

慈濟

第 14 期 2014 年 5 月

蘇州慈濟健康促進中心

· 特别报导 ·

Cherish 珍愛环卫工人

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

修慈忍之行

忍辱——

面对恶声、恶语、恶行，
用开阔心善解、包容；
恶来善往，以德化怨，
持戒忍辱，得大定力。

忍贪——

贪着爱欲，求无止境，
争、夺、取，埋下怨、恨、仇；
觉知无常，息欲灭贪，
欢喜布施，得大福德。

忍瞋——

执着“我”，放大情绪，
常不顺意，自怨生瞋；
回归法、接受法，
离诸瞋罣，智慧绵绵。





【无尽藏】

画作 / 周宝秀

一切顺逆境 安忍不动

遇逆境，要观因缘，不受障碍；遇顺境，要知警惕，不受诱引。
面对一切善恶顺逆境界，都能正向看待，心安忍不动，
就能恒持初心，不退转。

证严上人主讲 编辑部整理

◆ 讲于二〇一四年四月二十三日至五月二十二日 ◆

五月，慈济迈入第四十九年。
五一九六六年五月十四日，农历闰三月二十四日，是“佛教克难慈济功德会”开始的第一天，从三十支“竹筒”启动慈善救济工作。四十八年来，感恩无数人发心，付出时间、精神、体力、金钱，点滴汇聚，真正是“粒米成箩，滴水成河”，用心、用爱成就志业。

慈济人付出无所求，一路走来共同的心境就是“感恩”——感恩每一天能够平安过日子、生活不匮乏。这

就是“知足”——人能知足，就是最大的富有；心能安稳，就是最大的利益。不只知足、感恩，大家更愿意用心行在菩提道上，“身心善行”这念心，四十八年来没有偏差，时时用心、步步精进，迈向菩提直道，也使慧命不断成长。

现今人心不调，沈迷欲念，使气候变迁愈来愈严重、天灾人祸愈多。美国阿拉斯加南部五月下旬发生森林大火，疑似民众露营没有完全熄灭营火，天干物燥加上强风助长，火势一

发不可收拾，大量浓烟直窜天际，遮天盖日，让人惊心动魄；已经烧毁两万英亩林地。

小小的火种，能引发重大的灾祸。人心也是如此，心地埋藏烦恼火种，一旦因缘诱惑，就会引燃大火。期待人人调和自心，及时改善人生观——灭除烦恼、降伏欲念，好好珍惜、关怀这一片大地；把握当下的时间、空间，在人间造福缘、结福缘。

对上报亲恩，
对下身作则，
美满家庭从孝开始。

五月第二个周日，“佛诞日、母亲节、全球慈济日”三节合一，今年共有四十个国家地区慈济人举办浴佛典礼，超过三十六万人参与。

孝，是人的根本；母亲节，正是提醒大家饮水思源。父母怀胎生育、辛苦养育、用心培育子女，多么不容易，为人子女要有感恩心。“百善孝为先”，行善要从家庭做起，父母以身作则对上尽孝，作儿女的典范，才能营造美满家庭。

在非洲津巴布韦，慈济志工安排孩子们帮妈妈洗脚。看到孩子握着自己的脚，认真用肥皂洗刷，连脚趾缝都不放过，还用毛巾细细擦干……这分虔诚让妈妈们展开了笑容。

在莫桑比克也举办了克难的浴佛。椰子壳剖成两半就可以盛装香汤，捡

来宝特瓶子盖子装油作为香灯，再摘来野花，灯、花、汤都具足了，以最真诚的心感念佛恩、亲恩、众生恩。

津巴布韦、莫桑比克穷苦人多，慈济人带去心灵财富、给予法的方向，他们以单纯心接受，因此展现了孝与爱、人性之美。马来西亚以穆斯林居多，槟城州政府二〇一一年将“慈济三节合一”列为槟城庆典之一，这也是当地慈济人长年用心用爱付出，故能获得政府肯定。

在各地的浴佛典礼现场，无论室内或户外，大场次还是小规模，从排列图形、动线规画到布置，都要很用心，过程中不能缺少合和互协；只有人人发挥智慧与爱，才能让活动庄严又顺畅。

来自四面八方的人汇聚在一起，你对齐我、我对齐你，万众一心，虔诚感恩；这分美来自人心——人人有心、愿意守好岗位、彼此对齐，从个体成就整体美；这也是佛法之美。

普天之下，气候不调、人心不调，更需要殷勤播撒爱的种子；希望人人将浴佛的这念虔诚，延伸到日常生活每一刻，心中时时遍满爱与善，为大地众生付出。

以耐心引导，
用善法布施，
沙漠也能变绿洲。

凡夫无明，习气刚强，互争互斗，

复制无明，使人生苦不堪。要时时自省——自己是否也是刚强难调的众生之一？要先设法降伏自己的烦恼，才有办法入人群，降伏众生的无明。

芸芸众生，各有不同习气，彼此互动难免有爱恨情仇纠结。要自我警惕“恶来善往”——过去的恶因，现在用善缘回报。造好因、结好缘，就能日日欢喜、轻安自在；反之，以恶对恶，再造恶因、再结恶缘，就会时时苦恼，起惑造业。

修行，就是时时有慈悲心、忍辱行。要谨慎观照自己的心行，使身、口、意不偏差，以正知正见解开人心迷惑、以身体力行拔除他人苦难。即使遭遇种种难关，也要感恩对方给予考验；忍力若够，自然懂得善解、包容，好不容易打开的善心门，才不会稍微一碰就关起来。

遇到逆境、恶境，要知因果报，不受障碍；遇到顺境、善境，要起警惕心，不受诱引。面对一切善恶顺逆境，都能正向看待，心安忍不动，就能恒持初心不退转。

在南非自由省，志工吴东宝的工厂聘雇许多当地人，担任司机的齐力（Chile）很聪明但习气不好，曾有公器私用、酒醉闹事的纪录。每天开始工作前，吴居士先对员工说一段慈济事，让大家看看国际间发生什么灾难、人们遭遇何种苦难、慈济如何救灾等，并分享“竹筒岁月”精神、“静思语”好话等。

原本桀骜不驯的齐力，深深受到感动，从每天投一元到竹筒开始，接着参加慈济志工培训。齐力想在家乡喜尔布朗小区带动环保，去年十月与信奉基督教的母亲提供铁皮屋作为小区环保站，开始每周一次带动居民资源回收。

这个环保站也是供食站，乡亲做环保、吃中餐时，齐力就分享参与慈济访视亲见的苦难——许多人不只穷，甚至生病、残废、遭受暴力对待……透过一桩桩故事，让乡亲知道自己比许多人有福，要好好惜福；只要有心助人，也有能力透过自己的双手，付出造福。

一个环保站成功，第二个、第三个环保站也成立起来。五个月来，当地本土志工从一人增加到四十人，还有一百七十九位小朋友开心投入环保。齐力带着孩子们为照顾户开辟菜园，小区爱的氛围愈来愈浓厚；竹筒岁月“五分钱也可以帮助人”，更启发大家的爱心，齐力告诉乡亲：“如果我们心中没有爱，无处可去。爱在生命中很重要！”

只要有心就不困难。吴居士宽容齐力的坏习惯，坚持用爱心、耐心引导，用善法布施，身体力行做典范；终于从一颗种子开始，培育出无量人间菩萨。

持续用心滋润，沙漠终能变绿洲；恒持忍力、定力和精进力，就能爱洒人间。

❖

慈济

2013年4月创刊
2014年第5期 总第14期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省宗教事务局
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/慈瑞
执行编辑/心吟 齐虹
美编/赵耀 胡玉洁
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512) 80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S390
印刷/苏州市大元印务有限公司

内部刊物免费交流欢迎投稿

目录

特别报导

6



主题报导

12



- 17 母爱如歌
- 19 不一样的母亲节
- 24 浴足知亲恩
- 26 给更多的妈妈过节
- 28 助学圆梦

无尽藏

1 一切顺逆境 安忍不动

证严上人

地方通讯

32 重返白竹慈济小学

38 惜情的那王慈济村

40 看见蜕变与成长

42 环保美术课

44 公益慈善的春天

46 还好有你们

静思有得

50 行善行孝不能等

54 多做多得，少做多失

寰宇慈济

58 菲律宾 马来西亚

59 智利 莱索托

61

证严上人衲履足迹

释德飏

《内容提要》

- 慈济人付出无所求，做得欢喜、不计较，即使“踢到铁板”——发心做好事却遇到困难阻碍，仍不气馁、再接再厉。上人教众，修行就是要在人群中磨练，才能真正断除烦恼。“唯有具足慈悲、智慧，才能一路坚持。若没有真正投入去做，福慧很快就会消失。”
- “世间欲念如烤红的炉炭，若太靠近，必为所烧。不只生命受尽苦难，慧命亦授欲所伤。”上人提醒，欲念伤慧命，不仅不要靠近“欲”，连欲念都不要生起；心灵安定、智慧增长，就不会受声色境界而动摇心志。



封面图说：

慈善事业基金会联合苏州市容市政管理局，为姑苏区和木渎镇五十周岁以上的“城市美容师”进行体检；并教导简单易行的健康运动。



苏州慈济门诊部医疗同仁为“城市美容师们”献上健康祝福。

· 特别报导 ·

Cherish 珍愛环卫工人

撰文/慈瑞 摄影/赵耀

守护

一线环卫工人的健康，慈济慈善事业基金会联合苏州市容市政管理局，为姑苏区和木渎镇五十周岁以上的“城市美容师”进行体检；五月十九日举行启动仪式，一百一十二位环卫工人见证这项爱心活动。后续，将由苏州慈济门诊部跟踪管理，同步，由慈济基金会开展长期家庭关怀和助学项目，进行全方位的关怀。

保障与改善环卫工人的社会地位，当局做出多方面努力，继社会各界结合行业特点，建立歇脚处和休息点、提供专项基金、让环卫工人少弯一次腰等活动之后，慈济基金会以具体的行动响应，启动慈

善、医疗、教育、人文四大志业，成为环卫工人爱的后盾。

清晨，门诊部医护人员各就各位，另有来自各地的慈济志工，皆安静而有序的忙活起来。活动组演练启动仪式、行政组审核发放资料、音控组调试讲解场地的设备、香积组准备可口的点心、人文真善美捕捉爱的足迹。

一直以来，慈济基金会以实际行动珍爱环卫工人，珍爱苏州的美好环境，除推动垃圾分类及垃圾减量之外，于半年前，更进一步，在农历春节前送上温暖的手套，并规划一系列珍爱活动。在健康关怀部份，由苏州台办牵头，为三千二百



环卫工人满心欢喜的享用着香积组志工准备可口的点心，感谢志工的陪伴和付出。



在体检中的医务人员与环保工人温馨交谈，以减轻体检所带来的紧张情绪。（上图）

纽秋妹和同事刘志英当场填下志工报名表，且幽默地表示，以后不搓麻将了，只要有空，一定和大家访贫问苦，多做善事。（下图）



位环卫工人进行免费健康检查，项目包括一般检查、血液常规、尿液常规与尿沉渣分析、血糖、肾功能、血脂、八项肝胆功能、十二导心电图和胸部正位DR检查等。

在柔美的手语呈现《温暖满人间》之后，苏州市容市政管理局金锡奇局长和慈济基金会秘书长林碧玉，联手主持启动仪式。

市容市政管理局局长金锡奇说，慈济的大力支持与付出，也是建设生态美丽苏州的义举，将会带动更多的社会力量，汇聚爱的暖流，关心和支持环卫事业。

慈济慈善事业基金会秘书长林碧玉盛赞，环卫工人是“维护环境最重要的一颗珍珠”，也因为环卫工人，城市才会亮丽鲜明，减少尘嚣，增加美丽风光。她叮咛每一位环卫工人，慈济只是替大家把脉而已，唯有自己关心自己的健康，才能得到真正的健康。

环卫工人纽秋妹表示，这里的环境非常不一样，且进一步了解，此地除了专业人员之外，慈济志工都是自掏腰包，支付食宿和车资，前来服务受检者；为表肯定和

支持，她和同事刘志英当场填下志工报名表，且幽默地表示，以后，不搓麻将了，只要有空，一定和大家访贫问苦，多做善事。

担任环卫工人十六年，纽秋妹感触良多，毕竟与脏臭为伍，社会地位较低，但重要的是，不管别人的眼光，自己做的开心就好，自己看得起自己就好。

把环卫工人照顾得像纽秋妹一样，身心都健康，正是慈济所愿。

志工面带微笑，轻声细语的引导环卫工人接受各个项目的健检；在等待区，资深医师讲解日常生活中的健康常识。过去，因环卫工人工作分散、班次不同，人员流动性大、没有固定场所开办健康讲座，遂不知道高血压、糖尿病、颈椎、腰椎病等常见疾病的健康保健知



医疗志工对待环保工人如亲人一般，细心为家人整理衣角、仪容。



志工面带微笑，轻声细语的为环卫工人讲解各个健检项目。

识，同时，缺乏运动指导，致缺乏自我照顾的意识。

因此，苏州慈济门诊部特组织副主任以上的医师、健康管理师，根据各人身体状况、生活方式、工作环境，在检前、检后，设立专场健康讲座，传播健康知识，并教导简单易行的健康运动。

在启动仪式之前，已有三梯次的体检，累积近三百例的初步检查结果显示，生活方式不良、饮酒（高度白酒）、抽烟、饮食无规律、饮水少等，为部分环卫工人“健康亮红灯”的来源。

对于环卫工人普遍存在血压高、血糖高、血脂高的“三高”及“超重”的问题；尤其是，将近六成已达高血压诊断标准，其中，半数为血压异常高值。苏州慈济门诊部院长林祐生说，可以透过有效的运动解决部份问题。

“但，许多人错误地认为，每天的劳动就是运动，其实不然。因此希望通过慈济门诊部的卫教倡导，提供正确的观点，让环卫工人掌握自己的健康，适度运动，按时用餐。”林祐生说。

一般而言，环卫工人的经济能力

有限，但不影响日常营养的摄取；例采取正确的素食饮食方式，既营养又经济；另外，夏日将至，若在炎热季节，盒饭不易保存的状况下，可用醋腌制蔬菜，少盐少糖，美味又爽口。

还有，初步体检结果显示，许多环卫工人的尿隐血异常，经常都是水份摄取不足的结果。林祐生说，在炎热的天气，进行高度劳动力工作的人，更应该适时增加补充水份。林祐生建议，环卫工人可在腰间系一个水瓶，及时补充水分。例如，体重一百斤的成人，每天需补充2500cc以上的水分，才能满足身体需要。

让苏州成为健康城市，让环卫工人身心健康，苏州慈济门诊部将发

挥专业所长，欢迎随时咨询之外，针对环卫工人平时较多弯腰等动作，由健康管理师及时教授保健方法，预防颈椎、腰椎问题之外，也会采用手机短信及电话关怀等方式，对环卫工人进行健康回访，同时举办专场健康讲座，针对体检中普遍出现的问题，进行健康指导。

至若发现严重疾病需要进一步治疗，慈济基金会将会启动长期家庭关怀，及环卫工人子女助学等项目；除此之外，秘书长林碧玉表示，在慈济现有的环保项目，继续推动“清静在源头”的理念，让吴地古城恢复干净又美丽的生活环境，也要推动“感恩、尊重、爱”的素质，支持“城市美容师”健康又快乐。

敬



“请跟我来！”志工尽心引导，让每一位环卫工人有回家的感觉。

·主题报导·

爱要及時

撰文、摄影/北京真善美志工



爱

北京慈济志工在马驹桥举办“母亲节感恩祝福会”活动，有温馨的表演、手语演绎、奉茶，也有马航失联家属“借此机会告诉大家，一定要珍惜身边的亲人，珍惜母亲，孝顺长辈，及时地表达感恩。”

开场是男女童声朗读《成长》，伴随着视频，朱亭宇和盛天依小朋友用一段细腻感人的文字，带着大家回忆成长的过程：“小时候，您给我买玩具，我笑了，您也笑了；长大后，我用第一个月的工资给您买衣服，我笑了，您却哭了……”

伟大的母爱，从来付出无所求，当得到一丝丝的回报，便会无比感动，这就是妈妈。小朋友的朗诵直指人心，让座中很多人红了眼眶。

《父母恩重难报经》手语剧的片段，是祝福会演出的重头戏，青年志工演的《叮咛》是序曲部分，慈济志工演绎的《恩情》和《最美的笑容》，则分别是终曲和谢幕曲。

在《恩情》的表演中，十二位师兄的手语沉静庄严，剧情演绎部分更是精彩迭出。忙于应

酬的儿子，失去双亲后才明白父母恩重，留下子欲养而亲不待的无尽悔恨，让观众看得痛心。

剧中扮演“不孝子”的慈济志工郭智仁，将忏悔的动作和表情演得非常到位。起初他对演好角色颇有压力，经过两个月的用心排练，直到演出结束时，观众感动的神情和热烈的掌声，从让他欣慰地松了一口气。剧中残疾儿的扮演者陈诺，为了演出摔在地上的真实感，在排练中总是摔得很实在，有时会痛得爬不起来。

在舞台的后方，也悄悄上演了感人的另一幕。几位青年志工突然把慈济委员陈孟莲围起来，双膝下跪；许纯欣双手捧着茶杯，另一位青年志工手捧康乃馨花束，一齐大声地说：“妈妈，感恩您！妈妈，



剧中残疾儿的扮演者陈诺，为了演出摔在地上的真实感，在排练中总是摔得很实在，有时会痛得爬不起来。



通州民工子弟小学的校长武丽军，和七十四岁的母亲一起参加了奉茶仪式。她表示慈济提供了一个庄严正式的机会，让心底对妈妈的爱，能够更直接地表达出来。

我们永远听您的话！妈妈，我们永远爱您！”

面对这意外的惊喜，陈孟莲深深地被孩子们感动了。十几年来，陈孟莲照顾与陪伴着一批批离家求学的孩子们，像妈妈一样关心他们的生活和思想，陪伴他们走上人生路与慈济路。

整场祝福会最感人的奉茶环节开始，妈妈们纷纷落座，一会儿工夫，台前的二十四张椅子已座无虚席。有些妈妈刚刚坐到椅子上，感动的泪水已经抑制不住；她们有的依然青春，有的已经年迈，站立在

她们身旁儿女，有的还是稚嫩的孩童，有的已是双鬓花白。这些儿女，也许因为忙碌，没有给妈妈奉上过一杯热茶，也许因为害羞，把对妈妈的爱藏在心底。而现在，无需再等待，勇敢向妈妈表达爱的时刻到了。

伴随着《静寂清澄》的乐声，二十四位志工身着八正道或西装，整齐列队，双手托举着摆放好水晶茶盏和粉色康乃馨的茶盘，迈着缓慢而一致的步伐入场。

晚辈们双腿跪在父母膝前，接过慈诚委员跪呈的茶盘，双手齐眉为

父母奉上这杯温馨的“三好茶”。在司仪姚蔚菁的引领下，晚辈们口说“妈妈感恩您”、“妈妈我永远听您的话”、“妈妈我永远爱您”三句好话，让妈妈饮下三口茶。饮过“三好茶”，孩子们再为妈妈送上康乃馨和一个深深的拥抱。

通州民工子弟小学的校长武丽军，和七十四岁的母亲一起参加了奉茶仪式。她说：“以前对妈妈的爱都是藏在心底，今天慈济提供了一个庄严正式的机会，让我心底对妈妈的爱，更直接地表达出来。”

第一次参加慈济活动的马可盈，以前经常跟妈妈发脾气，今天的“奉茶”仪式，让她明白了孝顺父母的重要性，懂得了子欲孝而亲不待的悲哀。

七十六岁的王莲香老人，一家三代一起来参加祝福会。老人说：“今天的活动办的真好，不仅学习到如何与下一代沟通，还可以促进人与人之间的和谐。”女婿徐天昊原本以为奉茶只是简单地献上一杯茶而已，但是当慈济慈诚委员们迈着整齐的步伐，用庄严的双手端上精美的茶盘时，他感到志工们将一杯茶的美升华到了极致，并领悟到这一杯茶水可以化作孝敬的心，渗透到生活的点滴中。

庄严的奉茶仪式，以及稍后的“奉茶食”环节，需要准备茶水和

近三百份精美的茶点，从茶盘选择到鲜花和茶食的摆放，都煞费苦心。慈济委员黄晓敏和黄冲等生活组志工，半个月前便开始四处采购，活动当天，一早来到会场，先将两百余个茶盘和茶杯清洗擦拭干净，再整理鲜花，拆包装分放茶食，一丝不苟地准备着。

黄晓敏刚刚做完手术，尚在恢复期间，这个月又轮到回家乡照顾母亲，但为了这次的大型活动，与家人商量后，还是决定留下来，为更多的母亲而付出。



志工们精心准备茶水和近三百份精美的茶点，从茶盘选择到鲜花和茶食的摆放都细致入微。



徐京红（左）的母亲在马航失联的飞机上，观看奉茶的时候，忍不住泪下。

且在祝福会的来宾当中，有一群特殊的孩子，他们就是三月八日马航失联乘客的家属。从马航MH370失联之后几个小时开始，慈济人对失联乘客家属长达一个月的漫长陪伴。有些家属对志工的态度，也从最初隔阂和疑虑，到信任和依赖，甚至志工当成了朋友和家人。

接受邀请，京红很快就回信说，明天她很想来，因为今天正好是妈妈的生日。然而，远在那架飞机上的妈妈，却无法收到生日礼物了。另一位家属冠一，征得志工同意后，把邀请信发到家属的群里，报名参加的有二十多位。

自五月二日晚六点，所有马航失联家属从丽都饭店撤出后，他们一直想约着见个面，没想到会在这样

的场合聚首；祝福会温馨而庄严，好几位家属看着看着，就忍不住泪下，特别是观看奉茶的时候，一位家属干脆用帽子盖住头部默默哭泣。

家属姜辉主动走上舞台，对大家说：“我们的妈妈在飞机上已经是第六十四天了，也许今生再也没有机会为母亲奉茶了，借此机会告诉大

家，一定要珍惜身边的亲人，珍惜母亲，孝顺长辈，及时地表达感恩。”

走下舞台后，他才懊悔地对身旁的志工说，刚才上台一激动，忘了说一句最重要的话：“感恩慈济人的陪伴与付出”。

从三月八日启动马航事件关怀，直到五月二日下午，家属们撤离丽都大厦，慈济志工与家属们，在过程中结下了深厚的友谊。通过参加这次的活动，家属们对慈济有了更多更深的了解。

“希望马航的家属们，把最伤心的泪水留在这里，在哭后卸下心中的包袱，然后慢慢平静下来，认真地过后面的日子。”慈济志工如此祝福着。

越

母爱如歌

撰文、摄影/厦门真善美志工



“簋笏明月夜二〇一四母亲节音乐会”，慈济志工以手语呈现《跪羊图》，传递孝的真谛。

由福建省厦门市委文明办、厦门市妇联、厦门市政协教科文卫委主办，厦门簋笏书院、厦门大学艺术学院、慈济慈善基金会、厦门炎黄文化研究会联合承办的“簋笏明月夜二〇一四母亲节音乐会”，五月十一日在簋笏书院上演，主题为“母爱如歌”。

第一个节目是厦门大学与厦门特殊教育学校的学生，连袂合唱与手语表

演《隐形的翅膀》。接着是女声二重唱、独唱、小组唱、男声独唱，还有母亲杨蓉与残疾儿子的合唱；乐器有提琴、手风琴、琵琶、箜篌的演奏；还有舞蹈、吟诵等，节目精彩纷呈。“父母之恩重如山，一生孝养难回报。”慈济志工以手语呈现《跪羊图》，传递孝的真谛。

这个以“感恩”为主题的音乐会，与众不同的是插入了访谈对话



杨晓东以稳健的步伐拉着妈妈的手走上台，接过话筒就响亮地说：“祝妈妈节日快乐，也同时祝天下的母亲天天平平安安、快快乐乐！”

和外景影像。当视频出现同安姑娘陈团治坐在花莲慈济医院的病床上，对着母亲唱手语歌《母亲的手》时，在场的志工有的惊叹，有的抹泪，因为五个月前那个双脚朝前折成L形、只能用膝盖走路的二十六岁大女孩，给他们的印象太深了，是他们到女孩家陪伴，是他们推着女孩坐轮椅上飞机的。厦门志工不仅看到台湾慈济志工到医院为陈团治庆贺生日，还看到了陈团治术后能伸直能平躺的双腿。

“如果不是领导、社会好心人和慈济人的帮助，自己连想都不敢想女儿有站起来的一天。”陈

团治的父亲也赶到了会场，他上台致谢说：

“团治的四次手术都很成功，感恩好人，感恩慈济医院，感恩慈济人。”当听众还沉浸在《跪羊图》的音乐省思中，主持人请出了同样创造生命奇迹的翔安青年杨晓东和妈妈；去年（二〇一三年）五月的小白鹭艺术中心母亲节音乐会，在志工的陪伴下，杨晓东带着墨镜，蜷缩在轮椅上，在大众面前拿着话筒跟妈妈说：

“妈妈，母亲节快乐！”

时隔一年，杨晓东以稳稳的步伐，拉着妈妈的手走上台，接过话筒就响亮地说：“祝妈妈节日快乐，也同时祝天下的母亲天天平平安安、快快乐乐！”在掌声中、在全场齐唱“世上只有妈妈好”的歌声中，主持人请出现场两位守护着残疾孩子成长的伟大妈妈，和杨晓东的妈妈一起接受慈济志工们献上的手工环保康乃馨，志工还将这些亲手做的环保花送给在场的所有的母亲。

一位在胸前别上花的阿嬷说：“这样过母亲节太感人太难忘了。”

■



参加这次母亲节活动之后，幸福的母亲和儿子热泪相拥。

· 主题报导 ·

不一样的母亲节

撰文、摄影/真善美志工

自爱付出孝亲恩，五月的第二个星期日，北从福建泉州，南到广东普宁的慈济志工，分别在福建的泉州龙湖、厦门五缘湾、漳州、漳州南靖、广东潮阳及普宁六处，举行十四场“孝亲感恩祈福会活动”。

Yanni是在厦门做生意的希腊人，第一次到厦门参加慈济活动的他，被志工脸上的微笑所打动，“如果你看到我的眼睛，就会知道我哭了。”

虽然语言不通，但是台上志工演绎的父母与孩子的身影，还是让人

感动。他说，无论是中国还是希腊，爱都是一样的，慈济用这样的方式来庆祝母亲节，“I think this is very good!”（我觉得这很棒）。

且看着台上的子女向父母奉茶、浴足时，志工问Yannig：“看到这个会想到自己的父母吗？”“会的，我也是一个父亲呀！”说完他眉开眼笑，并表示在希腊最大的孝道就是子女跟父母一起住。

谈起此次孝亲感恩祈福会的举办，年已六十一岁的闽南地区志工陈州明说：“每个生命来到人世

都不容易，人人要知恩，感念父母恩，而且，如今的社会更需要报恩。”

在规划如何呈现时，团队共同默契，希望以《亲恩浩连天》向大众传达：父母恩德，其实不仅仅如我们想象的那样简单。因此，从福建泉州到广东普宁，四百多公里的距离，因演绎《亲恩浩连天》的一念心而连在一起，共同感念亲恩，也为台下民众做了一次最完美的呈现，演绎者在没有专业灯光衬托下，用肢体语言与歌声为“孝”，做出了最真诚的诠释。

志工希望以《亲恩浩连天》音乐手语剧向大众传达，父母恩德其实不仅仅如我们想象的那样简单。



参加手语剧演绎，就读于厦门集美大学航海学院二年级的宋斌，收获很多，特别是在如何孝敬父母方面。他说，父亲常年在外奔波，母亲每天早出晚归，与自己相处的时间很少，就由奶奶管教陪伴他。父亲的民主，母亲的叨唠，奶奶的严厉，使他形成话少并喜欢独立思考问题的个性，

加上是独生子，骨子里有着深深的孤单感。

通过这次的演绎活动，他静下心来去思考父母养育之恩的不易，使他学会了心怀感恩，去换位思考，在以后的成长过程中，慢慢修正自己的个性。正式演绎中，面对台下一千多名的会众，让他觉得惊讶和震撼，也更加投入地去演绎。虽然近段时间来，事情很多，来自各方的压力，加上睡眠时间不足，让宋斌精神略显疲惫，但一想到可以把演绎更好的呈现，就不觉得累，而是去认真做好。

在观看了各个年龄层的孩子为母亲奉茶和浴足后，宋斌瞬间泪崩了，想起平时在家里没对父母做什么事情，都是父母准备得好好的，



经过家庭的巨变，懂事的徐付莹第一次奉茶给妈妈就能感受到妈妈平时的辛苦，表示以后会帮助妈妈分担家务。

自己鲜少为他们着想。总以为只要不伤害父母，不让他们担心就可以了，现在明白了，对父母的爱，要说出口，让他们知道，多陪伴父母，多理解和关爱他们才是给他们最好的礼物。

在现场所有人的见证下，无论白发苍苍的老人，幼儿园年龄的稚子，纷纷端起脸盆为堂上父母亲浴足，感念双亲的养育之恩。在厦门会所现场最令人动容的是一对白发苍苍的亲子，六十五岁的徐家珍跪在九十岁的母亲蔡秀招前，生平第一次为母亲洗脚，徐家珍掉下眼泪说：“这是我人生中最感动的时刻！”

用海绵纸制作的九朵玫瑰花，一张画有象征幸福的四叶草感恩卡



六十五岁的徐家珍跪在九十岁的母亲蔡秀招前，生平第一次为母亲洗脚，徐家珍掉下眼泪说：“这是我人生中最感动的时刻！”

片，上面写着：“此时此刻，我手中的这片四叶草是要赠予妈妈的幸福。”这是十二岁的徐付莹精心准备的礼物。

因为一场车祸，造成爸爸高位截肢，妈妈左腿残疾，经过家庭的变故，徐付莹小小年纪就格外懂事，同时也非常自卑，且不善与人言语，看着女儿如此，徐妈妈心急但无能为力，经过厦门慈济志工两年来的助学金资助和关怀陪伴，徐付莹变得活泼快乐。谈起自己的改

变，她开心地说：“现在我会和别人交流，改变后的世界很精彩，可以交到很多朋友。”

以前都是妈妈端茶给付莹喝，今天第一次奉茶给妈妈，徐付莹终于感受到妈妈平时的辛苦，她说：“以后也会在家帮爸妈端水、洗衣、做饭，帮爸妈分担家务！”身上的衣服虽然是别人穿过的，但妈妈都会洗得很干净；家里虽然很简陋，但有个小房间让付莹可以安心读书，这些都足以让她满足和幸福。

虽然只是小小的一杯茶，但让付莹理解到平时父母对她的付出和辛苦，感动满满的妈妈说：“当她跪在我面前，望我的那个眼神，我看到的是她的感恩心。”

在漳州小区，就读小学五年级的陈海伊小朋友，是第一次为妈妈洗脚：“父母从小到大要养育我们，但是他是不求回报的。我们怎么去付出，怎么去努力都是不足他们的一小部分的。”说话就像个小大人的她今天给妈妈浴足时，感觉到妈妈的脚很粗糙，她思考着：“我想是她那么多年在照顾我后，脚才变得很粗糙。”不舍妈妈的辛劳，陈海伊深情地吻了吻妈妈郑亮晶的脸颊：“妈妈，我爱你。谢谢。”

来自厦门同安区文明办的张荣森，自发在每周日举办未成年人学校孝道的推动，被称为“专治家长心病”的人，励志让每一个父母都成为“教练型”父母，让孩子成为终身学习的主人。虽然很早之前就听说过慈济，但这是他第一次真正走入慈济，了解慈济，希望能把慈济孝道的理念带到道德讲堂，带到学校影响更多人。

带着母亲和孩子参加厦门的祈福活动，张荣森为的是表达对妈妈的感恩之心，同时也让孩子感受到不同的氛围：“通过奉茶、洗足这种小小的举动，就能感受到孩子对母亲报恩的情怀，真的非常的感动。”

厦门同安莲花医院是去年慈济与厦门医疗卫生系统合作成立的十三个试点病区之一，医院每月都组织医护人员参加慈济举办的医疗人文联谊活动，医院院长李力也来参加孝亲感恩活动。

在泉州小区龙湖，志工不只安排了感恩祈福会，还进行助学金发放，在众人的祝福中，九十七位助学生接过来

自全球慈济人的祝福和期望，也分享着自己心中的感动和爱的回响。来自泉州七中高三学生林志常欢快的走上台告诉大家：“我要向亲爱的慈济家人分享一个喜讯，我提前被中国科技大学录取了，今年还在全国奥林匹克竞赛中获得福建省第一名。”

在满满的欢喜之中，闽南慈济人心志一同，以感念亲恩的方式，带动更多人，更加认识慈济，也在每个人心中洒下一颗颗美善种子，期待每一颗即将萌芽的幼苗，一同行善利他；这个母亲节很不一样。 **慈**



在现场所有人的见证下，无论白发苍苍的老人，幼儿园年龄的稚子，纷纷感念双亲的养育之恩。

浴足知亲恩

撰文、摄影/ 福建福州真善美志工



邓东（左一）给父亲邓金红（右一）熟练的洗脚后，父亲邓金红久久地沉浸在感动和幸福中，难掩心中激动之情。

福州慈济志工举办两场孝亲感恩祈福会，在洗足时达到高点，当子女双膝跪地为父母亲洗脚，看着双亲那满是皱纹的双脚，子女有红着眼的、有含着泪的、有忍不住泪的、有直接哭出声的，一声“妈妈、爸爸我爱您！”子女紧紧抱住自己的父母表达关爱之情。

由于之前邀约的浴足亲子档不能前来，清晨，慈济志工何水清打电

话给还在睡梦中的郑冬，郑冬是郑金红的儿子，平日没有亲密的交流，看似很冷淡的父子关系，在浴足时，完全不一样了。

郑冬端上浴足水，为父亲脱袜子、洗脚、按摩、擦脚、涂上护脚霜、穿上袜子，每个过程都很熟练和用心，郑金红久久地沉浸在儿子给自己洗脚的感动和兴奋中，言语中难掩激动之情：“万万没想到儿



志工裘海燕（左一）感恩还有机会给公公浴足，希望还能有机会给自己的父母浴足。

子会给自己洗脚，现在心还是扑通扑通的跳。”

蔡旻晖第一次为母亲吴丽荣洗足，当捧起母亲双脚的那一刻，蔡旻晖不禁流泪，“母亲的脚底是这样的粗粝，脚面的皮肤又是那样的松弛，自己却从来不知道。”自己给妈妈浴足，媳妇给公公浴足，外甥女给姊姊浴足，慈济志工陈德权一家祖孙三代同堂浴足的画面，令人印象深刻。“很感恩，还有机会给公公洗脚。”裘海燕感恩之余，想到了自己的父母，“希望以后有机会为他们洗脚。”陈德权也看到在家什么事也不做的十岁外孙女，给女儿陈兰兰洗的那么认真、仔细，还说“今天是母亲节，要爸爸先给奶奶洗脚，我再给爸爸洗。”

陈兰兰更是感动：“孩子十岁了，我给她洗过多少次的脚啊，她从来没给我洗过，也没想过让孩子洗脚。看着她端水进来，我就觉得很幸福，我自己都很惭愧，没有给爸爸妈妈洗脚。”通过浴足的活动，创造了一个机会，让长辈和孩子都体会到孝道教育的重要性，也明白唯有

孝顺自己的父母，孩子才会孝顺自己。陈德权全家人一致认为：“这个活动真的很有意义！”



儿女为父亲、母亲浴足，动作也许不熟练，但彼此都收获了满满的幸福。



· 主题报导 ·

给更多的妈妈过节

撰文、摄影/天津真善美志工

天津慈济志工首次承担活动，经过一个月的筹备，从流程规划到各功能组邀约，在一周内完成彩排，将对母爱的感恩和感动呈

现，并引导大众及时行善、行孝。

亲子成长班演绎的手语《妈妈》，把妈妈与孩子比作大树和毛毛虫，用树叶的营养无怨无悔地培

育小虫成长，简单易懂的歌词充满童趣。此外，手语演绎志工们将《亲恩浩连天》剧中《跪羊图》和《亲情》两幕，再次呈现，其传情的演出，让观众感动不已。

每年的奉茶仪式都是活动的最高潮，甚至，在等待孩子端茶时，善感的妈妈即忍不住落泪。

“请长跪！”当双膝跪地将茶举高齐眉，儿女们也控制不住情绪，有感动、有感恩，有道不尽的忏悔，孩子们纷纷与妈妈深情相拥，泪流不止；且在台下观礼也感同身受，让憋了多年的感触，终于找到出口，台上台下哭成一片。四十七岁的范元，在母亲节这天，祖孙三代参加感恩茶会，齐聚一堂和乐融融，完全看不出，这曾经是个矛盾的家庭。范元小时在爷爷奶奶家长大，十三岁回到妈妈身边，与母亲感情不深，在生活习惯上和处世观点，相当不同，三十多年来，一直在和妈妈顶撞，少有和谐相处的时候，直到身患强直性脊柱炎，经历磨难，且学习了传统文化懂得孝道之后，不断调节己心，待性格开始改变，身体也奇迹般的

转好了。

范元模仿母亲的话说“学慈济后，她变成人了，不跟我顶撞了，现在合家欢乐了。她改变了，我才相信慈济是真的好。”

“我已经不能给妈妈过母亲节了！”青年志工马芳霞泪流满面，她是天津中医药大学即将毕业的大四学生，“我妈妈活在我心里呢”；对于失去母亲的她，看着别人为妈妈亲手奉茶的情景，反而让其他的志工倍感心疼。

泪水还在，马芳霞却露出笑容说“妈妈不在了，但是我可以给更多的妈妈过节，妈妈在天上会看到我，也会感到欣慰。”

❶



活动后，受启发的女儿给妈妈一个感恩的吻，千万感谢融入这温情一刻。

· 主题报导 ·

助学圆梦

撰文、摄影/上海真善美志工



上海慈济志工庆祝慈济日和母亲节的活动，通过孝亲小品故事、及《亲恩浩连天》的手语剧，让民众体会孝道的重要。

“孝亲祈福、助学圆梦”感恩茶会，是上海慈济志工庆祝慈济日和母亲节的活动，通过孝亲小品故事、及《亲恩浩连天》的手语剧，让民众体会孝道的重要。另外，慈济志工祝福大家，皆能利用父母给予的健康身体来造福人群，帮助因贫无法求学的孩子。

由行孝说到行善，上海慈济志工以其亲身经历，从江西省宜春市的白竹慈济小学说起。那是一九九六年开始的助学之路；视频播放着慈济在大陆助学的剪辑带，足迹遍布江西、贵州，及二〇〇七年开始陆续在江苏宿迁、连云港灌云进行每年春蕾助学金发放。

之所以坚持，为让更多的孩子得有机会实现自己的梦想，更因为这份爱，让孩子们得有机会从“手心向上化为手心向下”，成为传播爱的善种子。

陪伴江西受助学生已有八年的志工黄丽玲，谈及与孩子互动时的感动，神情和思绪似乎又飞到孩子们身边。每年多次的助学金发放，助学团队的慈济志工，不断思索，除了经济上的帮助，还能给孩子们带来什么。过程中，不是给予助学金，跟着孩子唱唱跳跳就罢，待回到上海，参与助学的慈济志工，便开始定期用QQ跟孩子举行读书会，

分析开导生活中的困难；除此之外，生活和学习发生问题，也会打电话过来，彼此之间的感情，就这样点点滴滴建立起来。

自慈济人跋山涉水到江西宜春援助至今，受到关怀、资助的江西学生，含小学生约一万三千人次、初中生约八千人次、高中生约一千人次、大学生约一千人次。曹艳强承担助学活动三年，亲见孩子的成长，很是欣慰，过程中，发生许多令人感恩、感动的故事。曹艳强说，有位慈济的孩子，在北京念非常不错的大学，也有留在北京工作的好机会，但为上人的理念“行孝行善不能等”，而放弃北京的未来，回到宜春工作，就近陪伴自己的父母亲。

在助学的队伍中，还有上海本地的慈济志工俞云裳，很有感触，即便自己的女儿在华东师范大学毕业时，都拨不出时间到场的她，却曾经参加江西受助孩子，同样在华东师范大学研究生的毕业典礼；那个孩子读高中、大学到研究生，都得到慈济的帮助。那是二〇一〇年，孩子的爸妈不克参加，就近请“慈济的爸爸妈妈”前去。

受助生中不乏圆满学业后回到慈济担任志工，积极加入活动，把爱传出去。汤立就是这样的孩子，他是慈济真善美志工中的一员。回顾



实业家陈学春带着太太及儿子参与活动后，发愿把慈济精神带入家庭与企业，从身边开始，扩大“善”的力量。

初次接触慈济的印象，出差在江西的汤立，在电话中说，大约是二〇〇八年，读大学二年级时接触慈济，但为间接通过村长了解，感觉很陌生，甚至有点担心，担心去到慈济会有安全问题。

但去到苏州参加不一样的助学活动时，看见志工端来热豆浆和油条时，当下感受很温暖，在那样寒冷的冬天，能喝到热豆浆，吃到可口的油条，很舒心；记得活动的第一天，是寒冷的下雪天，那天学到，如何表达对父母的爱，也深刻了解行善行孝不能等，且是人生很好的锻炼。

在“孝亲祈福、助学圆梦”感恩茶会中，实业家陈学春带着太太及儿子参与，活动中，看到一张张慈济人到苏北助学的画面，勾起他的回忆；曾经，陈学春随着慈济到苏北助学过，再看到这些孩子，从接受帮助，到怀着“感恩心”来回馈社会，形成善的循环之后，他发愿把这样慈济精神带入家庭与企业，从身边开始，扩大“善”的力量。

陈学春的儿子陈志豪就读高一，他了解，今天是个重要的日子；陈志豪分享，在孝亲小品故事演出的时候，看到妈妈一直在擦眼泪，自己也心疼地红了眼眶。再看到春蕾

助学照片中，其中一张“一厘米铅笔芯”写字的照片，深深打动陈志豪的心，“自己一年的学费需要花费十万元，与春蕾助学生需要的学费相比较，差异甚大，且在巨大的差异中，感受自己是多有福气的人，今后，会更加珍惜所拥有的一切，也期许自己，从节约零花钱开始做起，把‘爱心’存起来帮助贫困区的孩子，让他们也有机会上学。”慈济志工杨德华成为慈济人已有四年，当初就因为听到他人的助学经历，被感动，遂来慈济成为一名志工。在母亲节这天，杨德华的儿子携家人参加“祈福孝亲、助学圆梦”茶会，孝顺的他，用实际行动，支持妈妈的“工作”，也用这种特殊的方式来行孝祈福。杨德华很欢喜，没想到，效果如蝴蝶效应一般，把爱通过她的家人传了出去，亦如福叠卡的寓意，让幸福感紧紧地围绕着。

“福叠，取自蝴蝶的谐音，旨在告诉大家一份善的付出，会转化成福气的累计，层层叠叠地叠起来，好比是蝴蝶效应，这就是福叠卡。”设计福叠卡的慈济志工李淑华说，这张卡片跟银行卡一样，

可以放在皮夹里，图案是象征“福叠”的蝴蝶，也有上人的静思语。

它有两层意义；蝴蝶-福叠，就是福气的累积，层层叠起来，若有机会拿出来分享，也意味着，在行善的路途，不会孤单。另外一层意义是，慈济的助学生，多处在相对偏远的地区，那种感觉，好似等待破蛹而出的蝴蝶，还在蛹里，无法翩翩起舞，是非常难受的过程，但透过爱与关怀，总有一天，真的会飞到天空，成为美丽的力量，也会共振善念，成为祥和的社会。

“孝亲祈福、助学圆梦”的茶会，在母亲节落幕，但慈济的助学行动，继续不辍，且用行善来行孝，获得志工很好的反响。 ❷



感恩茶会活动中，小朋友用心为母亲祈祷，祈祷母亲身体健康，世界祥和。



白竹小学的孩子，看到志工们的到来都十分亲切，开心的与志工一同游戏。

重返白竹慈济小学

撰文/慈瑞 摄影/心吟

循旧时路，搭船前往飞剑潭乡白竹慈济小学去。近二日，大雨过后，飞剑潭水库水位高涨，连公路边的垃圾桶都泡在水里，但无行舟安全的顾虑。曾经一起走过当年的慈济志工，有幸再次同船渡过总库容一亿余平方米的水域，也与白竹慈济小学再续前缘。

收锚起航，去向海拔八百公尺的山，也是访故问新；按表记下机船航程，总计三十八分钟；来自上海

的慈济志工说，过去，单桨木船得要一个多小时才能抵达冲口点。

水库于一九五八年修成，每年都有船祸发生，平均死亡三人以上。一九九五年二月二十六日，一艘木货船搭载多名学生和村民，因人货混装，不慎沉没。船祸导致九人溺亡，包括六名学生。随后，政府对库区船只进行整治，并于二〇〇〇年成立飞剑潭航运站，全面接管水库的渡运安全，并设立渡口；从此

保障居民和求学出行的安全。

船入山水，相映如画，但为大雨过后，破碎地质处，不免有泥流倾泻而下，船家细心，另辟锚碇之处，众人倾身爬上山坡，顺路抵达产业道路，时近中午。

步行往白竹慈济小学，沿途多有山体滑坡的现象，幸有推土机清出路面，方便走路；也是慈济志工的性情，目标虽是学校，但见灾情，亦趋入探访居家，也有秧田受灾的农民，对慈济志工挥手，用方言说着长串的话，志工报以温暖的微笑，农民再次弯腰，赶在雨歇时“抢救”幼苗，期灾损降至最低。

为一路探访及道路多泥泞，担心误了中餐，前任校长万包生，情商白竹慈小年轻的校长刘良根，骑着机车前来“接驳”慈济志工自备的米粮和菜蔬。

用将近一小时的时间，爬过陡坡，终于看见久违的白竹慈济小学，也终于可以近身了解中餐的问题；这是此行目的，为中央电视台播出“没有午饭的求学路”造成波澜，但凡事往好处想，定有好事发生。

故事得从这里说起，飞剑潭乡是国家级贫困乡，该乡的模塘等三个村，上千户居民，分散在高差一千多米、方圆几十里的高山峻岭之中。虽然离乡政府所在地只有二十

几里，但要翻山越岭过河渡水，去一趟乡镇，最少要三个多小时。

求学之路亦复如此，致当年辍学率达三成以上。一九八五年，六位村民不忍孩子失去教育的苦，集资盖几间土瓦房，命名为白竹小学，请几个村里的民办教师，二百三十多个农民的孩子挤在简陋的教室学习，即便如此，对于好学的孩子，从中得到学习的快乐，也燃起对未来的希望。

由于土瓦房的结构简单，白竹小学至九〇年已呈危房，又于九五年夏天，遭遇风灾，情况更形严峻；时任校长万包生，四处筹措建校资金未果，至九六年岁首，农业部下派任江西宜春市（现袁州区）委副书记的张砚华，在飞剑潭乡检查工作，看到飞剑潭乡白竹小学的学生，挤在六十多平米的空间，坐在砖头和木板上学习时，下决心要改善办学条件。

通过多方寻找慈善机构，张砚华联系到上海的慈济志工，且是剑及履及，一九九六年三月中旬，志工从上海乘坐飞机到南昌，经过七个多小时的长途汽车，于深夜两点抵达宜春市。第二天一早，再搭两小时的车程至飞剑潭乡，又经过一个多小时乘船和一个多小时爬山，登上白竹小学。

看到白竹小学的状态，慈济志工

当下用心规划，拟重建一座能容纳三百名学生的校舍，包括三层的教学楼、食堂、操场、水井和厕所，总占地面积四亩一分，建筑面积七百八十一平方米，于一九九六年十月十六日动工，一九九七年五月十八日完工；在建校的日子里，村民和学生人人参与，十里山路上，处处可见担砖背水泥者，皆欢喜地为教育奉献。

除了援建学校，一九九六学年度

起，慈济基金会开展飞剑潭乡的扶贫助学项目，同步成立袁州区文教局助学中心，配合慈济志工相关工作；助学中心由区人大副主任江禄军负责，文教局副局长陈思玲协助。

从一九九六学年至二〇〇三学年间，慈济每年资助二千多名小学和初中生；之后，随着政府为全省城乡义务教育阶段中小学生全部免除学杂费，于二〇〇九学年开始资助



前往白竹慈济小学的进山小径，沿途多有山体滑坡的现象。志工多年来仍坚持步行前往关怀。

高中和大学生，每年千余名。其中，令人欣慰的是，单是从白竹慈济小学一路念到大学毕业的孩子，至今计有二十四位。

与众不同的是，每年的助学金发放，慈济志工通过讲故事，做游戏、看录相等活泼有趣的方式，教育学生树立崇高理想，勤奋学习，立志报效社会，坚定信心和毅力，养成文明、友爱、诚信、节俭的美德；也为“助学扶贫，人文脱贫”立下典范。

只可惜，宜春当地志工人力薄弱，加诸助学是主要慈善项目，近年来，已鲜少进入白竹慈济小学山区，关怀教育和村民的生活。也因此，“没有午饭的求学路”报导播出后，引起当地政府的高度重视和社会的充分关注之外，其他各地的慈济志工也想了解究竟。

访视前夕，志工与袁州区文教局党委书记张绳刚、飞剑潭乡党委书记袁立军等地方领导会面；目前，白竹慈济小学正式编制教师六名，一名退休返聘。现有六个班级，包



孩子们在教室里把握分秒学习的认真劲，打动了每一个志工，随即再次号召慈济志工重建境教，白竹也是心灵的世外桃源。

括学前班和一至五年级，合计九十名学生，至于小学六年级的课程，必须前往飞剑潭中心小学就读。

袁立军书记说，该乡小学没有提供中餐的先例，且央视报导的本意良善，无非希望偏远山区的孩子可以享受国家的营养午餐，何况吃不上饭的孩子仅有少数几个，对于丧失劳动力的家庭，政府已将之列入困难户予以照顾。

农村长大的袁立军表示，在农村读书的孩子，一天吃两顿饭，中午不吃是正常；远道生不愿意提饭盒上学，下午三点回家用餐更是平常；还有，带了饭盒，想吃就吃，到午餐时，饭盒空空的也有，更绝的是，孩子身上有钱，就是不带



慈济医疗感恩户李小珍妈妈冲着慈济扛起厨房工作，不畏辛苦为上学的孩子们准备可口的午餐。

饭，将零食反客为主的，也是大有人在。

另外，国家在贫困农村做免费午餐试点，飞剑潭乡虽未列入，但区教育局领导很关心山区学生的实际困难，于去年九月，由区教育局领导介绍私立百树学校，发动学生乐捐，赠予一套电热蒸饭设备，从去年十月十八日开始，学生自带米，由老师轮流为学生蒸饭，并自带熟菜，解决学生的中餐问题。

但在实施中，学生反映饭量太少，吃不饱，引起家长怀疑老师是否占了学生的便宜（其实老师另灶做饭）。因此，带米来学校做中餐的学生大约三十多个学生，占学生总数的三分之一，还有，因此增加的电费已排挤其他的教育行政费用，加诸聘不到厨工，老师兼煮饭

的情况也很尴尬。

受舆论影响，无法方面面说清楚讲明白，学校改善食堂环境之外，再情商村民担任厨工，她是慈济医疗感恩户一被爆竹炸伤的李小珍妈妈，她说，冲着慈济扛起厨房工作，于四月三十日开始，重新启动蒸饭服务，但学校认为，“知福、惜福再造福”的教育很重要，目前虽有各界赠大米二千多公

斤，学生仍要减半自备大米，然，可以不定量地吃饱为止。

实地走访，看见学校教师如家人般照顾学生，也看见热腾腾的白米饭上桌，在这穷乡僻壤，就是一种幸福；再回到民生问题，已成危楼的食堂，日前拆除，并租用邻近的民房，买来新的餐桌椅，让部分学得得以“安坐”用餐；再看学生饭盒的菜，大部分有鱼有肉，但少部分的孩子，仅带来辣椒配饭。但，无论何种菜色，都是农村典型的又油又咸。而且，孩子最爱的还是零食当餐，这是不争的事实。

也是真的好久不见，多年未访，定下心来看看学校的教学环境，忽然入眼的多是斑驳，将十八年风雨全部写上；也是不舍和心疼，经初步讨论，或许，在结构安全的前提

下，整修落水管、漏水、裂缝及屋顶和窗户等问题，再号召慈济志工重建境教。

厕所也是急迫的问题，学生厕所在围墙外下坡处，周边与走道没有围墙藩篱，有安全性的考虑。另外，孩子的文体活动内容贫乏，除了简单的羽球和桌球，限于环境，没有太多的选择。但看得出来，课外读物应是不占空间，却是心灵最好的依止。

三楼的图书室，仅有一个衣柜大小的柜子，装不满一柜子的书，多是指导作文等工具书。而且，为漏水影响，将部分书籍移至办公室，

且将此处做为蒸饭处。幸有信息设备，无碍外界沟通。

未来，如何让宜春的志工，就近关怀白竹慈小，慈济基金会项目处用心规划中，包括构想中的送书、至少每月一次的素质教育等，应是丰富山居师生心灵的方向。

志工一行离开白竹小学，前往飞剑潭乡政府，与飞剑潭乡党委书记袁立军互动，讨论白竹慈济小学贫困学生的关怀，及此次暴雨灾情与长期慈善评估的需要，亦盼再续前缘，邀来更多的善心人士，参与关怀社会的行列，让白竹也是心灵的世外桃源。

慈

孩子的文体活动内容，除简单的羽球和桌球，限于环境没有太多的选择。





惜情的那王慈济村

图文提供/慈济基金会

慈济基金会在贵州实行“扶困计划”，二〇〇二年在紫云县兴建“那王慈济新村”，五十户红砖楼房，让许多人远离山寨生活，来年就搬到了交通便利的新家。

今年五月，慈济志工再度前往贵州省紫云县的那王慈济村回访，发现这五十户人家不仅都还保留着慈

济当年送的入厝礼，而且很多家庭的生活条件，也都有了具体改善。

“这床棉被十二年了，在这里！你看，这里还有一床呢！十二年棉被，看起来还可以呀。”

一床棉被用了十二年，只有被单稍微褪色，其他都还完好如初，因为住户说，这是慈济人当年送他们的入厝礼，说什么也要好好保存。

“假如你们不给我们修房子，我们还要自己拿钱修房子，就是给我们省下多少的负担，我们就节省负担了，我们怎么不好过呢！全村的人都感谢你们呢！”那王慈济新村的住户这么说。同样感念慈济的还有周正勇，他说，如果当年没有慈济帮他们迁村，如今一家子还留在山上的老寨子，艰苦度日。“我有两个儿子，一个在一边，这不影响，一个房间不太够，就是两个儿子各一间房子。”

慈济基金会副总执行长王端正说：“我刚问了几位乡亲，五十户还是五十户，到外面打工的这些村民，他们有收入，所以就会再把房子装潢一下，加盖一下，变成现在的样子。”在慈济村里度过的十一个年头，大部分村民都已经脱贫，这天，慈济志工回访，还特地前往



当年送的入厝礼时，领到棉被时幸福的笑脸。一晃棉被用了十二年，只有被单稍微褪色，其他都还完好如初。

村里唯一的大学生——陈立的家，走了一遭。陈立的弟弟带着王端正绕了房子一圈，不免好奇：“这是你二哥的房间，这是你大哥的房间，那大姊呢？”

“大姊嫁到湖南，给他们留着房间，过年回家的时候用的。”陈立的弟弟说。“本来在重庆工作，陈立觉得离家乡比较远，所以就到贵阳做家具设计，工作情况很不错。”慈济基金会副总执行长王端正分享与陈立通话的内容。除了移民迁村之外，怎样协助村里的孩子，能够接受好的教育，未来也将是志工下一个努力的目标。 



慈济基金会副总执行长王端正（右三）与慈济志工回访村里唯一的大学生——陈立的家。



同学们给老师恭敬奉上三好茶，感谢师恩，善念回报，报恩就从此刻的感恩开始。

看见蜕变与成长

撰文、摄影/湖南长沙真善美志工

湖南长沙的慈济志工，在湖南省中医药大学，举办助学金发放已经满一年，也陪伴助学生一同成长；一向害羞自卑的李玉丽，鼓起勇气上台说感恩，也决定将助学金的机会让给更需要的同学。慈济长沙小区在湖南中医药大学二〇一三学年度第四次，也是该学年度最后一次助学金发放活动，一百一十一名学生收到了来自全球

慈济人的祝福与助学金。然，慈济志工带来的，总是比大学生们想到的还要多，甚至改变了想法。李玉丽就没想过，志工的鼓励，会让她放下自卑，回馈单上，写的是她一年的心得，也是欢喜的足迹，“我自卑着我的自卑，是慈济走入我的生命，我渐渐打开心扉，想把正能量和快乐的事，传递给身边的人，慈济告诉我什么才是人生最重要的

事。”

如今李玉丽能站在台上，表达感谢，也决定把助学金，让给更需要的人。“我以前总觉得人的性格，不能被改变，现在我才发现不是不能改变，而是看你自己想不想改变自己。”

慈济志工也通过视频，播放大爱电视台的节目《白衣的试炼——过关》。讲述慈济大学医学院的三位学生，李书豪、高弘裕和王楠的故事。书豪成绩优异，弘裕班级垫底，而王楠是兰州大学的交换生，因为对英语人体解剖不熟悉，上来的时候成绩有些落后。经过老师与三人共同努力，最后虽然书豪与奖学金擦肩而过，但三人都达到了及格线。让同学们见证慈济大学医学学生合作成长的故事，也树立典范。

二〇一〇级制药一班的罗健全立志想成为片中王楠那样的人，就算暂时落后，感到困难重重，也绝不放弃。而令公共管理专业的唐正旭感触最深的是时间，“时间有限，生命是我们自己的，一定要抓紧，不要让自己后悔。”

小杨看到慈济大学医学院的大体解剖课，

不禁想到自己在解剖室里的情景。当时，没有多想，只觉得解剖课在大体上横一刀、竖一刀很好玩。可现在回想起来，这不仅浪费了大体资源，也是对逝者的不敬。通过了解慈济的大体解剖教学，她对自己曾经的行为感到惭愧。

随后，慈济志工演绎情境剧《单车的故事》，说的是“子欲养而亲不在”的遗憾，台上儿子最后的忏悔，是台下学生们的借镜，长沙慈济志工藉此告诉孩子们行善、行孝不能等。话剧结束后是奉茶环节，在慈济志工的引领下，大学生整齐的队伍入场，恭敬的端着热茶，缓缓走进教室，此时正逢五月孝亲月，志工特别安排让学生奉茶谢师恩，虽然只是小小的动作，却是一个善念的回馈，报恩就从此刻的感恩开始。

■



慈济志工向同学们弯腰奉上助学金，帮助同学解决上学困难，并予以鼓励。



环保美术课

撰文、摄影/广东深圳真善美志工

“这是塑料宝特瓶要放在这个塑料宝特瓶回收箱里。”、“这是回收的纸类，要放在这个纸类回收箱里。”、“这个是发泡胶，要放在发泡胶类。”

广东深圳的莲花小学，把环保观念融入到美术课程。一次性筷子、绿豆芽与画画能有什么关联？美术

老师林琳不只把环保带入课程，还发起了校园环保运动。

每周六下午的环保活动，已经持续一年多。推动者是学校美术老师林琳，她曾经在教学工作上面临瓶颈，也有迷茫的时候。两年多前，林琳接触到慈济环保活动，看到一次性筷子的危害，环保醒觉，她的



志工为同学们垃圾讲解分类，对于志工的提问同学们都举起小手积极参与进来，不甘落后。

心有了方向。

“是一颗什么样的心啊？懂得珍惜的心！对嘛，你们真的好棒。”林琳的美术课，因此有了大不同。

“泡筷子的水培植的豆芽，在第一天之后就慢慢变烂，几乎停止生长，泡清水的豆芽会长得很茁壮，越长越高。”这个作业是要孩子观察，绿豆分别用清水，以及用一次性筷子泡的水来种植，有什么样的差别。

接下来，同学们就可以把这六天的观察，得出一个结论，用画画的形式或者用文字记录的形式，把它记录下来。”我得出的结论是，泡清水的豆子会长得很快，泡筷子的水，豆子会不怎么长，而且还会长毛，所以以后我会少用一次性筷

子。”

“林琳老师透过这节课，统整环境教育、思想品德的教育，与她的美术课结合。”莲花小学校长熊进祥说。

美术课，观察的是生活周遭，手绘的是心中领悟。林琳说：“如何给孩子提供一个土壤，这个土壤中有感恩、尊重和爱，我们培植出来的这个幼苗也是带着感恩、尊重、爱长大。同时也会回馈给这个土壤更多的营养，给它清水，它就会成长得很茁壮，干干净净的，给它那些污浊的水，他就长不大。”

这是一堂不简单的美术课，有越来越多家长认同孩子，他们跟着孩子一起来做环保，陪伴孩子成长。❶

公益 慈善的 春天

撰文/慈瑞 照片提供/蒋炎洲



“公益慈善的春天正在向我们走来，后面的故事会更加精彩。”国家宗教事务局长王作安，以中华宗教文化交流协会会长的身分，在江苏无锡灵山胜地如是说。

五月十七日至十八日，由中国灵山公益慈善促进会主办，无锡灵山慈善基金会承办的“二〇一四灵山公益慈善促进大会”在无锡灵山梵宫妙音堂举行。来自亚洲、欧洲、非洲、大洋洲四大洲共十五个友好国家的政要，以及联合国有关驻华机构的代表、公益慈善组织代表、企业代表等各界代表约四百余人出席会议。

大会以“爱心善行—全球视野下的中国公益慈善”为主题，共设“公益非洲”、“公益妇女”、“公益广告”、“公益关怀”四大主题分会。并就全球视野下中国公

益慈善事业发展的理论与实践、政策与战略、格局与走向等问题进行深入探讨，共同寻找中国公益慈善如何以更加多元的方式与国际社会建立多层次的合作伙伴关系，从而促进中国从世界经济大国走向世界公益慈善大国。且在大会期间，中国宗教界人士和专家学者也就公益慈善事业同台交流，进一步开展对外交流与合作。

这些年来，中国宗教界围绕救灾、扶贫、帮困、助残、养老、托幼、支教、义诊、环保等领域，开展了形式多样、内容丰富的公益慈善活动，为公益慈善事业的发展增添了活力，也促进了各宗教自身的健康发展；中华宗教文化交流协会会长王作安表示，宗教公益慈善的春天正向我们走来。

副会长兼秘书长蒋坚永对中国宗教公益慈善事业的发展，也提出四

点展望。包括进一步促进公益宗教慈善的交流互鉴，加强同台湾、港澳地区和国外的交流，从中国出发，借鉴他们成功的经验和做法。

中国佛教协会副会长、中佛协慈善公益委员会主任明生法师在主题峰会上说到：“宗教是慈善之母”，慈善是佛教的本质属性和要求，是佛教徒的内在价值理念和取向。

慈济慈善基金会秘书长林碧玉应邀在公益关怀分会演讲，同时通过照片分享慈济在非洲等地依教奉行的真实之路。她说，慈善是有分心灵的慈善以及物质的慈善。物质有它的时间性，心灵是无远弗届，无始无终，爱心才能广被天下。因为有了宗教，“宗”是人生的宗旨，“教”是生活的教育，有宗教信仰，生命才有方向。

“后面的故事会更加精彩”，交流结束后，四大分会发言人分别就达成的共识予以大会宣告。其中，“公益关怀”分会发言人北京大学哲学系教授楼宇烈先生说道，“公益关怀”与会人员共同认为，宗教界参与和从事的公益慈善事业，往往在最为艰苦、难度最大的领域发挥作用，并体现宗教信仰的力量，展现宗教文化的现代价值。

“公益关怀”的与会代表也达成“倡导理念先行、完善体制机制、



国家宗教事务局长王作安（右）莅临苏州慈济慈善志业中心参观，慈济基金会秘书长林碧玉（左）与苏州慈济门诊部院长林祐生（中）陪同参观。

探索特色服务、重视专业运作、加强交流合作”的五点重要共识。

据了解，目前我国佛教、道教、伊斯兰教、基督教和天主教都成立了宗教类NGO，专门从事社会公益服务。宗教类NGO作为宗教团体提供社会服务的一种新模式，有较高道德感召力与社会公信力，与传统宗教团体和其他NGO相比，在社会服务方面有着特殊的优势。

正是这样的春天信息，会后，国宗局王作安局长专程前往西园寺等处调研时，顺道走访位于苏州护城河畔的慈济总部；王作安肯定慈济基金会大陆慈善二十余年的用心，并期许，在不久的将来，慈济基金会得有因缘，与其他宗教团体进行交流和分享经验。

■



志工给予家属安定的力量，如同家人般陪伴到最后一刻。

还好有你们

撰文、摄影/福建漳州真善美志工

原是一场快乐的旅行，没想到，会在异乡遭逢劫难；五月二十三日中午十二时许，福建漳州华安县境内新圩镇沙坑口路段，厦门一辆旅游客车滑落九龙江，造

成死伤；该事故车辆实载二十六人，其中二十四人来自台湾。

车祸发生后，台湾慈济志工至罹难者家中关怀致意，台湾家属情绪非常不稳和难熬，也期待大陆慈济

人协助；在此同时，坠河意外一发生，厦门和漳州的慈济志工立刻动员，透过台商协会和医院取得联系，顺利进入医院关怀伤者。

车祸发生的第二天，二十五位家属从台湾前来；当天上午九时三十分，厦门慈济志工集合，为家属准备牛奶、面包、苹果和静思语等物品，前往接机，希望给予家属安定的力量。

旅行社安排三部大巴接送，慈济志工也分成三组，一路相伴。往生和失踪者家属一部车前往漳州国防酒店，参加政府召开的说明会。住院伤者的家属送往漳州钻石酒店。另有七位轻伤者已办理出院，安顿在厦门翔鹭酒店。

除了前往接机的志工，五月二十四日一大早，志工廖朝仲及江和兴前往漳州市政府，与市人大副主任李珊珊及台协会会长何希灏说明，志工扮演的角色与良能。在协调慈济志工对台湾旅游团交通事故家属的关怀事宜时，巧遇新上任一个月的副市长张翼腾，他于南靖县县长任内，曾到花莲参访，非常赞叹慈济。

下午一点左右，漳州市人大副主任李珊珊及台商协会荣誉会长何希灏一同来到漳州联络处，说明政府目前的救援工作进度，希望慈济志工尽力安抚家属的伤痛和不安。

为此次事故发生在漳州，救援工作由漳州政府承担。救难人员二十四小时全力投入搜索，且不考虑财力物力，动用人力近千，包括专业团队、部队及民众参与救援。但连日豪大雨，造成水势湍急，增加救援难度，不过，哪怕环境再恶劣，没有一个人说要放弃。

在说明会之后，十五位慈济志工陪同家属前往医院关怀伤者，另有十一位志工陪同家属搭乘大巴，前往华安县事故现场。



厦门慈济志工集合，为家属准备牛奶、面包、苹果和静思语等物品，前往接机，希望给予家属安定的力量。



慈济志工与家属抵达事故现场，家属止不住悲伤和激动，志工立即给予拥抱安慰。

为抓紧时间前往现场，家属顾不上用餐，起身乘车；但志工立送上温热的餐盒及水果，给家属在车上食用；如此细微的关怀，令市人大副主任李珊珊感慨地说：“你们辛苦了，今天还好有你们。”

而异口同声说“还好有你们”的，另有华安县人大副主任刘素秋，她看到慈济志工用心陪伴关怀家属，特地说道。

二十四日下午三时，慈济志工与家属抵达事故现场；天已放晴，雨后的九龙江黄浊滚滚，家属止不住悲伤和激动，任谁都难以想象，水

泥道路宽敞，也没有急转弯，那车辆怎会逆向冲到江里。

“刚到事故现场，家属的情绪有些波动，但很快安定下来，皆用虔诚的心祝福往生者和失踪者。其中有位家属表示，九二一地震时，在埔里灾区，第一时间看到慈济志工，而这次的意外，

也见到慈济志工，感觉好像见到亲人。”

二十四日下午四点左右，家属在志工陪同下前往漳州市殡仪馆，为往生者助念。来到殡仪馆，志工有的进入太平间，有的站立在外，一同为往生者助念。

家属悲恸大哭，瘫软在志工身上。志工拥抱家属抚慰着：“要勇敢！要勇敢！”。慢慢搀扶着家属，并齐声唱诵大爱无疆。随着声声的佛号，家属的情绪渐渐稳定下来，也跟着志工唱诵、默念。

为生者心安，往者灵安，二十六日上午九时三十分，罹难者家属驱车至漳州长富山陵园，慈济

志工在场陪伴；漳州市与华安县相关领导，为家属进行一对一服务。殡仪馆火化所需的相关手续，包括鉴定、公证、办证等，均实行靠前服务。

从事故发生之后，华安县人大副主任刘素秋一直陪伴在台湾家属身边，像家人般贴心、细心的她，也注意到台湾和漳州的风俗习惯差不多，为协助置办往生者的寿衣，一路找到农村老人裁制。

十一点三十八分，赖陈月的遗体送往火化。丈夫和一儿一女在火化间内双膝跪地，不停啜泣，默默陪伴家人走完最后一程。除了赖陈月外，陈俊源和童阿祝的遗体也火化。且按照台湾习俗，为往生者祈福，头七非常重要，虽然童许阿笑女士还未找到，童家也在同一天为童月英、童阿得两位先人火化，于中午十二点多，护送骨灰返台，七位漳州慈济志工随行送到厦门。

到场关怀的有漳州市台办副主任陈建英及台办领导，华安县人大副主任刘素秋及华安县领导、中华童氏漳州宗亲联谊会人员、海基会法律处副处长张峯青、饶仁宏科长等。

这场车祸，造成六名遇难，一人失踪，十七人轻重伤；在海峡两岸的官方和民间关注下，二十六日凌晨四时许，十名受伤乘客在家属及医护人员陪同下，搭乘SOS医疗包机返抵台湾桃园机场。

“据我了解，慈济在台湾、大陆、全世界，一旦有不幸，慈济志工第一时间到第一线提供家属心灵的陪伴和安慰。”张峯青说。

只要看到慈济志工就感觉很安心；五福旅行社协理林齐栋每天陪伴在家属身边，看到志工对家属的陪伴，非常感动，他说：“幸好有慈济志工对家属的安抚照顾，整个过程没有家属情绪失控。”



志工在医院陪伴伤者，为饱受心灵和身体疼痛的老人拭去悲伤地泪水。

行善行孝不能等

撰文、摄影/上海真善美志工

在不同时间，至少六次，抽到同一张静思语“行善行孝不能等”，上海慈济志工吕萍深有所感，且是身体力行，从不解到深受触动，把握因缘行善又行孝。

五十多岁的吕萍，自出生以来就没有离开过自己的妈妈，即使出嫁也和妈妈住在一起；但是，妈妈的任劳任怨，对她无微不至的照顾，以前在吕萍师姊看来都是理所当然。

个性直爽像男生，吕萍对妈妈的态度，大小声是常有的事，甚至因为做菜口味咸了或者淡了，就吵架，三四天不理妈妈，有时候连自己的女儿也看不下去，来劝她：“外婆七十多岁了，还给你做饭，好吃你就多吃几口，不好吃就少吃两口。”

然而，做惯家里的老大，吕萍不觉得这叫不孝；直到二〇一三年十一月，同事把她带入慈济，参加家聚的时候，抽到第一张静思语：“行善行孝不能等”，像是当头棒喝；平常，在外面呼朋唤友，热心助人，且受到赞叹的吕萍，觉得有点纳闷：“我行善没差到哪里，行孝也没差到哪里去，怎么抽到这一张？”





在不同时间，至少六次，抽到同一张静思语“行善行孝不能等”，志工吕萍深有所感，且身体力行，从不解到深受触动，把握因缘行善又行孝。

在朋友眼中，一直是乐善好施的吕萍，于三十三年前的双十年华，开起公交和大巴，且在上海开44路公交车时，做了很多好事，例如，为一位固定时间站点上车的盲人留坐，并搀扶上下车，因此，连续三年被评比“新风车”；这在当年二十三辆的车队中，每年只有二至三辆获得殊荣。

44路开了四年，再开54路，一年后，开始带徒弟，直到一九八六年改开出租车至今，其间，获得无数的先进称号，包括评比上巴士股份集团的三八红旗手、上海市十佳司机等。

可是，就算是行善无数，行孝没什么大问题的同时，陆续抽到第二张、第三张，都是“行善行孝不能

等”的静思语时，吕萍开始反省，一定是做得不够好，才会如此。

最难忘的是，在环保组新年相见的活动上，一位书法家写了很多静思语结缘，吕萍说：“当时，师兄写完一张就卷起来，没人知道内容是什么，轮到我抽的时候，打开一看，又是‘行善行孝不能等’；当时就晕了，心想：一定是做得不够了，否则，不会连续六次抽到同一句静思语。”于是，吕萍决定身体力行，努力把它做出来。

父亲和公公都已去世，吕萍说：“现在只剩下两个妈妈，一个是亲生母亲，一个是婆婆，定要好好孝顺。另外，还有个心愿，盼提早退休，在家里伺候日渐年迈的妈妈。”



吕萍利用休息日做环保，给居民带去环保知识。载客的出租车，也化身成环保车，运送回收的资源。



吕萍有很多彼此信赖的老客户，她在车上放上竹筒，吕萍说：“这个车厢小小的，但可以说慈济、做慈济，真好。”

至于抽到的静思语，吕萍把其中的两张放在车上，时时提醒自己。另外四张，则当成书签，夹在上人的书籍里。

开出租车的吕萍，有很多彼此信赖的老客户，她在车上放上竹筒，开始说慈济故事之后，常常没几天，竹筒就被客人请回去了。一次，台湾来的客人在上海浦东机场坐上出租车，听她说起慈济好欢喜，也有亲切与感动，吕萍说：“这个车厢小小的，但可以说慈济、做慈济，真好。”

承载着善心和善念开出租车，吕萍行驶在上海的大街小巷，把有心、有爱的人串联在一起。而这辆载客的出租车，在休息日的时候，也会化身成环保车，运送回收的资源。

个性开朗、热情的吕萍，眼下的健康状况需要关心，且为骨刺，走路不便，但只要需要她，总会及时

出现，永远满面笑容。最近还学起电子书，想要更进一步汲取智慧。

上海今年的三节合一，以孝亲为主题的祈福会，有孝亲故事的小品演出，也有《跪羊图》尾曲的演绎。吕萍带着妈妈一起参加，沿路不断有慈济志工问候吕妈妈，令吕妈妈高兴地说：“大家都好有礼貌，好像自己的女儿、儿子一样。”

吕萍细心地搀扶着白发苍苍的母亲，身影完全没了往日虎虎生风的威猛之气，取而代之的是，散发着柔和善顺的人文气质。吕妈妈回忆起过去和女儿的互动，慈祥地说：“她人很不错啊，就是态度不好，会大声说我这个那个。现在不会啦，会关心我，体贴我，叫我不太辛苦。特别是，参加你们这个团体之后，全变了，我觉得很开心。”

■



上海今年的三节合一，以孝亲为主题的祈福会，吕萍带着妈妈一起参加。吕妈妈表示女儿做慈济后全变了，学会了关心、体贴，吕妈妈说很开心。



二〇一三年四月二十日雅安大地震后，四川慈济志工第一时间动员赶赴灾区抚慰伤痛，随行的杨伟力也克尽总务职责，搬运整理发放物资，希望让居民在灾后生活不至于物资缺乏。（摄影/萧耀华）

多做多得，少做多失

撰文/ 黄富奎

四川台商杨伟力，
经历了汶川和雅安两次大震，
从旁观者转变为志愿者，
将种种承担视为修行，
不但不计较，还要更精进。

九年前，杨伟力来到大陆经商，看遍了各地大山大河，却对于四川的景色人文情有独钟：不只是气候宜人、山川河流遍布的地貌和台湾相似；四川人的热情以及独特的生活步调，更让他初到四川便能适应，并且思考着是否要在这儿长住下来。

二〇〇八年五月十二日，他与四川友人旅游到成都附近，遭遇了汶川大地震。“活那么久，心中第一次涌出世界末日降临的想法！”他说，连在彰化老家遇到的九二一大地震，都比不上此次震撼与恐惧。这场地震，最终造成八万七千人罹难。

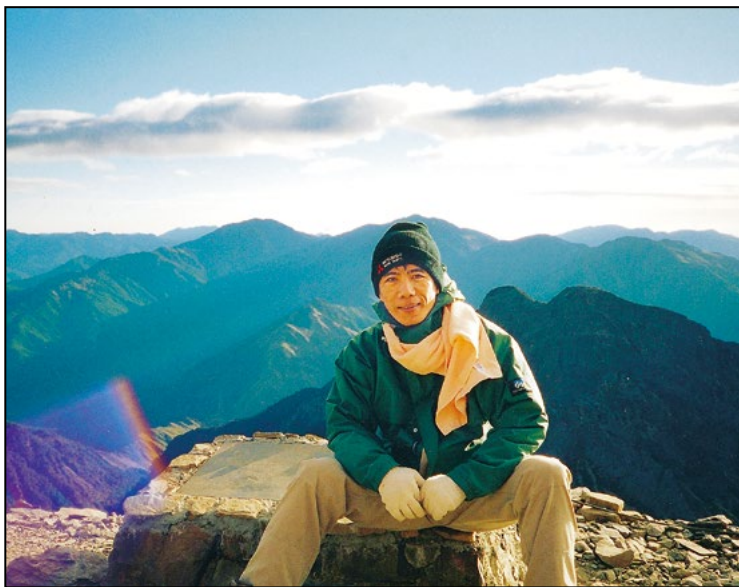
台湾时常有地震发生，杨伟力也比当地人熟悉地震，当下立刻带着朋友逃到楼下空旷地区，一方面庆幸没有受到伤害，一方面也因听到附近传出的灾情惨况心情沉重；思及伴随而来的大小余震将对疮痍的灾区持续带来重创，他们决定离开成都。

一路上目睹房屋倒塌、道路交通几乎瘫痪，不时出现

的余震更让人胆战心惊，驱使着杨伟力与同行的受灾民众忘记疲惫，一心只想尽早逃出灾区……

五年后，二〇一三年四月二十日上午八点，突如其来的剧烈强震再次撼动整个四川，更对震央所在地雅安市造成严重损伤。当天下午，四川慈济志工即进入灾区勘灾赈灾，杨伟力已在先遣队伍中，负责规画发放物资。

连续数天奔波在不同地点勘灾发放，当大家结束该日任务休息时，杨伟力继续清点确认不同项目的物资数量是否正确；这一包包看似普通的日常生活用品，在灾区物资缺乏的艰难时刻显得格外珍贵，也因为怀抱着这份悲心，杨伟力丝毫不



出生彰化鹿港的杨伟力自幼体弱多病，因此常借由户外活动锻炼身心。（相片提供/杨伟力）



杨伟力与朋友在成都租下一间小办公室，经营佛具与茶具批发，也把生活兴趣和事业相结合。（摄影/林焯煌）

敢马虎，认真核对数量。

“这真的没有什么！”勘灾发放的过程中，杨伟力不断把这句话挂在嘴里也惦记在心，他知道这点辛劳，与失去亲人、住家的居民相比实在微不足道，“所有志工都有各自的工作，也都一样辛苦。”感动于赈灾志工的分工合作，他也总是全力以赴完成分内工作，并适时补位协助。

见识过强震威力的杨伟力，穿梭在名山、芦山两地灾区，触目所及的残破景象，牵引着他想起五年前初来四川即遭遇到的汶川地震；相似的震撼与破坏力，但不同的是，杨伟力从上一次地震中的旁观者，转变成为对居民提供救助的志愿者。

说起过去，一切都是好因缘，杨伟力结束广东东莞的成衣生意，搬迁到成都市，通过堂姊蔡杨丽华得知，慈济已经在四川设立服务中心，准备长期投入灾后重建，随后发现慈济志工培训中心就在附近，这才走入拜访；经过一次又一次的参与，他发现慈济志

工在活动中付出无所求的劳心劳力，助贫救苦的行动背后的严谨评估、审核等等，皆是亲身所见，让他决定尽心投入慈济，特别是二〇一一年那个夏天让他体会深刻。

“拜托了，请你一定要留下来帮忙。”

本来计划回台湾的杨伟力，因为四川慈济人文交流营的工作人员不足，受到成都台商志工张文玲的一再请托，于百般苦恼之际，在某天的活动中，抽到一张静思语，上面竟然写着：“多做多得，少做多失。”似乎是无形的提醒，遂决定留下来参与营队，担任总务。

营队的那几天，杨伟力看见志工即使身揽数项工作，一旦有事还是每个人抢着做，这分无私付出的用



雅安地震后数天，慈济志工前往邛崃市发放物资；杨伟力引导受灾居民，并献上最诚挚的祝福。（摄影/边静）

心，他感动大于讶异，也逐渐融入慈济合和互协的人文之美。

忆及第一次以慈济志工身分踏上灾区，杨伟力说起那段“震撼教育”，直言活动中途出现不少意外状况，让他忙得焦头烂额，“那是接下总务后的第一次发放，怕会出错的我每天都晚睡早起清点整理物资，好在最后能顺利完成……”

任务结束，杨伟力返家细细品味，虽说身体疲惫不堪，但内心满满的喜悦，为他带来无比充实与感

动：除了辛苦付出后看见居民的欢笑，已真切体悟到了“多做多得”的涵义。

尤其是，在大时代不可逆转的潮流下，杨伟力西进大陆并未如愿赚得大量财富，反而是随着因缘一步步走入慈济，在做中得到内心的富足。问他之后会继续待在四川吗？他笑了笑回答：“反正回台湾还是有慈济可以做，一切就随因缘决定吧！”

■

【菲律宾】

海燕风灾后自助助人 独鲁万八千人培训志工

撰文/娜燕莎、艾朗

摄影/黄亮亮



去年十一月菲律宾海燕风灾届满半年，慈济在完成急难救助后持续关怀重灾区，除了规划援建简易屋，也预计于六月举办白米发放。菲律宾志工于四月二十六日、二十七日在独鲁万举办九场志工培训课，吸引八千多位民众参加，许多人更放下工作前来，一起为日后的赈灾工作做准备。

三轮车夫亚伯拉罕和妻子一同参加，虽然一天没有工作就没有收入，但他说一定要来了解如何才能成为志工，“是什么力量促使慈济和证严上人愿意来帮助我们，我想

要来听听；我也想尽力去回馈，帮助需要的人。”

今年元月，慈济曾在独鲁万举办本土志工研习，会后乡亲自动自发开始做资源回收及募集善款；这次许多人有备而来，不但穿上灰衣制服，并认养竹筒要把爱传出去。活动中，本土志工协助登记、整队及分发竹筒和点心，并随时支持讲师，志工黛西说：“我邀请同事一起来上课，告诉他们虽然我们曾是受灾户，但现在有机会可以从灾难中站起！”

【马来西亚】

贫困肾友打造大家庭 北海洗肾中心扩建启用

撰文/王懿筠

摄影/麦丽玲

期待一年半，北海洗肾中心扩建落成，明亮宽敞的空间及数量充足的洗肾机，来自志工、会众与肾友的点滴爱心。

由于饮食习惯影响，马来西亚一成以上民众患有肾脏病，很多贫困病患需要洗肾却无力负担费用。慈济北海洗肾中心二〇〇二年十一月成立迄今，洗肾时间调整至每日三



轮仍不敷使用，于是二〇一二年十月扩建，将二、三楼改装为洗肾室，最多可容纳四十三架洗肾机器，也是目前北海一带规模最大的洗肾中心。

工程期间如常运作的一楼旧洗肾室，在血压测量处的募心筒时时有铜板声响起，如印裔肾友巴巴，每周五来洗肾时会投入马币三元；同仁、肾友们一齐招募百人响应，每人月捐五十五元，十个月完成一台洗肾机马币五万五千元（约人民币十万六千元）善款的目标！

如今，洗肾机由十一台增加到二十四台，服务六十一位来自不同族群的肾友；身为穆斯林、服务超过八年的护理长诺爱姐（Norhaida MD. Saman），在三月中旬细心带领肾友熟悉环境，确定动线流畅；期待新的空间运转出生命活力，也让肾友感受家的温馨。

【智利】

伊基克强震后海啸威胁 首都志工飞越千里送暖

撰文 / 陈淑真、吴惠兰

摄影 / Raquel Aguilar Ching



智利北部海岸塔拉帕卡大区首府伊基克市（Iquique），是南美洲最大的免税商业港口，四月一日发生芮氏规模八点二强震，道路、港口满目疮痍；隔日余震达规模七点六，海啸威胁下居民再度紧急撤离；频繁余震让他们不敢回到屋内，栖身帐篷，早晚温度大，饱受饥寒之苦。

首都圣地亚哥市慈济人于四月十

日飞抵相距一千八百公里的伊基克，并在十二日于市区西班牙学校（Colegio España）为一千户受灾家庭带来面、油、米、扁豆等每户十七样物资。发放当天，物资延迟送达，然而志工齐心协力打包、受灾户甚至推着娃娃车帮忙分装。

许多受灾户为首次接受救助，心情复杂，在志工讲解慈济付出无求的理念与手语歌曲中感受温暖，领得物资后拥抱志工道谢，一位年轻人说：“我很感动，从没想过会是外国人来帮助我们！”

志工并前往受灾最严重的贫民区奥拓卡巴纳斯镇（Alto Hospicio）关怀发放。当地六成房屋损坏，地震后首次获赠物资的居民表示：“非常感动你们带来的爱心，让我们体会人间处处有温情，希望有力量走出阴霾！”

【莱索托】

时光倒带，慈济志工助马都崁
当下即是，受助村民回馈他人

撰文 / 陈美娟

和马都崁的因缘，要回溯到二〇〇七年。当时莱索托饥荒，政府将全国划分区域让慈善组织认养，

慈济就是认养马都崁，连续发放半年粮食以及玉米种子；二〇一〇年收成季节，村民竟捐赠出六千公斤玉米，刚好帮助了另一个受灾的村落。

村村相传，从地缘到人缘，慈济在这贫瘠的小小山国，从首都马塞卢（Maseru）往外延伸开来至马都崁，再往南边的马察契（Machache）、翠宁（Tsoeneng）、哈塞托（Ha Setho）等小区，亲眼看见，许多受助者变成助人者。仿佛时光隧道倒带，发放时卸下一袋袋白米或玉米粉，如今则是由村民将一袋袋爱心玉米装上货车，回馈给慈济转赠给更需要的小区。

通过全球同步的浴佛活动，各小区分享耕耘成果：马察契志工创意回收面粉袋做成围裙等；马波提（Mabote）志工回收塑料袋做手提包等；纳萨瑞斯（Nazareth）志工回收塑料袋编织女帽；西提优尼（Khitione）及哈塞托志工展示南瓜等农作物；莫吹顾瓦（Motsekuoa）则采自大地天然植物，调制草本药剂。

这是莱索托社区志工落实环保的成果，也鼓励更多人服务他人、疼惜大地。

慈

衲履足跡

證嚴上人



撰文/釋德侃 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

4/1 《农三月 初二》



调整心理，巩固道理

【静思小语】心灵回归清净，言行回归正轨，人间平和有爱。

发善念，断恶习

家住台湾嘉义新港的陈聪烈，过去嗜赌如命，曾冒险从住家二楼跳下，或沿着塑料管线爬下，就为了外出赌博。二〇〇六年父亲生病住进大林慈济医院，他受志工无私付出精神感动，开始投入环保并报名见习课程。第一堂课上“慈济十戒”，读到第七戒“不赌博、不投机取巧”，他立即发愿戒除。亲友起初不相信，但他以行动证明，终让家人安心。

“一念转变，原本是非赌不可的人生，也能断绝恶习，转为贡献人群、拯救苦难的人生。”早会时

间，上人表示，发心踏进慈济宗门，就要守戒——把握当下、恒持刹那，说戒就戒。

“善、恶皆是从心念开始。天下灾难起于众生业力，若要转恶为善，就要‘诸恶莫作，众善奉行’，戒除恶习，身心清净，付出爱心。”上人强调，守戒能“防非止恶”，心理没负担，天天欢喜，踏踏实实过生活，菩萨道即能精进不懈。

“人人调整心理，巩固道理，心灵回归清净、言行回归正轨，将善念普及人间；家家和乐，社会自然祥和平安。”

4/2 《农三月 初三》



为自我消灾

【静思小语】培养尊重生命的慈悲等观，落实合乎环保的生活行为。



台湾时间上午七点四十五分，智利发生芮氏规模八点零强震。上人听取宗教处同仁报告，指示持续关注灾情，评估后续关怀行动。（4月2日）

广布善种，致祥和

联合国“跨政府气候变迁小组”，三月下旬在日本横滨召开会议，会中提出警告，若世界各国不抑制温室气体排放量，地球暖化情形将会失控，产生严重且无法逆转的冲击，威胁全球存粮、酿成人类生存危机。

早会时间，上人指出，地球上每一个人、每一户家庭都是温室气体的制造者，举凡各种电器运作，都

会产生温室气体；期待家家户户共同节约，莫为了享受而浪费资源，严重伤害地球环境，终将反扑自身。

“普天之下，灾难愈来愈频繁，环境崩坏的现象愈益逼近，然而人心见解偏差所造成的后果，更为可怕。”上人近日晨语讲述经文，都在形容三界如火宅，现今地球暖化造成天灾频繁，就如经典所云，倾颓的大宅四处起火。

“地球四大不调的灾难，是众生

业力累积所致；人心不调，业力愈造愈大，危机愈重。唯有人人明大是非，守伦理、守本分，克制欲念、约束行为，不再造作恶业，才不致因无明造业而自陷危境。”

要让人心调和、行为节制，首要起于行动，关心、爱护身边人。上

人吁众努力囤积“道粮”。“发大愿、行菩萨道，在人人心地广布善种子，用法水润泽道心、增长慧命；人心安定，虔诚面对生活中的人、事、物，互爱互助，世间才能平安。”

4/3 《农三月 初四》.....

总一切法，持一切善

【静思小语】付出无所求，培养感恩心，就是慈济法。



清净源头，树立典范

“静思法脉是‘为佛教’，慈济宗门是‘为众生’。既然立愿‘为佛教，为众生’，不能只是闭门修行，要为社会负责。”医疗志策会中，上人开示，面对复杂社会，四大志业欲维持清高本质，须树立制度，使事务运行顺畅，也为未来“防非止恶”。

“慈济四大志业是所有慈济人共同付出所成就，身为第一代慈济人，有责任为后代树立典范。欲立典范，就要‘清净在源头’——净

化自我心灵，自度才能化他。”

上人言，慈济人“以戒为制度，以爱为管理”，所倚靠的是宗教力量，故能自我约束；期待同仁们学习志工精神，将宗教人文贯彻于内心、展现在行为上，防非止恶，为下一代树立典范。

“品德看不见、摸不着，无形无量，却能造成深远影响。”上人表示，无论在哪一个工作岗位上，前辈对后辈最好的教育与引导，就是自身的品德与言行身教；清高的品德与身教不断传承，即能形塑医院的院风、学校的校风。

4/4~5 《农三月 初五至初六》

无我，得无上智慧

【静思小语】因惑造业，如虫蛇吐毒；守护真如，如莲出淤泥。



清净妙法，欢喜受用

与编纂处同仁谈话，上人表示，早年在普明寺对弟子讲《四书》时，也对众讲解《梁皇忏》，可惜那时候没有记录下来。一九六九年精舍大殿完工启用后打佛七，开始对众解说《法华经》，“如今又从〈序品〉讲起，因应社会人心较过去复杂许多，故而用各种方法反复解说，希望将道理讲得透彻，引导大家深入经藏、透彻思考。”

以“三界”为例，上人说明，过去按照经典讲解，讲到第几禅、第几天，难与人间生活契合，听者亦难体会与了解；现在则是融合人心状态、世间生态，让大众体会三界如火宅，五浊恶世的种种现象已浮现。

“六道众生形态各异、各有习性，种种众生习性，都可归纳于人心观念与行为。”上人言，人心之

毒恶，如毒蛇虫蝎、鬼魅魍魉；然而人人皆有真如本性，只是被种种习气熏染、因惑造业，如虫蛇吐毒——见解、思想偏差，私心愈重，为了“我”的欲念争权夺利，不择手段伤害他人。

“相对于私我，‘大我’则是融合宇宙真理、无处不在的‘我’，也就是佛陀觉悟时，融会万理、和宇宙万物契合，无处不在的无量开阔心胸、无上智慧。”

上人说明，若能依教奉行，时时维持一念清净心，就能回归最清净无染的真如自性。“即使身处五浊恶世，亦能像莲花出淤泥而不染，吸收淤泥养分而成长、美化淤泥池。”

“慈济宗门”特殊之处，在于人人提起使命，深入人群，为天下人做天下事。上人提醒，文史结集要传承法脉、延续慧命。

“期待让现在、后世的读者见之

欢喜，重视而且能运用，带动人人投入慈济宗门——自我磨练，坚定

道心、增益道业，涵养出如莲花般清丽脱俗的品德。”

4/6~7 《农三月 初七至初八》.....

防范“心魔”



【静思小语】莫怕鬼神来扰，应防范的是心鬼、心魔扰乱自心。

正知正见，不昧因果

台湾民众一年焚烧约二十六万到二十八万公吨纸钱，产生超过四十万公吨的二氧化硫，是空气、水源与环境的主要污染物质之一。早会时间，上人感叹，大量焚烧纸钱不只浪费资源，更污染环境、伤害健康。

“为私己之欲念想要巴结神鬼，是迷茫造业——破坏环境、污染空气，将导致气候异常、灾难频发，期待大众提升智慧、建立正信。”

“莫与鬼神交缠，也不要怕鬼神来扰乱，应防范的是心鬼、心魔扰乱自己。”上人指出，心灵不安，到处拜求，容易招惹神鬼缠身，身心更不得安宁；信仰正确、行为端

正，清楚因果果报，就能坦然面对逆境。

“活人的纠缠比鬼神更可怕。就如有些人原是好朋友，一旦有‘利’的牵扯，‘害’就随之而来——利益撕破了感情，彼此变成冤家，相互控告、纠缠不休，痛苦不已。”

人生不顺遂、常遭阻碍，是过去曾经结了不好的缘；上人教众明辨因果，日常生活举止、待人处事之间，都要正思惟，以智慧面对一切境界。

“三界如火宅，人类须戒慎虔诚、敬天爱地，提起正念，明大是非。人与人之间铺平心路，以爱付出，不逞一时冲动，社会自然祥和美好。”

4/8~10 《农三月 初九至十一》

以身行传法



【静思小语】法，要看进眼里、听进耳里、放在心里、展现在身行里，让人我皆受益。

活的人文

“推广静思人文，是要让人受用佛法而净化己心、改善人生，不是为了营利。”与大陆静思人文团队谈话，上人表示，静思书轩是‘传法’道场，每一位同仁都是传法者，应让人一进入到书轩，就能感受德香、道香、法香。

“静思的内涵是佛法，每一位同仁就是一本经，多人结合起来，就是一部有内容的文学、有深度的艺术，还有佛法的藏经；要让人走进书轩，就能从同仁的仪表、言行、举止，‘读’到静思人文的精神，能传递法香熏陶人心，如此即是活的人文。”

上人教众，先培养好“静思人”，才能接引“慈济人”。“要将静思法脉看进眼里、听进耳中、放在心里，对别人分享，才能广开慈济宗门，让人人用法改善凡夫

心。”

凡夫各有成见，看法不同就容易起争执，无法合心成事。上人叮咛：“净化人心，要从己心做起。莫随习气生活，我行我素、迷惑造业，以致人间社会纷纷扰扰、地球上人祸偏多；要让人人有机会接触佛法、闻法受益，改善缺点，不再



二〇一一年澳洲昆士兰省遭遇百年洪患，伊普市立高中校舍半毁，校长赛门先生（右）主动向慈济求援。全校师生感恩慈济志工两年多来以爱关怀，响应“竹筒岁月”。校长与伊普市长保罗来台，亲自将竹筒献上人。（4月9日）

重蹈覆辙。”

常住快乐

二〇一三年澳洲蓝山市森林大火，慈济人以爱关怀、救助受灾民众。十日，蓝山市议员唐恩·马格雷格（Don McGregor）伉俪、伊普市长保罗·匹撒索（Paul Pisasale）、伊普市州立中学校长赛门·莱列（Simon Riley）等人，特来慈济表达感恩。

唐恩市议员表示，蓝山市居民平日生活优渥舒适，灾后心理产生巨大冲击，他受邀参与慈济发放，见慈济人以感恩、尊重、爱的态度诚

恳关怀、分享“竹筒岁月”精神，让受灾民众深受鼓舞，自我祝福超越难关。

伊普市州立中学校长分享，校内许多学生来自贫苦、单亲或是高风险家庭，个性自卑、退缩，有些孩子甚至有自我放弃、自残等状况；感恩慈济人到校带动，分享生命意义，孩子们言行明显改善，对家长也产生正向影响。

伊普市长保罗两年前来台参访，并在火车上向乘客募心募爱，这次以“上人的弟子”自许，欢喜返“家”。市长即将参加慈济见习委员培训，希望早日受证。

欣逢慈济成立四十八周年纪念，



与越南慈济人座谈，上人感恩大家一路走来，精进不退，期待用心接引当地民众，让更多暗角的贫苦人离苦得乐。（4月10日）

市长、校长与议员祝慈济生日快乐，并发心在澳洲推动慈济志业。上人欣言：“只要人间平安，人与人之间情谊紧密，每一天都快乐！”

真诚付出

越南第一颗慈济种子杨碧云师姊，因不忍当地苦难人众多，积极推展慈善救济、招募人间菩萨，却因越南政治风气保守而常受关注，甚至被驱逐出境。之后，林三堂师兄在越南北部默默付出，多次邀请台北慈济医院同仁、人医会志工组成医疗团队前去义诊、发放；志工

进出的威仪，以及对居民、病患诚恳无私的付出，受到肯定。而后林志郎师兄接棒，开始带动当地人积极投入慈善工作，也因社会风气转变，志工与当地民众逐渐建立起良好关系。

与越南慈济人谈话，上人肯定众人长年为苦难人付出，勉众要让当地民众看见华人的真诚爱心，让慈济志业在越南更加稳固扎根。

“慈济种子已落实越南，感恩大家一路走来，精进不退；期待人人法入心，更用心接引当地人投入，如此才能让更多暗角的贫苦人离苦得乐。”

4/11~13 《农三月 十二至十四》.....

合和互协，爱满地

【静思小语】合心，天宽地阔；和气，清净单纯；互爱，亲如一家；协力，方向一致。



双手平齐，彼此合作

海外多国联合董事会十一日于精

舍登场，十七个国家地区的慈济人归返心灵故乡，分享在侨居地推动志业的点点滴滴。



来自全球十七个国家地区、四百多位慈济家人归返心灵故乡，参与海外多国联合董事会。听取香港董事会务报告后，上人勉众合和互协，持续肤贫慰苦、济度人心。（4月11日）

香港热闹繁荣有“东方之珠”美称，但是大城市里也藏有苦难悲情。听闻香港慈济人分享关怀街友、长期与社区长者温馨互动、透过资源回收凝聚社区爱心等心得，上人感叹：“这正是人间苦、无常的真相。人间有苦，才需要人间菩萨现身关怀。期待大家合和互协，持续肤贫慰苦、济度人心。”

马来西亚慈济人报告内容丰富，北马、南马不分彼此、相互赞叹，令上人感到欢喜。“北马、南马就如双手，期待双手平齐、不分长短、彼此合作，‘全马连心’自然

‘爱铺满地’，达到‘百万好菩萨’的目标。”

天下人心不调和，大乾坤不平安，更需要人间菩萨紧密互动，汇集大力量为天下付出。上人致勉：“人人‘合心’则天地宽广；用清净单纯心与人‘和气’相处，没有复杂的是非言语、歧异见解；彼此亲如一家人而‘互爱’，即能方向一致，‘协力’共事。”

留下足迹，播下善种

纽澳慈济人以少数人力在广大的



海外多国联合董事会期间，台中慈济医院简守信院长（左三）带领二十多位大医王及白衣大士投入香积志工，上人感恩台湾慈济人付出时间与心力，善尽地主之谊。（4月11日）

土地上耕耘志业、遇挫不退，十二日的董事会报告中，人人内心皆有满满的法喜。上人欣言：“大家所做的不是凡夫事，是超越凡夫的人间菩萨事。”

纽澳是人间天堂，可有福田可耕？这是志工过去曾有的疑惑；而今放眼天下，四大不调、人祸灾难偏多；地球就如《法华经》中所云四面起火的大宅；上人教众，无论身在何处，都不能偏安一隅；全球人皆应觉醒，敬天爱地、尊重生命，与众生共生息。

“即使种族、语言、宗教不同，

只要怀抱真诚爱心，不畏惧一切困难障碍，勇于付出，也能感动他人愿意接受帮助。福田耕得好、福报充足，才能消弭灾难。”

上人勉纽澳慈济人精进闻法，以单纯、开阔心面对一切困难。“善心、爱心受启发，即能跳脱心灵牢狱；心灵的平台铺得平坦，即能安稳行走菩萨道上。”

美国慈济志业即将迈入二十五年，全美二十七州共有六十一个联络据点及二十三所慈济人文学校，无论何地发生灾难，都能实时动员肤慰苦难，甚至跨国关怀，如海

地、洪都拉斯、萨尔瓦多、多米尼加、危地马拉等国，都有美国慈济志工的慈善足迹。

上人期许美国慈济人更用心承担国际慈善事务、传承慈济人文，加紧净化人心、招募人间菩萨的脚步。“让慈济人所到之处，不只留下救助苦难的足迹，也播下粒粒美善的种子。”

消弭仇恨，众生离苦

一九九五年元月一日，慈济于泰北正式启动“三年扶困计划”，重建四个慈济村、赡养老兵、实行农业辅导及兴办慈济学校等，关怀援助当地孤军及眷属。泰北慈济学校创校至今已逾十年，当年王端正副总执行长于学校预定地打电话回台报告，身旁的那棵树高度原不及王副总的身高，现在已成为庇荫孩子的大树。

十三日，听闻泰国、印度尼西亚董事会志业成果报告，上人感于，“十年树木，百年树人”，肯定泰国教育志业落地生根，涵养出孩子们尊师重道、彬彬有礼的人文。

印度尼西亚慈济志业的发展，上人形容就如一朵在淤泥中盛开的大

莲花；“这朵莲花的种子，是二十年前由一群穿着绣花鞋的‘娘子军’，勇敢走入苦难人群中所播撒出来的。”

过去印度尼西亚常有印华冲突，慈济人持续以慈悲大爱救助贫病，以爱消弭歧见、抚平创痛。二〇〇二年雅加达水患过后，多位华人实业家投入慈济，参与整治红溪河、建设大爱村，帮助稳定印度尼西亚社会。

“慈济人赈济苦难民众，同时传递‘普天之下都是一家人’的观念，鼓励自助互助，带动人人开阔心胸，消除误解仇恨，携手同行菩萨道。大家以真诚心付出，在民众心中树立爱的形象，促进印华和睦相处。”

为了净化人心、广招人间菩萨，印度尼西亚慈济人最近十个月共举办四百六十四场社区爱洒活动，倡导“竹筒岁月”，引导人行善造福；印度尼西亚大爱台秉持“报真导正”原则，用清净大爱净化人心……

上人感恩所有师兄师姐的用心与付出，肯定各国慈济人皆有共同的心愿与目标——但愿众生得离苦，大爱包容地球村。

4/14~15 《农三月 十五至十六》



荒漠湧甘泉

【静思小语】勤耕福田，让沙漠转绿地，荒漠涌甘泉。

树立典范，凝聚力量

十五日海外多国联合董事会，由南非、莫桑比克、莱索托、津巴布韦等非洲国家报告。上人赞叹非洲慈济人以真诚大爱扶助苦难人，有许多值得呈现的故事和成果，期待能广为传扬，在全球扩展爱的能量，接引更多人间菩萨同行。

一九六六年慈济创立时，台湾总人口约八百多万人，四十八年后的

今天，已有两千三百多万。上人指出，欲加强净化人心的力量，除了广招人间菩萨，应众生所需而救助；“许多人生活无虞却缺乏心灵财富，也要启发他们内心真诚无私的大爱，共同为世间苦难人付出心力。”

《无量义经》：“微滂先堕，以淹欲尘。”说明即使是肉眼无法察觉的微小露水，持续而细密地出现，也可以滋润大地，不让沙尘随



新加坡慈济人发愿“弘扬正法在人间”；上人勉众，法入心，才能自度度人。（4月14日）

风飞扬。上人教众善用“竹筒岁月”的精神与方法，带动大众持续付出点点滴滴的清净爱心，凝聚净化人心的大力量。

“时时付出爱的能量、展现爱的

形象——口说好话、身行好事、心想好意；就能在人群中树立典范，得人信赖而不断接引出人间菩萨，凝聚愈来愈大的力量。”

4/16 《农三月 十七》.....

“慧命”才是真实命

【静思小语】把握当下，恒持刹那，法入心，耕悲田，造福田。



持续灌溉，才能“一生无量”

与加拿大、印度尼西亚、澳洲、马来西亚、菲律宾、泰国慈济人座谈，上人慈示，要用感恩心对待人人，态度要轻柔，莫过于强硬。

“莫颐指气使，教大家都要听从自己的指挥；要感恩人人有志一同完成诸事，没有他、你、我的力量，只靠自己一个人做不来。声色柔和，将每一位法亲都视为菩萨，才能圆满诸事。”

加拿大福利制度完善，居民生活舒适，如同在天堂享福。天堂里没有“悲田”可耕、没有“福田”可造，也缺乏学法的动力；上人惕厉

众人：“天堂难造福，又难修慧，‘天福’享尽了也会下堕。要知道法的重要性，善用方法带动人人入法；有坚固的道心，见苦知福更积极造福，即能福慧双修。”

人人皆珍视生命，但上人强调，慧命才是真实命。“莫以为‘时间还很久’，要有无常观，把握当下，恒持刹那。”

印度尼西亚有许多事业有成的大护法无私付出，志业的成长有目共睹。上人感恩实业家以大爱力量持续付出，也练就了“放下身段、缩小自己”的真功夫，见人就说慈济，启发人心善念，真正做到“教富济贫”。“认真播种、辛勤耕

耘，以充足的净水灌溉稻田，才有办法收获稻谷，‘一生无量’。”

上人期许大家再加一把力，带动民众普遍投入，社会就很稳固。

“要更用心于‘济贫教富’，让受助者感受尊重、启发善念，自我勉励要做一个能救人的人。心怀大爱，乐于付出，即使生活穷困，亦会由衷感到快乐。”

行菩萨道，是为疼惜天下苦难

与澳洲慈济人座谈，上人期勉要相互包容、合和互协，带动良好而紧密的互动。

“有些人声色不佳，总爱挑别人的毛病，不懂得说‘感恩’。大家

发愿做慈济，要下定决心，运用感恩、尊重、爱，让自己做得欢喜、别人也欢喜。”

马来西亚慈济志业成果丰实。以洗肾中心为例，慈济人透过提供免费的洗肾服务，带动肾友发挥爱心、投入志工行列，不仅帮助生活有困难的人，也辅导他们提起自身力量去做救人的人，上人赞叹，这就是“济贫教富”的善法。

“方向正确，做就对了！菩萨走过的地方，步步生莲、处处都是吉祥地，请大家持续以虔诚心互动。”

与菲律宾慈济人座谈，上人感恩大家在海燕风灾救援行动中，展现出“和”的力量，劳心劳力的



新竹蔡坚印师兄等人向上人介绍与工研院合作设计的新款多功能餐车，车内有六组独立炉灶，适用瓦斯或木柴。十八日将于慈济人道援助会研讨会中展示。（4月16日）

一切历程，都是宝贵的慈济史迹。
“慈济不只是慈善机构，而是真心疼惜天下苦难人而行菩萨道的修行

团体；唯有人心和、心量大，能包容，诸事才能成功，如此才是修行的真功夫。”

4/17~18 《农三月 十八至十九》

大慈悲拔苦，大智慧教化

【静思小语】以大慈悲看待世间，以同理心救拔苦难，以大智慧教化众生。



传法，秉慈运智

人心无明，随境起惑、造业，轮回受苦难脱。十八日晨语，上人教众珍惜得闻佛法、身处菩萨团体的因缘，把握当下、身体力行，达致无上正等正觉的大觉悟境界，不再懵懂造业。

凡夫心起伏不定，善念难以恒持。上人教众掌握正向、固守心念，一心一志、踏实精进于菩萨道上。“以平



莱索托陈美娟师姊敬呈当地志工为菲律宾海燕风灾所募之善款。上人赞叹当地黑菩萨，虽处苦恶之地，却能步步生莲，在沙漠中化出绿洲。（4月17日）

等的大慈悲心看待世间，以同理心救拔苦难，用智慧应众生根机予以教化。”就如慈济人在非洲救拔贫苦众生，将法脉宗门从南非推及莱索托、津巴布韦、莫桑比克与斯威士兰，与当地民众牵起深远长情。

“慈济人除了应其所需给予生活物

资，同时也启发苦难人的心灵财富，引导他们付出爱的能量助人、从中体会无私付出的法喜。”

世间人人根机不同，上人教众用心吸收法，用佛法提升自我智慧，且入人群应机施教，“秉慈运智”接引众生。

4/19~20 《农三月 二十至二十一》.....

用智慧，莫只用聪明

【静思小语】用智慧行善法，用妙法利益人群。



心知足，最大富

新竹慈济人昨日帮助一位患有重度精神疾病的独居老太太清理住屋，让脏臭不堪的住处恢复亮丽整洁。台北慈济人则为了协助罹患僵直性脊椎炎的黄先生就医，找来吊车将他从三楼的家中移出，送往台北慈济医院接受治疗；陈英和名誉院长为他组成医疗团队，协助他脱离身心桎梏，重拾人生希望。

在马来西亚，阿都哈密先生因病卧床，全靠太太打工维持一家九口

生计，孩子们经常挨饿度日。二〇〇六年慈济人获报后提供生活补助与精神鼓励，帮助这家人走出生命低谷。三年前阿都哈密身体状况改善开始工作，不但主动停济，全家人更一起存竹筒扑满行善助人。

“唯有无私互助的爱，可以平抚人间伤痛，翻转苦难，成就幸福。”早会时间，上人举这些事例，肯定慈济人为苦难人设想，悲智双运解救其苦；亦赞叹阿都哈密一家受助后心怀感恩，懂得累积点滴爱心付出，“心灵因知足而富



花莲慈济中学十公里路跑，师生们沿着“师公路”跑回精舍。上人期许大家，维持此刻“自爱爱人”形象，努力充实自我、为天下人群付出。（4月19日）

裕”。

花莲慈济中学同学清晨自校门口起步，沿着“师公路”跑回精舍，展现活泼快乐的青春活力。上人欣见孩子们仪表整齐亮丽，进出有序、应对有礼，期许众人维持此刻“自爱爱人”的形象，努力充实自我、为天下人群付出。

大白牛，最大力

二十日晨语，上人以《法华经》偈：“有大白牛，肥壮多力，形体姝好，以驾宝车”开示，大白牛性温驯且任劳任怨，在佛法中象征最大力；具“白牛、肥壮、大筋力、

端美姝好”四德，意即此是能庇护、利益人间之法。

世间诸法本无善恶之分，端视运用者的心念。上人教导：“心向善，即能用法利益天地人间；心偏恶，则祸及社会人群。向善或偏恶，取决于人心。聪明的人总是想着利己而不顾其他，有智能的人行事能利济天下苍生；期待人人都是智慧人，会合善力帮助天下。”

为促进全球慈善推动与地球永续发展，国际慈济人道援助会四月十八日至二十日在花莲静思堂举办第五届研讨会，分享慈济国际赈灾理念与足迹，探讨重大灾难之关怀与援助，并有赈灾物资展示与分组

研讨。

上人肯定不同专业领域的人援会志工，应灾区所需研发相关急救物资，以解受灾民众之匮乏，得以安身。“大家将爱的能量发挥得淋漓尽致，为救援人间苦难而付出，是为天下大事用智慧，并非为私己用聪明，真正造福人间。”

上人表示，若用尽方法只为图利赚钱，对大地造成破坏，即是用聪明去行恶法；反观国际人援会志工，致力于研发苦难众生衣食住各项生活所需，用智慧行善法，用妙法利益人群，生命真正有价值。

五浊恶世，大小三灾毁坏器世间——水、火、风为“大三灾”；饥谨、疾病、刀兵合称“小三灾”。人类为了享受的“因”，汲汲营营于扩大事业、增加财富，炸山开路、抽取石油，造成了气候变迁的“果”。上人感叹，气候不稳定，大乾坤的循环失调，就易造成大灾难，导致社会难安。

“挖山取矿破坏大地环境、工业制造污染空气水源而取利，导致气候变迁、灾难频起，如此不顾后果的牟利是恶法。慈济人认环保重要性，惜福爱物、回收废弃物再制



人援会研讨会第三天，上人前往静思堂参观各项研发产品，肯定大家用智慧行善法，真正利益人间。（4月20日）

新品，为大地人群负起责任，如此既是善法也是妙法。”

一滴水，汇大海

“四十八年来，慈济为救灾、济贫而发放，志工都是细心打包，弯腰鞠躬、亲手奉上，让照顾户感受尊重。现在更加上精神带动‘济贫教富’——济助有形的物质，同时启发无形的心灵财富。”

人援会研讨会圆缘，上人表示，一滴水看似微少，但若与许多小水滴一起汇入大海，就有大力量。

“只要起一念助人善心，起于行动付出，点滴善款随着慈济在世界各地的善举，即能发挥救助苦难的良能。”

上人建议在座学员，可运用“竹筒岁月”精神，带动家人、同事日日付出爱心。此法着重“爱心启发”，以及“细水长流”的持续付出；天天发愿救人、天天做好事，则积善之家必有余庆。

“天天发一分善念，就有一分福；人人起一分助人爱心，彼此互动和谐，将爱的能量推及社会，人人就能生活在祥和平安中。”

4/21 《农三月 二十二》

推动“志业”，非经营“企业”

【静思小语】能力强，道心更要坚定——无论遭遇何等境界都不退转。



主动访查救助

与宗教处、慈发处及文发处同仁谈话，上人指出，慈济在台湾曾经历过“消灭贫穷”的时代，政府人员普查、家访，若看到家中有电器

用品，就认定是富有的家庭、不予补助，这样的分类法并不准确；有些家庭接收别人淘汰而来的电器，却连电费也无法负担，那段时间慈济照顾户因此激增……

“对于贫户的补助，不能只从数

字判断，看到一户有几个人就套用公式，认为给予多少补助款和物资就足够；应用心、踏实访查，深入了解其家庭成员的身体状况、是否有学龄孩子等，给予真正能够安定生活的援助。”

上人教导同仁，要和各区委员、

慈诚紧密互动，深入社区去了解，哪里有生活困苦而待救助的人，并恰当使用慈济人辛苦劝募来的善款，不能消极地等待提报；也要向大众倡导，若发现有困难的家庭要赶紧提报，如此能及时救助迫切需要帮助的人，不让憾事发生。

4/22 《农三月 二十三》.....

挑出心砾

【静思小语】挑出心田石砾，还原纯质土壤，引法水灌溉，善种子才能健康茁壮。



见善随喜，见恶警惕

今年合欢山雪季落幕后，四十多名登山同好展开净山工作，以绳索自道路垂降，捡拾山壁垃圾，十多个小时共清出百余袋垃圾，重达五百多公斤。当他们辛苦捡拾垃圾时，竟有游客冷嘲热讽。上人引述这则新闻，感慨人心不调，造成大乾坤的四大不调。“古德云：‘勿以善小而不为，勿以恶小而为之。’佛法则教导‘见善随喜’，

除了赞叹他人善行，也能一同行善。若是见善不赞叹，反而批评辱骂，或是闻恶随喜，一起造业，恶业不断累积，将成众生共业。”

马来西亚一位师姊，几年前因母亲后事与兄弟起争执，此后如同陌生人般不再交谈；自从参加“晨钟起，熏法香”后，感触人生无常，要把握因缘、多结好缘，遂主动化解彼此心结。

上人表示肯定：“佛法滋润了她的心，如同暖阳化解冰冻心灵，让



慈济四十八周年庆，全球约有一千六百位慈济人返回精舍，参与朝山、绕佛绕法。上人勉众勤耕心田，让善种子健康茁壮，成就大菩提林。（4月22日）

她有足够的能量再度牵起手足之情，家庭和好如初。学习佛法，就是要调整偏差的心态。”

上人教勉众人，佛法浩瀚丰富，可用以自度、度人；若能用心闻法、善用佛法，收获远远超出想象——如同《法华经》里描述出离火

宅的孩子，原以为能得到羊车、鹿车或牛车，但是最后长者给大家的却是装满宝物的大白牛车，孩子无不欢喜踊跃。

“佛法入心，道理分明，心境永远轻安自在。”上人殷切勉众。

4/23 《农三月 二十四》



安稳最大利，知足最大富

【静思小语】把握当下，恒持刹那，日日精进于心灵道场。

一念心正，安稳知足

慈济自一九六六年农历三月二十四日创立以来，已走过四十八个年头；近日，全球约有一千六百位慈济人返回精舍，参与朝山、绕佛绕法，共度此纪念日。

清晨大众朝山、绕佛绕法，声声合齐、步步虔诚。上人于晨语开示，慈济于克难中创立，感恩众人用心、用爱、用时间、用精神、用体力、用金钱，“粒米成箩，滴水成河”，成就了扶助贫病、救拔身心之苦的四大志业、八大法印。

马来西亚曾连凤师姊投入慈济多年，经常访视、救助贫苦，但仍心存“无明尺”，回家会与先生计较“我长你短”，生活并不快乐。一日晨起“熏法香”，听上人开示“人有二十难”其中“被辱不瞋难”，遂起忏悔心、放下无明尺，不再斤斤计较、耿耿于怀，开始将心念专注于法，精进勤修。

早会时间，上人以此教示：“人

知安稳最为大利，人知满足最为大富；心知足就安稳，提起感恩心，即能克服人间的‘二十难’。”

上人说明，“菩提大道”只在“一念心正”，听闻佛法，要调整过去偏差的心念与烦恼，则“身心善行慧命永续”；就如慈济的慧命从四十八年迈入四十九年，不断延续。

“人生平安稳定，最幸福、最有利益。”上人勉众，用知足、感恩心行菩提道，心宽少欲，步步精进、时时用心，慧命即能不断延续。

心中有法，行能如法

药师法会，全球共计二十个国家地区，超过一万九千人透过网络视讯与精舍同步礼拜精进。上人欣见众人一心虔诚，沐浴在法流中。

“回想四十八年前从无而有，慈济人从少到多，如今扩大到近五十个国家地区有慈济联络点，救助苦



慈济四十八周年庆，志业体同仁入精舍参与早课。上人勉众：“在慈济四十九年的开始，要用心精进，让人心普遍净化，社会平安祥和。”各界访客络绎不绝，精舍人潮满满，印海老法师致赠结缘品祝福上人；照顾户敬呈竹筒，感恩慈济人长期关怀。（4月23日）

难的脚步踏上八十多个国家地区，其中有许许多多值得感恩的人与事。”

上人教众感念“四重恩”——感恩父母给予生命与身体，以及抚养之恩；感恩师长教导、三宝恩泽，才能接受佛法教育，进而广传佛法、与众人结好缘；感恩天地之间地、水、火、风四大调和，生活祥和平安；感恩众生心志合一，为天地间的苦难人付出。

人间苦难多，佛陀说苦、集、灭、道四谛法，首言“苦”谛。上人指出：“‘苦’是由种种无明烦恼聚‘集’，以致无明造业、动乱酿祸；佛陀详细分析道理，期许人人‘灭’除烦恼、断除疑惑，用心行走菩提大直‘道’。”

上人表示，天地万法归于自然，因人类起心动念，“有为”合成。“无生无灭、无形无相的真谛是‘无为法’，一切法空而无相；因缘会合、由人运用无为法合成一切世间事物，就成为‘有为法’，各形各色、各有名相。若心念向善，又知万物终归于‘空’，就不再起计较心，而能以感恩、尊重、爱待人。”

佛法不只能救济人间苦难，还能解析生命从何而来，天地宇宙之间

为何四大不调。上人指出：“仔细分析各种苦难、灾祸，都归因于人心不调；若能将佛法普遍推动，带动人人‘心中有法、行中如法’，就能让天地四大调和。”

上人由衷感恩慈济志工“八法同行”——除了慈善、医疗、教育、人文，还有国际赈灾、骨髓捐赠、环保与社区志工，每一个法印都身体力行。

“人群就是修行道场，你我有缘在此生相聚，希望所结的是生生世世的法缘。要把握当下，恒持刹那，日日精进于心灵道场——从初发心的一念间，通达佛境。”

道心坚定，一路紧跟

慈济四十八周年“熏法入心，行法固道心”温馨座谈，上人感于座中多位资深慈济人，道心坚定、一路紧跟。“慈济今日有此规模，是因为大家说少做多，用心血、用生命做慈济。若师父是‘一步八脚印’，大家同步跟进，还要同时兼顾家业、事业，‘一步十脚印’走在师父前头。”

以医疗志业为例，当年面对六到八亿的建院预算，全仰赖人人一包水泥、一块砖，点点滴滴募集善

款；不只向人劝募，自己也倾尽所有，甚至卖房捐款。

屏东一对靠“爆米香”维生的夫妻，所住的是老旧倾斜的传统竹编夹泥屋，夫妻俩早出晚归，努力工作，希望能购买一间房子；两人慢慢累积一定的金额就去买金条，日积月累辛苦积存了十几条，却在得知上人要在花莲建医院的消息后，将金条全数捐出。

“他们用一个牛奶罐装金条，拿到屏东分会给我。他们说：‘我们还年轻，要买房子的钱，再赚就有了，但是师父您在花莲建医院不能等，金额如此庞大，我们只能尽这

一点力量。’”

兴建台北慈济医院时，一位委员也带来一对夫妻，捐出做小生意长期积存的买房款项。他们与孩子当时还租住在阁楼里，却说：“房屋可以继续用租的，但是师父要盖医院是有期限的，等我们买了房子再存钱来捐款护持建院，就来不及了。”

类似这样家境不好但捐款建院的人很多，是上人心中最鲜明的记忆。上人表示慈济四十八年一路走来，“背负了很多人情债，感恩的人与事说不尽。”

4/24 《农三月 二十五》.....

媒体应如“净水珠”

【静思小语】媒体应如“净水珠”——净化浑浊世间，让人心明朗清澈。



如“净水珠”，净化人心

一九九〇年上人到台中新民商工演讲，呼吁大家“用鼓掌的双手做环保”，此即是慈济推行资源回收的起点；当中不少听众即知即行，

回家后开始向左邻右舍收废纸、过期报纸，变卖所得捐作善款，各地委员、慈诚也陆续起于行动做环保。

大爱台新闻部同仁返精舍报告新闻专题“环保心系列”，上人予以

肯定，期许同仁“旧法新知”——对于往昔志业的缘起、现在志业的脉动，都要有深切的理解与感触。

“曾听闻砍伐一棵二十年生的树木，只能制造五十公斤的纸，故当时以此为号召，教众珍惜用纸，并回收纸类。后来又发觉塑料废弃物用掩埋方法处理，年久不腐，焚烧又会污染空气，便开始回收塑料品、宝特瓶。”

当年回收商不收宝特瓶，曾有志工请示上人是否还要回收？上人表示：“慈济是为了垃圾减量、还原清净大地而做环保，别人不收的慈济更要回收。”

在普遍推行垃圾分类、资源回收之后，台湾各县市“垃圾大战”的问题终于纾解，有些县市甚至关闭了几座焚化炉。上人强调，垃圾分类、资源回收只是环保其中一个环节，真正重要的是爱护大地、保护环境。

“环保是从人心、行为、生活习惯影响到天地气候，天地气候又回过头来影响农粮生产、人类生活安全，彼此环环相扣。”上人教众理解，回收、再制只是补救的做法，唯有珍惜用物才能减少开发与制造，不再耗竭地球资源。

近期间晨语讲解《法华经·譬喻

品》，上人表示，经文所指的羊车、鹿车、牛车，代表小乘、中乘、大乘；长者最后给出离火宅的孩子们大白牛车，就是希望大家都能拥有最好的宝车，能驾大白牛车游于四方，还能乘载许多人。

上人引申此理教育同仁，对于一件事，不能只是听闻、阅读字面上的意思，要了解其因缘背景，知其来龙去脉。“明辨是非，才能‘报真导正’，不致沦于人云亦云、闻声起舞。媒体要将正确的观念带给社会大众，如同‘净水珠’——放到浑浊的水里就能净化水质，让人心明朗清澈。”

悲智双运，传播善法

人文志策会中，对于现今媒体追逐耸动言论、助长批判而蒙蔽真实的现象，上人深为感慨，致勉人文志业要做出典范，以无私大爱为年轻人打造优良、清新的好环境，指引正确的行路方向。

“面对当今社会之种种乱象，人文志业更要负起广传清流、安定人心的重任。”上人期许同仁展现“人文中的人文”，身心都在菩提道中。“修行，就是修身养性、端正行为。内心有慈悲，行事有智

慧，就是悲智双运。”

上人慈勉同仁慧命日日增长，能教育人心、净化人心，让人开启眼

界，看见人间善良一面，将善法撒播在全球。

4/25 《农三月 二十六》

做好事，莫怕“踢铁板”

【静思小语】付出无所求，还要道心坚定，经得起苦来磨。



断欲念，除“尘沙烦恼”

与夏威夷慈光师姊等人谈话，上人提到，佛陀在世说法时，没有文字纪录，入灭之后才由比丘结集经典；两千五百多年来几经传译，难免加入历代传诵者、翻译者、编辑者自身的理解与阐释；使现代人看来佛典庞大艰深，难以体会佛陀本怀。

“学佛不能只在文字打转，要入世修行，从做中学、学中觉。”上人表示，慈济人总是“做我所说，说我所做”，虽然日日为了救助人间苦难而忙碌，但是在造“福”的同时，心田里肥沃的土壤已经埋着智“慧”种子，生根发芽、持续茁

壮——从人间的无常苦相，印证、体会佛法；在无所求的付出中，感受法喜。

上人指出，慈济人付出无所求，做得欢喜、不计较，即使“踢到铁板”——发心做好事却遇到困难阻碍，仍不气馁、不退转而再接再厉。“这一分精神很超越、很难得，唯有具足慈悲、智慧，才能一路坚持。若没有真正投入去做，福慧很快就会消失。”

慈济三十周年以后，上人开始讲解《无量义经》、《水忏》等经典，引导大家注重法。“《无量义经》是行菩萨道的主干，也是《法华经》的精髓；意义虽深，却不离人间。《水忏》是教人如何断除烦

恼；懂得去除烦恼，就能专注力行菩萨道。”

最近上人再回归讲解《法华经》，以此时此刻的人间现象来印证佛法，希望慈济人在此浊乱世间，能运用佛法推展志业。

上人感恩翻译团队长期为传法而用心，期勉为当下这个时间与空间留下时代见证、人类历史、慈济藏经，也为后世留下法脉源头、延续法脉。

断烦恼，入人群磨练

“听到佛陀说‘苦’，知道人生

是苦，要修行以避免陷于苦境，这是‘声闻’；知道人生是苦，进一步了解苦从何来？自修身心、去除烦恼，修行于道，此为‘缘觉’。”上人教导，慈济人要更上一层，发心立愿行菩萨道。“只是独善其身，心灵欲念虽断，细微的‘尘沙烦恼’还没有断；虽然没有物欲，境界一来还会起心动念、掀起波澜，无明惑更加打不开。”

上人提醒大众，修行就是要在人群中磨练，才能真正断除烦恼。

“想要修学佛法、兼利他人，就要堪得起种种言语、声色，付出无所求，还要经得起苦来磨。”

4/26 《农三月 二十七》.....

欲念伤慧命

【静思小语】欲念如烤炉，一旦靠近，慧命必为所伤。



真诚心，入人间道

与马来西亚郭济缘师兄等人谈话，上人说起，四、五十年前精舍生活困顿，一回发烧乘车去看病，

车资三块钱但身上只有一块半，回程遂坐到半途，再下车步行回精舍。

“这一生走过很多辛苦，我的心却没有一天被辛苦绑着——既然要

做，就要克服困难，莫被困难克服。”

慈济一路走来，虽然辛苦备尝，但上人表示，这是自己的志愿；对众开示一则佛陀本生故事——佛陀过去生曾为一国之王，当时旱灾造成饥荒，国王乃率众臣来到海边，备办丰盛祭礼向龙王祈雨。国王虔诚祷求，愿以自身化作大鱼，供应其子民能饱腹以续命，旋即纵身跃入海面，果然变成一条大鱼，随着浪推上岸。当时岸边有五人正在修船，大鱼彷若与他们对话，要他们告知大众前来取其身上肉充饥，并

以虔诚心祈求上天降雨，则未来其修行成道之时，首先度的即此五人。

“佛陀成道于鹿野苑初转法轮，当时的五比丘就是过去生在岸边修船的五人，五比丘吃了大鱼身上的肉，并且帮忙他号召更多人来取肉，而能有先得度的因缘。”

上人期许弟子，用真诚心入人间道、传扬佛教精神，广招来众一起助人，此乃师徒之间共同志愿。

“无论身处海内外，大家都是第一代慈济人，要将这份志愿长久传承下去。”

4/27 《农三月 二十八》.....

一念坚持，就没有困难

【静思小语】生活中所有困难都是自心合成，莫用人我是非去复制烦恼。



无为有为，用心做

来自九个国家地区的四百多位实业家，在台北、花莲参与为期三天的全球实业家静思生活营，今天举

行圆缘典礼；海内外多个慈济道场，透过网络视讯同步聆听上人开示。

“科技发达，我在这里‘说’，慈济人在全球各地同时接‘收’；

希望大家用心入法，将无形无相、本来存在的‘无为法’，变成有作为、有形象的‘有为法’。”

去年短短三个月，菲律宾就发生了三次重大灾难，其中海燕风灾更是震惊全球的惊世灾难。上人提醒座中实业家，见惊世灾难，要起警世觉悟。“应知天灾、人祸皆是起

于人心不调，时时调伏欲念，不再造作恶业。”

上人感恩大家各尽所能、无私奉献，合力成就利济天下的好事；也期许大家素食尊重生命，保护大地。“茹素不是为慈济，而是为自身健康，同时为了保护大乾坤；只要坚定自心，就没有任何困难。”

4/28~29 《农三月 二十九至四月 初一》.....

以身教影响，以典范感化

【静思小语】身体要堪得起劳苦，心灵也要堪受各种境界来磨。



活用法，除习气

八十二岁的基隆环保志工杨颜叶师姊，每天背着年幼的孙子，徒步于沿山而建的阶梯爬上爬下，挨家挨户收取回收物，连年轻人都跟不上她的脚步。师姊从十二岁开始捡柴、挑水，婚后丈夫沉迷赌博、喝酒等恶习，九个孩子都靠她在工地做小工赚钱抚养长大。人生从年轻做到老，她却不以为苦，抱着“还

能做就尽量做”的心念持续付出。

与慈济人谈话，上人称许杨颜叶师姊吃苦耐劳、道心坚定，如同修苦行的修行人。“比起聪明能干的人，她更具有慈济人文精神，行事沉稳、任劳任怨，吃苦耐劳，这就是静思法脉传法人最需要的特质。”

佛陀在世时，提婆达多随佛出家而听佛说法，却无法降伏恶心恶念，在僧团里扰乱僧众；也有在

家居士虽领纳佛法，却只尊佛而不敬其他僧人。“所以佛陀即将入灭时，心情沉重，除了担心出家弟子习气难改、破坏僧团，也担心未来的出家修行者不知自爱、在家居士傲慢贡高。”上人教导常住师父要照顾好僧团形象，“要让佛法兴旺、长久传续，僧团就要守好戒律、展现整齐庄严的道气。”

《阿难七梦经》描述阿难尊者的七个梦境，代表佛陀入灭后，佛法和佛教信仰的变化。七梦之一，是出家众堕于泥坑，在家人踩着出家人的头走过；另一个梦则是在一处茂密森林里，有一群山猪正挖掘着大树的树根。

“这两个梦指出，未来的在家居士反而比出家众精进，因而轻慢出家人，以贡高我慢之心毁害僧团。”上人指出，阿难尊者的第七个梦，说的是“狮子虫自食狮子肉”，也点出佛陀对于正法坏灭的忧虑——真正毁灭佛法的人，就是佛教的出家及在家弟子。

“佛法真理不生不灭，恒常存在人间。修行最困难的就是改习气，若能虚心纳受，则生活中所接触的人、事、物，无不是法。”

有些人声色不佳的习气养成已久，不经意就会展露不好的脸色，

连自我也难以察觉。上人表示，对于这样的人，不是批评、指责，而是要自我反省、警惕，进而用爱辅导，帮助对方改过。

“过去师父用权巧方便法，引导大家走入慈济，亲身投入救助苦难；此时更要带领大家精进闻法，提升慧命，让人人福慧双修。”

感恩心，同事度

以精舍常住及清修士为主要成员的宗务处，负有稳固静思道场精神、传续静思法脉重任。二十九日对宗务处同仁开示，上人勉众，要让无形的宗教精神理念，成为能上轨道实际运作的科处内涵，才是名副其实。

“要摄众，就要时时心存感恩，以感恩心对待每一个人，带动人人合心共事；反之，若总是用严苛的声色、态度待人，不只会伤害他人，更是自损品格，也有损宗教形象。”

随着慈济志业国际化，慈济人愈多，精舍所担负的天下重担愈益沉重。上人表示，天下慈济人愈多，表示佛法愈深入人间，所以一方面感到欣喜，一方面也不忍、不舍常住众除了自力更生，还要投入更多

心思、付出更多劳力，为回到心灵故乡的慈济人供应食宿。

“承担职司、付出劳力很辛苦，无论在田园出坡、在大寮烹煮饮食，或是投入协力工厂制作豆粉、香积饭、净皂等物，不只要堪得起身体上的劳苦，心灵上也要能堪受繁重工作中与人互动沟通时的各种境界。”

上人教众从自我言行做出典范，要求别人以前，先同理对方的处境、体会其辛劳，多予赞叹、善解

与包容，就能与人结下一分好缘。

“修行就是修习气，要用感恩心与人互动，用身教影响人、用典范感化人，才是真正的教育。”

静思人文负传扬静思道场精神人文的使命，上人教导众人，不贰过、不迁怒——犯错后只要经指正就不再犯；即使心里有烦恼，也不要迁怒别人。“心胸宽阔、不自我设限，才能传续法脉，广开宗门。”

4/30 《农四月 初二》

“诚恳”与“感恩”的人生哲学

【静思小语】开展心灵平台，启发良性互动，凝聚爱心力量。



因缘和合，做就对了

玄奘大学日前举办“动物解放、动物权与生态平权——东西方哲学与宗教对话”国际会议；会后，昭慧法师、性广法师及关怀生命协会张章得副理事长等人陪同多位国际访宾参访志业园区、入精舍会见上人。

澳洲墨尔本大学彼得·辛格（Peter Singer）教授参访志业体后，肯定上人带领慈济人所缔造的成就非常了不起，希望了解这一路走来的心得。

上人回应，佛法说因缘，慈济志业的成就，即是因缘和合。“要成就一件事，不能只靠一个人，要靠大家的力量。感恩许多有缘人，也

感恩这个时代有发达的科技，帮助传达精神理念；种种背景因缘促成，才能启发人与人之间良性互动，会合爱心力量付出。”

就像慈济医院需要全院同仁怀抱相同理念，以爱投入医疗工作；慈济学校也需要校长、老师以共同的精神方向投入教育。上人强调，“人人有志一同，认为这件事该做，就要把握因缘共同付出。”

美国哲学教授汤姆·里根（Tom Regan）参访慈济大学解剖学科、了解慈济大体捐赠之后，深受感动与震撼，表示自己得到了“革命性的启发”。

上人表示，慈济四大志业都是因为社会所需而设立，许多慈济人有

宗教观，了解生命价值、接受生死观念——生前尽心力为社会人群付出，往生后还能捐赠遗体成就医疗教育。

“对于慈济人的付出，我非常感动而且时时感恩；我之所以不敢休息，就是因为受许多人的精神而感动，他们以身身教，生前身后都以无私大爱为社会大众而奉献。”

上人谈到慈济大学模拟医学中心首创“临床模拟手术教学”课程，不仅让医学系实习医师有实际操作各种手术的机会，也开放海内外医学生、医疗人员参与。每一届的同学们皆以感恩、尊重的心情对待大体老师；解剖学课程结束后先到火葬场打扫，再送大体老师火化，并



泰国清迈慈济学校校长来台参加“教师深耕人文培训营”，上人感恩大家合和互协，以身教为典范，让校园充满人文气氛。（4月30日）

且举办感恩追思仪式，形成传统。

“感恩校长、老师们用心引导，让同学们养成感恩回馈的心念与行动，也养成慈济学校的人文校风。所有的一切，都是大家以爱心共同付出而成就的。”

谈及动物平权，上人言：“众生平等，不应该分别哪些动物要保育、哪些动物是专门饲养给人吃。动物受伤了也会流血、会痛，同样会害怕、会惶恐，因此所有的生物都要爱护、疼惜与保护。推动素食，全面地保护生命，这是我们想要做的事。”

法国哲学教授尚卢·纪谢（Jean-Luc Guichet）分享，上人所呈现的佛教思惟，直接打动人心，造成深远影响。“人们或许无法预测未来会发生什么事情，也不见得针对可能发生的每一种状况做好准备，但是这种深入人心的教化，却是最根本，也是最长久的。”

昭慧法师表示，无论是为比丘尼、为台湾的佛教或是台湾的女性，上人都做出了超越过去一般观感的杰出成就。“证严法师对地球的爱护、对资源的爱惜，不只是教化别人，而是从自身做起，做得非常彻底，是一位身体力行的导师。”

昭慧法师认为，上人将大家对自己的崇敬，引导、转化为对众生无怨无悔而付出。“慈济人的人生哲学是在‘做’中体会出来的，证严法师告诉弟子‘做就对了’，他们起先是信赖证严法师而做，做到后来，体会到这么做真是对的，生命能量因而源源不绝涌现。”

法师并指出，上人坚持不涉入政治，也要求慈济人不可参与政治活动，并非不关心社会，而是以更为超然的立场深入而普遍地关怀社会、救助人间苦难。否则慈济团体很可能因为个人的政治观念不同，或是受政治操弄而分裂，无法凝聚力量推行志业。

“我觉得台湾有慈济是台湾人的福报，也是台湾人的光荣。”

上人响应，自己的人生只在这个小小的范围里，然而世界各地的慈济人，已踏履约八十多个国家地区，大家自动而愿意以无私大爱肤慰苦难，所显示的是人类之间爱的互动、爱的接力。

“大家出于本来就有的爱心而做，我只是有因缘成立了慈济这个平台，让大家合力发挥爱心。‘诚恳与感恩’就是我的人生哲学，感恩很多人以爱凝聚力量，才能成就慈济。”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马
陆镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路
738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳
南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622

FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市
凌云二区8幢1号3楼
TEL (0579) 85541102

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区
光华大道三段天宝中街
碧落湖公园附近
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市
洛水镇通济路
洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市
汉旺镇凌法村一组
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林
路257号福侨大厦808室
TEL (0591) 87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘
湾商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
(0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市
景德路367号
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾商业街
B区B3栋
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区
建国南路280号
(西湖大道旁)
(0571) 81908107

星火工业区星火路3号

TEL (0593) 7966365
TEL (0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌
第三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629





剑麻开花

从景德桥往东走去
站在桥梁护栏
看苏州慈济志业园区
巍峨建筑尽收眼底

再俯视桥墩旁边
园区内的剑麻
依约在五月开花
为坚硬似剑的绿篱添了几许温柔

在犄角旮旯
占地不多
但剑麻开出圆锥形的花序之后
忽然变得抢眼

那乳白色的层层叠叠
让剑麻像似戴着高帽的御林军
一心一志守住园区的角落
也守住慈济人的日月与星辰

撰文\慈瑞 摄影\赵耀



撰文 / 慈瑞 摄影 / 周士龙

三节合一

佛诞日、母亲节、全球慈济日三节合一，五月十一日在美丽的护城河畔，苏州志业园区静思堂办理“感恩祈福会”，以报佛恩、亲恩、众生恩。

慈济基金会于一九九六年选定母亲节这一天为“全球慈济日”；二000年，台湾明定农历四月初八为“佛陀诞辰纪念日”，并与每年的母亲节共同庆祝；同一年，慈济举办三节合一的浴佛大典，也让全世界看见佛教庄严之美。

透过简单、清净的浴佛仪礼，慈济基金会在苏州总部的职工和各地前来的志工，礼佛足、接花香之后，一念虔诚，祝福人心净化、社会祥和、天下无灾难。

内部刊物 免费交流