

慈濟

第6期 2013年9月

• 主题报导 •

人 生 舞 台 相 見 歡

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

志念坚固 守真实法

成佛，不是一天、一生、一世，
是永永久久，发心如初，守真实法。

发四弘誓愿，入人群行菩萨道，
将人、事、物当成觉悟的资粮，
真心、诚意、正念相待；
诚信实守志，柔和质直度众，
不离人群、不背正道，
起点正确，方向不偏，
终能到达成佛目标。

【无尽藏】

一月当空 天下明

人人以清净圆满心月，
展现无私大爱，
彼此关怀、相互爱护，
就能冲淡浊气、带来温馨，
让人间充满光明希望。

证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一三年八月一日至二十日



画作/林建宏

人生之苦，病痛最苦；若再加上贫困，实苦不堪言。菲律宾大大小小的离岛很多，有些地区交通不便，缺乏医疗，穷人病了求医无门。马尼拉慈济志工一九九五年起，和中华崇仁医院医护人员组成义诊团，远赴这些偏乡服务。

两年多后，一九九七年九月十六日中秋节，这群医护人员与志工来到花莲。中华崇仁医院吕秀泉副院长问我，能不能为义诊团命名？当时还没有慈济人医会，我就为他们定名为“慈济菲律宾分会医疗团”。如今，全球的慈济人医会

每年来台湾“过中秋”，就是从这个因缘开始。

吕副院长虽是天主教徒，十多年来发挥人生价值，带领菲律宾人医用爱付出，真正是德行风范；虽然他去年往生了，却还是永恒活在我的心中。有人提起，每年中秋节容易有台风，是不是把人医年会改到其他日子？我说不可以，这是慈济和吕副院长的约定。

今年“国际慈济人医会”年会，九月十七日到二十日在花莲举办。有位新加坡人医菩萨分享，家人问他，中秋节难得全家团圆，为什么在这天办年会？他

回答，每月都有月圆日，每个小家庭都可以团聚；但只有中秋节，全球人医会合在一起，更进一步研讨如何化小爱为大爱。我听了很感动！

内观自性，人人都有一轮清而圆的心月，应该要展现出来。“一月当空天下明”，人人发挥无私大爱，彼此关怀、相互爱护，是现今世间最需要的，能冲淡浊气、带来温馨。

一般人看重名位、财富，一旦病苦来磨时，才知道没有比“健康”更重要的。医疗团队是人间不能缺少的，感恩全球人医团队，在各个角落发挥守护生命、守护健康、守护爱的良能，是贫病入的贵人。

台湾人医会定期前往离岛义诊，虽然乘船跨海很辛苦，还有人会晕船，却不放弃每一次义诊。他们结合慈善和医疗，居家往诊时，无论环境多么简陋恶劣，大医王放下身段，跪蹲下来，轻声柔语抚慰贫病人的身与心。一切困难都障碍不了爱的付出，这份品格令人尊敬。

今年人医年会期间，还有多位无语良师启用，让大医王研习手术术式，利益病患。

每一次模拟手术或大体解剖教学，无语良师中都有慈济人，我总是百感交集——感恩、感动又不舍。他们健康时投入人群付出，把握时间出钱出力；当生命时钟停摆了，还把身体托付给慈济教育志业。他们这一生付出得淋漓尽致，每一位都是师父的好弟子，也是慈

济之宝。

人的一生，受到家庭和社会资源培养，往生后奉献身躯给医学教育、回馈社会，这是爱的循环。慈济人深知“生”就是“死”的开头，付出得轻安自在。惟愿医师们精进医术，成为“妙手、妙法、妙人医”——不只提升专业，还能发挥人文精神，提升医疗使命。

**浊气昏沉，
更要发愿度众。
心中有法，
自能涌现力量。**

在浊气昏沉的时代，人人更要有为度众生而深入苦难的大愿力。

非洲南部莫桑比克第一颗慈济种子蔡岱霖，不只为那片贫瘠的土地带来有形物资，更带来无形的心灵财富。

蔡岱霖因先生迪诺来台读书而相识、结婚，之后随着先生返回莫桑比克定居。异乡环境、文化的差异，一度让她难以适应；直到得知南非慈济人潘明水带动祖鲁族志工的经历后，她发现自己可以做得还有很多，决心要传递慈济大爱。

一念愿起，化为行动。蔡岱霖带着一群本土志工深入小区，在椅子上架起计算机，处处说慈济、无人不度，终于让当地人渐渐认识慈济。一年来，这群本

土志工为社区贫病苦交加的人们付出，受助的居民也发心投入助人。

今年莫桑比克首度举行冬令发放，七月第二批来自台湾的白米运抵海关，二十多位本土志工迅速赶往仓库，从下午等到晚上九点多，货车终于抵达。想到能助人，这群志工没有一丝倦容，边歌唱、边摇摆搬米，欢喜踊跃。两千包米在一个半小时内接力搬完、整齐叠好，已是深夜十一点多；没有人喊累，还互道感恩与祝福。

要给别人物资，比自己拿到还开心；这份纯真的爱心，令人感动。

二十多年前，慈济人把菩萨的种子、佛法的精神，从台湾带去南非，如今已扩及五个国家；在地菩萨浮现，及时把握、立地付出，温暖的灯光一盏接一盏，照亮娑婆世界黯淡的地方。

在暗处点起一盏灯，一盏点燃一盏、灯灯相传，照亮的范围愈大，但最初那盏灯火并没有因此减弱。传法也是如此，要用心启发更多人的善念，让人人不再复制无明，且能行善、造福、结福缘；当人人具足福德与智慧，世界就能光明亮丽。

莲花自淤泥吸取养分卓然绽放，让淤泥成为庄严莲池。人间是五浊恶世，却能让人见苦知福，感恩知足——“足”就是有余，觉得自己还有力量去助人。

五浊恶世正可以浮现出人人本具的清净菩萨心，相互增益、相互勉励，提灯照路、光光相续，就能看到人间光明的希望。

津巴布韦青年薛尔顿，十五岁时以难民身分到南非投靠亲友，吃苦耐劳上进用功，考取约堡知名的金山大学。慈济志工看到他在五坪大的铁皮屋中生活，没有桌子，只能在床上读书，却在困境中脱颖而出，于是补助他学费和白米。

薛尔顿感受到周遭人的疼惜爱护，虽然课业忙碌，仍投入慈济一起助人。他说，没钱不代表不能助人，他为贫困学生辅导课业、关怀陪伴他们，让那些孩子不致孤单、迷失方向。

在印度尼西亚，慈济人为雅加达红溪河畔的住户建设大爱村，转眼间已经十年了，曾经打着赤脚踏在垃圾堆中的孩子，如今已是中学、大学生了，也有人从大学毕业，投入工作。

十八年前菲律宾的义诊，常常看到拔起来的牙齿装满一整篮，因为无法长期为偏远的贫病人治病，只能拔掉止痛。如今，菲律宾慈济人在马尼拉设置了义诊中心，设备完善，病患拔了牙还可以做假牙美化；眼科疾病也能及时开刀、开启光明。

这都是时间的累积，以及无数爱的力量会合。台湾无以为宝，以爱以善为宝。慈济人用大悲心、大智力入人群传法，广布善种子。无论路有多远、要花多少时间，只要心中有爱，终能到达；只要心中有法，力量自然能涌现，这就是“法力无边”。

请大家多用心！

■

慈济

2013年4月创刊
2013年第6期 总第6期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省宗教事务局
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/慈瑞
执行编辑/心吟 济虹
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/ (0512) 80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S390
印刷/常熟市华通印刷有限公司

内部刊物免费交流欢迎投稿

封面图说：
苏州慈济志业中心讲经堂，置座椅
八百张；其人字形屋顶象征以人为
本，四根立柱为慈济四大志业。端
坐其中，聆听教法，如是我闻，欢
喜信受。
摄影 / 赵耀

目录

无尽藏

1 一月当空天下明 证严上人

主题报导

6

人生舞台相见欢

非亲属造血干细胞移植
台湾寻亲记
髓想

18 慈展会 展大爱

慈善与中国梦

地方通讯

22 爱在黄土高坡

26 关怀塘沽区个案

28 厦门冬令发放入户访视

30 苏北冬令发放复勘

33 又见光明行动

34	周口店镇义诊
36	晓东的故事（之五）
42	岗前培训融入医学人文
44	门诊部新任院长就职
46	春蕾助学行
48	为助学生送上爱的动力
54	为地球添寿，为苍生造福
56	丰台区环保站成立
58	积福德·远灾厄
60	静思涟漪在九华山庄
64	台商庙会人文飘香
68	央视播出大爱剧场

寰宇慈济

马来西亚
菲律宾
南非

71 证严上人衲履足迹

释德侃

《内容提要》

- 世间环境复杂，人心见解各异，如何维持一念清净心？上人教导建立“心灵的环保站”，将烦恼、无明一一分类，再一一对治，转烦恼为增长慧命的养分。“行在菩萨道上，要敞开心门、拓宽心境，莫因稍有挫折就卡在狭窄的心路上，自己跟自己过不去。”
- 何谓孝顺？上人教导，父母养育子女全然付出，只期待孩子循规蹈矩，对人间有贡献：“所以儿女对父母最好的回报，就是不犯法、不犯戒，与人和睦相处，不让父母担心；自我负责，成就真善美人间，也保障幸福人生。”

舞 人
台 生

相見歡

非亲属造血干细胞移植

● 主题报导 ●

撰文/李委煌 摄影/颜霖沼

捐髓者捐赠后唯一的牵挂，是受髓者能否因此延续生命；

受髓者却熟背了一组生命密码——那是捐赠者的身高、体重及年纪，是对救命恩人唯一的想象。





游昶清三年前完成骨髓移植，移植前出生的女儿，如今也三岁了，全家上台向捐髓者郑致清致谢。

相见欢相拥瞬间，多年的朝思暮想放下了，心愿圆满了。

同样的血液在不同的身体奔流着，无论各在天涯哪一方，他们永远在彼此心里……

慈济在台湾推动非亲属间骨髓捐赠，今年十月届满二十年，特别选在国际慈济人医会十五周年年会、中秋节当天，举办捐受赠者相见欢。二十一个国家和地区医护人员以及台湾慈济骨髓捐赠关怀小组成员，透过英语、西班牙语、印度尼西亚语、越南语、泰语、意大利语的同步翻译，见证捐者大无畏的勇气，以及受赠者重获新生的喜悦。

依照国际惯例，基于对捐受髓者的保障，对彼此身分、背景都是保密的；在日本，甚至完全不安排捐受髓双方见面；在欧美国家则是于骨髓移植一、两年后，若捐受者双方都有意愿见面，才会择期安排会面，而且过程谨慎，以免衍生无谓困扰。

今年有三十五对“相见欢”，分上、下午场次在慈济大学与静思堂举行；这次相见欢活动，大陆来了分属九个移植医院的十七位受髓病患，他们突破万难申请入台，自费携家人前来花莲见救命恩人一面。

截至八月底，有三十七万五千多人加入慈济骨髓库，二十年来累计供髓全球三千三百多例，其中提供给中国大陆病患部分，就占了逾三分之一。

四川成都九岁小弟弟罗圣开，在爸爸罗春明陪同下首次到台湾。圣开在七个月大时即诊断为地中海性贫血，而且是极为稀少罕见的O型RH阴性血型，被当地比喻为“熊猫血”，这类病患像是自成一个族群，有生命危险时只能相互输血救人。

在接受骨髓移植前，圣开足足有五年时间，每月都得进医院输血，每晚皮下注射十小时做排铁治疗。圣开的双亲说，当医师宣判孩子的病情后，明白建议他们“放弃吧”；“你们可以将他送进临终关爱医院，不给任何治疗，让他在不冷不饿中度过，慢慢地离去。”当天他们是怎么走出医师办公室，已经完全没有任何记忆了。

他们曾想过再生一个孩子，也许脐带血移植有机会救小圣开，但经过理性思考后还是作罢。幸运地，台湾慈济骨髓库传来好消息，捐髓者赵志强最初不免犹豫，但最终仍是决定救人。他不知道当时善念善举所挽救的小生命，是今年甫荣获全国小学生英语竞赛奖、成都市少儿书画赛奖的罗圣开，一位聪明、活跃、勇敢，而且血型已因移植而变得不再稀有的孩子。

赵志强走上台，同样为人夫、为人父，和罗春明紧紧拥抱了彼此！罗春明向他深深鞠躬致谢，“我给了孩子不健全的身体，是这位伟大的叔叔给了他第二次生命，让他能走向幸福；



地中海贫血病童每月输血保命，等待多年才能接受骨髓移植，彻底摆脱病魔折腾。来自四川的罗圣开（前排右）早熟又坚强，大合照时恢复活泼模样，与相邻孩童谈话。

我代表全家感谢你。”赵志强的太太说，先生捐髓后收到受髓者一张卡片，写着受髓者就是他们的儿子了，“我们有两个女儿，今天特地来看看儿子，有个心愿就是想抱抱他！”

罗春明流着泪说，家里有地中海贫血的孩子，几乎看不到生命的希望和幸福，“有次，儿子跟奶奶说你要喊我啊！你不喊我，我就不在了……”圣开四岁就割除了脾脏，在五岁生日时，许下与年龄不相衬的愿望：“爸爸，我想要做移植，我想要成功，我还想活下去！”

罗春明以近乎呐喊的声调激动说着，在中国大陆还有无数这样的家庭，“是台湾慈济给了这些孩子生

命的希望！我代表患儿家庭感恩慈济！”

一期一会两无憾

福州人林志坚，跟着旅行团由小三通来台，救命恩人只在海峡对岸，他却等盼了十一年；每年春节，他都会寄卡片给慈济，托请转交给恩人。

移植时，林志坚三十四岁，他卖掉了两套房子、用光了父母的退休金，再加上亲友们的捐款，筹得昂贵的治疗费用。他说，在那位恩人出现前，中华骨髓库有六人跟他配对成功，无奈没有一位愿意捐赠；“在我最困难时，那人毫不犹豫地给了我骨髓……”病重时，女儿才四岁，如今

已经是亭亭玉立的高中生，林志坚庆幸能看着她成长。

从台南赶往花莲，捐赠者叶穆紘也想看看林志坚复原的状况。十多年前母亲癌末往生，他多么希望有人能救治她；被通知配对上后，叶穆紘瞒着连捐血都反对的父亲，悄悄地完成了捐髓。

骨髓移植手术后，林志坚又因眼角膜破裂穿孔、食道癌以及泪囊炎，再次经历过三次大手术。他告诉叶穆紘，几度面临生死关卡，“支撑我活下去的原因，就是我一定要见到我的恩人！”

许多捐赠者上台，总是云淡风轻描述捐髓之举“没什么”；但它背后的意义是保全了一个完整的家庭。就如大陆广州受髓者戴世青在台上所言，他等了十二年才有机会来台见捐赠者

郭家奇，“他挽救的不只有我的生命，还挽救我年迈双亲的儿子、我当时还很年轻的妻子的丈夫，挽救我幼小孩子的父亲啊！”

二〇〇二年出院后，戴世青恢复得很顺利，已重返教职岗位。“我现在的生命不是我一个人的，除了是我家人的，还有我台湾骨髓兄弟的；因为社会大众的照顾，我会珍惜生命的。”郭家奇则说，曾经牵挂着受髓者，时间一久也淡忘了；如今相见，希望彼此完成心愿后就放下了。

舞台上，上演人生悲欢，也是捐受赠者的“一期一会”。捐赠者付出无所求，所以无怨无悔。而今生能等待到相见欢活动，受髓者及家人倾吐了感恩心声，所以无忧无憾。

因为相见欢，所以两无憾；他们永远会记得这一天。

誌



移植后经历多次病变，多次手术的林志坚（右），被媒体称为“抗癌斗士”，他跟捐赠者叶穆紘说，能一次次拼过鬼门关，就是因为他一定要活着来见恩人！

台湾寻亲记

撰文/李委煌 摄影/颜霖沼

他没来过台湾，这里却有他最亲的姊姊，让他能再回到一般人的生活。
十一年来，他没忘了她，所以展开了寻亲行动……



观看着别人相见欢，刘元浩（中）感觉上台后该说什么都不足够到位；刘爸爸（左一）感同身受家属心情，不断拭泪。

致 佛教慈济慈善事业基金会骨髓捐赠中心：

我是一名来自大陆的白血病患者，曾在上人及所有慈济人的关怀和帮助下，在二〇〇二年六月六日完成了骨髓移植。现已移植十一年，已经研修完所选大学课程并开始工作，回到普通人的生活中。

我一直谨记着上人的教导，做个能帮助人的人，在此我再次感谢所有曾经关心和帮助过我的人。然而总有一

人让我牵挂，那就是给我捐献骨髓的志愿者，从往来的资料中我只记得当时“她”二十岁左右，个子不高，一百五十多公分，二〇〇二年六月五日由慈济委员许荣隆、黄天甲及刘振庆三位先生，将骨髓由台北辗转香港携来北京的。

关于“她”的数据我知之甚少，只知道编号。在此我恳请贵方能提供这位捐献者——我的亲姊姊的联系方式，若能安排与之见面，我将感激不

尽。我以及我的家人恳请贵方帮助，盼回复！

这封信，今年六月中旬来自于家住大陆湖北的刘元浩。二〇〇二年，当他还是个国中生时，就因白血病接受骨髓移植；十一年来，刘家三口人从没忘记这位不曾谋面的救命恩人。

体内流着相同的血液，他自然把小姊姊视为亲人。“听说不能相见是‘国际惯例’，但我还是无法理解，为何不让彼此见面呢？”刘元浩曾认真想过，是否要透过两岸媒体来“协寻”这位姊姊。

当他再次翻出小姊姊在捐骨髓后写给他的祝福小纸条，再度看了又看，他决定了，当晚发了电子邮件给慈济骨髓干细胞中心，信的主旨就是这封“来自大陆的寻亲信”。

我的读书计划

二〇〇一年十月，十四岁的刘元浩发病，他在日记本中写着：“我什么



十四岁的刘元浩从湖北远赴北京求医。（相片提供/刘元浩）

时间能回学校呢？爸爸，你借钱也要为我治病，我想活着，我想读书；爸爸，我只要再上一年的课，把初三给读完后，我就和妈妈上街摆小摊，估计一年可挣个两万元，我们用十年挣二十万元来还借款；算算那时我才二十四岁，等债还完了，我再去读书。爸爸，这个计划行吗？”热切想再返校读书的他，告诉自己一定要坚强。

刘元浩被宣判得到白血病后，私底下，医师和亲友明白跟刘爸爸说：“放弃吧！”这病很难治，到头来只是一场空。但刘爸爸哪肯放弃，结婚后苦苦盼了十年，才在他三十三岁时喜获麟儿，说什么都要拚搏下去；于是，砸锅卖铁、四处借贷，不得已下透过媒体求援……

有报社记者为他写了报导，没料到引起极大回响，包括地方的教育单位、学校师生、民间企业及热心市民，纷纷捐款伸援；曾有企业家循线前往医院探望，看到刘元浩边打点滴边做着功课，感动之余立即捐助医药费数万元。

凑足了人民币二十多万元，刘元浩一家三人旋即从湖北远赴北京做治疗，期间在中华骨髓库及脐带血库都遍寻不着适合的捐髓者，后来终在台湾慈济骨髓库觅得，于二〇〇二年六月六日凌晨两点四十分整，进行了骨髓干细胞移植；这个时间点，刘元浩



骨髓移植后历经严重排斥，如今一家三口安乐相守；刘元浩已有稳定工作，刘爸爸回首过往只有感恩。
(相片提供/刘元浩)

一直清楚记着。

骨髓移植后返家，接连两次肺、肝严重排斥，让刘元浩差点丧命；整个治疗过程，花费早超过了人民币一百万元。

大病初愈，刘元浩给台湾小姊姊写了封信：“……先前经过四次难受的化疗，我一直相信着，世上一定会有适合我骨髓的人，所以我一直没放弃；后来得知您与我的基因抗原一致，我其实是一边高兴一边担心的，因为深怕您会拒绝捐赠给我……”

我希望像姊姊一样，能为别人有意义地活下去，受到了您极为牺牲的帮助，教我终生难忘；有了您的爱心，才有我的今生……”

不清楚过程为何，张亦翔直到捐赠两年后，才收到刘元浩写给她的这封信；虽然迟来了，但小姊姊依旧开心，毕竟，两人都各自在心里为对方衷心祝福着。

姊弟俩同天生日

张亦翔的父亲张朝嘉、母亲李秀云同为慈济志工，在张亦翔甫满十八岁时，就参加捐髓验血活动建档。得知女儿配对成功，张家父母难免不舍孩子将扎上几针，但却很赞成，甚至觉得是件荣耀的喜事，因此不吝逢人便提，或请女儿跟大家分享。

张亦翔也是，虽说有点紧张，但在全身健康检查后，还主动去电询问结

果，担心是否过关可以捐髓救人。即使是生平第一次进手术室、第一次全身麻醉，她还是愿意捐！“就算会痛好了，也不及病患痛吧。”

六月六日清晨，张亦翔的骨髓干细胞输入了刘元浩体内；这一天，是她满二十岁的农历生日，也是他移植后的重生之日；“以后，同为B型血液的我俩，都是同一天生日啰！”张亦翔这么想着。

移植后四年，同样是六月，刘元浩通过了中考，如愿进入黄石实验高中就读。虽然移植后身体条件较差，在课堂学习时间也只能是一般同学的三分之一，但他抓紧分秒用功着；同

时，他也相当留意健康，特别是他免疫力不如过去，只要不慎感冒，一来不易治好，再则会给父母增加经济负担……

大学高考他进了商学院，毕业后在工矿集团财务室做事，未来他打算成为专业会计师。而捐髓时还是大学生的张亦翔，现在已是个深具正义感且乐于助人的法律人。她很感恩这位髓缘弟弟，让她人生深尝到无私助人的喜悦，所以她在捐髓后也加入了学校的慈济青年社团，课余时间投入社会服务。

看到女儿捐髓后的转变，妈妈也更加深入志工事务，后来授证为慈济委



张亦翔（左二）感恩父母（身着蓝天白云制服）支持，还有骨髓关怀志工陪伴，让她轻松就能帮助别人。



张亦翔跟刘元浩说，捐髓那天是她农历生日，以后跟弟弟一起过生日；刘爸爸则说，儿子能有今天，多亏台湾这位好姑娘！

员，张亦翔说：“我感觉捐髓后，我们全家是更幸福了！”

当年从台湾送髓来的慈济志工，送给刘元浩一张卡片，写着慈济人的祝福：“我们祈愿你早日康复，一起做一個能帮助人的人。”这话他不敢忘。

这条路不孤单

一位就读国中的小学妹，也因白血病等待骨髓移植，当时已是高中生的

刘元浩闻讯，立即写信并附上人民币两百元，透过学校转交到女孩手上。

“只要你闭上眼睛，脑海里浮现出可爱同学和身边那么多关心你的人，病痛就会立即消失喔，真的！”刘元浩鼓励她。前年九月，甫入社会工作不久的他，同样给某位学生病患赞助医疗费用；正因为自己走过这条路，他深知若非社会爱心人士的支持，他们全家恐怕没办法挺过去。

何其不幸得了白血病，又何其有幸

获得众人的关注与援助，刘元浩坦言，这十一年来，他只要阅读到白血病相关报导，都会由衷生起感恩之心，也很想回馈社会，他经常透过社群网络QQ，与白血病患或准备接受移植者交流经验，叮咛日常饮食及护理细节。

但他也感慨，有些病友本来在在线聊得开心，但一段时间却消失无踪，一打听才得知复发住院……与他同期在湖北和北京治疗的病友，也不一定都能健康走出医院，其中与他同乡的年轻人，发病时是在北京念大学的高材生，移植后血球成长得不错，很快从无菌舱转入普通病房；即将出院前夕，却只是因为生活细节稍微疏忽，而感染往生。

每天担心着各项血球生长指数，经常性地输血、打针，这些日子他都经历过；而今，能开心活着，平安和家人在一起，“还需要争什么？很多事看得开，不那么计较了。”刘元浩有感而发。



这些年，刘爸爸为了還元浩治病时欠下的债务，拚命做小生意攒钱，两年前总算清偿了。一路陪着孩子走过艰难的移植路，“我像是上了一堂人生大学课程啊！”刘爸爸坦言，尽管


有许多不堪回首的人情冷暖，但他内心对社会只有感恩。

用手拨染黑了的发，今年六十岁的刘爸爸说，因为太焦虑元浩的病，当年他的头发、眉毛与睫毛，一夕之间全变白……

刘元浩今年六月寄出寻亲信后，马上获得回复，通知相见欢在九月举行；他直说这是冥冥中注定，赶紧报名并着手申请来台手续。他抱着“一期一会”的心情，只愿把握住这一生或许就一次的机缘，倾诉浓密感恩之情。

一趟台湾“寻亲行”的费用不算便宜，所以刘家父子先来；刘元浩想，以后等存够了旅费，肯定是要带妈妈来台湾走走。

今年九月，距离当年发病整整十二年，那时病奄奄的初二生，已是名身高一米七，体重近五十公斤的年轻小伙子，虽然偏瘦，但性情乐观开朗。跟着旅行团在台湾逛了数日，最重要的这一刻终于来临了，在脑海里演练多日的台词，都在上台前远远对望的那一刻全忘光了。

在心里反复想象了十一年的小姊姊形象，原来跟她本人一模一样，望上去多么美丽大方啊。此行见闻的旅游景点即便再美，也比不过笑容可掬的小姊姊……献花后，他主动给了姊姊一个拥抱，其他话语都是多余了……

髓想

十一年来，在我脑海始终有着姊姊的轮廓；
能与她相拥两秒钟，我非常满足了！
后来，当我知道姊姊的父母很支持她捐髓，
心里一块石头更落地了……

劉元浩

远远看到姊姊微笑着向我走来的第一眼，我就觉得特别、特别、特别的亲切和熟悉。没错，就是她了！

这是一种无法解释的奇妙感觉，总觉得我与她可能在某个机缘巧合的时间、在某个地方轻轻擦肩邂逅过，似乎她曾经就的确确实出现在我生活过的街道，待过的书店，或者是坐过的公交车中。十一年来，在脑海中一直有一个她的轮廓，就像一张拿在手中的剪影照片一般清晰，却又始终无法真正触及得到。

说真的，我还想和姊姊抱得更久更紧一些，但又怕在台上不太合适或者是姊姊会介意，礼貌性的拥抱了一下，虽说只有短短的两秒钟，但我却感到十分满足。

姊姊很喜欢笑，而且笑得很甜，礼堂暖暖的灯光洒在她天生就是栗色而又微卷的长发上，天呐！这一刻，她美得就像个天使！以至于主持人问我第一眼看到姊姊什么感觉时，我就直接回答了：好美！

还没有上台前，我看到一位捐髓者在参加完相见欢、与受髓者匆匆见面后就悄悄地离开了，在台上他一直不说话、不愿正面露脸，怕曝光，怕家人会知道他偷偷捐了骨髓。

相比言之，我算是非常幸运了，因为到了后来知道姊姊的爸爸妈妈也是慈济的志工，我心里一块石头落地了，他们也许会更理解和支持自己的宝贝女儿去捐髓救人吧。至少在与姊姊的交谈中得知，是她爸爸告诉她，你和一个大陆小男生的骨髓配上了，要不要捐看看？

一切皆有缘，一切皆随缘。今天我接受了人生中一次难得的心灵洗礼。震撼，伟大，不可思议！这三个词语在某种程度上，代表了我这一天对慈济的一些了解不断加深渐进的感受。相见欢后，我心往慈济，不仅因为姊姊一家人都是慈济志工，而更多的是想把姊姊对我无私的大爱发扬和传承下去，真真正正做一个能帮助人的



• 主题报导 •

慈展会 展大爱

撰文/真善美志工 摄影/扬毅

期待造成爱的蝴蝶效应，由民政部、国务院国有资产监督管理委员会、中华全国工商业联合会、广东省人民政府、深圳市人民政府、中国慈善联合会共同主办的“第二届中国公益慈善项目交流展示会”，九月廿一日至廿三日于深圳举行。

有别于过去，展会未办开、闭幕式，仅有务实的行动，讲究“人人做慈善”的方法。

展会期间，共举办十二场学术研讨会、五十场互动沙龙、三十六场体验活动以及系列签约仪式、发布仪式。另，参展参会机构遍布中国三十一个省市自治区以及港澳台地区。

八百二十八家参展机构在救灾救助、社会组织、企业社会责任和基金

会、国际合作和港澳台、慈善之城、慈善创新、公益体验和生态公益等八个特色鲜明的主题展区进行交流展示和资源对接。

其中，国际港澳台展区邀请联合国开发计划署、比尔梅琳达盖茨及慈济基金会在内的三十家公益慈善机构参展，慈济基金会以朴素的设计和丰富的慈善内容吸引关注。

比尔盖兹基金会高级项目官萨巴斯汀：“只有接驳全球对话的力量，开创创新的思路，才能确保我们今天的话题能继续。”

壹基金秘书长杨鹏：“我们不能躲在自己的世界里，享受别人的元素，习惯于别人的元素，我们现在，经济总量已经达到世界第二，中国应

该走出去。”

众所相信，在极速变迁的中国，公益慈善对于社会稳定的发展，起了重大的作用。透过展会交流，激荡出慈善公益的创意与决心。

民政部副部长窦玉沛肯定了本届慈展会的诸多创新，并概括为：主题好、组织形式好、展区布局好、活动交流好、对接成果好和展风好。

二十二日下午，窦玉沛莅临慈济展位参观。秘书长林碧玉向他介绍慈济长期在甘肃的水窖工程，及移民迁村。副部长赞叹：“这是从根本上解决问题。”

中华慈善总会理事及贵州省慈善总会副理事长唐映祥，带着团队来到慈

济展厅：“慈展会是一个很好的交流平台，做慈善就是让人从心灵上增长智慧。”

了解慈济的缘起和四大志业、八法印后，唐映祥颇有感触地说：“贵州贫困人口最多，而我们的慈善事业还有很多地方需要向台湾慈济学习。”

“鼓励善行，目的在唤起人人清静无染的大爱，这股爱的力量是帮助人最充沛的力量，也是最大的后盾。没有这份爱，不仅成就不了事情，还将后续无力。有了爱心，才能发挥强大的力量。所以，我们不要浪费生命，透过行善长养真诚的爱，这是成就事情不可或缺的条件。”慈济志工与之分享道。

慈



民政部副部长窦玉沛（右二）莅临慈济展位参观。慈济基金会秘书长林碧玉（中）介绍慈济长期在甘肃的水窖工程及移民迁村。

慈善与中国梦

撰文/慈瑞 摄影/扬毅

连续三天的慈展会，每天都有不同议题的研讨会，让关心公益慈善发展的专家学者，共聚一堂，彼此交流研究成果与理念观点。

其中，慈济基金会人文志业发展处主任何日生及秘书长林碧玉，应邀出席“慈善战略”及“慈善与中国梦——两岸四地慈善与社会问题解决路径比较”研讨会。

在“慈善战略”研讨会中，何日生介绍慈济创办人证严上人，以自己人格的典范，自力更生，不受供养，清净自己的心，同时入世间，去为众生，四十八年如一日，恒持一念心，让全球志工一步一脚印地跟着，并成为“爱心无国界”全球性的慈善组织。

首次举办“慈善与中国梦”研讨会，来自港澳台地区的重要慈善组织，与内地组织共同探讨中华善业。

民政部长李立国致辞时表示：“两岸四地在经贸文化交流合作不断深入的同时，慈善事业的交流合作也日益活跃。其中，不仅看到重大自然灾害发生时，两岸四地同胞间的相互援助、戮力同心，也看到不少港澳台地区的慈善机构和爱心人士情系内地、

长期投身于慈善帮扶的不同领域。”

“两岸四地同根同源，慈善事业有着共同的民族传统、历史记忆和文化积淀，衷心希望两岸四地能建立互信、互动、互惠的交流合作平台和机制，经常开展内容丰富、形式多样的活动，分享成果、互相借鉴，把中国慈善事业推向更高的发展阶段。”

近年来，中国全社会捐赠总额，每年稳居在七百亿元至一千亿元之间，各类慈善组织数量达数十万家，并保持高速增长的气势，常年开展活动的志愿者已超过六千万人，每年为社会提供逾三亿小时的志愿服务。

慈善事业在扶贫济困、救灾恤患、安老爱幼助残和教育、科技、文化、卫生、环保等领域发挥着越来越重要的作用，李立国说：“一个主体多元、服务专业、领域广泛、形式多样的中国慈善事业发展格局已初具雏形；为适应慈善事业蓬勃发展的形势，更好支持发展慈善事业，民政部和地方各级民政部门先后设立了促进慈善事业的内设机构，着力履行指导、服务、协调和监管等职能，着力从协调完善支持政策，表彰激励慈善行为、搭建行业发展平台、加强慈善



秘书长林碧玉应邀出席“慈善与中国梦—两岸四地慈善与社会问题解决路径比较”研讨会，谈“以善以爱软实力光耀中华文化于二十一世纪”。

监督管理等方面谋划和推进相关工作，以有效推动慈善事业的发展。”

是项研讨会在“慈善与中华复兴”的主题演讲，安排中国慈善联合会副会长、老牛基金会创始人名誉会长牛根生谈“共享和谐，共赢未来”、我会秘书长林碧玉谈“以善以爱软实力光耀中华文化于二十一世纪”。

牛根生除报告老牛基金会“儿童探索博物馆”等重点项目之外，也分享，为什么要做公益慈善？“因为，做公益慈善对身体好，对社会，对国家、对民族两岸四地都好。”

牛根生列举好处：“第一，人有了慈善之心就会变得宽容，人一宽容，气就不会忧滞，心一宽容就宽敞，你就敞开心自己的心灵，愤怒、怨恨、恐惧就溜走，你的内心没有恐惧，气血畅通多了。”

“第二，人有了慈悲之心就善良，人一善良心就凝聚，让我们远离喜、怒、忧、思、悲、恐、惊，让气变得柔顺，让血变得更加畅通；第三，人一旦有了慈悲之心，内心就充满爱，爱像春风。”

牛根生说：“人有了慈善之心，就

懂得感恩。生命是借来的，迟早要还回去；因此，要感谢天、感谢地、感谢父母、感谢食物。人，一旦懂得感恩，心就会平和下来，因为知道，人只是自然界的一部分，我们应该谦卑的面对自然。像昨天晚上的台风，我想做慈善事业的，昨天晚上睡的都很好，不会担心。”

顺着牛根生说的“为什么？做慈善会健康？”慈济基金会秘书长林碧玉指出：“因为，我们会用同理心去思

维，如何走向未来；也因为自己健康了，才能去影响别人。这就是证严法师不断地推动慈善的一个方法。”

林碧玉于演讲总结时，恳切地呼吁：“要用更开阔的心胸，接纳更多慈善人士的投入；但，更多不是物质的慈善，而是推动那种看不到的，在小区有你有爱、有他有爱，你我携手都是爱，这才是中国人的世纪，真正可以带向全球的慈善。”

林碧玉说：“全球四分之一是中国



正在接受慈济助学的，广东省河源市和平县三位大学生，也前来会场与参观民众分享，慈济资助与陪伴成长的过程点滴。



此次慈展会共有828家参展机构在救灾救助、社会组织、企业社会责任和基金会、国际合作和港澳台、慈善之城、慈善创新、公益体验和生态公益等8个特色鲜明的主题展区进行交流展示和资源对接。

人，只要我们好，全世界一定好。只要我们好，相信，全世界将会减少灾难，这也是我们期待的和谐社会。”

随后，在“如何激发社会活力”的对话环节，由澳门基金会行政委员会委员钟怡女士；台湾全民食物银行协会执行长刘宜中先生；深圳壹基金公益基金会秘书长杨鹏先生，分别发表他们的见解。

到今年即有三十年的历史，钟怡介绍：“澳门基金会是政府的组织，

财政来源是政府博彩税收毛收益的百分之一点六；去年，澳门博彩税收三千六百亿澳门币。最重要的工作是资助社团。”

台湾全民食物银行协会执行长刘宜中，说明该会的宗旨是“让台湾不饥饿。”其概念是把食物和物资有效的利用，让所有弱势家族都可以得到分配的资源。该会也跟全球联合，在最危难、最紧急的时候，各地都可以达到食物需求的分配。目前，该会在台

湾全省各地，已慢慢展开爱心食物的分配站，能把收集的物品和用品，有效地分配到有需求的弱势朋友身上。

“尽我所能，人人公益”是壹基金的口号。

秘书长杨鹏说：“我们把自己定位在动员更多人参与公益，让更多人去面对需要帮助的人。所以，我们的活动项目，从来都非常注重“人人公益”这个理念。因此，流程必须创造参与的条件，如果不能让他参与进来，就不能动员人人公益。”

另外，壹基金非常重视互联网，这是跟年轻人交往的方式。杨鹏自谦壹基金是小组织，只有四十位工作人员，但雅安地震时，启动救援联盟，投入同时工作的有一千零五十人。该会相信：“如果人人都有一点公益的体验，他就完全不同。”

主持对话环节的中国扶贫基金会秘书长刘文奎，于总结政府和社会组织在激发社会活力方面，应该做哪些事情时，他说：“政府有三项工作；第一，政策层面鼓励进行社会组织，严一点大家认为你不太鼓励，如果松一点，大家认为政府是鼓励、认可、认同的，这个导向非常重要。第二，实际的扶持，通过财政、税收优惠的同时，鼓励和动员社会资源参与进来。第三，要完善规则，要有奖有罚。”

“社会组织也有三项工作，第一，建立公开透明的机制，赢得社会信任

的基础。第二，需要专业和方法，用同样的资源做出更多。第三，搭建公众参与平台，推动‘人人可公益’。”

会议于午前顺利结束，民政部副部长窦玉沛肯定研讨会的成果：“把“慈善”与“中国梦”联系起来，让慈善事业在实现中华民族伟大复兴的梦想中的地位作用更加凸显。嘉宾和主持人讲得都很好，听了受教育、受启发。”

对于第二届慈展会，窦玉沛认为“传递了政府支持发展慈善事业的强烈信号，也实现了政府与慈善组织的交流互动。”在交流慈善创新的做法，窦玉沛以慈济在台湾的“九二一”大地震中建生态过渡房，然后到贵州开展移民迁村，在甘肃援建水窖，都值得学习。

再就交流中，有很多的慈善理念可以分享，比如老牛基金会的牛根生先生，把慈善与国家、与民族、与自身的健康结合，尤其是对自身健康的一段论述，是他发自内心的一种体验，也是对慈善助人悦己，赠人玫瑰手留余香的深刻阐释。再比如说慈济，以爱来搭建桥梁，用爱、善、美来凝聚软实力，又比如壹基金倡导的“人人公益”等等的慈善理念，皆能进一步深刻领悟中华慈善文化的力量。

窦玉沛也提几点建议：“第一，搭建定期的两岸四地慈善事业交流的平



在慈济基金会所举办的互动沙龙，宗教处副主任王运敬谈及，参与慈济之后的人生价值观改变。

台，融合发展，形成两岸四地的新能量，有利于互相学习交流，有利于成果的传播推广，有益于共同进步发展。当然，交流的方式还会有很多，这个星期，台湾的慈济和中华救助总会，还有香港的保良局、香港赛马会都要访问民政部。”

“第二，建立常态的两岸四地慈善事业合作机制。两岸四地的公益慈善交流有着迫切的社会需要，公益慈善

合作需要很大的发展空间。通过中国慈善联合会等载体，探讨更多的合作机制，比如说救灾等联合合作的机制，慈善创新等机制，这是造福两岸四地民众的切实举措。”

“第三，要凝聚力量，共同解决全球慈善问题。面对全球性的问题，两岸四地应凝聚智慧力量，在公益慈善领域开拓创新，为谋求人类社会的进步与发展做出不懈努力。”

随

•地方通讯•

爱在黄土高坡

撰文/颜邵璇

摄影/慈济人文志业中心提供

黄土高原是是气候变化最敏感、也是水土流失极为严重的地区之一，近年来受到全球暖化的影响，干旱几乎年年侵袭着这片褐黄色大地，农民全都靠天吃饭，从播下种子的那一刻起，就注定走进了一场与天争粮的赌局。





石门乡老崖村的黄土大山，入秋时绿意逐渐转为土黄。



何兴一家人在收拾庄稼，但今年雨水不足，黄米都旱死了。

时 序进入九月，适逢秋收季节，大地画布上的绿意已逐渐转为一片土黄。甘肃靖远西北部的石门乡，海拔全在一千五百米以上，地处哈思山山麓两侧，属于纯干旱地区，这里曾是古汉唐丝路要地，当时石门的哈思堡为丝绸之路上的重要驿站，然而虽有四十六公里长的黄河流经这里，却在其峡谷地带，全无土地可利用，当地人形容“黄河在脚底下流、但用不上水”。这里的生活用水，全部仰赖哈思山流下的山泉。

石门乡里地势最低的小口村，是著名的大枣产地，此时正逢收获季节，

只见农民将大白布铺在地上，拿着长杆子打落树上的枣子，家家户户门前院里也都晒满了红枣。“小口大枣”靠得就是哈思山的山泉水灌溉，以及特有的红土地质，才有好质量，但是拥有这般优厚生产条件的，不过只有全乡百分之十的人口，另外九成以上的人，收入都在贫困线以下。

老崖村的何兴和妻子高启芳、儿子何乃鹏，正在地里收拾着黄米，不过何兴却满脸无奈地说着：“今年种了两亩多的黄米，几乎全旱掉了……”，虽然两夫妻除了种自己家的三亩地，还拚命地向人承租了近

十亩地，种植了好几种耐旱作物：玉米、胡麻、土豆、小麦……，但是雨水少了，除了留下自己吃，其实没有真正的收入可言。地势高、气温低，再加上雨水少，若不是政府在四、五年前补助薄膜覆地，有助保水，以利作物生长，可能连种耐旱的玉米，也没办法有收成。

老崖村因为靠近哈思山的保护区，大部分农民的田地已被政府要求必须退耕还林，虽然每个月有些许补助金可请领，但毕竟一家子要靠着仅有的几亩地生活，还是非常不容易，全村原有七百多人，现在人口却剩下不到一半，有能力搬下山的早都离开了。

二十二岁的陈天玉，从陕西的职校

毕业后，担心母亲一个人在荒山大沟里生活，今年五月就回家来帮忙。她拉着驴走在蜿蜒的山间小径，上下几个陡坡后，依然步伐飞快，天玉说她印象里，在她的个头比驴还矮上一截时，她就得帮忙家里到步行四十分钟远的山沟里驮水，或许是从小以来早已习惯这样的生活方式，她倒也不觉得特别辛苦。

只是三年前，天玉的父亲因为肾脏病往生，母亲一直没有走出失去伴侣的低谷，两个姊姊都嫁到了外地，唯一的哥哥也离家打工，她是家里的小女儿，虽然已经到了待嫁的年纪，却说自己不愿嫁人，还希望能多陪陪母亲，特别在收获时节回家，帮忙分担



陈天玉拉驴走四十分钟的路，到山沟处取饮用水。

点粗重的农活。母亲王兴爱现在最担心的便是家贫的窘境，会让唯一的儿子因此娶不到老婆。

一九九八年，慈济基金会在甘肃慈善总会的协助下，踏上了黄土高坡，展开抗旱扶贫工作，转眼已经十五个年头。慈济在东乡、会宁、通渭、靖远等地，先后援建了两万多眼新式球形水窖，初步解决了部分居民长年以来生活吃水的难题。但干旱气候逐年加剧，慈济基金会发现，如果要真正帮助农民们走出困境，唯有移民搬迁，才能彻底改变他们的生活面貌。二〇〇八年慈济基金会和当地政府经

过多次讨论与审慎评估，决定合作兴建二百一十户的移民新村，选址在有黄河提灌水的刘川乡。

刘川乡的来窑慈济新村，已经启用将近三年了，从若笠乡搬下山居民，原本也像石门乡的情况一样，土地广种薄收，艰难的日子过不下去，青壮年只有往外地去打工挣钱，勉强赚得自己的温饱，但是有儿有女的，却都背不起沉重的学费负担。但是现今家家户户的生活，全都起了翻天覆地的变化。

那年，胡贵清的儿子胡宁宁考上白银市的职业学校，一年学费就要一万



胡贵清的店铺。



王林朝全家福。

多元，女儿胡毛毛也正要考高中，山上旱田的收入实在供不起两个孩子读书，虽然胡贵清年轻时在外地学了修农用车的技术，但到处帮人打零工的收入有限。一家人正在烦恼之际，没想到迎来移民搬迁的好消息。

胡贵清决定到刘川乡移民新村附近租下店铺，做起修理农用车的生意，创业初期依然辛苦，他和太太仍用心耕耘着移民后分配到的五亩水田，维持基本收入，与当地的客人渐渐熟络后，生意一年比一年好，现在修理农用车是他的主业，一年四季都有生意可做，太太张富贵也常在附近做些临时的打工工作，现在每年有五、六万

的收入，供儿女读书早不成问题了。

新村里的另一户人家王林朝，二〇〇九年那年春节，他们是若笠乡王卷社里最孤单的一户人家。平时王林朝和妻子在农闲时扛着被褥下山打工，经常睡在工地，山上只留下六十多岁的老母亲，带着孙子孙女守在破旧的土房里，母亲李冬翠说：邻居都走光了，半夜时常都睡不安稳，害怕有人会来偷走牲畜。白天她为了顾地里的活儿，得背着孙子在山路上走得喘吁吁，脚都走痛了。

搬下山后，李冬翠心情开朗，胖了不少，儿子王林朝找到了在公路局的工作，每天都能回家吃晚饭，李冬翠



王林朝的两个孩子，都读新村的慈济小学，自己可以走路上学。

和媳妇一起顾着地里的农活，两个孩子如今上了小学，就在村子旁的来窑慈济小学读书，两兄妹自己走路上学，比起山上要走几公里路才能到学校的孩子，实在幸福多了。

张满月十几年前，为了逃离十年九旱、温饱都成问题的若笠乡，也曾试图到邻近的县份租地谋生，过了好些年颠沛流离的日子，直到搬进了新家，他和太太王旺旺经过几年努力打拚，除了分配到的五亩地，还另外向人租了八亩，光是农地里的年收入就有上万元。他们还在农闲时候，找了离新村不远的工地做砌砖工人，一个月做个十来天，一年可以多挣两万元，如今家里的客厅里铺上了木质地

板，还是村子里第一个买小轿车的。

中秋节这天，王旺旺亲手做了地道的月饼，全家幸福的吃着团圆饭，虽然没有月亮相陪，但是全家人的心早圆满了幸福。

移民有了良好的成效，但仍有许多贫困家庭，还在等待希望。慈济志工的脚步没有停歇，依旧走在黄土大山里，一户户去了解需要，期待提供一个能改变生活的机会。慈济基金会与靖远县合作的第二期移民工程，位在另一个黄河提灌区一五合乡，去年底动土后，慈济志工定期来访，仔细监督工程质量，只为了给乡亲们一个能安心打拼的家，更快迈向脱贫致富的康庄大道。

慈



张满月的新车就停在自己改建的车库里。

慈济基金会副理事长王端正等人，亲自视察二期移民工地的施工质量。





• 地方通讯 •

关怀塘沽区个案

撰文/摄影 天津真善美志工

天津慈济志工始终牵挂着塘沽区长征里小区的爷爷奶奶们，最近生活是否都好，身体是否安康。在小区居委会领导的陪同下，天津市区志工一行六人与塘沽本地志工两人，带着全球慈济人的问候与祝福，进行居家关怀回访。

宫家金爷爷今年八十七岁，是一位团级退伍老兵，患有心脏病、高血压，此时爷爷还在休息，宋奶奶坚持叫醒爷爷，爷爷见到满屋的“慈济儿女”，脸上写满了喜悦。

因两个儿子均为劳改犯，宫爷爷与奶奶在屋后的临时板房生活，考虑到屋内潮湿阴暗，在一群“儿女”的搀扶下，爷爷走下床，罗美华师姊为爷爷披上褂子，一直陪同着来到

小广场。奶奶也在“儿女”的鼓励下，牵着爷爷的手，肩并肩的一起走着。“但老头子嫌我不漂亮”，奶奶如同孩子般，向“儿女”们“告状”……。

穿过小区长廊，志工们来到一栋居民楼前，走上昏暗的楼梯，到了2楼李长庆的家中。李长庆，是重症肌无力患者，二级肢体残障，与妻子、父亲、儿子一家四口居住在两房一厅的房子里。

妻子卢换玲赫美华二〇一二年底做了髌关节手术，手术后有一些并发症，左边身躯曾一度没有知觉，目前左脚还有些不便利。以前她常埋怨命运的不公，抱怨生活带给自己及家庭的磨难，转变心念后的卢换玲，身体

力行为儿子做榜样。


“儿子是我的骄傲，是我的精神支柱，是我的开心果。”卢换玲说起儿子时神采飞扬，她引着志工进入房间，将儿子从小到大的作品以及获得的奖状、奖牌一一展示给志工看，其中不乏有许多国际绘画赛事的奖项：法国赛事金奖，埃及赛事银奖等等。

“明年高考的志愿，希望考上清华大学中央美术学院。”

绕过小区建筑，来到居民楼一楼关怀户钱学武的家。

走入大门，穿过放置缝纫机的长廊，来到主卧室兼客厅。因女儿录取了吉林建筑大学城建学院录取，钱学武送女儿到学校报到，家里只剩下案妻赫美华。

上次访视时，赫美华突发心脏病被送往滨海新区泰达医院治疗，幸好转危为安，近期刚出院回家。她向此次访视随行的义诊医师蔡蕙仔诉说最近的身体状况：患有肺心病，类风湿的旧疾，坐的时间太长，胸口和后背就会疼痛，腿部也时常肿胀。因为长期卧床，脊柱有些变形，曾经一段时间连头都抬不起来。另为治疗肺心病，进行针灸治疗后，竟引发其他病情，曾经有咳痰，咳血的症状。

蔡医师细细向赫美华了解病情并为她把脉，初步诊断身体状况较为稳定，但体内存在一定炎症，建议她要多喝水，并且要多锻炼，放宽心情，不要病急乱投医，到处去看病，只要专注在一家大医院，好好看病就好。 



蔡蕙仔医师为赫美华把脉，并叮嘱她适当锻炼，放宽心情。



•地方通讯•

厦门冬令入户访视

撰文/摄影 厦门真善美志工

为了解去年冬令物资对乡亲而言是否贴切，也要了解他们的困难现况，厦门今年的冬令发放初访较往年提前两个多月，从九月十日至九月廿三日，动员志工四百三十人次，走访二十八个村和九个小区的困难家庭。

因教师联谊、医学人文论坛等活动，走进慈济的老师、医护人员、实业家参与其中，也是今年冬令初访更温暖的后盾。

做好事，心里很踏实

陪同志工进行访视的村干部杨副书记赞叹志工无所求付出的同时，听到自己被称为“一日菩萨”非常高兴，想做好事又觉得身无余财的他，在志

工的分享下对慈济有了初步的了解，也对行善有了新认识：“慈善不只是金钱上面，关键还有人文的关怀！”

意外断脚 独居二十载

绕过铺满落叶的山路，经过几座已经无人居住的旧院落，志工在干部陈思文的指引下，到了一处破旧的院子前，这是郭清山生活起居的小屋。相比外面的杂乱，小屋收拾得井井有条，桌上也是一尘不染。

独居的郭清山，年轻时在工厂上班，被掉落的木板砸断脚板，最后因伤口发炎感染，导致左腿无法行走，独自居住在父亲留下的老房子里，院子留有天井，外出时，跨不得上下的

台阶，行动不便的他，只能困在居住小屋子里。

“去大医院手术要很多钱，也没办法。也有想过走了算了，但又想到那些时常来看望的老人家，他们都七八十岁了，还不时来安慰我，我才四十多岁，如果就这样走了，很对不起他们。”

孩子 未来的希望

“碰到了就要往以后的日子看，两个孩子就是希望！”患癌症的杨长坚看到志工的到来高兴的打招呼，身体的不适没有打击他对生活的希望，跟同是天主教徒的志工江田苏珊了解慈济，知道慈济行善不分宗教，也听志

工林良福介绍“竹筒岁月”，当即接过志工手里的竹筒，希望能奉献自己的一份心：“传递的是爱心！”

杨长坚的母亲陈亚花，骄傲地跟志工分享自己的孙子、孙女。最长的孙女才读小学三年级，但已经会帮忙做饭、打扫卫生做各种家务，年纪较小的孙子，也能乖巧懂事，让她觉得安慰。目前，儿媳妇打工收入是家里唯一经济来源，但只能打工一段时间，另外得拨一半的时间陪儿子到医院做治疗。

揭不开锅时的那袋米

不到三十平米的老房子隔成两房一厅，房间里摆下床铺后就只剩一个人



志工关怀因工伤而致残的乡亲，鼓励他为了许多关心他的人，要勇敢活下去。



遇到耳朵不太灵光的奶奶，志工当即趋前关怀。

通过的位置，厅里两个长条凳围着饭桌，靠墙再放个橱子，屋子就满了，洗手间只能建到门口，这就是叶资良一家四口居住的地方。

一家之主叶资良多年前发生车祸后头部留下后遗症，神智不太清晰，腿脚也不太方便，家里内外都靠妻子钟喷治一人，妻子好不容易把女儿叶丽灵拉扯大，刚高兴着有人共同撑起这个家，灾难于去年再次降临，丽灵被车撞断了一条腿。十五岁的小儿子只好辍学到汽车修理厂当学徒，每月能有六百元的工资补贴家里。

“好不容易熬到有一个孩子大些能帮上忙，结果也出车祸，这日子真不知要怎么过了。”满脸沧桑的钟喷治

拉着志工的手，神情悲切地讲述生活的困苦，“没米吃时，幸有领来的那些大米，让我们揭不开锅时又能再吃上好多天。”

尊重与爱 缓解苦痛的良药

出席医学人文论坛之后，第一次参与访视的志工欧阳称英是厦门莲花医院的药剂师，走入乡亲的家，让她见苦知福：“第一次去乡下，才知道在城市的边缘还是有穷困的地方，有的人家屋顶都是漏水的，自己真的好幸福，有这么好的生活环境、这么好的工作，要好好珍惜现在拥有的。”

志工高冬梅是跟着孩子参加静思书轩“小小讲堂”活动，而与慈济结

缘：三月份到台湾参加实业家生活营，让她对慈济有了更深的认识。

“看到困难户的实际情况，像他们自己说的，困难时真的没米，这在冬令发放时是看不到的。”

第二次参加慈济的活动，集美大学老师池丽月，抱着学习的心态参与访视后，池老师不断跟资深志工请教在访视中如何面对遇到的各种境界，“再次从自己的表现和资深志工的差距中感受，爱需要学习，需要付出，才能成为源源不断的力量。”

新圩中学的林东荣校长，在翔安新圩镇出生的他，因经常到学生家家访，与乡亲互动非常热络。虽然，基

本了解村民的生活，但看到比例较大的精神病、智障家庭和那一双双木讷无助的眼神时，还忍不住掩面流泪。

而让他感动的是：“在和乡亲的互动中，志工们并不会因为第一次见面而生疏见外，相反的，志工天然的“慈济面霜”加上亲切温暖的询问、倾听，让很多乡亲一下子把志工们当成了亲人。没有居高临下的姿态，更没有恩赐施舍的心态。”

林东荣校长建议，未来对这些乡亲的关怀，心灵的慈善应比物质的慈善更重要。若能在社区成立环保回收站，让这些人由“受助—自助—助人”的过程，充分发挥生命的良能。^[2]



志工心疼两个先天智力有缺陷的孩子，叮嘱要听奶奶的话。



•地方通讯•

苏北冬令发放复勘

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

为第一次在江苏省泗洪县年底的冬令发放活动预做准备，复勘访视于九月廿一至廿二日进行，来自昆山、上海、苏州、南京四区二百二十九位志工参与，希望持续将美善的能量释放在这片土地，并期许遍撒的善种子能深根发芽。

泗洪县全县人口约一百万人，低收入户超过总人口数的一半；经当地的民政局叙述，泗洪县土地贫瘠，加上今年夏天连续高温达四十天之多，农地收成大减，农民收入影响甚钜。

志工分成十个小组队，拜访的土墩村，由热心的村长和民政办陪同，逐一走访个案的住处。

王凤的家，房舍内顶是茅草屋顶，

四壁萧然。虽有种地，但土地贫瘠；生活费的来源是政府的低保收入。夫妻两人智商都有问题，但夫妻相依相随的感觉很温暖、幸福。他们二岁的儿子看起来蛮健康的，需准备未来的上学费用。当地幼儿园的费用，一学期约一千元。

第二天一早，由民政办和妇联会主任的带领，志工访视瓦坊村，走在找不到房舍入口的菜园小径，进入七十七岁朱翠华老太太的家，她的生活费是政府所补助的，每月约二百七十元。

六、七年前先生和儿子相继过世，媳妇再嫁，并带走孙女；目前，朱翠华老太太一人独自居住。访视当天遇

见老太太的孙女，十五岁，正好利用中秋假期来看望奶奶；平时得空，孙女也会前来。

待朱翠华从田里回来时，志工看到的是一位直爽，柔软又坚毅的老人，祖孙两人互相拥抱，泪流满面。朱翠华虽不谅解媳妇再嫁，带走孙女，留下她孤单一人，但孙女在继父那里，能给予孙女完整的家庭生活和教育支助，对孙女较好，也能释怀。

走入苏北乡间，十七岁的吴羽涵，

跟着爸妈参与此次活动，感受到课堂上学习不到的人、事、物，希望年底能参加冬令发放，能亲手为乡亲们付出。志工张梅师姊是第一次参加苏北活动，她不舍乡亲慢性疾病人数偏多，建议地方政府可以多做些饮食，生活，环境卫生的倡导，以预防慢性疾病的产生。

冬令发放复勘，告一段落，慈济志工与乡民相约在冬季送暖阳，也要迎接新年过好年。 ■



志工关怀独居的奶奶，要谅解媳妇为了生活再嫁的无奈。



•地方通讯•

又见光明行动

撰文/摄影 上海真善美志工

慈济的大陆光明行动缘起于二〇〇五年，这爱的接力棒已到了第八年。还在中秋假期中，慈济志工把握假期投入光明行动中，分头前往江苏省宿迁市宿城区、宿豫区、泗阳县、沭阳县，进行光明行动的访视，也前往江苏省连云港市灌云县，探望已完成手术的老人家。

从冬令发放家访过程了解，很多老人家，因为没钱开白内障，导致失明。于是，慈济与当地的政府、残联组织合作，进行白内障手术的费用补助，让老人家重见光明、重建生活。

新远镇七十六岁的彭志国，左眼不舒服，志工了解爷爷很期待白内障手术，与爷爷约定，手术之后，避免刺激，不要抽烟喝酒等。

走在乡间小路，遇见推着满车花生的奶奶，陪同的村里干部说，她就是下一个访视对象——何翠瑛。志工赶紧帮忙推着满车的花生，到奶奶家，也是一地的花生。

已经七十六岁的何翠瑛，右眼因白内障眼已看不见，但对慈济不陌生，因为三、四年前左眼也接受协助，开过白内障手术。她的孙子，就读小学


五年级的庄永康，协助“翻译”，当志工自我介绍，大伙来自江苏与台湾时，奶奶笑着说了一串话，永康翻译说：“你们、我们，都是一家人！”

在灌云县残联领导的陪同下，慈济志工探望今年白内障手术后的爷爷奶奶。县残联主任左银华女士介绍说：今年慈济慈善事业基金会在本县共扶持五百例白内障手术，当地政府自三月份开始筛查，避开农忙之季和炎热夏天，且对血糖高、血压高的老人提前作调理，遂于四月至七月之间，在当地医院领导协助下，完成三百七十例手术，剩余一百三十例于九月初筛查完成，预计本次秋收后安排手术。

对乡亲的帮助，光明行动是最有效

果的，手术后老人家可以重见光明，发挥余热，帮助家里做家务活、带小孩、做农活，分担了家里的负担，生活因此更自信。

七十六岁的陈文凤老奶奶，碰到慈济志工，脸上洋溢着纯真的笑容，欢快的告诉志工们“现在眼睛可明亮着呢！”。老伴孙岩彩爷爷也介绍说，陈奶奶是村里今年手术效果最好的，动完手术拆除纱布的那一刹那，奶奶高兴得像个孩子一样的手舞足蹈，欢呼“我的眼睛看得到了……”

爷爷说，和陈奶奶一起生活了将近六十年了，从未吵过架，爷爷说：老伴就是用来照顾的，并与奶奶深情相拥，让所有志工见证了他们的幸福！



志工前往苏北了解乡亲的白内障术后情况，重获光明的乡亲抱着志工开心不已。



• 地方通讯 •

周口店义诊

撰文/摄影 北京真善美志工

人生最有价值的是健康的身体；
比健康更有价值的是正确的人生方向。

这是小区义诊通知单上的静思语，如慈悲的父母心，对每位孩子的爱与祝福；中秋节前，北京十七位医师，在周口店镇为三百三十三位五保、低保、类低保的乡亲施医又施药，含中医内科一百六十五人、眼科六十人、针灸科三十八人、糖尿病科四十人、综合科三十人。

今年五月份开始筹备，第一场慈济

基金会与周口店镇联合小区义诊，九月十五日在该镇大韩继村的老年活动中心开展；杨叶辉副镇长说：“去年水患之后，及至冬令物资的发放，再到今天的义诊，慈济志工持续的关怀，令人难忘。”

在忻蕾医生的感召下，北京中医科学院来了六位年轻的医生，他们都很热诚地用专业服务，为年长者针灸去寒气，并教他们保健方法。

张加和医生，通过手法为病人疏通经络；俯身躺在诊床上的病患，腿

曾被摔过，常年没有找到好的方法治疗，已成痼疾。张医生边按摩边嘱咐，腿要保暖、防潮，最好用个代步工具，以免加重病情。

四十三岁的侯桂婷，腿部膝盖患有严重的风湿，夏洁楠医生为她用艾灸草做针灸，侯桂婷忍着疼还幽默地说：“你让我招不招，我什么都招。”

于长禾医生为患有腰椎间盘突出的老人做针灸，他说：“帮助人的感觉真好，下次还来，你们记得通知我。”听了汪浩医生介绍慈济人医会，就读医学博士二年级的夏洁楠医

生深有感触地说：“人生原来还可以这样活着！”

在糖尿病检测室，来自北京源芝民中医研究院的中医师周士民和营养师赵晶女士，坐在分析仪器前，给受测乡亲分析健康状况。周士民一边展示血细胞图片，指导受测者观看墙上相应的图例说明，一边详细解说这台仪器的神奇之处，在于仅仅通过一滴血即可得知受测者几十年前的身体概况，现在所患及未来三五年潜在的疾病；这项检测，至少十分钟，多至二十分钟。

当然不是推销仪器，而是不厌其烦



(左图) 八十二岁高龄的中医专家夏玉清(右一) 医术高，待人和蔼，不论患者身份均以诚相待。
(右图) 周士民医生详细说明乡亲目前的身体状况以及如何形成，今后的发展。

地叮咛乡亲们爱惜身体，他们给出的“方子”就是要落实健康的生活方式，如常食五谷杂粮和新鲜蔬果，清淡饮食，戒烟限酒，适量运动，宽畅心胸等。

代凤鸣和志工许红英夫妻双双坐镇配药间，代凤鸣是石景山中医医院的资深药剂师，从二十一岁开始做配药的工作一直到现在，他看着医生的配药单，快而准地找到药品；待乡亲取药时，也会送上两盒“复方黄连素片和藿香正气口服液”，并嘱咐道：“这是常备药。”

义诊医生忙得欢喜，志工也不遑多让。志工李定国拉着高领大叔的手耐心抚慰着，大叔一边点头一边止不住

眼角的泪光点点。“兄弟之间要互相帮助，夫妻之间要互相扶助，现在左手不舒服动不了，右手就帮忙给左手按摩，好不好啊！”

十七年前从事屠宰行业，专门杀猪；半百之年的高大叔，两年半以前突发脑溢血中风，尽管妻子百般呵护照顾，儿子儿媳更是为他买来双人电动三轮车，方便老伴儿陪他出行，但不到四十八岁就行动不便的打击，让他曾一度产生轻生的念头；直到小孙女出生见到隔代人，高大叔才觉得增添了几分开心，放弃了以前高血压不肯吃药的固执，跟着老伴儿到义诊现场来看病。

平时因为心情郁闷酗酒的高大叔，



多次参加慈济义诊的魏秋祥医生专程从沈阳一个会上赶回北京参加此次义诊，他正为乡亲做火针治疗。



武蕴琴大夫检查高台爷爷的白内障病情。

在孙女出生后尝试着少喝些，但还是戒不掉；义诊过程中，中医内科的汪浩医生耐心地告诉高大叔：以后想喝酒时就喝水，不伤身体。

一直搀扶陪伴的志工刘广也帮忙抚慰说：“大叔回家一定听大婶的话，按时吃药，有信心一定能戒酒；儿子媳妇这么孝顺，又有了小孙女，这么好的日子要好好过，就好好吃药锻炼身体。”

软语温情让倔强的高大叔不住点头，一旁的高大婶悄悄拭去泪水，一边应着：“就说的是呢，要好好瞧病，好好过嘛！”

这次义诊从筹备到圆满，几位第一

次学习承担的志工收获良多。二十五岁的志工仇雅楠，在资深志工张国芳的带领下，学习药品整理与库存记录。性格直爽利落的她，前后五次和大家整理分类；不仅把药品按适用科目分类装箱，更细心地按照药品有效期区分，做到“先进先出”，以避免因药品过期，造成浪费。她坦言：“平时是个急脾气的人，但通过整理药品，学习耐心、细心做的快乐。”

做中学承担，学中觉快乐；这份善因缘，得来不易，真要感恩当地政府和乡亲，义诊团队才能得到，在爱心付出中，收获成长的幸福。 **■**



•地方通讯•

晓东的故事（之五）

撰文/摄影 魏玮廷

来自厦门的强直性脊髓病患者杨晓东，五月始，在台湾花莲慈济医院接受治疗，已有令人欣喜的进步，不仅“抬起头来”，努力接受康复训练，也逐步打开心扉，迎向生命另一乐章。

“晓东，我们要让你睡一下，等你醒来不会痛也没有插导尿管，所以不要紧张。”花莲慈济医院名誉院长陈英和轻声地在杨晓东耳边说着，安抚着正在上麻醉而焦虑不已的晓东。

麻醉评估治疗方针

九月二十四日下午，晓东再次进入开刀房，在全身麻醉、完全放松的情况下，让陈院长以及物理治疗师黄贞茹、萧蓉了解晓东目前身体的伸直情

况，谨慎的评估，就是希望能让晓东可以完全挺直身躯。

由于杨晓东的髋关节和膝关节十多年来都处于极度弯曲的情况，经过手术后，晓东的身躯已经能直立，但是距离完全打直仍有一段距离。陈院长表示，在晓东清醒的情况下，会因为疼痛而影响客观评估，所以决定让晓东进手术室，在麻醉的情况下，真正了解晓东关节挛缩、变形的程度。

经过测量，晓东的髋关节和膝关节都还有三十度左右的落差，也就是说仍然有三十度无法完全伸直，陈院长说，在出院前，如果晓东的膝关节和髋关节仍不能达到完全伸直的状态，对于身体的功能会有很大的障碍，因为关节长期处于弯曲的状态，会非常

(左图) 晓东在物理治疗师的协助下，认真进行各项康复运动。

消耗身体的能量。但是是否要进行关节松解手术则要经过审慎评估，因为手术后虽然能打直关节，但是也可能伴随无力的情况，所以要用物理治疗或是开刀的方式，让晓东打直身体，仍要谨慎考虑。

“晓东最近会带我出去玩喔！”杨晓东的妈妈朱金钗女士坐在轮椅上，让晓东慢慢地推着前进。已经十七年没有下床走路的晓东，经过陈院长与医护团队多次的手术治疗与积极康复后，开始能一步步向前行，越走越稳的晓东，也开始在花莲慈院四处走动，好奇的用手机记录下每个小角落，有礼貌地跟每位认识他的医护团队、志工菩萨、病人、家属打招呼。

“晓东，换你推妈妈出来散步喔！”“晓东好棒喔！”鼓励声不绝

于耳。熟悉花莲慈院周围环境后，晓东也带着妈妈外出散步。妈妈开心的说，以前晓东出门，都是她帮晓东推轮椅；现在，晓东不但能自己出门，还会带着他一起出去走走，令她开心不已。

现在的晓东，每天固定上午、下午各一次，来到合心九楼的神经物理治疗室，在物理治疗师魏于钧、萧蓉的协助下，认真的进行爬楼梯、踩脚踏车、全身伸展、走路等康复运动，另外，陈院长也给了晓东另一项功课，要晓东每隔一个小时，都要练习走路。这么密集的康复，就是希望晓东能完全的抬头挺胸，晓东也说，虽然很痛、很累，但是他会努力，晓东说：“要活就要动，我希望赶快回厦门，找一个工作，服务社会！”



晓东已能推着妈妈四处走动，让妈妈开心不已。



• 地方通讯 •

岗前培训融入医学人文

撰文/摄影 厦门真善美志工

为创建适合在地医疗卫生服务需求的志愿者体系，将医学人文关爱理念融入各医疗卫生服务机构的岗前培训，厦门市卫生局与慈济基金会第三回医学人文合作建设，八月三十一日至九月一日于五缘湾开展。

研习课程，通过慈济医院运营实例，再到医疗人文，与志愿者、新员工及部门领导共计六百多人分享。台湾慈济基金会副总执行长林碧玉，通过介绍杨晓东案例的短片，将慈济慈悲喜舍的精神，无声地带入课程中。

“医生开给病人的第一张处方应该是‘爱’！”厦门市卫生局长杨叔禹开宗明义。

看病难、拿回扣、贩卖婴儿以及医

护人员遭到恶性人身攻击等负面新闻充斥在媒体报道。对此，杨叔禹深度剖析了其产生原因：医疗资源不足导致医患交流减少、医院的趋利行为、医疗技术与病人期望值之间的落差、临床分科细化导致的整体关注缺乏、把病人当损坏的机器来治理、只重表象变化而忽视沟通的技巧、以及人文教育的缺失等都是现今医疗体系中切实存在的问题。

要如何改善当前的医患关系？杨叔禹援引美国的特普多医师的话：“我们对病人，有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰；作为医疗工作者，需要多阅读人文类书籍，从中得到熏陶，并学习慈济的大爱精神，做个有

人情味的医者。”

每天面对生老病死，在医院，除了医术，耐心也是极为重要。

台湾花莲慈济医院品管中心主任李毅告诉学员：“医者，要保持一颗谦卑之心，在疾病面前要敬天，在专业面前要敬业，在病人面前要敬人。”他分享经验：“在面对医疗错误时，我们要用真诚的态度沟通，将实际情况第一时间详细告诉病患，并诚恳的道歉，让病患及家属知道我们是帮助他们的，而不是对立的，这样才是有效缓解医患矛盾的方法。”

“慈济在全球五十多个国家就是以‘感恩、尊重、爱’这五个字的软实力，医疗人文说到底，就是‘把人当人’。”台湾台中慈济医院副院长庄淑婷叮嘱新员工要常喝三口好茶：“第一口，口说好话；第二口，心想好意；第三口，身行好事。”

台北慈济医院赵有诚院长，分享自己在慈济医院看到的感动：“不管是对病人的尊重、家属的尊重，还是彼此工作上的尊重，就像齿轮，有大齿轮、有小齿轮，唯有合心，才能顺畅。”

但如何成为一名优秀的志愿者？一名优秀的志愿者应当具备哪些技能？

“把志愿服务当做人生的另一种体验，在互帮互助中建设美好社会。”共青团厦门市委宣传部赵秋喜副部长从时间纵向分析志愿者在中国产生的

背景及发展形势，并讲解何为志愿者精神，那就是“奉献、友爱、互助、进步”。

要当志愿者有多难？其实并不难。赵秋喜认为，志愿者要选择适合自己的志愿服务方式，只有专注于有能力做好的项目，才能真正帮助到他人。他特别强调，人不是万能的，所以做志愿者不需要面面俱到，只要“量力而行，做一个有责任心的志愿者”，这样，才能真正地起到参与创造、服务社会的良能。

赵秋喜非常认可慈济的志工理念，也对慈济医疗志工赞赏有加；来自台湾大林慈济医院的资深志工黄明月分享，丰富了赞赏的内容。

二十几年如一日，黄明月在医院服务病患和家属。身为志工，在服务病患的过程中，自然而然地成为了他们



台北慈院赵有诚院长分享自己工作中的感动。

生命中的见证者。曾帮助过一个不善言辞的父亲，通过歌声向病重的儿子表达爱意，让这对父子在生命的最后，感受彼此的温暖。黄明月也曾将父母病逝后的孩子，当做自己的孩子，一路关怀到孩子长大。

“爱没有什么大动作，就是在需要的时候伸出的一只手，或许，一颗颗感恩的心，就在这样的时刻诞生了。”即如，谁会在意自己的举手之劳，帮外地来医院注射的病人买便当、送便当，但病人出院后，足足用了三个月时间，寻找这位好心的志工，只为道一声谢谢。

义工是无薪的义务服务，而志工则是发自内心的把服务社会、奉献人群当做是生命的一部份，将这个心愿的种子深植在心田。黄明月表示，这是她人生最正确的选择，在慈院当志工



大林慈院资深志工黄明月分享做志工的欢喜。

的每一天，都过得很充实、很欢喜。

在大林慈院担任十多年医疗志工的陈莺莺，和黄明月默契配合，让现场学员迅速领会简单又实用，与病患之间的沟通技巧；包括医疗志工应该具备怎样的沟通能力？话要如何说才能拉近人与人的距离？动作要怎么做才符合情理？如何善用百分之五十五的肢体语言和百分之三十八的语气语调去讲述那百分之七的谈话内容，以保证一个面对面的沟通是有效的。

黄明月和陈莺莺的课，让六十七岁的齐英明是感受很深：“这种人文关怀一定程度上减轻了病人的生理和心理负担，增进医患之间的感情，缓解矛盾；以后在导诊时，会把今天在慈济学到的都运用进去，为别人多考虑，多关怀陪伴患者。”

“固有的医疗模式，只注重身体疾病的治疗，忽略了疏通病者的心理。”李桂玲是中山医院志愿团体中的一员。“在忙碌的医院里，志愿者的出现很好的填补了医患之间的人文关怀空缺，成为医患之间沟通的纽带，既为医护同仁减轻工作负担，也很好地安抚了患者的异样心理。”

为更好的促进医者和患者的和谐关系，医学人文建设至关重要，从新进员工开始培训，也是二〇一三年厦门卫生局的工作重点。

厦门中山医院陈媛护士长从新员工思想上的准备、关怀思维的建议、以



所有人用最感恩的心情牵起双手，希望用爱让彼此成为一家人，用爱让医疗充满人文。

及植根于中国文化的护理人文等三方面，深入浅出地给予教导。

“慈济最引人注目的不是高科技力量，而是感恩、尊重、爱的力量。”陈媛期望，未来医护人员要有这样一种情怀：用心守护，用爱慰藉。并叮嘱作为一名护士，是关爱之士，是责任卫士。要能感同身受、善解人意，将贤淑忍耐让、任劳任怨的美德文化应用在医护工作中。

刚上岗未满一个月的黄雅诗来自厦门海沧医院，回想自己在上岗前一年的实习期沟通方面做的不好，“在工作中碰到矛盾的事情，虽没有当面对病人发脾气，但是情绪终究是有的，自己受了气，消解不掉，就影响到态

度不好。”通过培训，她懂得要换位思考，“以后要把爱护、沟通融入工作里，主动负责的对待病人的询问，发挥自己的工作能动性。”

深圳市龙岗区南湾人民医院的张秋敏院长计划回医院后要组织分享培训的体会，落实以后怎么去做，“从今天开始，病人想什么要帮他做到，观念要转变，才能真正体现我们护理用心在里面。”

“希望厦门成功的经验能搬到深圳去。”张秋敏院长抓住机会向有设试点病区的医疗同仁取经，了解如何推行医院的人文建设。课程还没结束，她和罗选红主任已经开始制定回深圳后的“操作方案”了。

■

门诊部新院长到任

撰文/慈瑞 摄影/赵耀

中秋节过后，苏州慈济门诊部迎来新任院长林佑生，众人祝福，在已有的基础上，让更多人了解，把健康促进中心“做起来”之外，未来，也要结合众人之力，使其成为“医疗人文培训”的重镇。

原任院长李超群说，感恩过去一年，得有江苏省人民医院的支持，不止于卓越的医术，也有医疗人文，他表示，能为天下苍生挑米箩是福分，但天下无不散筵席，唯有等待一个月一次的门诊时再会。

代表台湾慈济基金会颁发聘书，林碧玉副总执行长感恩李超群院长，至苏州开创局面的过程，同时肯定他的高瞻远瞩，于二十年前开创高科技预防疾病之路，即如当时在台湾花莲和现在于苏州，都有特别寂寞的过程，但仍坚定理想往前进。

就是这样的坚持与用心，不放过细微之处，近日为同仁家属进行低剂量肺部检查时，发现肿瘤，及时安排患者在他院进行微创手术，术后良好。另有财务同仁，眼部不适，以为眼镜的镜片出了问题，但李超群院长细心地发现其他症状，建议接受高端检查，经脑部MRI发现肿瘤，立刻返台

进行伽玛刀放射治疗，及时掌握病况发展，避免遗憾。

前人铺路，点滴在心头，林碧玉除感恩李超群院长立典范之外，衷心期待并祝福新任院长林佑生把理想做起来，在两岸七院联机守护生命的条件下，期待专业百分之百的完美，建立零失误体检，也要推展健康促进的前瞻思维，至心灵层次。

林碧玉特别感念林佑生于二十多年前，一起走过花莲慈济医院最艰苦的阶段；当年在偏远地区，人才难觅，林佑生一人独撑手术麻醉多年，视睡在开刀房为常事，也因此与外科系结下好缘，于十五年前，众人力推他成为台湾关山慈济医院首任院长。

如今，为使命感，再次接受挑战，接任苏州慈济门诊部院长，林佑生表示，如何传承“感恩、尊重、爱”的医疗人文，走好已开辟的路，将借助大力，传播健康促进的理念，并结合专业和高端技术，让健康促进的思维成为习惯，以防患未然；但如何建立“上医治未病”的优质环境，唯有合心协力，团队携手合作，才能带领大家走向更加美好的未来。

■



基金会副总执行长林碧玉代表上人颁发聘书给新任院长林祐生（中），并感恩李超群院长（左）在这一年带领团队所做的典范。

林祐生院长 个人简介

1986年 台北医学院医学系毕业
1988~1992年 台大医院麻醉科医师
1992年 花莲慈济医院麻醉科主任暨手术室主任
1998年 台东关山慈济医院院长
2010年 财团法人为恭纪念医院医品部副主任
2013年 苏州慈济门诊部院长

专长

临床麻醉学
心脏外科麻醉
器官移植麻醉
急重症照护
急慢性疼痛及癌症疼痛治疗
医疗质量管理



• 地方通讯 •

春蕾助学行

撰文/摄影

上海真善美志工

昆山和上海慈济志工，凌晨即起，分头前往到江苏泗阳中学及宿迁技术学院，进行“春蕾助学金发放暨静思语教学”活动，除奉上助学金之外，也让行善与行孝、竹筒岁月、爱大地做环保等理念，充实学生的心灵。

慈济人从二〇〇七年开始，与妇联会、省儿童福利组织、学校等合作，每年两次，前往互动，并带去关怀。

泗阳中学受助学生代表致词时表示，虽然，各个家庭有不同的困难，无论贫穷、疾病、孤独等，但助学生都有着学习的坚持，感恩，让理想可以继续下去。未来三年，一定会更努力学习，也会将这份感恩的心回报给社会国家与需要帮助的人。

宿迁技术学院代表致词的小戴是水灾孤儿，与奶奶和姊姊相依为命。她说，“虽然我是不幸的，但也是幸运的，拥有的关爱已经超过父母的爱。它就像一缕阳光在冰冷的寒冬给予温暖。慈济帮助许多像我一样的学生，我将怀着这份感恩的心情面对生活，以百分之两百的劲头更加努力地学习，也将这份爱远远的传递下去。”

担任霞飞中专春蕾班导师六年的曹冬梅老师，对这一群春蕾班的孩子特别用心，也了解这群孩子因为家里的贫穷，内心都比较自卑与木讷，刚开始，很难接近他们，所以要用很多方法引导，尤其要以真心、爱心与耐心对待。


曹冬梅老师分享，学生们受到静思

语教学的启发很大，尤其是在思想与行动上有了明显的进步，会主动去帮助别人、关怀别人了，有时还会主动跟班上其他同学分享静思语教学所学到的内容。

通过一年两次的互动，对成长中的助学生也是一种依靠；泗阳中学高二的小周分享，很喜欢静思语教学，尤其是拿到可以行善的竹筒很兴奋，因为可以传递爱心了。还有，过去的她不太爱笑，但受到师姑师伯的笑容感动，现在变得比较有笑容。

已是高三的小胡也分享，第一次的相遇，同样被师姑师伯的笑容感染，

那时明白，志工甜美的笑容来自善良的心。如今，即将面临高考，也表示接受助学将告个段落，她说，开始有点依依不舍了。

最让慈济志工感动的是，这群春蕾学生已将善的行为落实在生活中，主动的报名参加慈济在泗阳的冬令发放活动、到泗阳的罗马街进行清扫活动、也看望学校附近的敬老院爷爷奶奶；就如曹冬梅老师说的，愈来愈多的孩子能献出她们的爱心，也从这些行善行为中建立信心，了解生活的真善美，同时尊重自己与他人，勇敢地走出生活的误区与家庭的阴影。 



志工给受助的学生一个拥抱，鼓励学生能记住这份温暖，献出自己的爱心。



•地方通讯•

为地球添寿 为苍生造福

撰文/摄影 华东真善美志工

华东慈济人第一次在苏州志业园区举办祈福会，九月八日上午与下午各举办一场，总共迎来一千多位会众，手捧心灯虔诚祝祷，并签下斋戒卡，相约一月茹素，或一年茹素、终身茹素，也有发愿生生世世茹素，以行动为地球添寿。或请领竹筒，日存善念，为苍生造福。

来自无锡、上海、昆山的慈济志工现身说法，也有短剧“戏说人生”，以其轻松幽默的小品，警醒破坏环境，不肯付出爱心，将自食其果。

无锡王晓岚师姊和十二岁儿子王彦钦分享，今年参加苏州志业园区举办亲子夏令营活动之后，彦钦说：“这是我参加过最好的夏令营，学习花道、茶道，还去农场体验农夫辛勤耕

作的辛苦。还有，营队里的小朋友亲手做素食，在园区里举办素食嘉年华游园会，全部所得捐给江西大学助学金之用。”

彦钦发愿要当小朋友们的榜样，也广邀同学到无锡湖滨环保站学习，将来要成为慈青；现在，他会督促妈妈要精进，快成为蓝天白云的一员。他说：还没接触慈济以前，妈妈很爱买包，把家里摆得到处都是；如今，妈妈不一样了，生活变得好简朴。

也为大地与苍生共聚善念，上海姜芙英师姊分享，曾是无肉不欢，总觉得吃素是件不可能的事，但通过影片看到宰杀牛只的过程，当下发愿茹素，脾气因此变好之后，不仅下厨作素菜给家人吃，也在公司劝素，已有

二十多位同事响应。

过去，昆山的段桂华师姊，生活多在牌桌上，总是不开心，直到慈济志工在住家的小区军泽园倡导环保，让她了解“把大地整理得干干净净，人人就会平安”，也把慈济环保站当成人生的终点，要认真守护地球，更要做到最后一口气。也因为在环保站很开心，跟着大家茹素，现在的她，身心都健康。

邻居看到她常常付出时间和精力，却没有收入，笑她傻，没有钱的工作怎么有人会去做，可是桂华师姊不为所动，除了邀他们加入环保行列之

外，也表示甘愿做傻瓜，且要一直傻下去。

对于昆山环保志工的“行”动，来自南京，从事气象研究的王黎明特有感受，尤以环境污染，严重影响候变迁，遂发愿茹素一个月，用实际行动来做环保。

祈福会后，在竹筒区，会众排队等着请领竹筒。

来自上海的叶琴，原是一名环保选美小姐，通过今天的触动，让她了解环保不是口号、理念而已；以后，要多多到慈济学习环保，也会每天发善念，将零钱投竹筒。

■



为保护地球，为苍生造福，志工邀请民众加入素食的行列。



•地方通讯•

丰台区环保站成立

撰文/摄影 北京真善美志工

相互陪伴、共同学习，从秋到冬再到秋，经过努力，北京丰台区联络处环保站于九月二十八日举行启用仪式，慈济基金会秘书长林碧玉特地带来祝福。

丰台区联络处，位于七里庄。这里，聚集着很多从福建来京经营建材的商户店家，闽南语是他们共同的乡音。这里，曾经是烟雾缭绕，麻将声声的房间，两年前，经大家共同扫出

清静，现在一入门，就可以感受到温馨与爱。

去年三月，来自泉州的洪玉璇、许当治，期待将自己在慈济体会收获的大爱与幸福，同周围的老乡们分享。在讨论中，第一次读书会启动。所有的费用，全部由大家自愿护持，无论多少都是一份爱的信任和奉献。

炎炎夏日，也有志工李云芳读初二的儿子，装配大家捐的电扇，用自己

(左页) 去年七月，一场百年不遇的特大暴雨扑向北京，二千多人次的志工在这里挥汗如雨，只为家园受损的乡亲们早得抚慰。从牙膏毛巾花露水、到内裤肥皂手电筒，近两万个生活包就是通过这样的爱心接力动线“生产”出来。

的双手为大家奉献的清涼。

去年七月，一场百年不遇的特大暴雨扑向北京，急难当前，尚在试用的丰台联络处，风雨中，将来自全球慈济人的爱与关怀在这里装卸，等待分类打包送给深受水患的乡亲们。

整整一个月，二千多人次的志工在这里挥汗如雨，只为家园受损的乡亲早得抚慰。从牙膏毛巾花露水、到内裤肥皂手电筒，近两万个生活包就是通过这样的爱心接力“生产”出来。

适逢暑期放假，商户们的孩子纷纷过来帮忙，风雨无情人有情，价值

三千万元的急难救物资，通过大家的努力，亲手送到乡亲们手中。

爱的故事还在继续，今年，中秋节前一天，志工们用净街行动，为亲邻献上一份节日礼物，更意外收获了环保小尖兵，个个为守护地球，洋溢着热情；九月二十五日，第二次净街，孩子依然是最可爱的亮点。

爱孩子，要幸福，就要做环保，丰台区联络处环保站于焉成立，志工欢喜准备既精致又可口的点心，不仅如此，资深带新进，把爱传下去，也要把爱传出去。

❶



9月25日丰台区志工再次欢聚一堂，举行环保站启用仪式。

静思涟漪在九华山庄

撰文/摄影 北京真善美志工

慈济志工齐聚北京昌平小汤山九华山庄，借由推广静思人文契机，两天，二千人次被慈济人文吸引走入静思书轩，也与参会的三千多位企业家和参展单位结缘，撒下美善的种子，牵上慈济的因缘。

静思人文的展位充满“禅风”和“创意”，修竹、兰花、灯饰等素雅的陈设，很是质朴；而晶莹剔透、洁净无染的琉璃佛“宇宙大觉者”和证严上人影集“恒持刹那”，则展露出道气和慈悲。

展位一角，还体贴地摆放了桌椅，设置了茶水、点心、水果等，让人感受亲切，体会也更深入。另有整齐的制服、温暖的话语、贴心的问候，让静思人文的展位成为最亮的风景。

很早之前，通过佛学频道了解到慈济的陈章经纬，经营着一家鞋业公司，为探究人生的幸福问题，曾放下事业，进行追寻，最终选择重回商场，做好企业，期待实现商业效益和社会效益的统一。当志工李素莺与他交流时，自谦是“鞋匠”的他，关切地问，“乡亲们都有鞋子穿吗？”，“让有质量生活的人穿上合适的鞋是我的商业追求，让没鞋子穿的人能穿上鞋子，是我的社会公益追求”。

来自山西长治的杨雅杰，认识慈济已经两年了，感动慈济所做的事，很想把慈济当成自己的事业来做，但囿于地域和工作的繁忙，一直没有实现。此次来北京又一次和慈济结缘，不想再错过，希望把慈济的精神和静思文物带回去，结更多的善缘。

经营新能源科技公司，来自安徽的武必虎，非常认同慈济的环保理念，特意将印着“疼惜地球 爱护资源”字样的环保袋请购回家，期待自己能成为慈济在安徽的一颗种子。

身为几家公司的法人和经营者，来自河北石家庄的程青乔女士，沉静内敛、行事低调。在慈济的展台前默默地看了很久，对每件产品都细细琢磨，在志工的介绍和陪伴下一会儿就装满了几袋子。坐下来时，主动填写志工登记表，希望可以帮助慈济在石家庄开展工作，为慈善事业尽微薄之力。志工感动于她这份用心和专注，问她为何如此发心，她淡淡地说，“就想做些善事回馈社会。慈济做的都是好事，自己从心里面表示认同，作为生意人，时间上没有保障，但可以做护持的工作”。

二〇〇六年就在河北做慈善杂志的耿乙丁，现在是‘消费日报’‘善行



静思书轩应邀在北京小汤山九华山庄设展，吸引了众多参与的企业家与民众前来了解。

天下’版块的主编，她在志工报名表的说明栏里留下了“尽己所能，弘扬慈善事业”的心愿。

文静而秀丽的高中生孙思颖是和爸爸一起来参加BSE课程的，却被慈济的展台所吸引。她立志要成为一名教育工作者，因为年龄小，加诸想多学习传统文化，而推迟了去美国留学的计划。

一看到慈济，便心生欢喜，志工向她介绍慈济的教育理念，“要当好教育工作者，首先要做一个心灵丰富的人，才能影响别人。慈济教育提倡，

不仅要灌输学生常识和知识，还要教导学生做人的智慧和品德。”听到这，孙思颖灵机一动，“那我可不可以去上慈济大学呢？去了解一下也好”。没想到志工简单的几句话，却在孙思颖的心里掀起爱的涟漪。

亦如这样的涟漪，北京静思书轩于二〇一一年落地至今，已和实践家教育集团携手走遍大连、沈阳等华北地区，影响所皆是美善。今年是集团成立十五周年，静思书轩与实践家教育集团再续前缘，共创美丽的未来。 **【题】**



慈济环保 资源回收点



• 地方通讯 •

台商庙会人文飘香

撰文/摄影 上海真善美志工

由上海市台湾同胞投资企业协会主办的第七届台商产品展览会暨两岸文化产业博览会(俗称台商庙会),九月三十日至十月七日在上海汽车会展中心举办。

庙会主办方认为,慈济人文是台湾文化的重要组成部分,于是把整个庙会上最大的展位捐给慈济,且在每天上午十一点,于展区大舞台,安排慈济的手语演绎。

云集宝岛特产及美食的台商庙会,也有丰富的文化交流活动,尤以今年,侧重传扬佛教文化理念;佛音歌

手桑吉平措先生此次应邀到庙会大舞台献演,他带着一位法师一起来到了静思书轩展位。

赵亚师姊上前接待,请法师和桑吉平措先生各抽了一张静思语小签。打开静思语,两人都不由点头称赞。法师还翻开《静思语》仔细阅读。

欧阳樾小朋友今年才八岁,爸爸妈妈都是慈济志工,对她影响也不小。她在书轩门口,请来往的民众抽取静思语。甜美可爱的面孔,加上书轩的志工围裙,更添几分庄严。引来不少民众掏出相机为她拍照,可是她不忘


请叔叔阿姨爷爷奶奶抽取静思语。

慈济人文为整个庙会注入了一股清流，而这股清流必不可少的是环保；有感于往年庙会的种种状况，今年，慈济志工把现场环保实作当成重点，在南北展馆分别设立两个资源回收点，将展馆中的废弃物进行分类回收。且是边做环保回收，边向周边民众介绍慈济是个怎样的团体，这也感染了不少人。

林凌家政的沈建英女士就是其中的一位，她负责现场保洁；原本，这些回收物，可以收集起来卖给回收商，但听到慈济是个慈善团体，就细心地把收集到的每一个宝特瓶都送到慈济

环保回收点，她说，这只是献出自己的一点爱心而已。

来自徐汇区的张建龙先生，两天前认识慈济，依约来到台商庙会现场，做了环保志工。他说，开始有点抹不下面子，但看到其他志工都那样用心，也便弯下腰去捡。奇特的是，当弯下腰的那一刻，突然意识到从前犯下的很多错，也曾经乱扔垃圾，通过这次体验，当不再犯。

第一天的“庙会”，慈济人文吸引不少民众驻足，看书、交流法香或弯腰捡拾垃圾，都是一道道素净的风景线，触动着一颗颗想要纯净的心。 



小志工欧阳樾不忘请各位叔叔阿姨爷爷奶奶们抽取静思语。



央视播出大爱剧场

撰文/葛传富 摄影/黄华安

由金钟制作人陈慧玲与金钟导演、也是“兰陵王”导演的周晓鹏联手打造的《芳草碧连天》，从九月二十一日起在央视第八频道（电视剧频道）下午五点到七点连续播出两小时，这也是大爱剧场继《草山春晖》后，第二出播出的剧场。

《芳草碧连天》是一部长达一百年、历经家族五代的“大河剧”；从制作人陈慧玲、金钟灯光—刘京陵、金钟音效—吴嘉莉、金钟剪辑—吴宝玉、金钟演员—杨贵媚、林嘉俐、高慧君、高捷、黄采仪，整个制作团队


算起来就有超过十座以上金钟金马奖。

高慧君以大爱剧场—《芳草碧连天》获得二〇一〇年度金钟奖戏剧节目女配角奖，《芳草碧连天》是大爱台开台十年首部横跨时空一百年、历经家族五代、集合最多演员的大河时代剧。同时，它也是创下开台以来收视率最高，一部叫好又叫座的戏。高慧君在剧中饰演魏杏芬，机伶、头脑灵活点子多、外向、管家婆、好强积极，思考缜密，急性子、精明干练、很有责任感、喜欢打抱不平，在家里

内外展现十足的大姐风范，即使出嫁后对兄弟姊妹的照顾依旧未减，后期虽生了重病但依然心系家庭与慈济，坚持治疗到最后一刻仍不放弃。

大爱剧场—《芳草碧连天》，这出新戏描写华硕文教基金会执行长，也是慈济志工的魏杏娟师姊家族的故事，整出戏跨越五代，共计一百年，从日本时代开始讲起，描写戏剧当中的真实人物，为了传宗接代、延续代表家族的姓所做的一切，是如何因为进入慈济而圆满解决。

另外，大时代背景，使制作层面困难重重，本出戏从日治时代开始说起，一直到二〇〇〇年，时空横跨百年，举凡场景、服装、化妆、道具等等皆寻找不易，对于剧组而言，这是个十分浩大的工程。

《芳草碧连天》一口气要演五代的故事，也是大爱电视台有史以来演员最多的一出戏。主要演员包括杨贵媚、林嘉俐、高慧君、高捷、秋乃华、黄采仪、吴铃山、傅雷、苏炳宪、谢琼暖等，都是金钟得主。 



《芳草碧连天》一口气要演五代的故事，也是大爱电视台有史以来演员最多的一出戏。



高慧君以大爱剧场—《芳草碧连天》获得金钟奖戏剧节目女配角奖。

寰宇慈济

【马来西亚】

云顶巴士坠谷意外 志工接力肤慰家属

深夜的山谷，大批救难人员垂降搜救，救护车来来往往运载伤者以及罹难者遗体下山。马来西亚著名的旅游景点云顶高原，二〇一三年八月二十一日发生巴士失速坠谷意外，造成三十七人罹难，十六人轻重伤，是马来西亚史上罹难人数最多的一场车祸事件。

山间搜救费时，罹难者身分查证和家属认领遗体等程序，集中在吉隆坡中央医院进行；志工在医院太平间外设立“慈济云顶巴士关怀中心”，肤慰各地前来的焦急家属，协助确认各院伤者名单；并陪伴家属助念，致赠慰问金。

家属有人蹲在路边，有的坐在院外

草地，神情悲戚，默默等候院方公布消息。志工把家属带往关怀中心帐篷下安顿，有家属低声说：“幸好你们连椅子都准备好。”简单的一个动作，当下让家属有尊严。

“他是个很乖、很乖的孩子啊……”罹难者畚先生的母亲自淡边（Tampin）前来，崩溃跌坐椅子上，女儿泣不成声搀扶着，志工支撑着妈妈无力的身躯。

八十岁的饶阿嬷与媳妇四处寻找大儿子刘先生，在太平间尚未发现儿子踪影，志工莫泽文随即联络驻守在其他医院关怀的志工查询伤员名单。“他的手机是在云顶车祸现场查获的，到底去哪里了？”阿嬷喃喃自语，只希望儿子平安归来。媳妇鼓起勇气再次进到太平间，半小时后出来，伤心地抱着婆婆：“他往生了！那件衣服我认得！”阿嬷紧握着志工双手，许久不语……

慈济志工二十四小时守护，有人临时向公司请假前来；有人彻夜未眠接力轮班；有人自愿值凌晨十二点至五点的“福田班”，圆满守夜行动，只期望在家属最伤痛的时刻，能有依靠的肩膀度过难关。

（撰文 / 刘慧清、萧丽娟、陈奎谋
摄影 / 李国强）



【菲律宾】

潭美风灾家园疮痍 以工代赈重燃希望

“虽然会辛苦，但我想跟乡亲一起做，鼓励他们。”比尼安镇长那吉亚特（Marlyn Alonte-Naguiat）感恩慈济在潭美风灾后推动“以工代赈”，鼓舞了镇民，“也感谢慈济，带给乡亲生活很大的改变！”

菲律宾吕宋岛及首都马尼拉地区受到潭美台风外围影响，八月十八日起豪雨不断，洪水成灾，十六个省份、二十六万七千五百多户受到影响。

风雨中，志工进入马里仅那市及黎刹省圣马刁镇，关怀受灾乡亲，在四个收容中心设立热食供应站，以热腾腾的面食温暖撤离民众的心，仅是单日就提供一万余份；八月二十四日至受灾严重的甲美地省举办两场大型发放，为一千一百九十六户受灾乡亲带来大米、毛毯等应急物资。

邦卡尔里（Bangkal）居民玛莉查，八月二十一日和家人冒着及胸的洪水撤到收容中心。她表示：“志工给的每样物资都是很大的帮助，特别是席子和毛毯，因为我们的东西都被大水浸湿了。”



寰宇慈济

另一个重灾区内湖省（Laguna）比尼安镇（Binan），街道巷弄堆满垃圾及污泥，地方政府无力顾及全部灾区，灾后一星期，居民仍无法恢复正常生活。八月二十八日起，慈济志工在比尼安镇圣未申智里（Barangay San Vicente）启动“以工代赈”清扫家园，由来自马里仅那市的本土志工带动乡亲分组清污。

马里仅那的玛丽莲（Marilyn Siso）担任第一组组长，和大家并肩铲除污泥，运出废弃物：“四年前凯莎娜风灾我们也受灾，我了解居民此刻的感受；这次有机会帮忙，我毫不犹豫。”居民艾特加多（Edgardo Capunitan）说，自八月十九日起，以三轮车载客维生的他就无法工作，一家七口只能靠亲友接济度日，感谢慈济推动以工代赈，让他每日可获得四百元菲币，“街道堆满垃圾，三轮车无法经过，我这几天都没有收入；幸好有以工代赈，让我们可以买粮食和需要的民生用品。”

八月三十日，里内街道几乎清扫干净，此次“以工代赈”共带动六百七十九人次乡亲，众人齐心协力，还给家园清净面貌。

（撰文 / 菲律宾人文真善美志工
摄影 / 娜燕莎）

【南非】

法喜充满慈悲之路
克难勤学智慧之法

在非洲，战乱与饥荒频繁而密集，加上贫富依旧悬殊，无数贫困人民需要他人伸出援手。因此，慈济人在非洲大地上，本土化的使命也越来越紧迫。

为让非洲本土志工可以同步，2013年9月21日至23日在南非约翰内斯堡（Johannesburg，简称约堡）举办“南部非洲本土干部研习营”，不仅课程精采，食宿安排也与众不同。

第一次举办如此众多人数的营队，会所建筑物现有的教室最多容纳五十人，并无足够容纳两百人的空间，众人发挥巧思和创意，租借46 x 15米公尺长的白帐篷，当做讲堂。住宿则以现有的空间，采大通铺概念，将会所室内可用空间清出，以毛毯铺地作为床位，立刻把容纳一百五十人的临时寮房安排妥当。

净房及卫浴设备不足，则租借流动式净房及淋浴间将问题解决。不过流动式淋浴间没有配置水源，盥洗用的热水土法炼钢，自制热水桶，以烧废木材方式加温，再用水桶提入淋浴间盥洗。

会所水龙头不够大众同时洗手、洗




为了让课程内容能完全表达，此营队采用英语、祖鲁语及莫桑比克绍纳语进行。非洲式的大讲堂，洁白纯净地伫立在会所，似乎与志工们在非洲各地为苦难众生奔波，付出无所求、清静无染的心愿相呼应着。

（摄影者：姚慎媛）

碗，慈诚师兄则自制的水塔，用两个铁桶相迭，上层水桶装水，必要时以软的塑料水管注水，并在底部钻洞安置水龙头，这才克服水龙头不够洗碗、洗手的问题。

华人志工们为成就此次本土营队，从开营前一个月，就开始构思、整顿，整理打扫营队所需空间。营队期间，香积及生活组全由华人志工承担，期望参与本土志工们能吃饱、睡好、充满欢喜地参与这次营队。

开营前一天，约堡气温还有二十摄氏度，但营队期间三天寒流来袭，平均温度只剩下十度左右。但本土志工不畏寒冷，在帐篷里裹着毛毯上课。

除南非本地志工，南部非洲三国——津巴布韦、莫桑比克及莱索托的志工千里而来，且由于四国使用语言各有不同，为了让课程内容能完全被学员所吸收了解，营队采用英语、祖鲁语及莫桑比克绍纳语进行，在全球慈济培训课程，也是绝无仅有。 

寰宇慈济



津巴布韦、莱索托、莫桑比克及南非的本土干部与慈济志工一同参与；人文真善美课程，朱恒民师兄（诚斌，左）教导学员拍照技巧。（摄影者：李奕儒）



南部非洲志工自许成为上人的眼耳手脚、为上人行遍苦难大地，传播大爱种子、将法带入黑暗角落。细心呵护一念心、耕耘推动善的循环。立愿接引更多人间菩萨，以清净心供养 佛陀及上人，以报佛恩。（摄影者：朱恒民）

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德侃
題字/林美娥

內文照片/花蓮本會提供
刊頭攝影/黃錦益

8/1 《农六月 二十五》



恒久心，除习气

【静思小语】天天闻法、行法，天天造福、积福。

莫以为“还有明天”

近日大陆众多省份因天候不调而影响民众生活、威胁众生命；在多灾多难的阿富汗，则因人心不调，引发武力攻击，社会动乱不安。早会时间，上人感言：“见世间苦难，要提高警觉，感恩有福生在平安乐利的社会；保护好发心助人的初心，做别人生命中的贵人。”

欲调和人心，需重振伦理纲纪，引导脱序的人心回归正轨。上人提及，花莲温天送师兄感念父亲过去务农养家、栽培十个子女的恩德，自父亲六十七岁退休后就接来同住，每日准时回家陪伴父亲聊天、吃晚餐；一百零三岁的老人家在子孙陪伴、照顾下，至今仍是耳聪目明。

“长辈以身作则、孝悌传家，就能起带动作用，为子女树立行善、行孝的典范，让家庭和乐融融。”上人表示，暑假期间，各地慈济道场举办青少年生活营队，教导孩子“行善、行孝不能等”的观念，并带动到安养院付出；许多孩子身体力行而有深刻体

会。

上人感恩慈济人用心耕耘福田，启动爱的能量、提升智能良能，福慧平行。

“时间不断流逝，莫以为“今天不做，还有明天”。天天闻法、行法，天天造福、积福，心灵永远都有无限爱的种子、善的行为，能收获累累善果实。”

道根道心，恒久坚持

“发愿生生世世行菩萨道很简单，但要恒久坚持信念并不容易。”与几位大陆慈济人谈话，上人教勉，发愿走入人群行菩萨道，倘若遭遇不好的脸色、声音就起心动念，犹如树木扎根不深，山坡土石滑落时，浅根的树木就会跟着下滑倾倒。

“菩萨道之所以难行，在于发心容易、坚固道心难。道根不深、道心不坚，就容易受他人声色动摇，原本做得很开心，也会因此变得不欢喜了。”

上人教导，能坚定道心，克服不好

的声色所造成的障碍，且能引导对方往正确的方向修行，才能成长为根深叶茂、能挺立于天地之间、挡住洪水土石流的大树，如此就是自觉、觉他、觉行圆满。

“要以恒久心去除习气，莫因外境

影响而起退转心。世间苦难丛多，一个人的力量有限，要在人间树立典范，广邀人群同行菩萨道；人多力量大，人人发挥大良能，就能改善人民的生活，改变国家体质。”

8/2~3 《农六月 二十六至二十七》

解节，一念心

【静思小语】心结难解，常陷忧苦；心安善解，坚定行道。

聚爱，成就善缘

巴西慈济人日前至一处贫困乡镇，提供牙科、眼科等七个科别的义诊，并为贫困乡亲免费配戴眼镜，让病苦无奈、求医无门的人得到帮助。早会时间，上人感恩慈济人与这些贫苦人无亲无故，却秉持“无缘大慈、同体大悲”的菩萨心，不辞辛劳，走入人群付出，了解所需、适时提供协助。

在菲律宾，慈济人于七月二十八日举办两场“爱在阳光下”慈善音乐会，为助学与职训方案募款。一位助学生上台，激动感恩有幸得到慈济援助，让他成为家中七个孩子中，唯一能够就读大学的人，并发愿学成后要发挥所长贡献社会人群。

“人生幸与不幸，端视其因缘，有

福、有缘，就能遇到生命中的贵人。若人人都懂得节约勤俭，储存爱心能量帮助苦难人，世间即无贫困饥馑，苦难人生亦能转向幸福。”

上人勉众把握当下、恒持初心，分分秒秒成就善因、福缘。

环保，为地球降温

大爱感恩科技公司在大陆四川什邡设厂两年多来，自取得土地、规画、营建等，经历过一段“幸福”时期。三日董事会，上人强调，成立大爱感恩科技公司非为营利，而是希望在大陆树立起净化大地、净化人心的典范。

“地球环境因为人类生活奢靡、浪费，受到污染与破坏；期待人人合和



互协、与时间竞争，让更多人心早日净化，进而减少对环境的破坏。”上人勉众加强倡导资源回收、再制，让人人知道许多废弃物可以回收再利用，莫任意丢弃。

“气候不断转变，加剧自然灾害的发生，慈济现在所做，就是缓和环境破坏的方法。”上人表示，相对于广大的地球空间，慈济人所做，如同在一片烧红的铁板上弹一滴水，“嗤”地一声就蒸发了；但只要有人听到那

大爱感恩科技公司董事会，上人敦勉在大陆树立起净化大地、净化人心的典范。（8月3日）



“嗤”一声，也愿意泼一点水到铁板上，汇聚更多人的点滴之水，也能让烧红的铁板冷却、净化。

8/5 《农六月 二十九》



不执相，无分别

【静思小语】 执着表相，无法体会真实道理；拔除无明，贴近真如实智。

正信不迷

高雄出租车行董事长何贵莲，两岁时父亲在军中因误伤士兵而服刑，家中七口顿失依靠。当年父亲战友冉瑞柏先生省吃俭用，把每月军饷分出一斗米送到何家，连送两年。

何女士牢记一斗米的恩情，也敬佩冉老先生省吃俭用助人的精神。二十多年前父亲过世，她接续照顾冉老先生；四年前因冉老先生失智又行动不

便，便将他接回家就近照顾，同时向法院声请认为养父，当成父亲奉养。冉老先生现年已是一百零六岁高龄。

早会时间，上人赞叹这段人间互助、感恩报恩的超然情谊，教众天天怀抱感恩、尊重、爱，“人生在世，除了感恩父母，感恩所有对我们有恩的人，也要感恩大地恩泽；时时斋戒虔诚，即得日日吉祥、事事平安。”

农历七月即将来临，慈济人持续在全台小区推动“七月吉祥月”观念。

上人指出，七月乃是“孝亲行善吉祥月”，要把握父母健在之时，日日行孝、谨言慎行，以虔诚心念待人处事，而非在特定时间才虔诚祭祀神灵。

“人类为口欲而杀生，累积恶业力，一旦福享尽，业报就会现前；期待大家用心带动，让人人心灵回归正向，正信而不迷。”

8/6 《农六月 三十》

心灵甘露

【静思小语】法水如甘露，能净化心灵，滋润干燥扬尘的心田。

“募心” 菩萨

于精舍感恩堂，与返台参加慈诚委员干部精神研习的马来西亚师兄师姐温馨座谈，上人表示，人生的苦难，来自人心不调，贪、瞋、痴等心念强盛；不只自造烦恼、增加恶业，也掩盖住愿意付出助人的善心。

“有些人虽然事业大、财富多，但总是想着如何开拓事业、赚更多钱，若劝其布施则有诸多顾虑，这是‘有一缺九’的贫穷心态；也有人日日付出劳力才能维持生活，却少欲知足，‘有十捐一’，心灵欢喜富足。”

听闻多位志工分享正在小区里推展“百万好菩萨”活动——分秒不空



马来西亚慈诚委员干部精神研习温馨座谈，上人致勉，法水如甘露，可以转大法轮。“只要世间多一位慈济人，就多一滴净水，可以净化社会人心”（8月6日）

过，菩萨不放过。上人慈示，人间菩萨招生，首要募“心”。

“招募会员，要启发爱心，让人愿意接受法水、再传给他人；无论面对小康之家或是清贫人生，都要用心启发，带动救人善心。”

上人表示，现在人间最缺乏的就是

法水甘露；只要世间多一位慈济人，就多一滴清净的水。“滴滴清水能净化人心，滋润干燥扬尘的心田。期待大家合和互协，大转法轮，让人人都得到法水滋润，修除无明习气，回归纯真无邪本性，如此社会亦得净化。”



8/7~8 《农七月 初一至初二》.....

心灵有爱，人间无灾

【静思小语】人心向善、乐于付出，心灵轻安自在，人生有福无灾。

心轮转，法轮转

八十二岁的王清琴先生，原本独居台中乡下，因身体机能退化由女儿宝玉接到中坜奉养。宝玉在老父床旁打地铺，随时应父亲的呼唤起身照料，但爸爸深夜每小时不停叫唤，让宝玉睡眠不足、精神衰弱，虽然对于照顾父亲从无怨悔，但身心皆苦。

宝玉夫妇加入慈济会员十多年，长期收看大爱台节目。去年四月，宝玉带爸爸来到慈济环保站付出，从此父女俩不论刮风、下雨天天报到；志工们嘘寒问暖、鼓励赞叹，让老人家爱上做环保，每天一大早自己起身，换好衣服、鞋子，就等着和女儿一起出

门做环保，身心健康逐渐好转。

早会时间，上人感恩志工发挥“无处不在、无人不度”的精神，让老人家重拾生活重心，也让女儿安心、欢喜。“真正受人尊敬的人生，并非有钱、有地位，而是能够孝顺父母；对人有爱、乐于付出，必定能受人肯定、得人欢喜与尊敬。”

地球只是浩瀚宇宙间的一颗渺小星球，只是人们总有分别心，只关心在近处、与自己相关之事，认为距离遥远的人、事、物与己无关。上人教众，生活在天地之间，众生都是生命共同体，莫将目光、心量局限于狭窄的小范围，应学佛陀“心包太虚”，宏观天下。

就如许多南非本土志工过去认为自己生活困苦，对于其他人的苦毫不关心；但在接触慈济后，法入心、心念转，透过家访看见贫病者的苦境，认为自己比他幸福，而能以菩萨心视众生，“亲其亲”——认定眼前这些苦难人都是我的亲人，长者皆如家中长辈，幼者都如儿女；“爱所爱”——苦难人都是所爱之人，所以无法放任他们受苦，起于行动肤慰、照料。

“佛陀转法轮，即是要为众生转心

轮。人伦道德就是善的法轮，若遇忤逆、不孝之人，菩萨以孝顺的善法教育他，使之转恶为善，心轮转即法轮转。”

上人言，人生是苦是福，端视一念心。心向善，天天心安理得；心向恶，永远存有烦恼、压力。“唯有法入心，心境开阔、慧命增长，才能累积生生世世的心灵资粮；心灵有法，自然能轻安自在度日，如此就是最有福的人生。”

8/9 《农七月 初三》

无我，就无执着

【静思小语】放宽心量、放下执着；与人合心，圆满诸事。

启发心灵财富

伊斯兰历法九月是斋戒月，穆斯林白天禁食，齐聚清真寺祈祷、反省、克制贪欲及行善。今年斋戒月为阳历七月九日至八月七日，昨天为开斋节，穆斯林们如过新年般，全家团聚，穿新衣、品尝开斋节糕点。

印度尼西亚是全球最大的伊斯兰教国家，今年物价高涨，贫民难以过节。棉兰、泗水慈济人于斋戒月期间，发放白米、爱心物品给四千多位

清洁工人；雅加达慈济人也为大爱一村居民和照顾户举办开斋活动，发放食物和礼品；八月六日并与印度尼西亚海军合作，致赠开斋食物给六百位巴德曼干区居民，当地居民大多是慈济扶困对象，也藉此捐出竹筒回馈。

“欲消弭世界的饥饿贫苦，就要增加心灵财富；心存正念、富有无私大爱，即使生活贫穷匮乏，犹有力量付出助人。”早会时间，上人说明，穆斯林以日间禁食的方法虔诚修行，除了自我警惕，也提升清净、虔诚心；



若人与人之间能调和心态、依循人伦道德生活、互爱互助，就不会为了贪欲而伤害大地、污染环境。

“行善不在于金额多寡，每天启发一个善念，并将善种子撒播心田，粒粒种子将来都能成就一片菩提林。”

上人感恩慈济人在各地发挥大爱良能，不只付出有形物资，纾解贫困生活，也给予心灵资粮，让人人心灵富有，而能利益社会人间。

“平常心”得自在

暑假接近尾声，十一岁的“小牛”杨凯丞小朋友即将返美迎接新学年。上人与凯丞及妈妈苏美娟师姊谈心。

“学佛是为了增长智慧，然而真正的智慧存在于世间一切人与事之中。”上人叮咛凯丞“功课第一”，课堂上要用心学习，随着所吸收的世间知识愈多，愈能见证佛法与科学相应不悖，而能融会贯通佛法与世间法。

小牛“杨凯丞”即将返美，上人叮咛多与同年龄的朋友互动，发挥“同事度”（8月9日）



上人也鼓励凯丞要常接触大自然，且与同年龄的孩子相处、互动。“发愿承担，也要‘同事度’——要运用智慧让同学、同年龄层的朋友了解你的想法、分享佛法，这样既能交到朋友，又可以度人；找到志同道合的朋友，将来可以为天下人共同承担。”

上人提醒凯丞：“要自我警惕，不可以随着别人的赞叹、夸奖，就自大、贡高，因为天外有天、人上有人，要尊重每一个人、与人合群。”凯丞回答：“好！”

离别在即，上人安慰凯丞：“虽然是舍不得，但要维持轻安自在的心境，不要有得失心；没有得失心，才能叫做平常心。”

8/10~11 《农七月 初四至初五》.....

有心，就行得通

【静思小语】人间相皆蕴藏法理，想得通、想得开，就能用爱化解障碍。



修除习气，化解业力

与马来西亚干部温馨座谈，上人强调，慈济是修行道场，要用感恩、尊重、爱面对道场中的每一个人；看到别人有习气，要感恩对方现相教育；若因他人习气而影响自己，心灵气愤、不满，这也是一种习气。

“种种人间相，都蕴藏法理，想得通、想得开，就能用爱化解障碍；只要有心，没有行不通的法。”上人提醒众人，法亲之间要彼此关怀与勉励，善解、包容他人的缺点，但是对自己的缺失与习气，不能自我原谅。若总是原谅自己，习气永远改不过来；看别人不顺眼，将永远都在计较中。

“业力现前时，要祝福，不要埋怨，否则业力的绳子将愈缠愈紧。改除习气、改进缺点，同时要祝福对方，早日走出业力牵绊的苦境。”

“我今年的心愿，就是‘大马连心，爱铺满地’，北马、中南马都是师父的弟子，要相互连结、彼此连心，让全马来西亚‘爱铺满地’。”

上人殷殷叮咛槟城的济缘、济航师兄，慈济“缘”结得深，更要结得广，要把爱普及大马，带动人人“航”向觉悟的大爱；对于雪隆分会的济雨、慈露伉俪，上人也敦勉要将

法“雨”甘“露”普遍滋润马来西亚的山河大地，以静思法脉指引慈航。

守护“健康门”

与苏州慈济门诊部刘华英主任谈话，上人表示，要培养学有专精、具有医术的医疗人才并不容易，要求得有使命感的医疗人才更是困难。

“人生最宝贵的是生命，医师有抢救生命的专精与专业，也必须有一分‘想救人’的心志；否则徒具专业技能，一旦心念偏差，很容易造恶业。”

“人生要造善业或恶业，端视一念心。期待医疗工作者回归清流、树立起令人尊敬的形象；有志一同、守护健康之门，拯救病苦，也拯救苦难人的心灵。”

慈济行事以诚正信实为原则，上人教导，团体之中，人人各有习气，也都还在学习、改进之中，要明了慈济志业的本质与宗旨，不受他人影响而退转道心；要以他人的习气为借镜，自我警惕、自我修行、自我提升，再去影响他人。

志业的启动需要有志者一同投入，上人致勉，以“感恩、尊重、爱”与人合心、交心，在人间转动善法轮，让志业稳健推展。

8/12 《农七月 初六》



坚定菩萨大愿

【静思小语】投入人群、与人接触；延续善缘、增长慧命。

发大愿，为天下做事

“发大愿，要有宏大的力量，集百手、千手、万万手，才能为天下人做天下事。”与大陆闽南志工谈话，上人叮咛，培养人才并非只求“量”——只要求人多、力量大；广招菩萨、凝聚力量的同时，务求提升“质”——传承法脉，就地稳扎志业基础。

“待人处事要圆融，改变自己，才能影响他人。资深者亲自投入做事，用心陪伴，才能感动后进者也以同样的态度陪伴人、带动人。”

上人教勉，所谓修身养性，并非独善其身、关门自修，而是调整好心念

与行为，身体力行，成为人群中的典范。“要增长慧命，必须入人群，与人接触才能延续善缘；有做才有心得，若不投入群体共同做事，很快就会‘缘尽法散’。”

要凝聚团队共识、恒持初发心，就要引法入心。上人殷殷叮咛，要坚定行菩萨道的大愿，不受人我是非、无明烦恼影响；心中有法，以感恩、尊重、爱互动，就能影响人人朝共同方向付出力量。

与本会同仁谈话，上人教众铺平人间路，“人间路铺好，才能与菩提道接轨；心路铺得通，人间路和菩提道才有办法落实。”

8/13 《农七月 初七》



以“法”为中心

【静思小语】守护志愿、坚持初心；开阔善根，广修福德。

培育树苗，稳固扎根

“尖端科技辅助医疗技术发展，加

强了年轻医师的‘功能性’，却无法提振心灵良能；医疗工作者若缺乏精神力量，一旦发生挫折或面对困难，

很容易打退堂鼓，希望师长们要运用方法，细心‘牵教’、循循善诱。”

与几位资深医师谈话，上人感叹，医疗纠纷频传，加上社会风气影响，致使年轻医师、医学生只想走压力小、医疗纠纷少的科别，未来几个重要科别可能面临严重的人力短缺，长久以往变成恶性循环，急重症病患将无法得到救治。

上人期勉教授们要用心栽培、教育年轻一代，让他们认知从事医疗的使命与责任，提起“志为人医守护爱”的精神，为病患造福。

“栽培后进就像培育树苗，若只是枝叶生长繁茂，根不扎实，树苗很快就会倒垮。要让树根在地下稳定伸展；根基稳固，才能支持枝叶不断成长。”

8/15 《农七月 初九》

真诚付出，就是佛心

【静思小语】出自真诚无私的大爱付出，就是菩萨心，也是佛心。



心安定，得平安

昨日清晨，埃及首都开罗爆发血腥冲突，伤亡惨重。早会时间，上人感叹，人心不调，引发动乱，造成多少家庭破碎？“倘若人心安定、社会平安，即使生活贫苦穷困，也能靠着爱心力量、安度难关。”

上人举例，南美洲巴拉圭医疗环境不佳，贫穷居民生病时无力负担医疗费用，常把小病拖成大病。二〇〇四年起，慈济志工定期走入偏乡举办义诊，关心民众健康，也为慈济小学的孩子准备开学礼，发予文具、新制服、新鞋子等，让孩子们开心不已。

“穷困人所求不多，能得到社会人士的爱、安度生活，心即温暖；人人知足、感恩，社会就将充满希望。”

家有宝，莫外求

“慈善、医疗，是为了救助生命而建立；教育与人文，则是为了众生慧命而成立。”教育志策会中，上人表示，慈济是立体琉璃同心圆，四大志业、八大法印彼此连结、紧密相关，期待师长们秉持慈济精神，扩展志业良能，让教育回归清流源头。

“慈济在花莲设立护专和医学院，是为了培养医护人才，应花东所需而

补充医疗资源，希望师长们坚守办校宗旨，建立良好校风，也带领同学了解慈院的医疗环境，体会慈济医疗人文与理念，为医疗志业留住人才。”

上人吁请师长们运用“软实力”——在严格管理中有柔软的爱，引领学生行走正确的人生轨道。

“在慈济的大环境里，大家都是慈济人，要自知慈济精神、知慈济所做；不只要自知，还要更深一层的‘自明’——明明德，要发自内心了解慈济、深入慈济，将道德伦理融入日常言行中。”

上人续言，自知、自明，还要有自

信。“要相信慈济是慈悲喜舍的好团体，一切所作所为都是为人世间而付出；只要秉持诚、正、信、实，说真话、说实在话，就能让人感受慈济的好。”

全球有五十多个国家地区的慈济人，日日用心投入最弱勢的群体中付出，带动人人“做得到”的法。上人吁众，对于慈济所做，要有自信，还要自我肯定、自我赞叹。“身在静思语教学的发源地，要沐浴清流中，身心富有法。家有宝，望自珍重，还要懂得运用。”

8/16 《农七月 初十》

谨慎身口意

【静思小语】莫伤众生命，亦不要伤人心、增加他人烦恼。

扎根，深植开展

与苏州慈济门诊部团队谈话，上人强调，做慈济没有诀窍，就是“感恩、尊重、爱”五字而已；若能以“感恩、尊重、爱”诚恳对待、接引他人，人人皆能甘愿投入，力量就会源源不绝涌现。

“虽然想做的事很多，还是要量力而为、踏稳脚步；若基础不稳就冲得

太快，如同移植大树，根部没有往下伸展，但是地面上的树干、枝叶蓬勃发展，实是一大危机。”

慈济虽是佛教团体，却不自我局限，上人一向强调慈济的宗教观是“人生的宗旨，生活的教育”，有许多慈济人并非佛教徒，慈济所帮助的对象也不分宗教信仰，皆平等待之。

上人举述，印度尼西亚奴鲁亚·伊曼习经院与慈济结缘已久，已故的哈



比长老钦慕慈济人文，在课堂上教导《静思语》，院生行仪整齐有规矩；南非本土志工亦多信仰基督教、天主教，但是人人身心皈依慈济，运用佛法开阔心胸、普及大爱，不只帮助在南非境内的贫病同胞，还能跨国带动。

“唯有走入人群、接触人群，才能净化人心、度化众生，带动善的循环。”上人教众，“信”根无法深植，慈济的根就难以伸展，“静思法脉和慈济宗门的方向要清楚传达，只要彼此精神理念相合，即使并非佛教徒，也能往同一方向前进，就地树立典范。”

佛陀来人间说法，教众生行菩萨道，发挥慈、悲、喜、舍四无量心。

上人解说，“慈”就是大爱，且是付出无所求的大爱，如同父母疼子女，愿为子女当马牛，只盼子女能成功。

“悲”则是不忍心众生受苦难的“同体大悲”之心。

有大慈、大悲的心境，就能提起大“喜”之心，不论受到多少考验、遇到何等逆境，都能欢喜、甘愿，不因任何困难而退转道心。“舍”就是付出，能舍弃烦恼，即能轻安自在，不因任何音声动摇己心。

“信仰佛教，若只是供佛、供僧、到寺院做法会，实非佛陀本意。”上人教导，“慈、悲、喜、舍”是学佛的根本，期待大众扎稳信根、勤耕善种，让菩提林立同根生。

8/17 《农七月 初十一》

心美，世界就美

【静思小语】为苦难人设想、为人间付出，就是人间至美。

惜分秒，守初衷

花莲慈院二十七周年院庆大会以“斗室中的浩瀚星空”为主题，透过影片剪辑，回顾去年慈院大事纪；现场亦安排医病现身说法，真实呈现医护同仁的大爱情怀。

上人开示，回忆当初要在花莲建设一所救助贫病，且能承担急重症医疗的大医院——从起念而行动，觅地、募款、动土兴建、征求人才……一路走来，重重难关一一度过、种种艰辛点滴存心；然而回顾过往，心中涌现的只有感受人间大爱的甘甜与温馨。



花莲慈院二十七周年院庆大会，儿科病房护理同仁“大手牵小手”，与三十位幼儿园小朋友表演“幸福的笑”。上人感恩医疗团队合和互协救治病患，也启发心灵大爱能量，真正做到“守护生命、守护健康、守护爱”。（8月17日）



慈院启业后，除了就地守护、救治花东乡亲，也有不少民众远从外地前来求治，甚至有许多疑难病症远从印度尼西亚、新加坡、马来西亚跨国越海而来，由医疗团队以爱救治与照顾。

上人感恩医疗团队把慈院当成自己的家，各科室如家人般紧密互动，合和互协救治病患；不只治其身病，也

将医疗与慈善志业结合，启发心灵大爱能量，带动起爱的循环。

慈院二十七岁，正是青春时，上人祈愿人人发挥青春、活泼的朝气，用宽阔、单纯心负起“守护生命、守护健康、守护爱”的医疗使命，闻声救苦，做就对了，为自我人生累积宝贵的历史。

8/18 《农七月 初十二》

“爱”的酵母

【静思小语】布施有形物资，弥补困乏之苦；付出无形爱心，肤慰心灵苦难。

“慈”是福，“济”是慧

与北京合生创展集团助理总裁余洁女士等人谈话，上人期许人人都能启发爱心、力行孝道：“爱不是口号，必须身体力行，真正救助苦难弱势者。”

上人勉众从自身做起，将慈济人文精神传递给身边的人。“慈济就像让馒头发酵的酵母，但要制作馒头还需要很多原料；若人力不足，少数人功能再强，也发挥不了作用，期待大家同心协力，为社会人群付出。”

“‘慈’就是福，要将慈爱普及社

会，相互关怀、彼此祝福；‘济’则是慧，有能力的人要提起智慧，帮助真正需要帮助的人。”

上人期待慈济人文代代传承、普遍于人间；人人都有“同体大悲”之心，则无论身在何处，都能凝聚爱的能量，让全球人都幸福。

8/19 《农七月 初三》



自修清净心

【静思小语】多发心、多用心；做好事、做好人。

平等的慈悲

香港永隆银行马蔚华董事长及招商银行岳志海高级经理等人来访。马董事长请教上人，如何在大陆唤起更多公众投身慈善事业？上人话说慈济缘起，指出不可轻忽点滴力量。

上人表示，慈济志业从慈善工作开始，当时秉持“自力更生”精神，与几位常住师父做手工维持生活，连基本的用度都难以维持，却坚持做慈善。

“当时我思考，如果人人都具有观世音菩萨闻声救苦的心，愿意付出助人，五百个人就有千手、千眼，就是一尊千手观音了。这个想法促使克难慈济功德会成立，由三十位家庭主妇日存五毛钱积聚慈善基金，开始济助贫病苦难人。”

“五毛钱也能助人”的故事，透过主妇间口耳相传与带动，点滴累积起救苦救难的力量——四十八年来，从最初救济邻近贫病个案，逐渐走出一条康庄大道，并随着时间开拓空间，

不断接引人间菩萨投入，如今慈济志业已从台湾扩及全球。

“宗教要恒持净化人心的良能，就要保持清净；慈济人也要自修清净心，平等对待，没有高低阶层之分。即使是事业庞大的企业家，发心投入慈济，也要接受培训、承担勤务，和大家一起做事。”

“我对所有弟子一视同仁，除了感恩大家尽心尽力付出，更希望人人接受佛法教育，修除贪、瞋、痴、慢、疑等无明习气，学会‘付出无所求，还要感恩’——感恩受助者让自己有机会付出，且示现种种人间相教育自己。”

上人言，心怀感恩，就不会计较、执着自己付出多少、要得到什么回报，对于世间众生皆能以平等的大慈悲心对待，即能启发智慧、增长慧命，悲智具足。

慈济人依循上人教导，做中学、学中觉，在付出中不断自我启发、增长智慧，人人“甘愿做，欢喜受”，全心全力投入志业，到了人生最后还将



与协助文史集结听打的志工团队开示，上人教导，整理文章务求文理通畅、法理通达，字词文雅精简，让人易于阅读且通达道理。（8月19日）



海外环保干事精进研习会圆缘，上人期许，提高慈济环保的“能见度”，让全球人看见环保志工的行动与做法，起而力行，共同珍惜地球。（8月19日）

躯体奉献给医学教育，作医学生在解剖学课堂上的“无语良师”。上人欣言，如此全然大舍奉献的菩萨行谊，若非佛法入心而透彻人生道理，实无以为之。

“慈济四大志业——慈善、医疗、

教育、人文，都是和合大众心力所成就；大家用生命投入慈济，人人皆以无私大爱，力行‘佛法生活化，菩萨人间化’，因此我天天说‘感恩’。”

8/20 《农七月 初十四》

转动人间大法轮

【静思小语】要转法轮，先转心轮——内修诚、正、信、实，外行慈、悲、喜、舍。

正法，改变人生

海外环保志工返台研习，成员来自各行各业，有家庭主妇，也有大企业家，人人都有相同的爱心与志愿。早会时间，上人分享，马来西亚八十多岁的陈为老菩萨，四十六岁时因车祸导致腰椎受伤，上了年纪后背也驼了，却仍坚持天天做环保，也带动左邻右舍一起投入。此次由女儿陪同返台，她分享自己“愈做愈能走，愈走愈有力”，感动许多人。

来自大陆泉州的吴燕玉、丁启惠、丁池治三位环保志工，是自幼相识的“赌伴”，打了四十多年的牌，近几

年走进慈济，道理入心后，人生态度转变，将打牌的手用来做环保。起初，她们还是会忍不住偷打牌，现在为了做慈济事，已懂得珍惜时间、运用时间成就菩萨道。

“法譬如水，可以净化心灵无明垢秽，使人懂得行善、行孝。有心行菩萨道，早一天起步、早一天精进，就早日铺平人间路而与菩提道接轨，逐步接近佛的境界。”

上人期许人人发挥生命良能、为人间付出，运用“无处不在，无人不度”的精神，在社区广招人间菩萨，让人人有机会被度，随处都能接触慈济、接触正法，进而改变人生。



8/21~22 《农七月 初十五》

普度即是“救倒悬”

【静思小语】苦难人身心苦痛如被倒悬，行善布施、解其苦难，才是真普度。

“秉慈运悲” 智慧人

印度夏季高温多雨，蚊虫滋生，两千多年前，佛陀感于僧众夏日外出托钵，容易被虫蛇咬伤，或是不慎伤及虫蚁，因此制定僧团从农历四月十五日起，为期三个月“结夏安居”——僧团安住一处静心闻法、自修，生活所需由国王、长老发心供养。

七月十五日是“结夏安居”最后一天，称为“解夏”，亦称为“自恣日”。比丘在当天对众忏悔过失、分享修行心得；佛陀见弟子修行有成而

感欢喜，故又称为“佛欢喜日”。

早会时间，上人说明“结夏安居”的由来与意义，期勉后世学佛者要持续在人间推动正法，让人人心入法、转迷为悟，普度众生。

近年来，慈济人在社区推展“七月吉祥月”的正信观念与做法，带动人人体悟“杀生求平安”不合道理，且因全球暖化现象愈益严重，不应再燃烧纸钱污染空气；各行各业的慈济志工也从自身做起，带动同仁茹素、俭朴生活，获得善的回响。

台中糕饼业者李俊德先生，每年农



农历七月十五，上人于晨语时间教勉，孝与善是佛法的根本，要依教奉行，日日行善与行孝。（8月21日）

历七月不烧纸钱，将省下的钱捐给慈善机构；二十五年来，从一间小店铺到六家门市工厂，生意愈渐兴隆。高雄一家造纸工厂，过去普度总要烧掉好几卡车的纸钱，六年前董事长薛淑真女士接触慈济、响应环保，不再烧纸钱，且每天在厂内提供蔬食午餐；今年农历七月特地在工厂举办祈福活动，取代传统祭祀，带动员工把正信观念带回家。

上人肯定几位实业家勇于改变七月

普度的做法，是“秉慈运悲”的智慧人：“普度众生如救倒悬——苦难人生身心痛苦，如被悬挂倒吊，需要有心人以爱解其苦难；能发挥慈悲心，转迷思为正念，集合爱的能量行善布施，就是真普度。”

“为了祭拜求福而杀生，反造恶业；护生——不杀动物、放牠一条生路，就是放生。”上人勉众以同理心对待众生，敬天爱地、尊重生命，多造福缘。

8/27 《农七月 二十一》.....

心灵莫筑“防火墙”



【静思小语】以感恩心待人，使人感受尊重，自然甘愿配合。

法水入心，莫筑心墙

苏州慈济门诊部建筑、设施已完备，与曾美玉、曾美华师姊谈话，上人慈示，而今最重要的就是软件——必须靠大家合和互协，让健康促进中心发挥“守护健康、守护爱”的医疗良能与人文。

“人间最有价值的是生命，有了生命，还要拥有健康，才是最幸福。”上人指出，再精密昂贵的仪器，若没有专精的人员善加运用，也无法发挥

价值，期待同仁、志工以真诚爱心，尽心力付出。

“何谓人文？就是诚、正、信、实。”上人举台湾慈院医疗志工为例，各区慈济人轮流到医院做志工，也随着每年报名见习、培训以及受证的人数增加，而有更多人投入医疗志工；资深者带领新进者，传承志工经验，也传承人文精神。

“招募志工最重要的是引法入其心，心中有法，言行付出就能贴合诚、正、信、实的精神，而能以最诚

恳的心去感动人、再接引人投入，启动爱的循环。”

“有心修行，处在众生习气中，须藉人事历练，发挥清净心将事情做得圆融。”与精舍师父谈话，上人表

示，法要听入心，莫因一点事就筑起防火墙，从此与人隔阂；能以感恩心待人，让人感受被尊重，就会甘愿配合及协助。

8/29 《农七月 二十三》

真诚语，度人心

【静思小语】言语谨慎、态度真诚，才能传达爱的能量。

知苦才能拔苦

“说话要细心，出自真诚之心，才能传达爱的能量。”与大陆青岛志工谈话，上人肯定青岛慈济人“法入行”，言行让人受感动而愿意遵行。

“有的人认为自己很真诚，但是说话不经思考，说错了一句话，就引人反感；要度众生，须以真诚为基础，言语谨慎而充分表达诚心。”

上人教导，学佛者要觉悟成佛，必须历经长久的时间修行，最重要的是要发四弘誓愿，行菩萨道。“闭门自修，当然能修得心灵清净无烦恼；但烦恼是在身心接触外境之后产生的，在是非纷扰的人群中，能锻炼出不为所动的清净心，才是真清净。”

慈济法门是落实“佛法生活化，菩

萨人间化”，福慧双修的法门。上人强调：“真正的菩萨是活生生的，能立即听闻苦难就现前帮助，并非高坐佛龕的木雕泥塑；能发大心，秉持‘无缘大慈，同体大悲’精神付出，就是菩萨。”

为了帮助苦难人，慈济人不怕路途遥远，也不怕病苦人身体脏污，贴近关怀肤慰、为之洗浴。上人表示，投入苦难人群中付出，要坚持最初的发心立愿，宠辱不惊，以真心诚意利益众生，付出无所求还要感恩。

佛陀畅其本怀宣讲《法华经》，教菩萨法、引导大众行菩萨道，但是要让众生闻法信受谈何容易？上人说，芸芸众生，总是为求利益自己而修行，对自己无益之事即不愿去做，这是众生的偏见，所以佛陀设种种方便



法循循善诱。

不能体会人间“苦”的真相，就无法脱离追求享乐的心灵欲念。上人言，佛陀对五比丘初转法轮，即言苦、集、灭、道四圣谛。“若知苦、空、无常、无我的道理，就知道自己所执着、所贪图的一切皆毫无意义；一生劳劳碌碌、辛辛苦苦，将来亦是万般带不去。体会道理，就知道生命的价值为何，而能用心投入。”

《无量义经》：“无量法门，悉现在前。”描述每个人身上有一部经，而人间有很多的苦，各人苦的因缘都不同，除了物资匮乏的贫苦，还有生、老、病、死的无奈与痛苦，以及无常磨难等。

上人言，向来衣食无忧的有福之人，若不曾走入苦难境地，体会不到人生苦，就无法发心，也不知自身之

福；慈济志工走入每一个苦难家庭，见闻不同的苦、探讨苦的成因，协助他们彻底拔苦，在访视救灾的过程中，即能深刻体会人生之苦。

“慈济做久了，阅读不一样的人生经藏，眼界会愈渐开阔，而能从人间相印证佛法。”上人深心教勉，莫因为做慈善工作能得到赞叹而沾沾自喜，长久以往会养成贡高、骄慢的心态；应放下身段、缩小自己，走入人群付出，感恩对方成就自己的清净道业。

莲花吸收淤泥的养分而成长，它的根茎花叶果，都能利益众生。上人引以为喻：“慈济人走入恶浊的世间，付出无所求而利益大众；每一位慈济人就是五浊恶世的朵朵莲花，要感恩苦难众生成就我们坚定道心、行菩萨道。”

8/31 《农七月 二十五》

人师之道

【静思小语】以身作则，说得出就要做得到。

真正的“菩萨”

与山东省临沂市民政局姜新利局长、慈善会张佃余常务副会长等人谈

话，上人表示，慈济大爱不分宗教、种族，所推动的是清净无染、正信的宗教观，希望破除迷信，引导人人回归正向。



“‘宗’是人生的宗旨；‘教’是生活的教育。人生方向、价值观正确，人与人之间以爱关怀，哪里有需要，就到哪里去付出，这即是宗教。”

上人指出，菩萨不是供在寺庙里被祭拜、供养的塑像，真正的菩萨是千处祈求千处现，随处救助苦难的人；慈济人“法入心”，起身力行、深入人群，人人发心立愿，成为救苦救难的人间菩萨。

要“闻声救苦”、“千处祈求千处现”，迅速救援贫病灾苦，需要在各地都有人间菩萨，才能应当地所需而施以最适切的援助。

上人表示，“大陆幅员辽阔，很期待各省市都有慈济志工，投入慈善救

助工作、带动正信的宗教精神。”

慈济团体中，有许多志工虽然拥有不同的宗教信仰，却都能“内修诚信实，外行慈悲喜舍”，发挥人间菩萨的良能。

上人表示，一时的爱心难恒持；慈济秉持宗教精神而运作，人人付出无私无我的大爱；若除去宗教精神，就与一般慈善团体没有分别。

慈济团体“以戒为制度，以爱为管理”，平时以慈济十戒自我约束，整体有纪律、具正信，因而能带动大众提起正信、身体力行，付出无所求。上人勉众，时时提起虔诚心，凝聚平静祥和气氛；人心平和，社会就能平安祥和。



与台南慈济中学师长谈话，上人期勉大家有志一同、以身作则，树立教育典范。（8月31日）

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马陆
镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路
738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳
南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622

FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市清泰街
509号1401室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市
凌云二区8幢1号3楼
TEL (0579) 85541102

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区
光华大道三段天宝中街
碧落湖公园附近
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市
洛水镇通济路
洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市
汉旺镇凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市五一中路
49号先施大厦月座4楼
TEL (0591) 83357822
FAX (0591) 87115031

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘
湾商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号
TEL (0593) 7966365
TEL (0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌
第三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
(0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市
景德路367号
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾商业街
B区B3栋
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区
建国南路280号
(西湖大道旁)
(0571) 81908107



【针线情】

九月九日，还在莘路蓝楼的阶段，苏州慈济门诊部周年庆；但能携手走过，为医疗有志工作伴。

利用闲时，医护人员亲手捻出一针一线，织就拙朴纯净的心，再绣上感恩二字，拉的是长情，扩的是大爱；且系上挂饰，念是无量义，寓是一生无量的慈悲与智慧。

诚挚奉上手绢，横也丝（思），竖也丝（思），思思之愿，愿在挥汗或拭泪之后，不悔当初，同祝人人健康，时时欢喜。





吃出好“心情”

香积饭，是慈济为赈灾开发的方便米饭，其最大好处是，冷泡可食；且于承平时期，稍加变化，也有趣味。这道好吃又好看的“心情”，是将泡好的香积饭捏实，用模具压出形状，于干锅煎出米香，再随季节选择颜色美丽的水果，浇上喜爱的酱汁，滋味自是不同。

（撰文 / 慈瑞 食谱设计 / 吴清芬）