

慈濟

2016年第6期 总第39期

准印号/S(2016)00000117

内部资料 免费交流



· 主题报导 ·

祈福 · 阜宁

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

自净心地 用爱铺路

用爱铺路，诚情相牵，
广结善缘，拓展生命宽度。

自净心地，宽容忍辱，
内修外行，开阔生命深度。

心中有爱 开阔无碍

心中有怨，纠结多苦；
心中有爱，开阔无碍。
转怨为爱，转恶为善，
人生海阔天空。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一六年一月一日至十五日

美国一位六岁男孩在课堂上看到影片——人类抛弃的大量塑胶垃圾不只污染大海，也让许多海洋生物误食、受困。男孩看了很难过，下课妈妈载他回家的路上，他边哭边说，人类不断破坏地球，实在很愚蠢，希望赶快长大来保护地球。

妈妈建议他画海报推广环保。但他认为不够，希望妈妈带他到街上宣导，呼吁大家不要乱丢垃圾。妈妈把这段话录下来上传网路，吸引一千七百万人点阅；很多人留言赞叹他，也有人表示惭愧。

孩子的心没有受到污染，本性清净，善念容易启发。这位小男孩不只发心，还决定起而行动；大人们是不是也有这样的勇气呢？

古人说“人不照天理，天地就不照甲子”。现代人心灵如暗室，难辨是非、放纵欲念，只求眼前经济利益，无止境地开发、破坏地球，使整



画作/林淑女

个生态失调。

过去季节分明、生态分明，万物依着时序而生——例如秋天树叶会变黄、候鸟会南飞。如今地球暖化，北极十万年来的冰盖层即将融化消失，海平面上升、海水温度升高，气候趋向极端，使生态紊乱，花草树木、五谷杂粮生长异常。

今年六月日本北海道罕见降雪、法国发生百年大水、世界产米大国越南严重干旱缺粮……四大不调，导致世间灾难愈来愈密集。

正如影片中小男孩说：“人类知道自己在做什么吗？”人类的短视逐利，终要自尝苦果，让全人类受灾殃。

“千年暗室，一灯能明”。人人本性清净，只要用心闻法、多体会一分法，就能破除一分惑暗，再将法运用在生活中，改变错误的行为；如此心态、行为调整好，要挽救地球、抢救生命，不是不可能。

地球发烧，处处告急。要抢救生命，必须多管齐下——节能、减碳、茹素，是为地球降温的有效方法。但只靠少数人力行，力量太单薄，需要社会大众共知、共识，还要共行。人类为了满足口欲，大量豢养禽畜，不只消耗粮食，动物排泄物中的温室气体，更会加速地球暖化。它们一辈子被囚禁圈养，最后还被宰杀食用，全球平均每秒钟就有一千七百多只动物因此丧生，实在很残忍！

不养、不杀，让动物逍遥自在、自然生死，不只是尊重生命，也能减缓地球暖化。茹素不杀生，营养也很充足；降低口欲，就能身心清净。

人类的欲念，让大地病重；能够治疗地球的，也唯有人类。但愿人人发菩萨心，点亮内心光明慧炬——日常生活尽量回归自然，省水省电、降低耗能，减少碳足迹；用行动爱护众生、保护大地。一盏灯能点亮无数灯光，人人点亮心灯，就能照亮大地群生。

**警惕无常，见善随喜；
付出辛苦，收获幸福。**

人生短暂，莫懵懂度日；一念

偏差，一时懈怠，将浪费宝贵时日。

“无常”如影随形，要把握平安的時刻，用悲悯心牵挂苦难人，用喜舍心关怀众生；时时精进勤修，增长慧命。《法华经·法师品》：“闻妙法华经一偈、一句，乃至一念随喜者，我皆与授记，当得阿耨多罗三藐三菩提。”《法华经》是成佛之道，哪怕只是听闻一句、一偈，吸收受用、发心随喜，就已经接受到真实法的种子，难能可贵。

随喜，有善的随喜，也有恶的随喜。对于不了解的事情、错误的事情，跟着去散播，这是恶的随喜，“一人吐虚，万人传实”，往往造成人祸。得一善拳拳服膺，对的事情，做就对了，这是善的随喜。见善随喜，辛苦付出能得到幸福的收获，日后回忆起来很值得，这就是生命的价值。

见善随喜，就像在心田种下一颗善种。但如果心田没有耕耘，无明杂草丛生，习气深重、不能与人结好缘，这颗善种就会被杂草、砂砾、石头包围，难以成长。时时耕耘心田，拔除无明杂草，撒下去的种子才能萌芽茁壮，根深、茂盛，“一”生“无量”。

一个人只有两只手，要达到净化人间的目标，力量不够，需要许多人共同发心去做。人人本具佛性，都是未来佛，要相互敬爱；对于遭遇困难的人，也要以佛心疼惜。但愿人人都能见善随喜，闻法、说法、行法、传法。

生命长短无人能知，但宽度和深

度可以自己开阔。虔诚精进，就有深度；广结善缘，拓展宽度。

一九六三年我皈依在印顺导师座下，师父给我两句话“为佛教，为众生”；那个刹那我就下定决心，要尽形寿、献身命去付出。五十三年如一日，面对任何挫折坎坷，我都甘愿欢喜；不只是今生今世，来生来世我还要继续奉行。

慈济成立以来，每个月农历二十四日静思精舍发放日，都会致赠花莲地区长期照顾户生活补助金和白米。早年每到这一天，精舍都会煮咸粥，即使常住穷到没米、没油，也会向普明寺借来煮，让照顾户或参加药师法会的人不致饿肚子回家。

记得有次发放时，有个米袋破了，米粒掉在地上。刚加入功德会的静蓉看到觉得可惜，就蹲在地上仔细地一粒粒捡起来。我看到她将米拿进厨房，要放进常住的米瓮，马上告诉她，这是基金会买给贫户的米，不能和精舍常住自用的混在一起，公私要分明。静蓉听了很疑惑，她说：“可是刚才煮粥时，是用精舍常住的米啊！这样我们吃了，不就占了常住的便宜？那我以后不敢在精舍吃饭了。”

于是当天发放结束，我跟大家说了个佛典故事——

一位仁慈的国王，爱民如子，但国内遭逢严重干旱，土地龟裂、寸草不生，何况是五谷杂粮。不忍人民受饥饿之苦，国王带领大臣在海边虔诚

祈雨；然而连续七天求雨，依然烈日当空，连一片云都没有。

国王眼看饥荒愈来愈严重，再等下去会有更多人饿死，于是发愿化身为鱼，让饥民取食维生。

国王纵身跳入大海不久，海中央浮出一只非常大的鱼。大鱼被浪潮推上岸后，告诉在岸边修船的五个人，到村庄里请百姓前来取肉充饥。大鱼并承诺：“我未来修行成道时，会先度你们五人。”这位国王是佛陀的过去生，那五人则是佛陀在鹿野苑初转法轮时的五比丘。

佛陀发愿舍身度众，生生世世用己身供养众生——我用这个故事告诉大家；佛陀能发此大愿，身为佛弟子的我们也能；我创办慈济是“为佛教，为众生”，静思精舍常住众甘愿自力更生来利益众生，这是我们的发心立愿。

慈济行愿半世纪，精神理念不变。师父尽力供应智慧法水，慈济人衷心付出，就是对师父的真心供养。我们师徒之间结的不是浮萍缘，而是“法髓缘”——深入骨髓的法缘。

大家常发愿：“生生世世追随师父”“生生世世都在菩提中”，这是我们师徒间的约定。要达成这个约定，不只这辈子要认真听法、认真付出，跟师父结下深缘；来生来世还要带着这份愿力，将法落实在生活、在人间，继续净化人心的使命。

请大家多用心！

■

慈濟

T Z U C H I

主题报导



祈福 · 阜宁

- 10 6·23 特大风灾
- 16 驰援阜宁
- 22 福慧床发挥良能
- 28 穿这个衣服的都是好人
- 32 关怀与祝福

无尽藏

- 1 心中有爱，开阔无碍

地方通讯



- 36 花美，心更美
- 46 环保清流驻琴岛
- 54 莲城慈幼奠基

目录

封面图说：
盐城阜宁遭遇有史以来最严重的龙卷风灾害。灾后各界爱心涌入，慈济志工也在第一时间前往勘灾。（摄影／吴敏荣）



证严上人衲履足迹

释德伧

59 《内容提要》

- “世间如火宅，少数人虔诚付出，难以消弭天下灾难。”四大不调，灾难日日加剧，上人期待人人携手同心付出。“心合，才有力量救助苦难；要汇聚点滴爱心，成为细水长流的慈善力量。”
- 人人心中都有“我”，容易为小我而计较。上人教众自勉“人间需要我”——不是少数的“我”而是每一个“我”，以大我应众生所需而奉献。
- 厄瓜多尔强震已届两个月，慈济志工在灾区带动以工代赈，上人说明：“真正的救济，并非单方面给予物资，而是稳定人心，启发人人自性能量，让受灾民众能够靠着自我力量重建家园。”



2013年4月创刊
2016年第6期 总第39期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省宗教事务局
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/济虹
编辑/张雨 洪维
美编/慈敬
校对志工/才轩卓 慈晔 李雁 虑秦
(按拼音排序)
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512)80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S(2016)00000117
印刷/苏州市大元印务有限公司
印刷日期/每月15日
印数/10000本
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



主题报导

祈福·阜宁

◎撰文/摄影 华东真善美志工

六月二十三日下午两点半左右，江苏省盐城市阜宁县与射阳县遭遇罕见的强冰雹和龙卷风双重灾害，共造成九十九人死亡，受伤人员八百四十六人。

灾后全国各地爱心涌入，慈济勘灾团队于二十四日进入灾区，期能在最短时间内提供物资与心灵关怀。





灾区可看到有二三吨重的集装箱被大风抛起带到数百米外，并发生扭曲；有原本在水中、重达一两吨的水泥船舶被大风卷起，倒扣在岸上；还有通信铁塔拧成了麻花状，这些都显示了此次龙卷风的巨大破坏力。灾后政府立即组织抢险救难，灾后第三天即重新架设的输电线路，可看出政府救灾的力度与速度。（摄影：吴敏荣）



6·23特大风灾

○撰文/编辑部

六月二十三日下午两点半左右，江苏省盐城市阜宁县遭遇的强冰雹和龙卷风双重灾害。

截至六月二十六日中午，盐城市再次召开的新闻发布会中，通报盐城阜宁、射阳“6·23”龙卷风特大自然灾害受灾情况，共造成九十九人死亡，受伤人员八百四十六人，其中一百五十二名重症病人全部及时转诊到市级有关医院。

其中阜宁县倒损房屋一千三百多户，二所小学房屋受损，损毁企业厂房八栋，毁坏农业大棚面积四点八万亩，城东水厂因供电设备毁坏已中断供水，部分地区通信中断，四十条高压供电线路受损，射阳县倒损房屋六百一十五户，电力、通讯杆线受损严重。龙卷风导致当地局部区域供电中断，部分基站铁塔倾倒、通信电缆受损。

灾害发生后，江苏省委和省政府主要负责同志紧急赶赴现场组织开展救灾工作。江苏省委省政府迅速启动应急救援，全力抢救伤员，妥善处理死亡人员善后工作。盐城

市启动自然灾害救助应急Ⅱ级响应机制和抢险救灾预案。江苏省启动自然灾害救助应急Ⅰ级响应，紧急调运救灾帐篷三百五十顶，应急灯七百盏支援灾区，江苏省民政厅工作组抵达灾害现场开展工作。

当日晚间八点，国家减灾委、民政部紧急启动国家Ⅲ级救灾应急响应，国家减灾委秘书长、民政部副部长窦玉沛率领由民政部、工业和信息化部、财政部、住房城乡建设部、卫生计生委等五部委组成的国务院工作组连夜赶赴灾区，指导和帮助地方开展抗灾救灾工作，并向江苏省调拨一千顶帐篷、两千张折叠床、十套场地照明灯等中央救灾储备物资，帮助做好受灾群众临时安置工作。

经过气象专家调查组现场勘查研究，认定当日盐城阜宁地区发生的龙卷风，或达到EF4的高强度龙卷风级别，风力超过十七级。

据现场调查组国家气象中心强天气预报中心研究员郑永光介绍，经现场勘测，并与雷达资料相互印

证，确认此次造成如此巨大破坏的大风就是龙卷风。现场主要依据是树木、电线杆倒伏特征符合龙卷风特性，都是往中心倒。许多树木的树叶、树皮都被扒光，这也符合龙卷风的破坏特征。

郑永光还介绍，从现场破坏情况来看，十位专家一致认定，此次龙卷风为EF4级，风力超过十七级，估算风速达到惊人的七十三米/秒。

江苏省气象局副局长杨金彪说，龙卷风总共分为六级，最低为EF0级，最高为EF5级，此次龙卷风强度接近于最高级别。从风力而言，目前对风力的分级中，十七级是最高级别，但这次龙卷风的风力超过了十七级。

江苏省气象局介绍，当日由于黄淮地区温度高，湿度大。高空有冷涡配合低槽东移南下，中低层有低涡切变东移，地面有气旋，后部有冷空气。低层西南急流，中高层西北急流，存在强的风切变，在地面有强的风向风速辐合触发下，就产生了龙卷风。

“对这次龙卷风强度定级，同样是依据现场的破坏状况来分析、推定的。”郑永光告诉记者，在现场，他们调查了解到很多房屋和一个水塔被完全摧毁；有汽车被大风抛起，并插到一个废墟中；有二三吨重的集装箱被大风抛起带到数百米外，并发生扭曲；有原本在水中、重达一两吨的水泥船舶被大风卷起，倒扣在岸上；还有通信铁塔拧成了麻花状。这些都彰显了此次龙卷风的巨大破坏力。

六月全国多地遭受强雷电、短时强降雨、冰雹等强对流天气。其中，二十四个省（区、市）都遭受风雹袭击。其中，江苏省盐城市阜宁、射阳等地出现强雷电、短时强降雨和龙卷风，共造成九十九人死亡，死亡人数为近二十五年来全国龙卷风灾害之最。此外，六月的雷暴大风频次明显偏多、影响范围偏大，六月四日，四川广元大风导致游船翻沉，造成十五人死亡。强降雨和强对流天气引发的地质灾害超过一千一百起，明显多于前几年。❶





灾区很多房屋被完全摧毁；有汽车被大风抛起，并插到废墟中。（摄影：吴敏荣）





灾区随处可见部队官兵抢险救灾。（摄影：吴敏荣）



慈济志工提着结缘物资前往受灾地区了解情况。

驰援阜宁

○撰文/张蕴玉 摄影/吴敏荣



慈济在二十三日晚获悉盐城阜宁风灾情况，立即动员上海、苏州、昆山、南京等地志工，并与当地政府取得联系。

二十四日下午，志工组成十六人先遣团队前往勘察。同时慈济基金会在苏州设立赈灾协调中心，因应灾区需求协调后勤物资以及志工团队等事宜。

勘灾先遣团队携带二十条毛毯、三张福慧床、一百二十个环保袋以及香积面和香积饭等物资，于二十四日傍晚六点半抵达阜宁县，立即与阜宁县宗教局卞局长一同前往受灾乡亲的安置点板湖中心小学了解情况。

路上看到成片的树木拦腰折断，甚至看到支撑变电箱的铁柱都弯曲倒下，幼儿园的楼房屋顶被掀

翻了，志工感叹大自然的威力实在不容小觑。

板湖中心小学杨校长为志工们解说目前安置的状况，安置点内有睡席，蚊帐供乡亲使用，可安置一百五十床，二十三日晚已进住二十多位乡亲。安置点内有爱心团体捐赠的水与方便面等救灾物资。学校内有厨房可供使用，并且学校有提供一餐热食给乡亲食用。距离安置点五十米有板湖镇中心卫生院，目前收治了轻伤民众三十多位左右，受伤较重的民众已转至阜宁县医院及盐城市医院。

志工发现孔小妹不发一语默默地坐在病床上，她的小腿受伤。头部也受伤的孔爷爷说，八岁的孙女当时被压在倾倒的屋角内，经过三个小时的挖掘才将她救出。孔小妹也许是受到了惊吓，对于志工的慰问默默不语，只是低着头不停地擦拭眼泪，令人心疼。

另一位八十多岁王爷爷，头部受伤躺在病床上，爷爷记得风灾来袭的当时，不到一分钟的时间，包括他家的一整排八间房子瞬间倒塌了，他的媳妇当场被倒下的屋瓦压住而身亡，儿子受重伤，送到阜



板湖中心小学杨校长（左一）向志工介绍安置点的物资以及设施。



阜宁县副县长陈志国（左一）向志工介绍目前的救灾规划与进度。

宁县医院救治。一夕之间的生离死别，家破人亡，令人不胜唏嘘。所有的乡亲们谈起这一场五十年来未曾遇过的龙卷风冰雹袭击，个个都还是余悸犹存。

晚间阜宁县副县长陈志国在百忙中会见慈济志工一行，确认了二十五日将由县台办主任陪同前往重灾区吴滩镇立新村，志工将入户关怀。陈县长与民政单位的领导几乎是二十四小时不眠不休地开会，处理这次风灾之后的安置事项。

晚间志工们规划明天行程安排，以及整理收集信息，待准备休息已至凌晨，想到乡亲遭逢家破人亡之苦，夜不能眠，希望能尽快抚慰乡亲受伤的身心。

二十五日一早，慈济勘灾小组依规划前往吴滩镇立新村进行关怀，之后到阜宁县人民医院探视受灾乡亲，再转至射阳县勘灾。

走进重灾区吴滩镇立新村，那里几乎被龙卷风夷为平地。灾区四处有许多民兵和武警官兵们帮助民



盐城市市委书记朱克江（右前）期许志工给予受灾民众心理上的疏导。

众清理家园。

在当地民政局安排的帐篷里，受灾乡民宋奶奶边哭边诉说着家里的状况。宋奶奶家中的房舍全部倒塌，孙女和孙子都在这场风灾中遇难，媳妇腰部粉碎性骨折。痛失孙儿与家园，使得宋奶奶一家陷入痛苦，志工的到来让她有倾诉的对象。

副县长陈志国表示，二十五日立新村倒塌的房舍将完全清理结束，二十六日开始恢复村里的日常生活；另给予灾民每人每月一千多

元的生活补助，直到入住新居；遇难者丧葬费用全免。

在江苏省卫计委应急办的协助下，慈济志工进入阜宁县人民医院肤慰受伤民众，适逢盐城市市委书记朱克江到院关心。朱书记了解到慈济是来关怀的慈善团体后，期许慈济志工给予受灾民众心理上的疏导，让民众恢复对生活的信心。

带着市委书记的期许，志工走进四楼病房，分组肤慰各病房的民众。一对王姓夫妻因房屋瞬间倒

塌，身心都受到打击，一夕之间家都没有了。女儿担心父母未来没有地方安身，止不住地哭泣。志工们劝慰她，没有什么事比一家人还能相聚在一起更珍贵。女儿听闻后很受触动，主动起身拥抱父母。孙女士一家五口有四人受伤或往生，但有慈济志工的肤慰，让冰冷的病房温暖了起来。

射阳县台办主任路红升引领慈济志工前往射阳县重灾区陈洋镇。路主任说，这一场风速接近十七级的超级强风，数十年未见。

因受灾区域采取车辆管制，志工下车步行至受灾村镇。沿路看到整排电线杆被吹倒在田里，但另一边，新的电线杆已完成铺设；灾区大多数房舍屋顶虽有受损，虽是灾后才第三天，已有屋顶陆续修复完成，看出政府与社会的救灾动作十分迅速。

了解灾区实际状况后，志工与射阳县台办路主任讨论慈济所能提供的帮助。及时的救助、救援与救护是第一阶段，而灾后重建的长期方案，慈济将配合政府后续进行评估。



志工来到阜宁县人民医院关怀，发现因为床位紧缺，受伤民众与家属都在住院部大厅打地铺。



受灾民众安置点整齐摆放的福慧床，让民众不用睡在冰冷潮湿的地上。（摄影/诸翔）



主题报导

福慧床发挥良能

○撰文/张蕴玉

缘自勘灾第三天（二十五日）在阜宁县人民医院，志工看到在阜宁县人民医院的住院部大厅中，有近六十位受伤乡亲以及陪伴家属没有病床，只能席地而睡，立即与院方介绍慈济福慧床。

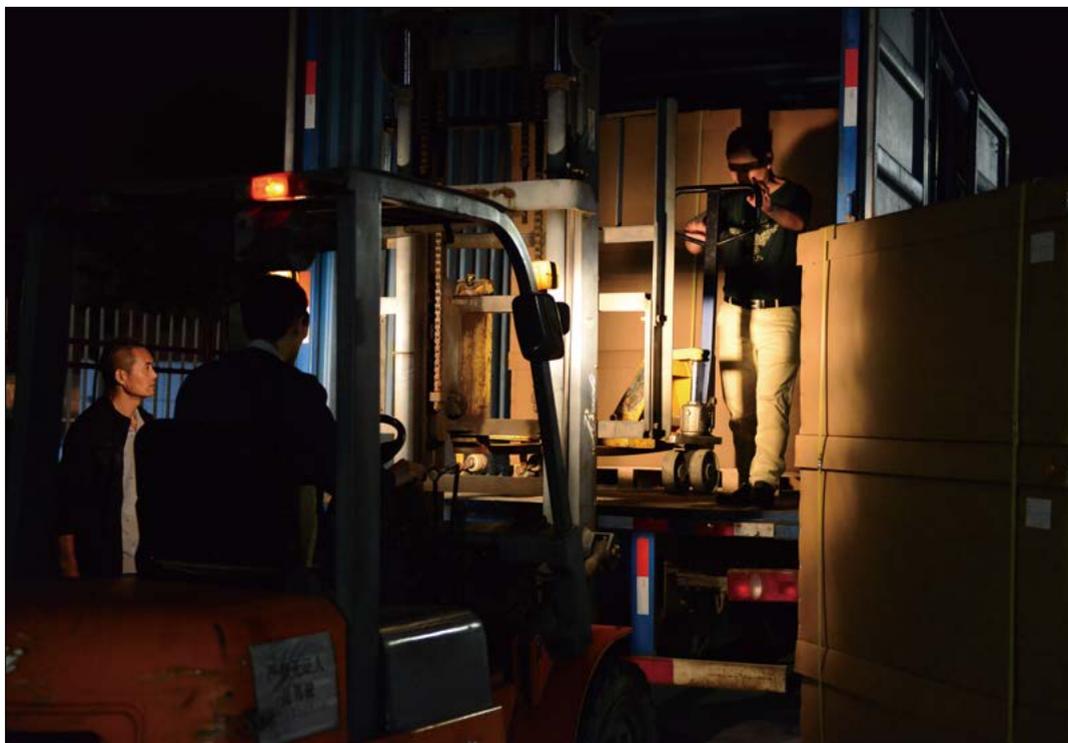
沈州明副院长及相关领导认为福慧床非常实用又通风，希望慈济能提供两百张福慧床。志工立即连络昆山仓库，连夜将福慧床以及环保毛毯装货出车，于二十六日晨送达灾区。

获得德国红点设计大奖与瑞士日内瓦发明展“超金牌奖”的“净斯福慧



上图：志工向人民医院领导介绍净斯福慧床的特点，院方表示十分需要。（摄影/吴敏荣）

下图：昆山仓库接到通知后，立即连夜出货，并于隔天清晨即运抵灾区。（摄影/顾寅春）



床”，是慈济团队在证严上人指导下研发的简易床。

二〇一〇年夏天，巴基斯坦遭逢世纪水患，有位出生十多天的女婴因家舍遭到洪水冲损，弱小身躯裹着薄巾，栖身在湿冷地上。不忍众生苦的上人，遂与慈济志工研商简易组合式睡床的构想，以期灾变发生之际，能及时提供安睡之处。

“净斯福慧床”特色为离地垫高三十公分，可以免受湿泞所困；四边镂空设计，既减轻重量亦增加通风性；又考量每每灾难来时，无分老幼病弱，故选择具食品等级的

PP材料，对人体皮肤完全不会造成伤害；复于造形设计上，或坐或卧皆适宜，收纳方便，便于携带，具多功能效用，可变供多人使用的椅子、桌子、床铺。其高机动性，在灾区，可瞬间成为避难所的床铺、救护所的病床，让灾民、病患有良好的休息空间。

二十五日下午接获阜宁勘灾团队发回需要福慧床的通知，昆山志工即刻准备，在晚间九点开始装货，两百三十张福慧床和两百三十件由塑料瓶回收再制的环保毛毯，凌晨从昆山出发，于清晨三点到达

志工以十分恭敬与感恩的心将福慧床送给院方。（摄影/顾寅春）



阜宁。

二十六日上午，慈济与阜宁县人民医院举行了简单隆重的捐赠仪式。仪式中沈州明副院长看了慈济简介，上台致辞时仍未平抚心中的激动。“哪里有灾，哪里就有慈济。”沈副院长说道。

紧接着护理人员与志工们一起将第一批福慧床一一送进四楼病房大厅，当乡亲们得知他们不用睡在地上，而能睡在床上都非常欢喜，频频向志工们道感谢。

有位受灾家属也一起到一楼广

场帮忙拿福慧床上四楼，虽然手指也受了伤，却执意要尽一己之力。

“非常感谢慈济志工的贴心，帮助到受伤灾民以及自己的家人最需要的地方。”他激动地说道。

在四楼病房大厅，志工们为受伤灾民展开福慧床，并一一将受伤的乡亲从地上搀扶到床上，家属们见到自己的亲人能睡在床上，心中非常宽慰。

当四楼病房大厅换上福慧床之后，不仅乡亲们能够得到较好的休养，整个病房大厅也变得整洁有序

志工协助将福慧床一一安置妥当，让受灾乡亲能够安心休息。（摄影/林萱）



多了。

医护人员和医院领导与病患和志工们共同交流福慧床的使用方式，也与志工们一起进入病房关怀，鼓励受伤乡亲，与乡亲们近距离互动。病房中充满了病患的感谢，与医护人员的鼓励与笑容。

虽远在台湾，证严上人仍对灾民十分不忍、关心，也对领导敬佩与感恩。上人请志工转达全球慈济人的祝福：“感恩医疗团队竭力救灾、救护；慈济人送上医院急需的床和毯，盼望病患家属安下心情

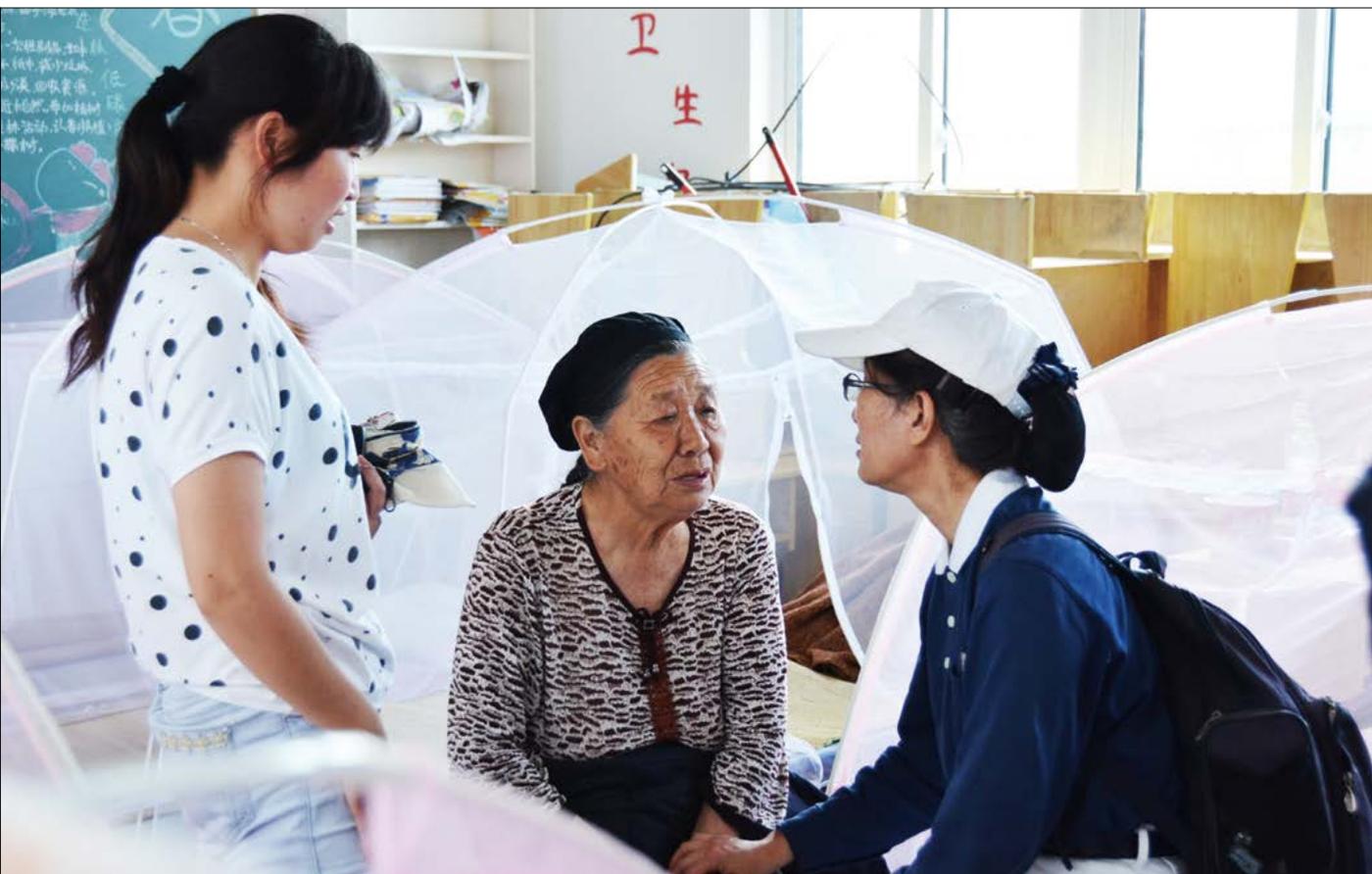
得医护，充满信心面对未来。”

“不论家属、病患心灵扶助，或救灾医疗急要救援之需，我们都愿意带着上人与全球慈济人的关怀，持续给予援助！”志工坚定地表示。

上午捐赠结束后，志工马不停蹄，继续将上人的关怀与福慧床送至蓝天救援队与各地救灾指挥部。

离开的路上，志工收到县人民医院沈副院长发来短信：“很多病人已睡上舒服、便捷福慧床了，我代表他们向你们表示衷心感谢！”

志工认真倾听乡亲们描述风灾情况，安抚乡亲们惊恐的心情。（摄影/林萱）





第一天关怀过的孔小妹由于受到惊吓一言不发，第五天再次遇见孔小妹已经愿意与志工互动。（摄影/刘玉茹）

主题报导

穿这个衣服的都是好人

◎撰文/何华连 摄影/刘玉茹 林萱

六月二十八日清晨，第二梯次六十三位慈济志工从苏州出发，与第一梯次留下来的五位志工会合，计划将福慧床送到立新小学安置点以及灾后指挥中心，之后志工前往板湖中心小学安置点关怀受灾乡亲，并了解安置点对于福慧床的实际需求。

到了立新小学安置点，由于学校正在浇灌水泥地，汽车只能停在校门口，志工们下车将福慧床一张张搬运至指定的存放帐篷。当地民警、乡亲看见了赶紧来帮忙，阜宁县委副书记陈志国也一起加入搬运队伍，并提出将给指挥部的福慧床也留给有需要的灾民。

随后在立新小学进行了简单的福慧床捐赠仪式。副县长陈志国、吴滩街道党工委书记许山和阜宁县台办主任裴锡平代表接受福慧床和毛毯。陈副县长表示，感谢志工第一时间来到灾区抚慰乡亲，送来急需的床，并支援灾区重建。

捐赠仪式结束后，志工们前往板湖中心小学安置点关怀。灾后第二天的晚上，板湖中心小学安置点还全是地铺，如今，一楼的教室里，已经用上了福慧床。

一位奶奶告诉志工，她儿媳在无锡工作，风灾后立即赶回来看

她，比儿子还孝顺。一旁的儿媳妇表示，家人平安，她很感谢政府，觉得政府照顾得很好！她还告诉志工，这次风灾她捐了四百元，也许帮不上什么忙，但就是表表心意。

勘灾第一天在板湖镇中心卫生院关怀过的孔爷爷和孔小妹妹，还有孔小弟弟。因为被压在屋下三个小时，受到惊吓，当时妹妹在志工面前一言不发。这日，当志工问：您还认得我们吗？她乖巧地说认得，甚至露出浅浅的微笑。

志工鼓励她和弟弟好好学习，她和弟弟也伸出小手与志工拉勾。虽然妹妹额头还是有点肿，腿上还缠着纱布，但看到她愿意与人交流沟通了，大家都很开心。

黄明超在盐城市经营一个食品部，他在前几日看到朋友发的阜宁照片时，就和认识的慈济志工联系。当他得知慈济将前往阜宁勘灾时，他立即放下工作，每天协助慈济志工，从协调联络到搬运物资、乡镇勘察。

期间，黄明超看到有些年纪比他大的志工，绑着护腰，不遗余力地搬运福慧床，他非常感动，好几次都忍不住跑到一边流泪。黄明超在一年多前做过大手术，但在这几天，他仍然全身心投入，他表示能

多做一点是一点，同时也期待有更多人一起为乡亲付出。

盐城阿特斯协鑫电力有限公司在这次风灾中，一间厂房倒塌，一间屋顶被掀，另有员工受伤。王鹏程那天正好是夜班，睡醒才知道发生这么大的事，他心里很难过。在志工顾正权的邀约下，王鹏程也和慈济志工一起投入到勘察、肤慰的工作中。“自己也没什么能力，能尽一份力是一份力，帮助乡亲重建家园。”王鹏程说。

慈济志工胡蔡安表示：“来自各方的爱心物资很多，现在基本不

缺物资。一定要了解实际需求，提供乡亲确实需要的，做到不重复不浪费。”而在此次的勘灾过程中，虽然刚开始民众对慈济这个团体都还不太了解，但无论到达哪个县镇，当地的领导都非常支持慈济的工作，亲力亲为，让此次的勘灾工作得以顺利进行。

风灾过后，当地医院床位紧张，各安置点的折叠床数量有限，而净斯福慧床正好缓解了这个问题。二十九日上午，慈济志工一行来到盐城市第一人民医院举行捐赠仪式。第一人民医院院长李大林对

苏州慈济同仁的父母也是受灾户，志工特地前往关怀并在电话中互道平安。（摄影/吴敏荣）





被龙卷风卷至空中摔下的陈爷爷受到不小惊吓，志工赶忙安慰并祝福爷爷早日康复。（摄影/林萱）

慈济的精神很是赞扬，并感谢慈济送来的关爱，他表示要将救治工作做到最好。

志工下午再到盐城市第三人民医院进行福慧床捐赠仪式。盐城市第三人民医院共收治九十八位风灾受伤乡亲，部分已经出院。被龙卷风卷至空中摔下的陈爷爷，受到不小惊吓，边说边抹眼泪。志工赶忙安慰爷爷人还在就好，并祝福爷爷早日康复。

在板湖中心小学安置点，武警士兵与其他志愿者共同努力，把所有打地铺的床都换上了福慧床。安

置点的乡民见到志工们都很开心，阜宁县板湖镇纪委书记王飞，对慈济在板湖中心小学安置点进行人文关怀表示非常感激。

从阜宁县人民医院、阜宁县中医院、盐城市第一人民医院及第三人民医院，到各安置点与指挥中心，慈济已在这次风灾捐赠超过一千床的福慧床与环保毛毯，志工更是一批接着一批接力关怀。一位阜宁乡亲说：“你们送来的这些床，真是雪中送炭！又及时又实用！我虽然不认识你们，但我知道穿这个衣服的都是好人！”

■



志工送给乡亲们“幸福”挂饰，祝福乡亲们平安幸福。（摄影/诸翔）

关怀与祝福

○撰文/何华连 摄影/诸翔



距风灾发生已过去十天，受灾乡民都得到了妥善安顿。立新小学安置点改造工程已经完成，水泥广场很宽阔，有食堂、厨房、浴室，乡亲们八人一间教室，教室里安装了空调、电视，还配备了红十字会的赈济生活包。

由于下雨，原来住在板湖镇帐篷区的受灾乡民，已全部搬离。有些投奔亲戚，还有两三百人入住板湖中学安置点。应板湖镇纪委书记王飞的请求，志工从昆山仓库又调了两百张福慧床，送到板湖中学安置点。

板湖中心小学安置了阜宁县一百多户受灾乡民，慈济志工考虑到学校放假，没有人打扫，又有那么多人使用厕所，便主动承担清洁工作。只见志工们利落地挽起袖子、卷起裤腿，动手清扫厕所。志工何华连说：“打扫是一种清静



志工为乡亲打扫安置点的厕所，并趁机向乡亲宣导维护环境整洁。（摄影/诸翔）

的布施，把一个干净的环境带给乡亲，自己也感受到付出的快乐。”

厕所打扫干净后，志工们还细心的洒上花露水，用花草简单装饰。乡民看在眼里，又惊奇又赞叹：“厕所被你们打扫得这么干净，这么美。”志工趁机向乡亲宣导，希望大家一起来维护整洁的环境，让美善能一直延续下去。

“在灾难的现场不仅要关怀乡亲，公安、消防、医护都是关怀的对象。”证严上人如此开示，志工们把这一分长情大爱，同时分享

给在周围为受灾乡亲默默付出的人群。在阜宁第一人民医院，慈济志工准备了可口的点心和水果，连续数天去关怀慰劳医护人员。

外科医师陈成看了十几天来慈济的关怀记录，说：“你们分享的视频太珍贵了，慈济应该是目前还留在灾区，为数不多还在做关怀的慈善组织。”

陈医师非常讶异志工清扫厕所，项目处同仁张雨分享，在慈济的学校里，只有品学兼优的学生才能去扫厕所，陈医师赞叹慈济注重

品德教育。陈医师表示，对慈济的了解还停留在读医学院时，当时陈霞受髓的故事家喻户晓，全国人民都知道。陈医师说：“这样的关

怀，之前一直以为只有专业人士才可以做到，没想到咱们慈济也能做到，希望未来的某一天也能穿上蓝天白云，成为慈济的一员。”

■

■ 6·23阜宁特大风灾

时间：六月二十三日下午两点半左右，江苏省盐城市阜宁县、射阳县遭遇的强冰雹和龙卷风双重灾害。经过气象专家调查组现场勘查研究，认定当日盐城阜宁地区发生的龙卷风，或达到EF4的高强度龙卷风级别，风力超过十七级。

灾情：共造成九十九人死亡，受伤人员八百四十六人，阜宁县倒损房屋一千三百多户，二所小学房屋受损，部分地区通信中断，四十条高压供电线路受损，射阳县倒损房屋六百一十五户，电力、通讯杆线受损严重。

慈济赈灾：志工六月二十四日即抵达灾区勘灾，华东各地区志工接力进行，至六月三十日已在四所医院、三个安置点以及八个救灾指挥中心共捐赠环保毛毯一千零七十五条，福慧床一千一百二十六床。



花美 心更美



吴花美在二〇一五年冬令发放做志工，
将毛巾叠得整整齐齐。（摄影/黄德欣）

撰文/朱凤英 摄影/黄德欣

图片提供/曾银忆 吴德华 朱凤英 林素玉 邱立华

罹癌截肢，病痛折磨，
从外企主管成为领救济金的低保户，
历经人生无常的吴花美早已对生命已不抱任何希望，
然而却有一群凡事都要管的慈济人，
将她从生死边缘再拉回来。

“来到慈济，让我找到了家的感觉，我觉得这个家比生我养我的家更温暖！十几年都是一个人过生日，今天却有这么多人为我祝福，遇上慈济人，太幸福了！”吴花美眼含泪水，双手合掌，不时颤抖着。

罹癌四次手术 心憔悴

九十年代就从高中毕业的吴花美，只身一人从泉州来到厦门的一家电子厂打工，后来陆续换了几份工作，最后在一家外资企业做了主管。她的工作态度严谨，待人真诚善良，深受老板和同事的喜爱。就在她对人生充满了美好的憧憬时，无常却悄然而至。

二〇〇四年左腿被查出患了“纤维肉瘤变恶性肿瘤”，花美做

了第一次手术。虽然病情暂时稳定，但是并没有完全根治。

历经第一次手术后，花美继续工作，并时常与好友外出旅游，幸福的日子一如继往。然而二〇〇六年旧病复发，又做了第二次手术。她体悟到没有健康的身体，赚再多的钱，又有何用？但尽管花了很多钱，四处投医问药，还是无法根治。二〇〇八年，残酷病魔让她第三次躺在手术床上。尽管再次手术成功，但医生告诉她复发的频率会越来越快，截肢是早晚的事。

果不其然，手术不到一年，癌细胞开始肆虐地撕咬她的左腿，让花美常常痛到从床上滚到地板，只能靠吃止痛药来止痛。这段时间，花美体会到什么是撕心裂肺，什么是痛不欲生！在万般无奈之下，在二〇一〇年她只能做出最痛苦的选择。



择——左腿截肢。

尽管花美的截肢手术进行得很顺利，但手术后的三个月，每天晚上，伴随她的没有亲人，只有痛。特别是在她最想睡的时候，疼痛来得最剧烈，常常是整夜痛到无法入睡，很多的时候她是哭着累了昏睡一小会儿，然后又被痛醒。

只身一人在厦门的花美不知该怎么办？如果选择一死了之，之前所受的苦不就白受了？生性好强独立的她不想打扰别人，所以截肢后几乎不和亲人来往，所有的困难都自己默默承受。

熬过了最痛苦的几个月后，为了治病还钱，花美只能忍痛把房子卖了。没了一条腿、没有房子、没有收入、没有未来，花美的心彻底跌落到黑暗的谷底，她把自己封闭起来，整天关在屋里，不跟任何人交流，一星期都说不上一句话，过日子是等死的感觉。

人间有爱花再开 相约在冬令

二〇一四年七月慈济冬令发放入户初访，慈济志工曾银忆一行人顶着烈日，沿着时高时低的乡村小路，走进了吴花美的家。略显昏暗的过道，停放着一辆残疾人三轮电动车，那是花美的代步工具。十五平方米的出租屋内，一张床、一台

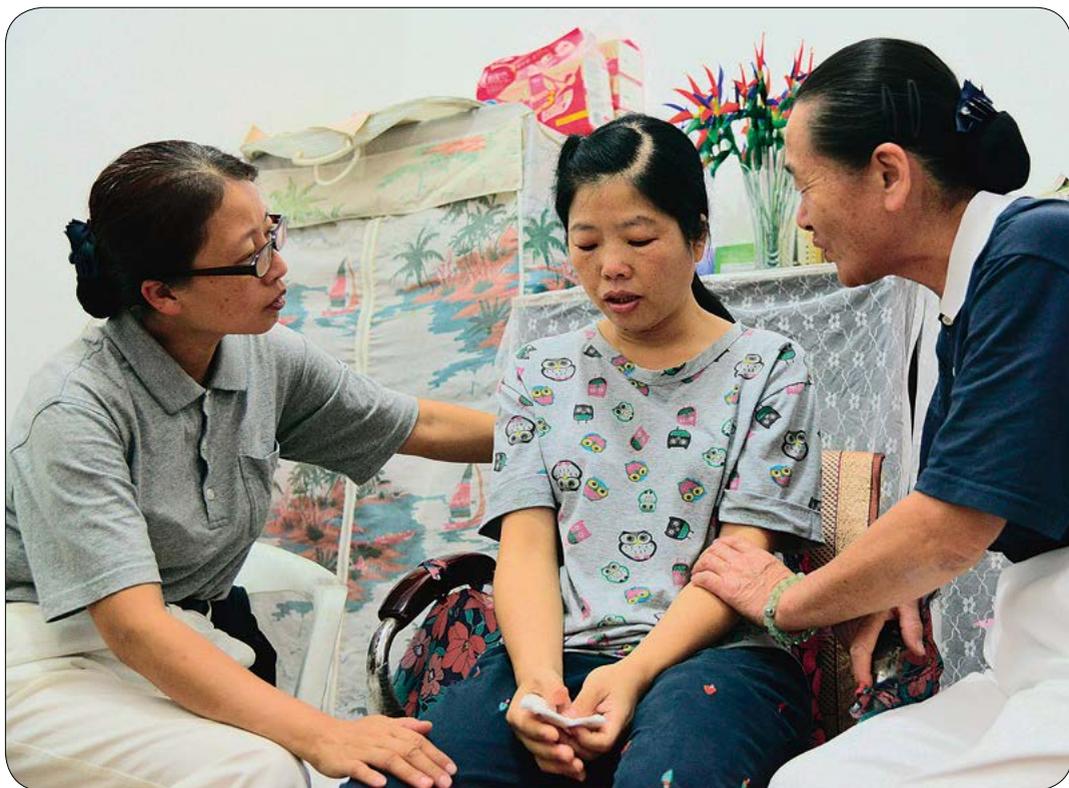
电风扇、一台计算机、几张椅子，陈列的井井有条，迎面而至的如花一样美的笑脸。

很难想象一位饱受病痛折磨的人，还能笑得如此灿烂。吴花美回想这几年来，得到了政府及很多小区人士的帮助，街道残联也会邀约参加残联巧艺班，也常会与他人互动，一个人的日子依然拮据，却似乎也没那么苦了。她表示虽然每天三餐只有青菜、白粥，但有这么多人的关心，自己也常想着能为他人做点事。

花美的乐观坚强，让志工不禁肃然起敬，为她介绍慈济冬令发放的由来，邀请她要到物资发放现场亲自领取物资，并约定一起来当志工，为乡亲付出。

“用餐了吗？”“近况如何？”“我们能为您做些什么？”一句句的问候，冬令入户初访后，曾银忆无论下雨天晴或天冷天热，透过网络与花美联络，说说慈济故事、分享人生感悟。甚至在逢年过节时，曾银忆带上太太及孩子，一起到花美家，让花美觉得这个世界上还有人会在关心她。

“当你伸出双手，帮助别人的时候，也许你会遇见那一双你牵过的手……”冬令发放现场，有一张略显苍白的脸，手中的毛巾不急不缓地折叠成豆腐块形状。在曾银忆



志工前往关怀吴花美，倾听她诉说心中的悲苦，陪伴她一起面对生命无常。（摄影/黄德欣）

邀约下，二〇一五年元月份，花美穿上慈济志工背心参加冬令发放，首次当志工的她觉得浑身充满正能量，希望自己能把这份能量传递给他人。她说：“来付出，心态变好了！能让人依靠的感觉真好！”

心结难开 寻求志工吐心声

短暂的相聚，在花美的心田虽然种下善的种子，但人生不如意事，十有八九，特别是花美这样一位行动不便的人而言，有时一个小小的生活难题，却会成为她跨不过

的坎。有一天，雨下得特别大，开着电动三轮车的花美，忽然车子动不了，打电话找人都没有人可以过来相助。被雨淋了一身的她，也湿透了心，想到苦涩的日子，再次生起一走了之的念头。

“慈济医院有接受活体捐赠？”二〇一五年十月，一条来自吴花美的信息，让曾银忆吓了一跳，他立即打电话倾听、肤慰的同时，也思考着花美看似坚强开朗的外表，一定隐藏着不为人所知的苦楚。与花美通话后，他即刻联络其他志工一起上门关怀。

“好久不见！”花美一瘸一拐地走来，时隔近九个月，她再次与志工见面时，笑容依旧，但是在太阳下，脸色似乎更苍白，嘴唇几乎没有血色。

长时间单一的青菜、白粥的饮食习惯，造成花美营养不良、血色素只有六克（正常人是十二克），导致她容易疲劳，随时有晕倒的可能。再加上长期误以为胃病，让她半夜痛的难以入眠，即使服药也无效，看不到希望的她希望把自己的器官全捐了。

手术阴影难消除 医护相助

得知花美的生活情况后，志工几乎每十天便会带上净斯谷粉或菜、油等生活用品看望她。见花美的气色没有什么好转，志工便劝说她到医院做全身体检，但总是遭到婉拒。除了没钱看病的原因外，花美曾经的四次手术，让她对医院产生恐惧，再加上只身一人的她，担心若需住院，生活没人照料。

历经两个月的劝说，花美坚决表示不愿上医院治疗，志工思考着要针对她的担忧，一一帮她化解，便邀约在街道工作的志工欧惠卿和医院工作的志工徐雄，再次到花美家。欧惠卿向花美介绍，有社保卡又是低保户，医疗费用大部分由政

府承担，请她不用为费用担心。徐雄所在的医院就是花美上次手术的医院，他表示可以协助联系之前为花美治疗的医生一起来诊断。

十二月十五日，经过志工的多次鼓励，吴花美终于勇敢地再次迈进医院。徐雄帮忙联系到当年的主治医生，立即为花美办理住院手续。在病房，志工许玮琦用自己的经历，安慰花美要安心将身体交给医生，生活起居志工会来协助。

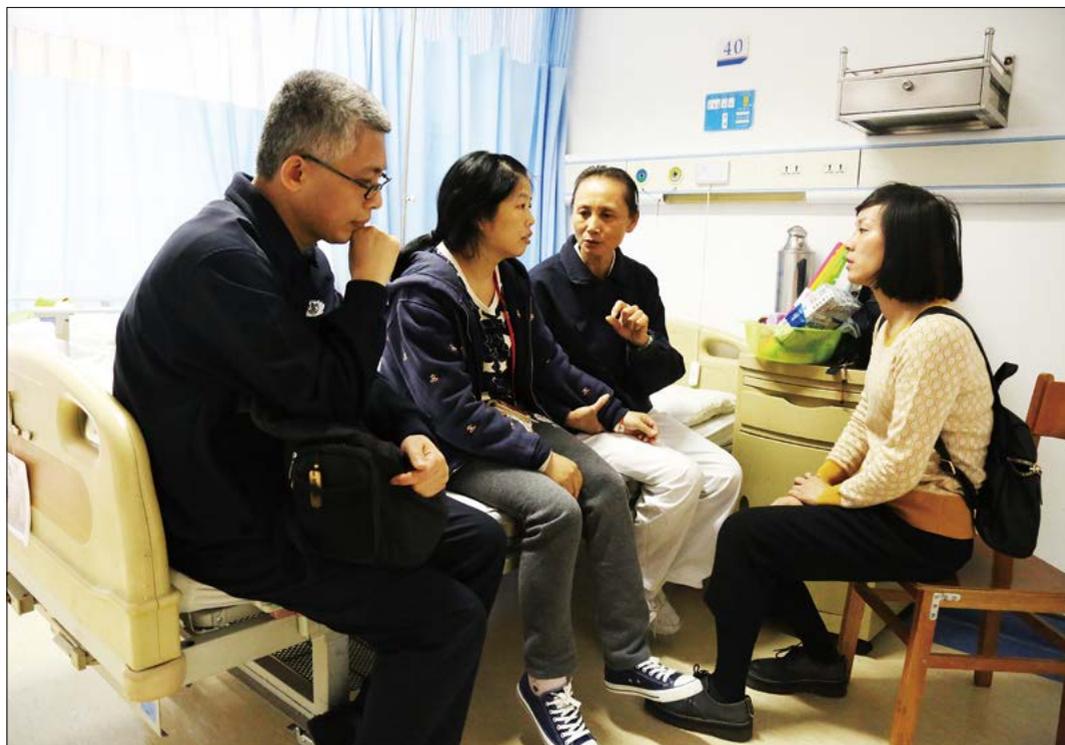
住院期间，花美的侄女与志工分工合作，每天为花美送早餐和午餐，让花美倍感温暖。她坦言此次住院就像“度假”。历经二十多天的住院体检，检查结果并未发现之前的肿瘤细胞转移，也未发现内出血或血液疾病，诊断为缺铁性贫血，只需要注意饮食结构。

为了改善花美的饮食，慈济志工评估给予每月生活补助金，总是害怕欠别人人情的她表示自己还过得去，这些补助金可以去帮助其他人。曾银忆说：“要打开心门，接受大家的祝福，莫将慈济的爱心当成是人情。养好身体，才能更好地去帮助人。用宽广的心去接受爱，今后同样用宽广的心去爱他人。”

“我都这么大人了，还像小孩要人管。”勉强接受慈济补助的花美，由于长年节俭的生活习惯，依旧是一颗高丽菜吃两天，于是曾



志工许玮琦（右二）邀约在医院工作的徐雄（左一）、在街道工作的欧惠卿（右一），以及因车祸残疾的颜妙珠（右三）等三位志工，鼓励花美到医院接受身体检查。（摄影/黄德欣）



志工曾银忆（左一）与许玮琦（右二）陪伴花美前往医院检查，许玮琦以自身患癌的经验鼓励花美。（摄影/吴德华）



身体检查一切正常，为解决花美营养不良的情形，志工将一日三餐的食谱贴在冰箱上，并就近关怀。
(摄影/朱凤英)

银忆在医生的建议下，将花美一日三餐的菜谱，及必要补充的苹果、坚果等写在纸上，然后贴在电冰箱上。由家住海沧的志工游赛花就近关怀花美的饮食起居，历经两个月，花美的血色素渐渐提高。

雨后初夏 花开更美

随着身体日益好转，花美回馈的心念愈发强烈，自己只知道与别人说慈济很好，但是如何地好，好在哪里，根本讲不出来。她希望自

己也能成为慈济志工，能更好地与人说慈济。

花美曾几次想向人募款，又担心被人误会为一个靠政府低保的人，是不是自己需要钱。于是在二〇一六年三月，花美报名参加了慈济志工研习，了解慈济缘起于“竹筒岁月”，明白募心募款的用意，让她打消之前的自卑，鼓起勇气向人募心募款，没想到得到许多人的响应。

而原本几乎足不出户的花美，在志工邀约下，每周二都会到慈济



志工邀请花美每周来慈济，教志工制作自己拿手的巧艺作品。（摄影/朱凤英）

教志工巧艺，周四参加人文真善美共修；其他时间常会到所在街道教民众做巧艺。做起自己擅长的巧艺，花美脸上总是洋溢着自信的笑容，她表示现在总感觉时间都不够用了，每天都是新的一天。她说：“人的心态变，言行就会跟着变。我要把握当下，学会放下！”

回想曾银忆让自己为“人文真善美共修”准备《人间菩提》的影片时，花美表示起初把看上人开示的影片当作是任务，后来了解到上人是透过讲现代的实事及全球慈济



人所做的事，在阐释佛法。

影片中，很多志工为了做慈济，可以放下小我，对自己触动很大，也思考着还可以做些什么。她在笔记中写道：“认定的信仰就是持之以恒以爱付出，还要不怕辛苦的去承担责任。”

下雨过后的初夏，空气格外清新。花美跟着志工们来到了同安“同心孤儿院”，为居住在孤儿院

的慈济助学生颁发助学金。

“帮别人不一定要给东西，只要用你的爱去感染别人，这也是一种帮助。上人说，放下才能重新开始，感恩才能在逆境中寻找希望。”花美与志工一同关怀助学生，以自己的人生经历鼓励孩子们要感恩父母给予健康的身体，好好学习！只要内心有爱，就能自立自强，放下伤痛，开始新的人生。



（上图）志工邀约花美一起前往关怀助学生，花美鼓励学生：“只要内心有爱，就能自立自强，放下伤痛，开始新的人生”。（摄影/邱立华）

（右图）这天正好是花美的生日，志工们为花美祝福生日快乐。十几年都是一个人过生日，今天有这么多人为她祝福，花美说：“遇上慈济人，太幸福了。”（摄影/邱立华）



首次参与助学访视当日，恰好是花美的生日，志工们早已准备了蛋糕，为她唱起生日快乐歌。十几年来，未曾与这么多人过生日的花美不禁落泪：“遇上慈济人，太幸福了！是慈济让我第一次觉得社会很美好，让我第一次觉得活着是这么美好！”花美感觉来到慈济，就好像多了很多亲人！这个家让自己学会放下，心中不再有怨恨。

二〇一四年至今，志工曾银忆始终陪伴着花美一路走来，他表示与照顾户若没有足够的长情大爱，就无法走进他们的心灵世界，就无法了解他们的苦，只有真诚的关怀才能拉近距离，才能想方设法来为他们拔苦予乐。他说：“我们走入人群，看见苦难，也看见人人都有大爱，苦难的人只要爱心被启发，同样可以去帮助别人。”

■



环保清流驻琴岛

撰文/摄影 福建厦门真善美志工

厦门市西南角不足二平方公里的鼓浪屿，又称琴岛，每天接待数以万计的游客，并产生三四十吨的垃圾，慈济志工自二〇一五年在鼓浪屿宣导环境保护，如今鼓浪屿环保驿站开幕，期待找回干净美丽的琴岛。



举着环保宣导牌，志工在鼓浪屿街巷中宣导“垃圾不落地，琴岛更美丽”。

厦门市西南角，隔海约七百米处有一个美丽的小岛，这就是有海上花园之称的鼓浪屿。阳光、碧海、蓝天、温柔而细腻的沙滩、充满异国情调的建筑，浓荫覆盖，花香扑鼻，琴声悠扬。优美的自然风光和深厚的艺术文化积淀，每年吸引着大量来自世界各地的人来此观光旅游。

这个不足二平方公里的岛屿，每天要接待数以万计的游客，旅游带动经济发展的同时也给当地带来环境困扰。岛上每天要产生至少三、四十吨的垃圾，高峰期会达到五、六十吨。岛上没有垃圾处理场，每天有一百八十人次的环卫工人往返多次，收集居民、商家及游客产生的垃圾，再用七十多个集装箱，经海运送到市区处理。

慈济志工自二〇〇七年在厦门建立第一个环保站，十年来的耕耘，带动各社区居民做环保。思明区委文明办有关人员注意到慈济环保志工推广环保的用心和专业，邀约志工上岛做环保宣传。

厦门市政府为维护鼓浪屿的清洁及为申报世界遗产工程，于二〇一五年九月发动市民“爱岛美丽跑活动”，宣导人人“垃圾不落地、琴岛更美丽”，邀约志工做环保分类宣导，活动过程环保观念深植人心。思明区委文明办及鼓浪屿

街道办邀请慈济志工于二〇一五年十月为岛上居民、商家和学校专门做一场环保爱洒。活动结束后，文明办和街道办表示，要在岛上提供一个店面，专门做环保宣导，请慈济志工来当老师。

从二〇一五年底开始，思明区委文明办、鼓浪屿街道办、厦门慈济慈善志业中心共同筹建鼓浪屿环保驿站。历时半年的时间，环保驿站在大家的期盼之下热闹开幕了。来自厦门、漳州、泉州的一百七十位慈济志工与城市义工协会一百多名义工及各政府单位的五十名工作人员齐聚鼓浪屿钢琴码头，在碧海蓝天的见证下，期待一个更干净更美丽的鼓浪屿。

环保清流助美丽琴岛申遗

环保驿站开幕仪式于六月五日上午九点正式举行，厦门市思明区副区长卢彬上台致辞道：“鼓浪屿是厦门的一颗明珠，一张人文名片，鼓浪屿的美与环境保护是分不开的。环保驿位于繁华的龙头路商业街，将这么好的店面拿出来作为公益宣传站，是因为认识到环境保护仅仅依靠政府部门是不够的，鼓浪屿的优美环境离不开每一位爱岛人士的参与与维护。”

“我相信，在慈济志工的引导



和感染下，鼓浪屿居民、商家、游客都将成为垃圾减量、垃圾分类、垃圾不落地的践行者、示范者。”卢副区长希望进行环境保护、文化保护的尝试不仅能成就鼓浪屿，还能以点带面，带动全厦门、全中国、全社会。

“今天是一个非常有意义的日子—世界环境日。联合国呼吁全球居民提高环境意识，呼吁民众采取积极环保行动，以积小溪而成江海的

力量，共同保护我们的地球。”慈济志工黄喜三上台简单介绍慈济志工用鼓掌的双手做环保，做到了垃圾变黄金，黄金变爱心。不仅弯腰做环保，更挺身说环保。

“让环保的理念深入每一个人的内心，变成生活中的一种习惯。”鼓浪屿环保驿站不仅仅是一个宣传环保的平台，更将是凝聚爱心，共行环保的典范。他期待保护环境、爱护地球的行动能够得到鼓



政府领导、来宾与志工在鼓浪屿钢琴码头参加简单但有意义的开幕仪式。

浪屿这片碧海蓝天的见证。

志工现场手语呈现《清扫是舞蹈》《一个干净的地球》，让大家在歌声与手语中寓教于乐。最热闹的则是志工的扮演游戏，能活几百年甚至上万年的塑料制品、金属等把地球伤得喘不过气来，轻松活泼的形式让现场人员在游戏中知道要节能减碳。

驿站环保教育时时减碳

简短的开幕仪式后，各政府单位嘉宾、城市义工及部分慈济志工移步龙头路商业街，前往环保驿站揭幕。面积约五十平方米的环保驿站场地有限，志工充分利用三面墙壁以海报的形式分享环保点滴，进门最显眼的则是屋子正中用塑料瓶砖摆成的坐椅，走累了坐下歇歇脚，顺便听志工分享环保知识。

“鼓浪屿美丽不再，你还来吗？”志工从进门右手边“哭泣的地球”主题海报开始介绍鼓浪屿垃圾处理的现状，借此告诉大家“地球危机，抢救地球。”

柔软的毛毯、不怕钉子的白鞋，展示柜上回收矿泉水瓶做的高科技环保产品让大人小孩爱不释手。“赈灾的时候如果没有电，背包这边还可吸收太阳能充电……”志工耐心介绍大爱感恩科技因应赈

灾研发的赈灾背包，有游客迫不及待的问要上哪买，马上有其他游客回应：“他们刚才都说要环保，东西只买需要的，不买想要的。”现学现用的回答引起欢笑声。

“素食、省水、省电、改变交通方式、自带环保餐具”志工结合海报告诉大家可以一日五善救地球。再前进就是正对着大门的电视展示墙，《慈悲的后盾》《厨余桶的秘密》……游客进门就能看到循环播放的环保宣导影片，了解环境现状，普及各种环保知识。

看过海报上慈济志工在福建各地做环保的身影，游客来到“不塑之客，一周一素”海报前，游客只要愿意每周一素或是不使用塑料制品，都可以往许愿树上贴绿叶。志工用回收的矿泉水瓶盖夹上磁铁加工成一片片绿叶，许下的是心愿，贴上的是一个希望的未來。

环保驿站目前有一位志工承担站长，带动环保站各项事宜。承担副站长的陈宝真意外摔伤腿，从装修开工到今天开幕历时两个多月的时间，脚伤反复加重，一瘸一拐的她仍坚持参与各项筹备。为了解岛上详细环保情况，带伤把鼓浪屿走透透，她说这是一种责任。

陈宝真觉得环驿保站的启用给了自己学习的机会，一方面能够宣导环保理念，让更多的人知道，环



保已经迫在眉睫了，同时教导大众生活中如何点点滴滴做环保。“最希望的是能通过环保站接引更多的人当志工，社会上多一个慈济人就多一份祥和，我们要通过这个道场来传导美善人生。”陈宝真说。

定点宣导净化环境净人心

环保驿站里志工忙碌着接待络绎不绝的游客，同时一部分志工开始“爱岛行动”——冒着酷暑行走在鼓浪屿的大街小巷，与城市义工、居委会干部一起到十四个环保宣导分类点进行宣导。

举着环保宣导牌，五、六十位承担“爱岛行动”的志工走在飘着馥郁玉兰花香的古街小巷里，见垃圾就捡，逢游客就劝导。扔在地上的烟头，散落在花圃间的矿泉水瓶，路边的一次性餐盒及筷子，被慈济志工一一捡拾分类。

志工们对着一旁抽烟及手上拿着一一次性物品的游客进行环保理念的宣导。有些游客们十分赞叹志工们环境保护地球的举动，自觉地掐掉手中的烟；有的则表示以后要少用一次性的东西。

清晨五点就乘车从泉州来参加活动的志工庄纯蓉，边捡烟头边说：“感到要把环保意识灌输到每个人，让大家自觉遵守。”

志工陈国珍分享：“我们的志工都是好样的，上下船让居民先走，走在小巷里都主动避让游客，游客边走边看我们的宣导牌，有个七、八十岁老人夸我们做得好。志工见到垃圾毫不迟疑弯腰用手捡，都是用行动去净化大地。”

烈日当头，志工们不敢懈怠，两小时内走了半个岛，不仅捡回了垃圾，还与不少游客结缘。

长期与慈济对接的鼓浪屿家政中心主任郭明军，看到一年来鼓浪屿环境的变化，对慈济很有信心。

“希望慈济常来，希望垃圾减量，希望人们由内而外地达到环保，鼓浪屿会越来越干净，保护好这块世界文化遗产。”郭明军说道。

入户走访力行环保齐参与

在商家代表的引导下，还有一组志工展开走访行动。志工刘宝金走进一家店铺，微笑着自我介绍：

“您好，我们是慈济环保志工，我们正在全岛宣传‘垃圾不落地，琴岛更美丽’活动，请您一起来了解。”之后，宝金为商家简要介绍环保分类及做环保的重要性。

店主很认同地分享，之前有听说过慈济，今天对慈济还有慈济的环保，了解更进了一步：“以前对‘可分类’与‘不可分类’垃圾的



开幕仪式后，志工展开商家走访活动，向商家及游客宣导环保，爱护美丽的鼓浪屿。



面积约五十平方米的环保驿站场地有限，志工充分利用三面墙壁以海报的形式分享环保点滴，进门最显眼的则是屋子正中用塑料瓶砖摆成的坐椅，走累了坐下歇歇脚，顺便听志工分享环保知识。



处理、分类了解比较片面。”店主表示乐于参与慈济宣导的活动，并会在空余时间到驿站进一步了解。

鼓浪屿有很多餐厅经营海鲜

生意，志工想到餐厅会经常用到一次性筷子，就适时地为店家介绍一次性筷子的危害。店家接受慈济志工的宣导，要少用或不用一次性筷



子，并表示：“会跟老板建议，在店里加入可回收的筷子，逐步少用、不用一次性的筷子。”

看到慈济志工的努力付出，

鼓浪屿家庭旅馆协会会长兼青年志愿者协会会长董启农赞叹：“环保驿站的设立意义重大，以前岛屿很干净，这几年商业氛围太浓，鼓浪屿从文化艺术岛变成了商业岛。他希望通过志工的宣导，可以移风易俗，改变大家的不良习惯，提高岛上居民和游客的人文素质，人人养成文明习惯。”他告诉大家：“这样一个店面，年租金可以达到一百万。但是拿出来做环保驿站，意义无限大，产生的社会效益远超过一百万。”

思明区副区长卢彬也对志工的付出深受感动，他表示政府一直很想做环保，但心有余而力不足，以后有慈济的带动，政府、街道、居民一起努力，鼓浪屿一定会越来越好。他对志工说：“今天我自己也非常受教育，第一次听到有些垃圾可以在地球上存活这么久，时间数字真是触目惊心。”

鼓浪屿是厦门的名片，而环保又是世界关注的议题。能在美丽琴岛开设环保驿站，进行环保教育、环保宣导，让慈济人能有机会与所有环保志愿者一起向全世界的旅客传播环保理念，这对慈济人来说莫大的鼓舞与肯定，也更坚定了慈济人力行环保的信心。

慈



莲城慈幼奠基

撰文/陈玉枝 张文静 摄影/黄德欣 张川



因二〇一五年水灾缘故，慈济经过数次考察，决定援建莲城县慈济幼儿园。（摄影/张川）

“我是连城的女儿，很感恩上人的慈悲，将慈济的爱延伸到连城，希望通过援建连城慈济幼儿园，把爱的种子洒播在当地，让菩提种子在当地生根发芽。”厦门慈济志工也是全职同仁的陈艳珍这样说道。

水灾因缘众缘共聚

连城县，原名莲城，地处闽西南部，隶属福建省龙岩市。二〇一五年七月二十二日，连城县遭遇水灾，全县二十八所小学、十二所幼儿园和七所中学被毁被淹。其中，莲花幼儿园被淹水位两米多，教室及教学设施严重损坏，无法使用，教师、学生被迫分流到其他幼儿园，急需异地重建。灾后，慈济第一时间赶赴连城开展慈善救助工作，数次到莲考察、确定莲花幼儿园援建专案。

六月十日在幼儿园援建仪式上，连城县委副书记陈荣斌细数援建慈济幼儿园的因缘。市委台办副主任、县委常委、县人大副主任、县政协副主席、县台商协会会长、县教育局局长等，与当地民众、幼儿园老师、施工单位、志工等共同参与仪式。

新建连城慈济幼儿园作为莲花幼儿园异地重建项目，位于连城

县莲峰镇步行街冠石路右边，规划占地面积四千三百三十三平方米，建设规模为十二个教学班，可容纳三百六十位幼儿。

在掌声中，慈济基金会代表、志工薛明仁上台发言：“希望透过幼儿园的援建，能为下一代播下善的种子。一直陪伴福建团队进行援建工作，从福鼎贺伯台风到南平顺昌大爱屋，再到今天的闽西龙岩连城，志工的脚步没有停歇。”

从去年接触慈济以来，连城县教育局局长李正鸿见证慈济的善行善举，还亲自到台湾花莲拜见证严法师。与慈济基金会志工代表签署援建协议后，李局长说：“慈济幼儿园的援建对连城的学前教育，如雪中送炭，是一大喜事，感恩慈济的大爱精神在连城落成。”

以爱心搭起最好幼儿园

承建单位福建省泰巨集建设工程有限公司董事长罗水生上台表示，保证把工程质量建到最好，让它成为灾难来临时的避难所。

与慈济接触这段时间里，罗水生颇受志工薛明仁的启发，到厦门慈济会所参观后，更受感动。他说：“慈善不分男女，赞叹证严法师的伟大创举，作为施工单位，我们也有这种能力去做些善举。解决





连城县教育局李正鸿局长（左）与慈济基金会代表薛明仁（右），在各界见证下签署协议书。
（摄影/黄德欣）

自己温饱后，还有很多事情可以做，可以来回报社会。”军人出身的罗水生，以前就有做慈善的念头，慈济是他接触的第一个慈善团体，也是他最赞叹的慈善机构。

以前是以最低的成本价，来建最有品质工程，现在罗水生告诉员工要以一颗献爱心的心来建这所幼儿园，把工程质量建到最好，让它成为灾难来临时的避难所。

希望工程跨海传人文

“让爱传出去，它像阳光温暖我和你，不管路有多遥远，总有到的那一天……”在柔和的音乐声中，志工以手语《让爱传出去》代替鞭炮，以精彩的演绎与温暖的微

笑，带给所有人一场心灵的飨宴。

本次奠基仪式，连城县实验幼儿园来了二十位老师一起参与活动。领队李冬梅老师感触良多：

“慈济人的爱很博大，让我们这个小山村能够得到福泽恩典，爱可以改变一个人的外表、谈吐，爱的思想对我们的帮助很大，我们会以慈济的理念来办幼儿园，以此作为立足点，把慈济博爱精神传出去。”

来自台湾慈济大学的许木柱副校长和何蕴琪教授伉俪此次也把握因缘共襄盛举。许副校长表示：

“证严上人非常重视国家和社会的教育，因为教育是希望工程、慧命工程，孩子是国家的幼苗，要把这份爱落实；老师和家长要言教、身教，以身作则，另外通过境教，良

好的教学环境、软体来支援，孩子通过良善的环境获得人文精神，未来发展得会更好。”

许副校长进一步表达，硬体建成之后，期待能与当地的师生进一步互动，让当地老师和园长进一步了解慈济，了解感恩、尊重、爱和孝道。“相信未来会越来越好。”校长很有信心地说。

回想起受灾时的情形，莲花幼儿园园长罗爱萍还心有余悸。以前校舍经常受灾，大水漫过大人的小腿肚是常事，之前只要把设备搬到高处，等水退下即可再使用，而这次却大不相同，当把设备搬到高处



（上图）受慈济理念的启发，建设公司董事长罗水生（左）表示，要以一颗献爱心的心来建设这所幼儿园。（摄影/黄德欣）

（下图）慈济志工用《让爱传出去》这首歌献给在座的来宾，祝福这所幼儿园能够培育大爱的种子。（摄影/黄德欣）



时，已无路可逃，于是她跟值班老师翻墙而过，没想到刚翻过墙，墙就倒下了……

如今新幼儿园开始奠基，罗老师满心欢喜，对于未来，她笑着表达期待：“会好好做好当下，如果将来有机会，非常愿意来慈济幼儿园服务。”

爱至莲城愿一生无量

去年水灾，基金会同仁陈艳珍来到自己的家乡勘灾时，才体会到人生无常，没想到这样的灾难会在自己身边发生。放眼全球各地灾难偏多，在一个完全没有慈济志工的地方，能援建这样的幼儿园，艳珍既是期盼又忐忑，不知道自己能否带出连城的志工。

从去年的水灾勘灾，洽谈，到确立承建幼儿园，到招标承建商，再到今日的开工典礼，历时近一年，过程虽缓慢但挺顺利。连城慈济幼儿园的援建，是第一次全部由福建当地的志工全程自己承担，从勘灾、评估、报告，再到动土开工。艳珍很欢喜，也很淡定地接下这个项目对接，把它当做本分事来做，把本职工作做好。

想到早期证严上人创办医院是汇聚当地每个人一块砖、一片瓦建立而起，陈艳珍也想用这样的方式



基金会同仁陈艳珍是连城的女儿，从去年勘灾到建设幼儿园全程参与，期许自己能够在家乡种下爱的种子，邀请乡亲一起来付出爱心。

（摄影/黄德欣）

来跟父老乡亲、教育单位分享，让人人有融入爱心的机会。

陈艳珍说：“连城慈济幼儿园的援建，不是一个人的爱心，每个人都可以来付出爱心，让当地人看到这个幼儿园时有他爱心力量的存在，哪怕是一片砖、一片瓦，或一包沙、一包水泥。”

艳珍也期许自己，借搭建幼儿园这个平台，多用周末假期的时间回来连城，不断地跟父老乡亲宣导推广，让当地人在幼儿园里有他们付出爱心的机会，让他们的子孙后代，都可以在这个幼儿园看到自己爱心的力量。

越

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德飢 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

5/1~2 《农三月·二十五至二十六》

净人心，化浊气

【静思小语】心存大爱，日日欢喜自在。



心连心，爱满地

佛陀曾经提醒出家修行者，向大众托钵、接受供养，不仅无损布施者，还要能回馈布施者；要如蜜蜂采蜜，不损花朵，还能为花传粉。

马来西亚董事会中，上人说明，五十年来，慈济接受大众有形的资源，专款专用——慈善救济贫苦、医疗抢救生命、教育增长慧命、人文净化人心；爱的力量，点点滴滴都用在最适当的地方，所做皆是回馈社会人间。

慈济志业以“信己无私，信人有爱”的信念，应社会大众所需付出；向十方募来的爱心力量，也皆是点滴不漏发挥最大良能，维持净如琉璃的法脉宗门精神。

上人表示，净如琉璃的法脉宗门精神，要以佛法维持——“为佛教”，要将佛法发扬光大；“为众生”，不只给予有形物资，更要灌注精神理念。

“做慈善要先自我净化，才能进一步净化人心。慈济的‘立体

琉璃同心圆’，从起步至未来，从台湾到全球，都要清净无染。”上人说明，自功德会创立以来，全球慈济会众、照顾户回到精舍，皆由常住一力承担食宿；无论生活如何辛苦，“静思”永远都是护持“慈济”的靠山，自力更生，就是静思家风。

马来西亚慈济人以“户无量，福无量”的信心，推动“大马连心，爱铺满地”，成就“百万好菩萨”。上人鼓励大家，持续募心募爱、用心接引人间菩萨。

佛陀曾接受童子供养一把沙，称许这份供养有无上功德，并将之倒入建设道场的沙石中；大迦叶尊者曾向贫婆募得身上旧衣一角，佛陀也赞叹贫婆以至诚之心供养佛僧。上人以此教众：“心合，才有力量救助苦难；要汇聚点滴爱心，成为细水长流的慈善力量。”

马来西亚慈济志业已经届二十三年，上人勉众将诚正信实，合心、和气、互爱、协力，内化于心、显于行为。“人人心志相合，



九十一岁的台南麻豆第一位慈济委员余水龙师兄(合十者)，与上人分享做慈济心得：“不要多想，静静地做，愈做愈健康。”（5月1日）

苦众生之苦、愿意付出；‘合’大众之力救助天下苦难苍生，如此才是名副其实‘大马连心，爱铺满地’。”

聚众力，扛米箩

近日精舍早斋皆为香积饭煮成之咸粥。二日早会，上人忆述，克难慈济功德会成立之初，每到农历二十四发放日，常住因生活困苦，常向普明寺借油、借米，煮咸粥供应照顾户、会众及慈济人，有时参

与人数增加而米粮不足时，就得加水稀释。由于米量少而水分多，清清如水的粥汤，映照出树影、木屋、后山与天空的云朵；“一粒米中藏日月，半升锅里煮山河”的情景由此而来。

慈济从克难一路走来，日日、月月、年年，累积出半世纪的历史；随着慈济人愈来愈多，志业足迹也从台湾踏履国际。上人感恩大家以真诚心投入，期许恒持最清净的一念初心，合和互协、净化人心，让苦难人间成为净土。



与厄瓜多赈灾团队视讯会议，上人鼓励当地台商黄钺凯师兄带动出侨界的爱心，以“扛起天下米箩”的使命感，就地发挥菩萨良能。（5月2日）

南美洲厄瓜多四月十六日受芮氏规模七点八强震重创，慈济人经多方努力，与厄国实业家黄钺凯师兄取得联系，由美国和智利的慈济人组成九人勘灾团，二十七日深夜抵达当地。

与上人视讯会议，美国葛举贤师兄表示，震后百废待举，居民流离失所，亟度需要“以工代赈”；考量赈灾资源多集中城市，预计前往偏远地区实施并发放物资。

南美地区兹卡病毒盛行，上人赞同尽快发动以工代赈、清理环境，协助居民早日恢复生机，亦叮

嘱勘灾团员谨慎保护身体健康，才能走长远路。

黄钺凯师兄发愿带动侨界人士参与发放。上人鼓励，天下苦难众生多，无法只凭一己之力扛负，需号召大众、凝聚爱心，以“扛起天下米箩”的使命感，就地发挥菩萨良能。

“发挥良能，是造福；用心学习，则能增长慧命。”上人教众把握与不同国家地区慈济人共同付出的殊胜因缘，分工合作、相互学习，以菩萨的悲智力付出，让受灾民众尽快得到救助。



5/3~4 《农三月·二十七至二十八》

开启心灵之门

【静思小语】烦恼如烟尘，酿心灵大火；法水如清流，净天下人心。

广传善法净人心

近期全球地震、火山活动频繁，地质学家推论，“环太平洋火山地震带”以及“地中海——喜马拉雅山火山地震带”，可能已进入活跃期。

上人于早会提到，地球“发烧”，不仅气温升高，地底热能也需要释放；“地大不调，人类难以抵御灾难，唯有人心净化、戒慎虔诚，降低对环境的污染破坏，才能平伏灾难。”

印度近日热浪及干旱严重，恒河水量持续减少，三百三十万人面临严重的饮水危机；地方政府为保护“比黄金更珍贵”的水，聘请多名持枪守卫全天候保护水塘，以防有人盗水。

世间万物皆有成、住、坏、空，即使是流淌数千年的恒河，也会随气候、环境恶化而干涸。上人感叹：“五浊恶世，道理不存于人心，众生随欲念造业，业力愈重、灾难愈多，世间从‘坏’至‘空’

的速度也愈快。”

越南湄公河三角洲也发生数十年来最严重的干旱及土地盐化，一年三期稻作已休耕两期，另一期则歉收；政府期待慈济捐助储水桶，但若天不降雨，亦将无水可储存，届时农民生活困难、穷人陷入饥饿……

上人感叹，大地缺乏雨水滋润，即使播下五谷杂粮，亦无法萌芽生长；同理，“要在人间广布善种，需要法水滋润，才能让善种子生根发芽、成就大功德林。”

厄瓜多台商黄钺凯师兄，数年前曾与母亲来台参加静思生活营；今年四月当地强震过后，他与慈济人取得联系，不仅为赈灾团提供住宿、陪伴勘灾，还号召当地台商投入赈灾。上人肯定，播下善种子，只要因缘成熟，就能萌芽茁壮。

“世间如火宅，清流力量如杯水车薪；少数人虔诚付出，难以消弭天下灾难。”上人表示，虽然担忧“来不及”，仍要尽力去做。

“期待人人广传善法、遍洒甘露

法水净化人心；人心觉悟，开启心灵的和平之门，天下就能平安无灾。”

内修外行弭灾难

去年起，亚洲地区因“圣婴现象”造成缺水缺粮的空前旱象，东南亚经济损失达百亿美元；专家警告，年底还可能面临“反圣婴现象”，须慎防豪雨洪灾。印度北阿坎德省森林大火延烧两周，烟尘覆盖北部冰川，不仅污染水源，也将加速冰川融化，影响气候与民生甚钜……

“人心充满无明烦恼，利己不利人，甚至为了利己而伤人、损害大地……”四日晨语，上人感叹，人类放纵贪欲为所欲为，致使天地环境受污染、灾难频生。

“生活要俭朴、要劳动、要付出，饮食只求营养足够，莫过量。”上人说明，佛陀规定僧众托钵时，只能取得足够的量，最多不能向超过七个家庭托钵，此举即在修养自心、克制贪欲。

“修行就在日常生活中，包括每天的饮食也有法。”上人举述，阿难尊者虽是佛陀侍者，日日为照料佛陀的饮食起居而忙碌，少有自行精进时间；然而尊者专注听佛说

法，将佛法内修于心，也把握机会与人分享佛法，故而无论出家僧众或在家居士，都对尊者由衷敬重。

“人人身上都有一部经，学佛修行，除了透过经典遥想诸位尊者的典范德行，更要观察身边的法亲——言行契合佛法者，就是可供学习的善知识；言行不守规矩者，见之要自我警惕。不断求进步，才是真精进者。”

“心地充满无明烦恼，如烟尘弥漫，将使功德林焚烧殆尽。”上人教众，持法于心、显于言行，护佛法藏，以自身德行感化他人、愿意接受佛法净化。

上人教众于人间修六度，“学法了解道理，就能依循正确的生活轨道而行；心理、生理健康，家庭、社会就能健康。”

日前，澳洲针对小学生进行智商测验，素食学校“阿南达玛珈小学”的学生智商分数最高；《美国营养学会期刊》研究发现，全美儿童平均智商九十九，素食儿童却高达一百一十六点二四……

“改善环境问题，素食是重要方法。”上人教众降低口欲、回归简朴自然生活，“只要人人愿意改变生活习惯，就能减少污染、改善环境，大幅降低自然灾害。”

5/5~6 《农三月·二十九至三十》

释放大爱能量

【静思小语】人心有爱，天下平安。



净润心灵尘暴

委内瑞拉志工吴冉云数年前在美国认识慈济，发愿回居住地带动。她走入贫民区，亲见居民之苦，开始启动济贫，同时以奶粉空罐作为存钱筒，带动居民日存善念，并以汇聚而得的善款，举行多次大型发放。当地首富默默观察她的诚恳善行，深受感动，不仅捐款护持，还发心捐地。

委内瑞拉以石油出口维持国家经济，近来受政治不稳定与石油价格下跌影响，成为全球通货膨胀率最高的国家；民生凋敝，示威、暴动、抢劫等动乱频起。师姊平时积极助人，且体恤穷人生活负担，所经营之超市未因通膨而调涨售价；居民感恩，暴动期间也有员警主动保护，使能安度危乱。

“人心若总在无明、烦恼、欲念中翻搅，就如同身处沙尘暴中，茫然看不清前景，贸然前进将徒然陷入危境。”早会时间，上人表示，要祈求天下平安，就要用法雨

净化心地、滋润人心。

上人肯定志工吴冉云善用方法，教富济贫也济贫教富，培养社会大众的爱心；“只要人间多一些爱心人、善良人，平时发挥爱能量，以善与爱待人，则无论贫富，彼此皆能和睦相处，社会就能祥和平安。”

以爱平衡心念

近期花莲频发有感地震，虽然规模都不大，但显见板块活动频繁，地底热能需要释放。六日早会，上人表示，地震是大地释放能量，能量平衡，众生平安；“人与人之间也要释放出爱的能量，人心平衡，天下才能平安。”

北京门头沟灵山地区，五天前白天气温高达摄氏三十三度，入夜降下大雨，气温陡降，一夕之间冰雪交加。上人以此譬喻，人心失调一如气候失调：“心平气和时，能对人说好话；一旦境界现前，无明烦恼浮现，就容易与人对立冲

突。”

加拿大亚伯达省森林大火延烧进入第六天，已烧毁八万五千多公顷林地，有八万八千多人遭疏散；消防人员虽努力奋战，仍难以遏阻火势。

人们常说“人定胜天”，上人感慨，人要抵抗自我心念就很困难了，“即使闻法知道理，了解应该放下成见对立，与人合和互协，却仍放任心地被无明烦恼掩埋，随着自我好恶、冲动行事。如何能抵抗天地间四大不调的灾难？”

上人教众，时时戒慎虔诚，以法水自净心地、用佛法润泽群生，带动人人心地祥和，时时释放爱的能量。

成就教育典范

与访客谈话，上人表示，慈济学校规定学生穿制服，是基于生活礼节、道德教育：“穿着整齐、形象不邋遢，是自爱；以整齐干净形象待人，则是尊重。”

宏观天下，许多战乱人祸的原因，追根究底是教育出问题。上人感叹，现今教育不再强调传道授业、偏重科技，容易使人误用科技。

“社会需要有爱，爱也是一种

教育。心怀不轨，运用科技为恶，煽动群众，将影响世间平安；以爱为基础，用传道精神教育人，科技也能帮助弘道。”

“人文是人最真实的本性，是内蕴于心、显于言行的精神品德。”上人期勉慈济学校做出典范，推动教育人文，引领学生守伦理、重道德。

恒持利益众生

“慈济善款来自大众爱心，点滴分毫都用于救济；慈济人相信师父，所以付出无所求……”与志业体主管谈话，上人强调，信心是学佛首要，有“信”心，才能发心立“愿”，身体力“行”。

“经营工商业，不离私‘利’；以佛法精神付出，则是为了‘益’——助益天下众生。”上人认为，为求志业永续发展，行事方法虽要应时代变化而调整，但是精神原则一定要坚持，本质不能改变。

慈济尊重每一位参与者的宗教信仰，例如：花莲慈院陈英和名誉院长、慈大方菊雄前校长等人都是基督徒，也皆委以重任。上人感恩大家即使信仰不同，却都以共同的宗教情操与使命感投入志业，尽心尽力付出。

“这分宗教情操与使命感要世代传统。期待人人把握因缘，巩固

志业根基，依循正确方向，谨慎迈出每一步。”

5/7~8 《农四月·初一至初二》……

慈悲喜舍，志业精神



【静思小语】“大慈”济苦难，“大悲”治病苦，“大喜”启智慧，“大舍”育良才。

思天地警讯

《法华经》譬喻三界如火宅。早会时间，上人感叹，经文描述的欲界、色界、无色界，就在人心观念里——人心充满欲念，起贪、瞋、痴、慢、疑等恶念；有形有色的能源、矿产含藏山中、地底，引发人心贪欲，为求私利，破坏山河大地、与人对立冲突也在所不惜。

“无色”的思想，看不到也摸不着。但凡夫思想随境而转，也许前一刻互动欢喜，一旦有不尽如人意之事，就懊恼、迁怒于人……

花莲近日天天发生有感地震，上人期盼人人在天地警讯中细思，灾难从何而来？平安时要知恩、感恩，时时戒慎虔诚，守护心念。

“全球就如一个大家庭，地球环境与气候一体相关，见气候失调

的灾况加剧，莫以为灾难与自己遥不可及。人心起大忏悔，人人改变观念言行，才能改善天地环境。”

三求三不求

与医疗志业体同仁谈话，上人分享自己的“三求、三不求”——不求身体健康，只求精神敏睿；不求事事如意，只求毅力勇气；不求减轻责任，只求增加力量。“这分心念，迄今不曾改变。”

“医疗志业是为社会需要而建立，并非为赚钱而营利，基于这分责任使命，即使诸事庞杂困难，也甘愿付出。”上人表示，自己对于四大志业只有一片爱心、真诚心，以及为社会大众付出的责任心；志业的运行，须仰赖专业人才贡献心力。

上人指出，扶助苦难的慈善



美国梅约医学中心安介南讲座教授、宾州大学Kenneth R. Foster教授伉俪等人来台参与“二十一世纪尖端工程与临床医学的对话”夏季论坛，并入精舍会见上人，分享高龄照护议题。（5月7日）

志业是“大慈”；救治病苦的医疗志业是“大悲”；予人欢喜、提升智慧的人文志业是“大喜”；付出无求、成就社会人才的教育志业则是“大舍”。“大慈无悔，大悲无怨，大喜无忧，大舍无求，慈悲喜舍就是慈济宗门的精神。”

要让四大志业恒持慈、悲、喜、舍的精神运作，需要每位同仁有志一同、甘愿付出。上人勉众合和互协，共同以“三求、三不求”的人生观念，承担志业使命与责任，为天下苍生挑米箩。

教行善行孝

八日黎明，晨曦自云隙洒落，映照在花莲静思堂道侣广场上；来自十六个国家地区的近三千位嘉宾、精舍师父、四大志业同仁、全

球慈济志工，以及慈济学校师生们，以至诚之心投入佛诞节、母亲节、全球慈济日“三节合一”浴佛大典。

“太阳光大，父母恩大，佛陀之恩如日光普照；但愿佛光永照人心，为人指引正确的人生方向。”上人领众虔诚祈祷：净化人心，祥和社，天下无灾难。

近期间，台湾慈济人走入社区、校园、军营、机关团体带动孝亲活动，并在监狱里举行母亲节恳亲会，让受刑人为母亲洗脚、奉茶，并透过经藏演绎，发自内心向父母忏悔。

“母亲节即是孝亲节，提醒人人重视并力行孝道；庆祝佛诞节，则要感恩佛陀来人间度众生，除了引法入心，还要用佛法润泽群生，带动大众行善、行孝。”

花莲静思堂道侣广场进行“佛诞节、母亲节、全球慈济日”三节合一浴佛大典，上人勉众虔诚祈祷：“净化人心，祥和社會，天下无灾难。”（5月8日）



上人表示，浴佛典礼不仅展现庄严美好的队伍，也包含着教育、感化人心的法。“经藏演绎也是方便法，以戏剧方式接引众生入佛法，演出种种人间相，让人深受感动而反思自省。”

一位罹癌的志工由先生陪同入精舍，上人教其安心在花莲慈院接受治疗。“拥有乐观心情，以开阔心境随分随力付出，天天虔诚快乐，日日福慧双修。”

5/9~10 《农四月·初三至初四》……

不能少每一个“我”



【静思小语】苦难人间需要“我”——不是少数的“我”，而是每一个“我”奉献爱心。

扶重建，促和谐

厄瓜多尔强震造成全国约七千栋房屋倒塌，灾区一片狼藉。慈济人自六日起在维和港市及曼塔市推动“以工代赈”，带动居民恢复市

容；每天约有逾千人参加，其中不少人从远地而来，每天工作四小时，慈济给予十五美元代赈金。

视讯会议中，美国志工葛举贤报告，队辅法兰克哭着向慈济人道歉，他因妻子往生而悲痛难抑，

无法以微笑面对乡亲……上人不舍回应，当地仍笼罩在悲情气氛中，慈济人要发挥同体大悲的真诚菩萨情，悲智双运助其走出心灵阴霾。

上人叮咛，慈济不分宗教、种族，平等、尊重付出；然而，在与当地人士互动时，也要分享佛教精神理念，让大众知道慈济志工皆出于真诚之爱，自动自发、甘愿欢喜付出。

厄瓜多台商志工表示，这十几天实际投入，体会到助人的法喜，期许自己更虚心学习，将来能多功能、多角色，为众生付出更多。

上人感恩黄钺凯以大爱为目标，放下事业与家业协助赈灾，“要把握因缘、用心学习，带动当地人士加入志工行列，让人间菩萨从一生无量。”

“安顿家庭、安定生活，促进人心和合，这都是慈济‘以工代赈’的目标。”上人期待启发居民互爱互助，会合心力重建家园，让社会更祥和、国家更平安。

归法源，弘大乘

尼泊尔志工马坤达分享，参加慈济“三节合一”朝山活动及浴佛典礼，深受感动而坚定心志，发愿回去后要以慈济使命为自我使命。

“天天晨语说佛陀所说法，对于尼泊尔，我有一分亲如故乡的亲切感；期待能回馈佛陀的恩德，让佛陀的故乡恢复神圣净土。”上人希望慈济能获得尼泊尔政府许可，长期服务当地，让大乘法扎根；也期待慈济援建学校能尽快完成，让所有种姓阶级的尼泊尔子弟都能平等受教育。

马坤达请求皈依，上人勉励，皈依三宝，要深入体会佛法道理；走入慈济，要入世广行大乘佛法。“期待利益众生的法，能长久在尼泊尔发挥良能。”

为人间，舍无求

“走入慈济，要提起‘大慈无悔、大悲无怨、大喜无忧、大舍无求’的心怀，付出无所求，做出让人钦服的典范。”与宗教处同仁谈话，上人肯定每一位慈济人皆是尽心尽力、自费自假无私付出；生命随着时间流逝，慧命随着时间增长。

人人心中都有“我”，莫总是为了小我而计较。上人教众，要自我期许“人间需要我”——不是少数的“我”而是每一个“我”，以大我应众生所需而奉献。

放眼天下灾难繁多，上人感叹，未来的人间，要承担的责任很

重，“大家要扎实付出，从每一次的磨练中成长，加强优点、去除缺点，职志合一，如此就是大施舍。”

归本性，启善念

加拿大森林大火燃烧超过一星期，火场范围不断扩大，消防员疲于奔命，政府持续撤离周边居民，慈善组织也发起援助计划。多伦多慈济人接获全球医援会求援，紧急打包两千份生活物资，供庇护中心民众应急，并启动街头募心募爱。

十日早会，上人表示，大火不只损坏有形财物，对自然环境的破

坏与污染更是影响深远；“慈济人上街募款是为募心——募人人的虔诚善念，期待天能降雨，让大火熄灭。”

全球慈济人于“三节合一”就地举行浴佛典礼及孝亲活动，亦是不分宗教、种族，引导大众提升虔诚与爱心。上人表示，世间宗教都是引领人心向善，期待人心回归清净，莫因后天熏染，言行违背善良本性，而致天下大灾难。

“真理恒存宇宙之间，心迷失，即无法感受。既得引导而了解道理，要在日常生活中力行善法，带动人与人平等尊重、以爱互动。”

5/11 《农四月·初五》.....

心念正，真虔诚

【静思小语】以诚以爱，为社会公益付出，不为私利而求。



传法，彻底救济

“非洲国家底层居民生活普遍贫苦，再如何援助，物资终归有限，唯有给予心灵抚慰，使其身心得依靠，才是真正救济。”

与津巴布韦志工朱金财谈话，上人以南非慈济人带动本土志工，

还能跨国到赖索托、史瓦济兰、莫桑比克等国家传法为例，鼓励朱金财秉持法脉精神，在人间力行教育，“广传正知正见正法，让人受正法教育而得法益。”

“非洲原本没有佛法种子，少数几位慈济人开创了因缘，用心耕耘、不断培育菩萨种子，如今每一

位都很饱满、都有坚定的道心。”与宗教处同仁谈话，上人表示，慈济是“觉有情”的菩萨团体，在迈向第五十一年的起始，方向要正确，步伐要稳定，发心要精进。

“身处慈济发祥地台湾，要凝聚力量、做出典范，带动全球慈济人朝共同目标迈进。”上人期待人人提起坚定的使命感，挑天下重任；“净化人心、祥和社會、祈求天下无灾难，要努力达成。”

虔诚，自爱爱人

“佛教是佛陀对众生的教育，以慈悲喜舍为目标。慈济人接受佛法教育，有明确而正向的宗教观，故能甘愿欢喜为大地众生付出。”

与大陆访客谈话，上人举例，许多慈济人把握生命，出钱出力奉献社会人群；到了人生最后，更打破死亡禁忌与迷思，捐出躯体作为医疗教学之用，当医学生的“大体老师”，“这分自爱爱人、付出无求的精神，就是佛教的精神。”

慈济人虽以佛法教育为本，却有开阔的宗教观。上人说明，“宗教”是人生的“宗”旨，生活的“教”育；“人生有宗旨、生活有教育，就能不断学习成长。”

“佛法深奥，佛学是哲学，更

是行动学；只要起于行动，将听入心的道理身体力行做出来，就能愈做愈欢喜、愈来愈投入。”

佛陀说人人本具清净佛性，上人表示，此与儒家“性善”之说相通；“启发人心清净自性，就能带动发挥慈悲喜舍精神，救助天下苦难众生。”

“所谓虔诚，并非准备供品、焚烧纸钱祭拜，或举办仪式求福；要改变过去的信仰习惯，不烧香、不烧纸钱，必须提起勇气，不怕魔鬼作祟。”

上人教导，心正气盛邪不侵，与人互动以诚相待，不为己欲私利而求，而为社会公益付出，才是真正虔诚。

“真正虔诚的宗教信仰者，都具有开阔的心胸，坚定力行宗教方向。”上人期待人心宽广如虚空，不分宗教、种族，包容一切，广募爱心、救苦救难。

慈济事不是只凭一人能做到，上人期待人人携手同心，朝共同的方向付出爱的能量，合心成就利益天下众生之事。





5/12 《农四月·初六》

以爱铺路，以情牵系

【静思小语】勇往直前，朝正确方向前进，莫为了迎合他人而改变。

教育，守护本性

历史上的今天，二〇〇八年五月十二日，四川强震造成逾六万九千人死亡、一万七千多人失踪、灾区建筑严重毁损。慈济人迅速动员救灾，急难救助结束，更为十三所震灾毁损学校重建稳固美观校舍，从此结系深缘。

慈济人走入洛水慈济小学带动环保回收，获得师长的支持与配合；孩子们能运用巧思巧手，将废弃物化成艺术品，回到家中也很自然地分享环保观念，带动家庭落实资源回收；从家庭影响社会，上人肯定，这就是真正守护人性的教育。

“人之初，性本善；性相近，习相远。”上人认为，教育要引导学生贴近本性，懂得惜物爱人、发挥生活良能。

今天是国际护师节，上人感恩各所慈济医院的护理同仁，用爱疼惜、照护病患；也感恩慈大、慈科大护理学系的师长们，将感恩、尊重、

爱的人文深植同学们心中，带动提升医疗使命感，使他们毕业后能在工作岗位上持续发挥无私大爱。

人文，切莫流俗

与大爱台同仁谈话，上人指出，慈济人皆秉持宗教精神，以诚恳心为人间做事，“对的事情，做就对了”；若能以真诚心认识慈济，就能感受到每一位慈济人皆以无私大爱奉献天地人间。

上人言，五十年来“为佛教，为众生”，虽有难以言尽的困难与辛苦，然亦广庇天下无数苦难人。例如：非洲、中南美洲许多国家的底层居民生活穷苦，但因为慈济人的帮助与带动，转变心灵观念；即使生活依然穷苦，却乐于付出，转贫为富。

“人类共同生活在地球上，何必分别宗教、种族，与人计较、对立？看到苦难人接受慈济援助后，转变心灵、翻转人生，就觉得一切

辛苦都值得了！”

以援助菲律宾海燕风灾为例，上人表示，慈济人刚到重灾区独鲁万市勘灾时，看到居民坐在瓦砾堆前发呆；房屋倒塌、亲人往生、工商业停摆而失去收入，茫然不知前程。

慈济人运用“以工代赈”带动居民清扫街道，肤慰大家灾后受创的心。上人说明，带动清扫家园，能提振心灵力量；给予代赈金让居民有收入，就能在清理好的街头上摆摊做生意；商机活络，整个城镇才能快速恢复生机。

之后马来西亚发生大水患，慈济人也运用相同方法，带动不同种族、宗教信仰的居民一起清理家园、清扫清真寺，促进华人与马来人和睦互动，也让伊斯兰教长与穆斯林深受感动，跨宗教间建立真诚情谊。

“已经确认是正确的方向、有效的方法，应勇往直前，莫为了迎合其他人的意见或观念而改变。”上人期待大爱台制作节目，莫为了迎合大众而流俗，要让每一秒钟的画面都有价值、每一秒钟的节目都是教育。

医疗，抢救生命

成立即将届满三十周年的花莲

慈济医院，是东台湾重大伤病后送医院，也经常收治来自西部、海外的罕见病例，让长期因病痛苦的人生有了健康希望，不仅翻转苦难人生，挽救宝贵生命，也扶助其家庭。

医疗董事会中，上人分享，半世纪以来，慈济以佛法为方向，从慈善工作开始，走入人群净化人心，为社会做出实质贡献。

“贫与病如孪生儿，从救贫发现必须救病，但是花莲缺乏医疗，就这样开展医疗志业；虽是自不量力，经历了很多艰辛挫折，为了救人性命，终于汇聚心力将医院建设完成。”

“医疗是生命的守护者；缺乏医疗，人的生命就没有保障。”上人言，以医疗救命还不够，还需以教育巩固优良的医疗品质，持续培养人才。

慈济志业秉持初心走过半世纪，上人言，人间没有永恒的人生，但只要法脉宗门永续，就能够有永恒的志业。

“静思法脉、慈济宗门，永远支持四大志业；法脉的继承人、宗门的接班人，一定要负起维护四大志业的责任。”上人期勉全球慈济人，启发清净无染的心念，分分用爱铺路，寸寸牵系长情。

“佛法能净化人心、祥和社

会；要救世，先救心；要救心救世，一定要借重四大志业的力量，借重爱人的爱，在各个专业领域做出成果。”上人表示，只要世间有慈济在，净化人心的良能就会永续、也会更为普遍。

“大环境不甚理想，凡事无法尽如人意，即使从事利益人群

之事，也有重重困难；但是只要有心，认定方向正确，步步踏实前进，终能到达目标。”

上人叮咛，慈济医疗以抢救生命为前提，要以平等慈悲的菩萨心救治病患，以诚正信实的原则用爱付出，期待同仁发心如初，用至诚之爱，尽心尽力付出。

5/13 《农四月·初七》

人人是菩萨

【静思小语】菩萨不是佛龕塑像，而是发心付出、救苦救难的有情人。



有爱就是净土

早会时间，上人感叹，人间之“苦”，是“集”了许多原因而来——人心受贪、瞋、痴、慢、疑所扰，心起邪知邪见，贪婪无度，造作种种恶业；“众生业力深重，惹来天地灾难，因缘成熟时就将承受各种苦难。”

“要救世，唯有救人心。”上人期待人心净化，人人有“共知”、具“共识”，还能“共行”；“走入人群了解人间疾苦，启发不忍之心付出，才能慢慢消除

天地之间的灾祸。”

放眼全球，许多国家因气候不调酿灾，或因长久战争动乱民不聊生。上人教众思考，是何因缘生在苦难危险之地，难以求得平安度日？“唯能以业力解说。听闻佛法、了解道理，要从人间事相自我警惕，莫再沉迷欲念而犯错造业。”

为纾解缅甸水患受灾农民的身心苦痛，慈济志工自去年十二月起，以少数人力往返重灾区岱枝镇，勘察灾情、发放稻种，已让一万六千一百一十三户农民复耕，所走过的路程超过一万两千公里，可环

绕台湾十圈以上；近日将前往另一个灾区莫比镇进行发放筹备工作。

莫比镇农业部经理乌屯伦，感动于慈济人为农民设身处地着想：

“过去我有时会没有把饭吃完，但和慈济人一起用餐，看到大家连一粒米饭都珍惜，想到自己身为农业部职员，若不懂得道理，要如何教育别人呢？”

“人与人之间，要以真诚之爱相互感动与带动；启动爱的循环，要让娑婆世界成为净土，并非不可能。”上人期许，以宗教力量为苦难人建立人生的宗旨、生活的教育，净化人心、祥和社會，消弭天下灾难。

共善凝聚福气

与厄瓜多赈灾团进行视讯会议，已返回美国的志工葛举贤报告，“以工代赈”进入第六天，已有近万人次投入。有位当地民众在葛举贤即将返国前夕，慎重致赠他最珍藏的勋章，表示看到慈济人就有一家人的感觉：“你是我们的兄弟。”

上人感恩慈济人弥补起受灾民众破碎的心，让人事物圆满、人人充满希望，也产生重建生活的力量。“慈济人付出无所求，却得到

永恒心灵慧命的增长；当地志工的回馈，代表一分真诚情谊，也是天涯若比邻的爱心见证。”

美国志工虑瑢在厄瓜多视讯报告，台商黄尚裕先生在卡拉克斯港开旅社，知道家乡有人去帮忙，感到与有荣焉，发愿提供免费住宿，成为慈济人在厄国的家。

“人间菩萨如农夫，播下种子、辛勤耕耘，就能让粒粒种子萌芽茁壮。”上人期待慈济人用心接引当地企业家，让爱心力量更大、对当地的帮助更多。

志工黄钺凯表示，离家十五天，愈做愈欢喜。孩子在电视上看到爸爸，发愿长大后要和爸爸一样助人。“这是我在厄瓜多三十年来，第一次感觉到真正为了这个国家做了点事；不觉得累，只怕做得不够。”

上人肯定，以真诚之爱付出，就能让人有所感动、深受启发。

“要呼吁当地民众多造福，让厄瓜多从受灾地变成人心向善之地；凝聚福气，国家会更好。”

日前慈济在厄瓜多举行记者会，有超过十五家媒体前来互动。其中一家电视台报导慈济人跨国前来，帮助大家恢复工作、协助居民疗愈伤痛，付出无所求，只希望从受灾民众身上得到一个微笑或是拥抱。

上人肯定，慈济从五十年前开始，就是付出无所求；“灾难过后，只要用真诚的爱付出，就能让灾区复苏生机，让苦难人心得以抚平。”

利他即是菩萨

与来访的“天下远见”创办人殷允芃女士、萧锦绵总编辑等人谈话，上人谈述，慈济在受灾国家发动“以工代赈”，旨在提振居民的身心，也让城市迅速恢复生机；看见受灾民众从无助惶恐中振作，与慈济人建立真诚友谊，也愿意付出力量救助需要的人，深感欣慰。

“慈济人就地付出，行有余力则跨国救灾，所到之处皆设法启发当地人的善心；待因缘会合，播下的善种子萌芽茁壮、菩提苗芽成长，即能照顾当地。”

上人表示，佛陀教育众生，打开心门包容一切；“慈济慈善工作救贫救灾，即是秉持佛陀教法，不忍众生受苦难。”

“修行不能独善其身，要兼利天下。”上人表示：“菩萨不是佛龕里的塑像，而是坐在我面前的每位——只要愿意发心付出，人人都是救苦救难的菩萨。”

5/14~15 《农四月·初八至初九》

让爱发光

【静思小语】用爱肤苦难，用悲智拯救众生。



演绎，教善教孝

农历四月初八早会，上人勉众感念佛陀诞生人间，出家、修行、成道而说法教育众生的殊胜因缘，用心接受佛陀教育，体会人间真谛，用法利益众生。

英国慈济人在五月八日“三节合一”浴佛典礼中，邀约居民观赏

“父母恩重难报经”音乐手语剧，许多居民虽然不谙中文、也不是佛教徒，却能从戏剧表达中了解佛法意涵与伦理孝道。

“心中有法，口中念法，才能将法的内涵表现于动作上。”上人赞叹英国志工善用方法、感动观者，让人了解父母对子女的疼惜、照顾之情。



慈济大学学士后中医学系授袍暨宣誓典礼，上人授予念珠和结缘品，期勉同学成为医病、医人也医心的大医王。（5月15日）

慈济举行“父母恩重难报经”演绎，希望唤醒为人子女者的孝思，把握父母尚在人世时善尽孝道，莫有“子欲养而亲不待”之憾。上人肯定慈济人将自身经历与生活体会融入演绎，让观者感动、反思，达到教孝、教善的目的。

谈及厄瓜多尔强震，上人表示，灾难发生后，能有美洲各国慈济人前去付出，还有在地力量支持，都是因缘。“因缘要用时间、空间来累积，平时入人群造福缘、结善缘；有如是因，才会有如是果。希望人人发大心、立大愿，人多力量大，共同造福人间。”

印度旱情严重，近三分之一人口受缺水所苦，政府虽派出数千辆水车到各处村庄供水，却无法满足

民众需求。一位妇人到邻村打水，因种姓阶级低，遭水井主人狠狠拒绝。她的丈夫不肯再乞水度日，决定动手挖一口井；尽管众人不看好，他却克服困难挖出水井，并开放给村人使用，让大家不再因种姓问题而被刁难。

“天下无难事，只怕有心人。他愿意提供辛苦挖掘的水井让大众使用，即使阶级低下，宽广的心胸却很高贵。”上人说，道理想得通、诸事看得开，认知天地资源共享，愿意以无私之爱相互帮助，世间就能祥和平安。

医王，医病医心

慈济大学学士后中医学系第二

届授袍暨宣誓典礼，十五日在精舍举行。由上人亲挂念珠、致赠结缘品。

见同学们身着整齐制服与洁白袍朗读誓词，展现亮丽形象，上人欣言：“人生最苦莫过于病痛，即使拥有再多财富，都不如拥有健康的身体；医疗人员守护生命，救脱病痛与死亡，令人敬重。”

中医诊疗讲求望、闻、问、切，上人叮嘱，行医路上必须全神贯注，精益求精，“天地万物无不是药，端视如何运用；中医是国粹，应用心传承，让国际医界认知中医的博大精深以及实际效用。”

《无量义经》：“医王、大医王，分别病相，晓了药性，随病授药，令众乐服。”上人言，中医医理精妙，既能细腻分析理论，也能实际运用而达“理相合一”，期

待同学们用心学习，成为医病、医人、更医心的“大医王”。

“凡夫无明，如身在茫茫大海中不知方向，众生心被无明烦恼所扰，即使身体无病，心灵却痛苦不堪；佛陀了解众生身心之病，应病予药，‘大医王’即是佛的别称。”

慈济办学是要为社会培育具道德观念的医疗人才，上人期许大家，以佛心走入人群救拔苦难；“不只如大医王治众生病，也要如船师般，运载众生远离苦海，安渡彼岸。”

“希望人人的爱心，像发光的念珠，粒粒串连，共同以爱照顾天下苦难人，用慈悲与智慧拯救众生。”上人殷殷叮咛，致予无限祝福与期许。

5/16~17 《农四月·初十至十一》

现在，过去，未来

【静思小语】用心当下，秒秒精进。



恒持刹那

早会时间，上人开示，时间不断流逝，“现在”这一秒，下一

秒就变成“过去”；“未来”的一秒，也很快变成“现在”与“过去”。“唯有把握刹那间的发心，秒秒用心精进，才能随着时间累积

道业。”

经典记载，每一尊佛自发心修行起，皆经历长久时间觉悟成佛。上人叮嘱：“漫长的时间皆由每一秒累积而成，修行要把握当下、用心于当下。”

慈济人在厄瓜多维和港市、曼塔市的“以工代赈”专案已经结束，团队将在当地时间五月十六日前往另一个灾区卡诺亚镇带动；日本慈济人自四月二十二日踏上熊本县地震灾区供应热食、肤慰灾民，赈灾行动昨日已经告一段落；缅甸慈济志工持续为去年夏季水患受灾的农村发放稻种……

见全球慈济人在世界各地用爱付出，也带动受助者的爱心，上人表示，瞬间灾难致使家园破碎、天人永隔，需要会合天下人的爱心，抚平伤痛；心安定，才能产生重建的力量。

气候不调的灾难日益严重，上人呼吁戒慎虔诚，用爱付出。“平安的人要起身造福，人心平和、乐于助人，人间才会有福。”

有法富足

莫桑比克境内有近三千位本土志工，他们学习南非本土志工社区关怀的作法，种菜供餐给照顾户，

并逐一家访、了解需求，定期举行发放；即使自己本身也很贫困，依然力求公正而不徇私，确认名单后才发放。

发放时，志工引导大家按照事先钉在地上的树枝、竹子排队前进，并牵引长者、行动不便的人到树荫下安坐等待；人人弯腰鞠躬、双手奉上物资，展现尊重、恭敬的行仪。

今年莫桑比克志工举行“三节合一”浴佛典礼及首次朝山，本土志工亲自规划活动流程，并顶着大太阳认真彩排，彼此调整、力求队伍整齐庄严。

浴佛当天气温超过摄氏三十七度，五百位志工坐在大太阳下等待，如如不动。他们以母语齐唱“诚心祈三愿”：“佛陀啊！我愿献上身心来帮助苦难。从前做了错误的事，现在诚心忏悔与感恩，我愿追随您的教诲向善；佛陀啊！祈求我们的声音达千万层，教导我更多的佛法来帮助苦难……”歌声感动人心。

十七日与访客谈话，上人指出，本土志工单纯可爱，以一念虔诚，展现令人赞叹的行仪。“看到佛法能普及国际，就连非洲本土志工都能如此摄心，要我停下来休息也难哪！对于天下的觉有情人，要

我断这一分情也难哪！”

莫桑比克居民几乎不曾接触佛教，接受慈济帮助后，也接受了慈济人的“教育”。上人表示，“教育”并非传教，而是教导他们付出爱心，关怀比自己更苦的人，从实际行动中感受助人的快乐，即使生活依然穷苦，心灵有法而富足。

独善其身、远离人群而在丛

林修行，是过去人对佛教的普遍观感。上人认为，佛法要普遍人间，才能发挥良能。

“慈济人应社会所需而做入世志业，也将佛法道理传入本土志工的心灵里，引导他们尊重受施者、感恩有付出的机会，如此就是‘为佛教，为众生’。”

5/18~19 《农四月·十二至十三》 人生贵在“有用”



【静思小语】用心谱写人生藏经，丰富生命、成就慧命。

付出无量，福无量

与新竹慈济人谈话，上人表示，慈济最大的资产就是每一位慈济人。“大家出钱出力做慈济，将辛苦募来的善款用在刀口上，欢喜付出不说‘辛苦’，而道‘幸福’，每一位都是师父的宝。”

上人感恩慈济人为志业奉献心力、不求回报。“有意愿付出，也有能力付出，就是有福之人；真心力行菩萨道，就不会执着于自己付出多少。”

“无量付出，就有无量福；

要把握因缘，接引有缘人共同行善。”上人叮嘱，态度和蔼、平易近人，才能广结善缘。

与台中志工谈话，上人教众殷勤闻法，也要用心理解与体会；“一天八万六千四百秒，秒秒都要用心累积。”

佛典说“三世诸佛”，形容难以计算的无量亿佛；每一尊佛从发心修行到觉悟成道，都要经过很长时间，生生世世坚定修菩萨行。上人教众将身边的每一个人都当成未来佛，以虔诚、尊重的心待人接物，用心在每一个时间、空间，在



苏正哲小朋友向上人展示闻法笔记与手语表演，发愿成为清修士，为天下苍生付出。（5月18日）

人与人之间累积善因缘。

就如距离台湾遥远的莫桑比克，有将近三千位本土志工，克服语言障碍，透过层层翻译，将法听入心、力行实践，上人表示，这都是因缘累积而来，令人不可思议！

海外志工相隔遥远却能依教奉行，上人勉励身在慈济发祥地的大家，要发大心、立大愿，把握机会“说我所做，做我所说”，对人分享真实的慈济事。

“人生贵在有用。每一天的生命都是一张白纸，日日在这张白纸上写下历史藏经，才是有用的人生。”

与志业体主管谈话，上人表示，“慈济”是自己的生命，也是慧命，“我发愿‘为佛教，为众生’，尽形寿、献身命，做到最后一口气，希望在有生之年能让更多人接触佛法而受益。”

会合善念，弭灾难

全球灾难不断，近日慈济人支援厄瓜多震灾、加拿大森林大火，所到之处余震不断、林火未能控制。十九日早会，上人感叹：

“灾难未平，再多的物资都无法真正安住人心、安稳生活；想要四大调和、灾难平息，要靠人人戒慎虔诚，共同祈祷。”

莫桑比克本土志工在“三节合一”日朝山，第一步念“感恩”，第二步念“忏悔”，第三步念“虔诚”。上人教众学习，以虔诚的心声上达天听，为天下祈求平安。

慈济人在全球推动“竹筒岁月”，秉持佛心师志，引导人人日起善念、日行善事。上人期待众善会合，人人心心念念为众生、付出力量造福人群；人间有福，就能消灾难。

台中杨先生因罹患糖尿病、癌症，无法谋生而经济陷入困难，二〇〇八年成为慈济照顾户。四年后，杨先生认为自己开计程车已能自力更生，于是请求停济。只要载客收入超过一百元，他就在扑满里投下十元，存满以后捐出，截至今年初病逝，已捐出十多万元。

“不论付出多少，只要以诚恳的爱布施，就是功德无量。”上人肯定杨先生经常与乘客分享慈济的精神理念，人生最后心灵欢喜自在，亦期待慈济人能加强带动，牵引更多人天天做好事，凝聚虔诚心念，让天下祥和无灾。

5/20 《农四月·十四》.....

礼敬未来佛



【静思小语】走入人群，用尊敬未来佛的心，广结好缘、精进造福。

礼敬诸佛，结好缘

海外慈济人、本土志工虔诚精进，常让上人感动赞叹。与台湾弟子谈话，上人直言教勉，自己尽心传法，接受与否取决于弟子自己；“多吸收、多薰习，就能让法深入意识；若不听不受，如同与师隔世。”

无量劫的长时间，可以缩短为刹那；长距离的大空间，也能缩小如同近在身边；看似虚渺无边的佛典叙述，现代科学已能印证，上人教众用心体会。

“因果果报是恒住不变的道理——此生不与人结好缘、不愿意付出造福，将来‘再来’人间，全球环境会比现在更恶劣。”

上人教众，用尊敬未来佛的心，与人结好缘，则来生来世，就能再与这一尊尊的佛、一尊尊的菩萨，共同精进付出。

人文教育，护本性

佛陀在《法华经·授学无学人记品》为罗睺罗尊者授记后，教阿难尊者观察在场的两千位学无学

人，虽然大家形貌各异，却能从表情中感受到，众人皆虔诚期盼能接受佛陀授记。

与访客谈话，上人表示，尊者只是看着众人的形态，就能感受到大家将法吸收入心，心境清净无染、专志无二意；“慈济学校也期待能教育出心行合一、能让人从其形象就感受到其品德的人才。”

“现在的孩子，心总是随风飘摇。教育需要脚踏实地，不能缺失根本，传统道德观念不可扬弃。”上人期待教育工作者能有志一同，稳固“明明德”的教育宗旨，落实道德教育、人文教育，让孩子定下心来用功学习。

对于慈济学校师生穿着制服的传统，上人说明：“学生的品德学养，会从外表形象展现；一个人的态度是否真诚，也能从其形态观察、感受得到。有优良传统、有良好办学成绩的学校，学生就会以穿着学校制服为荣。”

泰国纳里宣大学校长素金·绩纳庸（Dr. Sujin Jinahyon）、医学院院长等来访，上人表示，慈济将佛法融入医疗与教育，医师们如活佛，以慈悲心救人；护理同仁如菩萨，闻声救苦舒缓病患的痛苦。

“医疗人员是病患心目中的活佛与菩萨，也是生命中的贵人；师长们

则像佛陀说法，对学生循循善诱，使其慧命增长，以利益社会人群为人生方向。”

校长提到，现今教育难题在于，社会风气崇尚物质追求而道德低落，不知如何感化心行偏差的孩子？上人表示，清净本性人人皆有，却因欲念而产生烦恼、模糊了本性。“虽然孩子的心随着社会风气飘荡，但教育工作者一定要守持人文精神、守护道德。”

上人表示，教育工作者要提起信心、以诚心办学；师长们具有信心和使命，能够诚恳地与学生沟通，就能守住孩子的心，不使之随风飞扬。

“师长们是学生的学习典范与教材，只要‘以戒为制度，以爱为管理’，用诚恳的心教育，就能带动孩子们具有道德理念。”

一位医师问，人生诸事如何选择先后顺序？上人表示，人生无常，不能等待什么时候才要做什么事，认定该做的事就要赶紧做；“慈济四大志业并非事先规划好再推行，而是看见社会大众的需要，认定必要就把握时间完成。”

泰国是佛教国家，上人鼓励大家以“慈悲喜舍”精神负起医疗、教育使命，号召更多力量为社会人群付出，让泰国民众蒙受佛法利益。



5/21~22 《农四月·十五至十六》

让爱普及

【静思小语】善种子广布天下，爱即能普及世间。

广布善种

两千五百多年前，印度夏天炎热、草木鸟兽蓬勃生长，为了预防修行者出外托钵时，无意间践踏生灵或为鸟兽所伤，佛陀教僧团于四月中旬至七月中旬，进行为期三个月的结夏安居，众人安居道场专注闻法，生活由在家居士供养。

早会时间，上人感叹，随着时空变化，如今全球气温更为炙热；“气候灾难频传，范围广大、影响深远，更要加强净化人心，带动人人戒慎虔诚，改变生活习惯、斋戒茹素。”

上人表示，人间需要“感恩、尊重、爱”，善种子广布天下，爱即能普及世间；人人互爱互助，以实际行动发挥爱的能量，就能减少世间苦难。

国际间重大灾难纷纷，慈济人的赈灾脚步不歇。上人表示，金钱与物资的援助终归有限，受灾民众生命与健康的损失无法挽救，唯有改变人心观念与习惯，带动斋戒大忏悔，才有机会减缓环境恶化。

弘法、传法是为了净化人心。

上人欣见年轻人用心闻法、自我改变，更期勉年长者要加紧脚步，让善种子萌芽茁壮，来生还有机缘闻法修行。

拔苦予乐

经过六年扎实课程训练，慈济大学第十七届医学系同学即将进入临床工作，从见习生进阶成实习医师；二十二日返回精舍参与医学人文共识营，由上人亲自授袍。

上人开示时，肯定大家选择就读医学系，都有一分想要解救人脱离病痛折磨的爱心。“人生之苦，病苦为最，进入医院临床工作，要运用慈悲与智慧，体察众生的烦恼无明，为其拔除身心苦难。”

众生有诸多的烦恼、无明与苦难，佛陀以其觉悟智慧说法；一部部经典都在为众生指引人生方向，让人循着正确道路前进。

“经”就是“道”，“道”就是“路”。上人叮咛同学们，将

来从事医疗工作，要循“医道”而行——以“大医王”医人、医病又医心的精神对待每一位病患，视老者如长辈般孝敬，视平辈为兄弟姐妹般友爱，视年幼者为儿女般呵护；视病如亲、用爱拔苦，如此才是真正的良医。

清净源头

与屏东环保志工座谈，上人感叹：“现在的社会与天下，四大不调、灾难偏多；人心不调，人祸不断，每一天都很担忧！”

全球暖化、气候变迁，已是全球必须正视的环境问题，上人感叹各国政府对于环保都有“共知”，却为了经济发展而无法达成节能减碳的“共识”，更难以“共行”；“有共知，无共识，不共行就是众生共业，要共同承受灾难业报。”

上人感恩慈济人不仅宣导环保，更身体力行，并且教导乡亲“清净在源头”的资源回收方法，将可回收的废弃物整理干净——并非为了变卖赚钱，而是要借此净化人心，影响大众生活简约莫浪费。

“宣导环保、鼓励人人爱惜资源，就是净化人心；人心净化，不再任意污染、破坏环境，就是清净在源头。”

此刻在全球许多国家，都有慈济人因应不同灾难而展开救助，上人提醒大家：“身处平安之地，要造福人间、利益众生，共同为大地、人群付出，才能保得台湾平安。”

用爱化碍

南非德本三位本土慈青山姆马格瓦札、恩拉卡波姆苏努及安迪雷恩古班内，由潘明水师兄陪同前来告假。三位年轻学子五月十五日返回精舍，随常住师父出坡作务，从中体会自力更生的静思家风。恩拉卡波分享，过往生活有诸多人事考验、烦恼遍生，来台第一天在桃园静思堂“薰法香”，经由翻译聆听上人开示罗睺罗尊者的故事，明白要清净己心才能真正对人传法、与人结好缘。

上人当天晨语讲述：“罗睺罗尊者因为寮房被占，夜间不得不在茅厕里休息；当晚佛陀解救他免于被毒蛇所害，并于隔天召集僧众，斥责不如法的僧人。

罗睺罗尊者之前曾因调皮捉弄人，受佛陀的严厉教诫，此次僧房被占却不与人争，过往入城托钵曾受人轻慢侮辱而受伤，也能自在以对，可见尊者确实听法入心，不仅自净己意、堪忍辱，还能转愤怒为敬

重、感恩心。佛陀肯定尊者有此修行功夫，能绍继佛法，永续慧命。”

德本本土慈青经常跟着阿嬷级的志工到各社区关怀，有时要奔波一千多公里，跨国带动其他国家志工，也曾遭遇刁难、找不到安单地点，必须露天过夜，所以对这一段开示感受深切。

他们分享，透过“薰法香”体会到，要先净化己心，才能真正净化人心；遇到境界要“忍辱”，才能增长智慧；与苦难人互动，要用

爱关怀、启发他们的慈悲心，才能带动他们起于行动付出……

潘明水师兄表示，本土志工以“行动”带动他人，用爱化解障碍，用实际行动展现佛陀所教育的慈悲心，因此能感动许多社区民众一同加入志工行列。

上人赞叹本土慈青用单纯心接受佛法，即使物质生活不富有，却拥有取之不尽的心灵财富，“愿意付出、用爱助人，每一位都很得人疼，粒粒都是发光发亮的黑珍珠！”

5/23~24 《农四月·十七至十八》

处处是道场

【静思小语】打开心门，启发清净智慧爱；处处是道场，人人是菩萨。



同理之爱

印度连续数周受热浪袭击，近日创下摄氏五十一度高温，农作物枯萎，数百人死亡，不少农民因生计中断而走上绝路；斯里兰卡则是豪雨成灾，首都可伦坡疏散五十万人。

面对天然灾害，人类显得渺小，二十四日早会，上人感叹，人的生命短暂，少数人却为了牟利而不断开发、破坏大地；消费者则是

逞一时之快，恣意购买、制造垃圾，造成环境危机。“人心失调，天地之间如何平安？”

“人身患病，需要有人医治与照护；大地生病，需要全人类共同疼惜与照顾。”上人表示，“人心与大地一体相关，人心不安，大地不调；期待人人发挥同理之爱，爱人也爱大地。”

马来西亚吉打慈济洗肾中心肾友沙烈先生，因洗肾时收看大爱台

节目而深受启发，虽然家贫且宗教信仰不同，但是他心念一转，开始做环保、存扑满，靠着自身微小的力量，累积点滴帮助比自己更苦、更穷的人。

沙烈先生带动邻里投入资源回收，有人误解他要靠回收赚钱；一段时间后，这些人看到整个村庄变得整齐干净，许多家贫的同胞也获得资助，从怀疑到感动，主动帮助沙烈先生行善。

上人欣言：“人间处处是修行道场，爱的能量无处不在；发挥爱心关怀、运用耐心陪伴，就能接引菩萨，带动他人付出。”

人间行道

厄瓜多强震过后，慈济赈灾团队于重灾区佩德纳莱斯市启动“以工代赈”，带动居民清理家园；加拿大慈济人援助受森林大火波及的居民；斯里兰卡慈济人即将展开水患救助……

世间苦难人众多，全球慈济人以感恩、尊重态度，应众生所需而付出。上人肯定，慈济人不辞路遥、跨国奔波，在强烈余震中强忍害怕付出，没时间想累或担心危险，只想着救人，人人都是“觉有情”的菩萨。

《法华经·授学无学人记品》记述，两千位学无学人蒙佛授记，长时间供养诸佛、护持法藏，未来同时在十方成佛。上人引申经文，赞叹慈济人皆是秉持佛陀教育，在人间行菩萨道。

“众生皆有佛性，每一位受助者未来都可能成佛，因此要以感恩、尊重、爱相待，带动人人转贪、瞋、痴的恶念，为布施付出的善念，让世界祥和平安。”

厄瓜多赈灾四地视讯会议中，得知当地报纸以大篇幅报导慈济“以工代赈”行动，上人感恩慈济人以爱铺路，与受灾民众建立真诚感情，获得当地政府信任肯定。

“处处是道场，人人是菩萨；只要打开受灾民众的心门，启发丰富的智慧与爱，他们就能运用自我力量重建家园，让经济早日复甦。”

重灾区卡诺亚镇有许多吸毒人口，治安欠佳，常有许多游客在当地遭遇抢劫。美国志工王纯瑾分享，一位老师感恩慈济人到来，为小镇带来改变，让居民手牵手、心连心，动起来了！

“要被爱，就要先付出爱，真诚的爱能感动人。”上人教众提起信心，透过“以工代赈”将佛法带到卡诺亚，解除当地吸毒、为恶的业力，转恶为善。

5/25 《农四月·十九》

真正的救济

【静思小语】稳定人心，启发自性能量。



人道共行

目前全球约有一亿两千五百万人需人道援助，其中六千万人流离失所。五月二十三、二十四日，联合国“世界人道主义峰会”首度在土耳其伊斯坦堡举行，全球一百五十个国家地区、六千多名代表，共同思索改善人道主义的救援方法。

土耳其是全球接收最多难民的国家，总统埃尔多安希望透过这次会议，鼓励更多国家承担起紧急危机下的国际责任；德国总理梅克尔形容，人道危机是一场灾难，各国需寻求共识，确保援助物资可以送到需要者手上。

慈济基金会也受邀与会，成为唯一代表佛教团体参与、发言的单位。早会时间，上人表示，期待各国对于人道援助，有“共知”还要有“共识”，更要“共行”，“全球七十多亿人，只要人人出一点点力，就能救助人间悲剧，改善人道救援问题，促进全球和平、挽救地

球环境，让天地平安。”

竹筒启爱

参加“以工代赈”的厄瓜多强震民众，有人以慈济给予的代赈金，开始从事小本生意，街头上商业逐渐复苏，让人看见城市复原的希望。卡诺亚居民感动于合力清扫的成果，在整洁的马路上以白漆写上“卡诺亚重生，感恩慈济”；许多民众听慈济人分享“竹筒岁月”故事，也踊跃捐出零钱，帮助更困苦的人……

上人肯定，慈济人不忍众生受苦难，实际走入苦难地付出，也将正法传入灾区民众的心，引导他们互爱互助，带动菩萨种子萌芽成长。

慈济的“以工代赈”等同慈善发放，重在借力使力——带动居民清扫城镇，凝聚心力、团结人心。上人说明：“真正的救济，并非单方面给予物质、金钱救助，而是稳定人心，启发人人的自性能量，让受灾民众能够靠着自我力量重建家园。”

慈济人透过“竹筒岁月”的精神与方法，在全球各地启发不同种族、国籍、宗教民众的爱心，带动人人拥有丰富的的心灵财富、愿意付出点滴。上人肯定：“无分贫富，只要人人有爱的‘共识’，愿意‘共行’，天下的苦难人就能得救。”

平行施教

十六岁少年向母亲要不到六万元，愤而弑母，放任妈妈失血过多而亡，自己拿着妈妈的钱去玩乐……与教育工作者谈到近日这则

骇人听闻的社会案件，上人坦言，对于现在的教育很担心。

教育不再强调道德伦理，年轻的孩子犯下滔天大罪却无动于衷。上人期待师长有志一同，巩固教育人文、负起“传道”之责——传授正确的道理，引导孩子行走人生正向。

“一所学校要建立好校风，校长必须有毅力、有勇气，还要具有慈悲心。”上人致勉，用慈悲的父母心教育学生，用智慧的菩萨心对待儿女；“无论对学生、对儿女，都要真诚疼惜，不偏私宠溺，以爱与智慧平行施教，引导正向。”

5/26~27 《农四月·二十至二十一》

莫轻己力

【静思小语】莫认为力量微小、无济于事；有人带动好事，就有人愿意跟随。



有法度，妙法悟

缅甸北部克钦省帕坎地区盛产优质玉石，因缺乏安全措施及妥善管理，经常传出矿灾；昨日上午，一处玉石矿场突然发生土石流，约百人被活埋。

科学家警告，若全球石化燃料使用量不变，温室气体将导致暖化

现象更为严重，不到两百年内，地球环境可能令人类无法生存……

早会时间，上人慨叹，与天地自然相较，人类多么渺小，欲念却无穷无尽；人们将聪明才智用于牟利、享乐，见物起贪欲，衍生种种不明烦恼，种种造作酿成天下大灾。

“灾难，与日常生活的行为息息相关，大家却不觉、不知。”上



日本福岛民众来台旅游并参访大爱台，感恩慈济在三一一东日本震灾的援助。人文志业中心副执行长叶树姗师姊敬呈参访团赠予的感谢状。（5月26日）

人感叹，见天下灾难，若人人都抱持与己无关或无可奈何的心态，什么都不愿意做，就如同坐以待毙。

“不要轻视自己，认为力量微小、无济于事。”上人言，天下灾难偏多，只要有人愿意起身呼吁、带动，就会有人愿意呼应；会合众人心力，共同帮助天下苦难人，世间灾难就能减轻。

就如慈济人在厄瓜多带动“以工代赈”，让原本抑郁的居民受鼓励，愿意为自己居住的城镇付出，进而让灾后残破的街道重现生机。上人肯定，慈济人以实际言行展现佛陀教法，帮助人也带动无私付出；许多当地居民发愿为重建家园尽心力。

“实际投入付出，就能体会助人的快乐；人人快乐付出，家园重建就有希望。只要无形的心灵建设稳固，要重建有形的建筑就更为容易。”

上人表示，慈济人善用方法，以少数人力提振受灾民众的身心力量，是“有法度”；受灾居民接受慈济人所给予的观念与方法，也愿意为自己的家乡付出，此为“妙法悟”。

“佛法就在生活里，净化人心，更要启发行动。”上人言，从受灾民众脸上亮丽的笑容，看到国家复苏的希望；人人互爱尊重、笑颜以对，人间就是净土。

在台湾，慈济人除了给予照顾户生活协助，也用爱心、耐心陪伴身心疾病患者，教他们打理生活、到环保站与大家一起付出，改善身心，减轻家庭负担。

“佛法可以治心病，但需要有爱的人间菩萨，走到患病的人身旁，运用佛法对治其病，转变闭塞黑暗的心灵，面向光明。”

上人表示，人人本具佛性，人人也都能成为菩萨，只要愿意接受

佛法，用功修行，久之就能成佛。
“深信信仰，信根扎得深、扎得

牢，将法的种子深植人心，就能信
受奉行。”

5/28~29 《农四月·二十二至二十三》

募心、募爱、募力量

【静思小语】“辛苦”付出，感受“幸福”。



募心，担天下事

慈济从克难时期“竹筒岁月”开始，招募会员长期捐款，旨在带动人人凝聚善念，在不影响生活前提下，“滴水成河，粒米成箩”，积聚救济贫病的爱心力量。

基金会董事会中，上人说明，慈济劝募是为募心、募爱、募人、募力量，五十年来方向不变。“委员向民众说慈济、募会员，带动日日发善念；每人每天付出微不足道的小数目，对慈济而言却是不可或缺的大力量！”

联合国一再肯定慈济的国际人道援助成效，邀请慈济人参与重要会议及活动。上人感恩弟子们以甘愿做、欢喜受的幸福感受投入，即使步步维艰，仍步步踏实；辛苦付出后，心灵感受都是“幸福”。

无论在贫穷匮乏或经济富裕国

度付出，慈济人皆是应当地所需，悲智双运进行慈善救助、给予心灵支持，深入陪伴苦难人走过悲伤惶恐、重新站起，达到最贴切的救助。

上人表示，要有这么多人愿意发心立愿、无私付出，必须运用方法“募心”——募人人起一念“要救人”的心，持之以恒捐款，还能进一步亲手布施、亲身拔苦。

以厄瓜多震灾援助为例，美国慈济人发挥丰富的国际赈灾经验，语言相通的南美洲慈济人则协助翻译等各项工作，至今已在四个城市进行“以工代赈”；居民在慈济人的带动下提振士气，心灵充满希望，城市也充满朝气。上人肯定，只要汇聚许多人以诚恳心付出，就能做出成效。

各国慈济人皆以“台湾慈济”为名，在国际间付出，让受助者了解慈济源自台湾；从“竹筒岁月”

克难起始，点滴爱心已从台湾普及到全球，让受灾人看见希望光明，也启发善念、彼此互助。

上人表示，天地之间是一个家，天下人就是一家人，彼此息息相关；莫短视近利，只注意身边的小小范围、只求自我利益，要将眼光放远，宏观天下。

慈济创立迄今，秉持“信己无私，信人有爱”信念，汇聚点滴爱心让志业成形；慈济志工做慈济事，皆是心甘情愿、自费自假投入，以最少的成本发挥最大良能，为志业节省庞大的人事开支。上人感恩师兄师姐们相信师父、珍惜来自十方善款，人人付出无所求，让善款点滴用在刀口上；“慈济人为天下做事，也要照顾好会员的信心，带动人人愿意为天下事而承担。”

愿力，众缘成就

花莲是慈济发祥地。五十多年前，上人双手空空来到东部，因缘具足而落脚花莲，受到许聪敏老居士的慈悲护持，在普明寺后方小木屋安度半年安稳修行时光；而后离开小木屋到慈善寺讲经，法缘殊胜，有几位信众请求皈依……

与花莲慈济人谈话，上人言

及，自己出家时曾发愿：不收弟子、不赶经忏、不当住持；“慈济的创立，是由许多因缘促成；而今弟子满天下，也是因缘。”

近日慈济人在厄瓜多赈灾，于卡诺亚镇进行“以工代赈”时，发现三位修女守在毁损严重的教堂旁不肯离开。志工了解修女无力整理掉落满地的砖瓦钢筋，便带动居民协助清理，只花了两天就完成，修女既欢喜又感恩。

这段故事让上人回想起五十年前与三位修女论教，修女谈到天主教、基督教来台湾建医院、设学校、办安养院、育幼院等，却未见佛教对社会有具体贡献。上人回答，佛教徒为善不欲人知，报纸上“无名氏”捐款行善，多是佛教徒所为。修女认同：“何不把这些有心做好事的人集合起来？”这轻轻的一句话，成为促成慈济创立的因缘之一。

五十年来，慈济种子由东部生根发芽、快速成长，菩提大树开花结果、再生无量种子，也由台湾到全球，凝聚起众人之力，成就人间大善事。上人表示，“每天日出，东台湾都会先照到阳光；希望大乘佛法也能由花莲为起点，向全球广传。”

“发祥自花莲的慈济大爱，

已遍布全球，期待人人回归‘竹筒岁月’精神，凝聚力量、就地深耕。”上人教花莲慈济人深入了解

四大志业在全球的足迹，带动乡亲共同参与；人人用“觉有情”彼此衔接，就地编织出绵密的菩萨网。

5/30~31 《农四月·二十四至二十五》

年轻人“赞”起来



【静思小语】开启善念，丰富心灵宝藏；把握人身，奉献天地人间。

闻法，自耕心田

社会上常见善良之人，此生未造恶事，却再三遭受挫折打击。与印尼志工李丽英等人谈话，上人以《药师经》解说：“此生受苦难，是过去生造作恶业而受报；过去生曾经造福，则此生富裕享受。”

“稻作收成后，要在谷仓留下稻种，下一季才能再度播种、耕耘，再度收获。”上人以种稻为喻，提醒莫将福报享尽。李丽英分享阅读《药师经讲述》心得，上人肯定：“听闻一句、一偈，能接受道理而起欢喜心，就是在心中种下善种子，将来也有因缘再度接受佛法而受益。”

踏实，做好本分

聆听宗教处同仁报告，上人鼓励：“全球慈济人为救苦难、净化人心而奔波劳碌；同仁们也要坚定心志、不辞劳苦，承担天下大任。”

网路传播快速而普遍，却也流传虚假不实的讯息。上人慨叹，人心无明，以幻为真，让人深陷其中难以醒觉；“要提高警觉，不受虚幻不实的无明网所迷，更要脚踏实地，做好本分事。”

“平时要用心吸收法水滋润心地，才能再用法水净化人心，扑灭‘三界火宅’的熊熊烈焰；只要人人发心，点滴细雨也能汇集成足以浇熄大火的倾盆大雨。”

上人强调，慈济人必须对静思

法脉与慈济宗门有正确的理解，要用心专注、踏实精进，透彻过去到现在的慈济事，不厌其烦为人解答疑问；法亲之间则要紧密互动，彼此关怀，诸事集思广益，才能提升经验与智慧。

青年，勇于承担

联合国第六十六届新闻部非政府组织会议，首次在韩国庆州召开，慈济受邀出席；超过一百位青年代表，以“全球公民意识教育”为主题交流。潘基文秘书长鼓励年轻人，拥有梦想、热情，也要提升智慧、行于正向。

三十一日早会，上人表示，年轻人是未来人间的希望，引导年轻人提升智慧、行于正向，就是教育的目的。

“看见他人需要，乐于伸出双手，打造更为美好的人间，就是让人称赞的年轻人。”上人叮嘱，除了彩绘自我人生，更要放宽眼界，提升利他的服务精神。

天下灾难繁多，需要更多人承担净化人心重任。上人以“天将降大任于斯人”致勉：“开启丰富心灵宝藏，把握此生为天地人间付出；甘愿劳筋骨、苦心志，就是能



印尼李丽英师姊分享阅读《药师经讲述》心得，上人肯定师姊用心体会，在心中种下一粒将来能再闻法受益的种子。（5月30日）

承担天下大任的好青年。”

心合，无事不成

与泰国慈济人谈话，上人肯定泰国慈济人不畏辛苦，“因缘具足、人事圆满，步步踏实，志业才能蓬勃发展。”

有心为社会人群做事，难免遇到重重难关。上人表示，聚合人心，让人人自动自发欢喜投入，才是稳固的基础；团队合和互协，则无事不成。

泰国新会所座落于曼谷九世皇公园对面，交通方便，上人教众善用道场，凝聚人人的心、愿、力；“将道场气氛营造得好，让人感受欢喜，就是‘庄严道场’。”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市枣苑甲
3-7号静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区
马陆镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622
FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区
光华大道三段天宝中街
碧落湖公园附近
TEL 18328758119

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL (023) 63113857

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇
凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林
路257号福侨大厦808室
TEL (0591) 87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘湾
商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
(0593) 7966365
(0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第
三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL (0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL (0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL (0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL (0592) 2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾
商业街B区B3栋
TEL (0592) 5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118号
花市枣苑甲3-7号
TEL (010) 51005558

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168弄
22号H栋1楼101室
TEL (021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国南
路280号(西湖大道旁)
TEL (0571) 81908107

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八卦
一路鹏益花园1号群楼104
TEL (0755) 22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改工
程北12#27-29号
TEL (0595) 22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号(市医
院慈济大楼静思书轩)
TEL (0593) 7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420号
百洋大厦1楼
TEL (0431) 82761800



香积饭

一位老人在领到救济物资后，却无力生火煮饭……这是在灾区经常看到的景象。证严上人一念悲心，心想若可有冲泡的米饭，老人就有一碗饭或粥可享用。于是上人请静思精舍常住众着手研发，经过不断地实验，香积饭孕育而生。

虽然，香积饭研发成功，得以在灾难时派上用场，负责研发的德喻师父仍然有感而发：「灾难，大家都不忍见到。拯救地球也是拯救人类，所以大家一定要生活俭朴、爱惜物品，更重要的是——素食。收敛起放纵奢侈的心，就从三餐开始力行。」每天一餐，身心皆简单，无为无欲清净又轻安。



摄影/赵耀

爱心眼镜助光明

“红豆杉的爱”外来工子弟体检项目于六月十三日圆满。自三月十七日启动以来，共计举办了二十三场，嘉惠九所学校一万零八百八十一名学生。

作为本次活动的协办单位，“宝岛眼镜”为学生们提供了验光项目，并赞助一千副眼镜给有需要的学生们。慈济志工分别于六月二十二日至二十三日，前往苏州立新小学、明星小学、广泰小学和涟水小学，为这四所学校九十位学生送去爱心眼镜。