

# 慈濟

第5期 2013年8月

· 主题报导 ·

## 薪火相传

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

善听法音

世间声音各有不同，若能「善听」，则种种音声皆「法音」——耳闻赞叹褒扬，莫飘飘然起贡高骄傲，才不致衍生无明、徒增烦恼；粗言恶语中伤，莫耿耿于怀伤慧命，才不致断善根、自我障碍。

心安稳——清静无贪，时时知足、感恩，意清澈——开阔心胸，处处包容、善解，就能除疑念、去邪见，不受是非扰动，化杂音为清净之音，转恶缘为善缘。







## 入人群互为贵人

“富”不一定就“贵”，心不满足，拥有再多仍感匮乏，无法与人分享，是真正的贫穷。

心能知足，富有爱心且欢喜付出，甘愿做苦难人的贵人，才是真正的“富贵”。

证严上人 主讲 编辑部整理

讲于二〇一三年八月一日至二十日

今夏北半球高温，非洲撒哈拉沙漠焚风吹向欧洲，气温较往年高出摄氏七、八度；大陆多个城市热如火炉，甘肃更是干旱到无法播种农作物。

台湾也是，八站台北出现摄氏三十九点三度高温，破气象站百年纪

录。热浪好比煮日煎沙，即使如此，农历七月慈济志工依旧在街头巷尾倡导“普度”不要烧纸钱——减少砍树制纸、焚烧制造二氧化碳且污染空气，避免温度更加升高。

华人讹传农历七月是“鬼月”，绘声绘影“鬼门开”，故诸事不宜，要

祭祀普度“好兄弟”，以免孤魂野鬼来作乱。

因此每年此时为了“普度”，市场鸡鸭脚被人绑住，倒悬着提回家宰杀。看牠们声声哀号、痛苦难耐，实在令人不忍。

空中飞鸟、水中游鱼，各有生态；尊重生命、爱护生灵，让万物安于各自的生态，这分虔诚心，才能让天地平安。滥杀生灵将尸体摆上桌祭祀，不但无法趋吉避凶，更造杀业。

其实，农历七月在佛教来说，是“吉祥月”、“欢喜月”，也是“孝亲月”。

佛陀时代，印度每年农历四月十五日到七月十五日雨季，蚊蚋滋生、毒虫猛兽频繁出没，僧众赤脚行走丛林蔓草间，难免伤及虫蚁或受蛇、虫叮咬；因此佛陀制定每年此时“结夏安居”，僧众无须外出托钵，专心听佛说法、精进勤修，由在家居士供养。

七月十五日“解夏”，佛陀听到弟子们分享这三个月间闻法修行所得，十分欢喜。而目犍连尊者为救拔堕落饿鬼道的母亲，在此日举办“盂兰盆会”供养同修者；会合大众清净戒德，不只救拔了母亲，也解救了恶道中所有受倒悬之苦的生灵。

因此，农历七月举办“盂兰盆会”，是为了“救倒悬”；千万不要迷信，大肆宰杀牲畜祭祀，陷无数生

灵于倒悬之苦。这实在是颠倒。

心疑生怪，心安自在；迷信会使人误入歧途，要提升智慧的信仰。因缘果报，真实不虚，种善因方能获致善果；以戒慎虔诚的心造福德、与众生结善缘，自然日日事事吉祥。

为了倡导“七月吉祥月”观念，慈济人在全台藉由祈福会、佛典歌仔戏、演绎《父母恩重难报经》，呈现斋戒护生、孝道人伦的精神。

演绎者至少要茹素一百零八天，用清净虔诚的心深入了解经文，再把内心体悟用肢体表达出来。所以，舞台上不是演员，是说经人、说法人；舞台下观众不是看戏，而是读经、听经。

台中场次《父母恩重难报经》音乐手语剧演绎中，有五代同堂，也有刚结婚的新人同台，合和互协演绎经典。看到实业家演绎子女忙于事业，对父母冷漠不敬的忤逆态度，而年迈双亲仍无怨无悔，爱子深切的神情，让人不舍。

无论演绎者或观众，人人自我反省，有没有以同样的态度对待长辈？更自我警惕切莫“子欲养、亲不待”。也进一步了解，把自己的身心



照顾好、人生方向没有偏差，让父母安心，就是最好的孝亲礼物。

“感恩心”要绵绵长长——不只感恩累生累世的父母，也要感念佛恩、亲恩、众生恩。人人顺人伦而行，心理与道理会合，自然能破除无明邪妄；无忧无惧，才是轻安自在的有福人生。

“贫”与“贪”只差一点，  
心永不满足，  
贫而贪、贪而贫，  
是人生真正的苦。

南半球进入冬天，非洲各国慈济志工正展开冬令发放。莫桑比克、斯威士兰本土志工在发放圆满后，千里迢迢到南非“取经”，向协助他们展开慈善脚步的南非菩萨们学习。

南非一粒粒善种子，就像“黑珍珠”一样闪闪发光，菩提树果实累累，爱的能量取之不尽、用之不竭；除了照顾本地人，也跨国培训，带动斯威士兰、莫桑比克的贫苦人启发心灵财富，成为“贫中之富”的本土志工。

南非志工带着莫桑比克、斯威士兰志工下乡访视，沿途所见尽是贫病与老残，甚至全家生病无法照顾彼此；每家故事不同，但苦难相同。志工们为睡在垃圾堆的老阿嬷清理环境、沐浴净身，为智能障碍的少女整理仪

容……帮助这些苦难人身心轻安。

有志工说：“我和老阿嬷差不多贫穷，但是她生病、我健康，我比她有福；所以要把握这分福，去帮助更多人。”另一位志工说：“来到南非，看到许多人因为暴力事件而受枪伤、残废甚至横死；我感恩莫桑比克虽然穷，但社会很安定。”

这群黑菩萨本身很贫穷，但他们视天下众生的苦难与己息息相关，见苦知福、甘愿付出；虽然自身苦境依旧，但心境不同了——富有无量大爱，能帮助无数苦难人离苦得乐；真正是“由贫转富”。

“富”不一定就“贵”。虽缺乏有形的财富，但富有无形的爱心，能做无数苦难人生命中的贵人、做呵护大地的贵人，才是真正的“富贵”。

“贫”与“贪”的字形只差一点，也只在一念之间——富有的人如果心不满足，拥有再多的物资仍感欠缺，无法与人分享；“贫而贪”、“贪而贫”纠结在一起，这样的人才是真正的苦。

在非洲，贫穷是如此普遍，慈济物资有限，却能安抚无数人的善念。发放时，物资摆放整齐，志工态度恭敬，以轻声柔语、真诚笑容相对；接受的人欢喜感恩、以礼回报，付出的人善念增长，相互启发，这就是互为贵人！

■

# 慈济

2013年4月创刊  
2013年第5期 总第5期  
创办人/释证严  
主管/国家宗教事务局  
江苏省宗教事务局  
主办/慈济慈善事业基金会  
顾问/朱永新  
主编/慈瑞  
执行编辑/心吟 济虹  
地址/苏州市姑苏区景德路367号  
电话/ (0512) 80990980  
邮编/215003  
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn  
准印号/S390  
印刷/常熟市华通印刷有限公司

内部刊物免费交流欢迎投稿

封面图说:

夕阳斜影,这是苏州志业园区连廊。  
为融合苏州传统建筑特色,志业园  
区内设计有古朴的木廊道,上有精  
舍师父设计的福慧灯,为众人指路。  
摄影/赵耀

## 目录

### 无尽藏

- 1 铺平人生路,接轨菩萨道 证严上人

### 主题报导

## 6 薪火相传

兰州有梦学做慈济  
西安志工培训  
实地学习入户访视  
与燕子的幸福约定

### 地方通讯

- 22 在内蒙的游牧发放  
26 尤特台风过后  
28 普宁冬令发放  
30 涑源山里的沧桑岁月

33	温江启航
34	晓东的故事（之四）
36	海峡两岸人文交流
42	华东区暑期大专生活营
44	信宜助学
46	送上助学金
48	福鼎的快乐健康营
54	社区矫正导入人文关怀
56	慈善圆梦颁奖
58	积福德·远灾厄
60	星空下的环保约会
64	我的家庭真可爱
68	参访昆山环保

## 71 证严上人衲履足迹

释德侃

### 《内容提要》

- 修行如何修得身心清净、净如琉璃？上人教导：“对情不能迷，对物欲要淡泊，才不致陷迷情而有偏爱，引发人我是非，烦恼不断。”
- 七月行脚，从南到北听到慈济人日日早起，齐聚社区道场“晨钟起，熏法香”，上人肯定：“日日听法、引法入心，人与人之间以佛法互动，更能合和互协；时时心不离法、行在法中，人生自然踏实不空过。”
- “世间有形形色色、种种音声，若能善解，皆是法音”上人教众稳护心意，肯定自我本具佛性，发大心、立大愿，入人群而不受杂音扰动道心，才能够回归如来本性，常住真如。









· 主题报导 ·

# 薪火相传

虽然西安距离上海、苏州一千多公里，但从2010年在世博会结善缘至今，爱的陪伴始终绵延。来自上海、苏州志工爱的传承从未间断，让西安这株幼苗扎实成长。

8月9日，9位资深志工克服生活、工作上的困难，对“关中书院”有意成立环保教育站进行场勘；下午在共修点，展开小区志工研习课程；也为第二天的入户访视，学习技巧与默契。8月11日则有内容丰富的志工培训。



●主题报导●

# 兰州有梦 学做慈济

撰文/摄影 华东真善美志工

为张自春师姊一个人即将在兰州展开慈济活动，包括爱洒茶会、机构关怀等，遂有华东团队一行十位志工，飞越千里，专程前来，传承经验与技巧，也把握因缘，将新志工分好各功能组，期有序运转。

兰州目前联系的窗口是张自春师姊，王玉师姊原本要回美国，看到兰州只有自春师姊一个人，当下发愿，留下来与自春师姊一同承担，现在是兰州的活动总窗口。

## 缘起于甘愿做 欢喜受

自春师姊参加上海海洋酒店的一个工作课程时，恰巧慈济在酒店做环保倡导活动，一身蓝天白云的制服吸引目光，一句静思语“甘愿做、欢喜受”，改变生活。2013年元月初至北京书轩，映入眼帘的情景，让人有回家的感觉。随后主动与上海慈济志工联络，并积极的参加小区志工培训课程。



华东地区资深志工为兰州的家人们分享慈济因缘。

为兰州需要推动各项会务，但一人力量有限，遂由资深志工邱玉芬带领华东团队前来陪伴。宋洋明师兄也利用下午时间，对兰州的会众分享慈济如何做环保。

八月七日抵达兰州会场时，映入眼帘的是一桌充满色、香、味美的素





食，这是张莉师姊带着兰州本地新发意的会众，用心、用爱烹调，以迎接远道前来的家人。张莉于2008年加入志工行列，去年受证成为慈济委员。

更感人的是，经济不佳的张莉，为了节省车钱坐了两天两夜的火车回到兰州，她说：“能看到慈济人在兰州

街上出现，再累再远也要回来。”

张莉师姊是甘肃兰州人，因家中的父母往生，居住的房子也卖了，且先生是上海人，迁至老家居住12年，间接影响她返回兰州的机会。

用爱呵护兰州，相信不久的将来，能看到慈济人“蓝天白云”的身影，

## 薪火相传

兰州志工张自春，在上海与慈济结下不解之缘，更发愿回到家乡带动。



穿梭在兰州的大街小巷；为这美梦，当天晚上在市区宜必思酒店三层的会议厅，近百位兰州当地会众出席爱洒活动，初步了解慈济的四大八法，亦盼，自己就是那颗善种子，在大西北冒芽。

隔天，47位会众陆续来到颐瑞康敬老院的大门口，准备参加关怀老人活动；这是慈济在兰州的第一次，不知道如何与爷爷奶奶们互动。

### 手把手传授如何与老人家互动

为此，资深志工细心教导，分享什么是团康、什么是肤慰；从动态的团康活动手语到静态的肤慰关怀，每个环节，都仔细教导。

48位兰州新发意志工和华东团队志工，排着整齐的队伍进入敬老院的活动中心，爷爷奶奶与志工们彼此都十分惊讶；因爷爷奶奶们从来没有看到如此整齐有序的志工团体，志工们则看到爷爷奶奶整齐的排排坐好，脸上布满了笑容迎接。

### 老人家用歌声回馈志工

华东资深志工亲身的陪伴，让兰州的会众知道如何关怀躺卧在床的爷爷奶奶们。

颐瑞康敬老院位于兰州市黄河的南边，这里种满了许许多多的花草草，院里中心点还有开满荷花的池塘，甘肃居民大多是信仰藏佛教和回



教的城市，所以在敬老院大门口有一处传来阵阵佛号声，这里的老人大多也许有宗教的信仰，奶奶是用歌声来回馈志工们，兰州的志工与会众们都是第一次近距离接触不是自己的爷爷奶奶，每位心中都有满满感动。

结束了关怀活动，大家在敬老院的餐厅里集合，兰州会众们迫不及待彼此分享自己的感受，无法想到在自己

有生之年能做“好”事。

一位妈妈参加了慈济在兰州举办的第一场爱洒茶会活动，心理感动满满，所以带着儿子、媳妇一起参加敬老院关怀活动，儿子分享说：“关爱家园是小爱，关爱所有需要爱的人这才叫大爱，现在社会当中，需要爱的人很多，我们可以在关爱家园的同时，去爱更多需要爱的人。”

■

华东资深志工带动兰州新志工一起参与敬老院关怀。







●主题报导●

## 西安志工培训

撰文/摄影 陕西西安真善美志工

祈愿慈济深耕西安小区，华东团队从助学、环保、海外赈灾到人文，每位讲师都很认真地备课，且是毫不保留地与70位志工分享实务。

8月11日这天，志工收获匪浅。

上海黄丽玲师姊为志工带来饱含深情的助学分享，当屏幕播出生长在大山深处的孩子，渴望读书却无法读书的照片，令人心疼。

### 学会尊重孩子的意志

也是参与助学的机会，黄丽玲了解“用父母的心爱天下的孩子，用菩萨的心爱自己的孩子”的道理。过去，总认为孩子是她的私有财产，孩子必须以她的意志为标准，她说什么孩子就应该做什么。现在，她学会了尊重孩子：“你跌倒了，妈妈会扶你一

把，你难过了，我会借肩膀给你靠，但生活是你自己的，你要对自己负责！”

听到这样的分享，西安的王丽萍师姊频频点头，表示自己也犯过同样的错误，现在她也觉得只要孩子平安、健康、快乐地成长就好。

### 简朴生活救地球

昆山环保推广教育志工宋洋明分享“从环境环保到身体环保，再到心灵环保”，内容丰富，含省水省电如何落实生活中；例如：洗澡、洗手的水都会用脸盆接起来拖地板、冲马桶等等。少消费、简约生活、搭乘大众交通工具、素食都是救护地球的方法。

为西安慈济逐步推进“环保教育站”，麦里金食品有限公司是第一个

(左) 西安新志工专心聆听培训，期待大爱在西安扎根。

试点，为更加深入了解慈济，该公司七位员工报名培训，职工谢任君说，虽然负责环保工作，但实在做不到“弯腰”，听了分享，感受环保刻不容缓，以后要多多改进，带领更多同事一起弯腰做环保。

但无论助学或环保，皆缘起于一九九一年夏天，萧亿振师兄讲述大陆华东、华中地区发生世纪大洪涝，两亿多人流离失所；证严法师基于不忍众生冻馁之苦，力排众议发起赈灾活动的过往。

## 优质总务是后盾

也是这样的因缘，慈济志工无所求地付出，在任何一个项目，总务绝对是最强的后援；上海陈建利师兄说，总务的“资质”，首先要具备三布施：时间、体力、智能与耐力，才能做好活动前的沟通准备，了解各功能组所需准备的物质和工具、了解场地动线，支持场布、提供结缘品的种类和数量由总召集人决定，都是前置作业。撤场时，整理场地恢复原状，把工具归还原位，汇报剩余结缘品数量和品项，由总召统一处理，这就是总务人文。

上海张玉燕师姊分享说，从前不喜欢慈济统一发型、服装，而且还不愿意留长发；现在觉得漂不漂亮是自己怎么看，一样的发型、一样的服装才会没有“分别心”，不仅如此，希望

“撞衫”的人越多，才说明这个世界上手心向下帮助别人的人越多。

当天，顶新国际集团公司的刘泽贵厂长，带着“康师傅”几名员工参与，当张玉燕说起川震中顶新集团的发心付出时，刘泽贵也分享，老总就是慈济志工，在公司内部一直是用慈济人文塑造企业文化，做这样的好事、善事，顶新集团责无旁贷，以后会一直坚持做下去，造福更多的人。

做好事、做善事是天生本能，但关键是“做”；资深慈济志工邱玉芬问：“做善事最简单的是什么？最难的是什么？”

## 坚持日存一元的善念

有志工分享给别人微笑最简单、每天存一块钱最容易，还有志工分享坚持每天做最难。

“是的，每天存一块钱不难，但每天在竹筒投一块钱，是要唤起心里的一念善，以汇聚为恒常的善心、爱心；而且，做慈济的关键不仅是做，且要大家一起来成就，所以，不仅要自己做好事、做善事，还要劝他人做。”邱玉芬说。

愿有多大力就有多大，响应“大家一起来做慈济”，现场有十位西安志工发愿：“西安人帮西安人、陕西人帮陕西人”，让慈济的大爱在西安汇成清流，也让更多人从慈济获得生命的意义。

■

# 薪火相传

# 实地学习入户访视

撰文/摄影 陕西西安真善美志工

—— 012年底，因提报咸阳市干县——峰阳镇个案，23岁残疾女孩吴燕子需要长期关怀，过程中，得知该区域从去年到今年初，遭逢十年来最严重的干旱，粮食、果物减收三分之二；来自上海、苏州、昆山以及兰州的慈济志工，特地陪同西安志工，走入乡村，进行访视关怀，不单是肤慰久病卧床的长者，还化解了女婿和岳母间的争吵。

## 家贫又逢女婿不努力

天不下雨，土地干枯，夏家门前的田地，几乎要荒废，今年的收成不佳，又想到，女婿沉迷麻将，不争气，夏妈妈心中就是一股气。

走进夏玛丽家，在院子里见到一位脸蛋红扑扑，笑容满面有些腼腆的孕妇，村长说这就是玛丽，今年28岁了，大儿子6岁，五官虽很端正标致，但不会写一个字，很明显有智障的遗传。政府每月给他们全家每人每个月有100元补贴。

丈夫是上门女婿，从小是孤儿，性情有些倔强。岳母抱怨，女婿从不煮饭，喜欢打麻将。跟自己一生气，就跑出去，每天还要抽一包烟，每个月打工收入1000-2000元钱只够自己

花销。说到伤心处，岳母不停的抹眼泪，傻傻的玛丽也知道不断抚慰妈妈的肩膀，孙子也跟着哭起来。

门里，门外，火气都大，来访的慈济志工，当起救火队，说尽好话，拉着一家人，围圈唱歌。

## 用爱调和家庭问题

志工开始调解，好在玛丽的爸爸是个退休的小学教师，通情达理，列举好多女婿的优点。

慈济志工说：“本来是别人家的儿子，也不是你家的儿子，怎么会来你家，必定跟你的女儿有缘。”也分享“普天之下没有我不爱的人；普天之下没有我不信任的人；普天之下没有我不原谅的人。”

让女婿和岳父、岳母沟通，珍惜成为一家人的缘分；并支持女婿跟岳父、岳母认错，说出我爱你；再让岳父母像拥抱自己的孩子般，一家人尽释前嫌。

未来，慈济志工希望通过持续关怀，巩固一家人亲密的关系，并帮助女婿自立起来，把自己的小家照顾得更好。

中午11点过，村长带领志工走到翟石榴奶奶家时，翟奶奶正在炕上吃





志工入户访视关怀，给予受助家庭关爱的力量。

饭，一碗米汤泡馍，一碗凉皮，一点凉菜。跟翟奶奶住在一起的大儿媳妇说，这是翟奶奶的“早饭”。

### 喜爱四处转转的残疾老人

翟奶奶今年70岁，耳朵听不见，智力也有些障碍，喜欢自己一个人出去转转，捡些柴火回来，所以身上总有一些泥土。

有两个儿子，一个女儿。翟奶奶的户口跟二儿子一起，在政府开展的三告别：“告别窑洞、告别危房、告别独居”的政策下，补贴一万元，由二

儿子花费8万元盖起这间砖房。

二儿子全家都在外打工，大儿子也在外打工；大儿子每月有3000元左右收入，全家四个人的生活之外，没有多少结余。两兄弟共有十亩地，种的麦子只够吃，另有几亩苹果要四年后才能挂果收成。

### 拥有儿媳孝顺的幸福

政府每个月给翟奶奶低保及残疾补助150元，二儿子每年给翟奶奶500-600元生活费。目前由大儿媳带着两个孙子，跟翟奶奶一起住在二儿子的

# 薪火相传

在窑洞中，志工为这对相濡以沫的老夫妻祝福。



新房；大儿媳很善良孝顺。

感恩这家贫户，虽穷，却和乐融融；且在志工离开时，说是智力有些不足的翟奶奶，竟是依依不舍地一直送到大路上。

### 人间最美是不离不弃

走访这一家，又是另外一种感动。

何桂芳奶奶家院子十分凌乱。她有三个儿子，两个女儿。与他们住在一起的小儿子把志工带到妈妈床前，何桂芳奶奶因脑梗已躺在床上7年了。待何桂芳奶奶的老伴回来后介绍，何奶奶每个月要吃700元钱的药费，全部是女儿们负责。

爷爷是基督教徒。墙上挂着爷爷自己画的圣母像和书法作品，爷爷很自

豪的把内容介绍给志工。在那样偏僻的乡村，那样贫瘠的生活条件，还有如此的闲情逸致，真是刮目相看，原来爷爷当了二十几年的村书记。

爷爷虽然拒绝了志工的帮助，但那种对生活的热爱和积极向上的生活态度，值得学习，特别是爷爷说的那句话：“尽管老伴躺在床上，但只要她能活着，就是最大的幸福！”。

### 这对贫贱夫妻很恩爱

遭逢大旱，黄土高原上的日子，更加难过；就算众说贫贱夫妻百世哀，可李有峰和太太，却很恩爱，彼此疼惜，不被贫穷困住，让慈济志工，更是佩服，这一趟路，要送关怀来，却被他们给了温暖。



当志工见到李有锋，就很明显的看到他眼睛里有一层厚厚的白膜，这是严重的青光眼，二米外的物品就看不清楚了，而且不能做手术治疗，有危险性。


妻子是癫痫病人，刚娶进家门时，一天发作8次以上，有锋说：“癫痫病人保养，在于保持心情的愉快。”

结婚8年来，尤其近几年，有锋妻子的癫痫病很少发作，因为他是一个很负责任的丈夫和父亲，他包揽家务，包括带小孩，目的就是让妻子少劳累。

以前住在地窖似的窑洞，是危房，村里无数次要求他搬家，但只有6000元钱，没法修房子，遂政府补贴2万

元，让他修砖房，但因此借了2万元的债，加上妻子的医药费，已是捉襟见肘；每个月要花200元钱买药控制癫痫病，收入却是仰赖挖些草药，加上今年村里资助他2只绵羊，自己买2只，一共四只绵羊，每年可剪两次羊毛；明年，若有小羊羔生出来，公羊可以卖到500-600元。

一切都是未知数，但李有锋的积极迎向困难的态度，着实为志工上了一场意义非凡的人生课题。

总结第一场慈善入户访视，在地志工于华东团队陪伴下，看见贫病，也看见需求。再次回首当天的照片；未来，计划展开长期关怀，用爱滋润这片黄土大地，也是大家的共识。 

藉由访视会议，志工集思广益，讨论如何帮助困难家庭，并分享彼此见苦知福的心得体会。



薪火相传

# 与燕子的幸福约定

撰文/摄影 陕西西安真善美志工

在陕西偏远山区，23岁的吴燕子，患有先天性腿疾，无法站立，从小就学着用板凳走路，想上学被拒绝，靠看电视学认字；免疫力低，身体多病的她，成长尽是心酸，但笑容尽是灿烂。

今年以来，透过静思书籍，吴燕子认识慈济，也和志工相约，要写下自己的故事，激励更多人。

慈济志工在今年年初接获通报，2013年1月5日，第一次探访。志工从西安出发，驱车3小时，途径西宝高速公路、乾陵，来到乾县峰阳镇吴家村，看望这位先天患有小儿麻痹，腿部不得动弹的女孩。

## 无法行走却心似飞燕的她

8月10日，第六次前往关怀。志工沿着蜿蜒的坡道下坡，到燕子在窑洞的家时，只有燕子妈妈在，说燕子听到慈济志工要来，到村口接去了。不一会儿，听到一串银铃般的笑声，寻着笑声望去，抬头看见燕子正从她家窑洞顶上伸出一个头，志工们赶紧跑



上去接燕子下来。

燕子家住在现今关中农村少见的地下窑里，出村唯一的路是一个45度向上倾斜的陡坡，这让她出入很不方便，虽然有一部爱心人士捐赠的轮椅，但因坡度太陡，出入非常危险，尤其在下坡回家时，要靠妈妈背着或





燕子与她地下窑洞的家。

使劲拽着轮椅。

志工去看望她的前几天，不慎她的轮椅翻了，把她们母女都摔伤了，整个足踝前后一大块皮都磨破了，由于她身体免疫力很弱，修复能力很差，被磨破皮的地方已经有些红肿、溃烂。加诸住处位于地下，房间潮湿黑

暗，虫子较多，被虫子咬伤是家常便饭，加上腰部、腿部的褥疮，经常要服用很苦的中药，但是她不怕苦。

心疼燕子，可是燕子说：“没事儿！”

“没事儿”成了吴燕子的口头禅：“我都习惯了，没事儿，摔倒了，我

## 薪火相传





再爬起来，没事儿。”

23年前，燕子的养父在村边一片荒废的地上，看到这个出生不到10天的女孩，当时夫妻二人有两个儿子，看到这个女儿，心生不忍便带回家抚养，等到了满月时，养父却发现了孩子的不寻常：“别的孩子哭闹时，腿都会一蹬一蹬的，这个娃腿一直不动。”

随后发现，孩子罹患先天性小儿麻痹症，但这时，已经与孩子有了感情，就这样，养父母继续抚养她，并视如己出。

燕子有政府提供的低保、残疾补助。虽然残疾，但她很开朗，很阳

光，很懂事。喜欢刺绣的她，心灵手巧，作品从小挂件，杂物袋、画扁等，到现在，已经开始绣漂亮大气的门帘。

家里有六亩田地，一亩多地种苹果，还未成熟。四亩多地种麦子，由于今年干旱少雨，收成锐减，总共收获了七八百斤的麦子。这样的经济条件要照顾家里七口人；小燕的父母已经六十多岁，父亲更患有高血压、心脏病。年前在咸阳住院，花费一万多元的医疗费，恢复情况还好，但要服用高血压药，农闲时会出去打零工。母亲在家照顾她和念小四的侄子，闲暇时上山挖点中药贴补家用。目前，

(左图与下图) 志工被吴燕子的巧手慧心所感动。虽然命运多舛，但是燕子的心却如同她的刺绣一样美。

大哥在西安打工、大嫂在苏州、二哥在广东。

对于二哥，燕子有着歉疚，她说：“小时候，和二哥都生病了，家境困窘，可父母帮她看病，因此延误二哥的病情，导致二哥双手残疾，在广东打零工，每月1000元左右的工资仅够自己生活。”

燕子回忆说：“因为身体原因无法上学，可还是忍不住，用绝食威逼父母送去读书。”

终于答应，妈妈背着燕子去离家不到300米的学校，校长说：“别为难我了！”就这样，俩人哭着走回来，从此，再也没提过上学的事，说到这里，燕子觉得自己当时很“混账”。

“我有两个老师，一个是电视，一个是身边的人。”

燕子说，虽然不会拼音，但电视出现的字，还有读音，经反复练习，大多记得；遇到不会的，就问哥哥们，后来也在课后，帮她认字。现在，会读大部分汉字了。

为激励燕子，志工鼓励她，并约定一年的时间，将自己的故事写下来，把爱传出去，让更多的人通过她的故事，得到更多的启发与教育。

燕子与志工打勾勾拉手，接受这个幸福的约定。奇妙的是，燕子的刺绣作品中就有一幅叫“幸福的约定”，这是一幅非卖品，或许，刺绣是为见证燕子的大愿而来。

■



薪火相传



•地方通讯•

# 在内蒙古的 “游牧发放”

撰文/摄影 北京真善美志工

一个来回超过千里、绵延半年的约定，一直放在北京慈济志工的心头，终于圆满。今年年初，因为冰霜封锁，无法全面进行冬令发放的遗憾，终于在8月6日、7日，于内蒙古多伦县完成。

距离北京四百五十公里车程的内蒙古多伦县，是山西省内蒙古与京畿的交汇之地，自古以来就是商贸及交通战略要塞；2012年秋天，气候异常导致该地霜降提前，即将收割的小麦全部冻死在地里，绝收的状况让当地鳏寡孤独的老人生活更加困顿。

2013年元月初，慈济北京志工接到求助信息，携带冬令物资，以边访视边发放的形式，为当地乡亲送上温暖关爱。然而，遇到暴雪后路况复杂，致无法进入更深处关怀。

## 为独居老人奉上过冬物资

此刻秋凉将至，牵挂当地独居老人冷暖的志工们，再次驱车前往，为他们添衣送暖。

经过七个小时的颠簸行进后，志工



们在夜晚到达多伦县城，第二天一早就进入大北沟乡南山根儿村，在村干部的协助下，把将棉衣、棉被与大米装上手扶四轮拖拉机捆绑稳妥后，随着村会计武广东带领，开始了颇有草原风格的“游牧发放”。





由于当地历史上有游牧散居的传统，到已定居耕种的今天，乡亲们依然是居住分散，即便同在一村，每个居住点通常也不过是七、八户人家，而每个点之间通常相距几公里甚至十几公里。

56岁的杨桂林就独自住在其中一个居住点低矮的泥土老房中。志工们到达时，这位未结婚的老汉，独自吃着盐巴拌菜叶的午餐。杨桂林说，现在，每天凌晨三点起来帮同村放羊，秋天时候，再帮大家拉做饭取暖用的



时隔半年，志工八月份再度来到内蒙，如约完成发放。

柴草挣些钱，自己耕种的土地和同村人一样，属于靠天吃饭，虽然日子清苦，但没有丝毫埋怨，还笑呵呵地说：“我吃的菜叶，可是真正的绿色食品。”

当志工们把米和棉被放到杨桂林的土炕上，为他试穿新棉衣时，志工细心地弯腰，帮他整理拉链，殷殷叮嘱着：“不要舍不得穿，一定要照顾好自己哦。”

刚强乐观的杨大爷竟说：“我琢磨琢磨着都想哭呀，就我这样的人，还有人来看我，还送东西给我，都不知道咋感谢你们啊！”

8月的关怀行，志工跟随拖拉机行

进五十公里，关怀二十四户居住在不同居住点的独居老人，从早上七点到下午四点，顾不上吃饭，这让前来帮忙的高海燕老师回想起自己小时候的生活。

今年35岁的高老师目前在多伦县小学任教，小时候，住在偏远的村落，每学期开始，父亲用马车把她拉到县城里，直到期末再回家。

从盟里的师范院校毕业，回县城任教后，高海燕就很少回到村里。经过跋涉，她有感而发地说：“看到大家没有因为路远不好走敷衍了事，而是实实在在地一户户发得到位。让我明白了慈善并不是流于形式，发一些东



西，更是要给予情感上的尊重和精神上的关怀。”

当志工们集体向开着手扶拖拉机载着物资，一直陪伴发放的村会计武广东致谢时，这位面色黝黑淳朴的壮年汉子不禁有些腼腆。他由衷地说：“你们那么远都来帮助我们的老乡，我做这点儿不算什么，太应该了！”

回程的路依旧颠簸，但每一位志工心中都是满满的欣慰，从飞雪的寒冬到夜凉如水，这场发放时跨八个月，若要两相对照，那种心情实是笔墨难以形容。

犹记1月5日凌晨六点，慈济志工从顺义后沙峪出发，一路上冰天雪地，特别是进入内蒙古境内，原本性能优越的路虎越野车，因雪大路滑无法正常行驶，陷入雪中，虽是齐心协力，都无法挪动陷入雪中的车轮，幸亏遇到路过的热心乡亲，和志工们一起拿着铲子边铲雪边推车，终于把车从大雪中推出来。

虽是两次往返，行程四千里的发放，终于圆满，也让北京慈济志工放心，今年冬雪时，这些贫困户应能安然度过。

❶



今年年初志工在内蒙古大雪严寒中发放生活物资的情景。





• 地方通讯 •

## “尤特”台风过后

撰文/摄影 广东普宁真善美志工

**尤**特台风，导致广东省潮汕地区普宁市、汕头市等地严重水灾。在普宁市占陇镇，积水渐渐退去，灾民忙着清理家园时，孤老无依的五保户，只能看着肮脏的屋子悲叹。2013年8月22日，广东省普宁市慈济志工接到桥柱埔栅村干部邀约，一行26人，对五保户进行居家打扫，也关怀他们的心境。

### 一边肤慰哭诉的老人

志工绕过狭窄的街巷，看到一片老屋，被雨水浸泡后，更显破烂不堪。五保户陈林章老伯的家恶臭扑鼻，今年82岁的他，微驼着背，看着满屋秽垢，与湿透的稻谷，哭诉着：“惨啊，不知道怎么办好。”

志工许洪杰安慰他：“不用担忧，人平安就好，这么多人来帮忙呢。”且得知林章阿伯还未吃午餐，特地带

来热水与香积饭，一边柔声轻问“阿伯，试试看，饭会不会太硬？”

### 一边清理灾后的秽垢

另一边，志工二话不说，投入打扫行列，由于水龙头停水，导致清洗工作不便，志工只能从不远处的溪边提水；溪水浸泡着死猪，不免有些发臭，但仍一桶接一桶提回来；且随着清扫动作，一桶桶如墨的水再次被志工提出。

家中物品经过浸泡，只能废弃不用，让阿伯非常不舍，但最让阿伯心疼的是，圈养的四头猪，被大水冲走三只。

林章阿伯家和志工合力清除满屋子的污泥，逐渐恢复干净之后，志工送上大米一包，希望大家的帮助，让阿伯安心住，放心睡，开心吃。

打扫完林章阿伯的屋子，志工来到

邻近另一位五保户陈文龙的家。84岁的老人家，躲在自家对面，破烂无比的屋子里，满身污泥，不愿出来。

为木门严重倾斜，志工将门抬正后，上前关怀阿伯。原来，台风淹水当天，水位高至肩膀，文龙阿伯无处可避，从自家房屋逃出，爬到破屋高处，躲在里面，已有数日未曾进食。

见到慈济志工，阿伯嚷着肚子饿，炉具被水淹了，没得煮饭等等。志工连忙端来开水，泡好香积饭给文龙阿伯吃。

### 囤积杂物成垃圾堆的家

据邻居透露，陈文龙阿伯每天拄着竹竿出门，到半夜才回家，没人知道阿伯在外忙什么，只是经常看到阿伯提着垃圾回家。

破屋的对面，正是陈阿伯的家，满满一屋子的杂物。尽管屋子里臭气熏人，但志工二话不说，立刻投入清洁工作中。志工先后钻进房门内，将被水泡过的茶叶罐、沾满油污的透明袋、满是污泥的家具、含水的木板等等杂物，一一搬出。

年轻志工则在外用斗车将垃圾推往路边，忍不住感慨：“这根本不是人过的生活，屋子里的东西，估计一卡车都拉不完。”

惜福的文龙阿伯则在一旁不忘提醒：“椅子、煤气、炉具、饭锅…好的都要留下。”当然，对老人家有用

的物品，定是一件不落地收好。

清扫住家环境，也清洗可用家具，最重要的是，不忘关怀陈阿伯的情绪，因灾难损失惨重而怨声连连的他，渐渐地，减弱抱怨的声音，变成了与志工话家常。

且在清扫的同时，志工不忘细心检查阿伯的物品，避免重要的文件或钱财弄丢。闻着难受的臭味，买来消毒粉对环境进行消毒。考虑文龙阿伯的三餐温饱，也买来新炉具与煤气。

### 帮人涤尘垢助己涤心垢

在昏暗的土屋里，满溢着慈济人的爱心，清扫完毕后，大家将整洁的家具搬入，重新将电源连接上，恢复光明。像是变魔术般，邻居看见如此肮脏的环境，被志工清扫干净，留下声声赞叹“你们真是大好人呀。”

大好人包括低头弯腰清扫的志工，吴晓青与吴晓东兄弟俩湿透的衣服身影，格外引人注目。从晓东默默付出的身上，很难看出他曾是经常打架斗殴、拉帮结派的人，手臂上的刺青隐藏在袖子下，只见他挥洒着汗水，没有停歇半分。

这是兄弟俩第二次参加慈济活动，在清扫垃圾中，兄弟俩不畏肮脏与异味，做得起劲。他们在志工吴见荣工厂上班，他们不喊累，只是开怀的表示，下次还有这样的机会，会跟老板一起来。

■



# 普宁冬令发放初访

撰文/摄影 广东普宁真善美志工

广东省潮汕地区普宁冬令发放初访，前后五天，留下了许多感人故事，志工倾听贫困户生活苦楚之际，也向当地村干部了解“尤特”台风是否对里湖镇造成影响。

里湖镇的冬令发放初访活动在8月15日展开，18日因受“尤特”台风影响而暂停。暴雨过后，26、27日志工继续入户，同时了解里湖镇位于普宁市西北部，地处榕江平原与南阳山区，而水灾重灾区是在普宁市东部占陇镇。

## 村干部陪伴走访贫困户

村干部带领志工来到八十岁的陈淑珠家，耳聋又有老年痴呆症的她，行动不便；丈夫则双眼失明，生活不能自理。夫妻俩的生活起居全由儿子黄楚展在家照料，有时候，一天要帮老人家洗好几次澡。

第五组志工深入里湖镇南阳山区古岭村。在村干部的带领下，穿过树林，踏着泥泞山路，踩着脚下长满青苔的道路，一一访家入户。

穿过一条条小路，路边堆满杂物旁边的是案主黄容城的家，脏乱的环境，漆黑的墙壁上挂着乱七八糟的杂物。他在政府干部的照顾下，在村委

当保安，每月500元收入补贴家用。

还来不及仔细观察，奔出两个一身脏兮兮的小女孩，跑到黄容城面前，直叫“爸爸，爸爸，是谁来了？”

黄容城慈爱的告诉孩子“是热心人士来我们家看看。”两个乖巧的女孩连忙左一口姐姐阿姨，右一口叔叔伯伯，叫得志工欢喜无比。

## 在广东遇见湖南老乡

再听黄容城的妻子一口普通话，令志工不禁问及家乡何处？当得知黄妻是湖南人时，来自湖南的志工王小迪忍不住说，“我也是湖南人！”

他乡遇老乡，总有特别的亲切感，黄妻拉着志工的手倾诉身体病痛与家庭困境，平时要靠拾荒与66岁的黄容城做保安的工资维持家庭，两个孩子正值读书年龄，令夫妻俩压力很大。

尽管家庭困顿，但黄容城的两个女儿并未因此自卑堕落，反而显现出农村女孩的纯真与活泼。志工看着两个可爱的小女孩，将上人的静思语送给她们，叮咛她们，将其中意义应用在生活中，人生会更美好。

继续初访，看着眼前崭新的楼房，志工不禁疑惑，会不会走错地方；但它确是案主李育贤的家，此刻，他蹲



坐在门坎上，妻子宋桂霞正在电瓶车上订衣服。

突然抬头，宋桂霞看到十多岁的年轻志工，忍不住鼻头一酸，眼泪不听话的夺眶而出，她哽咽地向志工述说：“如果我的孩子还在的话，差不多这么大了。”

原来，宋桂霞的儿子罹患白血病，住院一个月就过世了。

无法言语沟通的李育贤，听到妻子的哭述，眼泪也止不住的流。本来开拖拉机的他，因思儿过度，出了车祸，头部做完手术后，导致中风，生活无法自理，导致全家的经济压力，都压在妻子身上，除了要赚取全家生活费用与丈夫的医药费外，还要供女儿读书。

“生活上，只要多节俭就好了。但是我的儿子，再也回不来了。”

在宋桂霞身上，志工没有看到一丝埋怨，反而看到了坚强，以及那一颗思儿之心。生活的困难及心灵的重创，让志工心生不忍，想要陪伴这对夫妻走出心灵的创伤。

连续几天的初访，令第一次参加活动的王剑龙想起已过世的奶奶。从小由奶奶抚养长大的他，等到事业有成，该孝顺老人家的時候，奶奶却撒手人寰。尽管生意很忙，他还坚持来参加活動，也把对亲人的小爱，放诸对陌生人的大爱。

雨天的访视，“身体健康就是福”是王剑龙挂在嘴边的祝福，也是初访志工对大家的祝福。

誌



# 涑源山里的沧桑岁月

撰文/摄影 北京真善美志工

暑刚过，三伏天的闷热渐渐退去，8月24日，33位北京志工，会合20位涑源志工，分成七组，在支部书记及村委陪同下，前往上庄乡、王安镇、崖驿乡、白石山乡关怀79户个案。

丝丝凉意，仿佛提醒着，冬天不远了，但不知涑源乡亲，是否已经做好过冬的准备。

上庄乡，王栓林所在的老芳村，用水极其不方便，全村二百三十户，五百七十多人的饮用水，依靠从山上引下来的二泓山泉维持，有些没有儿女在身边照料的老人，因为无力到水池担水，只能接雨水来用。

## 车祸致残幸有家人扶持

在村委书记付起润及民调主任王玉军的陪同下，志工们来到了王栓林的家。看到慈济志工的到来，王栓林撑着拐杖在乡亲的扶持下，吃力地站了起来。

十二年前，三十五岁的王栓林发生了严重的车祸，大脑受损，导致下肢瘫痪，语言表达也有了障碍。

车祸发生后，家里的负担就落在了妻子和年老的母亲身上。为了挣点生活费保证家庭的吃穿用度，王栓林的

妻子去了河北保定一家饭店做洗碗工。王栓林的生活则由母亲照料。

虽然生活艰苦，王栓林的脸上却始终保持着微笑。当志工指着照片上一个穿军装的年轻小伙儿询问时，王栓林的脸上露出了骄傲又快乐的表情，虽然听不懂他的话，但还是费力地介绍。原来，这是王栓林的儿子，去年考上成都武警军官学校，也是家人的希望。

## 独力照顾智能不足的儿子

去年在南屯乡朱家庄冬令入户发放时，结识徐安爷爷，总让人牵挂。七十三岁的徐爷爷，智障的老伴十几年前往生后，独自一人照顾着两个重度智障残疾的儿子。

经过颠簸崎岖，尘土飞扬的山路，终于到达了徐安爷爷的家。车子刚驶入村口的转弯处，便看到一位衣衫破烂，下身赤裸的男孩坐在地上，这位双目呆滞，身体肮脏不己的人便是徐安爷爷25岁的小儿子徐源波。志工们赶忙下车找来裤子为他穿上，打算搀扶他回家，但是他却不愿意，执拗地坐在原地不动。

据邻居们介绍，“他从早到晚都坐在外面，即使下雨了也不知道回家；



大小便不能自理，索性就不穿裤子了；一日三餐都靠爸爸一口口喂，不然就不吃。”

这时，大儿子徐源枝也提着裤子走过来，他的智障程度稍微比弟弟轻一些，能够认人，可以自己吃饭，走路；以前奶奶在世的时候，他还会说话，唱歌，但是奶奶往生后，因为思念奶奶，亦再没有人细心关爱，便再也不讲话了。当志工们用湿巾为他擦拭脸上的脏污时，或许因为不习惯，或许因为开心，他竟然十分可爱地笑了起来。

走入屋内，沾满排泄物的肮脏被褥

堆积成山；吃饭的餐具布满厚厚的污垢；到处是残破与脏乱，几乎没有一处可以落脚；而最让人触目惊心的是睡觉的炕上，因为大小便不能自理，被褥全部被脏污。当志工们问道徐爷爷这么多年是怎么过来的，坚强而温和的徐爷爷强忍住哽咽，默不作声。

可想而知，面对两个智障儿子的生活照顾，繁重劳累的田间农活；以及无时无刻的精神折磨……如此黯淡而看不见希望的生活，徐安爷爷已承担近三十载。

其实，气质文雅、性格温和的徐安爷爷是一名中医师，他经常走访于乡



间，义务为村落里的乡亲们诊病问药。虽然自己生活拮据，却始终保持着了一颗感恩的心。

临别时，徐爷爷热情地带路，探访下一位感恩户。让志工们感叹，虽然生活际遇如此不幸，但是他的坚强、隐忍与善良却始终没有丧失与蒙蔽；如出淤泥而不染的圣洁莲花，始终绽放出纯洁而美好的光芒。

### 胞弟精障儿子智障的家

走入鲍家路村魏献爷爷家的小院，志工顿时被院中硕果累累的茄子、争相开放的花朵所吸引。步入屋内，灶台清洁，被褥整齐，窗户明亮。

魏爷爷七十二岁，与耳朵重听的老伴，罹患精神疾病的弟弟和儿子同住。弟弟和儿子住在西厢房，他和老伴住在东厢房。四十三岁的儿子魏金龙长年游走在村落间，六十六岁的弟弟魏好则经常坐在村口。

志工问魏爷爷累不累，辛苦不辛苦时，爷爷肯定地回答：“一个是一母同胞，一个是我生的，我不照顾他们，他们怎么办？”

如此笃定的回答，也让志工释然。见到如此整洁的环境，志工也不禁为这不幸家庭患默默祝福。

王安镇鲍家路村68岁的高红成爷爷，在院中等候志工。

月前，涞源志工曾经造访他家，问到他弟弟的疾病状况；如今见到志工

再次拜访，爷爷径直把志工领入西侧一个小单间，告诉志工：“为了照顾他，我和他睡一个炕。他睡在里面，我睡在外面。”

原来，高爷爷六十二岁的弟弟高宝珍，不仅眼瞎口哑耳聋，而且智障，为方便照顾弟弟，高红成爷爷与他同睡在一张炕上。志工感恩爷爷如此贴心照顾弟弟，坐在炕上趋前轻声询问爷爷说：“您身体还好吧？”爷爷略显沮丧，轻拍下腹部鼓出的部份，说到：“我也不好啊。”

爷爷解开裤腰，志工看到左下腹有一节肠子外露，一个塑料袋套在肠子外面，排泄物已经充满袋子；罹患肠梗阻，借了四万元动手术，但手术失败，不得不在小腹留口，把半截还露在外面的肠子用袋子兜着，非常痛苦。爷爷说：“这种粪袋每个三四百元，好一点的要六七百元，每二个月就要换一个。”

### 能解苦难惟有大爱相随

爷爷种着二亩薄田，虽有一儿子在保定做电工，偶尔会添补些，但老人忍着病痛照顾弟弟和智障的儿子；彼苍者天，曷其有极，惟有大爱相随。

结束一天的行程，79个家庭，79个用生命讲述的故事，带给志工们无限触动，访视结束了，慈济志工分享心得也结束了，但爱仍在继续，生命的感动仍在继续。

■

•地方通讯•

# 在温江启航

撰文/摄影/四川成都真善美志工

(右图)四川前进慈济小学校长宋如伟,参与慈济志工培训,发愿传播慈济人文理念。

**搬**进新家不到一个月,已有多项活动开展,除8月18至19日的慈大与川大交流圆缘之外,首次举办的成都小区志工研习、每月一次的慈诚委员培训日,已让场地发挥良能。

## 校长完成志工培训课程

“拥有暖暖爱的地方就是家,每一个人出一份力,就能走出去,付出爱。”参与小区志工研习活动者,都有如此的共识。这天,也是值得纪念的日子,四位志工正式授衣。

来自川震慈济援建的前进慈济小学的宋如伟校长分享:“非常高兴,穿上灰衣成为慈济志工,我承诺将来要做出应有的付出,将慈济的人文理念更好的传播出去。”

原本就读前进慈济小学的陈婧铭,目前升上初中就读名山二中,听完培训课程表示:“以前觉得器官捐赠就是很伟大的事情,今天知道可以大体捐赠后,我也将此变成愿望。”



许多人因为加入慈济,心境和家庭都发生良好的转变,也能利益人群。

## 慈委培训凝聚共识

在慈诚委员培训课堂上,通过人文交流回顾,秀鹰师姊开宗明义:“慈济对内是凝聚,对外是接引。”在活动中看到志工用心付出,特别感动的叶萍师姊分享:“汉旺志工在洛水服务中心做打扫时,用抹布擦拭楼梯的那种神情,就是把服务中心当成了自己的家,也因为开心,做事不累,就是证严上人说的福从做中得欢喜。”

就如洛水志工邹汉民师兄说的:“既然参加慈济培训了,今后,要把慈济事情认认真真的干下去。”

也是发愿,在来自四川汉旺、洛水、成都、达州四地共计86位志工,第一次在新家参加慈诚委员培训,对此地优美的环境也有共同的期待,盼不久的将来,以此地为核心,编织爱的网络,让人间更美丽。

■





•地方通讯•

## 晓东的故事（之四）

撰文/花莲慈院 大爱电视台 摄影/魏玮廷

**罹**患僵直性脊椎炎，从五月开始，在医疗团队的努力之下，前前后后进行了包含髋关节与脊椎总共五次手术。尔后只要复健顺利，重新站起来指日可待。且在住院期间，因为志工的鼓励与祝福，借着书写静思语，转变想法，现在的他，正一步步的，迎向希望人生。

### 厦门志工前来打气

早上七点不到，晓东最熟悉的厦门慈济志工陈州明师兄，特地从厦门回来，到病房为晓东加油打气。晓东看起来神清气爽，还为陈州明师兄献唱了一首常住志工颜惠美师姊教他的歌曲“感谢天感谢地”，第一次听到晓

东的歌声，让长期陪伴晓东的陈师兄开心不已。

陈州明师兄说，许久没见到晓东，这次能明显感受到晓东打开心房的转变。之前，看到不熟悉的人，总是用手将整张脸遮起来且沉默不语，现在的晓东，不但不遮脸了，还会主动跟志工聊天，开朗了许多。

### 抄写静思语安住心灵

陈州明师兄也发现三本笔记本，里头满满都是晓东自己抄写的静思语，晓东也做出约定，每天说好话，并请妈妈将他说好话的次数记录下来，等下次见面，再请陈州明师兄评分。

有了心灵的依靠，8月13日，花莲

(左图) 看到晓东的改变，长期陪伴关怀的厦门志工陈州明，不由得满心欢喜。

慈院名誉院长陈英和、骨科部总医师刘冠麟等骨科团队，麻醉部主任陈宗鹰、杨曜临医师、技术师邱睿筠，以及开刀房护理师余孟蓉、吴珈桦、骨科助理员隋冠宏等医护团队早已在开刀房内等待，要为晓东进行最后一次的脊椎矫正手术。

### 团队合心协力完成手术

陈英和表示，前两次的脊椎矫正手术重点在“切骨、打钢钉、扳正”，第三次的脊椎矫正手术重点则在“扳正、换上永久性固定、补骨”，利用前两次手术的基础将切骨的骨段扳正，并将前两次打入的暂时性螺丝钉移除，换上永久性的螺丝钉固定。

另外，晓东前两次的脊椎矫正手术中，医护团队将晓东切下来的碎骨存放在骨骼银行，所以在手术最后，医护团队再将这些骨头补回切骨的部位后，这些碎骨头会跟晓东的骨头融合，提供晓东的腰椎永久且强而有力的固定力量！

九点三十分，陈英和为晓东划下第一刀，医护团队一步骤一步骤，谨慎地进行手术的每项步骤；麻醉团队，则透过体感觉神经监测器，全程监测神经传导讯号。

陈英和表示，从晓东的检查报告看出，因为严重僵直性脊椎炎，导致脊髓神经与周围的组织都已弯曲，所以


在切骨板、动骨块时，神经元素会缩短，会对神经组织造成无法避免的挤压，所以越到手术末段，风险也就越高，因此手术过程中，神经传导讯号的监测就是很重要的关键。

手术在11点28分顺利结束。陈英和表示，手术扳正了15度的矫正量，整体而言，三次的脊椎矫正手术总共让晓东的脊椎矫正了90度至100度左右，已达到预期的手术目标。后续的治疗重点是持续的复健，以改善肌肉力量不足、关节挛缩等问题，预计一、两个月后，再针对髋关节韧带挛缩进行韧带松解手术。

### 复健的同时也鼓励其他病患

现在，晓东每天都在复健师的协助下，进行复健；首先，要恢复下半身的力量。配合复健师的每一个要求，尽力做到最好，纵使已经做到气喘嘘嘘，仍然不喊累。

“我想站起来”，晓东每天都要重复训练的动作，复健师黄贞茹非常有耐心陪在身旁，见证他的不放弃。

这天，正在进行简单复健的晓东，用自己的亲身经历，鼓励来自印度尼西亚的象腿个案梁韡瀚；同时，捐出王银穗女士赠送的祝福礼金，从一个被帮助的人转换成帮助别人的人；晓东，开始不一样的人生了。 



# 海峡两岸人文教育交流

撰文/摄影 厦门真善美志工

虽值“潭美”台风登陆，鹭岛风雨未歇，但来自厦门、漳州、泉州、福州、深圳等地的348位老师，如期到来厦门五缘湾B3会所，参加慈济海峡两岸人文教育交流活动。其中，阵容最庞大的是厦门火炬学校，120多位老师参加。

交流始自2011年5月，当时只有厦门十余所学校参与，人数不足百人。但随着慈济人文及静思语教学如春风化雨，慢慢滋润老师们的心田。

## 人文先从老师自我教育开始

8月22日—23日活动，由台湾慈济教联会陈建铭老师“人文教育在我班”开场。

曾经，轻易受到学生不良态度的影响，陈建铭会“短暂的发疯”，但明白教育一个孩子，能影响一个家庭，因此他用心经营好班级，三年88期班刊，厚厚的三本班书，陈建铭老师以特有的心灵教育将老师的心、学生的心、家长的心连接在了一起，他期许这些幸福记录书，成为孩子们未来的传家宝。

五月馨情母亲节活动，陈建铭老师

教导孩子们不要吝惜说感恩；转角遇到爱，图文并茂的情境教育，教会学生懂得进退，知道生活；教师节里三好茶，祝福老师，让快乐多一些也让幸福多一些。“我的努力不一定要别人肯定，但我要肯定在祥和净化人心中，有我努力的足迹。”

陈建铭“人文教育在我班”的分享，深深打动厦门槟东小学的英语教师林琳，两年前由一套“小太阳的微笑”牵起慈济的缘。她自制静思语书签作奖励，一句句好话温暖了孩子们的心灵，“现在孩子们虽然毕业了，可是他们会利用假期到书轩做志工，参与环保活动，看到这样的他们，真的很感恩、很幸福。”

## 静思语好话营造温馨校园

“请你跟我拍拍手，请你跟我点点头……”活力十足的吴莉蓉老师带动全场的气氛，为现场的老师们带来了无限的快乐。

教育是爱的磁场，态度决定高度。在教育的过程中，吴莉蓉老师注重与学生家长的沟通方式，并努力修饰自己，建立良好的亲师关系。在营造温

有願就有力

恭錄 寶嚴上人靜思語



来自福建广东三百多位教师，利用短短两天的时间，与慈济教联会的教师交流学习。



馨校园环节，“真欢喜看到你，看到你真欢喜。”无论校园、家庭，都是静思好话布置的场所，给孩子们有益的家庭教育、生命教育、性别教育。

根据班级的特殊情况，吴莉蓉老师还安排小朋友团辅、多元文化、乐活学习等。借由校园的营造，凝聚善念，将孩子们的爱心启发出来。当说到“我们好想你”，对于年幼早逝的学生梁璇，吴莉蓉老师几度哽咽，不舍之情溢于言表。怀念老榕树活动，启发学生对校园老树充满景仰，传递对生命的关怀和土地的敬意。

多年来，吴莉蓉老师温柔的坚持让孩子们的生命必须拥有“两忆”——成长的回忆、美丽的记忆。

## 慈济歌曲也是情境教学

我们这一班，是郑静蓉老师用歌声与阅读，滋养出来的优秀班级。

“我会牵着你的手，路要自己走，……有一天我会放手，因为路要自己走。”她把慈济歌曲融入功课，让歌曲成为孩子生活的一部分，平心静气，潜移默化，让品格在熏陶中建立。再者就是培养良好的阅读习惯，让孩子们每天享受美好的晨读时光，通过两年的努力，她的学生养成的主动大量阅读的习惯，获得了家长很好的回响。

郑静蓉老师还有出色的功夫——静思语教学。

一句话的影响力有多大？她以卡耐基的故事为例，看似微不足道的话，足以改变一个人的一生。静思语中“有力量去爱人或被爱的人，都是幸福的人”、“我们要克服难，不要被难克服”等浅显易懂的语言，滋养着孩子们的心灵。

静思语正向、多元，值得推广。家庭作业、日记、周记，制作静思卡，聆听静思语歌曲、学习手语表演等；都可以作为潜在情境教学，还有带领孩子们参加资源回收、二手义卖活动，参加志工服务、扶贫、关爱活动等。结合静思语教材，多元化的平面文字图像、立体形像声音，电子网络资源等皆可以达成有效的教学效果。

## 灵活运用五段式教学法

在省思与分享环节，来自台湾慈济教联会的老师以游戏的方式让学员学习静思语，反思自己。

黄升杰老师带领学员体验GROUP JUGGLE游戏，他引导学员省思：人在面对挑战时，集结群体的智慧脑力激荡，必能找到解决问题的方法，只要用对方法，便能事半功倍。相应的静思语是：做事，一定要秉持诚与正的原则；而待人，则要用宽与柔的态度。

黄升杰老师用“输掉比赛，赢得掌声”的故事告诉学员：人生中难免有一些波折，大家都希望事事顺利、受

用游戏的方式，让学生自然的接受教育的目标，用一颗球就能够去体会团体合作的意义。



人欢迎、表现优异，但是不是每件事情都能如愿？有智慧的人便处处用心，用心知道在于待人处事，做事要诚信信实，才是走在对的道路上，偷吃步只会导致“事倍功半”；而唯有以宽大的心胸、柔软的态度才能广结善缘。

### 通过体验游戏反求诸己

吴莉蓉老师以快乐游戏引导学员反省自己，生忏悔心，行善改正，获得清净心，团结合力才能稳定心。“粒粒”分明：看到受伤的小动物，是否会帮助他？答应帮忙别人的事，是否都做到？跟别人相处，是否会做到尊重与平等对待？跟父母、师长讲话，是否做到语气和悦、态度温顺？静思

语教导我们，君子量大包容心，清净透彻无边际，量大气小多祥和，广结善缘造福田。

陈建铭老师带领各个班级，逐一参与“心有多大”的游戏，游戏规则看似简单，但却蕴含大大的道理：只有缩小自己才有空间包容别人。学员们感悟到：把心打开，包容更多人，包容每一个学生。

### 喜见学生在潜移默化

“要改变学生，改变自己。”蔡维雅老师是漳州五中数学老师。该校生源的录取分数线在全市最低。学生的学习习惯、学习态度、行为习惯相较其他学生有很大的进步空间。

如何改变学生的不良习惯？蔡维雅





虽然只有两天的课程，从陌生到不舍，慈济总有办法拉近人与人之间的距离。

老师也一直在寻找方法。

2010年蔡维雅老师通过参加慈济的环保活动，在同年8月第一次参加慈济的两岸教师交流活动，对慈济的教育理念和慈济人文非常认同。三年来持续不断的参加两岸教师交流活动，还邀约同校的四位老师，参加慈济的教师研修班。

如今已是慈济志工的蔡维雅说：“几年来，通过在教师交流活动中，学习到很多。用静思语融入、内化自己。”

通过对自己的不断提高，蔡维雅在课前、课后都会与学生分享静思语。同学们也在潜移默化中受益，甚至直

接告诉蔡维雅：“我们的班训是‘分秒不空过，步步踏实做’”。

### 找到快乐学习的方法

陈文坦是泉州南安洪濂新桥中学的物理老师，一直在探索如何让学生在快乐中学到知识。2012年7月，第一次参加慈济的教育人文交流，发现：“这正是我要寻找的教学方向，也是我人生的方向。”从此，陈文坦老师参加每次的人文教育交流活动，志工研习，和居家关怀等活动，从中了解到慈济的四大志业和见苦知福。

陈文坦老师说：“这两天的课程，让我深深的体会到讲师们对学生的爱

是那样的无私。陈建铭老师说：“对学生的问题，是我们能为他们做些什么，而不是指责。”我现在感觉到学生是我们的贵人，他教会我们如何做一个好老师。”

厦门火炬学校，是一所创办十二年，小学及初中都完备的学校。慈济人文进入该校已有六年，校长陈晓真深深感受自己的教育理念和慈济完全吻合：“要让老师们耳闻目睹慈济人文和大爱理念，让孩子在爱的教育，和风细雨中茁壮成长。”

“看到孩子为父母亲洗脚奉茶时，就为自己没有做到感到愧疚。”火炬学校彭丹老师，在听陈建铭老师分享的“教师的大爱”中感动落泪。从小学四年级到大学时一直住校的她，回家都是妈妈烧热水给她洗，看到那一幕心里觉得很难受。

### 教好书也要教好心

如今教小学一年级的彭丹是第二次参加慈济活动，“每次来都有不同的感受，作为一名教师不但要教好书还要注重心灵的教育。”她学习了应该站在孩子的角度看待问题，回去之后，不但要给孩子好的教育，课后也会放下身段，以朋友的方式，与学生交流沟通增进师生关系。

深圳卓雅小学楚丽红老师，不畏台风“潭美”来临，坚持乘坐十个小时的汽车来到厦门，“教育不光是学校

的教育，还是整个家庭、社会、学校三位一体的教育，慈济提供孩子一个富有社会资源的教育，让孩子有爱心，知道惜福、感恩，做一个社会上有用的人。让静思语走入课堂，让孩子洗涤心灵，做一个比较完善的人，我们一起努力！”

### 众人期盼教育要有人文

年轻的陈程老师已有四年的教龄，她笑着说：“陈建铭老师说，‘有快乐的老师，才有快乐的学生。’身教重于言教，静思语要自己先内化，化为行动才能感染我的学生。从‘言教’变成‘身教’，和学生的关系会更好，更容易将好的东西，渗入到学生身上。静思语‘生气是短暂的发疯’，自己以前在课堂上也有多次的发疯，现在我要改变教学方式，尽量少发疯，做到是一个不发脾气的老师。”

志工陈荣华是漳州实验小学的退休老师，今年在漳州和气组队承担教育窗口。在参加慈济的活动中，特别是今年7月19日回台参加“静思语教学种子班”的学习，亲身看到、体会到，更是感动与收获满满：“希望把静思语教学和慈济教育人文在漳州散播，让更多的老师接触了解慈济教育理念，才能让慈济教育人文和静思语教学在漳州撒播。”

■



# 华东区暑期大专生活营

撰文/摄影 华东真善美志工

有别于走进学校互动教学的方式，转而邀请助学生到苏州静思堂，参加三天二夜的营队活动；助学18年，来自江西、义乌、杭州、南京等地242位大专生，在188位工作人员陪伴下，从课程学习中，看到自身的正能量，也要作为一颗善的种子散发到社会。

因为家庭暂时的不方便，需要借助社会善心人士的力量完成学业，慈济助学，无论初中，高中或者大学阶段的孩子，都能手不释卷，刻苦攻读。

## 肯定生活营对助学生的好处

在这次慈济华东区暑期大专生活营队中，79位来自苏北宿迁；慈济从2007年开始，前后帮助1394个学生，投入440万助学金。

“以这种集训的方式和孩子们互动，我认为比较好，有事半功倍的效果。多数接受助学的孩子，通常无法得到正常的家庭教育，但通过慈济这样的教学，若可以改变他们的思想观念，不仅救了一个人，更是救了一个家庭。”

这是江苏省儿童基金会胡优优主

任，作为学员身份的亲身感受。她深信不疑：“这次的生活体验，对助学生而言，也许是唯一的一次，却是最难忘的一次。”

胡优优说：“在2009级受慈济帮助的100个孩子中，一半考上大学，特别是长期得到慈济关注的孩子，给他们的不仅仅是物资，而是帮助了他们一家人。还有，这些孩子，在无助的、自卑的环境挣扎，幸有慈济志工的陪伴，多半成长为心胸开阔，自信自强的大孩子。”

## 助学生分享心路历程

8月23日至25日的营队，顺利圆满，来自江西宜春的李辉员通过视频与证严上人分享08年至今的心路历程。他说：“由于自尊心作怪，会埋怨命运不公，为什么自己会有又聋又哑的父母；直到师公上人的一句：行善行孝不能等，彻底改变那愚蠢的想法，也知道，虽然无法选择自己的出生，但可以选择自己的生活方式。”

李辉员还有一个重要的改变；由于小时候右眼意外受伤，所以从小到大一直很自卑，也极力掩饰，害怕别人



从资源回收的实践中，慈济让助学的孩子体会善款来之不易，以及爱护地球不忍受毁伤的心。

盯着自己看，也会极力避免与他人对视，更讨厌别人讨论有关眼睛的任何话题，也因此，逐渐成为多年的心结，经过慈济生活营的学习后，慢慢打开，也反问自己，为何要活在别人的眼光下？为何不活在当下？

### 一波平一波又起的考验

本来以为自己不再那么在乎别人的眼光了，可是去年在医院眼科实习的时候，看到一个个病人，李辉员还是很容易联想到自己的眼睛，内心很难过，感觉就是揭开沉睡已久的伤疤；于是，今年毕业后，没有选择医院的工作，目前在宜春职业技术学院护理当老师。

李辉员说，慈济带给我们的，永远不是解决一时之需的助学金，而是正确的价值观、人生观、积极进取的人生态度。未来，会把握时间参加活动，争取早日成为授证慈诚，也要立志成为手心向下的人，把慈济的大爱传递给每一个需要帮助的人。

### 在逆境中互相鼓励

通过“学长”的分享，许多助学生心有戚戚焉；为期三天的大专生生活营队圆满结束，孩子们也自我期许，能够自强自立，努力不懈完成学业，更期许未来，把握每一个可以付出的机会，在生活中撒播慈济种子，让更多人了解慈济，走进慈济。

■

# 信宜助学初访

撰文/摄影 慈瑞

慈济志工分别从番禺、佛山、珠海、广州出发，车程四个半小时，前往广东省信宜市校访学生，分组至东镇、怀乡、白石、大成、平塘、钱排、合水、新宝、水口、北界、金垌、丁堡、池洞、朱砂等14镇，家访一百多位助学生。

慈济志工不辞路途遥远，非做调查，是对捐款人负责的态度；也是落实“教育扶贫，人文脱贫”。

2009年开始关怀信宜中学的清寒学生，今年，加入信宜一中和信宜二中，各有50个名额。

## 家访助学生了解真实需要

领队昆泰师兄再三叮咛，校方已提供家庭资料，据此核实即可，非做身家调查。发问要有技巧，在很自然的情况下，踏实务实地与对方互动，藉此传递清水之爱是重点。他同时提醒注意，小组长要对小组成员说明概况，了解后，带上礼物，才能进入学生的家。

在怀乡镇云龙大田，小周和姊姊善用时间编竹篮贴补家用，他们的父亲在深圳工地当清洁工，母亲耕着几亩薄田，照顾全家人的生活。

在架光村，由爷奶照顾，念高二的小苏；去年，父亲车祸往生后，母亲

无法经营原有的养猪事业，改至广州打工，独力支应念大学的哥哥、念高三的姊姊。

## 关注尖子生的心境

在塘尾村，三好标兵、优秀学生干部的她，拿出成绩优秀奖状是厚厚一迭；但列册低保户，没有母亲，只有长年洗肾的父亲，过去几年，姊弟俩的学杂费，全靠族人支援。

这一家，无论是念大学的姊姊，或为弟弟辍学的哥哥，都和念高二的小黄一样，往广州市打暑假工去，否则无以为继。黄家自父亲淋巴瘤去世后，母亲未走出阴影，即要照顾家里四个小孩及智能障碍的小叔，那种沉重，非外人能够了解。这天，见到慈济志工，彷彿家人般鼓励莫放弃希望时，终于忍不住哭了起来，也纾解心头压抑许久的悲伤。

走在八山一水一分田，慈济志工深刻感受，培养这些孩子得有更好的未来，不仅是助学金或奖学金，让他们安顿身心，才是真正有益。

## 校访时倾听助学生分享

另在信宜中学的“校访”，二十来位准备高三课程的孩子，个个充满劲头，准备全力以赴。





助学生小周和姐姐善用时间编竹篮贴补家用。

通过互动、分组座谈，短短两小时，有笑声也有眼泪。慈济志工倾听孩子快乐地分享电视剧“麻辣女兵”的励志、积极冲劲，还记牢台词：“不管多困难，都不能成为放弃的理由。”也倾听孩子说中风的奶奶，再次跌倒的疼。

在百年名校，高考尖子生辈出的信宜中学，也传来好消息；该校高三的慈济助学生，51位全数考上重点大学，包括茂名市理工状元张才荣。

### 最可贵是丰富学生的精神

从2009年10月陪伴至今的政教处主任张启东说，信宜中学在校生8900人，贫困生约800多人；慈济不仅对

贫困生提供物资，也丰富他们的精神，令师生感动。

身为老师，若无亲身参与，真不知自己的学生，可以穷成那样；曾有一位女孩，过去10年，与猪狗牛住一起，无人闻问。张启东记得，家访回来，两个晚上睡不着觉。幸好，受助于慈济的女生，去年考上广州大学，步向自己的人生。

张启东感性地说，穷地方逼出英雄豪杰，农村孩子像野草般坚毅不拔，到城里的生存力和生命力都很强韧；而农村的孩子，又如天然钻石，要用发现的眼睛发现，唯有通过教育，钻石才会发光发亮。但无论是野草或钻石，感恩，有慈济真好。

■



• 地方通讯 •

## 送上助学礼金

撰文/摄影 江苏如东真善美志工

经过访视，江苏省南通市如东县28位清寒学生，符合助学标准；8月25日，41位志工赶在开学前，挨家挨户送上助学礼金，并祝福他们，从学习中获得知识的力量。

在如东教育工会安排的7位老师陪同下，志工前往8位大学生、11位高中生、9位初中生的家；出发之后，突然下起大雨，一扫前几次访视时的溽暑。

### 以船当家的助学生

踏过泥泞小路，穿过“独木桥”，走进小丽的“家”；那是停在河道边，一艘简陋的小船；那也是10年前小丽爸爸购买的二手船，目前充当一家四口遮风避雨的“家”。

掀开船舱的盖板，即是学习和休息

的房间，虽然生活环境简陋，但小丽没有自暴自弃，她勤奋向上，学业优秀；只是，对父亲收废品维生，有些介意。慈济志工婉转地，通过一个个鲜活的例子，分享环保、资源回收于大众是多么有意义的事，何况，凭着双手辛勤付出，不论何处，都可以堂堂正正，抬头挺胸。

受过访视训练的志工，带去物质的同时，多会注意对方心灵的关怀。

### 引导助学生对亲人说出爱

小静一家是三峡移民，从原居地迁往南通后，生活发生困难。八年前，在当地政府帮助下拥有一间小平房。六年前，小静的母亲往生，全家仰赖父亲打零工支撑家计；除了90高龄的奶奶，还有上大学的哥哥，幸而小静



考上重点大学，减轻不少负担。

即将开学，慈济志工带来的助学礼金，刚好圆满车旅费和生活费；且为即将远行，志工鼓励小静拥抱自己的奶奶和爸爸，也把藏在内心深处的爱，勇敢表达出来。

### 阳光学生天助自助

虽处贫穷，小戴不曾顾影自怜或自我放弃，而是通过辛勤的学习、不懈地坚持，努力改变自己和家庭的命运，并保持一颗赤子之心。

父亲罹患肝病9年，母亲虽是认真工作，但无法支应各项费用；幸有小戴的乐天，知道新学年的学费不足，便到镇上的加工厂打工，不论拧螺丝还是包装，一无所惧。

收到助学礼金，小戴很惊喜、很感

动，更发自内心的感恩，自我承诺：

“在努力学习之余，将尽自己所能帮忙他人、回馈社会。”

### 补足学费差额圆大学梦

同样积极面对人生，还有“益福”；在妈妈怀她六个月时，父亲意外往生。爷爷为她起名“益福”，一是遗腹的谐音，更是祝愿孩子一生幸福。益福在母亲改嫁后，与爷爷奶奶相依为命。日前，考取计量学院二本的她，正在发愁不知如何之际，获得慈济助学礼金，终能顺利就学。

一切都是好因缘，除了如东的在地志工，来自南通市和苏州市的志工，真诚的言行，让随队关怀的教师祁国君感动，他表示，若有机会，愿多了解慈济。

■



南通如东志工前往助学生小丽的“船家”，送上助学金以及全球慈济人的祝福。



•地方通讯•

# 福鼎的 快乐健康营

撰文/摄影 福建福鼎真善美志工

这么快就结束了？明年有没有这样的活动，我还会来的。

二天一夜的福鼎快乐健康营，已经结束，也让百位青少年，在暑假期间，留下快乐与健康的回忆。不仅如此，慈济志工包含暑期回乡的“青年志工”，以及助学生，合计117位，超过营队学员。

这项营队，于年初规划，积极筹备两个多月，在各功能组用心准备之下，终于如期开营。

平日里，清晨是宁静的；此刻，会所却有温馨与热闹，仿佛为迎接久别的家人。大门，总务组布置场地，张贴名字清单表，方便入营的孩子快找到自己的组号。后门，大厨房里人声鼎沸，30位各司其职忙得不亦乐乎。其中，负责大厨的孪生兄弟郑成源师兄、郑成泉师兄，特地带来职业大厨师宗族兄弟郑成勇，为营队准备香甜可口的饭菜。

福鼎市医院吴家宝副书记，郑巧儿护士总督导，林映贞护士长，放弃休息时间，也是第一次承担队辅妈妈。



不一样的角色，都拥有相同的欢喜。

而课程中的攻站游戏，由14位老师来承担，虽是第一次参加，但特别慎重。林雪仙老师表示：这跟以前上课不一样，生怕自己做不好。刚拿到教案一直在反复思考，下午准备半天的教案，晚上写完教案已经十一点了躺下睡觉，可觉得还不行，突然间又有



灵感，经过反复思考。慢慢把自己理念与慈济理念融合一起，才有头绪。

感恩堂三楼，设有三个攻站大教室，分别是食及行的教室、衣与住的教室、有礼真好的教室。

食及行的教室，自编自演短剧“龙凤来朝行如风”，浅显易见，展示慈济食、行、坐的威仪，为孩子建立行

为规则。衣与住的教室，教孩子铺床叠被整理内务，这对不做家务的孩子，绝对是个难度活。有礼真好的教室里，通过姐妹花的短剧故事，从中学习静思语“心中有爱，人见人爱，美善人生，有礼真好”，及“要做个受人欢迎的人，必须先照顾好自己声与色”。





学员分组学摺棉被。快乐健康营从孩子的衣食住行开始教育，矫正许多小王子小公主的生活习惯。

短短几个小时的课程，于午斋看得到成果；平时里，吃饭不是很守规矩的小学员，都显的安静，没有在家里吃饭的那样随意。有的小学员虽是初学食的威仪，多能很好地呈现威仪之美，学着龙口含珠、凤头饮水食的威仪，也是似模似样。

### 环保体验感受深刻

“环保教育，从心环保”是下午的课程环节。一张张环境恶化的图片、四大不调引发大灾难的影像，引起小同学们不时的惊呼。智慧的教室，饮

食红绿灯站抢答踊跃，也从中明白，如何从饮食做到“减少口欲、素食减碳、爱惜大地”。再从环保小游戏加深印象，并实地至环保站，进行分类小体验。

酷热的八月天，于傍晚四点多钟，环保站仍然热气腾腾。环保志工把要分类的回收物分成纸类、光盘、塑料袋、可乐罐四个小区块，小同学分组整齐的坐在小凳子上，大家都是第一次接触回收物分类，认真听着环保志工讲解，一个个用心的开始分类，迭纸板的、分塑料袋的，踩可乐瓶罐



的，大家忙的不亦乐乎，脸庞变的红红的，流着汗水，可没有一个人叫苦叫累。

两天的营队活动让小学员心得满满，开心分享这些天的收获。

杨琳同学分享两天时间懂得生活中要环保，心灵更要环保，时时要发好愿，天天做好事才快乐，以前爸爸妈妈对我好是应该的，现在知道要感恩爸爸妈妈。

### 珍惜食物吃出感动

小学三年级的董铄，不仅学会端饭碗，知道龙口含珠，凤头饮水，细嚼慢咽，吃饭坐位时要左进左出；还学

会叠被子，叠衣服；知道上下楼梯要靠右，也体验做环保的辛苦，从中觉悟要保护环境，少扔垃圾。

在慈济学到知足知足最满足，及如何守本分的王洛森，在视频中看到塑料袋的危害，看到了地震、龙卷风、水灾、火灾……也看到慈济志工救灾的身影；因此，第一天吃慈济的饭菜时，眼泪在眼眶打转，因为从来没有吃过这么好吃的饭菜。

同样吃出了感动，陈雨昉分享说：“知道慈济要让更多人得到温暖，帮助更多人，让社会更加和谐。遂在知道以后，叮咛自己，吃饭不能浪费，要让饥饿的人也能吃上饭。

环保教育期待人人都能够了解爱护地球的重要。



认真的夏雨凝，第一天上完课后，就把自己关在房间里，用心完成队辅妈妈布置的作业，一直写到十一点多，写完还请妈妈帮忙看有什么需要改进的地方。她说：“我一定要把爱传出去，让世界更美好。感谢爸爸妈妈这11年来对我的养育，感谢老师对我的培养，感谢同学给我的快乐童年，回去后要邀请同学们一起来做好事，因为做好事很快乐。”

回顾孩子学习的过程，第一天下午开始，孩子会主动跟长辈打招呼。两天的学习让各组小学员变的亲密起来，变的富有凝聚力。12个小组都

上台为这两天的学习做个总结，各小组有的用手语，有的用短剧，有的唱歌，有的用诗朗诵，皆是精彩地呈现他们学到的礼仪和知识。

两天的快乐健康营活动即将圆缘，家长们不顾骄阳似火，赶往共修处，急着想看看孩子的变化。

游戏“两只老虎”把第一次见面互不认识的家长们热络起来，抒情的音乐“母亲的手”把摸手找妈妈的游戏，把孩子们和爸爸妈妈间的亲情体现出来，会场里响起了欢快的笑声。

短剧“十恩”，由太姥山镇小朋友表演的跪羊图，把父母辛苦培养的情

父母恩重难报经过青年志工的演绎，让孩子体会父母的养育之恩。





孩子都是父母的宝贝，而能够喝一口孩子双手奉上的清茶，父母都感到十分幸福。



景展现。奉茶则把感恩推向高潮，接受孩子亲手端茶，个个都说非常激动、非常开心、非常幸福。

郑诗琪的爸爸说：“接过女儿奉上的茶，发觉女儿长大了，懂得感恩，真是非常的开心。”丁笑容妈妈也是非常开心说到：“放弃游泳课等暑期活动，孩子很主动，早上六点多起床，带上自己的东西前往快乐健康营。这几年，孩子在慈济里锻炼，心态很正确。经常跟我说，做人要做好人，也叫我常来参加慈济。”

第一次做队辅妈妈的福鼎市医院吴家宝副书记说：“培养一个优秀的孩子真是要花一定的功夫的，一定要按

照设定的目标去培养，家长要尽心，学校的老师更要有爱心，社会学校齐抓共管，小小的一颗小白菜我们都要投入许多的时间、精力，更何况孩子呢？！愿来年再举办这样的夏令营，对净化人心大有裨益。”

快乐时光总是过的飞快，当听的营队结束时，有的小朋友拉着师姑的手一直问：“明年有没有这样的活动，我还会来的。”也有一位大个子的小朋友，嘴里念叨着这么快就结束了；学员长郑晓宁开玩笑的问，你不是不喜欢吗？这下，小朋友着急了大声回应：“谁说我不喜欢的，我很喜欢这次活动的。”

■





• 地方通讯 •

## 社区矫正导入人文关怀

撰文/摄影 湖北武汉真善美志工

对社区矫正人员(注)的思想转化，过去，司法局社会矫正工作加强纪律和要求，但通过慈济敬老院活动，得到很大的启示；以人为本、心灵感召、品行教化和服务社会，将是下一步的重点。”参加完乐颐老年公寓敬老活动后，武昌区司法局朱小贞科长深有感触地说。

慈济志工与武汉市武昌区司法局合作，联合开展小区矫正人员的社会教育工作。活动分为三个环节，先在司法局会议室介绍慈济“感恩、尊重、爱”的大爱精神与理念，并分享几句言简意赅的静思语后，前往乐颐老年

公寓进行敬老活动，再回到司法局会议室进行分享心得。

司法局干部、小区矫正人员和二十一位慈济志工在老年公寓表演初的手语“一家人”，有板有眼；也或许，被志工们的欢歌笑语打动，敬老院的孙佩兰奶奶主动要求表演，一连演唱了黄梅戏“夫妻双双把家还”、样板戏“红灯记”和歌曲“红梅赞”。坐在轮椅上的谢爷爷也情不自禁，演唱了“打靶归来”。还有七位小区矫正人员一起献上了周华健的歌曲“朋友”。

在表演“十巧手”时，现场气氛达

到高潮。志工与老人们一起，手把手、肩并肩，一个拥抱，一声问候，活动现场像是一片欢乐的海洋。

在这里，无论身分，及时付出奉献社会的参与者，多能感悟“人生应该完成三件事：知恩感恩再报恩、知缘惜缘再造缘、知福惜福再造福”，及“行善不是有钱人的专利”。

结束敬老活动之后，小荆说：“第一次参加这样的活动，非常感动。以前上学时，学校组织过这样的活动，但感觉是在作秀，今天在敬老院感受到了付出和服务中的快乐。”

小毛说：“一直以为慈善只是有钱人才做的，现在觉得，没有钱也可以做慈善。”

小张说：“敬老院一位爷爷拉着我的手哭了，说我像他的孙子。我的爷爷、奶奶老了，爸爸、妈妈年纪也大了。以后会反省自己，更加爱我的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈。”

注：社区矫正是与监禁刑罚执行对应的非监禁执行方式，由社会工作者和志愿者在小区矫正机构的组织指导下参与。这项工作在北京实施，重新犯罪率仅为0.1%，低于全国平均水平。

在慈济志工的带动之下，参与的志愿者感受到行善并非只是形式，而是身体力行的生活方式。







• 地方通讯 •

## 慈善圆梦颁奖

撰文/摄影 华东真善美志工

临沂慈善奖，2013年8月20日举行第四届颁奖典礼，慈济基金会及山东慈济志工分别荣获三项肯定，山东省慈善总会谢玉堂会长称赞慈济志工们为“世间最‘富有’”，同时希望，能与慈济在山东，共同传扬大爱的精神，将山东打造成为充满爱的城市。”

### 无求付出获得肯定

来自山东青岛的慈济志工陈建廷、谢玉真等六人，连同上海志工邱玉芬一行五人，连袂出席；这是一年一度举办的慈善颁奖活动。

其中，山东慈济志工谢玉真荣获“山东省十大个人公益奖”，山东

慈济志工陈建廷代表慈济基金会领取“山东省十大慈善事业团体公益奖”，上海慈济志工邱玉芬代表证严上人接受“慈善事业特殊贡献奖”。

### 夫妻同心耕福田

一切荣耀，都从“两颗种子”开始。2011年，台商陈建廷参加上海嘉定区举办的联谊活动，第一次踏入慈济会所就有了“回家”的归属感，他与太太谢玉真开始学习慈济的一切，也开始在山东青岛推展慈济，夫妻俩捐出场地接引志工、推动慈善工作。两年多来，在青岛已有一百多位民众响应，投入服务行列。

2012年山东举行第一次的冬令发放



后，2013年陈建廷、谢玉真带着青岛本地志工前往临沂，积极投入当地的扶困活动，得到政府的认同与关注，陈建廷表示：“山东领导们对慈济人文深感好奇，好奇怎么有这样的团体，帮助他人还会对人说‘感恩’，更用柔软的身段鞠躬弯腰递上物资。”

山东省慈善总会会长、前山东省副省长谢玉堂于晚会前，特地与慈济志工座谈，以“爱心最大富”这句话做

为开场。谢会长说：“很荣幸见到世界上最‘富有’的团体，希望日后积极展开和慈济合作扶困项目。且听闻慈济创办人证严法师教导慈济志工，‘付出无所求还要说感恩’的精神，内心很受触动。”

颁奖晚会隆重举行，当屏幕出现证严上人及慈济志工身影，与会志工内心有着无限的感恩与感动，纷纷说道：“再辛苦都甘愿、都欢喜！”<sup>註</sup>

（左图）山东慈善总会会长谢玉堂颁与上人“慈善事业特殊贡献”奖，由邱玉芬师姊代表接受。

（下图）志工陈建廷代表慈济基金会领取“山东十大慈善事业团体公益奖”。





• 地方通讯 •

## 积福德·远灾厄

撰文/摄影 华东真善美志工

上海慈济长风联络处，8月10日晚上举行“护生茹素积福德，环保简朴远灾厄”活动，藉此推动环保清净在源头，用斋戒表达虔诚，以竹筒岁月的善行“普度”苦难人。

虽然是晚上的活动，7点不到，联络处四楼好不热闹，不乏手捧竹筒络绎不绝于途，有慈济的师兄、师妹，有白发苍苍的老者，还有天真无邪的孩童，皆用行动表达支持。

也是精进不退，98位会众，在56位慈济志工陪伴下，来听正确茹素的好处，也想要过着环保的简朴生活。尤以上海的立秋这天，气温高达42℃，

当是警钟响起。

认真推动环保的王文宗师兄，把自己的公司地下一楼改成闵行区第一处环保教育站，茹素多年的他，分享环保健康与素食，也是得心应手。“立秋本无罪，人心躁动四大不调，极端气候，人类当自己改变观念才能改变环境，放下肉食，能轻安自在，节制饮食，得身体健康。”

因为父亲得胃癌的原因，陈玉萍师妹发愿茹素，玉萍拿出自己的就医记录册分享到“茹素4年多来，就诊记录比茹素前少了很多。”她用自己的体会向与会的师兄师妹证明，正确地



(上图) 上海志工胡智杰分享茹素的好处。

(下图) 小乐乐与妈妈带着竹筒回娘家，用行动帮助更多的人。

茹素，不但不会营养不良，反而会让身体更健康。

结婚前开始茹素的胡智杰师兄分享说：“自己做生意，平时会有应酬，在应酬中就和朋友说平时自己吃得很简单，开始介绍素食的好处。”

去年11月参加万兆小区的环保，成为慈济志王的王京荣师妹，被慈济的人文深深吸引，今年的清明节开始茹素，她说“茹素的决心是下定了，并要动员家人一起茹素。”

在慈济志工的引领下，现场会众一起发愿，加入护生茹素、环保减碳的行列，为已经发烧的地球，推迟生病的时程。

❶







• 地方通讯 •

## 星空下的环保约会

撰文/摄影 北京真善美志工

**新**闻报导，北京空气的PM2.5值是全国之冠；摄影师王久良，长年拍摄“垃圾围城”，用黄色卷标标记非法垃圾填埋场，已密密麻麻地围住北京中心城区，有如“黄色的七环”……。

夜晚的露天广场，投影屏幕放映着一张张触目惊心的图片，不论大人小孩，脸部同时现出不可思议的表情。

这里是北京市东南六环的亦庄经济开发区“珠江逸景”，“星空下的环保约会-夜间环保站”正在进行；且在北京市政府整治周边垃圾场的同时，慈济志工落实小区，积极推动“清净在源头”。

## 人约黄昏后为环保

征得小区物业管理中心同意，从2013年7月10日起，每周三、周六傍晚，通过系列环保倡导、垃圾回收分类引导、手语带动等活动，至今已有十余位居民参与环保的行列。

志工陈霞师姊，与十多位志工认真地进行行前培训和功能分配：“这项活动不是跳跳手语、收收垃圾就结束；我们有责任陪伴、引导小区居民，让他们明白慈济的环保理念。”

傍晚，志工从小区里穿行而过；一路用灿烂的笑容、真诚的态度邀约居民参与：“六点半在南广场上的环保宣传活动，跟大家分享如何垃圾分类和制作环保酵素，一定要来喔！”

邀约的沿途，若见垃圾箱里面有塑料瓶、纸箱等，陈霞和王涵定是当仁不让，弯腰拣出，并宣称：“这是我们的宝。”

6点30分，“环保约会”正式开始；关于“垃圾变黄金”，志工传授的口号“瓶瓶罐罐纸电一三五七”，也详细讲解资源如何回收、分类、变废为宝；与此同时，在回收区域，居民和小朋友陆续不断地从家里拿来纸箱、塑料瓶、电池等物资，在志工的引导下，分类放入回收箱内。接着，分享环保酵素的作用、用法和制作方法，引起关注，居民们纷纷走往“酵素展示桌”，进一步了解。

## 获小区居民逐日认可

经过多次活动，居民们对慈济逐渐认可，有很多邻居已能坚持参与全场活动，亦能热忱投入。包括带着母亲和一对儿女前来参加的刘艳丽、参加过易县助学和会所共修的刘丽、每次活动必到的王智德和崔菊仙、做环保很开心的周亚琪、周亚文小姐妹等。

刘艳丽还记得，第二次参加慈济“环保约会”时，带着五岁的儿子前来捐瓶子和纸箱，志工欢喜为孩子送上静思语：“人生最大的力量是爱的力量，人生最有价值的心是感恩心。”听过志工讲解，五岁的儿子抱着妈妈说：“感恩妈妈，我爱你。”

经环保活动接引的小区志工刘丽，





志工向小区民众介绍环保酵素的优点以及制作方式。

很投入，不仅到东花市会所参加共修，还参加易县助学访视活动：“见苦知福，也恍然大悟自己的生活其实很幸福”。

跟随刘丽前来的邻居周亚琪、周亚文小姐妹分享：“跟着刘丽阿姨做环保是一件很有意义的事情，可以拯救地球，让人类不受到伤害；而且，做环保可以做得很开心”。

没掉队，不离不弃地投入的小区志工郑姐和崔姐，给大家注入强心剂：“崔姐”崔菊仙腼腆地表示：“我不会说，希望大家参加活动，自己体会”。

每次都为“环保约会”提供用电，并默默陪伴、协助收拾物资、清理场地的小学老师何呈祥说：“我所接触的人，都很愿意了解和加入慈济。通过一次次的活动，感受到慈济有两个心，一是大爱之心，从小到大很少能感受到这样的大爱，也没有遇到这样的组织，参与进来后感到很幸福；二是童心，心情能相互感染，作为老师我非常愿意从大家身上接受这种童心和快乐。”

如此这般的约会，在星空下做环保，与地球共生息，还可以深呼吸，多美丽的世界！

■





(上图) 除了环保知识，静思语也是小区居民喜爱的结缘品。  
(下图) 在小区民众积极提供回收物之下，高级商务车转身成为爱心环保车。



# 我的家庭真可爱

撰文/摄影 慈瑞

我的家庭真可爱，整洁美满又安康，姐妹兄弟很和气，父母都慈祥。虽然没有后花园，春来秋回常飘香，虽然没有大厅堂，冬天温暖夏天凉……。

这首童歌，描述的景象，也可以是“珠江逸景”的这一家。

发心租下屋舍，让志工陈霞与女儿甜甜、崔键与父亲崔力久母亲李聪芬住在这里，并规划一系列环保、读书会等活动，带动小区居民，加入自利利他的行动。

## 没有血缘的亲人

“崔妈”李聪芬说过：“一家人住在一起，有时候还发生矛盾，但我们两家人一起生活，比一家人还和谐，大家都给彼此最真心诚意的爱”。

平常时间，陈霞、李聪芬和崔力久，像“三剑客”般，带着垃圾夹，绕行小区的垃圾桶，捡出可回收的资源；这座小区，南北向合计三千二百户人家。

在小区回收垃圾，也是锻炼的机会；多年前，崔力久车祸受伤不良于行，现在步伐快多了。过去，很少主动与陌生人谈话的他，行走区内，能主动招呼居民，也会把人接到租屋，

就着挂图分享慈济故事，也会邀他们一起卷静思语签，且在卷纸之前，诵读一遍，从中感受智慧的喜悦。

最可贵的是，陈霞终于找回心宽念纯；走过人生风浪，放弃商场利害，“来到慈济，才知道怎么活”。

## 找到生命的意义

曾经，因为多疑导致离婚。曾经，跟女儿的关系非常糟糕。就在陈霞苦恼时，得到他人结缘的静思语：“太阳光大、父母恩大、君子量大、小人气大。”当时，除了自己受用之外，还把这段文字贴在柜门上。

又一次争吵后，女儿甜甜起了轻生的念头，准备自残时，却在无意识的回头，一眼看到静思语，立刻平静下来。事后，与妈妈讲起这段，陈霞才惊醒，深刻忏悔自己带给孩子的压力，遂积极在互联网寻找静思语的作者，就此投入慈济。现在，母女感情像姊妹：“妈妈对我很好，有时候我都不适应。”甜甜说。

目前，担任全职志工的陈霞，倡议从环保开始，但打击和泼凉水没少过；毕竟，“捡垃圾”存在面子问题，幸好有后续的活动因缘，在地志工逐次出现；老家住在内蒙的保安小

(右图) 环保三剑客，志工陈霞、崔力久和李聪芬，法亲胜似血亲。







李，是第一颗种子，从读书会感受何为尊重，从环保学到何为大爱。今年二十八岁的他，为保护地球开始吃素，也获得女友的支持。

还有这一家，虽然没住在一起，但邻居王智德祖孙三人，也是善种子。刚开始，就“来看看是什么”，结果被慈济“家的味道”给吸住。这会儿暑假，待儿子、媳妇上班去，把家事打理妥当，即和老伴张春秀、孙女儿照怡往共修点“上班”去。

“我是农民出身，没有文化，什么都不懂，但慈济志工的身体力行，是我们的榜样。”王智德说。

其实，在山西省左权县老家种玉米的王智德，积累做农活的经验，打包回收纸箱的扎实度，无人能及。

### 十岁小帮手可圈可点

十年前，王智德和老伴从农村到北京“珠江逸景”，是为照顾小孙女照怡；说起疼爱的孙女儿，王智德总是眉飞色舞：“五岁就会照顾应酬醉酒的母亲，甚至下达通牒，不能多喝。稍长，从大阿姨处学来做家事的方法，收拾起厨房非常麻利，也有亲戚故意笑她妈妈懒，把事儿扔给孩子，照怡即会伸张正义，严正表达妈妈赚钱养我们啊。”

懂事的照怡，也是宣传环保的好帮手，不仅带动手语，也能示范垃圾分类，且最厉害的是，她会主动找小朋

友“和我一起跳吧”或“捡瓶子来做好事”，若回报以摇头，照怡从不气馁：“没关系，一会儿你再来。”

果真，“一会儿你再来”果真来了，包括二、三岁的娃儿，还“拉着”家长呢。

活动开始，照怡灵活地带动手语或帮忙整队，无论排成一行或围成圈圈，“咱们一起拍手”或唱“啦啦啦”等，绝不落下，总能营造气氛。尤其在资源回收时，有些小孩可能是害羞，放下手就跑，但照怡定会叫回来做垃圾分类。开学念小三的照怡，平时会跟家里长辈或学校同学分享“救地球”的照怡，定是身体力行，除塑料水瓶之外，也“攒很多奶奶喝的药玻璃”。

### 送静思语交到好朋友

乃至邀请小朋友抽静思语时，照怡自创的说法，令人佩服：“来抽这个静思语，有祝福你的话哟。”然后，小个儿双手朝向，请陈霞解释内容。也因此，区内的小朋友，从点点头，很快变成好朋友。也因此，原本反对照怡跟着慈济做环保的爸爸，终于了解，并且允诺：“会参加星空下的环保约会”。

的确，我的家庭真可爱，慈济大家庭更可爱，曷乎兴来一杯茶，与君同唱助人乐哩。

■



(上图) 志工发心租下“珠江逸景”一个单元，做为小区资源回收点，力行环保。  
(下图) 懂事乖巧的照怡，勤练手语，宣传环保，是长辈们的好帮手。







• 地方通讯 •

## 参访昆山环保

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

无锡市政府在富民之后，正在考虑怎么把无锡的垃圾减量，同时希望带动整个无锡，把环保生活教育带给每个市民。为此，8月27日由副市长刘霞女士带领相关部门人员，至昆山环境教育基地参访，并期望政府与社会组织携手推动环保工作。

志工一早来到会所，再次确认参访的流程与细节；待十二位贵宾抵达之后，由黄妈易师兄简介昆山环境教育基地成立的因缘，与慈济志工做环保的过程、推广的现况。接着进入导览区，由卫丽娟师姊导览；过程，只见嘉宾们拿着手机频频拍照，也与志工讨论海报的内容。且对于大爱感恩科技的产品，由回收的塑料瓶制成，赞叹不已。

在环保实做区，站长吴国兰师姊简介资源回收的十字口诀外，还介绍环保站中的常住志工，也听88岁的吴德英师姊分享：“来做环保很好的，年纪大了不会乱想，做得很欢喜、很开心，愈做愈健康。”

另有生活的垃圾“变废为宝”，利用废油再加工成为最佳的除污肥皂，而生活厨余的果皮可以成为天然的清洁酵素。如此一来，垃圾减量外，又可创造新物命，减低地球的污染负担等，也让嘉宾们啧啧称奇。

江苏昆山环境教育基地，从今年六月正式揭牌启动后，迎来夏令营的小朋友、公司企业员工、大学生及亲子团体等等，累计已有1450人次。 **越**

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德侃  
題字/林美娥

內文照片/花蓮本會提供  
刊頭攝影/黃錦益



7/1 《农五月 二十四》 .....



## 铺心路，做好“人”

【静思小语】面对习气不同的人，要善解、包容，感恩彼此的付出。

### “守戒”需有决心毅力

家住新北市的朱品硕，曾是无肉不欢的美食爱好者，经常要交际应酬，曾经一个月花费十多万元吃牛排。接触慈济多年，他因克服不了口欲而不敢培训。

去年，他决心参与慈诚培训，发愿茹素。刚开始，他跟朋友打球聚餐，席间看着大家大鱼大肉，自己坚持吃泡菜、花生配白饭；如今饮食清淡，身体变好，加上都在家吃饭，与家人相处的时间增加，感情更融洽。

早会时间，上人称许朱师兄以毅力坚持所发愿，“守戒需要下决心、有毅力，期待人人克服口欲，减轻身体与环境的负担。”

世界银行统计，全球温室气体排放超过五成来自畜牧业。生产一公斤牛肉，会产生三十六点四公斤的二氧化碳，等于开车三小时的排碳量；全球每天都有大范围的雨林被砍伐成为牧场，或种植作物喂养牲畜，致使地球温室效应更为严重。

佛陀教导“观身不净”，上人感叹，食物进入肠胃不久，就变得臭秽不堪，但人类却为了食物入口的短暂感受，吞食众生命。“生活不只是为了享受美食，应提起感恩心，疼惜天地万物，以素食净化身体、净化心灵。”

### 有情无情，以爱相待

今年入夏，北半球许多地区显现异常气候：瑞典、芬兰以及北美洲靠近北极圈地区出现罕见高温；美国西部凤凰城与拉斯韦加斯，气温突破摄氏四十八度，加州死亡谷则达摄氏五十三度；同一时间，美东沿岸却遭暴风雨侵袭……上人感叹，气候异常来自人类长久造业，唯有人人调伏心欲，降低物质欲望，简朴生活，才能减少环境负担。

“世间众生分为‘有情’与‘无情’，人与动物是有情众生，植物与山河大地等物质则是无情众生；无情众生亦能感受有情众生的爱恶。”

上人例举，缅甸农民乌丁屯以慈济发放的谷种耕种，日日对着秧苗说好话、朗诵《静思语》；比起其他施用农药的田地，他的田不用药反而较少虫害，稻穗亦是结实饱满。“可见无论有情或无情，只要众生以爱相待，天地万物就能相处融洽；若人心充满欲念、嗔恨、愚痴，天地受创，人类

亦难平安。”

上人教众，用虔诚心面对万事万物、自我调整生活习惯，且启发更多人的爱心，为天下苦难人付出。人人心灵清净，自然能通达佛法道理，不再深陷无明；人心调和，世间就能平安无灾。



7/2~3 《农五月 二十五至二十六》 .....

## 人间典范

【静思小语】付出无求，拓展生命的宽度；吸收法水，加强生命深度。

### 见苦知福，心教育

与台南慈济中小学曾耀松校长、家长会长等人谈话，上人强调，唯有家长支持，师长们才能负起教育责任，为学生建立起正确的人生观、矫正偏差行为。

上人例举，许多印度尼西亚企业家将孩子送来慈济学校读书，每个孩子都有多名佣人伺候。校方规定，学生只要到校就要自己背书包进教室；刚开始家长不舍、学生不适应，经老师不断沟通，现在每一位学生上学时都能遵守规矩。

“孩子幼小的时候，就要激发他

们的潜在能力，莫剥夺他们的人身良能，以致长大后无法自己料理生活。”

上人表示，慈济教育志业体安排学生跟随志工到照顾户家中访视，看见世间还有许多人身处困苦环境，因而感受自己所拥有的优渥生活并非理所当然；看到同龄的青少年在克难环境里学习，才能了解自己多么有福。

“‘见苦知福’这堂课，即使老师在课堂上说得再多，没有亲自见闻还是无法想象；亲自到贫苦环境走一遭，心灵的震撼将永存脑海，这样的体会才深刻。”



## 人生难料，惜当下

印度尼西亚七岁男童伊斯比，八个月大时被热水烫伤，因家贫无力治疗，右手指与手心皮肉黏合。今年六月二十一日，慈济人医会于雅加达克拉马加地镇举行义诊，由新加坡冯宝兴、马来西亚梁振明两位整型医师，同心协力为他进行手术，缝了一百二十八针，终于让伊斯比的手可以打开。他开心地说，以后敬礼不必害羞，还可以朝成为军人或警察的梦想前进。

在大陆厦门，自幼罹患进行性肌肉

营养不良症的李华山，因肌肉萎缩以致不良于行。李先生天性乐观，不因身体残疾而放弃生命；慈济志工长期关怀，邀请他现身说法，与慈济助学生分享他的人生故事，激励许多贫困的孩子努力向上。

三日早会，上人感叹，人生有许多难以预料之事，出生在贫穷、苦难的家庭，拥有残疾、坎坷的人生，实是由不得已。“见人间疾苦，更要把握有限人生，救拔苦难、遍撒菩提种子，让各地都有庇荫苦难人的菩提林。”



7/4 《农五月 二十七》 .....

## 行善造福，庄严有福

【静思小语】行善造福，结好缘；广结善缘，得人缘。

### 有爱有福，无量善行

《法华经譬喻品》描述，舍利弗尊者赞叹佛陀具有“金色三十二”之至高无上的庄严相。晨语时间，上人说明：“百善行为一福，百福一庄严相，三二个百大福，庄严三十二相。”强调行善造福、广结善缘的重

要性。

上人解说，“相”就是形象。同一个人，有人看了欢喜、有人觉得讨厌，各有不同观感，这是人与人之间所结的“缘”不同所致。

“有人长得很漂亮，却没有缘；有的人虽然不漂亮，却能让人欢喜亲近。心善最美，想要有人缘，就

要结好缘；过去生、现在生，能利益他人，就能与众结好缘；真诚而无私付出，就能让人见而起感恩心、欢喜心。”

上人讲述，甘肃穷乡有一户单亲家庭，母亲终日辛苦劳动，栽培孩子们读书升学，从不言苦。在外人看来，这位母亲的面容满布劳碌风霜，但女儿却向前往访视的慈济人说出心里话：“妈妈虽然不漂亮，但在我心中，她是最美的。”

“母亲对孩子的爱最真切、最单纯，孩子感受到这分真诚之爱；在他们心目中，妈妈就是天底下最美的人。”

“诸佛菩萨皆是累世累劫，以至诚的善与爱造福人群；集合无量善行，才能成就广结善缘的庄严形象。只要用真诚心付出，以无私的爱行善造

福，自然人人尊敬、人人欢喜。”

### 社会眼目，媒体之责

大爱电视张平顾问报告戏剧制作及高画质频道现况，表示“大爱剧场”以真人实事拍摄戏剧，已经做出口碑，也带动其他电视台学习，要做真实人物的戏剧。

上人言及，大爱剧场是真人实事，不只留录志工用生命做慈济的藏经，更要突显剧中人“由恶转善”的人生历程，引导同样迷茫的人改过向善。

“电视台要作为社会人群的眼目，提高观众的智识与道德观念；大爱台认真制作清流节目，真正发挥净化人心的良能，期待这股正向的传播力量能获得各界的肯定与支持，才有助于导正媒体方向与社会风气。”



上人致勉大爱台同仁，要作社会人群的眼目，提高民众的智识与道德观念。（7月4日）

7/6 《农五月 二十九》 .....



## 与苦难人同在

【静思小语】知足常乐，互爱互助，乐于付出，让苦难人同享平安、无匮乏的生活。

### 走入苦，起觉悟心

马来西亚黄福源与陈淑萍夫妇，在公司担任高阶主管，收入丰厚；二〇〇五年，长子到马六甲慈济幼教中心读书，回家后分享《静思语》，从而接引父母走入慈济；一家四口投入环保，看到许多资源被浪费，深刻感受节约的重要性，决定力行简朴生活，不再追求奢华享受。

上人赞许黄师兄夫妇以身作则，教导孩子懂得分辨“想要”或“需要”。“走入贫穷苦难地，亲眼看、亲耳听、亲身体会人间疾苦，知道世界上还有许多人连‘必需’的食、衣、住都难以求得，就能见苦知福起觉悟，从而克制‘想要’的欲念。”

人心颠倒，以苦为乐，故而衍生种种灾难苦痛。上人教众调伏欲念、净化己心，知足常乐，互爱互助，乐于付出，即能与苦难人同享平安、无匮乏的生活。

### 入经藏，以法拔苦

“慈济之美，美在‘三轮体空’、付出无所求，无数量亦无我相。”与一位有心投入慈济、皈依上人的海外人士谈话，上人教勉，发心并非只是捐款，要发无上心，用智慧体解佛法道理，人间菩萨招生。

“‘深入经藏，智能如海’，所说的经藏不只是佛经，而是要读‘人’经——人间苦难偏多，人人身上都有一部难念的经，若能体会他人身上的苦、了解苦来自何处，就是‘深入经藏’。”

上人表示，既选择投入慈济，就要“体解大道，发无上心”，挑起如来家业，为众生而付出。“地球上，大乾坤与小乾坤都处于四大不调，要把握时间‘深入经藏’，而得‘智慧如海’；如此要‘统领大众’、带领人人了解佛法，就能‘有法度’而‘一切无碍’。”





7/7 《农五月 三十》 .....

## 不只提菜篮，更要挑米箩

【静思小语】堪得锻炼，守住心地光明，志同道合为天下付出。

### 感恩尊重，和敬礼教

时值暑假，今日有慈青学长精进营及慈青心灵成长营学员入精舍参与志工早会。上人欣言，去年行脚到台南，曾与慈青分享，年轻时与修道法师对答：“什么样的女人最幸福？”修道法师告诉上人：“提菜篮的女人最幸福。”

“一般人认为，女人能在家里掌权，拥有家用并且自由花用，最有福；但是我认为，女人也能是女中丈夫，不只为家庭付出，也能为天下人行天下事，因此决心出家修行。现今灾难频繁、苦难众多，不只要‘提菜篮’，更要‘挑米箩’——为天下苦难众生而付出。”

上人感叹，现今年轻人的价值观与过去不同。以前的人只要能安定生活，即使工作再辛苦也不怕；反观现在中青一代，要求工作少、薪水高、享受多；粗重工作少有人愿意做，只想“一指神功”指挥别人，实是心灵

的危机。

“人生方向要正确，不要怕辛苦；要锻炼耐力，守住心地光明，志同道合为天下事付出。人人心清如镜，时时感恩、尊重、爱——感恩父母，尊重社会的礼教，发挥爱，才是幸福人生。”

上人致勉，人与人之间要以“和敬礼教”相待，尊重自己、尊重他人，启发良善之心，开阔爱心能量，如此就是人间之美、天地之福。

### 医疗人文，清净之爱

“四大志业在台湾能有现在的成果，皆是全球慈济人合心协力以成。我感恩人人爱师父、尊重师父；师父怎么走，大家跟着走就对了，后援力量不中断。”

美国总会执行长黄汉魁师兄、美国医疗志业执行长曾慈慧师姊等人返回报告医疗志业相关会务，上人教导要珍惜法源、把握“守护生命、守护健

与美国慈济人医会团队谈话，上人勉众把握“守护生命、守护健康、守护爱”的慈济医疗精神，以“感恩、尊重、爱”就地带动，接引更多人投入志工行列。（7月4日）



康、守护爱”的慈济医疗精神，就地落实医疗志业。

“要做事，最担心的就是人与人之间缺少尊重与爱。”上人忆述，早年从慈善志业进而发展医疗志业，再由医疗志业所需而发展教育志业，一路走来遭遇重重困难，都是靠着正确的判断，以毅力坚持，更要感恩许多贵人相助，以及所有慈济人全力支持与尽心尽力付出，才能凝聚起人力、物力，从无到有，从小到大，顺利完成医院、护专、医学院的建设。

人性本善，人心皆有爱，只需要因缘会合。上人言，做好事不是一人能办，也不是少数人能办，需要多人众志成城地付出。“富有，并非指物质丰富，而是‘心富’；期待大家成为富中之富，造福人间。”

美国健保制度即将于明年上路，上

人致勉，无论医疗环境如何转变，既是以“慈济”为名付出，就要珍惜“慈济”之名，守持正确方向，落实“守护生命、守护健康、守护爱”的医疗理念，以清净之爱助人。

“慈济不是为了营利而办医疗，即使义诊负担愈益沉重，仍要维持医疗质量，以救人为优先考虑。”上人期许美国人医会加强培养人才，凝聚向心力，让人人拥有共同的使命感，把义诊中心当成“自己的”医疗志业。

“南非本土志工到小区里介绍慈济，听闻隔壁有牧师正在布道，他们把握机会，在布道结束后前往分享慈济精神，感动牧师也签名加入志工行列。”上人教众学习这分“无孔不入、无人不度”的招生精神，“法入心，才能广招人间菩萨。”



7/8 《农六月 初一》 .....

## 入法与行法

【静思小语】法入心，得法益，长智慧；法入行，结善缘，利众生。

### 启悲心，长智慧

福建漳州有一户人家，男主人因意外导致残疾，无法赚钱养家，一家人居住的房子也因年久失修，摇摇欲坠。慈济人前往探访，评估后帮助他们重建新房，并在入住当天，送来二手家具和《静思语》作为贺礼，祝福这一家人展开光明的新生活。

早会时间，上人欣言，大陆慈济志工人数逐渐成长，每一位在见习、培训阶段，需跟随资深慈济人前往苦难家庭访视，了解如何给予適切帮助，也从访视过程中“见苦知福”，从苦

难人身上阅读“人间大藏经”，启发悲心也增长智慧。

“经常看到台湾慈济人帮助苦难人修缮、重建住屋，或整理居家环境，现在类似情形也出现在大陆；感恩人间菩萨付出无所求，让人间处处有温暖，期待大家把握此生得以闻法的好因缘，及时行菩萨道，见闻利益众生。”

### 观天下，尽良能

早会过后，启程行脚。前往凤林联络处车途中，上人与慈济大学医学院



玉里慈济医院将接受医院评鉴，上人期勉同仁以感恩心接受评鉴，为医院进行“总体检”。（7月8日）



杨仁宏院长谈话，期许师长们注重慈济人文精神的培养，引导学子开阔心胸、拥有正确的人生志向。

“慈济人文，并非制式的教条与口号，须引导孩子开阔眼界与心胸，了解世界上还有许多身陷饥饿苦难的人，提起为天下人做天下事的使命感。”

上人例举，南非慈济志业是由少数慈济人在种族冲突、动荡不安的时期，以大爱深入穷苦部落付出所成就。慈济人长期在黑人小区济贫、发放衣物的大爱善行，影响民众决定停止种族、政党冲突，举行和平烛光晚

会，并在慈济人协助下，发展一连串自立计划，辅导更多人习得技艺、改善生活，根本改善黑人贫民区的困境。

南非慈济人的付出，已在当地开展了温馨感人的历史，接引几千位本土志工，就地付出爱心，也不断启发同胞的爱心，且跨国带动莫桑比克、斯威士兰等地居民一同付出。

“期待医学生不只用心学习医疗专业，守护人人身心健康；也要知天下事，毕业后在工作岗位上发挥良能、为天下苦难人付出，促进社会祥和健康，如此即是成功的教育。”



抵达台东，当地慈济人欢喜迎接，上人关心资深委员黄玉女师姊（左一）的健康。（7月8日）



7/10 《农六月 初三》 .....

## 闻法，传慧命

【静思小语】闻法修慧，以爱造福，精进不退。

### 心力合一

“早年南回铁路尚未开通，南部慈济人带着会员搭乘‘金马号’客运或游览车回精舍参访，总会招募到一大群发心菩萨；这群资深委员将慈济精神摄受于心，真诚分享、不断传承，真正做到‘心传心’，因而能带动许多人踏实行走慈济路。”

与高雄教联会成员谈话，上人表示，早期志工人数少，总是“做就对了”；慢慢地志工人数增加，大家于每月委员联谊会中分享、传达慈济事，接收讯息后也都能落实运作。

“现在慈济人众多，应简化分工、整合人力，做到‘合心分工’——人数多，心力合一而没有层级分别，即能带动人人朝同一目标并进。”

“人与人之间，只是照着分工做事，缺乏感恩、尊重、爱，即使发挥了功能，‘良能’却因此而淡化；应启发人人发自内心的热忱，菩萨道上相互支持。”

### 菩萨无量

“人心不安，天地不调。见天下灾祸苦难愈增，深感时间不够用、人间菩萨不够多，故一再要求大家入人群、度众生，让人间菩萨一生无量。”

与屏东区四合一干部温馨座谈，上人直言，身处五浊恶世，欲净化人心、接引人间菩萨，深感浊流强盛而清流微弱，总有“来不及”之感，故期待人人虔诚入法，发挥广度众生良能。

屏东慈济人分享到监狱辅导，有受刑人出狱后彻底悔改，回归人生正向。上人指出，行偏踏错的人生，即使受法律制裁、身陷囹圄，若未能起忏悔心，出狱后仍可能再犯；唯有付出真情，运用佛法使人了解因果报道理，才能扭转错误的人生，成就善缘福缘。

“佛陀累世累劫修行造福——百善为一福，百福为一庄严相；要累积多

久才能得三十二庄严相，让人见之欢喜，乐于跟随闻法、接受度化？行菩萨道，应自我改变、柔和待人，使人感受欢喜而乐于亲近，如此即是菩萨相现前。”

慈济人用爱在人间铺展菩萨道——行于“静思法脉勤行道”，将法运用在生活中；走入“慈济宗门人间路”，在人群中推动佛法。上人教导，在人间铺路，要发“四弘誓愿”，才能“体解大道，发无上

心”，以慈悲喜舍“四无量心”广度众生；人人身上都有一部经，入人群就能“深入经藏，智慧如海”；有智慧、造福德，成为人品典范，就能“统理大众，一切无碍”。

“要统理大众，就要走入人群，净化人心。”上人勉众殷勤精进，做出行善、行孝的典范，才能以智慧福德度化众生，让人心清净，家庭和睦、社会平安。

7/11 《农六月 初四》 .....

## “信”的力量

【静思小语】稳固心念，坚定信念，坚持正向。



### 凡夫地，修成佛

与高雄志工与荣董团队温馨座谈，有师兄坦言过去作风强势、唯我独尊，经常气愤别人不把事情做好、无法配合自己；投入慈济后已能将心比心，由衷感恩他人的付出。

上人指出，懂得“将心比心”就是“觉有情”；若能从家庭往外铺展这条“觉有情”的道路，就能带动更多

人拥有正向的人生观，对社会人群发挥良善的影响力。

两千多年前，悉达多太子深刻感受到印度“种姓制度”的不平等，因此对众说法强调佛性平等，希望打破阶级观念，启发人人付出爱心、关怀苦难人，故而宣说菩萨“觉有情”之德行，教导大众行菩萨道。

“人人本具佛性，人人都能成佛。要从凡夫地修行成佛，就要行菩萨



道，在人间做好事，为自己铺路也为世人铺路。在铺路的过程中觉悟修行，即能从人间路接上觉悟大道，回归本具佛性。”

上人致勉，亲自投入人群付出，才能真切感受以无私大爱付出后的无限法喜，功德自修自得。

### 汲法水，断欲念

午后，高雄区环保志工、福田志工暨慈济人联谊会，有志工上台勇敢发露，过去人生行偏踏错，让父母担心，有幸遇到生命中的贵人，在环保站安定心念，回归正常规律的生活，父母庆幸找回身心健康的孩子。

上人开示，勉众把握当下一秒钟的发心善愿，此生踏实铺展造福、修慧的人间道路，进而接上成佛的菩提大道，将生命开拓得更有内涵、更有深度。

“人生苦，苦在迷茫，随着欲念追求，却总是难以如意；刹那间起了一念不好的念头，以致人生一步差、步步错。佛陀为我们分析，为什么会有这种苦？是聚集种种欲念而造业，才会导致如今的苦难。”

上人言，人生有许多境遇无法随着各人的理想发展，除了生命长短无法预测，也难以预知无常何时降临；遇

到人生苦境，应提起平日所学的佛法来稳定自心，不致惊慌失措。心能定，就能发挥“接变化球”的能力，减轻烦恼苦难。

刚才清修士叶秉伦师兄以及“小牛”杨凯丞小朋友上台分享，上人肯定秉伦师兄具有要为天下人做天下事的宽阔襟怀，为了负起“传承静思法脉、弘扬慈济宗门”的志业使命奉献一生。

十一岁的“小牛”智慧清净，让上人联想到翻译《法华经》的鸠摩罗什法师，自幼就懂道理、想要追求佛法，由母亲陪着他求法，长大之后以其智慧广传佛法、翻译佛典，影响深远。两人都有明确的生命目标，笃定志向精进行。

“闻法入心，通达道理，才能清净心灵、消除烦恼。若能恒久保持清净心，慧命即能随着生命日日增长。”

上人勉众把握有限生命，修除习气、广结善缘，日日增长福慧；否则放任时日空过，多造恶业，到了一口气上不来的那一刻，将会随业受报而不由自主。

“法入心，增长智能；法入心，也才能与师父的慧命相接，再续法缘。”上人感恩大众疼惜地球、爱惜物命，为社会作典范；也致勉要引法入心、以法度人，福与慧双修平行。

7/13 《农六月 初六》 .....



## 健康之道：心宽念纯

【静思小语】要让生命保持好质量，“心宽念纯”就是健康之道。

### 打开心结，防护心灵

凌晨三点，中度台风“苏力”于新北市及宜兰县交界处登陆，上午八点已于新竹附近出海。上人在大林慈济医院与同仁温馨座谈，仍能感受户外间歇风雨的威力。

医务秘书林名男医师分享，美国细胞生物学者所著《信念的力量》一书，提到身心灵会相互影响，“相信”的正向心灵力量，会影响、改变身体机能，印证“有愿就有力”。

上人引申，平时六根所接触的一切境界，以及种种思考、行为造作的意识，都收纳在“八识田”中。就如过去若看到许多疾病苦难相，生起悲悯心，起了想要从医救人的念头，愿力会促使走上医疗之路。天天专注救人，有时面对不同习气的病患，难免会起烦恼心，若没有妥善处理，不好的意识也会收入第八识，将来因缘聚会，不好的业境就会现前。

“有烦恼、有心结，若能转换心境、将心比心，从而解除烦恼、打开

心结，由衷爱护、疼惜、帮助病患拔除病苦，种种善的意识也会收入第八识，随着生死来去，再续善因缘。”

“万般带不去，唯有业随身。”上人教导，有缘接触佛法、发心修行，倘若习气不改，修行的同时也在造作恶业，修行的意识和造业的意识都会收入第八识，因缘成熟之后，将会承受善、恶果报。

“能够生而为人、生活在平安有福的环境，且会聚在真、善、美的慈济大家庭，共同行善造福、为苦难众生而付出，要时时自我警惕，防护心灵不受烦恼欲念污染，才能在救人的工作中，获得满满的法喜。”

### 守护身心，发挥良能

下午医疗科简报，曹汶龙主任分享失智症中心团队成立不到一年来，跑遍嘉义、云林地区，也到过高雄、台南的静思堂与环保站做失智症筛检，发现一般小区民众年龄愈高，失智比例愈高，环保站则无此现象；此外，

环保站年长者的忧郁比例较小区年长者低，愈做愈快乐。

上人教导，年岁愈长、身体机能日渐衰退，更要照顾好身心健康。“大家发愿承担传法脉，就要精进不懈怠，身与心的功能要多发挥、多使用，但也必须让身体充分休息，才能全神贯注、全力以赴。”

“烦恼、杂念最为消耗精神与体力，心静下来，才能提升清净的智慧觉性；心不静，即使睡足八小时，仍然觉得疲累。要让生命保持好质量，‘心宽念纯’就是健康之道。”

上人感恩大林慈院同仁与志工，以爱真诚付出，勉众发心立愿，让所有苦难生命都能得度，脱离身心病苦。



7/14 《农六月 初七》 .....

## 好运人生

【静思小语】自创好因、好缘，就得好运人生。

### 心开、法转，法轮转

行脚来到云林联络处，上人绕看各处空间，赞叹道场人气旺盛，许多环保志工用心疼惜地球资源、爱护人间物资，又看到一群青少年志工在慈济大家庭里学习付出、了解人间道理，让人感到很有希望。

“看到这么多人间菩萨平安、欢喜，师父也很开心。常说：‘心开运转福就来’，慈济人则是心开、法转，法轮转。”

上人举例，环保站所回收的每一项物品，都是由各种看不到的分子组合

而成；许多物品还没毁坏就遭人丢弃，成为污染环境的垃圾；志工用心回收分类、重制新品，让物命再生，“由分散到合成，再由合成到分散的循环，包含了物理、化学等深奥学理，这都是法。”

上人感恩环保志工惜福爱物，不只回收物资，还引法入心、净化心灵；人心平和、家庭和乐，才能感得社会祥和，天地平安无灾。

### 平安、健康，好人生

一位师姊因先生病故，身心忧苦，



走不出悲伤情绪。上人安慰：“生死是自然法则，莫将时间沉浸在忧郁中；打开心门，迎向阳光，做该做的事，功德才能回向给先生。”

一位年轻女子车祸往生，留下两名幼子，婆家、娘家人俱怀忧伤来见上人。上人劝勉：“事情既已发生，再如何不舍也唤不回。缘已尽了，就要祝福她，家人忧郁不舍，对她毫无帮

助。心放宽松些，对于肇事者，多一分原谅就多一分福气。”

有位女士叹言：“业障大。”上人表示：“莫总想着自己命运不好，每天平安度日就是消业障，就是好运人生。”

上人教导，生命长短无法掌控，应自我开拓深度与广度，创造优质的好因、好缘。



7/16 《农六月 初九》 .....

## “心”的修鍊

【静思小语】永保“精进心”，提起“警觉心”扫除杂念，守护净如琉璃的“清净心”。

### 清净心，在源头

苏力台风警报解除后，七月十三日下午，丰原、东势志工备妥六十个生活包、百余个便当，加上台中慈院同仁合力搬毛毯，送往苗栗卓兰小学，关怀安置此地的卓兰镇白布帆小区居民。

与两地志工谈话，上人感恩大家应社会人间所需而付出，亦叮嘱救灾之前应以智慧判断，确保救人者平安，才真正能让受助者度过难关。

四大不调，国土危脆，上人强调，

莫总是在灾难发生时，才求佛保佑平安；唯有“清净在源头”——人人引法入心、净化心灵，才能预防灾难产生。

“慈济是依佛法而行的团体，而非一般的慈善机构，应把握‘为佛教，为众生’的精神宗旨，用心入法，日日精进，才能逐渐贴近佛陀的智慧觉海。”

### 弘大法，救人心

下午中区慈诚委员联谊会中，师兄

师姊们报告在小区推动人文、法亲关怀、读书会等事项，上人勉众永远保持“精进心”，时时提起“警觉心”，只要发现心起杂念，就要立刻扫除，维持净如琉璃的“清净心”。

上人提及“小牛”杨凯丞小朋友，自幼具有爱护大地众生的慈悲智慧，他曾返台在花莲慈小小学中文，也把握暑假期间随师，用心记录师公与人对谈内容，并制作成计算机简报，流畅地对众分享闻法心得，无论是幼小的孩子或是年老的长者，都能听得懂他所表达的理念。

“孩子的心，清净无染如琉璃，像一面镜子将所有境界摄入其心，但是过后无痕，依旧心净无染。”上人提到，凯丞的妈妈曾担心孩子只看到世



抵达台中静思堂，见“静思人文”小志工清净可爱，上人当场“随堂考”，听取孩子介绍静思产品。（7月16日）

间美善的一面，不知道社会人心复杂，怕他在学校会被欺负，所以要他多了解形形色色的人间事态。凯丞则告诉妈妈，佛法包含一切世间法，只要多了解佛法，就能了解一切世间相。“孩子有超越的智慧，能够坚守心志、保持静寂清澄，心灵就不会受社会污染。”

近年来，常有年幼却聪慧的小志工在各地练习经藏演绎，持斋戒、大忏悔，记忆经文、理解道理而身体力行，且带动家人茹素斋戒、改变习气等；上人勉众，看到孩子能够坚持初心，精进学习，成年人更不能懈怠，应守护初心，在“静思法脉勤行道，慈济宗门人间路”殷勤精进。

拜现代科技发达之赐，能跨越空间限制，以网络、大爱台等科技工具弘法，传法没有隔阂。上人勉众，引法入心，用心学习，才能向大地遍撒爱的种子，以大爱清流滋润善种子。

“人人法入心，慧命增长，就是对师父最大的供养。”

中区慈济人为了传扬孝道、带动善心善行，将配合农历七月吉祥月活动，演绎《父母恩重难报经》音乐手语剧，上人表示，演绎经典亦在弘法，使人了解正信佛教、提升智慧，导正偏差思想、纾解心灵烦恼，实是“弘大法、救人心”。

7/17 《农六月 初十》 .....



## 和合“通心路”

【静思小语】有实力，还要能与人合和互协，才能圆满诸事。

### 感恩尊重，菩提心路

“大家以诚心、正念在医疗岗位上付出，铺展出一条开阔、通达的大道——这条宽阔的‘道’，是菩提道，也是觉有情的道路。”

台中慈济医院即将接受教学医院评鉴，上人感恩医疗团队以真诚之爱，守护生命、守护健康、守护爱，勉众戒慎虔诚面对每一天的工作，发挥使命，用心用爱医治病患。

上人表示，台中慈院有美好的环

境，以及高科技的硬设备，最重要的是软件——同仁与志工们有充分的诚心、正气，人人互爱互助，合和互协展现整体之美。

“有实力，还要能与人合和互协，才能成就事事圆满。若自恃有本事而起傲慢心，不与人互动、沟通，其实是自我阻碍，也阻断人与人之间的心路，发挥不了力量。”

面对评鉴，上人期许人人发挥“感恩、尊重、爱”的慈济医疗人文，展现光明亮丽且丰富的心路景象。



台中慈济医院八月将接受医院评鉴，神经内科团队曹启育主任介绍教学组准备情形。上人期许人人发挥“感恩、尊重、爱”的慈济医疗人文，展现光明亮丽且丰富的心路。（7月17日）





7/18 《农六月 十一》 .....



## 软实力

【静思小语】有实力，还要能与人合和互协，才能圆满诸事。

### “心”与“道”靠拢

中区慈济人即将举办《父母恩艰难报经》音乐手语剧大型公演，上人肯定大家身心斋戒，以清净虔诚心对众传法，传扬伦理道德观念。“要让社会祥和、家庭和睦、人心调和，人心

一定要有爱，期待藉由经藏演绎，带动大众行孝与行善。”

《父母恩艰难报经》描述，佛陀向路边白骨恭敬行礼，表示这是过去生的父母。上人解说，即使佛陀已觉悟而超脱生死，但在过去无数劫来，生生世世依随不同的父母出生，与许多

中区慈济人即将举办《父母恩重难报经》音乐手语剧公演，上人肯定大家身心斋戒，以清净虔诚心对众传法。（7月18日）



有缘人成为一家人；若人人能以天下一家的宽广心胸，相互感恩、尊重、爱，世间就没有冲突与对立。

“父母是孩子的‘模’，孩子看见父母行孝道，会将父母的言行铭刻于心；如同开辟道路一般，父母走在前面，孩子跟在后面，一路走来，领会相同的心路风光，即能建立起家庭伦理观念。”

“人人本具佛性，人人都可说法，前提是心灵必须清净虔诚。”上人期待，大家不只是一次登台演绎，还要持续深入经藏，以法水洗涤心灵的烦恼杂念，让清净本性浮现；“心”要与“道”靠拢，进而引导人人走上正确的道路，实时行善与行孝。

### 以柔软转化刚强

“年轻人要有‘软实力’，有实力但是要柔软——软化自己刚强的心，坚持愿力。”与慈青谈话，上人叮嘱年轻人，要稳定飞扬的心，用温柔和气的态度与人互动；心静下来，才不致稍受言语煽动就乱了心、起躁动，造成社会不安。

上人说，人人本具佛性，即使过去受到五光十色的社会熏染而养成种种习气，现在投入慈济，在善的环境里有善知识相互提醒，发善心也懂得行善、行孝，更要把握时间与空间，修除习气，照顾好身心健康，菩萨道上精进不懈，则福与慧日日增长。



7/21~22 《农六月 十四至十五》 .....

## 用爱书写人生藏经

【静思小语】用爱付出，写就丰富的人生藏经，开拓生命宽度与深度。

### 守护地球，疼惜子孙

午后北区环保志工联谊会，上人感恩大家用鼓掌的双手做环保，人人健康免烦恼；“全球气候异常，灾难频传，做环保不只照顾地球环境不再受伤，也能为子孙留下丰富的资源和环境；若人人愿意伸出双手做环保，大地众生就有福了！”

大林慈院曹汶龙医师曾分享，老人家的肢体功能与脑细胞都需要持续活动，才能保持灵活健康。投入环保工作，将心思专注在分类、拆解等动作

上，心无杂念，且在菩萨群中说好话、听好话，可以帮助好细胞成长、减少阻碍正常机能的坏细胞。

上人欣言，许多高龄八、九十岁的老菩萨，因为长年做环保，身材挺直、言行利落、不显老态。

“环保志工们的年龄、教育程度、生活环境等都不相同，但是人人心灵单纯而美好，很有智慧。做环保爱地球、增知识、长慧命，还有益自身健康；期待人人用心用爱付出，做出典范，带动全球人照顾地球健康。”

上人肯定北区人医会和慈诚委员紧密合作，加上台北慈院共同投入，达到“三合一”，让更多走不出家门的病患得到救治。（7月21日）





7/26~27 《农六月 十九至二十》 .....



## 踏出深且广的人间路

【静思小语】踏实去做，生命才能做得深广；怕辛苦而不劳动，人生原地踏步。

### 用心付出，用爱带动

农历六月十九日观世音菩萨成道日，大众于早课虔诚礼拜观世音菩萨。早会时间，上人勉众发心立愿，学习观世音菩萨的精神，伸出双手救援苦难；愈多人发愿伸手，人人的双手合为观世音菩萨的“千手”，就能有大力量为天下人做天下事。

慈济志业在上人带领下，由早期少数几位慈济人逐渐带动、接引出遍及海内外五十多个国家地区的人间菩萨，就地闻声救苦。上人感恩资深慈济人用心传承，人人合为一心，再向外净化人心，接引“当度”、“未度”的菩萨，成就人间菩萨净土。

此次行脚见闻各地慈济人“无处不在，无人不度”的菩萨行，不只在小区带动乡亲，也到监狱、军营里举办爱洒活动，分享人间菩萨大爱；多名受刑人出狱后改邪归正，向父母忏悔也投入环保志工或参与慈诚委员见习、培训，发愿要做人间菩萨。

慈济人在社会上用心付出、用爱带动，让见闻者深受感动。上人表示，此行听到大家分享，皆是感恩他人付出、彼此赞叹。“赞叹别人，就是庄严自己。慈济人真诚互爱、彼此感恩，形成一股善循环，让师父深感欣慰。”

### 生命有限，慧命无穷

上人行脚到高雄静思堂期间，十八位平均年龄超过七十七岁的福田志工上台比手语，并由八十六岁的连杨金瑞师姊代表分享：“有做才有得，没做是损失。我们年纪这么大，更要把握时间、尽力做。”

这群福田志工负责清洁静思堂法华坡道，虽然队伍浩荡早已超过七人，却取闽南语“擦”与“七”的谐音，昵称为“七”仙女。早会时间，上人赞叹，她们各自都有丰富的人生经历，在成就了家庭幸福之后，进一步踏入小区，成就社会人群的幸福，为

天下担挑责任，也为自我人生拓展无穷的慧命。

此行也听闻有九十多岁、即将受证的志工，虽然高龄，但是句句佛法入心，铭刻在心版；也有多位年幼的小朋友，闻法即能信受，意识中存有佛法、存有慈济，所以年幼就有因缘投入慈济，闻法入心。

上人说，无论年长、年幼，每一位人间菩萨各有一部值得探讨的经典，心灵中存有很清净的佛法道理。“清

净本性，容易被复杂的人间烦恼扰动；要坚持初心，让这一念清净心，随着生命成长，慧命增长，时时明朗。”

“生命长短无人能预测，只要斟酌身体状况许可，就要做得深广；若怕辛苦而不肯劳动，就会原地踏步。”上人表示，唯有踏踏实实去做，才能真正利益人群，期待人人将法落实生活中。



7/28 《农六月 二十一》 .....

## 人文使命

【静思小语】为时代作见证，为人类写历史，为慈济传大藏经。

### 弘扬善法净人心

七月二十五至二十八日，有十一个国家地区、六百多位人文真善美志工干部，在花莲静思堂参与精进研习会，分享海内外慈济人的足迹。因缘典礼中，上人感恩大家皆是“见广闻多”、虔诚传法，让师父安心、欢喜。

《四十二章经》云：“博闻爱道，道必难会；守志奉道，其道甚大。”上人以此教导，听了很多法、读了很

多经，对经典很有研究，法不一定入心；闻一法即铭刻心版、信受奉行，才是真闻法者、真正“法入心”。

“慈济人是脚踏实地修行佛法的人间菩萨，投入苦难、救拔苦难，让贫困人改善生活，同时给予心灵财富，使人人富有爱心。人文真善美志工要负起为人间留美善、传善法的使命，不只记录悲凄苦难的人间相，且要分析造成苦难的原因与过程，向观看者传达苦、集、灭、道的道理，从而引导大家深刻体会佛法的无常观。”

全球人文真善美干部精进研习营，上人致勉在文字、照相、录影“三合一”之余，也要做到合心、和气、互爱、协力“四合一”。（7月28日）



此时人心油乱、天地多灾，更需要人间菩萨在人群中传播善法。上人勉众，尽心尽力，专心一致，为时代作见证，为人类写历史，为慈济传大藏经。

上人言，广传佛法、弘扬善法，唯有一个目的，就是净化人心。人心净化，才能改善生活；生活改善了，人心平衡，不再奢靡浪费，人人节省一点，就能让天下苦难人得以温饱。

7/29 《农六月 二十二》 .....



## 心灵“保固膜”

【静思小语】心灵有“保固膜”，就能自我警惕、坚定道心，精进前行。

### 精进心，除烦恼

精舍每天从清晨三点五十分敲板后，就展开了一天的生活。早会时

间，上人勉众，每天起床时，第一个念头应是“精进”；清醒时第一个听到的声音就是钟声——闻钟声，烦恼轻，智慧长，菩提生。



“人生苦，是因为烦恼多；有了烦恼，睡不安寝、食不知味，与人互动就会累积压力与感情的困扰；种种念头都是烦恼，而种种烦恼都堆积在心里。”

“每天清晨，在宁静中听到钟声，要自我警惕，将烦恼一笔勾销；平时要把心顾好，莫受外境杂音干扰，而让时间空过、心灵偏差。”上人致勉，道心坚定，以甘愿心为人群付出，则无论遭遇任何困难，都能自我

克服。

“在人群中，可以感受到人人各有习气。有的人很有才华，可是心念狭窄，容易忌妒，贡高我慢，常常造成团体的困扰，自身也会受习气困扰。”

上人指出，聪明、高知识，不等于有智能；心灵要有“保固膜”，能自我警惕、坚定道心，不受无明欲念诱惑，不受人我是非摇动己心，则待人处事皆能达人圆、事圆、理圆。

7/30 《农六月 二十三》 .....



## 恒持菩萨初心

**【静思小语】** 将他人不好的声色当成示相教育，自我调适、再接再厉，切莫退转道心。

### 人间实相，体会真理

根据调查，台湾约有百分之十七的国中生，平均一天上网超过三小时，假日则超过七小时，若没有使用计算机就会出现焦虑反应；小学五年级到国中二年级学生，将近四成拥有智能型手机，其中近四成罹患手机成瘾症。

早会时间，上人感叹科技发达无法

普遍提升人类的智慧，反而让思想、脑力运作退化。孩子沉迷电子游戏，思绪被禁锢在手机、平板电脑的小空间里，心静不下来，无法专注课业，吸收不了道理，令人担忧。

慈济人为了挽救孩子沉迷电子产品而浮躁不安的心，在各个暑期营队中设计课程，带领学员体验反璞归真的生活。高雄慈青为高中生举办菩提心芽成长营，学员们在报到时先交出电

子产品，专注于人与人之间的互动；台北内湖环保站举办两天一夜的儿童营，寓教于乐，让一百多位学童学习生活大小事，例如拿针线缝衣服、端碗筷、折棉被等，提升生活能力、懂得珍惜资源；板桥静思堂举办国中生生活营，学员们戴斗笠下田除草，体会农人的辛劳。

上人感恩慈济人用心辅导青少年，引导回归人伦轨道、发挥身而为人的

良能。“孩子清净无染的心最贴近佛性，易于体悟道理，若能善加培养，随着年纪不断成长，智能也会不断增长。反之，若在尚未启蒙之时，就被电子产品的影音声色所迷，清净的心灵受扰动，智慧也会埋没。”

上人勉励在座的慈青志工，利用世间的种种境界，体会真实道理，自我精进，让思想成熟、智慧提升，所做所为利益人间。



7/31 《农六月 二十四》 .....

## 善听法音

【静思小语】听到赞叹要警惕，听到批评要感恩。

### 善听，稳护自心

晨语时间，上人教导，待人接物、与人互动，不只要谨慎说话，也要“善听”——听到赞叹，要自我警惕；听到负面言语，则要感恩以对。

“若是听到赞叹，就欢喜得飘飘然，会贡高骄傲，增长烦恼、复制无明；若是听到负面的话，就心生懊恼，觉得受到伤害而停步不前，徒然自我障碍，错失磨练身心的机会。”

“听到赞叹，要警惕不自傲；听到辱骂，要自己检讨，感恩有反省的

机会。静心反省后，有偏差就要赶快调整，力求正直不偏；若确认自己是对的，除了想办法让误解的人了解真相，也要继续迈步向前，做就对了。”

上人勉众修“知足”行，心知足则欲念少，不因欲求起烦恼；再者要“感恩”，无论顺逆，都是促使自己成长的因缘；了解自己、了解他人，化恶为善，是谓“善解”；假如别人无法了解我们是对的，依然恶声相对，就要“包容”。

“世间有形形色色、种种音声，若

能善解，皆是法音；要学会‘善听法音’，聆听大地万物说法的声音，不起无明杂念、不受障碍。”上人教众稳护心意，肯定自我本具佛性，发大心、立大愿，入人群而不受杂音扰动道心，才能够回归如来本性，常住真如。

### 留史，美善永恒

慈济历史上的今天——一九八八年七月三十一日，慈济护专动土。早会时间，上人回顾过往建校的艰辛，感恩许多人同心协力、无私付出与护持，才能成就如今的慈济技术学院，稳固慈济医疗志业。

护专动土迄今二十五年来，所培育的护理人员已在各所慈院、各大医疗院所发挥良能、展现慈济医疗人文。上人感叹，面对现今的医疗环境，医护人员需有善解、包容心；“世间的声音很杂，听到苦难的呼声，或是粗恶的声音，都要善解，才能如观世音菩萨般，闻声救苦。”

二十五年前护专动土，以及一九八九年创校开学的画面，历历展现在眼前。上人感恩人文真善美志工不辞劳苦，以甘愿心坚持付出，追寻菩萨芳踪，摄录、留住真善美的人间菩萨相，为慈济留下宝贵的历史镜

头，化刹那为永恒。

“时间不断流逝，做对的事，就能留下永恒的历史；若是方向错误，徒然复制烦恼、空过人生，只留下烦恼、恶业种子，茫茫然随业受报。”上人勉励众人，对的事，做就对了——把握时间，用善解、感恩的心，精进行菩萨道。

### 法水，除世热恼

七月以来，北半球许多国家高温不退，德国高温摄氏四十度，是三十年来历史最高纪录；英国因高温导致七百六十人死亡；波兰在一天内有超过六百多人因高温不适住院；罗马尼亚政府因应高温天气，设立临时救助站缓解居民的不适症状。

药师法会上，上人以炎热的天候比喻人心欲念深重，烦恼无穷如受热火煎逼。“人间之苦，有的是需要物资帮助的生活之苦，但更多人是心灵欲念无穷尽，不断复制烦恼，心灵感受就像煎沙煮日般炎热、压迫。须以法水降温，化解众生欲念，转热恼为清凉。”

上人勉众，用虔诚心接受佛法，法入心，自然时时知足、感恩，能进一步敞开心门、付出爱；身心轻安自在、日日福慧双增。



## ●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济健康促进中心

江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号  
TEL (0512) 80990980  
FAX (0512) 65162885

## 北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市大街  
118号花市枣苑甲3-7号  
静思书轩2楼  
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒  
海河广场1-3-102号  
TEL (022) 87356632

## 上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路  
168弄22号H栋  
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马陆  
镇宝安公路2770号  
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路  
738号16楼1601室  
TEL (021) 38970269

## 江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳  
南路285号  
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路  
140号随园大厦16楼  
TEL (025) 83207622

FAX (025) 83207622

## 浙江

杭州联络处

浙江省杭州市清泰街  
509号1401室  
TEL (0571) 87827477  
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市  
凌云二区8幢1号3楼  
TEL (0579) 85541102

## 四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区  
光华大道三段天宝中街  
碧落湖公园附近  
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市  
洛水镇通济路  
洛水慈济服务中心  
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市  
汉旺镇凌法村一組  
汉旺慈济环保教育站  
TEL (0838) 6363008

## 福建

福州联络处

福建省福州市五一中路  
49号先施大厦月座4楼  
TEL (0591) 83357822  
FAX (0591) 87115031

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘  
湾商业街二期B区B3栋  
TEL (0592) 5717706

福鼎志工室

福建省福鼎市古城南  
路93号福鼎市医院  
TEL (0593) 7832018  
TEL (0593) 7832990

## 广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌  
第三工业区(永磁电子)  
TEL (0769) 88187799  
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼  
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL (020) 38250402

## 湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL (027) 82809370

## 云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL (0871) 63622629

## ●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
(0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市  
景德路367号  
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾商业街  
B区B3栋  
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街  
118号花市枣苑甲3-7号  
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区大渡河路  
168弄22号H栋1楼101室  
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区  
建国南路280号  
(西湖大道旁)  
(0571) 81908107



## 【紫薇花】

晓迎秋露一枝新，不占园中最上春。  
桃李无言又何在，向风偏笑艳阳人。

— 杜牧

在三伏盛夏的苏州志业园区，紫薇以其淡雅高洁的风骨和一枝独秀的品格，构成奇趣。

不与群花争春，从四五月至八九月，总是堆锦簇绣，各展娇姿艳色，纯白、紫红、粉红、桃红、暗紫、正紫，成为夏日一抹亮色；然，颜彩虽多，只唤紫薇之名。

已是千年过后，不知，设想入奇的杜紫薇，若至护城河畔相见，会有哪些风华流美之致？





## 读书会

书香飘起，静思人文读书会带领人培训第三次课程，迎来全国近二十个城市 106 位家人。回顾前次课程，讲师谢佳勋师姊藉由小游戏，让大家在欢乐中体悟团队合和的智慧；也在慈瑞师姊“编辑台上的读书会”之后，分组阅读慈济月刊，通过朴实平静的文字，了解慈济人慈济事。目前，纸本的慈济月刊仅发行一万册，但电子书已挂上慈济官网 [www.tzuchi.org.cn](http://www.tzuchi.org.cn) 欢迎下载。

（撰文 / 摄影 刘立峰 江苏省苏州市 2013.8.17）