

# 慈济

第 34 期 2016 年 1 月  
准印号 / 江苏 JS-S390  
内部资料 免费交流

2015 年慈济慈善事业基金会普宁市大南山街道



• 主题报导 •

# 冬令十年

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎ 证严上人

感恩送旧，虔诚迎新

用感恩心送走过去——

感恩每一秒平平安安，  
让我们拥有今天。

用虔诚心迎接新年——

虔诚对人、对事、对物，  
让人和、事和、理和。

时时虔诚感恩，  
日日和气平安，  
年年吉祥有福。



# 生命因付出 而宝贵

时光无声无息流逝，  
不会多留给人分秒。  
生命因付出而宝贵，  
要与时日竞争，  
莫让人生空过。



画作/林淑女

## 证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一六年元月一日至十七日

每天清晨三点多睁开眼睛，我第一个念头就是感恩——感恩过去每一秒的平安，让我又拥有今天；忙忙碌碌到下午，一天过了一半，却还有很多事来不及做；晚上九点准备休息，一天的事情不得不告一段落，感叹“是日已过”，也自我警惕生命少了一天。

没有人知道自我生命长短，不知道明天先到还是无常先到？我只知道“来不及”，所以再疲倦也不敢浪费每一秒钟，分秒都要用得扎扎实实，充分发挥生命价值。

人的一生，由分秒累积而成；空过时间，就是空白人生。时间无声无息流逝，不会多留给人分秒；要珍惜时间，更要善用时间。生命因“付出”而宝贵，莫让人生空白。

每个人的每一天，都像一张白纸。要在这张白纸上，写下什么样的剧本？就在自我一念之间；而这部剧本，

就是我们下一场人生的脚本。所以，要照顾好一念心，为来生写下有价值的剧本，创造色彩缤纷的精彩人生。

人生苦短，莫只求自己幸福；要走入苦难处，为人拔除痛苦、让人人幸福。每一天，看到人间菩萨诚恳甘愿地在时间、空间、人与人之间精进付出，总是很感动。“福从做中得欢喜，慧从善解得自在”，心甘情愿、无所求付出，每天为人间造福，这样的生命最踏实，也最有价值。

人心不调，事事难和，  
素食减碳，就能减灾。

走过二〇一五年，已经跨入二〇一六年了。每当“跨年”之际，许多国家不惜巨资燃放烟火，迎接新的一年来临；民众更是彻夜狂欢。然而在此同时，世界上有许多苦难人正在艰难求生中；何乐之有呢？

在伊拉克，过去一年因为暴力冲突和恐怖攻击，至少造成七千五百人丧生。在黎巴嫩，高达百万的叙利亚难民，在帐篷中忍受风雪冻寒；孩子们在逃难过程中历经人情冷暖，要用什么样的心态去面对战乱的无情与残酷？心灵的怨与恨如何消弭？

不仅是人祸，气候异常带来频繁的天灾，也令人担忧。去年十二月在法国巴黎举办的联合国气候变迁会议，一百九十多个国家领袖或代表与会，审慎讨论如何改善极端气候。即使无法放弃经济利益，各国总算达成“减碳”的共识，其中包括环保和素食。

为了满足肉食的需求，人类大量饲养动物、排放大量温室气体，加速地球暖化。动物和人一样，被杀时会心怀恐惧、甚至怨恨；人人降低口欲，可以减少杀生、减少豢养牲畜。

素食不只清净大地，也是守护自己的爱心；与众生结好缘，才有善的循环。人心如果不调和，任何事情都很难“和”；茹素减碳，减缓地球暖化，就能减灾。

### 慈济五十，用爱铺路， 诚正信实，始终如一。

为了保护下一代的安全，慈济二〇一四年与屏东县政府签约，动工拆除危楼、重建新校舍。一年半来，屏东的“减灾希望工程”已近完工，校长们表示今年寒假过后，师生们就能

搬进新校舍；不只家长、老师安心，学生们也很欢喜。

慈济五十年来，就是如此守护台湾；因为对台湾这块土地有情，慈济有使命感与责任感，疼惜台湾。

今年四月三十日（农历三月二十四日），慈济将迈入第五十一年。半世纪前慈济开始的第一天，就是用爱铺路——号召家庭主妇每天节省五毛买菜钱，存入竹筒助人。竹筒岁月，小钱行大爱，人人有心付出，相互勉励与提携，就如“千手千眼观世音”，能闻声救苦，将爱普及所有暗角苦难人。

不分贫富，只要心灵富有爱，人人都可以助人。社会上多一个好人，就多造一分福，人间自然祥和少灾难。

慈济五十年来，寸寸大爱，分分长情，始终如一：“大爱之道广披寰宇，长情之路古往今来”——从台湾的花莲起步，半世纪来慈善足迹走过九十多个国家，关怀援助无数苦难人，也让“台湾之爱”名扬国际。

“静思法脉勤行道，慈济宗门人间路”。要如何传承法脉、巩固宗门？必须人人以“法”为依归，以“诚正信实”之心，入人群而不受污染，持戒、修定、生慧，精进力行“慈悲喜舍”；造福人群的同时，也成就自我修行。

### 人文清流，润泽人间， 记录美善，留存典范。

有感于当今世界邪恶、暴力以及仇恨盛行，天主教教宗方济各，在二〇一五年“年终文告”呼吁——媒体应多报导正面、具有启发性的新闻来平衡暴戾之气。教宗以正义之声，呼吁媒体反省，做出对社会人心有益的报导。

现代科技发达，任何人都能随心所欲将讯息上传网路。但传播的讯息是真、是假？对人群是否有益？如果不去查证，甚至恶意散播错误讯息，这一念偏差，就会扰乱社会。

全球灾难频生，其实来自人心偏差，被“无明网”笼罩。整天当“低头族”，没有抬起头宏观天下，就容易被“无明网”网住。期待人人心念正向、造福人间，莫危害人间。

人心的无明浊气，需要法水清流洗涤。一九六七年七月二十日《慈济》月刊创刊，印顺导师写下期许：“体佛陀之悲怀，追大士之芳踪”；是慈济人文志业的肇始。一九九八年元旦大爱电视台开播，十八年来“报真导正”，鼓舞人人启动爱心，“行孝、行善不能等”。

人文是清流，能够润泽人间；人文志业的责任，就是要洗涤人心，让社会祥和平安。感恩慈济人文志业同仁以及全球人文真善美志工，让观众看得到也听得到社会温馨面，记录当代美善历史，作为下一代的人文与伦理教育。

每个人心中都有善念；就从自己

开始，启动身边善的潜能、呼吁前后左右共同行动。人人彼此勉励、共同造福，世间就能有福！

### 年年三愿：净化人心、 祥和社會、天下无灾。

八仙尘爆发生半年来，伤患复健之路很辛苦，社区中的慈济志工也持续陪伴。元月份的岁末祝福中，多位受伤的年轻人来参加，其中几位上台分享心路历程。他们很阳光、很坚强，没有封闭心灵，而是展现笑容和医师拥抱、向医疗团队和社会大众感谢。

台湾历经这么重大的灾难、这么多人受了重伤，但社会合心付出、医疗单位不惜一切抢救生命……造就了海外人士眼中的“医疗奇迹”。由此可见，台湾真正是宝岛——以善、以爱为宝，人人心灵的爱很富足。

二十年前的新年，我许下三愿——净化人心、祥和社會、天下无灾难；这“新春三愿”也是过去到现在，我年年不变的心愿。值此“新年头、旧年尾”时刻，让我们用“感恩心”送走过去，用“虔诚心”迎接新的一年——

时时刻刻虔诚面对人、事、物，人和、事和、理和；一切和和气和、人人累积爱的能量，则天天都是平安日，这一年就是吉祥福慧年。请大家多用心！

# 慈濟

T Z U C H I

## 无尽藏

1 生命因付出而宝贵

## 主题报导

# 冬令十年

- |    |    |                  |
|----|----|------------------|
|    | 36 | 唐山爱与善萌芽          |
| 8  | 42 | 厦门十二年聚善缘 泉州谱写爱乐章 |
| 17 | 47 | 有爱不惧火纹身 漳州入户暖人心  |
| 20 | 51 | 宿迁十年情不断 爱与关怀植清远  |
| 26 | 54 | 春蕾，让爱起程 爱心如雨润莲花  |
| 28 | 58 | 涑源十年拔苦难 溧水首次传爱心  |
| 32 | 60 | 苏州十年爱相伴 潮汕发放布善种  |

# 目录

## 封面图说：

岁末年初，各地慈济志工陆续开展冬令发放。潮汕地区志工在普宁市大南山街道准备发放物资，一包包整齐堆放的大米，是志工对乡亲们的感恩与祝福。（摄影/黄德欣）



## 证严上人衲履足迹

释德飏

### 63 《内容提要》

- 海外培训委员慈诚精进研习会中，欣见五大洲的慈济菩萨，不辞路遥、千里归来，无分种族、宗教及生活背景，人人穿着整齐的制服，共同在慈济道场里精进，没有贫富之别，也没有阶级高低，人人平等。“每一个国家，只要有一粒慈济种子，就可以利益无数人。”上人欣见全球慈济人一心一志，平等互爱，不只给予贫苦居民米粮物资，也将慈济精神传入人心，“苦既拔已，复为说法”，就地带动出一颗颗饱满的种子。
- 经过十天谈判，原订于十一日晚间签署巴黎协定的希望落空；由各国代表通过的联合国气候协议草案，内容也从原本四十三页简化为二十七页。上人言“期待大家莫执着于有形的物质，顾好自我心念，持续在人间推广惜福节约、带动资源回收再制，还要用法净化人心，才能减缓地球毁坏的速度。”



2013年4月创刊  
2016年第1期 总第34期  
创办人/释证严  
主管/国家宗教事务局  
江苏省宗教事务局  
主办/慈济慈善事业基金会  
顾问/朱永新  
主编/济虹  
编辑/张雨 洪维  
美编/慈敬  
校对志工/慈念 慈晔 李雁 虑秦  
杨颖（按拼音排序）  
地址/苏州市姑苏区景德路367号  
电话/(0512)80990980  
邮编/215003  
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn  
准印号/江苏JS-S390  
印刷/苏州市大元印务有限公司  
印刷日期/每月15日  
印数/16000本  
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



· 主题报导 ·

# 冬令十年

十年冬令情不断，慈济志工的足迹遍布各地，而志工队伍的成长，更能够走入更多需要关怀的家庭。与过去的大型发放不同，如今发放点增加了，离乡亲更近些，志工关怀也更深入些。许多前来领取物资的受助家庭，都是志工多年居家关怀的对象，冬令发放就像一次大型的家庭聚会，志工与乡亲们相互问候、拥抱，人与人之间的情谊是如此之美。

潮安区内厝镇



厦门翔安区内厝镇发放点，乡亲们排列有序，按照志工安排的动线一一领取冬令物资，同时间义诊、义剪以及惜福衣发放，让乡亲们过一个温暖的年。

· 主题报导 ·

# 厦门十二年聚善缘

文/图：福建厦门真善美志工



除了大米、面条、食用油、毛毯等生活物资以外，志工还准备了春联送给乡亲。



深冬的清晨，天还未亮，微微的冷风中流动着严寒的气息。一月十日，厦门一年一度的冬令物资发放在翔安区新圩镇新圩中学、内厝镇戏台、莲花镇政府、汀溪镇民政服务办公点，四个点同时进行，共七百一十五位志工参加，嘉惠乡亲一千一百五十户。慈济温暖的关怀与祝福将让这些困难的乡亲们内心不再寒冷。

在此之前，已有一批志工凌晨四点半在慈济会所集合，先行前往各个发放点为今天的现场发放做好最后的准备。

整齐的桌椅，挂满红色装饰品的小树，一包包的大米、一瓶瓶的食用油，一袋袋的生活用品，惜福屋、医疗区、义剪区，发放仪式还没开始之前，志工们已把现场布置的井然有序。大家满心欢喜的等待乡亲们的到来。

与往年不同的是，此次的冬令发放分别在翔安区四个镇同时举行，初访时已到每家每户关怀，深入了解乡亲的需求，发放物资用毛毯取代棉内衣，增加面条以符合乡



慈济两岸医疗罕见病个案陈团治、杨晓东也在志工行列中，用身体力行的方式回馈社会。

亲的口味，增设衣物惜福屋、现场为乡亲打印彩色照片等细腻周到的部分。

莲花镇是厦门地区经济相对弱的一个镇。为保证厦门市整体的自然环境与生态环境，政府没有对这里进行过多的商业开发。美好自然景观的下面，仍有遭受经济落后、贫病交加的乡亲无奈地挣扎在这片土地上。

志工长期的关怀与陪伴，让有些乡亲早已把志工当亲人一样依靠。林女士靠在志工的身上，仿佛遇到可以依靠的人，倾诉着内心的

苦。独子三十岁就往生，媳妇将唯一的孩子也带走改嫁。家里只有她和老伴两个相依为命，孤独过日子，说着说着眼泪就掉下来，“只剩下老两口，日子很难过。还好你们每年来救济。”志工抚慰她：“照顾好自己就是照顾好家里的人。困难是暂时的，感恩还有这么多人关心。”

这两年来，坚强女孩陈团治的故事早已传遍厦门的大街小巷。外形清秀甜美、性格开朗活泼的陈团治一出生双脚就呈现L型，走路只能用膝盖。她和家人最大的愿望就是期待有

朝一日，她可以跟正常人一样地双脚站直走路。因缘牵引，慈济人走近她的世界。在二〇一四年，团治在台湾慈济医院接受七次手术，终于亭亭玉立地站了起来。

“帮助他人是人生的终极目标”她在日记中这样写道。站起来后的团治跟着志工一起关怀乡亲、走访贫困、鼓励助学生，用自身的经历鼓励暂时身陷困境的人，行善的脚步不停歇。

在物资发放区，团治一直站着。她将装生活包的袋子，一个一个递给走过来的乡亲，“祝福您！”脸上的笑容始终如一。团治笑着说：“感觉很开心，自己能手心向下帮助别人。每拿一个袋子，讲一句祝福的话，希望他们和我一样幸福快乐！”去年从台湾回来，团治第一次参加冬令发放，那时是坐着轮椅去帮助人，今年她可以站着为乡亲付出，当志工问她会不会很辛苦，脚会不会酸时，她笑着说：“不会，做得很开心就忘记酸了。”

志工钟翠凤第一次承担关怀，当她看到六十七岁的许秀宝衣着单薄时，急忙蹲下紧握她的双手并关



志工钟翠凤细心地帮乡亲挑选合适的惜福衣。

心情况。老人现在和领养来的孙子相依为命，二十岁的孙子刚参加工作工资不高，所以家里经济情况不好。钟翠凤得知后邀请老人去惜福区选几件合适的衣服，一开始老人很腼腆有点不好意思去看衣服，志工像挽着自己的奶奶一样挽着她：“看到您穿的这么少，我会心疼哦，找件合适的穿上就不冷啦。”老人在她的劝说下走向惜福区，开心的让志工给她选衣服，看到志工用心的帮着自己选衣服，老人很感动，眼眶湿润地说：“这是第二次来领物资了，感受到慈济人

对自己的爱，有你们真好！”

志工的用心，来到现场的乡镇干部看在眼里，苏宜远镇长说：

“在现场看到来领物资的乡亲们的眼神、举止、精神面貌，我内心深深感受到他们很需要帮助。接下来，我准备把扶贫工作放到更重要的位置。”苏镇长深受慈济理念的启发，他觉得对贫苦乡亲的帮助，不能仅停留在物质层面，更要从心灵上给予温暖与尊重，精神上给予鼓励与希望。”

人多力量大，大家一个接一个搬大米。叶凯榕也在行列之中，他

的父亲早年往生，兄弟两人的生活靠妈妈做清洁工维持。十年前读高中时，得到慈济的帮助。高中毕业后，凯榕考上福州医科大学，现在是厦门第一医院泌尿科实习医生，并已是慈济人医会的成员，平时经常参加医护人员的读书会。

平时工作很忙，难得休假。在志工邀约下，叶凯榕第一次来参加冬令发放，来回不知扛了多少包大米，叶凯榕仍乐在其中，说：“第一次利用周末放假来尽我一份力，看到大家为了社会的更美好付出一份力，觉得很幸福、很感恩。”凯



曾为慈济助学生，叶凯榕（右）如今成为实习医师，利用休息时间参与发放，感受付出的幸福。

榕说：“因为十年前我是被大家所关爱的，十年后我长大了，也来付出一份力！”

曾经接受过慈济助学的洪燕薇同学也加入今天冬令发放的队伍。

“以前看到慈济那么多志工到家里来，给我无私的关心和关怀，心里特别感动。今天参加冬令发放，看到志工的笑脸，感到亲切，温暖。”

发放大米区，穿着黄色背心的志工何森燕笑容满面地把大米发放给乡亲。哥哥何银滨曾是慈济的照顾户，森燕因此与慈济结缘。去年，哥哥带着妈妈来参加冬令发放；今年十一月，三十二岁的哥哥因白血病往生，大体捐给厦门医学院做医学解剖。哥哥在世时的心愿是今年要参加慈济的冬令发放，今天森燕和她先生来参加冬令发放，圆满哥哥的心愿。她说：“这个大家庭里，有很大的暖流在传递。”森燕感恩慈济志工对哥哥的陪伴，感受到慈济的这份温暖，她会把这份温暖传递出去给更多的人。

冬令发放的圆满成功，除了现场当天大家的用心付出，更多的是活动前几个月志工们的精心准备和一份爱的传承与陪伴。

从二〇〇四年开始，厦门冬

令物资发放已有十二年，志工江益民年年都有参加，也见证着这十二年来慈济冬令物资发放的成长与变化。十二年来，江益民从承担功能窗口，到承担整个冬令物资发放协调窗口，再到传承陪伴当地志工去承担，江益民说：“慈济事，并不难，是让人人有机会去做、去学习，做得好与不好并不是最重要的，重要的是要在事相中跳脱出来，学习善解包容；做中修福修慧。”一路走来，江益民见证着志工的本地化、年轻化，度人的人被度，助人的人被助，愿意去帮助别人的人，自己得福慧。江益民说：“做事情，最终受益的是自己。”

乡亲们领完物资后，志工们引导大家去惜福区看，是否有合适的衣服可以选取。惜福屋的衣服大都是社会爱心人士捐赠的，志工们在环保站统一收集后，精心挑选，清洗，晾晒后，再统一整理好，在冬令发放的会场让乡亲挑选。每一件衣物都是凝聚着志工们浓浓的尊重和爱。

这份尊重和爱也得到乡亲们的感恩和感召，正如乡亲李明琴所说：“慈济准备的冬令物资很好，很实用。香皂可以用过年，米可以吃过年，毛毯非常保暖，惜福区的

冬令十年



志工江益民见证十二年冬令发放的变化，他认为慈济是让人人有机会学习善解包容，做中修福慧。

衣服很好，三年都不用买衣服。”

乡亲们不仅领到需要的物资，还带着一份感动和感恩回家，对志工们来说这几个月的辛苦准备都是值得的。因为爱一直都在。

因侄儿是慈济的助学生，潘密走进今年的冬令发放成为志工。由于哥哥不幸患上尿毒症，嫂子撇下哥哥和患有心脏病的侄儿离家出走，至今未回。从此，潘密承担起照顾哥哥一家的重责。她坦言，“舍”比“得”更有价值，可以为身边人付出，又有能力在慈济做好

事，这样的人生很有意义。

当日清晨五点，兄妹俩就随队先遣，搬箱子拆包装，成为组队有力后盾的一员。看到慈济人声色柔和，热情付出，潘密觉得此次物资发放虽然让乡亲们感动，但更感动的是慈济志工对乡亲们心灵的疏导和陪伴。在圆缘环节，潘密携同哥哥上台分享，她鼓励大家从珍惜身边亲人开始，化感动为行动，将正能量传播出去。

慈济关怀户李欣和他的爸爸，当日也参加了慈济的冬令物资发

放，虽然坐在轮椅上，身体行动不太方便，但李欣的脸上始终洋溢着开心的笑容。他负责给乡亲们发放生活包，在志工王佩宁的协助下，将生活包整齐地叠在桌前，每次给乡亲递上生活包，都不忘微笑地祝福：“阿公、阿嬷，新年好！”

为了参加当日发放，李欣早上六点就跟随前来接他的志工前往新圩中学，还吃到志工精心准备的爱心早餐。李欣说自从参加慈济的岁末祝福，就很喜欢慈济的活动，因此冬令发放也报名前来，虽然当日寒流来袭，李欣也不觉得寒冷，反而不断地说，“慈济氛围很好，能反过来帮助别人真好！”

发放活动圆满的时候，李欣大方地跟大家分享了自己的感受，他说自己是第一次来新圩中学，之前总是被慈济的爱包围着，这次自己有机会从手心向上到手心向下，感觉很棒，很幸福，很温暖，非常感恩大家。

慈济助学生马倩倩、刘蝶蝶姐妹俩当日也来参与冬令发放活动。她们的父亲因母亲出走受打击，需要吃药控制，暂回老家休养，姐妹俩目前与回收物资的爷爷一起在厦门生活，当日姐妹俩一起来参加冬令发放活动，陪伴乡亲领取物资，



李欣当日也参加了慈济的冬令物资发放，虽然坐在轮椅上，但脸上始终洋溢着开心的笑容。

让自己成为手心向下的人。

她们笑盈盈地搀扶乡亲领取物资，欢喜说“挽着上了年纪的乡亲就像挽着自己的爷爷奶奶，倍感亲切。”不过当看到现场的乡亲或因病而贫、或因故而贫，冬天还穿着拖鞋，但心态乐观时，姐姐马倩倩流下感动的眼泪，姐妹俩都期许有机会继续参加慈济的活动。

志工徐惠民是助学生徐雅萍的父亲，二〇一二年突遭车祸并失去了一条腿，当时心情低落，好在慈济人一直陪伴安抚，后在慈济志工

侯斌发起的“再站起来”公益专案的帮助下安装义肢，重新站起来。他被慈济志工付出无所求的精神所感动，此次接到慈济志工邀约，本来要去参加喜宴的他，毫不犹豫决定来到新圩中学参加冬令发放。

徐惠民早上六点搭乘公交，换乘三趟准时到达活动现场。徐惠民看到那么多生活困难的乡亲，很想为他们尽自己的一份力量。

看到有位乡亲的车停在坡下，他就帮忙抱着物资慢慢向坡下走去，坚持将物资送到车上。虽然

义肢让他行动有所不便，走了六七趟，腿就火辣辣的，但是看到现场志工为乡亲满面笑容地付出，徐惠民坚持了十几趟，直到最后一位乡亲领完物资离开。他希望能将善念传出去，让更多的人一起来帮助有困难的人群，让社会中浮躁的人心多一点善与爱。

物资有限，慈济人的爱心无限，始终秉持着对人人感恩心，对困难乡亲们的关怀与爱一直都在，持续不断地帮助乡亲们，坚定战胜困难的信心和勇气。

■



虽然义肢行动有所不便，走了六七趟腿就火辣辣的，但是慈济关怀户徐惠民（左）看到现场志工为乡亲满面笑容地付出，坚持了十几趟，直到最后一位乡亲领完物资离开。

# 有爱不惧火纹身

文/图：福建厦门真善美志工



江樵伟（左）边搬物资边跟乡亲聊天，虽然过程中难免伤口发痒，但一直坚持到活动结束。他说：“看到每个人都露出笑容，那样很自然地跟着露出笑容。”

“慈济人从二〇一三年开始一直陪伴我们，自己能活动，力所能及就过来付出，收到慈济人的爱，再把爱付出出去。”

二〇一三年厦门BRT公交车火烧事件，造成四十八人往生，三十四人受伤。其中有七位伤员在重症监护病房时，慈济人每日陪伴，提供伤员家属的日用所需；到普通病房、再到出院回家疗养，这一路一直都在。

十日厦门冬令发放，五位火烧车伤员参与厦门冬令物资发放活动，把自己收到的爱传递给更多需要关怀的人。

事件过去两年半，时间让伤者身上伤口慢慢愈合，志工及家人的陪伴也让心灵的伤口渐渐愈合。他们更期待把自己感受到的爱传递给更多需要的人，甚至启发更多人共同传递爱的能量。

事业有成、家有幼女，在人生

冬令十年



黄荣珍（左）与黄艺斌（中）在打包生活物资，期待把自己感受到的爱传递给更多需要的人。

最得意的时候发生意外，烧伤达百分之八十，住进重症病房，巫立承仿佛一下子失去所有，他回忆说：“当时就好像晚上突然被人关掉灯，一秒都不到，啪，一下子就都灭了。”

巫立承曾经想过放弃自己，是志工及家人的关怀为他《撒下好命的种子》，让他看到希望，他希望有一天这颗种子能成为参天大树。

早在二〇一三年，黄荣珍就听志工说起冬令发放，也很想参加，无奈当时身体不允许。现在终于可以亲自投身其中了。半天活动

下来，她看到志工很恭敬，九十度弯腰奉上物资，对待乡亲像对待家人，荣珍很有感触的说：“老吾老以及人之老，很开心能付出，付出会比得到更开心。”

“感恩 上人创办慈济这个温暖的大家庭，可以度人，慈济人陪伴我走过很可怕的过程。”黄荣珍告诉志工，受过苦的人更知道怎么开心，现在跟以前比好很多，没有理由不开心，自己要做一个善良的人。

家住泉州惠安的江樵伟，边搬物资边跟乡亲聊天，虽然过程中难免伤口发痒，但樵伟坚持到活动

结束，他说：“在现场看到每个人都露出笑容，那样很自然的也跟着露出笑容。”看到现场乡亲，家家背后都有各自的不容易，他感叹，“人生的路要向前走，走出第一步，剩下的九十九步就不难。”

除了在发放现场承担功能，黄佳斌与巫立承也跟随陪伴志工的脚步，一同参与入户关怀，以自身经历鼓舞同是烧伤的乡亲，让慈济的长情大爱继续传递。

原本对容貌很在意的淦家星，自烧伤后很自卑，除了大面积的伤疤，他左眼未手术眼皮合不上，嘴

巴张不大，十指与手掌揪连异形，无法拿东西，不敢出门。

经过黄家斌、巫立承以及志工谢钰容的开导劝说，原本自暴自弃的淦家星终于决定跨出第一步，克服病痛，加强复健，他紧握双拳说：“一定要进步！”

冬令发放结束，曾经的几位伤员也与其他志工一样，回到各自生活的地方，未来还有很长的路要走，相信有志工的一路相伴，他们能发挥各自的良能，启发更多需要帮助的人，走出属于他们自己的璀璨人生。

❶



经过巫立承（中）以及志工谢钰容（左）的开导，原本自暴自弃的淦家星终于决定跨出第一步，克服病痛，加强复健。

冬令十年



· 主题报导 ·

## 宿迁十年情不断

文/图：上海真善美志工

数九寒天，神州大地普降大雪，全国二十五个省市气温跌破历史最低，位于江苏北部的宿迁市也出现了零下十二度的罕见低温，导致天降大雪，滴水成冰，多条道路因积雪被封，通往江苏宿迁的高速公路也封闭。

一月二十三日，来自上海、苏州、昆山、南京等地慈济志工，分别前往江苏省宿迁市下辖三县两区（泗阳县、沭阳县、泗洪县、宿豫区与宿城区），为当地孤寡老人与助学生家庭送上冬令物资与节日祝福，预计嘉惠五千八百五十户，

一万零七百五十九人。

由于天气变化导致交通受阻，原计划二十八位志工参与的李口镇敬老院发放，只好由两名先遣志工承担起所有发放的任务，克服种种困难，仍逐一亲手将物资送到乡亲们手上。

志工好不容易抵达当地，隔天气温下降到零下六度到十二度，虽然阳光明媚，但是寒风刺骨。而一夜低温，更是导致一辆大巴的油路被冻住，部分志工只有分乘出租车前往各发放点，大自然再次考验志工临机应变的能力。

与往年集中一个区域发放不同

的是，此次的发放安排在九所敬老院同时进行，避免了乡亲在寒天里路途往返的辛苦。

上午九点整，各发放点的发放仪式如期开始，志工代表致辞。

“慈济人与苏北宿迁的乡亲很有缘，我们共同走过了十多年，这是来自全球慈济人的一份暖暖的爱。”

里仁乡晏钱村的张爷爷今年六十五岁，双目失明，为了参加当天的发放，天没亮就独自用竹棍探索着出门，没想到雪天路滑，一出门就连摔了三跤。衣襟上及裤子膝盖处都还带着泥土，他对志工说：



气温降至历史新低，志工乘坐的大巴故障，志工齐心协力推动。



九岁的周道喜（右）原本是来领取物资，看到志工付出，主动参与发放，帮乡亲搬运物资。

“人家是用眼睛看，我是用耳朵听。”当志工代表在台上念证严上人的一封信时，张爷爷微微扬起头，听得特别认真。

先前由于详细的初勘工作，志工针对发放对象不同，发放的物资亦有所区别：敬老院的五保老人因不用烧饭，就无需大米、食用油。而非住在敬老院的，除了大米食用油以外，还增加棉内衣裤，而第一次接受冬令发放的，还有棉袄、棉被可以领。

新袁镇敬老院食堂里，两百

多位老人家排着队，有序领取物资。他们是非住在敬老院的五保老人。“来，放上！”志工罗伟强扎个马步，双手叉腰，立即有人把两包大米放上肩。罗伟强站起身，转头说“爷爷，新年快乐！您的米在这儿，往哪里走？您带路，我跟着！”爷爷欢喜说着谢谢，拎着油盐糖、衣物，在前面带路。负责扛大米的志工，一肩六十斤，不知道来来回回了多少趟，只见汗水在额头流淌，脸上的笑容却像一朵朵雪莲盛开。似乎只有多做一点，把昨天的统统补上，才不虚此行。

在裴圩镇敬老院，有一对穿着很单薄的亲兄弟俩格外引人注目。九岁的弟弟周道喜比十四岁的哥哥高出整整一个头。两人都没有戴帽子、围巾、手套等御寒用品，冻得通红通红的小手甚至都没有来得及放进口袋里暖一暖，却不停地来回奔走，帮着爷爷或奶奶搬运发放的物资品。原来，兄弟俩今天是跟着他们的二叔来领取物资品的。看到慈济的志工以及春蕾助学生忙碌而幸福的身影，他们自发地参与了进来。由于他们所在的村刚好排在最后一组领取，兄弟俩也因此忙到最后。而这，是他们第一次参加慈济的冬令发放活动。



九十岁的林奶奶与家人前来领取物资，志工见她在零下十四度的寒天睡在货车上，连忙前去关怀。

发放活动的现场，每一位慈济志工的脸上都涂了厚厚的“慈济面霜”——笑容。在乡亲们排队等候的当下，活动组的志工带领大家唱歌。动线上，看到年长的爷爷奶奶，家人们会送上“永远祝福你”；看到领取了物资品的乡亲，志工们会送上“快快乐乐回家去”。乡亲们的幸福和感谢，写在脸上，念在嘴里，铭记在心底。在慈济志工的祝福声中，提着、扛着、抱着满满的物资品回家，快乐似新年。

“师姑，有什么我可以帮您的？”一个清秀的姑娘站在身后，黑色的棉袄加黑色的长裤，让她手臂上挂的“志愿者”的袖章特别醒目。原来这是霞飞中专的春蕾受助学生刘秀，昨天刚刚领受完冬令发放的物资，今天就来现场协助发放。

志工如获至宝，赶紧向刘秀同学讲解发放生活包中放入的物品及数量要求，然后刘秀就带着其他同学迅速地投入了工作。牙刷一套，牙膏一条，洗衣皂一块，香皂两块，毛巾两条，打包。狭小的工作区域，



发放结束，志工不忘准备一桌热腾腾的火锅，与敬老院的老人们一同围炉。

品种繁多，她却做得有条不紊，整个发放动线一下子就疏通了。

寒风中，刘秀开朗地对志工说：“您的爱心感动了我。心不冷！很开心可以帮助需要帮助的人。还可以和慈济人在一起，感受到了很多很多的温暖。因为就像诗歌中说的：“只要人人献出一点爱，世界将变成美好的。”

就读大学一年级的李长国毕业于霞飞中专，曾经是春蕾班孩子的他，如今加入学校公益社团，乐于助人。“听到这个活动，我们自发

性地来为家乡做出一点贡献，虽然今天的天气非常冷，但是内心非常充实，很开心。”李长国说道。

同是大一学生的张继南也接受过慈济的帮助。“听说到我们这里发放物资，得到学校通知就来帮忙。虽然发放天气有些冷，因为有慈济的爱心，感觉不那么冷了！”张继南分享道，“慈济帮助过我，我内心充满感激，现在给我一个机会，也可以帮助别人，感到很开心。”

在新袁镇敬老院发放结束后，

志工们到敬老院各房间陪爷爷奶奶聊聊天。一位老人双手冻疮肿胀，手背上还有几处溃烂，一只手指缠着绷带，白色的绷带已经变成灰黑色。志工给爷爷涂上防冻护手霜，然后拿出指甲剪，慢慢帮爷爷修剪指甲。

手上清爽了，志工帮爷爷脱鞋，脱袜子。袜子下的皮肤像干裂的池塘一样，一块块均匀的赤褐色，厚厚的甚至让人以为那是另一层袜子。志工一边脱，一边有大块

的干皮掉下来，那是脚底厚厚的死皮。志工到隔壁栋借了几只热水壶，让老人泡脚。

老人坐在门口小板凳上，志工一边轻轻帮爷爷搓脚，一边和爷爷说着话。突然，老人掉下眼泪，他说：“想起小时候母亲帮自己洗脚的感觉。”

物资有限，爱无限。藉由冬令发放，志工的一句问候、一个拥抱，肤慰乡亲们的内心，让寒冷的冬天里有暖暖的爱。

❀

老人的双手双脚冻伤脱皮，志工连忙拿出防冻护手霜，细心地为老人涂上。



# 春蕾，让爱起程

文/图：江苏苏州真善美志工

谨记证严上人“让人人有饭吃、有衣穿、有屋住，让孩子有书读”的慈悲心愿，慈济志工步步踏实，以爱铺路。一月二十三日，冒着零下十三度的风雪，苏州九十位慈济志工踏上江苏宿迁这片冰封雪地，为泗洪中专、泗洪高中，以及宿迁技师学院春蕾班的学生送去冬令物资。

“春蕾，让爱起程”的助学回顾，将时光拉回二〇一三年的深秋，慈济人与众不同的春蕾助学班，一直用爱滋养灌溉，让莘莘学子收获满满的感动，以静思语教学启发每一位春蕾学子心中向善的种子。

“一人一扑满，日存五毛钱，积沙可成丘，小钱行大善”，证严上人五毛钱救人的竹筒故事感动了每一个孩子，他们与志工“爱的约定”，做手心向下的人。

同学们把攒了近两个月的竹筒倒进大扑满，将小爱汇聚成大爱。泗洪中专的小欢分享道：“每天晚上放学回到宿舍，投完硬币，心里就很轻松，想到这一点钱将来可以帮助别人，心里好开心。”

今年高一的小文，去年十一月成为春蕾班的学生，把竹筒领回家后，每天都会将爱心投递进去，两个月从不间断。小文说道：“慈济志工们这样帮助我，我也要尽我所能做一个手心向下的人。”

一位泗洪高中生说道：“三年时间，我感受到的不仅是慈济的帮助，带来的物质条件的改善，而且学到了很多受用的道理。诸如‘普天三无’，我在接触慈济前从未听过。还有在各个（静思语教学）站中所学，更是让我受益匪浅，其中我最喜欢的莫过于‘知福、惜福、再造福’和‘学会手心向下’。在这两句静思语的指引下，我更加珍惜自己所拥有的，同时为他人创造快乐、幸福。”

从最初结缘慈济的惊讶，到三年后的信任，他表示：“听君一席话，胜读十年书，五次静思语课程，对于我，比万卷诗书更有力量，更有价值。”对未来充满梦想的他，心中热火般执着的追求，足以融化冰雪，“因为我相信，冬天来了，春天不会远的。”



双手恭敬地奉上热茶，春蕾班学生借此机会向父母、长辈、老师感谢养育、教育之恩。

在跪羊图的乐声中，泗洪春蕾班的十位学生代表跪在父母、爷爷、老师的面前，双手恭敬的奉上热茶，感恩双亲养育、师长教导之恩情。孩子们第一次以这样的方式表达感恩之情，令老师、家长感动，师生深情相拥。

物资有形爱无限，志工们将物资送到需要者的手中，更重要的是把爱传播给更多的人。

一对红、蓝祥狮打开今年第一次在苏北的团圆饭，志工特意准备

四菜一汤团圆饭，还有水果、蛋糕让春蕾班的同学们与自己的长辈能共聚一餐。虽然室外是零下十四度的低温，但室内的气氛却十分高涨，大家的脸上都洋溢着欢喜的微笑。

二〇一六年慈济志工带着满满的爱来到宿迁，让孩子们能在严寒的冬天里过上一个暖暖的幸福年。志工们将物资送到需要者的手中，把爱传播给更多的人，让他们感受到人间处处有温情，慈济人的爱一直都在。

■

冬令十年

# 涑源十年拔苦难

文/图：北京真善美志工



九日下午，慈济志工在河北涞源县进行冬令物资发放，今年是慈济在涞源发放的第十个年头。此次冬令发放分别在乡水堡镇祁家峪村和白石山镇斗军湾村，参与志工一百三十人，共计发放一百三十九户，嘉惠一百三十九人。

十年来，一直陪伴支持慈济与涞源乡亲结好缘的涞源县原政协副主席、统战部长王全胜，此次也募集很多涞源热心人士一同协助发放。他说：“记得有一年的冬天正赶上元旦，气温很低，严寒中慈济

人问寒问暖，生活物品发到每一个资助家庭。那时涞源还没有通高速，他们来参加访视得夜里两点起床，冷的时候，志工跺脚、搓手取暖。很多人从台湾到北京再到涞源参加发放，费用自己掏，吃的是自己带的食物。那不是苦，是受罪，平常人都不能受的罪；那就是大爱精神，涞源人更应该向慈济志工们学习。十年来慈济在涞源救助和发放的规模，无法统计。有灾害的年份，冬令发放更是雪中送炭；后续展开的涞源助学，帮助许多学生更有信心地继续学业。”



志工协助将物资一一打包，乡亲们欢喜的笑容是志工最大的鼓励。



兰天翔（右二）志愿报名参加发放，体验亲身付出的感受。

“慈济人用感恩的心激励着我们，用爱心唤醒人间大爱，陪伴苦难众生，激励我们人人以善为本，多一分包容，少一分憎恨，善念常随！”发放仪式中，村委会李吉书记说。志工贾岩说道：“我们带来最虔诚的祝福，将点滴的爱贯注在每一项物资里，双手奉上这份最真挚的关怀与祝福；虽然物资有限，但关怀的心却是无穷无尽，希望乡亲在隆冬来临之际，能感受到暖暖的人间互助、互爱的温情。”

在发放现场，志工兰天翔一刻不停的为老乡抬米抬面，往返都是一路小跑分秒不空过，志工问他累不累，他说：“很开心！”

兰天翔是一位老师，他看到高中同学李迎在微信朋友圈，分享了慈济在易县冬令发放的事迹，他被这种有意义的事所吸引，找李迎了解慈济后，志愿投入其中，并参与了此次涞源县冬令发放，他说：“自己亲身体验与看别人做有不同的感受，我要珍惜这个为大家付出的机会！”

一队志工扛着两份米面



志工扛着冬令物资跟着吴宝琴奶奶回家，短暂的相聚让老人有说不完的感谢。

物资，跟着吴宝琴奶奶向她妹妹吴凤琴家走去。一段长长的缓坡后，映入眼帘的是一间很破旧的房子，没有院墙，院子周边杂草丛生，中间堆了一堆玉米棒子。吴宝琴奶奶说，这是邻居帮忙收的，由于儿女不在身边，她和妹妹身体又不好，到现在还堆在院里。

妹妹吴凤琴今年72岁，半身不遂有十几年了，两月前老伴刚刚去世，现在靠住在邻村的姐姐来照顾。吴宝琴奶奶自己心脏也不好，大儿子得脑血栓瘫痪十几年，小儿

子得癌症前两年过世了，有个大孙子上三中，也得到慈济新芽助学的救助。短暂的相聚，奶奶似乎有说不完的话，两位老人拉着志工的手，一直说着感谢慈济。“这么远来给我们送东西，都不知道怎么感谢你们”。

78岁的刘克勤爷爷冒着严寒，从15里地外赶来领取物资。他告诉志工，四年前领的棉被和棉衣，他现在还用着，志工问爷爷被子暖不暖，爷爷说：“不是被子暖，是人心暖”！

■

冬令十年

# 苏州十年爱相伴

文/图：江苏苏州真善美志工



苏州冬令发放自二〇〇五年开始，已迈入第十个年头。慈济志工秉持上人“让人人吃饱、穿暖过寒冬”的慈悲心念，十年来以爱铺路，脚踏实地将温情洒遍苏城。

十日，两百位慈济志工，与苏州三十七户清寒学子家庭、三十五户感恩户家庭，共计两百六十人，欢聚在慈济志业园区。

志工们亲手奉上丰厚的冬令物资，并精心准备了丰盛的素食火

锅料理，与乡亲们一起围炉欢庆新年，学子们更是领到慈济清寒助学金。苏州本地志工的大批涌现，带动当年的感恩户，反转手心成为慈济志工，将曾经收到的爱与感恩传递给更多需要的乡亲。

苏州二十一中学教室的旧址，静立于慈济志业园区的东南角，十年前的瑟瑟寒风虽与今天一样凛冽，而内心的感动与热情却让志工宋惠娟万分感慨，“十年前那时候苏州第一次针对残疾人冬令发放，来的人特别多，台湾和上海、昆山的志工在这里陪伴我们，那时候，我们还只是身着志工背心的志工。”如今七十四岁的宋惠娟为

苏州本地最早参加培训授证的志工之一，与众多苏州志工一样，秉承上人“做，就对了”的心念，十年间，不管是访视、发放、导览、助学都能看到她的身影。

宋惠娟说：“现在感恩楼的位置，那时候是学校的教室，就是在这里发放衣服、被子。”长情大爱十年相伴，冬令发放温暖着志工与感恩户的心。如今身着慈济柔和忍辱衣的宋慧娟，常用上人的法警惕自己：“做事情不要把我字放在前面，手心翻转向下，将上人的法，在每一次活动中传播出去。”

家住苏州城外三十公里胥口镇的姚万德爷爷，1992年迁居苏州，



苏州慈济门诊部以及人医会的医师坐诊，为乡亲们健康把关。



除了物资发放，志工为民工子弟学校七十二位孩子送上助学金，祝福孩子们努力学习。

以收旧货营生，二十多年来生活一直平稳，怎料去年一场手术，让老两口的生活陷入困境。慈济志工文继俐是他的邻居，半年来，经常和其他志工到姚爷爷家进行关怀，并给予生活补助金，姚爷爷的生活才得以继续。

在发放动线上，姚爷爷拉着志工的手，一直说：“感谢你们，慈济真是太好了，给我们送钱，来看望我，过年了还送东西来，谢谢，谢谢！”

发放物资前，一个高大的身影默默加入到志工行列。他就是早上五点，跟随常州志工来领取冬令发放物资的感恩户赵国平。

赵国平因为妻子罹患白血病，在网上求助，常州慈济志工知道后

上门关怀，将一家三口从绝望的生活困境中解救出来。感受到慈济做为一个慈善团体的大爱和无私，赵国平深受感动。这次，他看到总务需要协助，便义不容辞的加入，把握机会，付出一份心力。

对于清寒家庭来说，理发看病成了最奢侈的事，志工在国议厅入口设有义诊区、义剪区，义务为需要的感恩户提供问诊和剪发的服务。

苏州慈济门诊部耳鼻喉科于敏修、内科柯昌海、中医科谢曜联，与慈济人医会郑广赋医师，先后为三十多位感恩户看诊，关心他们的身体状况，对于长年的慢性症，更是叮嘱用药。

吕沁怡小朋友在岁末祝福活动上，带竹筒回娘家，这次冬令发放她还是坚持要带竹筒回娘家，志工余丽苏问她为什么，小朋友说要帮助需要帮助的人。

有时候，付出比得到更幸福，从现在开始，做一个手心向下的人。付出不在乎金额大小，也不限于形式，关键是那份感恩的心。

发放仪式开始，慈济志工弯腰鞠躬道感恩，为东方学校、黄埭民办学校七十二位学生双手奉上助学金，并给予爱的拥抱，将全球慈济人的爱真诚传递。

冬令发放围炉是每年必备的温暖节目，今年感恩户、受助学生，加上志工共有近五百人参加，席开四十八桌，三百八十四盘。

来到斋堂老菩萨们敲起鼓，欢迎新年给大家拜早年。财神驾到金猴送福，志工们扮成财神给感恩户们送上糖果，象征甜甜蜜蜜；带上猴子的面具闹新年，送橘子香蕉寓意吉祥，希望在座的家人都有好彩头。

此次冬令范围涵盖民工子弟学校、环卫大德、感恩户等，受惠人数两百六十人，发放的物资有大

米、油、盐、棉袄、棉被、棉保暖内衣、生活包等，所有物资准备均以感恩户的需求为发出点，让感恩户欢喜。细心的志工考虑物资丰富，安排机动车辆在发放结束后一一护送感恩户回家。

天气虽冷，但有爱的地方就会有家一般的温暖，苏州慈济冬令发放十年，在爱心照亮每一个黑暗角落的同时，更是带动出一批批本土志工，辛勤耕耘在这片土地上，将慈济的长情大爱洒落在被称为“人间天堂”的苏州城里，温暖每一个人的心田。

■

美味的素食火锅以及周到的志工服务，让大家赞不绝口。



冬令十年



· 主题报导 ·

## 唐山爱与善萌芽

文/图：天津真善美志工

河北省唐山市，因唐太宗驻蹕而得名，南临渤海、北依燕山，是中国钢铁行业的摇篮，又有“北方瓷都”之美名，而古冶区更是国家的煤炭基地，资源丰富。

十七日，慈济志工来到唐山市古冶区进行冬令物资发放。华北平原下起了今冬的第二场雪，天冷路滑、高速封闭，却没有阻碍住志工“走入人群”的脚步。来自天津、蓟县的两地志工，天没亮就出发

了，一早便从古冶区汇合，共同圆满唐山市首次冬令发放。

唐山市古冶区政府与慈济结缘于二〇一五年夏天，经志工的积极联络，古冶区政府与慈济达成初步合作意向，并在夏天完成了区政府提报的五十户贫困家庭的访视工作。慈济志工在访视中展示的专业素质和人文关爱，让古冶区政府领导与各街道主任深深感动，并通过后续工作确定了此次冬令发放。

“用心就是专业”，为了圆满冬令发放并展现出慈济的静思人文，唐山本地志工不但积极筹备各项事宜，更进行了细致的培训工作，让“付出无所求，还要说感恩”的人文理念深入人心，并设计了模拟发放环节，让志工们了解自己承担的功能、流程及工作要点。发放当天，唐山志工们克服雪路湿滑的困难，早早来到现场。

乡亲刘连刚因肾切除手术造成生活需要人照料，而上大学的女儿又因脊柱侧弯手术花费十多万，目前仍在针灸康复中，为了照顾父女

俩，已经离婚的妻子刘秀云没有离开，而是靠每月卖菜及低保金维持生活。

夏天慈济志工访视时，夫妻俩心情低落，沟通时经常落泪，而在发放现场，刘秀云更是情绪激动，泪流满面，志工李莉英轻轻拉起刘秀云的手悉心抚慰。当志工们帮助他们将物资送上三轮车时，他们终于露出笑容，和志工亲切告别。

三岁时遭遇母亲病故，去年又失去父亲的李帅霖目前住在孤儿院，由年迈多病的奶奶定期接回家小住。九岁的小帅霖与奶奶一同前



志工祝福刘连刚夫妇能度过生命中的难关。



父母双亡的李帅霖随奶奶一起来领取物资，志工赵健叮嘱他要用心读证严上人的祝福。

来领取物资。“这是证严上人的祝福语，回家要用心读...身边这么多人在关心和疼爱你，要用功读书，将来做有用的人！”小帅霖听了志工赵健的话语，懂事地连连点头。

古冶区副书记杨勇不但是此次活动政府方面的负责人，更在发放前一天加入到物资搬运的工作中来，成为搬运面粉的“白马王子”。发放现场，杨书记被慈济志工的爱与善所感动，他表示，“扶贫对于我们来讲是工作，你们却完全是义务的，而你们却能把工作做

得这么细致！慈济人的精神和认真的态度让我印象深刻，而且发放活动的氛围非常好”杨勇书记期望与慈济结下长久的善缘，他说：“随时欢迎慈济人来！希望我们能有一步的合作！”

发愿拉长情，力行扩大爱，四十年前那场震惊世界的大地震让唐山被世人熟知，也成为人们心头挥之不去的痛，志工们发愿以戒慎虔诚之心步入慈悲喜舍之道，身体力行肤伤痛，让“爱”与“善”成为唐山的新名片。

■

# 为城市美容师送关怀

文/图：广东深圳真善美志工

元月十九日，广东省深圳市区迎来了第一次的冬令发放，近一百五十位慈济志工前往福田区鹏益会所，共有三百三十七位环卫工人前来领取物资。此次环卫工人发放对象遍布深圳六个区域，分别是福田区、罗湖区、南山区、盐田区、下坪场、处置中心等。

此次冬令发放，除了物资发放更有义诊、义剪与中医推拿服务。协助义剪的三位理发师，用心为需

要理发的环卫工剪发。

在诸多义诊项目中，参与按摩的环卫工人数量最多。大部分环卫工人因长期劳累，造成颈椎或肩膀不适，经专业按摩后，短短十五分钟，似乎打通了关节，大家都感觉轻松了许多，舒缓了疲劳。

深圳爱视眼科潘峻峰医师为环卫工人汪培青检查后发现，他的右眼因长息肉被盖住而看不见，目前情况适合动手术，可考虑到他的经济





大部分环卫工因长期劳累，造成颈椎或肩膀不适，经专业按摩后，大家都感觉轻松了很多。

情况，潘医师表示医院里有爱心基金，是针对来深建设者的，对于负担这块医疗特别困难的，医院会通过慈善申请，给他们提供免费的手术支持。潘医师还在汪培青的病历单上，注明帮他申请免费手术，希望春节后可以替他安排手术。

听到可以“免费手术”汪培青有点不敢相信，一直向医师和志工道谢。虽然生活艰辛，当志工赞叹他依然坚强、乐观地面对生活时，汪培青由衷地说：“你们对我们的关怀，我感到高兴”。

“今天慈济举办的冬令发放感

恩爱洒，既是社会公益组织参与关爱环卫工人的亮点，更是二〇一六年关爱环卫的起点。”“志愿者发动得特别好，每个人都是发自内心欢喜的来参与，不计报酬的，要从内心去热爱这份志业，才能做得好。”深圳城市管理局杨雷副局长说道。环卫工人用一人脏换来万人洁的服务精神，为深圳市民打造一个干净、整洁、美丽、舒适的居住环境，杨雷副局长表示，期望透过此次冬令发放，能带动市民关爱环卫工人，珍惜环卫工人的劳动成果。

外面的天气是寒冷的，但今天



天气虽然寒冷，但是志工贴心的问候，让环卫工人的内心充满温暖。

环卫工人的内心却是温暖的。在用  
过美味的素食便当后，队辅带领各  
个区域的环卫工人到一楼领取冬令  
发放的物资。

每一位环卫工人到第一站唱  
名、核对，接着领取背包装生活物  
资，将生活物资背在背上后，再领  
取提袋装生活食品；接着还有毯  
子、披肩的袋子。最后的大米则由  
志工协助搬运至车上。

每一件物资，志工都是九十  
度弯腰，双手呈递给环卫工人。物  
资是有限的，但慈济人的爱是无限  
的，环卫工人感受到这份浓浓的

爱，脸上笑成一朵花。

两个半小时的发放，整个冬令  
发放活动圆满结束。志工来不及休  
息，赶紧收拾装物资的纸箱子，整  
理好送到附近的环保站回收。

环卫工是城市的幕后英雄，  
每天清晨早起，不畏刮风下雨，默  
默地为环境整洁尽心。慈济志工用  
最诚恳的心念，感恩他们的付出，  
更期望透过今天的发放，让环卫工  
过一个好年。期许将这样的爱，扩  
展出去，让更多人一起关心环卫工  
人，带动大家对环境的爱护。 

# 泉州谱写爱乐章

文/图：福建泉州真善美志工

慈济在泉州地区的第二场冬令物资发放于一月五日展开，逾五百七十位志工分别在洛江区河市镇、罗溪镇、马甲镇、虹山乡四地，共为两千三百户三千四百位乡亲带来了米、油、面条和生活日用

品等过冬物资。

虹山乡民政干部彭吉成早早的就来到乡政府，一到现场就跑前跑后的忙起来。彭吉成是二〇〇九年底，接任民政工作，同年慈济在虹山乡开始第一次冬令发放，每年都



陪伴志工完成前期筹备工作。

做事踏实，却不善言语羞涩的彭吉成说：“第一次看到志工印象很深刻，他们对困难群众很体贴很关注。”说到几年来与慈济人的接触，他说：“志工总是九十度弯腰说感恩！”说完了。他也学着九十度弯腰的说一声“感恩”。

“我今天看到你们的付出，真的很感动，我来到福建三十多年了，好像是在外流浪的人，没有家的感觉。这位志愿者大姐陪在我的身边就像是我的家人一样，关心我。”谭心菊是远嫁到虹山乡的四川人，在虹山乡住了三十多年，流利地闽南语已察觉不到她是外省人。黝黑的脸颊因风吹日晒留下印迹。远嫁异乡，日子贫困却也安乐，育有两个儿子。未曾想到，当兵退伍的先生，在七年前重病撒手而去，她一人撑起这个家。三年前，大儿子又不幸车祸往生，留下三个孩子让她照顾。儿媳妇带着一个孩子回娘家后，再也没回来过，留下两个孙女给她。

志工丁启惠牵着她因常年编织手工鞋而粗糙的双手说：“我看到你哭，我心里很难过，很心疼。现在的困难是暂时的，你还有两个的孙女，你更要坚强。”

七点过后领取物资的乡亲都陆续到达，可以看到很多奶奶带着鲜艳的头巾，乡亲或带着扁担或雇车来到了发放点。乡亲拉着志工的手问：“你们这些人是有领工资吗？怎么那么好。”还有乡亲与志工分享说：“每年的冬季就期盼就是见到你们这些穿着蓝色上衣白色裤子的人，每次物资发放就像过节一样，从来没见过那么热闹。”

这六年来，慈济人的爱一直都在泉州地区服务乡亲，而每年的冬令发放筹备工作让泉州慈善总会秘书长朱元火很重视，每一年冬令发放筹备都会第一时间出来带头，到慈济联络处关怀工作进展情况，他说：“这六年来慈济志工的服务越来越好，受惠的群众也越来越广，慈济的冬令发放从访视、造册、物资筹集、发放每个环节做的很到位，慈济做法做让我很感动。”，他也回馈各乡政府、小区、村民对慈济反映很好，并赞叹慈济这个团队带动很好，成为别的社会团体的典范。

义剪区的理发师陈宝玲夫妇自己经营理发店，夫妇俩定期每个月会到儿童福利院及老人院义剪，她说：“每次出门做义剪，我先生都交代员工不能说，不想让别人认



义剪区的陈宝玲与丈夫经营理发店，夫妇俩定期每个月会到儿童福利院及老人院义剪。

为是炫耀。”志工称赞他们非常的有智慧，能懂得走出来做好事，陈宝玲说：“今年我们是第一次来慈济参加义剪，平时能做好事，我们都会去做，今天来这里做得很开心。”

“你们这些爱心志愿者真的很好，每年都来发放物资帮助老弱病残的人。”炉田村的曾冬阿嬷拉着志工的手说。曾阿嬷有三个儿子，大儿子今年三十四岁了，从出生就脑萎缩，大脑是清醒的，但全身四肢都萎缩，生活不能自理。如今每天的疼痛需要药物来控制。今天也是她替儿

子来领取物资的第六个年头。

“今天的活动才是真正帮助穷苦的底层群众，也是我一直想走的路。”来自南安の志工洪流水看上去是一位很健硕的老人，搬油扛米都轻松做下来，今已七十二岁他总笑称自己是二十七岁。这是他第一次参加慈济的冬令发放，他说在场的志工像一家人一样，哪里需要就补位哪里。

这样一位开朗的老人，在做慈济之前一直都是地方的一霸，他说：“做慈济之前我性格是很暴躁的，动不动就是跟人家吵架打

架。”自从三年前当地志工因借用场地认识慈济后，通过身体力行做慈济，每天早上熏法让他懂得控制自己的脾气，以往大男人主义脾气的他现在也学会调和声色对待家人，他笑说：“人生七十才开始，而他现在只有两岁，是小孩儿要学的东西还很多。”

“来慈济三次，每次来都感受不一样。”来自泉州的贺亮分享说这是她第一次参加冬令发放，来慈济让她感受最深是志工脸上温和的微笑，让她也想把这微笑保留住带到工作和生活去。来到慈济除了感

受到微笑，还感受到志工的热情。这样的热情起先让她不适应，但是今天发放现场她感受到慈济志工的热情温暖了在场乡亲们的心。

“你们这么好，对我这么关心，让我好高兴。”来自建兴村的杜免治阿嬷满脸笑容与志工紧紧相拥，内心的兴奋全部写在脸上。

杜免治阿嬷虽已年过七旬，但是看起来精神饱满。苏招治和阿嬷话家常，才得知阿嬷因年轻时劳累过度，造成心力衰竭，每天得靠吃药稳定病情，每个月打点滴两次，还患有低血压。阿嬷有三个小孩，



七十二岁的洪流水（右二）三年前认识慈济之后开始学会调和声色。

大儿子和小女儿均已成家立业，而二儿子因精神失常至今未能娶妻。

在互动的过程中，志工给予乡亲最实时与温暖的鼓励，启发他们内心的爱与善。

去年的冬令发放活动，七十多岁的林成阿嬷跟志工说，她这辈子都未曾照过相，当时志工还特意帮她摄影留念。今天，志工带着照片如约而至，林成阿嬷紧拽着相片。

“以后要是想念你们，我就会拿出来看看。”阿嬷说，不管是走路，吃饭还是做事情都会想念着志工。

以前因为家庭的困境让林成阿嬷对人生很消极，现在因为有慈济的爱，她知道这个世界的某个角落有人在关心她。当志工问及这是第几次参加慈济冬令发放时，阿嬷说自己也记不清，只记得冬令发放的第一年她就有来领取，志工提醒阿



杜免治阿嬷满脸笑容与志工紧紧相拥，内心的兴奋全部写在脸上。



七十多岁的林成阿嬷一辈子未曾照相，志工去年拍下照片，今年如约送给她。

嬷这是第七年。七年的冬令相伴，让阿嬷备受温暖。“这份物资很全面，生活用品，米、油什么都有，因为有这些物资，我不用像以前掂量煮饭，饭也不会煮得太稀，不用再像以前饱一顿饿一顿。”

志工丁蜜治自二〇〇九年至今已连续七年参加冬令发放。本来不识字的她，一个字都不会写。“今年承担引领功能，学会校对乡亲的发放单，多认识了好多字。”

“上人做的事情就是帮助需要帮助的人，但是她一个人做不

来，所以我们要招更多的人一起来做。”望着来来回回领取物资的乡亲，丁蜜治说：“我们不能白来到这片土地，不仅要带爱心来，更要人间菩萨大招生。”

临近中午，四镇的冬令物资发放活动圆满落下帷幕，志工不仅做得欢喜，又提升自身素质、洗涤心灵。这场以无私大爱为纽带，在时间、空间、人与人之间缔合而成的聚会，每个角落都在谱写着一曲曲爱的乐章，共颂美妙生命。慈济泉州的爱，一直都在……

❧

冬令十年

# 漳州入户爱到家

文/图：福建漳州真善美志工



漳州市芗城区巷口小学六年级的十位学生前来参与冬令发放，小朋友们为乡亲帮忙扛物资的动力，丝毫不输给成年人。

今年是慈济在漳州持续发放的第七个年头，慈济人本着“无缘大慈，同体大悲”的理念，为乡亲们送来过冬物资和最诚心的祝福。

此次漳州社区的发放分两天进行，九日当天慈济志工分别来到龙文区蓝田镇、长泰县武安镇和岩溪镇，共计发放六百零一户，嘉惠

一千两百八十三人。十日当天，一百七十三名志工走入芗城区天宝镇二十个村，为三百四十八户贫困村民送去岁末过冬的爱心物资，传递证严上人及全球慈济志工的浓浓爱心。

经过去年九月的初访，在村干部的帮助下，志工实现了一户不漏的入户关怀，了解乡亲的情况，确

定冬令发放名单，回访户名单。由于此次发放地域较广，集中发放给行动不便、年老体弱的村民带来困扰，因此志工还进行入户或分点发放，把爱心物资送到家。

“教导小孩，就是要从小教育他们帮助别人，见苦知福。”来自漳州市芗城区巷口小学六年级的老师何丽春，今天特地带着十位班上的学生前来参与冬令发放，体会付出的喜悦。小朋友们虽然个子都不高，但传递起大米，为乡亲帮忙扛物资的动力，丝毫不输给成年人。

何丽春因到过厦门会所参加过教师联谊，而认识了慈济。她觉得慈济的很多理念都很适合孩子，也经常带着学生参加漳州联络处的夜间环保活动。在平时的教学中，她更是注重将慈济的理念与自己的教学相结合。今天带着这些学生来参加冬令发放，学生的家长们也很认可。她希望借由这样的活动，让善念植入这些孩子们的心中，让美善在他们的心中留下印象。

长泰慈济照顾户杨燕艺今年是第一次来参加冬令发放。“以前



慈济照顾户杨燕艺（左）今年是第一次来参加冬令发放。“以前来都是在下面领，都没有来帮忙过，今天来帮忙感觉非常充实和激动！”

冬令十年

来都是在下面领，都没有来帮忙过，今天来帮忙感觉非常充实和激动！”燕艺说着露出灿烂的笑容。今天看到这么多慈济志工弯着腰把物资送到乡亲手里，不禁让她想到慈济志工每个月都到家里关怀他们一家人，心里非常感恩。

“所以今天能来付出我非常开心，因为我也能尽自己的一份力去帮助别人。”杨燕艺满怀感恩心出来付出，从手心向上到手心向下，让她感受到虽然生活苦，但是还有比她更苦的人。今年即将大学毕业的杨燕艺也发愿出来做慈济，回报社会。

长泰县岩溪镇的冬令发放连续

两年在敬老院进行，除了镇里的贫苦乡亲，敬老院里住着十位老人，也是领取物资的对象。志工想到老人们平时很少感受得到热闹的氛围，在发放活动的最后，特地安排志工为老人们浴足、奉茶、捶背，希望为他们带来共享天伦的快乐。

物资有限，慈济志工带给漳州乡亲的是一份无限的爱心祝福。每一场活动的圆满都离不开志工们的辛勤付出。而每一次的承担都是一次提升，不仅能帮助别人，也能让自己更加知足、精进善待每一个人。让慈济的大爱如冬日暖阳，温暖每一个人，让爱一直都在。 



发放结束，志工为敬老院老人们浴足、奉茶、按摩，带给老人们欢乐。

# 爱与关怀植清远

文/图：广东真善美志工



徐睿彬小妹妹跟着爸爸妈妈来参加活动，来回递送食用油，与两位哥哥一起，欢喜付出。

远山的风景很美，更美的是深入到这里，不间断的浓浓大爱之情！十日，慈济志工依约前往广东清远进行冬令发放。天还没有放亮，在乍暖还寒的晨风中，广州、深圳、东莞三地的志工，从不同的方向，奔赴目的地——清远市龙颈镇。

起缘于二〇一二年清远助学的清远冬令发放，在每年的辞岁迎新之际，都为远山里的乡亲们带来上人的祝福，以及贴心实用的物资。

今年的发放队伍中，有几道特别的风景，就是来自其他公益组织的志愿者、企业单位的职员、及党政单位的工作人员，同时还有一些

小朋友可爱的身影。

龙颈镇专职消防队，全队只有五名消防员，年纪最大的不到30岁，最小的23岁。全程都在帮乡亲扛米的梁成聪有很多感慨，“今天五人全来了。虽然开始是接到上级指令来的，但是来了之后感觉很好。第一次参加这样的活动，能做一些帮助别人的事。明年如果有机会，还会来的。看你们这些志愿者的笑容，很不一样，温暖。”

天下善士是一家。上人的三大心愿之一就是“人心净化”，在这样合作携手的过程里，慈济人文点滴悄然渗透到世间每个角落。帮助一部分人的同时，也为有善之人提供了一个共襄善举的机会。

虽然一直下雨，但阻挡不了志工下乡访视的脚步。有些行动不便的感恩户，志工们直接将物资送到他们家里。同时，志工们还回访了一些领过物资的乡亲。志工彭丹丹分享说：“今天虽然一直下着雨，下午也一直在外面访视，脚也被淋湿了。但是大家都是装着一颗满满的爱心，跟他们深结这一份缘，把这一份爱和祝福带给他们。”

志工陈志辉在和感恩户邱清洪的交谈中，得知他虽然有些精神障碍，但依然有颗关爱他人之心，还

很想加入慈济团队。邱清洪主动跟随志工们到其他访视户的家里，并主动拿椅子给大家坐，这让现场的慈济家人感动不已。“深切体会到每个人都具备了做善事，帮助别人的心理，哪怕是有精神障碍的人。与其说我们在关心别人，不如说是别人通过另一种方式关心和教育我们。能帮别人就是幸福”，志工童贤波如是分享。

下乡回访过程中，有一户感恩户的女儿一直跟着大家访视，志工陈雅佩看到这个小女孩那么冷的天还穿着拖鞋，在访视结束后，特意带小女孩到商店挑选了一双新鞋。看到小女孩脸上的笑容，志工黄文婷说：“觉得很幸福，因为有爱，从来都不觉得孤单。有爱，地狱可以是天堂。虽然是物资贫寒，但精神不缺。”

亲身入苦去感受，才能了解何为苦。慈济人身体力行，将佛法的慈悲落实在行动中，惠及众生。上人期勉人人同心、同志愿，持续精进菩萨道。“相互扶持，就不怕路途险要。给予的物资终有用尽时，在人人心中播下善种，随着时间萌发茁壮，终有一天能成长为庇荫苦难众生的菩提林”。



小女孩穿上新鞋的欢喜，让志工心疼与不舍，简单的幸福，是志工参与冬令发放的亲身感受。

业基金会援助湖南省长沙市岳麓区莲花镇物资发放典礼



· 主题报导 ·

## 爱心如雨润莲花

文/图：湖南长沙真善美志工

十日，湖南长沙下起了蒙蒙细雨，温度不到五度。天还没亮，一列长长的车队已经从市区出发，前往岳麓区莲花镇开展冬令发放，为一百七十一户、三百七十八位乡亲送去冬日的关怀与祝福。

经长沙市民政局推荐和长沙市台办支持，去年年初慈济志工在长沙市莲花镇举办了第一次冬令发放。之后，长沙志工持续对当地近三十户乡亲开展访视关怀，当地的

村镇干部不但配合志工的访视活动，也被带动出更加甘愿服务乡亲的良好风气。

志工们也在访视中见苦知福，见证了感恩户的坚强、勇敢、勤劳、善良和彼此扶持，内心得到了很多的成长。借由这份好因缘，慈济今年继续在莲花镇开展冬令物资发放。冬令发放不仅仅是物资赈灾，更是一场殊胜难得的法会，能代表全球慈济人参与活动的志工一

定要珍惜这份难得的福报，用心践行佛法。

因下雨，为避免乡亲们在冷雨中等待，镇政府特地把发放仪式安排在会议室举办，户外的发放动线也搭好了雨篷。

发放仪式正式开始，长沙市台湾事务办公室主任袁义和先生第二次来参加发放仪式，并热情洋溢的致辞，赞叹慈济“慈悲为怀、济世救人”的精神，感谢慈济搭起台湾人民和大陆人民的友谊桥梁。领队志工潘癸舟恭读了上人给乡亲的慰问信。上人不但将慰问和祝福送给大家，更是殷殷期望人人少欲知足，社会祥和无灾。

村民代表刘志强患有眼疾，几近失明，拄着一根发黄的竹棍子，穿着多件单衣。他代表乡亲们致辞，感恩慈济人不远万里送来过冬的物资，考虑得真周到，非常感动。面对生活的艰辛，他说自己感到难过，因为让大家这么辛苦来为自己发物资。同时，也感到欣慰，因为有各级政府和社会爱心人士来关心和帮助。

发放仪式结束后，志工和村干部有序地引导村民到动线去领取物资，其余乡亲在座位上等待。活动组的志工们带动团康和手语，教乡

亲们做十指操，同时也把“口说好话 心想好意 身行好事”、“慈济面霜、慈济香水”的理念和环保十指口诀教给乡亲们。

动线发放区，志工为乡亲们一一鞠躬奉上物资，并帮助他们把物资搬到车上。莲花镇也派出了志愿者参与。

感恩户王志元由于自身残疾无法正常从事体力劳动，孩子周毅也因为遗传而行动不便。去年丈夫的中风让原本不宽裕的家庭，更加陷入困境，儿子也因为担心学业无法继续而成绩下滑。去年冬令发放慈济与这家人结缘后，鼓励周毅好好读书并持续陪伴关怀，周毅现在已经在湖南省残疾人学校就读，性格开始变得积极向上，在学校也经常会帮助同学。

“孩子也是很有爱心的。”说起儿子，做为妈妈的王志元满脸幸福自豪。她说，有一次周毅回家途中看见一个手部残疾的人在卖手工艺品，就用身上仅有的十元钱路费买了一个，可是这样他就只能走路回家了。由于腿部疾患，他没办法走太远，最后不得不请同学帮忙来接他。妈妈知道后心疼的问，“这个手链是假的，有什么用？”孩子说，“我就是想帮他！”志工对王



王志元（中）感恩慈济志工的长期关怀，家庭得到改善，孩子也积极向上。

志元说：“孩子有这份爱心善念，未来一定会越来越好！”

冬令发放仪式圆满结束后，乡亲们带着慈济人满满的爱与祝福，以及冬令物资各自返家。

所有参加冬令发放的志工和莲花镇政府的部分领导，及工作人员于政府会议室内，欢聚一堂，分享法喜。

自二〇一四年莲花镇冬令发放与慈济结缘的莲花镇谭玲副镇长分享说：“慈济在做慈善时，对受助者以感恩、平等、尊重、大爱心

来付出，带给乡亲们的是满满的温暖，特别是奉上物资时的九十度鞠躬，让乡亲们特别的感动与感恩，完全没有平常资助者那种高高在上的感觉，让他们不再自卑。慈济举办的这样一场发放活动，让自己接受了一次心灵的洗礼。志工们在进行发放活动的过程中，对每个环节每个问题都考虑的特别细致、周到、到位，作为一名政府工作人员，这方面值得非常认真的来学习。”

志工潘癸舟分享道：“今天有

幸为大家宣读上人写给大家的慰问信，感受到上人那种无疆的大爱，那份浓浓的善心与爱心，特别在信的背面印的‘普天三无’：天下没有我不爱的人，天下没有我不信任的人，天下没有我不原谅的人。平时我们很难做到，但我们有位心胸宽大的师父，给我们教育机会，让我们去实践，入到人群中去付出无

所求。所以，看起来我们好象在行善事，其实更多的是我们收获到那一份智慧和爱心的启发。天下人如果都能朝着这样的方向，来净化自己的心灵，更有爱心，有更大的热情来为社会为人群付出，相信我们的社会一定可以达到证严上人的普天三愿：净化人心、祥和社會、天下无灾无难！”

慈



贴好春联，抱着冬令物资，志工送来了过冬的大礼。

冬令十年

# 溧水首次传爱心

文/图：江苏南京真善美志工



因为拥抱，志工闫岩感受到乡亲淳朴柔软的心。

农历腊八节，慈济志工首度在南京溧水区晶桥镇新桥村和洪蓝镇陈卞村两地进行冬令物资发放。这次溧水区冬令发放的因缘，是由当地台办牵线搭桥，在民政部及当地村干部的努力配合之下，得以顺利实现。志工期望将全球慈济人的爱心传达，期望陪伴乡亲过一个温暖幸福的春节。

“太感谢你们一次又一次来看

我们了”，在活动现场，卞杨梅一把拥住志工，深情地说道。

五十七岁的卞杨梅勤劳善良，家境虽不富裕，但她持家有道，对八十几岁的养母孝顺有加；她辛苦将女儿培养长大送其出嫁；前两年还还清了欠下的外债，家里面也盖了楼房。卞杨梅的日子越过越好，可是，两年前的查出患有乳腺癌，不仅做了切除手术，还要进行

化疗，她的身心备受创伤。

去年十一月，慈济人走进了她的生活，一次又一次的关怀，让她感受到了慈济人的大爱和温暖。而这次物资发放，她领完物资，还一直拉着志工的手，依依不舍，她说：“慈济给了我关怀，我一定要好好的生活！”

冬令物资，蕴含着所有全球慈济人的爱心。南京慈济志工把握因缘将爱心传递到有需要的人手中。

这次冬令发放不仅给溧水区九十四户乡亲发放了大米、食用油、棉被、棉内衣套装、生活包，志工们还提前准备了热腾腾的食物——红枣银耳汤，喜逢腊八节，让乡亲们暖身又暖心。就连当地的村委会干部也感受到了这一份暖暖的心意。参与发放的志工也是满心欢喜。

在乡亲拥抱她不住道谢的时候，志工闫岩感受到了乡亲的一颗纯朴柔软的心。在乡亲领到物资的时候，她感受到乡亲们心中的欢喜。她说：“冬令物资，也许只能帮助乡亲过一个月两个月，但是这都是全球慈济人的一份爱，我们要做的就是将这样一份爱心传递”。

在发放物资的现场，有一位穿便服带帽子的乡亲卞顺林，一直在



志工走入卞杨梅的生活，一次又一次的关怀让她感受到慈济人的大爱与温暖。

不停的帮助乡亲搬运大米，帮行动不便的乡亲把物资搬运到车上，甚至帮一位坐着轮椅的奶奶将物资扛回家。卞顺林对志工们说，“你们这么远赶来付出爱心，让我感动。我能付出一点，觉得很开心”。

同样觉得很欢喜的，还有当地陈卞村委的干部卞维军，他头天下午开始帮助慈济搬运物资，当天一大早，便赶到村委会现场与志工一起为乡亲准备热食，协调各种细节方面的事情，全程参与冬令发放。

他分享说：“村里的贫病孤寡人数较多，时常有爱心人士来捐献物资，但是这么大规模而有序的还是第一次，慈济发放的物资能切实帮到许多人，最重要的是慈济的这种爱与关怀更让他们觉得温暖。”<sup>②</sup>



因为乡亲们的笑容，志工黄丽娜觉得路再难走，也要亲手将物资送给乡亲。

· 主题报导 ·

## 潮汕发放布善种

文/图：广东普宁真善美志工

元月二日至三日，慈济志工怀着  
一份感恩心在广东省潮汕地区举办冬令发放活动，物资包括生活用品、食品、衣物与大米等。准备齐全的物资，让乡亲们在寒冬中能安心过个好年。

此次冬令发放的区域分别是普宁市大南山街道和汕头市潮阳河溪镇。这是慈济在广东潮阳冬

令发放的第四年，连续第二年发放的河溪镇有十个村庄，去年发放了七个村，今年发放的是另外三个村：中田村、南田村和西田村，发放户数共一百八十六户，人数达六百六十五人。普宁市大南山街道共计受惠三百一十一户乡亲，共八百五十五人。

天空泛起鱼肚白，普宁市大南

山街道的乡亲陆续来到等候区，志工捧着暖暖的茶水、姜水、面包等点心来到乡亲面前嘘寒问暖，还为乡亲冻裂的双手擦上凡士林，更用爱关怀着他们的心灵。

“观受是苦，见苦知福，人要时时存好心做好事，帮助别人比被别人帮助更有福。”在发放活动中，志工黄鑫香深有体悟，更与来领取物资的乡亲互动：“不要老是想到自己苦去埋怨别人，穿上一件

志工背心你也可以来帮助别人。做一个手心向下的人，我们的人生就会越来越幸福。”

汕头市潮阳河溪镇发放当天，下起了蒙蒙细雨，可这丝毫阻挡不了志工们的热情。

救济贫苦人是一份爱心的传递，它会使人與人之间更加友爱和团结。林伟杰副镇长在发放仪式上发言：“将爱心传递，将善心循流，这十三种物资都代表着慈济爱



志工扛着大米，手拿着生活物资，沿着蜿蜒的石阶走入乡亲们的家中。

心人士的一份浓浓的关爱，要学会感恩、学会知足……”

来自枳头寮的乡亲江钦高，是今年补助生活金的照顾户。18岁的他就读高二，父亲于半年前因脑出血不治过世，母亲弱智生活无法自理，家中还有十五岁的弟弟及年老体弱的爷爷奶奶。如今一家5口人仅靠低保补助，和亲戚朋友拿给父亲丧礼剩下的帛金困难度日。

“虽然有点累但很快乐，也收获了许多。当听到了乡亲的回应说着‘谢谢你们’，我觉得帮助他人

对方也会感到非常高兴，如果每个人都能互相帮助，这个社会就会更加和谐。”来到发放现场等候领取物资的江钦高，在志工的启发下，穿上志工背心帮忙乡亲搬大米，同时也不忘祝福乡亲。

一生无量，无量由一生，冬令发放只是一个契机，让有爱的人出来布施，让接受爱的人也学会手心向下，成为布施爱的人。善的种子，在大家的关爱中，将发芽生根，茁壮成长。

■



江钦高（右）穿上慈济志工背心，从受助者变成助人者。

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德飢 內文照片/花蓮本會提供  
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

12/1~2 《农十月·二十至二十一》.....

## 如大松，莫如温室兰花

【静思小语】走入人群淬炼，如松树顶天立地，不怕风雪  
大雨考验。



### 感恩平安，驰援苦难

西非狮子山共和国二〇一三年起深受伊波拉疫情所苦，已有将近四千人死亡。今年三月起，慈济与美国希利基金会、弗里敦明爱会合作，三度致赠福慧床、毛毯、香积饭及环保餐具等物资，协助改善当地生活与医疗现况。

为援助狮子山疫情，全球慈济人有钱出钱，有力出力——马来西亚林伟才师兄捐赠三十四万双医疗乳胶手套，避免因重复使用手套，导致疫情难以遏止；菲律宾钱小进师兄供应当地民众所需的鞋子；亦有国际知名服饰公司捐赠全新的瑕疵衣物；台湾各地环保志工也整理、洗净回收衣物，分类装箱送到狮子山与其他非洲国家……

在台南静思堂岁末祝福典礼，上人以感冒沙哑的声音，感恩慈济人日日为大地人群奉献心力，且在

天下有灾有难之时，出钱出力救援。

“地、水、火、风，四大不调就会酿灾祸；人心失调，也会导致对立冲突、造成战乱。世间祸福无法预料，期待人人以虔诚心、感恩心面对每一天，平安的人救助受灾受苦的人。”

### 做出典范，带动他人

桃园慈济志工张吴秀师姐，以八十四岁高龄承担协力组长。她思虑清楚、行动敏捷，分秒不空过，以积极乐观态度做慈济、以妈妈心照顾组员，获得赞叹。

台南区慈诚委员联谊会中，上人肯定老菩萨从中年做慈济直到老年，训练出比年轻人更为坚韧的身心力量；“只要心、脑健康，老年人也可以天天快乐付出，造福家庭与社会。”

“追求休闲享受、生活空过，



与台南志工谈话，上人勉资深者要以身作则、以柔软的态度接引人，让静思堂成为菩萨云集的度众道场。（12月2日）

会让脑力、肢体活动力退化；善用宝贵的生命付出，为自我积存福慧资粮，老年生活就能健康、快乐。”

全台各地都有许多高龄志工，天天早起熏法香，并且做环保、承担组队勤务，还要到社会推广教育中心上课。上人肯定大家：“活到老、学到老，不仅造福天地人间，更提升自我生命价值。”

一位师兄自述，接触慈济以前，烟、酒、槟榔、赌博等习气深重，过着醉茫茫的人生；投入慈济

后观念转变，戒除诸多恶习，改变人生也改善了家庭。

慈济人发四弘誓愿，“众生无边誓愿度”。上人表示，想要接引迷茫众生、净化人心，须先改变自己，做出典范才能影响人、带动人。

“四合一组队没有高低阶层，人人平等，组队干部的更替不是谁‘上’谁‘下’，而是彼此接力、相互辅助。”上人言，有传承、度众的责任心，且能不断培养承担重任的人才，才是体贴师父的好弟

子，才是度量大、智慧高的菩萨。

“菩萨道是生生世世要走的长远路，一旦停顿，生命出现空白页，就枉费过去每一天都在为自我生命写好文章。”上人期勉资深者不要想着退休，要用心陪伴新发意者同行菩萨道，直到他能再去牵别人的手走为止。

“你我在尘点劫前都是‘同学’，只是我生生世世走过来，比你们早入佛门，对于佛法道理较有体悟；‘五百年前师度徒，五百年

后徒度师’，修行路上，我们要相互精进、相互勉励。”

上人勉众提起慈悲平等观，合心、和气、互爱、协力，传承经验、带动人才。“菩萨道要自己走，才有功德、才会进步，‘做就对了’！”

慈济人天天在社区里关怀贫病苦难人，安抚其心、照顾其生活，带动他们心灵正向。上人肯定：“拯救苦难众生，是佛陀的心愿；付出助人，才是真正有福人。”

12/3~5 《农十月·二十二至二十四》.....

## 领众之道：诚正信实

【静思小语】以诚待之，以正导之，以信引之，以实陪之。



脚力不能停

与高雄环保团队座谈，上人强调：“慈济是社会的一分子，志工天天所做的慈济事，皆是为社会而做；投入资源回收，并非为了变卖牟利，而是为了救地球而付出。环保站也是修行道场，大家在此疼惜

地球、闻法知理，身心健康，福慧双修，师父最为欢喜。”

专家统计，较晚退休可延缓身体退化速度。上人表示，在慈济环保站里，常可见八、九十岁甚至百岁人瑞志工，日日做环保、天天“熏法香”，思虑敏捷、动作灵活，不显老态。



高雄桥头美德环保站志工以画作向上人分享，日日为清净大地、护持大爱台而努力。（12月3日）

一位百余岁的环保志工告诉上人：要常走路、爬楼梯，“脚力不能停”。另一位老人家身有病痛，却认为“‘坐’着痛，不如‘做’得痛”，故而天天到环保站付出……

上人以此勉励大家：“不要去想还能活多久，要想着还能做多少事？把地球照顾好，慧命也照顾好，来生还能在地球上安然生活，继续当菩萨！”

### 真实净人心

自幼小儿麻痹而不良于行的黄

国川，经历人生大起大落，在最失意时，跟随朋友投入慈济环保及社区志工，短时间内戒除烟酒、赌博等恶习，圆满培训课程，今年受证慈诚，发愿尽此生投入公益、回馈社会。

“要在人间度众生，实不容易！慈济人为众生付出、结好缘，都是为了引导人人体会真理、身体力行。”与高雄四合一干部谈话，上人肯定大家为接引人间菩萨而用心努力。

上人指出，委员慈诚见习、培训是净化人心的方法之一，对于有心深入、有热忱的新发意菩萨，要用心

带动，“以诚待之，以正导之，以信引之，以实陪之”，深植慈济精神理念，使之具有正知正见。

要成就菩萨，粒粒种子都很重要。上人叮嘱，“合和”要“以信引之”，用正信引导，用诚恳的爱

带动；“互协”要“以实陪之”，用真实的心意劝导改过向善；还要“以正导之”，引导人守规则、行正道。

“多听法、深入了解法，就能清楚人心的种种烦恼无明，一一灭



高雄志工分享参与薰法香、读书会的心得。上人表示，闻法之后，要用法化解人间的“难”与“苦”，还要能对人说法。参观高雄静思堂“静思时空，慈济万行”展览馆，上人叮嘱要让来众警觉——地球环境日益恶化，再不改善生活习惯就来不及了！（12月4日）

除，进而引导原本观念不同的人愿意配合，心合于同一条‘道’，就是‘菩提大直道’。”

上人表示，要净化人心，就要增长智慧；欲度化刚强众生，必须坚定道心，正信不迷。“慈济不谈怪力乱神，而是提倡正知、正见；静思法脉以佛法为准则，慈济宗门则重在落实佛法生活化。”

上人叮咛，培训把关要谨慎用心，虽然要广招菩萨，仍须照顾好

正知正见的“质”。就如佛陀开讲《法华经》时，强调信心不足、观念偏差者，不能与之谈大法，因为其信力、智慧尚不足，听了不仅不会接受，还会诽谤。

“心态不正确，只想走捷径，不想修长远的菩萨道，很容易偏邪入迷。”上人认为，真正接受法，认同慈济人的生命价值观、以大爱无私付出为生命方向，自然会提起热忱，乐于对人分享、邀约共同行善。

12/8~9 《农十月·二十七至二十八》……………

## 福慧要平行

【静思小语】知足心轻安，感恩招来众，善解付出爱，包容天下平。



### 向大地托钵

日前，海外慈济人返回精舍寻根，听闻精舍师父分享：“佛陀时代的出家弟子向大众托钵，而我们跟着上人修行，也有托钵——向大地托钵，‘一日不作，一日不食’。”海外慈济人深受感动，发愿返回居住地要用生命做慈济。

即将离开高雄，上人与组队干部深谈：“半世纪的慈济路走来，自信问心无愧，相信弟子们面对会员，也是诚正信实。既然人人无愧己心、无愧于人，面对任何批评毁谤，就如逆风扬尘，沙尘终归于撒沙之人。”

“五浊恶世如尘沙滚滚，虽然为了做慈济，总要面对复杂的人

间事态；天天说晨语，也为忙碌的生活更添身心负担，但只要听到慈济人分享，闻法入心而有所觉悟，改除不良习气，就觉得再辛苦也值得。”

上人叮嘱大家，天天闻法，要以法改变习气、淡化欲念，且要负起传承责任，广招来众，做出典范让人学习。

“只是发号施令教人做事，没有直接与人接触，无法拉长情、扩大爱；自己埋头做事，凡事都要别人听自己的，不只留不住人，还会吓退人。”上人叮嘱，心量宽广、和气待人，投入协力组队做事，才能结好缘。

“只是造福，欠缺智能；只是念佛，无法与众生结福缘。福慧要平行并进。”上人譬喻，废铁经过淬炼、捶打，才能成器；走入人间洪炉，经过种种人事物考验，确认己心不受动摇，还能接引、度化他人，才是真菩萨。

静思堂是菩萨道场，也是慈济人的家，上人教众扮演好说法人、传法人的角色，让海外慈济人来到台湾取回法髓，就地传承。

“‘静思时空，慈济万行’，是大家五十年来跟着师父走过来的路，无论在台湾或在国际，所做之

事都是真人实事，大家要用心听师父说话，听法入心且对人宣说，将法变成自己的心灵境界。”

### 菩萨平等爱

从十一月七日启程北上，昨天傍晚返回精舍，上人此行脚三十二天，看见诸多悲欢离合的人间相，于今日早会对众分享悲喜交集的心情。

在三梯次、五场次的海外培训委员慈诚精进研习会中，欣见五大洲的慈济菩萨，不辞路遥、千里归来，无分种族、宗教及生活背景，人人穿着整齐的制服，共同在慈济道场里精进，没有贫富之别，也没有阶级高低，人人平等。

来自马来西亚的菲律宾籍金娜师姐，每天节省一元马币，五毛钱作为慈善捐款，五毛钱累积返台受证的交通费，累积了十年才如愿成行。莫桑比克本土志工也克服重重障碍返台，并带回沉重的竹筒扑满，里面装满了志工们点点滴滴、持续不断的爱心，一粒粒“黑珍珠”都发光发亮。

上人表示，非洲本土志工原是手心向上的受助者，听到慈济人解说“竹筒岁月”，了解自己也能付

出爱心，遂身体力行，翻转手心，每天存下少许零钱，天天发愿助人，滴水入海，永不干涸，这分心意很令人感动。

“每一个国家，只要有一粒慈济种子，就可以利益无数人。”上人欣见全球慈济人一心一志，平等互爱，不只给予贫苦居民米粮物资，也将慈济精神传入人心，“苦

既拔已，复为说法”，就地带动出一颗颗饱满的种子。

“慈济以真诚之心，为台湾子弟，也为普天下众生而付出，希望人人心中有爱，点点滴滴汇聚救助苦难的大力量。”上人勉励台湾慈济人见贤思齐，带动出台湾民众的爱心，为全球作典范。

12/10 《农十月·二十九》……………

## 人人慈善

【静思小语】付出者有爱，接受者感恩。



### 人多力大

与香港智度会弘法慈善基金会访客谈话，上人分享，慈济团体中，富有的企业家能够缩小自己、放下身段，和大众同作息；清贫的劳力工作者也能以坚定毅力，点滴储蓄付出。

“只要入慈济门，人人平等，为社会大众付出的心也都相同；只要穿上慈济制服，整体看来即是整齐、庄严！”

就如非洲本土志工大多生活穷困，但他们在接收到慈济人所给予的“心灵财富”后，却也能发愿助人，并且就地取材，自力更生，运用“竹筒岁月”的精神与方法，积聚零钱，救助更为穷困的人。

上人表示，人人有佛性，都有成佛的可能，慈济人将受助者视为一尊尊未来佛，以感恩心、尊重心对待，用最真诚的爱去付出。“付出者有爱，接受者感恩，即能以爱回馈、启动善循环。”

佛菩萨平等度众生，期待人人都能行菩萨道。上人言，要行菩萨道，首要学习慈悲等观，感恩众生成就菩萨。

“慈善工作需要会合有爱心、热忱的人共同投入；不分贫富贵贱，人人都有相同的智慧和无限的潜能，能为社会付出。”上人期待人多力量大，才能对苦难频传的人世间有明显的帮助。

### 慈悲等观

与新加坡、马来西亚“慈悲等观，人人慈善”种子团队谈话，上人谈及，许多环保老菩萨活到老、学到老，把握时间、把握因缘付出，期待海外慈济人能实际了解台湾法亲的精神典范，深刻体会、深受启发。

许多资深的师兄师姐没有经过见习、培训，但是人人心志坚定，菩萨道步步踏实。上人表示，要提升慈济人的品质，须靠资深者陪伴、带动新进者，这也是“慈悲等观”。

“先去爱人，才能把新人带得好；实际带人做事，才能建立紧密情谊，共同在人间造福缘。”上人教众以“诚之情谊”广邀来众，表达

出慈济团体的真、善、美；不只是邀请人来做事，还要让人有法可学。

“委员招募会员，是为了净化人心、启发爱心；与人接触、说慈济，则是为了邀请大家细水长流，点点滴滴付出真诚爱心，共同救拔苦难。”

上人指出，劝募捐款不求多，只要受启发、愿意付出的人愈多，就能成就利益社会人群的大力量，让世间有福。

屏东一位七十多岁的师姐，数月前儿子急病往生，婆媳两人自此消沉，天天泪眼相对，法亲持续陪伴仍无法振作。日前上人行脚到屏东时，师姐痛苦表示，平时有“熏法香”，虽知无常是人间常理，但是爱儿突然逝去，实在很心痛！

上人劝慰她：“儿子此生缘已尽，应该祝福他，让他放心地去。人生时日无多，要抬头挺胸，赶快把握时间做事。”隔天再见面，师姐向上人保证，会回到环保站付出。

“很多人去劝她，陪伴她好几个月了还是如此消沉；但听了师父的话，她却能振作，这就是缘。”上人教勉，欲度众生就要开阔心胸、广结善缘；若彼此有缘，几句话就能让人改变。

12/11 ~ 14 《农十一月·初一至初四》

## 利他即是利己

【静思小语】让好事在头脑循环，不断制造善细胞。



## 广结善缘

日前岁末祝福行脚，在各地见到许多八、九十岁甚至百岁高龄的环保志工，以朴拙直心，天天为大地而付出。早会时间，上人欣言，环保站是社区的“轻安居”，老人家天天做环保，活络肢体与脑力；有志工为伴，思考言谈都是正向。

“相较于现代人认为工作到一定年资就要退休，老菩萨们从年轻做到老，身心健康，生命很有价值！”

许多资深慈济人虽已年迈，依然精进行菩萨道，上人欣见“老弟子”们道心坚定，与大家相约结系生生世世的法缘：“身体会老，但心不要老；年纪愈大，愈要把握时间付出。”

“每天起床，身体健康、四肢能动，就要振作精神，继续做好事；让好事在头脑循环，身体就会

不断制造善的细胞。”

上人鼓励大家，坚持正确的方向，做就对了！“若自恃资深，凡事要求别人做，自己却没有投入，就会与众生疏远，隔绝了众生缘。”

屏东慈济志工刘德妹师姐与先生投入慈济三十多年，是南部最早的慈济人。早年生活困苦，夫妇一起做粗工养家，也在工地、菜市场里劝募，帮师父建院；每月前来精舍缴善款，夫妇俩就到田里帮忙农事，分秒都不空过。三十年过去，虽然他们已不在人世，儿女、媳妇承接志业，以善传家；也因他们以身作则，得到人人的赞叹，带动出一大群人间菩萨。

上人以此勉众：“要成佛，就要与众生接触、广结深缘，才能生生世世相遇，以爱的力量共同为人间付出。”



二〇〇五年参与伊朗希望工程援建的菲律宾Palafox建筑师（右二），再度承担尼泊尔希望工程建筑规划；近日来台向上人报告进度。（12月12日）

## 莫执物欲

经过十天谈判，参与巴黎气候变迁大会的一百九十五个缔约国代表，原订于十一日晚间签署巴黎协定的希望落空；由各国代表通过的联合国气候协议草案，内容也从原本四十三页简化为二十七页。与台中慈济人谈话，上人慨叹：“有形的事物做得再多、再好，若是无形的

人心没有照顾好，一切终归徒劳。”

世界各国虽认知地球环境不断恶化，须赶紧做到节能减碳，却无法摆脱经济利益的牵扯。上人感叹：“钱再多、建设再多，一阵大风大雨或强震来袭，就能摧毁殆尽，斤斤计较又有何用？”

慈济推动环保观念与行动已经二十六年，对于斋戒茹素等心灵环保的推动也不遗余力。上人言：

“环保观念的推广与带动，慈济一向走在人前；然而，人心贪欲不除，地球危机就难解。”

“期待大家莫执着于有形的物质，顾好自我心念，持续在人间推广惜福节约、带动资源回收再制，还要用法净化人心，才能减缓地球毁坏的速度。”

### 自度化他

《法华经》是述佛本怀的大乘法，教众行菩萨道，自度度人、自利利他。十四日与清修士谈话，上人叮嘱：“有心学法，要用心深入、善加运用，用法对治人心的无明烦恼、自净化他。”

人心之所以有烦恼，是因为有此色身，身体接触种种境界而有种种感受，因而起念造业。上人举例，就如冬日清晨要从温暖的被窝起床做早课，那一瞬间十分挣扎。

“贪睡是凡夫的习气，对修行者来说就叫作‘懈怠’；缺乏毅力，就无法日日坚持。”

上人自述，日前行脚在外三十几天，大约一半的行程是在病中度过。“即使身体感受疲累，但是看到许多老菩萨天天做环保、认真做慈济；虽然无法经常亲近师父，但

是爱师父的心恒久不退，自己如何能懈怠？”

有些学佛者对于修大乘法、行菩萨道迟疑不前，认为自己都修不好了，如何度化他人？上人强调：“度化他人就是提升自己，利他就是利己。”

“只求自我利益，任凭他人受苦难，无法获得真正的快乐；看见大众因自我的付出而离苦得乐，内心的法喜感受才是真正快乐。”

“众生共业，无法只求自己出脱业力而不受苦报；唯有唤醒人的良知，停止造业、积极行善，才有可能共同离苦得乐。”上人期许座中清修士，以纯真、坚定的道心承担志业，为天下人做天下事。

纯真道心如何成就？上人教众，走入人群，见他人习气而反思自省、去除无明烦恼，直到回归毫无杂质的真如本性。

“生生世世熏染的习气，无法朝夕改除，要时时自我提醒，久而久之就能改除恶习、养成好习惯。”

上人勉众，以“四弘誓愿”向内自修，以“四无量心”积极付出，为苦难人拔除苦难，也增长自我慧命。“道心坚固，才能明辨是非对错，不致被他人影响；人人志为菩萨，社会自然平安有爱。”

12/15~16 《农十一月·初五至初六》

## 共知、共识、共行

【静思小语】凝聚共知与共识，共同力行：自爱、爱人、爱大地。



### 降低欲念，减灾起步

气象专家彭启明博士分享参与巴黎气候变迁会议心得。上人慨叹，难得有众多国家元首共聚，却讨论不出强而有力的挽救环境决策，不免让人对于未来的地球环境感到悲观。

“各国明知要减少二氧化碳等温室气体排放量，减少工业开发与制造，才能让地球降温，却无法不追求经济利益——是人心欲念，酿成众生共业。”

人类贪图利益、贪恋享受，让地球持续升温，造成极端气候，“四大不调”的灾难频传。上人认为：“减碳，要从改变生活习惯做起，生活回归简朴，饮食简约自然，就能减少环境污染与破坏。”

联合国气候变迁执行秘书费格

芮斯女士，认同茹素对地球环境有益，两年前开始身体力行，平时也尽量骑单车、走路、搭乘公共交通工具，以减少碳足迹。

十六日早会，上人教众要建立“共知”、“共识”，同时要“共行”——凝聚“降低物欲、提升爱心”的共知与共识，以具体行动自爱、爱人、爱大地。“若人人都能身体力行，才是解除地球危机的灵方妙药。”

有些人原本无肉不欢、饮食无度，自从接触慈济、投入环保，就下定决心茹素，以健康的身心为众生付出；就连幼儿园的孩子也能坚持茹素护生，不受美食诱惑。

上人教众克服口欲，莫造杀业与众生结恶缘。“人心净化、少欲知足，才能保护大地健康，让众生安然生活；否则，众生业力会合，

造成严重的环境破坏与污染，令人担心！”

“节能减碳的关键，就在每一个人身上；心安住于法，则无论任何境界现前都能不受影响。”上人感叹，知而不行，无法达成目标，唯有人人转变观念，以实际行动力行环保，才能减轻大地负担。

用心精进，先人后己

五十年来，慈济志业不断开展，慈济人愈来愈多，志业脚步也从台湾扩及海外，所承担的人间事愈来愈多，但是本质不变。与屏东慈济人谈话，上人教众用心接引新菩萨，也要珍惜资深的老菩萨，照顾好每个人的心，团体就能运作顺畅。

上人叮嘱，投入人间事务，要提起“先人后己”的精神——想着这是为利益大众而做，尽管做得再累都能恒持不懈；多做多得，自己的体会最深。

“要向外带动，就要与众生多结好缘，让人人都能‘做中得欢喜’；面对人事问题，则要运用佛法‘善解得自在’。”

上人教勉：“佛法不是用念的，也不是用拜的，要身体力行；

自知有习气、有缺点，就要赶紧改过，莫因人我是非而在菩萨道上停下脚步。”

一位志工忏悔，总是改不了性急的毛病，于人事沟通上多有障碍。上人直言：“明明知道自已的问题所在，却跨越不了，是自己障碍自己。”

“看见铁板在面前，只要将脚抬高一点跨过去，就不会踢到；若不肯抬脚，踢到了铁板才责怪铁板为何放在路中央？这是自我障碍。”

犹如“见苦”才能“知福”，上人表示，走入人群，面对芸芸众生的尘沙烦恼，有接触、有体会，才能得知尘沙无明惑从何而起？思考该用何种方法引导人脱离？“看清楚他人问题，用心给予方法解决，自己也能增长一分智慧。”

“众生共业，业力愈造愈重，影响到宇宙的大空间；这艘船如果翻覆了，同在船上的人都逃脱不了，因此要整理好自己的心，迈步向前去带动更多人。”

走入人群付出，接触形形色色的人、事、物，同时也考验着自己的道心。上人惕励师兄师姐们，要用心、要精进！

12/17~18 《农十一月·初七至初八》

## “爱”是良方

【静思小语】以爱净化污浊环境、照亮晦暗人心。



### 善种子，一生无量

菲律宾中部三天前遭受茉莉台风来袭，强风豪雨引发水患、土石流，已有伤亡灾情传出。昨日下午，独鲁万本土志工历经三个多小时车程抵达甲描育市过夜，今天将进入重灾区北萨马省卡塔曼镇勘灾发放。

早会时间，上人肯定菲国慈济人于海燕台风过后，积极奔走于重灾区独鲁万市付出，以爱拔苦、就地带动爱的能量，如今当地居民生活安定，也可以帮助邻近地区的受灾民众。

在莫桑比克，蔡岱霖师姐于短短的三年内，带动出两千三百多位的本土志工。今年十月二十四、二十五日，本土志工在台商陈春发师兄捐赠的土地上露天举行精进研习，他们编芦苇为墙、搭塑胶布为教室、以福慧床的包装纸箱作为坐垫与拜垫，晚上则在芒果树下搭起

### 蚊帐，露天而卧……

这群远在非洲的静思弟子必须透过几种语言层层翻译，才能听闻、了解上人所说法，但他们认真闻法、用心学习慈济行仪。上人赞叹：“假如道心不坚固，岂能安忍困苦？他们将法理如‘铭心镂骨’般深入心版、入其骨髓，所分享的每一句话都不离佛心师志。”

上人教众学习海外慈济人坚忍度众生的精神，“只要持续付出爱的能量，善的种子就能萌芽；只要人间有爱，污浊的环境就有净化的希望，晦暗人心也能照进光明。”

### 爱遍地，肤慰苦难

东非内陆国家马拉威因干旱导致农粮歉收，约有两百八十万需人救援；南美洲巴拉圭亚松森市遭逢连续大雨，已知约有四万五千多人撤离；美国奥勒冈州波特兰市大雨不断，华盛顿州、北加州也传出水

患、山崩灾情……

十八日早会，上人感叹，天地四大不调，每一个国家都无法不受影响。“平安之时，应提起虔诚心简朴生活，以求天下无灾；一旦发生灾难，就要动员爱心人、发挥爱的能量，帮助受灾受难者尽快恢复正常生活。”

马来西亚马六甲亚罗牙也地区，四天前因一场豪雨造成彭加兰河水位高涨，两岸低洼地区水患严重。灾后，马国慈济人立即动员勘灾，为二十七户受灾家庭发放。

上人欣慰全马慈济人爱铺满地，已有足够人力可以走到苦难人身边肤慰，给予最需要的帮助。

“天下灾难频传，慈济人要广招人间菩萨，让爱心人遍布各地，才能及时发挥爱的能量。”

不放弃，医疗坚持

“人生无常，一时陷入困顿苦境，若能遇爱心人及时救拔、关怀陪伴，也能重振生命能量，走出宽广的人生道路。”上人谈起，十一月行脚到台北，见到好久不见的林传钦（布农族族名：开放·伊达系霸）先生。

二十八年前，花莲慈济医院

启建一年多，在修车厂当学徒的林传钦意外被大理石压伤，下半身都粉碎了。年仅十四岁的他被送来花莲慈院急救，肠、胃等内脏器官外露且沾满砂石，医疗团队紧急为他清肠洗肚，光是生理食盐水就用掉六十三加仑，输血两万西西，才把他从鬼门关抢救回来。

住院一年多来，他因伤口感染坏死，不断接受腿部截肢手术，最后连部分骨盆构造也切除；幸好在医疗团队通力合作下，病况从危急到渐渐稳定、逐渐恢复。为了让他能坐起身来且减少摩擦，外科陈英和医师曾整夜吹出上百个小气球当作软垫，让林传钦能坐进桶子里；一面治疗、一面训练，直到他能够坐上轮椅行动才出院。

花莲慈院常住志工颜惠美、黄明月师姐等人，疼惜他年纪轻轻遭受重创，帮忙安排他到彰化仁爱实验学校完成中学学业。他在学校里很有活力，还曾带着游泳比赛冠军的奖牌来到精舍献给“师公”。

十一月十八日，林传钦受邀到大爱台录制节目，也特地来到关渡志业园区见上人。看着当年靠着气球坐起身来的小男孩，如今用双手捏出各种造型气球谋生、为孩子们带来欢乐，上人深感生命不可思议！

“‘不放弃任何一条生命’，是慈济医疗志业从开始到现在将近三十年不变的坚持。慈济医疗可说是‘慈善医疗’，感恩所有慈济人共同成就，医疗团队、志工工作伴，努力挽救每位病患的生命，也照顾

他们的心灵。”

上人叮嘱：“面对人生挫折时，更要提起生命力量，时时虔诚，待人以诚，也要自我爱惜，积极发挥生命价值，展现亮丽人生。”

12/19~20 《农十一月·初九至初十》……

## 怀抱慈悲种，发挥慈悲力

【静思小语】接触爱、感受爱、散播爱。



福因善因，苦中修

《法华经·化城喻品》描述各方诸梵天王，见大通智胜佛成道的光芒，纷纷追寻光源而来，恭敬虔诚请佛转法轮。晨语时间，上人说明，诸梵天王皆是修上上善、持上上戒者，因而能得生天的福报与智慧。

“福因、善因，要从堪忍的娑婆世界修得。”上人表示，娑婆世界苦难多，只要启发人人的爱心，苦难人就能得救；“发大心、立大愿，投入苦难境界付出，不仅能帮

助自己脱离苦难，也能帮助其他受苦的人。”

二〇一三年菲律宾海燕台风重创后，慈济人长期前往重灾区莱特省独鲁万市赈灾，给予受灾民众充足的爱，感动许多人发心投入志工行列。今年十月以来，巨爵、茉莉风灾相继来袭，当地志工已能承担重任，前往勘灾。

菲国本土志工大多是曾受慈济帮助的苦难人，尽管生活艰难，但是他们接受善法，爱的种子在心地萌芽，因而有丰富的的心灵财富；即使自己仍在贫困中，也愿意救助其

他深陷苦难的人。

上人肯定：“只要让苦难人有机会接触到爱、感受爱是人间的希望，就能堪忍世间之苦，将爱再带给其他人。”

“人人皆有真如本性，只是需要有人运用佛法启动。以清净无染的爱付出无所求，就能感动人、启动清净本性，愿意救助更为苦难人；善种子萌发、爱心人不断增加，世间就有希望。”

“过去不明道理，经常与人对立，烦恼遍覆于心；既已接受佛法教育，要以无限开阔的心胸智慧，去除贪、瞋、痴、慢、疑等烦恼无明，展现深心信解的修养、利益人群。”

上人与众共勉，怀抱大慈悲的种子、发挥大慈悲的愿力，力行大乘佛法，让清净无染的佛心永恒不变。

### 医疗人文，用心扎

过去的人认为医师是“再生父母”，对病患“再造之恩”；反观现今社会，少数人以消费者心态自居，认为医院是提供医疗服务的场所，医疗人员等同服务人员，稍

不适意就责骂，甚至暴力相向、动辄提告。

二十日与台中慈院庄淑婷、蔡显扬副院长等人漫谈，上人表示，医疗是抢救生命的神圣工作，“要稳扎人文，带动改善因商业化而恶化的医病关系，找回医疗人员的尊严。医疗人文，是慈院必须努力落实且持续提升的重点。”

“从事医疗工作，莫成为只为牟利的医匠；医师要有尊严，就要真正为病人设想。大家为病患用心出力，病患感受到医疗团队的真诚付出，相信也能以爱回馈。”上人期许同仁有志一同，怀抱人文精神，提升良知使命，永续发挥爱的能量，拯救恶化的医疗环境。

上人以“自爱爱人”勉众，除了在医疗技术上精益求精，更用心培育人文；“看重自我生命尊严、提升自我生命价值，一念真诚之爱启动，就能发挥利益大众的医疗良能，进而带动提升台湾的医疗价值观。”

“慈济医疗志业起源于花莲，不只守护东台湾，还救治许多从海内外前来求治的病患，创造许多奇迹，也有丰富的感人故事。我很庆幸，三十多年前在克难中坚持建

院，从此开展医疗志业。”

花莲慈院近百位医护、医技、行政主管于精舍参与合心共识营，上人肯定大家同心协力付出，让海内外许多病况复杂的个案，在此重获新生。

此次营队针对慈院的服务品

质、学术风气、病历品质、病人安全、培育人才、追求卓越等六大主题进行讨论。上人勉众，有共识还要共行——朝已认定的方向共同迈进，结合各方资源，促进慈院整体提升。

12/21 《农十一月·十一》.....

## 信心深，事就成

【静思小语】站得稳，才能走得远。



以爱陪伴，以法拔苦

家住基隆的阿卿，患有轻度智能障碍，父母从小叮咛：“若有人敲门，不要轻易开门，因为外面坏人很多。”父母往生后，阿卿将自己闭锁家中，除了安养机构人员每天送餐来，其余都不让人进入家门。

二〇一二年里长转介慈济关怀，志工每月探访，经常不得其门而入。两个月前，阿卿家的马桶堵塞、粪水四溢，又因水管破裂、堵塞而停水；阿卿任凭粪水沾身不知如何

解决。慈济人发现后，提议要帮忙修缮，阿卿立刻同意。

十月十六日，十位志工到阿卿家帮忙清水塔、换水管、通马桶。看到这么多人进出家中，阿卿很焦虑，不断阻挠大家碰触家中物品。师姐与她聊天纾解压力，发现她久未洗浴，头发打结，一面哄着她，一面利落地为她剪好一头清爽的短发。当看到厕所清理好、水也接通了，阿卿很高兴，对送餐人员介绍慈济志工：“幸好有他们来帮忙。”还要分便当给师姐吃。

“父母因为疼爱，怕她受欺负，所以教她这种自我封闭的保护方法，一再将他人关爱拒于门外；幸好人间菩萨锲而不舍一再探访，终于开启她的心门。”

凡夫心久受无明蒙蔽，佛陀以智慧开启众生心门，引领入门修行。上人致勉：“切莫自我封闭，以为学佛只要自修自持；要做好心灵防护，开阔心胸接受大法，走入群众利济苍生。”

“学佛就要学大乘法，走近众生，用耐心陪伴、用爱心付出，为之打开心门，清理无明污垢，再用智慧的法牵引、教导，如此就是菩萨心！”

上人教众自我锻炼，成为具有大根机的大树，根扎得深又广，能够保护山林水土、庇荫众生；莫像小草，只能吸收点点雨水，无法发挥巩固水土功能。

### 深心坚定，扎稳树根

与大陆志工谈话，上人言，有些志工分享，回台湾寻根或参与营队时都很感动，一回到当地，热忱却很快冷却，原因在于，这分热忱得不到机会施展。“就像传球，接球之后要再传出去，若找不到人可以

接，或是接球者经常漏球，就无法持续。”

“人与人之间没有连接起沟通的管道，就无法传递暖流。与人互动良好，让人感受人情温暖，自然就会受吸引、受感动，愿意进一步投入；让人做得深有感受，自然留得住人。”

“信为道源功德母。只要信心深，无事不成；若是信心弱化，尽管发心，但是愿力不深，也难以成事。”

上人鼓励师兄师姐自我训练成为闻法者、说法者与传法者，发大心、立大愿，尽本分去付出；只要是该做之事，就要尽心力去做。

“站得稳，才走得稳；走不稳，不如先就地站稳，让大家有信心。”上人表示，就如大树的根，倘若扎得不深、不稳，树体愈茂盛，就愈有倾倒的危险；“人人对法有正确的认知，将志业扎根稳固，才能谈及发展。”

五浊恶世，人心紊乱，上人叮嘱，要广传正法，对大众做真实的人间教育，莫用虚无的灵感扰乱人心。

“慈济人要宏观世间相、众生相，设法引导凡夫脱离迷茫颠倒，也要坚定信心，朝大乘法的方向精进。”

12/22~24 《农十一月·十二至十四》……

## 顺逆皆自在

【静思小语】顺境，要感恩；逆境，要善解。



### 造福酿祸，一念心

大陆广东省深圳市光明新区红坳村柳溪工业园，两天前发生山崩意外，波及十五家公司和三十三间厂房，有多人受困于倒塌楼房中，救难工作持续进行。深圳慈济志工立即动员，在灾区设站提供热食、便当、风衣及毛毯等，关怀救难及受灾人员。

早会时间，上人叹言，这场意外来自人类造作而成。过去几十年来，人们不断开发建设，挖出的土方与垃圾不断堆积、变成一座山，等到承受不住时就突然坍塌，连带掩埋了下方的建筑。

极端气候造成的灾难愈来愈频繁，上人吁众提高警觉，生活回归自然、朴素、勤俭，守护大地也保护众生，莫为了发展经济，不断开发、破坏自然山林。

在台湾各地有许多高龄环保志工，即使已是八、九十岁高

龄，还是天天尽人生责任；不只疼惜大地，也接受佛法、增长智慧，懂得把握有限的生命时间，投入利益大地众生之事，做得很喜欢、很快乐。

“老人家认为，人生在世，就要对得起天地人间，所以从年轻到现在，不间断付出，惜福造福的观念，铭刻在这群老菩萨的心里。如果人人都能守本分、尽责任，就不会危害环境，酿成安全危机。”

“天地大事，都是从人心的微细动念、人类造作的小事而起；一念心动可以造大福，也会酿成大祸患，期待人人照顾好自己的一念心。”

### 人间苦相，启善种

台南慈济小学的老师们，日前运用各项体验课程，引导不同年龄的学生了解西非狮子山共和国孩童的生活困境，从而体会自



台南慈济中学小学部师生，敬呈各班同学给师公上人的一封信。上人肯定师生把握机会付出造福。  
(12月23日)

己的幸福。

面对低年级的孩子，老师以说故事方式介绍，狮子山共和国历经十多年内战，境内伤亡惨重，许多人因战争受伤以致肢体残缺。

老师教学生思考：“假设自己失去了惯用手，该如何生活？”孩子们在课堂上使用非惯用手写字，许多人体会到：平常认为有双手可以做事是理所当然，一旦受伤或残缺，就会造成诸多困扰，因此发愿

善用健全的身体用功学习。

另一班的老师则发口罩给学生蒙住眼睛，教大家取出水杯装水、喝水；学生们向老师求救的呼声此起彼伏，这才发觉“看不见”的生活竟是这么不容易。

体验课程过后，同学们感同身受狮子山人们的苦，激发出人人本具的善心与良能，纷纷响应捐文具、捐旧衣活动，希望用爱温暖当地人的身心。



上人为玉里慈院“二五六切计算机断层扫描仪”揭幕。（12月24日）

晨语时间，上人赞叹，老师们用智慧引导学生体会人间疾苦，就如同诸佛菩萨视众生根机，循循善诱，要让众生闻法有体会，进而身体力行。

“老师们秉持教育使命传道，才能把学生教好；学佛者也要发宏愿、持正法，才能在世间兴显正法，利益众生。”

上人勉众，听法有所体会，就要再对人说法、传法；用真实的人间相，启发人人的大慈悲心，以同

理心为苦难众生付出。

“佛说真实法，听法者若用凡夫心、妄心在听，自然一无所得。修行要生生世世，接续过去生闻法修行的因缘、不断薰习；真心听法，六根即能清净。”

上人教众提起智慧，说善法、说正法，启发人人的善心，引导了解道理、身体力行。“用心听法而闻法受益、自净心意，也要用心传法、利益他人。”

12/25 ~ 26 《农十一月·十五至十六》

## 慈善初衷

【静思小语】 安稳人心，安定社会。



## 仁慈之墙

伊朗有一片“仁慈之墙（Walls of Kindness）”，最初是由东北一个城市开始流传，墙上钉了许多挂勾，一旁写着“如果你不需要（衣物），就把它留下；如果你需要，就把它带走。”借由社群网路传播，很快引起各地仿效，民众将家中不需要的生活物资，提供给需要帮助的家庭自由取用，让原本冰冷的石砖传递温暖。

早会时间，上人赞许：“这道墙提倡节约惜福，并且带动人人发挥爱心，为欠缺生活物资的人补不足，实为难得！”

“过度追求生活享受，其实是在损福、消福。”上人感叹，为了享受而开发、制造，大肆污染、破坏环境，以致天地气候不调和；眼见灾难愈来愈频繁、愈来愈严重，全球人都必须觉醒，起于行动做出改变。

觉悟智性存在人人心灵深处，需要带动与启发。上人叮嘱，气候顺调，五谷丰登之时，生活富裕而无所匮乏，要懂得惜福，晴天要积雨来粮。

## 守护本质

昨天南下台东，看到玉里、关山慈院同仁付出无所求、奉献医疗良能，还有年长的医师身患疾病，却坚守医疗岗位、持续护持志业；“这些感人实事、人与人间深刻的真诚情谊，就是支持自己为志业奔波劳碌的动力。”

慈济在克难中创立时，可说是一无所有；现在志业范畴甚广、应社会所需而在各方面发挥良能。基金会董事会的会前会中，上人表示，过去要求大家“以戒为制度，以爱为管理”，希望人人自律、自爱，以良知面对一切；现在因应法规，必须以法人机构设立组织规章

与管理制度。“无论组织架构如何改变，慈济皆要坚守清净无私的本质，绝不为了营利而做事，完全以清净心为社会付出。”

四十多年前，为精舍做寺庙登记时，上人写下慈善、医疗、教育、文化四大目标，并一步一步聚合因缘，成就社会所需的四大志业。上人叮嘱，如今更须坚持初心，守住清净无私的精神理念；适应现代社会，让四大志业永续。

欲让精神层面的法脉永久延续，须先让人愿意接受。上人强调，“要让人接受，须先付出，让人受感动而乐于依从，才能延续利益大地人群的精神理念。”

“要让法脉良能永续，每一位慈济人都要培养操守规律，才能带动他人行走正确方向，日常生活与志业工作都能如规如律。”

上人言，慈济人受证之前，一定要经过见习、培训，了解法脉精神与宗门方向；精神理念建立了，才能“以戒为制度”，遵守操守与规律，改除不良习气。

“法脉着重在精神理念的建立，宗门则是功能的执行；有理念才有功能，执行功能时才能依于轨道不致偏离。”

上人强调，慈济人一定要具备

宗教情操、发挥志业良能。“四大志业永远都要合于静思法脉的精神理念，理念相合，方向才会一致。”

## 社会定力

广东深圳光明新区日前发生土石滑坡灾害，慈济人连日动员，进入灾区提供热食、毛毯、福慧床等，协助第一线救难人员；并到医院关怀伤者，拥抱、抚慰传递温情；也到各安置点抚慰受灾民众惊惶不安的心。

二十六日董事会上，上人肯定深圳师兄师姐及时送上爱心关怀，抚平受难者与家属激动情绪，有助安定心绪。

慈济志业从慈善志业起步，慈善工作从台湾扩及海外，上人感恩全球慈济人与基金会同仁尽心尽力付出，共同成就利益天地人间的诸多善事。

今年初复兴航空坠落基隆河，台北慈济人分成多组关怀，有志工在河畔照顾、支援救难人员，有志工陪伴在失踪乘客家属身旁，也有志工与大陆慈济人联系，协助罹难的大陆乘客家属来台处理后事，陪伴、关怀等……

“每当台湾社会发生重大灾难

意外，慈济人都是如此迅速、直接而尊重地陪伴、安抚受灾受难人，以真诚的温情与之建立感情，给予心灵支持，也为社会注入一股安定力量。”

国际间灾难偏多，慈济不分宗

教而救助，是为了在人间传达、带动清净无私的大爱，消弭人与人之间的对立与仇恨。上人勉众莫忘初心，以开阔的心胸与眼界，合和互协做好志业事。“让社会平安，让苦难人身心安定，就是慈济的目标。”

12/27 《农十一月·十七》

## 在心田播善种、除杂草

【静思小语】好心如善种，滋养众生；恶念如杂草，散发毒素。



### 慈悲道场

台北新店静思堂即将落成，骆纯美师姐与刘培森建筑师等人请示展览规划。上人指出，既名为“静思堂”，就要让人走进来、看展览、听导览，直到离开，心情都能宁静、安定。

“期待人人来到静思堂，都抱着祥和的心、祈祷的心，在宁静中观看世间万象，了解地球环境的改变，体会人间苦相，从而思考道理，触动慈悲心。”

“佛菩萨有定慧——经由

长久修行而能安定心志、提升智慧。”上人表示，静思堂的布置展览，要让人见闻人间苦难，提起菩萨的悲悯心与智慧，想要为世间苦难而付出。

日前，在法国巴黎举行的联合国气候变迁峰会所倡议的节能减碳方法，例如：茹素、垃圾分类、资源回收等，多是慈济二十多年来推动的环保观念与做法，但是最关键的工商业开发，却因牵涉经济利益，各国迟迟无法达成共识。

上人叹言，大家对环保都有“共知”却无“共识”，更难以“共

行”；希望静思堂的环保展示区，能启动人心、唤醒良知。“要在宁静的环境中，让人觉知、觉悟环保的精神理念；有‘共知’还要呼吁‘共识’，并且提倡‘共行’——共同对大地环境尽心力。”

### 茹素救世

全球慈青日圆缘，来自十二个国家地区的慈青同学共聚心灵故乡；尼泊尔慈青发愿茹素，并且要接引更多同学参与慈青。

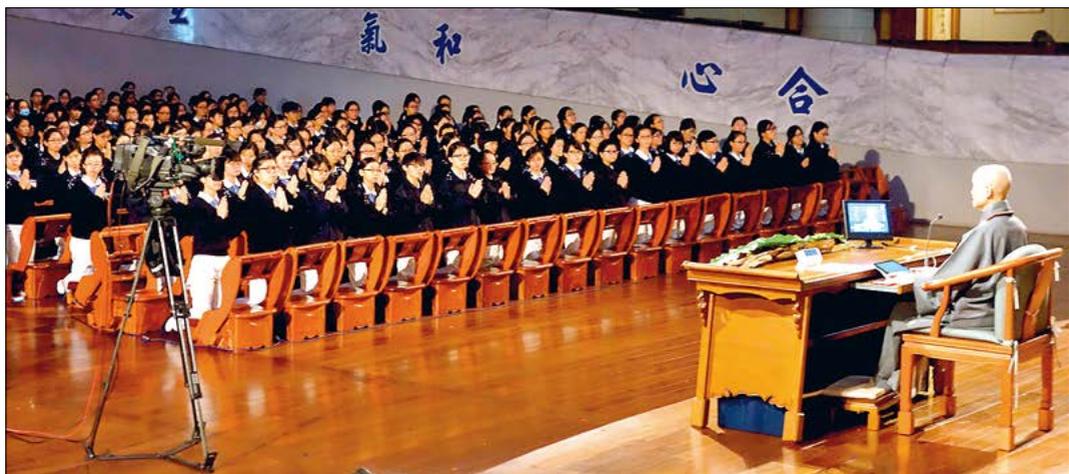
上人欣见菩提种子“一生无量，无量从一生”，致勉大家：“一念好心，能散播无量好种子，在大地上萌发茁壮、生长粮食滋养众生；若这一念为恶，就会像杂草争

夺养分，让粮作歉收，甚至散发危害健康的毒素。”

“大家为了追求善法而共聚，每一堂课所听到的都是好人好事，所见的都是值得学习的人间典范，要日日踏实；在校认真上课，课余时间也要关心社会事、人间事，尽己所能为天地人群付出。”

环保是全球关注的大事，上人感叹，全球暖化，原因来自人类耽于享受的欲念；“欲念放不下、丢不开、改不了，造业就愈深。”

为了满足人类口欲，天天都有许多动物丧失性命。牲畜在窄小的空间里成长，剥夺自然生存的机会；要大批饲养，就要开发林地作为牧场，耗用大量粮食、水资源；动物排泄物产生的甲烷等温室气体



全球慈青日圆缘，上人期勉菩提种子“一生无量”；凝聚人人一念好心，散播出无量好种子，在大地上萌发茁壮。（12月27日）

也非常可观……

“五浊恶世，人心思想观念与道德理念脱节；虽然还有人怀抱善念，但是众生迷途已久，想要找到回归的路，需要有人引导。”上人表示，这条回归之路很遥远，期待人人以坚定道心力行。

“过去懵懵懂懂、不明道理，现在心存道理，就要反迷归真、反恶向善，归于清净无染的自性；唯有人人提升宗教情操，带动全人类

共同一心，改变生活习惯，才有办法救地球。”

上人勉众，克制口欲、爱护生命，“发挥善良爱心，就从不吃众生肉开始。”

对于身在台湾的慈青同学，上人则叮嘱，要珍惜身在法源地的殊胜因缘，多投入，多接近、多了解；掌握正确方向，才能将健康饱满的善种子，撒播到更广、更远之处。

12/28 《农十一月·十八》.....

## 富贵人生

【静思小语】心灵知足是“富”，修养品德是“贵”。



### 入法道心坚

与本会同仁谈话，上人感叹，推行大乘法之难，难在众生的心态——知而不识，识而不行，道心不坚定，行菩萨道的热情也容易因故消退。

“这几十年来带着大家做慈济，也对大家讲说法，不知听法

入心者究竟有几人？一阵无明风起，就像大风吹稻谷，空心的稻谷就会飞走。”

面对风雨考验，可以看出人性的真，也看见凡夫的迷，也有人在这条长路走久了起懈怠心。上人感叹：“师父不舍放弃任何一位弟子，希望鼓励大家提高虔诚心、稳定道心。”

“求功心切，修行容易走偏。师父一直对大家说，要‘付出无所求’，从不说怪力乱神，只希望建立正信的佛法观念。”

上人言，教大家要有因果果报的观念，是希望人人明了，此生的际遇都是过去生造作而来，无论顺逆都要坦然以对，言行谨慎，不再造恶业；“鼓励大家多投入、多付出，则是希望人人珍惜有限的生命，把握当下累积善因福缘。”

对于“慈济十戒”中，不参与政治活动的原则，上人表示，并非

对选举漠不关心。“我们也鼓励选贤与能，只是不能牵涉其中；将民众的心照顾好，社会平安、风气善良，任何一个人当选，都能让台湾平安祥和。”

上人教导同仁加强法亲关怀，嘉许用心的人，帮助退缩的人重新提起信心。“希望慈济人都能用心吸收法水，打造丰富的心灵境界；福慧富足，又能将法水注入人人的心灵里，带动大家从迷茫中觉醒，共同解救地球危机。”

12/29 《农十一月·十九》.....

## 合人意，顺人心

【静思小语】瞋怨烦恼，如火烧心；心宽念纯，安稳快乐。



### 慈悲喜舍，菩萨行

“五十年来，慈济应社会所需成立四大志业、八大法印，大家如入化城，各随所好，契合根机、选择环境，进入志业中接受法，运用法理游戏人间。”

上人归纳四大志业、八大法印的精神与良能：

慈悲守护喜舍——发展慈善志业，是要教人喜舍身外财物，甚至“头目髓脑悉施人”；付出无所求，而且欢喜、感恩。

医疗守护生命——大医王发挥

医疗良能守护生命，且将平日“薰法香”所学的佛法，运用在医疗工作中，用真诚的佛心、菩萨心，为病患拔除病苦。

教育守护明德——老师发挥教育使命，传道、授业，让学生欢喜接受教育；慈诚爸爸、懿德妈妈以父母心关怀学生，以亲情陪伴、用佛法辅导。

人文增长慧命——科技发达，可以宏观天下事、天下物、天下人；静心观察、了解一切人事物，要用法扫除人心无明、成长慧命。

“大慈无悔，大悲无怨，大喜无忧，大舍无求。”上人表示，慈悲喜舍，是四大志业的精神本质；慈善、医疗、教育、人文，无不都在佛法中。

“想要学习佛法以至觉悟成佛，菩萨道是必经之道。”上人教众，用心投入慈济，修得自心安稳快乐，也带动人人安稳快乐，自度度人。

### 敬天爱地，爱补缺

意大利今年的“白色耶诞”，在严重的空气污染中度过，为维护市民健康，米兰和罗马等大城市将限制私人轿车通行；西班牙北部和

中部发生山林野火，据统计已烧毁五万四千公顷以上的农地和林地……

犹如人体烧烫伤，皮肤长存伤疤，毛孔功能受损。早会时间，上人感叹：“地球表面不断发生森林大火，大地伤痕累累，不知多久才能复原？”

“生活在天地之间，要敬天爱地——敬天，就不要污染它；爱地，就不要糟蹋它。”上人期待人人起于行动，改变生活习惯，让天地气候渐渐恢复正常；“心念一转，许多困难都可以迎刃而解。”

近日，全球慈济人陆续展开冬令发放。大陆志工早在几个月前就到贫户家中访视，尽管山路遥远难行，人人不辞辛劳，希望在严寒来临前，加紧采买发放物资，让苦难人安稳度冬。上人肯定：“人间多苦难，幸而人心有爱，能够弥补缺憾。”

广东深圳慈济人持续关怀土石崩塌意外受灾人，昨天举办社区岁末祝福，居民踊跃出席，共同为受灾受难人虔诚祈祷。

与宗教处同仁谈话，上人表示，发心救助天下众生，要从近处做起。多日以来，深圳志工以少数人力关怀受灾人、支援救难人员，负担沉重，更突显“人间菩萨大招

生”之迫切。

“人生短暂，而菩萨道是无穷尽的长远路，人人都有很广大的空间可以再进步，还有很长的时间再磨练；希望恒持慈悲喜舍的菩萨心，多推动、多带动，让人与人之间和睦相处，彼此支持，让人间菩萨精神就地扎根，使志业稳固发展。”

“再如何辛苦劳累，只要甘愿，心就不苦；心不甘愿，才会有人我是非的苦。”上人指出，“诸恶莫作，众善奉行”是慈善的基础，要以慈悲心守护付出无

所求的喜舍心，才能长长久久行走菩萨道。

“所谓善解，是以超然的态度了解人，用柔软的态度与人相处，适应其根机引导正向；不能听闻一面之辞，就对人有先入为主的成见，阻绝了沟通的机会，也阻碍了事务的进行。”

上人叮嘱，要广招人间菩萨，必须有精神理念稳固的干部人才，才能带领大家走往正确方向；“要培养人才，不只要传承经验、传授方法，也要密切互动、鼓舞人心。”

12/30～31 《农十一月·二十至二十一》

## 甘愿就不累

【静思小语】心累，身就累；心甘愿，付出再多也欢喜。



### 甘愿就不累

“凡夫做事，发心时欢喜投入，一旦觉得辛苦，就停滞脚步；心里想着‘累’，身体细胞就会跟着起效应，觉得疲累无力。”早会时间，上人指出，“累”是精神层

面；“若是真精进，恒持发心立愿，愿意为天地人间付出，身体做得再劳累，心里也是甘愿欢喜。”

在台湾各地的慈济环保站，有许多老人家天天做环保，从不喊累。上人肯定他们尊重自我生命，把握有限人生付出，也在付出中提

升自我生命价值。

“年轻人要有明辨是非的智慧，莫为了享受而空白度日，既不知天下事，也无能为天下付出。”上人叮咛座中慈青，既是有志一同投入菩萨团体，心胸要宽大，眼界要看远，共同为天下人做天下事。

今年德国收容近一百万位中东难民，鉴及许多难民是学龄儿童，德国教育当局增聘八千五百名教师，为难民儿童教授德文，也开始训练叙利亚医师，让他们有合法执照能为自己的同胞治病。

看到这则新闻，上人提及，土耳其苏丹加济市政府也以宽宏的爱心收容叙利亚难民，且支持慈济为难民孩童助学、为难民家庭发放。

“心胸宽广者能包容天下人，这就是人道精神的展现！”

“助人的善念不在于金额大小，家境富裕者愿意舍，固然令人赞叹；贫苦人尽其所能付出，更是难能可贵。”上人谈述，慈济人过去年年到大陆举行冬令发放，与许多长期照顾户、关怀户、助学家庭建立深厚情谊。近日福建厦门慈济人举行岁末祝福，许多受助家庭带着长时间累积的竹筒扑满“回娘家”，将点滴爱心汇入功德海。

“行善并不困难，关键在于

助人的心念是否坚定；即使力量微弱，点滴累积也能成就功德。”上人肯定，每一分发自内心的真诚之爱，都是珍贵的助人力量。

### 用爱拨无明

“天天拜经，要将经文道理吸收入心，踏实行走；只要方向正确，纵使路途遥远，终能到达目的地。”三十一日早会，上人表示，修行之路长远，要把握正向，坚定心志，踏实前进。

“灵魂，在佛法称为本性。众生本具觉性，若能将这分本性保护得干干净净，就能如一面大镜子，山来照山，河来照水，清楚映境。”

上人表示，烦恼杂念如心灵的污染源，一旦放任不断滋长、造作业力，将会覆盖清净本性；如同人体受病菌感染，而致疾病丛生。

人心迷茫，看不清前景，令人担心。上人敦促心起觉悟的人间菩萨，要尽力爱洒人间，救拔世界各地的苦难众生——除了给予物资、解脱有形之苦，也要将无形的妙法引入其心，让善种子不断增长。

上人教众勤耕心田，用心闻、思、修，让善法“一”生无量，净化人心、成就人间净土。

## ●联络处

## 慈济基金会总部

## 苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号  
TEL (0512) 80990980  
FAX (0512) 65162885

## 北京/天津

## 北京联络处

北京市东城区  
东花市大街118号花市枣苑甲  
3-7号静思书轩2楼  
TEL (010) 51162598

## 天津联络处

南开东马路131号仁恒  
海河广场1-3-102号  
TEL (022) 87356632

## 上海

## 上海长风联络处

上海市普陀区  
大渡河路168弄22号H栋  
TEL (021) 31108791

## 上海嘉定联络处

上海市嘉定区  
马陆镇宝安公路2770号  
TEL (021) 69152131

## 上海浦东联络处

上海市浦东新区  
东方路738号16楼1601室  
TEL (021) 38970269

## 江苏

## 昆山联络处

江苏省昆山市青阳南路285号  
TEL (0512) 86176182

## 南京联络处

江苏省南京市广州路  
140号随园大厦16楼  
TEL (025) 83207622  
FAX (025) 83207622

## 浙江

## 杭州联络处

浙江省杭州市延安南路  
8号天风商厦712室  
TEL (0571) 87827477  
FAX (0571) 87827477

## 四川

## 成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区  
光华大道三段天宝中街  
碧落湖公园附近  
TEL 18328758119

## 重庆联络处

重庆市北部新区  
杨柳路6号102室  
TEL (023) 63113857

## 洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇  
通济路洛水慈济服务中心  
TEL (0838) 8701332

## 汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇  
凌法村一組  
汉旺慈济环保教育站  
TEL (0838) 6363008

## 福建

## 福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林  
路257号福侨大厦808室  
TEL (0591) 87581019

## 厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘湾  
商业街二期B区B3栋  
TEL (0592) 5717706

## 福鼎联络处

福建省福鼎市  
星火工业区星火路3号  
(0593) 7966365  
(0593) 7997939

## 广东

## 东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第  
三工业区(永磁电子)  
TEL (0769) 88187799  
FAX (0769) 88183978

## 深圳联络处

广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼  
TEL (0755) 25910774

## 广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL (0757) 85219996

## 广州番禺联络处

广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL (020) 34522987

## 广州天河联络处

广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL (020) 38250402

## 湖北

## 武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL (027) 82809370

## 云南

## 昆明联络处

云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL (0871) 63622629

## ●静思书轩

## 苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
TEL (0512) 65816171转3102

## 苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号  
TEL (0512) 80990980转4202

## 厦门湖里店

福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
TEL (0592) 5717229

## 厦门思明店

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
TEL (0592) 2285766

## 厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾  
商业街B区B3栋  
TEL (0592) 5717706转115

## 北京富贵园店

北京东城区东花市大街118号  
花市枣苑甲3-7号  
TEL (010) 51005558

## 上海长风店

上海市普陀区大渡河路168弄  
22号H栋1楼101室  
TEL (021) 61231841

## 杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国南  
路280号(西湖大道旁)  
TEL (0571) 81908107

## 深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八卦  
一路鹏益花园1号群楼104  
TEL (0755) 22380860

## 泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改工  
程北12#27-29号  
TEL (0595) 22850338

## 福鼎古城店

福鼎市古城南路120号(市医  
院慈济大楼静思书轩)  
TEL (0593) 7832707

## 长春宽城店

长春市宽城区北京大街420号  
百洋大厦1楼  
TEL (0431) 82761800



## 爱心关怀深圳滑坡受灾企业

新年第一天，慈济志工来到滑坡事故受灾企业深圳万测试验设备有限公司，给企业和企业员工送温暖、送祝福。为了能够让万测公司尽早恢复运营，并帮助万测公司的300多名员工，慈济捐赠了100台电脑以及许多生活物资。

“感谢慈济对我们的帮助，也感谢我们政府这段时间提供了非常多的帮助！”万测公司董事长安建平对送温暖活动表示感谢时说道。

展望新的一年，万测公司的员工都对公司恢复元气充满信心，并表达出他们的新年愿望。“大家尽自己的能力，给公司出一份力，希望公司越做越好！”

图：2008年甘肃省  
东乡县大树乡冬令发放，  
天气严寒，冰天雪地  
的景观。

# 人生万练

不论**寒**天**热**天，  
或是风来雨来，  
总是苦过来的人，  
要**定**力够，**韧**力强；  
所以人生要多历练，  
能从内而外历练出来，  
自然天地宽、身体壮！  
证严上人

