

慈濟

2017年07期 总第52期

准印号 /S(2017)00000117

内部资料 免费交流

• 特别报导 •

长沙 吉林 暴雨后

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影/萧耀华

成就菩提

心覆无明网，无风亦动摇。
法入心 续精进——
步步踏实做，
恒持志愿力，慧命成菩提。



画作/林淑女

年岁增，精神不老

年龄在老，但精神不老，增加年岁，但不增加烦恼；
为大地付出、关怀苦难人，活得有尊严，也彰显生命价值。

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一七年七月一日至二十日

高雄区有一群老菩萨，长期承担静思堂福田志工，清洁法华坡道；她们说自己是“七仙女”，“七”不是数字的七，而是擦地板、擦墙壁的“擦”（闽南语和七谐音）。其中，最年长的柯王宝美已经九十岁，每天未亮就来静思堂做福田志工，回去还要当环保志工。她们身体健康，即使受伤了，也是边做事边复健，将生命的价值用得淋漓尽致。

嘉义九十一岁的陈许金土，二十五年前开始做环保，至今未曾间断。她把四个大袋子放在村庄四个地方，每天用独轮车去载这四袋回收物，而且扶得安安稳稳，乡亲们都说

阿嬷是地方的宝。

彰化的蔡宽，今年一百岁，从七十岁开始，足足参加慈济三十年了，如今依旧与同组委员居家关怀，开导比自己年纪轻的人，要他们多多出来走动。她没有想要休息，子孙也深受感动，以她为典范，福慧相传。

他们只是年龄在老，但精神力量不老。时间分秒流逝，生命要用够本；如果只是消费享受，徒增贪欲与烦恼，反而空过一生。

慈济有许多身心健朗的老人家，年轻时为家庭努力，年岁增长后，将家业、事业交给下一代，继续为大地付出、关怀世间苦难人；这些老人很

有尊严，也彰显了生命价值，可说是人间之宝，要学习这样的精神。

**相信自己的选择，
不要看轻自我，
以大仁大勇投入人群。**

六月、七月行脚，一路从台北、基隆到南部，都听到法亲关怀，不是短期两三天陪伴，甚至是好几年。人生最有价值的就是“情”，千金难买合心，人人平时共同为人群付出，有事情的时候彼此关怀。慈济人对大家的那分亲和力，让人感动、欣慰又珍惜。

但是心也很沉重，这几年看到资深慈诚、委员年纪大了，体力衰弱了，老化、病痛、凋零，总是自然法则。“是日已过，命亦随减”，还是要“把握当下，恒持刹那”。

桃园八十八岁的张吴秀是协力组长，这几年我到桃园，她会主动出现，告诉师父她还在，也依旧承担组长。她不曾说自己年纪大了，希望找个年轻人来接棒；从香积到环保，她觉得自己还健康，做就对了。组员也很敬爱她，在她身旁一起做事，大家精神理念合和互协。

双和区林王月娥做环保二十几年，今年九十五岁，正在参加慈济委员培训；与我见面时，她说：“很喜欢，今年我就能接受师父授证了。”

她说，已经铺了这么好的路，

为什么不去走；要相信师父、相信慈济、相信自己，虽然年纪大了，还是可以承担。

从慈济会员到慈济委员，期间见习加上培训至少要两三年，了解慈济后，确定值得投入，深入之后就要相信自己的选择，不要看轻自己；如果连自己都不相信自己、没有大仁大勇，如何能投入人群？

合心和气，彼此互爱而协力，是现代最需要的。人心不调，浊气沉重，正是人间菩萨需要走入人群的时刻，愿意承担天下责任，付出力量，净化人心。“但愿众生得离苦，不为己身求安乐”，就是菩萨精神。

将《法华经》的精神落实在人间，要堪得起种种艰巨的淬炼，时时奉持三轨：“大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座”，心地空间充满慈悲，心量要宽，道心要坚定，以关怀天下苦难人为目标。人与人之间声色柔和，以软实力度化人间。

闻法入心，碰到障碍，心灵不生得失，是非分得清楚，自然看得开；问心无愧、行为端正，也就无所畏惧。

人生如梦似幻，一切无常苦空，没有什么好计较的。人生如戏，看清楚悲欢离合，扮演好自己人生舞台上亮丽的主角。

付出无所求，不是要“加减做”，而是勤精进，在无明的浊气中，成长福与慧。

**人人少欲节约做环保，
共知、共识、共行，
在地球造菩提林。**

菲律宾莱特省卡南加镇、奥莫克市七月六日发生强震，余震不断，很多居民不敢回家，奥莫克市本地志工就近及时付出。

四年前，奥莫克市遭受海燕风灾，慈济人长期关怀与陪伴，援建大爱村，带动居民参加志工培训；如今当地灾情一发生，他们马上出动勘灾，规划赈灾事宜、肤慰受灾居民；当马尼拉慈济人七月十日抵达卡南加镇发放，现场已是井然有序。

看到勘灾画面，山崩地裂，道路柔肠寸断；灾区多位于乡村山间，房屋倒塌加上大雨，无家可归的人们处境辛苦，慈济人会持续关怀。

加拿大西部卑诗省七月七日发生森林大火，动员三千多位消防队人员，还有两百多架直升机在空中灭火，依旧难以控制火势，延烧十余天，已撤离三万多人。慈济人动员勘灾，评估如何协助居民安心、安身。

地球百病丛生，轻轻震动，酿成灾难；百年林木，毁于一炬。四大不调，更要戒慎虔诚。

大乾坤的灾害，从小乾坤的人心所生，贪图欲念享受的过程，造就种种破坏；还是要从一念心做起，及时耕耘，撒播善的种子，一生无量，净化人心，在地球重新造

林，造菩提林。

环保菩萨是大地的医护人员，让地球健康、能够呼吸；他们不只资源回收，更推动环保教育，精细的分类，可以回收再制，将无用变成有用。

二〇一四年，行脚到高雄一处环保站，黄昏而且正下着雨，志工还没有回家，又有一车回收物送抵，他们便在雨中整理；看到那些回收物，形形色色的东西都有，还有夹杂着厨余的便当盒。

那一次，就提出“忍痛教育”，请志工婉拒没有分类、夹杂不可回收物的垃圾，维护环保站的卫生，也保护环保志工。有志工担心，民众会因此不愿意送物资过来；但慈济是为了疼惜大地、惜物爱物而做环保，也希望大家养成“清净在源头”的分类习惯。

做好外境的环保，也要做到心境的环保。物品全新的时候很有价值，现代人习惯“想要就买、不喜欢就丢掉”，还没有用到旧即丢弃，当成垃圾掩埋，数十年也不会腐烂；台湾土地不大，不堪一座座垃圾山囤积。

带动家家户户做好资源回收，垃圾减量，少欲节约。共知、共识、共行，合起来同一个方向；不要轻视付出的动作，点点滴滴累积起来，就能为人群造福。

请大家多用心！

❧

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

01 年岁增，精神不老

主题报导



长沙暴雨后 吉林

10 能活着，便是最大的幸福

14 爱的发放，福慧绵延

20 水灾无情，人间有情

30 因为苦难，

更珍惜此刻的幸福

特别报导

36 多想有你在身边

41 十岁的你们，

是我们最好的老师

地方通讯

46 慈行天下，慧泽人生

54 行孝行善不能等

证严上人衲履足迹 释德仇

61 [内容提要]:

- 六月初梅雨锋面造成灾情，慈济人实时关怀、协助清扫。上人期勉人人做不请之师，“当下就有需要救助的人，修行的道场就在大家脚下，只要迈步前进，就在精进修菩萨行。”
- 与人互动时缺少温言柔语，即使讲得再有道理，还是无法带动力人行。上人教众：“温暖同理他人，才能摄受人心，共同承担重任。”

2013年4月创刊

2017年第07期 总第52期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/洪维

美编/栾明明

编辑志工/虑秦 徐云璐

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

黄玲莉 李雁 马丽惠 杨淑华 于晓晴

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2017)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
吉林暴雨造成洪灾，泥沙与土石冲入居民家中，志工不畏脏臭协助清扫。摄影/马立英

· 主题报导 ·

长沙 吉林 暴雨后



今年七月以来，全国各地高温都突破历史极值，而湖南二十三县降雨量突破历史极值，湘江超历史最高水位，从湘西的凤凰古城一路淹到省会长沙市。

7月2日20时20分，湘江

长沙站水位达到了39.49米，比1998年出现的历史最高水位还高出了0.31米。

截至2017年7月2日，湖南省防汛办初步统计，全省403.07万人受灾，紧急转移人口31.13万人。

大水退去后，长沙市黄兴镇街道上满是泥泞与垃圾，沿街商铺损失惨重。摄影/林亦明

洪涝不只在南方，北方也传出灾情。也是7月，吉林市永吉县城一周内两度被淹。两场大水，一场在清晨，一场在深夜。20日凌晨3点5分，温德河口前水文站漫过堤顶0.8米，永吉县城进水，数小时后温德河南岸部分地区积水达到一米多深。

两场水灾后，截至20日19时，吉林全市共转移人口22.6万人，其中永吉县占了近半数，10.59万人——这超过了全县人口的四分之一。

与此同时，全球频发森林火灾。

据德国《今日新闻》报道，南欧多国遭遇大规模森林火灾，其中克罗地亚历史名城斯普利特火情最为危急。此外，葡萄牙、意大利、法国及黑山等多地也受到火灾威胁。

据初步估计，克罗地亚此次共有约4500公顷的土地因大火受损，其中针叶林、橄榄园与丛林受损最为严重。大火导致消防员在内的80人受伤。

在克罗地亚邻国黑山，火情依旧不容乐观。黑山政府17日已向欧洲各国申请了火灾救援。位于波德戈里察的内务部已启动民防机制，以防极端情况发生。

在意大利，罗马附近的拉齐奥

地区首先受到火灾冲击，在那不勒斯靠近波西利波的区域大火也有蔓延趋势。法国南部的大面积森林也陷入火海，其中尼斯北部及科西嘉岛地区火情最为严峻。

葡萄牙内政国务秘书若热·戈梅斯18日说，在葡中部地区森林火灾中丧生的人数已升至62人，另有54人受伤。葡萄牙政府已宣布国家进入紧急状态。

当地时间7月26日，葡萄牙里斯本北部200公里遭遇最严重的火灾。法国东南方以及科西嘉岛于当地时间7月24日发生多起严重火灾，共烧毁1400公顷森林。

7月17日电 据俄罗斯卫星网援引加拿大媒体报道，加拿大政府表示，该国西部不列颠哥伦比亚省约3.7万人由于森林大火而被疏散。

7月初以来，蒙古国首都乌兰巴托市附近及中央省、色楞格省、布尔干省发生多起森林草原火灾。目前仍有11处没有扑灭，灭火力量严重不足。15日晚间开始，火灾烟尘已弥漫至乌兰巴托上空。

同在东亚的日本和韩国却遭遇罕见洪灾。日本九州岛的强降雨从上周初持续至今，几日降水量超过7月总体正常降水量，造成多起洪

灾和山体滑坡灾害。截至16日，洪水已经造成32人死亡，10人失踪。16日，韩国中部地区也遭遇暴雨袭击。忠清北道首府清州市每小时的降水量超过90毫米，这是该市有记录以来最大的降雨。

北半球洪涝、酷暑与大火，南半球则是严寒与暴雪。

漫天飞雪飘舞在智利首都圣地亚哥的夜空，人们开心地走上街头，拍照赏雪，堆雪人打雪仗，享受这难得一见的雪景。南半球的这一幕，让正在酷暑中煎熬的北半球民众羡慕不已。不过，抛开浪漫因素，酷暑与大火，严寒与暴雪，近期全球极端天气越来越频繁，或许应该让人们重新审视气候变化带来的影响。

当地时间7月15日清晨，圣地亚哥下了一场暴雪，气温也骤降到0℃以下，创下近几年最低纪录。当地气象专家表示，这是圣地亚哥10年来最严重的暴风雪，虽然智利正处于冬季，但这样的大雪十分罕见。这场暴雪给圣地亚哥带来严重灾情。据智利国家急救办公室的消息，这场暴雪造成超过30万人无电可用，圣地亚哥还出现严重交通拥堵。

全球共同应对暖化危机

“同一时间内，就有许多国家因为四大不调而受灾难；地球环境告急，人类要觉醒，不能再随着欲念追求。”上人叹言，如果不满足、有欠缺，这样的人生真苦；但心念一转，“凡夫的六识转为菩萨的六度万行，即能在人群中宣导、带动与教化，净化人心。”

证严上人叮咛大家，以敬畏天地、戒慎虔诚的心面对气候变化。

现代人随心所欲，过度开发、挥霍消费，天然资源不断被消耗用以生产物资，又不断地过剩，有用成为无用，造就囤积垃圾，恶性循环，地球负债的情况将愈来愈紧、愈来愈快速。

地球资源告急，减灾要从内心做起、从人人身体力行开始。珍惜资源，省水省电，环保节俭，还要减少破坏，少肉食、多素食，可以避免畜养动物对大地及空气的污染；贪图口欲仅是短暂几秒钟，累积起来却是影响天地之间。

人人有责任呵护大地。调整心态方向、改变生活方式，每个人、每一户节省一点，相互勉励聚福造福，才能改善气候生态。

· 主题报导 ·

能活着，便是最大的幸福

撰文/摄影 湖南长沙真善美志工

七月三日凌晨，洪水退去不久，湖南省长沙市黄兴镇的街道上一片狼藉，往日整洁的水泥路上积了一二十厘米深的淤泥，山洪冲来的各种垃圾袋挂在路边的灌木上。沿路的店铺灯光暗淡，疲惫的商人们强打精神，在淤泥中寻找被冲走的货物，试图尽量多挽回一些损失。在街道的尽头是镇上最好

的中学——黄兴中学。平日里，这里早已传来了孩子们朗朗读书声。镇上的居民也习惯了伴着响亮的读书声开启一天的生活，他们大多世代居住在黄兴镇，日常的生活也围绕着镇子里的人和事。镇子上虽然没有北上广的繁华喧闹，但居民们对自给自足的生活感到很满意。然而在七月二日，一场暴雨导致的水



就读黄兴中学的陈思认真地看着静思语。摄影/洪泽善

患，打破了这里的静谧。

自六月二十九日，西南、江南及华南等地部分地区开始逐渐出现强降雨。降雨一直持续到七月，湖南各地水位纷纷突破历史最高水位，在二日下午水患最终爆发，向湖南各地袭来。据不完全统计，湖南邵阳、怀化、长沙等十三市（自治州）九十九个县（市、区）六百九十二万人受灾，三十四人死亡，大量农田绝收，直接经济损失达到一百九十亿元。

黄兴中学一直以来都是黄兴镇最好的中学，水患来时，成为当地

最大的受灾群众安置点，镇上大约有一千多居民被安置在了这里。青壮年大都回去清扫去了，操场上大多都是妇女带着孩子。几个妇女坐在台阶上，漫无目的地看着远方，神情呆滞。操场上也没有了原先孩子们活蹦乱跳的身影，几个孩子很木讷地站在那里，孩子理解家里受灾后父母的叹息，他们也高兴不起来，这场洪水夺走了原本属于他们的快乐。

陈思就是这些孩子中的一个。年仅十三岁的陈思，刚刚经历了她有生以来最大的一次洪灾。家中的



水患来时，黄兴中学成为当地最大的群众安置点。摄影/王美水



本来这两个月就是摘莲蓬的时候，大水一来损失惨重。摄影/洪泽善

田地一冲而空，学校也停了课，接二连三的变动让小年纪的她一时无法接受。当慈济志工们带着预先准备好的救济物资送给小朋友时，孩子们都显得很快乐，围在志工们身边，陈思却一个人默默坐在一边。

志工们注意到了独自坐在一边的陈思，主动上前关怀。在询问下才知道，陈思的家中有三个孩子，一家五口都依赖着父母种植的菜田为生。因为水灾来得太快，陈思家中很多东西都没有来得及抢救。家中的菜田和大棚根本无法挽救，陈思一家只能眼睁睁地看着水淹过脚面，然后淹没了整块田地，最后直

至淹没屋顶。

看着家中最大的收入来源一点点失去，陈思一家心中都十分悲痛。未来的生计，未来上学的学费又该何去何从？陈思年纪虽小，却心思细密。灾难前家中养育三个孩子已经有些拮据，现在家中重要的收入来源也被灾难带走，家里该怎么办？说到这里，陈思忍不住流下了眼泪。志工们纷纷拥抱陈思，安慰她“父母一定会照顾好你们，这个时候咱们不让父母担心才是最该做的，你说是不？”陈思在听到劝慰后，才慢慢止住哭声。

在经过商量之后，志工们觉得问题还是要从根源解决才行。便决

定到陈思家中看看是否有能够提供帮助的地方。跟随着陈思的脚步，志工们来到了陈思家中。菜田旁一个简易的木棉瓦棚子就是陈思一家五口的家，屋外是被大水泡坏的棉被、衣物。陈思的父母正在忙里忙外收拾家中的物件。

慈济的志工们主动上前帮忙收拾屋子，看到陈思家中的被褥、床铺都已经被大水冲坏，志工们也主动送上了福慧床等物资。志工们温情地关怀深深打动了陈思父母的心，陈思父亲陈锡芹突然眼眶湿润哽咽地说：“你们真的不一样，给我一千块都不如你们陪着这样走一

趟有价值。我真的感受到了，感受到了……我的影像在你们的录影机里，可是你们的影像却在我的这里。”他用自己粗壮的手指着自己的额头说：“你们给了我们很大的信心！”

谈到这次水患，陈思的父亲陈锡芹表示，自己最担心的其实是孩子的学习。一辈子没能好好上学的陈锡芹，希望自己的子女能够有机会获得更好的教育。志工们安慰道：“人安全是最重要的，我们一起共同对抗灾难，都会过去的。”陈思父母纷纷点头，露出久违的笑容。



让陈锡芹（中）最忧心的是孩子的教育，但志工温馨的关怀深深打动了他的心。摄影/刘军

爱的发放， 福慧绵延

撰文/摄影 湖南长沙真善美志工

社区的张琴书记激动地流下热泪：“看到慈济人这样付出，感觉自己没有理由不做，而且还要想办法做得更好才行。”

发放福慧床 解燃眉之急

七月十三日湖南长沙暴雨赈灾关怀进入第十二天，慈济在梨梨陶公庙赈灾发放。这次洪灾来势迅猛，很多灾民家中二楼以下的家具全毁，现在还有很多灾民都还睡在地板上或寄居在他人家中，慈济人不忍灾民受苦难，及时送来了福慧床和毛毯，希望能为他们带来些许抚慰……

慈济志工与当地志愿者爱心接力搬运福慧床。摄影/宾斌





天气炎热，志工们为大家端来解暑的绿豆汤。摄影/宾斌

发放正是三伏天的头伏，素有火炉之称的长沙，烈日炙烤着大地，志工们不忍灾民们受热，端来绿豆汤以解暑。志工吴红雷手拿纸板给乡亲们遮挡阳光，自己却在烈日下晒着，豆大的汗水从头上滚落，他却顾不上擦。身为企业家的他，丝毫没有领导的架子，每次参与慈济的活动他都谦卑恭敬，用心付出。爱好国学的他，认为慈济践行了国学中的精髓，因此他发心做慈济，他觉得能付出的人生才有意义。

发放开始，主席台上的慈济基金会副执行长刘效成代表上人为灾

民送去慰问，同时也十分肯定湖南慈济志工团队的合和互协及用心，他特别提到在槲梨街道，遇到一位乡民，很热情地留志工们吃西瓜解渴。见微知著，从中他真切地感受到湖南慈济志工在赈灾中所作出的努力和付出。

首次承担赈灾活动的总协志工彭晓斌，这十几天来几乎都在赈灾一线，主动协调各项工作。他用地道的长沙话说：“虽然物资是有限的，但慈济人对乡亲的关怀和爱心是无限的！我们希望以后蓝天白云的身影会常常出现在槲梨街道，与各位干部和乡亲

结下更深更好的缘！”

四十多岁的张琴女士，是陶公庙社区书记，水灾过后，她亲自带领着社区工作人员为社区办公楼进行清淤，社区居民灾后重建，她时时心系、及时处理社区的各类事宜，群众的事她当自己的事在做，连日的辛勤劳作，嗓子都哑了。她说：“看到慈济人这样付出，感觉自己没有理由不做，而且还要想办法做得更好才行。”槲梨街道办副主任柳健也表示，非常感谢慈济人付出无所求的大爱精神。

爱的循环绵延不绝

在物资搬运传递中，六十来岁的杨志成跟着志工一块参与。同是受灾的他与家人商量后，决定放弃慈济发放的物资，他说：“家里有两层楼，至少可以在二楼地板上睡觉，还有很多人家里灾情更严重，让这些物资去帮助那些更需要的人。”

另一户受灾乡亲李强，在这次洪灾中救了十几位灾民，而因为忙着救人，自己衣服都没带齐。搬



陶公庙社区书记张琴（中）亲自带领工作人员清淤，她说看到慈济人的付出，自己要做得更好！摄影/王美水

福慧床的时候，他自告奋勇说洪灾期间比较乱，他留下来看守物资。这次发放他也穿起志工背心承担维持秩序，安抚灾民的工作。他回到家后，他的夫人感慨：“你才跟慈济志工接触了几天，好像变了一个人，说话的声音都听不见了。”李强表示，对慈济最大的印象就是觉得慈济人说话都是特别柔和。以后也要跟慈济志工们一样做个好人。

在发放中，慈济助学生李成龙、杨小江、甘干三位同学也前来协助，李成龙感念于慈济师姑师伯们在高考那年的关怀，进入大学后，成龙参加各种公益活动，他想把自己获得的爱心，传递给他人。

杨小江现在在长沙市第四医院实习，他只能利用休息时间或者上晚班来参加慈济赈灾活动，尽管很累，他却觉得很欢喜，在他看来自己从一个手心向下的人变成一个手心向上的人。本来在宁乡工作的甘干，连夜从宁乡赶往长沙，参加赈灾物资发放活动，他说：“以后也要成为慈济志工这样的人。”

在发放队伍中，有一位来自广州的蓝天白云胡杏娟。原本送女儿来长沙实习，看到新闻中报导湖南水灾，便将志工服一穿跟长沙团队积极参与长沙慈济的各种赈灾活

动，看到长沙团队人人有事做，事事有人做，很是赞叹。

学生邱逢意分享：“看到师姑师伯顶着烈日，不怕苦，不怕累，有点心疼。慈济人付出无所求还要说感恩的大爱精神，感觉自己能帮助到别人就是很有价值的。”

烈日下，发放有条不紊地进行，而香积和生活组志工们一直在幕后默默付出。早上的早餐中有志工武家金捐的全素面包，武家金还带着妻子一起参加慈济赈灾活动。

武家金说：“在付出中见苦知福，也非常感谢乡亲能给大家付出的机会。而早上我们吃到的三百多个素包子，都是香积组的志工们通宵达旦手工赶制出来的，志工们还准备了绿豆汤、水果、糕点和凉茶，慈济这种家人般的爱，让社会更加祥和、美好。”

爱一直都在

“我全身上下东西都是别人的。”卢瑞新爷爷在搬运福慧床的队伍中感激地说着。这次洪灾中卢爷爷家的房子被毁，家当全无，一家三口是被社区干部救出来的，之后便一直在梨江中学安置点帮着工作人员做卫生清洁。“我在梨江中学看到你们很多次，谢谢你们这么



“认识你真好！”志工与到来的乡亲亲切地互动，拉近彼此的距离。摄影/宾斌

关心我们，我也要来帮一点忙。”爷爷憨厚地笑着表达感谢。

“来来来，放我车上，我等下一起送你们回去。”廖正林招呼着李淑华阿姨把刚刚领到的物资放到车上。廖正林说他一早就把三轮车开过来了，帮附近的独居老人拿物资。看着奶奶拿不动福慧床，志工李佩璿和甘干赶紧过来帮奶奶拿，八十岁的吴淑华奶奶独居，很节俭，今天拿到福慧床和毛毯，奶奶笑开了花：“以前家里的东西都是缝缝补补的，我一辈子都没有用过这么崭新的东西，还帮我送回来，

你们真是好人啊！”

整场赈灾物资发放活动圆满结束，劳累了一天，大家都在准备欢喜回家时，志工易宇还在默默地收拾着纸板以及其他回收资源。

易宇曾是国防科大附小的校长，自从与慈济结缘后，她就带领着学校的老师参加慈济教联会学习，和学生一块做环保，这一次赈灾活动，学校很多老师都来积极参与。也正是这一颗颗真干实做的菩提种，让善在这方土地循环不息。虔心祝愿祝福灾民平安、早日心安，而爱一直都在！

· 主题报导 ·

水灾无情，人间有情

撰文/摄影 吉林真善美志工



吉林志工排成长龙，接力将屋内的淤泥清出。摄影/阚洪旭



受灾人口五十一万人，转移人口二十二万人，受灾农作物面积一万两千公顷，倒塌房屋将近两万间，直接经济总损失超过一百二十五亿元。

一组组庞大的数据背后，是无情的暴雨在吉林市导致的洪涝灾难。根据吉林市防汛抗旱指挥部不完全统计，自七月十三日灾情爆

发，直至二十一日，吉林市的永吉县、蛟河市、桦甸市、船营区、昌邑区、龙潭区、丰满区及高新区、经开区、北大壶经济开发区十个县（市）区、开发区管辖的七十五个乡镇（街道）均遭受不同程度的灾害。一时间，满目疮痍。

水灾无情，人间有情。七月二十一日一早，慈济志工在长春联

络处接到台办副主任赵冬的电话后，便立刻分别前往吉林市台办、吉林附属医院和吉林市四个城区的部分学校安置点前往关怀。

“我们一起加油”

“真周到，太棒了！生活包很需要，灾民迁出时身上什么东西都

没带，没想到你们提供的物资这么细致！”志工与台办赵冬主任会后了解了灾情，志工路途中向赵副主任介绍生活包、香积饭以及福慧床等救灾物资，赵副主任赞叹慈济救援物资的专业和细致。

讨论过后，吉林市台办王维主任也大力支持慈济的救灾工作，当场指示赵副主任联系政府部门沟通

协调，并陪伴志工前往丰满区旺起镇建设村及腰屯村了解灾情。

在前往建设村路途中，慈济志工观察到两天前大雨导致的积水仍未退去，大面积的玉米等庄稼被水淹没或浸泡；部分村民房屋被洪水冲垮，或仍浸泡在水中，已无人居住；大型机械在处理暴雨冲刷滚落的巨石和淤泥。“幸好今天出太阳了，老百姓不用那么受苦。”赵副主任一路与志工介绍建设村及对救助的想法，表示非常荣幸与慈济一同献出爱心。

由于对道路不熟，志工们开车在崎岖不平的山路上辗转往返，不断询问当地居民才得以抵达建设村村部。据悉建设村是台办对口帮扶村之一，村部办公室里，堆放着政

洪水夹带大量土石泥沙，破坏力惊人。摄影/魏莹



府和志愿者准备的方便面、米面和矿泉水等物资，村部大院里有政府提供的简易救灾帐篷。

志工主动向刘辉书记询问该村的受灾情况，并介绍慈济救灾特点及赈灾物资。刘书记对香积饭很感兴趣，“这可好，干燥的，保质期还长呢！”志工当场冲泡香积饭请其品尝。赵副主任品尝过香积饭，竖起大拇指点赞。

接着，志工前往村民周艳霞家中探望。家中院子里的淤泥湿滑厚重，院门的瓦片被暴雨浸蚀严重脱落。房间内已清理差不多，水位痕迹到达膝盖以上。

“政府和台办邀请我们志工来看大家，还有我们也代表全球慈济人来祝福大家！”周大姐看到志工



志工向受灾村镇干部介绍简单易用的香积饭，可供受灾乡亲救急食用。摄影/魏莹

笑逐颜开。志工看到周大姐把房间收拾得很干净，不仅鼓掌赞叹她的勤劳坚强。志工一身“蓝天白云”在泥泞中分外抢眼，亲切的问候和阵阵笑声更吸引村民纷纷围过来。

“我们一起加油！”志工来到七十四岁的高奶奶家中，亲切问候奶奶，叮咛老人家保重身体，不要着急，平安健康就是福。奶奶在志工罗美华的带动下，挥起拳头，为自己打气加油。

“你还有我们”

告别了建设村的乡亲们，志工

争分夺秒地来到佛手山文化公园，佛手山文化公园由台湾企业家投资，位于腰村旁边，虽在暴雨中受灾，但还是为腰村二十八位灾民提供周到的住宿饮食等服务，成为受灾严重村民的温暖“避难所”。志工向公园内承担救灾总指挥杨经理表达敬意，并奉上香积饭等物资供灾民食用。

“奶奶，我们代表台办和慈济给您送上祝福！”赵副主任将福字吊饰亲手送到避难乡亲张素云手中。张素云的家在洪灾中被冲毁，带着一家共五口人来到这里避难，“平日在禅寺做饭和打扫卫生，还



志工前往佛手山文化公园探望安置乡亲，提供香积饭供乡亲食用。摄影/魏莹

可以收到工资，遇到这么多爱心人士我好幸运，感谢你们！”

“我什么都没带出来，什么都没有了！”元大姐的家在洪水中全部损毁，据悉她的两个妹妹也在口前镇暴雨中失踪，她曾一度企图轻生，被身边的人拉回来。“都过去了，我们重新开始，你看还有健康的身体和疼爱你的先生，多么有福！”志工的开导，让这位大姐终于破涕为笑。

隔壁的李大哥腿部也在暴雨中受伤，志工美华从背包中取出自备的药膏给他，短暂的十几分钟，志工的乐观与祝福，就让灾民们欢喜

满满，大家纷纷握拳表示要坚强度过难关。

“有慈济志工的陪伴，有领导的关怀，还有什么过不去的关卡呢？我们一定要有信心！”赵副主任为乡亲加油打气。

“看到这些灾民，当时我就想，慈济人要是在就好了！没想到转天你们就来了！”投资建寺的台湾企业家林宏达，见到慈济人分外欢喜，“我母亲也是慈济志工，台湾九二一地震时还为灾民煮热食，当时我不理解，问她捐款都去哪里了，现在想想真惭愧！”

林先生表达今天亲身经历志工

肤慰乡亲带来的“神奇效应”，他不禁赞叹说：“提供生活照顾，我们可以做到，但看似简单的一个拥抱我们做不来，不过真的，我们做了十天的照顾，还不如您们一个拥抱，问题就都解决了！”

“我们一起共渡难关”

受灾乡亲陈文军在水灾时惦记八十岁母亲的安危，不顾自身安危前去营救，结果被洪水袭击，抱着的电线杆又被汽车撞倒，经洪水冲出八十多米后爬到墙上坚持了三个

多小时，结果因为腿部受伤又被脏水浸泡，在家逗留几日后来到吉林市内的北华大学附属医院就诊，结果受伤的腿部患上重度细菌感染，再晚些就会危及生命，至今还住在重症监护病房，水灾和疾病使家人内心受到极大的打击。

二十一日下午一点半，志工来到受灾乡亲陈文军所住的医院探望。见到志工来关怀，文军的家人犹如见到亲人一样，将内心的悲伤和忧虑向志工倾述出来。

当时得到政府泄洪撤离的通知，志工慈峰将受伤亲友陈文军瘫

一个简单的拥抱，送上最真诚的祝福，志工给予乡亲重新站起来的力量。摄影/魏莹



痪在床的母亲转移至安全地点。深受感动的妻子岳建玲将视频播放给大家看。得到志工的关怀，陈文军的家人非常感动，他们的女儿发愿未来也要成为慈济志工，将这份爱传递出去，付出给更多需要帮助的人。

爱心人士邸建早在二〇一〇年水灾时就自发组织救灾团体并发挥作用，此次水灾已准备好部分的生活物资，但因无法进入灾区而等待中。通过和志工们互动，了解到慈济的赈灾原则，很原意与慈济合作，表达如果慈济可以进入灾区，可以将准备好的物资通过慈济捐给受灾乡亲。邸建表示：“社会需要像慈济这样有组织、有理念、有影响力、有成熟经验的团体，来影响带动社会慈善的风气。自己很愿意对慈济更深一步的了解，并愿意成为一名志工。”

第三组的志工也分别走访吉林七中、吉林市船营区第二小学、吉林市第三十中学及百业汽配城安置点，得知近四千多人得到安置，安置所需要的物资铺盖、饮用水、食品均来自乡政府及民间慈善组织、附近的商家、居民等共同捐助。天气转晴，老乡们都惦记家里着急回家，志工即将离开时，看到有政府安排的大巴来接乡亲们返乡，感受到政府救灾的细致和有序。

志工满怀祝福：“希望在此无情的水灾中，能够广结善缘，凝聚更多人的爱心，助灾民早日度过难关。”

除了投入救灾清淤工作中，帮忙乡亲自救之外，志工还带来了自制的环保酵素与大家结缘。摄影/潘延卓



因为苦难，更珍惜此刻的幸福

撰文/摄影 吉林真善美志工

七月十四日的凌晨，天还未亮。这一天对大多数人来说也许不过是普通的一天，而对吉林市十多个县市，五十一万民众来说，这一天却是他们噩梦的开始。

七月十三日，吉林市多地开始暴雨猛降。六十八岁的马玉贞站在家里阳台上看着窗外的暴雨，忍不住嘟囔着这雨也不知道要下到什么时候，家里的衣服怕是有好一阵没法风干了。吉林的夏季多雨，吉林人都是习惯的。只是这一次他们没料到这场雨会下得这么大，最终造成水灾。

因为暴雨，马玉贞一直想出门去超市购置一些家用物品，但为了安全起见，她最后想想还是算了。那时的她心里想着，等这雨稍微小一些再出门好了，总归安全一些。就这样，连续三天，马玉贞和家人人都尽量待在了家里，没有出门。

然而，七月十六日深夜，家里人正在熟睡时，睡梦中的马玉贞仿佛听到邻居在呼喊：“发水灾啦，

要淹啦！”凌晨正是人睡得最熟时，但因为暴雨，马玉贞心里总有些不放心，夜里便多了一分警觉。听到邻居的呼喊后，马玉贞立刻睁开眼，打开窗一看究竟。然而在看到已经淹到一楼一半的大水后，本来残存的一丝睡意消失殆尽。

马玉贞立刻摇醒自己的丈夫和孩子，然而却来不及收拾任何家当，赶紧往安全地带跑去。凌晨的吉林，下着暴雨，温度却是陡然降低了好几度，马玉贞和家人站在高坡安全地带，看着雨越下越大，水越涨越高，最后浸没了整个家。马玉贞一时心灰意冷。

据不完全统计，七月十六日至十七日，吉林市永吉县因暴雨而受灾的人口达二十六万人，倒塌房屋将近三千户，七千五百余间。

那天的雨一直下到凌晨，地面水位一度高达两米。然而在马玉贞的记忆中，那天的雨却是在一直下，好似怎么都没法结束。

志工前往马玉贞家中关怀受灾情况，安抚她惊恐的心情。摄影/潘延卓





吉林市永吉县政府很快启动了转移方案，在附近地势较高，不易受灾的县市安排了安置点。吉林临近的长春和北京慈济志工在知晓汛情后，立刻自发组织了赈灾队伍，前往永吉县对受灾群众进行关怀。

七月十七日凌晨，吉林市永吉县的降雨量开始变小，慈济志工们一早便筹备好香积饭、救灾福慧床和救灾生活包，赶往永吉县的受灾点。志工先遣团队很早便先行出发，前往灾区确认受灾情况及交通安全。随后慈济志工团队立即共同前往永吉县勘灾。

暴雨后的永吉县，可以说是满目疮痍。因水位上涨，不少居民家中的物品都被冲出家门。灾区的马

路边堆满烂泥、垃圾还有各式被损坏的家用物品、车辆等。大型铲车正在不断清淤，随处可见解放军战士在进行清扫。医疗、消防、通信等单位都架起了应急保障点。

在获得永吉经济开发区政府的同意后，慈济志工们开始有序前往永吉县的各个受灾社区，对受灾群众进行关怀。

志工李恩锐在听到永吉县的特大暴雨灾情后，立刻组织了相邻的志工一同前往永吉县。他们率先前往了此次暴雨中受灾较为严重的水电社区，此次暴雨中该社区共有八百九十一户居民家当损毁。马玉贞便是其中一户。

水位刚刚下降到安全高度，马



(左图) 洪水造成永吉县满目疮痍。摄影/魏莹 (上图) 墙上的痕迹反映当时洪水的高度。摄影/张春元

玉贞便立刻回家查看家中的情况。然而家在一楼的马玉贞家，被一夜的大水冲荡后，变得满目疮痍。所有的家具都被冲得七零八落，沙发床等也早已没了踪影。已经六十八岁的马玉贞一下子便懵了，不知道该如何是好。

好在有亲戚朋友们的帮助，马玉贞的家里也很快恢复了以往的干净。然而看到家当被毁，一时间家徒四壁，马玉贞心里依旧十分难过。

李恩锐和同行的志工在为水电社区的受灾居民发放物资时，看到在一旁沉默不语的马玉贞，便主动上前询问马玉贞的情况。原本沉默

的马玉贞在听到志工们的关切问候后，便忍不住哭了起来。“家里东西都毁了，人活着还有什么用？！什么都没了……”马玉贞哭泣道。

李恩锐轻轻握住马玉贞的手，安慰道：“马大娘，您要保重好自己的身体。东西没了可以再买，但是我们还活着就是最大的幸福，您看，您还有这么好的丈夫，还有这么好的儿子，您还怕什么？”

在志工们的一番细心安慰后，马玉贞渐渐止住了哭泣。志工们及时为马玉贞送上了冲泡好的香积饭，安慰道：“大娘，咱们要看到我们拥有的，不能只看到咱们失去



洪水无情人有情，志工一同协助乡亲在泥泞中整理可用的物资。摄影/魏莹



志工挨家挨户送上紧急援助物资以及来自全球慈济人的祝福。摄影/魏莹

的，您说是不？”

捧住志工们送上的温热的香积饭，马玉贞恭敬地向志工们回礼表示自己内心的感谢，看着志工们送上的《慈济月刊》，马玉贞感恩道：“多亏了你们，原来那一队队悉心救助的就是你们慈济志工，真心感谢你们。”

此次吉林市受灾，慈济发放生活包、医药包、毛毯、香积饭、福慧床等物资，动员志工九百多人次，关怀民众一千八百多人次。苦难在哪里，慈济人的脚步就走到哪里，及时勘察灾情，展开救援，以诚与情付出，不只救灾，更募集人人的善念与虔诚，帮助灾民度过难关。❶



· 特别报导 ·

多想有你在身边

撰文/徐云璐 摄影/苏州真善美志工

苏州，中国新一线城市
继深圳后第二大移民城市
无数来自异乡的新苏州人奔波来到这里
带来了他们的智慧、劳动与家庭
他们的孩子从小便生活在苏州
却在苏州的生活和学习中面对着各式各样的排斥反应

十岁正是孩子最为顽皮淘气的时候，而相较于同龄孩子，来自明星小学的张丰源却显得太过于懂事和安静。“不用我们特地说，丰源就能自己很好地完成作业，但就是太过安静内向。”张丰源的慈济青年辅导老师（简称青辅）华志海表示，在他看来，丰源过于内向的性格可能和其家庭因素有关。

张丰源的父母来自江苏徐州，相较于苏州，徐州的城市发展并不发达。为了能给丰源一个更好的生活环境，他们选择离乡背井来到苏州打拼。不高的学历和异乡人的身份在工作中给了他们许多限制。在没有固定工作时，丰源父母选择一

天同时打好几份工来贴补家用。

早晨七点，丰源父母便已经早早出门上班。在同龄孩子还在闹起床气，吵着不想上学时，十岁的丰源已经学会了自己按时起床、叠被子。繁忙的工作让张丰源的父母没有充裕的时间为丰源准备一天的餐食。大多时候，丰源父母都是留下钱让丰源自己买着吃。

下午四点，学校放学。校门口已经聚集了大批来接孩子放学的家长，而丰源自己却低着头背着重重的书包默默回到家里。家里照例是没有人的，父亲要到晚上八点才能下班回家，丰源看着黑漆漆的家中，低下了头，默默回到自己房里打开台灯，做作业。

（左图）因为父母早出晚归，十岁的张丰源早已学会自己起床，上下学，做作业。摄影/莫佳妮

“我们也是没有办法，平时工作也很多，稍有空再陪他的时候，却发现他越来越内向。”张丰源的父亲担心道。父母总是希望孩子健康快乐，但看着同龄孩子都在打闹欢笑，自己的孩子却站在一边一声不吭时，丰源父亲的眉头不禁皱了起来。

在丰源父亲一筹莫展时，丰源所在的明星学校发来消息，询问丰源在暑期是否愿意参加“红豆杉的爱”暑期课堂。丰源父亲想着自己暑假都没法陪着丰源，有个地方能让丰源和人多接触，也许他内向的性格能有改善。

“但其实当时，我们也没有抱太多希望。想着暑期课堂无非就是给孩子补补课，做做作业，那么多孩子，老师也不可能方方面面都照顾到。”丰源父亲表示。然而大半个月后，当丰源父亲来参加红豆杉的爱——家长开放日时，却发现自己之前的想法并不正确。

大手牵小手

红豆杉的爱是由慈济慈善事业基金会发起的一项志愿暑期关怀项目，主要面向苏州外来务工人员的孩子，透过牙科、眼科健康检查，卫教互动活动，及后续跟踪促进服

务，培养学生正确的学习、生活行为习惯；带动“行善行孝”，“环保爱地球”等观念，透过系列品格教育课程，涵养良好的思想品格，提升生命价值；建立长期民工子弟关怀、健康促进计划，计划用三年的时间，追踪其行为习惯改善情况，及对家庭带来的影响。

在通过明星学校了解到丰源的家庭情况后，慈济慈善基金会的大爱妈妈向丰源发出了“红豆杉的爱”的邀请，期望能帮助丰源更好地适应生活与学习。

七月二日是张丰源参加“红豆杉的爱”开营仪式的日子。丰源父母像往常一样很早就出门上班，留下丰源一个人。在丰源心里，这无非又是换了一个地方上课而已。

然而在他一踏进慈济报到大厅，慈济的大爱妈妈使用温暖的双手牵着他，并接过肩上的背包，微笑地带领他进入大厅报到处。

“丰源刚来的时候，不怎么说话，但很乖巧。不会吵着想玩，我们几个青辅当时还特别开心，说有一个这么听话的孩子。”作为丰源的青辅，华志海一直细心观察着丰源的一举一动。

大爱妈妈洪维表示：“为了能照顾到每一个孩子，我们的青年辅导老



因为没有在游戏中成功认出爸爸的手，丰源十分难过，志工连忙轻声抚慰。摄影/陆俊

师只辅导两到三个孩子，给予他们最大的关爱与陪伴。”

然而在接下来的时间里，华志海却发现，比起同组的其他孩子，丰源显得太过安静，有任何心事都埋在心底，受了委屈也只会默默地红眼眶。“这样其实是不利于丰源的身心成长的，他只有愿意将自己

的感受说出来，才能与人更好地沟通交流。”他说道。

为了能让丰源打开心扉，更多与外界交流沟通，华志海找到了辅导经验丰富的大爱妈妈一同商量。为了能让张丰源更好地融入集体，大爱妈妈在各种活动中都陪伴在丰源的左右，和他牵手。渐渐地丰源

逐渐敢在公开场合表达自己，也愿意表演节目。

丰源，爸爸爱你

七月十九日，是丰源参加家长开放日的日子。丰源父亲很早就收到了慈济发来的短信通知。

活动当天，慈济的大爱妈妈和志工们准备了一系列促进父母与子女感情的环节，例如爱的抱抱、口香糖黏哪里等等。

因为父母的到来，很多孩子都显得特别开心，纷纷依偎在父母怀里撒娇。然而丰源和他的爸爸这对却显得有些陌生。两个人坐在各自的位子上，不会有特别的交流，也没有抚摸这样亲昵的动作。在课堂中开始逐渐放开的丰源，在父亲面前却依旧有些拘谨。而在爱的抱抱这样的环节中，丰源爸爸似乎比丰源还要拘谨。两父子因为不习惯相互拥抱的肢体接触，即便在拥抱时，丰源父亲也只是随意地用手搭着丰源肩膀。比起其他家庭亲切的拥抱，丰源家的相处方式也让大爱妈妈们很担忧。

为了能够进一步促进父母与子女之间的感情交流，大爱妈妈们和青辅的志工还特别设置了亲子默契

大考验之猜猜我是谁的环节。孩子通过蒙眼摸手，看能否猜出哪个是自己的爸爸妈妈。在不少孩子成功摸出自己爸爸妈妈的时候，丰源却没有找对。在揭开眼罩的那一刹，丰源看见自己身边牵着的并不是自己的爸爸，眼眶霎时间便红了，自责的泪水涌了出来。而丰源爸爸在看到之后，却是手足无措，不知道该如何安慰丰源。

一旁的大爱妈妈抱着丰源，轻轻为他擦去眼泪。“因为是男生，平时也不太会注意怎么安慰。”丰源爸爸表示，因为平时相处时间少，父子俩的沟通也很少，这样的情形他也比较束手无策。在一旁的大爱妈妈看出了父子之间相处的障碍，便轻声鼓励丰源爸爸勇敢表达自己对丰源的爱。在全场氛围的感染下，丰源爸爸终于抱紧了丰源，轻声说出：“丰源，爸爸爱你。”

那一刻，丰源终于忍不住趴在了父亲怀里哭泣，倾诉自己的委屈。

“以前只感觉，他来了慈济之后变得有礼貌了，叠被子、吃饭都有了规矩和礼仪。”丰源爸爸表示，“但是我更加明白了慈济，不仅仅是一个暑期辅导功课的地方，更让孩子在心灵在学习上，都变得更好，感谢慈济。”

来自河南，就读于苏科大的刚苗苗，加入红豆衫的爱课辅团队。摄影/徐云璐



· 特别报导 ·

十岁的你们， 是我们最好的老师

撰文/徐云璐 摄影/苏州真善美志工

“叮铃”早晨六点，刚苗苗迅速关掉闹铃，准备起床。同宿舍的舍友还在熟睡，而刚苗苗已经收拾妥当出门。“呵……”站在苏州科技大

学公交站台等公交的苗苗打着呵欠，揉着惺忪的眼睛等待首班公交车。因为暑假，学校的公交站台很少有人。接下来一个小时，她需要乘坐公交，跨越三分之一



刚苗苗（右）尽自己努力陪伴红豆杉的孩子。
摄影/吴伟

的苏州城，前往位于姑苏区的慈济为外来民工子弟的孩子们进行辅导。

刚苗苗来自河南偏远乡村，目前在苏州科技大学攻读历史学硕士。由于农村重男轻女的思想，家里有三个姐弟需要照顾，存在一定的经济压力。为了能够自力更生，也为了给家里减少一定的经济压力，刚苗苗选择暑期留在苏州实习。然而一次偶然的的机会，让她了解到了慈济。“当时，我和一个师姊聊天，她在慈济做志工有一段时间了，在了解到我的情况之后，她鼓励我来申请‘红豆杉的爱’青年辅导老师（简称青辅）。”刚苗苗

说“当时，师姊就说，你一定会爱上那里的。”

在和负责此项目的慈济志工洪维电话沟通交流以及红豆杉的爱团队审核后，刚苗苗加入了慈济团队，成为“红豆杉的爱”工读生团队中的一员。

“一开始，我以为这和我之前去的辅导中心一样，就是单纯给孩子辅导功课的。”刚苗苗说：“但是来这里几天，每天都有新的感受，和大爱妈妈们接触，才明白，我们红豆杉的爱不仅仅是要关心孩子的课业，课业只是一个点，要从这点关心到孩子的家庭身心等方面，帮助这些农民工子弟更好地成长。”

刚苗苗表示，“在我的家乡，十多岁的年纪时，根本没有慈济这样来关注我们身心健康和学习的组织存在。所以现在的我特别羡慕这群孩子，也想尽我最大的努力陪伴他们成长。”

陪伴

除了日常的课业辅导，“红豆杉的爱”还会教孩子们礼仪、手语以及最重要的要感念父母恩。

“我们每天都会安排好适当的量给

孩子们完成，并特地设置了表演跪羊图，感念父母恩的环节，让孩子们明白父母的辛劳。我们的青辅也是在关心孩子课业的基础上，更多在陪伴孩子，关注孩子的家庭和健康。”洪维说道。

为了能让每个孩子受到更为贴心的照顾，一位工读生和一位青辅组成一个团队，定向陪伴两到三位孩子。在刚苗苗的陪伴组里有一个叫做王雅雪的孩子。雅雪来自一个重组家庭，父亲和母亲很早便离婚，母亲带走了雅雪的姐姐，而雅雪则被父亲留给乡下的爷爷奶奶抚养，父亲离开家乡来到苏州打工。从雅雪有记忆开始，便是和爷爷奶奶一起生活，爸爸妈妈这样的名词对她而言，可能还没有爷爷奶奶来的亲昵。然而就算这样，在雅雪知道自己爸爸已经在苏州再婚，有另一个家庭时，雅雪心里被父母抛弃的感觉更为强烈。

一年前，雅雪的父亲将雅雪接到了苏州。新妈妈会照顾她的衣食住行，可雅雪却怎么都和这个新妈妈亲昵不起来。雅雪的功课总是能及时有效地完成，这一点让刚苗苗一直很放心，但是雅雪和新妈妈之间的矛盾却一直让她很担忧。这样的忧虑在家长开放日当天达到了一

定高度。

为了能让孩子们的父母更好地了解自己孩子的学习生活状态，也为了让父母更好地了解慈济，慈济在活动当天为家长们安排了丰富的活动。刚苗苗很早便来到了慈济大门口准备迎接孩子和家长的到来，然而随着同组的其他孩子和家长都陆续到场，雅雪的身影却迟迟没有出现。刚苗苗心里有些着急，不断张望着，终于等到了雅雪。然而刚苗苗却发现，雅雪的父母却没有陪伴雅雪一起来参加家长日。

“我当时心里是咯噔一下，感觉很失落，想着雅雪心里一定很难受。”刚苗苗在看到雅雪之后，急忙走上前牵起雅雪的手，抚摸头询问情况。在确认雅雪父母确实没办法来之后，刚苗苗抱着雅雪说，“没关系，有我在。我会一直和你在一起。”

家长日当天，刚苗苗也有自己的常规任务，但是她尽自己最大的努力全程陪伴雅雪。“一开始的亲子互动环节，雅雪看着其他人都有爸爸妈妈，自己却没有，会有很明显的失落情绪。”刚苗苗表示“后期，游戏互动多了，雅雪的情绪也会缓解很多，在口香糖黏哪里环节时，雅雪也能很愉快地和我互动。但其实我知道，有些事情，我还是



在刚苗苗看来，在慈济能够遇见这些纯真、懂得感恩的孩子是她的幸运。摄影/吴伟

没法替代雅雪的父母。”

反哺

在父母奉茶环节，刚苗苗就选择了请一位大爱妈妈来代替雅雪的父母接受雅雪的奉茶。“其实最开始，我和雅雪商量好，是由我来接受。但是，我犹豫再三，还是拜托

了师姑。双膝跪地的奉茶是需要生养的恩情才能承受。”

在刚苗苗看来，在慈济的日子不仅仅只是辅导孩子们的功课。慈济的大爱妈妈们会陪伴在孩子们身边，关心学习，更关怀他们的生活和身心健康，教会孩子们感恩父母的养育之恩。在这个过程中，苗苗感觉自己也像这些孩子一样，学习

收获了很多。

在刚苗苗的家中，因为重男轻女的思想，她还有一个妹妹和弟弟。然而因为常年求学在外，苗苗与家中弟妹的交流甚少。“因为爸妈总是很开明，如果我想要继续读书，爸妈都会尽最大的努力满足我。虽然家里有弟弟妹妹，但是我很少需要照顾到他们，作为姐姐的责任承担也很少。”刚苗苗表示“但是在慈济陪伴这些孩子的日子里，大爱妈妈陪伴我们的日子里，我感觉到自己作为姐姐，应当尽自己努力去照顾弟弟妹妹的感受。现在雅雪他们其实就是我的亲弟弟，亲妹妹。”

然而对刚苗苗来说，慈济带给她最大的指导，是学会感念父母的养育之恩。因为河北和苏州间相距千里，回家后还需要承担家中许多事务，刚苗苗在寒暑假期间很少回家。“每次放假前和家里打电话，妈妈都会询问这次是否回家，听到否定答案的时候，她的语气会有失落，但还是尊重着我的决定。”这个暑假，苗苗依旧选择留在了苏州。但在“红豆杉的爱”家长开放日当天，看到孩子们双膝跪地为自己的父母亲手奉上一杯茶，父母眼中闪烁的泪光时，刚苗苗想到了自

己远在偏远农村，还在辛勤劳作的妈妈。霎时间，苗苗的眼眶就泛了红。

“以前总觉得自己寒暑假不回去，妈妈的失落感不过是一阵的。但是看见孩子们奉茶感念父母养育之恩时，我就想到妈妈辛辛苦苦供养我上学读书，哪怕家里经济并不富裕，也同样支持我去读研究生。爸爸妈妈含辛茹苦养育我们，心里肯定无时无刻不牵挂我们。我不回家，妈妈肯定很失落，只是她怕影响我，埋在心里不说。”刚苗苗已经准备好等“红豆杉的爱”结束，她就向学校请假回家，回去陪陪自己的妈妈和弟弟妹妹，亲手为自己的妈妈奉上一杯辛苦茶，好好地抱抱为了家辛劳的爸爸妈妈。

在刚苗苗看来，在慈济能够遇见这些纯真懂得感恩的孩子是她的幸运。“他们虽然才十岁左右，但其实他们才是真正的老师，是我们这些青辅志工的老师。他们懂得感恩，内心纯真，从他们身上，我们才是收获颇多。”

接下来的日子里，刚苗苗希望能够陪伴这些孩子度过这个暑假，也希望能够尽自己的一份力，和雅雪的父母沟通，为孩子们和父母间架起更好的沟通桥梁。

■

四川绵阳游仙慈济中小学的学生与当地志工，在门口欢迎台湾花莲慈济中学与台南慈济中学的学生们抵达，开始新一年的人文教育交流。摄影/边静

慈行天下 慧泽人生

四川慈济人文教育交流

撰文/边静 张永
摄影/边静

暑期来临，台湾花莲慈济中学、台南慈济中学与四川省绵阳市游仙慈济实验学校的学生们，在这炎炎夏日中，透过人文教育交流碰撞着属于年轻人的生命力。

在校长张鲲的带领下，绵阳市游仙慈济实验学校全校师生皆以“慈行天下·慧泽人生”为成长目标，在一直不断的努力中。从慈济援建至今，九年的时间，游仙慈济学校





四川省绵阳市游仙慈济实验学校。摄影/边静

由一所普通学校变成绵阳市初中部最出名的名校，吸引了绵阳市及四川其他非招生片区的家长学生慕名而来，现在全校有三千六百多位学生。

九年来，师生们共同奋进努力，张校长感恩地说：“我们学校由一所普通的乡镇初中，通过九年多时间的发展，到现在成为了绵阳市的优质学校，这个过程中是慈济的精神、慈济的大爱、慈济的理念，一路在鼓励我们、鞭策我们、在感染我们，所以我们是感恩而奋进，努力把学校办好。”

而人文交流活动，就是让师

生们熟悉慈济人文理念最坚固的桥梁，两岸师生打造沟通平台的交流活动，这个历史，可以从二〇〇九年开始诉说。

回忆援建搭桥梁 两岸交流传文化

回顾最早与慈济相识的场景，张校长娓娓道来：“其实我们这个学校是一个城郊结合处的乡镇学校，五一二地震以后，我们的校舍、房屋被损毁了，就搬到了板房区学习生活，在这个时候，台湾慈济不远万里，到我们游仙来关爱我们、帮助我们、援助我们，我记得

印象最深刻的是第一次是由慈济基金会的王端正副理事长领队，还有林敏朝主任、黄崇发师兄一行大概十几个人到我们板房学校了解情况，到游仙区政府拜访当地的官员谈具体的相关事宜。”

“当时来的时候，大概七月份，王委员就说‘全世界只要有灾难就有慈济人，只要有灾难就有我们慈济的大爱，四川发生了五一二大地震前面有很多援助单位来了，我们不一定是来得最早的，但我们一定是走得最晚的。’那个时候是

我第一次了解慈济，第一次跟慈济人接触，从那个时候开始，就和慈济结下了缘分，一直到今天。”

慈济人的到来，让张校长从志工的身上认识慈济、了解慈济，从而让校长也更想要进一步的与慈济互动。

“在援建过程中，不管是营建处的林敏朝主任还是黄崇发师兄，还有王端正副理事长，每一次来，给我的感觉不仅是在谈援建，他们的一言一行、一举一动，把慈济的精神、慈济的思想、慈济的理

张鲲校长提到：“希望慈济能够给这么一个机会，把我们这个学校，办成一个人文教育基地”。

摄影/边静



念，还有慈济人为什么这么做，都在给我们言传身教，在感动我们、感染我们、教育我们、熏陶我们、影响我们。所以我们当时就主动提出来，我们要搬进新学校了，能不能请慈济派志工在板房的时候，就对我们的学生进行人文教育？结果，我们提出来以后，慈济给了很大的支持，做了精细安排。通过奠基、做基础、砌砖，我们希望新学校的房屋在一天天的立起来，我也希望经过五一二地震洗礼的老师同学心理重建也一天天的成长起来，所以在抗震救灾、灾后重建的过程中，慈济除了捐建房屋以外，还给了我们师生地震后的心灵抚慰，重

树希望、重树信心。”

二〇一〇年，慈济与游仙中学的第一次孝亲感恩活动中，在月朗星稀的天空下，张校长提到：“我们希望学生，不仅能够学到文化知识，教育的成绩非常优异，我们还希望他能学会做人、学会与别人相处，养成良好的与人交流沟通、生活的习惯。希望慈济能够给这么一个机会，把我们这个学校，办成一个人文教育基地。”

交流开拓视野 唤起心中最深感动

游仙慈济实验学校合唱队的高洁老师，这几年因身体原因，在家



学生左彬分享这两天的收获：“吃饭要注重礼节，我们四川人是豪爽派，回去后也想教爸爸妈妈唱《感恩歌》。”摄影/边静

调养，去年才又回到了岗位上。但回忆起二〇一〇年她也参与过的那一次人文教育交流活动，感动的记忆一下涌现：“那时候的主题是孝道，内心十分感动，想到与自己父母的相处，回家后就开始更加照顾家里人。”

为人女、为人师，高洁老师在工作中，也潜移默化地将在人文交流中学习到的分享给学生们：“这样的活动，也让我们看到两岸学生的差别，我们老师也在讨论，看到很多事情都是值得我们去改变的。”

这次的营队与以往不同，参与的学生是即将迈入游仙慈济实验学校的初一新生，提到这里，张校长说到：“我们希望他们在走进学校大门以前，就了解我们是一所什么学校，

我们学校跟其他学校有什么不一样。我们希望在他们还没走进校门以前，就能走进慈济、了解慈济、感受慈济、体验慈济的思想理念，为他们进入初中能更快地适应我们的生活。小朋友暑假时间非常非常长，他学了以后就能发挥很大的作用。”

即将迈入游仙慈济学校的学生左彬，开心地分享着这两日的收获：“我们吃饭的差别很大，他们那里注重礼节，但我们四川人就是豪爽派的。我课后有和哥哥学《感恩歌》，我想教爸爸妈妈吃饭的时候也唱一唱。”

居住在四十公里外的小村落，为了孩子的未来，左彬的父母让她来这里就读，不仅因为名声好，也是孩子自己的选择。“这里不论物质或是环境都很适合我，我觉得游



这次的营队与以往不同，参与的学生是即将迈入游仙慈济实验学校的初一新生。摄影/边静



不仅是环保及孝亲的理念分享，台湾的哥哥姐姐们也分享了衣食住行的礼仪。摄影/边静

仙慈济学校艺术方面特别吸引我，他们的课外拓展很大，别的学校就一直学习学习学习，在这里很轻松还可以学到另外的本领。”想象着九月开学后的新生活，左彬的眼里一下子亮了起来。

对于台湾的哥哥姐姐，这样的交流机会也是十分的珍惜。“人文交流对我来说是一个可以开拓视野，也可以去帮助被帮助的人，可以学习到以前学习不到的东西。”

花莲慈济中学的周郁萱同学分享着自己交流的感受：“还没有认识他们时，就想要学习‘川普’（四川普通话）。一开始还没有很熟，大家看到都会很尴尬，但是这些孩子都很容易亲近，也会聊一些平常生活上的琐事。其实第一天晚上真的很挫折，感到非常难过，不知道大家为什么不理我，是我哪里不好吗？”然后就开始反思，第二天早上，我决心一定

要尽力和他们混熟，因为我就怕他们觉得这个夏令营空过。然后我就一直和他们聊天，聊到最后他们也愿意敞开心房和我接近，我就超级感动。”

性格活泼开朗的台南慈济中学学生吴姿谊，曾在台湾营队中承担过队辅，对比两岸小朋友，姿谊看到了游仙学生的优点：“我真的很喜欢我们那队的小朋友，因为他们都很可爱很天真，我在他们身上也学到很多，像他们很勇于发言，也很敢表达自己的意见，而且也很遵守我们的每一个规定，我学到还蛮多的，要勇敢讲出自己的想法。”

初心不忘坚定行 展望未来创辉煌

融合慈济的理念，校长一步一脚印踏实走在教育的道路上，带领着全校师生从德育方面进行成长。因

办学成功，校长如今还领办了两所当地办学质量较弱的学校，在这两所学校，校长希望学校从外观就开始统一风格，其中一所新桥校区的改造，比照游仙的外观和颜色。

对于未来，校长展望：“我们学校通过慈济的援建，通过九年的努力，现在应该说实现了第一步，王执行长在签协议的时候说：‘希望把这所学校办成老百姓子女读得起的好学校’这个第一步愿望实现了，但是这个好学校的目标是没有止境的，我们现在也有了新的规

划，就在现有的基础上提炼我们办学的思想目标，进一步打造我们的教师队伍，通过三到五年的努力把我们学校办成一所不仅环境优美，而且学校学习成绩优异，德育优良的省、市优质学校。让绵阳市和周边、其他地方的老百姓都知道，我们是一所好学校。”

游仙慈济实验学校的师生们透过人文教育，在游仙当地持续不断的打造老百姓子女读得起的好学校，这样的步伐，现在没有停歇，未来更会迈着大步向前行。 ❷

张校长说：“这八九年的努力，现在应该说实现了第一步，就是把这所学校办成老百姓子女读得起的好学校！”摄影/边静



行孝行善不能等

撰文/摄影 广东深圳真善美志工

七月二十三日，深圳慈济举办的《行孝行善不能等》音乐手语剧首次在深圳广播电视大厦上演三场，其中下午与晚上两场通过深圳广播电影电视集团“壹深圳”网络平台直播。据统计，两场手语剧直播的点击率超过十五万。

参加这次演绎的近五百人都是非专业演出人员，有参加第八届慈济深圳青少年生活成长营的八十五名学生、四十多名深圳地区的老师、一百七十六名小学生，以及慈济志工和社会各界人士。

连续八年承担总导演的蓝荭娟说：“百善孝为先，善是从孝衍生出来的，所以要让孩子们从孝开始做起。而让孩子们参与该剧的演出，正是可以通过动、静态的学

子欲养而亲不待。要报答父母恩，莫过于发挥良能，为人群付出，即为大孝。摄影/张坚鹏



习，培养孩子们及所有人的善心善念，启发他们的良知。”

深圳气象台从二十二日起一直在全市发布“洛克”台风暴雨黄色预警，演绎人员在志工的带领下，齐聚演播厅，虔诚祈祷，祈愿台风轻轻走过，家家平安。

即使台风预警，也挡不住大家前来观看手语剧的热情。一天三场共有近两千五百位观众来到现场观看演出。还有两百多名观众专门从惠州包车，一大早冒着风雨前来观看演出。

生命教育现身说法

陈斌是退休小学校长，参与此次音乐演绎，觉得是一种心灵教育，先是教育好自己，然后再去现身说法感动别人，学校就是对人性真善美的教育，而音乐剧表演就是让人心净化，家庭和美。

来自贵州的杨秀忠同学是陈斌长期资助的一位医专学生，此次也是受到校长的鼓励前来参加营队。父亲往生，母亲在福建打工赚取他与妹妹的生活费与学费。今年高考结束，杨



陪伴大学生营队的深圳教联会退休校长陈斌认真记录表演过程的体会。摄影/李忠忠



志工刘徽（手持麦克风者），针对手语剧比较不熟悉的动作，做示范和引导大家练习。摄影/庄渊杰

秀忠在浙江打了两个月的工。一家三口分隔三地，杨秀忠不但想减轻妈妈的负担，也牵挂着独自一人在家乡上学的妹妹。所以他现在希望能够早日独立，供妹妹上学。

以前杨秀忠因为生活条件所限吃不上肉，但现在他明白素食不但健康，还能减少对地球的破坏，摆正了对素食的认识。作为一名医专学生，杨秀忠希望毕业以后能够到偏僻的地方当医生，以行动解决求医不便与无钱求医的状况。

海旺学校教导处唐翠娥老师第一次参加表演，感触很深。“佛教和教育一样是引导真善美，环保从

心开始，就是最好的德育课程。希望能将音乐手语课、静思语、环保教育引进学校，让学生、老师、家长都来学习，影响更多的人，让一日五善（素食、省水、省电、携带环保餐具、改变出行方式），出门四宝（环保杯、环保碗、环保筷、手帕）成为习惯。”

就读于香港大学医学院临床肿瘤博士一年级的余丹丹特意从香港赶回来，以专业的角度分享蔬食。丹丹从营养学，爱护地球，节能减碳，众生平等几个方面，用专业科学的资料和视频分享启发爱心。

丹丹因一曲《跪羊图》而与慈



从“怀胎守护”至“究竟怜悯”，父母十恩，一幕幕如梦似真的演绎，感人至深。摄影/张坚鹏

济结缘，因为慈济放弃了去美国留学选择留在香港就读，因而有时间陪伴在家人身边，让生病的奶奶有了正确的治疗，进而减少了一些误查和病痛。有智慧的丹丹，知道父母长辈担心素食会对身体不好，懂得以专业的知识和父母用心沟通，每天亲自做素食，现在一年多了，父母不但接受了丹丹吃素，也慢慢开始接触蔬食。

今年刚升小学五年级的唐昭洪，父母是深圳环卫工。在环卫工冬令发放后，志工发现妈妈病重，需立刻就医，透过访视评估后，给予医疗补助进行手术，一家人终于

放下心中重担。

术后志工去医院探望时，正值暑假期间，看到懂事的昭洪无人照顾，在营队期间将她带来就近关怀，当昭洪看到一群大小朋友齐聚一起时，主动报名参加演绎，让自己小小的付出，转换成大大的能量，送给正在医院治疗的母亲，真正做到行善行孝不能等。

已七十五岁的魏力祥和钟英华夫妇俩在女儿魏晓霞的推荐下第一次参加手语剧演绎，魏晓霞承担此次营队环保课程讲解，平时在家与学校都不遗余力推广垃圾分类及减碳生活，今年与父母一起演绎经

藏，深觉意义重大，虽然只是单纯几个动作，在排练时老人家仍有些紧张，可是感到很开心。

父亲魏立祥说：“这次来得到很大的教育，我们是来进修的，不是表演。能为社会做点事情很自豪。”魏晓霞说：“排练的时候，爸妈很辛苦，但还是坚持下来。”妈妈钟英华说：“虽然只演一个小角色，但每次看都流泪。就像演我们自己一样。”

心灵洗礼点亮心灯

郑水河感觉进行了一次心灵

的旅行，从开场钟鼓齐鸣一直到终场，眼泪不断。她说：“现代人为了追求利益满足贪欲而不理后果。我们是地球的一分子，有责任要吃素保护地球。上人说的很对：我们要用父母给的健康身体来付出造福，就是最好的报恩。”

陈秋香哽咽着回忆起自己已逝的父母，表示小时候不懂事，因家里不富有而对父母心生怨念，对于父母的悉心叮咛看作唠叨，因向来的传统含蓄从未对父母说过“我爱你”，现在多么想亲口对父母说却为时已晚。

柴林丽今天带着自己的儿



父母不论年纪多大，对子女的爱都是无怨无悔。摄影/张坚鹏



表演结束，深圳市委宣传部副部长韩望喜博士发表感言，希望大家点亮自己的心灯，照亮和带动身边更多人。摄影/张坚鹏

子冒着风雨天气来到现场观看演出：“父母都八十多岁了，又都不在身边。自己能够做的是有空给他们打打电话，寒暑假回去陪伴他们。看到父母变老的那一幕表演，心里就特别有感触。”儿子姜南贴心地表示回家要多做家务，并对妈妈说“我爱你”。

音乐剧感动的不只是观众。来自河南的广电集团安保员张俊帅，负责内场安保工作；看完演出眼睛湿润，对于《子过》中儿女成家以后，不孝敬父母的情节很有感触，由衷认同“行孝行善不能等”这句话；决心以后不论再忙，要每周都

给老家的父母打一次电话，有空就回家多陪陪父母。

活动办得好，连清洁工也有感触：“人这么多，活动结束后却连垃圾也没有。这里没有一个警员，但是大家都耐心等待指挥，真不简单！”

三场表演圆满结束，深圳市委宣传部副部长韩望喜博士与大家共勉：“行善行孝，为的是培育一颗慈爱的心。做人要正直、清静、慈爱、善良，并期许大家都如证严法师所说，做到点亮自己的心灯，以照亮和带动身边更多的人，行善行孝不能等。”

■

證嚴上人

衲履足跡

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

6/1~2 《农五月·初七至初八》

自治心灵国度

【静思小语】人人心地清净，会合成人间净土。



慎防心念失序

法国近日天候酷热，巴黎有一群年轻人为求解暑，破坏约三百个消防栓，任由水柱喷射；消防部门谴责有关行为，更有消防员在阻止民众时发生冲突。一日志工早会，上人感叹此举危及公共安全，提醒众人时时戒慎虔诚，照顾好一念心。

佛教经典中所说的“转轮圣王”，既是比喻佛陀，也比喻众生的“心王”；自己的心灵世界，别人无法主宰，必须自治，由心王派兵遣将，降伏无明烦恼，方得以安心。上人叮咛：

“要能控制起心动念，假如稍有松懈，一念错误，就会让心灵世界紊乱失序。”

“世界各地纷传四大不调的灾难，这是众生长年累月不断累积业力所致；所以对于自己的心，要好好地自治。人人将心灵国度统治好，每一片心地清净、祥和，就能会合成世间的净土。”

带动“无私大我”

教育志策会，慈济大学王本荣校长报告“无毒有我”毒品防制行动。上人慨叹，现代社会充斥了有形与无形之毒，破坏人伦与社会；许多人一时好奇而触碰毒品、落入深渊，或者在勒戒后又染上毒瘾，难以戒除。要真正消除毒品，谈何容易。

“要让世间无毒，不能只靠一个‘我’，要凝聚大众的无私大我。”上人说，“觉有情”的人间菩萨，不仅走入社会净化人心，也要接引、带动更多觉有情人，发大心、立大愿，才能普遍地净化社会。

慈济人走入监狱，长年诚恳地陪伴受刑人，用自己做志工时见闻的人生故事，引导受刑人反省、忏悔；也会到受刑人家中肤慰长辈，重新牵起亲子之情。

这份关怀持续到受刑人刑满出狱，慈济人接引他们成为志工，在团体的陪伴中彻底改头换面，不少人因此“翻转人生”，除了到学校

以自身经历宣导毒品防制，还回到监狱鼓励“同学”改过自新。这群更生人的长辈或是妻儿，感恩慈济人用心的陪伴，让他们找回一个好孩子、好丈夫、好爸爸。

“慈济人的辅导与教化，是从根本的‘心’彻底的净化。”上人言，志工们以如同地藏菩萨般，“地狱不空，誓不成佛”的大愿力，走入监狱辅导受刑人，所投入

的心力，难以用社会商业成本的换算方式估算。

“慈济人自动自发地付出，不只是短暂去几次、对受刑人讲讲话而已；众生根机不同、刚强难调，总是要耐心以对，希望能因此减少社会问题，重建家庭伦理。”上人肯定志工，用各种方式在众生心中播下善种子，只要因缘会合，这一颗颗种子就有发芽的机会。

6/3 《农五月·初九》

回报众生恩

【静思小语】惜福是感恩，付出是报恩。



即时关怀

昨日豪雨，台湾多处传出灾情，淹水、山崩、路断、桥断。各会所成立防灾协调中心，总指挥中心则设在花莲本会，及时了解、汇整各县市的灾情及志工动员状况，并传达重要讯息。

志工早会，上人提及，气候变迁愈益剧烈，规模与影响愈大，一道锋面云系就笼罩整个台湾，要戒慎虔诚，不能大意轻忽。

昨天晚上七点，经台北市政

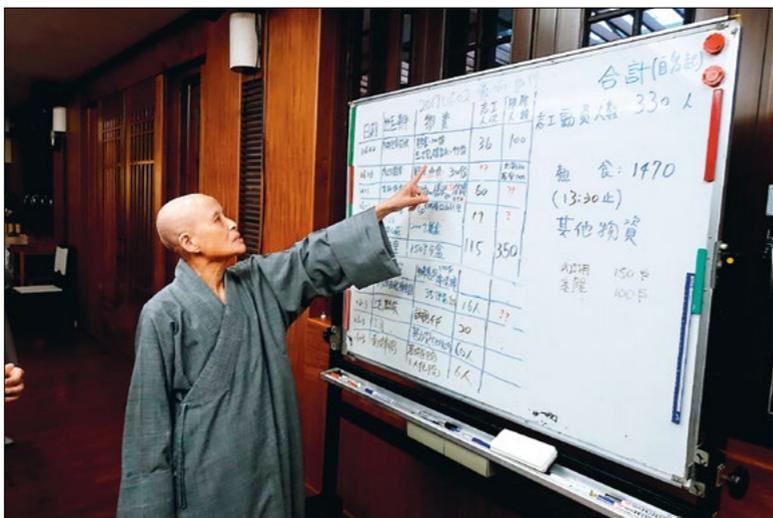
府通报，台北市内湖区有九十几位民众被撤离住所，安置在社区活动中心；慈济志工陆续前往内湖园区集合，约一个多小时完成备料、烹煮与运送，晚上约九点抵达活动中心，送上一百份汤面，后续也提供矿泉水与生活包，供民众应急。

期间发现当区有住户淹水，志工协助清理，直到将近十一点离去。由于大雨破坏水电管路，工程人员冒雨清理、抢修，慈济人也为这些幕后英雄供应点心。

上人表示，平时用水、用



◀ 慈济大学第二十届毕业典礼，同学们恭迎上人与师长入场。上人期许同学们志在四方，步步踏实。（6月3日）



◀ 台湾北部梅雨成灾，上人至防灾协调指挥中心听取救灾简报。（6月3日）

电，随手扭开开关就有，便利的生活是许多人花了很大的精神与力量成就的；一旦遇上天灾、断水断电，就会立刻感到生活无以为继，必须依靠工程人员在风雨中冒险抢修。

上人说，对于这些默默付出的人最好的回报，就是节约用水、用电，减少资源的浪费，“惜福就

是感恩，付出就是报恩。平时接受许多恩惠，更应该回报、为人间付出，让人人都有福。”

上人于防灾协调总指挥中心，聆取同仁会报各地慈济人因应灾情之动员情形，并指示：“急难救助要即时，要培养出主动关怀的热情与诚恳——看见有人受灾，就自愿、自动地去帮助，而且不只在于

一时，是持续不断地付出。”

受灾居民遭逢突如其来的大水与泥石流，住屋满地泥泞、家具毁坏，分分秒秒难以度过，需要赶快去帮忙。上人也请慈济人守护好自

身的平安，在安全无虞的前提下付出，感情与理智要适当拿捏，若是感情重于理智，容易冲动入险地；若是过于理智，忽略人心感受，也会让人觉得疏离。

6/4~5 《农五月·初十至十一》 精进道场，在当下

【静思小语】众生有苦难，就是人间菩萨精进的时刻。



汇聚众力，拔苦予乐

上人镇日关心全台豪雨灾情赈灾进度，四日早上七时许，即与台北东区会所、云林联络处的志工进行视讯会议。

今日两地慈济人全面进行安心家访，上人叮咛，不到山区、溪河边或发生土石流之处，尚在大雨时也不必专程跑远路，先就近关怀与付出。

“这两天我有两个心情，一是挂念大家的平安，另一个则是放不下苦难众生。境界已然现前，要有所作为，用‘有为法’协助众生拔除苦难；也要持‘无为法’以安自心。无为法就是清净本性，用超然的心态去看待一切。”

与台北慈济人谈话时，上人表

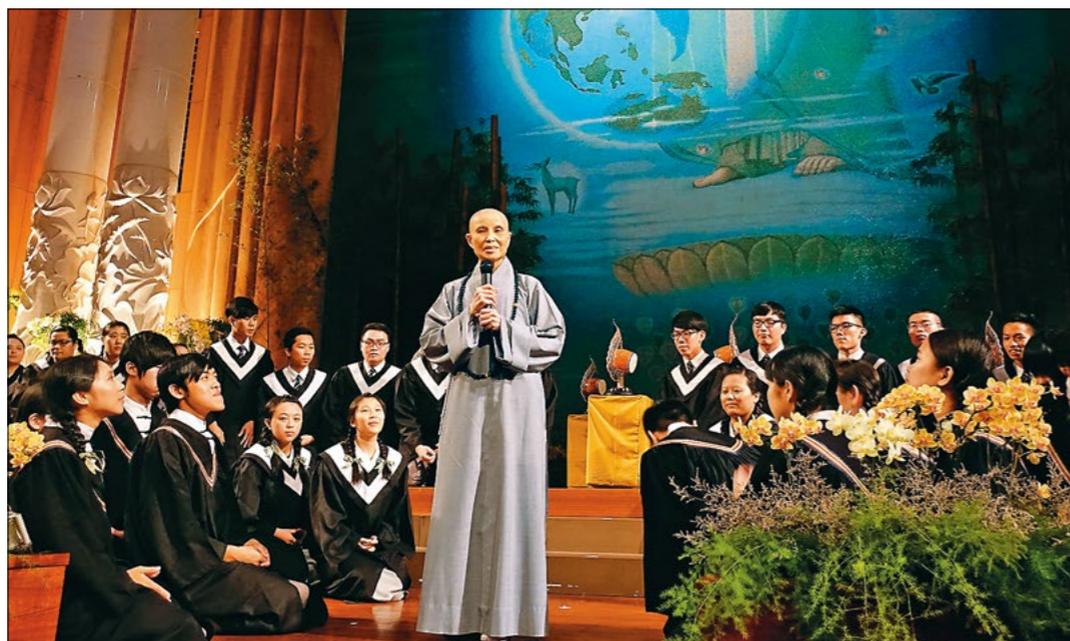
示，此刻，许多人家遭遇突如其来的天灾，大水、泥土灌进家园，站无站处、坐无坐处；慈济人能即时伸援，尽速清出淤泥，将家具整理好、归放原位，真的是拔除他们难忍的苦。

“‘菩萨所缘，缘苦众生’，这几天原是全台委员慈诚精进日，但因为锋面过境，豪雨成灾，临时取消活动；不过，真正的道场就在人间，众生有苦难的时候，就是人间菩萨精进的时刻。”

“以愿度一切众生的诚心，投入身心力量去解决众生的苦难；虽然付出很辛苦，但是看见别人因此离苦，内心也会很欢喜。”

上人说，帮忙受灾乡亲恢复家园是当前要务，安身就能安心。在

▼慈济科技大学毕业典礼，上人致勉毕业同学自爱爱人，时间能成就一切。（6月5日）



此非常时期，要作“不请之师”，主动询问是否需要帮忙、立即伸出援手。不要固守在自己的区域，也

不要拒绝其他区的志工投入，此刻更需要会合众人的力量，赶快完成清扫工作。

6/6~8 《农五月·十二至十四》 拥抱苍生

【静思小语】大智、大仁、大勇，作众生不请之师。



环境中，哪怕是被一支针刺到，都不能轻忽。刺在他们的肉里，真真实疼在我的心里，期待人人都要平安。”

基隆金山寺墙壁倒塌，寺内多处淤泥，志工动员清扫；为防止山壁土石再次滑落，女众志工也从山下背负重达三十公斤的沙包，踏着层层阶梯而上，加固防灾。

志工进行安心家访，肤慰受灾乡亲的心灵。在车难行处，浩荡长的队伍步行、带着祝福礼爬坡。

上人不舍弟子们负重身累，但

也欣慰人人用爱寸寸行路，铺出菩提大直道。“伸手助人的同时，真正将法活用在心灵道场。能安别人的心，自己的心就安；能拔除别人的苦，自己也会法喜充满。”

数十年来，人类大量砍伐山林，山体难以堪受豪大雨；不只台湾如此，全球皆然。“人口增加、欲望变大，人心不再像过去安分守己、安居乐业，人人造作污浊的业力，不断积累会合，形成众生共业，就像强烈气流。”

上人勉众守净戒，去除贪、

慈济志工协助受灾乡亲清扫家园，坚持助人心念，小歇一会儿再继续工作。上人不舍弟子们负重身累，但也欣慰人人用心拔除世间苦难。
(上图摄影/王祝明 下图摄影/张秋燕 基隆)



守戒、造福

本会于六月二日上午成立总指挥防灾中心，关注豪雨灾况，连日来彻夜留守，让各区慈济人随时将讯息传回。大台北地区慈济人亦动员投入救灾，并且跨县市到灾情更

严重的基隆支援清扫。

六日早会，上人表示，尽管慈济人不说辛苦，都说幸福，但清除淤泥确实费力，也因此体会到受灾者处境的辛苦。在清扫过程中，或有被异物刺伤或擦伤，“虽然只是皮肤破皮的轻伤，但在污水淤泥的

瞋、痴，“守戒、增福、造福缘，不再生无明烦恼造恶业。”

堪忍、克难

“世间无常，平安就是福，要时时感恩。能为人付出、造福人间，就是菩萨。”七日志工早会，上人表示，菩萨并非供奉在殿堂受人膜拜，而是人人皆可为，“只要有心，坎坷道路也能走成平坦的菩提大道。”

住在新北市的七十二岁翁伯伯，多年前历经妻离子散的变故，从此独居，意志消沉。屋内时有垃圾堆积如山，志工虽然多次协助整理环境，总是未久又恢复原状。

六月一日，志工趁着豪雨未到，再度动员到翁伯伯家中清扫。志工王再发表示屋内因积水湿气，以致味道较重，既然自愿来参与，就要尽量克服，以“将心比心”的心情付出。

“自愿来了，既来之，则安之，他们堪得起忍耐，克服自我。”上人说，无论遇到多么难调伏的众生，慈济人心无怨嫌，别无所求，只希望对方平安。彼此非亲非故，但志工多年来关怀，不曾放弃；翁伯伯也在志工软言相劝之下，同意搬到养老院接受较好的照顾。

上人肯定志工的付出，“大仁、大智、大勇的人间菩萨，是众生不请之师；哪怕路难走、环境恶劣，都要去克服，以菩萨的胸怀投入。”

连日来，志工为豪雨受灾的民宅住户清扫。走入地下室，就着微弱灯照，以人龙接力将淤泥一桶桶往楼上提；还有志工发已苍苍，还是铲起厚重泥泞。从人文真善美志工记录的相片中，志工们满身泥泞，倚在他人的肩上闭目养神。

上人不舍又欣慰道，“相信他们都很累，但隔天与师父分享时，人人轻安自在、精神奕奕。菩萨在人间，慈济人无处不在。”

6/9~10 《农五月·十五至十六》

防患未然

【静思小语】灾难无法预知，最重要的是预防人心不断造业。



善念的力量

连续两日早会，上人谈及极端气候致令灾难偏多，人心不调也酿造许多人祸，“灾难无法预知，最重要的是预防人心，避免因为贪、瞋、痴不断造业。改往修来，莫贪求无度；生命有限，要用心体会道理。祸福皆由人所造，盼人人有爱而相互关怀，拔苦予乐，缔造温馨安乐的人间。”

斯里兰卡五月间接连受到热带风暴及莫拉气旋重创，多达十五个省分、逾六十万居民房屋塌损，传出有五万三千多人感染登革热。

南非西开普省近期遭逢暴风

雨袭击，摧毁数百栋屋宅，路断树倒；位于同一省区的克尼斯纳镇则在同时饱受山林大火之苦，狂风助长火势，迅速蔓延，难以控制，上万人撤离家园，数百间民房及山林被烧毁。

“但愿有灾情的地方，都能得到爱的力量及时投入去付出。”上人说，放眼天下，苦难偏多，需要人人更积极关心帮助。只要起一个念头，付出力量，自身就是菩萨，能够造福人间。

上人期待，用爱的能量去净化人心、启发爱心，将心灵导向善的方向，“心念平和而虔诚，祈求天下平安，是一股无形的力量。”



▲苗栗县教育处王承先处长（中）来访，并感恩慈济援建六所学校的“减灾希望工程”。（6月9日）

6/11 《农五月·十七》

不是权，而是爱

【静思小语】温言柔语、同理他人，才能摄受人心，共同承担重任。



弘誓愿，净人心

大陆华西七省一市——新疆、青海、甘肃、贵州、云南、陕西、四川及重庆市的志工，每个月到成都参加慈诚委员培训见习课程，有的要搭火车二十小时，在车上过夜，耗费时间与心力，还是甘愿前行。

听取参与全球四合一干部精进研习的大陆地区学员分享，上人赞许志工以菩萨心拉长情、扩大爱，更期许持续致力净化人心，让人人心灵富有，社会就能充满爱，自然

祥和平安。

“世间苦有物质匮乏的苦，也有人事之间的苦；与人不合，自我过不去，或是觉得别人亏欠自己，贪爱执着，此即‘求不得苦’。人生苦短，时日上人勉励大家，身、口、意发弘誓愿——身体力行，口传好话，打开心门去爱人。“听到大家走入社区，辅导苦难人翻转人生，这是最让我欢喜的。你们真正做到师父想做的事，爱师父想爱的人。虽然平时山海相隔，但是师徒之心永远贴合。但愿大家与师父同心，拓展长远无边、开阔无际的心路。”

6/12 《农五月·十八》

慈悲智慧行

【静思小语】大慈铺路行，大悲搭拱桥，大智导方向，大慧定前程，大愿力行持。



在天际，看见台湾

拍摄“看见台湾”纪录片的齐

柏林导演，在六月十日搭直升机拍摄“看见台湾”续集时，不幸坠落于花莲县丰滨乡静浦长虹桥附近，

机上三人皆罹难。消息传出，全台民众惋惜；慈济志工立即启动关怀，前往殡仪馆为罹难者助念，并陪伴陆续抵达的家属。

志工早会时，上人不舍谈及，齐导演热爱台湾，长年累月以摄影镜头记录台湾的美丽与伤痕，“他是一位有理想的媒体人，让更多人看见台湾之美，共同保护环境；他开阔了台湾乡亲的眼界，也期待人人照顾好台湾，不要再污染、破坏它，保护山与海。”

上人谈到，齐导演在二〇一三年来访，开心地谈及他的理想，并于同年十一月二日，在花莲静思堂举办“看见台湾”特映会；行脚到台北，他也会来拜访、探望。“他高壮爽朗的形象，不时浮现脑海。他在热爱的工作中离世，令人不舍；他的人生虽然短暂，但是很有价值。人间无常，还是要把握平安的每一刻，不让生命空过。”

人间路，莫忘初心

第一梯次全球四合一干部精进研习圆满，上人期勉慈济人闻法也要为人群付出，于救助苦难的同时，去除烦恼、提升智慧。

“用种种‘有为法’，解救众生的种种困难；己心则要保持‘无

为法’的心灵境界，走入烦恼浊气深重的人间，而不受烦恼污染。”上人说明，运用佛法净化人心，在人事磨练中成长，就像污泥供应养分给莲花，莲花才能成长、绽放出美丽花朵。

上人叮咛：“要带动人，自心要有正法，方向正确、思想正确，才不会把人带入迷途；付出无所求，唯愿利益众生，才是真正超脱的境界。”

“不论距离有多远，只要有相同的一念心，你我近在方寸间。”上人与慈济人约定：“只要你们有师父的精神，师父就在人人心中。你们走到每个角落度众生，师父就与你们同在。”

上人叮咛大家莫忘初衷，让至真至诚的发心立愿永远存在。“‘慈济人间路，悲心菩提道，喜法入经藏，舍得能静思，法脉传慧命，宗门造福缘’。大家在社会的每个角落，用爱铺路，让人人都可以走出来造福，让人间充满爱的能量。”

“愿意付出、愿意舍得，心才会在法脉中，真正理解静思法脉如何开道，自己又如何承接重任，在人间铺路。法脉要传，才能让慧命不断延续，让宗门长久造福人间。”

上人进一步言：“大慈铺路行，大悲搭拱桥，大智导方向，大

慧定前程，大愿力行持。”用大慈之心铺路，用大悲心在人间搭拱桥，提起大智引导人生方向，用大慧立定目标、向前精进，用大愿力持法修行，坚持正法在人间，用大誓愿力圆满一切；人间诸事万物皆是有为法，要用无为法善解圆融。

“把心永远安住在心灵故乡，殷勤闻法，也要殷勤说法、传法；与同行菩萨道的慈济道侣合和互协，不让师父操心；爱师父所爱，做师父想做的，就是对师父最好的供养。”

无所求，为而不有

去年六月，江苏省盐城市阜宁县发生强风暴雨及冰雹等剧烈气候灾害，慈济人在急难救助之后，为重灾区孔荡村援建大爱村，去年底动工，而今工程已在收尾阶段，期间志工用心走入工地关怀，推动工地人文。

与大陆上海、苏州、浙江、辽宁沈阳等地慈济人谈及此事，上人肯定慈济人的付出，帮助村民安定身心与生活。

孔荡村是孔子后裔几经历史变迁而聚居的村落，居民贫苦，灾后无力重建，孔氏族人可能就此分散。慈济因为不忍而援建，做好整体规划，让孔家村世世代代能平安传承。

上人表示：“慈济人出于无私大爱，为居民设想，也要给予尊重，不求其他，只求这个村真正以孔夫子为荣，复兴孔子的精神，世世代代延续。”

上人教导志工学习“三轮体空”的精神，付出无所求；不要惦记着这是“我们”的心血、“我们”的付出等等，“我”要去除。要做一个可爱的慈济人，让人时时惦记，相信慈济人可以带来幸福，带给他们安稳自在。

6/13 《农五月·十九》

心灵意志力

【静思小语】信心、毅力、勇气三者具备，无事不成。

佛心己心

来自大陆的七百多位志工，

从六月八日至十二日在花莲参与四合一干部精进研习；昨日圆缘典礼中，八十岁的广东志工朱艳秋分



享，她花了二十一年才找到慈济，格外珍惜，更要好好地做慈济。

志工早会时，上人赞叹，她虽然年长，但心灵意志力强盛，“她真诚地发心立愿，要传承法脉、弘扬宗门。只要有信心、毅力、勇气，没有做不到的事！”

志工见习、培训，须历经两、三年时间，“许多人克服经济、体力上的种种困难，跨省份、跨区域，再遥远的路程，他们也愿意长时间搭车而到会所，不错过每一堂课。”上人提及内蒙古志工，每月到北京参加培训课，要花两、三天往返；在车上也不空过，把握分秒精进。

大家分布在不同省分，有不同生活背景与文化，但是来到慈济，人人用心学习，展现整齐的行仪，

用爱行菩萨道。

“人人本具真如本性，只是众生烦恼无明，习气深重，将佛性层层掩盖。修行就是要修除习气，走入慈济，听法、懂道理，就要警觉自己的习气，用法水洗涤，用开阔的心胸接纳别人。”

“欲转烦恼为菩提，若没有看见、察觉烦恼，就无从转化烦恼、提升智慧。在人群中，作为旁观者，可以清楚观察到别人的烦恼从何而起，根源何在，能为人分析、加以安抚，让他们心平气和。”

“经典中所说的‘入如来室’，就是通达佛陀的心灵境界，这个境界就在人群之中、在众生中；我们以佛心为己心，心清净、向善，将佛的精神力量念入自己的心坎，己心就是如来室！”

6/14 《农五月·二十》

看见心地风光

【静思小语】无私付出，真诚感恩，是最美的心灵风光。



人心净，天地安

近日气象预报又有一波致灾型梅雨锋面，影响台湾的时间可能延长。月初因暴雨淹水的北部住户，

赶在大雨来临前做预防工作；一位阿嬷看到慈济志工前来关怀，赶紧请他们帮忙扛沙包。

志工尽己所能，两人扛一包，帮忙阿嬷堆叠在门前。除了临时应

居民请求帮忙，慈济人按照既定行程，细心了解住户的状况，及时给予协助。

早会时间，上人感恩人间菩萨应每一个角落的人们所需而付出，再度叮咛大家：“救人的人，要先照顾好自已的安全。请各地慈济人做好防范，不可轻忽豪雨威力；有警戒，就能减少灾患。”

为了教育孩子珍惜健全的身体、珍惜资源，马来西亚大爱幼儿园老师用心设计体验课程。在马六甲大爱幼儿园，老师暂时用布条绑住孩子手或脚，让他们体验身障者生活上种种不便；班丹英达大爱幼儿园老师，则向孩子讲述“竹筒岁月”故事，述说精

舍师父早期生活清苦，还是努力劳动，日存五毛钱救助贫苦人。老师们带孩子种菜、挑水，准备盐腌豆腐配饭吃，让孩子体会师父们那时一块豆腐可以吃几天，懂得贫穷人没有东西吃的苦。

上人感恩老师们如园丁，用心浇灌每一颗种子，除了课堂上给予教育，并且引导学生走入人群，劝人为善、发挥爱心。这是现代社会很需要的教育。

“异常气候令人担心，然而大乾坤的浊气，是从每一个人的小乾坤——起心动念、行为造作而造成。所以我们要好好净化这一念心，共同造福；心灵净化，才能拨除阴霾，重现晴朗。”

聚爱心，弭仇恨

欧洲慈济人陪同塞尔维亚难民委员会团队、实业家塔玛拉（Tamara）女士伉俪、波士尼亚志工等一行拜会上人，难民委员会委员长Vladimir cucic感恩慈济援助。

上人感恩众人发心，长期就近协助慈济在塞尔维亚的难民营食物发放，让慈济能持续对难民的关怀与照顾。

“战争造成苦难，虽然巴尔干半岛几十年前也经历战祸，有悲痛的历史，但是随着时间过去，人心中不要再有仇恨的种子，而是播下爱与善，让种子萌

芽茁壮，长成庇荫人间的树林。目前滞留在塞尔维亚的难民，需要大家会合爱心，尽力帮助，也化解他们心灵的仇恨。”

上人期待几位捐助物资、协助慈济发放并亲自投入志工的塞尔维亚实业家，能成为塞国的慈济种子。德国志工陈树微表示，一年多来，若是没有他们在语言与相关事务上的帮助，慈济对难民的关怀无法做出现有的成效。

“能够无私地以爱付出，得到真诚的感恩，是最美的人生体会。”上人期待塔玛拉女士能持续发挥爱心，长期与慈济人联系，培养出爱心种子，落实塞尔维亚的慈济志业。



▲十七岁的西藏少年土登昂布（中），在花莲慈济医院治疗脑瘤；今日拜会上人表达感恩，上人祝福早日康复。（6月14日）

6/15~16 《农五月·二十一至二十二》

开道，铺路

【静思小语】静思法脉勤行道，莫忘初心；慈济宗门人间路，铺平心路。



传承法脉

全球静思人文精神研习营在精舍圆缘，台中静思堂的全球慈济环保干部精进研习会，以及桃园静思堂的全球慈济人文真善美研习会，皆透过视讯连线同步聆听上人开示。

“能够在静思法脉相会，因缘殊胜。我们所传的法，不只是照着经文字句转述，而是贴近生活、能够落实运用的法。”上人说，静思法脉于五十多年前开展脉络，随着时间不断延伸；期待静思法脉的精神能量不断传承。

上人指出，人文真善美志工



6/17 《农五月·二十三》

认清方向

【静思小语】通达道与理，铺路在人间。

体解大道，发无上心

上人展开行脚，于宜兰罗东联络处，与志工座谈，勉励大家日日闻法，轻安欢喜地力行菩萨道，与众合和互协，广招人间菩萨。

环保志工刘正和上台分享，他罹患帕金森氏症二十多年，长期服药，但情况并未好转；直到他主动在住家附近的市场回收塑胶袋，为了要将塑胶袋缩小体积，才能装得更多，必须常常用手大力挤压、用脚踩扁，这些动作做久了，慢慢感觉到身体抖动的现象缓和许多。

身体状况改善，让他做回收做得更起劲，每天穿梭在街道中，有时双手各抓着四大袋回收塑胶袋，全身被塑胶袋环绕，穿越长巷。

上人赞叹言，他动作利落，实在不像是帕金森氏症患者；他无私付出，心无挂碍、专注做事的精神，也令人感动。

听闻志工分享“老年长照”，上人表示，现代家庭结构不像过去是多代同堂，社区独居长辈愈多，亲情也愈来愈疏离；需要鼓励更多“觉有情

人”，发挥菩萨的慈悲心，关怀、陪伴、带动这些老人家。

上人说，“觉有情人”就是“菩萨”。闻法之后“体解大道”，就要“发无上心”，不仅自己得法欢喜，还要传法利人。闭门自修，固然心境不起烦恼；但若再遇境界，就又起烦恼、造业力，依然堕落恶趣。

“走入人群，以旁观者的角度，去了解、分析众生烦恼的根源，用佛法为人开导、解决困难。同时，也能从人间事相印证佛法道理，有深刻的体悟，拔除烦恼根源。如此一而再、再而三，不断地回忆、记忆佛法，佛法就会铭刻意识之中。”

“经者，道也；道者，路也。师父讲经，是替大家指出一个方向，教委员慈诚会合起来，在原本荒芜的杂草丛林开出道路。”上人叮嘱，这条道路，要招呼人人来铺，无论是关怀老人家，或是疼惜大地做环保，都能够铺到每一个家庭，“带动人人的道心，伸出双手、弯下腰来，将这条道路铺平、铺直，对准方向，从凡夫地走向菩萨。”

间路，用爱在人人心中铺路。”

“静思来开道，慈济来铺路——这一条‘道’已通往明确的方向，我们要把经典当成方向，弯下腰来，一寸寸把‘路’铺平。”

上人教大家熟读《无量义经》、用心聆听晨语所讲述的《法华经》，就能清楚静思法脉的道，知晓如何铺展慈济宗门的道。“要通达经典的道理，在人群中体会什么是苦、为什么会有烦恼；将自己的烦恼去除，还可开导别人，用‘路’来接‘道’——将每天闻法的心得，落实在人间的菩萨道。”

留历史，不是“如是我闻”，而是“如是我做”与“如是我见”，所以“如是我记录”。像慈济在塞尔维亚为过境难民发放粮食、衣物，就有马来西亚的人文真善美志工随行记录，完整留录宝贵的国际慈善援助行动。

“不论是静思人文精神研习营、全球人文真善美研习营，或是全球环保干部精进研习营，都是为了维护人间的健康平安。天灾、人祸皆起于人心，把人心调好，天地就会调和、人祸就会平息。”

上人叮嘱：“静思法脉勤行道，莫忘初发一念心；慈济宗门人



▲美国慈济志工六月中旬在海地发放，致赠贫困户三百吨白米及由多米尼加鞋商捐赠的一万双鞋子；上人于十六日志工早会分享居民欢喜心情，也致勉众人知福惜福。（相片提供／美国总会）

6/18 《农五月·二十四》

担天下重任

【静思小语】“不经一事，不长一智”，经历
千千万万事，能得千千万万智。



真诚的朋友

德国志工范德禄、陈树微等，陪同即将返国的塞尔维亚难民委员会委员长Vladimir Cucic、塞尔维亚北部难民营首席协调员Nada Gertner、阿德塞维斯中继站难民营营长Dragan Velimirovic等人前来。

委员长向在场慈济人致意，并分享，去年慈济人来到塞尔维亚时，有很多国际非政府组织在场；随着一天天、一月月地过去，发现慈济对难民的真诚关怀与尊重始终如一，深为感动。

目前塞国境内总共有超过七千位难民，但是匈牙利每天只容许五位难民入境，如果局势没有改变，可能需要三、五年才能疏散；更何况还有许多难民持续经由土耳其到来，难民人数还会增加。

虽然台湾不久之前大雨酿灾，但是气候温暖；塞尔维亚的冬天相对寒冷，对于缺乏衣物的难民来说非常难熬。去年，慈济人送来冬

衣，而且发放时对难民非常尊重，让委员会觉得慈济是值得持续合作的团体。“我们需要真诚的朋友，而非把我们当作乞丐般施舍。”

上人感恩并赞叹委员长对于难民的关心与疼惜，慈济有心帮助难民，不过还是需要欧洲慈济人跨国会合付出；在塞国时，也有赖委员会的照顾。往后还需要大家以爱相会，共同帮助苦难人。

塞尔维亚实业家塔玛拉女士表示，此行看见上人和慈济人所做的一切，深感震撼，得到非常大的启发，慈济就像是隧道终点的亮光，指引方向，她发愿回国后成为塞尔维亚的慈济志工。上人期许她成为塞尔维亚的慈济种子，萌发茁壮，让这份慈济因缘长长久久。

师父的牵挂

“天天感恩全球慈济菩萨闻声救苦，亦是时时刻刻挂念着大家的安危。”在新店静思堂与北一合心区慈济人座谈，上人谈及

海内外慈济人救助苦难人，精进出令人赞叹，也叮咛：“慈济人的安危和师父息息相关，要记得不要让师父担心。”

豪大雨在北部地区酿灾后，慈济人迅速动员。“人间菩萨不忍众生受苦难，即使面对积水甚深、满地泥泞的环境，也奋不顾身投入清扫。师父了解你们的心情，但不要盲目行事，总是要谨慎。”

许多年长的慈济人，也跟着投入清扫，提着沉重的淤泥桶清运，上人十分不忍。“并非阻止你们行善，自始至终，我们这分大慈悲心不变，只不过人生总在自然法则中，年纪大了、体力衰退是很自然的事，要量力而为。虽然年华老去，可是我们的慧命不老、永不衰退，永远都有很足够的精神力量。”

上人也叮嘱大家要多带动青年、中壮年人投入，成为人间菩萨团队的生力军。“无分年龄长幼，人人都能发挥爱心，无论是需要出劳力或者用脑力的工作，各方面都需要有人参与。人间菩萨多招生，社会才能平安。”

大爱感恩科技公司正在研发防穿刺的手套、鞋子，还有慈济国际人道援助会与科技单位合作，研发能够进入民宅清理淤泥的小型山猫

清扫车。“这些设备能让救灾行动更安全，也能减轻体力负担。防务于万一，但愿天下无灾难，更要虔诚祈祷台湾平安。”

终生慈济人

日前梅雨淹水，云嘉地区志工立即动员救灾，与宗教处视讯会议时，提及灾区的邻里长很热心，带着志工一一走到乡亲家中探视，走得很远、脚很酸痛，晚上痛到睡不着……

上人说：“那一天他们以为我不在现场，终于听到他们说真心话，否则从来不曾听到慈济人喊累，总是说‘幸福’‘感恩’。但是我了解，每一次灾难发生，慈济人有多少事要去尽多少力；幸好有慈济人，就如菩萨从地涌出，及时出现救援受灾乡亲的苦。”

也因为平常慈济人对乡镇邻里的贫苦人、受灾者的真诚关怀与援助，得到乡亲的肯定与信赖。村长对慈济人说，多年来，只要大雨淹水，慈济人一定会来；看到慈济人，就知道有救了！

有志工完成清扫后，满身污泥走在路上，有民众认出是慈济人，趋前表达：“很想抱抱你们、感恩

▼板桥场次“慈济全球四合一干部精进研习”温馨座谈，欧洲与波士尼亚志工与上人分享心得。（摄影/梁荣为）（6月19日）



重，而且臭气弥漫，他们进到每一个闷热、脏臭的环境，耗费体力清扫，从人文真善美志工所拍摄的视频、相片，看到他们满身黄泥，休息时间就坐在路边用餐，相互倚靠着小睡片刻，真是累坏了。”

“这期间总共动员一千多人次，代表上台分享的志工，说来都是轻描淡写，感恩有此机会帮助乡亲，人人都很甘愿、很自在。”上人表示，人间菩萨即使劳累也不喊苦，心境轻安自在，一心解救苦难，这即是“真精进”。

改变人生，造福人间

连续两场座谈，上人肯定慈济

人法入心，具有共同的生命宗旨，所发的愿相通，因此能在人间带动爱的能量。

“生活、学问、事业、家业都需要时间，修行佛法更需要时间；闻法就要落实，时时刻刻把法用在生活中，自然就是‘无余修’；而且不是想到才修，要‘长时修’，不断地熏习佛法，心态就会改变，习气也能修除。”

上人说，勤修佛法、自度度人，为法而尽形寿、献生命，就是“无余修”；心心念念不离法，在人、我之间，甚至于人、事、物都没有隔阂，一视同仁，就是“无间修”。

二〇〇四年底印度洋大海啸，斯里兰卡受到重创；新加坡志工林

你们！”上人说，这是无私地付出，所得到的真诚回响。

上人教众谨记安乐行菩萨道的“四法”——身、口、意、誓愿四安乐行，还有精进不懈的“四修”——无间修、无余修、长时修、尊重修；待人处世要奉持“三轨”之法——大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座。

上人指出，修忍辱行，有忍辱力，才能承担天下重任。“不经一事，不长一智”，大家已经历千千万万事，应该得到千千万

智，更不能懈怠退缩。

有人觉得承担太多、责任太重，只想做一个“快乐的慈济人”。上人直言这是错误的想法，难得人身、有闻法修行的因缘，更要以佛心为己心，勇于承担。

“这不是为名，是真正为慧命而把握机会。将佛陀的教育铭刻于心，一日做慈济，终生慈济人，所以绝对不要放弃，能负责任的人生，才真正有价值，不要放任人生空过。”

6/19 《农五月·二十五》

众生平等

【静思小语】人人清净的自性，没有宗教、种族之分。



甘愿付出，心境自在

今年第二梯次的“慈济全球四合一干部精进研习”，从六月十五日至六月二十日，在板桥静思堂与三重静思堂两地同时进行；在板桥静思堂，共有二十七个国家地区的慈济志工相聚，今日举办圆缘典礼。

上人表示，六月下旬行脚，从宜兰到台北，沿路听到慈济人的分享，“受到他们真、善、美的心灵

风光所吸引，觉得自己能与这么多人间菩萨在一起，真的很有福、很感恩！”

上人赞叹，“真、善、美”不是形容词，是真实的、贴切的；人性如此真诚、纯善，而且心灵风光美不胜收。虽然人间苦难多，有许多的不完美，也正如此，才需要菩萨在人间。

六月初台湾梅雨锋面酿灾，居民面对满屋泥泞难以整理，慈济人不忍，自动前去帮忙。“淤泥沉



◀ 上人与来台参加营队的斯里兰卡与新加坡志工座谈。(6月19日)



◀ 去年五月斯里兰卡水患，新加坡慈济人前往勘灾发放，与居民牵手歌唱。(摄影/吴明君)

翠莲长期投入救灾与慈善，跨国照顾、带动本土志工，这一回也陪同多位斯里兰卡志工归来。原本她直来直往、有话直说的态度，在这几年变得柔和，态度亲切，让人更喜欢接近。

“大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座，处此而说法”，上人说明，柔和忍辱，才能调伏刚强众

生；首先要调伏的就是自己刚强的心态，让人乐于相处、共事，聚合力量救助苦难。

上人期勉大家持续精进“熏法香”“法用在生活中，可以改变自己的人生，也可以造福人间。”与人合力付出，互动中难免会因为彼此的意见、习气不同，而造成烦恼。上人指出，心中有法，就懂得

“放下”，放下了成见与烦恼，当然就能轻安自在。“人与人之间互爱、互重，才能聚合福缘，让天地间充满祥和瑞气。”

全球的慈济人即使语言不同，

但是同一条心、同一个方向，有相通的“心语”，就是爱与关怀；上人期待：“大家以相同的心灵方向，彼此感恩、尊重、爱，合力造福人间。感恩你我同心、同行菩萨道！”

6/20 《农五月·二十六》

慈济心语

【静思小语】无私的爱与关怀，是慈济人共同的心语。



灯传灯，心传心

于三重静思堂，为参与海外四合一干部精进研习的马来西亚慈济人做圆缘开示，上人提到昨天在板桥静思堂，有二十七个国家地区的慈济志工与会，需要十种语言翻译，但是大家有共同的语言，就是心的语言；慈济人的“心语”，即是纯洁、无私的爱。

听闻马来西亚慈济人发愿“大马心连心，爱心铺满地；全马动起来，菩萨满人间”，上人表示肯定，“师徒之间有共同的一念心，这一念为天下众生付出的爱心，也是共同的语言。”

“以佛心为己心，以师志为己志”，以心传心，是师徒之间的默契。“心传心，如同灯传灯。向人

引火，点亮黑暗的心室，而原本已经被烛光照亮的心室，亮度依然不减。假如修行者的心量打不开，只愿自修、不愿度众，即无法传承来自佛心的真实法。”

身为载道器，上人指出，大家已经看到、体会道理，就要善用此身力行佛法，做出典范，自度度人。“发心成为拓荒者，从荒芜的杂林中开出一条道路，然后呼吁大家共同来铺路，用寸寸爱心铺寸寸路，把坎坷道路铺成平坦大道。静思法脉就是菩萨拓荒的道，慈济宗门就是人人用爱所铺的路，将这条路铺进社区、家庭，接引人人通向大道。”

马来西亚社会局势稳定，人心单纯善良，上人叮咛慈济人：“要把握因缘，用知足、感恩、善解、

包容的‘四神汤’，与合心、和气、互爱、协力的‘四物汤’，为人心做保养。”

“只要一个人发心，就能接引无数人发心；一个人的心灵净化，可以改善其家庭，甚至为整个

社会带动善的效应。期待人间菩萨普遍在全马，让居民都能接触到慈济人，听到慈济人所说的好话；慈济人在做的好事，他们也做得到。

‘心净则土净’，人心净化了，所在的地区就是一片净土。”

6/21 《农五月·二十七》

法不忘失

【静思小语】殷勤闻法，身体力行，铭刻记忆。



建立生命的意义

与菲律宾慈济人谈话，听取五月间菲律宾南部发生战乱，民答那峨岛进入为期六十天的戒严，慈济应政府所请伸援，提供大米、环保毛毯等生活物资，支援三个远离战区的难民中心。

若战事平定，大家返回居住地，生活可能会出现问題，有人道组织希望与慈济合作，到学校供应午餐、晚餐给孩子。上人叮嘱，许多居民仓皇逃出，未来也不知是否有家可回，战乱平复后，确保安全即可进行访视。

上人赞叹菲律宾慈济人，认知天下人需要自己，就会把握因缘去付出，“不仅让苦难人得救，也增

长自己的慧命，建立一段很有生命意义的历史。”

上人也勉励大家闻法后要常常回忆，才能加深记忆，再加上投入做事所体会的道理，就更不会忘记，自然能打破执着的成见，与团队融为一体，皆大欢喜。

对的事做就对了

马来西亚慈济人报告尼泊尔震灾后，援建创古度母寺修复工程进度。

上人感慨，尼泊尔是佛陀的故乡，但是佛法在尼泊尔早已衰颓；经典上记述正法住世只有五百年，而现在距离佛世两千五百多年了，已是末法时代。

上人重申“宗教”是人生的宗

旨、生活的教育，要从宗教建立生命价值观，朝正确方向精进；“信仰宗教不是拜求赐福，往生天堂并非究竟，享福终有了福之时，还是要修行、造福。”

“付出助人，不求回报，也不必去想自己做了这么多，有没有人知道；至少自己知道，因为我们的帮助，让苦难人翻转人生，流离失所的

人有安定的居所。认定是对的事，做就对了，从做中体会佛法，也能感受到助人之后的轻安法喜。”

对于援建创古度母寺，慈济也是抱持相同的精神，只希望让修行者有安心修行之处，上人勉励大家凝聚爱的能量，团队合心，以尊重而谨慎的态度，将工程品质做好。

6/22 《农五月·二十八》

慈济人的默契

【静思小语】合心付出，方向一致，没有私己的利益得失，只有对彼此的感恩与赞叹。



平等心，宗教精神

厄瓜多尔慈济种子珍妮弗（Jennifer）来台参与四合一干部精进研习，请求皈依。上人鼓励珍妮弗，把慈济精神带回厄瓜多尔，成为一颗“一生无量”的种子。

去年厄瓜多尔震灾、今年水患，美洲慈济人前往援助，“以工代赈”带动居民振作身心，协助卡诺亚教堂重建等，感动人心，已有上百位居民愿意投入慈济志工；其中珍妮弗、波里斯（Boris）全程陪伴慈济志工救

灾，六月并来台参与四合一干部精进研习。

上人感恩他们的投入，也很感动厄瓜多尔有这么多人愿意接受慈济。“要皈依，只有一个条件，就是要做慈济；以佛心为己心，师志为己志。”

上人说，不同国家的慈济人，以共同的佛心师志付出，“宗教就是生命的宗旨与生活的教育，没有门户之别；慈济源于佛教，佛教精神是宽广的，认知世间众生平等。在厄瓜多尔做慈济，一定要有宗教的精神，把佛陀慈悲放在心里，就

▼厄瓜多尔珍妮弗师姊请求皈依。上人期勉，将慈济精神带回当地，成为“一生无量”的种子。（6月22日）



地发挥爱的能量。”

延续爱，守护台湾

《看见台湾》纪录片导演齐柏林先生，六月十日搭乘轻航机执行空拍任务时，坠机罹难。慈济人陪伴齐导演的家人来访，上人安慰两老：“他已经应另一段因缘，在某一个家庭出生，我们要祝福他，成为见人就笑、得人疼的好孩子。”

上人对齐妈妈说：“我们将心放下，才是真正的祝福。每年的下半年我来到台北，他会来看师父，

我也很不舍。不过转一个念头，因为他的‘看见台湾’，唤起大家对台湾环境的重视。人人都很怀念他，此生真的很值得！”

上人关心老人家，叮嘱：“把身体照顾好，不要守在家里烦恼，要走出来，可以到慈济会所或是环保站，和人群在一起。”

上人对齐导演的孩子说：“可以思念，但不是牵肠挂肚，而是将他爱台湾的精神理念延续下去。”齐导演的儿子代表家人感恩上人及慈济人，在家逢巨变时给予帮助，他也相信，爸爸已经用另一种方式在守护、照顾台湾。

6/23 《农五月·二十九》

传承

【静思小语】传承不是休息，而是邀约、陪伴、带动。



世间平安之道

北京师范大学中国公益研究所王振耀院长等人来访。王院长表示，自从接触慈济以后，转变过去认为宗教是迷信的看法，多年来常常公开分享慈济，鼓励大家学习慈济精神理念与做法。

上人表示，“宗教”是人生的宗旨，教育人人的生命有正确的方向；只要是正信的宗教，对国家、对社会都有正向的帮助。“慈济以宗教精神为天下众生付出，胸襟开阔，普施一切，不会因为种族、国籍等因素而有分别。”

上人说，很欢迎大家到慈济学习，不是一定要成为慈济人，只是希望人人有大爱无私的理念、发挥爱的能量，就是社会国家之福。

台湾国防大学中正理工学院荆元宇院长来访，分享将与慈济合作推动防灾、赈灾的系统平台，协助搜集灾区情况，同时也能确保救灾人员的安全。

上人表示：“期待人人都能付

出爱心，但又很担心大家的安全；很感恩科学界的教授与学者，能够以专业帮助慈济，了解天候、地理环境，让救灾行动更有保障。”

上人肯定科技用在造福人群，能保护地球、保卫人们安全。应用于防灾，事先测量得知哪里有危险、不安全，不只是救灾人员不能去，还要劝导当区居民先撤离，才是保平安之道。

坚持“报真导正”

慈济人文志业中心同仁恭迎上人到来，并举办座谈。

“人文志业为四大志业留史，是慈善的人文、医疗的人文、教育的人文，更是人文中的人文；人文志业的任务，即是为时代作见证、为人类写历史、为慈济留藏经。”上人肯定大家用心的付出，亦叮嘱“安全第一”，无论是救灾的志工或是采访的同仁，都要守护好自身安全与健康，菩萨道上才能“安乐行”。

上人指出，安乐行于菩萨道，

要堪得忍耐，即使做好事，也无法得到人人的赞叹与肯定，但无论大环境、社会风气如何转变，人文志业都要坚持“报真导正”，制作戏剧也要力求实在。

“人间诸事，都要用真诚的心，认真去做，这是‘有为法’；心态上，面对种种人我是非，要用‘无为法’看待，认清一切都是虚幻如梦，所以不去计较。经由评估，认为值得辛苦付出的事情，去做就对了！”

人文真善美志工黄锦益与慈暘伉俪，长年投入慈济并随师记录，自费添购设备与器材。近三十年来拍摄的录影带超过十万支，家中已经没有空间可以容纳；为了将这些资料画面运送到新店静思堂存放，动用十部三点五吨卡车才运送完

成；志工再重新编号、整理上架，工程浩大。

“他们随师拍摄，晚间回家做后期剪辑，天亮又赶快回到师父的身边。如此身心投入，任劳任怨、无所求地付出，为慈济留下许多宝贵的历史影像，长年累月，并没有得到任何利益，也不为得到大家赞扬而做，总是默默耕耘，无处不在。”

上人说，人文真善美志工长年累月，无怨无悔地付出，与人文志业的同仁们有相同的目标。大爱台成立将近二十年，资深者不只是交棒给年轻的一代，还要陪伴，上人表示：“大家的年纪比我轻，我还在拉着车往前行，各位菩萨也不能停下脚步，要持续提升生命的价值。”

6/24 《农六月·初一》

经典人生

【静思小语】依循佛法方向，铺平人间坎坷路，走出经典人生。



甘愿辛苦

新北市朱立伦市长率市府团队前来，感恩慈济人在六月初梅雨酿灾后，迅速动员协助受灾的乡亲。

另谈及军方受限不可进入民宅，所以屋内清理工作倚重慈济志工，而投入救灾的志工年纪偏长，或多为女众，仍然努力搬扛重物、铲除淤泥等等。

上人说，慈济人来自各行各业，对于救灾仍是外行，只是凭着一股真诚的爱心，想要协助乡亲早日脱离苦难，所以再辛苦也甘愿投入，除了帮忙打扫，也平抚乡亲伤心、埋怨的情绪。

“受灾乡亲说，大雨下不到十分钟，就看到水从外面溢进来了。真的是国土危脆，经不起瞬间大雨。所以慈济人呼吁大家，要保护好山林大地，这也是慈济人一直向大家呼吁的。”

上人分享，慈济在屏东市与市政府合作，由邻里长协助宣导“清净在源头”的垃圾分类与回收方法，垃圾减量成效显著；只要有因缘在社区里带动环保，慈济人都会用心努力地付出。

见证时代

来自十七个国家地区的慈济志工，在新店静思堂参与全球人文真善美研习；圆缘典礼中，上人感恩大家记录慈济人与慈济事，留录了丰富感人的慈济大藏经。

上人说，六月初以来，在花莲、台北有几个国际营队，台湾的人文真善美志工全程跟拍，留下大家精进的情形及所分享的感人事迹。这群志工平时跟着团队上山、下乡做纪录，若

没有他们道心坚定、长期默默付出，就无法见证时代、留存历史，也没有慈济大藏经。

“一个感动人心的故事，需要用心、用爱，花时间投入拍摄与制作；还要让受访者轻安自在，展现最自然的状态。不只要拨出时间，还要增添设备，剪接、编辑成完整的影片，实在不简单，他们都做到了。”

在座的人文志工，大多是多功能、多角色的慈济人，上人感恩大家运用科技传播力量，广结善缘。例如欧洲慈济人分布多国，平时运用网路视讯联系，也举行线上读书会，分享“熏法香”心得，跨越地理距离，让“心眼”看得更广阔。

“从经典中吸收佛陀的精神，有明确的生命方向，力行人间菩萨道，如同拓荒者开出一条‘道’，再接引大众一起用爱铺‘路’，把坎坷的人间路铺成平坦的道路，走出经典人生！”



6/25~26 《农六月·初二至初三》

回归初心

【静思小语】时代在变，初心不变；对的事，做就对了。



清净源头

二十六日，与媒体界人士谈话，上人分享观音山净山活动中，各界志工秉持单纯的一念心，守护山林、还原山林清净的面貌，所以不辞辛劳而甘愿欢喜。

早期游客在山上摊贩购买饮食，顺手弃置免洗餐具或塑胶袋等垃圾，造成“硬汉岭”边坡累积约四十年的垃圾，深度达一百公尺，总面积达五千平方公尺，必须架设绳索攀爬，才能清理满坑满谷的陈年垃圾。

“人人背着垃圾下山，再空手上山继续背；也有人站在定点，结成人龙将一包包垃圾传递下山。窄窄的阶梯步道，人数之多，都在付出。在我心中，这就是一幅美景！”

“环保要有共知、共识、共行。只是让大家知道还不够，要真正能对现在地球问题的根源有共识；但只有共知、共识还不够，必须身体力行，采取行动，才能感

动、带动人。”

科技进化，人工智慧取代人类工作的谈论甚嚣尘上，上人表示，人力为机械难以取代，人的思想、精神能量，更是机械没有的。

《联合报》项国宁社长提及，网路造成新闻量增多，而实体报纸篇幅有限，必须取舍；年轻人几乎习惯仰赖网路接收资讯，少有人有读报的习惯。

上人表示，不同年龄层接收讯息的管道与习惯不同，实体书报依然有存在的必要，方能让习惯阅读的年长者了解天下事。“发心如初，创办《联合报》的王惕吾老先生，曾与我谈及媒体应该发挥净化人心的力量，若能恒持此志，就是‘如初’。”

“人能弘道，媒体要传扬好的讯息，对社会发挥好的影响。报导至少要做到平衡，以良善的真实人间事教育大众，让人触目即入心。”上人表示，再便利的科技工具，还是出自人的设计；人的心灵净化了，才能运用工具去做利益天

北区志工四月起参与三次观音山净山活动，清理山谷间陈年垃圾。北海岸及观音山国家风景区王丝幸主任（左一）代表致赠当地名产竹笋表达感谢。（6月25日）
（下图摄影/黄筱哲）



地人间之事。

提升能量

来到内湖园区，慈济人欢喜迎接上人。

“刚刚听到一群菩萨们分享，天天来园区做环保，或是在巧艺坊运用回收物做手工艺品，铁皮屋中虽热，但都说做得很快乐。看得出大家长时

间磨出心力、耐力与体力。”

上人说，修菩萨行，要有忍力与耐力，无论别人是否了解自己的用心，用何等声色对待，总是戒慎虔诚，凭使命、尽本分，做好慈济事；一旦地方上有灾难事故发生，就以不舍众生的菩萨心去救助，“修行是我们自己的愿，要提升心灵的能量，堪忍一切、面对一切。”

上人敦勉内湖慈济人将环保落



◀上人探视内湖环保站，感恩志工们在闷热的天气依然日日付出，磨练心力与耐力。
(6月26日)

实社区，让民众知道慈济人平常所做；或许还有许多人等着慈济人来接引，或是找不到进入慈济的门。慈济人有责任在社区里开一条路，

打开大门，让人走进来。“敬天爱地聚福缘”，引导大众多造福，以减轻灾难；人人累积善念，就能使社会祥和。

6/27 《农六月·初四》

福加倍

【静思小语】心能容人，福加倍；心室紧闭，烦恼生。



不忍不舍

基隆市的区长、邻里长与议员，还有警消人员来到基隆静思堂，感恩六月初梅雨灾害时，慈济人及时付出。消防局唐镇宇局长代表市府，感谢慈济支援救灾、协助

后续复原，并提供福慧床与环保毛毯、捐赠消防装备。

大台北、基隆数百位慈济志工涌现，协助乡亲打扫。重灾区武仑里的李文财里长表示：“志工大部分都超过六十五岁，就像我爸爸、妈妈的年纪，却出力将泥巴一铲

一铲地挖起来，用桶子搬上来，我看了实在舍不得；不过若是没有你们，只靠里民也做不来。虽然受灾那几天过得很苦，幸好各位菩萨现身来救了我们，感恩你们！”

上人说：“我跟各位的心情是一样的，非常感恩慈济人。慈济志工不忍众生受苦难，不请自来，也不认老，认为还有体力就要做。我也很不舍，所以期待这份爱的能量，能有年轻人加入。”

与基隆慈济人座谈，捐赠基隆静思堂土地的九十三岁温送珍老先生，应上人邀请，对众分享自己的欢喜心情。

温老先生表示，购入这片土地几十年，陆续有许多建商洽谈

购地，都予以回绝；一九九九年九二一大地震发生后，和区公所的人到南投帮助受灾乡亲，看见慈济人的付出而受感动，萌生把土地捐给慈济使用的想法。现在看见静思堂在这片土地上建设完成，觉得此生非常满足。

上人鼓励温老先生，一生为家庭而努力，事业成功，又能为社会公益而付出，精神很难得；现在身体健康硬朗，可以常来静思堂与慈济人互动。

上人叮咛志工，静思堂是人间菩萨精进的道场，也是培植善种子、延续大爱能量的道场，期待大家用心传承法脉，让这份爱恒常永续。



▲捐赠基隆静思堂土地的九十三岁温送珍老先生（中）表示，看见静思堂建设完成，觉得此生已满足。（6月27日）

6/28~29 《农六月·初五至初六》

志愿力

【静思小语】恒持志愿力，慧命不失忆。



照顾心识

二十八日，与桃园慈济人座谈。龙冈地区一位慈济志工车祸受伤，到台北慈院住院治疗期间，以上人法语开导同病房唉声叹气的病患。这位病患出院时主动表示，等病好了，也要走入慈济世界。这位志工感恩法亲持续不断的关怀，也感恩慈院团队的用心治疗。

接续倾听几位志工遭逢意外，组队接力陪伴、支持家属，上人表示：“法亲关怀这股爱的能量，不是用钱买得来，是出于真诚。大家同师、同道、同志愿，平时合和互协，一旦有事也能相互扶持与照顾，请大家将这股精神力量永恒延续。”

志工林淑惠二月受伤，迄今仍倚靠轮椅行动；第二次开刀全身麻醉后，感觉自己回到内坌共修处拔草、捡石头，和社区的人互动，直到术后送到恢复室才发现自己正在住院。经过这次考验，道心更坚定，知道“万般带不去，唯有业随

身”，当无常来临时，一定要让自己带着善业离开。

上人说：“平时把心识照顾好，就算是短暂的昏迷，还是轻安自在。身体受伤，难免疼痛不便，不过心灵要看得开，解脱自在。”

上人教大家要尽到保护自身安全健康的责任，“一定要做健康检查，而且在交通上提高警觉。师父每次听到有人生病、受伤，实在是心很痛，所以大家要保护好自己。”

与人医会等功能团队座谈，上人鼓励大家加强爱的力量，不要稍遇逆境就退转。常常用“无明风”、“无明网”作为退缩的理由，这都是自我障碍，要用智慧超越。

“不是别人向我们吹无明风，是自己的心还挂着无明网。精进做事，透彻了解‘旧法新知’，清楚旧法，也知道正在进行的事情，就没有过不去的。”

上人期待大家共同承担责任，引导众生同行菩萨道。“许多人正

在等着我们接引，如果我们畏缩了，不敢开这一扇门，他们就不得

其门而入。慈济门要随时敞开，随时接引人。”

6/30 《农六月·初七》

聚善防灾

【静思小语】启发善念、带动付出，凝聚救苦救难的力量。



合心协力

“静思法脉是勤行道，要脚踏实地地去走。如果高高在上看人，自己也不安全。实际融入团队做事，才会有真切的感受与收获。”与苗栗及台中港区慈济人谈话时，上人勉励“合心就是协力”，资深者与公众共事，才能适时引导新进者，传承做事经验、传续法脉宗门精神。

“提起最初做慈济的热忱，再度启动那一念心。”上人叮嘱大家确实做好“菩萨大招生”，希望台中的好人增多、福气更大，大爱铺满各个社区。

慈济人来自不同国家、族裔，也有不同信仰，上人表示慈济广纳众生，不因宗教而起分别心；“但慈济人一定要守好慈济十戒，团队的行仪要整齐；不需繁文缛节，而是维持整齐端庄。”上人叮嘱，慈济人的声色代表慈济形象，要修改

习气，把“成长空间”补足。

“请大家要精进‘熏法香’、用在生活中，将善念、善种子深植于第八识。”上人说，眼、耳、鼻、舌、身、意这六识与外境相应，由第七识分别是非对错，知道是对的、该做的事，去做就对了；不对的事，就警惕自己不要去做。心念言行所造作的一切善恶因、善恶业归于第八识，生生世世跟着自己。

造善因、结好缘，来生也能遇到好因缘，成就自己续行菩萨道；反之，常以恶声色待人，结恶缘，来生来世可能会很辛苦，好不容易才遇到福缘引导，却又要从头开始努力，但是人生时间已经很有限。

“往好的、善的方向思考，把握当下多付出、多结好缘，这念行善、精进的意识就会很旺盛。请大家时时刻刻都要努力！”

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区

景德路367号

TEL(0512)80990980

FAX(0512)65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市枣苑

甲3-7号静思书轩2楼

TEL(010)51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒

海河广场1-3-102号

TEL(022)87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼1601

室

TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳

南路285号

TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路

140号随园大厦16楼

TEL(025)83207622

FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL(0571)87827477

FAX(0571)87827477

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区

光华大道三段天宝中街

碧落湖公园附近

TEL 18328758119

重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL(023)63113857

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL(0838)8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇

凌法村一组

汉旺慈济环保教育站

TEL(0838)6363008

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路

239號雙子星大廈B座2樓

TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘

湾商业街B区B3栋

TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

(0593)7966365

(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌

第三工业区(永磁电子)

TEL(0769)88187799

FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL(0592)2285766

厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾

商业街B区B3栋

TEL(0592)5717706转115

北京富贵园店

北京东城区东花市大街118

号花市枣苑甲3-7号

TEL(010)51005558

上海长风店

上海市普陀区大渡河路168

弄22号H栋1楼101室

TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路826号

1幢104号

TEL(021)52735827

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国

南路280号(西湖大道旁)

TEL(0571)86573839

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八

卦一路鹏益花园1号群楼

104

TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改

工程北12#27-29(梨园戏剧

院对面)

TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号

TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街420

号百洋大厦1楼

TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路51

号16栋网点一层C户

TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区山水

东路98号

TEL (0510) 85555805



摄影 赵耀

一秒鐘和一辈子

有位学佛者问禅师，他走遍名山道场，却找不到好的教法，法师告诉他，不是人家不教，而是自己都不认识自己，如何学习别人的教法？了解自己之后，随处都是正确的教法！

道场原本就在心中，若能反省自己，无需名山古刹，眼前就是最好的地方。

守护心念需从一秒鐘开始训练，要多多把握这一秒鐘行善的心念，当下以智慧代替烦恼，用善念代替恶念，当下即是清淨，即是造福。

证严法师曾说：「时间犹如电光火石，一刹那闪过的光而已。人身难得，不要浪费任何一秒鐘，提起精神步步踏实去做。」

人生如一场舞台剧，大家没上台时，彼此没有关联，上台之后，才会同台演出某种关系。对方的戏演完下台，你虽然还在台上，彼此的关系一样是结束了，谁也不必再牵挂谁。在来来去去中，不钻牛角尖，看淡自己的生死，也看开别人的生死，方能生死自然，潇洒来去。

本书收录许多证严法师讲述的故事，皆是生活中常会遇到的情景，让人引以为鉴，擦亮最重要也最珍贵的心镜，回归清淨本性。



撰文/边静 张永 摄影/边静

有型建筑无形爱

地处月华山上的四川雅安名山一中，在二〇〇八年汶川地震，与二〇一三年雅安地震中建筑受损，慈济先后两次援建，给学校全新的风貌。

今年暑假，名山一中签约姐妹校，台湾花莲慈济中学及台南慈济中学的学生，来到学校进行交流活动，为配合圆满活动，华西慈济志工动员来自甘肃、贵州、云南、重庆及四川的志工共六十一人，在炎炎夏日里做营队的服务工作。

志工王霞负责名山一中助学生的陪伴与关怀，四年来，王霞一路看着这群孩子成长。

“就像播种，刚开始看到一片禾苗葱葱郁郁地成长，一年一年愈来愈好，然后到收获。看到他们能够自己自立，甚至能够手心向下去帮助别人，会觉得一切付出，都是非常值得的。”王霞说道。

毕业于前进慈济小学初二一班的学员代丽萍，已经是第四次参加人文教育交流活动了。

“看到哥哥姐姐，我就有个梦想，长大了一定要到慈济大学去读书，特别羡慕他们去当志愿者，也想参加到他们的队伍中。”