

慈濟

2016年第10期 总第43期
准印号/S(2016)00000117
内部资料 免费交流

· 主题报导 ·

秋末发放

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

一证严上人·静思晨语一

做人间贵人

内修诚正信实，
待人接物，心正意诚；
启信立愿，脚踏实地。

外行慈悲喜舍，
广结善缘，互助互爱；
拔苦予乐，精勤造福。





画作/林碧惠

减灾良方

要减缓灾难，不能只靠少数人。
人人降低贪念、培养助人善念，共同造福，才能平安少灾。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 讲于二〇一六年十月一日至十七日

被喻为大西洋上十年来威力最强的马修（Matthew）飓风，十月横扫加勒比海岛国及美国东南海岸，美国五个州受到严重影响，灾区广阔；位在中美洲加勒比海的海地共和国，超过千人罹难、百万人受灾，加上原本霍乱疫情，实在令人担心。

海地是极度贫穷的国家，一九九八年受乔治飓风重创，慈济首次捐赠四货柜衣物；二〇一〇年元月发生强震，高达二、三十万人罹难，慈济提供紧急援助与灾后重建，关怀迄今没有中断，在马修风灾发生两周前，志工刚完成今年六百吨白米的发放工作。

发放过程艰巨困难。因为海地普遍贫穷，六百吨白米其实杯水车薪，慈济针对“弱势中的弱势”造册发放，也引导居民悲悯比自己更需要帮助的人；终于让发放顺利圆满。

飓风来临前，海地当局撤离民众，但很多人坚持守护家园，使伤亡人数增加。灾后国际援助组织空投物资，民众争抢；老病残疾人抢不到，只能苦等道路修复，送入救灾物资。美国慈济志工实地勘灾，传回的讯息让人不忍——原本破烂的房屋，经不起强风大雨而全毁，断垣残壁加上遍地垃圾，升高疫情危机。

为避免灾情扩大，美国慈济人正着手准备御寒的毛毯、净水器、香积饭等物资运往灾区，并且评估“以工代赈”带动居民一起清理环境，避免卫生问题持续恶化。

海地目前有数万人无家可归，需要国际间爱心凝聚。人人发出观世音菩萨的慈悲、地藏菩萨的大愿力，悲智双运，才能帮助海地居民重建生机，早日得到平安的生活。

**发大心，立大愿；
积好因，结好果。**

气候异常，灾难频传，地球已经生病。要减缓灾难，不能只靠少数人，一定要多数人共同造福，力量才会大。唯有人人提高警觉，调和生活，降低贪念，并且培养助人善念，

地球才能平安健康。

付出爱的同时，就是一分虔诚的心念；人与人之间温馨、祥和、有爱，就是吉祥的地方。

目前非洲有八个国家有慈济种子，包括南非、莱索托、津巴布韦、莫桑比克、史瓦济兰、博兹瓦纳、纳米比亚和塞拉利昂共和国。这些国家多数贫困、社会治安不佳，但仍有不少人愿意投入志工行列，帮助比自己更需要的人，实在很不容易。

南非德本志工三度跨国西行，前往纳米比亚。一趟路来回就要四千七百公里，途中有时连洗个脸的机会都没有，但是这群“黑珍珠菩萨”很甘愿。抵达目的地后，无论环境多陌生、对方多冷漠，他们都愿意分享做志工的心得，在大树下，与席地而坐的居民解说慈济精神，处处是道场。也因此终能吸引居民想了解——这群可亲可爱的菩萨是如何锻炼出来的？

今年九月，三位纳米比亚志工到南非学习。清晨抵达，用过早餐，就马上跟着志工下乡关怀，访贫、供食给社区孤儿、照顾大爱农场，而且每天清晨薰法香。他们亲身体会如何自力更生、爱护贫病苦难人。

纳米比亚志工迪菲勒斯，请教华人志工潘明水：“心中有爱，但没有物资可以帮助人，怎么办？”

潘明水告诉他，提供温暖的肩膀让人依靠，是最好的方法；还说南非本

土志工也一样贫困，在克难中跨国关怀史瓦济兰，四年半带出三千多位本土志工，关怀照顾自己国家的人民。

迪菲勒斯是虔诚的基督教徒，星期日想做礼拜，询问志工附近是否有教堂？同样是基督徒的志工慈蒂告诉他，只要实践爱，处处都是心灵的教堂，随时都能虔诚祈祷。

这位年轻人觉得很有道理，拿出随身携带的《圣经》分享：“好树不能结坏果子，坏树不能结好果子。”他说，慈济志工力行大爱，不远千里爱洒非洲，更到纳米比亚撒下大爱种子，成就好因好果；回国后他也会用心做慈济，播撒大爱。

这群“黑珍珠菩萨”，体悟到行菩萨因能结好果子，尽管身在贫困苦难的地方，仍坚持发心。下乡发放时，重重的米扛在肩上，山路泥泞，跌倒了赶快爬起来再往前走，路途再坎坷也能克服。不只时时刻刻心中有教堂，也诚恳地启发他人的爱心。他们做得到，为什么我们不能呢？生活在平安的地方，更要发大心、立大愿。

身体力行“慈悲喜舍”，
与人互动“诚正信实”。

慈济的宗教观，“宗”是人生宗旨，“教”是生活教育。静思法脉与慈济宗门的要旨，就是内修“诚正信实”，外行“慈悲喜舍”。

与人互动，脱离了“诚正信实”，就是应酬。修行要守戒守规，为人处事诚正不偏，坚定正确信仰，实实在在做事；“戒、定、慧”无漏，“闻、思、修”无漏。

五十三年前我皈依印顺导师，师父告诉我“为佛教、为众生”，希望让人人对佛教生起信心、以佛法利益人间。我向师父承诺会“信受奉行”。

半世纪以来，我始终坚定这分心念，方向准确，把握因缘，为众生拔苦予乐；不只守持诚正信实不应酬，而且“闭心关”——所作一切都是为了慈济。

五十年来，感恩慈济人分分秒秒用爱铺路。在慈济发祥地台湾，把慈善志业落实在社区；国际间的慈济人也把握时间，跨国救济众生。慈济一切志业，都是为了抢救生命、成长慧命、净化人心。

“博闻爱道，道必难会”，所以必定要“守志奉道，其道甚大”。时间是单向的，不断流逝、不会回流。要把握分秒，随时抛掉无明烦恼，不断增长善念。

佛法是治世良药。佛陀的教育是“诸恶莫作，众善奉行”，增长一分善，就会消除一分恶；不仅修养自己，还要带动人人共行善道，形成一股善的风气。

与人互动“诚正信实”，身体力行“慈悲喜舍”，是慈济人的生命价值观，也是慈济宗门的家风。请大家多用心！
❧

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

01 减灾良方

主题报导



秋末 发放

06 闽清永泰开启爱

14 再入阜宁送真情

地方通讯

18 阜宁孔荡大爱村签约

22 身残志坚 继贤展笑颜

28 九月爷爷的新轮椅



封面图说：

为了让受灾乡亲安心过冬，志工提早于秋末发放，乡亲领到物资的欢喜，感染了所有人。（摄影/郑金红）

- 32 江西白竹二十年
- 36 钟鼓齐鸣佛事展
- 40 传唱两岸音乐会 唱响苏州
- 46 环保是最好的养老

志工身影

- 49 环保素食总经理纪亚红

寰宇慈济

- 54 慈济，组织管理与领导的典范

证严上人衲履足迹 释德伧

[内容提要]:

- 在人群中做好事，无法尽如己意，难免感觉有瓶颈。上人勉励志工，“守本份，尽本事，每天都在进步。若不守本份，不尽本事而不断外求，求不到起烦恼，就无法突破境界了。”
- 天下平安，自身才能平安。上人表示，有能力救人者是有福之人，要自我祝福，也要鼓励更多人发挥爱心。

2013年4月创刊
 2016年第10期 总第43期
 创办人/释证严
 主管/国家宗教事务局
 江苏省宗教事务局
 主办/慈济慈善事业基金会
 顾问/朱永新
 主编/济虹
 编辑/张雨 洪维
 美编/栾明明
 编辑志工/虑秦
 校对志工/才轩卓 慈晔 李雁
 (按拼音排序)
 地址/苏州市姑苏区景德路367号
 电话/(0512)80990980 释德伧
 邮编/215003
 读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
 准印号/S(2016)00000117
 印刷/苏州市大元印务有限公司
 印刷日期/每月15日
 印数/10000本
 发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制
 爱惜资源 请广为传阅

闽清永泰开启爱

撰文/福建真善美志工

因“尼伯特”台风的因缘，福州闽清县和永泰县遭受百年不遇的灾害，福州慈济启动了冬令物资发放筹备工作；又因上人一念悲心，遂把发放时间提早到十月二十二日进行，秋末物资发放的帷幕在福州永泰县清凉镇拉开，十月三十日，闽清县坂东镇也进行了秋末发放，使得这次发放成为大陆今年第一场的冬令发放。

洪水无情，人间有爱。七月九日尼伯特风灾给永泰、闽清两地造成莫大的伤害，慈济人在第一时间集结福建地区的志工力量，投入急难救助。

七月份紧急救灾阶段结束时，志工与上人报告救灾情况，上人慈

能够为乡亲们送上大米等过冬物资，志工比乡亲们还开心。（摄影/郑金红）





悲地惦念乡亲们入冬有没有棉被、衣服，希望冬令物资发放可以提前。“师父轻轻地说，弟子重重地听。”协调发放工作的其中一位志工胡颖说：“于是今年将冬令发放做了时间的调整，把冬令发放提早到秋末来做。”

依循慈济赈灾五大原则，而且做到亲脚走到、亲耳听到、亲眼看到；在九月份，志工已组织六次实地入户家访，确立赈灾发放基础数据。

众志成城共同成就

从勘灾，到急难关怀，再到秋末发放，慈济人爱的脚步不停歇，更是开创了福建慈济多项第一的历史：福建地区第一次五区联动勘灾，第一次热食发放，第一次福慧床发放，第一次在秋末发放物资，今年度大陆地区第一场冬令发放等等。

开创历史的福建慈济志工，



永泰县秋冬物资发放仪式正式开始，慈济志工呈现手语“普天三无”。（摄影者/郑金红）

池丽平（戴眼镜者）说道：“今天很多来领物资的人，年纪都很大了，跟我爷爷奶奶一样，觉得特别的亲切”。（摄影/郑金红）



更是用虔诚的心，轻轻地踏上这块受伤的土地，用厚厚地爱稳稳地站住。

虽然秋末物资发放是属于冬令发放的范围，但真正做起来，有很大的难度。志工胡颖表示：“造册、采购物资都不容易，时间很紧迫；至九月地方政府还在救灾、重建、恢复家园，他们要派专人来协助整理受灾名册。只有名册落实确定后才知道物资数量，所以给物资采购带来很大挑战。”

除了动员福州在地的志工加入发放的行列，还凝聚了台湾、厦门、漳州、泉州、福鼎以及莆田共七个地区的志工力量；很多志工是初次承担，但有资深的志工协助陪伴，让志工精神得以传承。

爱心传递不分你我

“今天发物资，看到乡亲们领到物资时开心的样子，觉得自己要更深入地了解慈济，把慈济的爱传递下去。”

福建师范大学三年级的池丽平同学在志工邀请下，第一次参加物资发放，透过亲手发物资，让她对慈济有了更深的体会。

池丽平过去就读福州闽侯一中时曾是慈济的助学生。“每个月的助学金帮助我度过最困难的日子。”透过自己的努力，丽平于两年前考上福建师范大学。

之前参加清凉镇的热食供应，今天参加发放，丽平感受不同。发放中，她承担生活包唱名，负责分

发牙膏、牙刷和毛巾，她准确的唱名，让后续的动线更顺畅。她说：“乡亲们拿到物资跟你说谢谢的时候，非常感动。”

及时发放援助乡亲

风灾摧毁了村尾村村民陈仕明家中的一切，至今和老伴还住在寺庙里。老两口来领物资时，看到志工忙碌的身影，陈仕明的老伴陈宝英说：“你们都是好人，感谢了。”

志工王燕向老人家说：“乡亲们受的风灾这么大，我们的师父心里很放不下，看到天气偏凉了，怕乡亲们没有衣被遮风挡寒，就把物资发放提前了。原来我们是冬天发放叫冬令发放。”乡亲陈宝英听了连声说：“感谢你们的师父。”

乡亲陈学章说：“还好有你们。我什么都没有了，现在天冷了，这些东西拿回去刚刚好用上。你们真好，来关心我们，还为我们在这里煮了十几天的饭和菜，回去以后还打电话关心我们，我接到电话，眼泪都流下来。我一辈子都会记得你们，慈济！台湾的证严法师！”

坂西村五十三岁的乡亲刘梅英，那天突然变成了一无所有的灾民，当时一直在想该怎么办？还好

有政府和爱心人士的关怀，没有饿肚子。发放现场，她手里拎着两床棉被和物资说：“天气马上转冷，棉被正好可以用上。看到你们就觉得有信心，有人关心就感觉这个坎迈过去了。志工为我们那么辛苦，我没有理由不开心，如果世界上的人都像你们，世界就太平了！”

政府大力支持 成就物资发放

在发放现场为乡亲提供服务的，不仅有慈济志工，还有好几位乡镇领导。每位乡亲领完物资，坂东镇人大主席黄祥灿都会上前慰问并提供协助。他还带动维持秩序的警察及几位政府工作人员共同加入到搬大米的行列，他说：“你们慈济带给了我们正能量，我们更应该要一起来为乡亲服务。”

“从原先最早的初期救灾，到后期你们一直参与。慈济一直对闽清受灾群众关心。”闽清县台办黄东宏主任说。他非常感谢从特大洪灾之后，慈济基金会一直以来对闽清受灾乡亲的热情关心，特别这次冬令物资的发放，慈济首先考虑到乡亲过冬的问题。

坂东镇镇党委委员刘珂文，从受灾至今只休了两天假，作为一线的



永泰县清凉镇陈家盛（右）穿上志工背心，协助志工搬大米。（摄影者/郑金红）

干部一直忙碌着重建事宜。“慈济志工从筹备、入户关怀到发放，无不体现出爱心，发放的被子毛毯让乡亲感受着这份温暖，在心理上给他们抚慰和安定的力量！”刘珂文说。

成为志工最快乐

“成为一名慈济志工是我最光荣的事情了”，永泰县清凉镇村尾村乡亲陈家盛自豪地说。在清凉镇村尾村部发放现场，家盛既是领取物资的受助者，又是协助行动不便乡亲搬大米的付出者，在这一刻，受与施已没有区别。

一大早，陈家盛就带着母亲、哥哥，堂哥和堂嫂来到村尾村部，

更带着堂哥、堂嫂主动承担起大米的发放，协助乡亲搬运大米。陈家盛说：“可以成为慈济的一员，帮助别人我觉得很开心很快乐”。

“你们很热心，很好，发动了这么多人来。我能扛得起也来扛。”来自坂东村的刘仁川，今年已七十二岁了，虽然头发已经发白，但身体健硕，看到志工在运送物资时他也一起加入帮忙。重量超过六十斤的棉被袋，原本需要两个人合扛，他一个人扛在了肩上，利落的身手丝毫不输年轻人。

这次风灾，刘仁川家中十三间房屋全部倒塌，很多东西还来不及拿出来就被掩埋在废墟中了。现在一家十九口人挤在大儿子的家



九岁的杨皓睿跟着妈妈发袜子，他希望妈妈能够早一点穿上志工制服。（摄影者/邱德煌）

中。这次他特意拉了板车过来装载发放的物资。看着板车上高高垒起的物资，他的脸上带着满载而归的欢喜：“你们发的这些物品都很有用，棉被、毛毯这些都是我们生活的必需品。”

家人是最大的助力

在发放现场，九岁的杨皓睿跟着妈妈林静负责发放袜子，妈妈发袜子，皓睿负责补充袜子，一发一补两人配合默契。看着小小年纪的皓睿能够安住在当下，不乱跑、不乱动，安静地在发放区补充袜子给妈妈。林静说：“我希望他能够从小接触慈济，很感恩家人都支持，皓睿也很愿意来慈济。这次发放，也是皓睿

长这么大第一次起得这么早。”

“因为去慈济都是在做好事，我很愿意！”皓睿还有一个小心愿：“希望妈妈能够早点穿上蓝色的衣服，因为妈妈说穿蓝色的衣服可以多做很多事。”

志工林惠贞与慈济有不可思议的因缘，“两年前，有一次车子坏在路上呼叫施救，但施救公司没及时来到，路边没车愿意停留，这时一辆车停下来，在与司机聊天中，发现她是慈济人，在这一刻就种下了爱的种子”。

她说：“参加慈济的发放，我眼中含着泪水，慈济人真的让人感动，慈济人带着爱，不单是送上物资，更是种下爱的种子。”

回访入户送爱进门

“我眼睛看得到时都没摸过这么好的毛毯！”已是六旬有余的周阿婆摸着毛毯满心欢喜地说。

周阿婆因糖尿病截掉双腿，去年又突然失明，现在只能在轮椅上生活。媳妇受不了穷苦改嫁，儿子则到外地打工，老夫妻除了要照顾自己外，还要帮儿子照顾两个孙儿。

一大早，老伴推着周阿婆来领物资“我想都没想到会有那么多人帮助我们！”

考虑到二老年纪大而且行动不便，志工帮着提物资回家，志工为老人家铺上干净厚实的棉被。

摸着志工为他们铺上的新棉被，阿婆满心欢喜地说：“家里的被子都很破了，现在换上新的了，真柔软，盖在身上一定很暖和，毛毯也可以拿来铺在床上，昨天刚好家里没米了，今天能有米吃了！”

发放结束后，志工走进坂西村乡亲刘正善的家，可以见到水淹的痕迹，约两米八；有一处上下各一间的两层房子被大水冲得早没了踪影，留下了水泥地坂，经主人的解说依稀可以辨出这块地上曾是个温

暖的家。

这是一座具有二百年历史的土木结构的大四合院，正大门和台阶已被水冲走，东侧的二楼已是摇摇欲坠，宽敞的天井和正厅、高大的黑色柱子刻着的金碧辉煌的对联、以及梁上雕刻着的工艺，无不诉说着主人曾经的辉煌和富庶。

刘正善说，到他这一代已是第八代传人，这座楼经过洪水的冲泡也已成了危房，他和妻子搬到邻栋的儿子家住。他和妻子讲到发大水那天仍是心有余悸：他们躲在二楼，水快速地涨到接近二楼，一辆辆的小车从房前飘过，垃圾像山一样冲下来，四周一片汪洋，惊恐的三小时后，水慢慢退了，山一样大的垃圾挡在房子西面。

志工安抚他们：人平安就好，跟儿子住可以享受天伦之乐。妻子说：“你们来看我们，你们太有爱心了。”

因灾的缘故，今年秋末发放对象主要是针对重建户，但是志工把爱扩大到低保、五保、残疾人、精准扶贫户。针对重建户部分，政府承诺重建房子的主体部分在元旦前完成，春节前要入住，福州团队正在计划在乡亲搬新家之前，进行入厝生活用品发放。期待受灾乡亲能够在新厝内过一个平安温暖的新年。

再入阜宁送真情

撰文/朱梅、陈素芬

自六月份阜宁风灾以来，慈济对当地受灾乡亲的关爱持续不间断。进入深秋以来，天气渐渐

转凉，志工以同理心了解灾区民众生活所需，于十月二十八至三十日到阜宁进行秋末物资发放。



志工翻开《慈济月刊》用静思语开导老人“一念爱，海阔天空，一念怨，纠结生苦”让老人心开意解。（摄影者/孙成超）



十月二十八日，来自上海、苏州、昆山、南京、杭州以及绍兴共六十三位志工来到阜宁，会同当地十位志工，协力完成这项发放工作。

板湖镇中心小学曾是风灾安置中心，孩子们看到志工们到来，个个欢呼雀跃围拢过来。志工利用孩子们下课时间，带动孩子们唱歌，做游戏，气氛和乐融融。

二十八日下午，志工分成两队，一队去给贫困学生家庭送上生活补助金，一队去做物资发放的准备工作。

一念爱，海阔天空

十一岁的小亮是板湖镇中心小学学生，父亲去世，母亲离家出走，他和奶奶相依为命。志工到来时，小亮去上学了。志工进屋一眼

看到满墙的奖状，大家赞叹这个品学兼优的孩子。今天志工带来了生活补助金，并告诉奶奶：“这是许许多多爱心人士的一份心意，要鼓励孩子，将来也要做能够帮助别人的人。”

奶奶非常感谢慈济志工多次来探望，也把志工当成了亲人倾诉苦闷，对志工说心里还是有说不出的苦。志工翻开《慈济月刊》用静思语开导老人：“一念爱，海阔天空；一念怨，纠结生苦。”让老人心开意解。

十二岁的小霞，父亲车祸往生，母亲改嫁，从小跟爷爷奶奶长大。志工们坐在屋里，与爷爷奶奶亲切地话家常。

看着身穿红色棉袄的奶奶，志工说：“奶奶穿红色真好看，比爷爷显得年轻。”奶奶笑着说：“我



慈济志工为小飞八十九岁的曾祖母按摩。(摄影者/陈素真)

们同龄的，都是六十八岁。”爷爷也在旁边乐呵呵地笑个不停，志工送上祝福：“爷爷奶奶每天都要这样笑，只要开心，世上没有过不去的坎。”两位老人连连点头，气氛融洽像是一家人。

十一岁的小健，父亲智障，母亲离家出走，也是同爷爷奶奶一起生活。志工送上结缘品和生活补助金，奶奶非常感谢。志工指着门上的对联对奶奶说，“岁岁平安福，奶奶，平安就是最大的福气！”

念初三的小飞，父母离异，父亲患病在家里休养，上有八十九岁的曾祖母和六十二岁的奶奶，全家单靠六十四岁的爷爷一个人打零工赚取微薄工资。

志工远远地就看到小飞的曾祖母弯腰皱眉坐在门口，志工扶着奶奶

走向客厅问：“奶奶您怎么了？”

老太太压着声音回答：“肚子疼！”小飞的奶奶说：“看了医生吊了五天的水，还是疼。”

慈济志工帮老太太顺顺背按摩手舒解疼痛。老太太体贴慈济志工的关心，弯着腰忍着疼痛说：“不碍事的！”志工不舍地叮咛老太太要再去看医生。

发放凝聚善缘

此次发放在八个受灾村镇设了发放点，对一千两百五十三位五保户老人进行发放。发放的物资有棉被、毛毯、棉内衣、生活包。二十九日早上，隆重的发放仪式在先前受灾严重的孔荡村举行，然后志工奔赴不同发放点，同时进行发放。

镇长戴斌代表政府感谢慈济：“慈济用付出无所求的精神，为阜宁灾区民众奉献爱心，我们深受感动。”

发放现场处处洋溢欢乐的气氛，来当小志工的中学生、拱手表达谢意的乡亲、满心欢喜付出的当地志工、九十度鞠躬送上物资的慈济志工，呈现一幅幅人与人之间的温馨画面。

“我觉得慈济是个伟大的团体，是传播善和爱的地方，在慈济

可以学会帮助别人，将来有机会我一定要加入慈济。”阜宁县实验初级中学的王玲玲，和其他五位同学，是当地志工顾正权的学生，今天特意来发放现场帮忙。

王玲玲在现场为不识字的爷爷读上人的信，在发放区帮忙分类、搬东西。“我觉得学习和帮助别人一点都不冲突，学习可以帮助别人，帮助别人也能让自己更好地学习。”

志工孙成超是餐厅老板，在台湾听了上人开示后，发愿做素食。“以前很迷茫，自从遇到上人一切都明朗了。我这次来发放感到非常

欢喜，不像从前做事都是被动的。主动做，是发自内心的欢喜。”孙成超说。

来自南京的驾驶员袁火祥第一次接触慈济，在发放现场积极帮忙。“我是第一次参加这样的活动，感觉非常有意义，非常荣幸，以后有机会很想成为你们的一员，也来做志工。”

面对无常灾难，菩萨成行，用爱铺路，抚慰人间。慈济以爱与关怀带动，以付出无所求的方式，帮助需要的人，凝聚善缘，陪伴乡亲，传递爱的循环。 



王玲玲和慈济志工为爷爷朗读“证严上人给乡亲的一封信”。(摄影者/ 顾寅春)

阜宁孔荡大爱村签约

撰文/胡建峰 顾浩

经过多次勘察、会议协商与沟通，慈济慈善事业基金会与阜宁县政府正式达成援建计划，在孔荡村将为灾民援建大爱村，

帮助灾民重建家园，更重要的是为孔家后人安居立业、传扬文化德香。

慈济慈善事业基金会援建盐

盐城市阜宁县县委常委、政法委书记丁政万(右)，慈济慈善事业基金会秘书长林碧玉(左)，作为双方代表，签署援建协议书。(摄影/陈汝刚)





孔荡村平面规划图。图片提供/慈济慈善事业基金会

城阜宁孔荡慈济大爱村签约仪式，十月三十日上午在苏州慈济志业园区举行，盐城市阜宁县县委常委、政法委书记丁政万，慈济慈善事业基金会秘书长林碧玉，作为双方代表，签署援建协议书。

丁政万书记致辞说：“今年六月二十三日，我们江苏盐城阜宁县遭受历史上百年未遇的特大冰雹灾害，全县有十五个镇二十二个村受到大的灾害影响，总共有三万三千人受到了灾害，九十八人往生。灾害发生以后，慈济基金会的师兄师姐在第一时间赶到了我们阜宁灾区。”

安身立命传根基

孔子是历史上最重要的教育家，儒家学说也是中国影响最大的流派，也是中国古代的主流意识。儒家学派对中国，乃至全世界都产生深远的影响。

而孔荡村是孔子后人居住的地方，大多数乡亲都姓孔。6·23阜宁灾害以来，慈济志工在孔荡村做了很多救急、安心的工作，如今慈济人依然还在当地关怀。

证严上人思考如何为孔子后人设想，让这个十分重要的文化资产在这个村庄可以追溯。基于这个理



孔荡村援建效果图。图片提供/慈济慈善事业基金会

念，慈济决定对孔荡村进行全方位的灾后重建。

慈济基金会秘书长林碧玉表示：“我们希望把爱送到乡亲身边，同时也让中华文化传播千古，所以我们决定照顾孔家后裔，在这里兴建一个大爱村。”

“慈济是第一个到我们灾区去，帮助赈灾活动的开展。”灾害发生以后，慈济基金会的师兄师姐在第一时间赶到了阜宁灾区，丁政万分享道：“慈济对我们板湖镇孔荡村进行了全方位的灾后重建，也计划援建大爱村。”

大爱村规划中，除了富有孔氏家风的民居建筑以外，还有便民服务中心、农贸市场、孔氏宗祠、幼儿园与环保推广教育基地等公共建筑。不只是盖住宅民房，慈济希望大爱村能够弘扬人文、仁爱等中华传统美德。

乐于助人慈善心

孔子的美学思想核心为“美”和“善”的统一，主张“仁、礼”之德性与德行。孔子创立了以仁为核心的道德学说，他本身也是一位

很善良、富有同情心的思想伟人。而慈济人怀着感恩、尊重、爱走入人群中付出，信己无私、信人有爱，都是依循孔子的理念。

“这份爱不分大、中、小，一颗心就够了。”来自盐城市的黄明超和阜宁县的戴玉梅，虽然不是受灾户，但是对慈济的救灾表示深深的感恩，在灾区看到慈济人的大爱，也投入到灾区的关怀和秋季发放中。

“以前我只是听说，不了解慈济会这么迅速、这么快。”黄明超说：“我看到灾情、看到慈济师兄师姊那么的尽心尽力，我很感动……我一直跟着慈济在阜宁，每星期我都一直在跟着。”

戴玉梅来自阜宁，六月二十五

日开始认识慈济，一直到现在一共十六梯次，戴玉梅始终跟着慈济志工参加投入。

戴玉梅说：“我感觉到慈济人确实是不一样，不像一般人给完钱就走了。慈济人做事情非常细致，从一开始勘灾，到医院去看望伤员，不光是在我们阜宁县尽力，还到盐城，这个使我非常震撼。”

慈济慈善事业基金会援建盐城阜宁孔荡慈济大爱村，这是全球慈济人在阜宁这片土地播下的爱与善的种子，更是当地领导和父老乡亲们对慈济人的认可和接纳。怀着感恩的心，祝福阜宁的孔家后人阐扬慈爱之情、早日重建家园，过上平安吉祥的生活，将中华美善文化传扬千古。

■

来自阜宁的戴玉梅，从六月二十五日开始，始终跟着慈济志工参加投入。（摄影者/俞隽）



身残志坚 继贤展笑颜

撰文/朱凤英/吴花美

出生第二天，蔡继贤便高烧不退。由于当时区卫生院的医疗条件及交通的落后，等继贤的父母抱着他坐渡轮，抵达市区医院时，已经延误了最佳的治疗时间。

高烧使蔡继贤落下了终身残疾，四肢萎缩，双脚无力，双手十指扭曲变形，说话吃力口齿不清，只能靠膝盖跪在地上行走。唯一值得欣慰的，继贤的思维仍十分清晰。

继贤还有一个患智力障碍的弟弟，母亲有糖尿病，需每天打针控制血糖。四个月大时，心慈的爷爷奶奶就把他抱在身边照顾，抚养至今。

二〇〇七年蔡继贤在慈济冬令发放活动中，听志工们倡导环保，继贤便与奶奶、邻里一同

蔡继贤和慈济志工们开心的合影，对未来充满希望。（摄影者/黄德欣）







继贤将自己存了许久的零钱倒进装有众人爱心的大缸中。（摄影者/黄德欣）

坚持做资源回收。而当他听到慈济“竹筒岁月”的故事后，更当场向奶奶要了一元钱投入竹筒，并领了竹筒回家。此后每年的冬令发放，继贤也都会将自己的竹筒再交给慈济志工们，他希望：“能尽自己的一份力帮助其他更困难的人。”

奶奶向志工叙述这八年来的点滴，并拿一张张物资发放单和慰问信道：“这些都被他整整齐齐地放在袋子里，在他看来每张都很珍贵，蔡继贤觉得这是慈济志工们的爱心，正是这份关怀与救助给了他最大的安慰！”

身残心苦欲轻生

虽然继贤表面上乐观，但因为自身的缺陷和心里的孤寂，曾经有三次想轻生。

第一次是在继贤十九岁那年一天的凌晨，他艰难地爬到自家房子旁的水井里，但是落在水井中的他并没有往下沉，在井中两个小时后，才让一早来打水的阿公发现，并找人把他从井里救起。第二次是在去年（2015年）五月，继贤的手摇车坏了，无法外出的他心中苦闷，就拿刀割手腕自杀，幸好被家

人及时发现救下。还有一次是在同年九月份，他在电视里看到吃柿子配啤酒会中毒，就想用此方法来断了自己的生命。

志工关怀继贤的同时也思考，要如何让继贤对生有盼头，感受到生命有意义？于是志工们决定一边引导继贤更积极投入的做环保，一边对继贤持续关怀陪伴，让他感受到尊重、尊严。

2015年岁末祝福之际，志工驱车将继贤及其妈妈从海沧接到慈济厦门联络处，参加岁末感恩祈福会。继贤一进门便将自己竹筒的善款倒进装着众人爱心的大缸中。他说：“还要拿着空竹筒再回去攒！”

人不能将被照顾当成理所当然，要回报。吃人一两，要还人一斤。”

当继贤看到上人的开示时，继贤努力地双手合十：“感谢上人给我关心，感谢上人让我可以来这，我今天很高兴，看到上人在讲话，我很感动真欢喜，感恩上人、慈济人对我的关心、爱护，我会继续活下去。”

当影片中播放出双腿残疾的张春明也是在志工的持续关怀下打开心结，用电动四轮车回收环保的片段时，继贤突然明白还有比他更可怜的人，原本以为自己这样身体残疾很辛苦，可是还有比他更苦的，所以他决定：“要好好活下去，继续投竹筒，继续做环保。”



（左）继贤骑着手摇车，用铁夹子捡拾垃圾桶里的矿泉水瓶子，积极做环保，救地球。（摄影/朱凤英）



（右）无论严冬酷暑，继贤总是光着脚，跪在地上将纸板一块块塞进纸箱，然后用绳子捆绑。（摄影者/朱凤英）



在志工的开导下，继贤努力地爬上台阶去看望妈妈。（摄影者/黄德欣）

回收环保一念心

一年过去，志工带着今年的（2016）冬令物资去看望他。走进继贤家，天井的左边堆了一些继贤回收回收来的纸皮、矿泉水瓶、泡沫等。

志工们拿慈济的环保毛毯盖到继贤腿上，继贤从收音机中得知这毛毯是用塑料瓶做的，而后表示：“要更努力做环保”。毛毯盖在继贤腿上，继贤也记挂着上人，担心上人会冷，想买电热毯送去，志工告诉继贤：“上人有人照顾，让他不用担忧。”

志工曾银忆问他：“出来捡环保会不会感到难为情？”蔡继贤回答：“刚开始会有点不好意思，但上人说‘做环保是为了救地球，是应该做的’所以现在不用感到难为情了！”

继贤有时会自言自语念：“上人啊！我在做环保，您知道吗？”曾银忆回答他：“上人知道，所以叫我们来的。”

隔阂化解现真情

看着继贤日渐快乐起来，志工进一步希望化解继贤和妈妈的隔阂。因为继贤从小是由爷爷奶奶抚养长大，因此与父母亲关系疏远。

席间，听闻奶奶说起继贤的妈妈近期生病，志工邀继贤一起去看他妈妈，起初他觉得和妈妈没话讲，加上妈妈住在二楼，他上不去。志工劝导他：“妈妈给了你生命，要感恩妈妈。”继贤点头答应。

穿过自家的房屋后门，要走过二十二台阶才是继贤的爸妈家。

当继贤出现在蔡妈妈面前时，母亲显得有些意外和惊喜。继贤跪在妈妈跟前说：“身体好些吗？我是很挂念，我不是不想来，是我做不到。”

妈妈说：“我也知道你会想我，你是我生的，当然会想我！”

再次走进继贤家的小院，龙眼树上挂满了沉甸甸的果实，前几天刚安装上的大爱电视正在播放着环保的影片。

得知继贤理发不方便，同住海沧的志工吴花美，特意网购了一整套理发工具定期前来给继贤理发、

洗头。吴花美因自身的残疾，她特别能以同理心来对待和帮助继贤，从照顾户转变为手心向下的志工，她觉得自己很幸福。

问蔡继贤有什么话想告诉上人，继贤用力地说：“感恩上人！感恩慈济人对我的关心对我的爱护，我真的很喜欢，我会继续活下去；手脚虽然不方便，但保护地球人人有责，如果爱心多一点，垃圾少一点，空气就没有这么糟糕了；我想买一件电热毯给上人，让他温暖、让他健康、让他长命百岁！”^②



同住海沧的志工吴花美（右一），特意网购了一整套理发工具，定期前来给继贤理发、洗头。（摄影者/黄德欣）



九月爷爷的新轮椅

撰文/关长虹



十月下旬的河北涞源白石镇斗军湾村“秋风落叶满山空”，断断续续的如丝细雨更增添几分萧索。来自北京、天津、山西、内蒙、河北涞源与易县的慈济志工，再次来到涞源关怀乡亲。

在妇女主任刘金格的带领下，志工一左一右抬上从北京带来给刘九月爷爷的新轮椅，走向刘九月老人的家。

斗军湾村的七个小朋友，主动加入到送轮椅的队伍中，像七位小仙女一样护卫着浩浩荡荡的队伍，沿路吸引村民好奇的目光。

志工们刚走进院子，就见到九月爷爷的老伴淑琴奶奶满脸笑容地招呼大家：“来，进里屋暖和！”

九月爷爷趴在炕上，两只手肘支撑着上身，惊讶地抬头看着志工送来的新轮椅，眼中绽放出喜悦的光彩。

志工李迎欢喜地告诉爷爷：“这个轮椅的坐垫可以打气调整高度，您来按压打气

斗军湾村赵军成书记和志工们一起给九月爷爷送去新轮椅。
(摄影者/ 张江)



志工们在妇女主任刘金格（右一）的带领下，和主动加入到送轮椅的队伍中的七位小仙女，沿路吸引村民好奇的目光。（摄影者/张江）



徐丽萍虽未能亲自前来，依然信守承诺，托付志工将轮椅送达。爷爷看着轮椅，高兴地合不拢嘴。（摄影者/张江）

阀，自己试试打气，好不好？”

爷爷笑着一手用力压住打气阀，一手伏在炕上支撑着身体把气打满。志工李迎微笑着说：“爷爷您好有力气！”涞源志工许俊英来到炕边，拆开了绑在爷爷脚上和腿上的布套……

今年六月第一次来九月爷爷家的时候，许俊英看到爷爷因病脚上的伤口无法愈合，连小腿也开始溃烂。

学医的涞源志工许俊英看了十

分不舍，四个月的时间，多次带着药来为爷爷护理伤口，还定制十个布套给爷爷，防止蚊虫叮咬感染伤口。这次她看到爷爷的伤口已经结痂不再溃烂，也不再因为伤口感染时常发低烧，许俊英放心地又留下了新药。

张奶奶感慨地说：“年轻的时候，我一个人背着九月看病进进出出，背了快三十年了，一个人下地干活种地，现在老了，腰疼、背痛，背不动了。”

许俊英亲切地告诉奶奶：“我在涑源很近，有病痛就给我打电话。”

当奶奶听说轮椅车是第一次来关怀的志工徐丽萍送给九月爷爷的，徐丽萍的孩子高位截瘫，丈夫也是瘫痪在床。奶奶泪光闪闪，喃喃哽咽地说：“让我说什么好，她自己那么难，还惦记着帮我们。”

在与志工交流过程中，九月爷爷始终微笑，眼神中充满着满足的幸福。

奶奶不像第一次看到志工时那样悲戚，她脸上洋溢着笑容，指着院子里一辆满是锈痕、把手断裂的

破旧三轮车说：“这车以前就是当轮椅的。这个大三轮车改的轮椅是搬不到屋里的，现在九月在屋里可以坐在新轮椅上了，可以坐在屋里动了！”

志工临行向爷爷、奶奶告别，奶奶亲切地拉着志工的手说：“我给九月做了面条，你们也吃一点吧。”志工李迎微笑着答：“奶奶，快给爷爷吃面吧，冬令发放时我们再来看您和爷爷。”奶奶不顾锅上煮的面，奔出大门向志工们一一告别。挥手间，志工看奶奶站地是那么直，坚毅的脊背扛起了一个男人也扛起了一个家。 

不善言谈的爷爷，始终微笑，老伴张淑琴(右一)更是笑得灿烂。欢喜如同阳光一般照进这家人心里。(摄影者/张江)



江西白竹二十年

撰文/摄影 江西真善美志工

一九九六年初，通过国家农业部
—— 部下派任江西宜春市（现袁州区）
委副书记的张砚华，引进慈济基金会
对袁州区飞剑潭乡的扶贫助学专案，
慈济在江西援建了一所希望小学——
白竹慈济小学。从

此，慈济对白竹山里的关爱源源不断，
从未停止。

今年是白竹慈济小学援建二十周年，
二十年前白竹慈济小学的见证者，
上海慈济志工邱玉芬及谢惠义，
千里迢迢回到白竹，重走来时



白竹慈济小学援建二十周年，慈济志工们千里迢迢回到白竹，重走来时路。为偏远山区孩子们送来爱与祝福。

白竹慈济小学首任校长万包生，回想到当初建校的艰辛：“我教了二十多年书，白竹小学建了三次。”



路。从二〇一三年起开始关爱白竹慈济小学的苏州绿点科技有限公司代表及江西地区志工，也再次来到慈济白竹小学，为偏远山区孩子们送来爱与祝福。

重走来时路忆当年

十月二十二日这天下着蒙蒙细雨，志工们乘车至飞剑潭水库一坝后，穿着雨衣乘船约三十分钟到达山脚，再步行四十分钟左右的山路，到达海拔八百多米的白竹慈济小学。如今虽有道路直通山上，但是志工仍然重走当年路，体会山上孩子求学的艰辛。

在山脚下，孩子们、乡亲们与老师们敲锣打鼓欢迎志工们的到来，与志工一行沿着山路来到学校，清理校

园并刷新墙面，志工同时也为孩子们上静思语课程，滋润小小心灵。

白竹慈济小学首任校长万包生，回想到当初建校的艰辛：“我教了二十多年书，白竹小学建了三次。第二次建的学校被龙卷风刮倒之后，为了山上孩子能继续读书，我像疯了一样到处筹措资金。”

后来，万校长辗转找到慈济伸出援手，志工经过实地勘查，不忍山区孩子因白竹小学停办而长途跋涉上学，自此开启了长达二十年的助学因缘。

长期与慈济合作的原宜春市委办公室主任、人大常委会副主任江禄军表示：“白竹慈济小学自开办以来，一直得到慈济基金会的关怀和资助，二十年来，慈济志工每年利用节假日来到学校给学生带来食



志工们为孩子们上静思语课程，滋润小小心灵。

品、文具和助学金，并与师生一起学习静思语，让爱学习，守纪律，有礼貌，讲卫生的校风逐步形成。”

“经慈济志工引介，苏州绿点科技有限公司组织职工捐助，补助学生在校中餐的费用。”江禄军如数家珍地说道：“由于慈济的助学和社会各界的大力支持，稳定了学生的入学率。二十年来，白竹山上方圆几百里的学生，绝大多数能完成初中学业，继续进入高中、大学。慈济助学后，白竹出了二十五位大学生和三名研究生。”

白竹学生走出大山

很多自白竹慈济小学毕业的孩

子们，知道慈济人前来的消息后，今天还特别回学校与志工见面，场面热络温馨。

万龙是慈济最早资助的学生之一，他特地从工作地点江西上饶，回到宜春白竹慈济小学参加二十周年活动。“我就是从一九九六年开始认识慈济，因为那一年正好我毕业，慈济来到了这里，给我们发助学金、大棉袄以及方便面，那种感觉我到现在都记忆犹新，因为那是我生平第一次吃到方便面……”

“当时是五块钱一年的学费，我们没钱，一欠学费就是好几个学期，然后就从家里将在水库中打到的鱼带到学校交给老师，就相当于老师买我们的鱼来充当学费。”

万龙回忆道：“那时我们早上放完牛，就跑着去学校，中午不吃饭，就这么饿着，到了下午放学，就赶紧回家啃两个红薯充饥。以前没有鞋子，都光着脚跑，我到现在脚上都还有厚厚的茧。”

江西志工发愿陪伴

这二十年来，上海、江苏志工年年来到江西助学，也感动了一批当地菩萨。近几年，江西志工也陆续加入大爱的行列，发愿深根当地。

志工范竹英说：“当我把身上的雨衣脱下来给孩子穿时，孩子竟然向我鞠了个九十度的躬，口中说着‘谢谢师姑’。我想到自己的孩子，他从来没有和我说过谢谢。感恩慈济的陪伴，让爱的理念在白竹

孩子的心里扎下了根，希望自己能将这份爱传递给更多的人。”

“在生活中，不是要帮孩子做，而是应教他怎么做。我们应给他播下善的种子，那么以后便会结出更多的善果。慈善需持之以恒去做，从这一次白竹慈济小学活动，看到孩子们彬彬有礼行为举止，感觉到慈济用二十年的时间从建校到后续持续关怀的意义所在。”志工吴晓霞说。

二十年来，慈济志工足迹遍布江西省袁州区的山山水水，走访过全区三十一个乡镇街道三万七千多人次，资助贫困家庭二万七千多户次，扶助贫困学生二万五千多人次，共发放出助学金一千三百多万元，物资四百多万多元。同时“感恩、尊重、爱”的精神在江西志工的用心中，薪火相传！

■

志工和孩子们一起清理校园并刷新墙面，为孩子们创造一个更好的学习环境。



钟鼓齐鸣佛事展

撰文/福建厦门真善美志工

第十一届中国厦门国际佛事用品秋季展览会，于十月二十至二十四日在厦门国际会展中心隆重举行。厦门佛事展创办于二〇〇六年，于二〇一五年开始，每年举办春秋两届。继春季佛事展后，这次秋季展进一步扩大，展览面积达十一点五万平方米，展位达六千三百个，汇聚逾千家佛教用品行业翘楚和品牌企业，涵盖佛教用品产业各类产品，再次刷新厦门国际佛事用品展的历史纪录，规模宏大盛况空前，静思书轩和大爱感恩科技再次受邀参展。

钟鼓齐鸣正法净心

展会开幕早上九点四十五分，广场祥云汇聚，钟鼓齐鸣，在三十位慈济志工演绎的《勤行颂》中，拉开了今天展会的开场帷幕。

本次静思书轩展览的主题是《行愿半世纪》，静思书轩全球执行长蔡青儿分享：“慈济在上人的引领下已走过五十年，步入五十一年，未来还有更多的五十年，直至千秋百世。书轩希望藉此福缘在广大的地区进行推广。展会也是道

广场上钟鼓齐鸣，在志工演绎的《勤行颂》中，拉开展会的序幕。（摄影者/陈锦树）



场，会有很多法师到来，希望帮上人把‘为佛教，为众生’的心愿，力行广传。”

蔡青儿道：“净斯菩提钟鼓在慈济五十年推出，也有其深刻的意涵。很多人把花莲静思精舍当做心灵故乡、精神的依归，最终的道场是走入人群中。这套菩提钟鼓是按照静思精舍钟鼓十比一的比例制作，希望未来能与无量无数的大众结缘。”

“钟鼓代表吉祥，同时敲醒人心的烦恼无明，带动家家户户平安吉祥；而鼓更进一步呼唤人人要步步精进。钟鼓上都刻有上人的法，令人发菩提心，自利利人。”

大爱感恩清净源头

而距离静思书轩不远的大爱感

恩科技展区，同样人群熙熙攘攘。此次展位设计清爽、绿白相间，开放式的设计让不同方向走来的民众，都能够将展位的展品一览无遗。

展位前方站台伫立着一棵白色菩提树形状的环保树，树上用白色和绿色的塑料瓶取代了菩提叶，每个被清洗干净的塑料瓶都代表着环保菩萨清净地球的那颗菩提心。环保树的下方及背后摆放着包包、衣服、毛毯等展品，让民众知晓塑料瓶经过回收再利用之后的大妙用。

大爱感恩科技服饰展区的背景墙上写道：“衣服的‘服’就是福气的‘福’，穿衣要穿出对别人的尊重，也要穿出对自己的祝福。”

展会的外围以白色透明纱布为围挡，良好的穿透性让人们从外面仍旧能够看到展位上的展品。布上的竹子图案，寓意谦谦君子的儒





大爱感恩科技展位前方伫立一棵白色的环保树，树上每个被洗净的塑料瓶代表着环保菩萨清净地球的心。（摄影者/陈玉萍）

雅风范。围挡的左边有环保菩萨弯腰做环保的身影，底下搭配有节能减排的统计数据，让民众们知道有谁在做环保，从而带动更多的人来“知福惜福再造福”。

展区的设计者郑景如表示：本次的佛事展大爱感恩科技的主题是“清静在源头”，不只是清静地球，更重要的是净化人心。

现场有志工进行产品讲解及环保理念的倡导，帮助顾客选取产品，也有志工以静思好话与民众结缘，希望藉由分享，吸引更多的人来了解慈济，了解环保。

来自河北邢台的张开慧首次

了解大爱感恩科技，她说：“慈济的师姊真的太热情了，给人感觉特别舒服和温暖。产品也特别庄重和漂亮，而且挺有实用性的。听师姊分享，背后有很多人的付出，而且又很环保，所以就更喜欢了。”

去年就购买了大爱感恩科技产品的任永红女士说：“这次是全家一同前来，很赞叹大爱感恩科技将自己的利润盈余全部都用于慈善，希望也能献自己的一份爱心。”

“我知道慈济，我们那里也有慈济志工。”来自泉州龙慧寺的净如法师笑着对接引的志工说

道：“慈济泉州的龙湖环保站在寺庙附近，经常有慈济志工上寺里回收物资，到寺里做环保，还煮了很好吃的素食，慈济做得很棒。大爱的产品又环保又实用，这些请购的儿童围巾是给来寺庙里的小朋友们，希望能将环保的种子也种在他们的心里。”

身为传统文化礼仪老师的陈芳说：“非常喜欢大爱的衣服，觉得很符合礼仪课程的意境，以前曾多次请购，作为教授课程时的服装。”

“这里的衣服，面料很环保，同时庄重又不失风雅，穿着这样的衣服可以让心能够宁静下来。”陈芳表示：“自己在有余力的情况下，希望能够好好护持慈济。未来的教学中也能融入自己在

慈济所收获到的这份心境。回到宁波后，也要到环保站学习环保分类。慈济大爱衣，所传递的是，不仅要照顾到自己的外表，更重要的是净化自己的心。”

志工林美珍也分享：“大爱感恩科技已经连续六年，与来自不同地方的民众结上一份好缘。并不是倡导塑料瓶可以做成衣服，就可以多用，而是宣导不要用一次性的东西。我们要爱惜物命，清净要在源头！已有的塑料瓶扔掉是垃圾，回收可以变废为宝，化无用为大用。”

“少欲知足，留给下一代一个干净的地球。”这是大爱感恩科技送给每位民众美好的祝福。藉由展会，慈济志工把善与爱的理念带到人群中，启发人人的清净本性，惜福爱物，福缘共聚。 

身为传统文化礼仪老师的陈芳说：“这里的衣服面料很环保，同时庄重又不失风雅，穿着这样的衣服可以让心能够宁静下来。”（摄影者/张奕云）





传唱两岸音乐会 唱响苏州

撰文/严美华、胡建峰、顾浩

为庆祝慈济五十周年，“传唱两岸室内音乐会”十月二十一日晚在苏州慈济慈善志业中心拉开序幕，由国家一级作曲家、中国电影音乐学会名誉会长、中国音乐家协会副主席王立平先生；台湾颇具影响力的音乐人，台湾中国文化大学艺术学院教授郭孟雍先生；以及音乐教育家邱芳娴女士，带来多首动听歌曲。

音乐会分成四个部分，由“回首话当年”开始，接着“说唱话慈济”“永恒的追忆”和“承担的祝福”四个乐章，带领听众徜徉在悦耳的旋律中，接受动人音乐带来的洗礼！

郭孟雍与志工共同呈现自己谱写的《生生世世都在菩提中》。（摄影者/顾寅春）



王立平先生自弹自唱《大海啊故乡》，唱出了两岸同胞密不可分的情感。（摄影者/陈汝刚）

大海是共同故乡

中国音乐家协会副主席王立平早年曾谱写了《大海啊故乡》《枉凝眉》《葬花吟》等旋律优美、凄婉深沉、主题鲜明的插曲，在中国文学史占有举足轻重位置。二〇一五年底在高雄第一次拜会证严上人之后，在本次慈济的舞台上把心中的缘再度续上，传唱大爱。

音乐会序幕，王立平先生通过自弹自唱的钢琴曲《大海啊故乡》，娓娓动听地唱出了海峡两岸同胞亲密不可分割的情感。他说：“创作就是为了一个爱，我们虽隔海峡两岸，大海是我们共同的故乡。”

接着他还用一首《深深的爱》表达了对证严上人的敬仰。王立平说：“本来台湾大陆就是一家，我们有血浓于水的亲情。慈济是全世界人的，所以慈济五十周年也是大家的节日，是个好日子！慈济给人们做出了一个榜样，人们可以和谐相处，亲如一家，成为和谐社会的力量。我很赞赏证严上人的思想和作为，我们这次尽自己的一点力量，用书画和音乐表达对真善美的热爱，有爱什么都在！”

说唱话慈济 父子共创作

中国文化大学艺术学院教授、合唱指挥家郭孟雍是集创作、教学、指挥、演唱于一身的全能音乐

人，这次音乐会他以全新的“说唱话慈济”方式，携自己的家人一起参与音乐会并分享慈济因缘。

郭孟雍一九九三年与慈济结缘，一九九四年为慈济写下第一首歌，将深奥的佛法经典与证严上人的开示，用音符谱成乐曲，用歌声唱出慈济人所行所做。

郭孟雍分享：“说唱慈济就是，说说唱唱讲慈济。今晚你就是我、我就是你，让我们一起追忆那段缘起。”

“立地藏王菩萨的愿，但愿众生得离苦，发观世音菩萨的心，但愿爱心广大无边”。慈济志工用手语共同演绎《生生世世都在菩提中》，表达出了慈济人内心的立愿志向：“生生世世行菩萨道，救济世间。”

“音乐可以让彼此结好缘，希望上人的法能够透过音乐，让大家熟悉并能在生活里运用，这

个就是现在佛教要生活化。”郭孟雍说。

郭孟雍的儿子郭柏均也带来一首说唱歌曲《人要恒持在当下这一刻》，唱出新生代慈济人的心声。郭柏均谈起父亲：“过去老爸的脾气也不太好，以前都不太想和父亲讲话。自从爸爸进入慈济过后，发现父子之间的关系越来越熟。”

郭柏均为慈济写的第一首歌曲是《找心·问心》，柏均说：“因为当初自己的人生过程中，有遇到一些挫折。”当时爸爸叮咛说：“人有二十难，有心对治就不难。”并问他：“如果想请你帮慈济写首歌，你愿不愿意？”

柏均说：“也不知道为什么就答应了，翻阅《静思语》就写了《找心·问心》，每次唱到‘心宽路就宽，心平路就平’这两句时，

郭孟雍的儿子郭柏均（左）谈起创作因缘，以静思语写了歌曲《找心·问心》。



就会让我的心情很平静。”

音乐有爱 触动心扉

留学波兰的邱芳娴女士，把西方声乐与中国文化相融合，用爱唱出。她分享道：“我觉得蛮荣幸的，有机会能以不同的音乐形式呈现，特别是在慈济五十周年的活动中，我觉得更加有意义。”

观众魏晓宝说：“王立平是音乐协会的主席，从小就耳闻目染他们的一些作品，比如像《红楼梦》《大海啊故乡》《牧羊曲》等，我们从小就会唱，能来参加这个音乐盛会和书法展览，非常感恩。”

带着女儿一起参加音乐会的张红红女士说：“对‘心宽了路就宽，心平路就平，’真的很有感触。女儿张筱冉也分享：“每个人都是有不足的地方，但是我们都在

试着去改变自己。”

单群女士说：“今天的音乐会，非常震撼人心，感觉触及到了每个人的心灵深处。《牵你的手》这首歌非常触动我的心。现在这个社会人与人之间太功利，我们应该打开自己的心，敞开心扉。”

沈圻女士听说证严上人日存五毛钱，发善念就可以救人的故事，音乐会一结束就特意请了竹筒带回公司。“所有的歌词都很入心，这些歌词可以教化大家，用到生活中去。有些歌词听着就很感动，想流泪又很亲切，如水一样，可以把心抚平。”沈女士说。

在最后一首《当你老了》的大合唱中，点点心灯化作祝福闪耀全场，人心净化、社会祥和、天下无灾无难的祈愿，也撼动着每个充满爱的灵魂，重新谱写下爱的乐章，期待将慈乐再次传唱。 



留学波兰的邱芳娴女士，把西方声乐与中国文化相融合，用爱唱出。(摄影者/陈汝刚)

在最后一首《当你老了》的大合唱中，点点心灯化作祝福闪耀全场。
(摄影者/黄秀娟)





常言说：“家有一老，如有一宝”，老年环保志工常年不怕脏累，在社区踏实做“大地农夫”，回收环保资源做分类。

环保是最好的养老

撰文/摄影 福建泉州真善美志工

人生七十才开始
八十满满是
世间九十不稀奇
一百笑咪咪
六十是老小弟
五十是红婴
四十睡在摇篮
三十才出世

这首闽南语歌谣十分形象地形容，福建泉州石狮这群年长的慈济环保志工，充满喜乐地弯腰做环保！

什么才是最好的养老？证严上人说：“在慈济环保站里，许多上了年纪的老人家天天为大地、为人群付出，自我肯定人生价值，也与志同道合者互动，并在劳动中强化肢体功能，身心健康。这是最好的长期照护方法。”

在石狮华山慈济环保站的老人家就是最好的证明，他们虽已退休，但退而不休还在为社会付出，为保护大地的健康做环保。

华山环保站是老人们的第二个家，也是他们每天“上班”的地方。他们的工作就是回收分类资源，守护环保站，守护地球。忙碌之余，老人们还有丰富的人文活动，例如自编话剧、学习手语歌曲、读书会、温馨茶会等等。

十月九日是中国传统节日重阳节，在华山环保站，有一场感人的尊老爱老感恩茶会。常言说：“家有一老，如有一宝”，老年环保志工常年不怕脏累，在社区踏实做

“大地农夫”，回收环保资源做分类。志工为了感恩他们的付出，为他们过个有意义的重阳节。

恭敬奉茶 胜似子女

环保站里的老年人关注地球的环境问题，在社区落实环保，回收资源并分类，走街串巷的宣导环保理念，在付出的过程中，找到人生的春天。他们最常说的一句话就是：“能做环保是福气，不能做是漏气。”

因为有环保志工的付出，让慈济大家庭更加温馨美好。八位慈济志工双手捧茶，单膝跪地恭敬地为三十位在环保站付出的老人家奉

华山环保站是老人们的第二个家，也是他们每天“上班”的地方。





八位慈济志工双手捧茶，单膝跪地恭敬地为三十位在环保站付出的老人家奉茶。

茶。志工虔诚祝福老人们身体健康，也愿一家人志同一心，守护地球平安。

诚如歌曲《人生七十才开始》所唱，环保志工吴美华七十岁走入慈济，社区志工的关怀让她无比感动。来到环保站好像回娘家一样，倍感亲切。她说：“志工对我们好，比亲生子女还亲。我们这些老人家会更用心地付出。”

志工黄阿哄分享：“做环保好像在做保险，越做身体越健康，做环保是在‘捡宝’，身体好，无烦恼。”邱秀碧也分享：“好象十月小逢春，感觉回到年轻时，好像多活一次，感恩父母给予生命，才有机会来做环保。能为大地尽一分力，实在很高兴。”

社区居民王珍和王淑卿姐妹俩常常一同来做环保。妹妹王淑卿虽然家里有患有鼻癌的儿子要照顾，但还是把握时间来参与环保。以前家人曾反对她做环保。因为王淑卿的心态越来越好，笑容越来越多，家人现在很支持。

这次的敬老茶话会让石狮华山环保站站长王翠玉特别感动，她分享：“感恩大家来为环保志工过重阳节，感恩志工王欣治捐出两间店面做场地，有了华山环保站，社区的老人家才可以来付出做环保。”

他们无私的付出，收获的是轻安自在的喜乐。“老有所用，老有所乐。”是这一群老人们晚年生活的真实写照。

■

环保素食总经理纪亚红

撰文/边静、曾忆玲 摄影/边静

“去年四月，公司每周供应一餐的素食，一个月后，每周供应两天的素食，然后今年五月开始全部素食”。

在四川成都一家食品公司担任总经理的纪亚红，循序渐进地引导，

二〇一五年四月至今，在企业内深化环保素食的观念，并且落实于行动。

“不是我一时的兴起，也不是为了什么样的一个短期目的。我只是说，大家一起来吃素对身体好，对地球环境更好，那大家愈来愈欢

同期回台参加营队的实业家们加倍亲切，互相邀约参加活动。（摄影者/边静）





做了一年的环保后，纪亚红在公司大门旁建立环保站，于今年四月正式启用。（摄影者/边静）

喜，这就是我想要的结果。现在来看，已经达到了，但是，还是要一直一直地做下去。”

二〇一四年七月，源于四川暑期人文教育交流活动需求，志工向纪亚红所在的食物公司订购糕点。纪亚红第一次走进慈济，刚好听了志工在成都的课程，心中非常认同，就此结下好缘。

同年十月底，刚接触慈济但还不太了解的纪亚红，受邀前往台湾参加慈济活动，开启不一样的心路旅程。

“在慈济听到志工分享素食对环境保护的好处，当时决定开始吃素，不只一个人吃，还想让更多人吃素。”

回到四川，纪亚红首先检视工

厂作业流程，从生产线开始改变，将剥除菜叶回收做堆肥，干净菜叶制作糕点，大幅降低生产造成的垃圾量。

同年四月，纪亚红安排全体员工分两批到四川什邡市大爱感恩科技公司参访，开始在公司推动一周素食。

“环保和素食两个是相辅相成的，一周素食是第一个任务。”

去年五月，纪亚红进一步改成一周两天素食，并号召同仁每周六将自家环保资源，带到公司分类回收。今年四月，公司内的环保站正式启用；从点而面，从生产线到每位同仁的家庭，共同响应做环保。

“一开始我觉得慢慢来，希望大家慢慢去接受。”原本希望让每

位同仁都自然而然做到环保行动，但今年三月有了改变。

“当时听到上人期望企业能够推动素食，我们也说有推动一周两天，但上人说要推动就要全素，才能真正做更多的爱护地球的事情。”

上人轻轻的说，却是对纪亚红大大的鼓励。原本有点担心，企业内推动全素，可能受员工抵抗，或引起人事变动，但听了上人的话，纪亚红感觉：“突然觉得就有了力量！”

今年五月开始，公司每天都供应素餐。在公司推动素食，远比推动环保困难。“这中间的过程持续两三个月的时间，先是食堂人员觉得全素菜单很难做，所以不做了，只有重新找人来。以前菜单由食堂的工作人员来做，后来我都参与做食堂的菜单。”

纪亚红开始规划时，就明白这

一条路肯定是充满阻碍，实际执行时，想方设法让同仁们欢喜接受。

“大家一开始听起来觉得很惊讶，都觉得为什么要全素？”为鼓励员工吃素，公司食堂用餐全部免费，一年算下来增加支出二十多万。

不惜成本增加，更要身体力行做表率，纪亚红跟同仁一起用餐，吃一样的饭菜。“在公司里边我想能够有力量去推动，去坚持，事实上也没有想像的那么难，就是要很真诚地告诉员工，为什么要这样做，然后就坚持这样做。包括我自己每天都会到食堂跟大家一起用餐，也问问大家口味觉得怎么样？”

食堂厨师刘玉国说：“最担心的就是以前做菜是做荤的，到这就担心做素菜做不好。慢慢就边学边问嘛，到慈济，纪总让我到慈济跟志工学学。”

纪亚红为了推广素食，参与食堂开菜单、包水饺，每月还找寻各种环保资料分享。（摄影者/边静）



不仅食堂厨师要学习，公司每月一次的会议，纪亚红都会安排不同方式，让同仁吸收环保和素食的知识。安排同仁走到公司外参访大爱感恩科技公司，也请慈济志工到公司内举办环保讲座。除了爱护动物、保护地球，纪亚红的内心还有不一样思考。

“我们的员工都是一些贫苦家庭出来的孩子，老家都在农村，学历也不是多高，平时也没有机会走出去帮助身边的人，所以我想，如果能够让他们每天一素，小小的一件事情慢慢地积累起来，希望他们未来的人生会发生一些转变。”

纪亚红用数据统计和照片与同仁们分享，每周六资源回收，恒持一念善心善行的惊人成果。从去年到今年十月，公司原来每天制造

一百二十包的垃圾，到现在每天约四十包垃圾，相当于每天减少八十包垃圾。扣除其中五成是生产线的垃圾，保守计算全公司一年来至少减少一百吨垃圾。”

员工杨顺兵几乎每周都会从家里带来一整袋干净，已压扁的回收物而来：“因为洗过以后踩扁不会有异味，回收起来也比较方便一点，减少一些空间，就不会到处散得都是。我们接触慈济以后，慈济的一些人就给我们讲了这些道理，以前我们都不知道这些。”

今年十八岁的员工熊大刚，特意借来三轮车，把平常积累的塑料瓶载到环保站，这已经是近期第二次送来一整车塑料瓶。“今年从四月开始，和另一位室友攒下来，就是把每天晚上喝(矿泉)水那些塑料



因为慈济志工亚红的倡导分享，同仁们多能做到清静在源头，清洗后拿来。(摄影者/边静)



中午空档，十八岁的员工熊大刚骑着借来的电三轮，回租房拉来一车的塑料瓶。（摄影者/边静）

瓶存下来。因为把瓶子扔在垃圾桶也没有用，不如存起来。”纪亚红不厌其烦地叮咛每一位年轻同仁，拿瓶子把公司净化水装回家，不用再花钱买矿泉水了。

边做边整队，纪亚红期待：“去年我们是以公司为单位，把公司的垃圾减量，今年的目标就是要员工把家里面的垃圾减量。我们有一百多位员工，如果每个人把家庭的垃圾回收分类，肯定垃圾减量，甚至还更多，最主要这个意识产生之后，平时的生活习惯就会改变。”

清静在源头，从减少垃圾和减轻地球的负担做起。有同仁因为公

司推动素食和环保，真正发生了改变，员工王贤友说：“以前我们家里也是吃肉，但因为参加过慈济活动，回家分享后，家人都能接受，而且竹筒也带回了家里，因为我觉得多做善事比较好，我和爱人也会一起投钱，每天一人一个爱心，大家在一起就很多了。”

就如纪亚红说：“中国这么大、这么多人口，我们也不能说只是我们自己做。反正我就一直去讲，第一次他不会听，第二次可能他听了之后，他有一点印象，第三次的时候，你再讲的时候，他其实行为已经发生改变。”

■



· 第四届慈济论坛专题演讲 ·

慈济，组织管理与领导的典范

翻译 · 林丽琴、王若琼、邹裕儒、郑凤珠

二〇一六年第四届慈济论坛，十月一日、二日在台北的慈济新店静思堂展开，广邀全球知名宗教、哲学与非营利组织等学者专家参与，针对论坛主题“佛教普世性与慈济宗门的开展”发表演说，探讨层面涵盖“宗教学”、“管理学”及“全球化”。

慈济论坛二〇一〇年首办，两年一次，今年由慈济大学、慈济科技大学与慈济基金会联合举办。与会者来自不同国家地区，包括专家学者、宗教家及学员，连同工作人员，两天有两千八百八十三人次参加。

论坛共有四场专题研讨、四场综合座谈，以及四场专题演讲，邀请汉传佛教泰斗楼宇烈教授讲述“菩萨精神与慈济宗门”，英国牛津大学龚布齐（Richard Gombrich）教授讲题为“慈济在佛教历史中的定位：个人主义与利他主义”。哈佛大学赫曼·李奥纳（Herman Dutch Leonard）教授以“慈济——组织管理与领导的典范”分析。加州大学圣地牙哥分校赵文词（Richard Madsen）教授，则论述“实践，而非教条——慈济与传统佛教”。本刊摘录赫曼·李奥那教授的演讲精华，与读者分享。

慈济的驱力，并非依靠事先计划，而是来自人人对“核心价值”的信念，所做的是“承诺”与“奉献”，只要有状况发生，慈济就会行动。

赫曼·李奥纳(Herman Dutch Leonard)
哈佛大学商业管理学院暨甘迺迪政府学院教授
哈佛大学商业管理学院社会企业计划联合主席



慈济是个有效率的组织，了解慈济，也可帮助很多组织大幅度的改善绩效。我很荣幸可以研究慈济的志业、组织架构与系统，得以分享研究心得给我的学生及其他民众。当学生有志从事人道救援、以社会使命或价值为导向的组织时，此个案研究对他们的价值难以言喻。

慈济模式(Tzu Chi Model)从根本上挑战了很多商学管理课程所教的规则、标准。很多企业管理硕士课程的教材，包括哈佛商学院也不例外，都指出组织的成功来自于仔细拟定营运计划；有技巧的策略规划(strategic planning)、研拟详细商业计划及优化营运流程的方法，均为打造成功商业基础的普遍教材，例如重点写出因应未来一季、一年或三年

预测状况的商业计划。

当与学生讨论慈济个案研究时，我经常问，什么是慈济的策略规划程序(strategic planning process)。学生通常一脸茫然，然后狂翻资料，想找出自己是否有所忽略。

但是事实上，在慈济个案研究里找不到策略规划流程。重点在于，慈济并非以常规的方式规划未来几年要投入的救援工作。

所以我会接着问，如果慈济不做书面规划，那么慈济做什么来替代？

学生通常会想一段时间，但是他们最后都会掌握到，慈济做的是“承诺”(promises)与“奉献”(commitments)。慈济的承诺是——只要有状况发生，慈济就会行动。我认为这是一个非常好且有深度的理念。它从根本上挑战学生在学校所

学，亦即如何在企业中获得成果的一套做法。

学生会认知到，也许成功并非依靠写巨细靡遗的计划，或非常有效率的执行，关键也许在别处。慈济可能就提供了这个方向，所以让商学院学生探究慈济模式是非常重要的。

使命、能力及助力，高度整合

慈济模式为何如此重要、特殊，又如此有趣？首先，我们来看慈济的人道救援使命。

慈济是目前世界上最有效率、行动最迅速的人道救援组织之一。为何在灾难发生时，慈济能如此快速有效率地动员？为什么慈济能在遇到困难、混乱、甚至毫无前例的情况下，找出有创意的解决方式？为何慈济能成功找到资源、组织人力，并且调度到需要的地方，然后有效提供服务与应变？

在我回答这些问题之前，要先说明我用什么方法来了解、分析、诠释像慈济这样以使命为导向（mission-driven）的组织所呈现的效率。

依照商学院的研究模式，首先锁定在三个关键性的选择：

第一，组织的使命是什么？这个使命有价值吗？如果有，是谁觉得它有价值？这个使命是如何选定的？界定是否清楚，以便让人有效执行？

“使命”是组织的核心及基石之一；以下两个选择以及执行方式，都必须以此为基础。

第二，组织的变革理论（Theory of Change）。与组织相应的执行模式是什么？每个有使命的组织都有一套工作模式，让使命得以不断推进，否则，组织便会无所适从。

变革理论必须跟执行模式（operational model）紧密结合，这可以解释该组织进行何种活动以完成使命。这些活动要在哪里进行？需要哪些装备？由谁来进行？这些人员需要哪些知识、技术？如何培养这些知识、技术？

第三，组织必须知道如何长久持续运作。它必须有一套商业模式，用必要的资源来执行特定的活动。从运作模式可看出资源在组织内如何流动，组织要销售产品或服务吗？用什么价格？是否接受赞助或捐款？是否与政府或其他组织签约，提供特定服务？鼓励志工捐献，提供服务或是金钱来支持组织运作吗？

我们把这三点，定义为使命（mission）、能力（capacity）以及助力（support），通常以三个重叠的圆来表达这个观念。其中，“能力”，就是组织所拥有的资金、知识与人才；“助力”则是组织能够取得资源，得以持续运作的模式。

在运作良好的组织里，三者会高

度整合，产生有计划的活动，让组织得以推进它的使命。而资源会随活动的执行流进组织，因为提供援助者信任这个使命，也相信资源会被有效地运用，如此产生的成果会很有价值。

以此分析慈济的效率，以个人浅见，是因为慈济的领导、组织、运作整合度非常高；慈济的使命、能力以及助力三者之间配合非常紧密。

决策与行动，均回归核心价值

接着来谈慈济的人道救援使命。慈济的使命是要减少可能发生的苦难。这是个非常激励人心的使命，能够吸引、动员许多想要伸出援手的人。

许多人道救援组织的宗旨也是如此。这个使命清楚、定义明确，虽然难度很高，但是要找出明确该做的事通常并不困难，也可以确知需要的能力、该做哪些事才能帮得上忙。

慈济的运作模式中，一大部分是训练并运用志工。志工在慈济的能力中占了大部分。因为志工布施劳力，所以本身也是助力体系中重要的部分。慈济的组织模式，就让使命、能力与助力高度整合，这是一个很好的开始。

但是，这依然无法完全解释慈济模式为何如此强大。我们也要考虑慈济的使命、宗旨从何而来，以及它为何如此激励人心。

慈济的使命，是由证严法师直接教导与传承，不为推展特定的目标，而是弘扬一个核心价值。证严法师教导志工，服务他人令施者本身受益。换句话说，能够助人，本身就是一件很光荣的事。志工会感谢受助者给予助人的机会。这个观念的力量强大，有以下几个原因：

首先，这个观念会产生自我强化。当一个人相信这个理念而开始付出，便能感受自身的价值。这些帮助别人的人，在亲身参与的过程感受真切的欢喜，让信念更坚定。

由此看见另一个让慈济如此强大的特点——慈济的核心价值，让志工在服务时创造出更多资源与助力；志工在参与过程中获得正面回馈，因而愿意付出更多。

核心价值不但为慈济的使命提供定义，还能创造推动使命所需的能力，动员助力。有了这个核心理念，三个圆圈得以紧密结合。换句话说，慈济是价值导向的组织，而其核心价值完全由证严法师的教法所定义。

因此，我将提供三个相关的答案，说明为何慈济在人道救援上会如此有效而迅速——

首先，慈济并非以目的为导向，相反的，慈济所做是为了推动它的核心价值。

第二，借由证严法师的身教，以及整个组织的运作讨论模式，慈济能

以非凡的行动实践它的核心价值。这在某些组织是很难做到的事，他们口中说着自己的核心价值，做的却是另外一回事。但在慈济，则是用行动来实践。

最后一点，慈济的驱力并非来自事先定好的计划，而是来自对核心价值的奉献——它对其核心价值的态度始终如一，让所做的每一件事都合乎其价值。以上三个特点，可合并成第四点，也就是慈济的决策模式。

无论是小至行动或大至策略，决策者皆会回归到核心价值，他们会问：“什么样的选择才符合慈济的核心价值？”结合前述四点归结出第五个关键特质，即慈济是个行动迅捷、适应力强的组织。

最偏远、混乱时，心中也有指引力量

事实上，我认为慈济核心策略的设计原则，就是发展“适应力”。这种为了推动其核心价值的策略概念，带来很深远的影响。它让慈济志工有非常强烈的动机，愿意为重大计划贡献时间与资源。

在慈济每天遇到数以千计的大小事中，志工可从核心价值得到指引，从中找出解决问题的方法。它也为组织内部与外部的人提供了信任的基础，让人们相信慈济会依照其核心价值来行事。

这个特点，还有另一层非常重要的意义。即，慈济运作可以达到高度地方分权（decentralized）。解救苦难是一项崇高志业，而在前线的志工是被信任的，相信他们会尽力、尽心。这正是慈济想做的。

这一点对于慈济的人道救援行动非常有利，我们把这种特性称为人道救援的“执行环境”（task environment）。在一个需要人道救援的灾区，当地必然遭遇了天翻地覆的变化，所需的通讯以及资源供给系统也必定受损，把讯息传回中央，再将指示传回现场执行，时间必然会拖长。因此慈济对前线志工领袖充分信任、授权前线所创造出来的执行环境，对志工完成使命非常有帮助。能够授权前线，必须是组织非常信任代表慈济前去的前线人员，让他们能自己做主。

但组织信任的是什么呢？

首先，组织信任前线人员即使是最偏远、最难触及的地方，也有能力了解该执行哪些事，而且这些事必须符合核心价值。这一点对慈济这样以核心价值为导向的组织特别有利。

慈济的主要特色是，一开始便是以弘扬实行它的基本信念为目的；所以组织信任志工与前线人员，会依照组织的希望来行动。

这是目前为止我用标准的商学院分析工具，来探讨为何慈济这样以价

值为导向的组织，在人道救援方面的表现会特别好。但是我相信，慈济的价值远超过人道救援，在其他领域也非常重要。这也是我为何在许多课程都会教授慈济模式的原因。

弹性应变，没有两个灾难会相同

让我们再回头看人道救援的执行环境——这些任务是如此难以预测、瞬息万变，且每一次任务的性质都大不相同。抵达一个灾区时，往往有各种性质迥异的难题，每个细节都需要不同回应方式，情况往往变化很大，就算在同一个地方，回应也必须一直改变。

有些学者把这些情况，用英文缩写“VUCCA”来代表，意即——“脆弱（vulnerable）、不可预测（unpredictable）、复杂（complex）、极度混乱（chaotic）、情况不明（ambiguous）”，国际人道救援就是VUCCA的最佳范例，但这种情况并不仅限于人道救援。

如今许多组织正面临了相同的复杂情况，当社会高度互动、连结愈益复杂之后，这些情况日益常见，对各种企业或组织来说，都是一大挑战。

在竞争的环境下，新产品、新软体、甚至是新组织的开发都在采取新的模式，它们所面对的环境都有VUCCA的特性。何种组织架构与策略，在这

样的环境能发挥效果呢？慈济指引了一条路。

地方授权与彼此信任，是自然而然发展出来的解决之道；慈济让我们看到如何建立并运作这样的组织。在一个充分授权的组织里，志工有高度的训练，相互信任，忠实拥护组织的核心价值，有志一同地前进，慈济在这方面也做了示范。

慈济先坚定宣示其核心价值，如此便会吸引有相同理念的人们加入，之后再透过实际人道救援经验，让人们更体会该核心价值的力量。这就是所谓的价值导向组织。慈济基金会每天所做的事、所展现的信念，都在彰显其核心价值。

在进行人道救援时，领导阶层会不断受到执行环境变化带来的挑战，没有两个灾难会相同，处置的应变作为都不一样，即使在同一个环境下，也不会有完全相同的应变方式。

对某些产业而言，任务环境是重复的，每天几乎少有变化。在这种环境下，领导者会想出一套具有高效率的例行作法，将重复的工作做得更好。他们的策略是透过分工与工序的细部设计来让运作有效率，专注在如何让工作流程更顺畅、放大价值与减少成本。在可预测、熟悉的执行环境中，这种策略是对的。

但是慈济面对的是不同的执行环境。慈济的架构、决策程序与训练，

能充分授权让前线志工在极度混乱的现场做出正确的评估，并执行援助、适应不同的灾难状况。以核心价值为准（value alignment）、有效的训练以及能胜任的能力，让代表慈济前去灾区的志工能考虑周详地推动他们的使命。它让慈济信任志工会遵守核心价值并有能力应用。慈济因此有了很高的适应力。

组织能被环境所适应，且能适应当下

就如先前所说，慈济的重点并不是放在事先的规划，而是承诺与奉献。

面对无常灾难，计划的用处并不是很大，真正需要的是在变动中快速做规划的能力。透过发心立愿，慈济志工在能力所及范围内都能贡献己力。

前往救灾时，我们无法预先得知该做什么样的行动，但一定知道自己的信愿是什么，信愿会告诉我们该怎么做。

那么，这些信愿是如何立下的呢？就是结合对慈济有类似理念的所有人一起努力。这样一来，在碰到需要帮助的地方，各国志工随时都可以跨出去，组织也随时准备支援。这再一次说明，信赖志工是很有智慧与价值的。激励志工依照信愿执行救援，让慈济得以获得所需的支援。

如果去追溯这种因授权而产生的适应力，会发现慈济能吸引许多所需

的能力与支持，这种适应力来自奉献的承诺，而非书面计划。

你会发现慈济符合一切以价值为导向的组织特质，组织里的人坚信其核心价值，并愿意以行动来圆满此价值。

很多组织都应该采取这种策略。因为企业组织无论是发展新产品、新服务，或者是之后进行组织再造，所面对的环境充满各种巨大变化。过去的成功经验，多建基于有效的例行性做法，那样的策略并没有什么不对，甚至还是件好事，不过这只适用于可预测的、稳定的执行环境。但是现今的世界已愈来愈不稳定，许多领域的组织面对变动迅速的环境，这些组织可以向慈济惊人的高度执行力学到很多。

慈济是一种非常有意义且重要的组织革新模式。它提供的模式，是一个价值导向的组织，在面对复杂且变动快速的世界时，如何适应各种变数。

过去五十年来，慈济的作为可谓传奇，为数以百万计的人带来幸福，慈济志工与志业体的所有人都都得到布施带来的快乐。慈济建立了一个非常成功的文化与系统，才能端出如此杰出的成绩。这个文化的立基点是付出、实现慈悲与助人的信念。希望有更多的组织，可以跟随慈济精神。

■

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

9/1~2 《农八月·初一至初二》

爱是永恒

【静思小语】人生无常，爱心恒存。



以爱拔苦

“狮子山”台风前天傍晚登陆日本岩手县，造成多处淹水及土石流灾情。美国北加州莱克郡林火延烧十多天，烧毁四千英亩林地，美国慈济人曾合作过的非政府组织场地亦付之一炬。

早会时间，上人感叹人生无常，“灾难可以改变环境，但影响不了内心的爱。只要拥有爱的能量，彼此合和互协，就能点亮人间希望。”

太麻里慈济志工陪同尼伯特风灾受损的农民，至慈济科技大学观摩红藜、香槟茸等农作物的栽培、研发及产销，期望协助乡亲尽快重建农园。上人感恩海内外慈济人为苦难人尽心尽力，期勉大家“苦既拔已，复为说法”，让人人常行爱与善，身心皆平安。

“一念悲心起，情牵四大志业。”医疗志策会中，上人表示，慈济四大志业一体相连，因慈善而推动医疗，为培育医疗人才而成立教育，

有这三大志业而建立人文，四大志业皆是应社会所需而生。

人文志业扬善弘道；教育志业师生以真诚的情谊互爱，为孩子指引人生方向；医护人员以大医王与观世音菩萨的慈悲心呵护苦难众生。

上人期许各志业体以长情大爱培育真诚付出、发心立愿的人才。

“无论要花多少时间、心血才能成就一人，我们心甘情愿、付出无所求，只期待培养出人才贡献社会。”

近千名海内外慈济人返回精舍朝山，上人期待大家用无私的大爱能量为天下苍生付出。“烦恼来自一念计较之心；若心灵虔诚、充满爱，就懂得放下一切而无所求；不计较、没烦恼的人生最快乐、最有福。”

以爱启善

“家庭是最好的安养之家。”二日早会上人谈到，“老有所养”的观念要建立在每一个家庭里；人人行孝，则家家幸福。

台中慈济医院应社会现况设立



慈科大师生呈现香槟苳种植成果，并期待辅助尼伯特风灾受损农民，引进栽培此高经济价值且栽种过程不怕天灾损伤的作物。上人表示，盼灾后人人身心皆安。
(9月2日)

护理之家，照护病情稳定但缺乏生活自理能力，且有护理照护需求的长者。医疗团队致力让长者身心恢复健康，病况改善后，由家人接回家安养天年。

上人肯定医疗团队营造的温馨照护环境，让长者感受尊严、提振信心，也启发家属对生病的亲人表达天伦之爱。“有家人照顾、陪伴，享天伦之乐，才是理想的养老之所。”

花莲慈院伤口造口护理师许美玉，投入临床二十四年来，致力于提升伤口照护品质，多次于国际护理学术会议发表并获奖。上人赞叹她“以病为师”。“医护人员是在医疗工作中造福、修慧；为了治愈疾病、减轻病患痛苦而持续提升医

疗专业，也从而体悟人生道理，作人人生命中的贵人。”

上人表示，病患是医护人员的老师，众生则是修行者的老师。修行须走入人群，体会众生烦恼，若能运用佛法道理修除烦恼，即能“转烦恼成菩提”。“生活中随处有佛法，要把握当下力行菩萨道，在人群中造福修慧，福慧双修。”

花莲县警察局长廖美铃女士来访，上人感恩警消人员保护民众生命安全，为社会需要而付出。慈济人长年投入救灾，与警消人员培养出良好的默契，上人表示，“为公众付出，也是为自己付出；社会平安，自己才能平安。平安有福的人多付出一点力量，就可以帮助天下苦难人。”

9/3 《农八月·初三》

有心，有愿，有力

【静思小语】 坚守一念心，身体力行，人人皆是闻声救苦的菩萨。



转念，力量生

慈济美国媒体中心制作“厄瓜多·重生”纪录片，记录今年厄瓜多强震后，慈济人在五个重灾区域城镇带动“以工代赈”清理街道，陪伴灾区居民重生的过程。七月底慈济人重返厄瓜多发放时首次播映，引起当地居民热烈回响；中文版昨晚在精舍首次播映。

早会时上人谈到，厄瓜多地震受灾严重，慈济人虽为数不多，但诚心带动居民合力恢复家园。当地民风强悍，却井然有序听从志工引导，连市长也感到不可思议。

“世间无难事，只要心念转，就能带动出力量。”

花莲凤林镇志工林月华过去家境不好，为赚钱而做过水泥工与医院看护等，即使生病也不休息。十多年前病况恶化卧床，她重新思考人生价值，后来病情好转，她辞去工作，全心投入环保，成为凤林第一位环保志工。

月华身有病痛却精进付出，

原本骑机车沿街载运回收物，在自己宅前张起一把大伞做分类；渐渐感动许多居民一起加入，在凤林、万荣、溪口等地拓展出一百多个环保点。上人赞叹她善法入心，以不畏劳苦的毅力，把握时间真诚付出，是令人起欢喜心的真修行者。

“爱心、精进心，都是度人的力量。要救世，就要身体力行度化众生，‘诸恶莫作，众善奉行’，把握人生，信、愿、行。”

心正，皆吉祥

早期曾有位建筑师表示，算命师说他一年不能往东走，所以一年内将不去花莲。上人问，“出门上班、居家生活都需要走路，是否也都不能向东走呢？”对方一时语塞。上人进一步说道：“方位是相对的；只要心念正、心安稳，则无处不吉祥。”

与教育志业执行长蔡炳坤等人谈话，上人表示，佛法融通了宇宙万理，而慈济人是以佛法正信的智

慧，为社会人心导迷为正。

上人说到七月“普度”源于佛教典故。目犍连尊者为救度于饿鬼道受苦的母亲，于是在结夏时虔诚布施，集合所有修行人的祝福，度脱饿鬼道众生。而民间在家门口朝拜面目狰狞的“普度公”，则是面然大士现饿鬼相，警惕阿难尊者人生无常，不能倚恃现有的福报，若福报享尽终将堕入恶道，变为如此恐怖的形貌。佛陀教导尊者要行善布施，广结善缘以化解厄难。

佛典中的盂兰盆会原意是为了解救至苦，典故随时间流转，融合神话元素与民间信仰，加上早期台湾农业社会普遍穷苦，逢年节祭祀准备牲

礼才有丰盛餐食，“普度众生”逐渐变成“普杀众生”。上人说，现在家庭富足，应以智慧思考信仰的意义，慈悲平等救度天下众生。

上人指出，现今社会风气随各方意见而摆荡，孩子接收的讯息纷杂，需要老师运用方法指点迷津、提升智慧。曾有教联会老师谈到，走入监狱关怀受刑人，最害怕遇见自己曾教过的学生。

“老师负有传道、授业、解惑的责任，尽管坚持教育理念很辛苦，但不能随波逐流。期盼校长、老师有志一同，树立良好校风，为天下育人才，为社会立典范。有心、有愿，就有力！”

9/4~5 《农八月·初四至初五》

撒播法种

【静思小语】台湾以善、以爱为宝。



法入心，耕福田

全台慈诚委员举办精进日，海内外志工约一万五千人透过视讯连线同步共修。上人开示时勉众，有缘同行菩萨道，要把握因缘将法的种子播入己心，自耕心田，更向外

播种，接引人间菩萨。

上人以莫三比克志业发展为例，志工蔡岱霖嫁至当地后，一度对异乡生活感到彷徨沮丧，认识慈济后决心成为当地第一颗慈济种子；在南非慈济人襄助下，不断就地播种耕耘，带出许多精进的本土

▼“黄家乐集”黄逸樵老师（右一），分享至马来西亚、印尼巡回演出见闻。上人谈及《法华经》义理深广，盼听者体会法理、用心力行。（9月4日）



志工。

本土志工勇于承担，日前为了推动七月吉祥月，以生动话剧宣导蔬食益处，并融入佛理引领大众尊重大地生灵。上人赞叹志工们虔诚信受、精进奉行，更发挥智慧弘扬善法。“慈济道场是人间菩萨共修、共行的道场。人人同心、同志愿，把佛心念入己心，就是人间的活菩萨。”

许多海外慈济人即使不谙华语，也不是佛教徒，依然用心精进“薰法香”。上人肯定海外慈济人克服环境和语言隔阂，自己殷勤闻法，也积极向大众募心、募爱，是

值得学习的模范。

天下灾难偏多，人心易受无明波动影响，上人强调，委员劝募是为了募心。“人心净化，社会祥和，天地才能平安。大家要提振慈济精神，唤回会员的善心，找回‘慈济魂’，莫令台湾珍贵的爱与善流失。”

修烦恼，调心念

美国亚利桑纳州亚纳尔地区二〇一三年六月底森林大火，美国慈济人七月展开勘灾，并与红十字会合作发放现值卡。有受灾民众悲伤

诉说，倾毕生积蓄打造梦想中的家园，新屋甫落成却毁于一旦，情何以堪！

五日晨语及早会，上人说道，“世间无常，有形之物皆有毁坏之时，没有恒住不变者；把握时间精进付出，累积福德慧业，才是真正属于自己的无形财富。”

“人心的无明烦恼如同牢狱之门，名利拥有得愈多，挂碍愈重；人生风光，到了尽头仍是归零。有形的一切带不走，无形业力却会如影随形，让人由不得自己。”上人表示，人间灾难起于众生心灵灾难；人心失调引发无明烦恼，使人造业酿祸。修行即是要修除烦恼、调和心念。

全球慈济人相较于世界人口，如佛陀指尖的沙对比于恒河沙的数量，上人期待能积极唤起人人“爱

心之魂”。“欲带动大众，须先带动自己；有热忱、肯付出，才能带动人人提升爱与善的能量。人人互助互爱，国家就能祥和安定，世间就能平安少灾。”

上人重申，“台湾无以为宝，以善、以爱为宝；爱与善为台湾之魂。世间恶浊混乱，唯有净化人心，回归真如本性，才能让世界调和安稳。”

与志业体主管谈话，上人表示，慈济志业是慈济人的点滴心血与台湾民众的爱心所成就。当年筹建花莲慈院，坚持要劝募大众的点滴爱心、累积小额捐款，即是盼救贫病苦难、不为营利的精神理念永存。

上人强调，累积十方点滴爱心，是慈济运作的基础精神；法脉宗门精神是四大志业的“慈济魂”，一定要用心守护。

9/6~8 《农八月·初六至初八》

开启灵山塔

【静思小语】甘愿付出的一念心，即是佛心。

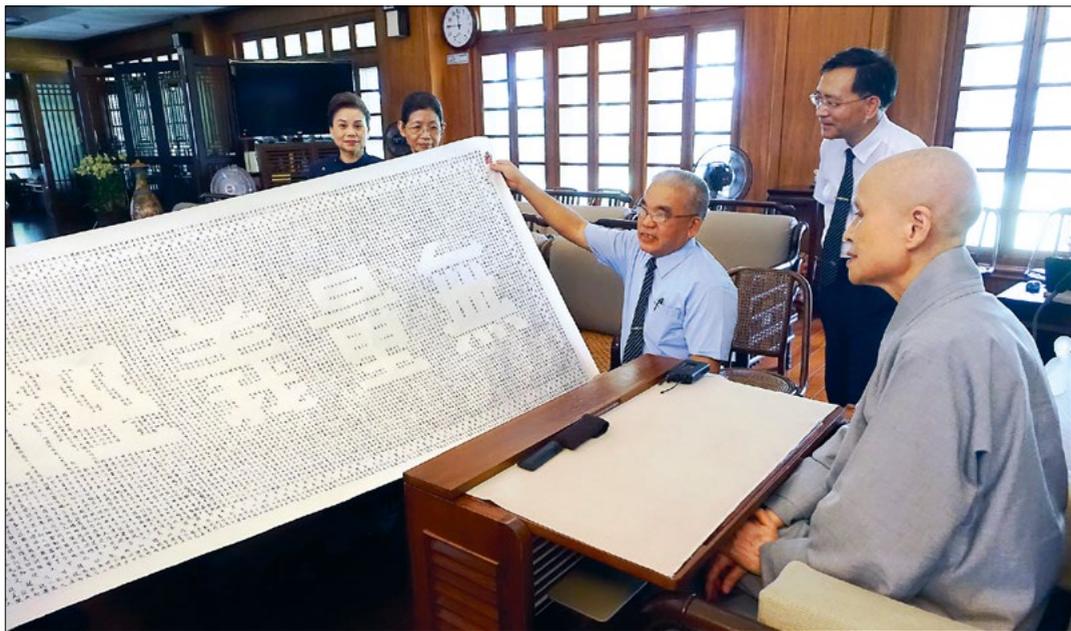


佛心师志，六度万行

六日晨语及早会，上人讲解

《法华经·见宝塔品》。经文描述一座高广佛塔现前，塔中有多宝佛的全身；大乐说菩萨代众请愿，希

▼ 时常协助精舍陶艺坊书画的林旺钱师兄（中）敬呈《无量义经》、《金刚经》的书法作品。（9月7日）



望开启宝塔、得见佛身。佛陀对众说明，多宝佛有深重愿，要将佛于十方世界说法的分身集中而来，才能开启宝塔见其身。

上人指出，这段经文意谓人人了解道理后，不须到远方找佛塔，只要向内观照，闻法入心，即能开启心门、得见真如自性。“人人心中有个灵山塔，人人本具真如本性，只是被层层无明烦恼覆盖；若能反观自性，其实宝塔日夜相随。”

多宝佛是过去古佛，释迦牟尼佛是现在佛；古佛来见证现在佛所说的法，而现在佛召集分身，传达对未来佛的期待，指出从过去、现在到未来，佛佛道同、法体一同。上人表示，《法华经》是诸佛所觉

悟的真理，也是人间不可缺少的治世良方。

“与佛有共同的精神理念，随处弘扬佛法、度化众生，就是佛的分身。”上人说，慈济人平日分散各地依教奉行；共修时则回归法源，透过科技在虚空中同时闻法，如同印证佛典中形容的“分身集会”。

“全球慈济人就地力行菩萨道即是在发挥‘用’；因应众生所需而用种种方法付出，表现出不同的‘相’；但精神理念同归于一‘体’——人人甘愿付出的一念心，就是佛心。”崇高佛德是从六度万行而来，上人勉众把握闻法修行的因缘，坚定信心，用心勤修。

善恶拔河，人多力大

佛陀指出，大地众生皆有与佛同等的智慧，只因妄想执着不能证得。七日早会上人表示，众生之妄想执着起于一念无明，受欲念驱使而造作业力，破坏了山河大地，污染了虚空。

一念无明，力量有多大？上人指出：“善恶拔河，人多的一方力量大。”

环保志工曾志龙是一位更生人，过去二十年间进出监狱，每在服刑时决心改过，出狱后却又受恶力量拉扯而犯错。堂哥曾清泉师兄耐心接引，慈济人也定期到监狱关怀互动，借力使力之下，终于让他

脱离心灵牢狱，投入环保，并时常至学校、监狱分享人生经历。

上人表示，人人都有潜能，只要有心、有愿，人助、自助，刚强众生也有机会改变。“要积极拉拔众生的爱心、引导人行善，善力无量增加。”

林胜胜、魏杏娟等慈济人前来，谈及几位资深慈济人老迈凋零，上人教众莫停滞做慈济的脚步，身心不断在善法中活动，才能维持健康。

“大的烦恼无明去除了，微细的尘沙惑也要常常清干净，否则善根、福报虽在，境界一来，还是会糊里糊涂随业而去。诸佛菩萨自发心以来就不断力行菩萨道，要在人



▲与慈大懿德妈妈座谈，上人勉众以身教带动孩子注重服仪形象、关怀社区、建立“尊师重道”伦理观。（9月7日）

群中锻炼到不受外境影响心境，不再起烦恼。”

台湾土地面积不大，面对四大不调、人心不调，稍有动荡就可能酿灾。上人叮咛大家找回流失的会员，把“慈济魂”招回来。“有些人认为‘慈济很有钱’，其实慈济有能力救助海内外灾难，是来自人人每个月的小额捐款所成就。能救人者是有福之人，大家要有信心、很欢喜，更要用爱与善守护台湾。”

报真导正，守真善美

八日早会，上人说道，众生烦恼如恒河沙无量无数，生生世世不断延续，懂得运用佛法转烦恼、现觉性，就能中止无明业力。“心中有法，随处得见佛身。人人本具觉性，只要用心体会，则佛法无处不在。”

人文志策会中，上人勉众，报真导正是必须长久守持的原则与使命，切莫为了迎合收视率而随波逐流；“不论社会风气如何变化，都

要守真、守善、守美。”

上人感叹年轻世代迷失于科技产品建构的虚幻境界，如梦游般茫然不清楚方向；除了从学校教育加强传道功能，也要靠媒体传播来教育大众。勉励同仁把握当下记录宝贵的人间实事，将真实的道理传入人心。

慈济美国媒体制作中心同仁制作“厄瓜多·重生”纪录片，影片历历呈现地震前的繁荣街景，灾后成为一片废墟，到现在废墟已被清除。上人指出，“佛陀说万法皆空、世间无常，教众生无须执着；但是空中妙有，人有无限的潜能，人人合和互协，能让废墟重建，让希望重生。”

上人表示，为人群付出、为人间做事，只要出于甘愿的心，愈付出就会愈欢喜。“借外在境界见苦知福、警惕无常，也借人间互爱互助的感人实事，将善法传万里、教育更多人。把握当下，为时代作见证，为人间写历史，这才是人文志业的真价值。”

9/9 《农八月·初九》

甘愿做，就不累

【静思小语】无所求，甘愿付出；益众生，轻安自在。



运科技，弘正法

瓜地马拉首都附近一座小镇因强降雨导致土石流，造成九死二失踪灾情。苏丹连续暴雨，尼罗河沿岸洪患范围近千公里，约四万户家庭、逾十六万人受灾。西非国家尼日六月起强降雨酿灾，至少九万两千人无家可归。

早会时上人感叹，贫而遭灾，苦上加苦，但富裕强盛的国家，也难以抵御大自然的威力。美国印第安纳州科柯莫市上个月受龙卷风侵袭，约四百个家庭受创，美国慈济志工已与红十字会合作展开发放关怀。

“无论是贫是富，无常来时一场空。唯有把握当下，尽心尽力付出。受苦的人走不出来，平安有福的人主动接近；看到苦难人得救，心灵得法喜，这样的收获是最实在的，也是无常灾难无法摧毁的。”

人文志业坚持传播真善美的清流，大爱台今年入围七项金钟奖，大爱广播电台则入围三项广播金钟奖。上人致勉，“人能弘道，非道弘人”，要善用科技传法、教育。

“科技能突破地理界限，让分散各地的人同时闻法精进，但声光娱乐也可能让人沉溺虚幻境界而颠倒迷茫。善恶皆在一念心，要谨慎

守护心念，以智慧善用妙法，利益天地众生。”

舍己身，为众生

四十多年前静思精舍刚落成，寺庙登记时，上人就填写了“慈善、医疗、教育、文化”，表明静思精舍要朝这四大项社会服务发展。与志工谈到这段历史，上人指出慈济从慈善志业起步，由常住师父做手工及会众响应“竹筒岁月”，点滴累积慈善基金。

出家时，上人立愿“自力更生，不受供养；不做法会，不赶经忏；不当住持，不收弟子”，但为了号召大家共同行善，不得不打破自己立下的原则，在每月发放日诵《药师经》、读疏文祝福会员。

“慈济的慈善，是会员随喜布施，从每天存五角或每个月捐五元、十元，点滴累积慈善基金，和企业家做股东、外聘董事的企业型慈善，完全不同。”

秉持着“想救人”的心念，大众捐款尽数用于慈善救济，即使常住生活拮据，也坚持不动用分毫慈善基金。上人回顾早年精舍常住做手工，曾去捡工地用完的水泥袋，将包装纸层层拆开，中间第二、三层干净的裁制成饲料袋卖给饲料

行，最外层和最里层脏的部分则卖给五金行装铁钉。而捡碎布做婴儿鞋等，也都是废物再利用。

“人有无限量的潜能。为了自力更生、救助众生，即使毫无经验、不会做，常住们都说：‘不会就学到会’、‘甘愿做，就不

累’，生活刻苦但是心境轻安。这段珍贵的历史，是成立慈济最重要的精神，而且五十年如一日。”

上人强调，信佛不是拜拜求保佑，行善才可能得福。“我们与世无争，只希望启发人人的爱心，发挥菩萨精神。”

9/10~11 《农八月·初十至十一》

尽本分，得本事

【静思小语】无所求，无得失；尽本分，得本事。



平等心，共振爱

一九六六年慈济功德会成立后，上人从慈善救济中发现许多家庭“因贫而病”，贫人无力就医而致小病拖成大病；有些家庭则是“因病而贫”，经济支柱因病而拖垮小康家境，故在六年后设立“慈济功德会附设贫民施医义诊所”，希望改善贫与病的恶性循环。

早会时间，上人谈到，人医精神可溯及一九七二年九月十日义诊所成立时，多位医师、护理师、药剂师，皆是出于救助贫病的菩萨心而积极投入，除了每周两次定点义诊，也利用假日下乡服务，可说是

最早的人医会成员。

上人言及义诊所启用前，获知俗家母亲因胃穿孔须紧急开刀，坚持要等自己回台中才动手术，内心很挣扎。“义诊所是为贫病人而设，许多人的母亲贫困无医需要治疗，我不能只为了自己的母亲而不顾众生；启用第一天就不在场，如何凝聚带动团队精神？”

当天下午两点多义诊结束，上人生平第一次搭飞机赶回台中，陪伴母亲手术；在开刀房外时，体会到病患家属的身心煎熬。

义诊所持续运作，一直到一九八六年花莲慈济医院启业那年年底才结束；十四年间，服务

▼与清修士谈话，上人勉众以单纯心修行，把握因缘尽心尽力，“守本分、尽本事，每天都在进步。”（9月11日）



逾十四万人次。上人感恩每一所慈济医院的院长传承义诊所的医疗之爱，带领同仁下乡义诊、往诊，关怀贫苦病患，让慈济人文一脉相传，永续耕耘。

与台北医学大学阎云校长谈话，上人表示慈济的创立起于“不忍众生受苦难”的一念心；即使出家时立愿不做法会，但为了号召大家行善，遂在农历每月二十四日诵《药师经》祝福会员。“慈济可以说是法会型的慈善，由会员汇聚点滴力量开始做救济。”

一路走来五十年，以佛教精神为本的慈济，而今在海内外赈灾时，也会支援不同宗教的神职人员重建当地信仰中心，是希望早日安

定民心，同时感恩神职人员长年呵护民众。上人说明：“世间不同宗教，都有共同的爱；只要唤起人人虔诚，就能共振出爱的力量。”

台湾平安，才能汇聚力量救助国际；天下平安，自身才能平安。上人表示，有能力救人者都是平安有福之人，要自我祝福，也要鼓励更多人发挥爱心；学道就要行道，在菩萨道上体会付出助人的欢喜。

大慈悲，无所求

“守本分、尽本事，每天都在进步。若不守本分、不尽本事而不断外求，求不到就起烦恼，守不住自己的身心，就无法突破境界

了。”与清修士谈话，上人强调，“信”为道源功德母，坚定初心才能起信心，请大家要爱自己的品德，守戒、守威仪。“在人群中做社会事，无法要求尽如己意。看到别人的优点要学习，看见缺点则自我警惕，才是正确的态度。”

面对他人习气，虽要善解、包容，但也要是非分明。上人表示：“不谈论是非，但不能为了善解、包容，美化错误而误导人；也不因单一面相就认定对方不对。心结解不开，会伤了自己。”

上人说，自己一生心思单纯，把握因缘尽心尽力，从来不问结果。“天下人、天下事，无不让我烦恼担忧，这一生受了多少委屈波折，我依然轻安自在。一生不追求什么，淡泊满足，天天尽本分事做就对了。”

在人群中面对芸芸众生，难免会有烦恼，上人叮咛清修士，要感恩有机会磨练智慧。“以无所求心态脚踏实地，时时刻刻用心做该做的事情，就是修行。”

“《法华经》、《无量义经》是我一生笃定的方向。《无量义经》明白教导‘为佛教、为众生’，用佛教精神走入人群去付出。”上人谈到功德会成立之初，常住举债做救济，向人借米

煮粥供应参与发放的人，做手工来还债；至今常住依然承担全球慈济人回到精舍的食宿，清净无求，始终如一。

过去家庭主妇“提菜篮”是为家庭、为自己，从日存五毛买菜钱的“竹筒岁月”展开慈善济贫工作；现在慈济四大志业担负天下重任，上人期许清修士为天下饥贫“挑米箩”，将慈善工作愈做愈扎实。“有理念，也要入人群历练。守持修行者的情操，以《法华经》‘大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座’，稳固自己的心。”

心单纯，志坚定

有心做好事，才会进来慈济，但修行最难也在这一念心。十一日与宗教处同仁及清修士谈话，上人期待大家把握“单纯心”修行。

上人指出，人往往因在乎别人的看法，为自我保护而文过饰非，以致把简单变复杂。“看不惯别人，也会影响自己的道心。坚持己见、排斥他人，就会做得满心烦恼；明辨是非、勇于认错，就不会衍生烦恼、忧郁。”

“创立慈济时，以‘为佛教，为众生’为本分事，专注当下、认真修行，不去想未来将发展到什么

规模、会有什么成就。一路走来，始终尽心尽力；每天都为天下而烦恼，但对自己轻安自在。”

大林慈济医院常住志工用单纯心守护慈院，天天闻法、吸收入

心，并能运用佛法应对各种人间相，增长道心。上人期勉大家学习这份精神。“只尽责任，不求其他；对的事情，坚定道心，做就对了。尽本分就得本事。”

9/12 《农八月·十二》

真诚软实力

【静思小语】坚定真诚初发心，坚持做对的事。



不满足，最贫穷

四季变化，晴雨冷热本是自然循环，然而人类对环境的破坏与污染，加速了全球暖化的气候变迁进程，也让极端气候的灾害愈来愈频繁。中秋将至，太平洋海面上“莫兰蒂”台风逼近台湾，上人于早会吁众戒慎虔诚以对。

“人心平衡，气候才能平顺；假如克服不了贪念，为了牟利而不断与人相争、破坏环境，灾祸只会愈来愈多、愈来愈严重。要让人心平衡，就要发挥爱的能量。”

天主教的“慈悲圣年”，提倡人人在生活中体验天主的宽恕与关爱。上人表示：“清净无私、广及天下的爱，是世间宗教共同的

理念。无论大爱、博爱、仁爱或慈悲，都是无形的道理，需要由人身体力行展现。”

人心贪得无厌，对金钱常感“有一缺九”，上人表示：“这种永不满足的心，是真正的贫穷。反之，转贪婪为知足、感恩，‘有十捐一’，付出爱的力量、表现爱的态度，人间即能平安祥和。”

为满足人类口欲，天天有大批动物被宰杀；素食不只是尊重生命，也能有效减缓地球暖化。上人呼吁人人克制贪欲，以善念善行带动天地间善的循环。

“清净或秽恶的世界，都来自人心所造。人人顾好心地，让善法入心、善念绵延，天地人间就能平安。”

不忍心，不放弃

与参加人医会年会的福建厦门医护人员座谈，上人勉众做好自我生理与心理环保，进而导出人人心中的爱，带动一起行善。“人人都有同等的爱心，即使受灾受苦的人，只要用心带动与启发，也能发挥爱的潜能。”

发心做好事，总会遇到困难、感到辛苦；上人教众“要坚持、要坚定”。再困难、再辛苦，都要有不为外境动摇的定力。“坚持对的方向、坚定初发心。要运用智慧发挥‘软实力’——力量柔和而有所坚持。凝聚人心，借力使力，就能共同完成美好的人间事。”

以一九九一年大陆赈灾为例，起于“不忍众生受苦难”的一念心，坚定前往救助水患灾民。上人说明：“面对重重阻碍并没有放弃，而是不断寻找方法。一旦发现无路可走，就用心用爱、用软实力铺路走过来。”

二十五年后的今天，大陆已有本土慈济人能进行慈善发放与救灾。上人举例，七月尼伯特台风造成福建严重水患，当地慈济人投入灾区服务乡亲，也带动不少受灾者一起帮助别人。“有形的财产损失了，内心的失落感

更苦。但是跟着慈济人一起去关怀、帮助别人，身体动起来，心门也打开了；见苦知福，身心就会健康，凡事也能看得开，更能振作心力重建家园。”

上人表示，软实力，是从真诚心发出来的。“尽心去做，做得感动人，自然就能带动人一起投入，而且体会一路走来美好风光。投入的人愈多，需要时就有足够的力量一同付出。”

灾后重建需要群策群力，上人期许大家努力招募人间菩萨。“人有无限的潜能，只要肯发心，没有做不到的事。有人间菩萨的度化，人人都可以从烦恼的彼岸来到善与欢喜的此岸。”

与人文志业发展处负责布展的同仁黄文钦谈话，上人表示，“合抱之木始于毫芒”，参天大树是从一颗毫芒般的微小种子萌芽、生长而成，而种子里还有看不见的基因。“慈济这棵五十年的大树，也是起于最初的一念心。”

上人指出，这一念不忍众生苦而愿意付出的心，就是一颗智慧种子，所以从起步那一刻开始，已是福慧双修，再以“戒”、“定”、“慧”支持这棵树向下扎根、向上生长；四大志业八大法印都蕴藏深奥的学问，不离开智慧。

9/13~14 《农八月·十三至十四》

守心、守志

【静思小语】莫为财利动摇志向，要为众生坚定承担。



立志承担

来自全球二十个国家地区的六百多位学员、五百多位工作人员齐聚花莲静思堂，展开国际慈济人医年会，交流在世界各地为贫病苦难人付出的经验。十四日早会，上人回顾每年中秋举办人医年会，始于菲律宾人医会的因缘。

一九九五年，马尼拉中华崇仁医院吕秀泉副院长等多位大医王，与菲律宾志工林小正等人，号召医疗人员为离岛贫病村民义诊，就此开展菲律宾的医疗志业。每次义诊，就诊病患多达数百人至数千人，医师们在克难环境中凡事亲力亲为，以精湛医术拔除贫苦居民痼疾。

一九九六年起，菲律宾人医会年年回精舍过中秋，全球各地人医会纷纷跟进；为了纪念这份情，“国际慈济人医会”每年中秋节在花莲举办年会。

全球人医平日在地付出，当国际间发生重大灾难时，就会到灾难前线治病疗伤。上人赞叹：“虽然

来自不同国家、不同信仰，但爱的能量打开宗教藩篱，人人秉持同一念心——贫穷苦难人走不出来，医疗人员就走进去，关心他的家庭、了解他的痛苦，作他生命中的贵人。”

与一位师兄谈话，上人教导，生而为人，若不讲情也不谈志，以金钱地位为重，是很悲哀的事。“‘志’，是‘士’之下有‘心’，表示做人要立志，做事要有责任感，莫被财利诱引而扭动志向——扭曲、动摇了自己高尚的理想。”



9/15~16 《农八月·十五至十六》

平安之道

【静思小语】时时感恩，事事感恩，人人感恩。



信人有爱

莫兰蒂台风警报刚解除，马勒卡台风紧跟在后，人医年会因此提早于十六日举行圆缘典礼。上人开示致勉，人医精神始于一九七二年成立的“慈济功德会附设贫民施医义诊所”，至今“无缘大慈、同体大悲”的医疗人文，仍然随着全球

人医在世界各地落实。

“下乡义诊路程辛苦，盖医院的过程更坎坷；步步难走，时时都有困难。我总是勉励自己，只要有爱心，天下无难事；我相信人人有爱心，只要汇聚分分爱心，就是一股大力量。”

上人形容，社会大众的点滴爱心就如丝线。“慈济人将一丝丝的



▲志工早会前，上人关心各地台风灾情，莫兰蒂台风将登陆大陆东南部，上人叮嘱同仁留意大陆法亲的平安。（9月15日）

▼曾在花莲慈院治疗罕病“马蹄足变形”的厦门女孩陈团治，与上人分享一年来的复健情形和投入志工的欢喜。（9月15日）



爱心连结起来，变成纱、织成布，甚至揉合成一条可以拉动大船的粗绳索。”

医疗工作辛苦，但在慈济的人文环境中，同仁与志工的爱，就如同一条条细丝构成粗壮的大绳索，能拉着慈航靠港。上人感恩台湾六所慈院及全球人医造福人间，如在茫茫大海中驾慈航，用大慈悲心救度众生、拔除苦难，守护生命、守护健康、守护爱。

永续爱善

TVBS国际新闻中心杨桦主任

等人来访，谈及近日台风接连威胁台湾，上人表示，天候与人心息息相关。

“人的心念力量强大，‘心力效应’会影响外在环境。佛法说‘众生共业’，人心起恶念、造恶业，因缘会合时就显发业报，造成严重的灾难。”

对平安的人来说，台风已经离开；而受灾的人内心却苦不堪言。上人表示，慈济人感同身受，即使自家也受灾，仍先与团队一起帮助受灾乡亲。“从帮助苦难人的过程提升慈悲大爱，所以能舍己为人、付出无所求。”

二〇〇三年美伊战争爆发，台

▼美国神经学家杨咏威教授来访，分享治疗脊椎损伤个案及脐带血干细胞医学发展，并表示慈济志工鼓励病人重燃生机的影响力，让他铭刻于心。（9月15日）



视记者蒋任先生采访约旦慈济人关怀边境难民行动。看到一位老先生在摄氏二度的低温中瑟缩发抖，无鞋可穿而用塑胶袋包脚，他自然地脱下袜子为老先生穿上。上人举此为例表示，这个温馨举动即是出于“人伤我痛”的同理心。“愈投入愈欢喜，一路走来的心灵风光，会永远铭记在心。”

与菲律宾慈济人谈话，上人表示，做慈济表面上是付出，实际上是获得。“看尽天下事，以事会理，在付出中心安理得、法喜充满，所

以遇逆境不埋怨，不起烦恼。”

二〇一三年海燕风灾后，菲律宾师兄师姐日夜奔忙带动“以工代赈”，有师兄连夜冒险航行护送代赈金、设法联络调度大型机具等；法亲合和互协，共同走过辛苦历程。上人希望这分合心精神永存，并且不断培养人才、做好传承。

培养人才、向下传承，是要增加救苦救难的力量。慈济人没有大小高低之分，人间菩萨是永恒的，志愿与热忱不能消退，自我磨练承担责任，也能陪伴支援他人。”

9/17~18 《农八月·十七至十八》

入人群，修福慧

【静思小语】付出爱心是福，消除烦恼是慧。



合情会理

“志工，是以服务众生为己志，应众生所需而以爱付出；辛苦劳动、自掏腰包，皆心甘情愿。”与美国慈济人谈话，上人表示慈济人法入心、法入行，以真诚的爱心投入志业，付出无所求，具有“三轮体空”的德行。

“慈济人依循佛陀教育的慈、悲、喜、舍‘四无量心’力行菩萨道，有共同的理念、依循共同的法，就像《法华经·见宝塔品》所说的分身，在世界各地落实法理。”

上人指出，释迦牟尼佛应舍利弗尊者再三请求才开讲《法华经》，是考虑到座中闻法者根机不同，不见得人人都能接受大乘教法；所以后来五千人退席，佛陀言“退亦佳矣”。因为这些人没有接受大法的根机与因缘，听了以后可能心生烦恼而出言毁谤。

多宝佛入灭前无缘讲《法华经》而有所遗憾，所以教弟子盖宝塔容纳佛身，将来若有佛讲《法华

经》，宝塔就会现前，证明《法华经》的道理真实不虚。上人表示，多宝佛显宝塔，证明《法华经》是成佛之道，是诸佛拥护的真理；而人人心中都有灵山塔，灵山法会永住人心。

大乐说菩萨请见多宝佛身，佛陀遂讲述多宝佛的心愿，要集中分身佛才能启宝塔，因此三变净土将分身佛召集而来。上人解说，三变净土意谓三乘归一，转小乘、中乘而归于大乘菩萨道。“意谓融通所有的道理，才能得见佛之全身，正如慈济志工在各地各司其职、发挥良能，都源于同一个法、归于同一个精神理念。”

经典记述宝塔高广庄严，高五百由旬、纵广二百五十由旬。上人指出，五百由旬换算现代的长度为两万公里，这是以相显理。“宝塔之高彰显德行，而德行是由生生世世走入人群力行菩萨道、六度万行所累积——以布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧广度众生，福万行、慧万行。”上人说明，众

生烦恼无量无数，诸佛就要用无量无数的法来对治；诸佛久远以来在充满烦恼的人间修行，所以福慧具足而德行崇高。

“慈济人同师、同道、同志愿。同师就是‘情’，同道、同志愿就是‘理’；因这份特殊的情与理而会合，依教奉行走入社会，无处不是道场，时时示现无量法，要用心体会。”上人请资深合心志工以法以德、以情以理带动后进。“过去的错误，不要常常记在心上，但要知道症结何在，赶快修正。”

人人心中本具清净道理，只是被无明遮盖，需要觉悟的人引导。上

人指出，佛陀说法四十多年，用方便法循循善诱，引导众人行入佛道。

“要接近佛的境界，一定要经过菩萨道，走入人群历练，多结善缘。”

上人说，在人群中见种种人间相、感触众生的无量烦恼，更要珍惜菩萨道的同修道侣，凝聚心志、合和互协。而欲统合见解，就要动以情、用以法，让人人朝同一个方向前进。

“每一个人、事、物都有值得学习的法，要多与人群接触，从充满烦恼的人间淬炼出智慧。福为苦难人做，慧在烦恼中得；从六度万行中福慧双修。”

9/19~20 《农八月·十九至二十》

受苦者也能造福

【静思小语】恒持清净善念，发挥诚恳之爱。



以爱弭伤

土耳其志工胡光中、周如意伉俪及志工余自成，偕叙利亚主麻教授返回精舍，报告为叙利亚难民孩童援建校舍相关事宜。

主麻教授诉说小儿子逃到德国，妻子与患有身心疾病的大儿子回到叙

利亚，让他承受着骨肉分离之苦。

“以佛法来说，人生本来就有许许多多的苦，尤其人与人之间聚散无常，战争、天灾、意外造成的生离死别都是苦。”上人询问胡光中，在伊斯兰教义里，是否有类似佛教因缘果报之说？胡光中回应，伊斯兰教法有“前定”之说，认为

▼土耳其胡光中师兄（图中）等人简报援建叙利亚难民学校事宜。上人说，所有宗教都提倡无私大爱，教人人包容一切，共同付出爱。（9月19日）



人生的一切是上天早已决定。

“既然因缘前定，有信仰的人，就要看得开、放得下。”上人劝慰主麻教授：“既然家人相聚的因缘还未具足，就把握当下，在土耳其用爱关怀难民孩子，让生命更有价值。”

主麻教授表示，从对真主的信仰以及上人的话语中，得到安心的力量，或许这是让自己专心办好满纳海学校的契机。

上人说，每个宗教都提倡大爱，教人人开阔心胸付出；所以彼此间要包容、尊重，共同付出爱。上人感恩主麻教授及土耳其慈济人，五年多来为苦难人奔走付出，都不是为自己，而是出于一分超越

国籍、种族、宗教的大爱。

“在乱世中，人的精神层面需要有人引导，才不至于偏激极端。慈济协助成立满纳海中小学，是要用爱抚平叙利亚难民学童的心，盼莫留下仇恨种子。”

上人赞叹满纳海中小学的儿童，在流离异乡的困顿生活中，依然发挥爱心，响应“竹筒岁月”，存钱帮助土耳其的穷困孩子；年初台南地震受灾、七月台东尼伯特风灾，都捐扑满传递祝福。

“人人心中都有一分清净善念，只要有人引导，即使在苦难中，也能发挥最诚恳的爱；恒持这一念心，不受外境污染，就不会被苦难打倒。”

▼ 澳洲伊普市保罗市长(右一)敬呈“回力镖”予上人，表示这就像慈济的爱环绕全球，“一生无量，无量一生”。(9月19日)



大爱回归

澳洲伊普市长保罗等人来访。二〇一一年慈济人援助伊普市水患灾民，市长于隔年十月来台感恩，二〇一四年再次来访时皈依上人，此行为保罗市长第三度来精舍，坚持以弟子之礼顶礼上人。上人回应：“用这分虔诚的心服务市民，就是对师父最恭敬的顶礼。”

保罗市长敬呈澳洲原住民代表物“回力镖”给上人，他表示这又称“回飞棒”，就像上人以慈悲大爱教导弟子，会得到相同的心念与法的回馈。“弟子们秉持相同的

理念就地发挥，带动出人间菩萨，就如不断将爱与福的回飞棒丢掷出去，也不断收回爱与福。”

保罗市长自皈依后，从伊普市做起，积极推广慈悲与爱，希望大家知道，人人落实爱与慈悲，就能带来和平；五年来更参与慈济在当地的每一场发放。

“各地受慈济人接引而来的爱心人士，再将爱心种子带回居住地不断付出，这就是爱的回馈。”上人赞叹保罗市长用爱施政，爱民如子，伊普市是有福、有爱、和平的城市。“回飞棒象征‘大爱回归’，你们付出真诚的爱，也能得到市民的爱！”

先人后己

莫兰蒂台风造成屏东小琉球受创，全岛停电，部队投入救灾，一位出身小琉球的士官长，主动争取返乡救灾；当地慈济人也展开灾后访视，并为抢修电力的工程人员打气。许多民众热心投入，展现大爱与合群的力量。

台风也对大陆福建带来严重灾情，当地慈济人动员清扫街道与关怀受灾户。十七日上午，志工深入重灾区厦门市灌口镇，肤慰乡亲并供应热食。

“天地间的灾难，需要人与人

之间发挥温情，群策群力，相互帮助。”二十日早会时间，上人感恩福建慈济人连日忙碌，即使自家受损，仍以公众事务优先。“这分先人后己之心，就是菩萨精神！”

马达加斯加干旱严重，约一百二十万人粮食短缺；辛巴威受长期干旱所苦，居民每天走远路去提回水洼里的污浊泥水。

“天下饥饿的人这么多，人们怎么忍心天天产生大量厨余；缺水的人要喝一口水是这么不容易，更不能任意浪费水。请大家见苦知福、将心比心。”上人呼吁大家珍惜在台湾之福。“知足感恩，惜福且要造福。”

9/21 《农八月·二十一》

甘愿无怨

【静思小语】有虔诚的宗教信仰，就能坦然面对一切逆境。



至诚圆融

菲律宾肢障街头画家佛罗瑞特没有手腕、手掌，但能用双臂夹笔作画，并以此专长养家。五十三岁的他近年罹患白内障，无法再创作，内心愈来愈封闭。慈济志工前往关怀，并在今年五月、七月为他

安排两次手术；如今他已经重拾画笔，还用心绘画一幅维妙维肖的上人法相。

与志业体主管谈话，上人赞叹佛罗瑞特的绘画才能不因肢体残缺而受限制，证明人人都有无限潜能，端视人心向善或向善，将这无限的潜能用于利益人群或

是危害人间。

“要如何培养人才？我最重视的就是诚心，要有道德观，诚恳地付出。培育人才不能只培植其专业才能，道德伦理、精神理念更重要，否则才能、职位愈高，心念若向善，犯的错误会更大。”

上人表示，为了救拔众生之苦，慈济承担的社会工作愈来愈多、范围愈来愈广。每个人一天都只有二十四小时，须以智慧平衡家业、职业与志业，得到家人支持，才能减轻烦恼。“志业体工作繁重，要心甘情愿以使命投入，才能轻安自在。尤其身为主管者，态度要真诚，宽宏大量能容人，才能够广结善缘。”

五十年来，海内外慈济人尽形寿、献身命，成就慈济志业，上人期勉主管们要重视法脉宗门精神理念。

《法华经·见宝塔品》，为了

开启多宝佛塔，释迦牟尼佛召集各方分身佛会归于一处。上人指出，这就是将诸法归于一心之意。“就如慈济团体有人医会、教联会、慈警会等志工团体，各自在不同领域发挥良能，但所做的一切都归于无私的爱。”

稍后与志工谈话，上人再次强调，静思法脉就是圆融的“佛法”，以感恩、尊重、爱与各宗教互动。

“世间宗教名称不同但道理相近。就如伊斯兰教有‘前定’之说，天主教、基督教相信诸事都是天主的安排；而佛教讲因果果报。有虔诚的宗教信仰，就能坦然面对逆境。”

上人指出，佛教说“不昧因果”，造如是因、结如是缘、得如是果、受如是报。“除了甘愿接受，要更进一步消灭无明烦恼，启发开阔的爱，包容一切。”

9/22 ~ 23 《农八月·二十二至二十三》

让爱发光

【静思小语】启发爱的能量，纾缓人间疾苦。



以爱启爱

广东的马红英小妹妹两年前因气爆意外严重烧烫伤，身心受创，慈济人持续关怀与陪伴。最近红英入学，为了让她顺利融入校园生活，慈济志工取得学校允许，先安排小朋友体验受伤后的种种辛苦不便，再带着红英上台分享。孩子们热情表示要跟红英做好朋友、在她需要时给予协助。

早会时间，上人肯定慈济人以善法做出爱的教育，开启孩子的大爱。“人人本具佛性，有无限潜能，就像莲华藏世界，在污泥中而不染，小小心灵可以发挥大爱。”

在澳洲拔一颗牙约需花费台币四千九百元，偏乡的穷苦居民牙痛时不仅难以找到牙医诊治，也无力负担高昂费用。澳洲慈济人医会有一群年轻人组成牙科义诊团队，十多年来翻山越岭为偏乡贫苦居民义诊。

“爱的能量可以舒缓人间疾苦，让苦难人感受人间温暖，启发更多人的爱心。”上人勉众发挥爱心，让爱的光芒照亮人人心地，开启人人的无私大爱，成就光明美好的人生。

守护志向

四大志策会中，上人勉励志业体主管，志业随着时代求新求变，但精神理念要“守志不动”，为佛教、为众生而真诚付出。

上人表示，医疗与慈善都是出于“不忍”之心，慈悲等观救度病苦众生，两者密不可分。即使出于清净单纯的慈悲心救助苦难，也会遭遇困难挫折、承受压力。“处在多变的环境里，要守护志向，尽本分与心力，让苦难人安身、安心、安生，离苦得乐。”

慈济不为营利办学，教育是“志业”而非“职业”，上人期勉教育志业主管尽使命提升教育品质，用心导正孩子的心灵方向，为年轻人重建正确的价值观。



9/24 《农八月·二十四》

提振道心

【静思小语】人心以爱为目标，人生就充满善的力量。



提起使命，善用人生

台风接二连三在台湾东、南部及福建地区造成灾情，各地慈济人投入访视及赈灾。早会时上人表示，以“天地间同是一家人”的开阔心胸，即时伸出援手，人间就会充满希望，世界因爱而美好。

“人心回归清净单纯，才能凝聚虔诚的心声，感应天候调和，使人间平安。”上人指出，人类的发展加速了环境毁坏，造成四大不调灾难频繁，落实节能减碳延缓全球暖化，需要人人共知、共识与共行。“不只要救苦难，更要净化人心、启发爱心。人人从自身做起，在人与人之间互相带动与启发，就能凝聚改善社会、影响天地的大力量。”

花莲市魏嘉贤市长、国民健康署王英伟署长、台北荣总高龄医学中心陈亮恭主任来访。谈到高龄人口照护问题，上人表示，社会家庭结构改变，许多独居长者身边没有子女照顾，“最理想的方式，是让社区变成大家庭，左邻右舍相互关

怀。老病无依者由邻里共同照顾，行动自如者则鼓励他们持续发挥身心力量，让生活充实又欢喜。”

上人以自己为例，年届八十仍天天忙碌，肩头重担不减反增，但感到生活过得有价值；在慈济环保站里，也有许多高龄志工日日欢喜付出而忘记生活中的烦恼，且自我肯定老来还能照顾地球环境、庇荫子孙。“照顾年长者，最重要是让他们觉得受尊重，活得有价值。”

印尼志工刘素美等人报告会务，谈及如何鼓励酗酒、消极的居民振作。上人表示，需要运用方法让他们了解生命价值，获得真正的快乐，才能从迷茫中觉醒。

上人举述许多非洲本土志工，过去因生活困苦而自暴自弃；投入慈济后找到人生意义，手心向下，积极助人，日日欢喜。

去年底受证慈诚的史瓦济兰志工齐努木希，近期卧病在床，南非跨国团队专程前往探望，隔天他振作意志，穿着整齐制服赶来会合参与访视。他表示身为慈济人，不能

懈怠救度众生的使命。上人肯定齐努木希虽病重体弱，但因心存慈济精神使命而不让自己倒下，坚定为人付出。

史瓦济兰志工共同耕耘一片土地，将收成的蔬菜作为救济之用。

“有了目标，就会付出力量。大家

共同耕耘，从而自我肯定，心中踏实。”

上人表示，许多酗酒者是长久苦闷无处发泄，所以借酒装快乐；

“给予正确的目标，引导他们见苦知福，培养出爱心与感恩心；心平衡就不起冲突、动乱。”

9/25 《农八月·二十五》

大舍无求

【静思小语】 计量付出，容易自满；心宽念纯，力量无限。



转秽土为净土

《法华经·见宝塔品》描述佛陀为了集会分身诸佛，化现琉璃为地、宝树庄严的佛国净土，“宝地平正，宝交露幔遍覆其上，悬诸幡盖，烧大宝香，诸天宝华遍布其地。”

上人于晨语时指出，佛陀说法是用相譬喻，以事显理。“佛国指的就是人心，人心清净则佛土净，人心秽恶则世间污浊；佛陀指出人人都有佛性，即是教众生去除无明烦恼，转恶念为善念，转秽土为净土。”

所谓“宝地平正”是譬喻净心地；心地清净，就能平等待人而毫无偏私。“宝交露幔”，用宝物编

织的宝网覆盖众生，意谓以法宝惠施众生。上人勉众殷勤精进，上求下化，以佛陀教育的慈、悲、喜、舍“四无量心”覆荫众生。

“‘慈无量心’是要让众生快乐幸福；‘悲无量心’能拔众生之苦；‘喜无量心’是见众生离苦得乐，油然而生喜悦之心。为救度众生而任劳任怨，付出无所求，时时做到这三心而不执着，就达到了‘舍无量心’。”

上人说，慈济人为救助苦难众生而奔波辛劳，身体疲累但心灵轻安自在；完成每一件慈济事后，施与受者皆大欢喜，所以不说“辛苦”而言“幸福”。“怨亲平等普施一切，不

▼张济玄师兄（左二）简报缅甸地震勘灾情形。上人勉众发大心、立大愿，莫担心自己能力不足，只要启发人心中的爱，就能力量无穷。（9月25日）



在意是否得到赞叹，但在付出后获得的欢喜感受，就是法喜。”

经文所言“悬诸旛盖，烧大宝香”，旛盖譬喻大乘诸定；修行者在世间力行大乘法，心志不受外境影响。大宝香是“四谛道风吹四德之香”，透彻苦、集、灭、道“四谛”，向外发挥慈、悲、喜、舍“四无量心”之德。而“诸天宝华遍布其地”，譬喻以佛菩萨的智慧法宝净化心地。

“要贴近佛慧，须持戒、定、慧‘三无漏学’，让身、口、意不再造恶业，从‘有漏’的凡夫地，步步踏实朝‘无漏’的佛菩萨境界精进。”

累积无私大爱

缅甸蒲甘八月二十四日发生规

模六点八强震，由缅甸与马来西亚志工组成的勘灾团今返回精舍报告灾况。

上人以“舍无量心”教众，出于悲悯心救助苦难，不执着于会得到什么功德、付出后是否得到赞叹，连大慈、大悲、大喜这三心都舍除，养成行善助人、平等布施的好习惯，就能时时轻安自在，法喜充满。“常常计量自己做了多少，就容易自满；若不计量、不设限，而能不断地付出，则力量无限。”

佛陀说“入我门不贫，出我门不富”。上人以此鼓励缅甸慈济人，不要担心自己能力不够，只要以单纯心应众生苦难而付出。“想要有普度众生的大力量，就要引导人人出于一分‘想要救人’的爱心，每天付出一点点，累积出无私大爱，就有足够的力量救助众生。”

印尼四合一干部返台寻根，不少志工是穆斯林，仍以开阔的心虔诚朝山。圆缘典礼时，上人赞叹大家合心精进，没有宗教信仰的分别与隔阂；印尼慈济自一九九三年种子落地以来，志工合和互协，志业日渐繁盛。

上人谈起早年在济贫经验里发觉“贫病相生”的循环，因而决心在花东建医院。当时每月所收善款不多，精舍常住生活也很拮据，凭着“对的事，做就对了”的决心，以及“入我门不贫，出我门不富”的信心，无论遇到何等困难都坚定行愿。“我相信人人有爱心，只要聚集人的爱，就有力量完成人间的好

事。五十年来如一日，慈济人爱的足迹如今遍及全球。”

大陆贵州自有历史纪录以来，居民即已世居深山，许多人认为历史的贫穷无法改变，但上人认为，历史来自人的行为长久累积，只要有心，会合各方因缘，就能改变历史。慈济在贵州多处援建大爱村与学校，为贫困学童助学，如今许多孩子已大学毕业，甚至回乡教育下一代，世代贫困逐渐翻转。

“具足爱心、下定决心、有志一同，苦难人生也能改变；唯需要时间，更需要凝聚人人的爱心共同完成。”上人勉众不分宗教，彼此感恩、尊重、爱，合和互协启发人心之爱，为天下众生付出。

9/26 《农八月·二十六》

为生命加分

【静思小语】警惕人生无常，勇于承担责任，为生命“加分”。



实践宗教之爱

中度台风“梅姬”接近台湾，预计雨势不可小觑。上人于早会时提醒，不只感受灾难威胁时才虔诚，时时刻刻都要照顾好一念心，

否则人心稍有起伏，产生恶念、造作恶行，会在人群中引发负面效应，影响深远。

上人不舍谈到叙利亚主麻教授，原是拥有高学识、受人敬重的学者，在叙利亚内战爆发后成为难

民，近日又与妻儿分离，既沮丧又无奈。“这段经历警惕我们，若是社会国家不和平、天地四大不调，再高的名利地位也会一夕成空。”

伊斯兰教有“前定”之说，与佛教的“因、缘、果、报”道理相通。“‘随缘消旧业，不更造新殃’，用心做好当下应做之事，还要更进一步把握因缘行善造福、广结善缘，充实慧命，让来生来世有更好的因缘，为人间付出、造更多好缘。”

上人谈到，印尼慈济人宗教信仰各不相同，但人人轻安、不执着，共同做好事而无宗教隔阂、心灵障碍，二十多年间成就了印尼的四大志业。“信仰宗教最重要的是将宗教的法存于心，洗净心灵烦恼，才能增长慧命，合和互协成就美善人间。”

印尼慈济人积极落实上人“扩大推广‘竹筒岁月’”的呼吁，全宝集团慈济志工李丽英，不仅在企业内部推动“竹筒岁月”，还在购物广场设摊广邀民众认养竹筒。

二〇〇九年凯莎娜台风重创菲律宾，慈济人前往带动“以工代赈”，许多居民从此加入志工，进而受证委员、慈诚。今年九月间，马利仅那市多处发生火灾，本土志工立即投入勘灾、发放。

“有一念爱心就是最富有的人。会合智慧与爱心，就能合和互协，救苦救难。”上人肯定慈济人闻法入心，自觉觉他。“自己觉悟，也让人人有机会觉悟；自己富有爱心，也引导人人发挥爱心助人。善的力量相互接引，社会就能平安有福。”

9/27~28 《农八月·二十七至二十八》

以善破灾

【静思小语】善恶拔河，人人起一念善心，就多一分善的力量。



召唤爱的魂魄

梅姬台风暴风圈清晨接触花东陆地。上人于二十七日早会一再呼吁

全台慈济人加强戒备。“四大不调，天地的威力强大，要戒慎虔诚。”

日常便利来自各行各业的成就，上人教大家平时多一分体贴别



◀ 梅姬台风造成停电，上人持续关心台风灾情，并叮嘱人人戒慎虔诚。（9月28日）

人的同理心，心怀感恩。“心胸开阔一点、感恩心多一点，社会才能平安有福。”

全台整日笼罩狂风暴雨中，约一百万户停电；精舍园区树木弯折、连根拔起，放眼望去一片狼藉。二十八日早会时间，上人向全球慈济人报平安，也感恩台湾各地大致平安。“虽然期待时时、处处都平安，但人力微薄，挡不住天地威力。唯有时时刻刻提起爱心，累积全民的爱心力量，才能以善破灾难。”

第十八号台风“芙蓉”在太平洋海面形成，上人呼吁人人提高警觉。“切莫因安然经历多次台风就心存侥幸，依然故我、恣意妄为。能平安，一定要心存感恩；面对大自然，要戒慎虔诚。”

台风接连形成，上人有感而发表示，天候不调是对人们的警示。

“孔子说，‘获罪于天，无所祷也。’人若不顺天理、不起善心，就无从向天祈求平安。善恶拔河，人人起一念善心，就有一分善的力量；要赶快唤醒点滴善心，莫任由不调和的力量扩大，否则灾祸现前就太迟了！”

印尼慈济人积极推动“竹筒岁月”，已发出逾四十万支竹筒扑满，无分贫富，广募善心，共同造福社会。马来西亚、菲律宾等地慈济人，多年来用心推动人间菩萨招生，呼吁起大众的爱心，转变了社会气氛，定邦安民。“起一念‘想要救人’的善心，就种下一念造福的因。累积人人的善与福，社会才能祥和平安。”

上人声声呼吁慈济人，把会员的爱心、信心召唤回来，积极带动起爱人的爱心力量，莫让人心脱离轨道、让台湾宝贵的爱与善消失。“有多久没呼唤大家付出点滴爱心、汇聚大爱？又有多久的时间

随着无明风摆荡，放慢了菩萨招生的脚步？积聚点滴爱心力量，是为了净化人心，引导人人回归正道。要再度提升精神力量，广招人间菩萨，召回台湾爱的魂魄，也把‘慈济魂’招回来！”

9/29~30 《农八月·二十九至三十》

心态转，天地安

【静思小语】爱心点滴汇聚，形成天地保护膜。



凝聚爱的护膜

昨天傍晚梅姬台风的海陆警报已解除，外围环流持续影响台湾中南部；工程人员在风雨中抢修水电、道路、桥梁等公共设施。苗栗地区高达十五万户停电，台电一辆维修工程车在头屋乡因路况不良摔落山谷，车上三人受轻重伤。

二十九日及三十日早会时间，上人不舍谈到，警消、工程人员冒险为大众的安全、便利而付出，还有清洁人员冒雨整理满目疮痍的环境。“即使需要翻山越岭、道路难行，大风大雨中，他们仍放下自己的家庭，先为大众付出，是大公无私的菩萨！大家要体会他们的辛

苦，感恩默默为社会付出的人。”

从电视新闻看见一幕幕灾难景象，上人慨叹世间无常，大自然的力量强大，希望人人觉悟，再度启发爱心。“过去常说‘台湾无以为宝，以善、以爱为宝’。点点滴滴的爱心汇聚，就像一张保护膜，能重业轻受、众善消灾，但爱心、善念需要人人恒持。”

全球暖化、海温升高，有利于台风形成且强度增加。上人表示，“扩张发展工、商业，也增加了造‘业’；事业愈大、工业愈多，对大地的破坏愈严重、资源消耗愈多，让大地与大气愈来愈不平衡。”

人人节能减碳、简朴生活、减少造业，能帮助降低气温。上人呼吁加

▼韩国朴东燮师兄简报慈济中小学与韩国慈川小学交流情形。上人肯定校际建立良善交流，用心培育未来栋梁。（9月29日）



强净化人心，让天地气候平衡。“省下享乐的花费，累积助人的力量，将有限生命时间用于利益人群、造福大众，提升生命的价值。”

回归一念初心

台风造成南部多处淹水灾情。高雄燕巢区一户独栋民宅遭土石流侵袭，搜救期间，邻近的慈济志工在住家成立临时联络点，为救难人员、有需要的乡亲供应热食及茶水。宜兰及中南部各地慈济人，纷纷投入勘灾及访视关怀。

上人感恩人间菩萨闻声救苦，从台风前到受灾后，持续关怀、疼惜着乡亲。“人间之美，美在每一个人的心态；人人心中有法、心中

有爱，只因‘不忍众生受苦难’而付出，就能成就有爱的社会、美好的人间。”

上人强调，少数人有爱心还不够，要由许多人形成群体，在社会各个角落发挥爱的影响力，一旦发生意外灾难，就能会合力量，以爱付出。

“人人有爱，成为世间普遍的生活态度，才能调和天地生态。”

梅姬台风在福建、浙江造成洪灾；浙江一处村庄发生山崩土石流，居民逃生不及，造成二十六人失踪。上人叹言，气候异常起因于人心异常，要用法调伏欲念、调和人心，启发人人的爱心。“人人心中有善有爱，相互鼓励，就能合和互协利益人间。请大家回归初心，积极净化人心，人间菩萨大招生！”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号

TEL(0512)80990980

FAX(0512)65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市枣苑
甲3-7号静思书轩2楼

TEL(010)51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒

海河广场1-3-102号

TEL(022)87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL(021)31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区

马陆镇宝安公路2770
号

TEL(021)69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼1601
室

TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳
南路285号

TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼

TEL(025)83207622

FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL(0571)87827477

FAX(0571)87827477

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区

光华大道三段天宝中街

碧落湖公园附近

TEL 18328758119

重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL(023)63113857

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL(0838)8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇

凌法村一组

汉旺慈济环保教育站

TEL(0838)6363008

福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林

路257号福侨大厦808室

TEL(0591)87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘

湾商业街二期B区B3栋

TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

(0593)7966365

(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌

第三工业区(永磁电子)

TEL(0769)88187799

FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL(0592)2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾

商业街B区B3栋

TEL(0592)5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118

号花市枣苑甲3-7号

TEL(010)51005558

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168

弄22号H栋1楼101室

TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路826号

1幢104号

TEL(021)52735827

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国

南路280号(西湖大道旁)

TEL(0571)86573839

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八

卦一路鹏益花园1号群楼

104

TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改

工程北12#27-29(梨园戏剧

院对面)

TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号

TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420

号百洋大厦1楼

TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路51

号16栋网点一层C户

TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区山水

东路98号

TEL (0510) 85555805



福慧床

二〇一四年，慈济的「多功能折叠平台」获得德国红点设计大奖。最高质量奖，而奖项背后的故事却是一念悲心。

二〇一〇年夏天巴基斯坦遭逢世纪水患，勘灾影像中有位刚出生的女婴，弱小身躯裹着薄巾，栖身在湿冷地上。不忍众生苦的证严上人，遂有简易组合式床的想法。在上人指导下，志工经过三年努力不断完善，研发出「净斯多功能福慧床」。

床身离地三十公分，可安放于潮湿环境中，镂空设计减轻重量，成人单手便



可提起，方便搬运，但承载力可达一百五十公斤。床身用食品级的PE材质制作，确保身体或皮肤接触时安全无虞。不用组装，不需螺丝、扳手等工具，一拉开就可以躺，可以坐，这项赈灾法宝，随着慈济人救灾的足迹，已分送至全球各地。

缘起于苦难众生，慈济志工见苦知福，启发内在本具的慈悲心，立下助人离苦的愿，然后落实在行动中，才是能够解脱苦难，转苦为福的最根本方法。因此，上人将此床命名为「福慧床」，砥砺众人慎念勿忘。



泉州助学生见苦知福

国庆假期，泉州志工陪伴十一位南桥中学助学生，走入社区访视贫病，让学子们见苦知福，回报社会。

独居老人蔡爷爷自幼罹患小儿麻痹症，慈济志工已关怀半年多的时间。志工打水让助学生雅婷为蔡爷爷洗脚，将灰黑不平的指甲，洗得干干净净。志工告诉蔡爷爷：“您就把雅婷当成自己的亲孙女。”

修剪脚指甲时，雅婷问爷爷会不会疼？老人流着泪，想要感谢雅婷，却不知如何表达，雅婷见状也不禁流下眼泪。

洗脚时，雅婷想起已逝的父亲。看到蔡爷爷孤苦伶仃，独自居住在简陋的小木屋，雅婷说：“我要变得更坚强，才能帮助更多需要帮助的人。”