

慈濟

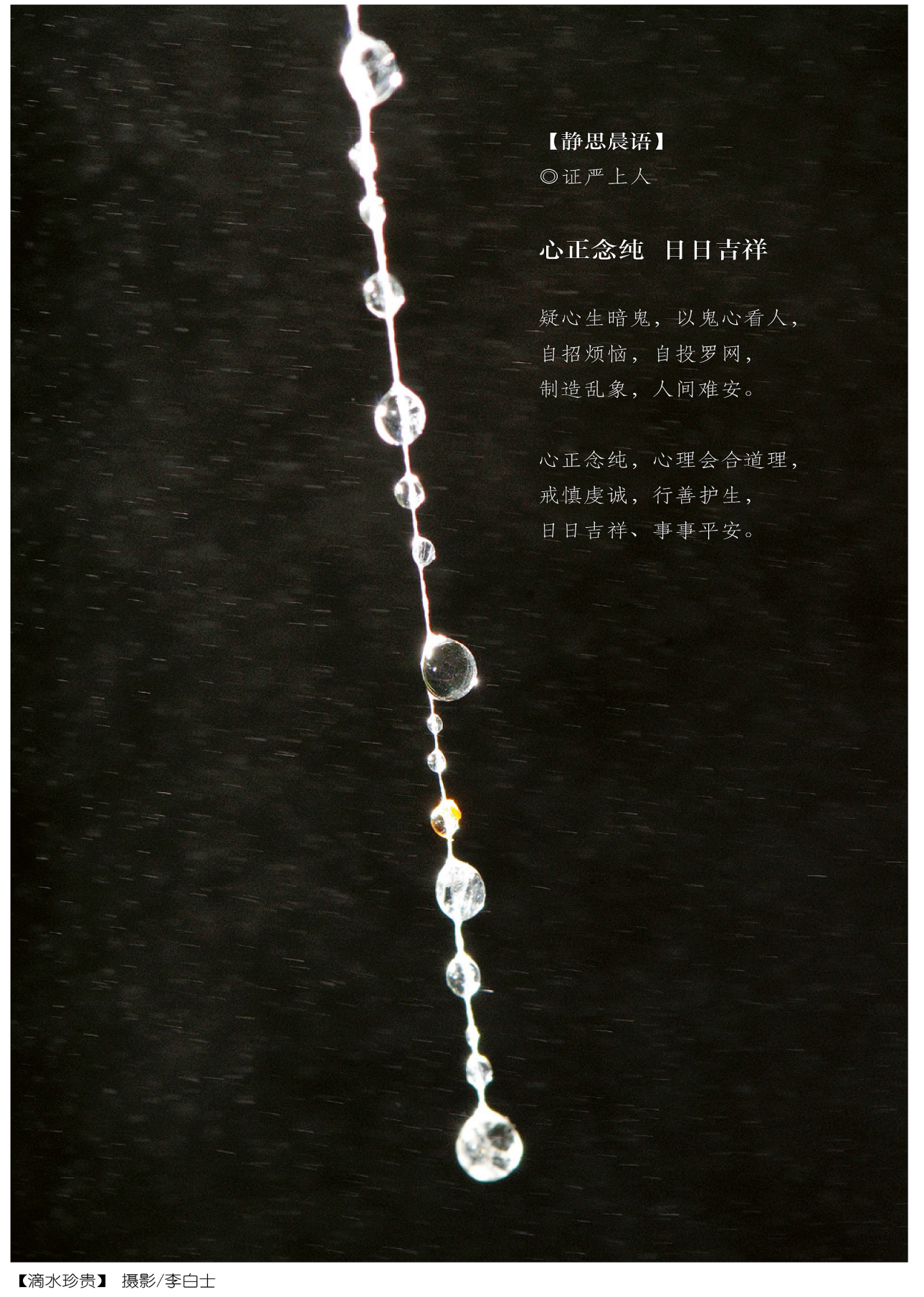
第 16 期 2014 年 7 月



• 主题报导 •

慈悲科技

为净化心灵做活水 为祥和社做基石 为同声救世做开道



【静思晨语】

◎证严上人

心正念纯 日日吉祥

疑心生暗鬼，以鬼心看人，
自招烦恼，自投罗网，
制造乱象，人间难安。

心正念纯，心理会合道理，
戒慎虔诚，行善护生，
日日吉祥、事事平安。



【无尽藏】

以诚正信实锻炼自我 以觉有情入群付出

诚，是“诚正信实”；情，是“觉有情”。
以诚修身，还要拉长情、扩大爱，
用寸寸诚恳的爱、长长久久的情，深入人间苦难处付出。

证严上人主讲 编辑部整理

◆ 讲于二〇一四年七月一日至八日 ◆

行 脚将近一个月，从北到南，参加全球四合一精进研习会，听取志工“晨钟起，熏法香”心得、医疗团队成果分享等等，七月六日回到花莲；一路走来，看到了慈济人的“诚”与“情”，很震撼，也很感恩。

诚，是“诚正信实”；情，是菩萨的“觉有情”。感恩慈济人不分宗教、背景，大家共同一念心，以诚相待，并且拉长情、扩大爱，用寸寸诚恳的爱、长长久久的情，深入人间苦难处付出。

就如吕进泳居士，投入慈济二十多

年，高雄静思堂从无到有，每件工作几乎都有他的身影；莫拉克风灾后，他自愿驻守慈济杉林大爱村工地好几个月；最近几年更常回花莲投入精舍工程，海外营队时也常担任队辅……他一生一志愿，以爱的能量守护志工岗位，六月十五日因心脏主动脉剥离骤然往生；病危时交代的是慈济事；生命最后一刻，把身体捐给医院作病理解剖，轻安自在而去。

他虽然离开人世，身影却印在人心版里。每个人回顾他，都说他总是带着笑容，让人欢喜；遇事善解，即使面对不好的声色，也是笑笑就放下……见证了他的祥和友爱。

虽然六十四岁就往生，师父不舍、大家不舍，但生、老、病、死是人生的自然法则，他掌握了生命的使用权，真正做到了生命的深与阔；这一生很丰富、很有价值。

不空过时日，念念付出，分分己获。他心地清净，“所作皆办”，无有遗憾；真正是师父的好弟子，也是人间的好典范！

**在人心撒下好因种子，
来生相会就有好印象，
彼此因善缘而得度。**

人生苦短，要发心生生世世与众生结好缘，自度也度人。

佛陀在世时，有位贫穷的老婆婆，每次远远看到佛陀带领僧团走来，总

是绕道躲避，不曾供养。佛陀为了给她布施造福的机会，请阿难去度化。

阿难尊者疑惑地问：“佛有庄严三十二相，哪有不能调伏的众生呢？”佛陀说：“老婆婆与你有缘，需要你去接引。”

阿难半信半疑地走近这位老婆婆，没想到贫婆一看见阿难，就五体投地礼拜，十分投缘；之后并随阿难来到佛前，以最虔诚的心，欢喜供养僧团。

僧众对于贫婆的转变感到好奇，于是佛陀说起过去的因缘——

两位修行者走在路上，遇到一位妇女正在哭泣。走在前面的比丘停下脚步，询问她为何伤心？她回答，先生刚过世不久，没想到孩子也忽然往生，心中非常难过痛苦。

比丘以法开导：“生、老、病、死，是人生自然法则；再如何哭泣，也无法改变。”说完叹口气，就继续前行。

走在后面那位比丘，拿出手帕让妇女擦干眼泪，并且用轻柔话语、同理心肤慰着她，告诉她人生多苦，要把心放开……痛失亲人的妇女终于得到安慰，停止哭泣。

佛陀告诉阿难，这两位比丘就是他和阿难的前世，那位妇女就是现在的贫婆；当年佛陀没有与这位妇女结下好缘，所以今世难以度化贫婆，唯有阿难能度她。

今生的果，是过去所造的因。难得人身，如果不能自度，又不能与

众生结好缘，非常可惜。要有因果果报观，让善缘不断；若今生能把“好因”的种子撒在每个人心中，来生相会时，彼此就会有好印象，也有善缘能度。

不要轻视“因果果报”，
用心体会“苦集灭道”，
在人群中“六度万行”。

投入人群，才有结好缘的机会；不跟人互动，就是绝缘。慈济人志为人间菩萨，要密集地与众生结好缘，才能广度众生。在人群中，不要计较“自己做这么多”，而是要计较“自己还有多少没做到”。不做，就容易和人绝缘；做愈多，愈能广结善缘。

佛陀说法，首讲“苦、集、灭、道”四谛法。要体会“苦”谛，必须亲身投入人间苦难，见苦，才能知福。如果不知福，不只是容易懈怠，道心也难以坚持。

慈济以慈善起家，访视是每位慈济人都要做的事，不要绝了别人的缘；要广开这道“慈悲门”，让人人有机会投入，见苦知福，并且广结善缘。

慈善访视最重要的，是将自己的心提升到“慈悲等观”的境界，以菩萨的觉有情，平等看待一切众生，把对方当成自己的亲人一样疼惜，用“感恩、尊重、爱”相待。

莫轻“因果果报”，用心体会“苦、集、灭、道”，更要走入人

群历练“六度万行”——有心“布施”，对方不见得愿意接受，甚至会恶言相向，所以“布施”同时，还要能“持戒”“忍辱”“精进”“禅定”；堪得起磨练，去除烦恼杂质，就能锻炼出“智慧”，转生命为慧命。

一个人只有两只手，想发挥爱心助人，能做的有限；人人一起出力，才能爱得广泛、深入、恒久。慈济这条路，如果孤单一个人走，走不成一条菩提大道，所以要感恩身边每位同行的菩萨，没有你、没有他，就无法合心协力铺平人间路，使人人迈向菩提大直道。

感恩有这么多法亲陪伴同行菩萨道，应该知足，彼此更要包容；每个人有不同生活背景，面对不同的意见，善解一下，没有过不去的事。知足、感恩、善解、包容，可以开阔心胸；用赞叹代替批评，事情就能圆满。

在人群中尽心力、负责任，人与人之间更要圆融；团体之美，就美在相互尊重，付出无所求还要感恩。

“感恩”“尊重”，是为了“爱”。普天下没有我不爱的人，若所有弟子都代替师父付出一分爱，爱师父所爱的人，师父会很放心。请大家多用心！

慧

慈济

目录

特别报导

- 6 证严上人获国际扶轮社最高荣誉奖

主题报导

慈悲科技

- 8 慈悲科技在昆山
12 简易教室不简单
台湾制造 质量保证

健康之道

- 56 慈济园区话太极
58 开通两岸跨界医疗转介平台

2013年4月创刊
2014年第7期 总第16期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省宗教事务局
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/慈瑞
执行编辑/心吟 济虹
美编/赵耀 廖敏惠 胡玉洁
校对志工/才轩卓 曹淑华 王秦
杨颖 张文静 (按拼音排序)
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512) 80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S390
印刷/苏州市大元印务有限公司

内部刊物免费交流欢迎投稿



封面图说：

二〇一三年十月一场地震造成菲律宾保和岛六成学校损毁，慈济援建十六所学校，一百五十间简易教室。学生兴奋地抬着简易教室骨架材料，雀跃地像在组装一个巨大的玩具。

（摄影/林炎煌）

无尽藏

- 1 以诚正信实锻炼自我
以觉有情入群付出

证严上人

地方通讯

- 24 灌云光明行
28 涑源助学行
32 四川校际交流日记
40 苏州亲子人文营
43 昆山亲子快乐成长营
46 环保新芽
48 幸福的汗水
50 长风环保日
52 小区环保有成
54 农历七月是吉祥月

61 证严上人衲履足迹

释德侃

《内容提要》

- “‘四神汤’”要喝得足，更要用得好。”上人教众以“知足、感恩、善解、包容”改善自我体质，与人共事，先照顾好自己心；知足不起贪念，真诚感恩共事的人，自然合心协力成事。
- 劳心劳力工作，若总是觉得压力大，最后将不堪承受。上人教导，遇事要懂得用智慧深入思考，而非用聪明斤斤计较。“聪明者计较，愈做愈忧郁；智慧者圆融，转‘辛苦’为‘幸福’。”
- “要得人爱，就要做到感恩、尊重、爱。”上人勉众以“诚”与“情”与人互动，用真挚之情带动大家做的甘愿，“‘甘’就是甜，即使身体劳累，内心仍然能感受甘甜。”

· 特别报导 ·

证严上人 获国际扶轮社最高荣誉奖

撰文/李委煌 摄影/陈庆雄





慈济基金会创办人证严上人，二〇一四年七月四日获颁国际扶轮社“最高荣誉奖”，表彰上人对于人道主义精神与世界和平的贡献。

这个奖项已有二十四年历史，必须经过来自全球十六个国家、十九位理事三分之二以上同意通过；今年理事们全数无异议通过，由证严上人获此最高荣誉，同时也是华人世界中第一位获奖人。今年另一位获奖者为天主教教宗圣方济，将于十月份在梵蒂冈颁发。

国际扶轮社总社长黄其光专程来到台湾，与社友们在慈济关渡园区赠奖。亲身参与许多国际慈善项目的黄其光总社长强调，任何重大天灾人祸，都会在第一时间看到慈济人抵达现场，进行深度的访视援助工作。“慈济的成功绝非偶然，那

是一种以身作则、抛砖引玉的行动力。这样的团体，值得让全世界认识。”

证严上人于颁赠典礼致词时表示，慈济是用寸寸诚恳的爱、长长久久的情在做事，以这分“诚”与“情”、不分宗教背景的“平常心”推动慈善。“我只是一个启动者，慈济在全球推行的慈善工作，都是所有慈济人共同努力的成果，我只是代表大家来领此‘最高荣誉奖’。”

在国际扶轮社全球一百六十八个会员国中，台湾是会员成长最快速的地区，黄其光总社长说，台湾爱心密度很高，正如同证严上人所说：“台湾无以为宝，以善以爱为宝。”上人回应：“无论贫富，人人用爱付出，点滴汇聚，就有助人的力量。”

■



慈济基金会研发“净斯多功能福慧床”，八日获德国红点设计大奖的“最高质量”肯定。

·主题报导·

慈悲科技在昆山

撰文、摄影/慈济基金会提供

经过三年的努力，不断尝试错误，发现问题，然后一再测试，终于克服困难，完成“净斯多功能福慧床”，得以照顾灾民，不必席地而卧；这项由慈济基金会研发的产品，八日获德国红点设计大奖（Red Dot Design Award）“最高质量”的肯定。

德国著名设计协会Design Zentrum Nordrhein Westfalen创立的红点设计大奖，是一项通过对产品设计（product design），传达设计（communication design）以及设计概念（design concept）的国际性设计竞赛，与德国iF奖、美国IDEA奖并称为世界三大设计奖，

每年吸引了超过六十个国家，一万余件作品参赛。今年经过四十名评审严选审核，慈济的“净斯多功能福慧床”在一千八百一十六个参加单位、四千八百一十五件的设计品中，脱颖而出。

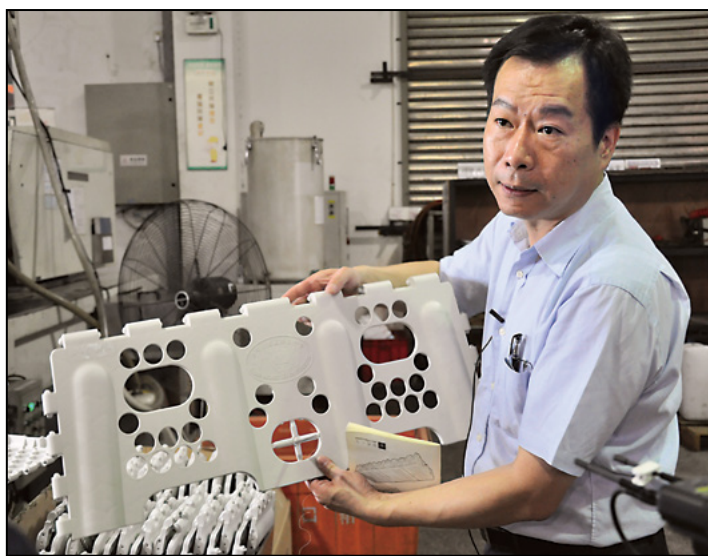
拉开是一张单人床，折起来是椅子，还可“提”着走；“净斯多功能福慧床”的设计极具轻巧，一位成年人单手可以提着走，巧妙折叠，搬运便利，又不占空间；更完全不用组装，无须任何螺丝、扳手等工具，使用时一拉开就能坐、能躺。每张床可承受一百五十公斤以上的重量。这项赈灾新法宝，已送至巴基斯坦、菲律宾等灾区，造福灾民。

三年前，在昆山经营制造业的慈济志工杜明书，获得承担设计制造“多功能折叠平台”的机会，根据慈济基金会营建处同仁蔡升伦提供的图纸，开始一场“慈悲科技”的旅程；从一起讨论，到提升公司设计开发能力，个中滋味是点滴在心头。曾经，做出初步的产品，但因重量问题尚待解决，一度搁置两年多，包括相关模具用品均打

包封存入库。

但慈济基金会创办人证严法师无法忘记二〇一〇年巴基斯坦水患过后，赈灾团传回来的灾区影像中，一位名叫“夏娜”的女婴，出生不久就因家里遭受水患肆虐，在残破不堪的屋舍，栖身在湿冷地上，那女婴弱小身躯裹着薄巾，这一幕令证严法师十分不忍，加诸近年水灾不断，遂请志工继续集思广益，继续研发解决的方法。

身为慈济志工，杜明书深知，这项产品对赈灾的益处，心中有“必须要完成”的想法，也跟股东沟通，获得共识，同意继续制造；经蔡升伦依照证严法师的理念和想法，提供调整方案，整改工程从修改设计图，线切、量测、图面程序设计、CNC加工洗床、直到成型……



慈济志工杜明书带领团队经过三年，完成“福慧床”的研发和量产。



福慧床拉开是一张单人床，折起来是椅子，还可“提”着走。

本着专业与用心克服各项困难。

从成型到组装，没有用到一个铁钉，皆由卡榫相嵌而成，产品终于在去年改造成功，重量由原本的十八公斤降到十二公斤；展开后的长度二百零二公分、宽七十五公分、高二十八公分，折合起来的厚度约十三公分、宽七十五公分、高六十一公分。

命名为“净斯多功能福慧床”的设计，首要是离地、垫高，让灾民或是赈灾的救援人员不必睡在地上，免受湿泞之困，四边镂空方式的设计，既减轻重量并增加通风性。另外，因当时为小女婴的研发背景，在选用的制作材料上，特地采用具有食品等级的PP材料，对人体、皮肤接触不会有伤害。

从研发到量产，杜明书带领团队，功不可没；从参与设计到制造的同仁们很多都是慈济志工，包含设计课的何丽萍课长，在制造流程的源头，担负着设计图纸的修正与改造的重要任务；当他们知道他们所做的产品是可以帮助到受灾地区的人们，都觉得非常有意义。

制造部的主管顾卫东，曾将“折叠平台”试用样品带回家，提供给家中的装修

工人试用，晚上打开，白天收起，非常方便又很通风，装修工人非常赞赏，相较以往睡在工地的水泥地上，感觉真是非常幸福。

开始量产后，在成本管制方面，杜明书了解来自各方的善款不易，时时考虑降低各制程的成本，原本需要二十二套的模具成本减少到一半，以共享模具方式将成本降至最低，并可承受二十五公斤，自一米高的自由落体测试。

七月份开始，“福慧床”陆续运往菲律宾，以每一户组合屋，搭配四张床的配备使用；杜明书从大爱台看到灾民的喜悦，不论大人或小孩都不用直接接触地面而受寒受冻，感觉非常激动。他说：“产品从无到有，只有一句话，对的事做就对了。”

慈



一箱可放置七床多功能福慧床，七月开始，从昆山陆续运往菲律宾，照顾水患过后的灾民。



· 主题报导 ·

简易教室不简单

台湾制造 质量保证

撰文/叶子豪 摄影/颜霖沼

简易教室质轻、隔热、耐风、组装快，
每根铁架、每片墙板、每个零件都是台湾慈济人智慧与汗水的结晶，
草根志工用心加工制造，不用出国就参与了国际赈灾！



今年三月，志工在慈济后里园区，搭起援菲简易教室的架构，并展开铁料加工工作。从人屋比例来看，其面积足以满足一班三十名师生的教学所需。

在热带海洋之风吹拂下，又一栋十二坪大小的简易教室从地涌出了；一组由六到八位菲律宾壮汉组成的工班，依循着说明书的步骤，在一天之内即可组装三间教室。

坚固的铁材和轻盈的塑料瓦楞板，经由学生家长 and 邻里乡民们的手，构成足以容纳三十名师生的米白色房屋。圆弧形、类似人字型的屋顶，就像孩子们用彩色蜡笔在白纸上画的房子一样，充满浓厚“家”的感觉。

因应热带地区日照强烈、高温多雨的气候，设计者赋予这“第二代”简易教室长达一公尺的屋檐，并在两侧开大窗，顶部设置天窗，让空气对流顺畅。艳阳高照之际，刺目的阳光穿透米白色屋顶，化为适合阅读的柔和照明；合宜的教学环境，为大地震后的保和岛，维系了教育的命脉。

看着一栋栋温馨的简易教室，在受创待复的菲律宾岛屿上快速建成，受到帮助的在地师生欢欣鼓舞，而负责研发的慈济志工，在与受灾乡亲分享欢乐的同时，还多了一分如释重负的轻安。

自己愿意住 才给别人住

谈起保和岛所用的新式简易教室，还有即将投入海燕风灾灾区奥莫克使用的简易住房，承担研发责任的志工张世回一再强调，真正的研发者是证严上人，是静思精舍。而上人的核心设计理念，自始至终都是守之不动的：“盖房子



印度洋大海啸侵袭印度尼西亚亚齐，沿海民宅尽毁，受灾民众住进外援团体提供的帐篷，虽能暂时安身，却难避免高温湿热之苦。



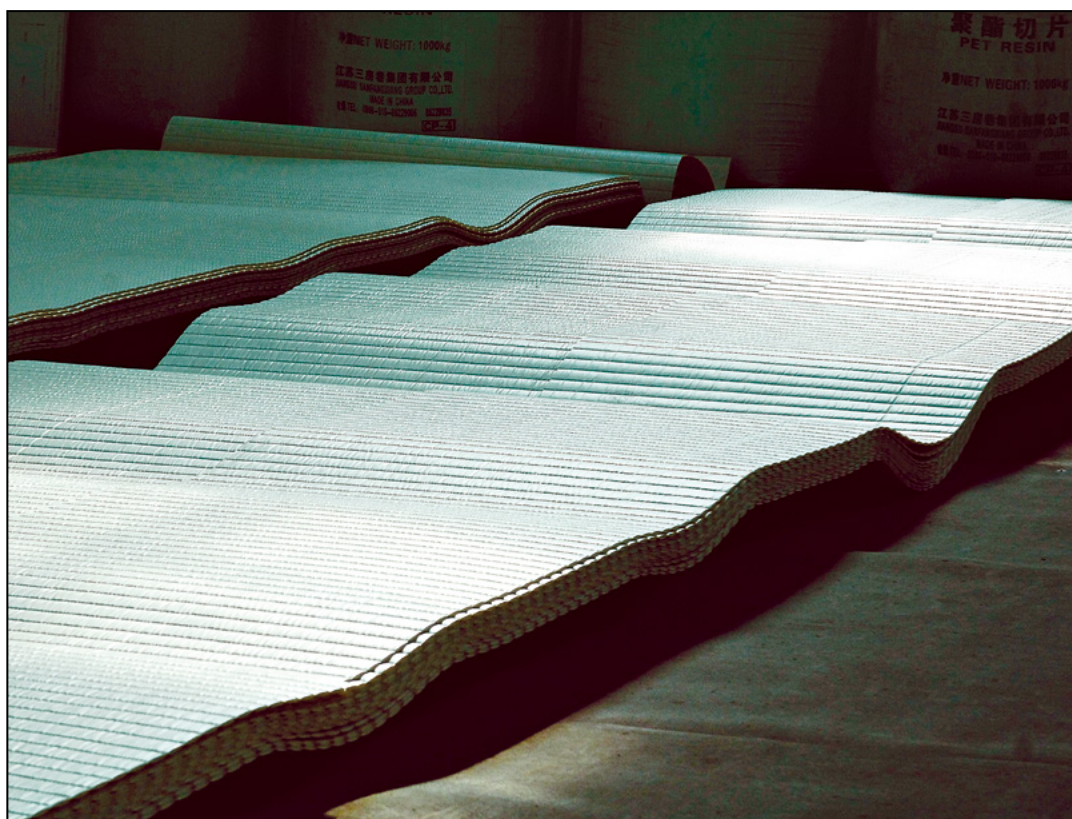
给别人住，要考虑到，这间屋子给你，你愿意住进去吗？自己愿意住再给别人才有意义。”

对于从事人道援助的团队来说，能否妥善解决居民“安身”问题，关乎灾后重建计划成败。由于永久屋援建工程牵涉层面广，在时效方面缓不济急，因此大部分救援团体，在灾难发生后的第一时间，都会把轻便的帐篷投入灾区，充当临时住所及学校。而在行政效能低落、物资严重匮乏的贫穷国度，受灾乡亲以帐篷为家，一住好几年的情形也是屡见不鲜。

在二〇〇四年岁末印度洋大海啸发生后，慈济人前往印度尼西亚亚齐、斯里兰卡勘灾时，就看到千户“帐篷城”；翌年十月，中、印、巴三国交界的克什米尔，爆发芮氏规模七点六强震，赈灾团在当地发出一千七百多项帐篷，期间团员们同样住在帐篷里长达一个月，对“无家可归”的克难日子留下深刻印象。

随着国际赈灾经验累积，上人及慈济志工意识到，要让受灾的人安身安心，除了援建永久屋，也有必要研制急难用的帐篷和简易房屋，方能在第一时间庇护无家可归的人们。

“印度洋大海啸勘灾时发现帐篷太热，于是上人慈示，找寻‘不会热’的帐篷；我们就找了三、四十



二代教室屋顶所用的 P P 塑料瓦楞板材，能像草席一样弯曲，易于施工搭盖，其中空构造则有利于隔绝日照辐射热。

种帐篷，在精舍的空地上搭起来测试。”志工柳宗言表示，上人会在正午时走进每个帐篷去感受；大太阳下，每个帐篷的室温都不低于摄氏五十度，志工们陪着上人看温度计上的数字，个个满头大汗，内心压力都很大。

取帐篷优点 半圆筒型出线

二〇一〇年海地大地震后，太子港等重灾区降下大雨，外电传来帐篷区淹水的画面，许多帐篷被积水压垮，国际救援组织的医师，也和

受灾居民一样，拿着水瓢把淹进帐篷的水一勺勺舀出去。上人忧及连救人都自身难保，居民的处境势必更为困苦，于是慈示众人全力研发简易房屋。

“帐篷的优点是轻、移动方便、组装快，但缺点是高湿、高热。我们做简易屋，要保有帐篷的优点，避免帐篷的缺点。”张世问说，第一个试做的概念屋五平方米大，比一般帐篷大一点而已；之后随着上人指导、众人集思广义，房子愈盖愈宽大，进而发展到现行的简易教

室和简易住房规模。

除了面积逐渐扩大，材料、造型的选用，也是“边走边整队”。对于“国际慈济人道援助会”住屋组的研发志工来说，要做出好的简易房屋，得要克服热、大、贵、重四大难题，并符合“材料取得容易、组装容易、运输方便、坚固耐用”的要求。但有时解决了一个问题，反而加重另一个问题，如何取舍、达到面面俱到的圆满，是智慧大考验。

材料问题让志工们伤透脑筋，一直到厂商发心提供 P P 塑料瓦楞板之

后，终于突破瓶颈；P P 瓦楞板轻且不厚，但其“中空构造”具备一定的隔热效果；较松软的材质特性，使得它不会像铁皮一样，一下雨就乒乓作响，一旦有火灾或其他紧急情况，也比较容易强行破坏逃生。

合宜的材质特性，配上“梁柱合一”的半圆构型，成就了慈济研发的“第一代”简易教室。“二次世界大战时，美军就用这种构型做野战帐篷了，那时他们用的是帆布，而我们现在用的是 P P 瓦楞板。”台中志工洪武正表示，慈济所造的



在保和岛卡迪比安中学残破的临时教室，张世问对照预定地状况，翻开简易教室组装手册登记。
(摄影 / 游锡璋)



上图：第一代简易教室采半圆型造型，每间七十八平方米，可容纳七十二位学生。（摄影／萧耀华 地点●三宝颜）
下图：第二代简易教室约三十四平方米，人字屋型，四面墙直立，更能让角落充分利用。（摄影／游锡璋 地点●保和岛）

半圆教室，不但重量轻、结构坚固，而且具有“低风阻”的优点，耐风力达到轻度台风等级，远高于一般帐篷。

对于教小学高年级学生的老师来说，那半圆造型的教室本身，更是一个特大号的几何学教材——最高点离地三点四七公尺，这个长度就是圆的半径；而教室的宽度就是圆的直径，也就是三点四七乘以二，六点九四公尺，相当于七四七巨无霸客机的客舱宽度；至于长度则可因地制宜，视学生人数、地形地貌调整。

而为了避免闷热，志工们也依循冷热空气循环的原理开设通风口，让较轻的热空气上升至高处的天窗逸散，较重的冷空气则从侧面窗户“趁虚而入”。

概念屋完成后，志工们取来温度计，进行二十四小时的室内外温差测量，发现在烈日当空、气温摄氏三十多度的大热天，教室的室温仅比外头的气温高一度，清凉度虽不及用砖石建造的永久房屋，但相较于室内温度动辄四、五十度的帐篷，已经舒适许多了。

第一批教室 远赴津巴布韦

由细长铁管、轻薄的PP瓦楞板组成的简易教室，零组件轻便、易于装柜运输；第一批于二〇一二年

十月送抵非洲南部的津巴布韦，让没有教室、露天上课的“自由小学”师生，脱离饱受烈日、寒风交相侵袭的苦日子。

从当时起算，这种半圆型的基本构型已经使用超过一年，经历气候变化，能满足基本需求；也因此当菲律宾接连发生三宝颜战乱、保和岛地震及海燕台风之后，半圆教室再度量产，就在二〇一三年岁末飘洋过海支持灾区，志工也前往菲律宾教导当地人组装。

第一批援菲的简易教室送到莱特岛海燕灾区。“那天气温摄氏三十五度，那个PP板会烫人耶，但教室的窗户打开，通风之后就很凉，所以老师都和我们比这样。”志工吕振安笑着竖起大拇指。

“原本预设对方会把地板整理好，可是海燕台风来得很急，他们来不及做，我们只好把教室直接建在草地上。”想到师生们没有干燥的地板立足，必须脚踩草地和湿泥上课，志工们心有不忍，仍硬着头皮全力赶工。

由于基地是凹凸不平、含水量高的泥土地，座落在上头的结构体难免因为地表支撑力不足，产生下陷、歪斜的状况。“有时候调到水平了，两、三个人上去施工之后，那个部位又陷下去了，我们就想办法把误差调整到最低。”志工刘春万

略述了结构体施工时碰到的困难。

除了铁制支架不好装，PP瓦楞板也在太阳曝晒之下变形，增加施工难度：“这边是平的，但另一边就翘起来，所以我们装的时候要翻面，不然会变成‘波浪型’！”

因应不尽如人意的基地及气候状况，志工们在零件制造之初，就刻意把铁架上的螺丝孔加大一些，预留调整的余裕；而在组装瓦楞板时，则是以“自攻螺丝”固定。

一般螺丝必须事先打好洞方能锁进去，但使用自攻螺丝就像拿铁锤钉铁钉一般，不必事先开洞，就能直接把板材和骨架锁在一起，不但避免了结构变形，两边螺丝孔对不准的问题，在生产零件时也省了许多任务。“如果你不用自攻螺丝的话，不只铁架要打洞，就连瓦楞板也要打洞！”张世问说明了事半功倍的关键。

第二代教室 登陆保和岛

简易教室在莱特岛上落成后，饱受战火蹂躏的三宝颜也在今年四月获得援助，半圆型建筑座落在平整的水泥地上，纾解了各校因收容内战难民，导致教室不足的困境。

从津巴布韦与菲律宾的使用情况来看，半圆型的简易教室算是成功之作，但上人及志工们并不以此自满，几经修改订正之后推出第二代；有着

圆弧型、类“人”字屋顶的改良版，在今年三月定型上生产线，大部分供给保和岛震灾区使用。

“这是第二代，墙壁改成直立式的，屋顶是圆拱型，而且上人指示，要有屋檐，比较人性化，也比较好看。”生产线负责人洪武正简要说明。尽管外型从低风阻的圆弧形，改为有大片直立墙壁的传统型，受风面增加不少，但“二代教室”所用的铁材加粗加重，还有X型的拉杆增加强度，因此抗风力不减反增，可承受中度台风吹袭。

由于构型改变甚大，专业志工及第三方重新绘图并修改模具。金属加工业者王育芬，对于能贡献专业于赈灾房屋研发感到荣幸，“慈济住屋组志工魏良旭师兄通知我说要参访工厂的时候，我以为就一台车两个人，没想到一次来了五、六台，将近二十人！”慈济团队的大阵仗，让王育芬大吃一惊，更感动于志工们发心护持，她与另一半也投入旗下的人才、设备，一起成就助人志业。

听到志工张世问说：“要把简易屋当成自己住的房子去设计。”两位绘图员不仅把抽象的设计概念化成可见的图像，让研发团队据以参考改进，甚至把慈济简易屋设计图的电脑文件名打成“阿德的家”“阿杰的家”。看到员工的巧思，王育芬不禁对两位



上图：螺丝孔位置是否精准，攸关组装的成败，因此志工们在操作冲孔机为骨架打螺丝孔时，莫不聚精会神。下图：S型屋顶支架，先由专业厂商以大型机具加压成型，再运到慈济园区，交给志工进行冲孔、打磨等简易加工。

年轻人笑说：“家都设计好了，可以娶太太了！”

王育芬夫妇也提供业界少有的“客制化”服务，按照慈济人规划的规格制造铁管材料，避免制造大量废铁，不仅提高效率，也兼顾环保；后来还把自家的冲孔机搬进慈济后里园区，方便志工加工铁件。

能参与慈济国际赈灾，王育芬感恩众人成就，也庆幸自己无负父母的教诲。“我七岁时，父亲就因严重车祸导致右脚截肢，后来又瘫痪坐轮椅，罹癌长达十年，病魔从来没有饶过他，可是他不但创业，还请妈妈推轮椅，四处做公益。”谈起曾经荣获“好人好事”表扬的父亲王吉森，王育芬还记得，二〇〇一年桃芝台风肆虐时，爸爸第一件事就是打电话到社会局，问能帮上什么忙，还打开家门作为临时救助站。

“他曾说，我们若有一碗饭，要分半碗给别人吃。”传承已故父亲的美德，王育芬将冰冷的钢铁材料改造成撑起未来希望的栋梁，“对的时间遇到对的人，成就对的事，我们使命必达！”

背景各有异 生产线同心

自今年三月中旬到五月中旬，台中、苗栗、南投、彰化地区的慈济人轮番前来慈济后里园区，投入两百七十五间二代简易教室的生产工

作，平均每天都有六、七十人做工，进行铁料部分的冲床、钻孔、磨平、上漆等工序。

年过六十的阿嬷、中年的早餐店老板娘、抽空前来的年轻消防员……参与简易教室生产工作的志工年龄背景各不相同，也不是每个人都具备机械或铁工背景，因此负责生产线的专业志工，就将制程区分成两段——较依赖精密机械及熟练技工的上游工序，如铁管制造、弯曲成型，由专业厂商承担；简单、重复的下游加工，再由分批前来的志工执行。

拥有四十年制造业经验，已从机械工厂退休七年的铁工师傅张标烈，为了确保简易教室的生产工作，可以如期如质安全地进行，过了好几周“以厂为家”、睡警卫室的日子。好在孩子们已出社会工作，同为慈济人的另一半也常去台中慈济医院当志工，张标烈也就放下大雅的家，安住后里园区调校机器、管理物料，协助非专业志工发挥良能。

来做工的大多是中壮年男众，也有上了年纪的婆婆妈妈。“我头发白，但年纪不老，六、七十岁，还很‘幼齿’呢！”来自苗栗县苑里镇的欧美云，表现出不服老的态度。身形瘦小的她，与粗壮的男众志工，负责将加工完成的屋顶部位

铁管，从模架上搬到储放处。两端平直、圆弧居中的铁件有相当重量，但两人各持一端就举重若轻，老人家自觉胜任愉快，专注工作不觉时间流逝，直到工作人员举起“欢喜赋归”牌子，才知一天的付出又到了尾声。

“三年前我先生往生，那时我每天把门关着……我现在很好睡，也没有烦恼，邻居都说我过得很充实。”骑机车返回苑里之前，欧美

云笑说过往。

二代简易教室已全部运抵菲律宾，而数千间为海燕灾区打造的简易住房，也已正式开工，在三峡、新竹等地快马加鞭生产着。张世问笑说：“我们要让大家不必买机票出国，就能参与国际赈灾。”而从“做中学”，在一次又一次失败、修正、重新出发之后所得到的宝贵成果，也厚植了慈济人应对世间灾难、予乐拔苦的善能量。

■



在保和岛科德示中央小学，志工与居民整地铺砖、竖立骨架、装上隔板、覆盖屋顶，简易教室即组装完成。（摄影 / 游锡璋）

灌云光明行

撰文、摄影/上海、江苏真善美志工



八十岁的张兴春爷爷，左眼进行了白内障手术之后开心地笑着说：“两里路不挡事。”

“两里路不挡事。”这是一句江苏省灌云县的方言，意思是“一千米的距离也看得见。”八十岁的张兴春爷爷参与了慈济的“光明行动”，进行了白内障手术之后，爽朗地说起他眼睛视力的恢复情况。慈济志工于七月十二日分乘三辆大巴，前往江苏灌云县参与光明行动。一路伴着风雨前行，窗外是袅袅的雨雾，两地的志



张开娥奶奶一坐下就拉着志工的手高兴地说眼睛看清楚了。

工却是心地清明。承担灌云光明行动的副总召俞云裳介绍说：“光明行动在苏北已经做了九年。慈济的光明行动，是到乡亲身边，为盲的老人和患白内障的老人点上一盏光明的灯。”七十二岁的范以梅奶奶先前双眼患疾，透过光明行动，两只眼睛均已恢复。老人远远地看到志工们前来，露出灿烂的笑容，开心地分享重见光明的喜悦，“以前看不清楚的时候，生活很不便，活动范围也很小，现在连做针线活都没问题。”说着说着，范以梅奶奶从屋里拿出正在为孙子、孙女做的漂亮棉鞋，当下拿起针线给志工们示范。

独居多年的七十八岁张开娥老奶奶，两个儿子都外出打工，大儿子

还偶尔回来，小儿子却已经十多年都没回来过，生活虽然孤苦，但张开娥奶奶一直都很开朗。张开娥奶奶曾经两个眼睛都患白内障，去年、今年（二〇一四年）分别接受了手术，现在眼睛重新看得很清晰。看到慈济人到来后，张开娥奶奶像是见到亲人一样，一直拉着志工的手，开心地拉家常。“以前老是看到重影，现在眼睛看得很清楚了，就连晚上都看得很清楚。”奶奶告诉志工，一做完手术，她就特意打电话给远嫁外地的女儿说，台湾来的好心人帮她眼睛能重新看清楚了。

七月十三日，是江苏省灌云县光明行动访视第二天，天已经放晴。

志工们精神抖擞，分小组坐上当

地的小面包车，奔赴各感恩户家里。道路依然时好时坏，沟渠、田地、树林、各种形状的车辆，裹挟着浓重牛羊粪味儿，扑面而来。

穿过丛生的杂草，志工走进李立兰奶奶独居的平房。李奶奶今年九十二岁，双眼白内障已十多年，老伴二十多年前过世。虽然养育五男四女，但李奶奶的生活还是缺乏照应。看到屋子脏乱，志工们赶快行动起来。

黄丽玲师姊和吕晶平师姊抬出有些潮湿的棉被，拍打一番后，晒在门口的铁丝上。叶惠芬师姊拿起笤帚，仔细清扫，柜底也不放过。其

他志工有的整理桌上杂物，抹去脏污，有的清洗水果，很快屋子变得整洁了。

李奶奶的家属于灌云县四队镇，光明行动手术从七月十四日开始。叶惠芬师姊叮咛当地领导“要告诉她的儿子”以便照顾，并安慰李奶奶别害怕，“有专人陪着你去，放心，这两天身体保重好，过两天就可以看见了”。

访视过程中，令慈济志工印象深刻的是吴居梅奶奶。

当志工们一行来到吴居梅奶奶家时，得知老人因为无人照顾，暂不能做手术。瘦弱的她担起了这个



范以梅奶奶通过开刀，双眼视力已经恢复，现在连做针线活都没有问题。




看到屋子脏乱，志工们赶快行动起来帮助李立兰奶奶打扫干净，并给奶奶端来清水解渴，奶奶留下了感动的泪水。



家，独自一人种了两亩地，还要照顾失智的老伴和八岁的孙子周扬。

在志工的互动关怀后，老人的脸上逐渐展开笑容，谈起了家里发生的事情：十年前，老人的儿子入狱，儿媳妇离家；周扬七个月大的时候便由奶奶抚养长大。老人开心

地谈起了生活的希望：“儿子快回来了，过去，一年到头生活在黑暗中，再等等，天就要亮了。”

两天的灌云光明行圆满结束了，此次活动共走访了五百七十一户乡亲。老人们的辛酸各个不一，受惠于光明行动，口中只有“感谢”二字。 

涞源助学行

撰文、摄影/北京真善美志工

周末不休，四十余位慈济志工，在河北省涞源一中助学访视过程中，感受大山子民的人性芬芳，也看见希望；那是寒门孝子，守着家园的人品典范；那是寒门子弟，不畏艰难，努力学习，盼能改善门庭的动人故事。

临近午时，志工来到小李家，刚

踏入庭院，就闻到饭菜味。定睛一看，原来是院内临墙灶台上的铁锅，飘出土豆和豆角香；那帮忙做饭的妇女，是小李的姑姑。

在姑姑引导下进入房间，只见一位老人直挺挺的躺在炕上。她是小李的奶奶，今年七十八岁，因小脑萎缩，瘫痪在床两年半。奶奶浑身



小李家里不富裕，房子已经老旧。家里现在的收入主要靠初中毕业就外出打工的哥哥每月寄来的一千元钱维持。



志工们纷纷慨叹，小奇父母的言传身教，培养出了孝顺懂事的孩子。

整洁干净，头发梳得一丝不乱，室内也干净整洁，志工还在房间里闻到了香气。

志工与姑姑沟通中得知，小李的父母为了照顾老人，放弃了外出打工的机会，父亲在附近打零工，母亲在村边的生态园帮忙种些蔬菜。奶奶能如此，都是由于小李父母的悉心照料。他们一天要为老人擦洗两次身体，还特制了一个坐便放在奶奶身下。天气好的时候便推着轮椅，带老人外出散散心。全村人都夸这一家人孝顺。

小李的父亲听说志工到来，迅速从村里赶回来，母亲也骑车从邻村赶回来。经过沟通，得知小李是涿

源一中美术特长班的学生，她有个哥哥，今年二十五岁，初中毕业后就去北京打工，每个月坚持向家里寄一千元。父亲告诉志工：“孩子懂事，学历不高，在北京挣辛苦钱，省吃俭用，尽想着家里，小小年纪就成了家里的顶梁柱了。”

志工们纷纷慨叹，以孝传家，父母的言传身教，培养出了孝顺懂事的孩子。

来到白石山村，志工远远地看见一位高高瘦瘦的小伙子等在路口，他就是小奇。他上车带路，下车后又带志工走进一条长长的巷子。迎面走来一位身材高大的中年女性和一位十三四岁的小姑娘，她们是小奇的妈

妈和妹妹。小奇的奶奶白发苍苍，背驼得很厉害，站在家门口附近等着志工，志工和小奇赶忙上前搀扶。小奇的爸爸外出打工，全家五口靠爸爸每年大约一万元的工钱和五亩田地维持生活。走进家门，屋里虽然家具不多，但房间收拾得干净利落。

说起小奇，妈妈难掩满心的自豪，打开柜子，拿出小奇获得的荣誉证书，还有一本载有小奇小学时期获奖国画作品的杂志。

小奇是涞源一中理科班的学生，在这学期的期中考试中，成绩在全班七十六名同学中排第十名。妈妈不停地说：“小奇这孩子真是非常好……”说着说着，妈妈情绪越来越激动，竟开始流泪。

原来，妈妈刚刚在北京的三〇一医院查出患有骨髓增生异常综合征，该病如果得不到有效治疗，其生存期平均不到一年，更会有三分之一的高危患者，转为急性骨髓细胞白血病，生存期只有数月。一想到优秀的儿子、懂事的女儿、年迈有病的婆婆，在他们最需要照顾的时候，自己却罹患顽疾，前途未卜，心情就非常焦虑和激动。

在场的每一个人都为真挚的母爱动容，有的志工温暖地搂着妈妈的肩，握着她的手，安慰和鼓励：“您要坚强乐观一些，给孩子信心，勇敢面对疾病，这会让孩子和

家人安心，小奇和他妹妹才会好好读书，老人也会放心，大家一起努力战胜病魔。”

在距县城最偏远的银坊镇，志工走进小赵的家，即刻被墙上一张张红色的励志标语吸引，“胸怀天下，心系国家。”“勤学好问、乐学善思。”“与人为善、以学为乐。”门框上还贴着的“只要学不死，就往死里学。”这是小赵特意请村里很有学识的一位老爷爷写的，鼓励自己为家人、为将来奋力一搏。而平日的积极不懈怠，使他顺利考取文科精品班第二名的好成绩。赵爸爸患有骨质增生的毛病，在临近的山西省阳泉市打工，最多只有三千元的月收入是全家仅有的经济来源。不稳定的收入除去看病吃药，还要供读高一的小赵和读初一的妹妹读书。赵妈妈务农持家，将略显清寒的院落收拾得干净整洁，不乏温馨。小赵和妹妹明白父母持家不易，从小懂得体谅、孝顺父母。家里沿墙边摆放着几张课桌，桌面整齐地排列着初中到高中的课业参考书，以及些许课外读物。屋子中间还有两张课桌，让志工感到好奇。一问才知，这是小赵义务辅导初中学生的小讲堂。小讲堂不仅吸引了初三学生来补课，还有乡亲把读小学的孩子也送来，每天固定有十多位同学前来。“小赵



为鼓励自己勤学习，小赵特地请人写下许多励志的标语贴在墙上。

老师”认真严谨地为不同年级安排课业，制定作息时间及制度默契，一切井然有序。原来，小赵的高考志愿是中国人民大学管理系，暑假开办家庭补习班，正是要锻炼自己，累积管理经验。

第一次以慈济志工的身份参加助学访视的张昊，深深地被小赵感动：“一个高一的学生，尽其所能在做的事情，竟然跟我们今天做的很类似，形式虽不一样，其实都是一种慈善行为。从他身上，我们看到了慈善是无处不在的。”

也是第一次参加志工活动的孙娜，由丈夫黎逸咏陪同前来。黎逸咏是马来西亚慈济志工，常与妻子

分享做慈济的欢喜，孙娜女士无论如何都想不明白，这群人究竟有什么好，究竟做了什么好事，让先生这么不厌其烦地谈起。这次有机会参加助学亲身体验，彻底颠覆了孙娜对“布施”的理解。孙娜也曾很虔诚地参与施食等各种活动，慈济人这样身体力行，却是超过了自己对慈善的认知，也终于理解丈夫的欢喜源自何处。

听着志工们分享一日的满满收获，资深志工张国芳非常欣慰，“六年的助学没有白做，此行让大家看到，真的有很多孩子需要帮助，也希望一起成就孩子的未来。”

❧



四川校际交流日记

撰文、摄影/人文交流真善美志工

楔子

二十二位慈济大学附属高级中学和台南慈济高级中学学生，在台湾桃园慈济静思堂接受三天培训后，在老师和慈济志工陪伴下，七月八日启程前往四川，与方亭慈济中学及慈济援建的国张中学进行两岸校际交流。

因缘自二〇〇八年汶川大地震援建开始，但从二〇一〇年起，台湾与四川开始办理人文教育交流。



七月五日至七月七日 天气很好

为了分享所学的生活教育、品德教育，慈中的孩子全力以赴，藉由不断地演练、修正课程内容，希望将最好的呈现给四川师生。

承担课务窗口的吴思寰老师说：“此次交流以‘行孝行善’为主轴；而不同于以往，今年需由学生承担的课程特别多，同学都勇于承担。”

台南慈中王贵美主任从名单上发现，有四位同学再次报名，不仅愿意传承给学弟、学妹们，更是承担起学长、学姊应有的风范。

七月八日 天气晴

中午十二点抵达成都双流机场，因机场作业因素，延迟一小时才领到行李。在这一小时的等待时间，慈中同学分秒不空过，在角落找一处空间，把握时间就地练习手语和歌曲。

“你们是什么团体？从哪里来？在做什么？为什么这些女孩都绑着辫子、穿一样的衣服？看起来很有精神，而且每个人的脸上都是带着笑容呢！”

一群机场工作人员利用空闲，走近询问。领队张文郎师兄笑着回答：“她们是台湾慈济中学的学生，要到什邡市的方亭中学和芦山的国张中学做交流。”

慈济人端庄整齐的行仪，在外是“行动广告牌”也是“传法者”；一位年轻的机场工作人员，听完文郎师兄介绍后，说：“像你们这样的人生才有意义，以后有机会，我一定要去台湾的慈济看看。”

来到方亭中学已是下午三点了。学校门口长长的欢迎队伍中，除了四川慈济人外，方亭中学赖云副校长也和住在学校附近的“走读”学生一起欢迎。



因为行李延误的关系，同学们把握分秒不空过，就地练习手语。

七月九日 天气雨

早上八点，尽管外头滂沱大雨，仍浇不熄方亭中学与台湾慈中师生的热情；海峡两岸慈济人文交流，在赖云副校长和老师陪伴九十四位同学报到后，正式展开。

方亭慈中由陈倩同学以影片介绍学校最有特色的书法、剪纸艺术、脸谱、民族舞蹈、经典诵读、“孝亲敬长”等德才兼备的传统文化教学。接着十四位手拿绿纸伞、身穿粉红色傣族服饰的舞蹈队同学，表演“赶摆青春”；在且如行云流水的古筝弹奏中，方亭同学现场挥毫，还有一幅幅同学们亲自做的中国剪纸艺术、脸谱、扎染等走秀。

台湾团队则以茶道、花道为分享内容。静思茶道，由台南慈中郑莞柔和邱婉蓉同学示范和解说；从泡茶行仪到奉茶礼法的优雅气质，以及志工奉茶整齐划一的步伐，使行的威仪自然显现，让方亭中学的师生大开眼界、心生赞叹。

在静思语教学课程，黄凤月老师邀请一位同学用双手捂住耳朵，另一位则是重复说一句话，让同学体验听不到声音的困难。

方亭慈中的杨智杰同学和队辅姊姊张佳瑾为一组；当杨智杰把耳朵捂上时，佳瑾很用心的跟他说话，直到他听到为止。杨智杰说：“姊姊总是面带微笑很有耐心的说话，我当时觉得很感动！”

杨智杰分享：“家里也有爷爷、奶奶，这体验让杨智杰想起对待爷爷、奶奶的时候，也应该像姊姊一样有耐心，还要面带微笑跟爷爷、奶奶说话；要尊重他们所要求的事，尽量帮他们做一些力所能及的事情。”

七月十日 还是雨天

在方亭中学的第二天活动，天空仍下着大雨，且夹杂着雷声不断。本来预订早上让孩子去敬老院关怀长者，以及到竹溪公园倡导环保，然因为看着窗外的天气，与校方讨论评估后，决定取消户外课程，改为室内的环保分站活动。

慈中老师和同学接到变化球后，立刻带着前晚制作的塑料瓶鞋子等，分工至六站依序布置场地。

环保分站活动以“一日五善”为主轴，分为“这里好挤”“协力护地球”“杯水车薪”“环保运动会”“我快掉下去”“我们是一家人”等六站，让学生体验地球暖化、四大不调的危机，并启发爱惜物命、尊重生命。

孩子分组来到第一站“这里好挤”。十位同学挤进蹲在以晒衣架、蓝布围成的小小“时光隧道”中，让志工们拿着雨伞“又敲又戳”，并大力摇晃着“时光隧道”。

“好挤喔！里面又闷又黑，外面又有人攻击我，好害怕！”同学们体验后纷纷说。

“我们只有三分钟体验；但被饲养的牲畜，直到被宰杀的这段时间，会有多痛苦。再想想看我们住的地方，有客厅、厨房、卧室、厕所是多么的舒适；所以大家少吃肉，就是做好事。”

在“环保运动会”体验区，地上摆着十双回收的可乐汽水空瓶所制成的“环保气垫鞋”了。吴思寰老师：“现在要体验，中美洲的海地小孩穿着上学的鞋子。”



台湾团队的老师与大家分享插花的诀窍和心得体会：
要和花说话，要向大自然学习。

“穿这鞋子很不舒服，脚很痛。”“我才穿三分钟就很不舒服，我们要省下零用钱，买鞋子送给海地的小朋友。”

同学们透过一站又一站的分站活动，环保及素食观念已种入他们年轻的心中。另外，培养品德教育亦需锻炼孩子的体能，调心健身的团康带动，下午慈大附中“人文团康”表演“五步拳”。

七月十一日 天气晴

这一天，行程是人文采风，参观大爱感恩科技、洛水慈济服务中心、三星堆博物馆。

什邡大爱感恩科技公司总经理林仲麓介绍：在废弃家电拆解部分，将旧式洗衣机内槽，制成装着静思语纸卷的竹筒，周边也贴上静思语小卡，还可以旋转，为回收再利用的智能产品。

另走访文化内涵丰富的古城、古国、古蜀，文化遗址—三星堆博物馆。

原先预计四小时可以抵达芦山，但为匝道管制，加上车辆众多，使得车程



同学们穿着宝特瓶气垫鞋，搭肩前行做环保，发愿要省下零用钱，买鞋子送给海地的小朋友。



雅安地震之后，国张中学校舍尚未重建，学生仍在板房学校上课。

不断阻塞与延误。

在另一边，有来自成都、达州、洛水、汉旺、青海、重庆、名山等各地志工，共计七十一人；于上午十点准时从温江慈济服务中心出发，前往雅安庐山国张中学。

雅安地震之后，为校舍尚未重建，学生也在板房学校上课，为了把握难得的因缘，学校决定借用芦山中学校舍圆满此次人文交流。

七月十二日 天气晴

课程一开始，由台南慈中胡雅玟同学以自己的学习过程和感受，与大家分享慈中人文特色。除了对制服的想法，也介绍茶道、花道等人文课程，并鼓励国张同学回家奉茶给父母，让父母感受到孩子暖暖的爱。最后，分享人生服务课程：净滩、做环保和在大林慈济医院做志工，尤其医院志工，让她感受人生无常，更懂得要珍惜生命，把握付出的机会。

听完胡雅玟的分享，国张中学陈江流老师说：“慈济中学学生在这样的校风、学风耳濡目染和潜移默化之下，自然心存善念，懂得要为人群付出。”

国张中学由八位同学上台，与大家分享在国张求学的点滴故事。他们说：“虽然地震后，学校变成板房屋，又热又狭窄，但融洽的师生情谊，就像家一样的温暖。”

“有人问我板房住得习惯吗？我觉得简单就是美。国张虽小，却很温馨，是同学们共同的家。很高兴和慈济中学成为一家人。”住校乐杨娇同学很珍惜现有的一切。

以慈济人文为主轴的课程，感受最深的是，从真善美诠释插花的意涵，令师生自然反思自己。

芦山县教育局副局长季宗强在插花时一直面带微笑，和同学一样认真写插花心得。“第一次插花，心很静，时时与花交流，体会到花带给自己的愉

悦。回去后，会把插花送给父母，感恩父母的养育之恩。由于工作繁忙，已经两个月没见到他们了，很惭愧没有时时尽孝道。”

七月十三日 天气晴

课程规划为“亲子营”及“教师研习营”，两营分站活动，同中求异，内容丰富。

平时站在台上授课的七十位国张中学老师，难得机会坐在台下重拾学生的记忆。

国张中学校长陈德蓉向芦山县教育局领导、台湾的老师和四川的志工们表示欢迎并致词：“国张中学将成为一颗耀眼的明珠，让爱与善的种子生根发芽，成为参天大树。”

芦山县教育局副局长季宗强，提及慈济的精髓在于真善美，而静思语所呈现出来的人文内涵更深、更广，是孩子品格教育的核心、教师人文素养所必备。

另一个活动场合是亲子营，庄瑞珠老师借着大爱剧场的惠瑛和炳章两位小朋友的故事说“孝顺要及时，才不会后悔。”

和女儿一起来参加亲子营的妈妈王霞女士也很感动说：“自己对父母都没尽到孝道，看了炳章的故事，想起以前父母说什么，都无所谓。现在当妈妈，更知道父母的辛苦，以后要多陪伴父母。”

七月十四日 天气晴

经过两天的互动，同学脸上多了开朗的笑容、整齐的动作、卖力的呈现，让台下的老师、志工们掌声不断。

静思语教学课程之后，高富琼老师想起慈济青年志工王杰，她是王杰初中的老师：“王杰个性开朗，以前在校时，成绩就很优秀、心地善良，喜欢帮



孩子们为自己的父母送上一杯暖茶，一杯杯都暖在父母的心头，与孩子喜悦的相拥在一起。

助别人。”

高老师说：“很高兴见到王杰回来母校参加志工，这么多年了，她的爱心依然没变，我以这样的学生为荣。”

三天课程圆满后，下午，慈中同学与老师们共分八组进行家访，关怀国张中学孩子们的求学之路。结束家访，志工觉得走过千山万水来到海峡对岸，虽然辛苦，也是值得的。



慈中同学与老师们对国张中学同学们进行家访，因为慈中同学们的到来，国张中学同学露出了开心的笑容。

尾声

七月十五日，第七天在成都，参加两岸校际交流的学生，听着四川志工的温馨故事，个个都是精进的典范。

从青海至四川，祈海明师兄与另外两位师兄连开二十小时的长路，只为承担交流的工作人员。

祈海明师兄分享：“第一次担任人文真善美志工，以旁观的角度，看见每位慈中学生都散发着人文气质；若是可以，很想让孩子到台湾的慈济学校读书咧。”

慈



苏州亲子营的学员们用情景剧呈现证严法师说故事，童趣而又真诚的表演获得所有人的掌声。

苏州亲子人文营

撰文、摄影/江苏苏州真善美志工

夏日的苏州慈济志业园区，慈济基金会运用一周的时间，举办亲子人文营，由八十九位志工，加上台湾慈济技术学院十八位师生，与八十四位学员和八十三位家长，一起“FUN”暑假，学习亲子

和人文课程之外，最特别的是，生动有趣的实践课程“环保之旅”和“护理心体验”。

经过三天集训，慈济志工为精彩的学习和温馨的互动做好准备；学员和家长于七月十四日至二十日之

间，以慈济人文为轴，学习亲子之间如何互信和支持，并分组进行创意编剧，于结营时呈现精彩的学习成果。

不同于其他，第三天和第五天的实践课程最精彩，学员与家长去到昆山环保教育站，也在苏州街头倡导环保，同时向环卫工人致上敬意。

在昆山，大伙了解素食救地球，也了解素食不会造成营养不良的现象；例如科学家爱因斯坦、牛顿和大文豪泰戈尔都是素食主义者。且在环保实作区，没有想象中的臭哄哄，连地面都是干干净净的，因为有环保志工用心守护；来自苏州的妈妈王琳说，环保从生活点滴做起，少用塑料制品，不用一次性筷子，节约用水，才是利己利他。

在苏州，亲子们分成四组，前往观前街和石路进行环保实践，主题

苏州亲子营的学员们恭敬地将结缘品送给环卫工人奶奶，奶奶露出了幸福的笑容。

是“向路人倡导尊重、关怀环卫工人，及爱护环境的重要”，并带上垃圾袋捡垃圾；刚开始，小朋友们和家长不好意思开口，经队辅身体力行；慢慢地，大家都放开了，看到地上的垃圾会弯腰捡起，看到人家会主动说环保。

不再羞涩，小朋友跑到公交车站和商店，逢人便说“一日五善”和“十字口诀”；行人和店家也从惊讶到慢慢点头，大家越做越开心，尤其是，对方表示愿意接受“出门





学员们前往观前街和石路进行环保实践，向路人倡导尊重、关怀环卫工人，及爱护环境的重要。

带好环保餐具，不用一次性筷子”时，竟有莫名的欢喜。


在石路步行街，亲子人文营的成员向环保工人和城管道感恩，送上结缘品和平安挂件之后，回到慈济志业园区；胡熠分享：“开始认为，捡垃圾肯定很臭；出去宣传，肯定没人理会，结果，很多人愿意听我们说环保。”王欣宇说：“这是一次很有趣、很辛苦、很难忘的活动，平时都把垃圾往垃圾桶一扔就好了。这回，学到很多，学到有礼地与人打招呼，并宣传环保。”徐瑞也说：“以前不知道环卫工人

这么辛苦，在太阳底下清理垃圾，衣服都湿了。我们要做个好孩子，以后看到他们要说声：‘您们辛苦了！’”

另外，以人文素养、礼德育人的慈济技术学院护理系师生，为亲子人文营准备生动有趣的实践课程“护理心体验”，学习包扎、测量血压等，为营队添加健康和安全的保障。

来自台湾，队长李筱玫介绍，行前，经过层层面试、现场测试，并完成两个月的培训后，才取得陪伴人文营的资格。

在慈济技术学院的学生教授下，亲人们学习CPR、居家安全、紧急外伤处理、戒烟/戒酒、代谢症候群/均衡饮食、网络安全等健康的课程；在此同时，为家长安排健康讲座之外，也进行健康筛检：包括量血压、验血糖、测量身高、体重、腰围等。

七天的亲子活动圆缘，孩子和家
长感触颇深，收获满满；更重要
的是，孩子知道父母的不易，父
母也知道孩子在想些什么，为家
庭幸福，奠定更好的基础。 

七天的亲子活动圆缘，父母和孩子相拥，满满的收获尽在不言中。（右图）



慈济技术学院学生认真的示范CPR、居家安全、紧急外伤处理等健康课程。

昆山亲子快乐成长营

撰文、摄影/江苏昆山真善美志工



闻到瓶里发臭的饮料，小学员们体会到清静在源头的重要性。



昆山暑期亲子快乐成长营，四十八位学员及四十八位家长，在营队中，藉由静思语、孝道与素食的介绍，以及各类活动课程中培养亲子双向互动，并体会“知福、惜福、再造福”的好福气。

第四期暑期成长快乐营，第一梯队于七月十日开营；不同以往，针对小学低、高年级的学生分为两个梯次，并在时间上调整为每梯队四天，且在每梯队后两天，学生家长也要加入，以期通过营队生活，提升亲子间优质的互动。

礼仪、环保、孝顺是本期夏令营的主题。来自昆山不同学校的小学低年级同学，在家里都是小公主，小王子，长辈们的心肝宝贝，但都准备好开始体验团体生活。

在营队的第一天，第一组队八个小男生出现争执、小动粗、不听口令等种种小违纪现象；经过一天的耳濡目染，那些特别调皮、好动、不守纪律的男孩子都有小小的收敛，让队辅妈妈和青年志工稍事放心。

接近中午时刻，小学员的队伍鱼贯的走进环保站的实做区，在炎热的太阳笼罩之下，不少学员难忍环保站的臭味；孙洵阳是第一次来到慈济环保站，对比在家中的养尊处优，一时之间不太适应



小学员们带着爷爷奶奶跟着口号，虎口对敲、拍打双手、拉拉耳朵、搓搓手背。这些简单又方便的动作让爷爷奶奶一学就会。

环保站的环境，久久无法放下捂着鼻子的双手；还有其他的小学员，也小声问说，“是来捡垃圾吗？”

经国兰师姐的解说，也看到长辈们的实作身教，学员慢慢戴起手套，生涩的捡起一个个残留饮料的饮料瓶。

第二天，所有组队又来到了环保站，经过前一天的磨练，以及静思语教学的洗礼，每个小学员都不一样了，快速又熟练的将饮料瓶整理分类完成，与第一天完全不同；再问孙洵阳，饮料瓶味道很不好闻，以后还会喝饮料吗？他回答，他都是喝白开水；但会把自己在环保站的经验与学校同学分享。

快乐成长营进入第二天，一早的营歌带动唱的动作熟悉了，学员的互动也明显热络多了，同时唤起大家开始迎向崭新一天的动力。第一节课是静思语教学“环保雾霾教案”，通过“你画我猜”的体验游戏，猜猜黑色薄纱后的画作主题；再看到一张张雾霾中的家园的照片，体会到雾霾对生活作息、交通、身体健康的影响。

第三天，身着绿色环保营队服的家长们，也来到联络处，和孩子共同学习。但彼此课程有些不同，小朋友们告别家长，在慈济志工陪伴下，前往昆山开发区福利院。

经过三十分钟的车程，展现在孩

孩子们面前是一座满园绿意的敬老院。在草坪的北面是一幢白色的公寓楼，那就是爷爷奶奶们共同生活的家。四十八位小朋友在志工们的带领下，穿过草坪上的走廊来到爷爷奶奶身边。小朋友向前问好，并为他们捶捶背，捏捏手，一个个都变成爱的小天使。

为了让老人们学习健康又便捷的保健方法，慈济志工教授双手可以完成的动作，既动手又动脑，同时让有些行动不便的爷爷奶奶，也能通过自己的活动增加抵抗力。

小朋友们和爷爷奶奶跟着慈济志工的口号，虎口对敲、拍打双手、拉拉耳朵、搓搓手背，这些简单又方便的动作让老人们一学就会，更何况，身边有着可爱的“小孙子”，个个脸上都洋溢着快乐的笑容。

朝气蓬勃的青年志工还精心准备自编自排的革命红歌，当“红星闪闪”的歌声响起时，爷爷奶奶仿佛回到了他们年轻的那个年代，忍不住也跟着节奏哼唱起来。小朋友们也准备这两天刚刚学会的“地球的孩子”，充满童真的声音，逗得爷爷奶奶们心里乐开了花。

愉快结束敬老院探访活动，小朋友们经过一上午

的学习与付出，踊跃分享感受；有人觉得，关怀敬老院的同时，也要回家孝顺自己的长辈，感恩他们的付出，并让长辈们开开心心，每天给他们一个笑脸。

暑期成长快乐营结束了，担任四天的营队小组长，青年志工有如释重负的感觉，但最大的感触是，现在的孩子接受了父母和长辈们过多的爱，举例来说，前两天，孩子吃午餐非常有规矩，有什么就吃什么，一切照规定，第三天家长来了，变的不一樣了，孩子要爸妈做这做那的，本来会做的也都不会了。

“父母亲要学习放手的艺术，孩子需要独立的能力。”这是活动过后，大家的省思，同时期盼，下次会更好。

■



在营队中，四十八位学员的家长也藉由各类活动课程中培养亲子双向互动。

环保新芽

撰文、摄影/上海真善美志工

温高湿大的傍晚，天空依然是阴沉沉的，大雨随时都可能来临，但无法阻止慈济志工推动环保的决心。“不管下多大的雨，今晚的环保活动还是要坚持！”负责五金城的环保干事张日芹斩钉截铁地说。

上海嘉定方泰国际机电五金城，十四位慈济志工迅速地完成活动的场布，同时吸引许多当地的民众和小朋友驻足参观。“我知道，你们今天晚上是来教我们做环保分类的。”稚嫩的童音，一次次响起；自去年六月份开始，经过慈济志工的努力，环保活动已扎根于很多小朋友的心里。

晚上七点，环保活动正式开始。主持人刚带完“贪吃蛇做环保”和“拉车向前行”的游戏热身后，天空飘起小雨，可这难不倒慈济志工，早有应对方案，立刻果断地将活动场地，移至物业提供的室内进行。

“小朋友，请将你们的双手借给我！”慈济志工张日芹热情的招呼，开启环保主题的序幕；做环保，可不能光说不练。张日芹热情地分享“环保十指口诀”，并详



环保的理念，在幼小的心里萌芽生根，地球的家园，也必将迎来更多的碧海蓝天。

细解说日常生活中回收物对应的类别，及其分类方法。

刚一介绍完成，所有小朋友就蜂涌而至，扑向屋里的一堆“资源”。每个人都不甘落后，哪怕脚上穿着溜冰鞋，也丝毫不影响他们的动作，认真地在里面挑选自己心里的宝贝，任那额头的汗水，掩盖不住满脸的喜悦。

小小的房间，挤满了人，空气更加闷热，但影响不了来回穿梭的身影。大概一刻钟的时间，小朋友就把所有的回收物全部整理完成，竟然意犹未尽，还想再来一次。

第一次参加环保活动，八岁的王玉琳说，“今天学会了怎样做环保分类，家里一共有三个垃圾桶，以后一个专门放厨房的垃圾，一个放清扫地面的垃圾，另一个就放可以回收的物品。以后一定不乱扔饮料瓶了，会把饮料瓶都冲洗干净，每个月一起带到这里来做回收分类。”

■

幸福的汗水

撰文、摄影/上海真善美志工

“这些东西加起来，连路费都不够，你们还来做什么？”废品回收商一边清点着慈济志工分好的资源，一边对志工们的行为表示不解。

“目的很简单，希望大家不要制造垃圾，减少源头上的浪费。”慈济志工谢海英笑着跟回收商解释；其实，心里更想说的是，要把小区的环

保之爱继续传扬下去。

不担心异样的眼光，每月的第二个周六，慈济志工都会来到闸北区利丰小区，进行环保推广活动；七月十二日上午八点半，七位环保志工如约而来；此刻，上海的气温是入夏以来第一个黄色高温预警天。“不能间断做环保，一定要让它做下去。”

慈济志工徐路先不仅是小区居民，



每月的第二个周六，慈济志工都会来到闸北区利丰小区，进行环保推广活动。



志工谢海英不仅联系回收商，还跟随居民跑上跑下，数次从六楼将回收物资搬下来。

也是环保点的创立者，她带动不少居民加入做环保行列，更重要的是，让居民明白做环保是一件利他利己的事。徐路先还在自家楼道门上张贴环保倡议书，上面写着每月固定的环保时间、做环保的意义以及可回收物品的种类。前段时间，徐路先的家里发生变故，后又遭遇车祸，导致骨裂不能下床走路；虽然不能起身做环保，可她心心念念，要让自己早日康复，早日继续做环保。

和徐路先相同的使命感，谢海英平时在小区里身体力行，无论在垃圾箱旁还是在路上，只要看到塑料瓶都会顺手拾起来。在环保推广活

动中，谢海英也担当主力，不仅联系废品回收商，还跟随居民跑上跑下，甚至，数次从六楼将回收搬下来，但没喊过累。

只见豆大的汗水从谢海英的脸庞滚落，制服的背部也被汗水渗透，“流汗很幸福，这是幸福的汗水。”谢海英满心欢喜地说。有努力就有收获，看到慈济志工到来，住在附近的居民已能主动将家里的可回收垃圾，拿来交给志工，也帮忙整理物资。其中一位阿婆，好可爱，将拎袋中的瓶子取出后，又将袋子收起来，她说，“不能浪费，这个袋子还可以用来装东西。”

■

长风环保日

撰文、摄影/上海真善美志工



这个月的环保日，有二百多位民众前来参与，其中一百多位是第一次来参加环保活动。

最好的环保就是茹素，七月环保日，在上海长风环保站的亲子活动，中医师如此分享；也有移居加拿大的慈济志工，介绍当地如何做环保，让清净在源头。

超过二百位民众参与，其中一百

多位是第一次前来。配合需求，环保团队特别安排亲子班课堂，让家长们可以安心地学习垃圾分类，孩子们也能在快乐地游戏过程中，学习环保知识，同时体验做环保的乐趣。“在没来慈济做环保之前，

都不知道垃圾要怎样分类，生活中产生的垃圾，都往一个袋子里装。”志工顾莲娣说。自从学会垃圾分类后，顾莲娣家里的垃圾，包括厨余、纸张类、塑料类和瓶瓶罐罐类，都分开装着，待每次的慈济环保活动，就带过来。顾莲娣说：“经过这样的分类发现，真正要扔出去的垃圾少了，大多数的垃圾是可以回收再利用的。”两年前与子女一起移居到加拿大的赖侑瑜，为让第一次参与环保活动的民众，实际体验分类资源之前，先从理论上了解环保的重要意义和四大资源分类回收，分享“加拿大如何做环保”。赖侑瑜说，加拿大家庭所产生的垃圾，需要依不同颜色的垃

圾桶投放：绿色垃圾桶回收厨余垃圾，褐色的桶回收一般垃圾，还有蓝色的桶是放置纸类、瓶瓶罐罐类等可回收的资源；另外，在一些公共场所，设有二手衣物投放箱，用来捐赠穷人。

来自上海应象中医门诊部的主治医师、同时也是慈济志工的苏郁富，用他多年积累下来的食疗经验，分享素食养生的门道。苏郁富说，吃干净的素食，有助体内排毒，尤其多食地瓜、绿豆、燕麦等五谷和蔬菜，有益健康。

当然，最重要的是，利用双手做环保，体内也要做环保之外，心灵更要做环保，例如“茹素爱地球”，即是其一。

慈

活动结束后，志工们为家人介绍静思产品。许多民众还领取了竹筒，回去做身心灵的环保。



小区环保有成

撰文、摄影/上海真善美志工

上海嘉定环保教育站，近年增加项目，以“小区倡导模式”定期召集志工前往各小区做环保倡导活动，进而引领小区住户及街道居委领导，重视做环保救地球的急迫性，也让居民学会如何做回收分类。

嘉定新城枫景就是这些小区中的一个。他们的居民在学习推广中，参与的户数及人数都比去年热烈，而垃圾分类的成效也是逐渐成长。

经过一次又一次的环保倡导，很多民众对慈济产生好奇，因此，当他们听说每月第二个周日是慈济全球环保日时，不少人主动登记报名。

新城枫景专门负责环保工作的居委干部王晓伟，去年曾带领小区的部分居民，至慈济嘉定环保站学习如何垃圾分类，获得非常好的效果；今年接到慈济志工许建萍的邀约，特意带领着五十二位居民共乘一部大巴专车，前来学习环保实做。

王晓伟说：“通过慈济，上面的领导非常重视这项活动，已在小区中心位置，设有‘环保小屋’，居民会把回收物拿到环保小屋。目前，还希望慈济提供一些宣传海



七十五岁的周梅娟女士，感悟“有些人不知道，我就要去宣传，带动更多人做环保，才能保护地球。”

报，直观地告诉居民哪些是可以回收的。”

经过三个小时的体验，细心的王晓伟特意收集了居民的反馈：“整个活动参与下来，大家反响都很不错。影片很真实，也非常能接受素食；下次有机会的话，他们还要来。”

七十五岁的周梅娟女士，来自嘉定新城枫景小区；过去，只要慈济志工前去倡导，一定亲临现场积极投入，她说：“第一次活动时，拿了一个环保回收袋，拿回去以后，就把塑料啊、瓶子啊洗干净，放进去，待回收满之后，就拿到居委会。居委会的领导很负责，专门有一个房间放这些回收的东西。”

通过环保课程和实做，周梅娟感觉自己又学到很多。她说：“有些人不知道，我就要去宣传，带动更多人做环保，才能保护地球。”

农历七月是吉祥月

撰文、摄影/福建厦门真善美志工

同安庄氏祖厝门口的埕子上，石板仍散发丝丝热气，埕场上两棵大榕树分两边矗立着，有点亮又不太亮的灯光，给慈济志工与乡亲围坐小圆桌时多了气氛，再加上几度微风吹来，现场感受更多的是，如儿时左邻右舍在瓜藤树下，泡茶话家常般，朴实而温馨。

为提前倡导七月吉祥月，不烧纸钱，志工陈红梅奔走拜访小区的妇女主任，老人协会，借用场地，通知乡亲参加，也邀请乡亲当一个晚上的志工，协助煮当晚同安特色的地瓜粥。

在如此“亲切”的环境中，志工叶海燕以富有闽南同安特色的乡音问自己的乡亲，“七月不办喜事，七月不能入新厝，七月不能……在咱们这里，是不是有很多禁忌？另外，你们知道七月是吉祥月吗？”

这是七月吉祥月茶会的开场白，但憨厚的乡亲只有交头接耳，没人站起来分享，用最直白的方式，体现最纯善的一面。

叶海燕再接再厉，介绍吉祥月的意义，且不必烧金纸求鬼神之后，继续鼓励乡亲上台分享：“知道七

月是吉祥月，那么，知道要怎么做吗？”

志工柯春霞“挺身而出”，透过自己的经历说：“真惭愧，未加入慈济之前，什么事都要求神问卜；且听说，哪个庙很灵就去拜，哪里的神明灵验，就去问；也听说，烧的纸钱越多赚钱越多，尤其是七月……很多年都是这样想这样做的。”

直到二〇一一年七月吉祥月，看



志工手拿竹筒向居民宣导七月是吉祥月，把买纸钱的钱用来行善布施，还能减少对环境的污染，保护地球。

了证严上人的开示后，柯春霞把买纸钱的钱投到竹筒，帮助贫困户，也助学；现在，初二、十六都不烧金钱了，还跟福德正神说：“为了保护地球，把烧纸钱的钱用来做慈善，救更多的人，而且烧纸钱，散发出来的二氧化碳，污染空气对身体也不好；直到现在，心总生欢喜，相信福德正神也欢喜。”

在菜市场卖菜的陈珍分享：进入慈济，心念改变，一切就吉祥了。过去，初二、十六拜拜的是一分不少，布施的是一分不舍；现在，拜

拜改用素菜，不烧纸钱之外，也日存一块钱做好事。

蔡丽龙也主动举手分享：“在咱们这，七月风俗是鬼月，去新加坡也是鬼月，加入慈济才懂得，七月是吉祥月，用烧纸钱的钱来行善布施，而且，一心想好、向好就万事好。”这番有力量的分享，赢得热烈掌声。乡亲廖美丽则表示：“今天知道七月是吉祥月，虽然农村的风俗没办法一下就改，但一定会做，慢慢地改变过来。”

■



不管大人，还是小孩都欢喜的听志工分享七月吉祥月和竹筒岁月。

慈济园区话太极

撰文/胡玉洁 摄影/赵耀



随着夏日傍晚的微风，沉静下嘈杂的心情，抛开烦恼，和苏州慈济门诊部外科医师章亚芬一起进入太极的安静世界。

长年身体柔弱，导致章医师感冒成了家常便饭；当时年仅三十多岁的章医师，得到家人的理解后，妥善安排好家人的起居，五点多钟早起，利用仅有的一个多小时的时间，跟着一群老奶奶老爷爷和师傅依葫芦画瓢，遇到不会的，再单独请教，得到悉心的指导。

章医师坦言，刚开始练习的时候，总有亲戚朋友质疑，太极拳应该是老年人的运动，年纪轻轻就跑去和老爷爷老奶奶打太极，总觉得怪怪的。幸能不顾闲言碎语恒持练习，家人的支持是章医师最坚强的后盾。

长久以往，让原来柔弱的身体明显感觉强壮不少，心也沉静下来，加诸早起的缘由，让一天精神充沛；甚至，原来不愿意学习太极拳的女儿，也因为章医生的改变，主动跟着章医师一起练习。


持续的练习，让章医师接触到更多志同道合的伙伴。日日追求进步，但平心静气的打拳，更是让章医师在国内外各项比赛中屡次获得殊荣，如：二〇一四年台湾中华杯国际少林武术大赛吴氏四十五式个人一等奖；二〇一四年台湾中华杯国际少林武术

大赛八段锦个人第一名。

章医师在太极中汲取其精华，将沉着冷静带进工作中，在病患或家属面前，无论突发事件或紧急事件，总是有条不紊，令人心生安定；且无论多少位病人等待就诊，皆能耐心对待，准确无误的确诊疾病，对症下药。

舒畅的心情是健康身体的基础，章医师曾经有一例病患，遭遇心灵挫折，一度走不出来，造成晚上失眠、食欲不振的状况；章医师以同理心，聆听困苦并提议练习太极拳；就这样，病患和章医师一起，在安静的音乐里，得以沉淀心灵，并藉由舒缓的动作，解开纠结的心情，终于“一夜好眠、吃嘛嘛香”，而且，从此爱上这项运动。

除了安神定魄，太极柔中带刚，只要动作到位，则是对身体的调养锦上添花。章医生指出，五十岁以上的中老年人，由于机体的老化，不再适宜激烈的运动，相对地，太极拳更为合适；若能持之以恒，将看似复杂的太极拳，变成轻松舒畅的生活习惯，也是健康管理的好办法。

为让更多人得到太极拳的好处，章医师受邀请，从七月九日至八月一日每周三、周五晚六点，在大爱楼讲授太极拳的分解动作，并持续陪伴练习，欢迎前来共同成就。 

开通两岸跨界医疗转介平台

图文提供/苏州慈济门诊部



为进一步加深两岸医疗技术和人文交流，首家医疗转介平台，二〇一四年七月十五日在苏州慈济门诊部正式签约，为疑难杂症患者的治疗开辟新途径，“期许这一平台，能服务更多的苏州乡亲。”来自台湾花莲慈济医院的高瑞和院长说。

苏州市委常委统战部周向群部长、卫生局张月林局长、市台办尹军女士莅临志业园区，共襄盛举，并与台湾慈济医疗志业体林俊龙执行长、花莲慈济医院高瑞和院长、苏州慈济门诊部林祐生院长，见证这历史性的一刻。

上午十点，高瑞和院长分享特殊的病例，近两年来，花莲慈济医院治疗了来自荷兰、澳洲、越南、印度尼西亚等个案，也分享大陆“杨晓东的故事”，患有强直性脊柱炎的他，十几年来，从未抬头挺胸，终日窝在自家角落，幸有慈济志工爱的陪伴、大医王高尚的医德和医疗人文，在花莲慈济医院经过五个月的治疗，终于走着返回厦门老家。目前，杨晓东的复健情况不错，也经常和母亲至环保站担任志工。

茶歇期间，嘉宾们欢聚一堂，讨论相关细节。统战部长周向群向门

诊部林祐生院长表达，苏州市政府对慈济健康促进中心的关心与支持，并期许慈济医疗在苏州能有进一步的探索尝试。

周向群也在致辞时指出，五年前，曾经去过花莲慈济医院，当时非常震撼，除了规模以外，医疗设备非常先进，医务工作者的水平也非常的高，且和全世界其他医院的最大区别是，这是一所充满爱心的医院。

“苏州是慈济基金会在大陆的总部，其所设置的门诊部，可以发挥很好的转介平台优势，整合两岸优



苏州市委统战部长周向群致辞时指出慈济医院是一所充满爱心的医院。

质的资源，为两岸的患者服务；待正式运行后，很多疑难杂症可以到花莲对接治疗；同时，苏州也是吴门医派的发祥地，历史上出了很多名医，所以台湾患者也可以到苏州，通过吴门医派给予治疗。”周向群说。

“希望，透过这个平台，不光是相互的学习，还要发挥慈悲喜舍的医疗人文，同时希望，能在苏州散播开来。”慈济医疗志业执行长林俊龙感恩大陆领导，对医疗合作平

台的重视和支持。

“转介平台，将充分发挥两岸优质医疗资源的作用，为减少和解除患者的痛苦，提供了方便、快捷的配套跨境服务。”花莲慈济医院负责此项业务的副院长许文林说。

签约仪式于十一点进行。现阶段，两岸跨界医疗转介平台服务内容主要有：协助办理赴台签证、订购机票、预约专家门诊、安排入院手术和家属住宿、确认台湾慈济志工陪伴及持续关怀等项目。

■



茶歇期间，苏州市统战部长周向群（左一）、苏州慈济门诊部院长林祐生（左二）、花莲慈院院长高瑞和（右二）、苏州卫生局局长张月林（右一）讨论相关细节。

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

6/1~5 《农五月 初四至初八》.....



无怨、尽分、感恩

【静思小语】心无怨、尽本分，还能感恩，就是真正“法入心”。

人心调和，天下无灾

叙利亚长期干旱影响作物生长，加上内战导致农地荒芜，扩大粮食供需差距；流离失所的家庭和贫困农民，健康和生计深受影响。

二日早会，上人感叹叙利亚人祸天灾交煎，战乱阻碍国际人道救援之路；知当地之苦，却无法施以援手，内心亦感煎熬。

“欲救世，除了布施救苦，还要平息心灵灾难、启发人人的爱心；人心调和、不再制造灾殃，社会人间才能趋于平稳，苦难人才有机会得救。”

今逢端午佳节，慈济人走入社区家访关怀，用有形的包粽、缝香包，传达无形的道理，把温馨的爱送到家家户户。上人感恩大家借重节日“应景教育”，广结善缘、凝聚人心，带动人人发挥爱的能量。

善护心念，启发良知

美国加州大学圣塔芭芭拉校区五月二十三日发生凶杀案，一名大学生刺死两位室友及一位访客后，开车上街持枪扫射路人，最后饮弹自尽。共造成七人死亡、多人受伤。罹难者皆是十八到二十二岁的大学学生，其中三位为华裔；北加州慈济志工即刻前往关怀家属。

四日早会，上人感叹，此等憾事发生，无论加害者或受害者的父母，相信都无比心痛。“若心痛再加上仇恨，苦上加苦。要深观因缘，给逝去的孩子祝福，才能从苦中解脱。”

人心偏差、为所欲为，累积了可观的业力。上人慨叹频频发生的惊世灾难，在在提醒人们生起警世觉悟。“要善护心念，莫受种种外境引诱污染，而蒙蔽、埋没了自我良知。”

6/6~7 《农五月 初九至初十》.....



有心有爱，有法度

【静思小语】有心，就没有走不通的路；有爱，就没有到不了的山峰。

人间传法，悲智双运

慈济南非德本跨国团队，五月初前往斯威士兰带动例行访视、爱洒，并举行第一次本土志工月会。七位南非黑珍珠菩萨每天仍透过电脑“熏法香”，言行举止如律如仪，为斯国社区志工作最好的典范。

“虽然他们的肤色、种族、生活环境和台湾大不同，精进心却有过之而无不及——笃定志向，菩萨道上彼此扶持与砥砺，终能将坎坷曲径铺成平坦大直道。”

六日早会，上人欣言，非洲本土志工在心田里种下善种子，即以单纯清净心力行菩萨道，菩提种子快速萌发茁壮，在非洲大陆逐渐开展一片片青翠菩提林。

就如七十一岁的慈碧，即使遭遇两次车祸，脚伤疼痛，仍带领志工走入贫、病、残、老之家，为卧病家中、无人问津的苦难人服务；她

时常边走边唱歌，表达要翻山越岭、永远跟随师父行走慈济路的坚定心念。

“非洲志工在最苦难的地方撒播种子，以智慧与毅力传法。”上人肯定他们法入心、法入行，故能自我净化，远离尘沙烦恼，爱的能量无处不在，处处是道场。世间四大不调，苦难人众多，需要人间菩萨将善的种子撒播得更广泛、更普遍，让人人体悟道理，克服欲念、烦恼、无明，进而发挥爱心，彼此互助。

“菩萨道坎坷难行，必须克服重重困难才能做到利益人间之事；乍看好像牺牲很大，可是对真正发心立愿的人来说，这是最大的享受。”

上人期勉人人心怀感恩，手牵着手、心连着心，带动人间菩萨“千手来牵手”，携手同心净化社会人间。“只要有心，没有走不通



慈济技术学院毕业典礼，上人勉励毕业生笃定正确人生方向，将“感恩、尊重、爱”的慈济人文带入职场。（6月6日）

的路；只要有爱，没有到不了的山峰；心中有法，自然有法度人。”
常怀不忍，超越苦难

与海外慈济人谈话，提及极端气候、人心对立所引致的天灾人祸层出不穷，上人教导，要常怀不忍，但莫停滞沈陷。

“若随之悲苦，以致心思混乱、心理受伤，心被烦恼绑住，就会变成忧郁症。心要超越才能健康，要深思如何让类似的事情不再发生，唯一的办法就是‘净化人心’。”
人生大愿，守志如初 慈济技术学

院、慈济大学，六、七日分别举行毕业典礼，由师长亲自拨穗、授予学位证书。上人期许同学们带着父母、师长的爱，迈开人生步伐，坚定最初的人生志向。

“慈济医疗志业守护生命，教育志业指引慧命方向——师长们传授知识也引导慧命，不只是成就‘聪明’，更希望成就‘智慧’。期待同学们走出校园后，延续慈济教育所给予的人文精神，坚持正确的人生方向。”

慈大毕业典礼中，毕业生以音乐

手语剧诠释《父母恩重难报经》的孝道精神。上人开示，“百岁母忧八十几”，即使儿女亦已老迈，父母还是牵挂着儿女。大家能够从小安然成长、求学，要记得父母生养栽培之恩，行孝、行善不能等。”

上人期勉同学承担起社会责任，成为“大导师”、“大船师”，还要成为“不请之师”，在各行各业发挥所学，成为人品典范、社会栋梁。

6/8 《农五月 十一》.....

无执着，就无烦恼



【静思小语】为人群付出，人我皆欢喜，心灵就能永保轻安自在。

职场道场

慈济技术学院五专部护理科毕业生林圣翰同学是南投原住民，信仰基督教，因就读慈济援建的九二一“希望工程”中兴国中，得知慈济技术学院设有原住民专班，特来报考以减轻家庭负担。在学期间，他于医院实习时找到了对护理的热情，更因看见生老病死，体悟到在护理岗位上付出的意义，日前代表全体毕业生上台分享毕业感言，发愿投入急重症护理，站在生死第一线。

早会时间，上人肯定圣翰发心立

愿终身奉献医疗，将职场当成道场。“现代社会，人心价值观与过去大不相同，医学中心承担救护急重症伤病责任，压力很大；在这样的情况下能发心立愿投入，就是菩萨心——不是为‘利’而工作，是为‘抢救生命’而身心投入。”

上人强调，医疗是抢救生命、守护健康的神圣工作；教育则是为社会栽培人才、为学子引导慧命的希望工程，师长们用心用爱栽培，孩子们毕业后能发挥所学、回馈社会人群，这样的教育才有价值。

“期待每一位青年学子发心立愿

为社会服务，将父母所生的身体奉献给社会人群，所做的功德回向父母，如此就是大孝。”

普天下灾难频多，更令人担心的是人祸。上人表示，人与人之间彼此对立、伤杀，让人心惊胆寒；

“求福，就要造福。希望生活平安，就要保护好自我心念。天天为人群付出，人我皆欢喜，心灵就能永保轻安自在。”

守住自心

慈济大学师资培育中心结业典

礼，上人勉励二十六位即将进入国高中实习的学员，提升教育使命。

“既发心立愿‘志为人师’，应以父母之爱投入教育、守护慧命。教育不局限在学校课堂，老师在传道授业之余，也应深入了解社会问题根源，引导学生成为粒粒好种子，不只影响家庭，也让社会愈益祥和。”

即将行脚北上，上人叮咛常住众：“修行，要守得住自己的心、守得住自己的行动、守得住自己的道场、守得住人与人之间这一分爱；要扩大心胸感恩天下人。”



静思书轩小志工曾于真（中）、陈芃谕（左）与陈宗佑（右），分享“晨钟起，熏法香”心得。上人赞叹他们拥有清净的智慧，持续在好环境中熏陶、成长，将来必能广传佛法。（8月6日）

传法责任重大，上人叮嘱，要提起“为佛教，为众生”的一念心，将点点滴滴法水滴入每一个人的心灵里，使大乘佛法能应用于人间，才能真正为天下人做天下事。

安全行“道”

“古早人都说铺路造桥、让人安全行路，有无量功德；其实，让人找到人生方向、安全行‘道’更为重要。”

行脚来到台北，于关渡志业园区与北区慈诚委员温馨座谈。上人感叹，人心不存道理，如同陷入无路可走的苦恶险境。“唯有精进闻

法、思考、力行，菩萨道上才能自我成就且成就他人。”

众生带业而来，要承受种种业报，更不能脱离生、老、病、死之苦；因此佛陀成道后首先说“四谛”——苦、集、灭、道，期能引导众生知苦、重视因果果报。上人说明，道理无形无相，看不到、摸不着，却是真实存在。

“凡夫无法体会佛陀觉悟境界，因而起疑心谤法；佛陀遂用种种言辞譬喻，观机逗教、循循善诱，让大家看得到、感觉得到。既已走入佛法，应提起戒、定、慧，涤尽无明、戒除不好的习气，时时保持心灵清净。”

6/9~10 《农五月 十二至十三》.....

从根本灭苦

【静思小语】心中常有清净法水，烦恼即能时时净除。



广结菩萨缘，凝聚法亲情

台湾简易教室组装教学团队即将

前往菲律宾保和岛，于地震灾区教导当地志工搭建简易教室，让孩子安心继续学业；张世问师兄等一行



上：于三峡志业园区看视将送往菲律宾的简易教室组装工程，上人感恩志工为苦难众生付出，共同成就人间好事。（6月10日）

下：台北双和地区环保老菩萨喜迎上人，上人致勉“福大而和，慧大而和，福慧双修”。

（6月10日）



三十一人前来关渡志业园区向上人告假。听闻北、中、南、东的志工都参与、成就简易教室与简易住屋的组装，上人感恩弟子们发挥良能，做师父想做的事、爱师父想爱的人。

“一般人大多抢着赚钱，慈济人则是不放过付出助人的机会，暂时放下家业、事业，抢着做志工。人人以爱会合，广结菩萨缘、凝聚法亲情，都是师父的好弟子。”

海燕风灾过后，在重灾区莱特省独鲁万市等地，已有许多居民报名慈济志工培训；上人期许师兄们，此行不只要完成简易教室的硬件组装，还要成就软件——做好典范、展现规律威仪，让本土志工学习虔诚金刚的慈悲智能。

要“圣化”，非“神化”

现代人喜欢追逐感官刺激，戏剧节目逢迎观众喜好，言行夸张辛辣；与艺联会成员谈话，上人期许演艺工作者发挥善良能，成为净化人心的清流。“有志一同，透过戏剧表演传达人生道理，使人转恶为善，导正社会风气。”

与人文志业中心同仁温馨座谈，上人表示，浊恶的世间，需要用

“法”度人，带动人人以清净心静观、静思天下事。

“佛陀来人间不断‘开’、‘示’，期能引导众生‘悟’、‘入’佛之知见。但是凡夫长久受无明烦恼蒙蔽而无法体会。佛陀在鹿野苑首转法轮，讲述‘四圣谛’——苦、集、灭、道，这是宇宙人生的真理；要弘扬佛法，就要应现代社会文化背景，引导人在生活中落实、运用佛法。”

慈济人文志业承担传法重责，上人期勉同仁对于佛陀、佛法要有正确的认知。“要将佛陀‘圣化’而非‘神化’。讲佛典故事应力求合理，舍去神通变化，用心传达让人做得到、体会得到、感触得到的法。”

凡夫不断累积烦恼，一点点因缘触发，就可能中断好不容易培养起来的善根。上人教众：“欲修除习气，必须长时间不断地闻法，心中常有清净法水，就能时时洗涤烦恼；汇合涓涓清流，才有足够力量净化人心。”福大慧大，合心付出

菲律宾总统艾奎诺三世，六月二日在总统府接见慈济人，感恩海燕风灾过后慈济至重灾区奥莫克市、独鲁万市等地赈灾，“以工代赈”带动居民清扫市街，短时间内就让

受灾地区重现生机；如今又送来简易教室，让灾区学校师生能有安心教育之处。

目前在台湾赶制、要送往菲律宾海燕灾区的简易住屋约有两千七百户，上人十日走访三峡志业园区，看视简易教室与简易屋的组装工程。

“虽然菲律宾和台湾相隔大海，彼

此宗教信仰也不同，但是普天之下慈济人都有相同的爱心，要为受灾受难的人拔苦予乐。感恩大家与师父合心，合和互协成就此功德。”

上人强调，修行不只是在佛前礼拜，“付出心力，成就人间好事，拯救众生苦难，才合于佛陀的教育。”

6/11 《农五月 十四》

降服傲慢

【静思小语】心有傲慢，自断善根，自损慧命；心中有法，滋润心地，自度化他。



放下仇恨，解脱痛苦

于板桥静思堂开导台北捷运暴力攻击事件受害者家属，上人述及过去自己弟弟在军中受人殴打身亡，母亲乍闻噩耗悲伤痛苦，经上人劝解终能放下，在军事法庭表达愿意原谅对方。

“已发生的事无法挽回，唯有放下仇恨，才能减轻痛苦。”上人表示，正因为曾经历过，自己也是站

在受害者家属立场着想，放下仇恨，才不会陷溺在伤痛的情绪里，苦上加苦。

“要将对逝去亲人的不舍，化为祝福，让他无牵挂而去。犯罪者自有法律制裁，放下仇恨，心才不会堆积烦恼。”

感恩尊重，付出大爱

“慈济医疗人文的精神，就是

‘感恩、尊重、爱’；相互感恩与尊重，目的是为了‘爱’——以无私大爱济众生。”

与印尼慈济人谈及筹建中的雅加达慈济医院，上人期许，要让医院

不只是医治身体伤病的医院，更是一所充盈心灵人文的医院。

“人心合，才能散发和气，富有爱能量。”上人表示，即使宗教信仰不同，人人心中的爱都是同等，



与非洲津巴布韦、莫三比克志工座谈，上人感恩大家爱心丰沛、勇猛精进，在非洲大陆广度众生。
(6月11日)

以“感恩、尊重、爱”互动，团体合和互协，共同为人间付出，这就是慈济人文。

普天三无，远离烦恼

全球四合一干部温馨座谈，第一场与欧洲、美洲、非洲共十四个国家地区的慈济人谈话，上人勉众效法《无量义经》“大船师”的精神，自度度人、发挥生命价值。

“若能通达三理四相——物理的‘成、住、坏、空’，生理的‘生、老、病、死’，心理的‘生、住、异、灭’，无论身在何处，都能将当下的人、事、物融合佛法道理，心量无限开阔。”

上人教众发挥“普天三无”的精神：“‘普天之下，没有我不爱的人’——慈济人无分他、你、我，人人都有一分平等的爱心，听闻苦难音声，要主动关怀、帮助，普爱天下众生。‘普天之下，没有我不信任的人’——要相信佛陀所说‘心、佛、众生，三无差别’，众生皆有佛性，所以要尊重、爱护众生命，以茹素来实践这份尊重与爱。‘普天之下，没有我不原谅的人’——凡夫无明习气，在人与人之间造成伤害；原谅，才能不生仇

恨、远离烦恼。”

降伏傲慢，贴近佛心

第二场温馨座谈与亚洲六国志工谈话，上人勉众学习非洲志工的精进与热忱，平等互爱，不起分别心。

“佛陀为打破阶级观念，教僧众日日托钵乞食，无论所接触的是贫穷富贵、所得到的食物是丰盛粗劣，都要欢喜感恩。从日常生活中自我训练不起分别心，也藉以让出身贵族的比丘降伏傲慢心。唯有降伏傲慢心，才能贴近佛心。”

上人说明，心有憍慢，将自断善根。“即使平常有在做好事，也发心立愿要度众生，法不入心，各种心灵灾难就会常常发生，伤害善根道业，损害自我慧命。”

法譬如水，能平伏心地灰尘、熄灭心火。“天天闻法，就如‘微滂先堕，以淹欲尘’，细微的法水会滋润干旱的心地，洗涤心灵的垢秽。人人理解道理，打开心门、去除无明，心灵将不再随风扬尘。”生活在科技发达的时代，轻易就能闻法，上人勉众时时引法入心，运用在生活中——走入人群，发挥良能、利益众生。

6/12 《农五月 十五》



用“四神汤”改善体质

【静思小语】知足最大富，感恩最大贵，善解最大智，包容最大慧。

谨慎因果，破除执着

第一梯次全球四合一干部精进研习，上午在三重志业园区举行圆缘。上人为来自马来西亚、越南、香港、缅甸、柬埔寨等地志工开示，感叹世间浊乱，灾难频起，追根溯源，皆起于人心的无明烦恼。

“人与人之间，见解、看法、观念不同，若各执己见，容易生烦恼、起恶念、行动造业，此即‘见浊’、‘烦恼浊’。人口愈多，见浊、烦恼浊愈益增强，故谓‘众生浊’；烦恼现形而采取行动，彼此武力攻击，民众生命受威胁，谓之‘命浊’。此一时代充满烦恼浊、见浊、众生浊、命浊，故谓‘劫浊’，确实是佛陀所言之五浊恶世。”

上人表示，众生累世随着烦恼造恶业、养成恶习，业力愈造愈重，天下灾难愈益繁多；佛陀除教导众生了解因果果报，亦说“无常”，

引导大家破除执着心。

“人生顺逆，皆是起心动念、起于行动造作业力而得；了解因果果报，则能不起烦恼。”上人教导慈济人，应世间苦难人所需、普施有形物资，更要将爱心种子带到全球，引导人人知因果果报，远离烦恼，付出爱心。

长养慈悲，不起傲慢

慈济成员来自不同社会阶层，各有不同生活习惯与习气，彼此如何合和互协？上人教导：“知足最大富，感恩最大贵，善解最大智，包容最大慧。知足、感恩、善解、包容这‘四神汤’喝得足，就能改善自我体质。”

上人解说，心知足，不起贪念，就不致落入欲求陷阱；有感恩心，真诚地感恩共事的人，自然能与人合心、和气，彼此互爱，协力成事。

“福从做中得欢喜，慧从善解得

自在。”上人教导，能珍惜人与人之间的感情，事事善解，是非分明，才是智慧人；拥有“心包太虚，量周沙界”的包容心怀，就能对天下万物慈悲等观，不会动辄与人摩擦起冲突。

“‘四神汤’要喝得足，也要用得好。”上人教众，起心动念、

举手投足都不离法，要先照顾好自己心，才能以身作则摄人心。

“慈悲心发挥到极致，就能平等视众生，相互敬重与爱护；心单纯宽广，不起傲慢，就能与人和气相处、真诚互爱，社会自然吉祥无灾。”

6/13 《农五月 十六》

行路同时铺路

【静思小语】闻法知理，用爱铺平人间路。



感恩资深，成就后进

日本慈济人将返侨居地，上人殷殷叮咛，法亲间要以爱互助互动，感恩资深者、成就年轻后进，就地栽培能够承担志业的人才。

“要培养‘慈悲等观’的心灵境界，就要心宽念纯。不只看世间众生相、听众生音，更要时时反观自照：自己是用什么态度对待人、用什么声音与人讲话？要开阔心胸、宽容待人，从观念到行动皆要落实

‘慈悲等观’。”

在台北捷运暴力攻击事件中受重伤的陈女士来访，谈到被刺受伤后脑海中浮现家人的脸，也想着还有很多事未完成，所以一定要活下来……

陈女士曾担任学校辅导老师，目前是犯罪被害人保护协会志工；上人勉励她：“莫让负面情绪留在心里，徒然增加自我心灵负担；要让心灵赶快复原，身心做好复健，未来才能如愿帮助更多人。”

6/14~15 《农五月 十七至十八》.....



逢凶化吉之道

【静思小语】心中有爱，彼此尊重，相互关怀，自然不起冲突。

事事好事，句句好话

十五日即将南下，上人在关渡志业园区对一千两百位培训慈诚、委员简短开示。“有心进入慈济、成

为人间菩萨，要把握当下、恒持刹那，时时照顾好一念心，用感恩、清净心付出大爱。”

上人举例，培训课程中教导走路的方法，是传达“走路要轻，怕地



全球四合一干部精进研习活动期间，台中静思堂设有医务室关怀远道归来的海外法亲健康；中区人医会志工纪邦杰医师等人，向上人报告服务情况。（6月15日）

会痛”，教众培养慈悲心。“连踏步都要爱惜大地，说话更要用心，莫让一句无心的话，伤了他人道心；也不要让他人无心的一句话，伤了自我道心。”

何谓“培训”？上人教导，举凡起心动念、举手投足，都要自我训

练、用心学习；不仅训练外在行仪，更要训练自我心灵，口说好话、心想好意、身行好事，达致事事都是好事，句句都是好话。“培训成功而成为人间菩萨，如此就是圆满的人生。”

6/16 《农五月 十九》.....

真诚爱，力不竭

【静思小语】真心陪伴、耐心引导，启动爱心，造就生生不息善力量。



尊重生命勤造福

马来西亚拿督方友铨事业成功，生活优渥，也因此心高气傲，恣意享乐；两年前受邀来台参加慈济实业家静思生活营，深受感动。返回马来西亚后，他戒烟、茹素，并且捐地成立环保教育站、静思书轩，还将自营的餐厅改成素食餐厅，更决定投入慈济志工行列。

去年底再次来台时，上人问他有没有熏法香？他回到马来西亚，就在沙巴联络处带动“晨钟起、熏法

香”。此次来台，随上人到南部行脚；他与大众分享：“因为慈济，我明白世间一切都是虚幻不实，眼前所拥有的也不是永恒；我重生了，这是我的第二段生命。”

与台湾中区荣董座谈，上人以此例教众：“人生总有颠倒时刻，他能克服刚强习气，及时改过，说明‘有心就不难’。人生不怕错，只怕不改过。”

上人致勉荣董们，身在福中要多造福。“不只是造福人间，还要尊重生命、守护生命，守护自我健

康；茹素，就是最好的方法。”

感恩尊重善循环

与中区人医会座谈，上人期许大家用心入法，照顾好自我心念。

“做得稳、做出典范，他人自然会来‘取经’——把我们的法安心地取回家。”

现在社会价值观与过去不同，民众将医疗视同商业交易，失去对医疗人员的尊重心，动辄提告，对第一线医疗人员造成莫大心理压力。上人期许慈济志工工作医护的“护法金刚”、医病之间的拱桥，让他们感受有人疼惜、关心，减轻心理负担。

中区访视团队林政宽师兄，多年前在医院照顾重病的太太，身心煎熬，慈济志工不断关怀陪伴，让他深受感动，决心投入，并接引手足做慈济，现为访视干事。林玉秀师姊陪伴一位年轻的个案长达十五年，对她视如己出，长期协助学费，这孩子今年从慈济技术学院护理系毕业，即将在大林慈院服务。

“长期陪伴是善的循环，造就生生不息的力量。”上人期勉，关怀访视必须“悲智双运”。“唯有真心陪伴、耐心辅导，才能让人感受温暖，启动爱循环，让人间充满温情。”

6/18 《农五月 二十一》

知足感恩，才能善解包容



【静思小语】包容，从善解中来；善解，从知足、感恩中来。

只论事，不论是非

台湾旅游团五月二十三日在大陆漳州发生翻车坠江意外，慈济志工及时关怀、呵护伤者，陪伴、协助罹

难者家属。听闻福建慈济人报告事件关怀后续，上人感恩大家发挥良能，成为安定社会人心的大力量。

“闻法要用心；心中有法，遇事就能发挥智慧与良能，处理得细腻

周到，得人肯定与认同。”上人勉众，要用“心”也要用“法”；以慈悲与智慧付出爱心，法亲之间更要紧密互动与关怀。

“合和互协，是慈济团体顺利运作的最佳良方。有事要讲清楚、说明白，事后不与人论是非。人与人之间以‘法’沟通，将法水转为法

髓，永存于心，即能时时自度度人。”

上人致勉，要引法水清流洗涤无明，且将法水化为法髓。“‘水’可洗涤无明，‘髓’能增长慧命。要负起净化人心、广传法髓的重任，让人心普遍受净化，世界才能平安祥和。”

6/19 《农五月 二十二》

为生命负责任，为自我尽使命



【静思小语】以诚正信实内修，以觉有情付出；永保纯真，付出无求。

觉有情，自利利他

听取台中慈济医院医疗科报告，上人以“诚”与“情”勉励医疗团队——以诚恳的心照顾病患，与病患建立真诚而长远的“觉有情”。

“诚，就是诚正信实；情，即是觉有情，‘觉有情’是菩萨自利利他的心行。将内修的诚心，展现在与人的互动中，就能让人感受真挚之情。”

人生最苦莫过于病痛，医疗能为

人拔除病苦，对病患再造之恩。上人期勉，从事医疗工作应建立崇高的使命感，提升医疗水平、深耕医疗人文。“自爱爱人，自然能获得社会大众的尊敬与爱护。”

无所求，树立典范

午后与护理团队座谈，越南籍照顾员阮氏宣以中文分享，“离乡背井到台湾工作，有想家、有害怕、有担心。但是在慈济大家庭，大家

对我们很好，让我们可以把这份爱再付出给别人……”

上人感恩大家把医院当成自己的家，资深护理人员以妈妈心照顾年轻后辈，共同“持家”，稳定护理人力。“期待能将‘诚’与‘情’，运用在医护之间、医病之间，护理师与医师互动好、默契佳，即是病患之福。”

既选择医疗作为人生志向，上人教众，要以至诚之心投入，尽心尽力付出；病人恢复健康后，也会在心中建立起一分真诚的感恩之情。

“慈济人付出无所求且满怀感恩，每每在大型活动后，问劳心劳力的志工幸福吗？大家立刻回答：‘很美满！’这是师徒之间的默

契，也是慈济团队的默契——虽然做得很辛苦，但是认知‘能够付出的人最有福’，因此自我肯定且真心欢喜。”

这份无所求付出的精神，不只是慈济医疗人文，也是现在医界需要的人文精神。上人期勉启业七年的台中慈院要永保纯真，以此提升医疗品格、树立人文典范。

“要将布施、爱语、利行、同事‘四摄法’，运用在医疗工作中——布施，付出无所求；爱语，与人相互勉励；利行，救拔病苦、利益他人；同事，同仁间相互照顾与带动。以‘四摄法’时时自我提醒：为生命负责任、为自我尽使命。”



上人勉励台中慈济医院医护同仁，以诚恳心照顾病患，与病患建立真诚而长远的“觉有情”。（6月19日）

6/20 《农五月 二十三》



有法度

【静思小语】打开心门，才能有法度。

放下，心苦减半

“人生无常、苦难偏多。若能了解无常道理，一旦遭遇横逆，痛苦的心就比较容易解开。”上人安慰几位伤心的丧亲家属，感叹无常苦难、生离死别，造成许许多多无奈，让人痛苦难解。

“失去至亲挚爱非常痛苦，然而憾事已然发生，心中有恨、有仇，苦上加苦，徒然伤害自己，也苦了其他家人。放下仇恨，苦就能减半。”上人祝福他们尽快走出人生阴霾，走向光明。

一位投入慈济环保十多年的老人家，流泪哽咽道，女儿日前开车行经大雨积水的地下道，不幸溺水丧生；没办法不思念女儿、没办法让心不苦……

上人劝导，孩子舍此投彼，已经开始另一段人生，要给予祝福，让她放心、开心地在另一个家庭成长。

“就像风筝已经飞得很远了，放下手中的线，才能让其自在飞扬。常有人劝家属为往生者‘做功德’超度。其实，若家属的心没有打开，再如何去寺院超度都没有用——亲子连心，你在这一边心痛、心苦，就像一条绳子将她拉住。家属的心打得开，才能‘有法度’。”

上人殷勉，把爱孩子的心扩大，去关怀社会上许多需要帮助的孩子，这分苦就能化为爱，温暖无数人心。菩萨，自度度人

九十二岁的刘碧銮、八十五岁陈秀玉、八十二岁周简却，在中区环保志工暨福田志工联谊会中分享，感恩年纪虽大仍有福田可耕——不但能做环保护大地，还可以听法增智慧，人生过得很充实。

上人赞叹，老菩萨们自幼至长为家庭付出，老来仍是分秒不空过，为社会、为地球付出心力；也期

许：“除了力行外在环保，让大地回复清净；更要以法水净化自心，做好心灵环保；更进一步净化他人心地，使人人身心内外都清净。”

对于这群守护大地的菩萨，上人致勉，用心做环保也要用心听法，自觉觉他、自度度人、自利利他，成为真正修行大乘的菩萨行者。传法，转化人心

“佛法很简单，人间法也不复杂；只要有心，事事都不困难。最重要的是，永保最初感动的那一念心。”

“全球人文真善美研习”圆缘，上人开示，五十多年前皈依印顺导师座下，聆听“为佛教，为众生”师训，当下即发心立愿终身奉行，

至今未有丝毫偏离。“现在将这分心灵之法传给你们，希望大家以诚、以情与众互动，永恒传承下去。”

上人强调，“诚”，是诚正信实；“情”，则是觉有情，也就是菩萨长情。“佛菩萨不舍众生迷茫颠倒，倒驾慈航来人间说法度众。慈济人也要提起一分诚心、一念真情，永保初发心与净化人心的愿力，对准正确方向用心精进。”

传法，是人文真善美志工承担的使命。上人致勉，用心观察，体会种种人间相，将法吸收入心，才能转化成智慧，随境应机转人心——随着环境改变，随着不同人的根机，用法转化其心。



中区慈济人首次承担大型国际营队，上人感恩大家合和互协，用爱心、用诚意付出，让海外法亲感受真情。（6月20日）

6/21 《农五月 二十四》



救倒悬，真普度

【静思小语】莫逢迎看不到的鬼神，要扶持看得到的苦难人。

守戒律，自平安

慈济各社区道场日日接引志工“晨钟起，熏法香”，台中慈济人因长期听法、法入心，心灵方向正确，法亲间更能合和互协，令上人感到欣慰。

“因为听法，大家扬弃成见、去除无明烦恼，如‘常不轻菩萨’般尊重他人，彼此以‘法’对话、协力付出，建立起‘觉有情’的菩萨长情。”

农历七月即将到来，各地慈济人开始准备“吉祥月”相关活动。上人期勉，要导正社会大众迷思，带动建立正知、正见。

“莫藉由普度、拜拜，逢迎看不到的鬼神；身边接触到的人，才真正需要给予关怀帮助。若能将拜拜的花费，转为救助世间苦难人，帮助他们脱离‘倒悬’之苦，才是真‘普度’。”

上人强调，求平安，要先改变观念：不杀生、不烧纸钱，让众生平安、大地平安，才能减少世间灾祸。

“心地光明磊落，就不会疑心生暗鬼。心定、守戒，就能启发智慧；人人守持戒、定、慧，人生自然平安有福。”

心有道，路踏实

日前返台参加全球四合一干部精进研习的三十多个国家地区慈济人，许多是从台湾到海外经商，将慈济种子带到当地撒播、回馈社会，嘉惠苦难人。

上人表示，慈济称事业有成者为“实业家”，不称“企业家”，是祝福人人脚踏实地经营事业。“取于社会、用于社会；如此不断回馈乡里、奉献社会，成为典范，才能‘固本’，也为自我增长‘法财’。”

何谓“法”？上人说明，是指人间一切道理；要用此正确道理铺平人间路，让更多人踏实行路。

“要让社会祥和平安，首要照顾好人心。人心有法，就能稳定心灵方向，持戒不造业。”

6/22 《农五月 二十五》



欲得人爱，要感恩、尊重、爱

【静思小语】以‘诚’与‘情’互动，才能让人感受甘甜。

闻法行法，离贪瞋痴

“佛法如水，随方就圆；听法的人无论年长、年幼，都能以其根机受用佛法，运用在日常生活中。”于云林联络处开示，上人勉众日日闻法，洗涤心垢、净除无明。

“人心受贪、瞋、痴等无明欲念牵引，一念无明偏差、烦恼覆心、不明道理，因而做出种种犯罪行为；不仅伤害自我，也带给家庭困扰、扰乱社会。此等颠倒人生，就是因为‘不知法’。”

上人期许慈济人能深入社区，接引人人闻法知理；天天用法水净化自心、时时改过向善，社会就能祥和平安。

莫忘初衷，真正“护家”

与台湾云林、嘉义慈济人座谈，上人开示，在苦多乐少的人间舞台上，要把握身体还能自主运用的机会，精进闻法修行，为大地人群付出。

“人生八大苦，病苦为最。生病除了身体痛苦，心理还会惶恐；医疗志工要作医病之间的拱桥，深入了解患者所需、家属的情绪，适时转达给医护人员，安定病患与家属的心，减少医病纠纷。以情互动、乐于付出，就能让人由衷敬爱。”

上人期许大林医护同仁尽心力发挥“守护生命、守护健康、守护爱”的良能，志工也要作医疗志业的拥护者、保护者，真正地“护

家”，守护好自己的医院。

许多民众存有农历七月要大拜拜“普度”的观念。上人教导，信仰不是求神佛保佑，佛教徒要将佛陀教法运用在日常生活中。“要发心救拔世间苦难、普度众生，而非巴结鬼神。”

《金刚经》云：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”上人引用此段经文说明，执着于形、相、音、声而向外拜求，实偏离佛陀本怀；向内修心、

去除无明烦恼，身体力行佛陀教法，就能回归清净真如本性。

“学佛要有正知正见；心正气盛，自然百邪不侵。慈济建设道场，是为弘扬正信佛法，懂道理的人多了、迷茫犯错的人少了，社会就能稳定祥和。”

上人期许慈济人以法互动、合和互协，发挥安定社会人心良能，引导人人走上正确方向。“多做多得，有做就有心得。”

6/23 《农五月 二十六》

聪明者计较，智慧者圆融



【静思小语】聪明者计较，愈做愈忧郁；智慧者圆融，转“辛苦”为“幸福”。

帮助个体，巩固团体

金门慈济志工李国铭，几年前因病在台中慈济医院接受治疗，只要身体状况许可，他就穿起志工背心，骑着独轮车、吹奏音乐，将欢乐带给大家。临终时面带微笑对妻

子表示，自己要回到师父身边，要她回金门做环保、做慈济，随后安详离世。

在大林慈院与志工漫谈，上人举此为例开示：“一般人对于生死病痛，常会无助、恐惧；慈济人内心有宗教引导，能自转心境，豁达地

面对病痛与生死。”

与医护团队谈话，上人指出，现年轻人抗压性弱，与人心价值观转变有关；遇事要懂得用智慧深入，而非用聪明计较。

“聪明者计较，智慧者圆融。总是计较的人，动辄觉得所担负的工作超出承受范围，压力很大。有智慧的人，看事透彻、思考深入、行事周到，只要事情圆满就感到幸福。同样劳心劳力辛苦工作，若总是觉得压力大，会愈做愈忧郁，最后将不堪承受而崩溃；转‘辛苦’为‘幸福’，愈做愈欢喜。”

团队中有人执行力强，态度又强势，难免造成他人压力，引来不满与批评；有人行事缺乏效率，让人

感觉沉闷了无生机。上人指出，人人都有优缺点，共事时要彼此适应、沟通。“要感恩前人铺路、感恩有缘共事；能感恩即能尊重他人，予以善解、包容，并给予时间调整。”

当前医界人力缺乏，加重现职人员工作负担；上人吁请主管提起智慧面对，帮助个体、巩固团体，营造可以发挥使命与良能的环境，让人安心在此付出。

“身体健康，能为他人服务最幸福。大家‘幸福’地付出，即能得到‘美满’的感受；人人抱持着幸福美满的心，甘愿做，欢喜受；天天欢喜，就不怕压力沉重了。”

6/24 《农五月 二十七》.....

师父的知音

【静思小语】日日闻法，时时力行，人人是知音。



同理心扶助，智慧心肤慰

“既发菩提心，就要行菩萨道，

用宽大的心，普爱天下众生。”于大林慈济医院与众谈话，上人叮嘱谨记“普天三无”——普天下

没有我不信任、不原谅、不爱的人。“菩提心是一念真心、心宽念纯——心宽，是无缘大慈；念纯，是团体大悲。”

生、老、病、死，是人生自然法则；然而在面临病笃、死亡时，实痛苦、难舍。上人叮咛医疗志工，以同理心扶助、用智慧肤慰病患与家属；同时也要作医病间的桥梁，让院内同仁安心在岗位上实现使命与志愿。

“立志当‘大医王’、‘白衣大士’，不是为了生活而工作，要为工作而生活——以有限的生命，发挥无限的价值。”

上人重申，慈院是修行的好道场，也是无私、清净、温馨的大家庭，期盼人人欢喜付出，多结善缘，让病患安心、信任地在此接受治疗。不舍怨仇恨，不造残杀业

“常听人感叹‘天下知音少’。然而，此次出门一路走来，听到慈济人‘熏法香’的心得，感觉‘知音满天下’。”在台南静思堂聆听师兄师姐分享，上人深感安心与欢喜。

“虽然各人根机不同，常听法并相互讨论，即能信解法理、方向一致，合和互协地发挥长情与良能，做得法喜充满。”

上人肯定台南慈济人用心让志业

在社区扎根。“就像一棵大树，树根伸展得又深又广，才能稳定开展枝叶、产生无数种子，成就一片功德林。”

现今常听闻世界各地发生无端残杀事件，不只是残杀动物，也残杀人类；上人感叹，可能是过去被杀，含恨、含仇、含怨而来。“若意识中无恨、无怨、无仇，怎会无端起杀心？这都是累生累世积累的怨、恨、仇所致。”

人们为了口欲屠宰动物，却不知动物被杀时痛苦挣扎，会起怨恨心。上人期勉大家茹素不杀生。

“用爱心、同理心看待一切众生，这分心即是大慈悲心。”

“尊重生命”要从小开始教育。台南大爱幼儿园家长分享，孩子来到幼儿园后就表示要吃素、爱护动物。上人指出，孩子的清净智慧尚未受烦恼无明污染，对于佛法的理解不输给大人。“不能只是爱人类，要与众生结好缘；这分最彻底的爱心，就是‘无缘大慈，团体大悲’。”

上人勉众持续精进“熏法香”，日日闻法，时时力行。“能如此，则每一位都是和师父同心、走同一条路的‘知音’，天天法喜充满。”

6/25 《农五月 二十八》



付出，人生的幸福时刻

【静思小语】身体健康，能与人合和互协付出，是最幸福美满的时刻。

法无形，感受真实

高雄静思堂慈济四十八周年布展，以“大白牛车运载群生”为主题，结合《法华经》经文“三界火宅”与全球暖化等议题，丰富的影音、模型及导览志工讲解，引导大众感受地球环境改变带来的冲击，

进而改变生活习惯。

上人感恩大家运用巧思展现“熏法香”所吸收的法，引导大众身心入法。“真谛无形无体，虽看不见、摸不着，但是确实存在，只要因缘聚合，就会展现。佛陀在《法华经·譬喻品》中也是用各种譬喻，让大众理解无形无相的真实法。”



玻利维亚遭受三十年来最严重水患，慈济志工六月一日赠送物资给三千多户受灾民众。柯翠娟师姊敬呈当天发放的毛毯样品，以及当地报纸相关报导。（6月25日）

静思堂是佛法道场，志工导览也是在说法，上人期待结合大家的巧

思与巧工，将佛法道理变成有形展示，与来众广结法缘。

6/26 《农五月 二十九》

“道风德香”熏一切



【静思小语】以法粮增长慧命，以法香充满人心，以德香遍满空间。

对内凝聚，对外接引

高雄荣董合心干事报告，今年共接引一百四十人参与实业家静思生活营，其中六十多人参与见习、培训，浴佛典礼更有超过两百人参与。

欣闻众人“对内凝聚、对外接引”，上人感恩荣董们不仅是社会菁英，也是志业栋梁，各有长才，也各自发挥良能。“大家将长才、良能会合起来，就是一股能够造福人群的清流。”

上人勉众，将钻研“佛学”的心，转为“学佛”行动，走入人群发挥爱的能量。“学佛修行，莫只独善其身，必须兼利他人。引法入心，去‘我执’、除烦恼、灭无

明，达到‘无我相，无人相，无众生相，无寿者相’，即能心无罣碍，乐于为人群服务。”

在人间广行善事、救度苦难，上人叮咛：“必须自我锻炼，心念不受众生习气影响与动摇，修得如莲花一般，出淤泥而不染；如菩萨行于恶浊苦难的人间，所到之处，步步生莲。”

把握因缘，成就众生

下午与高雄教育功能团队座谈，上人赞叹从美国返台随师的杨凯丞、邵宇心，年纪虽小却有清净智慧，用自己的生活体悟，传达所吸收的法。“其实人人都含藏着这份

真如本性，只要用心吸收法水、洗净无明烦恼，就能回归清净本性。”

凯丞对大家分享，一次在学校做报告，同组的同学纷纷跑出去玩，他当下很生气，想把他们拉回来；但是又想，生气、发脾气只是增加恶业，也和同学结下恶缘；不如把报告做好，和他们分享分数，也能结好缘。

“知道生气也没有用，把脾气忍下来，用心将事情做好，这就是智慧。”上人说明：“假如只有聪明，就会和同学们计较，最终结下恶缘。”

自莫拉克风灾以来，高雄教育团

队持续投入杉林慈济大爱园区的课辅行动，有些孩子刚来上课时随时准备溜走，但是慈济老师们发挥耐心、爱心，持续陪伴；四年半来已和孩子们培养出深厚情感。上人肯定人人都是“不请之师”，把握因缘、成就众生。

“佛陀说人人皆是佛，有些人的真如本性被烦恼无明埋得深一点，有的人天天都在去除无明烦恼。时时刻刻熏法香，就有法水洗涤心灵的无明垢秽，归向清净真如本性。”

上人勉众善用时间吸收法，让自己恢复清净明朗；智慧增长，则随时随地都能发挥良能。



与高雄志工温馨座谈，吕进泳师兄遗孀林丽霞师姊，敬呈师兄生前汗流浹背做慈济的照片。（6月26日）

6/27 《农六月 初一》.....



深信，发愿，力行

【静思小语】深信、发愿，更要身体力行。

吸收道粮，长养道气

“一般人参观佛教道场，多是看佛寺建筑、佛像雕塑，听法师讲道理等。慈济道场呈现的是人间佛教的真实形象——慈济人适应现代社会形态、应众生所需而付出的志业成果。”

早斋后与众漫谈，上人言及各地静思堂日日皆有国内外人士参访，布展与导览相形重要。“慈济有这么多人间故事、丰富的史料，要加强导览培训，使静思堂成为弘扬佛法的好道场。”

导览志工的培训必须扎实；上人教导，要用“信、愿、行”投入。

“信是深信、愿是大愿；能深信、发大愿，就要身体力行。要宏观志业足迹，融会科学与法脉宗门而深刻阐述，而非只是照着相片解说。”

上午参观大寮共修处及环保站，

上人赞叹有道气。“佛教丛林道场称厨房为‘大寮’，供应大众餐饮；而大寮共修处则是供应‘道粮’的道场，人人法入心，因而充盈道气。”

佛法通达宇宙道理、指引人生道路。上人教众，每天清晨专注听法，这一天遇到境界就能立即运用。“闻法入心，能让心开阔、智能增长，提升自我修养、善解而不计较；使待人处事圆满、家庭幸福和睦。”

来到建筑中的小港联络处，上人祝福人人在此道场“爱心起飞”，传达佛陀教育、稳固人伦道德。

“人心净化，人人守规矩，社会就能祥和平安。”

生命价值，清净付出

高雄地区环保志工联谊，上人感恩大家无分冷热晴雨，用心投入资

源回收分类。“许多年长志工年轻时为家庭、社会付出，一生劳碌，年老后仍持续发挥人生良能，为大地、人类奉献，令人敬佩。”

上人重申“清净在源头”的资源回收分类方法，期许人人从自家开始落实，进而向家家户户倡导推动。“人人懂得生活节俭不浪费，家家户户做好资源分类、清净回收，疼惜大地、保护地球，就是最彻底的环保。”

环保志工分享，有些老人家投入环保站后，身体健康、身躯挺直；还有人原本忧郁痛苦，来到环保站付出，心门打开了，身心都健康。

上人肯定而言：“投入环保，不仅吸收正念、增进邻里感情，还能拓展自我生命宽度——保护大地、利益人群。人生无常短暂，把握时间做该做的事，付出无所求，天天欢喜快乐，这样的生命最健康、最有价值。”

6/28 《农六月 初二》

见苦知福，就能知足

【静思小语】看到世间苦、感触到无常，就不会怨怼，起惑造业。



悲智双运，济贫教富

高雄和气组队干部分享，谈到慈善访视；上人叮嘱，务必要落实小区，平日与邻里紧密互动，有家庭发生事故，即可主动关怀，及时付出。

现代社会愈益复杂，物质之苦外，更多心灵之苦。上人教众提起慈悲

与智慧面对，设法拔苦。“还要进一步引导对方‘见苦知福’，主动关怀比自己更需要帮助的人，启发其爱的能量，不再坐等救济。”

有人以为，做好事能得庇佑。上人教导，受证慈诚、委员，并非领了一张“保身符”。“此生际遇，是过去生自己所写的剧本；生、

老、病、死是自然法则，无可逃避。做慈济，可以得人疼惜、爱护与尊重；也因为心中有法，当遭逢逆境、生病时，也能以正向态度面对，不生怨尤。”

上人强调，行菩萨道必须走入人群，有接触才会有感触。“见闻种种世间相，心不受污染，相信因果果报、清楚生命价值，心宽念纯地面对一切，就能写好未来的人生剧本。”

法亲之间要提起正知、正见，相互勉励。上人叮咛：“资深者要传承经验，以‘诚’与‘情’陪伴新进者，让人感受处处设想的用心与诚意，建立起真挚的长情，进而携手走上菩提大直道，体会付出的快乐。”

有些志工家境不好，仍在忙碌生活中找出时间承担慈济事，甚至一人身兼多功能。上人表示肯定：“只要有心、愿意提起菩萨使命，就有方法。”

佛经记载“贫婆布施”的故事

迦叶尊者外出托钵，遇到一位贫穷的老婆婆；贫婆有心供养尊者，却悲叹自己一无所有。

尊者告诉她：“你身上的衣服破了一角，就布施那块布吧。”

“一块破布能做什么呢？”

尊者答：“一颗虔诚的心，就是最好的供养。”

贫婆听了，欢喜撕下衣角供养尊者。

佛陀知悉后，感念贫婆虔诚供养的心意，因此出家人僧衣后方都缝有一块布，称作“印”。

上人以此说明，慈济人济贫、赈灾时，向受助者分享“竹筒岁月”的慈济缘起，以及“滴水成河、粒米成箩”的观念，鼓励大家日存点滴行善，亦同此理。

修行，贵在脚踏实地，从每一步的见闻与感受，充实心灵风光。上人吁请大家持续“熏法香”，悲智双运地“教富济贫”、“济贫教富”；如此步步行来，即能感悟清净的真如本性。

6/29 《农六月 初三》

息怨

【静思小语】怨天尤人、满腹怨气，易与人结恶缘、造恶业。



忏悔守戒，救贫救心

慈济负有弘扬佛法、教育人群的使命；早斋后与杜俊元师兄等人谈话，上人叮嘱，在见习、培训过程中，要用心了解新进成员有哪些恶习，逐步引导对方戒除，“能守戒，才能受证。”

道理无体无形，要从人的言语行动表达。上人表示，过去懵懂，有各种不好的习气，投入慈济后，“要忏悔、要守戒，还要断习气；身体力行做出典范，才能让人看见佛法的教育良能。”

慈善访视与救助，是慈济人必须具有的功能；上人勉众，面对当前复杂的社会型态，除了救贫、救病，更要救心。“济贫教富、教富济贫，是每一位慈济人的使命。法入心，才能以慈悲与智慧引导受助者自种福因、植福缘，不致依赖救济。”

传法闻法，更要行法

下午抵达屏东分会，屏东市府团队来访。慈济与屏东市公所合作倡导“清净在源头”环保观念，在社区推行夜间环保，带动民众响应，大幅减少垃圾量，更促进市民情

感，提升祥和之气。

上人感恩市府团队和邻、里长与慈济人有共识，愿意配合倡导与实作。“慈济二十多年来用心投入环保，不是为了变卖回收物赚钱，而是希望提升社会大众环保意识，维护环境、疼惜大地；废弃物回收再利用可减少资源开发与耗用，对大地生态也有帮助。”

过去物资匮乏的年代，每一项用品都被人珍惜使用，不会轻易弃置；现在则有许多一次性用物，大量制造又遭大量丢弃，不仅浪费资源也造成环境污染、垃圾问题。上人指出，物无贵贱，被人使用时就发挥功用，若遭丢弃即失去物命。

“回收瓶瓶罐罐，人工比物品的价值还贵，所以大多数人不愿意回收。慈济不惜人工，做环保是出于真诚之心，为大地环境付出。因为人心净化、大地净化，人与人和睦相处，社会就能平安。”

与屏东慈济人温馨座谈，众人分享“晨钟起，熏法香”心得；上人感恩“知音满天下”。“慈济人虽然来自不同家庭、各有不同的因缘，却有共同的‘果’——与一群好人为伴，共同为天地人间付出爱。”

上人指出，闻法能增长慧命，明

白因果报道理，就能放宽心胸面对人生逆境。“若不明道理，怨天尤人、满腹怨气，感觉生活处处不如意……就会在不知不觉中结恶缘、造恶业。”

五浊恶世，人心充满无明烦恼。

上人言，只是听法而不能运用、落实，佛法无法兴盛。“传法、闻法，更要带动人人力行佛法。期待大家身体力行佛法，以人品典范带动他人，广传清流净化人心。”

6/30 《农六月 初四》



广开慈悲门，付出智慧爱

【静思小语】以诚以正，广开慈悲门，付出智慧爱。

志业成就，“人”为第一

与高雄志工谈及慈善关怀，上人教导，对于经济上不须救助，但心理上忧郁、躁郁的关怀户，要经常问候关怀，让他们找得到人倾诉，但莫使其产生依赖心态。

“四十几年前做慈善，贫苦人多，但是社会环境、人心思想单纯，多是对贫困无依者提供济助。而今时间、空间、人与人之间，都与过去大不相同，随着四大志业陆续开展，慈济关怀的层面愈来愈广，对社会人群的付出也要无微不至。”

志业要做得好，“人”为第一。

上人指出，静思堂是接引人间菩萨的道场，最重要的是软件，也就是导览志工；应集合有相同认知，发心立愿的人才投入——非随心情喜好做事，而是以付出为职志，让静思堂的每一寸土地、每一寸墙壁都是说法题材，人人都是说法者。

上人教众，提起无私开阔的心，诚信实处事，广邀人才发挥良能，“从事职业是为了赚世间财，做志业是为了慧命增长、净化人心。若能提起志业精神，就有智慧超越世俗的利欲，以使命感投入。”

开慈悲门，启智慧爱

“‘访视’是入慈济宗门的第一课，从培训开始，资深慈济人要带动新发意菩萨投入访视，实际接触苦难众生，从而‘见苦知福’，建立‘慈悲等观’的宽广心怀。”

上人表示，慈诚、委员的培养，最重要的是“见苦知福”；要当“不请之师”，主动关心苦难人。“慈济大门为爱而开，访视是入慈悲门的第一步。大家要以诚以正，无分亲疏予以关怀，广开‘慈悲门’，付出智慧爱。”

近来台湾山林灾害频传，只要还有人在山区开垦、造路或建设，山林就没有休养生息的机会。上人教众“忍痛教育”。

“‘忍痛教育’是要大家悲智双运——既有不忍众生受苦难的慈悲心，还要用智慧教育大众，让人人懂得保护山林，莫再过度开发，唯有大地平安，人类才会平安。”

菩萨境界，人生志愿

下午与高雄组队及环保干事座谈，上人以吕进泳师兄为典范，鼓励大家菩萨道上再精进。

“泳伯”投入慈济二十多年来，

日日以菩萨的使命感付出，真正达到“福从做中得欢喜，慧从善解得自在”——每天承担慈济事，身上的衣服总是被汗水浸湿，但他做得很欢喜、有进无退；在团体中与人相处融洽，让人人爱他；到了人生最后心无罣碍、自在而去。

上人期勉每一位慈济人，不只是用生命活在世间而已，要引法入慧命、提升菩萨境界；闻法，要能对应生活境界而自我开解、自度度人。“学佛若只是求加持、求保佑，还是停留在凡夫境界；闻法精进，怀抱菩萨使命为众生付出，看清人间世事，就不致汲汲营营、斤斤计较。”

菩萨“上求佛道，下化众生”，上人叮咛大家引法水洗净心灵，改变自己、改善人生，且将法水化为法髓，带动人人运用佛法洗除烦恼、行菩萨道。“师父传法，弟子接受还能用法，就能让师父欢喜无忧。”



●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马
陆镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路
738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳
南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622

FAX (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市
凌云二区8幢1号3楼
TEL (0579) 85541102

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区
光华大道三段天宝中街
碧落湖公园附近
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市
洛水镇通济路
洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市
汉旺镇凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林
路257号福侨大厦808室
TEL (0591) 87581019

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘
湾商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

TEL (0593) 7966365
TEL (0593) 7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌
第三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
(0512) 65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市
景德路367号
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾商业街
B区B3栋
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区
建国南路280号
(西湖大道旁)
(0571) 81908107



静思三景

清晨，一方水洼，不是石凿的白莲，浮着；如灯台，六时常捧，轻送荷风，供来去之客；迎迓，欸乃一声山水绿，却道无心白云相逐。

午后，在水之湄，看非水非岸的一抹，绿叶如掌，托住已经睡着的莲，任由鱼儿溯洄从之；再问，万里携归，尔知否，迎风弄襟的痴。

傍晚，不可涯涘的那头，不拘去留的那人，孤身伫立无限地，望懒开的莲，直道莫恋莫恋；且歌，卷舒开合任天真，不会牛车是上乘。

撰文／慈瑞 摄影／赵耀





撰文 / 慈瑞 摄影 / 赵耀

回归清净本性

数十故事，篇篇精采，哲理更深；其中，五毛七分钱的大教堂在美国费城，这座容纳三千三百人的建筑，缘起于七岁小女孩的生前希望，为让更多孩子有机会上主日学，“一直很努力储蓄，现在已经有五毛七分钱了。”

五毛七分钱，也是大教堂的地价，更是爱的涟漪；再问凡夫你我，曾有多少个五毛七分；然，如今安在？

如佛陀善譬喻与本生，证严法师用温柔语说今昔故事，通过佛家载籍、闻道得来、真实情事、趣味寓言……教之，行在人间路，须善护己心不随境转，也要在在处处冷静思考；才能有气度、有智慧随遇而安，并回归清净本性。