要打开，当场分给大家吃。看到大家吃得开心，奶奶心里也乐开了花。

临别时，志工赞叹孙女对奶奶的态度改变，祝福她全家幸福美满。奶奶坚持把志工送到路边还依依不舍，以手拭泪。看到这一家的改变，就如同她家门口黄橙橙的橘子，越来越甜、越来越好，回访的慈济志工无比开心，更发愿持续关怀陪伴，让大爱遍满这“柑橘之乡”。

九十岁丰奶奶一个人生活，志工帮她洗澡，换上新棉袄，擦上护肤霜……摄影/陈晓丽





## 感恩心谱写广宁真善美

冬至第二天，慈济志工一百八十人，从各地汇聚肇庆市广宁洲仔镇中学举行一年一度的冬令发放，为三百六十九户贫困家庭送上大米、食用油、五谷粉、香菇、面条等食品，以及袜子、毛巾、环保袋等物品。

十二月二十三日，是冬至的第二天，“冬至一阳生”，从这天起，天地阳气渐强白昼渐长，周而复始，代表下一个循环的开始。

洲仔镇中学围墙外，葱郁的丘陵两面包围着，在寒风中赶来的乡亲坐在操场上，被热情的志工们团团围住，加上阳光持续的照射，乡

亲的身体逐渐暖和，脸上开始绽放笑容。志工嘘寒问暖，一会儿一杯姜茶，一会儿一盘点心，一会儿抹上护手霜……发放的现场，有着一股暖流在流动、回荡。

### 感恩心 不可忽视的深远力量

十二岁女孩晓琪和雨馨，在妈妈和志工的鼓励下，腼腆羞涩地对着麦克风唱着《感恩的心》。

晓琪妈妈说：“我们是第二年过来领取物资了，这些东西对于许多人不算什么，但是对于我们是很多很重要的，去年就不用为过年添置什么东西了，已经很足够，很实

用，尤其是那床洋毯（大爱环保毛毯）很暖和，所以，我鼓励孩子们唱出这首歌，就是要表达我们对你们的感谢。”

“要帮忙吗？家里人来了没？”身穿慈济志工背心的顾一平，守在乡亲领取物资之后离开必经的路上，随时给予叮咛。

广宁的冬令发放，已经步入第五年了。从县城南街到偏乡洲仔镇，本地志工顾一平一路协力，也见证慈济人如何用心用爱铺出菩萨

发放物资过程中，志工们遇到两个月前入户关怀的大叔，送上亲切慰问。摄影/何健成





志工为贫困家庭送上米油、五谷粉、香菇等食品，还有袜子、毛巾、环保袋等。摄影/邓淑珊

道，更在每一次协力筹备中借事练心，把过去暴躁的脾气改成了如今柔和的声色。

顾一平常常为了一份发放名

单，需要多次拜访村委村干部，但每一次看到发放现场的圆满，乡亲们脸上绽放的笑容，就无比欣慰，觉得一切的辛苦都是值得的。

顾一平说：“感恩在这条菩萨道上所有的磨练，我也希望自己成为一名真正的慈济志工！”正如证严

上人所期待的：“我们借扶困因缘广布爱的种子，将来他们就会带动善与爱的循环，这是不可忽视的深远力量。”

或许是大家汇聚起一股暖流，还是暖阳提升了温度，身穿短袖白衬衣的谭慧清、关掌明夫妇不停地来回穿梭于人群中，扛大米，扶乡亲，拎袋子……阳光让那白色的身影仿佛发着光，如白色的天使。

参加过两次慈济读书会，今天第一次参与慈济冬令发放的实业家谭慧清女士激动地说：“因为以前我也是受过别人帮助的人，那份恩情我至今难忘，所以，我今天是怀

着感恩心来回馈的，感恩您们和乡亲让我有付出的机会。”

在过去的数年里，谭惠清与先生全身心投入在事业打拼上，除了家庭就是厂里，直到身体大病一场，才感受到健康的重要，并反思可以用身体做些有意义的事。先生关掌明也曾承担某著名慈善组织里济贫工作的领队，但看到的却不是单纯为苦难人的付出，而是功利与商业。

关掌明先生感叹：慈济是纯粹

志工来回奔走“寒冬送暖”的各家各户，扶乡亲，拎袋子、扛大米……摄影/关国新





志工拿出慈济春联，陈奶奶欢喜道谢，还夸慈济棉衣好暖和。摄影/徐正光

的，是真心实意为贫苦人付出的。他对慈济人的评价是：“高效有序接地气，温暖贴心更有爱。”

### 知足心 生活困顿不言苦

在洲仔中学的集中发放后，志工分组走入各个村落，除了入户了解村民领到物资是否合用，也关怀行动不便的乡亲并送上冬令物资，也感恩各村干部牺牲休息时间为志

工引路。

良村的谭爷爷，是一位独居老人，因为行动会造成气喘，所以没有办法亲自到洲仔中学发放现场领取冬令物资。慈济志工了解到这个情况，偕同村领导前来关怀，并亲自把冬令物资送到谭爷爷手中。

当志工走进谭爷爷的家门，一眼望去，只有一个简陋的房间，房间的装饰非常陈旧，厨房里有一个烧柴火的灶台，旁边堆着一把干枯的柴火，看来谭爷爷过着非常清苦的生活。

当看到谭爷爷家里，连一张像样的桌凳都没有，贫困加上老病，又是孤孤单单一个人，志工黄月莲流下了眼泪。

尽管受到病痛的折磨，生活艰苦，但谭爷爷坚持自理每日的生活起居，把家里收拾得井井有条。看到村干部偕同慈济人到来给他送上沉甸甸的冬令物资，他眼角流出感动的泪水，说了好多次感恩慈济的关怀。

谭爷爷和志工谈话的过程中，没有任何埋怨，不觉自己有所欠缺，而且一直脸带笑容。临走前，志工紧紧握着谭爷爷的手，赞叹他知足无忧，安乐无求，谭爷爷会心一笑，不停地说着感恩。

志工黄月莲领悟到，真正的富有并不是物质充足，而是少欲知足。

### 爱人心 走近苦难被启发

“我对你们提到的‘上人’很感兴趣，有没有相关的文章或者书籍可以给我看看？”“要什么样的条件才可以加入慈济？”陪同志工入户访视的当地人梁家雨和梁家立两兄弟好奇地问道。

梁家兄弟既是司机，又是翻译，帮助志工和乡亲解决语言沟通的问题。志工跟他们分享慈济的竹筒岁月，这些冬令物资，是点滴

爱心汇聚，还讲到上人当初创办慈济的艰辛。当两兄弟听到志工分享上人当初如何克苦克难，他们就向志工问：“为什么上人自己都吃不饱，还要去帮忙别人？”

志工告诉他们：“因为上人不忍这么多苦难的人在受苦。”那个当下，两兄弟真切地想进一步了解上人，了解慈济。当志工问到：“如果在广宁这个地方，有慈济志工在关怀贫苦的乡亲，你们要不要一起来？”他们重重地点头：“我们一定会争取机会参加。”

也许一次的入户关怀，并不能真正解决这些贫困乡亲们的苦，然而爱心只要被启发，就会有源源不绝的大善力量，相信集千万人之力，足以擎起扶困济弱的社会责任，改变无数人的命运。

就像在发放现场碰到务水村的韦伯伯，带着就读六年级的女儿来，她一眼就认出了志工，很高兴地说：“师姑，我记得你们，暑假的时候你们来过我们家，你们给我的福慧挂饰还留着呢。”

坚持跟随慈济志工参与冬令发放五年的广宁县民政局黎局长说：“慈济人对广宁乡亲的爱与关怀，是从真真实实做出来的，不是表面的。”



## 广州量身定制温暖到户

静思语——有苦的人走不过来，有福的人就要走过去。

已近岁末的广州，冬天的气息却迟迟未来。十二月的第一天，九十八位广州慈济志工，如约走进钟落潭镇二十六个村七十一户村民的家中，把早在两个月前，经过入户初勘、评估、采购的一批“量身定制”的物资，亲手送到村

民的手中，同时奉上的，还有全球慈济人的祝福。

### 以旧换新 焕然一“心”

雄伟村孤寡老人陈伯，独居在政府刚帮他盖好的新房里，但屋内没有一件像样的家具：一个缺脚的

斗柜靠在墙角勉强撑着不倒；用过的碗、筷、电饭煲等凌乱地堆积在客厅一张小茶几上；客厅里还有一张用塑料袋当坐垫不至于扎屁股的破旧塑胶椅。厨房里崭新的橱柜和灶台空无一物的闲置着。陈伯卧室只有一块木板当床铺，衣服全都堆在一个纸箱里。房子虽新，但地板却积了厚厚的一层油污。

经陈伯同意，志工当即决定帮他居家打扫。大家分别拿起扫帚、拖把、抹布，把该扫的扫，该擦的擦，该洗的洗；连陪同探访的村干部也开开心心加入打扫行列。平时冷冷清清的新屋，一下子充满了热热闹闹的人气。

看到志工和村干部们热火朝天地忙碌着，陈伯很不好意思地悄悄拿起洗碗布，把不知多久没洗的碗筷端到厨房，用洗洁精刷洗了一遍。

当新屋被彻底清理干净后，整个室内焕然一新，敞亮了很多。志工把带来的“福”字和静思语祝福语贴在墙壁上，又搬来了两张专为陈伯“量身定制”的崭新靠背椅，换掉那张扎屁股的塑胶椅。

“陈伯，屋子干净整洁了，人才会健康，精神才会清爽，是吧？”志工笑着跟他说。陈伯像做错事的孩子般，低着头忙不迭地点

头答应，逗得大家都笑了。

### 发挥功能 “扇”解人意

樟岗村民阿荣，一家五口有四人智障，仅剩年迈的奶奶精神正常。老奶奶平日除了做家务照顾家人外，还要下田务农。

今年九月初勘时，志工发现他们房间里随地堆着衣服，有大半个人高，有些已发霉。于是，志工为阿荣家“量身定制”了一个简易衣柜，希望能帮他们改善衣服收纳摆放的问题。

安装好衣柜后，志工耐心地指导阿荣智能不足的女儿如何正确使用衣柜，告诉她哪里可以放叠好的衣服，哪里可以挂衣服，小件衣物

村民阿荣家五口人有四人智障，志工组装简易衣柜改善阿荣家的生活空间。摄影/陈晖





放哪里方便提取等等。志工还鼓励她承担家务活，培养自理能力，期望能过上更健康的生活。

离开阿荣家，志工来到了老方家。老方的女儿出嫁后，老方和年逾九旬的老母亲一起生活。老母亲不仅失聪且一只眼睛视力模糊。

九月份，志工到老方家初勘时，老方说，希望家里有一台电风扇，他和老母亲就不必那么费力扇扇子了。这次冬令发放，除了给他们送上统一的米、油、年货外，还专门应老方家的诉求，送来了一台电风扇。

风扇一开，十足的风力让老方和老母亲眉开眼笑，也让客厅里的塑料袋、杂物尽情飞舞。志工建议大家一起收拾整理。老方马上动手，清理桌面的垃圾，和志工一起收拾屋子，不一会儿，整个客厅干净整洁，人也顿时清爽了很多。

在舒适的环境下，志工围着老方的母亲曾奶奶，为她按摩捶背，聊聊家常，享天伦之乐。志工汪晓瑜看到老奶奶的手指甲长了，当即为她剪指甲。这情景令她想起了曾经为自己老父亲剪指甲的情形，她不禁感慨：“人生无常，当父母离开的时候，我是多么的不舍。幸好遇到慈济，让我拥有与更多长者互动

的机会，弥补了我内心的遗憾。”

### “及”人所需 堪以告慰

智力残障的阿昌，日常生活由母亲照顾。虽然村里平时总有人帮忙照顾他们，但是他偶尔会发脾气，表达不清晰，至今没有找到适合的工作。母亲杨婆婆担心自己走了之后，阿昌没人照顾，志工安慰她：“村委很好，经常来看你们，邻里都像一家人，不用怕。”

阿昌家至今是用柴火烧饭，阿昌的老母亲杨婆婆经常要到外面捡木头当柴火，但如今木头不好捡，杨婆婆不得不为柴火而愁。志工专为他们“量身定制”这次冬令发放的物资，送来一个崭新的电磁炉。志工手把手教会杨婆婆如何使用电磁炉，告诉她可以用电磁炉烧开水、煲汤、炒菜等。有了电磁炉，杨婆婆就不必到外面捡木头，可以省很多时间在家照顾阿昌。志工也鼓励阿昌要多帮妈妈分担家务。

杨婆婆说：“平时儿子不大会表达，当他头发长了，他就只会在我面前摸头和拔头发。每次看到他摸头或者拔头发，我就知道他要我帮他理发了。”

阿昌听着母亲说话，竟主动地拿起了水壶给妈妈倒了一碗水，随



后又将早上吃面条的碗碟、筷子都洗干净放好。杨婆婆面带喜悦告诉志工：“这是儿子第一次倒水给我喝，第一次帮忙洗碗做家务。”

### 见苦知福 感受大爱

“这是我第一次参加冬令发放活动，这种面对面、亲手将物资发放给有需要的乡亲的感觉真好！”

志工叶艳薇分享，当她走访苏婆婆家，看到九十六岁高龄的苏婆婆耳聪目明，坐在家门口的石凳上等志工到来。见到志工时，苏婆婆布满皱纹的脸笑开了花。志工们给苏婆婆送上量身定制的物资：酱油

志工给村民家带来了电饭煲，告诉他不用到外面捡木头，用电饭煲省很多时间。摄影/赖春娥

和电风扇，陪苏婆婆一起聊天。

“我想起我已故的外太婆，太婆家门口也有一张这样的长石凳，我常坐在石凳上与太婆聊天，回想起来好幸福！”叶艳薇说。

志工谢奉恩感恩大家今日的付出，她期许道：“我们跟钟落潭这片土地有大因缘，感恩有这样的因缘让我们可以来付出，付出的人最有福！希望大家能把握因缘，付出无所求！也祝福村民乡亲们早日走出困境！”



## 龙岩泛起爱的涟漪

二〇一五年，福建省龙岩市连城县一场百年一遇的水患，牵起慈济与连城的因缘。三年来，除援建幼儿园外，慈济志工也在连城县展开冬令发放，肤慰苦难。

岁末年终，冬至吃汤圆时节，来自两岸的二百二十九位志工，共同圆满十二月二十二日至二十三日为期两天的连城冬令物资发放，与当地二百四十二位爱心人士，在四堡镇、林坊镇、罗坊镇、姑田镇、宣和乡、塘前乡六地，发

放物资给一千七百一十一户乡亲，四千一百六十人，包含大米、毛毯、食用油、生活包等物资。

### 两地共祈冬令圆满

慈济的冬令物资发放活动，在连城已经是第二次了。自今年七月

份开始，厦门志工就精心规划，过程中无论是入户初访，还是发放的物资、与政府的对接说明，或者是发放前的场勘等，无不都是细细准备。

连城县副县长、龙岩市台办主任、各乡镇干部等当地的相关领导都参与了本次活动，并带动当地爱心人士一起来圆满此次的物资发放。

带领十九位县政府办公室志愿者，到宣和乡发放点付出的副县长罗丽琴说：“希望可以近距离的感受发放的氛围，体会志工做事的细心细致的安排，也希望慈济的爱能带领连城的百姓，让百姓也懂得爱周边的人。”

龙岩市台办钟琴妹女士表示，“这种近距离的肤慰，让我感受到这份爱是无价，海峡对岸的这份爱心传递到我们闽西，传递到我们连城，是真正体现了两岸一家亲，两岸人民是骨肉兄弟，是一家人。”

### 鲐背之年盼冬令

九十岁的华奶奶拄着拐杖，戴着一顶草帽，早早来到塘前乡五方阁戏台前，她搬了一张乡亲家的椅子坐在台下的中间，笑眯眯地看着

马思雨是初一学生，为老人与志工做翻译，她承诺来年还来当志工。摄影 / 王燕玲







大家。

奶奶说：“盼你们盼了一年，还以为你们不来了。”问奶奶为什么盼志工来？奶奶说：“我知道你们是台湾的，你们看得起我，送东西给我。”说着拉起裤脚给志工看她现在穿在脚上的袜子就是去年领的。志工说今年会发毛毯给奶奶，奶奶说：“去年已经领过被子了，毛毯留着给别人。”

华奶奶没有亲人，是个五保户，每天都在五方阁前坐着玩，身体非常硬朗，生活自理，很爱笑，一笑就露出掉得只剩三颗的牙齿。盼望有人来关心她，却更贴心地想着把东西留给更需要的人。

### 人与人之间的温情

马思雨是初中一年级的学生，访视中为志工做翻译，蹲在一位老奶奶跟前，握着她的手，倾听奶奶的心事。当听到奶奶唯一的儿子因坠楼而离开人世时，她不自觉地拥抱奶奶，轻轻地拍着奶奶的后背，希望奶奶不要再伤心。

马思雨的父亲已经过世，她表示抱着奶奶时，让她感觉特别有爱，以后在生活中会把这种温暖化成一股力量，主动去帮助别人。虽然个人的力量还很小，但她会主动

跟同学分享，集合大家的小力量一起去帮助更多的人。因为要让更多的人感受到温暖，带给他们开心快乐，所以，她明年还要来参加冬令发放。

因厦门“卷袖之爱”而结缘慈济的三明血站干部刘晓芳，看到发放物资整齐有序地排放，每一袋物资都朝着同一个方向，她说：“最感动的是，每一袋米我们都有摸过。”

下班后，顾不上用餐，驱车近两小时，从三明赶往连城的刘晓芳，为了全程参加活动，她提前一个多月调整工作事宜，还放弃了国际浆板赛。她说：“错失比赛不遗憾，错失助人的机会，心里才会有遗憾。”

### 汤圆搓圆婆媳缘

八十六岁的揭奶奶，去年儿子从三楼坠落，经抢救幸存后却选择轻生。痛失爱子，又与儿媳阿珍长年因生活中没有沟通，产生诸多矛盾，虽住得近在咫尺，却是没有往来。而志工的关怀，让婆媳两人当场痛哭不止。

恰逢冬至，志工送婆媳两人回家。自带做汤圆的食材，希望借由搓汤圆，搓圆婆媳关系。不足三平方米的土坯房，阴暗潮湿，防雨的塑

胶布罩着床。摸到潮湿的被褥，志工邀约阿珍一同为婆婆铺上毛毯。

虽是一幢房子之隔，揭奶奶却是多年未走进媳妇的家门。悲伤与误解，让婆媳两人的关系如隔着一座冰山。志工让阿珍叫声婆婆，却是道一句从没叫过，不习惯。在志工的鼓励下，阿珍递上热腾腾的汤圆给婆婆，并说：“节日快乐，大家快乐！”

志工告诉阿珍非亲非故的人都能尊敬老人，现在丈夫不在了，更应该替丈夫爱他所爱的人。紧紧抱着志工不肯放开的阿珍说：“今天真的很开心，你们比自己的亲姐

妹还好。”志工陈鹏霞深有感触地说：“就像看到自己的家人终于团圆，深深体会到肤慰的力量。”

### 物资沉重爱更重

八十岁的罗奶奶，带着她的二媳妇和一对孙女前来领取物资。考虑到物资沉重，奶奶和孩子们不便携带，志工扛起物资与罗奶奶同行，返回家中。

罗奶奶一家是村里的精准扶贫户，房子是政府帮忙盖的，家里的

恰逢冬至，志工送揭奶奶婆媳回家，借由搓汤圆，努力撮合婆媳关系。摄影/王燕玲





阿秀非常感恩慈济的长期关怀，把慈济月刊当成宝，特意用塑胶膜包起来。摄影/黄德欣

经济来源，仅靠小儿子在外务工来维持四口人的生计。罗奶奶照顾一双年幼的孙子，儿媳妇煮三餐给他们吃。

“叔叔阿姨们帮我们把物资搬到家里来，肯定很累，谢谢叔叔阿姨们，我们今天领了很多东西，有油还有面，看起来就很好吃，希望大家过新年的时候都平平安安的！”罗奶奶的孙女开心地向志工道谢。

罗奶奶的眼里泛着泪花，她说：“真的很感谢你们，没想到你们还帮忙把物资搬到家里来，真的

很幸福，以前吃地瓜枝地瓜叶，现在生活好多了，希望孩子们好好读书，要懂得感恩、报恩。”

罗奶奶的孙子小杰在志工的关怀中掉下泪来，他想念爸爸妈妈，志工心疼地抱抱他，唱起爱的歌曲为他加油鼓劲，小杰终于止住了泪水说：“很感谢师姑师伯，对我们家的帮助，以后我长大了要照顾好家里。”

### 月刊是我的宝

在一栋单层的新盖的楼房前，阿秀衣着单薄地坐在门口的竹凳上，一双儿女围绕着蹦蹦跳跳，看到志工的满面笑容，显得特别的开心。

二十九岁的阿秀天生残疾，靠

左手拖着竹椅子艰难挪动，丈夫靠做保洁的收入维持一家四口的生计。

“上次给你的一句话是什么还记得吗？”志工问阿秀，“记得，人要知福、惜福再造福。”阿秀告诉志工，她把静思语夹在月刊里。当女儿进去把月刊拿出来时，志工看到了月刊用一层塑胶膜包起来，阿秀笑呵呵地说：“因为它是我的宝啊！”

### 谢谢你们 你们真好

走在村庄的回程小路上，志工一路看到乡亲，或背着、或挑着、或用电动车载、或用板车拉，带着物资回家。遇到志工，都会停下来

笑着说：“谢谢你们，你们真好！”

志工还收到一封折叠得工工整整的信，是由患有佝偻病的乡亲林权德所作，感谢慈济人远道前来帮助连城乡亲。

### 善

善人善意善丝微，  
慈济机构善思为。  
募得善款济善众，  
功德无量青史垂。  
为慈济机构点赞，  
为证严上人点赞。



患有佝偻病的乡亲林权德写了一封工工整整的感谢信送给慈济志工。摄影/黄德欣





# 闽清 助学送爱似冬阳



几场阴雨为福州送来了久违的冬阳，十二月十五日，距福州五十多公里的闽清县，五十三位志工前往塔庄镇、省璜镇，为四十九位因厄伯特风灾牵起因缘的助学孩子，及他们家庭寒冬送暖、送爱。



继二〇一七年省璜镇冬令发放，及塔庄初级中学助学一年后，今年再次开启了省璜初级中学的助学活动。塔庄镇人大主席余运铎回忆过往。“当初抽调协助塔庄镇纪委做防汛工作，在塔庄受灾时对接慈济，因此和慈济结下了这份好缘。”

慈济赈灾一年后，在余主席的积极推动下，有了塔庄初级中学的助学活动，志工方秀如说：“人大主席余运铎和塔庄中学的校长黄饶兵，都是好主席和好校长，每次活动用微信和他们互动，在需要得到他们的支援时，他们的回答都是一个‘好’字！”

### 道路泥泞难行 齐心协力过关

福州至省璜镇的路段正在修路，阴雨天气造成路况泥泞。让志工们没想到的是，路况远比想像的要糟糕很多。有一个正在施工的路段，原本只需二十分钟的车程，由于道路的不便，结果志工们在泥泞路段上行进了一个半小时。

由于往返的运石大卡车时不时地在修路路段上，落下大小不一的碎石，挡在路上的各个地方，给行车增加了不安全的因素；加之多日阴雨，厚厚的黄土已成了黏黏的黄

泥浆；由于路面坑洼不平，车辆不时会刚蹭到碎石等硬物磨伤车辆底盘，还几度陷在坑中打滑。

为减轻车辆的负担，除司机驾车外，其他人全部下车行进；有的志工徒手搬开陷于路中央的大块碎石，有的在泥泞中指挥车辆行进。一行四部车辆小心翼翼地左旋右转，经过了三段这样的道路，终于在众人的齐心协力下安全地通过，顺利抵达省璜镇。回程的路一样艰辛，但难行能行是志工心中恒持的坚定信念。

### 无惧风雨泥泞，送爱到家暖心田

塔庄中学初一年的学生小林，父亲去世，母亲身体不好。当志工与老师及当地村长一行到达小林家时，看到小林身上只穿着一件单薄的长袖T恤，志工方秀如当下就把物资中的棉质保暖内衣拆开，拿出来套在小林的身上。小林害羞地用手一直摸着保暖衣。“保暖衣暖不暖和？”小林腼腆地回答说：“很暖和。”

志工特别介绍了环保毛毯，“是台湾慈济环保志工回收的矿泉水瓶，经过大爱感恩科技制作出来的产品，专门用于赈灾。”小林的妈妈不禁好奇地伸手去触摸毛毯，



“矿泉水瓶还能做成这么好的毛毯啊！”

志工借机告诉她：“日常生活中尽量携带环保袋，不用或少用塑胶袋。因塑胶袋在地球上几百年都不会化解，为了爱地球，保护环境从我做起。”林妈妈欣喜地回答“好”。告辞之际，志工回头挥手时，发现屋内的小林重新拿起上人的慰问信在认真地看着……

助学生晓钧分享她读慈济故事的感想和把静思语用在日常生活中的体会。摄影/蔡旻晖

志工们前往访视的路上，阴沉的天空飘起了雨星，天气状况愈发恶劣。窄窄的山间小路，岔道多，两部小车在山间兜来转去，就是找不到省璜中学学生小婷的家，手机信号不好，通讯不畅。

为了尽快找到孩子的家，免去



小杰同学的爷爷欢喜地接过慈济志工送来的大米。摄影/卢剑萍

车辆难以掉头可能引发的危险，之前有出访过的志工胡颖和罗菁下车相伴探路。山间小路在雨水的冲洗下，异常泥泞，有些路甚至连下脚的地方也没有，通常踩下去或就深陷其中，或就滑倒在地。行进的两人紧紧靠着路边掉落的枯枝树叶，勉强才能保持平衡，一刻不敢停歇。“应该就在附近”，“再试下面一条路”经过一番努力，终于找到小婷的家。

小婷在学校补课，父母在外

打工；家里只有年迈的爷爷奶奶正在吃饭，看到志工们用恭敬心送来的物资，奶奶脸上绽放着欢喜的笑容，不停说着“感恩哦，感恩你们还记得我们。”告别了依依不舍的小婷家人，志工马不停蹄地赶到下一家。同行的刘明校长主动拎起两袋大米，还主动搬来了椅子，和志工一起把物资堆叠得整整齐齐。

### 爱像阳光 彼此祝福感恩

“慈济今年的寒冬送暖入户发放感觉更温暖，更贴近政府提倡的入户关怀，这也是我们一起响应党的号召，感恩慈济对塔庄百姓和孩

子的爱与资助。”这是余运铎主席对慈济的肯定，今天他特意安排五辆车运送物资，自己还开车和志工一起入户发放物资。

省璜镇建功村陈燃主任对志工一直感谢不断，他说：“你们过来寒冬送暖，至少说他们这个冬天就比较过好，你们过来做这些事，对乡亲的意义非常大，我把这个消息已经发到乡亲微信群里了，你们的善行能鼓励更多的乡亲。”

“今天和慈济人一起发放，看

到了慈济让真正需要帮助的人得到关怀。”省璜中学刘明校长分享，“有很多慈善组织曾在这助学，但是慈济真的和他们不一样。慈济人还亲自把这些物资送到孩子们的家里去，甚至不吃乡亲们一口饭……”

乌云渐渐散开，阳光慢慢展现开来，就如同把希望洒播在每一个人的心里，期待爱像阳光再回来。❁

腼腆的小浩脸上洋溢着笑容，跟着志工一起读证严上人的慰问信。摄影/周惠敏





# 泉州人圆家圆冬至圆

泉州市的冬令发放在泉州市民政局、各级政府及慈善总会的大力支持下，自二〇〇九年发放至今，志工的热情和大爱始终如一。

冬至是泉州民间最重视的节气之一。在冬至前一晚，家家户户会围在一起搓红色的小汤圆，待到冬至这天，大家会早早到宗祠祭拜祖先，当天的早餐或中餐必有一碗热气腾腾的汤圆，在泉州有句俗语“吃过冬至圆，人就大一岁”（闽南语）。

泉州第十个年头的冬令物资发放，刚好在冬至。为了照顾民间习俗，除了惠安县黄塘镇的入户发放，南安市五个点的集中发放特地安排在下午举行。

## 黄塘镇入户送温暖

今年八十一岁高龄的林贝阿嬷由于常年弯腰劳作，背脊有点佝。志工到达她家门口时，她忙放下手中的农活，笑呵呵地问道：“师兄师姊，您们来啦！快来坐，快来坐！”林贝阿嬷赶紧换掉雨鞋，边走边摘下袖套，领着志工往紧挨的石头厝方向走。

“好漂亮的花，好美的庭前！”志工不约而同地欢喜赞叹。阿嬷家房子虽然小小的，但是惠安女的勤劳顾家从她家整洁的环境可看出来。早些年，她在屋檐架了个凉棚，然后种上炮仗花，刚好是炮仗花盛开的时节，红橙色的炮仗花垂直倒挂，恰是一道靓丽的风景。

志工亲切地拉着林阿嬷的手，嘘寒问暖，阿嬷一直要拿椅子给志工坐。只是，屋内除了容纳简单的小货架和一张简易折叠桌外，再没有多余的大空间可以同时容纳六七个人坐，志工连连婉拒阿嬷的盛情邀请，有的志工退在屋外等候。

屋内的桌上放着一小盘清晨刚供奉完毕的汤圆。志工亲切地说：“今天冬至，我们也来给阿嬷您送温暖咯！”志工分别拿出毛毯、米、面、油、生活包等，双手奉给阿嬷。阿嬷激动地说道：“非常感恩上人！感恩慈济的师兄师姊！”

看到阿嬷这么高龄还在劳作，



身为医师的刘明霞非常不舍，想给阿嬷量血压，阿嬷的血压有点高，刘明霞温和地跟阿嬷说：“您连续三天去附近诊所或卫生院量量血压看看，如果有高血压，要吃药哦！还有，不要挑太重的重担，要不然背会越来越弯曲，肩关节也容易脱位。”阿嬷还有静脉曲张，刘明霞也很耐心地介绍缓解症状的方法。阿嬷连连感恩：“有您们真好！感恩您们！祝福您们身体健康，出入平安！”

阿嬷的儿子阿明患有强直性脊柱炎，一直在服药。刘明霞耐心地询问都有哪些不适，正在口服或外

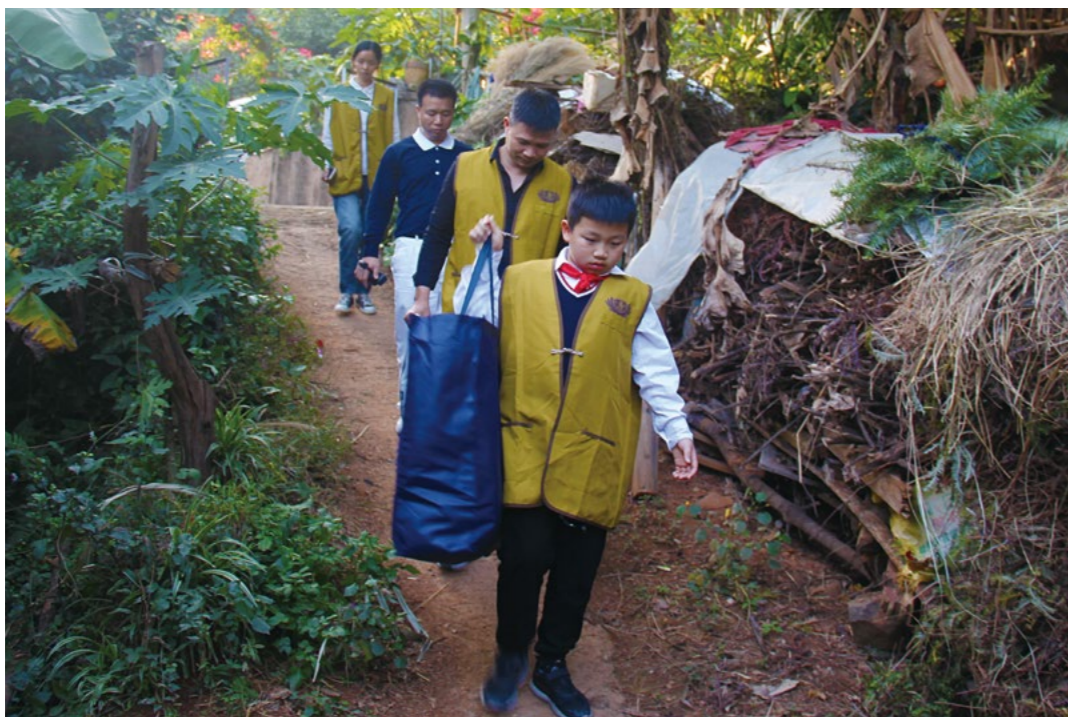
八十一岁的林阿嬷有静脉曲张和高血压，志工耐心地介绍缓解症状的方法。摄影/蔡志辉

用哪些药，并给予说明。听完医师的话后，阿明脸上的表情舒展多了。

看到家里来了“客人”，儿媳和孙女小婷也赶紧来到屋内。懂事的小婷今年刚应聘成为市区一所公立实验小学的老师，她很感恩这么多年慈济给予的精神鼓励，她感触颇深地说：“慈济人过年过节都来关怀，真的很感恩慈济人给予的鼓励！现在我也工作了，能帮家里减轻些负担，希望以后能多孝顺妈妈！”



广东



张振楠小朋友跟爸爸第一次参加冬令发放，处处表现得像小大人似的。摄影/许丽梅

妈妈听到女儿的一番话，眼眶不禁湿润了，哽咽地说：“非常感恩慈济的师兄师姐这么多年的关心和陪伴，让我有毅力和勇气继续走下去！”

### 小身躯大力量 为人师表做典范

虽是冬至日，泉州的天气却如夏天般，艳阳高照。物资存放处离操场发放处也有四百多米的距离，志工交错面对面站成长队，爱的接力，一包包大米经由一双双手从存

放处最终传送至操场正中橡胶跑道上，整齐堆放着。

在发放现场搬运物资时，一个小小的身影点缀其中，一包包大米经由那稚嫩的小手上转到了志工的大手上，这速度和力度可一点也不比成年人差。问他是否辛苦，他说：“有点，但心里高兴。”

成功小学五年级学生张振楠，跟着爸爸第一次参加慈济的冬令发放，在跟志工入户发放中也处处表现得像个小大人似的。他说：“参加这次活动让我学习了助人之乐，以前总是想要什么就买什么，现在我想把钱省下来，用来帮助需要帮

助的人！”

在发放仪式开始时，由十几位学生手持村名木牌，站在队伍最前端，方便乡亲有秩序地等待领取物资。待发放活动正式开始时，一切动线井然有序地进行着，放眼望去操场，学生列队整齐地等待在验证区核对的乡亲，接着一个接一个地陪伴在乡亲身旁，协助乡亲拿取物资。

在现场不难发现一位留着寸板头，身着暗红色线衣的中年男子，

刚开始是指挥学生如何跟随志工脚步帮忙，接着时不时呼唤学生记得休息喝水，到最后他自己也和同学融入到抬物资的队伍当中，他是四中政教主任陈振聪。

陈振聪是慈济在四中开展助学活动的对接负责人。“有的学生家

操场上冬令物资摆放得整整齐齐，学生列队陪伴在乡亲身旁，协助乡亲拿取物资。摄影/许丽梅





庭是比较困难，农村的老人也可能不太讲究卫生，我看到你们就那样抱着牵着他们，好感动。”

“今天现场有三四十位学生，他们都是自动自发地向班主任报名。”陈振聪表示自己从未参与过类似这样大型的活动，“整场下来真的会累，但累并快乐着，跟你们志工学了很多东西……”

看到现场有这么多年长的志工，不畏辛苦，来回穿梭扛物资，陈振聪的心一次次被触动。“就是你们这样无私地付出心中的大爱，虽然会累，但是这样做很值得！”

陈振聪的女儿陈松伶也在今天的学生志愿者当中，稚嫩年轻的脸蛋上一一直挂着纯真的笑容，“今天虽然身体会累，但是心其实不会。在帮助他们提东西，他们会跟你说谢谢，感觉心都被融化了，让我把所有的疲劳都忘在脑后，能帮助他人是最开心的。”

### 手心翻转 重获“心”生

在物资发放动线的生活用品区，有位身材矮小的志工，背部异于常人的凸起的年轻女子，一直面带笑容地为每一位乡亲双手奉上物资，并道“祝福您，感恩您”。

许玉纯从小患有先天性心脏

病，到十来岁开始出现脊椎侧弯，因为家境困难无法进行手术治疗。虽然身体一直不好，可玉纯在学校的成績是中上的优等生，直到高二时因为身体原因才没法继续学业。

玉纯回忆她哥哥发来证严上人开示的视频，从那时起，“蓝天白云”的身影便深深地烙印在她心中。二〇一七年的冬令发放，当身穿“蓝天白云”的慈济志工真真切切的出现在玉纯面前时，“可以亲眼见到这么有爱又祥和的团体，人人都充满了感恩尊重爱，为我看不见光的人生打开了一扇窗，心里充满欢喜！”

“认识慈济之前，我的无明缚心，日子犹如行尸走肉……”玉纯曾因自卑而自我封闭，内心迷茫，自我感觉看不到生活的希望，甚至还有轻生的念头。“走进慈济，我找到了自己的人生价值，原来自己也可以帮助他人。”

“今年跟随师兄师姐入户访视，看见还有很多生活辛苦的人，让我见苦知福。很感恩有这样的因缘来付出，自己从手心向上，转变为手心向下，翻转了自己的人生。”玉纯说。

以前玉纯在家偶尔会无理取闹，跟爸妈乱发脾气。“我以前跟

爸爸的关系很紧张，后来听到上人说，行善行孝不能等。我有乖乖听上人的话，现在在家会做饭给爸爸妈妈吃，也努力通过改变自己的习气，让爸妈放心。”

“一个缺口的杯子，如果换一个角度看它，它仍然是圆的。”这句静思语，让玉纯不再只看见自

许玉纯（左一）患有先天性心脏病和脊椎侧弯，做慈济志工开启了她的幸福人生。  
摄影/庄清培

己的“缺口”，甚至还可以以坦然的心去接受自己的“缺口”，她说：“我会继续把握时间参加慈济活动，造福社会，让时间分秒不空过。”她想把慈济大爱传播出去，启发人人的善念，祈愿人心净化，社会祥和，天下无灾难。

这天的发放，志工从清晨出发直至夜幕降临伴着一路的月光回程，回到家吃上一碗热气腾腾的冬至汤，休息一夜后，爱心将伴随凌晨的暮光再次出发……







## 漳州雨中付出很幸福

冬至，是中国人传统的感恩节。带着“感恩、尊重、爱”，来自漳州、漳浦、南靖、长泰共三百零二位志工，在芗城区三个街道和龙文区郭坑镇进行寒冬送暖物资发放活动。为当地五百五十二户，八百二十五位五保户及低保户，送来过冬物资，希望这份代表全球慈济人的祝福，能为乡亲们带来温暖与幸福。

昨日还历历在目，忽而已十载。从二〇〇九年漳州第一次发放至今，十年长情相伴，志工与漳州当地领导干部和乡亲结下了亲人般的深情厚意。

郭坑村村委大院内一派热闹的景象，村领导非常重视此次活动，场地已打扫干净，LED屏跑动着慈济寒冬送暖的横标，为现场增添了喜庆氛围。

“感恩慈济这么多年一直不变的关心，给我们苦难的乡亲带来暖心的物资与祝福。”郭坑镇民政局黄丽英女士对志工赞叹有加。她一大早也来到发放现场，忙里忙外协助物资及现场布置，多年来与慈济人的配合，让黄丽英不自觉也融入其中。当志工各司其职投入物资及场地的布置时，许多乡亲也早早到来。

今年是郭坑镇第五年的物资发放，多年来的接触让乡亲们感受到，

慈济人来的时候，就是个暖心的日子。亲切的问候、热腾腾的姜茶、可口的点心、体贴的关怀，让乡亲们个个满脸笑容，宛若赶赴盛会。

发放现场的凉亭旁设有惜福区和义剪区，志工将联络处提前整理的惜福衣物备好，供乡亲们挑选惜福，志工吴丽惠特地放下店里的生意，来为乡亲理发。九十岁的阿彩阿嬷相中了一床大棉被，七十四岁的福泰阿公，早早过来理了个称心如意的头，还不忘赞叹慈济人：

“有你们这么多的爱心人士来关心，你们真好！”

关怀乡亲的志工当中，有一位年过七旬的长者，虽然头发花白，但端姜汤、送点心给乡亲的时候，永远都是弯腰屈膝，轻声细语，他就是闽南的第一颗慈济种子——志工黄喜三，社区的志工都尊称他“喜三师伯”。

陪伴漳州社区走过十年的寒冬



送暖，黄喜三见证了乡亲生活的逐步提高与改善，从最初发放的一万多户，到今年的五百多户，他感叹现在大家生活越来越好，一定要把握机会来付出。“现在当地志工越来越多，办活动的经验和人力都已足够，在这样的情况下，我还能参加今年漳州的寒冬送暖，真的要非常感恩！”

今年六十岁的老洪，三岁时

物资发放时大雨从天而降，志工们冒雨拉起雨棚，为乡亲撑起了一片避雨之地。摄影/杨玉桃

因小儿麻痹症落下终身残疾，只能坐着轮椅，独自一人靠政府低保补助生活，生活比较清贫。再次见到慈济人，他掩抑不住内心的激动，早早到来，还不时拿出手机拍下志工们忙碌的身影。今年是他第五年



漳州十年的寒冬送暖，从最初的一万多户到如今五百多户，可见乡亲们生活越来越好。摄影/曾启章

来领取物资，每一年的物资就像志工为他精心备好的年货，可以让他安心过好年。当领到物资时，他感动地说：“感恩慈济一直以来的大爱，真正服务到家。有了这些物资，过年就更舒心了！”

### 天降甘露考验 沉着应对圆满

哗啦哗啦的一阵大雨，从天而降，突然之间打断了现场发放的节奏。志工们赶紧停下手中的动作，

拉起大雨棚，从二楼围栏往下披，楼上楼下，分头扎绳固定，再找来竹杆，在底下撑起雨篷，让空间更宽阔。志工带动全场虔诚祈祷，期盼雨势转小。乡亲们很配合地安住当下，志工的头上身上淋湿了，却撑起了一片避雨之地，发放动线得以重启。较远的村庄，乡亲拿不回去，就由村干部安排车，统一把物资载回村部，再依单据分配物资。

“这是我第一次参加慈济的活动，就碰上这么大的雨。虽然情况很突然，但依然感受到慈济人送出的温暖。”志工叶锦辉说道。

才刚接触慈济的叶锦辉，首

次参加寒冬送暖活动。在参加活动前，得知漳州的寒冬送暖活动已经是第十年了，之前的发放活动总是晴冷天气。没想到自己第一年参加活动竟然碰上突降大雨。变化球让他看到了慈济人应对突发问题的能力，和合互协的团队力量。

“亲和志工脸上的笑容，我也被他们感染了，非常高兴。”叶锦辉兴奋地说道。发放现场，他卖力地为乡亲们搬提物资，虽然双手因搬运物资而酸胀，但心里却有着莫大的欢喜与感动。他期许以后能够有更多的时间投入到慈济的活动中，并能承担人文真善美的功能，

为记录人间美善故事。

小志工欧博睿是漳州夜间环保小讲堂的忠实学员，他第一次与爸爸一同参加冬令发放，便遇上了下雨天，还有了新发现，原来慈济的师伯师姑真不简单。一逢下雨，常人想到多是自己，而师伯师姑却是淋着雨继续帮忙乡亲避雨。

虽然下雨，但他从参与发放的工作中看到师姑师伯们忙中有序，忙而不乱，依然细心地把爱心物资码放得那么齐整，丝毫不减慈济的人

首次参加寒冬送暖的林闽（左）热心为乡亲付出的同时，也体会到见苦知福。摄影/曾启章





文。博睿感触最深的是：“虽然乡亲们的经济条件比我们差，可是慈济的师伯师姑们，对乡亲们却是那么特别的恭敬谦卑。”今天亲身参与冬令发放，让他更体会到慈济的大爱。

### 感恩是水 手心翻转传递爱

“慈济人的大爱力量真的很伟大。”第一次参加寒冬送暖的志工林闽这样说到。今天他负责动线上的陪领，为乡亲扛物资，在动线上来来回回忙碌着。看见慈济人是一对人，把一件件物资亲手送到乡亲的手里，他感慨道：“志工对乡亲抚慰与祝福，还鞠躬道感恩，这是慈济与其他慈善机构不一样之处。说明慈济人付出无所求，传递大爱是真真切切落实到位了。”

由于身体原因，林闽每年冬天就要休养一到两个月，目前也处于调理期中。身体状况差的时候，林闽难免情绪低落，会抱怨人世不公。今天见到来领物资的乡亲，林闽才明白自己已是幸福的。“今天和慈济人在一起，感受到了一个万能的词汇就是：感恩！”看见志工为别人做事还说感恩、看见志工见面说感恩、看见志工被拒绝也说感恩，几乎所有文明礼貌用语都可以用感恩代替。“自己收获最大就是

感恩尊重爱。期许自己以后把握机缘常常参加慈济活动。”

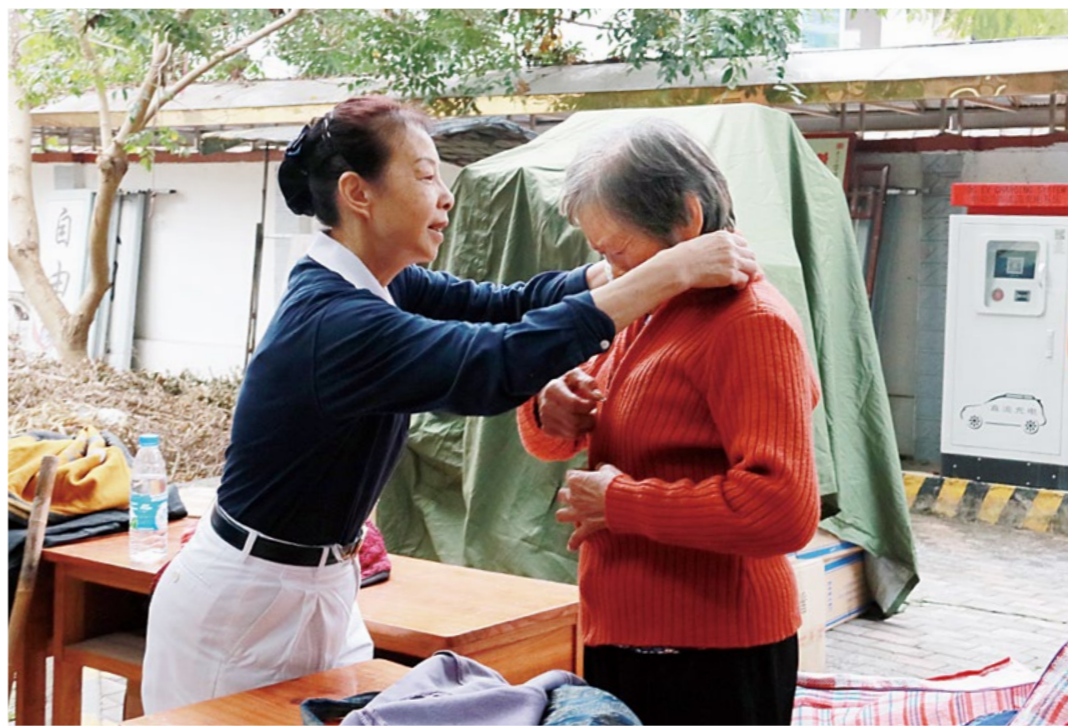
翁溪忠曾是慈济照顾户，今天他带着两个孩子一起参加寒冬送暖活动。个性淳朴的他，得知有付出的机会，一心希望和孩子们一起用实际行动，回馈社会。“我受慈济的帮助，现在各方面都有改善，也想把爱心传递下去。慈济是一个温暖的大家庭，带孩子们来是想让他们感受爱，感受大家庭的温暖。”

“慈济就像我第二个家，因为当初家里遇到困难的时候，慈济就像第二个父母一样，帮助我们度过难关。”哥哥达瑞真诚地说道。今天他和妹妹灿灿在动线上为乡亲发放物资，学习付出。达瑞告诉志工，他们已搬新家，生活也越来越好，很感恩慈济人陪伴他们一家度过最困难的时期。

参与发放活动，看到这份爱心能帮助到这么多遇到困难的人，达瑞感受到付出的欢喜，很希望用一己之力为社会贡献爱心。“慈济帮助我们，我们也想去帮助别人，把这份爱心传递下去，帮助更多的人，才不会辜负慈济对我们的帮助。”

### 情长如珍宝 十载爱相随

高龄八十五岁的素娥奶奶尽管



行动有些不便，但还是满脸笑容。今天儿子陪着她一起来领物资。奶奶告诉志工：“我领物资已经好几年了，你们真好，每年还没发放物资就先到我家看我了。”

从二〇〇九年漳州冬令发放开始，每一次的西桥街道物资发放，素娥奶奶表示都有领到物资，她夸领到的物资都很实用，袜子到现在都还在穿。她撩起裤管，让志工看看她穿的袜子。“袜子很暖和，到现在还在穿，太欢喜了。第一年还有发被子，我到现在还在盖。”

志工拿着上人的慰问信念给奶奶听，奶奶表示这张单子从十年前

漳州志工在寒冬送暖现场设有惜福区，志工帮助奶奶试衣，挑选合适的衣物。摄影/杨玉桃

开始，每一次收到的都还保留着。“单子我一年一年都还收着，都藏起来了，我很感谢你们。”她从房内拿出珍藏近十年的慰问信，一张张打开整齐摆放在桌上说：“拍回去给师父看，我都藏得很好。”

雨如万条银丝从天上飘下来落在古城的街巷，一群“蓝天白云”穿街走巷而过。“专业搬米十年”的志工顾建军说：“虽然今天下着雨，但晴天不一定会有机会去付出。要把握机会付出，因为付出很幸福！”

# 金山人生

## 慈悲智慧的

朴实温和的志工涂金山，  
用慈悲与智慧写下动人的生命篇章……



十二月的深圳才刚开始有了入冬的感觉，志工涂金山依旧投身在慈济志业上，为即将到来的寒冬送暖关爱活动走访各地。谁都没想到，始终带着大家向前行的志工涂金山，却毫无预警地倒下……

### 生命无常 来不及说再见

十二月八日清晨，远在台湾的慈济基金会副主任王运敬，接到从深圳来的一通紧急电话，电话那头传来深圳志工叶碧峰一如往常柔和

涂金山与叶碧峰既是夫妻，也是慈济路上彼此扶持的同修。摄影/伦华文



声音：“不好意思，这个时间打电话。我只是要说，我们家的金山师兄凌晨紧急送深圳医院，还在急救中，需要大家的祝福！”

王运敬心头一惊，当下只能默默祈祷虔诚祝福，希望涂金山能平安度过难关！然而不到一个小时，电话再度响起：“感恩大家的祝福，我们家的金山师兄已经离我们而去，感恩大家的祝福……”

除了惊恸之外，王运敬更深深觉得：“人生，常常来不及说再见！”

### 朴实温和 以真诚对待他人

一九五六年出生于台湾彰化鹿

港的涂金山，在十个兄弟姐妹的家庭中排行第六。纯朴的鹿港小镇，传统的农家生活，造就他朴实、温和的个性。学生时代，只要学校放假一定赶回家替父母分担农活。在校期间成绩优异，高中时期更获奖学金减免学费。

努力、务实的个性，一直延续在涂金山的生活中，对孩子也总是以尊重、包容相待。大女儿涂懿庭说：“爸爸总是以身教与幽默的口吻来提醒我们处事方式，从来没有体罚，多半是相当包容，爸爸很尊重孩子，总是给予足够的空间。”

一九九二年涂金山来到深圳创业，生产化工类产品，而这一落脚，就扎根在这一片土地上。

来到深圳创业的涂金山，始终以诚恳务实的态度做事，在生意上也获得许多好评。东莞志工江智超分享：“当时台商在这里经营是战战兢兢而且非常盲目，但金山师兄的为人，却是人人称道。”而在生意上与涂金山有来往的东莞志工林荣吉也说：“还没进慈济前就认识金山师兄了，在生意上一直是这样诚恳的态度。”

在公司身为董事长的他，更像一位父亲带领着每一位员工。与涂金山共事22年的员工王宝云回忆

道：“我生病时，涂董就像父亲一样对我说，要多吃蔬食少吃荤，多注意身体。”共事十几年的员工陈春华也提到：“涂董就像亲人一样，我即使做错事他也不朝我发脾气，总是用包容及细心教导我们。”

涂金山个性温和朴实，总是诚恳待人。他凡事亲力亲为，不与人争的圆融处事，让人人赞叹。

### 发心立愿 以毅力成就志业

在大家的印象中，涂金山瘦弱的身躯始终穿梭在每一场活动的最前与最后。谁能想到，在一开始接触慈济的时候，他其实只想捐钱行善就好。

一九九七年大女儿涂懿庭在香港就学期间接触慈济，而妻子叶碧峰更在女儿的接引下走进慈济。当时的涂金山，用心在事业上，也对家人的行动给予很大的支持。

二〇〇二年他不幸罹患鼻咽癌，在叶碧峰的安排下，回台住进慈济医院诊治。在慈济医院诊疗的三个月，从此改变了他人的人生。

住院期间，美国慈济志工辜志哲时常到院探望他。辜志哲分享：“当时，对慈济还不太了解的金山师兄跟我说，只要捐款就好，为何还要花时间自己做？”

辜志哲分享美国慈济人通过身体力行带动当地志工一起行善的事例，让涂金山震惊：在不同的种族、宗教与文化背景下，都能将善念传递并带动，美国能，大陆为什么不能？

当时，精舍德悦师父也送上了一本证严上人的著作《无量义经讲述》。利用住院期间，涂金山用心阅读，真切地体会了经文的意涵，学做菩萨，上人言：“所谓入经藏，不在说而在做。平时用心付出，身体力行菩萨道，这才是真正地入经藏。说和做绝对不同，说得再好也只是‘说’而已；唯有身体力行，才有真实的感受与体悟。”

出院后的他，发心立愿要用心做慈济。也开始了不一样的人生。二〇〇三年涂金山开始参与培训，成为当时深圳第一批当地培训的种子志工，与妻子叶碧峰开始身体力行，以毅力成就志业。

### 见证慈悲 走遍各地参与慈善

投入志工行列的涂金山，在安徽全椒、甘肃、四川等，都有他的足迹，并在慈济几个重要的救灾工作上，与众多志工南奔北走，成就许多慈善救援。

王运敬说：“十年前的四川地震，金山师兄不辞辛劳的参与

赈灾、灾区长期重建，更以企业之力，为当地援建希望工程学校，奉献心力。”志工江智超也说到：

“二〇〇三年，我们从安徽全椒、到河南、贵州、甘肃、一直到广东去赈灾助学，他没有一次缺席，也从没有一句抱怨。”

“早期我们一起去贵州助学、甘肃水窖、和平助学、冬令发放……他都是承担总务，默默地做。他是我们的人品典范！”志工邱凯臻与涂金山共同参与早期慈济慈善，走遍各地。她接着说：“他话不多，总是说，没关系，就这样子，这样子可以的。”回忆起涂金山的用心与包容，邱凯臻特别感慨。

同样参与早期大陆的慈善发放与助学的志工陈辉雄提到：“他对慈济的投入、对家人的关爱以及对和村民的互动都是真诚的流露，让我好感动。他勇于承担，又乐于传承，是上人的好弟子。”

### 深圳慈济 亲力亲为带动与推展

涂金山坚定自己的心念，在事业冲刺阶段的同时，也用心投入在志业中。始终如一的踏实与诚恳，在事业上得到员工的信任与援助，而在志业上也带动更多人一起行善。

在亲身参与并投入慈善行动



涂金山在慈济活动中扮演大白牛车的牛头，带领深圳慈济志工一起走向菩萨道。  
摄影/张坚鹏

中的涂金山，更加坚定证严上人说的：“对的事情，做就对了。”二〇一二年涂金山与叶碧峰发愿提供场地，让慈济深圳联络处得以成立，让更多有心的人感受家的温暖，发愿一同行善。

深圳慈济在大家的推动下，开展了慈善、环保与品格教育的推动。涂金山在工作繁忙之时也亲身参与。

工厂在惠州，距离深圳会所将近二个多小时的车程，每个星期三的读书会几乎都可以看见他的身影，志工陈刚十分感动：“师伯尽管很忙碌，总是挤出时间来关心慈济的事务、参加活动、关爱志工。甚至有的时候，连续几天都要追赶着时间往返惠州和深圳。”面对涂金山的辛劳，大家都很不舍，经常会劝他多多休息。而他往往会轻轻地说声感恩，继续在菩萨道上默默地付出。

慈善访视的脚步，也在联络处成立后，越走越坚定。在联络处负责接待的志工陆妙玉经常在会所接



（左图）涂金山勇于承担，又乐于传承，在百忙中抽身参加环卫工人的冬令发放。

（右图）涂金山对工程十分了解，代表慈济在甘肃勘察水窖建设的品质。照片提供/慈济基金会



到许多求助者来访，有的求助者常常很令人头痛。“我常常打电话问师伯，师伯常常会说，哪怕他是一个十恶不赦的人，也都有被救的权利。”陆妙玉分享自己从每一次教诲中，让她感受到涂金山的慈悲、平等与智慧。

志工洪添贵回想会所刚成立那几年，深圳的街友不断前来，找寻纾困解难的途径，都在涂金山的带动下得到协助，一顿稀松平常的素斋与亲切地问候，都传递许多温暖。洪添贵说：“当时尚有许多身份证明丢失、饱受不平等的工作条件等个案，都在师兄的关怀下，一一化解。”

二〇一二年暑假，在涂金山和

叶碧峰鼓励支持下，身为校长的陈斌带学校老师参加“台湾慈济教联会二十周年庆典”并参观考察慈济教育，让陈斌赞叹慈济“全人教育”力行品德的推展，开拓了不同的眼界。

回到深圳后，十分认同慈济

教育理念的陈斌，与涂金山开始构思如何激发深圳教师的“大爱”情怀。陈斌说：“金山师兄鼓励我们从教师读书会来认识慈济全人教育，并修炼自己的人性品格，向‘老师心、菩萨心’的境界迈

进！”于是自二〇一三年底，深圳定期举办两岸人文教育交流，在金山师兄的关怀帮助下，一颗颗菩提种子开始发芽成长，深圳教坛增添了一道新的亮丽风景。

凡事亲力亲为的他，总是走



关怀曾经领取过冬令物资的长者，涂金山感受更多的是不舍与辛酸。照片提供/慈济基金会

到最前，做到最后。寒冬送暖活动期间，作为总协调的他，每天早上四点多钟就赶到发放点，和年轻人一样搬运大米，然后一直忙碌到晚上，最后还要和志工们一起整理剩余物资。同在协调团队的志工陈刚，总是忍不住劝涂金山多休息。“师伯只是轻轻地告诉我，没关系，我还行。”

### 人品典范 细微处牵引与感召

入人群总会面对许多烦恼，

不管是事业或志业，总是会面临许多不同的声音。证严上人说：“若能待人退一步，爱人宽一寸，则天下无事端，亦不会衍生烦恼；在团体中，人人皆为慈济而付出，凡事只要感恩在前，就能化解一切烦恼。”而性格温和朴实的涂金山，更以上人的静思语修炼自己，处事圆融，心宽念纯。

简钿华与蓝荭娟夫妻，在上海就参与慈济，二〇〇六年搬到深圳后，与涂金山、叶碧峰一起投身慈济志业。

多年在广东和平，连平等贫困地区参与冬令发放活动的志工简钿华回想每一年的寒冬送暖活动，

涂金山除了事前的规划动线，也会积极投入前置的工作，包括扛大米、搬油、毛毯等物资，他从不会落在人后面。

简钿华在当时上前抢下他手上搬运的物资，开玩笑地说：“您都抢着做，那我们就要失业下岗了！”涂金山被他逗得呵呵笑。简钿华说：“看到金山师兄那么瘦小，不忍心让他去做这些重活。而他总是笑呵呵的，很亲切、很温馨，他的个人魅力一级棒，是值得我们学习的榜样。”

而蓝荭娟一直承担活动企划，举凡深圳大型活动的规划，都有她在台前幕后推动，直到二〇一七年底，涂金山邀约她承担慈善访视。慈善访视是慈济的根本，但对蓝荭娟而言，是从未承担过的一项艰巨且复杂的大工程。

“我觉得太困难了，我怕做不好，所以我一直婉拒。”蓝荭娟分享，当下内心是不愿意的。但是涂金山不断沟通，诚恳说明，就是因为看到蓝荭娟带活动团队的那份认真和用心，让大家团结、互相的配合，期望将这样的精神，传承带到慈善访视团队来。

蓝荭娟从一开始的顾虑、退缩与担心，都在涂金山不断的沟通、

鼓励与陪伴下，勇于承担，并积极投入访视。

涂金山除了自己用心做，更带动他人投入。也不断发掘每个人的特长与优点，更重要的是，他一直以鼓励陪伴的角色，关怀每一位法亲家人。

“我感受最深的是他的包容、他的格局、他的胸襟，无论在工作当中，厂里面同事，或是在慈济里面所有的志工、所有的法亲，都非常的包容。”曾是涂金山的员工，也跟随他一起做慈济的志工陈国希，赞叹涂金山总是以他的包容度，就能够轻松化解很多争议。

志工许丽珍回忆起几年前一

虽然自己的年纪也不年轻，涂金山依然亲切地关怀敬老院的长者。照片提供/慈济基金会





# 衲履足跡

次会议，在会议上大家意见分歧，总是无法定案，当时身为干部的涂金山，耐心地与大家解释，让大家共识。许丽珍说：“金山师兄一而再，再而三地上台去耐心解释，脸上一直带着笑容。我那时只觉得他真是一个大菩萨，脾气太好了，太包容善解了。”

每一场个案研讨，只要邀约都会看到涂金山的出席，而他总是细心且耐心地了解每个个案的情况，以开放包容的态度聆听每一位志工的发言。访视志工邓翔说：“师伯总是以智能、广阔的视角启发我们思考，以慈悲、柔软的心肠为案家考虑。只要师伯在，我就会特别安心。”

虔诚谦卑的涂金山，是深圳志工背后坚强的后盾。看见他，就感受到安心。而他包容宽厚的心，也让许多人感受到温暖。证严上人说：心宽是善，念纯是美。心宽念纯就是美善，就能令人欢喜。

## 追思纪念 约定让爱延续

证严上人说，人生没有所有权，只有生命使用权。涂金山利用生命发挥良能，奉献给社会，活出不同的精彩，将生命的宽度无限扩展。

在深圳，以慈悲智慧推动慈善、环保、教育等志业，他用生命

做慈济，写下精彩动人的篇章。陈国希说：“十二月六日的晚上，金山师兄还在问我要相关访视个案资料，金山师兄心心念念都想着慈济事，真的是做慈济，做到生命的最后一口气！”

二〇一八年十二月十二日在深圳市沙湾殡仪馆南苑厅，将近一千位慈济法亲与各界人士，前来缅怀致意，一起送别这位深圳慈济的大家长。

“在我记忆中，他最让我敬佩的，就是他的奉献精神。而他的微笑，能在寒风中为他人注入一股暖流。”相识八年的深圳市福田区政协副主席刘玉新对涂金山为社会的付出特别感动，尤其在两岸教育的推动，刘玉新说：“在学校推动环保、架起两岸教育的桥梁，以及‘行善行孝不能等’演绎发扬传统文化，都起到很大的力量。他的精神会永远照耀着我们。”

生命的骤逝，让许多人措手不及，人生的无常也教会我们把握当下，珍惜现在。慈悲智慧的金山人生，是许多人的学习典范，对他的离去纵有许多的不舍，只有将这份悲痛的心转化为一股力量，坚定在慈济行善的路上，才能将他的爱延续下去……

■

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供  
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

11/1 《农九月·二十四》

## 比年轻人更年轻

【静思小语】最理想的晚年，是生活有重心，被社会所需要，心境欢喜无忧。



## 老有所用，尊严晚年

医疗、教育志业体在院校联席会中报告医疗教育现况，慈济科技大学团队到日本参观老年长照，得知有一个村全村支援长照，老人家出门时，左邻右舍都会帮忙注意、帮忙照顾。上人说，其他国家已经行之有年的长照经验确实值得学习，但是好方法带回台湾不见得容易做到，最重要的是能够落实。

与刚开始做慈济的五十年前相较，现在大家生活无虞、营养充足，医疗愈益进步，平均寿命延长。上人感叹过去的人觉得长寿就是有福气，现在高龄却成为社会问题，因为家庭结构从几代同堂的大家庭，变成年轻夫妻自组小家庭，年长者两老相依或是孤单独居，一旦有变故就乏人照料。

上人指出“乐龄”一词，应该是让年长者自觉高龄仍然受尊重、被需要，而非被打扮得奇特突兀，随着带动唱唱跳跳，让人看了很不

忍。“应该要设身处地为他们着想，让他们身心欢喜。有许多资深慈济人受到‘寿量宝藏’的鼓舞，更加积极投入，还有许多高龄志工天天做环保做得很欢喜。”

上人表示，让老人家生活有重心，天天为公众之事付出无所求，心境欢喜无忧，这是最理想的长照。慈济人早就走在这个方向上，这五十多年来所开的“道”、所铺的“路”是很宝贵的，请大家要自我重视并且自我加强。

“每一次出门行脚，最开心的就是听各地年长的慈济人分享，他们如何‘长照’别人、服务比自己年轻的人。我过去曾说‘闲人无乐趣’，愈清闲的人愈不快乐；慈济人做得愈忙碌、愈快乐，这是因为他们心无挂碍，轻安自在，而且以能够为人服务为荣。”

“有一位九十六岁的资深委员，平时在环保站付出，只要有慈济活动，她都积极投入。若问她，已经这么高龄了还承担这么多，会

不会觉得很辛苦？她很自然回答，已经把五十岁寄放在师父那里，现

在才四十六岁而已，‘比年轻人更年轻’，很自豪！”

11/2~3 《农九月·二十五至二十六》

## 报天地众生恩

【静思小语】无善无恶、无所付出，亦是负债的人生——亏欠天地，亏欠成就平安生活的众生。



## 慈济史实，世代传续

三日，静原师姊等人报告法脉宗门纲要汇编，上人言：“五十多年的慈济事，要汇整、编辑起来很简单，因为所涵盖的层面广泛，所包含的道理深远。慈济有人、有事、有物，有人间的苦难相，志业有硬体、有软体，都是跟着时代、应当时的社会所需而树立；一件工作还没有做完，又有其他事情要进行，五十多年的慈济事没有间断，重重叠叠，而且从过去、现在，延伸到未来。”

上人叮咛，慈济史一定要字字真实，人、事、时、地、物考证详实，不可为精简而轻易抹灭历史，要忠于史实，才能让精神理念世代传续。虽然现在电子工具多元、网路传输发达，但是纸本出版仍不可少，以免有朝一日，宝贵的史料随着

电子系统的故障而消失，要做出一套所有慈济人可以珍藏的出版品。

“现在的人讲究休假、休闲，但是我们是充分利用每一段时间，在为天下众生、为大地付出。慈济的出版品没有空谈理想，而能让人看见全球慈济人秉持相同的精神理念在做慈济事，有真实的感人事迹。你们现在编辑的是没有空过的史实，所以功德无量，但是工程浩大，很期待大家都要用心了解，积极而细心地完成。”

## 播善种子，遍功德田

缅甸中南部二〇一八年七、八月遭遇水患，经过勘灾与评估，台湾、马来西亚与缅甸慈济人，十一月二日开始为受灾农民举行豆种发放。

慈济人向当地供应商洽询，只



◀ 花莲慈济中小学及幼儿园师生入精舍出坡，问候上人。（11月3日）

收集到六百多吨绿豆种，是品质特别好的种子，原本是要出口到外国，慈济人一再对供应商说明，要买品质好的种子让受灾农民耕种。供应商游先生深受感动，愿意悉数供应慈济赈灾。今日与发放团队视讯会议中，游先生夫妇也在场，并发愿投入慈济。

上人感恩大家的投入，其中苏金国老师为了协助发放翻译，特地从台湾回到缅甸，作不同语文族群间的桥梁；苏老师翻译静思语，把法传入缅甸民众心中，更是为众作

心灵的桥梁。

“慈济人在十多年前把静思语带到缅甸，由苏老师用心翻译，当地居民以单纯的心吸收好话，简单的几句话就让他们很受用，我也欢喜与感恩！法要由人落实，实际去运用。”

上人叮咛志工们：“这条菩萨道路在苦难众生中开辟与铺展，慈济人要感恩当地人，让我们有这一片菩萨道场，可以播福种、耕福田；福田福人耕，我们在当地播善种子，让缅甸民众也能自耕福田、自得福缘。”

11/4~5 《农九月·二十七至二十八》

## 清净爱，在非洲

【静思小语】愿舍不愿求，知足最大富。



扭转的契机

四日，黄思贤师兄、总务处

詹桂祺主任与宗教处张佑平师兄等人，报告非洲会务关怀行，慈大刘怡均副校长偕就读慈大的四位南非

学生与会。

“一直以来有一个心愿，想要在南非做非洲慈济志工的教育摇篮，培养出一大群以社会人群为重心，如清修士一样的年轻本土志工，具有清楚的法脉宗门精神理念，像慈蒂、虑度这些第一代本土慈济人一样，即使生活清贫，但是心灵富有，尽心尽力为社会人群而付出。”

上人表示，非洲志工很受教，得到一句简单的法就很珍惜，并且身体力行，若是能让更多人得法受用，让心灵转贫为富，就有希望转变苦境。

上人谈到非洲慈济志业起源于南非，由张敏辉、潘明水师兄等人在克难中开辟道路。二十多年前南非种族冲突、政权转变，社会混乱不安，黄丁霖师兄从英国打越洋电话

回精舍，表示局势很乱，许多台商打算撤厂，他也想要结束南非的事业。

“我对他说，当地人民之所以仇视白人、亚裔等族群，是因为贫富差距大，外来企业雇用本地人做底层工作，本地人工资微薄，不受尊重，企业主享受富裕而不愿回馈。现在他们的不满爆发，唯有无私的爱可以抚平，台商、华商要赶紧发挥爱心。”经由黄师兄的转述，南非的台商们也很愿意付出，对极为贫苦的居民展开发放。

慈济人跨族群、跨宗教的无私大爱，感动了原本对立的族群与村落，于一九九五年七月，南非约堡索桑谷维地区民众，成立社区发展委员会并举办“和平烛光晚会”，大家共同祈祷并宣誓停止种族、政



◀ 海燕台风二〇一三年十一月重创菲律宾中部，慈济志工启动“以工代赈”，让独鲁万市重返生机；五年后、二〇一八年十月下旬，慈济在独鲁万礼智兴华中学举办义诊，志工向医护人员致意。（摄影／黄思妮）

党冲突，学习慈济“普天三无”的精神。其后慈济开设职训班，协助贫苦的祖鲁族人自力更生。

“慈济在南非，从最初一路走到现在，有很多感人的事，希望大家都要很清楚，共同协助非洲慈济志业发展，有更大的力量扶助贫苦的非洲民众。”

上人谈到静思弟子做慈济，是从刚开始收三位俗家弟子时，对她们所说的“条件”：“我出家时原

本立愿不收弟子，但是因缘接连而来，还有静宏、静念、静缘这三位从台北来请求皈依。当时我开始要做慈善，就对她们说，若可以帮助我做慈善，我才要收她们做弟子。所以，不是借由慈济入静思，要先有静思弟子，而静思弟子一定要做慈济，慈济的精神源头在静思、法脉源头是静思。所以要秉持静思法脉在非洲做教育，培育出能够将法脉落实生活的弘法人。”

11/6 《农九月·二十九》

## 福祸一念间

【静思小语】谨慎身、口、意，让每一个起心动念都在造福。



### 忍辱即是修行

五十四岁的顾海强先生，是沈阳第一个慈济关怀户，他在年轻时做生意致富，染上酗酒、赌博等坏习惯，后来因为意外摔断双腿以致不良于行，他满心怨愤，不信任人。三年前，慈济人接获提报前往关心，起初他的态度傲慢，志工仔细地帮他清理居家环境，温柔耐心陪伴，任由他颐指气使。他看在眼里、

感动在心，经历两年终于改变态度，甚至接受慈济人的邀约参与访视，鼓励和自己有类似遭遇的人。

志工早会时，上人与众分享，几位师兄事业有成，接了这个关怀个案后，修忍辱行，无论受到何等对待，耐住性子继续呵护，背着他下楼到公园走走。

“他们感恩有此修行的道场，愿意接任何变化球，磨练自己的耐性，持续发挥爱心照顾他，不放弃

也不气馁，终于感动了他，发心加入志工。虽然行动不方便，他也会自我克服，家访时要爬楼梯，上上下下很不方便，他还是乐于付出，也坦然述说自己过去的错误人生，鼓励困苦人、教育年轻人。”

“众生受因缘牵引，随着各自造作的因缘而有不同的人生际遇。有的人活得自在安乐，以菩萨心付出；有人却放荡度日，遭遇意外而落魄困苦。虽然住在同一个区域，但是有人身处菩萨境界，有人身心受煎熬如堕恶趣，都是由自己起心动念、造作而来。”

即使自造业因、结恶缘，以致承受业报而身心受苦，只要心念一转、观念改变，也能像顾先生这般，走出心灵牢笼，翻转手心为人付出。

“人在一日之中起心动念，无不都在开业门。但是要造福业或是造恶业？看到世间的种种境界，身、口、意都要谨慎，提起菩萨使命，多造福人间。”

### 用“心眼”看世间

与大陆慈济志工座谈，上人叮咛慈善救助需要审慎评估，让有限的资金起最大的效用；少数人力难以顾及广大区域，志业要从邻近的

地区做起，同时广招人间菩萨，人力多了，才能将慈善救济的范围扩及更广远之处。

大陆土地辽阔，“当度”、“未度”者多，需要靠已经走入慈济门的人间菩萨持续走入群众中，为更多人牵起行菩萨道的因缘。上人教大家用“心眼”看世相，要不断地自我训练，让六根接触六尘时，不会随之起欲念、生无明，以致造下恶因恶缘。

“要照顾好内心，冷静分析接触到的外相；认定对的事，把握因缘，做就对了。并不是不造恶就好了，以为不行善也没关系，人生在世所使用的一切都仰赖大地供应资源，由他人的劳动供给所需的物资，每天的生活都在消耗资源、制造垃圾、污染空气，所以什么好事都不做，对大地人群无所奉献，此生也就有所亏欠。既然有幸会遇佛法，也有好因缘走入菩萨团体，就要好好把握，尽心力付出助人。”

上人提醒大家，社会经济增长，大家要知福更要惜福，尽量让生活用物延长物命，“众生共业，如果只想要享受，浪费物资，大享福就是大消福，环境被破坏得更严重，地、水、火、风的灾难会愈来愈频繁。要好好闻法，将法应用在日常生活，让每一个起心动念都在造福。”

11/7 《农九月·三十》

## 为自己打气

【静思小语】前脚福、后脚慧，步步福慧相连前进；铺平了坎坷路，就能体会行菩萨道的安乐。



## 新芽成荫，一生无量

第一梯次海外培训委员慈诚精进研习，从十一月二日在花莲静思堂展开，今天分成上下午场次受证，展开今年度的岁末祝福。上人殷殷叮咛，大家发愿跟随师父行菩萨道，师父从静思法脉向人间开启了慈济宗门，这条道路要靠大家不断往前铺展，成为一条平坦宽广而长远的人间菩萨道。

自从一九九一年为赈济华中、华东水患而踏上大陆，慈济在大陆已经走过二十多年，看见社会各方面的迅速变化，上人付托弟子使命：“一定要传承静思法脉，要有静思法脉的精神能量，否则无法踏实力行慈济路。师父还在，人人都是法脉宗门的第一代，尤其你们在大陆，更是铺展慈济菩萨道的第一代，要坚定誓愿。”

“菩萨道不是拜拜求来的，必须亲身力行，修福同时修慧——向外造福人群，向内也要自我精进。

《无量义经》教菩萨法，引导人人走入人群，看见人间疾苦而伸手救援；铺平了坎坷的人间路，更能体会行菩萨道的安乐，迈开脚步无私付出，心灵充满法喜！”

“何谓法喜？像是我看见大家回来，听到你们分享对法的体会，油然而生的欢喜心就是法喜；你们发心立愿将法脉宗门落实在当地，我也感受到法喜。所以有些菩萨来到我面前时说要为师父打气，其实不是为我打气，要为你们自己打气，人人要提起精神能量，行菩萨道不能懈怠，前脚福，后脚慧，步步福慧接连不断地向前走。”

“每一次听到有人说‘师父，我爱您’，我一定回过头对他们说，‘能够爱我所爱，才是真正爱师父’。只靠我一个人，无法走到这么多苦难之处，拥抱这么多苦难人；需要有许多人走到我无法去到的地方，才能走得更广、做得更深入。”

受证行列中，有母女档、母子

档还有夫妻档，亲属彼此勉励，偕行菩萨道。上人赞叹人间菩萨度众生，也不忘度家人。

钟小辉师姊是慈济在江西宜春的“新芽”助学生，她在台上激动表达：“您的孩子回来了！”上人欣慰“新芽”已经成长为结实累累的大树，感恩人间菩萨如农夫，细心地培养一颗颗善种子，拉拔清寒学子亦成就人间菩萨。

“看到孩子回来了，听到她说慈济因缘，妈妈也度进慈济了，工作单位的同事、过去的同学也受到接引，这就是‘一生无量’——一颗

种子发芽、成长，假以时日成为一棵大树，又能开花结果，产生无量种子，不断地接引、成就众生。”

今年的岁末祝福主题是“感恩尊重生命爱，和敬无诤共福缘”，上人叮咛大家身体力行感恩、尊重、爱，与人互动时更要做到“和敬无诤”。谈到今年的三愿，是“人和共耕福田，祥和共荣，天下安和平安”，上人期待慈济人莫忘受证时的发心立愿，秉持佛心师志，带动人人彼此尊重、相互友爱，让社会祥和、天下平安无灾，这是人间最大的幸福。

11/8~9 《农十月·初一至初二》

## 承担做人的责任

【静思小语】把握时间，应用空间，用爱关怀人与人之间。



## 菩萨游戏人间

八日，慈济学校财团法人董事会议，上人谈到菩萨游戏人间，是以轻安自在的态度看待人间事相，不执着于名利得失，但不是以随便的态度应付人与事；若是稍有疏忽大意，就会被名利诱惑，在自己所设的“迷网”中愈陷愈深，惹来愈来愈多烦恼。

出家修行者的生活简单，但是心灵的收获丰富，因为心境无限开阔，自在优游。国际间若有天灾人祸，总是信己无私、信人有爱，凭着一分信念突破诸多困难，一一完成利益天地人间的善事。

“然而随着社会环境的变化，人们的观念、想法也改变了，教育环境也和以前大不相同，尊师重道

的师生伦理与师生情谊已经淡化、消失，但是慈济教育志业仍然要守成，守住当初排除万难办校的初衷——培育优秀人才，让未来的社会有希望。教育是大舍的志业，不计盈亏，不论要付出多少，总是要做好该做的事，四大志业皆是如此。”

慈济科技大学从一九八九年以护专创校，将届三十周年，上人表示，之前曾经提议设立校友会，不是为了请毕业校友捐款护持，主要是希望维系师生情，以及历届毕业生对学校的认同感与归属感。“慈济是觉有情的菩萨世界，再如何游戏人间，也要建立一分真诚的大爱与长情。”

上人提到马来西亚的慈济大爱

幼儿园就有校友会，孩子们毕业以后，对幼儿园还有一分很亲切的感情，从小学到中学，年年都会回校和老师、同学们相聚，这份感情从孩子幼小时就建立，直到出社会都还是稳固不变，十分宝贵，“人生无常，不过‘人之初’的清净善心与这份情谊，我们在教育上真的要守住。”

上人期待四大志业都能善用“竹筒岁月”的精神理念，鼓励、带动同仁，自我祝福成为能够救人的有福人，以实际行动带动社会大众行善造福。“守护好自己的一念心，人人坚定信心、有志一同，成为游戏人间的菩萨，以纯真的心游戏人间，会很自在、很快乐。”

11/10 《农十月·初三》

## 关心天下事

【静思小语】正信的宗教不分你我，只要信仰虔诚，即能团结为天下造福。



### 宗教共融，众善共行

十一月初，慈济基金会参与在加拿大举办的世界宗教议会，此一盛会有来自八十个国家、超过两百个组

织团体代表，约一万人参加，慈济以实质的环保行动回应气候变迁问题，以实例印证理念，获与会者肯定。精舍常住由德渊师父、德澍师父及清修士陈美玲师姊前往参加，两位师父并

且在十一月四日的分论坛以“基于信仰的角度针对气候变迁采取具有道德观念的行动”为题发表论述。

上人听取报告，肯定大家的用心，表示慈济人总是“说我所做，做我所说”，所分享的都是踏实力行佛法的心得，有真实的人间事相可以印证。

“世界广大，人间苦难多，慈济在这五十多年来，所做的只有一点点而已！世间还有很多事需要我们去努力去做；天下还有许多尚未解决的问题，少数人解决不了，必须由多数人共同用心尽力。”

慈济参与这次世界宗教议会，是联合国非政府组织公共资讯部执行委员会主席布鲁斯·诺茨力邀，他在十一月一日的开幕典礼中介绍慈济与上人，并播放上人开示影片，传达“宗教共融，众善共行”的精神。

布鲁斯·诺茨因为职务的关系，深入了解慈济而受感动，两年多前来台拜会，并且向上人请求皈依。“我要他仔细思考，看清楚、

想清楚再决定，他一再表达皈依的意愿。我告诉他，要当慈济人、做慈济，才能皈依成为静思弟子，他诚恳允诺，会把握机会对国际人士谈说慈济、邀约行善。”上人赐予他法号济宣，而他也确实做到承诺，感觉到慈济所做的一切应该让全球知道，所以提供国际会议讯息，也积极促成慈济参加。

黄恩婷师姊等同仁提到慈济经过严格审核，在今年取得联合国信仰组织顾问委员会认证，正式成为委员会成员；此一委员会成员是从约五百个团体中选出十七个宗教代表，慈济是佛教的唯一代表。

“慈济代表佛教面对着人间大事，也是宗教的大事。宗就是宗旨、教就是教育，要为人指出人生宗旨、指引人生方向，还要教育大众，不能分别宗教。天下要和平，宗教要先团结，不分你我，会合一分为众生无私付出的爱心，为天下造福。只要是正信的宗教，人人有虔诚的信仰，互爱互助、彼此尊重，世间就不会有纷争。”

11/11~12 《农十月·初四至初五》

## 心和口和

【静思小语】心和，人人和气行好事；口和，劝人向善息争端。



## 造福即自我祝福

第一梯次海外培训委员慈诚精进研习在花莲静思堂圆满，上人即将行脚北上，为第二梯次、第三梯次的海外培训委员慈诚授证，并举行岁末祝福典礼。

十二日志工早会，上人谈到上周为来自大陆的七百四十位慈济人授证，他们平时分散各省市，有许多人为了参加见习、培训课程，每一趟都要搭车好几个小时、横越数百公里，但是他们道心坚定地圆满见习、培训，终于回到台湾受证。

“授证时，看到人人流着眼泪真诚发愿，他们下定决心扛起天下重任。男众菩萨如金刚有力，女众菩萨如观音菩萨悲心恳切，在广大的大陆内地，的确需要更多人来守护大地，关怀每个角落的年长者、贫困者、弱势者。看来很有希望，也是很感动！”

上人感恩承担工作团队的台湾



慈济人，在每一次的国际营队活动细心照顾到每一个环节，也让海外慈济人感受到台湾法亲的真诚用心而深受感动，“感恩台湾菩萨好典范，也希望每位海外菩萨带着这份感动回到居住地，落实静思法脉、广开慈济宗门，带动更多人投入。”

美国加州大火愈烧愈烈，焚毁许多民居，也有人在撤离途中躲避不及，在快速延烧的大火中罹难，慈济人已到收容中心发放毛毯，关心撤离民众。

“这场火灾很严重，这几天我都很担心，也挂虑着当地慈济人的平安。平安的人要更密切注意，了解有多少人需要协助安身，带动人人团结起来付出。”

上人表示，无论受灾者是否有能力重建家园，受灾的惊惶痛苦都需要有人关怀，让他们知道自己并非一无所有，还拥有天下人真诚的关爱。

“期待在每一个国家都有菩提种子，而且每一颗种子都能产生无量种子，撒播到更普遍的范围；多一人启发爱心、多一分虔诚，就多一分促使天下平安的力量。”

◀ 台北大爱幼儿园举办万圣节活动，义卖二手用品捐助印尼震灾救援，小朋友抱着以回收纸箱制作的扭蛋机，来到新店静思堂与上人分享。（11月12日）

“想要求得四大调和、天下平安，必须调和人心，彼此相敬相爱——心和，人人和气行好事；口和，人人传法、说法，启发爱心，带动做好事。心灵净化，才不会为了争夺利益，不择手段地污蔑别人，彼此争论。争端不息、祸端不断，人祸战乱就难以消弭，天地如何能平安？”

上人说，生活平安，要时常感恩；有感恩心，一定要有爱。付出

造福就是在自我祝福，无论力量大小，起于行动，会合起来，就是为大众、为社会祈安、祈福。

行脚北上展开第一阶段岁末祝福，临行前，上人对常住开示：

“时间过得很快，每年这时的行脚，一出门总是整个月。大家要把家守护好，因为我们的天下大家庭，有很多国际间的家人都会归来，要让回家的人承接精神理念，带动起人人的道气。”

11/13 《农十月·初六》

## 转凡夫心为菩萨心

【静思小语】不为自己斤斤计较，为他人无怨无悔付出，即是菩萨心。



### 菩萨心灵世界辽阔

至三重静思堂，为第二梯次海外培训委员慈诚授证暨岁末祝福，有来自马来西亚、新加坡、斯里兰卡、柬埔寨、菲律宾、加拿大等六个国家的三百多位慈济人受证。

“大家有缘共聚，要把握因缘，把觉有情的菩萨情连结起来；这世间何其大，菩萨的心灵世界辽阔，可以包容天下。但愿菩萨家庭年年

添丁，让天下苦难苍生多一分受助的因缘与力量，也有因缘受到接引，成为人间菩萨。”上人表示，修学佛法、力行菩萨道，不是只有自修、自觉，要自觉、觉他，才能觉行圆满。

听到志工分享，投入慈济以后，改变了观念与行为，不再为自己斤斤计较，而能为他人无怨无悔地付出，上人肯定，这是转凡夫心为菩萨心；要更进一步，除了自己行善造福，还要邀约别人同行菩萨道。

“慈济事一个人、少数人做不起，要有许多人，而且是世界上大多数人才能为天下做事。佛陀教弟子们要有佛心，师父也要教大家具有师志，共同一念心志为天下做大事，而不能执着于自己的小事。”

领众皈依并开示皈依意义后，上人再次勉励大家担挑天下重任，也要谨记“感恩尊重生命爱，和敬无诤共福缘”，平等尊重天下众生，不为口欲而杀生；说话谨慎守分寸，不在口头上起争执，而要劝人为善，同行菩萨道。

## 11/14 《农十月·初七》 行善不能慢慢来

【静思小语】想等生活好一点、事业大一点再做好事，等到因缘流逝也来不及了。



说好话，好习惯

第二梯次海外培训委员慈诚精进研习，在板桥静思堂有马来西亚、缅甸、越南、印尼、日本、香港等六个国家地区的慈济人共聚，两百八十八人受证，恭敬聆听上人岁末祝福开示。

上人与众共勉“感恩尊重生命爱，和敬无诤共福缘”——人与人之间相互感恩，心境平和、充满爱，感恩、真诚的人间最美；培养口说好话的习惯，说度化人间的法，从口舌造功德，发挥功能积福德、共福缘。

不只是人人互爱，对世间的一切都要有尊重、爱惜之心，力行环保就是以实际行动尊重生命、爱惜物命。

尊重生命就要茹素护生，上人教大家用同理心设想动物面对死亡的恐惧与挣扎，莫贪口欲而屠杀，让众生的怨、恨、冤、仇不断累积，杀业深重，以致世间灾祸愈多、愈严重。

第二梯次的海外培训委员慈诚精进研习，在三重及板桥静思堂两地有六百多位海外慈济人受证，上人说，慈济的菩萨大家庭年年添丁，人间菩萨年年增加，是人间福音，能在不同国家、地区就近发挥菩萨良能——耳听世间苦难声，眼见世间苦难相，及时走到苦难人身边，给予迫切需要的援助。

“大家把师父的话听入心，起于行动造福人间，再将好话传出去给大

家听，让人受感动，可以再成就人间菩萨，这是我们要发挥的菩萨良能，也是我们的六根要成就的功德。”

上人勉励：“不断地发挥、运

用人生累积的经验，舌根传好话，以身作则鼓励人行善，心念、意识常保清晰，总是存有好心好意，时时与人结好缘。”

## 11/15 《农十月·初八》 心中有法有戒

【静思小语】爱心无法监督，也无名利可图，要得人尊重，就要做出好品行、建立好品德。



力行得法喜

在几个缅甸农村推动“米扑满”，已经受证的乌善丁师兄，以及每天存五十元缅币，还用熨斗整理每一张纸币，将善款妥善保存的农民乌缅甸先生，由苏金国老师等人翻译，前来与上人分享，乌缅甸再度捐出这三年来每天积存的善款。

上人说，纳吉斯风灾后，慈济人走入缅甸农村，得知农民生活清苦，甚至大多是借贷种子来耕种，借十箩就要还十五箩，剩下的收成要养家也很吃力。但是农民们具有勤俭美德，而且很知足，只要没有欠债、不需要还债，就觉得自己“富有余”了，很愿意帮助人。

像是乌丁屯、乌善丁、乌缅甸

师兄等人，听到慈济人分享“竹筒岁月”，就以一念真纯的善心力行善法。乌缅甸师兄慎重收存每天捐出的五十元缅币，就算自己的生活很需要，也不会动用这些善款，这一念心很诚、很正，很令人佩服与感动！

上人尤其赞叹缅甸农村存“米扑满”，每户每天存一把米，不影响生活，而且家家户户每个月的米扑满合起来，可以救助更多贫苦人，功德无量！

“爱心合起来，能发挥无量功德；这分精神会感动人，让人感觉到自己也有力量可以帮助别人，所以大家乐于响应。虽然道理人人都懂，但是空有理念而不去做还是空；他们已经实际做到，付出无所





缅甸乌善丁师兄呈当地农民使用的米箩。他三年前因为水灾受到慈济援助，也因此听闻慈济“竹筒岁月”故事，开始带动村落“存米助人”，并且加入志工培训，今年来台受证。（11月15日）

求而满心欢喜，是佛法‘空中妙有’的最佳写照。”

上人说，把几句简单好话听入心，并且实际力行，就能得到源源不绝的法喜。台湾慈济人能把志业做得这么好，就是因为好事人人抢着做，愈做愈欢喜，愈做愈懂道理，愈做愈有智慧，福慧双修。所以要把握因缘、把握时间力行善法修福慧。

看到的是“人”

上人与印尼林逢生师兄谈话，提到佛教是一个心包太虚的宗教，永远都要抱持开阔宏观的心态，慈悲平等视众生。“若问我是用什么心态做慈济？为什么慈济要做那么多？其实天下灾难这么多，我看到的是‘人’，不会管这些苦难人在什么国家。慈济人与我同样关心人，只有一个信念，相信师父所说，认定既然是师父想做的，做就对了。”

“法条是人订立的，慈济则是启发人真诚的心，虽然没有像政府

这样立法规条文，可是人人心中有法，遵守慈济十戒；法条是愈简单愈做得到，否则即使背得起来，不去做也没有用。”

“慈济的诚正信实原则不能变，慈济委员不是选举出来的，是经过几年的时间，由带动的资深委员与团队成员依平时的互动观察，确实遵守慈济十戒，品德受到肯定，通过见习、培训才能受证。”

“有位资深慈济委员分享，她碰巧与一群民意代表住在同一个饭店，就有人问：‘立法委员是经过层层关卡，很辛苦选出来的，慈济的委员是怎么选的？’她说，慈济委员很单纯，以一片真诚的心为民众服务，服务到人人肯定，能让师父授证，就可以当委员，是被推举出来的，不是用投票选出来的。”

“慈济人发自内心做慈济，无名利可图，爱心无法监督。慈济人做得对、做得好，人人都尊重；假如做不好，方向走错了，就无法得到肯定。所以如果要得人尊重，总是要做出好品行、建立好品德，若是没有品德，在社会上如何有名望、有

权势，也当不了慈济委员或慈诚。”

上人指出，立法再完善，如果推行的人没有好品德，还是无法落实“法治”；企业家把事业做得再大，若是社会不平安，也难以保全财富。佛法说财产是“五家共

有”——不肖子孙、贪官污吏、强盗，还有水、火灾难，并非个人所有。“所以在我的观念，是将大家的爱心集合起来，立即为世间付出，让人人共享，有钱的人享受欢喜，穷困的人翻转人生，转贫为富。”

11/16 《农十月·初九》

## 不能“淡出”，还要更深入

【静思小语】把握时间拓宽生命的广度与深度，走在菩萨道上，不仅不能“淡出”，还要更深入。



让报导有温度

聆听慈济人文志业中心团队分享在海内外采访、报导的慈济志工故事，上人表示，世间最能感动人的还是人，慈济人之所以能够度化人，是因为大家付出无所求，活出有价值的人生，即使种族、宗教、语言不同，但是都有一分平等无私的大爱；像印尼黄春福师兄夫妇先天聋哑，用实际行动救助他人、用肢体语言安慰人，发自内心的真诚之爱最动人。

上人说，大家每天都在接触、报导这些真诚而动人的真实人间事，但若只是像水管一样，让法水

流过，自己没有吸收，水流过以后管子里还是空的，心中无法水，报导时缺乏感情，也就“无法度”人了。希望大家发挥专业功能、提升志业良能，让报导有温度，能够打动人、启发人。

上人提到华盛顿慈济人援助水患，感恩、尊重、爱的态度感动受助者。有一位牧师在看到慈济人结缘的静思语小卡以后说，“普天三无”的精神与《圣经》的教导不谋而合；灾区市长还说，慈济精神与美国第一位总统华盛顿所倡导的利他精神相同。

“事是人做出来的，慈济所送的物资，是为他们贴心设想而真正

实用，他们可以感受得到诚意；但最重要的还是人的行动与态度，不是站在高处给予，而是弯腰鞠躬，亲手奉上物资。为什么慈济人这样做？因为我们用行动表达‘普天三无’的精神，平等而尊重地付出爱，所以他们会感动，觉得慈济精神与他们一致。其实世间真理都是一样的，只是看不见的道理要由人做出来、表达出来；这分让人深受感动的真诚表达，就是人文之美。”

“人文就是美的代表，要把人性之美、真理之美表达出来。所以一直很期待你们报导的时候，要将感情带入，才有办法传达真情。”

上人也叮咛，人文志业的报导不能只传达表浅的讯息，“以推动茹素为例，每天全球人一张口就吃掉了一亿多条生命；人口愈多，杀业愈重，每天都有这么多众生在哀号，世间哪能平安呢？饲养牲畜的过程耗费许多资源、制造大量污染，都可以经由科学统计分析，让大家明白道理。期待人文志业的报导是真正有法的报导，让大家有法度过危机。”

上人期许同仁们发挥智慧，用志业精神投入媒体工作，报真导正，深入精髓，感化人心，合更多人的心力净化天地人心。

11/17~18 《农十月·初十至十一》

## 不赌气、不离群

【静思小语】主动与人合，会让人觉得很有亲和力；如果总是想着要人家来尊重，会起烦恼障碍自己。



### 谨慎防范祸从口出

十七日，于桃园静思堂举行今年度台湾首场授证暨岁末祝福典礼，上、下午各一场，志工欢喜领受上人祝福。

虽然已至岁末，仍然感觉不到

冬天的寒意，天候舒适，上人教大家感恩身在台湾平安有福，虽然今年初有花莲的强震、八月时南部豪雨成灾，但台湾各界的爱心能量很充足，善与爱的力量快速抚平创伤，让社会很快安定下来。这分爱心善念也要时时启发与培养，一旦有无常意外发



于桃园静思堂，静思书轩小志工向上人分享薰法心得。（11月18日）

生，少不了每一个人的付出。

每当台湾有灾情，除了慈济人及时动员付出，也迅速得到来自全球的爱与关怀——曾经接受慈济帮助的人们主动劝募爱心，土耳其满纳海学校的叙利亚师生捐出竹筒扑满、厄瓜多尔地震灾区的修女带领居民募心募爱、菲律宾奥莫克市的神父也领众为台湾祈祷，非洲志工更是行善不落人后。

“师父年年都有三愿，今年我也期待人和共耕福田，社会祥和共荣，天下安和平安，人人过着风调雨顺、安和乐利的生活；大家若能做到‘感恩尊重生命爱，和敬无诤’

共福缘’，这三愿都可以达成。”

今年岁末祝福主题：“感恩尊重生命爱，和敬无诤共福缘”，上人期勉人人常怀感恩心，人人感恩、事事感恩，人与人之间彼此尊重；还要尊重所有动物的生命，茹素护生，也减少污染、降低温室气体排放，减缓全球暖化，减轻杀业也减轻灾难。

“与人相处要和、要敬，才不会从口舌起争端，衍生人祸战争。”上人教大家谨慎防范祸从口出，不要随着情绪说不正确的话，唆使人与人对立，或是为达目的而毁谤别人，与人结怨，甚至导致社会动乱起争战；和敬无诤，才能让家庭、社会平安。

11/19~20 《农十月·十二至十三》

## 莫成“滋事分子”

【静思小语】善用学历知识造福人间，而不是成为扰乱社会的“滋事分子”。



### 欢喜转法喜

新竹区志工齐集联络处，举

行两场岁末祝福典礼。上人勉励大家，要让社会和敬无诤，合和互协共造福缘。只要尊重人人都是菩



◀ 慈济海外培训委员慈诚精神研习会第三梯次，总计近三百位海外慈济志工于台中静思堂相聚，辛巴威、莫桑比克慈济人与上人谈话。（11月20日）

萨，和气相处就没有争端；大家说好话相互勉励，彼此结好缘，更进一步邀约造福社会、造福人间。

上人转述桃园慈济人承担海外培训委员慈诚精进研习的工作团队，投入许多人力，将事事规划周详，过程中面对不同的意见，要一再沟通统合，并且要接许多“变化球”，不可谓不辛苦；但是一切圆满之后，人人皆感受欢喜，再与平时吸收的法相互印证，就转变成满心法喜，皆表示若有机会还要承接大型国际营队工作。

“菩萨初地是‘欢喜地’，要达到欢喜地，一定要走入人间，开出一条菩萨道。听到资深菩萨分享早期带慈济列车，事前要买火车票就很不简单，列车上照顾到人人平安、满意。看见慈济在花莲建医院、学校，精舍建筑简单、刻苦，还是要为天下众生去付出，所以人人都受感动；这些会员陆陆续续成为慈济委员，慈济志业就是这样点点滴滴累积而成。”

资深慈济人坚志开道，年轻一

代也发心立愿——双胞胎陈玺中、陈玺文师兄上台分享，他们是毕业慈青，是新竹静思鼓队的发起人，期盼透过演绎接引更多年轻人，虽然承担责任后面对诸多考验，幸好有师姑师伯一路陪伴。

“觉有情的年轻菩萨悲智双运，有慈悲心，也具智慧观；他们经过观察与体会，认定慈济所做的一切值得投入，故而甘愿承担，也懂得感恩资深者开道。资深者要疼惜这么有心的年轻人，传承还要陪伴，用说故事的方法将做慈济的经验传给年轻人，年轻人也要用恭敬心了解慈济的历史足迹。”

慈济的孩子

二十四个国家地区的两百八十六位慈济志工，齐集台中静思堂，参与第三梯次海外培训委员慈诚精进研习。

于二十日岁末祝福典礼中，上人感恩台湾及各国资深慈济人陪伴、成就新发意菩萨返台精进并受

证。“若没有资深菩萨的接引，就无法有今天这样的因缘，可以看到在这么多国家付出的菩萨。若不是台湾慈济人承担工作团队，用心照顾不同生活背景的海外法亲，还有外语队的翻译，就不能让大家安心专注地聆听分享、吸收法髓，带回居住地发挥。”

为大家授证时，不少年轻人走到面前时说：“您的孩子回来了。”就知道是毕业慈青，他们从大专时期就投入，吸收了慈济精

神，贯彻了静思法脉，直到现在成家立业，仍然不离开慈济大家庭，经由培训、受证，承担起传承法脉、弘扬宗门的重任。“他们有高学历，也有高智慧，懂得运用所学造福人间，并且深入佛法增长智慧，坚持志向永恒精进。”

上人表示：“若是高知识分子方向偏差，会成为扰乱社会的‘滋事分子’。在慈济行菩萨道，要转知识成为智慧，发挥清净无染的慈悲与智慧造福人间。”

11/21~22 《农十月·十四至十五》

## 生命无价

【静思小语】医疗不能论价、没有功利，因为生命无价。



无贪求、无染着

墨西哥蕾蒂亚师姊捐出先生买

的车作为“慈济菩萨车”，让墨国志工关怀贫病的足迹踏得更远、更普遍。师姊的先生在二〇一七年三月



◀ 二〇一八年九月，印尼苏拉威西岛发生地震及海啸，墨西哥志工得知印尼慈济人展开赈灾，就地发起募心募爱，获得民众热烈响应，今呈捐款予上人。（11月21日）



11/23 《农十月·十六》

## 过去、现在、未来

【静思小语】珍惜现在的成果，见证过往的艰辛，更要持续  
铺展未来。



- ▶ 委内瑞拉通货膨胀严重，治安不佳，吴冉云师姊（右一）和刘炎暖师兄（右二）同修仍坚持为贫户发放，上人不舍，也期待他们结合他方菩萨的力量，共同为善。（11月21日）



- ▼ 响应印尼强震海啸赈灾，莫桑比克志工割芦苇、回收米袋抽丝，制作草蓆义卖，今呈芦苇椅垫予上人。（11月21日）

有这么多贴心的志工投入，大家来到台湾，和慈济人互动就像家人一样亲密。也感恩美国慈济人持续前往关心，让墨西哥的爱心能量不断增长。”

今年印尼苏拉威西岛发生强震海啸灾难，墨西哥志工就地发起募心募爱、援助赈灾，获得民众热烈响应。上人说，墨西哥民众这分单纯而虔诚的爱，让人对墨西哥的灾后重建很有信心；并叮咛慈济人就地做慈济，要信己无私、信人有爱，若是人人都能以无贪、无染着的爱付出，就能让利益天地人间的好事一一成就。

“慈济五十多年一路走来，都是以无贪无求、无私无我的心而付出，凭着这一念信心，慈济已经在近百个国家做人道援助。期待师徒同心，要以师志为己志，为社会而付出，相信将来墨西哥也可以为天下发挥大爱。”

## 九二一地震展览馆

与中区慈济人谈旧分会的展览布置，上人表示，之所以特意展示“九二一大地震”的历史资料，是因为“九二一”是震惊全球的强震，许多国家的救难队前来协助，慈济人更是立即动员，长时间投入大批人力、汇集大众的心力，做到为受灾者安身、安心、安生。展示出灾难苦相，虽然令人揪心，但是见苦才能启发悲心；举凡苦集灭道、慈悲喜舍的佛法道理与精神，皆以“苦”为前导，进而引人入

法、发心立志救苦救难。

“人生离不开苦，慈济人甘愿为了救苦救难而付出，任劳任怨不觉苦，即使所接触的都是悲苦人生，也苦其所苦，拥抱着受灾者，和他们一起哭泣，这是‘无缘大慈，同体大悲’的实例，寸寸情、寸寸爱，建构‘觉有情’的菩萨世界。”

上人赞许慈济人发挥智慧与爱，以超越的能量超越了困难，将旧分会展示空间在短时间内布置完成：“只要有心，天下没有困难的事；只要有爱，绝对没有仇怨障碍。人人发心，心力合齐而投入，



- ◀ 台中慈济人获邀于花博园区设立“大爱环保科技人文馆”，向民众倡导环保理念，林淑娇师姊展示倡导减塑的道具。（11月23日）

于睡梦中往生，让她悲伤不已，接着在九月又遇到大地震而受灾，悲苦无助之际得到慈济人的关心和援助，她决定投入慈济志工，并且捐出这辆承载着宝贵回忆的车子。

二十一日与墨西哥志工座谈时，听到蕾蒂亚师姊的分享，上人说：“虽然这是一段很令人心痛的故事，但如同蕾蒂亚所说，这也是人生美的起头。面对种种境界，能够体会许多道理，要将道理铺展在人间，为更多人付出，提升自己的生命价值。”

“墨西哥地震过了一年多，就

这个活动本身就己经有很充分的精神内涵可以展示。”

“虽然从前的历史足迹很宝贵，然亦莫忘现在的成就；现在回顾过去，可以发现当时开辟的这条道，已经铺得很平坦，要把握因缘引导人人走进静思法脉勤行道，持续铺展慈济宗门人间路。”

翻看“九二一”二十周年相片档案，与现在的景象完全不同，不只是环境变化很大，志工也从中壮年进入老年；虽然形貌随着岁月变

老，然而大家在这二十年当中持续精进，智慧在分秒中成长。

上人说，随着岁月流转，无心行菩萨道的人已经离开，留下来的都是粒粒饱满的种子；大家要将这一路走来的情景深铭于心，回想起当时是如何赈灾，从急难救助到借土地搭建简易屋大爱村，让受灾乡亲在重建期间身心安住；投入希望工程，援建几十所受灾学校等等，大家尽心尽力，不辞辛劳，真的为安定灾后社会民心发挥了很大的力量！

11/24~25 《农十月·十七至十八》

## 甘心被利用

【静思小语】有用的生命才有价值，而且要用于利益社会、守护大地众生。



取之不尽的财富

二十五日上午，于新店静思堂举行台北区第一场岁末祝福典礼，七个场地逾三千五百人共聚。上人谈到之前在台北板桥、三重静思堂以及台中静思堂为海外慈济人授证，听到来自全球的慈济志工分享推展志业的心路历程；许多人本身经济状况不佳，还是努力凑足交通

费，经过几十个小时航程，终于来台见师一面，圆满心愿。

也要感恩把慈济种子带到国际间的资深慈济人，长期用心耕耘、耐心陪伴，抱持感恩、尊重、爱，与当地居民一起生活、互动；这份爱，不分贫富，超越种族、语言，拨除了一切烦恼无明，能够平等视众生，并启发爱心，招呼人人同行菩萨道。

非洲莫桑比克阿梅莉雅（Amelia）师姊的住家简陋，难以遮风挡雨，但是她与家人在贫苦的生活中过得安然自在。有人劝她不必这么辛苦地早出晚归做慈济，以她困苦的程度可以当受助的照顾户。阿梅莉雅师姊说，就算接受帮助，得到的物资很快就会用完；但是和大家合力付出助人，这份爱是无穷的，长长久久、取之不尽。

“我听了她这番话深感震撼！非洲志工的心无欲、无贪、无求，很知足；看见苦难人，自己发心，还可以招呼其他人共同发挥爱心，在人与人之间把爱传出去，鼓励人人停止贪欲之念，让爱从内心萌芽。他们很了不起，让我很感动！”

八十四岁的资深委员陈锦花师姊，带着她跟随上人做慈济四十多

年来，所带动出来的慈诚、委员上台，约百人把空间都站满了，据说还有人没有上台。上人赞叹锦花师姊几十年来如一日，精神矍铄、能量不减，行菩萨道的脚步不停歇，每一位由她带出来的法亲都可以作见证。

“四十多年前的一颗种子，成为一棵结实累累的大树；从这棵大树产生的种子，也长成大树，能够再产生无量种子。无论是接引者、受接引者，大家都在菩萨大道上。”

上人说，最近常常教大家“把握时间，利用生命”为大地人群付出；有的人还会计较，觉得被人利用了，很不甘心；但其实是要说声恭喜：“你的生命还有价值，还有人要利用，应该要感恩！”有用的生命才有价值，而且要用于利益社会、守护大地众生。



上人从台中北上抵达新店静思堂，北区慈济人呈大型福慧红包子上人。（11月24日）



◀ 约旦哈希米组织代表来台参访慈济志业体。该组织由约旦哈山亲王创立于一九九六年，多年来与慈济约旦分会携手扶助难民，双方于今年七月签署合作协议书。（11月25日）

“希望法脉宗门代代相传，继续做到人间菩萨大招生。我们的生命价值，就是让好人好事从‘一’

生无量，年年都有新受证的委员、慈诚，让慈济大家庭的法亲年年增加，代代相传无量爱！”

11/26 《农十月·十九》

## 未来的自己

【静思小语】过去的事，感恩放下；现在的事，谨慎把握，为来生来世的自己把路铺平。



### 来生跟上师父

在台北区第二场岁末祝福典礼中，施清海师兄与施素治师姊夫妻上台分享。施清海师兄是聋哑人，与妻子育有两个孩子，其中一个重度脑性麻痺，后来又受托照顾亲戚的三个孩子；生活压力深重，充满无力感。

有一天素治师姊无意间看见大爱台报导，有一位住在山区的退役

军人，太太和两个孩子都是智能障碍，全仰赖他照顾；素治师姊惊觉这世上还有人比自己更苦，从此打开心门，从环保入慈济门，也接引先生投入。

清海师兄原本有抽烟、喝酒、吃槟榔、赌博的恶习，自从投入环保回收以后全戒除了，家庭也变得和睦，让师姊很高兴；但是她心中还有顾虑，当场请教上人：“师兄

又聋又哑，没办法听到佛法，他下辈子还找得到师父吗？”

上人说，清海师兄听不见也说不出，但是他的迷茫人生已经转变了，就是因为大家“以身说法”，志工的行为是最好的“声音”，让他“听”见了，他也可以改变；他说不出的话，则由自己的身体力行，与慈济人一起做事来表达，做得法喜充满。“他从你们的行为看到了法，打从内心欢喜，也跟着你们做慈济，法就进入他的心里。”

“所以素治问我，师兄这一辈子无法听、无法说，来世可以再来跟师父吗？当然可以！只要现在诚心开道、用心铺路，分秒不停歇，很自然来生就能从‘人间路’走入‘勤行道’。”

上人说：“现在的人生承受的果，是过去生造的因；你我师徒今生相聚，也是过去生所结的因缘。过去生已经无法追寻，但是来世的果报可以在此生决定；我们今天有这一颗慈济的种子，就要好好把握善因缘，让种子落地萌芽、茁壮成大树，再开花结果。”

### 用心感受天地

与慈济人座谈，上人表示，此行在台北特意留时间给资深慈济人

分享，因为当初是由静铭、静芬、静梅师姊等人，从花莲将慈济志业带回台北落实。静铭、静芬师姊早已往生，见到静梅师姊等人已现老态，深感岁月不饶人，更要加紧把握有限的人生时间。

“每一次出门看见这群资深慈济人，就好像照镜子，让我知道自己年纪大了，‘是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？’听到大家的分享，家家都有一本难念经，人人面对的境界都是苦。”

▼ 上人观看金门监狱收容人以书法抄录的静思语。自二〇一七年初，慈济每两周至金门监狱举办读书会。（11月26日）



“过去的事，我们要感恩放下；现在的事，我们谨慎把握；未来的事，更要在這個時候把菩薩道開得寬廣，為未來的眾生，也為來生來世，把路鋪得平坦，讓我們走得順暢。”

“大家從青年、中年走入慈濟，已經接引了不少人，不要以為已經把重擔交給別人了，自己就可以休息，菩薩道要生生世世力行，沒有空間可以讓我們休息，要持續不斷地度眾生；只要因緣會合，我們予以啟發、引導，大家就會精進

跟上；我們自己更要往前行，不能停步。”

上人期許大家為現在鋪路，也為子孫鋪路，最重要是為自己鋪平未來的路。“你們捐款行善，師父一分錢都沒有得，但是師父得到的是你們和敬供養。我也很感恩大家，讓社會有充分的愛；用愛鋪這條路，用情與天地對話。用心去體會，土地有呼吸，大自然的空氣中有很美妙的韻律，那就是愛。所以大家的愛不能斷，要持續發揮愛的能量。”

11/27~28 《農十月·二十至二十一》

## 有福台灣

【靜思小語】惜福愛物，不要消耗過去累積的福報；見苦知福，不求享受還要行善造福。



店靜思堂參與歲末祝福典禮，上人感恩環保志工們年輕時照顧家庭、養育子女，如今雖然已經不必為家庭、子孫而奔忙，仍然不休息，發心投入環保志業，照顧天地環境。

上人讚嘆高齡長者不認老、天天投入環保，“我們累積了豐富的人生經驗，肢體動作還很敏捷，做事很俐落；我們會做的粗工、細

工，能處理的各種生活瑣事，年輕人還不見得學得會。”

“剛才師父送福慧紅包給大家，牽起每一位環保菩薩的手，都摸到厚茧，我自己覺得很慚愧，因為你們的手都是充分利用的，為家庭、為社會、為天地做了多少事。”

上人談到世間苦難多，生活在台灣實在很有福，几十年來生活穩定，但也因此製造了許多垃圾；許多國家的民眾不僅買不起奢侈品，連基本的生活物資都難以取得，他們所使用的物品、身上所穿的衣物，比台灣環保站里回收的物資破爛得多。所以總是希望能夠引導人人“見苦知福”，懂得惜福愛物，不要再浪費，消耗過去累積的福報。

上人说及過去老一輩都會勸誡年輕人：“不能太浪費，老天爺眼睜睜在看。”其實是自己的心眼要睜開來看，看看生活是不是過分享受了？眼光要看得遠，從大愛台可以看見天下有許多苦難人、看見人間的種種苦難相，也可以看見無分種族、貧富，只要心門一開，人人

三重資深志工羅美珠師姊（左一），敬呈三十多年來接引的志工圖；從台灣到海外，包括美國、阿根廷、巴拉圭及中國大陸等，八代相傳，至今超過一千人。（11月28日）

都可以發揮愛心，積聚點滴之力，為天下眾生付出。

有愿力才有道气

二十八日，上人來到三重靜思堂，三千多位慈誠、委員、榮董及會眾歡喜參與歲末祝福典禮。上人於典禮中開示，一進到三重靜思堂，就看見浩蕩隊伍，一路往前走，感覺到這個“家”很興旺，每一位人間菩薩都是飽滿的菩薩種子，能夠從“一”生無量，一人度多人、一代傳一代。

“三千多人同在這個道場里，



眼光放遠看世界

“台灣以愛與善為寶——人與人之間互愛，合力照顧貧窮困苦人，補其不足、扶慰其心，讓人人安定生活；對於物資也要愛護、珍惜，不要無節制地取用，保護、照顧好大地。”

一千四百多位環保志工齊聚新

虽然分别在几个大、小空间，但是人人动作整齐，让空间因人而庄严；有合齐的人群，有威仪的形态，会合起来就是很有道气的庄严道场。”

上人说，“静思法脉勤行道”，是静思弟子发挥诚、正、信、实的愿力，延续静思法脉的精神理念，在“慈济宗门人间路”广度众生。所招募的会员，看见了慈济委员的诚、正、信、实，每个月捐善款；人人的点滴力量，汇聚成救苦救难的资粮。

“我们的道场是用诚、正、信、实构成的庄严道场，有愿力才有道气。海外归来的慈济人，看见台湾慈济人以行动表达诚正信实与慈悲喜舍，毫不藏私地传授平时做慈济的经验，而且贴心照顾他们的

生活起居，让他们充分理解慈济的法是落实在生活、待人接物之中，成就他们在居住地开启慈济宗门、踏实力行菩萨道，这分缘结得更深了，所以我要向大家说感恩！”

三重地区的慈济人有夫妻档、母女档，还有全家都是慈济人，或是一家多代、家族里有多位慈济志工。上人赞叹表示，若非大家发挥真诚的爱心与智慧，要让现在的年轻人能认同父母、祖父母做慈济，还能受感动，也愿意投入，可不简单！

上人说，全家人都有共知、共识、共行慈济菩萨道，是很温馨的法亲家庭，“以福慧传家，无论是自己的小家庭或是慈济的大家庭，家家合和互协，就是人间的福，促进社会祥和、世界和平亮丽。”

11/29 《农十月·二十二》

## 悲智双运

【静思小语】爱要及时付出，也要细水长流。



人间不能缺乏热情

美国加州坎普（Camp）山火灾灾难迄今已是第二十二天，美国慈济人在十四天前进驻灾难复原中心

展开发放，全美各地慈济志工接力投入，台湾时间今天晨间与上人进行视讯会议，说明林火灾情及志工动员情形。

上人对美国弟子们说：“这



台湾慈济志工十一月下旬前往土耳其，参加难民发放与“满纳海国际学校”揭牌典礼，团员返台后，呈送叙利亚难民孩童写给上人的感恩卡。（11月29日）

二十多天来，即使我出外行脚，也是天天挂心美国林火状况，挂念当地慈济人。这场火烧得很猛烈，天堂镇几近完全烧毁；人人都向往天堂的美好，但是人间无常，世间一切有形之物，总逃不过坏灭，但是菩萨道是真实的，是由各位人间菩萨身体力行，实际走出来。”

全美迄今已经动员千多人次来来回回，为受灾户送毛毯与现值卡；上人叮咛大家照顾好自身安全，交通往返要多注意，彼此也要提醒与照顾。

“相信这二十多天来，人人都很辛苦，心理负担很沉重，这我都清楚，也很感恩；但还是希望你们要广为呼吁，募心募爱；仅是上街劝募，我们就要动员这么多人力，如果没有把精神理念度入民众的心，实在太可惜了！”

上人说，人人心中有爱，才能温暖人间。“虽然遇到灾难要冷静、理智，但也不能缺乏热情，冷漠的人间是很可怕的。滴水成河，粒米成箩，不只是为了善款多寡而劝募，最重要的是要度化人心。”

难忘受苦的孩子

十一月二十三日出发前往土耳其，参与叙利亚难民发放及满纳海国际学校关怀的台湾团队，昨日返台，今日前来新店静思堂分享心得。

“大家在台中向我告假出门，在台北向我销假回来；出门时抱着很真诚的心意，带着很舍不得的心情回来，舍不得这么小的孩子受苦受难。叙利亚内战已逾七年，难民返乡之日仍是遥遥无期；人生在世多悲苦，常因一念心生无明，惹来





11/30 《农十月·二十三》

## 不因人乱了心

【静思小语】在人群中行菩萨道，心不受人我是非污染，不因无明造祸端。

## 相亲、相爱、相容

“这几天听到台湾慈济人陪伴照顾户，有的一陪十多年，从孩子还年幼，陪伴到现在读大学、出社会。台湾慈济人是如此用爱心、耐心在扶助弱势家庭，海外慈济人也一样，长期帮助贫穷苦难人的生活，也鼓励他们行善付出。”

在北区第七场岁末祝福典礼中，上人提及台湾志工前往土耳其关怀叙利亚难民以及满纳海学校，即使语言不通、宗教不同，但是大家好像家人一般温馨互动；志工虽然感动，也不舍难民与孩子们长久承受身心之苦。

上人叹言，天灾过后，只要会合爱人的爱心力量，就可以为受灾居民重建家园、恢复生活，但是人祸动乱影响深远，人道援助也有诸多阻力，所以看见天下苦难，除了启

墨西哥震灾后，慈济协助重建“梅赛德修女会”莫雷洛综合学校，玛塔修女（Martha Elena Franco Lima，左二）和校长、建筑师上台，向上人致谢。（11月30日）

发悲心、发挥爱心，也要自我警惕，珍惜身在平安之地的福报因缘，守护好一念心，莫因无明惹起祸端；自知有福，就要惜福、多造福。

“在人群中行菩萨道，但是心不要被人群的是非烦恼所污染。”上人说，走入慈济，面对的是一个团体，人人的习气不同，表达出来的声色也不一样，要自我定心，不要因人乱了心。

“虽然人人都是凡夫，不过有同一个心念——佛心师志。佛心是大慈悲心，爱天下众生，师志要力行菩萨道。”上人叮咛，运用佛法修除烦恼无明，化小我为大我，去除私己的执着与偏见，就能够开阔心胸、包容天下，人与人之间都可以相亲、相爱、相容。



影响久远的灾祸。”

国家动乱后逃到土耳其的叙利亚人，即使过去拥有社会地位与财富，如今化为乌有；随之逃难的孩童历经餐风露宿的困苦、沦落他乡的委屈，以及无法上学必须工作养家的沉重负荷。

所以慈济与苏丹加济市政府成立满纳海难民学校，补助孩子的家庭生活，让他们安心上学，未来才有希望；同时也让孩子们感受到人间还有无私互助的温情，用爱抚平他们心中的仇怨，也能萌发爱心种子。

“当时一念心起，承担起此一重任，这一念看来是做对了，你们也见证了点滴的爱心能量，为叙利亚难民带来希望。”上人谈到慈济能在土耳其发挥力量帮助叙利亚难民，最感恩的是有胡光中师兄、周如意师姊伉俪，以及余自成师兄长期就地关怀，在宗教、语文上没有隔阂，才能推展诸多事务；还有阿里副省长在苏丹加济市长任内，与行政团队大力支持，这分诚心至今不变；此外，又有因缘获得国际机构认证，让满纳海的孩子们毕业后有国际承认的学历。

台湾团员表达很想为这群孩子多做一点，也舍不得少几位慈济人承担这么沉重的担子。上人叮咛，国际赈灾有许多事项要用心了

解、审慎评估，不能只凭一腔热忱，就率大队人马走到语言、文化、宗教和政治环境都陌生的国度里；即使真能走得进去，无法发挥力量也是枉然。

“许多事情必须在因缘会合的当下及时把握，靠着无数点滴的爱汇集起来才能做到；但是假如这分爱一面倒，也会用错方向。师父要你们点点滴滴汇入功德海，国际赈灾的力量不是只为土耳其的叙利亚难民，我们必须量力而为，一边走，一边视因缘发挥力量。”

“慈济在叙利亚孩子的心地铺满了爱，他们也发挥爱心回馈。举凡两年前的台南震灾，以及今年初的花莲强震，孩子们立刻捐出长时间积存的竹筒扑满，虽然数量不多，但是点滴如甘露，也都在功德大海里。”

“同理，我们平时广邀大众行善，定期捐款，无须偏重哪一个国家，而是要让国际赈灾的力量源源不绝。不论哪一个国家有需要，都可以挹注力量去救助。不要一时悲心起，急于将力量集中在某一方，激动一时所聚积的水分马上就干涸了；平时就要汇集点点滴滴，细水长流。要出自真诚、悲智双运，才有办法走得长久，为世间消弭灾难，为人心抚平伤痕。”

## ● 联络处

## 慈济基金会总部

## 苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号  
TEL(0512)80990980  
FAX(0512)65162885

## 北京/天津

## 北京东花市联络处

北京市东城区  
东花市大街118号花市  
枣苑甲3-7号静思书轩2楼  
TEL(010)51162598

## 天津联络处

南开长江道C92  
文创园4号楼  
TEL(022)83560775

## 上海

## 上海长风联络处

上海市普陀区  
大渡河路168弄22号H栋  
TEL(021)31108791

## 上海浦东联络处

上海市浦东新区  
东方路738号16楼  
1601室  
TEL(021)38970269

## 江苏

## 昆山联络处

江苏省昆山市  
青阳南路285号  
TEL(0512)86176182

## 南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园  
大厦16楼 TEL(025)83207622  
FAX(025)83207622

## 浙江

## 杭州联络处

浙江省杭州市延安南路  
8号天风商厦712室  
TEL(0571)87827477  
FAX(0571)87827477

## 四川

## 成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇  
金堂工业园区临波路165号  
TEL(028)84989891

## 洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇  
通济路洛水慈济服务中心  
TEL(0838)8701332

## 重庆

## 重庆联络处

重庆市北部新区  
杨柳路6号102室  
TEL(023)63113857

## 福建

## 福州联络处

福州市鼓楼区福新路  
239号双子星大厦B座2楼  
TEL(0591)83357822

## 厦门联络处

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号之26  
TEL(0592)5717706

## 福鼎联络处

福建省福鼎市  
星火工业区星火路3号  
TEL(0593)7966365  
FAX(0593)7997939

## 广东

## 东莞联络处

广东省东莞市中堂镇  
潢涌第三工业区(永磁电子)  
TEL(0769)88187799  
FAX(0769)88183978

## 深圳联络处

广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼  
TEL(0755)25910774

## 广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL(0757)85219996

## 广州番禺联络处

广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL(020)38262432

## 广州天河联络处

广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL(020)38250402

## 湖北

## 武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL(027)82809370

## 云南

## 昆明联络处

云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL(0871)63622629

## ● 静思书轩

## 苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
TEL(0512)65816171转3102

## 苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号  
TEL(0512)80990980转4202

## 厦门湖里店

福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
TEL(0592)5717229

## 厦门思明店

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
TEL(0592)2285766

## 北京富贵园店

北京东城区东花市大街  
118号花市枣苑甲3-7号  
TEL(010)51005558

## 北京静思书院

北京市西城区  
前门西大街55号  
TEL(010)83576080

## 上海长风店

上海市普陀区大渡河路  
168弄22号H栋1楼101室  
TEL(021)61231841

## 上海昌化店

上海市普陀区昌化路  
826号1幢104号  
TEL(021)52735827

## 深圳福田店

深圳福田区园岭街道办  
八卦一路鹏益花园  
1号群楼104  
TEL(0755)22380860

## 泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓  
改工程北12#27-29  
(梨园戏剧院对面)  
TEL(0595)22850338

## 福鼎古城店

福鼎市古城南路120号  
TEL(0593)7832707

## 长春宽城店

长春市宽城区北京大街  
420号百洋大厦1楼  
TEL(0431)82761800

## 青岛东海店

青岛市市南区东海西路  
51号16栋网点一层C户  
TEL(0532)58692826

## 无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区  
山水东路98号  
TEL(0510)85555805

## 广州天河店

广州市天河区华景路  
33号二层自编201房  
TEL(020)38208810

## 杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区  
大井巷20号  
TEL(0571)86573839

## 绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区  
二环西路396号乐润  
幸福财富中心11栋1号  
TEL(0575)85133292



摄影/赵耀

## 心灵四神汤

刘铭达（法号济雨）在马来西亚投资制衣厂十四年，曾任马六甲州台商协会会长，是一位成功的企业家。一九九三年，在妻子“动之以情”“晓以大义”下返台见到证严上人；被静思精舍一日不作一日不食的修行方式、悲天悯人的宗教情怀、以及慈济人追随上人的种种事迹深深折服。返回马来西亚后他将感动化为行动，从九分事业一分志业，逐渐变成一分事业九分志业，然事业依然顺利，甚至因为爱心充盈而更为温馨。

经营工厂与推动志业的两种不同心境，让刘济雨十分矛盾，他苦思如何才能破解迷思。“静思能使心灵沉淀，心静则令慧光显现”。二〇〇一年，刘济雨决定结束经营二十多年的成衣事业，全身心投入慈济志业，并将工厂捐出成为慈济义诊中心以及幼教中心。

从零开始，从无到有，又从有到无的过程，印证“真空妙有”。舍，不是归零，而是无量，因为无形的收获无以计量。此书乃刘济雨投入慈济十年的所见所闻与心得体会，如同他的分享，“转换跑道，从心起飞，每个日子都可以快乐启航，飞向不可名状的快乐人生。”



撰文/宋燕溟 孙晓梅 摄影/蔡虎根

## 交响合唱度佳节 红豆杉的爱共鸣最强音

苏州传统——冬至大如年，苏州慈济志业园举办“红豆杉的爱——青少年交响合唱音乐会”，迎接回慈济大家庭过冬至节的家人。苏州青少年爱乐乐团精彩的演出，为大家送来爱的温暖；“红豆杉”的孩子们和家长也在音乐声中体会慈济的祝福情意。

献上此次演出的苏州青少年爱乐乐团，包含管弦乐团、合唱团以及民族乐团，成员皆为爱好音乐的苏州中小学生与大学生。此次全体共同献演，除了祝福“红豆杉”的孩子与家庭以外，更感恩所有为孩子们付出的老师与志工。

演出最后，“红豆杉”的孩子们面向观众席，在台上乐队的伴奏下唱起了《幸福的脸》，他们边唱边比手语，用自己的歌声与笑容与动作，带动全场走向音乐会的圆满；预示着青少年爱乐乐团将与“红豆杉”的孩子们联合，成立“红豆杉的爱合唱团”，引导孩子们发掘自己的兴趣，走向更宽广的舞台。