

慈濟

2021年第08期 总第101期

准印号 /S(2021)00000279

内部资料 免费交流

风物同行

主题报导 I

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影/萧耀华

— 证严法师·静思晨语 —

行三好 天下安

欲如深壑，开凿山林，
大地之母，遍体鳞伤，
人祸为患，大灾降临。
会合无量我，人人行三好：
好人多接引，好法要多传，
好话要多说，为善天下安。

白

7月17日至8月28日，河南洪灾届满一月有余，期间郑州、许昌等地兼有新冠肺炎疫情暴发。暴雨、水灾、疫情，连续来袭，不仅让原本少雨的中原大地饱受水患之苦，更让郑州等多个城市、社区实施严防封控措施，急难救援的脚步亦充满考验和挑战。

灾后的第一次急难援助于7月21日展开。第一个求助消息，来自郑州市福利院，许多孩子被连夜转移，缺少纸尿裤等生活物资。志工马上组织采购，此时，大水未退交通受阻、商铺没水没电，更困难的是没有现金，没有手机信号，无法进行网上支付。出于对志工的信任，好心的商家让志工先拿货，后结账。

面对来势凶猛的洪涝自然灾害，7月23日，河南省内五个地区的慈济志工，及基金会同仁齐聚郑州，紧急成立“河南暴雨救灾协调中心”，进行更深入的勘灾救援工作。

7月24日至7月31日，第一阶段的勘灾，志工分别前往郑州市、新乡市、开封市和焦作市进行勘灾。

秉承“直接、及时、重点、务实、尊重”的赈灾原则，志工先为支援抗洪的六省消防员提供瓶装水、素食方便面和口罩。随后为安

置点的受灾乡亲 and 抗洪一线的工作人员捐赠发电机、抽水泵、电动消杀设备、大型消杀弥雾车、生活包、折叠床、中药茶包、被子枕头等急需物资。

本着“安身、安心、安生”的关怀精神，志工来到新乡市第十一中学、第十八中学、新乡学院附中、种德小学和上乐村镇育才学校的安置点，陪伴抚慰受灾乡亲，舒缓他们心中的压力。

因郑州疫情暴发，急难援助在7月31日暂告一段落。但爱的脚步不间断。志工为12家医院的抗疫一线医务及一线的社区工作人员送上折叠床、生活包、中药茶包、隔离服等生活物资；为社区核酸检测点做消杀；为社区防疫卡点的工作人员送去蔬食餐和中药茶饮。

8月28日，郑州疫情降为低风险，慈济援助的方向也转为中长期陪伴。在新密市平陌镇、新乡卫辉市上乐村镇、顿坊店乡和城郊乡，开展秋令访视和物资捐赠规划。

灾情和疫情面前，每个人都在自己的岗位上难行能行、难舍能舍、难为能为。有爱不孤单，只要把心打开，恢复家园并不困难，相信灾区很快就能重建完成，未来的河南将会更好。

■



画作／林顺雄

人心善良的起点

茹素护生，是人心善良的起点，
培养善良的心，从不伤害生命做起。

证严法师主讲 编辑部整理

讲于二〇二一年八月一日至十七日

海地时间8月14日上午发生里氏规模7.2级强震，造成逾千人罹难、五千多人受伤，紧接着又有飓风逼近；想到苦难人在风雨中，让人很揪心。海地普遍的状态就是贫苦，几位慈济人以志业精神长期守护当地，还有美国团队陪伴关怀，但因为治安不平静，每次救援都很不容易。

科技再发达，也只能在地震发生前几秒提出预警，无法让人有充足时间避难；还没有回过神来，大地就开始剧烈摇晃了！天下灾难偏多，人生无常，瞬间会发生什么事都不知，每一天、甚至每一分秒的平安都要很感恩。事事感恩、人人感恩、时时感恩，一切于我们都有恩惠。若能心存感恩，自然烦恼

减轻；心心念念都是感恩，会感觉很温馨、很幸福、很祥和、很自在。

全球都还在这一波新冠肺炎疫情中，尤其海外依然严峻，让人惶恐、紧绷。在这分危机意识中，人们是否已有觉醒？要提高警觉，知道疫“情”是如何来的？这个情，就是人的欲念，糊涂不明道理，贪于口欲，一张口吃进无数动物命。根据统计，制作500个荤食便当，会杀掉38只鸡或一头猪；以全球80亿人口来计算，如果人人荤食，仅是500人的一餐饭，就要杀掉多少生灵？杀业深重，天下怎么能没有灾难呢？

无量无数的生灵，总名即为“众生”。天空飞的、海里游的、陆地走的那些鲜活的生命，都是众生，被捕捉时在罗网中挣扎，被杀害时鲜血染红大地。生而为人，不是一定要断送一条条生命才能维持生活。

我们感恩一切人事物，对于滋养生命的五谷杂粮，也要充满感恩。天地之间，菜根蔬果香已能让人饱足，何须起残酷之心，置动物于死地？

肉食并不是健康的食物，动物身上都有细菌病毒，不去吞食，能够避免病从口入。透过这波疫病流行，有不少医学专家投入蔬食的研究，证明营养均衡的蔬食能促进健康、改善体质，有益无害；所以我们要把握因缘，不断地推动蔬食的教育。

五十多年前成立慈济的一念心，就是要拯救众生，不只是“人生”。

人与人之间相互勉励，共同会合起来救助“人生”苦难，还要感化“人生”来庇护、爱护所有众生。

蔬食能保护自己有一个很完整的爱心。不杀生、不吃肉，就是救生、放生、护生，这是人心善良的起点，是善良的总源头。培养善良的心，要从不伤害开始做起，不伤害人、不伤害动物、不伤害天地。

不论是佛陀的教育或科学的见证，都是教人慈心不杀、爱护生灵。世间的道理是如此明显，只是人对于口欲难以调伏，用生命吃尽了天下的生命；为了供应全球肉食，至少养了800多亿牲口；这么多的动物分食饮水、饲料，排碳量更影响了生态。

现代科技的发达，让我们能吸收很多信息，更要动员大家的力量，让慈悲普及全球，智慧开阔在人间。智慧是造福人群，聪明是追求欲念，不择手段去贪取；有聪明而没有智慧，会造作愚痴的行为，破坏环境、污染空气、伤杀生命。

将往外追求的心收回来，收摄欲念，纠正生命的方向，将内心囤积的贪瞋痴扫除尽净，重新拥有清新洁净的心境，这就是“大哉教育”。倡导茹素少不了你与我，启发人人从善如流，让这一股善念与信心成为清流净化人心。人为万物之灵，可以呵护人间的苦难、庇护所有的动物，茹素推素，让空气清新、让大地洁净、让身体健康、让心灵善良。请大家多用心！

■

目录

社论

01 有爱不孤单

无尽藏

02 人心善良的起点

主题报导



风
雨
同
行



封面图说：
七月和八月，河南面临洪涝与疫情的双重考验。慈济志工紧急投入急难救助、安置点关怀、赈灾物资发放、为防疫一线的医护及乡镇社区工作人员送上折叠床与生活包等物资。大家万众一心，以信心、毅力和勇气重建家园。
摄影/戴丽娟

08 风“豫”同行

14 家，回不去了

22 你们总算来了

28 “河”你一起共度“南”关

36 库管的压力与动力

44 自强自乐的校园安置点

50 “疫”线守护 爱不间断

60 “疫”起守护家园

68 泥石流冲击下的森林小镇

衲履足迹

75 [内容提要]:

- 【负重前行】
从经验中锻炼出承担的力道，感恩于人生因为能够被利用而充满价值。

2013年4月创办
2021年第08期 总第101期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省民族宗教事务委员会
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/济虹
编辑/明缙
美编/徐悦 冯郁彤 张恬
校对/蔡湛艺 明菁 明豫 李雁 虑秦
林思婕 马莉 欧红艳 杨淑华
(按拼音排序)
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512)80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S(2021)00000279
印刷/苏州市大元印务有限公司
电话/(0512)65680296
印刷日期/每月15日
印数/10000本
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号

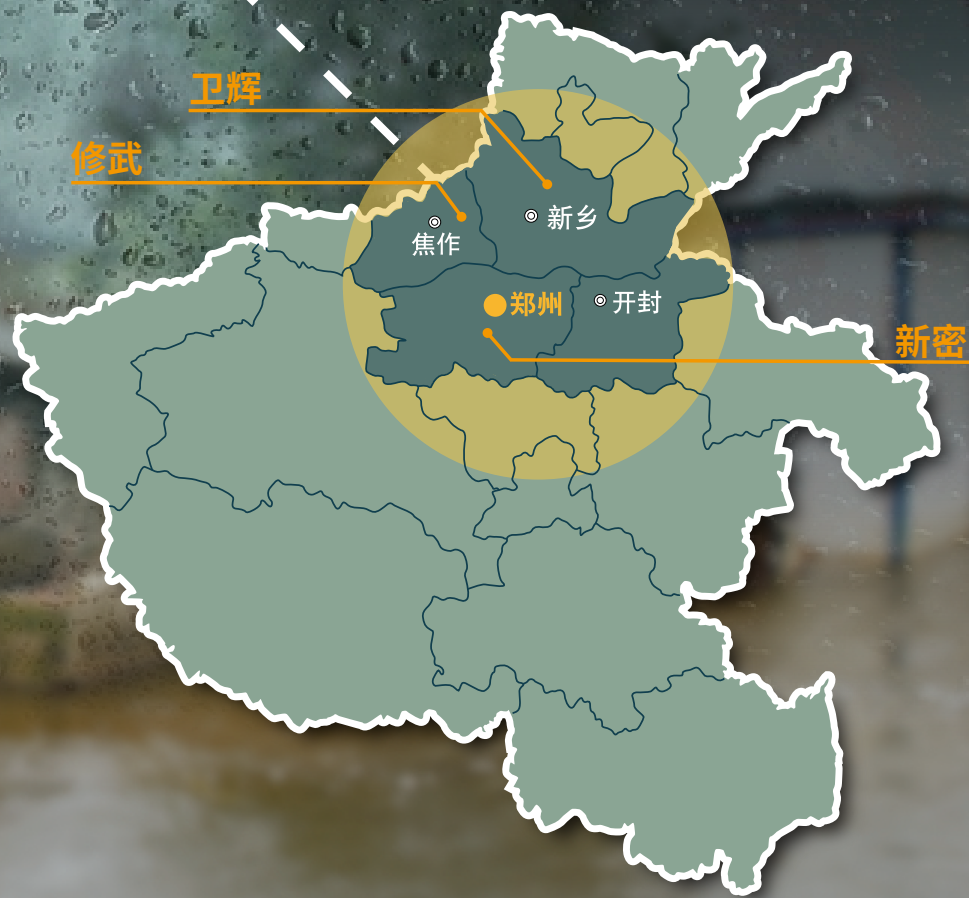


本杂志采用环保大豆油墨印制
爱惜资源 请广为传阅

风物同行



灾情来临，
很多爱心人士自发组成志愿者团体，
一呼百应，汇聚大爱；很多镇乡村干部，
凝聚在一起，舍小家为大家，
筑成一道道坚固的堤坝。
很不舍，受灾乡亲的家园被冲毁，
农田绝收，但大家心中没有怨。
人平安就好，一切就有希望。





风“豫”同行

从7月17日到7月23日，
河南省出现了历史罕见的极端强降雨，
强降雨的中心主要位于郑州、鹤壁、新乡、安阳和平顶山，
多条河流发生超警戒以上洪水。
去年夏天，安徽、湖南和湖北等地也暴发了特大洪水，
那时抗洪的口号：“上保河南 下保江苏”。
而今，瞬间上涨的水位，
让一向缺水的农业大省河南迎来了前所未有的挑战。

撰文/摄影 华中真善美志工



七月下旬，河南中北部出现大暴雨，郑州、新乡、开封、周口、焦作等地部分地区出现特大暴雨，河南郑州、新乡、开封、周口、洛阳等地共有10个国家级气象观测站日雨量突破有气象记录以来历史极值。

此次强降雨给河南造成了严重损失。截至7月29日12时，据国家自然灾害灾情管理系统统计，此轮强降雨造成河南150个县（市、区）1616个乡镇1391.28万人受灾，农作物受灾面积1048.5千公顷，成灾面积527.3千公顷，绝收面积198.2千公顷；倒塌房屋1.80万户5.76万间，严重损坏房屋4.64万户16.44万间，一般损坏房屋13.54万户61.88万间。

7月20日晚，郑州气象局对这次特大暴雨做了一个数据的梳理和总结：17日20时至20日20时，三天的过程降雨量617.1毫米。其中小时降水、单日降水均已突破自1951年郑州建站以来60年的历史记录。郑州常年平均全年降雨量为640.8毫米，相当于这三天下了以往一年的量。

根据统计，水平地面上单位面积降水的深度617.1毫米，以郑州全市总面积7446平方公里进行计算，

这三天共降下了459490万立方米的水量。而按西湖风景名胜区管委会提供的数据，西湖库容量约为1448万立方米，也就是说，这三天的降水量，约等于将317个西湖倒进了郑州。

8月2日下午，第十场“河南省防汛救灾”新闻发布会介绍，截至8月2日12时，河南省因灾遇难302人，50人失踪。其中，郑州市遇难292人，失踪47人。

瓢泼大雨笼罩郑州

郑州慈济志工蒋萌，在当地经营一家骨科医院。7月20日下午，蒋萌与郑州慈济志工正在省财政厅15楼做环保宣导，感觉到外面的雨越下越大，此时，财政厅工作人员突然说，“不好意思，5分钟后大楼停电，因为地下室被淹了！”

省财政厅大楼地下室被淹的消息，让蒋萌感觉到不对劲。“因为这个大楼是附近最高的一栋楼，建筑质量标准很高，如果连这栋大楼都能被淹的话，灾情一定十分严重。”

蒋萌探头往外看了一下，瓢泼大雨笼罩整个郑州市，底下的院子已经变成了一个池塘，所有的车都泡在里面，志工赶紧提早结束打道

回府；眼见路上几乎所有的车子都泡在水里动弹不得，只有自家的救护车因为底盘比较高，在水中像一艘船一样，载着志工安全回到骨科医院。

当天晚上，网上充斥着各种庞杂的消息，大家心情十分忐忑，但是因为道路积水交通中断，众人只好安住在骨科医院里，一边不停地给家里打电话报平安，也联系当地其他志工了解状况。

水灾后的第一次急难援助

“师父经常告诉我们，吃苦了苦、享福消福，我们有福，一定要出去做点什么。”蒋萌在内心深处发愿。

20日早上，蒋萌与住在骨科医院的几位志工，开始联系进行救助。蒋萌接到的第一个消息，就是郑州市福利院的许多孩子被连夜转移到市委党校，缺少纸尿裤。于是，志工出门采购，一出门，蒋萌发现周边小区全部断水断电，只有自家医院有水有电，赶紧打开医院大门，让附近的居民来医院接水、上洗手间。

此时要买东西非常困难，除了大水未退交通受阻、商家没水没电以外，另一个困难就是没有现金。

网上支付已经非常便利的中国，所有人都想象不到，连手机信号都没有该如何支付？还好遇到好心的店家，看到志工的制服，出于一份人与人之间的信任，让志工先拿货，之后再结账。除了消毒水、花露水、硫磺皂、洗洁精，志工还举着手机上的手电筒，到仓库里寻找5000片纸尿裤。

送完福利院所需的物资之后，志工得知六省市的消防官兵也陆续赶到河南，21日晚上到凌晨，陆续前往抗洪救灾指挥部、河南省消防总队，给前来支援河南的消防官兵送上10000瓶瓶装水、5700桶方便面及10000个口罩；22日一早又前往四十多公里外的中牟县，送物资给湖北消防官兵。

湖北消防救援队队长告诉志工，为了不给当地政府和灾民添麻烦，他们其实已准备好至少可以自给自足七天的物资，但由于条件受限，有些实在是无法准备。“慈济此次捐赠的物资对于我们来说非常及时。”

23日，河南各地志工陆续到郑州集结，基金会6位同仁也抵达，河南志工紧急成立“河南暴雨救灾协调中心”，开始进行更深入的勘灾救援工作。

■

抗洪救灾物资捐赠		
 发电机	 抽水泵	 背负式手动消杀机
13台	33台	100台
 电动消杀设备	 大型消杀弥雾车	 折叠床
300台	11辆	760张
 被子枕头	 防潮垫	 生活包*
3300套	1260张	2145套
 中药茶包	 矿泉水	 方便面
672袋	350箱	4820箱
 福利院应急物资支持	 消防人员应急物资支持	 其他食品
236件	6242件	2454包

(*注：生活包内含水桶、脸盆、牙膏、牙刷、衣架、毛巾、梳子、硫磺皂、拖鞋、衣物等38项物资，具体根据乡亲需要发放)

志工动员人次	消杀与清淤小区
2104人次	50个

防疫支持物资捐赠		
 生活包*	 中药茶包	 折叠床
6610套	7353包	969张
 床上四件套	 防护服	 口罩
110床	400件	310950个
 消毒液	 花露水	 白猫风油精
32瓶	6724瓶	104瓶
 防潮垫	 抑菌乳膏	 医用免洗消毒液 (500ml)
752张	152支	600瓶
 被子枕头	 酒精	 衣架
244套	2500千克	900个
 生理盐水 (250ml)	 海绵床垫	 速干上衣
880瓶	95个	4362件

(*注：生活包内含洗漱、防蚊用品、换洗衣物等)

数据截止至8月31日



家，回不去了

“7·20” 郑州特大暴雨灾情发生后，
河南许昌市、开封市、新乡市、平顶山市、
濮阳市等各地志工集结至郑州市。
7月23日，基金会同仁也汇聚河南，
在郑州成立临时协调中心，
关怀各地灾情以及当地志工。

撰文/摄影 华中真善美志工



七月下旬，刘俊玲、冷萍和孔玉峰三位志工在郑州办事，下午3点30分才用完午餐，从餐厅走到路边的车里，短短几步路，瞬间已浑身湿透，这时，他们才意识到，雨太大了。

刘俊玲与冷萍决定赶紧回开封。开封慈济环保点6月才开启，三人惦记着环保点，也还有很多事情需要回去处理。

“从下午3点一直到晚上8点，整个郑州“7·20”涨水过程，我们都在街上开着车，像驾船一样横冲直撞，就是没办法靠岸。”刘俊玲回忆起当时的大雨，仍记忆犹新。

路上有很多车抛锚，所幸孔玉峰的越野车底盘较高，没进水。孔玉峰一路小心地在水中开车，终于到了高铁站，但高铁已停运。三人决定从郑开大道绕行公路回开封，也被告知水势太大，道路封闭。

家，回不去了；路，又在哪里？看着路边越来越多的车抛锚，再开下去真的很危险，三人不敢再走了，赶紧联系酒店。这时的郑州已经大面积停水停电，回不去家的人很多就近找酒店安顿。

志工来到郑州易元深航国际酒店，只见大堂挤满了人。家回不去，三位志工好不容易找到一个可以栖

身的办公室安顿，此时已是晚上10点多。通过新闻等渠道看到郑州地铁五号线进水、有人求救的信息，各地志工也纷纷打电话问候，大家最关心的一句话：“你们安全吗？”

“安全！”刘俊玲一一回复后，马上和蒋萌联络，成立应急小组，应对突发的灾难。

人平安最重要

经过两日的紧急救援，23日“河南暴雨救灾协调中心”成立，志工开始联系各地进行勘灾。

新郑市是郑州的一个县级市，7月24日，经新郑民政局介绍，由新郑慈善总会接洽，一组慈济志工前往新郑新村镇、龙湖镇和郭店镇三个乡镇了解灾情。

新村镇云湾村、龙湖镇东徐村和王许村、郭店镇都有不同程度的房屋进水或裂缝，有的房屋位置离沟边近，地基出现松软现象，有坍塌的危险。有的乡亲被安住在安置点，也有的投奔亲友家中居住。

在新村镇云湾村靳书记的带领下，志工来到受灾较为严重乡亲的家里。村民志愿者协助受灾乡亲一起清除院内淤泥，院子里堆满了被洪水浸泡过的家具衣物。

乡亲看到慈济人，忍不住流下



了眼泪，诉说家里的家具、冰箱、电视等电器都漂浮在各个角落，非常惶恐。

一位奶奶拉着志工的手，哭诉着一辈子的心血就此全都泡汤了，志工安抚：“人平安最重要。”奶奶颤抖着说，感谢政府、感谢爱心人士的不远千里来关心受灾乡亲。

蓄滞洪区启用

当郑州市的洪水逐渐退去时，黄河以北的卫辉市积水却越来越深。

黄河因为是地上河，无法导流。流经卫辉市的卫河属于海河流域，出海口在天津。而位于卫河右岸的卫辉市、浚县境内的“柳围坡滞洪区”是海河流域最大的滞洪区，是太行山洪积和黄河冲积平原

7月24日，志工来到新郑市新村镇云湾村受灾较为严重的乡亲家中，村民志愿者协助受灾乡亲一起清除院内淤泥。摄影/李如玉

过渡的封闭洼地。

针对上游不断来水，卫辉市政府发布公告：决定于2021年7月23日中午12时30分启用柳围坡蓄滞洪区，请蓄滞洪区范围内居民群众立即撤离。“上乐村镇”地处柳围坡、良相坡蓄滞洪区，在此次洪涝灾害中33个行政村全部被淹。

7月25日，经省台办孙林处长转介，卫辉市统战部部长李金龙带领志工前往上乐村镇了解情况。只见沿途的路上已经开始涨水，四周的农田都已被淹没，原本9月收成的玉米绝收，10月份还不知道能否



7月25日，志工前往上乐村镇镇政府，四周的农田已被淹没，原本9月收成的玉米绝收，10月不知道能否种上小麦。摄影/吴虹

种上小麦。

好不容易抵达上乐村镇，镇长侯玉涛和副镇长申洪涛接待志工，并介绍上乐村镇共33个行政村，已全部撤离至李源屯镇23个居民安置点，预计1个月都没法回家。为避免人员伤亡，政府派人全天守着路口，劝退想回家的乡亲。

志工随后到安置点关怀，了解到紧急救灾物资并不缺乏，而是对脸盆、洗漱用品、拖鞋、内衣裤、洗

衣粉、蚊香等生活物资有需求。于是志工请镇领导提供安置点所需物资清单及数量，慈济立即评估采购。

一条朋友圈 修武和慈济牵手

焦作市修武县位于卫河上游，是这次暴雨最早受灾的地方。7月18日特大暴雨，造成境内所有河流超警戒水位，道路被毁、农田被淹、房屋倒塌，全县10万人口受灾。

7月26日，蒋萌发了一条微信朋友圈：慈济志工在新乡卫辉勘灾，散播大爱。经一位共同好友联络，修武县委书记郭鹏和蒋萌成为了微信朋友，郭书记介绍了当地的受灾情况。

次日，六位慈济志工来到修武勘灾。

27日是修武县郜屯村村民灾后回村整理的第一天。大水刚刚退去，村民家里的床、被褥、衣服、家具等泡在泥水里三天，全部都被清出丢弃在路边，全村都弥漫着酸腐的味道。

看着村民在清理家园，村主任李顺利忍不住哽咽起来。发大水的当天，他和部队官兵一起上大堤抢险救灾，但是最后还是没守住大堤。“四天四夜没有合眼，所有的突击队员都是哭着出去的……”

成为“孤岛”的狮豹头乡

地处太行山区的卫辉市狮豹头

乡，山清水秀，风景秀美。但这场突如其来的短时大暴雨产生的泥石流，冲毁了很多通往狮豹头乡的道路和桥梁。

进山的通道在29日才打通，30日志工一早从郑州出发，进入山区，山体滑坡产生大量的落石，散落在路面；有的路面出现了深深的裂痕，路面下方，有的部位已被掏空。志工和志愿者一行8人，分两辆车，在导航的指引下，经过多次掉头、绕行，最后用时4小时，终

7月27日，志工首先聆听焦作市修武县副县长张斌介绍灾情，随后前往灾区，玉米大面积泡水，今年面临绝收。摄影/贾雄鹰





修武县部屯村是受灾最为严重的一个村，周庄镇副书记刘晓（左一）说明淹水时的情况。摄影/贾雄鹰

于抵达狮豹头乡。

爱心企业家王华东介绍，因为山路被冲毁，几天来，村民无法走出来，很多衣物棉被等物资被水浸泡，没水没电没信号，物资严重短缺。后经政府调派，一批面包等生活物资空投至狮豹头乡受困村庄。

应乡政府需求，志工抓紧时间筹集物资，带来发电机、头灯和内含五谷粉、大燕麦、红花油、芦荟胶和安心和气茶的安心包。

在跑马岭公园附近的餐厅，老板梁大姐和老伴两人经营这个小店。志工关切地询问现在的生活状况，梁大姐指着地上几个大纸箱说，这是政府前两天送来的南瓜、两大箱土豆、一箱方便面和一袋卫生纸，还有很多的矿泉水、方便面是前两次政府送来的生活物资。

提到吃喝，梁大姐表示基本生活保障都有，就是被水泡过的棉被，不能用。即使现在晾干，以后也不能再盖了。志工安慰梁大姐，请她顾好身体，慢慢收拾好家，别人看着喜欢，生意也就能好起来。

下山岭村的李大姐家，一栋有

着近20年的两层小楼，在22日凌晨，贴近山体的后墙面，被泥石流冲垮。“那时大约凌晨3点左右，我听见‘轰’的一声，整个两层楼的后墙面全部倒塌，幸好我们逃跑及时，人没大事。”

谈到那晚发生的崩塌，李大姐不禁红了眼眶，这个虽然谈不上新的房子，相比于村中六七十年的老房，还是新很多，更重要的是，二楼的房子是准备留给儿子结婚之用。志工陪着李大姐说说话，宽慰她的心。看到这么多好心人来看她，李大姐紧握着志工的手，不愿松开。

在灾情发生的第一时间，志工以有限的人力，针对受灾最严重的地区，进行直接、重点的勘灾，了解受灾情况。

志工发现，现在紧急救援物资都来得非常及时，政府安排得非常好，基本上受灾乡亲吃住都不是问题。因此志工将重点放在日常生活物资的提供，与后续秋令物资的发放，让乡亲能够在最短时间内恢复正常生活。

越

7月30日，志工前往狮豹头乡下山岭村。李大姐有一栋近20年的两层小楼，贴近山体的墙面被泥石流冲垮。摄影/边静





你们总算来了

卫辉市两位慈济志工的家和经营的
护理院都受到不同程度的损失。
大水稍退，车能通行，志工组队马上前往关怀。
大家紧紧地拥抱，克制住不让眼泪掉下来。
这是心与心的连接，也是守望相助的慈济情。

撰文/摄影 华中真善美志工



卫辉市的青松护理院受到涨水影响，室内水齐大腿，室外水齐腰深。护理院停水断电，37位老人在又热又湿又潮的环境中，不少人生病发烧。市政府通知尽快撤离，但院长焦军华孤身一人，又因是私人护理院，一时找不到合适的安置点，心里非常焦急，于是身为志工的她紧急向

郑州求援。

经协调中心讨论评估，为解护理院的燃眉之急，决定先将两台发电机送到护理院，尽快将室内积水排出，让护理院的老人可以告别多日潮湿闷热的环境。于是，6位志工在26日上午前往卫辉市，但还未到高速公路出口，就接到告知，高速路出口已经管制，非必要车辆不放行。

“究竟还要不要去？”刘俊玲靠边停车，征询大家的意见。“绕道前往，难行能行！”经过一番跋

已断电4天的卫辉市青松护理院，在7月26日终于等来了志工。志工涉水把重病的老人抬到地势较高的院区。摄影/丁诗彤



涉，6人总算抵达卫辉市，所见之处都积水严重，非大型车辆根本无法通过。而焦军华早早地就站在水中等着志工。“你们总算来了！”焦军华和志工紧紧相拥，泪流满面地说：“找不到安置点，我都着急坏了，重病老人移动困难，都愁死我了。”

由于4天没电，老人无法洗澡，室内已经出现了异味。志工安慰爷爷不要害怕，会帮助大家度过难关。来自苏州的基金会同仁张兴明马上动手设置发电机，并立即请人去采购汽油和机油。随着隆隆的

卫辉市志工戴丽娟家中的地下室，过水接近2米。7月31日，志工来到戴丽娟家中，清扫积水，协助整理家中的衣物。摄影/戴丽娟

机器声，发电机总算运转起来，志工一起欢呼“有电啦！”护理院的灯亮起来了，空调也可以使用了，大家开心得像孩子一样。

电来了，室内的积水开始慢慢排出。焦军华希望大家可以协助将4位重症老人搬到地势较高的西面院区，以度过暂时的困难。志工抬着老人，手牵手涉水前行，一旁的路人看到了也一起参与转运。



中牟县暴雨，志工刘红霞一直在郑州协助赈灾。7月31日，5位志工陪伴红霞回家看望父亲及91岁高龄的奶奶。摄影/罗玲玲

焦军华说：“这些老人已经好多天没见过太阳，今天总算见了天日。”志工一路唱着祝福歌，一路小心地在水里摸索着走，手上拉着、捧着的被褥，丝毫不敢放松，把爷爷奶奶“渡”到“河”的彼岸。

大水淹不了慈济情

“把慈济的东西先搬上来，放在院子里。”卫辉志工戴丽娟用心地清洗桌子、椅子，把3块桌布也一遍遍地洗干净，晾起来。竹帘卸下来，一点一点地用刷子刷，看着她用心的样子，像是要把所有的爱

都注入竹帘，她的心大家都懂，就更加不舍。

因暴雨导致卫辉市全市进水，政府紧急通知全城人员全部撤离，戴丽娟也撤离搬到婆婆家暂住。得知卫辉市水位下降可以入内，31日一早，郑州志工5人，会同新乡志工3人，一起关怀戴丽娟。

卫辉市区内的水还没有完全退去，多个路段还在封闭，车辆只能绕行，志工多次问路才绕道来到戴丽娟居住的小区，眼前还是汪洋一片。

见到慈济家人到来，特意穿上志工服的戴丽娟激动地和大家紧紧拥抱，双眼红红的，克制着不让眼泪流下来。大家话不多说，马上帮忙打扫。

戴丽娟住的是一楼，连带还有

地下一层。地下室是书房，孩子们的卧室，和刚刚修整过准备用做读书会的房间。地下室的水位一度有2米多高，与天花板距离不到50厘米。

木制的仿古家具全部浸水变形，孩子们的卧室门被洪水冲掉，一张双人床也被冲得立起来呈45度靠在后墙，组合柜倒伏在地面上。地下室的水位齐着脚踝，志工马上动手找盆排水，淹没的杂物用袋子、盆子一趟趟端出去。大家齐动手，很快水就见底了。

女同志排水清理杂物，男同志则把家具抬到一楼的隔壁邻居家晾晒。浸泡过水的实木家具更沉，一件件家具抬出去，放到三轮车上，志工再推车涉水运过去。

抱着西瓜回家看看

郑州市中牟县受灾，水位过膝，来自中牟县的志工刘红霞一直在郑州协助赈灾工作。刘红霞家在中牟县老城区，工作告一段落，志工一行5人陪同刘红霞回家查看家中损毁程度，也陪同她看望近一年未见的奶奶。

中牟县盛产硒砂瓜，炎炎夏日，回家前，志工购买新鲜的西瓜带回家。“娘家人”难得跟着一起回到家中，红霞热情地用自己院子

里的有机无花果招待志工。

回到家，红霞在房间中清理被浸泡的衣服和书籍说：“水淹得很深，但帮助别人，家中才会平安。所以我虽然不在家，但相信家里会没事的。看到家中没有淹得很严重，特别感恩。”

在家中简单的整理后，志工又抱着大西瓜，陪伴刘红霞看望近一年未见的奶奶。因年事已高，奶奶的智力退化，红霞又不常回家，奶奶已经不认识刘红霞。她看着红霞问：“你是哪位？”奶奶拉着志工的手问：“你们从哪里来？”志工回答：“我们是郑州来的，是红霞的娘家人。”

经过一番解释，奶奶终于记起刘红霞这个孙女，还让红霞的爸爸给她零花钱上学用。奶奶问志工：“你们是红霞的同学吗？”志工风趣地说：“我们都是‘慈济学校’的学生。”又想起红霞是单身一人，奶奶关心地问：“你有家吗？”红霞说：“我有家，我的家在慈济！”

好久没见到奶奶的刘红霞，紧紧握住奶奶的手。离开奶奶家后，忍不住抱着志工哭出声来……

大水无情，慈济情浓。灾难面前，慈济家人是最温暖的依靠，家人们心手相连，一起共度难关。 ❷



“河”你一起 共度“南”关

7月21日至8月23日，

志工在郑州市区、

郑州新密市杨里沟村、郑州中牟县韩寺镇、

新乡卫辉市上乐村镇和凤泉区潞王坟乡、开封市祥符区、

尉氏县水坡村和焦作市修武县郛屯村勘察，

经过充分评估，为乡镇提供发电机、抽水泵、消杀设备，

为需要帮助的受灾乡亲提供必要的生活物资。

在保证自己的安全下，询价、采购、接货、转运，

不管是白天黑夜，只要有需要，志工一定走在最前。

撰文/摄影 华中真善美志工



河南暴雨洪涝发生之后，中央下达命令，周边六省的消防官兵立即动员前往郑州及周边灾区救援。当晚，得知消防员因紧急出发，需要水和方便食品，志工立即前往进行采购及运送。

21日晚11点，第一批饮用水和方便食品，在第一时间送到位于中原区的江苏消防驻扎地郑州市委党校。在抗洪初期，物资相对紧缺，志工第一时间想到抗洪救灾的消防员，带来物资还有亲切的问候和关怀，让外地消防官兵感受到河南人民的热情和志工的细心。

同时间，金水区福元路的消防大厦停水停电，但很多消防员在此待命。志工马不停蹄地送上了水和方便食品，得到消防官兵们隆重的敬礼。而位于郑州东区祥盛街的河南省消防总队，是此次抗洪的救灾指挥中心，水和食品等物资同样匮乏。除了送上水与食品，志工还带来了口罩和酒精，守护官兵们的健康。

从采购到运送物品到三个驻扎地，志工到家时，已是凌晨1点30分左右。这一夜共送出10000瓶水、5700桶方便面和10000个口罩。

做救灾英雄的后盾

大雨后，郑州火车站的地下商

场，淤泥与水大量堆积，商家自己没能力清淤。负责在郑州火车站清淤排涝的洛阳消防队，很多消防员连日在抗洪一线泡在泥水中，脚底有严重的水泡，皮肤也红肿发炎。

得到消防总队后勤部的信息，志工根据需求，再次送上拖鞋、速干衣裤、袜子等物资，同时还采购了毛巾、牙刷、指甲剪。看到消防员被蚊虫叮咬得较严重，志工特意增加了蚊香，用以驱蚊。

随着排涝不断进行，疫情防控等需求，志工陆续又送了雨衣、胶鞋、雨披、消杀物资、防护服、护目镜和口罩。

李云龙队长对慈济的多次援助表示感谢：“慈济所送物资已送到一线消防队员的手中，用后反应很好。本次水患的出现，超出预案所备物资需求，而慈济的出现，正好解了燃眉之急。”

参加了6次为消防员捐赠物资的李如玉，感受到消防官兵们的变化。“从第一次送物资，消防员不了解慈济。到后来，每一次看到志工过来，消防员都会把大门敞开，就像一家人一样。”

志工先后为河南消防总队运送6次生活及消杀物资，每次到货的时间不管白天或夜晚，只要接到货，志



工就想方设法第一时间送达，身体虽然疲惫，但是不论多晚，到达后总发现消防队灯火通明。

“想到能为这些24小时备战的英雄们提供援助，看到消防员对着志工列队敬礼、鼓掌，虽然有些累，但我们都觉得很幸福。”李如玉说。

智慧发放 按需取用

新乡市22日下午6点突然下起大暴雨，一直延续到第二天清晨。城市主河道卫河蔓延，导致城区牧

志工为郑州市消防救援支队先后6次送去生活物资，并为消防队长介绍提升免疫力的安心和气茶和护肝抗疲劳茶。摄影/唐颖

野人工湖倒灌，水面比路面高出一米多。有部分低洼老城区受灾严重，断电、断水、断煤气，居民日常生活受到严重影响。

新乡志工杜鹏程带动当地10位志工不但做好自救，更到各处了解灾情。了解到市区低洼小区居民已经被安置到第十一中学，共计人数有800多人。经和学校总务刘主



7月25日，新乡市第十一中学安置点，志工和志愿者引导受灾乡亲排队，礼让年长者，一一介绍发放的物资种类。摄影/罗玲玲

任联系，得知安置点缺少夏凉被、毛巾、肥皂等生活用品。为了让志工顺利进入灾区，杜鹏程到各地勘察，找到最便捷的道路。

7月25日上午郑州志工出发，一个多小时后进入新乡市，准备到第十一中学发放生活物资。当地志愿者团队组织人力，学生们也组成了志愿者团队协助。

但是发放伊始，物资发放速度较慢，加之天气炎热，人群有些躁动。协助搬卸物资的杜鹏程立即用当地方言安抚群众：“我们是短暂的

灾民，不是难民。今天有来自苏州、广州、郑州的志愿者，请大家展现新乡人的气质！”因为天气炎热，他鼓励居民们让70岁以上老人先领物资，以免中暑。他同时希望乡亲们按照自己的实际需要领取物资。

安置点乡亲在志工的安抚下，很快恢复了平静，主动分成两条动线，分别给长者和年轻人。乡亲领到物资，纷纷表示感谢，感恩之情无以言表。一位阿姨说，先生瘫痪，她们夫妇昨天才从六楼被救下来，看到慈济志工感恩尊重灾民的情景，内心非常受触动。

郑州“一片绿”保驾护航

心系修武县郜屯村的村民，经

过志工快速评估以及物资准备，勘灾后仅隔一天，7月29日一大早，慈济志工在仓库集合，同行的，还有郑州出租车行业协会的30多位的哥的姐，他们开着21台绿色出租车为志工和物资保驾护航。

郑州志工蒋萌作为“头车”司机，感慨地说：“还没有带过这么长的车队上高速，考验无处不在。”

炎炎夏日，郑州的哥的姐爱心被激发，的哥周和说起“720”水患经历，他变得“内心更加平静”，希望为乡亲们贡献一点绵薄之力；来自雷锋车队54岁的姐毛秋玲，她的爱人2014年偏瘫至今，生

活自理困难，唯一的儿子在今年的的一场变电站维修中不幸去世，留下十月份即将临盆的儿媳。突如其来的变故让这个家庭支离破碎，但毛秋玲强忍悲伤，化痛苦为动力，加入赈灾志愿者的队伍，用大爱温暖人间。

在郑州“一片绿”的保驾护航下，慈济志工和志愿者们驱车近两个小时到达修武县郜屯村，大家看到地里淹枯的玉米植株，闻着村里散发的腐臭气味，来不及悲伤，发放工作马上展开。装卸物资，折叠床、空调被、防潮垫、消毒水……每一份物资背后，充满着志工的用心。



7月29日一大早，郑州出租车行业协会的30多位的哥的姐，他们开着21台绿色出租车为志工和物资保驾护航。摄影/罗玲玲

修武县委书记郭鹏这几日因过度劳累而身体不适，但是他仍来到发放现场鼓励群众：“灾难是暂时的，只要我们齐心协力，一定可以战胜它。我们修武百姓是最棒的，一定会让未来的郜屯村越来越好。感谢慈济，郜屯村人民不会忘记你们！”

慈济基金会代表陈明宏说：“我虽生在台湾，但流着河南人的血，我的根在河南，我回来看你们啦！这次灾难让你们受苦了，希望

心系修武县郜屯村的村民，志工快速评估以及物资准备，27日勘灾后，仅隔一天，即为乡亲们恭敬地送上急需的生活物资。摄影/钱惠

我们的到来能带给大家力量，慈济会一直陪伴大家，我们一起手牵手，走出困难。”

物资在乡亲还有的哥的姐的帮助下有序地摆放在发放动线。伴随着手语《爱与关怀》，志工以90度鞠躬，为261户受灾乡亲发放折叠床、被褥、防潮垫、消毒水、硫磺皂等17个品种的物资。伴随着慈济歌曲《爱与关怀》的演绎和播放，让现场的乡亲都禁不住泪流满面。

乡亲庞大姐紧紧地握着志工的手说：“感谢你们为我们的付出和关爱，我们受到慈济的帮助，将来等我们变好了，我也要加入你们的

大家庭，将这份爱传出去，去帮助更多的人！”

七十四岁的范奶奶亲手接到生活物资时泣不成声。她说：“半辈子第一次遇到这么大的灾情，农田全都毁了，家也没了。”志工忙上前安慰。老人家平复情绪后说：“我相信在政府的带领下，我们的家会好起来的，有你们这么多爱心，感动。我的儿子一直在一线带领大家积极赈灾。”看到老人家坚强地面对困难，志工送上了温暖的拥抱，希望可以带给她更多的力量！

三十八岁的村民赵海芳，公公瘫痪在床，婆婆多年糖尿病导致近乎失明，两个女儿都未成年。说起刚刚有起色的家庭突遭这场巨大损失，忍不住潸然泪下，但是她又让自己强笑着说：“幸好一家6口人都毫发无伤。这些天这么多人来帮助我们。现在，我也要去帮助乡亲们，因为发放需要人手……”

我们是一家人

此情此景让默默地站在一旁的周庄镇副书记刘晓也悄悄地抽泣。原来刘晓在水患来临时，被委派负责郜屯村的转移工作。

她回忆，当时她带着村里的娘子军入户劝导转移非常艰难。“好

不容易将乡亲全部转移出去，本想着再苦再累也要保住乡亲的房屋和财产。连续4天，夜以继日地奋战在抗洪一线，还将周围所有的树都砍光用来防洪，谁知道，还是决了堤……当时很茫然，只觉得几天的努力都白做了。”

说到这里，刘晓泪水止不住地往外流，她哽咽地说：“对不起乡亲，没有保住乡亲们的家。当乡亲能回村时，水还未退，仍在胸口处，所有的家已不成家，乡亲们进村后却没有埋怨我们任何一句……”

“今天看到你们这么训练有素，因为家没有了，村民在领取物资时难免会很急切，但是你们组织得这么有条不紊，我们很感恩慈济！”

全身晒得黝黑的村主任李顺利嗓子已哑，从7月19日到29日，这10天里，他每天早上5点多起床，为乡亲买米、买油，还有爱心人士送来的生活物资，保障村里乡亲的用餐问题。他说：“确实很累，但是为了百姓，累也值。”

村里每餐有近700多人吃饭，都是乡亲自己来做，他们没有怨言。

“今天看到你们来送物资，非常感谢，一方有难八方支援，如果哪天别人有需要，我们也会义无反顾的去帮助他们，因为我们是一家人。”





库管的 压力与动力

大量的援助物资，需要匹配的仓库空间。

郑东新区的嘭嘭嘭运动馆，
装修一新还尚未正式投入使用，
就无偿提供给慈济及其他援助单位使用，
嘭嘭嘭运动馆也就成为慈济此次赈灾的临时仓库。

撰文/摄影 华中真善美志工



慈济支援郑州灾区的4500箱康师傅素食面，于24日一早抵达郑州，所有物资需要搬运至仓库。11位志工分工合作，但人手还是不够。

负责人力调配的志工赵金萍，协助仓库的物资准备与收发。“没想到我们有这么多的事情。在人力调配上，有时会感到有一点点压

与台风“烟花”赛跑，货车司机一家四口连夜从浙江金华赶往郑州，27日一早，将装载满满一车共960张折叠床安全送抵。摄影/罗玲玲

力，感觉有点紧张，紧张的是我们人手不够。”

赵龙住在仓库附近的财信圣堤亚纳小区，看到业主群发布的搬运救灾物资的信息，第一个到现场帮忙。之后，有越来越多的居民自发参加搬运。

半小时内，共有62位居民和孩子来到现场帮忙，居民们戏称这是“大型网友见面会”。听到志工感恩他们，社区居民连连说：“应该的，应该的，社会各界捐款捐物，我们做一点力所能及的事不算什么。”

下午6点，再次接收来自苏州、昆山的爱心物资。车刚一到，大家就开始有序地搬运码放物资。来自安徽，前来支援郑州通信修复的中国铁塔公司的工程师，这几日都在嘭嘭嘭运动馆打地铺，看到志工中有不少上年纪的人，很快也来一起帮忙。

团结就是力量

许昌志工一行14人，23日中午12点从许昌出发，下午1点多到达郑州后，立刻参与分装和物资打包。志工马慧娟说：“虽然水灾无情，但人是有情的，看到这么多四面八方的人都来援助河南，心里很感动。”

远道而来的还有南阳志工陈波等8位志愿者。陈波先在自己所在的两个微信群招募前往郑州参加赈灾的志愿者，很快微信群里就有不少人回应。志愿者王柯堤说：“看到郑州的水灾后，一直都想来一线救灾，但是找不到组织。昨天看到报名信息，就毫不犹豫地报名了。”志愿者蒋娇娇是三个孩子的妈妈，她表示因为在郑州治好了妈妈的重病，怀着对郑州的感恩之心，暂别小家，化小爱为大爱，特来为灾区出一份力。

7月25日晚11点30分，嘭嘭嘭运动馆内，志工紧张部署着装载援助重灾区鹤壁浚县和安阳龙安区的3500箱康师傅素食面。在馆长张涛的召集下，多名志愿者纷纷连夜赶来，一起等待装运车辆。

志愿者中，有的是一家三口，有的携朋友一起，有的妈妈把孩子哄睡后赶到现场，齐心协力，团结协作。尽管汗如雨下，孩子一刻都没停下，一旁的爸爸为孩子骄傲地竖起大拇指：“你真棒！”众人拾柴火焰高，凌晨两点多，3500箱方便面装载清点完成。

在新乡卫辉上乐村镇安置点勘灾后，志工拿到副镇长申洪涛在百忙中提供的针对7500名安置居民的急需物资需求。7月28日，为新乡卫辉筹备的7500件各式物资纷纷到货，像山一样的物资，让志工刚开始感觉任务好重，心里一阵阵犯懵。

在仓库周边的社区群里，志工发起援助请求。没想到，很短的时间里，不约而同地来了几十位居民。时间已经很晚，附近的居民这么快赶过来，志工既惊喜又惊讶。居民们说：“这就是我们家的事，我们自己家门口受灾了，有需要我们应该过来。”居民的话让志工感到非常有力，也非常温暖。





25日晚11点，在嘭嘭嘭运动馆馆长张涛的号召下，多名志愿者连夜赶来，搬运为新乡安置点援助的3500箱方便面。摄影/刘冰心

有一天上午，志工都有事，就三个女大学生搬运物资。不多久，也离开了仓库。赵金萍说：“当时很紧张，也有焦虑。后来来了几十个人，我感到很惊奇。”前来仓库支援，有周边三个单位的职工，有社区居民，大家一起动手，一会儿感到大货车跟不上物资搬运的速度了。

志愿者说：“我们先回去上班

吧，等车来了，一会儿你们需要，就再叫我们。”赵金萍感慨地表示，在这个过程中，有时候变化很多，但要相信人人有爱。

“90”后的助人精神

嘭嘭嘭运动馆的经营者，“90”后创业青年张涛，是个一米八的阳光大男孩。

张涛说：“7月22日下午暴雨之后，我把刚试营业3天就关停的运动馆抽排了积水，所幸水电都没受影响。”回到家的张涛依旧不

能平静，他想为朋友圈里不断求助的支援队伍做点事儿。看到很多消防官兵和救援人员连住的地方都没有，张涛发文：“可以免费提供住宿、洗澡等。”10分钟后，张涛的手机就开始响个不停：核实信息的、求助的、帮忙联系的信息，频频传来。

当时，来自慈济各地的物资源源不断地涌向郑州，物资在哪里存放成了难题。志工季晨婧看到张涛的消息之后，马上联系核实。就这样，慈济援助的所有物资全部存放

大量的物资运抵仓库，志工与社区志愿者一起搬运货物、打包和分装，连小朋友们也来出一份力。摄影/罗玲玲

于崭新的运动馆。

张涛说：“我只是做了自己力所能及的事情，没有想太多。这些天看到慈济志工不浪费食物、不拿群众一针一线、搬完物资仔细地打扫卫生，诸多行为让我感动。”他说，无形的财富比有形的财富更有价值。

大学年轻教师张小航同样是一

位“90”后，青春靓丽，但干起活儿来毫不含糊。20多斤的大麦片一箱一箱往车上搬。这不是她第一次做志愿活动，却是她第一次参加接触慈济。

为了证实资助活动的真实性，也本着为每一位富有爱心又信任她的人负责，张小航在现场进行拍照并参与到活动中，真正地帮助到一线的灾民。

8月2日，志工接到需求，为防疫一线的工作人员准备1千份生活包及折叠床。志工赵金萍先清点袋子，方便装袋。摄影/边静



年轻却不善表达的吴龙龙，还是个17岁的大孩子，他两岁时，就没了爸妈。半年来在志工的陪伴下，龙龙勇于付出，逐渐打开心扉。龙龙是物资转移的主力，凭一己之力装卸了两车物资。虽然说话不多，但龙龙干活不落人后。午饭后，龙龙席地而睡，几分钟的短暂休息，又再次开始搬运物资，他说付出之后更快乐更开心。

仓库里的温暖与责任

因“嘭嘭嘭运动馆”8月1日要对外正式营业，志工前一天将物资

搬运到同属郑东新区河南省粮食储运公司的十七号库。

经历了洪灾后的郑州又出现新冠肺炎疫情。援助一线的物资品类也随之改变，志工几乎每天都在十七号库里整理、搬运和发送物资。在相对克难的环境下，负责餐食的志工体贴地煮好各种各样的热饮，其中包括三种中药茶饮，用以提升免疫力和恢复体力，同时也避免大量出汗后中暑。

中午，负责餐食的志工得知在仓库工作的志工回不来，都会把做好的午餐送过去。此时，赵金萍会组织仓库搬运物资的志愿者一起用餐，让大家都感受到这份温暖。

“我们在这干活，有人关心我们，有吃的、有喝的，考虑得这么细心！”

送往一线的物资，分几路、一批批同时走的时候，赵金萍要思考物资怎么送达，也要和负责交通的志工及时沟通。

当物资数量很大的时候，清点核对物资需要几个人共同完成。最后，还要请受助方再一次复核。

“因为我们要对每一分钱、每一份物资负责任。数量没错的时候，我们会很欢喜，也会感到有成就感。”赵金萍说。

有一次在仓库装车，装着装着，突然发现某一种物品没有了。“应该不是没有，可能是找不到，也可能物资密集到达，来不及清点数量。”赵金萍说：“因为有很多人参与搬运。物资没有按要求放固定位置，可能就错放在某个地方了。”

“当有数量核对不上的时候。就要用脑子去回忆，这个是什么时候出货的？有可能是哪个环节出错了？就要去再追查每一个环节，找出来错误是出在哪里？再去追踪和复核，那个时候的压力就特别大。”负责管理仓库物资的志愿者韩寒说，每次接收、发送物资，她都会来协助。

有一次，平顶山的志工申请400件速干衣。第二天接到电话，他们收到了402件。赵金萍接到电话，被问道：“多出来的两件怎么处理？是不是再退回去？”当时，她感到慈济人做事就是这样清清楚楚、明明白白，心里感到很踏实。

看到的是有形的物资，更是一份份爱心的汇聚。在庞杂繁琐的进出货中，赵金萍等志工最大的领悟是，手脚要快、学习耐性、顺应变化，坚定责任心。把每一位爱心人士奉献的物资，准确地送往需要的人手中。

■



自强自乐的 校园安置点

洪灾发生后，
新乡市下辖的市、区、县受灾乡亲大多转移至
临时设在学校的安置点。
面临颗粒无收又家园被毁的乡亲们，
急需心灵疏导和安慰。
慈济志工走进安置点、走进宿舍，
倾听受灾乡亲们的心声，
也为安置点带去温暖的歌声和活力。

撰文/摄影 华中真善美志工



为了解安置点的详细情况，7月29日，志工来到新乡市第十八中学。党支部李书记介绍，这里260位受灾乡亲主要来自新乡市的牧野区，是北部最早受洪灾的地方；还有来自卫辉市的居民，也是受灾最严重的一个地区。

目前大约有60位学校教职员工与志愿者轮班值班，从24日下午开始，昼夜无休服务安置点乡亲。李书记说：“这次来的志愿者有周

志工受邀来到新乡市第十八中学安置点，家园被淹，受灾乡亲难免伤心。志工的关怀抚慰，减少大家心中的压力。摄影/边静

边河南省各城市的，还有全国各地的，我觉得这一次特别感谢大家对新乡市的支持。来自城区的老百姓并不穷，但他们现在是背井离乡，扶老携幼趟着水走进校门的，确实太难了。”

在十八中安置点的乡亲们，吃穿用度基本生活比较有保障，但是大家失去了家园，心里难免伤心难过。学校为了丰富大家的生活，每天播放一场充满正能量的电影，为鼓舞大家，还组织全体村民在操场上一一起升国旗唱国歌。

离十八中不远，有一所民办住宿小学，可以提供热食。两位在安



置点的村长协调村民中会做中餐的专业厨师，每天一日三餐做家常便饭。因为一直吃方便面，吃两天都吃不下了，现在有稀饭有馒头，乡亲们的情绪比较稳定。

校长书记知道志工是为安置点乡民加油打气的，都非常高兴，李书记说现在物质生活有保障，大家更需要精神上的关怀，希望志工的到来能宽慰帮助到大家。

温暖的曲调在回荡

刚进十八中的大门，就听到正宗唱腔的河南豫剧，原以为是安置点乡亲在听录音，循着声音看过

歌声、笑声让安置点顿时热络起来。原本害羞的孩子们，在志工邀约和现场氛围的渲染下，唱起自己熟悉的歌曲。摄影/边静

去，才发现是一位身穿黑色练功服的小姑娘正在为乡亲们表演。

“你和妈妈住在这附近吗？”见到小姑娘暂时停下来，志工走过去问道。手指着后面黄色的高楼，“我住在楼上。”唱得真好，志工由衷地称赞。“可以再唱一段吗？看那边的叔叔阿姨和爷爷奶奶特喜欢你，你每天唱多长时间？”“能唱多少，就唱多少。”

“乡亲们，喜欢吃馒头



吗？”“喜欢！”知道河南平常的食物以馒头和面条为主，志工以“揉馒头”的游戏，点燃全场的热情。“爷爷奶奶大哥大姐，我们围成一个圆圈，自己的双手搭在前方的人的肩上，大家一起‘揉馒头’。我说一句，乡亲们重复一遍，好吗？”“好！”乡亲们高声附和着。

志工杜鹏程是新乡本地志工，也是企业家，他充满真诚的乡音和笑容，感染着所有的乡亲。昆山志工卫丽娟，也使出浑身解数，带动身边的五六位小朋友，表演手语和唱歌。两人互相配合，一首又一首慈济歌曲，短短一小时的时间，歌声、笑声、问候声，让这个安置点充满了温情。

兼做宿管员服务

随着洪水渐渐退去，志工赈灾方向逐渐转向陪伴关怀。因郑州市出现新冠肺炎疫情，31日开始，前往安置点进行关怀的志工都必须接受核酸检测。

种德小学是2018年新建的学校，硬件设施较好，目前只有一到三年级的学生。学校的教育理念是在孩子们心中种下德善的种子。学校老师普遍只有二十多岁，但在这次安置工作中展现出很高的耐心和

热情。

目前在安置点有300多名受灾乡亲居住，且数量还在增加。年轻的老师们已连续工作一周以上，遇到有些老人或情绪不好的乡民，会不知所措，所以，特别需要可以提供5至7天服务的志愿者前来协助。

志工抵达时，在校门口进行实名登记并做体温检测和出示行程码才可进入。根据最新防疫要求，原本每个房间居住20至30人，从31日开始，调整为每间寝室最多居住12人。经老师说明，志工立即动手，将两间闲置教室中的床铺被褥，搬运至同层另外的教室，以容纳更多的乡亲。

为了争取时间，志工边打扫，边搬床铺。每一趟搬运，都尽量多放被褥，抓紧时间清理出教室。这边，志工唐惟良带着女儿一起搬运；那边，身着红色背心的星火志愿者和志工在折叠床上放了几套被褥，一起抬走。

曾经获得“新乡市好人”称号的王洪民是受灾群众，他居住的印染厂宿舍的居民都搬到了安置点。作为寝室长，王洪民带领大家把房间和楼道都擦得干净整洁，居住的原第八寝室，被评为优秀寝室。

吃过午饭，稍作休息的志工又

开始了新一轮的卫生打扫。下午3点多，冯静老师为老师和志愿者说明调整后的寝室情况，并安排分工。

老师、志愿者和志工共分为6小组，每组服务3至5个寝室。由一位老师带两位志愿者，包含一位慈济志工，一位星火志愿者。志工和志愿者在协助寝室环境整理的同时，当地防疫部门为给乡亲和志愿者做免费的核酸检测并分发口罩。

志工走进寝室，亲切地与乡亲聊家常，邀请孩子们一起收拾整理寝室，清扫地面。孩子们本来都是抱着手机打游戏，在志工的鼓励和带动下拿起扫把、拖布做卫生，并

将可回收物做分类。希望借此把慈济人文和环保理念传递给老师、乡亲志愿者和乡亲们，希望爱与善的种子进一步扎根。

因担心疫情扩大，安置点的关怀暂停，志工关怀方向转为支援疫情防控。在水灾、疫情、核酸检测的“涝疫结核”挑战下，志工克服重重困难，在保护好自己的同时，继续以热情、毅力与勇气，分担纾解受灾乡亲的苦。

慈

新乡市种德小学安置点，根据最新防疫要求，每个房间（教室）调整为12人居住。志工与志愿者一起搬运折叠床和被褥。摄影/马慧娟





“疫”线守护 爱不间断

华灯初上的夜晚，
霓虹灯照亮了黑暗的城市。
郑州市的夜晚，还有在社区、学校等地方，
亮起灯光的是一个核酸采样点，
这是医务人员和社区办事处的一线工作人员
在为守护民众健康而亮起的光明。

撰文/摄影 华中真善美志工



自7月30日郑州市复核确诊一例新冠病毒无症状感染者后，连续两日，郑州市疫情防控领导小组办公室连发五个疫情防控通告，“24小时内，迅速开展全员核酸检测，确保应检尽检。”

从7月31日，按省、市疫情防控指挥部确定的封闭区、封控区、防控区，医务人员已经开始对这些区域居民实施全员核酸检测排查及管控。这些被临时召集在一线的防

仓库内没电，志工打开汽车大灯，借助一束光亮，将所需要的物资品项和数量一一摆开，进行打包。摄影/边静

疫人员，大多还没来得及回家。

正在筹备灾区物资发放的志工紧急开会，确认灾区已无法前往，即迅速调整援助方向，在郑州的志工将救灾转为抗疫，支援第一线24小时核酸检测的医护人员。

8月1日晚8点，志工到达仓库，由于仓库没有照明，志工借用汽车车灯光亮，快速有序地分装生活包，每份生活包装有：速干衣、拖鞋、毛巾、牙刷牙膏、衣架、花露水和安心和气茶包。

仅仅一个半小时后，第一批生活包已送达河务局社区在郑州市第六十一中学的核酸检测点，包括两



个社区及医院检测工作人员。

学校门口的东西两侧还排着长长的队伍。河务局社区李燕书记说：“从下午两点半开始全员核酸检测，今夜检测不停，非常感谢慈济志工送来了我们最需要的生活必需品。”

志工马不停蹄，于午夜将第二批防疫物资送达经八路办事处，志工与办事处工作人员一起将物资发放到部分社区一线的工作人员手中。

军区社区的志愿者鲁同梅认真接过慈济的物资，她被慈济人的慈悲、贴心，迅捷的救援速度所

8月1日，全天核酸检测。夜晚，帐篷内接上白炽灯，医务人员为了守护健康，在郑州的各个核酸检测点努力和奋斗。摄影/边静

感动：“以前听说和参加过慈济活动，以后会更多参加慈济活动，希望能够加入到慈济队伍中来。”

返程已是凌晨1点，路上还有许多检测点在忙碌着，等待检测的人依旧排着长长的队伍。小巷中不断有来检测的和检测后回家的人，很多还没来得及洗刷泥土的车辆在街道穿梭，虽然只是天色暗了下来，忙碌的脚步却有如白天一样。今



夜，郑州无眠！

千份安心包助力“疫”线

“我们今天要装一千份安心生活包，有硫磺皂、牙刷、牙膏、漱口杯、毛巾、花露水、拖鞋、中药茶包等物品。”隔天一早，来自基金会项目处的同仁洪静维告知今日的工作和物资品项，志工先将所需物资按照设定的动线搬出，准备装袋。

有了前一晚的经验，贴心的洪静维请大家一定搬个箱子坐着。“打包这么多生活包，如果一直是这样弯腰的话，一天下来大家会很累。”

一早也赶来仓库的郑州志工鲁同梅，这两日一直在社区核酸检测点协助维持秩序等工作，虽然很疲惫，但她还是前来参与物资打包：“我昨天晚上凌晨三点才到家，一觉醒来，看到群里发信息在仓库打包，我就开车来了。其实自己也很累，但四面八方的人都来郑州支持我们，自己也想尽一点力量。”

仓库内没风扇和灯光，志工将打包动线移到了仓库大门旁，借着阳光和微风，5个小时完成打包，并在第一时间送至郑州市金水区总医院。

看着这些物资，想到医务人

员近日的辛劳，总医院负责人不禁泪流满面地说道：“他们已经在这个岗位上工作两天两夜了，非常辛苦，吃的基本都是盒饭，休息也就是在这个凳子上坐一坐。”金水区总医院负责人介绍，金水区有16个办事处，每个办事处约有20多个社区核酸检测点的一线工作人员。

“我在旁边看到、也感受到他们的那份辛苦，特别能够感同身受。郑州从20日的水灾到现在的防疫，所有的医务同仁连日来都没有休息，每天每个点都有好几万人做核酸检测。领导非常心疼一线的工作人员，我们同样也是。”看到院领导体恤医护而伤心落泪，洪静维感同身受。

“我们特别准备了生活包，因为这些工作人员都没有办法回家，所以希望他们能够在有时间休息的时候，有日常的洗漱用品。苏州慈济门诊部中医团队研发的清肺舒气茶、安心和气茶以及护肝养生茶，可以帮助工作人员提升免疫力、恢复体力。”

千里驰援战“疫”天使

随着郑州扩大封控区范围，调整部分区域疫情风险等级，8月3日开始，在二七区开展第二轮全员核酸

检测工作。根据前两日捐赠给一线防疫人员物资的回馈，折叠床是防疫一线工作人员非常实用且需要的物资。志工立即联络调货发来郑州。

货车司机跨越1000公里，来到郑州。但根据郑州市政府规定，外来人员必须持有48小时核酸检测阴性证明，方可进入到郑州地界。志工寻找种种方法，经多方沟通联系后，终于在高速公路的出口处进行物资的转运。

下午气温高达36度，室外的体感温度更高。志工争分夺秒，在烈日下，快速将400张折叠床搬到当地的货车上。

福华街街道办事处辖区内设有57个核酸检测站，每个检测站下又分出6至7个检测点，每个检测点有2至3位工作人员。经团队讨论，先将171张折叠床送给一线的防疫医务人员使用。

原计划直接将物资送往街道办事处，但因二七区福华街街道已经成为封控区，一旦进入该区，健康码会变为红色，后续无法顺利出行，志工只得拜托两个街道办事处

8月4日下午，志工先到高速路出口，快速将400张折叠床搬到本地货车，回仓库再次接力搬运，大家边搬边互相鼓励。摄影/边静



派遣工作人员及车辆，到物资仓库领取物资。

“这些物资是来自大家的爱心汇集，希望你们一定一定要将它们送到一线人员的手上。拜托你们了！”郑州志工赵雁诚恳地拜托街道办事处的工作人员，希望这些物资今晚就能让辛苦的一线人员用上。街道办事处的刘振霖连声答应：“你们放心，我们肯定会送到最需要的前线人员手中。”

在河南中医药大学第二附属医院后勤负责人带领下，志工扛起一箱箱折叠床，送至每个检测点。摄影/边静



福华街街道办事处的钱佳琪觉得折叠床特别好。“我们主要负责更新核酸检测数据，第一天做到凌晨4点，7点又开始工作，平均每天睡3个小时。一线物资比较匮乏，要做好长期抗疫的准备，所以床非常有用。”

小小折叠床派上大用场

在为医务人员送生活包时，志工曾与河南中医药大学第二附属医院的相关负责人提及，慈济还可以提供折叠床。随着第二批核酸检测开展，院方立即联络志工，希望一线的医务人员也能在床上短暂的休息。

8月5日，接到讯息的志工立即前往物资仓库，把昨日接收到的剩余折叠床全部装到小货车上，来到河南中医药大学第二附属医院门口，在核酸采集点医务后勤负责人的带领下，将折叠床一一送上。

二院副主任护师鲁华介绍：“今天是进行第二批的全民核酸检测，我们中午12点接到任务就出发了，一个检测点大概负责一万多人的检测，要求明天下午3点前每个点都要完成检测任务。时间比较紧、任务比较重，所以工作量还是很大的。”鲁华同时表示，慈济送来的折叠床很实用，解决了刚开始只能睡地垫的状态。

单人沙发和凳子，这是核酸采样人员杨志杰和他的同事们休息的地方。“但也已经十分满足了。”杨志杰说：“前几天都是睡在操场上，露天的。”试躺了折叠床的杨志杰说：“舒服，舒服。太谢谢了。”一旁的护士万福佳也说：“太帮到我们啦！我们之前都是坐沙发休息，但是很热，休息不好。”

看到拿进教室的折叠床，护士们都兴奋极了，说：“居然是新的！太好了！”护士韩子涵介绍她们之前都是将课桌拼一下，直接躺上面，有带包的可以用包当枕头，



抗疫一线的医护连续几天睡在防潮垫、单人沙发或用课桌拼成的“床”上。志工送来的折叠床，可以让大家好好休息。摄影/边静

没有的就直接躺上去。试用了折叠床的她说：“舒服多了！”

“在前几次采集核酸的过程中，有时候看到我们的医务人员躺在地上，条件非常艰苦，作为同行，我们非常心疼。今天慈济送来折叠床，让我们的心里感觉非常温暖，确实是救了急。看到大家躺在床上而不是地上，能伸直了腰休息一会儿，感到很安慰。”面对这场无止境的“战疫”，后勤负责人鲁华说：“我们辛苦，我觉得这是我们的责任。白衣战士在关键的时候就应该有牺牲奉献的精神，但大家的关怀确实让我们心里很感动、很温暖。”

检测点医务后勤人员王科甲：



大家一起动手，把折叠床铺开。护士们兴奋地说：“居然是新的，太好了！”“你们资助这些物资，太感谢了。”摄影/边静

“我们的人比较累，如果休息不好的话，也耽误第二天的工作。本来睡在爬行垫上，你们送来的（折叠床）非常及时。忙碌了一天，晚上他们可以好好休息，真是非常及时的雪中送炭，谢谢你们。”

晚10点，还没用过晚餐的志工们，刚刚为第7个检测点送完了物资，蒋萌说：“现在是十点钟，我觉得送到再晚也值得，我们虽然还

没吃饭，但就像吃了饭一样，内心充满愉悦。这是他们最需要我们的时候，他们为所有老百姓服务，我们为他们提供点支持。”

省台办同仁参与物资整理

身穿红色志愿者背心的省台办同仁，在交流处孙林处长的带领下，一起参与物资搬运及打包。志工陈明宏说：“台办的各位家人为一线辛勤付出的检疫抗疫工作人员尽一份心力，因为河南受灾，我们又牵起这一份因缘。希望未来慈济跟省台办的互动和连接，能够更紧

密，一起为河南来付出，一起关怀我们身边的人。”

孙处长表示：“透过陈明宏先生，了解慈济在我们河南，特别是郑州，还有这么好的活动，体现我们都是家亲。我们台办，能够来做这件事情，内心非常的高兴。有机会来为我们的灾区、为我们的灾民做贡献。你们是志愿者，我们也是志愿者，你们是为郑州的群众，我们更要自救、更要去帮你们来自救。”

自8月28日12时起，郑州市中高风险地区的新冠肺炎疫情全部清零，封闭、封控区域全部解除，郑州解封了！这场历时29天的抗“疫”之

战，慈济动员志工860人次，向郑州市、平顶山市、许昌市和开封市的12家医院及70家机关的一线防疫人员捐助口罩30多万个、中药茶包7353袋、安心生活包（含毛巾、牙膏牙刷、硫磺皂、拖鞋、口杯）6610套、速干上衣4362件、酒精2500瓶、折叠床969张、生理盐水880瓶、防护服400件、床上用品及净斯谷粉等食品与物品。抗洪又战“疫”，双重难关，慈济不缺席！

慈

8月6日，省台办交流处处长孙林及四位同仁与志工一起打包1000份生活包后，又搬卸600多张从浙江金华发来的折叠床。摄影/吴德华





“疫”起 守护家园

大灾后要防大疫。
为预防感染性疾病和其他疫情，
社区消毒杀菌刻不容缓。
“7·20”暴雨后，
郑州慈济志工主动协助附近社区进行消杀。

撰文/摄影 华中真善美志工



济 华骨科医院所在的郑州市金水区丰产路办事处河务局社区辖区，水灾以后，多数小区内积水，地下车库积水更甚，车辆浸泡损失严重。

河务局社区人力物力紧缺，社区书记李燕向济华骨科医院求助，希望能帮助积水严重的君悦城地下车库、存放垃圾的区域进行消杀清淤。

7月24日，25位郑州志工，携

带清淤工具整队出发，首先清理地下车库的积水。由于停水断电，车库里漆黑一片，志工拿起扫把、铁锹等各种工具齐上阵，只能将污水扫到有光的地方才能排出去。

志工穿着胶鞋，在污水中一点点地清扫。扫不出去的污水就用桶提出去。每桶水虽然不太重，但要从地下车库拎上来，也不是一件容易的事。

另外一个金成国际小区位于金水区，有两个很大的停车库。暴雨倾盆而下时，附近所有的雨水全部流入两个车库，造成400多辆汽车被泡，损失惨重。

郑州志工薄建英与王利君和社区取得联系后，组织志愿者协助消毒杀菌。来自农科路小学二年级的学生家长听说慈济有公益活动可以参加，一大早就来到小区门口等候。大家一起在物业提供的接水处接水、配置消毒液，按照物业制定路线对小区地面、垃圾桶进行了彻底的消杀。

由于地下车库淤泥太厚，需要专业设备清理后才可以消杀。志工转而来到嘉辰丽景苑小区，小区地面消杀完成后，物业请志工到地下车库消毒。地库经过水灾之后，变得满目疮痍，地库几无光线，满是积水，水泡车横七竖八地在地库里



7月24日，25位志工来到河务局社区君悦城地下车库，拿起扫把、铁锹等清淤工具，清理积水和淤泥。摄影/李彩霞



新冠肺炎疫情暴发以来，郑州市第六十一中学是社区核酸检测点，志工在居民排队进出的院子，做全面消毒。摄影/薄建英

搁置。志工背着消毒液桶，拿着手电筒，小志愿者们拿着消毒枪进行喷洒。

自7月24日至27日，志工陆续在河务局小区君悦城、地下农贸市场、

黄河南路粮食储备公司大院、美景花郡、金印阳光城、金城东苑、金城国际、嘉辰丽景苑、虹景嘉园等39个小区进行消杀清淤。

新冠疫情复发后，辖区内的第六十一中学为核酸检测点。每一轮检测结束，都需要对场地彻底消杀，河务局社区书记李燕亲自前来济华骨科医院请求支援。同时，辖

区内丰产路派出所、周边社区也纷纷提出协助彻底消杀的防疫工作，以保居民健康。

身背消毒液 消杀分寸不漏

8月3日，郑州市召开的疫情防控指挥部工作会议指出，当前疫情防控形势十分严峻，切断传染源、阻断疫情蔓延扩散的任务十分繁重、十分紧迫。所有参与小区消杀的志工都需持有核酸检测阴性证明，单位和小区的准入要求非常严格，测温后，还需再登记个人信息。

济华骨科医院副院长刘滢带领医院员工到一线参加消毒防疫。三天来，居民排队进出做核酸检测的院子和核酸检测所用的教室，进行彻底消毒。

志工背着32斤重的消毒液，为医务人员所使用的桌椅、通风良好的公共走廊和储备间，不疏漏任何一个角落，进行消毒。陈四琴是医院感染办公室主任，为小区的消毒防疫提供了专业指导，并多次参加慈济支援社区的消毒防疫。在消杀的过程中，她还快速地协助修好不顺手的工具。

丰产路派出所因有“次密接触者”短暂停留，虽然昨天刚刚消毒，但队长张苏豫再次请求协助，志工

马上来到丰产路派出所，用心消毒每一个房间、每一个角落。没用完的消毒夜，在返回的路上，志工边走边为垃圾桶、共享单车、主动要求消毒的商户店铺等进行消毒。

疫情防控愈来愈严峻，各小区、单位已设了专岗。扫码、测温、登记才可进入。大街上人流稀疏，像是回到了去年的紧张状态。

志工又来到丰产路派出所。由于这里每天都要出勤，也经常有外来人员，所以每天消毒防疫已成为常态，志工对客流量较大、使用次数频繁的自助设备进行消毒。志工张瑜分享：“疫情当前，能为一线的人

8月3日，丰产路派出所所有“次密接触者”短暂停留，应派出所请求，志工对每个房间和角落认真消毒。摄影/薄建英



员付出，这样的消毒很有意义。对目前疫情的防控能尽自己的一份力，再苦再累也值得。”

自7月24日至8月17日，郑州志工协助消杀清淤共50个社区和单位，参加志工199人次。

凝聚力量恢复家园

8月2日，卫辉市城区的水全部抽完，街道陆续恢复通车。卫辉志工戴丽娟所居住的卫辉市振宇翡翠城社区，家里地下室进水约两米多，用大水泵抽水后，积水还能淹没双脚。

社区没电，空气味道刺鼻，社区小路上到处是各家清理出的杂物

和污泥。戴丽娟与社区物业经理沟通，希望在社区内带动居民，一起动手清理家园。

8月12日上午，戴丽娟借来工具，带上两个女儿并邀约楼上的邻居大哥一起开始行动。后来，自动加入的居民越来越多。清理完垃圾，再用高压水枪冲刷地面。3个小时，大家不怕脏不怕累，所到之处又恢复了往日的洁净。

戴丽娟的儿子还泡了安心和气茶，在家等候大家。戴丽娟分享：“家园在自己的手中恢复美好，我们内心都无比欢喜。”大家相约明天继续清扫。

因缺少清扫工具，第二天一大早，戴丽娟和邻居一起去采买。清扫工具一到，社区广场闲聊的居民一起帮忙搬卸，还有的居民送来20把扫帚、15把铁锹及70副手套等物资。在戴丽娟的带动下，物业、居民，加上新乡志工共50多人报名参加后续的清扫活动。

第三天一大早，戴丽娟5点多就开始煮茶水，绿豆茶、小青柑茶还有安心和气茶。暖心先暖胃，爱好每一个人。4位邻居大姐早上6点多来布置场地，让大家有喝茶、吃水果的清凉之处。

邻居开三轮车帮忙运工具，提



开水，送面包、送水果、送点心、送蔬食午餐，大家送来无尽的爱、传递着无穷的爱。而新乡志工的到来，一下子多了生力军，也让小区居民感受到爱的力量。

新乡志工方如玉70多岁，她的家也受灾了，但她和亲家母第一时间报名参加社区清扫消毒。她说：“能付出就是福，不做就没机会了。”

上午清扫告一段落，大家一起分享感动，虽然很累，但人人心中都非常欢喜。志工也对于小区内受灾最严重的十七户家庭致赠安心生活

包，并送上祝福，有位奶奶说：“你们太好了，俺不要，俺没事。”

李元屯西良村书记和物业公司经理，对慈济志工有说不尽的感谢和感动。十几天的辛劳和委屈得到认可，感到很宝贵、很珍惜。物业公司魏经理非常感动，不由得哭了出来，她说：“真的是暖到我，我们也要做人见人爱的慈济人。”

小区打扫进入第三天，新乡志工也一起加入。志工张春玲（中）很感动戴丽娟对外甥阿仁的陪伴，自己也抓紧机会付出。摄影/宁吉红





泥石流 冲击下的 森林小镇

新密市，属河南省辖县级市，
由郑州市代管，辖17个街道、镇。
“7·20”水灾，新密市累计降水量最大达906毫米，
相当于一天下了超过一年的雨量。
暴雨不仅带来洪水，同时造成的泥石流，
对丘陵地形中的民宅和学校造成严重损坏。

撰文/摄影 华中真善美志工



在新密市下庄河河堤，有一群特殊的队伍，100多人的团队，年龄多在60多岁，他们一直在河堤上抗洪赈灾，吃、住都在河堤堤坝上或树荫下，幕天席地，生活条件很艰苦，他们是东望志愿者团队。

其中一位志愿者辗转联系到慈济，希望能提供急需的折叠床和夏凉被等物资。经团队前往新密市了解

新密市下庄河河堤被冲垮后，东望志愿者团队一直在河堤上抗洪赈灾。8月15日，慈济为该团队捐赠折叠床等物资。摄影/薄建英

确认后，8月15日，志工来到新密市下庄河小区，为正在河岸大堤上装防洪沙袋的志愿者团队捐助生活物资。

当地干部、萤火虫公益协会志愿者等现场工作人员一起规划捐赠流程。新密市宣传部部长兼志愿者协会会长李绍光，新密市慈善总会副会长杨建民，慈济志工陈明宏等人参加了捐赠仪式。

东望志愿者孟长明，前一天在河堤搬沙袋时闪了腰，当天还坚持跟上志愿者的队伍。老家河南周口的两位东望志愿者眼含热泪地说，



何爷爷的房子被泥石流冲塌，已不能居住。他在门口用塑料布搭起帐篷，临时居住。志工送上关怀和生活包，何爷爷很感动。摄影/薄建英

代的传下去。”

泥石流冲击下的杨里沟村

因东望志愿者的捐赠活动，新密市领导希望慈济也能支援当地受灾最严重的平陌镇。

古称南北为“阡”，东西为“陌”，这个位于郑州西南50公里的城镇，因地处东西向狭长的小平原上

再也不用躺在河滩上休息了。

六十八岁的宋桂华来自辽宁沈阳，讲述着她来到这里做了4年的志愿故事：“人在做，天在看，帮助受苦受难的人们，无私奉献大爱，要给更多的年轻人看，一代一



坐落在群山掩映中的平陌镇杨里沟村，森林覆盖率超五成。受暴雨产生的泥石流，很多村房形成危房。摄影/罗玲玲

得名。平陌镇周边都是高高低低的丘陵地形，森林覆盖率超五成，近年来正努力建设成为河南省森林小镇。

平陌镇在脱贫攻坚之前有七个贫困村，其中六个为省级贫困村。这次的暴雨产生的泥石流，让很多村房形成危房，很多脱贫的乡亲又返贫成为了边缘户。

坐落在群山掩映中的平陌镇杨里沟村，2020年才摘掉省级贫困村的帽子。政府提供的受灾报告中显示：房屋坍塌71间、山体滑坡损坏137间，其中最严重的有55户。

8月15日，志工应村副书记冯治宾邀请，入村勘察。虽然暴雨已经过去20多天，但是山路仍然有很多

淤泥。原本一公里的路，因为坡陡和泥泞，志工走了约半个多小时。

来到村里，看到依山而建的房屋在泥石流的冲击下，已经变成了危房，无法继续居住。陈炳离爷爷家的三间主屋均受暴雨影响，右边后墙整体坍塌，泥土冲进房屋，淹没了家具及物品，至今清理困难。另外两



何大哥是军属之家，家里的后墙被泥石流冲开了“天窗”。周边大量的泥沙混合着雨水，涌进房屋内。摄影/薄建英

间虽然清理，但墙体潮湿，仍无法居住。坚强乐观的陈爷爷非常感恩志工在他需要帮助的时候，来看望他。多年照顾常年卧床的妻子，生活虽然过得不易，但也从不怨天尤人。

八十一岁的何爷爷，房子后墙被泥石流冲塌，只能在门口搭个塑料窝棚临时居住。何爷爷侄子的房屋，同样受损严重。泥土、石头和被卷起的树根堆满屋顶，房子随时可能坍塌。

暴雨混合泥石流的威力，让何水泉家看似坚固的房屋，顿时四面崩塌。房体出现巨大的裂缝，经不起再一次大雨的冲击。家里窑洞存放着土地流转前存下来的1万斤粮食，现在只有2千斤被挖出来。挖出来的粮

食价格，只够付挖掘机的费用。

何永强一家三口，儿子在郑州打工。他妻子回忆说，下大雨时，听到轰的一声，房子后墙就塌了。电视、床等物品都埋在了泥里。其他房间的四周及屋顶，非常潮湿，不适宜居住。

留守儿童之家亟待援助

来到杨里沟村附近的杨台小学，志工发现这所辐射附近六个自然村的学校，其中三个都是贫困村，学生里超过一半是留守儿童，学校为此还建立了新密市留守儿童之家。

学校坐落在红石崖水库下方，学校大门紧邻杨里沟村河道，教学楼背靠山丘。水灾后，校长冯怀洲务实地带动老师们清扫和恢复学校各设施使用。因经费有限，操场的地砖都是校长和老师亲自铺的，志工到时，整所学校看起来虽然很干净，但简陋的旱厕已是危房，厕所天花板漏水，基本无法使用。

洪水和泥石流冲进教室，导致课桌椅损坏，教室墙壁破损严重。大雨引发的泥石流使学校西侧外围墙倒塌。靠山丘一面的计算机房受到山丘塌方影响，教室窗户以下墙体还被包围在泥石流里面，其他教室均受到泥石流的影响。

2019年新建的综合楼因没经费添置设备，还没开始正式使用。这次的灾情更是雪上加霜。

居有定所心安

经实地勘察和急难救助评估，8月23日，随着疫情缓解，志工到杨里沟村，为11户房屋受损严重不能居住，或是房屋基地塌陷严重，存在安全隐患的家庭送上“急难安居补助金”。期待受灾乡亲能住得安心，不再担心大雨来袭。

房屋租金已经通过银行转账的方式直接汇到乡亲的银行账号上。11位受灾乡亲依次在发放名单上签字。

魏爷爷是第一个来到村委会的，还特意穿着一件干净整洁的T恤，他在签收单上工整地写下自己的名字。魏爷爷认出了志工李如玉，眼含泪花，连说“谢谢”。

洪水冲毁了多年安居的家园，一份及时的安居补助金就是最温暖贴心的支持。完成签字手续的乡亲，没有马上离开，志工借由手语演绎，把爱与善传出去。

再次相见，志工的笑容和暖暖的拥抱，温暖着受灾乡亲的心。后续，慈济将积极准备对当地受灾群众的秋令物资发放，以及评估杨台小学的全面修缮计划。

■

衲履足跡

撰文/释德仇 照片提供/花莲本会
题字/林美娥

7/1~3 《农五月·二十二至二十四》

负重前行

【静思小语】从经验中锻炼出承担的力道，感恩

于人生因为能够被利用而充满价值。



切身感触，感动在心

六月下旬，台湾本土的新冠肺炎确诊病例数渐渐减少，七月一日，上人于每天例行防疫视频会议，感恩慈济医院同仁用心、细心地照护确诊病患，抚慰他们与家人分隔的不安与心灵煎熬。这分医病情，让病患与家属有感触、受感动，病患切身感触到这分疼惜与爱护，家属则是将医疗团队的付出看在眼里、感动在心里。

提及中医药草的研发，上人表示，有时在书房外散步，在回廊的小小空间里有种植一些药草，相同种类的药草有不同的名称，有的是不同种类的药草但有相同的名称，不论什么种类，都是药草；就如人间有不同种族、不同肤色，不论人种为何，皆称为人类。天地万物无不是药，只是人们无法辨别其种类、不知其作用；所以说“是药非药”，若懂得运用就有药效，不会运用就毫无用处。

“为了防疫，人与人之间必须保持距离，但人与人之间的情不可以淡化；有形的距离要保持，无形的情感则要拉近。虽然无法与父母手足及亲友近距离相处，但可以透过发达的科技在空中相会，要时常相互问安，让彼此安心。”

上人提醒大家，即使台湾本土确诊病例下降，但是全球疫情还没有平息，要严格防疫不能松懈，并且慎防“回马枪”；变种病毒株引发的疫情来势汹汹，要更加提高警觉，人人都要步步谨慎，每一步踏实地走。

“这波疫情是‘大哉教育’，人类在这波疫情中付出的代价很高，与其心灵惶恐不安，不如将不安转为受教，好好接受大自然为我们上课；同时也要思考如何教育大众，安定世间人心。利用现代科技，在受与授之间，让大众知晓病从口入的道理，而能够转荤为素，人人茹素以使天下平安。平安，才是人间最大的快乐，才是人生真正

的幸福。”

承担责任，增加力量

七月二日防疫视频会议中，上人对四大志业主管同仁以及在线同步聆听的海内外慈济人说，疫情还在进行中，很是担心一波未平、一波再起；后浪推前浪，不知后浪是否会比前浪更强劲？面对许多的未知数，牵挂的心总是无法放松，还是要提高警觉。担心无济于事，希望人人要醒悟这波疫情是“大哉教育”，是考验人类的重大课程。

上人感恩慈善志业除了关心因疫情而失业，生活陷入困境的家庭，也关怀孩子的教育，不仅支持远距教学所需的网络、电子设备，也研拟线上课辅、在线伴学，让弱势家庭子弟安心在家受教育，且跟

得上课程进度。

上人说，慈善志业对社会的关心是全方位的，举凡小区的关怀、医疗的照护、教育的辅助、人文的报道等等，都是很自动去了解社会民众所需，去关心与协助。像是安心生活箱提供弱势家庭生活所需物资，让他们不必因为缺乏物资而困扰，也不会疫情期间为了采买物资而冒着风险外出奔波；还有支持弱势学童暑期营养计划，以及发放疾疫纾困金等等，都是在各方面设想周到。

“很赞叹慈善志业天天都在学习经验，在这波疫情中，在天下，锻炼出承担的力道，从一斤加半斤、再增一斤、到百斤而千斤，感恩于人生因为能够被利用而充满价值；也期待于更多的人能增加慈济的力量，让慈济可以会合点滴的力



疫情未平，仍需戒慎，大林慈院专责病房七月十四日清零，二十八日又重启照顾确诊患者，医护人员着装中。（相片提供／大林慈院）

量更为全人类付出。”

上人期许，以人与人互爱的好气氛、以吉祥的瑞气来阻挡来势汹汹的疫情；祥瑞的气氛，来自于斋戒茹素；不杀生吞食生命，正是独一无二的良方，才能真正使疫情远远隔离、不近人类社会，最终在天地间消失，使人间一日日地祥和。

保持善良，守旧行新

七月三日于防疫视频会议中，上人开示，慈济五十多年来，所说所行皆在守护生命、守护健康、守护

爱。过去民风淳朴，民众很善良、很有爱心、具有道德观，这股爱的能量必须保持；现代科技很发达，所以在做法上也要日日新、与时俱进，这就是“守旧行新”的道理。

上人说，慈善、医疗、教育与人文，是人类社会不可或缺的四大专业。慈济在全球的慈善工作，做到“一手动时千手动、一身动时千身动”；慈济人就如菩萨千百亿化身，在不同的国家、在同一时间里，不论在当地是早上、中午或晚上，同步在人间发挥大爱精神，一切作为都在利益众生。

7/4 《农五月·二十五》

妙有之法

【静思小语】爱心无形，但是形成一股善的风气，能化无形为有形。



清净无私的爱

“人生苦乐参半，老人家确诊了，入住隔离病房，孝顺的儿孙也难以靠近，很无奈，两相着急，心里难受；也有临盆孕妇确诊，医疗团队为了守护生命，紧急为她剖腹生产，孩子健康出生，妈妈也欢喜，一家人转

忧为乐，破涕为笑。”

“人间的喜乐悲苦要如何跳脱？身为凡夫，难免有情、有爱、有悲、有喜，如何不让这些情绪纠缠在内心，就要能明白道理，爱得别人无负担，自己亦是轻安自在，这实在是不简单。”

上人期待人人降伏欲念，管控

好自己的心，不要为一己的喜怒哀乐与人争，而是要为普天下的安乐而

付出。真实地发挥生命的良能，这就是生命的价值，就是伟大的人生。

7/5 《农五月·二十六》

无求自得真成就

【静思小语】不求别人赞叹，人生真正的成就，无求而自得。



回过头来自我感恩

花莲慈济医院护理部督导戴佳惠，由慈济护专五专公费生一路读到慈济大学硕士班毕业，今年考取医学科学研究所博士班，在防疫视频会议中分享与感恩一路在慈济求学的成长历程。

上人欣言从慈科大、慈大毕业的志业体主管与同仁身上，看见慈济教育成果；大家都是真诚投入慈济志业，把慈善、医疗、教育、人文会合起来，一举一动、一言一行都在表达至诚的善，传达慈悲喜舍的人文精神。

“人生在世，能发挥菩萨的慈悲心，自然流露在待人接物上，以及周围的气氛中，让人感觉身心受到温暖的安抚，这真的值得自我感恩！能够善用此身做到利益大众

之事，堪受别人的尊敬、感恩与赞叹，自己就要想为什么，我有什么值得被赞叹？不是要人自大，而是要感恩自己。对于父母给予的生命，我们感恩自己很争志，让父母在我们的身上看到他们的孩子发心立愿，走在正确的人生方向上，并且走得很认真、很努力。”

“就如在学校就读时，也要感恩自己对人有善意，和人建立真诚的友谊，才能得到同学们与朋友们的赞叹；若能做到尊师重道，自然也会受到老师、长辈们的疼爱。”上人说，看见慈济学生展现受教的成就，行善普及天下，实在让人很安慰。“认真、用功的孩子，能不疼惜吗？自爱人爱，友朋赞叹我们、长辈爱护我们，就更要提升自己的价值，在人生路上要更加努力，自我期许做到好，所以回过头

来也要对自己说感恩。”

“自我感恩，也是我近年来的心情，我天天感恩每个人、每件事、每件物。慈济的慈善志业遍布全球，我天天都面对苦难的世间，多少国家的民众在饥饿中、在受灾受难，忍受着寒冷的冬天，无奈于房屋的破旧。回过来想想自己，衣食温饱、生活安定；大家对我的情与爱也很诚挚深厚，所以我感到很满足，充满真诚的感恩。”

上人与众共勉：“相信就要发愿，有信、有愿，就要精进勤行。凡事感恩、重视万物，把握当下利益人群。守好自己的方向努力精进，虽不求别人的赞叹，但无求而自得，自然得来的成果，就是人生真正的成就。”

万物都有道理存在

聆听周一午后基金会主管同仁分享后，上人对在线五千一百九十六个联机点的慈济人与会众开示，主管同仁们所分享的慈善救助工作虽然都是人间事，亦是“大哉人间法”，每一个家庭有不同的生活背景，遇到不同的困难；慈济志工要用心去访视与了解，应其所需而给予最适当的扶助。

在慈济人协助的家庭中，有的

家庭平常生活靠着父母打工，还过得去；一旦父亲或母亲发生意外或是生病，一人要照顾另一人，就无法工作养家，生计出现困难。又如现在因为疫情使得一些产业停工，许多人失业，生活陷入困境，都是突然间的变化无常，每一种困难、苦难的状况都是平安富裕者难以想象的人间疾苦。

上人希望人人用心接受教育，不论是平时慈善访视看见的人间疾苦，或是这次疫情带来的冲击，要虔诚接受“大哉教育”，要把师父一再反复叮咛的话语铭刻于心。

上人提及昨天与花莲慈院林欣荣院长及一群博士、学者们谈植物的成分分析，听到他们说花生的膜也可以入药，有的中药行会收购。但是每一粒花生那一层薄薄的外膜，不知要收多少才能凑足一钱、一两的量，竟能用花生膜入药，想来也是不可思议！

上人回忆以前常住也种过花生，前一个人牵着牛将田土犁开之后，另一个人要赶快接着将花生播入土中，一步的距离，播下一、二颗花生，然后赶紧把土踏得紧实。

“我问指导我们种田的老伯，为什么花生要种得那么深，播入土中以后又要把土踩那么紧？他说，如果种子埋得不深，晚上下一阵雨就被

冲走，而且一大早就被鸟儿、虫儿吃光了。这就是耕作的道理，一举手、一投足，每一个动作都有道理存在。”

“播种之后大约三个多月就可以收成，这段时间要在田间除草、照顾花生株，看它开花、结果，果实在土里慢慢成熟。当花生的叶子枯黄，就可以把整株挖起来，看着花生根部的累累果荚，会很开心！以前的人说，我们吃的一粒米，包含农夫的二十四滴汗，确实如此，可知道种一粒花生，流的汗无法去算有几滴。”

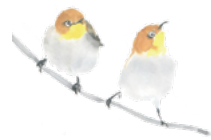
“农夫要有好收成，在这之前就要付出那么多心力，很用心去呵护、去照顾。医疗不是一样吗？为了照顾病患，是合团队之力，很周密地监控病患的生理数据，细心地救治，看着病患从插管治疗到拔管，从躺在床上到可以下床来站立、走动，直到康复出院，医疗同仁是多么开心啊！会觉得这段期间付出的心血和辛劳都没有白费。”

上人说，世间万物各有其理，病有病理，像是造成疫情的新型冠状病毒，现在世界上多少科学家、专业人士都在分析与研究其传染、致病与防治的道理。病毒是这么微小，细到要用特殊显微镜才能观察得到，科学研究就像抽丝剥茧，一

层层仔细分析；随着科技的进步、研究的深入，就会对这世间的万事万物有更深入的了解，并且能够加以运用，利益人间。

“我昨天才知道花生膜也可以入药，花生膜看似毫不起眼，有些人还会特意剥除这层膜才吃。多活一天，多了解一件事情，所以活在人间很有趣。虽然说‘是日已过，命亦随减’，每过一天就少一天的生命，但是可以多增加一分知识，有减亦有增。我们不可以把生命过得有减却无增，要求学求知、要多听不同领域的分享，都可以增加我们的常识，否则一天懵懂过去，就浪费掉了。昨天我得到新知，就觉得这一天很有价值，在与大家的互动中，总是有所得。”

“人间有很丰富的道理，学无止境，就像种花生，农夫耕种也要有步骤，每一个看似简单的步骤里原来有大道理。所以我们的起心动念、举手投足，都不可以轻视与疏忽。”



下大事、成就大时代。

“人要活在简单中，活在该

七月七日，文史结集团队报告

“我们对社会人群要有交代，对慈济史也要有交代。我很感恩在慈济的文史工作同仁，大家都把慈济事当一回事，都想好好地为慈济史留下纪录。我们对人间要有责任，慈济在社会负起责任，过去所做过的事留下来，就能作为相互鼓

励的教育。”

上人说，各单位若能结合起来，为时代作见证、为人类写历史，为慈济记录在多少次天灾人祸发生后，有多少人用心付出，这些历史留下来，就是对人类的教育；教育大家将小小微薄的力量合起来，也可以成就大时代的大建设。就如慈济在五十多年前，从三十位家庭主妇每日节省五毛买菜钱做起；到九二一大地震时，会合众人的力量可以完成五十多所学校的建设。“我很珍惜当初的五毛钱，虽然只是很小的事，但在多人会合后，就变成很大的力量，可以去成就天下大事！”

上人表示，大家记录、整理的文史数据，有很多人可以作见证，有清楚的人证、事证、物证，就有历史价值。不只将数据留在内部档案里或放在电子接口，要做成实体书籍出版，有书才能让人有接触

到的感觉；只要书拿在手中，就有触感，就有一分情。对于书中的人物，不相识者自然是不识，认识他的人，又能在记忆中留存多久？有书籍传世，后世的人可以看得见，就能受用；白纸黑字最实在，期待大家做得皆大欢喜。

整理这些文章编辑成书，并不以销售为目的，而是要成为读者慎重安放在家里的书籍，知道“我家有慈济史”，随时抽出来翻阅，看看里面有哪位亲友在何时参与哪些救苦救难的慈济事，这些亲友就是时代的见证者，他们的事迹在历史中永远流芳。有书籍的出版流通，让现在的人看了受感动，也愿意投入；此时此世的慈济人做慈济事，能让后世的人参考学习，这都是很重要的。大家将文字、影像各方面的专业会合起来，尽心力把这些书籍编辑、出版，多尽一分心力，就增长一分功德，也提升自己的生命价值。

认真办学，始终如一

“慈济向来都是很简单，总是守着我们的责任，看见哪里有需要就去付出。前所未有的新冠肺炎疫情来势汹汹，全球谈疫色变，很多事情为了防疫只好暂停，或是有条件开放、运用网络视讯开会等等，慈济人遵守防疫规定，还是很认真地付出。”七月八日，上人于慈善董事会表示，慈济慈善工作不会因为疫情而停步，反而做得更为精纯；从行政团队到各地志工，人人都很认真。

“我更要感恩五十多年来，慈济人总是默默付出。不论是山区、偏乡的孩子，因为疫情‘停课不停学’，要用网络上课学习。慈济除了为清寒家庭做纾困发放与补助，也关心教育，帮忙募集并架设相关设备，让孩子安心在家学习。这是过去不曾有过的状况，而慈济团队靠着智能与爱实时启动。总而言之，慈济人做慈济事，都是靠着人人合心协力以成就。”

上人说，只要社会有需要，慈济有因缘付出，就义无反顾而承担重任；慈济付出无所求，只希望人人平安健康，也期盼人人清楚了解。

教育董事会中，上人表示，慈济教育志业的特色，在于重视人

文精神的涵养，孩子们在慈济学校熏陶下，品德、操行与气质与众不同，言谈举止行礼如仪，展现出教育的成果。

“慈济学校即是秉持认真的心，为爱、为善而培育人才。教育不能缺少人文之美，也不能离开慈善之爱；慈善就是爱，没有爱就不能称作教育。教育的目标就是教导人心有爱，行善在人间；没有善的人间是很可怕的。”

上人表示，慈济教育秉持“无缘大慈，同体大悲”的慈悲之心，即使非亲非故，但师长对待学生皆是出于真诚的爱，期待学生拥有永恒的幸福，就是“无缘大慈”；师长们将普天下的孩子，都视同自己的孩子般，真心疼爱与培育，就是“同体大悲”。以慈悲为怀从事教育工作，所教育出来的人才，能保持单纯、善良之心，就是天下的大希望。

从小而大，尽力推动

七月九日，聆听慈济联合国团队今年度第二季工作进度，上人说，观现今全球状况，无论是自然气候的失衡，或是人的身心病态，都是不调和，已经脱离正常轨道。这样的病态人间，需要有很超然、

7/8~9 《农五月·二十九至三十》

吃出真滋味

【静思小语】生长在天地之间的蔬果谷粮，自然真实甜美，茹素救生护生，可以吃出美好人生。





慈济防疫纾困持续中，家长与学童暑期来到学校领取安心生活箱和蔬果箱，志工叮咛若有需要可以和学校联系，慈济会和学校一起帮忙。（摄影／洪淑真）

很超越的力量，而且要有很大的影响力，才能使大小乾坤回归正轨。

“慈济到底能为人间做什么？其实只能将影响范围缩小到一个家庭、一间办公室、一间公司，要影响整个社会、整个世界，实在谈不上、影响不了。就如最近我常说‘难以言喻，不说也罢’，但是也不能什么都不做，总是在我们可以影响到的范围，做得到就去做，这是我现在的心态。气候变迁的议题很大，我常说只要有心就不困难，那要看有多少人有心，能够如何用心。”

“虽然内心所想的是很大的事情，却知道说了也没用，所以变成很消极；但是消极是不对的，假如人人都消极，就像事先知道有大水，却只是等着大水冲过来，就随水漂流而去。总是要想办法先造一

艘船，而不是什么都不做。”上人说，气候变迁是整个生态，需要全球人共同用心改善，即使慈济影响力有限，仍然要从小而大，用心去推动。

转荤为素，转恶为善

青年推素团队与上人在线座谈，上人欣见年轻人有心、用心推动蔬食，而且做出色香味俱全的餐食吸引人，让人了解蔬食的美味，遂勉励大家再接再厉，让大众认知蔬食的清净美好。

“生长在天地之间的蔬果谷粮，很真、很精、很美、很实在，可以吃出心脑的干净，可以吃出美好的人生。人的饮食并不是非肉不可，我们可以更深刻地思考，其实天地之

间最不净之物就是肉，最容易味道变臭、腐败变质的也是肉。”

“若说自己很有爱心，但开口吞食的都是动物的生命，伤害了那么多生灵，爱心何在呢？”上人说，天生万物，人类是众多生命其中一类，拥有着很大的本领，可以呵护天下一切生命，也可以伤害天下一切生命；是呵护或伤害，只在一个念头而已。若能转一个念头，转荤为素、转恶为善，既然没有人要吃肉，就不会再有残酷杀害动物、煎煮动物的行为。身而为人，可以用此生救助无数生命；而人生的价值，就在于救生、护生、放生。

上人提及人体需要时常补充水分，真正有益人体的饮水没有什么味道，但有自然真实的甜美。蔬果经过巧思妙手成为美味的食物，茹素做到救生、护生、放生，就是人间的真美味，就是最真诚的美素人生——美好的蔬食，干净、纯真、又善又美！

“听到你们有如此精、纯、善、美的思想与活动，我真的很开心！对的事，做就对了；只要方向对准，就要迈步精进，因为时日不待人，一定要把握时间。你们有好因缘，这一念心单纯、清净如明镜，可以映照出美好的人生图样。”

7/10 《农六月·初一》

修行就在分秒间

【静思小语】呼吸在分秒间，修行也要在分秒间完成，有修就有得。



重视法脉，坚定法源

上人与常住师父、志工林静憫等人谈“静思”“净斯”之由来与蕴义。“‘静思’，长久以来，已是全球慈济人共同的认知；‘静思’，在我心中是最美的文字，意

思是清净无染的思想。于人、于情、于法，作为静思弟子，都应该深深了解，也应该坚定这分思想的法源。”

“于人、于情来说，我当年为出家而离家，从西部而东部，在高雄车站时，从杂志上看到‘静

思’两个字，当即心生欢喜；之后为恐被人寻回家里，所以自己改名为静思。印象很深刻的是，当我和修道法师投靠他在台东当牙医师的哥哥时，因为修道法师的嫂嫂是日本人，修道法师介绍我时，我告诉修道法师就用静思作为我的名字。修道法师以日语念出‘静思’二字时，那日语的发音听来，感觉到这两个字也是我所向往的境界。”

“我想，既然已经离俗出家，就应该转变人生、改变思想，不论出世入世，都要守护好清净无染的思想。我希望自己的弟子，亦能够真真正正地照顾好自己清净无染的思想。”

“于法来说，我在受戒入戒场前，因缘之下拜印顺导师为师，师父德学涵养深厚，对于人间佛法、成佛在人间的信念，我终生奉行；师父‘为佛教，为众生’的教诲，

我此生做不尽。从我拜师受戒之后，我就认为这就是法脉。”

“师父晚年曾在精舍静养小住，为的是能就近方便到慈济医院就医；因为建设了医院，才让我可以和师父这么亲近，这是我这辈子很珍重的时光，觉得此生很圆满。师父在人生的最后，我从精舍赶到医院，当我双脚立定站在师父床前，弯身轻唤着：‘师父，我到了，我来了。’正是其时，医师说师公已经走了。这就是生命，自然法则。”

对于静思弟子们，上人表示自己必须对大家说明白，要尊重法脉。“‘静思’在、我在，因为静思是我离俗出家的第一个向往的名称，我们的法脉永远都是‘静思’，在自力更生的修行道场名为静思精舍；乃至在国际间弘扬法

脉精神时，大家能将静思二字宣讲出去，我也是很喜欢！”

“静思是法脉，要重视、尊重法脉，绝不能可有可无；静思这二字，也绝不能随意变更。静思是清净的思想，是法脉；若法脉不受污染，这个法脉就是清流。属于法的出版品，不论是我的文字或影音，这些法脉宣流都可以用静思；法脉宣流要很清净，传扬法脉也要很清净，所以是用思想的思字。净斯出

产的生活用品或饮食，也都是很干净之物；因为净斯也是脱俗的，其源头也是清净思想的静思。”

上人指出“静思”是佛教的精神，是清流；“净斯”是生活的经营，是产品。“净斯”之物品，来自于“静思”之内涵；“静思”之精神，也需要“净斯”之生活，若能清楚明白这二者是共为一体、并不冲突，就会是很超越的“静思”与“净斯”。

7/11~12 《农六月·初二至初三》

增强爱的气流

【静思小语】呼吁人人发挥旺盛的爱心，以爱的正气抵挡病的邪气。



积聚心灵的正气

七月十一日，马来西亚慈济人联机报告马国疫情严峻，各地医院因确诊人数急遽增加，面临医疗设备不足的问题；多区慈济人为当地医院补充所需医疗物资，并展开慈善纾困、筹募善款等行动。

上人肯定慈济人支持第一线防疫人员，亦请人人提高警觉，先保护好自己，才走入医院去付出。

虽然疫情严峻，但是心不能忧郁，要带动大众把心稳定下来，做好准备，沉稳面对。

“马来西亚的疫情告急，很令人担心；现在要不断呼吁人人发挥爱心，不求捐款多，要求人力多。无论捐多捐少，只要尽人人的一分心，那一分愿意付出的心力才是真实的力量。”上人说，要劝人人启发爱心，茹素是最好的良方。茹素的人有爱心，不忍杀害众生命，这份最完整

慈济持续进行各项防疫纾困行动，颜博文执行长（左）报告采购新冠肺炎疫苗捐赠的进度。（7月10日）





7/13~14 《农四月·初五至初六》

爱护生灵天地宽

【静思小语】不要为贪口欲而让自己的心狭窄，完全看不到、感受不到动物的苦。

转荤为素成风气

“究竟疫情何日才能过去呢？我不断地提醒大家要斋戒茹素，必须等到茹素的人增加、吃荤的人减少，大多数人都转荤为素，这样的风气形成了，疫情才可以渐渐消弭。”

十三日志工早会，上人开示，天真自然的本性就是爱，爱护天地万物是人的本性，这分清净本性永恒存在，只是凡夫众生在累生累世以来受到环境污染，心在迷途中，污浊的习气使本性模糊，对于吃荤已经习以为常，不觉得自己是在杀

生造业。

“有觉悟，就要忏悔；能忏悔，心才能净化。若不忏悔，对于什么是净化、为什么要净化，会浑然不觉，并且还认为自然的生活本来就是要荤食；因为颠倒是非，养成强欺弱的心态。”

上人从畜牧养殖业说起，只是为了人类的口腹贪欲，动物被集中拘束在小小的空间里，失去了自由；三餐给的饲料，没有选择、不得不吃；时间到了，被捉了、杀了，全身的毛被拔光，倒悬高挂着，任凭选购；消费者买回家以后，将之切块放入沸

南非因为疫情封城，七月十二日却发生大规模暴动事件，包括慈济人所经营的工厂也受到攻击，宗教处同仁报告当地状况。（7月14日）



马来西亚七月中旬起单日新增确诊人数破万，并持续月余；慈济雪隆分会八月发放蔬果干粮包纾困，也与受惠者分享“竹筒岁月”精神，邀约行善造福。（摄影／林振胜）

的爱，可以形成一层保护膜，使邪气无法入侵；就如一张透明塑料膜，虽然质地柔软，但可以隔开污染。心正念正，无私大爱的正气，是一股非常强盛的气流，足以推开邪气；但若正气不足，就没有办法挡住邪气了。所以要劝募人人的爱心，有爱心的人必定会出钱出力，即使是一个铜板也是一股正气，一个个铜板投入盛接的大缸里，叮叮当当响亮的声音，亦如一滴滴水从清泉不断涌出，可以净化人心。

有生机就有希望

七月十二日，志工蔡岱霖与宗教处同仁报告莫桑比克慈善援助案；上人期待迪诺在当地栽培有心的本土青年，让他们以慈济精神带动居民，无论是在大爱农场耕作或

其他的生活方法，用“以工代赈”的方式，耕耘之后有收获，可以用来济贫、供餐等等。此举就是要安定他们的生活，发挥力量耕耘土地，让他们有生机，将来就有希望。

岱霖与迪诺深切期盼能够让莫国居民脱贫，让每一个家庭能够负担得起养育孩子、让孩子受教育的费用，且在农暇期间来慈济共修、学习。

上人回应，贫与富不能只用生活水平判定，有些人心灵富有，要让他们不只吸收知识，还能提升智能；徒有知识的人会随着欲念追求，有智慧的人会运用所学造福人群，所以要给予知识，同时教育、辅导他们的心灵。这需要一连串的规划，接引有心的本土青年来台，安排相关训练，让他们通达语文，彼此之间互动无碍，才能领会慈济精神理念。

腾的热锅里，再捞起来送上桌，成为人人吞下的荤食。

当健壮大树成林

大林慈院位处市郊，病患大多来自附近乡镇，同仁与病患的对话总是“草根味”浓厚，对待年长病患如同对待自家长辈般有耐心与爱心。上人表示，大林慈院正如其名，健壮的大树成林，庇荫当地，不只为乡亲治病、给药，最重要的是安定了他们的心。

“都会区的人们接收较多信息，对防疫有基本概念；住在乡间的年长者或许了解不多，对于瘟疫就会产生恐惧。慈济医疗要照顾好他们的身体，安住他们的心理，用简单的说法为他们做卫生教育。而且因为防疫要尽量避免跨区域移动，可能他们的子孙已经有一段时间没有回来看他们，心情难免落寞，所以期待大林慈院的医王与菩萨，要多关怀他们的心灵健康。”

云嘉地区除了大林慈院，还有斗六慈济医院与嘉义慈济诊所，上人说，疫情期间每一所医院都很“幸福”，大家承担甚重，但是都很甘愿，甘愿做就能欢喜受。还是要再次叮咛同仁们做好自我防护，才能照顾好小区民众以及南部慈济

法亲的健康。

对慈济医疗期许

七月十四日聆听花莲慈院团队报告院务后，上人表示，只要听到、看到慈院同仁以真诚的爱心照顾病患，就由衷地感动与感恩。医护同仁出于体贴病患的心，只是一个小小的动作，就能让病患深深感动，无论身体的病苦能否彻底根除，心灵已经受到抚慰，这一个动作可以让病患永铭于心。所以医病之间贵在真诚。

“在我年少时，在我的内心里，就感觉既来人间必有使命，做人就是要顶天立地去背负责任。当年刚离开家庭时才二十多岁，现在已经八十多岁了。早期我天天都要去花莲慈济医院关心探视，如今不用再出门，医师、护理师都会回来精舍和我分享，让我知道慈济的医疗在不断进步中。”

慈济在台湾有四所大型医院、三所小型医院以及一间诊所，在上人心中，医护同仁就如大医王与白衣大士，人人皆是有志一同而真诚付出，从事医疗工作都是以救人为目标，而不是以赚钱为目的。

“慈济医院不是为营利而建设，我向来不会问起、也不在意医院是赚

钱或赔钱；我很在意、很想要听的是，我们的医院现在可以救多少人，我们的医院是如何服务人群。听到医护同仁谈起如何守护生命、守护健康、守护爱，如何温柔地陪伴病患，如何温馨地看顾老人家，我的内心便十分感恩！”

“花莲在台湾并非地处后山，我常说花莲是前山而不是后山，因

为太阳早上从东部海面升起时，阳光先照射到东部的山。人生有自然法则，虽然我也无法常在，但是我很安心，因为慈济医护人员会很稳定地延续医疗志业。就如日头浮海先照到东部的山，慈济第一代的医疗志业要提起志节与使命，一代一代永恒地传承慈济医疗精神，成就历史上的医疗典范。”

7/15 《农六月·初六》

宗教共同的话题

【静思小语】宗教虽有不同，但共同的方向是善，共同的目标是爱。



无私大爱，人皆有之

即将返回土耳其的志工胡光中与周如意透过网络视讯向上人告假，志工余自成同步联机与会。上人说：“感恩胡居士，土耳其也是你的家、有一群家人，他们也是我的家人，因为天下一家亲，不分宗教，无私大爱就是人人的本性；即使宗教信仰不同，总是彼此尊敬，用共同的一分无私大爱为世间苦难人而付出，这就是最美的，也是宗教最圆满的意义。”

“所以期待你延续这份爱的精神与跨宗教合作的因缘，代我向满纳海学校的主麻老师与一群土耳其、叙利亚的好人问候，说我祝福大家，为他们祝福平安，这是我最诚恳的一分心念。我天天都在祈祷这一波疫情能平平顺顺地过去，让大家可以从世界上任何一个国家来到台湾、来到花莲，不同宗教会合大爱，会合因缘帮助世界上有需要的苦难人，共同为人间造福。”

上人说，很感恩慈济有因缘为土耳其的苦难人以及在土耳其的叙

利亚难民付出，尤其感恩土耳其有胡师兄、如意师姐与余师兄，否则慈济无法在土耳其做这么多事，也不能与这群满纳海学校的孩子们结缘。现在从大爱台看到几年前刚入学的小朋友，已经长成亭亭玉立的少女、英气勃发的少年，眼睛明亮有神，心灵纯真有爱；期待他们未来也能够用无私大爱去帮助别人，能够如此，即感到欢喜欣慰。

借重人文，叙说奥妙

人文志业主管同仁在人文志策会中简报丰富内容，让透过网络视讯共同参与的海内外慈济人深受感动。上人开示，感恩人文志业可以让自己身在一方安住不动，却能看见全球事。

“看到莫桑比克本土志工耕耘大爱农场，将一片原本杂草丛生的荒芜土地整理成菜园，有人愿意弯

腰除草、整地，播入菜籽，就能看见盎然生机。我常说大地在呼吸，因为大地有生机，才能孕育这么多生命。芥菜籽播入土中，除了人们殷勤灌溉与耕耘，还要经过大地促发生机，让它从种子变成绿色的苗芽，经过多少日夜，气候与土壤的培养，变成了一株很有分量的芥菜，让人摘采来炒成一大盘美味的菜肴。所以说，这是芥菜籽借着天地的运行、农人的用心，随着时间而成长，完成从微细种子变成美味菜肴的不可思议过程。”

“大地万物的成长，分秒都在变化中，会有很微细的声音，细到我们听不到；听不到，不代表它没有声音，它有奥妙的声音。所以我说，心要静下来，静到可以听到大地的呼吸声。我们要让自己的生命有深度，了解天地万物的生机，要借重人文来叙说，说法要适应现在人，应时而变，要说得让人听得懂、听得清楚、

有感觉、能受用，且能听入心中、铭刻心版，这就是说话的艺术。”

上人说，人文志业从平面出版、声音广播到立体立即的电视播送和网络传输，可以将富有深度的信息广传于世间，即使是戏剧节目也要用心考证，做出吸引观众收看，并且有真实人物见证，能让人深思道理并且在生活中运用的优质内容。或许不像其他媒体经过各种包装，添加耸动元素吸引收视，草根本土亦是慈济人文志业的特色，草根有旺盛的生命力。

草根的伸展无声无息，但是可以抓稳土壤、保护水土，甚至有些能够穿过石头、生长在水里，这都是人们看不到的力量，也有人们听不到的声音；大地隐藏了不可思议的生机，含藏很大的力量。

“近来我每天坐在这里，人不动，看着全球的生态，我的心思也跟着动；看着世界各地天灾人祸不断，而且持续笼罩在新冠肺炎疫情中，我总是很担心。幸好有这一群人文志业的菩萨，在这个动荡的时代里负起责任，让人看见真实人生。”上人表示，人文志业不是娱乐事业，只是做一些让人看了快乐，笑一笑就过去的内容，而是力求真实，要让人看见人间的真实相。

上人说，慈济五十多年来，

四大志业、八大法印都为人间而付出，慈善足迹更是遍及国际，不知使多少人转变人生；而自己常常教导慈济人，“前脚走、后脚放”，天天双脚稳稳踏在土地上，步步踏实，分秒不空过，活出人生最大的价值。在这条善的道路上，不只是自己走，还要牵人一起走，非进步不可，让每一刻的生命都有用，每一刻的生命就有价值。

四大志业之中，医疗抢救生命，人文延续慧命，将慈济四大志业的故事说给大家听。“慈济分秒无不是历史，慈济历史皆是真人实事；慈济一路走来，充满很多感人的故事。慈济的故事是做出来的，我们是认真在‘做故事’，而非只是说故事，更不是杜撰故事。”

“人生悲苦无量，悲凄的故事很多，但是也有很美好的故事。许多资深慈济人现在已经白发苍苍了，但是他们的时日没有留白，一段段慈济历史就从他们黑发到白发的这一段时间做出来，要靠人文志业将这些真实故事留住，用他们的典范鼓励现在的年轻人发心立愿。”

“大地的声音，无声胜有声，期待大家用心听‘心音’，将师父心的音声听入心，师徒有志一同，为苦难的真实人生付出大爱，负起责任成就生命的价值。”



莫桑比克大爱农场志工采收芥菜。大地万物涌现生机，蕴含奥妙哲理与不可思议的力量。
(相片提供／慈济莫桑比克联络点)

7/16~17 《农六月·初七至初八》

立地顶天

【静思小语】立足在那一片土地，就要发愿顶着那一片天，承担起社会责任。



培养人才，培育希望

泰国清迈慈济学校创校将近十七年，慈济教育人文与办学成果获得清迈省肯定，亦获奖成为教育典范机构。七月十六日，殷文仙校长与老师、行政同仁们透过网络视讯，分享疫情期间停课不停学，透过网络课程，家长也有机会跟在孩子身边学习，尤其是慈济人文课仿佛小型爱洒活动，让家长更了解慈济并且关注慈济。

去年中学毕业生考上大学的成绩很不错，有人录取全国第二高学府，也有孩子即将回到慈济大学与慈济科技大学就读。从清迈慈济学校高中毕业的学生已有八届，其中四届已经大学毕业，纷纷踏入职场，有校友回到母校从事教职。

艾顺琴来自泰北回贺慈济村，因为爸爸的坚持，所以到清迈慈济学校就读，从当年天天哭着要回家的高中女孩蜕变成华语老师。高中和大学受到许多人的帮忙和照顾，也经历了丧父却无法回去送终的遗憾，但

慈济给她的爱让她很快擦干眼泪站起来，怀抱感恩心回到学校任职。

上人说，多位校友回到学校承担责任，就如看见一粒粒种子成为大树，可以造福当地社会；所以说培养人才，就在培育希望。目前清迈慈济学校学程自小学一年级至高中三年级，期待能再进一步成就技术学院、大学，像台湾的教育志业一样有完整的教育学程。“发大心、立大愿，对自己要有信心。既然立足在那一片土地，就要发愿顶着那一片天，承担起培育人才的责任，让慈济精神一脉相承，且培养出长情大爱，给予当地最大的希望。”

付出长情，普及大爱

南非因为政治动荡，引发大规模暴动，几个城市的购物中心和仓库遭到洗劫或纵火，几位慈济人的商店也受害。七月十七日，上人与南非约翰内斯堡、德本、新堡、雷地史密斯四地慈济人视讯联机，了解南非暴动情形与慈济人现况。志工朱彦芳分

享受劫掠的厂房影像：“他们把能拿走的都拿走，拿不走的就破坏，还把办公室烧掉，那时感觉很无助。”

身在台北住家的志工潘明水对南非慈济人分享，约三十年前，南非发生严重的种族冲突，社会动荡不安，台商的厂房也被抢劫、放火，损失惨重。有慈济人打电话向上人报告此事，上人教导“脚踏别人的地、头顶别人的天，取于当地一定要回馈当地”，南非慈济人遂用心展开慈善救助行动。

上人开示：“早期去南非的台商，都记得师父说的这些话，他们在南非做救济，并且带动出许多可爱的本土志工，让师父很疼惜。脚踏人家的地、头顶着人家的天，就要多关心当地，我们给他们一分情，他们也会回馈我们一分爱。”

津巴布韦志工朱金财也在在线，他表示自己二十多年前也因为暴动遭受抢劫、工厂被烧等等，而且是接连不断被抢、被烧，所以很不舍南非法亲。在南部非洲，南非经济状况最好，也是慈济希望“翻转非洲”的关键国家，请南非慈济人不要气馁，持续带动当地居民，推动慈济志业，只要南非转得动，就能带动“翻转非洲”。

上人勉励非洲慈济人，虽然目前局势不稳，人心惶惶，不过慈济人要定下心来，发挥爱心勤造福。黑夜终将过去，又会迎来黎明；当不平安的日子过去，就能迎来祥和的社会。斋戒茹素很重要，请大家一定要做到，并且呼吁亲友茹素，以实际行动爱护众生；护生、放生，才能有健康平安的人生。

7/18~19 《农六月·初九至初十》

好念头如晨光

【静思小语】人与人之间充满感恩，没有一个让心过不去的人，天天都像在晨曦的美好境界里。



承受无常，转迷为悟

全球人心浮动不安，南非、海

地有暴动；美国山林大火则是烧红半边天；中国大陆、德国与比利时遭遇豪雨酿水患，景象怵目惊心；

还有新冠肺炎疫情迟迟无法平息，已经大幅影响人类生活。

“我要做弟子们的典范，希望让弟子们看见师父每天都这么努力，感受到师父的精神，也能学习效法。‘君子慎其独’，即使只有我单独一个人的时候，我也很谨慎，人前人后都一样。我当成墙壁上有眼睛在看着我，分秒都不放逸。希望每一位弟子也要如此，不能让心有一念之偏；心宽，天地宽，没有一个让我的心过不去的人，我对每一个人都是永远感恩。”

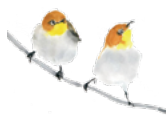
“人与人之间充满感恩，时间才能很好过，才能够集福缘。若是时时难过，就不会想要做好事；若觉得很平安、很感恩，就会想要回馈。如果有这些好念头，天天都像在晨曦的美好境界里。”上人说，晨曦照亮黑夜，光芒不刺眼、温暖而不会过于炽热，要让这道充满明亮希望且温和的晨光永存心中。请大家把握时间多用心，法亲相互疼惜，拉长情、扩大爱，将长情大爱从前生、今生延续到来生，永远都有在人间同行菩萨道的好因缘。

7/20~21 《农六月·十一至十二》

对时间认真

【静思小语】人生只向外求，心永远悬在空中；唯有

脚踏实地，随时间消逝能成就一切美善。



觉悟分秒不停留

近日的国际讯息，不外乎新冠肺炎疫情、四大不调的灾难，以及人心不平衡的冲突动乱。特别是疫情严重，穷困的人更加贫穷；慈济人相互召唤，动员人力去做纾困发放。七月二十日志工早会，上人说，天下苦难偏多，天下之大、穷

人之多，必须有人出声呼唤、启动善行，才会有更多的人响应，集结人力、物力，共同帮助苦难人，让他们能够再度恢复生命力。

“在疫病盛行时，我们还能安然生活，可以坐着、可以说话，能不感恩吗？若能自我培养感恩心，时时感恩、人人感恩、事事感恩，这就是真正的美好人生。”



花莲慈济医院团队报告院务，何宗融副院长（右一）分享所研制的“中医坐月子餐”。（7月21日）

“时间快速地消逝，‘现在’很快就变成‘过去’，若有此自觉，就是彻底觉悟，觉悟分秒无常。要实时把握现在这一念心，若空过时间，一无所成，那一念说的‘实时把握’也是空。发大心、立大愿，唯有做到才是真的，否则只是空心、空愿，实在是愧对此生。”

上人指出，菩萨心、菩萨行，菩萨在人间救度众生，是要引导众生面向正确的方向。在疫情期间，要保持自己的心念、心向正确，将心静下来，好好思考、学习如何做一个生命有价值的人，这就是“大哉教育”；而最重要的“大哉教育”，是茹素不杀生，让自己身心健康，发挥完整的爱。

“面对看不到的病毒，不能天不怕、地不怕，人人都要彼此爱护；爱护自己、做好防范，自己

健康，别人自然就健康，这就是爱护别人。天下事要多看，以增广见闻；自己看到了、了解了、认识了，再加以学习，对人要感恩、尊重、爱，进一步转识成智，人生就会很有福德、很有历史价值！”

育才首重感恩心

七月二十一日，教育志业主管同仁与上人座谈，慈济大学团队分享以AI方法开发医疗影像自动判读系统、慈大与南京中医药大学在线夏令营。慈济科技大学护理系报告疫情下的护理教学与业务推展、原住民族学生生活及课业关怀。

上人说，光阴似箭，时间就像射出的箭矢迅速流逝，所以要认真看待时间、珍惜时间，不能轻忽懈怠。时间过得快，时代的变化也很

快，现代科技发达，但科技再如何发展，人心善良的方向不能偏差；若有一点偏差，就会差之毫厘、失之千里。

举目所见国际间发生的动乱，纵火暴掠、到处洗劫，整个国家无法安定，人民生活苦不堪言。许多人奋斗多年所累积的财物，在滋事者放火一烧之后，付之一炬；本来就什么都没有，后来渐渐积聚而有，现在又是一切成空，得重新再努力。人生总在循环中，往复不定，所以为苦。回过头来看台湾社会，相较于动荡不安的地方，实在

是要很感恩。

上人表示，教育首重培养学生的感恩心，教育学生多年后，若他们的心没有感恩，将来他们就会为社会带来更大的不安。若没有感恩心，知识分子就成了“滋事分子”，会滋生种种事端，惹来人间的灾祸。

“学生们若能接受教育，培养爱心、常怀感恩心，自然就会造作善业。人与人之间平心静气互道感恩，是人间最美的境界；这个境界就来自于教育，来自于人人明白事理，就能够守护生命、爱护生命。”

7/22 《农六月·十三》

圆满的爱

【静思小语】即使历尽辛劳也要给予人有感觉的帮助，这份贴心就是圆满的爱。



与国际赈灾，为老弱妇孺扛着沉甸甸的米粮物资回家。这份爱很温暖、很贴心，是一分很圆满的爱。

“师父常说‘圆满的爱’，这份爱已经在世间发挥了五十多年，从未改变；每一位慈济人的心就像天上的星星那般闪亮。听到你们的分享，就看到你们闪亮的心，不是为私己而争取，是无所求地付出，无求就无失。”上人说，无所求而付出，福报不求自得；若没有做，再如何求福也求不得。“我们无所求，做就对了，不用问会得到多少福报，只问自己的心是否欢喜？若由衷感到欢喜，就得到了满心法喜。”

“自己有多少财产，其实无须夸耀，对人说一次，人家就会知道你有；说二次，人家会觉得你是怕人忘了你多有钱；若说三次，人家就会觉得钱是你的，与我何关！徒然惹人厌烦。赚钱不用炫耀，但我们做好事要常常分享，告诉别人做好事做得很开心，找了多少人来做得很感动；大家看我们做得欢喜，也会发心共同来做，做到相互赞叹。一次又一次地分享，欢喜心的层次也愈提升。”

立地顶天好人才

校院联席会以“疫情下的教学

因应与研究发展”为主题，由教育志业与医疗志业主管报告后，上人开示，疫情当前，给予人们很多的教育机会；就读医学相关科系的孩子，应该把握机会学习，见到医界前辈们勇于承担，更要提起学医的使命，见贤思齐。

医疗攸关生命，从医要有使命感，“立地”就要有“顶天”的准备。“我们人人自出生就不能离开土地，生活的范围不离天地空间以及人与人之间；大家共住在这个大空间，要学会临事如何承担。”

在疫情下可以看到人性的复杂，四大不调的无常灾难也没有停止。慈济用慈善、医疗、教育、人文引导大家看见天下灾难，要觉醒、觉悟；若能见世间苦难而觉悟，愿意从此做出改变，这些灾难就是“大哉教育”。一再强调治时疫的灵方妙药就是斋戒茹素，要人人改变饮食习惯，只是转一个念头，说简单很简单，却有很多人做不到。

“所以说来，要做事情没有什么困难，实在是自己的心会怕，不敢做；若勇敢地下定决心：既已立地，愿意顶天，其实也不困难。一个人顶是顶不住的，要很多人来顶着天；愈高大的人承担愈多，愈矮小的人出力愈少。人们都向往名利地位，若身在高位却怕承担、怕有

法喜如星星闪亮

高雄荣董颜子杰、潘机利、王献聪、方汉武、陈添凤、孙震霖等人返回精舍，与上人分享疫情期间，高雄静思堂提供新冠肺炎疫苗接种站之服务，以及募心募爱的心得。

上人对大家说，慈济超过半

世纪的无私付出，走过许多国家地区。若非真有苦难，慈济不会无事前往；为了救拔苦难，不辞辛劳，克服无数困难，希望能做得很圆满，给予人有感觉的帮助。

譬如此时的海内外纾困发放，让贫苦饥饿的人解除当下的困境，给予至少两个月的粮食。师兄们也曾参

压力，这也是很矛盾。期待各位都是立地顶天的人，发心立愿，不怕辛苦，才是真正的人间菩萨。”

上人说，人生在世皆有用，人人都是可造之才，需要有人善用方法培养人才。花莲的环境很美好、

很纯朴，慈济教育在此培养人才，让这片土地更美、更温馨，最重要的是主管同仁们诚、正、信、实；期勉各校坚持正向，对孩子与家长传达慈济教育理念，为未来的人间培养出立地顶天的优秀人才。

7/23~24 《农六月·十四至十五》

莫以恶小而为之

【静思小语】善恶要分明，小善累积多了就有大福，小恶累积多了也会酿成大祸。



好事不能少你一人

北区环保团队、慈警会团队七月二十三日与上人在线座谈。环保志工分享在防疫期间，环保站暂停回收，大家调整生活步调，静心闻法，维持身心健康。志工吴玉莲分享，这段无法做回收的时间，在年轻的志工带动下，学会使用电子产品，和上线参加“品书会”，孙子看了很赞叹。

刚才听到师兄师姐提到，向民众推素、劝素时，有人说：“你们推动蔬食这么久了，疫情为何还不平息？”上人对师兄师姐说：“你们可以对他说：‘慈济人这么努力推动蔬食，就是少你一个人响应；

如果可以响应，在人与人之间彼此带动，让人人都蔬食，达到全民茹素，天下就能平安无灾难。’”

人类为了吃，大量饲养、宰杀动物，扰动了动物身上的病菌、病毒，引发难以平息的疾疫。上人说，过去也没有强制戴口罩，现在大家有防疫意识，在政府规定之下，人人戴起口罩，久而久之也能习惯；蔬食习惯的培养等同此理，如果能够为了自身健康而克制口欲，斋戒茹素，同时培养护生、不杀生的善良爱心，让众生的生命得以保全，就能防止疫病蔓延，让疫情逐渐平息。

上人肯定慈警会送给警消蔬食



慈济志工结合多家素食餐厅制作蔬食餐盒，分送新北市医疗院所与警消单位，照顾防疫第一线人员。（相片提供／吴万智）

便当，色、香、味俱全，做得很用心，希望人人能够认同蔬食，更进一步认同保护生命；也教慈济人邀约、呼吁餐馆的厨师共同用心，将蔬食做得合乎大众口味，让人人乐于吃素。

“你们发愿生生世世跟着师父，而在这个时代，我们要合心带动蔬食，让大家知道茹素的生活也是很幸福；感到蔬食很好吃，身心满足，是真正的有福。”上人说，只要有人呼吁、有人响应，相信善的声音会不断提升起来，直到人人都茹素，那时不只能消灭疫情，连天地灾难都会减缓。

日食三餐也能造福

七月二十四日，彰化慈济人通过网络视讯与上人座谈，有彰化志工带回以种子制作的蚂蚁工艺品，并表示这是一位照顾户悉心制成，每只蚂蚁由五颗植物种子组成。

上人拿起面前的蚂蚁工艺品说，人人的发心就好像一颗饱满的种子，粒粒种子可以从“一”生无量；这一念心可以包容三千世界，爱的力量无限。

虽然为了防疫，大家没有聚会共修，但也没有停止行善付出，除了例行的慈善救济以外，还在各自家里做口罩、防护面罩等等，支持第一线防疫人员。当医护、警消人员拿到大家制作的防疫用品，会感受到社会对他们真诚的关心，这也是一分支持的力量。

上人教导，“莫以善小而不为，莫以恶小而为之”，不可因为好事微小就不愿去做，犯一点点错也不在意；善恶要分明，小善累积多了就有大福，小恶累积多了会酿成大祸，福、祸都在人的一念心。

人人少吃荤食，肉食需求降低，就能让多少动物因此保全性命。但若是认为这不过是日食三餐的小事，不用太在意；人人都这样

想，每天为了吃，不知不觉长久累积沉重的杀业。就像大海平时风平浪静，忽然间起风浪，海浪翻腾的威力很强大。

上人期许大家在日常生活中要时常自我警惕、彼此勉励，不

犯错、多行善，将人人点点滴滴的爱心善行累积起来，力量就大了。

“现在科技发达，要行善、要说法都很简单，只要我们心存善念，口说好话，就是时时都在造福，时时都在鼓励人行善。”

7/25~26 《农六月·十六至十七》

人性本善

【静思小语】好事要呼唤人人来做，人性本善要启发带动。



关怀苦难，坚定恳切

大陆河南日前遭遇千年一遇的大雨侵袭，省会郑州灾情惨重，许多地区成了水乡泽国，已知有数十人丧生，约一百二十五万人受灾。七月二十五日，河南慈济人通过网络视讯向上人报告勘灾、赈灾进

度，苏州、广州等地的慈济人将前往支持赈灾。

上人说，骤然暴雨酿洪灾，是当地人前所未见的；现在除了四大不调灾难多，新冠肺炎疫情也让全球惶恐，人间真的很苦！只是凡夫不认为自己受苦，不断地追求生活享受，已经有的还要求更多，永不满足；即

因不满足，所以不愿付出，爱心很狭窄。不过，人的本性都是善良的，只是需要启发与带动。

上人殷嘱大陆慈济人，除了尽心力救助受灾人，也要就地招募人间菩萨，邀请亲朋好友共同付出；天下有灾，苦难人需要人人的爱心帮助。“好事要呼唤人人一起来做，不论对方有没有发心，总是尽自己一份责任。假如我们不提、不说，人们就不知而不做，这是我们没有尽到责任；如果有人听到了，他们也愿意来做，就增加了一分力量、增一分福。”

上人说，面对广大的灾区、众多受灾人，慈济志工的人数少，能够发挥的力量不大，所以要多招募有爱心的人投入，要让志工人数倍数再倍数地增加，才能因应这一波灾难，将一切事务做得很周密；不只在急难救助时送凉被、送食品，应急而付出，或许有些家庭原本生活就有困难，孤老无依、残疾病弱等等，又遭遇这次水患，苦上加苦，后续也需要慈济人的关怀和帮助。

“天下有灾，天下人都有责任，所以要呼吁人人出钱出力。慈济五十多年来，师父都不会要人捐多少钱，我只关心哪里有苦难，我该去做救助，我的心很诚恳、很坚定，相信各位和师父同心、同道、

同志愿。”

上人为大陆慈济人加油打气，并叮咛大家出入交通要注意安全，目前气候尚不稳定，不要前往有崩塌危险的山区，平地还有许多人需要救助；先在就近的灾区付出，一面凝聚爱心力量，等到力量聚积到一定程度，气候已经稳定，山路也开通了，就可以前往援助偏远灾区的民众。

“你们知我心，了解师父所说，做师父想做的事、走师父想走的路、去帮助师父想帮助的苦难人，我很感恩；有你们发愿承担，我就安心多了。无论是来自哪个省市地区，慈济法亲要相互勉励，共同呼唤人人付出一分力量。祝福你们平安，幸福了！”

善用科技，广传善法

“透过科技，可以让全球慈济人同时听话，善法一时广传，你们将好话听进去，好念启发在心里，真正是神通广大——‘神’就是精神，只要人人精神会合在一起，力量就大了；善念会合在一起，天下就平安了。”

大陆河南省郑州市因为强降雨酿成严重灾情，山崩、路断、屋倒，还有车辆淹没在隧道里，许多人逃



慈济志工援助河南水患，七月二十九日来到焦作市修武县邵屯村发放折叠床、被褥等物资。（摄影／钱惠）

生不及。“人生无常，瞬间夺走多少人的生命！灾难来时，无分贫富都受灾。人间的无常是大无常，不要以为自己看不到就不相信，要等到看见才相信，已经太迟了，来不及啊！过去说‘来不及’，还可以教大家赶快做；现在已经是‘做不及’，可见是

多么紧急。”

灾难发生后，好几个省市慈济人远来会合救灾。上人说，从这波水灾看见人间无常，也看见真诚的人心；慈济与地方上的组织共同付出，这些组织的志工也学习慈济人，弯腰、鞠躬奉送物资，温柔抚慰。

7/27~28 《农六月·十八至十九》

为人师表本分事

【静思小语】教育不计得失，只求爱心、耐心、尽心力。



慈济人是师父的宝

北区慈济人七月二十七日透过网络视讯与上人座谈，分享疫情下的法亲关怀。上人说，此时必须遵守防疫规定，人与人之间该如何互动，才能表达长情大爱，考验智慧。这波疫情真的是“大哉教育”，在线也可以表达法亲的至诚祝福，打电话多关怀等等，菩萨有情、心意至诚，要让智慧的爱普及在法亲之间。

“我觉得我很富有，因为拥有无量的觉有情，就是这一群弟子，与师父同心、同道、同志愿，任何一位慈济人都是师父的宝，所以每一次听到你们关怀、照顾法亲，

我会很安慰。人生变化无常，老来难免有病痛；虽然不舍贴心弟子离世，但是我很快就会转念：他们已经再来了，而且每一位都是天真无邪、人见人爱的孩子。”

上人说，“五百年前师度徒，五百年后徒度师”，师徒之间生生世世都是彼此的善知识，无论如何，最重要的是把握当下的慈济情，要利用在线相互勉励、菩萨招生，道心不散失，还要更增长，菩萨道勤精进，法亲情更密切。

培养好习惯成自然

要分析道理，让人心服口服，

实在不容易，因为知易行难；以劝素、推素为例，明知蔬食有益健康，能够防止疾病感染，但就是难以做到全然茹素。上人指出要克服这个困难，就要降伏人心的欲求；虽然不容易，但还是要尽心尽力。

教育亦同此理，师长们用心教育、带动学生，也要用爱心、耐心，长时间地陪伴孩子成长。若是学生不听话，老师仍要尽心力，让学生知道理、能接受。学生受教是学生的学习所得，若不接受则是他们的损失，但是尽心力教导他们是老师的本分事。“就如我要讲佛法的道理让天下人了解，也不会有得失心，只是尽我的责任，该讲的就要用心讲。”

常说善恶拔河，力量强的那一边就会赢；上人说，现在的人心

复杂、环境污浊，天灾人祸不断，可见恶的力量大、善的力量小，教育更要发挥弘法利生的良能，加强善的力量。不只是法师说法才是弘法，老师、教授教导学生，也是传承所吸收的知识以及思想。若可以自我察觉不好的习气，用学来的法降伏、消除，加强好习惯，人人都能去除恶的、加强善的，久而久之，习惯就能成自然。

慈济办学，是要为世间培养好人才，而且能志同道合，为世间奉献良能。上人期许医疗与教育志业紧密相合，不分谁大、谁小，只要合和互协，就可以发挥涵天盖地的力量，为天下人铺路，为天下人指引正向、给予正法，开阔人人的眼界与心胸，亦是功德无量。



7/29~30 《农六月·二十至二十一》

让天下充满生机

【静思小语】一人蔬食，可以带动全家茹素；人人一餐茹素，就能让众多生灵得救。

四大志业齐推素

七月二十九日，于四大志策会中，上人对主管同仁们开示，

刚才每一位所分享的都是法，而在线有二十三个国家地区的四千五百多个联机点，大家身在不同的地方而同时闻法，感觉这段时间能够加

倍运用，很有价值。常说一天有八万六千四百秒，秒的时间很短暂，但若能充分利用，一秒就可以等于一日；再深入思考，一念之间也可以铺盖天地。就如五十五年前，起心动念成立慈济，而今慈济利济天下。

此次四大志策会的主题是素食，上人说，素食平淡无奇，但一“素”可以庇护天下苍生、世间万物。一人素食可以带动全家茹素，这个家庭可以带动整个小区；就如校长茹素，对老师推动素食，老师向学生推动素食，多少学生茹素，就有多少家庭茹素。如此大力开展，就可以净化社会。

人人一餐茹素，就可以少杀许多禽畜、鱼虾；在慈济志业体任职的主管同仁超过万人，而慈济志业体供餐皆是素食，仅仅万人一餐素，就能让多少动物得救。

上人叹道，现在的人间灾难多，受苦受难的人痛苦哭泣，令人见闻不忍！美国有山林大火，漫天通红，连民居都被大火烧尽；许多国家发生水灾，大水冲毁村庄，城市淹水；还有像印度尼西亚等国家的新冠肺炎疫情严峻，确诊死亡者众多，只能匆忙掩埋，连家属都无法见亡者最后一面……这种种人间苦相难以言喻，只希望人们见苦相

心生警惕，这是“大哉教育”，真正“非素不可”！

上人说，要破解病毒带来的危机，唯有一帖灵方妙药，就是斋戒、茹素、大忏悔；生长于天地之间的蔬菜水果、五谷杂粮，带给人类健康的生机。期待四大合一，合心付出爱的能量，把握时间、把握因缘，积极推动素食。

诚心诚意方成就

信息化已经是全球趋势，七月三十日，上人与台中慈济医院简守信院长等人谈信息系统时说及，在此一时代既然一定要用计算机信息系统，人就要去配合计算机，最重要的是人们一定要合和互协，才能让计算机系统建置完善，让人便于使用。

“慈济走过五十五年了，我的年岁也大了，四大志业的实体、实质已经很完整。天下灾难偏多，我就是为天下苦难人而建立慈善志业；至于医疗志业，是感觉到病痛很苦，所以才会建设慈济医院，期待有爱心的医疗人员为人治病、拔除病苦。”

“每个人都有志愿，我的志愿是为众生，愿意舍生命承担天下事。”上人提及九二一大地震之

后，慈济从急难救助到短、中、长期援助，在中部灾区投入大量心力；其中，认养几十所因地震倒塌受损的学校，建设“希望工程”，负担甚重。

上人说，当时在台中分会拿到教育部传真过来的学校名单，王端正副总、林碧玉副总看自己一所一所不断勾选要认养重建的学校，忍不住说：“师父，您已经勾几十间了，都勾大间的。”当时只是响应他们一句：“大间的慈济不承担，谁能承担？”只因思及孩子的学龄有限，不忍师生在帐篷里上课，承受日晒高温、风沙漫天、风雨难以躲避之苦。至于庞大的建设基金，总是“信己无私，信人有爱”，相信自己出于无私之心为社会大众做事，大众也能响应而付出爱心，合人人的爱心力量即能成就。“这一路走来，觉得生命很有价值，为天下的苦难、为天下的教育，做了不少事。”

“我相信人人有爱，只要我无私为众，与我有志一同的人，必定会发心来承担，会用心负起责任。医护人员当初选择学医作为志愿，是为了医治、照顾病人；所以，我对于医师们总是信赖与托付，也期待院长们要提起使命，不只这一代要办好医院，还要培养人才，代代相传慈院照护病人的初衷。”

上人说，四大志业都有执行长，执行长的责任是凝聚大家的观念成为共同的系统，所以执行长要具有静思法脉的精神，才能行于中道，做良好的带动与管理，巩固体系稳步向前精进。

上人以“粽串”比喻，若纲领绳头扎实，不论粽串如何摆弄，只要拉提起来，整串粽子都会很有条理。各志业都要编好自己的粽串，会合四大志业共成一个粽串，精神总归于这个粽串。四大志业永远不离粽串的关系，所以静思法脉的精神要稳固建立，而且要永远存在，贯穿于粽串之中。

“执行长的责任重大，要有承担力，并且无私，还要有开阔的心胸，真的为做事而任事，如此才能做好真正的管理。我总是相信‘入我门不贫，出我门不富’这句话，对人间有益的事，只要是诚心诚意去做，是诚正信实为人群付出，力量必定充足，事情必能成就。”

“我培养常住师父们，就是要他们学习这份大爱天下、无私为众的精神与信念，真诚为天下大爱而铺路。所以我会说‘道者，路也’，道就是很真诚的道德观念——我们盖医院不是为了牟利，而是要照顾生命，守护生命、守护健康、守护爱。”

“现在的时代是信息时代，要建置好优良的医疗系统，实在不简单！需要大家用决心、耐心、爱

心、真诚的心，合和互协完成；此事攸关生命，需要我们用生命投入生命，来完成生命的大工程。”

7/31 《农六月·二十二》

来人间没有后悔

【静思小语】感恩有因缘付出、感恩苦难人成就自己的菩萨

道业，也要自我感恩发心立愿、时间不空过。



无怨无悔，只有感恩

台中资深慈济人罗明宪、沈文振、杨冠新及蔡素莲、林美兰、温春芦等人返回精舍，与上人座谈。上人表示，疫情期间精舍较少人进出，较往常清静许多；沉静下来，更加浮现感恩心。“我对自己很感恩，因为从五十多年前，起一念心做慈济到现在，我的心一直没有偏差。”

“现在全球灾难四起，看着世界地图，美洲有山林大火，亚洲有水患、土石流，世间四大不调，一直让我心很不安。因为慈济国际赈灾，走过全球许多国家，有走过的就会有情，慈济对人间付出很多，比较可惜的是早期赈灾没有落地播种，不过我还是一样要说感恩。”

上人说，天下苦难人很多，慈

济人也要对他们说感恩；因为是苦难人成就慈济人的菩萨道业，让慈济人透过帮助人的因缘，使自己的人生变得很丰厚。慈济人也要感恩师父，才能在慈济开阔的福田里耕耘播种，否则也许尽此一生只是为了家庭与事业而奔忙。

“若没有慈济，你们再富有，还是局限在一个小家庭里；投入慈济，就拥有一个大家庭，有无数的小家庭会合到每个慈济小区道场的家，那是法亲之家；而精舍是天下慈济人的家，大家回来精舍是回家，出去是在为志业努力，所以精舍是天下大家庭。”

上人说，五十五年前一念间成立慈济，也感恩有诸多因缘促成，让自己把握那一念间，从日存五毛钱的“竹筒岁月”起步，直到今天

弟子满天下，慈济的慈善关怀行迹遍及国际。

刚刚听到同仁们分享，印度的新冠肺炎疫情严重，上人教大家不要想着印度距离遥远而不以为意，大气层覆盖地球，空气是连通的；地球上的人们无论身在哪一个国家和地区，都是同一片天空下、同一块土地上，只要这波大灾疫一天不平息，就有受感染的可能，还是要提高警觉；而且要承担起劝素、推素的使命，呼吁人人共同茹素斋戒以防病从口入，也对天地表达完整的爱，传达虔诚的心意。

“看到人间灾祸，虽然非常担心，但是年纪大了，无法再陪伴大家多久；我现在说的话很深切，希望大家好好听入心。要感恩过去你我有缘，若无缘，以现在地球近八十亿人口来说，才有多少人来亲近师父呢？感觉数量还是很有限。但我如今的年纪，还能再成就多少有心人？也已经很难了。过去既已发心，你我都要尽此一报身，实践自己的发心立愿，还要为未来而铺路。”

“你们开辟出这亩福田，在田里撒播种子，让这片田地生生不息，又能产生无量种子，结更多好缘。总而言之，要珍惜过去的因缘，尽此生在小区道场广招来众、广结好缘，来生只要向大家呼唤、招手，就会有很

多人前来同行菩萨道。”

上人说，现在为了防疫不宜出门互动，但是救度众生的心念绝对不能退失。“过去我们是用双脚走路，去拜访人、向人说慈济；现在可以利用科技，用手指在计算机上点一点，一家一家就能被点出来，就可以对他们说：师父什么时候要讲话了，共修课程要开始了，大家一起来听喔！”

上人教大家维持正常作息，该做就做、该吃就吃、该睡就睡。也请师兄师姐代替师父关心资深法亲，转达师父对他们的关心，当面对谈的感受是绝对不同的，会让他们感觉很开心。

上人肯定在座都很有福，能在慈济为天下付出，再加上人人都茹素，不吃动物就是没有吃欠债餐，没有与动物结怨，所以福德有增无损；随着时间消逝，每天福德增加，所以要很珍惜走入慈济菩萨道的因缘，日日福慧双修。



●联络处

慈济基金会总部
苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区景德路367号
TEL(0512)80990980
FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处

北京市东城区东花市大街118号花市枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

天津联络处

南开长江道C92
文创园4号楼
TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路168弄22号H栋四楼
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路738号16楼1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园大厦16楼 TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇金堂工业园区临波路165号

TEL(028)84989891
洛水慈济服务中心
四川省什邡市洛水镇通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路239号双子星大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区嘉禾路586号创新城三楼B单元
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市星火工业区星火路3号
TEL(0593)7966365
FAX(0593)7997939

泉州联络处

福建省晋江市龙湖镇阳溪路锡坑工业区77号
TEL(0595)8526 6602

漳州联络处

福建省漳州市芗城区竹禅街7-2号（君临天下6栋1-2号）
TEL(0596)2020208

广东

深圳联络处

广东省深圳市福田区八卦二路鹏益花园一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区松岗工业大道北5号（欧帝饰品公司）
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432
广州天河联络处
广东省广州市天河区华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区人民中路傲城大厦B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区滚绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德镇

江苏省苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

厦门创新城店

福建省厦门市湖里区嘉禾路586号创新城大楼3楼
TEL(0592)571 8815

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区前门西大街55号
TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八卦一路鹏益花园1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改工程北12#27-29（梨园戏剧院对面）
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区山水东路98号
TEL(0510)85555805

广州天河店

广州市天河区华景路33号二层自编201房
TEL(020)38208810

杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区大井巷20号
TEL(0571)86573839

绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区二环西路396号乐润幸福财富中心11栋1号
TEL(0575)85133292



“彩绘蔬醒爱接力” 绘画征稿大赛优秀作品
《同心共济》 作者： 顾琳苑（18岁）

作者顾琳苑创作时，想到生存环境日益恶化的问题，想到拥有健康的生活，就必须关注环境、保护环境。而环境保护是个艰巨又长远的任务，不是某一人 的事，而是每个国家、每个人都要重视的。环境保护可以是每个人从自我改变、从小事做起的。

全球暴发的新冠肺炎疫情，有人说是吃了蝙蝠。如果大家都拒绝食用野生动物，爱护动物，与其他生物和平相处，保护自然环境，节约资源，绿色出行，减少使用一次性餐具和一次性塑料制品，养成良好的垃圾分类习惯。这样既能减少疫情产生和传播，也有益于我们身体健康，何乐而不为呢？

人类仅有一个地球，而地球正受到各种污染的侵袭。作为地球上的一员，我们不能仅担忧、抱怨，而应该立即行动起来，像爱护我们自己一样爱护地球。如果我们从现在开始能多吃蔬果少吃动物，对我们自己对地球都会更好，大家一起行动吧！



撰文/摄影 赵小花

信任，让爱心传递

7月25日，志工在新乡卫辉市上乐村镇勘灾后，经副镇长申洪涛等领导仔细评估后，希望慈济提供卫辉市26个安置点，7239人及一线工作人员使用的生活物资。

接到信息，志工立刻来到郑州百荣世贸商城，采购防潮垫、凉席凉被、枕头、脸盆洗衣粉、花露水等日用品。

很多商家不仅协助联系其他所需物资的商家，还和志工一起，对商品的价格、质量层层把关，让受灾群众用得放心、安心；清洁店老板花姐说：“只要是采购救灾物资，不能赚钱。”

商会会长的妻子李平非常有爱心，她听了慈济的善举很感动，当下决定为受灾群众乐捐7500双拖鞋。针织店王女士，慷慨乐捐店里沙滩短裤177条。

下午6点即将关门，志工采购防潮垫，闫老板一直奔走带领志工去各商家，协商不收预付款，先发货。卖衣服架的李老板热情地带志工采购夏凉被和枕头。大家口口相传，消除结账的疑虑。

负责采购的志工刘跃蕊和宋智用心地挑选牙膏，既要保证受灾群众用得质量，还要能收获爱的祝福。跃蕊颇有感触地说：“感受到商家对我们的信任，大家都是非常有爱心的人士。当你想做成一件事的时候，只要用心，总会遇见成就你的人。”

信任，让爱心满满，不断传递。