

慈濟

第35期 2016年2月
准印号 / 江苏 JS-S390
内部资料 免费交流

· 特别报导 ·

南台震殇

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

人间典范

一念心善，能撒播无量善种，
萌芽茁壮，以滋养众生；
一念心恶，如含毒杂草蔓延，
争夺养分，致粮作歉收。
闻法觉悟，转恶为善，
真诚付出，人间典范。





画作/林淑女

出生入死，无怖畏想

“出生入死，无怖畏想，于诸众生，生怜悯心。”

《无量义经·十功德品》中描述的菩萨功德，在救难人员身上看到了！
地震让许多人天伦梦碎，却也展现人心至诚之爱。

证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一六年二月一日至十九日

除夕前一天，二月六日清晨三点五十七分，高雄美浓发生芮氏规模六点四地震，在台南地区造成严重灾情；其中，永康区维冠金龙大楼倒塌，伤亡严重。

多数人仍沉睡在美梦中，突然间天摇地动，梦碎了！大楼人口密集，救灾困难；瓦砾下埋了許多人，受惊、受伤、受难……度秒如日。

救难人员冒着危险，在摇摇欲坠

的倒屋里聚精会神、倾听动静，找寻每一线生机；不得已动用到大机具，还要小心翼翼不伤害到失联者，谨慎拿捏轻重。

时值华人年节，本是家人团聚的欢乐时刻，救难人员却无法过年，必须分秒必争、过“秒”关抢救生命。守候在旁的家属，看着至亲至爱的亲人被埋在瓦砾下、生死未卜，那分着急实在很煎熬、很折磨人心。

救难人员丝毫不肯放松，期待每钻一个洞，都能发现一丝丝的光芒。无奈随着时间流逝，希望也跟着渺茫了；救难人员了解家属的期待——最坏的打算是能见到亲人的遗体；因此没人肯放弃，坚持找到每一位失联者……这就是同理心，也是人间之爱。

六十六岁的义消蔡重义，曾参与过九二一及高雄气爆救难工作，平日是慈济环保志工；这次台南强震，他清晨四点多就赶到现场救灾。连续一周投入抢救工作，搜救告一段落时，他哽咽地说，穿梭在瓦砾之间，每次听到一点点风吹草动、似乎有些微生命迹象，大家就很振奋，但却一次次失望。“我们尽力了，却救不出所有人……”他边哭边说。

他把每一位受困者，都当成自己的亲人一样，不忍不舍，所以全心全力投入救灾；这分“人伤我痛”的心，实在让人感动！还有救难人员受伤，简单敷药包扎后，就重回瓦砾堆中继续搜救……只因为在他们心中，“救人第一”。

正如《无量义经·十功德品》中，描述菩萨德行：“出生入死，无怖畏想；于诸众生，生怜悯心；于一切法，得勇健想，如壮力士，能担能持诸有重者。”救难人员平日接受的专业训练，就是在灾难发生时，深入第一线救人；这分不顾危险、出入生死救度众生的心，就是菩萨心。

在寒冷的天气里，一大群救难人员放弃与家人团聚围炉，在第一线不眠不休、足足抢救七天半。政府与民间相关团体，也守在现场，彼此合作，尽力提供救难所需。救人的人不顾自己、关怀的人四面八方涌进，人人的心凝聚在一起，展现了台湾社会的高度爱心。

虽然搜救结果令人心痛，但这分至诚至爱的人性之美，令人感动。

悲智双运，发挥光热， 肤慰心灵创伤。

地震发生在清晨将近四点时，精舍已经敲板，大众如常到主堂做早课。灾情陆续传来，志工早会后便透过视讯连线，看到台南分会已经成立救灾协调指挥中心。

台南慈济志工同样经历强震、惊魂未定，有些人家中也受灾，但大家第一个念头，就是赶快启动关怀，有人到静思堂集合、有人直接赶赴灾区肤慰。

因为“悲众生的悲、痛众生的痛”，他们无心过年，连日在灾难现场陪伴家属、提供饮食照顾救难人员的体力；也到医院关怀伤患，或是在殡仪馆日夜轮班，挺起肩膀让罹难者家属宣泄、依靠……

花莲本会成立总协调中心，将毛毯、汽化炉、福慧床等物资集中送往灾区。各地志工也前往台南支持，接

力付出，关怀投入救灾的年轻战士，安定他们的心。慈济人医会也驻站服务，中医师为心力交瘁的家属按摩、治疗，舒缓身心。

人生无常，国土危脆。灾难发生时，需要每个人爱的付出。二月十二日罹难者头七前夕，慈济举办“安心祈福会”，凝聚人人的虔诚——但愿出现奇迹，能找到失联的人，也为罹难者祈祷，祈求台南、台湾平安。

地震让许多人饱受惊吓，甚至家中受损。慈济人分成一百多条路线，到玉井、永康、安南、归仁等地区家访关怀，了解住户损失情形，以及需要经济补助或心灵抚慰，作为后续长期协助的重点。

建筑物倾毁受损，可以重建；但看不见的心灵创伤，需要长期陪伴。希望社会大众以“人伤我痛，人苦我悲”的同理心，持续给予关怀；人人发挥生命的光与热，温暖每一个需要帮助的人。

听闻台湾地震，许多曾经受台湾帮助国家的民众，纷纷表达关心，甚至街头募款、支援赈灾。

尼泊尔去年发生大地震，目前还住在帐篷区的人们，想到在他们最困难的时候，是来自台湾的慈济人陪伴度过，所以齐聚点灯祈祷，虔诚祝福台湾民众。

在马来西亚，槟城慈济洗肾中心的病友原本生活就清寒，但他们“苦人之苦，痛人之痛”，多人捐款要帮

助慈济赈灾；非洲的莫三比克，居民经历过内战，也了解失去亲人的痛苦，他们虔诚祷告且捐出零钱……

由此可见，“布施”不是有钱人的专利；只要有心，再贫穷的人也能付出一分爱，为自己、也为人间造福。



年关已过、新春开始，古人说“一年之计在于春”，莫忘初发心。人间悲欢离合难免，心，若停留在悲伤中走不过来，会很苦。要让“心春永驻”——心灵日日如春。

人间是修行道场，无论顺逆境，都要视为“增上缘”，心存感恩；如果过去生没有与人结好缘，此生处处受障碍，这辈子要赶紧弥补。

“一日之计在于晨”，每天的开始，要反省昨日所做，方向是否正确？是否有善用时间？若有疏失或怠惰，要立即改往修来，殷勤精进。

空过时间、追逐无明，仿佛沉沦梦寐中，就是懈怠，会障碍道心、腐败慧命。睡不醒的人生，身心沉重，烦恼益增。

要医治懈怠、烦恼病，唯有精勤“四修”——无余修、长时修、无间修、尊重修。勇猛精进，没有刹那荒废，道心绵绵连接，修行才能进步；去除无明，恭敬所学不傲慢，福慧双修造福人间，就能增长慧命。

请大家多用心！

慈濟

T Z U C H I

无尽藏

- 1 生命因付出而宝贵

主题报导

跨海峡的



- 8 打通爱的循环
- 18 回家之前
- 22 会痛的感觉真好

特别报导

26 南台震殇

地方通讯

- 42 不一样的游园会
- 46 与爷爷奶奶的约定
- 49 争做环保小卫士
- 52 孩子，祝福你
- 56 影像医学专家李超群再任
苏州慈济门诊部院长

健康之道

- 60 开放二胎新政后

目录

封面图说：

二月六日清晨三点五十七分高雄美浓发生芮氏规模六点四地震，震荡南台湾；台南永康区维冠金龙大楼倒塌，各界驰援救灾，陪伴家属共度这艰难时刻。当天傍晚五点多，救难人员反覆清查建筑体，深怕错过一丝生机。（摄影／黄筱哲）



证严上人衲履足迹

释德飏

63 《内容提要》

- 科技发达，网路传讯无远弗届，任何人在网路平台上张贴耸动、不实的讯息，都会让许多人受煽动而随之起舞。上人有感现今社会“无明网”铺天盖地，让人思绪紊乱，分不清是非对错：“大爱台负有广传清流净化人心的使命，希望以爱平衡人间苦难，宣扬人间温暖情事，净化浊乱世间，让社会更祥和。”
- 美国国家航空暨太空总署（NASA）近日发表观测纪录，认为今年的“圣婴现象”可能成为气候破坏力最大的一年。上人表示，只是担心于事无补，需要人人提高宗教情操，戒慎虔诚、做出改变；人心净化，人人依法行事，才能缓和气候变化、减轻灾难。“学佛修行，最重要的就是信、愿、行——要相信、发愿，更要身体力行。”上人期待人人存有良知且发挥良能，菩萨道上步步踏实，日日精进。



2013年4月创刊

2016年第2期 总第35期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/张雨 洪维

美编/慈敬

校对志工/慈念 慈晔 李雁 虑秦

杨颖（按拼音排序）

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/江苏JS-S390

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅

· 主题报导 ·

跨海峡的爱





台北慈济医院医疗团队为苏氏兄弟做磁共振检查，了解静脉栓塞的状况。

· 主题报导 ·

打通爱的循环

文/图：台北慈济医院



家住福建厦门市的苏明奖、苏明木兄弟，十多年来饱受病苦，相互扶持。经过两岸医疗携手会诊，兄弟二人前往台北慈济医院进行治疗。

“很感谢慈济，感谢医师、
护理师，感谢志工，让
我和弟弟不用被截肢。”

家住福建厦门市翔安区的苏明奖、苏明木兄弟，在十几岁时同时患脑血栓，治愈后，俩人双腿开始起泡、发黑、溃烂，被多家医院宣告需要截肢。

务农的父母，不忍儿子受苦，十多年来，散尽家产四处求医，却都未能治愈。二〇一四年，慈济人获知讯息前往关怀，并协助安排两兄弟到厦门第五医院就诊，历经一

年多的住院治疗，伤口在愈合、复发间摆动，始终未获有效改善，当地医师诊断苏氏兄弟须截肢，才可能控制病情。

截肢的噩耗，让苏氏兄弟完全无法接受。一路关怀陪伴的慈济志工黄美玲提到，“不忍见到年纪轻轻的兄弟要被截肢，于是几位厦门当地志工，寻求台湾医疗志业的协助。”

在慈济医疗志业林俊龙执行长和陈英和院长的促成下，将苏氏兄弟个案交付多年在周边血管医疗上



去年十一月，台北慈济医院团队与厦门第五医院透过远程连线方式进行会诊，确定治疗方案。



苏氏兄弟抵达台北慈济医院，赵有诚院长（右一）与主治医师吴典育（右二）及医疗团队，立即对兄弟二人伤口进行初步检查。



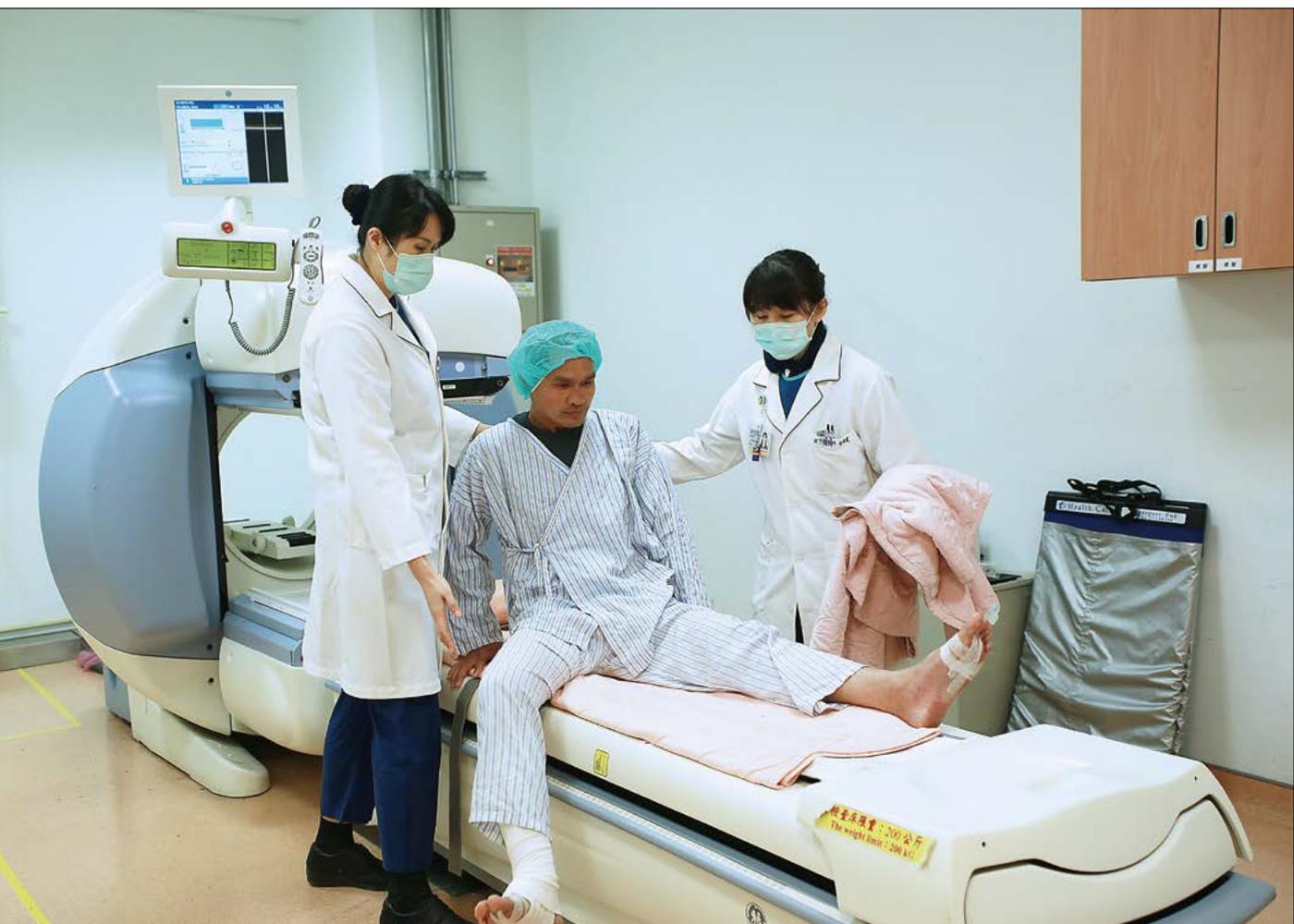
努力、已成功抢救上千只病足免于截肢命运的台北慈济医院。

去年十一月在与厦门第五医院连线视讯医疗会诊后，医疗团队初步诊断苏氏兄弟是因为先天血液凝结功能异常，造成下肢静脉栓塞，形成高压，长时间引发慢性溃疡，伤口长年无法愈合。评估后，团队决定让苏氏兄弟转诊来台北慈院治疗。

一月五日，苏氏兄弟终于踏上两岸合作治疗的第一步，厦门当地志工陪伴到台北慈院接受治疗，由心脏血管内科专家吴典育医师主治。

赵有诚院长率领院部主管在院内等候苏氏兄弟的到来。当晚八点多，顺利抵达医院，随即住进病房。医疗团队为苏氏兄弟做初步伤口检查，志工们一旁关心叮咛，让离乡背井初到陌生环境的两兄弟感受到温暖，也立刻用手机向在厦门的母亲报平安。

主治医师吴典育虽然已有一百多位静脉栓塞打通的成功案例，仍旧非常仔细安排血管超音波、磁共振、心导管等各项检查，不漏掉任何形成苏氏兄弟病情的因素。吴典育说：“对静脉的治疗，我们有一



医疗团队为苏氏兄弟做一系列的检查与治疗——磁共振检查(上)、高压氧治疗(右页上)、淋巴循环治疗(右页下)。

套完整的评估方式，任何相关危险因素都会列入完整评估中。病患来，不是只有单纯通血管，而是要查到真正病因。”

“一月六日检查确认兄弟俩有静脉栓塞状况，一月七日立即安排静脉栓塞疏通手术。”吴典育说明

苏氏兄弟治疗状况，

“弟弟明木的右下肢，因为先天凝血异常，造成静脉长期压迫，所以帮他在静脉装了三支十四毫米的支架。术后检查时发现支架进入点不够长，于是再将支架做延伸。”而明木的右大腿也有栓塞现



跨海峡的 



主治医师吴典育（右）为苏氏兄弟做静脉检查与疏通手术。



象，吴典育补充：“再辅以最新治疗方式‘局部球囊溶栓法’，将抗凝血剂及血栓溶剂打进去再抽出来，可以达到局部效果，又不会有全身性出血的风险，效果很好、恢复快。”

哥哥明奖则是两边静脉栓塞，需要重建回到心脏的血路，左右脚各装了两支十四毫米的支架，哥哥因过去栓塞的时间较长，伤口也较深、溃烂较严重，复原时间可能比弟弟长。

静脉疏通手术后，医疗团队继续给予两兄弟一连串的清创、敷药、高压氧、淋巴循环等治疗，二十多天的努力，苏氏兄弟伤口好转，已长出新肉芽，不仅医疗团队高兴，兄弟俩更是欢喜。吴典育依据临床经验判断，“栓塞疏通手术后一个月，若未再有栓塞状况，表示病况获得有效控制。”

眼见农历年节将近，苏氏兄弟的治疗也近一个月，伤口愈合改善良好。一月二十七日上午，赵有诚院长召集医疗团队会议，说明苏氏兄弟现况，研议后续治疗及照护计划，并评估年前出院的可能性，做好出院准备。

吴典育依据苏氏兄弟目前恢复



厦门慈济志工黄美玲(右一)、沈克雄(右二)长期关怀陪伴，宛若一家人。

状况，判断可于农历春节前出院，让他们回厦门过年，也建议提供一个淋巴循环机让他们带回家使用。

伤口护理师城妙伦提到，“兄弟二人伤口复原状况都很好，原本肿胀的脚都已全消了，也开始让他们自己学习换药。”但是兄弟俩还不是太熟练如何包扎伤口，弹性绷带使用上也还要加强，社工师建议提供具疗效的弹性袜。赵院长指示，“做好万全准备，提供完整的诊断及治疗资料，让苏氏兄弟回到厦门的医疗顺利接轨、不间断。”

来自纯朴农村的苏氏兄弟，十多年来虽然饱受病苦，但始终乐观以对，总是笑脸迎人，且相互扶持，患难中见真情。因长年脚疾，兄弟俩不敢思考结婚之事，一份上天眷顾的好因缘，让他们五年前收养了被遗弃在家门口的初生小女婴，认哥哥明奖为爸爸，明木也当了叔叔。苏家对这个老天爷送来的小天使，视如己出，关爱有加。

“五岁的女儿很贴心懂事，这回出远门治疗，她一直关心我什么时候回家。我希望赶快好起来，回

家陪爸妈和女儿。”想起女儿，明奖的眼睛眯成了一条线，脸上堆满笑容。

对于台北慈院的细心照护，两兄弟满怀感激，“动完手术后，我跟我妈说手术完很成功，我妈喊了一声，就跳起来。”明木感动地

说，“有慈济的照顾，我一定会好起来，笑着回家！”

厦门慈济志工锲而不舍的关怀，台北慈院医疗团队不放弃的治疗照护，让苏氏兄弟免于被截肢命运，也让两岸医术搭起顺畅的交流平台。

■



经过将近一个月的治疗与观察，苏氏兄弟顺利于春节前出院，临行前在台北慈济医院大厅接受大家的祝福与送别。

跨海峡的 



· 主题报导 ·

回家之前

文/图：福建厦门真善美志工

为了保证苏氏兄弟回厦门后的治疗与康复，两岸医疗人员再次连线会议，交接后续治疗康复工作。

台北慈院负责主治的吴典育医师介绍了苏氏兄弟的治疗情况。首先给两兄弟的身体状况做了全面深入的检查，然后分别做了髂静脉介入手术，恢复侧循环能力，弟弟苏明木还做了第二次手术。目前一方面服用新一代抗凝血药物，一方面伤口换药。

预计他们的恢复大致需要三个

月，所以慈济已为他们准备了三到四个月的服用药及外敷药，另外还为他们买了一台淋巴循环机带回厦门使用。

有关回来后是否还需要住院的问题，慈院吴医生说，他们兄弟已经懂得如何服药，如何换药，不需要住院。但是要厦门院方协助注意病情发展，定期检测凝血系统。

厦门负责主治的吴红平医生担心，万一三个月不能恢复怎么办？慈院吴医生回答，伤口不愈合的原因，是因为静脉压抑、血栓堵塞造



志工前来苏氏兄弟的家布置，用家人的心情迎接兄弟两人回家。

跨海峡的 

成，我们进行了手术介入，清除血管栓塞，血管一旦恢复循环功能，伤口就可愈合。如果出现意外情况，我们慈院医生愿意到厦门，与厦门医生共同解决。

厦门五院吴医生很感动，也很感恩地说：慈济医院的医生已做了大量的治疗工作，我们只要后续定期检查监视就可以了。

会议结束后，八位慈济志工陪同苏氏兄弟家人，还带上了捐赠的衣物、棉被、过年的春联等，驱车来到了翔安黄厝村苏氏兄弟的家。

志工们一进苏氏兄弟的家，

就开始忙碌起来了，用捐赠的床上用品，给苏氏兄弟的床重新铺盖一番。志工林进旺早就来看过，知道兄弟缺什么，所以今天带来的棉被、毛毯、枕头都是量好尺寸的；还带了两床大爱科技用回收塑料瓶生产的环保毛毯，一会儿功夫两兄弟的床铺焕然一新，苏家五岁的小女儿苏玲燕蹬着新鞋，在志工们中间跑来跑去，开心无比。

一切安排妥帖，慈济志工与苏母依依惜别。林进旺又特别与苏母约好，明天去接机的时间，反复叮咛后才上车。苏母看着慈济志工



志工带来量好尺寸的棉被毛毯，贴心地将床铺布置一新。

们挥手离去，心中充满了暖暖的温情，还有儿子们归来的美好期待。

在台湾的厦门志工邱永鸿，听到苏氏兄弟的事，马上与志工林月云、沈克雄、蔡美玲组成关怀团队，在苏氏兄弟做手术的前后关键十天，他们四人在台北慈济医院全程陪护，直到病情稳定，他们四人才轮流值班。

其实林月云身患糖尿病，眼睛刚做过手术；沈克雄因妻子往生，他在家身兼母职；蔡美玲在桃园慈济志工活动中也肩负重任。每位志工都克服了重重困难，每天单程一个多小时，奔忙在慈院和家之间。邱永鸿说，是“为佛教，为众生”的使命感、责任感，让他们有力量、有勇气承担，最大程度地配合了医疗团队的治疗工作。给在台湾无亲无友的苏氏兄弟无微不至的关怀，与贴心温暖的照顾、陪伴。

厦门第五医院的吴红平医生，是苏氏兄弟的主治医生，他因送兄弟二人也来到台北慈济医院。走进医院门诊大厅，他说：“我被迎面墙上的巨幅马赛克壁画震撼了。”那幅画名《佛陀问病》表达了佛陀对天下苍生一视同仁的大爱之情。大厅轻柔的钢琴音乐萦绕耳边，旁边还有几位安详静坐的听众，他怀



厦门主治医师吴红平在台北慈济医院感受到视病如亲的精神。

疑自己是否置身于一个医院的门诊大厅。”

吴红平医生在慈济医院待了三天，“我感受到了佛学与医学相结合的慈济医疗文化。更感动的是医患关系中的“感恩，尊重，爱”，三天里我亲眼见证了病人因此拥有祥和、放松的心态。”三天的台湾慈济医院之行，他有很多的感叹、感动和感悟。

当天的连线会议，让厦门五院吴医生再一次体会到台湾慈济医院医生视病如亲的精神，他说，要向台湾慈济医院医生学习，完成好苏氏兄弟后期的治愈、复查工作。 

会痛的感觉真好

文/图：福建厦门真善美志工

“手术成功那天我开心的一夜没睡，之前伤口涂药是麻木的，现在有知觉了，而且会痛了……，我是笑着回来的。”弟弟苏明木兴奋地说道。

二月四日晚上，慈济志工在福建厦门机场，迎接在台北慈济医院治疗成功的苏氏兄弟。

两个儿子去了整整一个月，今天终于平安回来了！苏妈妈告诉志

工，辛苦十多年不见希望的内心纠结终于打开了。她手放在胸前的围巾，眼眶泛着泪光说：“慈济人送我的围巾很暖和，为我们家所做的一切让我的心更温暖。”

“两个孩子生病的这十几年，我们全家人的煎熬，无法用语言来形容！你们的爱心和关心救了我们一家人啊！”抵达家里已经是晚上十一点多，苏爸爸站在门口，



志工鼓励苏氏兄弟与苏母，恢复健康后能够回馈社会，将爱传出去。



厦门前政协副主席潘世建（右二）、翔安区区长游有雄（右一）前来看望苏氏兄弟。

穿着六年前慈济冬令发放的棉衣，看见儿子下车马上送上有力的拥抱。他笑着摸着自己的头说，为了庆祝家庭面貌焕然一新，特地理发迎接儿子的归来。

特地去台湾接送兄弟俩的志工苏文聪，转达了台北慈济医院院长叮咛的日常药物护理细节以及淋巴循环机的使用方式。他送上台北慈济医护人员为他们一家准备的春节

礼物：保暖棉衣及静思语书籍，并与兄弟俩约定，最近这段时间会每隔一天过来了解在家护理情况。

五日下午，志工来到位于厦门翔安内厝镇黄厝村的苏氏兄弟家中。看到厦门前政协副主席潘世建、翔安区区长游有雄跟着志工前来，苏妈妈笑得一整排洁白的牙齿都露了出来，用闽南话直道感恩：“真的很欢喜，感恩你们来关心我



特地去台湾接送兄弟俩的志工苏文聪，转达了日常药物护理细节以及淋巴循环机的使用方式。



们。”

潘主席俯身查看苏氏兄弟的脚部伤口，一边询问兄弟二人手术后的状况。志工苟林峰讲述了厦门第五医院与台北慈济医院，通过网络会议，共同讨论制定后续的治疗康复方案。

潘主席表示，像这样的疑难病症，慈济医院有很好的经验，两岸携手一起治疗，对于大陆当地的医院来说是很好的学习机会，也能为本地医院找寻自己的治疗专长提供方向。

“今天来这里是今年春节最温暖的一件事。”游区长鼓励苏氏兄弟要感谢这个社会对他们的爱。

“两岸的医生在为你们治疗，慈济人也这么地关怀你们。你们要对自己有信心，我们区里也跟你们一起来努力。”

领导的关怀话语，带给苏家人满满的感动，苏明木对着大家弯腰鞠躬表示感谢。潘世建直言这都是自己应该做的，他表示苏家人最该感谢的应该是慈济，因为是志工告知他有这样的个案，尤其是慈济人“不是用钱在做慈善，而是用心在做慈善”的态度让他很感动。

“慈济人对我们真的很好。我不会讲话，请领导替我向他们感谢

一下。”送众人走出门口时，苏家妈妈对着潘世建露出羞涩的笑容提出自己的小小要求。志工苟林峰握着苏妈妈的手，笑着说：“这是我们应该做的，我们的本分事。我们一家人，不说两家话。”

苏妈妈对苟林峰说：“儿子说，在台湾一个月，吃素很好吃。”苟林峰鼓励苏妈妈多做些诸如南瓜、木耳、菌菇类等素食，帮助兄弟营养吃素，并表示下次带一些志工过来教授妈妈煮素食。

苟林峰握着苏明木的手，叮咛道：“饮食要注意，也要注意保暖，特别是脚。你们的好坏都跟我们慈济人牵在一起。很多人都很关心你们的恢复状况。所以你们一定要加油。”

“好，绝对会听你们的。”苏明木表示对自己的康复有信心。想到那么多人的力量支持，“无论如何也要坚持下去。首先要吃素，然后自己要锻炼身体，还要帮爸爸妈妈做点事。”

他期待病好后能出去工作赚钱，也能像志工一样，用自己的点滴付出去回馈社会，去帮助别人。他说：“因为我曾经有被人家帮助过，在受苦受难的时候被别人帮助是很幸福的。”

■

跨海峡的爱

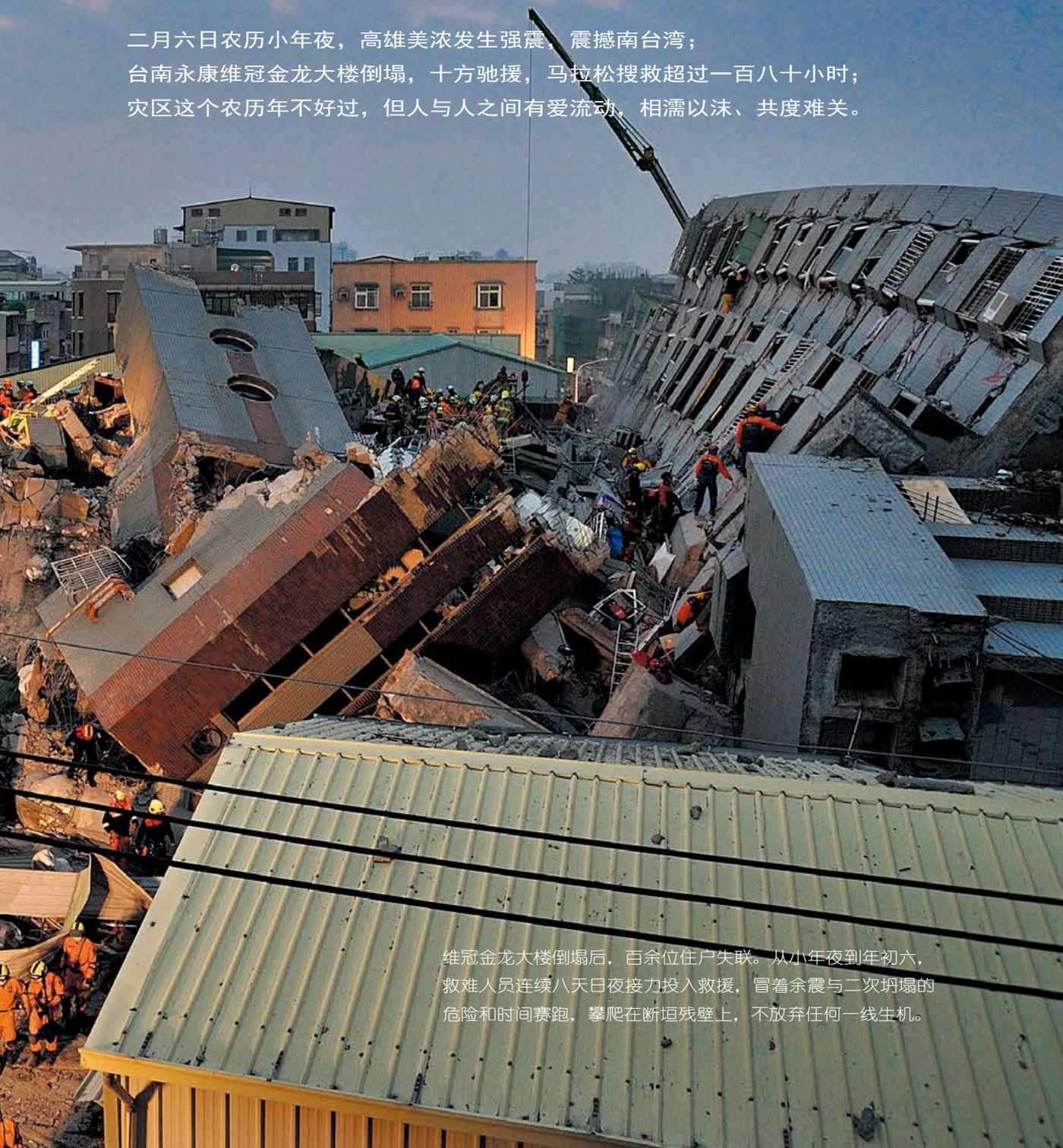


· 特别报导 ·

南台震殇

撰文 · 郑雅娴 摄影 · 黄筱哲

二月六日农历小年夜，高雄美浓发生强震，震撼南台湾；
台南永康维冠金龙大楼倒塌，十方驰援，马拉松搜救超过一百八十小时；
灾区这个农历年不好过，但人与人之间有爱流动，相濡以沫、共度难关。



维冠金龙大楼倒塌后，百余位住户失联。从小年夜到年初六，
救难人员连续八天日夜接力投入救援，冒着余震与二次坍塌的
危险和时间赛跑，攀爬在断垣残壁上，不放弃任何一线生机。

廣告
回收



維冠金龍大樓位於永大路二段和國光五街口；倒塌現場，警察與部隊拉起封鎖線，只許搜救團隊進入，封鎖線外，是家屬日夜的等待。



小 年夜前，他们是与你我一般等着与家人团聚过年的寻常百姓。

二月六日清晨三点五十七分，多数人酣睡正甜之际，高雄市美浓区发生芮氏规模六点四的地震，一阵天摇地动后，台南发生多处楼房或倒塌或倾斜的灾情；其中永康区十六层楼高的维冠金龙大楼造成最多伤亡，大楼从底部硬生生断裂横倒在地，上百个家庭位移，刹那间，改变了许多人的生命。

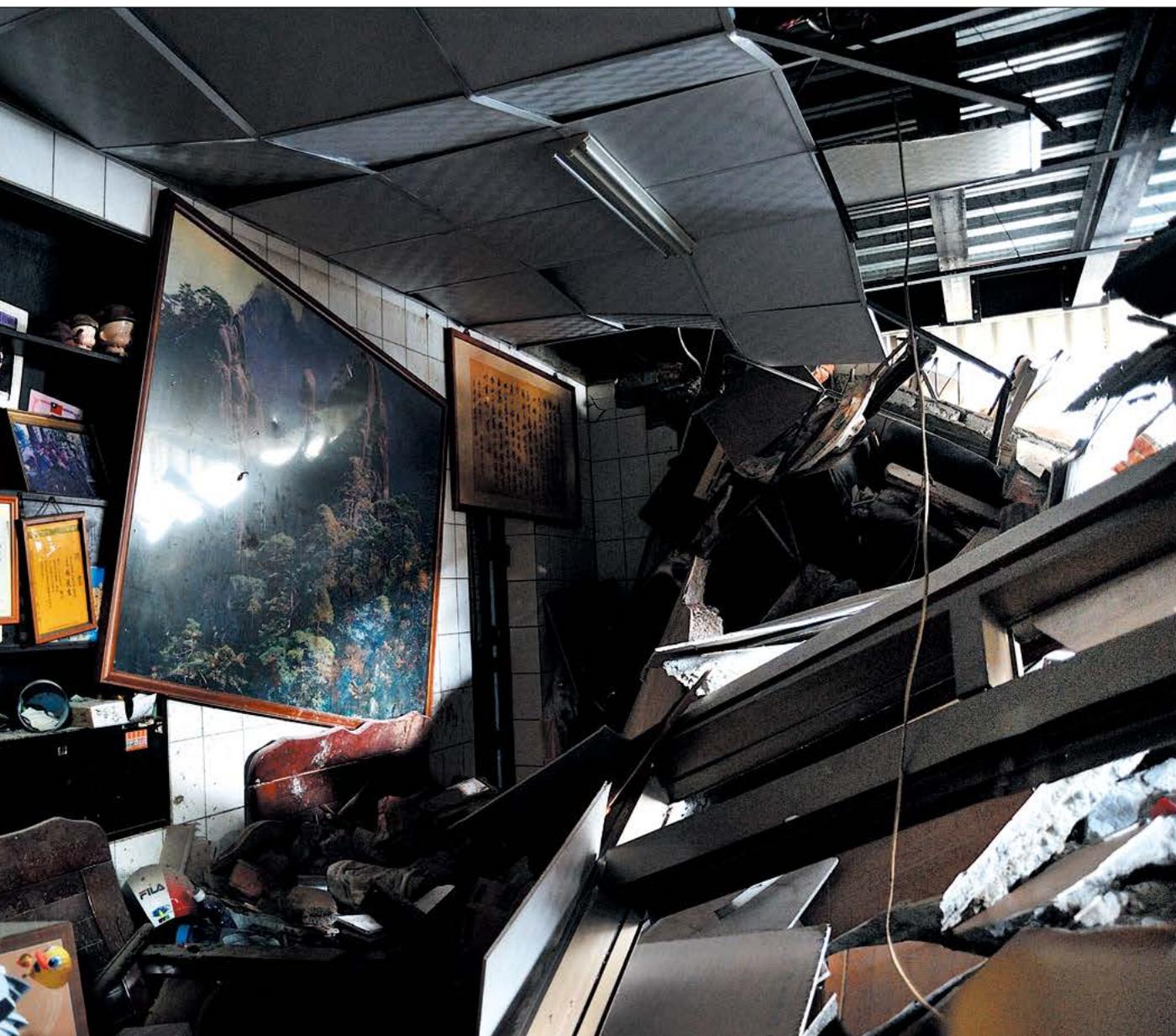
住家在维冠大楼附近的义消蔡重义，在睡梦中被地震惊醒，心里有不好的预感，接获消防友人的灾情通知后，四点多摸黑骑着摩托车前往维冠大楼，爬上倾颓的土石砾堆中见一个救一个；不久救护、消防车的声响由远而近，愈来愈多的救护、警消、搜救队和部队等人力抵达灾区。

陈美惠和男友陈百成，住在倒塌相对不那么严重的区域，得以自行脱逃出来；陈百成循着两个孩子的呼救声，冒险回头从土石中努力地扒出一个洞，救出孩子们；一家四口平安脱危，但耳畔尽是求救的哀号声。

慈济志工李咨蓉住在永康区，她确认家里没事后，警醒地换上慈济制服，五点抵达灾区，遇到好几位同样主动前来待命的慈济志工，分头在灾区寻觅设立慈济服务中心的



维冠金龙大楼坍塌时的重力加速度，造成邻近一户民宅内部被土石冲撞毁坏，房子硬生生破了一道大口，冷风无情蹿入。屋主感叹房子不能住了，却也庆幸一家九口平安。二月七日除夕夜，房子断水、断电、断瓦斯，现场供应的热食就是他们的年夜饭，陪伴他们的是来自十方的救难人员与慈善团体。



南台震殇

地点。

李咨蓉接着守在服务中心，忙着统筹来自街坊邻居的善心物资和调配志工人力，同时协助前来询问各式问题的警消救难人员和受灾家属。

第一时间灾难现场兵荒马乱，志工乱中有序的补位：有的在赶来的路上顺手买了五十份早餐；有的主动向警消救难团队询问需求；有的拎着蓄满水的桶子清扫流动厕所；有的前往邻近的环保站熬煮热姜茶供应……

六点二十分，慈济台南静思堂紧急成立“合心防灾协调中心”，志工网络相互关怀报平安，并分头前往台南各灾区了解情况，评估接下来需投入的协助。

资讯组、香积组、访视组、行政组等功能各司其职，搜集最新救灾资讯、准备便当与生活包，向东部、南部调度救灾物资，备妥应急慰问金，在重灾区及各大医院陪伴家属和伤者。

志工轮流在小年夜和除夕夜回家团圆，李咨蓉甚至忙到无暇张罗年夜饭，幸好公婆体谅，她回家简单吃完团圆饭后，向家人请假，又赶回灾区值夜班。

她知道这个年对受灾家庭而言特别难过，这样艰难的时刻更需要志工的支持。

民间动员做搜救后盾

维冠大楼灾区西侧的街区里，有间供奉玉皇大帝的“大湾凌霄宝殿武龙宫”，习称天公庙，宫前的广场和旁边的民宅，都挂上来自四面八方的大小团体旗帜。

包括真佛宗华光功德会、一贯道总会、基督教救助协会、法鼓山慈善基金会等宗教团体，以及狮子会、国泰人寿慈善基金会等机构，义工们舍下年节与家人团圆的时间，带着爱心与关怀进入灾区，分头烹煮热食，分送热饮，备妥干粮、御寒衣物和简单的医疗用品。

他们多数是台南当地人，对于自己的付出，总是很谦逊的说：“救灾我不会，看到救难人员很辛苦，不舍啦！煮一点热的，给他们身体温暖。”

林家位于灾区东侧，一楼车库成了搜救队员休息、用餐、存放装备的地方。地震当时，三层楼的透天厝一半以上被维冠大楼倒下的水

南台震殇



夜晚气温骤降，慈济人医会医师与志工拿着毛毯耐心等待，要在第一时间给予获救的住户温暖。



泥、石块冲撞淹没，所幸三代九口都平安。林先生善解地说：“救人要紧，这几天风大天冷，让他们可以进来休息。”

住在林家斜对角的住户陈进发，住屋距离灾难现场只有几十公尺的距离，他感恩家里和家人平安无恙，大方提供骑楼、客厅和顶楼等空间，让媒体记者工作、休息和拍摄。

“遇到这种事情没办法，不管你们何时来，我这里都不关门！”

灾区的搜救过程总共历时八天，来自全台二十县市两千多位搜救精英，二十四小时不分昼夜地轮番接力投入救援。

对于搜救团队，住户陈美惠有着满满的感激：“我们在惊吓中没有穿鞋子，他们担心我们的脚刺伤，直接伸出手，让我们踩过去……”

共同祈祷出现奇迹

天气时雨时晴，日夜温差大，为前线救援带来考验，慈济志工林秀卿向热心的友人募了上千个御寒毛帽，全数赠予

南台震殇



各个宗教团体主动前来灾区现场，尽己所能协助救难队与受灾家属，给予热食、诵经、医疗等后援与支持。

搜救队员，让低温不至于影响搜救进度。

起初搜救队员换班小憩时，只能在躺椅上补眠，或者仅用工具箱权充成座椅，志工逐一关心，统计需求，提供可坐可躺的“多功能福慧床”。来自台中、大林慈济医院的医护与心理咨询专业人员，也驻站给予中西医治疗和咨询服务，守护搜救队员的身心健康。

有了来自各方的充分后盾，搜救队员补充热食，稍做休息后，又投入分秒必争的搜救行列。

然而更多时候是徒劳无功，义消蔡重义语带哽咽地说：“听得到声音找不到人，很心酸，很着急啦！缝隙很窄，我们不得已有时候会踩到大体，但是真的没办法，只能说对不起，等一下就把你带出去。”

他的母亲在加护病房，他为了救灾，没有时间去探望，后来义消

的任务告一段落，他从灾区撤出，年初七母亲便往生了，“我参与过九二一地震和莫拉克风灾的救援，近几年在安宁病房当志工，体会很多无常。当下就是尽力做该做的事。”

尽力做该做的事，是许多在前线搜救人员的心声，衣裤破、身体累、精神伤，他们都不在意，只盼与时间拔河，能救出更多生还者。

大年初四，震后第六天，慈济志工在“凌霄宝殿”的广场举办祈福晚会，邀请搜救队员、部队弟兄、受灾家属、附近住户及各宗教团体志工，一起汇集善念为受灾家庭祈福。那晚，台南下起间歇性的大雨，仿佛在为受伤的土地与人们落泪……

全天候陪伴失踪者家属

随着时间分秒流逝，灾区的搜



救情况愈显胶着，被找到的罹难者人数不断攀升。许多家属在等候区看着电视新闻不断轮播罹难者的故事，身心具疲。

慈济志工二十四小时在家属等候区陪伴，来自台北的资深访视志工潘廖叶，拿着台中慈济医院调制的“宽心油”，为一位母亲刮痧。

“抹一抹，刮一刮，顺一下她的头肩颈，就会慢慢放松。”潘廖叶认为关怀即是了解对方此刻的需要，同理家属等候多时却希望落空的悬念和疲惫，不多做私事的探询，透过适度的肌肤抚慰，让家属释放紧绷的情绪，“那位妈妈后来主动跟我谈她在等候的家人，和他们的故事。”

同样来自台北的志工林春金和林秋凤则是分头陪伴一对父子，六十多岁的老父亲在灾区现场整整守候七天，浮肿的双眼布满血丝。他的妻子五年前癌症往生，还未走

过丧妻之痛，又面临儿子生死未卜。

“他的心里有最坏的打算，开始跟我们说要如何抚养两个孙子，想得很远。”林春金说有些家属除了伤痛难抑之外，也开始担心房贷、抚养、住所等即将实际要面对的问题。

志工的人生历练和过往在社区的访视经验，使她们的思考能与家属同步；除了慈济献上祝福金之外，再加上政府单位的安排，一起为家属找出阶段性妥适安顿的方法。

林秋凤分享自己拿水关怀一位妈妈时，那位妈妈也反过来提醒她记得多喝水，“家属其实都很理性、很感恩，他们都希望家人可以赶快被找到，不要让搜救人员以及志工团体这么辛苦。”

搀扶蹒跚身影送行

震灾中，有一百一十七人罹

南台震殇

难。慈济志工在台南殡仪馆二十四小时轮班照料家属，市政府在殡仪馆设立安心关怀站，嘉南疗养院、社会局员工与慈济志工随侍在侧，在大体冷冻柜运抵殡仪馆后，陪伴家属走完司法相验、大体美容修复和灵堂追思等环节。

一时间，悲恸的家属无法接受亲人逝世，有的还为稚子冲泡热牛奶；有的担心孩子受寒，向志工索取毛毯垫在遗体之下；有的则是短暂停留，又重返灾区等待其他亲人的一线生机。

震后第七天，各界法师在景行厅为罹难者举办头七超荐法会，罹难者家属泣不成声，当日天气凄风苦雨，有如大地同悲。

志工除了协助布置灵堂，也用心准备供奉罹难者的饭菜，供养法

师的午餐与茶水，接着在灵堂外围加入经文诵念。

灵堂旁侧摆放一桌桌准备要火化的追思物品，包括罹难者爱吃的食物、亲友追念的卡片、全家福合影、学童上学的书包、课本、稚童的玩具与奶瓶……

赖冠戎是赖家六口中唯一逃过灾难的成员，她在纸条上写下爸妈与手足的名字，并叮嘱：“记得吃饱穿暖、别浪费食物、别吵架。”简单的只字片语，背后都是亲人之间的情感羁绊。

志工李雅贞的嫂嫂林雪贞，与受困超过五十小时获救的曹玮瓴情同母女，林雪贞接连数天在殡仪馆为曹玮瓴陆续找到的家人助念。李雅贞说：“嫂嫂与他们没有血缘关系只是同事，但是心中有很多牵挂和不舍，很关心未来陪伴玮瓴的路。”

过年期间巷弄问安

医院急诊室外的白板上，记录着一位位从灾区入院急救的伤者名字，伤者受伤的程度不一，每天都有进出院的变动。志工分布在永康奇美、成大、高荣、卫福部台南医院，一面更新名单、一面在医院守

突然失去原要团圆、出游的家人，罹难者家属悲恸不已，志工在殡仪馆二十四小时轮班陪伴。





震后第六天，慈济举办安心祈福会，雨中众人齐心为受灾家庭祈祷，愿生者心安，亡者灵安。

候，随时关心住院伤患及家属。

在成大医院待命的志工曾贵雀说：“我们固定关心已转入普通病房的伤患，看他们从没食欲到可以进食，从闷闷不乐到愿意开口说话，每天都有进步。”

黄洸伟受困于碎瓦断壁时，听

到墙壁的另一方传来两位女童的哭声，心想有人与他一样还活着，开始在黑暗中为她们加油打气，彼此也都循声获得安慰。后来三人皆获救，在成大医院相见欢。

黄宝月幸运仅受到轻伤，然她在去年刚缴完二十年房贷的房子瞬

南台震殇

间化为沙尘；入院的第一晚，她惊魂未定，辗转反侧，无法入眠。在志工的鼓励与自我转念之下，心情渐渐好转，“感恩我还很平安，钱再赚就有了！”

震后第五天，慈济启动“安心关怀”家访计划，接连四天拜访永康维冠大楼重灾区以及安南、玉井、新化、归仁等灾区住户。其中大年初五全台志工前来支援，分成了一百五十余条动线，挨家挨户的走访，奉上证严上人慰问信函及多项慈济自制食品礼，表达一份全球慈济人的祝福。

“过年期间你们还这么关心我们！真的很感谢。”在维冠大楼外围的住户中，有一妇人见到志工专程按铃关心他们一家的状况，她感动地掉下眼泪，盛情地邀请志工入内歇息。

志工因此观察到客厅摆着枕头与棉被，原来他们心有余悸，晚上都还不敢回二、三楼的房间就寝。志工嘘寒问暖为妇人“压惊”，聆听他们这些天的心声与恐惧。

有的住户则向志工诉说，家里虽平安，但是罹难者中有不少是学校熟悉的学弟妹与朋友，“每看一次新闻，心里都很难受。”志工于

是也设想到，开学后孩子面对失去同学的心情，未来在地的慈济志工将会针对这些面向继续陪伴。也有不少家庭按铃未应，志工善解的心想：“可能是出门走亲戚了，这也表示这个家庭都很平安。”

慈济队伍行走在巷弄街坊间，有的民众热心骑车指引方向，有的民众因为连日看见志工在灾区的身影，还特地停车摇下窗户，想要亲口道谢。

截至二月十四日，慈济志工在重灾区与次灾区走访三千多户，完成一千八百多户关怀。



年初六，震后第八天，下午三点五十七分，救难队员寻获最后一位住户罹难者，搜救任务告一段落。一批批特搜队员轮番来到凌霄宝殿向“天公”报告任务完成。

地震发生后，来自十方的驰援绵延不绝，大家无不汇聚善念，奉献己力；揭示了人与人之间有爱的流动，可以相濡以沫，可以共体时艰。接下来，慈济志工与各机关单位也将继续陪伴所有此次身心受伤的人们，走向下一段长长的疗伤之路。❶



慈济是急难救助第二线的团体，全力支援第一线人员需求，并配合救难人员分配关怀动线，肤慰受灾乡亲。

慈济志工平日都是分组关怀，遇到灾难时即能迅速动员、分工合作；台南分会与花蓮本会保持联系，成为志工在前线灾区的后盾，随时供应物资、调度人力。

身在灾区，不分你我，今年的围炉年菜就是盒饭，却饱含浓浓的祝福与大爱。

南台震殇

不一样的游园会

文/图：上海真善美志工



慈济志工在游园会向每个参展商宣导环保。

“要先分类，如果是电池，要放在有害垃圾的桶里，纸放在可回收……”年仅六岁半的于佳祺小妹妹在游园会上，认真地回答慈济志工。

二月的上海，正是梅花盛放的时节，在春暖花开的日子里，由上海市台协闵行工作委员会主办的新春游园会，于2月27日在慧高光创园欢喜启幕。

公益是此次游园会一大主轴，闵行区共有台企近千家，台商人数近五万人，企业在发展的同时，也不遗余力地回报社会，为闵行乃至上海的各阶层提供爱心帮助。在活动现场，正在开展的三大公益活动，包括无偿献血车，企业爱心捐助以及慈济的现场环保资源回收倡导。

垃圾不落地 资源好分类

说到游园会，不由会想到热火朝天的展位、人头攒动的队伍以及遍地可见的垃圾。今日，从组委会到志工群，都做好了规划与准备，呼吁快乐观展，垃圾不落地。

闵工委组委李崇章十分认同慈济的环保理念，他与慈济志工在游园会正式开始之前，特地走到每个展位前细细叮咛，希望展商关怀各自的客人，请客人将用剩的各种包



闵工委组委李崇章十分认同慈济的理念，他希望能透过这些有形的活动，带动无形的活力，带动出人人隐藏在内心深处的感动。

装回收物带到由慈济志工协助设立的垃圾分类桶前，动动手做分类，垃圾不落地。

志工王文宗提及，依照过去经验，民众很习惯将可用与不可用的统统丢在垃圾箱里，所以今天会引导民众前往环保分类回收点，当场倡导当场分类。

小猴形象 巧思设计

慈济环保志工们也各展所长，擅长美术的志工叶丽民承担海报设计，因应游园会现场之特色，将资源回收简化为四大类：纸张类、塑料类、一次性用品类和厨余类，另外又设计了三块大型流动宣传牌。



志工表演小品“孙悟空救地球”，用生动活泼的方式宣导环保理念。

叶丽民将今年最应景的小猴子形象运用其中，小猴子们笑脸讨喜、憨态可掬，让环保推广可以融入整个活动的快乐气氛中。现场三位志工手持流动宣传牌，不间断地在游园路线上，向展位厂商、饕客游人宣传资源回收分类，并呼吁大家在日常生活中养成随手分类的好习惯，一路走来，不管是小朋友还是老奶奶，都爱上了这群可爱的小猴子，更愿意停下来聆听志工倡导的健康环保理念。

“不可以乱扔垃圾……”一群孩子拉着爸爸妈妈观看志工表演的小品《孙悟空救地球》，看到志工演绎的猴子猴孙滥用一次用餐具，并随意丢弃，孩子们纷纷喊着。其中，一个稚嫩却清脆的童声吸引大家的注意，年仅六岁半的于佳祺小妹妹说：“要先分分类，有害的垃圾像电池，要放在有害垃圾的桶里，纸放在可回收里面。”志工看着这些活泼可爱的孩子，更坚定了要持续做环保的决心。

常怀感恩心 付出活力足

游园会也在慈济志工的带动下，现场活力十足，志工们唱着《拉车向前行》与参与民众和小朋友们组成了“大白牛车”，一路欢唱着巡游全场，所到之处，各个展位的工作人员和游客都驻足向这一列从早上开始就始终坚持宣传环保分类，倡导垃圾不落地的志工队伍鼓掌。

“希望能透过这些有形的活动，带动无形的活力，带动出人人隐藏在内心深处的感动。公益之路很漫长，有活力可以激发大家的潜力；有热情可以带动感恩的心；而

常心怀感恩之人，就会惜福，会乐于助人。”李崇章分享，助人有不同的形式，而其主旨都是希望来参加活动的每一个人都收获满满的爱，再带着这满满的爱，进入新一年的里程。

在居委工作的管春艳，也分享了她的心声，“如果人人都像慈济人一样，那么社会就会祥和，人心安定，天下太平。愿景很美好，期待自己脚踏实地地做，一步一个脚印。做好自己，并为大家付出！”

用心付出在每个当下，慈济人一如既往的欢喜付出无所求，梅香飘逸处，彼此欢喜同行在这一条利益众生的道路上。

■



志工不畏脏臭，用身体力行的方式做资源分类回收。



与爷爷奶奶的约定

文/图：广东广州真善美志工

“周日当朋友都在家里睡觉，我选择起个大早做些对生命有意义的事，让我学会了感恩，也将正能量传达到身边每个人。”二月二十八日早晨，来自广东湛江的李楚兰，依约前往广州萝岗东山敬老院参与关怀老人的活动。

四岁时发高烧而导致小儿麻痹，造成右手与右脚不方便，但是李楚兰从未缺席。她分享道：“看

到这些爷爷奶奶，从能自行走来看我们表演，渐渐的只能躺在床上靠挂水维持生命，我才明白生命的脆弱！听到老人家说：‘你们怎么这么久才来看我？’才明白在远方每天挂念我们平安的父母，他们内心的孤独与对子女的思念。”

自从二〇〇九年以来，广州慈济志工对东山敬老院老人们的关怀从未间断，新春过后，志工不忘前来看望老人。一看到蓝天白云的身

影，老人家纷纷前来询问几点开始剪头发？剪发是每次关怀活动最受欢迎的环节，志工们帮老人家排号入座，六位来自广州尚艺美发店的发型设计师，五颜六色的围布，专业地展开工作。

一位毕奶奶因为左耳后面长了一块瘤，虽然想剪头发却开不了口。志工咨询发廊老板高文广，回应道：“只要奶奶做好防护，我们非常乐意为长者服务。”然而当毕奶奶坐上椅子的当下，却泣不成声。

经过会粤语的志工开导，才知道毕奶奶去年十月才从医院转到东山敬老院，医师说耳后的瘤需要开刀，但她的儿子担心年纪大，不同意开刀，但瘤越来越大也越来越痛。之前去过几家发廊，但发廊师傅都不敢为奶奶理发，并且说帮奶奶剪发运气会不好，因此剪头发这件事一直困扰着毕奶奶。所以当义剪师帮毕奶奶披上剪发围巾时，解决了毕奶奶心中的烦恼！

剪头发的过程中，细心的志



剪发是每次关怀活动最受欢迎的环节，志工们帮老人家排号入座，六位来自美发店的发型设计师，五颜六色的围布，专业地展开工作。

工用梳子轻轻梳起奶奶银白色的头发，将脸上的碎头发扫掉，另一位志工拉着奶奶的手，边为她擦拭眼泪，一边开导她。奶奶说从来没见过这样的团体，比她自己的家人对她还好。头发理好后，志工上前给奶奶一个大大的拥抱，轻轻地跟毕奶奶说：“我们下月有约…”。

行孝、行善不能等，点亮一盏盏心灯，志工用行动让更多人感受到关爱，感觉到感恩，将这份大爱传递给周边更多的人。

在南方医院担任护士的陈紫清，每次来敬老院，都会给爷爷奶奶按摩，每次的用心又都得到老人们的赞叹。高龄九十多岁的罗奶奶，在热烈气氛的感染下，握着志工的手比划着，嘴里不停念叨着“慈济”，满心欢喜，褶皱的脸如

盛开的莲花，即便行动不便也紧紧把握这难得的時刻。

还有一些需要照顾的老人家，无法离开房间参加活动，志工亲自将祝福与结缘品送到他们房间里。

一位奶奶的床头，挂着一个以前志工结缘的“平安”吊饰，她像宝贝一样珍藏了下来，这次收到“幸福”吊牌，她也像对待贵重礼物一样，把它挂在上，并双手合十，向志工们道了一声“感恩”。志工们也深深鞠躬，感恩爷爷奶奶们给大家付出的机会，体会“付出无所求，还要说感恩”的志工精神。

12岁的黄东平小菩萨是第二次来敬老院，此次的长笛表演欢乐轻快。黄东平说因为慈济的活动气氛更加热烈，他上台表演更轻松，希望以后给爷爷奶奶带来更多欢快的曲子。

“祝福你呀，祝福你！”欢乐的时间总是过得特别快，又到了离别的时刻，“祝福歌”的祝福声飘荡，慈济人踏着灿烂的阳光，带着满满的感恩之情，与爷爷奶奶约定三月再见。^慈

在南方医院担任护士的陈紫清（右），每次来敬老院，都会给爷爷奶奶按摩。





争做环保小卫士

文/图：湖南长沙真善美志工

整日电视与电游，孩子欢喜家长长愁，悠悠假期如何过？慈济环保乐悠悠。湖南长沙一群家长和孩子们，前往枫树山小区与慈济志工一起学习环保知识，亲自参与垃圾分类，寓教于乐做环保。

枫树山小区的“大孩子”沈杰在志工的搀扶下，也赶来参加活动。他多年前因车祸导致语言和行动障碍，智力也跟孩子差不多。虽然行动不便，但他最喜欢来慈济做环保，每周四枫树山小区的固定环保日，常常能看见他与妈妈一起来做环保的身影。

由长沙市长郡中学同学参与的环保游戏“善恶拔河”，采用孩子们平时最喜爱的“锤子、剪刀、

布”游戏方式，将代表鲜花与塑料袋的同学分成两组，经过几轮角逐，鲜花队的同学人数明显比塑料袋队的同学人数多。

慈济志工常萍问孩子们：“现在如果我要举行一场拔河比赛，大家想一想，这两队同学，如果要比赛的话，哪一边会赢啊？好人与坏人拔河，你们觉得哪一方会赢啊？”

台下的孩子们，有说塑料袋队会赢，有说代表好人的鲜花队会赢的，气氛十分热烈。看着有点疑惑的孩子们，常萍告诉大家：“哪边人多，哪边才会赢。要想生活中处处是鲜花，我们就要少用塑料袋。”





湖南长沙一群家长和孩子们，前往枫树山小区与慈济志工一起学习环保知识，亲自参与垃圾分类，寓教于乐做环保。

“塑料的污染”讲解环节，志工王艳丽向大家展示一张挂满各色塑料袋的梅花树图片，问孩子们，“这些被风吹得到处乱飞的塑料袋中，有没有是自己曾经丢弃的？”孩子们纷纷摆手表示不是自己丢弃的，大家都不愿看到美丽的梅花树悬挂着塑料袋的样子。

视频“帮海龟拔出吸管”给孩子们的触动最大，当孩子们看到帮海龟拔吸管，海龟鼻子里流出鲜红的鲜血，发出类似婴儿般的痛苦呻吟时，孩子们感同身受地露出难过的表情，嘴里不断地念叨着：

“啊！好可怕哦！”其中一位小朋

友黄盈嘉不忍看到海龟的痛苦，用双手捂住了自己眼睛。

接下来是“环保十字口诀”的环节，志工屠艳萍拿出自制的样品来介绍每一种可以回收的垃圾，通过提问的方式让小朋友们牢牢记住。在司仪常萍的带领下，小朋友们一边做着手势，一边念着保护地球的口诀。

提问环节更是热闹非凡，小朋友们争先恐后地抢答环保问题，他们学到的不仅仅是环保知识，更是爱护地球、人人争做地球卫士的环保理念！

学了知识以后，更要自己动手

实践。志工们带着孩子和家长来到慈济环保分类回收站。环保站内，由志工吴江带队，一群资深志工早早按组准备好分类实操演示的所有物资，除了十指口诀中的分类外，还有对塑料与纸类的精细分类，让前来参观的家长及孩子们一目了然，什么才是正确的垃圾分类，垃圾只是放错地方的资源。

动手实践的孩子们蹲在地上，细心地把不同的垃圾分出来，有不懂的地方也及时向志工们提问，欢欢喜喜做个环保小志工。

环保站的外墙上，张贴慈济环保宣传海报，志工谢立新认真讲解环保“七化”，让来参观的大人、

孩子印象非常深刻！一位从事养老服务行业的负责人看了环保倡导及环保站的分类工作后，感触很深，发愿要将环保及垃圾分类落实到工作中，并从下周开始，每周四都会带着员工来慈济环保站学习。

经过一天的环保学习，不少孩子都保证以后不在家乱扔垃圾，并且会将垃圾好好分类；而家长们也纷纷表示要从自身做起，做一个健康有素质的人，用自己的言行影响孩子们，让孩子们也成为健康有素质的人，回去以后应该从生活中的点点滴滴的小事做起，不仅自己做环保，而且要发动自己身边的人一起做环保。

■



动手实践的孩子们蹲在地上，细心地把不同的垃圾分出来。

孩子，祝福你

文/图：北京真善美志工



志工前往亦庄同仁医院看望无法回家过年的孩子们。志工向孩子介绍竹筒的故事。

“孩子生了这么大的病，我至今不知道自己应该怎样面对。没想到今天在这里，能这么开心地过年……”北京亦庄同仁医院的一位患儿家属，对于慈济志工的关注，说出心里话。

大年初二，北京城艳阳高照，碧空如洗。在城里打拼的人们，都已赶回老家，与亲人们团聚；但慈济志工却来到了亦庄同仁医院，关怀因罹患重症接受治疗而无法返乡过年的孩子们及家长，希望他们在异地的医院，也能体会到过年的热闹和温暖。

“大家好，我们是慈济志工，来给您拜年啦！”见到志工们进来，家属一开始觉得有点诧异，但很快志工的热情感染了他们。志工给孩子们递上玩具，在床头挂上灯笼，给孩子们亲切的问候，病房里一下子有了过年的气氛。

“孩子多大了？您家乡在哪里？”“五岁了，老家江西。”志工向家长们了解孩子的情况，随着深入了解，志工知道眼前这对病患儿童的爸爸妈妈为了孩子，两年前双双辞掉工作，专门陪伴孩子。他们都是普通工薪家庭，后面的经济



送上精舍师父亲手研制的五谷粉，志工祝福孩子健康长大。



志工仇序与妻子及三个女儿参加活动，亲手将志工做的饺子送给孩子们。

女儿说，自己的同学也得白血病，所以今天看到这些重症孩子，能感同身受，也想去帮助他们。



压力可想而知。

志工谭天佐和熊喜，带着两岁半的孩子谭听一起来参加活动。小谭听在爸爸妈妈的鼓励下，给一位一岁半的小女孩送上了玩具，并且说：“感恩！”两个小朋友就“唧唧呀呀”地玩了起来。

志工王月光、陈晓也带着他们的女儿王照怡小朋友一起来参加活动，王照怡逐个病房给孩子和家长们送上一曲《一家人》手语表演，“因为我们是一家人，相依相惜，彼此都感恩……”，唱着唱着，一位家长急忙转过身去，用手擦拭脸上的泪水。

小佳佳今年四岁，患恶性横纹肌肉瘤，这是他在医院度过的第二个春节了。小佳佳妈妈说：“孩子已做过二十七次放疗，十三次化疗。这次复发回来，进行穿刺手术，并做第十四次化疗，每次化疗孩子疼得在床上打滚……”说到这里，小佳佳妈妈哽咽了。志工陈霞赶紧走到床边，安慰她说：“你要坚强、不要失去信心，有信心就会有希望”。

看到志工进来，原本半躺在床上的小佳佳兴奋地坐起来，见志工脖子上挂着的相机，立刻嚷着要摸。志工高静忙将相机摘下来，挂

在孩子脖子上，并耐心给他示范拍照技巧，孩子专注的神情，甚至忘记了病痛，学会后立刻要求给志工拍照。

看到孩子的作品，志工张江高兴地说：“这是我最喜欢的一张照片。”志工纷纷对他竖起大拇指。小佳佳非常开心，主动要求和大家合影，并愉快地邀约大家有空去家里玩。小佳佳妈妈分享道：“这孩子就喜欢拍照，没事就拿着我的手机拍，今天第一次摸照相机，终于实现他的愿望了，谢谢你们！”

曾经受到志工关怀的关晓微，回顾了她女儿患脑积水动手术的情形，眼泪几乎又掉下来了，“是慈济志工的爱，让我的孩子获得了新生，感恩能够给我机会和更多人讲我的故事，可以鼓励曾经和我一样失去信心、希望的人，重新获得力量。”

仇序与妻子廖坤及三个女儿，今天也来参加了活动，并亲手给重症孩子们送上了饺子。女儿说，自己的同学也得白血病，所以今天看到这些重症孩子，能感同身受，也想去帮助他们。

“参加慈济这个活动，带着孩子来看到这些不幸的家庭，更珍惜自己的幸福。”仇序说。 



影像医学专家李超群再任苏州 慈济门诊部院长

撰文/智存 摄影/赵耀



影像医学专家李超群（左）从林俊龙执行长手中接受任命书，再任苏州门诊部院长。

“感恩过去三年，在座同仁的努力和志工们的照护下，苏州慈济门诊部取得了一定的成绩。”二月二十三日，慈济医疗志业林俊龙执行长颁发任命书给李超群时表示。

“但我们成长的空间还很广阔，希望各位同仁在李超群院长的带领下肩负起我们在苏州、在华东地区的使命，守护乡亲们的健康，树立慈济医疗的人文典范，让苏州慈济门诊部成为其他医院和门诊中心的模范和榜样。”

林执行长感恩李超群院长再次投身到苏州慈济门诊部的医疗志业中来，也期待着苏州慈济门诊部在未来蒸蒸日上，再上一层楼，拿到一张更好的成绩单。

两年前因为身体上的不适，李超群院长离开苏州，回台休养。两

年来，苏州慈济门诊部的同仁一直期待着李院长能够再次来苏州，同仁于乔天说：“想到两年前，李院长要回台湾的时候，大家曾都祝愿李院长能早点回到苏州来。”

在大家的热烈掌声中，李超群医师接受慈济基金会的聘任，并和在场同仁分享了他的就职感言：

身负上人期许 再肩如来家业

李院长此行来苏州之前，上人谈起了二十多年前的一段往事：那时候，上人允诺在南京盖一所三甲医院，能服务成千上万的民众，然而因缘未曾具足。不过二十多年来，她从未忘记过她答应要为大陆做的事情，后来以此因缘促成了苏州慈济门诊部的创立。



在门诊部启业的时候，李超群医师就很清楚地了解到苏州门诊部所担负的责任，那就是，在国内树立一个非常先进的医学观念，也就是“看健康”的观念，而不是以看病为主。“既然我是健康的，我为什么还要去看医生呢？这是目前民众很容易进入的一个观念误区。苏州慈济门诊部的使命是要让大家了解到“如何防病于未然”，让每一位进来看诊的一般大众均能了解到，我们的服务根本是想办法杜绝疾病，尽可能减少生病的机会。尤其是让每个人能了解自己的身体本质状况，继而能有效地于平日生活中维持健康的体魄，提升整体的生活品质 and 生命价值。”李院长语重心长地表示。

同邀天下善士 普及预防医学

从一个医学专业人士的角度，李院长给大家回顾了中国近二十年来疾病的演变情况。随着经济的发

展、生活的转变和社会进步，随着工业化城市化的进程，疾病也在飞速演变。到现在，尽管我们正在不停地盖更多的三甲医院，也还是不能满足越来越多的病患，我们还是来不及。来不及怎么办？剩下的就只有一个办法——阻挡疾病的发生；而要阻挡疾病的发生，就必须人人都有健康的生活习惯；而人人拥有一个健康的生活习惯之前，必须要有一个健康的生活观念。所以，预防医学观念的普及和扩散，将是苏州慈济门诊部所肩负的最重要的使命。

除此之外，李院长还强调了身心医学的重要性：在研究来门诊中心体检者的报告后，他和同仁发现，从体检报告中可以清晰看到体检者内心的变化对其身体产生的疾病的影响。心理的问题会造成身体的疾病已经是公认的事实，但还未得到应有的重视。因此，在倡导养成健康生活习惯的同时，我们医疗同仁还要给民众强调身心医学的观念。



健康促进专家，院长室秘书赵叔苹，希望和同仁一起守护大家的健康。

接受苏州慈济门诊部院长室秘书一职的赵叔苹女士，是健康促进专家，曾任台湾体育运动大学运动健康科学系系主任及副教授。她希望“苏州慈济门诊中心成为阻挡疾病的保护神”，和同仁一起“防‘非’止‘恶’，让大家的身心都

健康；在这个有爱的环境里工作，天天都能笑得很灿烂。”也是资深慈济志工的赵叔苹将秉持“职志合一”之精神承担使命，恒持初衷，带动团队以“合心、和气、互爱、协力”的精神，为“守护生命、守护健康、守护爱”的目标努力。 

开放二胎新政后

刘华英 妇科副主任医师



“**全**面开放二胎政策”的消息一传来，众人一时之间纷纷扰扰不知如何是好！

过了四十岁的很想生，早就想生！以前属于超生，一旦生了，就要面临下岗和开除公职，现在可以生了，卵巢功能还可以吗？三十至四十岁之间的人呢？这些可以生的却又不想生了，他们担心孩子的教育费用高、工作压力大，没有精力也没有能力来抚养。真是想生的来不及了，能生的却因种种原因不想生。

- 四十五岁了，还能生吗？

有人问：女方已经四十五岁了，还可以生吗？想生的话，医学上需要做哪些准备？刘医师的回答是：只要月经正常来，就可以生！在医学上面可以做如下准备：

- 解除避孕措施

上环的要在月经干净后三至七天取环，当月避孕，下月即可以准备备孕了。口服避孕药物的，在停药后三个月才可以备孕。

- 检查激素水平

在月经来的第二天或第三天做女性激素检测，主要了解卵巢功能，是否适合怀孕。

- 监测有无成熟卵子排出

月经周期第十天开始超声监测卵泡生长情况，是否有成熟卵泡及正常排卵；抓出排卵时间、医师指导房事的时间点；观察内膜的生长情况，是否利于孕卵着床，这样就能提高受孕机率了。

- 妇科常规检查

阴道分泌物化验一定要做，排除阴道、宫颈及盆腔炎症，有异常及时处理避免影响怀孕。

- 精液检查

常规检查及精液、前列腺液检查，如有异常及时治疗，可以提高受孕率。

- 肝功能及病毒检测

包括乙肝病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒及弓形虫检测，因为病毒是可以通过胎盘传播给胎儿的。

- 注意事项

怀孕是夫妻两个人的和合，女性准备怀孕前三个月要口服叶酸、避免X线照射；成功怀孕后也要继续服用到七到八个月，可以预防大部分胎儿神经管畸形的发生；男性要戒烟戒酒。

男女双方除了调理情志与对生活的激情和二胎的向往，还要在饮食上要注意多样化的原则，多吃绿叶蔬菜、豆类、蛋白质及粗粮；减少不良生活习惯，早睡早起不熬夜、适当运动，多呼吸新鲜空气。

抓住青春的尾巴

某公司女职员现年三十九岁，第一个孩子两岁，刚刚找到一份合意的工作，摆脱了带小孩的辛苦，如果再生一个，工作就没有了，经济上有很大的压力，因为孩子的教育实在太花钱了；所以不是不想生，是这些问题缠绕着不知如何是好！

这个确实很尴尬，四十岁以后卵巢功能逐渐衰减，三十九岁是要抓住青春尾巴的时候了。再犹豫两年从夫妻双方的生殖能力和从优生优育的角度来讲都不可取。如果从两个孩子的年龄间距来看，也是相隔四到五岁最好；所以对她说来，现在要二胎最合适。两个孩子可以作伴一起玩，大的可以照顾小的，父母照顾省力一些；毕竟兄弟姐妹间的交流及血脉产生的爱是没有东西可以替代的。

■

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德飢 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

1/1 《农十一月·二十二》



欢喜心，得大自在

【静思小语】“布施”得大富，“持戒”如明珠，“忍辱”离瞋恚，“精进”具功德，“禅定”息散乱，“智慧”舍烦恼。

启六度万行

“佛陀在尘点劫的长时间，为众生付出无怨无悔，只有一个目的——期待众生法入心，除尽尘沙烦恼，恒住安稳真实法中。”

元旦晨语，上人开示，佛陀的慈心广大而深切，视众生如至亲至爱，循循善诱而不愿舍弃任何一位，希望人人造福、得福；佛陀的悲心，则是“人伤我痛，人苦我悲”的同理心。

“就如父母不舍孩子生病、受伤或心灵受苦，愿意代为承受一切，付出再辛苦都无怨无悔；这分倾尽所有，无私、无怨、无忧、无悔的心，就是佛陀的大慈悲心。”

佛陀的教育不离四谛、十二因缘、六度万行。上人解说“六度”，教众体念佛心，把握时间用心精进；“众生得度，佛陀才能安

心喜悦。”

“布施得大富”：行善就有福，有福就有富。

“持戒如明珠”，走入人群付出，唯有持戒严谨，才能不受众生的烦恼污染；就如珍珠滚入污浊尘土，只要用法水洗净，依然亮丽。

“忍辱离瞋恚”，要与人和平相处，就要修忍辱；待人宽容忍让、改除坏脾气，久而久之就能一一去除瞋恚烦恼。

“精进具功德”，有善心若没有付诸行动，最终仍是一事无成；把握时间，用心精进，当“不请之师”解救众生苦。造善因，即能得福业。

“禅定息散乱”，众生于烦恼生死中浮浮沉沉，精进时浮出烦恼苦海，懈怠时又沉溺于种种烦恼无明，如此起落不定、散乱不安。

“禅”是正念，“定”不动摇；心

安住于正念、维持初发心，面对境界就不致轻易转变、散失。

“智慧舍烦恼”，有正念、心能定，就能提升智慧、明辨是非，而以坚定的意志，去除散乱、熄灭烦恼，认清方向，恒持正道。

上人教众信受奉行佛所说法，去除无明，稳定心志，六度万行。“走入人群为众拔苦，见众生离苦得乐，己心亦得轻安欢喜；天天生活在佛法中，心灵欢喜，得大自在。”

追大士芳踪

“为什么需要大爱台？因为‘人能弘道’——借由影音传播人间的善心善行，可以启发人心潜藏的善念，感动更多人起于行动。”大爱台创台十八周年庆，早会时间，上人祝福大爱台“生日快乐”，并寄予深切期许。

人心本具真如本性，然而凡夫众生的心久受无明覆盖，上人感叹：“人心思想偏差，在人我之间产生烦恼，在家庭、社会中发生种种不愉快的事，以致家庭伦理、社会秩序紊乱，需要佛法的清流法水，不断洗涤人心无明浊气。”

四十九年前《慈济》月刊创

刊时，上印下顺导师亲笔写下“体佛陀之悲怀，追大士之芳踪”期许，上人言，这也是慈济人文志业的宗旨。

过去十七年来，人文志业中心同仁守护大爱、守护慧命；全球几千位真善美志工为记录慈济事，自掏腰包、花时间、出体力，付出无所求。上人感恩大家不只“追寻菩萨芳踪”——透过传播科技，将真实人物的现身说法传递到每一个家庭里，为时代作见证、为慈济写历史，见证人间菩萨善行；同时也“体证佛陀悲怀”——将善法传播到全球，就连非洲贫苦地区的人们也能接收得到，启发心灵善种、再生无量种子。

“虽然天下四大不调，灾难频繁，无法靠个人力量转变；只要人人志同道合，启发共知、凝聚共事、带动共行，就有可能改善天地人间的大环境。”

“真人实事最能感动人心，每一则人间善事都是法；人间典范、好人好事，都需要报导。”上人致勉人文志业中心同仁，把握当下，共同成就大爱清流绕全球，带动人行善、造福，修上上善，得无量福。

1/2 《农十一月·二十三》



媒体，净心活泉

【静思小语】祈愿社会祥和、天下无灾，须从净化人心做起。

发正义之声

科技发达，网路传讯无远弗届，任何人在网路平台上张贴耸动、不实的讯息，都会让许多人受煽动而随之起舞。二〇一五年最后一天，天主教教宗方济各在年终文告中呼吁，媒体应多报导正面、启发性新闻，以平衡世界上邪恶、暴力及仇恨的盛行。

早会时间，上人有感现今社会“无明网”铺天盖地，让人思绪紊乱，分不清是非对错：“若世上有影响力的人能多发出正义之声，带动全球人自我反省、改变行为，就能消减恶的力量。”

“大爱台负有广传清流净化人心的使命，希望以爱平衡人间苦难，宣扬人间温暖情事，净化浊乱世间，让社会更祥和。”

人间混乱、浊气浓重，上人感恩同仁们用心制作启发人心的节目，发挥净化人心良能，也期待人人用心收看，宏观天下、平衡心

念，累积点点滴滴的爱心付出，造福天下苦难人。

净天下人心

“慈济历史上的今天”——一九八三年一月二日，上人于慈济联谊会首次以“三不求”自勉：“不求身体健康，只求智慧敏睿；不求事事如意，只求毅力勇气；不求减轻负担，只求力量增加。”十二年后，上人又于晨语提出“新春三愿”，希望人心净化、社会祥和、天下无灾难。

与知名歌仔戏演艺人员杨丽花女士谈话，上人表示，无论“三不求”或“三愿”，皆是为天下人间而发愿。“要使社会祥和、天下无灾，须从净化人心做起——大爱台负有净化人心使命，期待透过正向的新闻与节目，平衡世间冲突暴乱，调伏人心恶念。”

“人心污染、造作恶业，让天地之间的大空间也受污染。佛法将

众生造因、结缘、得果、受报的道理分析得很清楚，若能让大家明白因果报的道理，就比较容易有共知、共识与共行。”

上人说明，大爱台《菩提禅心》节目，就是基于这个想法，希望让观众透过欣赏歌仔戏演绎而了解佛法道理，以佛法的灵方妙药对治心灵的烦恼无明。

“佛法并非无中生有的神话故事，而是真正能身体力行的道理。”上人言，《菩提禅心》节目内容并非杜撰的戏剧，而是出于佛典故事或慈济人的真人实事，期待演出者皆能抱持“演绎”而非“演戏”的心态投入，以说法、传法的心情慎重以待，吸引更多观众接触佛法、思考道理，身体力行。

“五十年来，为了做慈济、爱天下众生，我问心无愧；即使面对种种困难与批评，都自勉‘能受天磨方铁汉’，提起感恩心以对；看到慈济人天天为了救助苦难而付

出，人人放下身段，发挥良能，心中更为感恩！”

全球慈济人秉持菩萨心，走入苦难之处救度众生，天天都有许多感人的真人实事，每一则都是值得传扬的人间藏经。上人表示，走入人群修行，遇他人阻挠行善，要自我提醒：这是过去生所结的恶缘，要以柔软谦卑态度转恶缘为善缘，不再随境起烦恼。“能够如此，则无论再辛苦都能甘之如饴，安稳行走大乘菩萨道，以甘愿欢喜心为众生付出无所求。”

人间苦难事多，尤其地球发烧、生病了，这是天下大事。上人感叹，气候变迁、环境恶化，起因于人心贪欲无穷；“媒体是净化人心的活泉，佛法则是教化人心的妙方，期待运用源源不绝的清淨法水洗涤人心，让人人接受教化、心生警惕，起于行动，帮助地球退烧。”

1/3~4 《农十一月·二十四至二十五》

恒守一念爱

【静思小语】有情有爱、乐于付出，人生真价值。



付出才能平安

尼泊尔慈青攸尼斯、罗杰等人来台参与全球慈青日活动，并到花莲慈济医院担任医疗志工、到荣民之家与老人家互动，学习慈济人付出无所求的精神。今日分享心得，并把握机会向上人请法。

攸尼斯发愿茹素，也期待能带动亲友一起茹素。他请示上人：“尼泊尔传统上有宰杀动物供养神祇的习俗，该如何转变这种习俗，影响人人不再杀生？”

“假如杀生祭祀能得保佑，人类宰杀那么多生灵，照理说应该都很平安，但是全球暖化、气候变迁，还是让许多人受灾丧生。若人心不能觉醒，一面造业、一面供养神，岂能求得庇佑？”

佛法强调尊重生命、平等爱护一切众生。上人以因果报观教导，动物皆有贪生畏死的生物本能，一旦要被宰杀，也会惊恐反击、产生负面情绪；带着仇怨的意识往生，将来业报显发，会让世间愈来愈不平静。

人类伤害大地、危害众生命；众生共业愈重，一旦灾难发生，天地之间难以平安。上人表示，要让天地平安，人人都要提高警觉、提

升智慧。

“为了口欲宰杀动物，是缺乏同情心、缺乏爱的观念；要让大众理解众生平等，疼惜所有生命，素食同样能维持身体健康。”

上人教攸尼斯谨记三点：做环保、身体健康、发挥爱心。“自己先下定决心、恒持发心，吃素吃得健康；做好事、结好缘，爱人也爱动物，就能让人深受感动、乐于响应。”

小爱扩成大爱

来台湾十天，罗杰表示，刚开始体验精舍修行生活，觉得非常辛苦，却又感受到慈济是无法拒绝的一股力量，让人一接触就被深深吸引。

他请教上人：“如何恒持天天规律而紧凑的生活？自己在台湾学习到的许多观念与作法，如何分享给更多人，让大家都能受用？”

“尼泊尔吸引慈济人前往付出，台湾吸引你们前来取法，都是出于一分真诚的情谊；各位来到慈济所感受到的吸引力，就是爱，而且是真诚、平等的爱。”上人言，慈济人用诚恳之爱相互对待，所以彼此之间，即使语言不通，也能相



上人叮嘱尼泊尔慈青尼德拉、攸尼斯、罗杰（左起）等人，在去年的大地震中体会“无常”，更要守护心念，把握时间做好事。（1月3日）

处融洽。

精舍常住每天清晨三点多起床做早课，在最宁静的时刻吸收最美好的道理，接着展开一天生活。上人分享，“白天用心工作，晚上静心休息，这般生活作息并非刻意维持，而是发自内心、甘愿去做；心态甘愿，自然时间一到就会起床做事。”

四个月前，曾投入慈济志工的堂姐希洁那意外往生，罗杰感恩上人安慰伤心的家人并给予祝福。上人请罗杰代转问候，请希洁那的父母放宽心，扩大对女儿的爱，持续投入慈济去爱更多人。

“佛陀说‘无常’，体会生命无常短暂，更要守护心念，把握时间做好事。”上人表示，广大的尼泊尔同胞都很需要这分爱的力量，

要转化不舍、思念之情，为苦难同胞付出。

爱心永不超时

四日晨语，上人教众体会佛陀说法用心良苦：“闻法要深心生信、吸收入心，不能放任流过——日日听、时时记，还要秒秒用。”

现代人每天、每月工作不能超时，休假日愈来愈多。早会时间，上人表示，对慈济人而言，每天诸事忙碌，总觉得时间不够用，每一秒钟都要扎实运用。“做慈济、造福修慧，没有时数限制；恒守一念单纯爱心，菩萨道上脚步不停歇，就无所谓超不超时。”

许多人认为人生苦短，所以要尽情享乐，却常因一己之享乐而

造成环境负担，或是乐极生悲。上人勉众要有正确的人生目标，“有情、有爱且乐于为人付出，才是真正有价值的人生。”

慈济历史上的今天——一九九二年一月四日，慈济援助中国大陆华东水灾，为安徽省全椒县受灾民众民援建九百四十五户大爱屋正式启用。

上人回忆，当时两岸关系敏感，慈济人要到大陆赈灾非常困难；但因不忍心民众受苦，因而诚恳沟通、克服重重难关，终能前往付出。

那年冬天气候寒冷，又常下雨，为了让受灾民众早日入住、安

心过年，慈济人与当地领导沟通，动员五、六千人，“抢晴天、战雨天”，挑灯夜战，日夜赶工，终于在农历年前让九百多户入住。

上人感恩多位慈济人长期投入大陆赈灾与后续援建事务，促合多方因缘，让受灾民众安身、安心、安生；二十四年来爱的种子已就地萌发，慈济人的爱不曾离开中国大陆。

近年来，大陆赈灾、发放事务，已有愈来愈多当地志工承担。上人表示，大爱无疆、长情无际，只要更多人的爱心受启发，具有“天下一家”的观念而无私付出，世间的苦难人就有福了！

1/5 《农十一月·二十六》.....

常怀感恩

【静思小语】闻法增智慧，付出增福德。



事在人为

第二梯次岁末祝福行脚即将展开，上人出门前叮咛常住师父：

“人与人之间就是修行道场，要常怀感恩，出于真诚关怀、协助他

人。”

“要得人信任，不是用‘一指神功’建立威权，而是抱持感恩心，以慈善之爱与人互动，让人身心安住。”上人教众用心体会佛陀所说之法，“闻法有心得要经常分

享，传承法脉，巩固宗门，事在人为。”

来到罗东联络处进行两场岁末祝福典礼，上人鼓励大家合力救度人间苦难，且要精进“熏法香”，由平时所见的人间万象，印证法理、提升智慧，增福增慧。

“人身难得、佛法难闻，大家要珍惜人生，把握时间闻法精进、力行大乘佛法。要感恩过去的每一天平平安安，有机会为天下人付出。有做就有福！就如环保志工天天投入资源回收工作，身体好、心灵无烦恼，健康欢喜就是福！”

人与人之间，难免会有认知不同、见解不合时。上人表示，若发现对方见解偏差，要发挥智慧，引导走上正确道路。“建立信心、发大愿、能力行，‘信、愿、行’具足，才能学得佛陀的智慧与精神。”

从每年“慈济大藏经”影片中，可见一幕幕天灾人祸苦相，也看见全球慈济人应世间苦难投入救助的菩萨身影。

“人生苦，苦于迷茫烦恼，看不清眼前道路，不断地起烦恼、造业力，又再承受苦报。慈济人为救众生苦，付出无所求，做得再如何辛苦，仍然甘愿欢喜。”

上人说明，“福从做中得欢喜”——甘愿付出，自然做得欢喜；“慧从善解得自在”——善解人意、稳定苦难人的身心与生活，付出之后心灵轻安自在。

“期待大家‘以佛心为己心’，承担如来家业，将天下众生视同一家人；‘以师志为己志’，同行菩萨道，在人群中历练，见苦知福，把握因缘多造福。”

走入人群、接触苦难，印证佛法道理而有所体悟，即得“转烦恼成菩提”，上人表示，这就是自己带领弟子做慈济的用意。

“过去人生迷茫、犯错，走入慈济，知道理、守戒律，有正知、正见、正信，与师父志同道合，要把握当下增福、增慧——用心听法，增加智慧；身体力行，增加福德，如此方能福慧双修。”

上人以“耕福田、结善缘”勉励大家，天天用爱付出，就能“赚”得福与慧，日日充实、人人富足。

红尘典范

为了筹建花莲慈济医院，一九八三年十一月六日，慈济在北举办首次大型义卖会，上人提出

“福田一方邀天下善士，心莲万蕊造慈济世界”呼吁。

与宜兰慈济人温馨座谈，上人开示，娑婆世界如淤泥池，菩萨就如生长在池中的朵朵莲花；走入人群，难免要面对人多口杂、人多烦恼多的境界，要如莲花出淤泥而不染，吸收淤泥养分而成长，进而净化、美化淤泥池。

“遇到境界莫逃避，要冷静以对、明辨是非，了解问题发生的原因，运用智慧解决，莫轻易受他人的无明烦恼影响；人人知道理、断烦恼，就不会被无明网困缚，只是看表相、听声音，就闻声起舞。”

行走慈济菩萨道，除了要在滚滚红尘中结善缘、造福德，上人教

众要深入了解人心的种种烦恼，智慧由此而生。

“我是真心疼惜弟子，希望大家一入佛门，就进入佛法中心、力行菩萨道；身心入经藏，自然得以‘智慧如海’。”

上人言，想要增加知识、提升智慧，就要多了解人间事，从而体会佛陀教育的法。“慈济五十年来，师父所说的话，慈济人所做的事，点点滴滴感动人心的真人实事，都收录静思电子书中，期待大家善加利用、旧法新知。”

上人勉励大家，天天精进“熏法香”，不只闻法，还要说法、传法，再将吸收入心的法与人分享、做出典范感化他人。

1/6~8 《农十一月·二十七至二十九》

信、愿、行

【静思小语】闻法要深信、要发愿，更要身体力行。



守护心念，降伏毒兽

宜兰陈清琴师姐平日晨起“熏法香”后，就在路边摆摊卖早餐展开一天生活；她经常与客人分享晨

间所听之法，不仅喂饱客人的肚子，也充实他们的心灵，摊位上有菜香也有法香。岁末祝福典礼中，清琴师姐带着整群志工上台分享，每一位都感恩她用心接引，成就自

己的菩萨道行。

“五十年来带领慈济人以分分爱心、寸寸感情行菩萨道，即是希望将这条路铺得平坦宽广；看见法亲之间相互勉励、提携，不只是手心向下救济贫苦，还向上提升爱心能量、净化人心，令人欣喜！”

与北区慈诚委员座谈，上人以清琴师姐的故事鼓励大家，要以“母鸡带小鸡”的精神带动人，时时刻刻用心照顾，合心传承慈济精神，鼓励人人发挥良能。

“先去爱人、先付出，自然得到人人的爱。期待社会上有众多人间菩萨，以无私大爱奉献社会人群，必须由资深慈济人用心带动、提拔人才。”

上人叮咛师兄师姐，天天早起闻法，更要用心跟随；“不能只是脚步跟随，最重要的是心念要跟随——信心坚定、方向不能偏差。”

佛陀在经典里述说种种菩萨故事，如文殊菩萨、观音菩萨等，皆是勉励大众开阔心胸、宏观天下，提升智慧，发挥良能；只要知道何处有苦难人，立即以爱关怀救助。

上人言，经典形容人间有各种危险，如同走在险道上，若是言行不谨慎、没有守护好自我心念，就

会受到毒兽毒害，或是偏差出错。

《法华经·譬喻品》中，长者呼唤屋内玩耍的孩子出离火宅，且给大家最安稳、庄严的大白牛车；但并不是每个人都坐上大白牛车，有人只愿意搭上羊车或鹿车——意指跟随导师走过险道的人，心灵还有毒兽潜伏，不时扰乱己心，菩萨道上难免心起烦恼。

上人说明，“险道”不在外境，而在内心——心灵潜藏许多毒蛇猛兽，心念无法安定；“想要降伏毒兽、突破每一个关卡，就要闻法。”

“人生短暂，菩萨道长远，希望志业长久流传，人间永远都有救苦救难的菩萨，人人都要顾好心念，莫因疲累就想要停滞或是走回头路，放任自我不断造业受苦。”

慈济道场皆是培养人间菩萨的道场，上人教师兄师姐们用心照顾好各地的“家”，展现出合心和气气氛、广招来众，还要用慧眼识人才，带动人人守护道场、承担重任，让志业落地生根，持续发挥接引人间菩萨良能。

上人指出，合心组队不只负有传承功能，也有“知音”良能。“法入心、心宽念纯，自然懂得招呼人、培养人，能以宽大心量带人

同行菩萨道。”

“要合众人的心，就要投入协力组队关怀、带动新进者。”上人叮嘱，人人都是福田菩萨，不只用心维护有形道场，更要维持心灵道场干净无污染，才能将静思法脉、慈济宗门平行落实在人间。

菩萨无量，福气无量

北区岁末祝福典礼中，上人勉众投入慈济、体会佛法，坚定力行菩萨道，再牵引他人同行。“期待菩萨种子一生无量，世间多一个好人，就多造一分福；人间菩萨愈多，则福气无量。”

慈济从五十年前一路走来，汇聚台湾民众的爱心，就如早期的《慈济》月刊中，登载捐款人姓名与金额，每笔捐款多是五元、十元等，虽然数目不多，但是点点滴滴累积起来，造福许多生活困难的家庭，爱心很大！

“小钱行大善，分分毫毫都来自‘诚之情谊’——人人用最诚恳的心，付出无私大爱，连接起五十年的慈济道路。”上人期许要延续“竹筒岁月”精神，不断鼓励、带动大众点滴累积爱心，付出力量。

慈济大爱从花莲为起点而遍

及全台、广及国际；如今国际间发生灾难，慈济人总是就地、就近投入救灾，将爱心能量铺展到全球九十多个国家地区。上人期许大家不断传续“觉有情”的菩萨长情，让诚之情谊绵延生生世世，让“大爱之道广披寰宇，长情之路古往今来”。

“发心培训而受证慈诚、委员，是必须慎重以待的人生大事。受证之后，要负起慈济人的责任，学习佛法、入世面对贫穷苦难的众生。”

上人表示，发愿行菩萨道，就要真诚地为苦难人付出；“大家从见习、培训到受证，都是以世间法会合佛法，以佛法精神来带动世间法，这就是师父要带你们走的道。”

慈济志业事务繁多，无法仅靠少数人撑持，需要有人气旺盛的团队，照顾好每一件事，让所有人皆大欢喜投入。上人教导，要带动人就要尊重人，“带人要带心，且要带得彻底，让人人发挥良能，做得欢喜，还能再招呼别人一起投入；凝聚起愈多人的心力，就有愈大的力量。”

美国国家航空暨太空总署（NASA）近日发表观测纪录，认为

今年的“圣婴现象”可能成为气候破坏力最大的一年。上人表示，只是担心于事无补，需要人人提高宗教情操，戒慎虔诚、做出改变；人心净化，人人依法行事，才能缓和气候变化、减轻灾难。

“得知有人受苦难，只是起悲悯心却没有行动，无法发挥作用；有良知、有善心，还要伸出援手、

付诸行动。”上人期勉师兄师姐，珍惜闻法修行的因缘，把握每一天为人间付出，提升自我生命价值。

“学佛修行，最重要的就是信、愿、行——要相信、发愿，更要身体力行。”上人期待人人存有良知且发挥良能，菩萨道上步步踏实，日日精进。

1/9 ~ 11 《农十一月·三十至十二月·初二》.....

合和互协聚众力

【静思小语】合心最虔诚，和气最真善，互爱最轻安，协力最自在。



医疗有爱，人品典范

台北慈济医院同仁于九日岁末祝福典礼中，演绎《药师如来十二大愿》片段，赵有诚院长带领大家至诚发三大愿——

“第一愿，全院同仁携手合心，代代相传，用心肤慰、用爱守护每一位病患的身心灵，达成全人医疗。

第二愿，无论台湾或海外发生灾难、需要医疗救护，立刻驰援，付出无所求。

第三愿，内修诚正信实，外行慈悲喜舍，带领全院同仁成为标准的慈济人，让上人安心欢喜。勤修正法，勇猛精进，生生世世追随上人。”

台北慈院年年都有同仁受证慈诚、委员，上人肯定大家秉持师志，不只在工作上守护生命，也把握因缘、善用时间，为天下苍生付出；就如“慈济大藏经”影片中，分秒的呈现皆是同仁们救拔病苦的忙碌与辛劳。

“看到大家以‘人伤我痛、人

苦我悲’的大爱精神投入医疗、抢救生命，在医病之间铺展大爱长情，天天发挥生命价值，我安心又感恩；只要人人把医院当成自己的家、自己的志业，这三愿皆能实现。”

九位八仙尘爆伤患和家属，上台感恩住院期间医疗团队用心照顾，以及慈济人持续不断的肤慰与陪伴，并捐出半年多来所存的竹筒扑满，回馈社会。

上人肯定：“身体受伤了，心灵不受伤，一定能再站起来；全球慈济人也会持续祝福、疼惜，让大家不孤单。”

“过去为了成就这一所医院，慈济人从一片瓦、一块砖，点点滴滴汇聚大爱，人人‘幸福’、甘愿付出；而今看见大家在此发挥良能，我很欣慰！”

慈济人付出无所求，尽心尽力救助苦难；医疗同仁也是不辞辛劳抢救生命，上人肯定每一位都是人品典范。

今年岁末祝福主题：“大道广披寰宇，长情之路古往今来”，上人勉众恒持长情大爱，持续铺展到长久的未来。“即使外境有风浪起伏，只要自问做到‘诚正信实’，就要安稳心绪，持续为人间付出，让社会祥和平安。”

美善大爱，台湾之宝

去年八月苏迪勒风灾过后，慈济人前往新北市乌来、新店土石流灾区协助清扫，让满目疮痍的街道与住家，短时间内清理干净。许多年长志工不落人后，自认有体力、能付出就主动投入，他们说：“年纪大了，更不能空过时日。”

十日在板桥静思堂岁末祝福典礼中，上人开示：“人生时间宝贵，放任时间流逝、人生空过，实在可惜！既得人身，又能听闻佛法，就要依教奉行‘诸恶莫作，众善奉行’——不只不做坏事，还要积极行善。”

上人教导：“行善付出，就是造福人间，也与众生结好缘；不断地造福人间、广结好缘，就不虚度此生，日日踏实。”

座中有许多环保志工，教联会、慈警会成员与荣誉董事们，上人肯定大家，天天用心用爱为社会人群付出，彰显台湾的爱与善，人人都是台湾最珍贵的宝。

“慈济发源于台湾，募集台湾乡亲的爱心，成就如今遍及国际的志业；而这五十年岁月走来，既是取于台湾，也用于台湾社会，诚正信实，问心无愧。”上人致勉师兄

师姐，用心精进，守护好台湾这片土地，更要疼惜台湾子弟。

闽南语俗谚云：“人若不照道理，天就不照甲子。”喻人若不按天理行事，大自然必定反扑。科学家预测，今年全球灾难会比去年更多、更严重……人心背离伦理道德，恣意破坏污染环境，致使全球气候剧烈变化，灾难频多。上人教众毋须惶恐，但应戒慎虔诚；“戒慎虔诚的实际行动就是茹素，传法净人心。”

上人教众从改变饮食习惯做起，人人茹素，相对减少牲畜饲养量，“若能大幅降低甲烷等温室气体的排放量，相信就能减少灾难。”

慈济人发愿“以佛心为己心，以师志为己志”，上人教众要做到合心、和气、互爱、协力。

“合心最虔诚”——人人合心、以诚相待，就没有种族、国籍、宗教等分别；“和气最真善”——和和气气，以最真最善的态度互动，就能共同为天下付出；“互爱最轻安”——有缘同行菩萨道，队组合心耕福田，彼此勉励互爱，就没有人我是非烦恼；“协力最自在”——聚合力量，协力成就人间善事，人人轻安自在、心无障碍。

上人勉众合和互协，“聚合虔诚心力供养诸佛菩萨，即能得龙天护法庇佑，感得平安无灾。”

1/12~14 《农十二月·初三至初五》……

合天下人心

【静思小语】放大“我”，压缩心灵空间；缩小“我”，扩大容人心量。



无我，广纳众生缘

“现代人动不动就说压力大，身心容易出状况。大家投入人间菩萨团体，就要学得心灵超脱，不受

凡夫见解扰乱。”与北区合心师兄师姐座谈，上人教勉大家，持续精进，自我提升，走入人群中修行。

“不与群众相处，不必担负人与事的责任，自然轻松自在无烦



行脚所到之处，皆能看到丰富的薰法香笔记。上人鼓励大家，多多与人分享法益，邀约更多人闻法，让慧命生生世世延续。（1月14日）

恼；但若遭遇突如其来的境界，就又起烦恼、生无明，这样的修行还是不究竟。”

境界来时，有人韧力很强，“兵来将挡，水来土掩”，用心度过重重难关；有人则是无法应变、无法接受现实，接不了忽然抛出的变化球。

上人强调，就如双眼视物，必须隔一段距离才能看得清楚；“与人相处要懂得拿捏距离，言行举止有分寸，才能看清楚状况，不让事态失控。”

曾有老师倾诉：“教别人的孩子很有办法，自己的孩子却怎么都教不好。”上人教其转换心态，将学生当成自己的孩子般疼爱，将自己的孩子当成学生般教导。

“菩萨不舍众生，尽心尽力教

化、接引，若是众生不受教，也不起得失心。将自己的孩子视同课堂上的学生，就会保持距离，看清楚彼此。”上人表示，入群修行等同此理，彼此的距离调整好，言谈互动自然有分寸。

人与人之间，若因太过熟稔，就不拘礼节，容易逾越分寸；彼此太过拘谨，也无法谈出心里话，所以尺度要拿捏得宜。

“总是把‘我’放得很大，会压缩到别人的空间，无法得到他人认同与善意对待；缩小自己，退后一步，就有更广大的空间可以容纳人、与人结好缘。”上人叮嘱，境界来时要先静下心来，不受烦恼无明干扰，宁静的心灵最贴近智慧觉性。

修行是为了消弭烦恼，上人教众，莫“拿别人的错误来惩罚自己”，要从对方的言行举止，反省自我是否犯了相同错误，赶紧修正；用心听法，临事时就“有法度”——不仅不起烦恼，还能用法肤慰人、导正人。

“未成佛前要先结好人缘。走入人群、与众生相处，才能广结善缘。”上人教众将各地道场当成自己的“家”，彼此招呼、相互照顾。“人人是主人，人人都能招呼人，以真诚的言行接引大众；道场

兴旺，就能成就更多人间菩萨发挥净化人心、利益大众的良能。”

合心，贴人人的心

十三日与北区合心慈济人座谈，上人感恩师兄师姐与己贴心、师徒知心。“大家都是师父的知音，要发挥至诚无私之心，用法度天下众生。”

慈济是人间菩萨的修行团体，人人都有承担如来家业与慈济志业的责任与义务；上人表示，团体虽然有分工，但人人都要相互合作、合和互协。

“心念一致、有共同的方向，付出后产生欢喜、幸福、美满的感受，就是‘合心’。”上人举例，日前在台北的十三场岁末祝福典礼中，有四万一千多人参与经藏演绎，人人唱诵、动作合齐，实在不简单！

“合心”是深入心中、看不到的道理，“和气”则是声色言行表达。上人言，“合心”、“和气”就如左右手，双手健全还须心正、方向正，这双手才能做出利益天下众生事；又如飞鸟翅膀，左右翅膀健康，才能飞得顺、飞得远。

“总是绷着脸、说话口气欠

佳，言语没有修饰，彼此相处就无法和气；人人真诚相待、柔和互动，让人感觉如沐春风，身心平齐，才是真和气。”

上人教众时时反思自省，修除坏习气，“修而无修”——修到无形无相。“和颜悦色、轻声细语，让人一见就欢喜；否则，只要尚存习气，就会从脸色、言语显现，让人感受得到。”

“师父别无长处，唯有诚正信实；大家与师父知心，也要与师父合心。合心、和气一体相连、理念契合、相处融洽，即能互爱——以身行为典范，合天下人心。”

现今大自然不调和，来自人心不调，彼此对立冲突、伤害自然环境。上人勉众提起最真诚的善心，心合于法，展现于言行，法理圆融才能度化众生。

释迦牟尼佛在久远前曾于地狱中代替众生受苦刑，剥自己身上的皮、拖着被烈火烧红的火车，最后被执刑的夜叉瞋怒鞭打而死，往生天界。生天之后，深刻体会到天堂与地狱的差别——地狱极苦而天堂享乐，但只是享受生活毫无意义，所以发心立愿，生生世世都要度化众生。

“佛陀的大愿难行能行，就如

同在地狱拖火车一般，只凭一个人拖一辆车很辛苦。”上人言，体念佛心，就要合心、和气、互爱、协力，共同成就天下事，源源不绝利益天下众生。

“合心”也是“协力”。上人叮咛，要以佛心、父母心平等爱护年轻新进的慈济人，并且呵护、招呼年长的法亲，让人人有机会付出，不起分别心。

“‘人’的字形，是两个人相互依靠。”上人叮嘱，人与人之间要相互信任、彼此互爱，以轻安欢喜的心共修，安心入法藏，心灵自在无碍。

典范，爱与善是宝

一月十二日、十三日在关渡志业园区进行三场岁末祝福，每场约有三千人参与，坐满了佛堂、人文走廊以及大爱台地下一楼福慧厅。上人感恩大家用爱铺路、用情连接，将慈济志业从台湾铺展到全球，救拔人间苦，利益天下人。

现今全球环境受破坏，剧烈气候频繁酿灾，上人勉众汇聚力量，铺展“大爱之道广披寰宇”，延续“长情之路古往今来”，广传真、善、美，带动人心净化，社会平安。

在慈济世界里，可看见不同生活背景的志工，亲自走入贫困家庭、贴近苦难人；也有许多高龄志工把握人生使用权，日日投入环保工作。上人肯定：“台湾无以为宝，以善以爱为宝；每一位无私付出的人，都是苦难人生命中的贵人，也是大地环境的贵人，无论贫富，生命都很高贵。”

“慈悲等观”是佛法中难以达到的修行境界。上人言，世间众生相有贫、有富，有恶、有善，但是在慈济世界里，人人言行合齐、平等互动，教富济贫、济贫教富，带动人人成为富有爱心的“富中之富”或“贫中之富”，真正落实“慈悲等观”的精神。

就如南非慈济人在当地深耕二十余年，带动出许多本土志工从受助者转变成助人者；虽然物质生活贫穷，但心念一转，乐于付出助人，心灵无限富有。

上人指出，非洲本土志工不谙华语，平时由慈济人翻译大爱台《人间菩提》、《静思晨语》等节目的英文字幕，转换成当地惯用语言给大家共修，人人用心吸收，不仅将法运用在生活中，还能跨区、跨国带动，将“心灵财富”带给各地的贫苦居民，如一粒粒的黑珍

珠，在非洲大地闪闪发光。

这群非洲弟子知道理、守纪律，长期在居住地助人，更跨国爱洒；即使行走在崎岖道路上跌倒了也不以为苦，站起身来、背起米，又唱着歌欢喜前进，在非洲大地带动起爱心能量。

上人肯定：“个人的修养，在

与人相处、共事的细节中展现；人人合齐心念，合于毫无偏差的一念心，共同发好愿、做好事，就能成就全球典范。”

半世纪的慈济路，是寸寸大爱铺路走、分分长情相连接，上人期待人间菩萨勤耕福田，牵起人间清净长情，从过去、现在，延续到未来。

1/15~17 《农十二月·初六至初八》.....

包容得人爱，善解得人和

【静思小语】 开阔胸襟，合心耕福田；勇于承担，利益天下人。



公修公得，婆修婆得

桃园岁末祝福典礼上，庄福源、陈线妹夫妇分享，自从受资深委员周淑卿师姐接引投入慈济，就精进不懈，陆续接引出二十多位慈诚、委员。“家族”成员上台见证，坚定高呼“我们永远都在”。

“弟子一直都在，是因为大家以真诚心投入，拉长情、扩大爱。”与桃园慈济人温馨座谈，上人教导负责培训工作的师兄师姐，用心揣摩“大爱之道广披寰宇，长情之路古往今来”，“无论时空、

人事如何转变，‘用爱铺路、用情牵动’的宗旨永不变。”

上人叮嘱，诚正信实，是慈济人内修的功课；慈悲喜舍，则是在人间铺设菩提大道的情怀。“内修外行兼顾，所做的一切即在正确方向上。”

庄福源伉俪分享，过去经常斗嘴“修理”对方，现在夫妻同行慈济路，天天精勤“熏法香”，知道应该“修行”的是自己，彼此退让，相处更为和谐融洽。

上人趣谈“公修公得，婆修婆得”，过去夫妻彼此“修理”，现在

同师、同道、同志愿，同在菩萨道上修行，仍然在修“理”——共同修学静思法脉、慈济宗门的道理。以“理”互动、彼此合心，就能感动他人也乐于加入慈济大家庭。

新任四合一组队干部表示，承接干部感到责任重大，担心不能把慈济事做好。上人勉励，慈济事不离利益众生之事，无论是否担任干部，都要心怀使命，用心做事，提拔人才。

“要用心观察，依组队员的专长给予发挥机会、培养各方面的人才。用心传承，适才适用，就是真诚恳地在为慈济团体做事。”

上人鼓励大家学习桃园第一颗慈济种子杨金雪师姐，四十年来精进不懈，贯彻“合心就是协力”原则，无论是否担任干部，都融入团队共事，且能带动他人。

“慈济是菩萨团体，大家共同闻法、共做慈济事，要学习开阔的菩萨心怀；有宽广的心胸，能包容人、栽培人才；对于法脉与宗门，能够全盘理解、如数家珍，则事事都会做得圆满。”

上人教导师兄师姐去除我执、我相，让心地与天地同宽；“团体中只要有一个人心态不平衡，就无法合力成事；期待人人开阔心胸包

容每一个人，当‘不请之师’，主动积极承担责任、合心耕福田，发挥人生力量。”

“与人相处时，听到一句无心的话，或是看到一个无心举动，就起烦恼，这是自我障碍；对方或许完全不知道自己的言行惹人不悦，心境还是开阔如天空，己心却为之气愤、纠结，实是自讨苦吃。”

上人勉众，真正珍惜生命、珍惜力量，就应勇于承担；“承担了多少，就能利益多少人。受人推荐，就表示自己得人疼惜与敬重，要自我磨练。”

“刚开始经验不足，要承担难免忐忑不安，但是自问：有没有与人结好缘？如果答案是肯定的，就不必害怕。凡事不耻下问，就能得到他人的教导与分享。”

上人指出，“包容得人爱，善解得人和”——心宽包容一切，真诚地爱人，自然能够得人爱、得到助力；凡事善解，即得人和。

“待人处事常用知足、感恩、善解、包容的‘四神汤’，广结善缘，则诸事都能合力完成。”

感恩欢喜，心灵德香

一月十五、十六日在桃园静

思堂进行三场岁末祝福，上人肯定桃园慈济人闻法增智慧，付出勤造福，善用生命，日日以虔诚欢喜心，踏实力行菩萨道。

“何谓修行？每天感恩、虔诚、欢喜，就是修行的心，也是幸福、快乐的秘诀。”上人肯定大家做环保护大地、茹素护生，天天都在修健康长寿的福因。

“感恩大家用诚恳的心面对会员，用大爱无私的念相信师父，举凡做慈善、盖医院、建学校、护持大爱台等，都有大家的一分力量。”

身处菩萨团体，上人教众彼此扶持、同行菩萨道，且要时时分享丰富的闻法心得；“‘得者，德也’，期待慈济道场有法香，也有人人从心灵散发、展现于言行的德

香。”

“大家长时间为社会大众付出，师父唯有以法回报，期待人人以精进供养。”上人教众善用静思电子书，吸收法理、了解天下慈济事，增长智慧，保护自我道心。“只要心灵富有，再坎坷的道路都愿意走，再困难的事都可以克服。”

“内修诚正信实——以至诚之心待人处事，与人建立诚之情谊，就能化解无量黑风，让人间平静祥和；外行慈悲喜舍——以身作则为典范，就能够‘教之殷实’，让人见闻感动、共同造福人间。”

上人期待人人秉持慈济宗门精神，踏实力行静思法脉道路，不断接引人间菩萨，让法脉永延续，宗门恒稳固。

1/18 《农十二月·初九》

良知良能，用爱启动

【静思小语】心起烦恼，自我障碍；合和互协，诸事无碍。



烦恼，自我障碍

晨间与台中慈济医院简守信

院长等人谈话，上人表示，科学有功能——让人类生活更便利，还能借由科技观测预先防灾；宗教有良

能——启发人心潜在良知、启动良能，为人指引真理。

“科学研究发现世间万物本质皆‘空’，佛法则言‘空中妙有’，教人从心中发挥慈悲喜舍精神，以‘觉有情’的同理心无私付出。”

“大家身在菩萨道场中心，要发挥良能，切莫自我障碍，还没做事就先起烦恼，或是担忧事多忙碌；只要人人合和互协，凡事没有障碍。”

与大爱台中部新闻中心同仁座谈，上人叮咛，全球暖化，灾难愈来愈多，各国对环保问题都有“共知”，却因“共业”深重，无法凝聚“共识”，更不能“共行”有效的节能减碳措施。媒体工作者要用心关注环保议题、了解环境变化。

“环境恶化起于人为破坏，要彻底解决环保问题，必先净化人心；人人了解道理，不再奢侈浪费，就能减轻环境负担。”

《易经》说金、木、水、火、土“五行”，佛法则有地、水、火、风、空“五大”，都是组成大、小乾坤的基本元素。上人教众用心探究，以深入浅出的方法让人了解道理、身体力行，为地球降温。

行善，心灵道路

杨冠新师兄与吕清音师姐介绍中区新任功能组队干部，上人欣言：“看见弟子们合和互协、一心一志，不断培养出优秀人才承担志业重任，是师父的福！”

“福从做中得欢喜，慧从善解得自在”，上人勉众以身作则、自我训练，修养品德典范，才能带动他人。

“走入人群修行，唯有‘善解’才能和和气气；有智慧才能招呼更多人共同投入，合力为天下人做天下事；做得甘愿、欢喜，就是福慧双修。”

上人叮嘱，无论是否承担干部，菩萨道上都要持续精进。“合心原来是协力，协力彼此要互爱，互爱更要和气，和气要合佛心，菩萨道永不退转。”

台中静思堂第一场岁末祝福典礼，环保志工詹淑琴师姐由人医会刘增安医师伉俪陪伴上台分享心情。她在短短半年内接连失去三位至亲，唯一的儿子又不知去向，加上身有病痛，使她意志消沉，恐惧面对人群。幸而刘医师夫妇了解她的人生际遇，接引她投入环保站，逐渐治愈她的身病与心病。

人生多苦难，上人感恩慈济人医会医师不只医治病患身体病痛，也用爱与真诚的心，陪伴走出心灵阴霾；“能与有志一同者合心做好事，天天都会快乐、欢喜！”

环保志工用爱疼惜地球，天天回收资源，让“垃圾变黄金，黄金变爱心，爱心化清流，清流绕全球”；上人感恩大家维护大地清净、减少资源消耗，同时护持大爱台做优质报导与节目，净化人心、度化众生，功德无量！

“生在台湾很有福，有众多环保菩萨天天维护地球健康，也做得身心健康，这就是爱的循环、健康

的循环。”

慈济人做环保救地球已经二十六年，上人感恩大家长年累月发挥智慧、爱心、耐心，用双手保护大地，期许将这分爱从台湾扩及国际，让菩萨长情普及全球。

上人以“大爱之道广披寰宇，长情之路古往今来”勉众，拉长情、扩大爱，长久行走菩萨道路，肤慰世间苦难人，牵引走出开阔的心灵道路。

“五十年来，慈济四大志业、八大法印已做出全球瞩目的成果，要再接再厉，不只在台湾铺路，还要铺向全球，带动他人身体力行。”

1/19 ~ 22 《农十二月·初十至十三》

习气如尘埃

【静思小语】习气如尘埃，遮蔽本性；清净“觉有情”，净化心灵。



牵系古今，导向未来

三十多年前，南投慈济志业从徐瑞宏居士开始，一群男众委员走遍山区与乡间，每月送油、盐、米等物资帮助穷困家庭，无论路途多

远都不辞辛劳。一九九四年道格风灾后，南投慈济人为山区民众援建永久住宅；五年后，又因九二一大地震，与许多受灾民众、“希望工程”援建学校师生结系深缘……

十九日与南投慈济人座谈，上



与环保志工座谈，上人赞叹大家爱地球、爱人类，勇猛精进，叮嘱“疼惜地球，更要疼惜自我慧命。”（1月19日）

人感恩大家以菩萨的“觉有情”，坚定走过坎坷的救灾、重建道路；尽管步步艰辛困难，回首来时路依旧满怀爱与感恩，分分长情牵系古今，导向未来。

“五十年来，各地慈济人都以相同的大爱长情救苦救难；将诚信实铺在内心，将慈悲喜舍铺展在人间，一寸一寸用爱铺路。”上人感恩慈济人以救助苦难为己任，出钱出力，在人间造福、结缘。

佛陀在两千五百多年前预告，未来人间是“五浊恶世”，有很多灾难，但也会有很多贤人出现。上人叮咛慈济人：“大家既怀抱使命救助苦难，莫存有习气；习气如尘埃、雾霾，会遮蔽清净本性，无法显现与佛同等的本觉慧海。”

一般学佛修行者说“禅”，上人则教大家要“静思”——向内自

修，修除覆盖在清净本性上的无明习气，显露智慧觉性。

“‘灵山’就在每个人的心里，无须外求；心静下来‘思惟修’，就是禅定。”上人言，闭门自修无法去除习气，唯有打开心门，相互接引、彼此砥砺，以感恩、尊重、爱与众同行菩萨道，才能朝“觉有情”的道路持续精进。

佛陀宣讲《法华经》，鼓励大众行菩萨道。上人肯定，慈济人常怀付出助人之心，发大愿救度世间苦难，拉长情、扩大爱，实现佛陀的理想。

“慈济人对人、对物都有‘诚之情谊’，不仅付出造福，惜福惜物，且疼惜众生、爱护大地。”正因为亲自投入、了解愈深，上人勉众应清楚为人解说，从自身为起点，将爱心无限扩大。

1/23~24 《农十二月·十四至十五》

付出无量，福无量

【静思小语】“布施”真诚助人；“爱语”说话如法；“利行”利益众生；“同事”以身作则。



做环保，救地球

美国加州四十四岁的大猩猩可可(Koko)，一岁开始学习手语，至今已学会一千个手语单字，也能听懂两千个英文单字。保育机构为可可录制手语影片，只见它比手画脚说：“我是大猩猩、我是花、动物，我是大自然。可可喜欢人类，也喜欢地球，但是人类笨笨，让可可很难过。时间紧迫，快救地球、帮助地球、保护地球，大自然正在看着你，谢谢！”

与马来西亚实业家谈话，上人教大家将可可这段话带回居住地分享，带动人人提起爱护环境的环保意识。“连猩猩都关心环保，人类更要关心天下事、结合力量净化人心，地球的未来才有希望。”

科学家预测未来全球气候变化将愈来愈剧烈，但是各国以经济利益为先，无法谋求节能减碳的共

识，也无法起于行动有效减缓环境与气候恶化。

上人感叹，环保是天下大事，地球的未来取决于人类现在的作为；“希望地球平安，大家要提起使命、下定决心，为全球众生付出。”

在台湾各社区的环保站里，有许多高龄志工无论冷热晴雨，天天用心、用爱回收资源、为大地付出。此次行脚到丰原，一位七十多岁的老菩萨分享，即使不小心跌倒受伤、坐着轮椅，也要天天来做分类。上人肯定环保志工为大地、为人群付出的一念心很虔诚。

“众生皆有佛性，但是在所有动物中，唯有人类无所不会，也无所不要，造作了深重业力；人类觉醒，地球才有希望。”上人吁请慈济人加快净化人心的脚步，带动人人做环保、救地球。



“地球的未来，取决于人类现在的作为。环保，是天下大事！”上人鼓励马来西亚实业家多多了解慈济志业，投入愈深，收获愈多。（1月23日）

戒定慧，行四摄

台中静思堂岁末祝福典礼，上人欣见慈济大家庭再添丁，也欣慰资深慈济人精进不退转，勉众秉持佛心师志，延续大爱长情。

“佛陀说法度众，是为了让众生了解天下道理；而天下苦难偏多，唯有人类互爱，才能离苦得乐。”上人说明，要与人和睦共处，须善用“四摄法”——布施、爱语、利行、同事。

“布施”：用真诚的心助人，付出金钱，还要付出力量；“爱语”：说话应如说法般谨慎，说有益人心的话，避免不经意的一句话

伤人；“利行”：做利益众生之事；“同事”：以身作则，带动大众同受法益、同行菩萨道。

台中志工薛淑贞师姐分享，三十多年前投入慈济后，从自己开始，已带出十五代受证慈济人、逾四百位委员，大家一棒接着一棒，不断传承菩萨大爱。

上人赞叹师姐“一生无量”，一人接引多人，为世间增加无量菩萨，增添无量福；“人人发挥净化人心的菩萨良能，就能让社会不断涌现好人。”

佛陀在《法华经·化城喻品》中谈及，自己在久远的尘点劫前就开始修行、度众生；看遍了众生相，

了解众生刚强顽固，因此发愿生生世世前来人间。上人期许座中慈济人：“身为佛弟子、发心立愿行菩萨道，遇到有缘众生，要提起爱与耐心陪伴，以身作则去感化。”

慈济志业由慈善起家，五十年来以爱救助苦难，也以耐心陪伴苦难人。上人言：“大家既已发心立愿投入慈济，就要不怕麻烦，以“诚之情谊”为苦难人付出心力。”

上人叮嘱，“诚、正、信、实”是慈济人的精神理念，也是行事原则；除了行善造福，且要以身作则教之殷实，邀请人人共同造福，让人间有福而富足。

“法脉是精神，宗门是力行；传承法脉、巩固宗门，都离不开大

爱长情。”上人勉众修持戒、定、慧；有戒才能定心，心定才能增长智慧；“期待人人闻法不漏失，巩固静思法脉，让慈济宗门在人间长久发挥良能。”

台中慈院岁末祝福中，医疗团队的经藏演绎充分展现“四摄法”。上人表示，大医王以震撼人心的力道，稳驾“大慈航”，努力突破重重难关，传达大船师渡众到彼岸的发心立愿与真情。

“只要人人恒持刹那初心，提起夸父的坚定、佛陀的大舍，就能汇合众人爱的能量，成就利益天下众生事。”上人感恩各地慈济人在每一场岁末祝福典礼中，都以合齐的演绎、坚定的发愿，表达出至诚的心志。

1/25~27 《农十二月·十六至十八》

人生经济学

【静思小语】珍惜分秒，坚定行善。



天寒地冻，人情温暖

强烈寒流来袭，让位处亚热带的台湾平地气温逼近摄氏零度，全

台皆感寒冻，就连精舍后山也白了头。甫结束二十一天行脚，上人于连续两日志工早会开示：“低温来势凶猛，身体实际感受到的不只是

冷，而是冻；想到台湾尚且如此，世间还有更冷、更冻的地方，贫苦人怎么受得了？”

“相较于民众兴奋地上山追雪、赏雪，可知有许多穷困人瑟缩街头，所要追寻的，是一处可以躲避寒冻的温暖栖身之所！”

各地慈济人在寒风冷雨中走上街头帮助街友度过寒冬。台中荣董团队准备了姜汤、热食、围巾、毛毯等御寒物品，亲自送到街友手中；社会局人员也和慈济人一起拜访街友，劝导他们到收容中心度过这一波寒流。

台南慈济志工、人医会与人安基金会合作，前往地下道关怀、义诊，发现许多街友有感冒症状，医师看诊后，由药师现场配药，给予及时援助。

高雄人医会与实业家志工深入甲仙山区，为独居长者义诊、清扫环境，并帮忙修缮破漏的屋顶、粉刷墙面……

天寒地冻，幸有人情温暖。上人感恩慈济人发挥良能关心无家可归者与贫病人，让他们身心皆暖，“台湾真是充满爱与善的宝岛，感恩大家以慈悲等观，付出无私大爱。”

极端气候已成人类无法漠视的

灾难成因，上人强调，人心必须提升一分温暖之情，爱护地球、关怀天下苦难人；否则人心无情，如曠火猛烈、如冰雪冷漠，将会造成严重灾情。

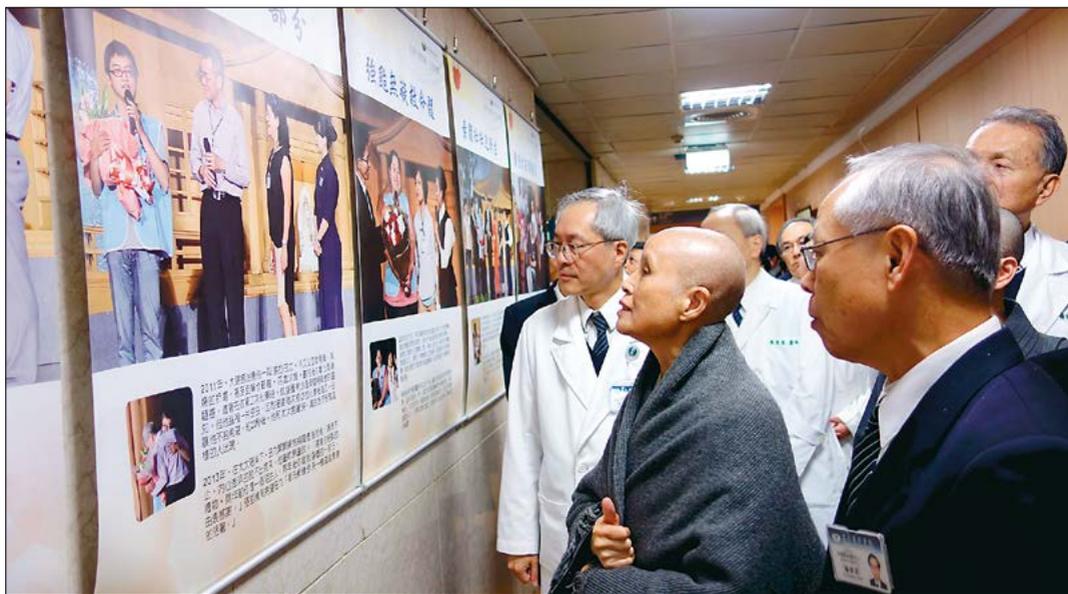
见多数人仍无知无觉、懵懵懂懂过日子，上人忧心而言：“要加强净化人心！再不做就‘来不及’，‘快救地球’，是我对大家的呼吁。”

以身作则，以善传家

台北八十岁的陈阿秋师兄与七十岁的太太陈吴雪师姐，育有七女一男，两人以替人照顾墓地、打零工、种田维生，虽然辛苦却甘之如饴。

一九九三年认识慈济后，他们二十三年来省吃俭用，日存三百元布施行善，并且在整理墓地时随手捡拾回收物做环保；儿子出社会工作后，听从父母叮咛，不沾染烟、酒、槟榔等恶习，还效法父母存钱行善。

阿秋师兄长年为脊椎侧弯所苦，去年十一月于台北慈院接受手术治疗后康复；岁末祝福时，夫妻俩亲自上台感恩大医王拔苦，快乐、欢喜之情溢于言表。



花莲慈济医院高瑞和院长介绍骨髓海报展，分享二十三年来、四千多例配对成功个案；一幅幅海报诉说人真情，令人动容。（1月27日）

二十七日早会，上人欣言，父母以身作则，孩子自然学习效法。

“不论生活如何辛苦，历经多少风风雨雨，他们对慈济信心不移，也从不动摇对师父的信任，日日付出得欢喜快乐，秘诀就是‘心宽念纯’。”

桃园高龄九十岁的黄洪栖师姐，七十五岁时受证委员，自觉太晚认识慈济而积极投入各项工作；每天清晨三点半出门做早课、听晨语，接着投入打扫、香积志工行列，一刻不得闲。

“慈济菩萨道上，无分长幼，人人都能发挥大爱能量，也能开启

智慧；只要有定力，把握正确方向，即使天天忙碌，也能欢喜、健康地为大地人群付出。”上人肯定这群年长志工分秒不空过，是“时间经济学”的模范！

守护生命，坚定初衷

近几年来，医疗志业收治多例远自海外前来求医的特殊个案。与花莲慈济医院同仁座谈，上人表示：“生命平等，爱的付出没有贫富、种族差别，这是慈济永远不变的方向。”

胸腔内科结核病实验室李仁

智主任，去年荣获第二十五届医疗奉献奖之个人医疗奉献奖。李主任于一九八八年到花莲慈院就职，致力于结核病防治工作，引进“送药到手、看药入口”的肺结核治疗模式“DOTS都治计划”，长年奔走于崎岖山路，走近病患、亲切互动，大幅降低花东民众罹患肺结核比例，并提升肺结核治愈率。

病理医学科许永祥主任去年底亦获得花莲县医师公会颁发之医疗奉献奖。许主任长年投入病理研究与教学，一九九〇年从台大转任

花莲慈院服务，将病理科“以病为师”的成效发挥到最大，不藏私、不居功，让临床医师能对症下药、对症治疗。

“生命无价！感恩大家合和互协，让病患解除病苦，还能重回工作岗位、重新扛起家庭责任，甚至投入人间菩萨团队、为社会付出，真的非常感恩！”

慈院即将届满三十周年，上人勉励全院共同成就“守护生命，守护健康，守护爱”的使命，发挥医疗的最高价值。

1/28~29 《农十二月·十九至二十》

觉悟有情人

【静思小语】付出力量，善待彼此，真诚造福。



大爱长情济贫苦

欧洲白鹤每年冬天都会飞越撒哈拉沙漠，前往非洲南部避冬，最近科学家却发现，许多白鹤舍弃耗费体力的迁徙路线，停留在西南欧或北非的垃圾场内觅食。国际自然保育专家表示，气候变迁是扰乱动物迁徙最关键的因素之一。

早会时间，上人感叹，全球气候变化影响自然生态，也威胁人类生存；“人心若不觉醒，地球环境就将难以挽救。”

北半球时序已入冬，许多国家笼罩在天寒地冻中。土耳其西部爱琴海域，日前有一艘难民偷渡船沉没，造成五人死亡、十六人失踪。上人感叹，难民为了保命，在恶劣

菲律宾帕洛镇长瑞玛蒂斯女士（左二）与当地志工、实业家，由菲国慈济人陪同拜会上人，感恩慈济在海燕风灾后援助菲律宾受灾民众。（1月29日）



气候中冒险赶路，或在海中漂流，生活多么苦！许多国家开始管制或封锁边境，难民处境更加艰难……

台湾经历罕见寒冻，美国许多州郡也经历暴风雪，慈济人在风雪过后关怀街友并展开发放；大陆冬令发放持续进行，严寒天候为交通多添变数，但是慈济人想着贫苦乡亲，排除一切困难温暖乡亲们的身与心……上人感恩慈济人发挥大爱长情济助贫苦，也启发受助者的爱与同情心，改变许多人生。

“看到世间苦难、贫寒，甚至流离失所的人，假如人人都能感恩自身平安、富有，打开心门、付出力量、善待彼此；天下平安，人间即是净土！”

珍惜己福勤付出

菲律宾帕洛镇长瑞玛蒂斯女士与当地志工、实业家，由李伟嵩师兄等人陪同拜会上人，感恩慈济在海燕风灾后援助菲律宾受灾民众。

二〇一三年海燕台风在莱特省独鲁万市、奥莫克市及帕洛镇造成严重灾难，菲国慈济志工以至诚之爱，不辞辛劳、克服万难前往灾区救助，长时间投入赈灾。

上人感恩在座许多实业家以爱心支持慈济，才能在广大的灾区范围里，救援为数众多的受灾人；灾区人士认同慈济精神理念，发心投入、付出力量，才能就地带动起灾后复苏生机。

“人间有难，需要人人付出大爱救助。”上人表示，天地间，不分国界、种族，人人都是一家人，平安的人要救援受灾人，也希望受助者从灾难复原后，能伸手救援其他受灾受苦人。

“有心助人，只凭少数人的

力量，做不了多少事、救不了多少人，需要汇集人间菩萨的力量，才能救度天下苦难众生。”

上人言，菩萨是觉悟的有情人——觉悟世间多苦，而已身有福，真诚付出助人。祝福大家都能成为人间菩萨！

1/30~31 《农十二月·二十一至二十二》……

长情大爱

【静思小语】 诚正信实，行长情之路；慈悲喜舍，铺大爱之道。



爱心日日增

今日于花莲静思堂圆满今年度五十三场岁末祝福典礼，上人为座中四大志业同仁及花莲区慈济志工开示时，肯定台湾无以为宝，以善以爱为宝。

半个世纪以来，慈济人皆以“诚之情谊”净化人心、祥和社，并且以身作则“教之殷实”，带动人人“造福富足”。上人言：“这分爱与善，长长久久，恒持不变。”

五十多年前来到花莲，上人见闻感受当地资源匮乏，穷与病一体相连，因而创立慈济；从慈善志业而发

展医疗志业，而后为了培养医疗人才，渐次发展教育志业，栽培东台湾子弟，也为他们提供就业机会。

上人回忆，虽然当时一无所有，但凭着“信己无私、信人有爱”的自信心，也相信“入我门不贫，出我门不富”，只要虔诚为公众利益付出、无私无欺，相信发愿要做的事一定会成功。“一路走来，心志坚定，信、愿、行，终于走出一条宽广大道。”

上人指出，“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”，是慈济五十年来不变的精神宗旨；“大慈无悔，大悲无怨，大喜无忧，大舍无求”，

则是慈济人努力的方向。

今天有七个国家地区的新发意菩萨共聚花莲静思堂，受证为委员、慈诚或荣董。上人表示，慈济是从最初的一粒种子开始，产生无量种子，再撒播、萌发茁壮，又生更多种子；每一位慈济人的发心立愿、虔诚付出，都为地球增添一分爱的能量。

“天灾人祸愈多，救世救人的时间紧迫，必须加紧脚步。”上人教勉，发愿救人救世，要把握时间、空间、人与人之间，投入菩萨大道；用诚正信实面对人生，用慈悲喜舍在人间铺路。

“慈济人平时就地发挥爱心，还能跨国赈灾，‘大爱之道广披寰宇’名副其实；希望人人发心立愿，启发爱心，不断接引人间菩萨，让全球都有慈济人，及时救苦救难。”

上人祝福大家，修福修慧，永不退转，菩萨道上日日精进。

温柔软实力

一九九九年八月十七日，土耳其发生死伤惨重的大地震，当时谢景贵师兄、陈竹琪师姐等人，正在科索沃援助因战乱受苦的居民；一

行人正要从马其顿回台湾时，上人嘱咐师兄师姐转往土耳其勘灾，台湾慈济人也为土耳其受灾民众发起街头劝募。

慈济人举着标语、手捧爱心箱上街劝募，许多民众质疑慈济为何要救助遥远的国度？为什么不救台湾？面对责骂甚至动手，慈济人皆以忍让、感恩心相对。

一个多月后，台湾发生九二一大地震，全台慈济人大动员，投入中部受灾地区进行急难救助；之后还搭建简易屋安顿无家可归的乡亲，接着援建震毁的学校、投入“希望工程”建设，前后历时两年多时间……

三十一日与访客谈话，上人表示，五十年来，慈济人为了救助全球受灾受苦人，提起忍辱的精神、练就了耐心毅力，这分无私之爱未曾改变，人人以柔和而坚定的“软实力”，发挥安定社会的大力量。

“自身平安能助人，就是福。”上人期待人人知福、惜福，共同造福，为人间平安祥和尽心力。



●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市枣苑甲
3-7号静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区
马陆镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622
FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区
光华大道三段天宝中街
碧落湖公园附近
TEL 18328758119

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL (023) 63113857

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇
凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林
路257号福侨大厦808室
TEL (0591) 87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘湾
商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
(0593) 7966365
(0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第
三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL (0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL (0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL (0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL (0592) 2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾
商业街B区B3栋
TEL (0592) 5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118号
花市枣苑甲3-7号
TEL (010) 51005558

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168弄
22号H栋1楼101室
TEL (021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国南
路280号(西湖大道旁)
TEL (0571) 81908107

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八卦
一路鹏益花园1号群楼104
TEL (0755) 22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改工
程北12#27-29号
TEL (0595) 22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号(市医
院慈济大楼静思书轩)
TEL (0593) 7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420号
百洋大厦1楼
TEL (0431) 82761800



静思好话一条村

在佛山市龙江镇良槎村，随处可见静思语，这是慈济志工长期与村民互动的成果。

二〇〇八年，志工黄结娴与村民何卫东结缘，认同慈济的理念，接受上人的静思语教育的熏陶。作为良槎村的一分子，何卫东希望能够和好邻居们共同分享静思语的法喜，发心将静思语教育引入村，得到广大村民的大力支持，除自费改造村容村貌，并在村里沿路悬挂静思语。

如今村庄的环境变得更美，整洁的街道、美丽的花草、舒适的环境，使该村成为远近闻名的文明村，甚至还开展了每周一次的环保活动，每一位村民的爱心与善念从一个家庭、一个村落，逐渐传播开来。



生命的承诺

生命的承诺，是一种“为他人而存活”“为他人而承担责任”的生命共同体精神，也是“无缘大慈，同体大悲”的佛陀精神，更是人类存活的“应然”法则。以生命的承诺为愿，欣赏别人的长处，忘掉别人的短处，才能心甘情愿地为别人而活；减少自己的短处，增加自己的长处，才能让人心甘情愿为你而活。

作者随缘随笔，记录人间生命的承诺，笔墨之中，至真性情，道尽慈悲人生。

王端正先生曾任记者、采访主任、总编辑。现任佛教慈济慈善事业基金会副总执行长暨慈济人文志业中心执行长，并为《经典》杂志发行人。