

慈濟

2024 年 第 010 期 总第 139 期

准印号 /S(2024)00000279

内部资料 免费交流

一主题报道一

新芽
比
瓊

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影／黄筱哲

共善，转苦为乐

世间之苦源无明，
幸与不幸系一念，
人性纯真平等慧；
知福惜福行共善，
爱的能量齐汇聚，
转苦为乐绽大爱。

温暖助学路

|| 编·语 ||

每年开学季，慈济为需要帮助家庭的学子提供“新芽”奖助学金，取名为“新芽”，寓意受助学生如初生的新芽，不断地成长、茁壮，将来能长成参天大树，迎向美好的未来。

慈济的教育助学始于1991年华东特大水灾。当年，慈济创始人证严法师呼吁慈济志工为受灾乡亲募集一份爱心，援助受灾家庭所需的必要物资。随后的1992年和1993年，慈济进一步为受灾严重的安徽省和江苏省，援建慈济小学和慈济中学。

截至2024年10月，慈济在16省、市、自治区援助希望工程学校超过80所。慈济志工还走入乡村、社区，关怀帮扶家庭中的孩子，让他们可以安心就学。

慈济教育助学中的多项内容，与联合国可持续发展目标SDG4“优质教育”目标中的细项密切相关：例如提供经济资助，确保需要帮助的男孩、女孩都能获得平等的教育机会，鼓励助学生在能力范围内参与社区服务和慈善活动，培养他们的社会责任感。

本期主题报道首先介绍2024年新启动的两个助学活动：慈济湖北武汉

红安困境儿童关怀活动和吉林松原市实验高级中学“新芽”助学活动。这两项活动都获得当地政府、慈善会、村（居）委会、学校及社工服务中心的支持和协助。主题报道还涵盖福建漳州志工走访南靖县47户清寒学子家庭，倾听他们的故事。

此外，慈济援建的河南修武县学校在首个开学季伊始，志工与老师一起走进111户困境儿童家庭，送去关怀；同时，邀请修武县教体局领导一起参与教师节联谊活动，向辛勤工作的老师送上祝福。“让乡村孩子拥有跟城市孩子一样的教育资源，会做人、会做事、会运动、会奉献……”慈济志工由衷地期待孩子们良好的教育环境中，健康快乐成长。

值得一提的是，慈济基金会首次通过网络申请的方式，在15个试点城市推动“新芽”奖助学金项目。经过资料审核、面谈及民主评议后，共有180位学子成为“新芽”奖助学资助对象。诚如红安县民政局局长所说，希望引领更多的公众参与公益活动，传递大爱，让社会更和谐、更稳定。 



——封面图说——

手钩为记，新芽逐梦。在湖北武汉红安县七里坪镇家访时，志工鼓励小远在新学期里，争取担任班干部，既能锻炼自我管理能力，又能培养乐于助人品质。小远点头答应，并和志工拉钩约定承诺。摄影／陈莉

目录 CONTENTS

主题报道



12 新芽筑梦

慈济致力于人性美善的带动，也引导孩子们树立人生正确方向，启发爱的能量。慈济的教育助学活动是爱的陪伴，也是孝与善的传递。期待每一分感动都能深植于孩子们心中，让长情大爱在他们心中生根发芽，为社会带动一股善良的“人气”，弘扬更多善行，回馈社会。

- 14 首次助学到红安
- 26 援建学校首个开学季
- 34 用温情释放学业压力
- 42 未来旅途陪你走

编语

- 01 温暖助学路

无尽藏

- 04 感恩心 觉有情

06 2024年第三季度工作简报

急难救助

- 50 台风过后显温情



社区共善

- 58 大炖菜里爱的味道



长期济助

- 70 点亮水族孩子的希望

卷袖之爱

- 78 共同留下热血记忆



人文环保

- 90 共建美丽普陀 同享绿色家园



96 慧心净语

- 110 2024学年度慈济新芽奖助学金网络申请结果公示

也会造成人间悲剧。

回顾历史上的幸与不幸，利益人群或是危害人群，都是一念之间。宗教就是将人人的观念思想引导向上，求利当求天下利，以利益大众为先，人人平安，自己也才会平安。

人各有见解，即使同一个家庭、同一对父母所生，兄弟姐妹也会有不同的观念；家庭不能和睦，父母就很烦恼忧虑。小至家庭，大到乡镇、社会，如果人人思想观念无法一致，斤斤计较，彼此对立，是非也愈来愈多，纷纷扰扰。

全球慈济人面对不同的肤色与人种，没有国界的分别，都有一份很纯、很真、很实在的爱；对人间的疼惜与爱，这分情就是“觉有情”；不是眼前短暂的情，而是永恒的大爱长情。

天地之间的苦，说不完、无穷尽；还有气候变化剧烈，造成比以往更严重的灾难。人心起争端，人间就有浊气；不争着拥有，不贪得无量，行善造福的福气愈大，这股福气就会像一层保护膜，保护人间。

有人呼唤和带动，爱心就会启动；凝聚正念，引导和教育大众走在康庄大道上。不要轻视真诚祈祷的力量，这股气力可以推开恶、凝聚善，调和人心，祥和人间。请大家多用心！^{【题】}

补，所穿的衣服一定有补过的，现在每一位都很体面；早年能念到小学或初中毕业很不容易，现代则是教育普遍，留学海外也很平常。

世代变迁，生活方式不一样，追求的也不同，过去觉得有米可吃、有青菜可配，已经很好，如今口味千种、万种，而且认为还不够。不只追求口欲，举凡食、衣、住、行，享受方便，大地要供应的资源也愈来愈多。

生活总是为了欲念在争，小人物小欲念，大人物就是大欲念，“每一项都属于我”，不择手段的“我要”，好还要更好，难以满足；就好像炙日下的沙漠，心地干旱，添给他再多的水分，也永远得不到清凉、欢喜的感觉。

有贪念，就有竞争，人和人、国与国的竞争，你争我夺，社会难安。天灾容易过去，战争却没有宁日，即使拥有再多也得逃离家园。每次看到难民落难在不起眼的角落，有谁能看到呢？总是很心疼，何处是儿家？

人是万物之灵，能让天下平安的，也是人。假如心的方向有分寸偏离，愈偏愈离、愈离愈远，差毫厘失千里。社会愈来愈发达，从群从党，愈来愈大，分寸更重要。心要照顾好，只要有偏、有贪，有时一言半语

感恩心 觉有情

人与人相互关怀，要彼此感恩；
人与人若是相磨，也要感恩，
任何一个人让我们不欢喜，
就要赶快转为感恩，
这念心能戒、能定，自然就生慧。

证严法师主讲 编辑部整理
讲于二〇二四年十月一日至二十日



画作／黄逸樵

时间流逝，秋天过了，快要入冬，每天日照的时间就更短了；一辈子很容易过去，灵方妙药就是把握当下，要提高警觉，做一个不空过时间的人，该发心的赶快发一念心，该做的事情起于行动；付出才有所得，做就对了。

心，就是我们修行之处，人人都是我们的共修者。人与人相互关怀，要彼此感恩；人与人若是相磨，也要

感恩，任何一个人让我们不欢喜，就要赶快转为感恩，这就是实时修行，这念心能戒、能定，自然就生慧。人人成就我们修行，所以永远都不要轻视人、永远爱护人。

春夏秋冬，正常运行，万物就会生机旺盛，最重要的是人人要遵循道理走。这个时代的天气和社会在改变，一直激烈升高。以前人缝缝补



援建工程

地区	援建学校	工程进度
四川雅安	荥经县青华幼儿园	主体施工
四川甘孜州	泸定县第三幼儿园（慈心幼儿园）	7月奠基仪式 9月场地平整
福建龙岩	武平县启童慈济幼儿园	9月对幼儿园 使用情况进行回访
河南焦作	援建修武县学校项目	开展教师关爱 困境学生家庭访视、 评估与补助
云南大理	漾濞彝族自治县慈济苍山西镇中心完小	



云南·大理



四川·甘孜州



河南·焦作



福建·龙岩

乡村振兴



慈济慈善事业基金会(以下简称“慈济基金会”或“我会”)持续在福建省龙岩市连城县、福鼎市西昆村、南平市顺昌县,江苏省盐城市阜宁县等经济欠发达的偏乡与地区开展乡风文明建设与环境改善项目,主要开展个案援助、青少年儿童关爱、长者关怀、乡村环境改善、健康咨询、志愿者队伍培育等乡村振兴公益行动。



社区共善

慈济基金会持续与北京海淀区、天津河北区、南开区、滨海新区、津南区,上海普陀区、长宁区、徐汇区、金山卫镇、梅龙镇,江苏苏州姑苏区、吴中区、昆山,湖北武汉江岸区,广东广州天河区、湛江霞山区,辽宁沈阳铁西区等多个街道、社区合作共善共建,开展对困境群体关怀、垃圾分类宣导与实作、亲子家庭陪伴等活动。湖南长沙、华容,福建泉州,广东湛江,辽宁沈阳,吉林长春等地以慈济城市大爱美好生活馆为平台,开展长者关怀、困境儿童课后陪伴、环卫工人关爱等慈善工作,共同营造社区为美、守望相助的和谐街道、美善社区。



急难救助



7月至8月，广东梅州市梅县、蕉岭县、平远县，湖南华容县、平江县、汨罗市，辽宁建昌县，陕西山阳县等地因暴雨引发洪灾，慈济基金会及时关注灾情，并积极响应政府与民众需求，透过实地勘灾、关怀抚慰、捐赠急难物资等，协助逾4.8万人次的受灾民众尽早恢复生产生活。

9月，超强台风“摩羯”给广东湛江、广西南宁、海南海口等地造成严重破坏。为尽快恢复城市正常秩序，部队官兵、电网抢修人员及环卫工友等辛勤工作，奋战一线。慈济志工准备面包水果，熬制解暑饮品，走街串巷，为一线工作人员送去丝丝凉意与真挚关怀。



长期济助

个案关怀

每月，志工持续在城市、乡村入户关怀约**3800**户慈济长期照顾家庭，提供经济与物资补助、心灵陪伴、居家打扫等援助活动。



群体关怀

机构关怀

志工邀约当地社会爱心人士、亲子家庭一起，持续前往敬老院、福利院等关怀长者与残疾人士。

“耆乐融融”——长者关怀计划

9月，我会陆续在江苏苏州、昆山，上海，广东广州、湛江等地开展耆乐学堂长者秋季班，透过书法、合唱、健康养生、运动、手工、生活美学等兴趣班，助力长者老有所学、老有所乐，积极养老。

每月，志工前往北京市门头沟区雁翅镇青白口村、潭柘寺镇南辛房村关怀留守老人，提供健康咨询、理发、个案关怀、居家打扫、身体锻炼等志愿服务。

困境儿童关怀

7月至8月，慈济基金会在福建连城、顺昌、建瓯、福鼎、厦门、泉州，辽宁大连、沈阳，天津，广东广州、湛江，浙江杭州、绍兴、上虞，上海，江苏南京、苏州、昆山、常州、盐城阜宁，安徽马鞍山，河南许昌等地，开展面向城市流动儿童、乡村留守儿童、困境儿童的暑期快乐生活营。



珍爱环卫 有您真好

截至2024年9月，我会为近**1400**位一线环卫工人提供健康体检服务，免费提供健康蔬食午餐逾**15100**份，举办卫教宣讲讲座逾30场，长期个案关怀逾60户，开展“夏送凉”、月度庆生、节日慰问等关怀活动，惠及逾**2800**人次。

江苏苏州持续开展“珍爱环卫·有您真好”活动，在景德路、十全街两处环卫驿站开展夏季供餐，举办义剪及巡回卫教等服务。



街友关怀

我会在深圳举办13场街友关怀活动，服务街友**494**人次。为**116**位街友提供淋浴服务；举办6场义剪，共为**65**位街友免费理发，发放包括热食盒饭、干粮、水果、矿泉水等食品，换洗衣服以及毛巾、牙刷等必要的个人清洁用品等。

临近中秋节，志工特地为街友准备好月饼，让他们感受到节日的团圆氛围，并引导街友回家陪伴家人。

新就业群体关怀驿站

我会在江苏省苏州市姑苏区十全街设有环卫驿站，关爱环卫工人。在此基础上，经双塔街道协调，该驿站又新增为新就业群体提供休闲纳凉、免费茶水、时令饮品、手机充电、共享微波炉、定期免费义诊等服务。



教育助学

我会对16个省、自治区、直辖市的约**5600**位，申请2024学年度“新芽”奖助学金的困境家庭进行家访、评估与捐赠工作。8月中旬，我会首次以网络公开形式发布申请慈济“新芽”奖助学金公告，15个试点城市陆续收到困境家庭大学生的申请资料，随后进行整理、面谈与评估。

医疗援助及健康促进

关爱藏娃

我会持续与青海热哇慈善会合作，为患脊柱侧弯和先天性心脏病儿童提供救治支持。8月，脊柱侧弯儿童及领队、家属一行23人从藏区出发，抵达北京，慈济志工协助接站与办理入院。11位患儿即将开始艰难且漫长的治疗过程，但也为他们带来重获健康与希望的未来。



“大爱暖冰”——上海DMD患者及家庭关怀计划

志工每月为DMD患者及家庭举办集体关怀活动，通过趣味游戏、亲子互动、亲近自然、垃圾捡拾与分类及敬老院关怀等活动，带给DMD孩子更多的生命体验，给予家庭更多的陪伴与支持。



卷袖之爱——无偿献血活动

我会与福建厦门、泉州、漳州、福州，广东珠海，上海，吉林长春和广西南宁等地的血液中心或中心血站，合作开展**8**场次“卷袖之爱”无偿献血及宣导活动。**570**位爱心人士成功献血逾**160000**毫升，捐献血小板3个治疗量，3位加入中华骨髓库造血干细胞捐献登记。



人文环保推广

垃圾分类宣导

慈济志工在各地开展垃圾分类宣导、体验与实作。他们向社区居民、社会爱心人士、学校师生、亲子家庭、企业员工等分享垃圾分类理念，组织净山、净滩、净社区、净村等垃圾捡拾等活动，持续践行节约资源与循环再利用、支持保护和改善环境的可持续发展战略，共同爱护美丽家园。



行业交流



7月21日至23日，由苏州大学苏州医学院、慈济慈善事业基金会主办的第四届海峡两岸青年文化月，苏州主场交流活动之“中医润心·以茶养心”两岸中医药、茶文化传承与创新交流活动，在苏州慈济志业园区举办。

9月28日，湖南省华容县政府领导一行莅临苏州慈济志业园区，对慈济基金会在华容水灾中的急难援助及长期以来的慈善工作表示感谢。在基金会同仁、志工的陪同下，第二日他们前往上海普陀区甘泉街道参观交流，学习当地的养老工作经验。



荣誉与肯定

“‘用鼓掌的双手做垃圾分类’——慈济西柯环保教育站垃圾分类推广项目”获第六届“善行八闽——公益慈善项目大赛”优秀奖。

2024年湖南省生活垃圾分类创新创意大赛中，慈济基金会报送的《三个环保达人的一天》荣获社会组创意达人类金奖，《变废为宝，小小灯笼传大爱》荣获社会组摄影类优秀奖。



主题
报道

新芽计划

慈济致力于人性美善的带动，也引导孩子们树立人生正确方向，启发爱的能量。慈济的教育助学活动是爱的陪伴，也是孝与善的传递。期待每一分感动都能深植于孩子们心中，让长情大爱在他们心中生根发芽，为社会带动一股善良的“人气”，弘扬更多善行，回馈社会。

摄影／李琪



摄影 / 李麒

慈济红安困境儿童关怀项目启动后，慈济志工及社工在村干部的陪伴下，对武汉市红安县七里坪乡44个村的122户家庭，分别进行初访。经评估，慈济对143名困境儿童开启“新芽”助学帮扶活动，助学金发放仪式分别在红安县民政局、七里坪张家湾、七里坪东岳庙及七里坪檀树岗举行，当日不仅发放助学金还开展关怀活动。

主题
报道

首次助学到红安

撰文/摄影 湖北真善美志工

望秋等秋早进秋，可惜烈日照不休；
本应秋风扫落叶，高温依旧催汗流；
湖北慈济十五秋，走进红安初家访；
困境儿童近百五，慈济大爱共善行。

志工彭保国参加初次红安县访视后深有感触，记录以上感言。

红安，中国第一将军县。这里培育了大量文化名人和革命将领。七里坪是红安县最大的镇，困难人口也相对较多，其中包括留守儿童。红安县七里坪困境儿童入户关怀，是慈济在对黄梅困境儿童和洪湖困境儿童关怀之后，开启的第三个“新芽”奖助学项目。

8月24日清晨5点，号称“火炉”

的江城武汉，热浪丝毫未减。志工把为孩子们准备的礼物从9楼搬下后装车，奔赴红安七里坪。

在红安县民政局、县慈善会、县民阳社工服务中心、镇村干部及慈济志工的共同见证下，慈济湖北武汉红安困境儿童关怀项目的启动仪式在红安县七里坪镇政府顺利举行。

红安县民政局局长吴祖焱感谢慈济基金会为孩子们撑起一片天，希望通过此项目，能引领更多的公众参与公益活动，传递大爱，让社会更和谐、更稳定。慈济志工樊丽华感谢县政府的信任与支持，她向大家介绍慈济慈



8月24日，慈济湖北武汉红安困境儿童关怀项目启动仪式在红安县七里坪镇政府顺利举行。摄影/谢泽艳



号称“火炉”的江城武汉，热浪丝毫未减。在太阳下，志工挥汗如雨，打包给助学生的小礼物。摄影/周李艳

善的起源，以及“新芽”助学的方式和目的。红安县民阳社工中心的社工表示，要像慈济那样，把爱传出去。

启动仪式结束后，慈济志工及民阳社工在村干部的陪伴下，对七里坪44个村的122户家庭进行初次入户关怀。

哭过后 继续勇敢前行

初见14岁的小豪同学，瘦瘦小小的他站在奶奶身旁沉默不语。小豪自小经历家庭变故，5年前，他的爸爸又突然中风，家里仅靠爸爸的低保金生活。

不完整的家庭和缺失的爱，让小豪在学校受到嘲笑和欺负，满脸忧愁的他，心里藏着大大的委屈。见到志工那一刻，泪水就一直在眼眶里打转，直到志工要离开，小豪的眼泪终于忍不住流下来。周李艳抱着他：“哭一哭，没事的，今天哭过以后，就要笑着面对，咱们要做男子汉，好吗？”

小豪的爸爸正坐在轮椅上吃饭，中风后，爸爸无法准确地将食物送进嘴里，饭菜渣掉了一围兜，还不时流着口水。小豪默默地拿起纸巾为爸爸



小豪的奶奶拿出儿子当兵时的照片给大家看，志工鼓励小豪的爸爸，中风后要努力康复，恢复往日的帅气。摄影/周李艳

擦嘴，又擦干爸爸额头的汗。闷热的房间里，混杂着多种味道，小豪奶奶在一旁擦眼泪，不停地念叨：“好苦哦，好苦哦。”

五年来，奶奶每天把儿子从床上搬到轮椅上，照顾如厕、吃饭、康复等日常生活，年逾七旬的奶奶常常担忧自己走后，小豪父子俩的生活。

志工占亚丽分享自己父亲中风30年的康复经验，她鼓励小豪爸爸一定要坚持康复，并开导奶奶要狠下心来，让儿子学会自己从床上挪到轮椅上。在志工的鼓励和搀扶下，小豪爸

爸成功地从轮椅上站起来，走了几步后挪到床上，而且坐着也没倒下去，大家纷纷为他的勇敢鼓掌称赞。

占亚丽又分享小妙招，用筷子吃饭锻炼手指，脚下踩一根擀面杖按摩脚底。奶奶听后，脸上浮现出希望的笑容，频频点头答应，她拿出儿子年轻时的照片，志工顺势鼓励他：“要加油锻炼哦，恢复往日的帅气。”

小豪和奶奶送志工出门，占亚丽不停地嘱咐奶奶要坚持给儿子做锻炼，志工也把这个任务交给小豪，请他督促奶奶和爸爸做康复，希望下次

再来时，能看到爸爸独自从轮椅挪到床上，小豪认真地点点头。

我想做公主

堂屋中，两个瘦弱的孩子在一个蜷着腿、坐在椅子上笑的女人旁边玩耍着，他们是姐姐小娣、弟弟小崇和他们的妈妈。己满10岁的小娣看上去只有六七岁，小崇眨巴着一双乌黑的眼睛，好奇地看着志工，而姐姐则缩到墙边低着头。

志工丁翠华看在眼里，疼在心中，她走过去、蹲下来轻轻地问：“你是小娣吗？长得真好看。怎么躲到旁边？”小娣小声回答：“我怕！”翠华柔声说：“别怕喔，看我给你带来好吃的。”说完，她拿出仙贝脆果和萨其玛，打开给姐弟俩吃。姐姐渐渐地不怎么害怕，丁翠华拉起小娣的手来到门口沙发边，把她抱在身上坐下来。

小娣靠在翠华身上，用手紧紧抱着丁翠华的胳膊，仿佛抱住久违的母爱。翠华一边抱着小娣，一边和爸爸聊天，了解家里情况。志工问小娣学习怎么样？暑假作业完成了吗？翠华让小娣试着认手中资料上的字，虽然已上四年级，小娣连“七里坪”的“七”字和“儿童”的“儿”字，这两个最简单的字都不认识。

丁翠华鼓励小娣：“每个人的天



志工拿出仙贝脆果和萨其玛，给躲到墙边的小娣；又拿出红色的“幸福”铃铛吊饰，感受到温暖的小娣，渐渐地不再害怕。摄影/田岚

赋不一样，你有什么兴趣爱好吗？”小娣说：“我想成为公主，我经常梦到自己是公主，但梦中的公主脾气不好，很孤单，我想做个温暖又有爱的公主！”

“你本来就是公主啊！公主不只在梦中，在现实生活中也可以做到。比如，帮爸爸做家务，帮忙照顾妈妈和弟弟，这都是公主要做的呢！”小娣低头说自己不会，翠华继续鼓励她：“公主可能开始不会，但可以学会，你一定可以的。”丁翠华把弟弟也叫过来，一手搂着弟弟，一手抱着姐姐，温暖的拥抱让姐弟俩内心充满力量。

不易察觉的爱

“快回来，到哪里去？”村干部

把正往外跑的小涛喊回屋里。屋内陈设简陋，发黄发黑的墙上贴着的困难补助单，诉说着家庭的困顿。

小涛只坐着不说话，表情木讷。不一会儿，在地里干活的妈妈回来了，瘦瘦的，衣服后背已被汗水浸湿，妈妈刚一坐下就对小涛大声呵斥。原来，妈妈有听力障碍，虽然可以讲话，但发音不清晰，较难与人沟通。

志工心疼地看向神情恐慌、无所适从，又隐约带着一股倔强之气的小涛，连忙搂住他，岔开话题，询问小涛妈妈家庭情况。经村干部介绍得知，小涛一家在爸爸去世后，渐渐失去家的温暖，小涛的哥哥在武汉打工，只有过年时才回来几天。

小涛即将读初三，家里的经济重担压在妈妈身上。虽然妈妈的世界

是较为孤独的，但可以感受到她对孩子、对家庭浓厚的爱。这份爱不容易让孩子看见，这份爱藏在晾洗干净的衣物里，藏在为孩子生活奔波的身影里，藏在对孩子的大声呵斥里……

志工让小涛平时多跟哥哥打电话或发信息，哥哥即使不回复也能看得到，小涛点头应允。期待社会各界的爱能为这个家庭慢慢搭建起爱的桥梁，让妈妈这份不易察觉的爱，碰撞出最动听的回声。

少年立志勇拼搏

“你们坐，我站不了多久。”和志工打完招呼，小远的爷爷自顾自地坐下来。仔细一看才发现，爷爷的两只脚肿得厉害，原来爷爷的胃已经全部切除，只能吃稀饭、面条等流食，但即使吃了也无法吸收营养。

小远是体育特长生，原本已经被体育局选中前往县里读书，但爷爷的病情导致家里失去经济支柱，小远不得不返回七里坪中学。奶奶回忆起小远的爸爸在孩子1岁多，因胃癌去世的情景时，爷爷已情难自禁，像孩子一样嚎啕大哭。

志工很心疼，于是转移话题，问起小远的学习成绩。奶奶表示，小远不仅体育好，学习成绩也不错。曾经考过年级第七名的好成绩，是个品学兼优的好孩子。



志工段继红鼓励小远，在新学期里争取担任班干部，小远马上点头答应，并和志工拉钩约定承诺。摄影/陈莉

志工段继红鼓励小远在新学期里，争取担任班干部，既能锻炼独立性和自我管理能力和自我管理能力，又能培养乐于助人的品质，小远马上点头答应，并和志工拉钩约定承诺。爷爷和奶奶看到小远主动和志工拉勾，二老又高兴得笑了起来。志工拿出小礼物，鼓励小远好好加油，有时间帮奶奶一起照顾好爷爷，小远懂事地点了点头。

青年志愿者张晶晶是武汉科技大学的在读博士生，她研究的方向是“社区老年认知障碍防控”。她分

享：“这次参加活动有一个新视角，让自己更全面、更系统地观察社会上存在的一些难题，而不仅仅局限于研究老年病症就只会关注老年人。通过走进这些家庭，看到这些孩子们，心里很难过，但也很欣慰，因为有慈济来帮扶他们。我也会向大家学习，去帮助需要帮助的人。”

第一次助学金发放

2024年9月28日清晨5点，国庆长假前的最后一个休息日，志工从武汉三镇



志工心疼地看向神情恐慌、无所适从，又隐约带着一股倔强之气的小涛，把带来的小礼物给到他。摄影/聂勤菊



9月28日上午，在主会场红安县民政局举行新芽奖助学金首发仪式，为刚开学不久的孩子们颁发助学金。摄影/李芬

汇聚到红安县，为刚开学不久的孩子们颁发助学金，希望他们尽早安心学习。

8点30分，红安县民政局举行助学金发放仪式，由吴局长主持。志工周勇介绍慈济基金会及其在湖北的主要慈善项目，特别提到对困境儿童的全方位关怀。接着，民政局副局长陈晓霞逐一唱名，志工恭敬地递上助学金，并与孩子们拥抱合影。

考虑到红安县困境儿童分布在七里坪镇和高桥镇等5个乡镇，且居住地点相对分散，为方便孩子及家长，慈济与当地民政部门协商后，决定将助学金发放活动分为四个会场进行。主会场设在县城民政局，其他三个会场

都设在七里坪镇的三个乡。

相信“雨后”真的有“彩虹”

小嵘同学在县民政局的助学金发放仪式上，代表受助学生发言。小嵘6岁时失去父亲，母亲随后改嫁，几年后，爷爷也因病离世，留下他和弟弟与奶奶相依为命。面对亲人的相继离世和家庭困境，慈济志工的出现给她带来了希望和温暖，让她相信“雨后”真的会有“彩虹”。

成绩优异的小嵘表示，她会努力学习，尽力分担家务，让奶奶能稍作休息；希望将来像志工一样，去帮助更需要帮助的人，将这份爱传递下去。

杏花乡负责基层民政工作的耿主任在发放仪式上表达对慈济的感谢。他表示，慈济的援助不仅是经济上的支持，更是精神上的鼓舞，也为基层民政工作者上了一堂生动的教育课。

最后，陈副局长代表县民政局向志工表达由衷的感谢和深深的敬意。她赞扬志工为在国庆节前让孩子们收到助学金，牺牲休息时间，促成首批助学金如期发放。

心心和瑞瑞的妈妈在听到《一家人》的音乐时，忍不住流下眼泪。6年前，心心的爸爸不幸去世，家里的顶梁柱倒下，让妈妈痛不欲生。妈妈说，音乐让她回想起不幸的经历，情不自禁地想哭。志工赶紧抱住妈妈，轻轻帮她擦拭眼泪，安慰道：“最难的时候已经过去了，孩子们正在慢慢长大，也变得更懂事，生活一定会越来越好。”

奶奶别担心 我们会陪着孩子

红安职高的小茂和奶奶一早6点从高桥镇搭车，参加在七里坪檀树岗举办的助学金发放。志工周李艳关切地询问他们是否吃过早餐，小茂小声地说：“吃过了！”志工估计他们可能没吃，于是递上自制的素汉堡后，悄悄离开。

过了一会儿，志工带他们前往会场，边走边问小茂：“没有肉的汉堡好吃吗？”“很好吃！”小茂开心地



心心和瑞瑞的妈妈（右）在听到《一家人》的音乐时，回想起不幸的经历，忍不住流下眼泪，志工赶紧上前安慰。摄影/李芬

说。安排好小茂后，志工拉着奶奶坐下，陪奶奶聊天。70岁的奶奶失去了儿子，媳妇身体有病，她只能自己下地干农活以维持家用，但今年的收成不好，只收到三四十斤花生……

志工安慰奶奶，政府不会让家庭困难的孩子失去读书的机会，只要孩子愿意读书，慈济将协助他完成学业。奶奶感谢政府和慈济的帮助，她夸赞小茂很孝顺，希望孙子将来也能回馈社会。

“现在请大家注意，我们要临时增加一个环节哟！”在檀树岗的助学金发放活动中，志工周李艳提议：

“现在，邀请一位同学上台发言，谁愿意大胆些，第一个上来？”孩子们起初感到害羞和迟疑，有的甚至不好

意思地捂住了脸。“就把上台发言当做一次考试，勇敢点！”在她的鼓励下，一位身穿白色校服、扎着辫子的女孩站起来，走到台前。

女孩叫小颖，拿着话筒的手有点抖，但她的语气却很坚定：“很感恩慈济对我的帮扶，我想考上好大学，将来也能像这样去帮助别人。”小颖的话音刚落，台下就响起了一片热烈的掌声。

在志工的鼓励下，一位奶奶带着她的孙子孙女勇敢地走上台。奶奶非常激动，还没说话就已经哽咽：“我太感动了！谢谢你们来帮助我们，还对我们这么好。有件事，我一直藏在心里，不敢告诉孩子。我儿子已经去世了，但两个孩子一直都不知道，这

是我第一次勇敢地说出来。是你们给我温暖和勇气，非常感谢你们！”

志工心疼地把两个孩子搂在怀里，温柔地安慰他们。当周李艳询问兄妹俩的姓名和年龄时，哥哥小乐低头小声回答：“我读三年级，妹妹读二年级。”看着稚嫩可爱的兄妹俩，志工带领所有人给他们送上爱的鼓励：“你们真的很棒！”

失去双亲的欣欣性格有些腼腆，奶奶带着她参加活动。当被问及领到助学金的感受时，欣欣表示非常开心，没想到这么快就能得到资助。她特别提到，这次活动还交到新朋友，志工鼓励她将这份喜悦分享给远在浙江工作的大伯。



小颖勇敢上台，语气坚定地说：“很感恩慈济对我的帮扶，我想考上好大学，将来也能像这样去帮助别人。”摄影/易小奎



“是否吃过早餐？”志工递上自制的素汉堡，让小茂和奶奶先吃早餐，等他们吃完汉堡后，再带他们到会场。摄影/李芬

欣欣说，她在家常帮奶奶扫地，分担家务；在学校与同学团结友爱，努力学习。志工称赞欣欣的做法，并补充道：“要感恩奶奶，将来有能力时回报奶奶和社会。”志工鼓励欣欣把想说的话和感受写下来，下次见面时再分享。

原谅别人就是善待自己

武汉市江岸区六合社区的熊书记应志工邀约，参加红安助学金发放活动。尽管前一晚9点多才从上海学习回来，第二天一早又4点多起床，她依然和志工一起前往红安。

熊书记从事社区工作已有二十多年，深知基层工作的繁琐复杂和辛苦劳累，尤其面对不被理解和遭受指责时的委屈。自从慈济的公益活动走进六合社区，开展“耆乐融融”“亲子

书袋”和环保等活动后，居民间的关系变得越来越融洽。

熊书记不仅经常参加慈济活动，如访视、关爱困境儿童等，还主动承担本次活动的组织协调工作。助学金发放结束后，她和志工一起家访需资助的两个新家庭。熊书记分享，她特别喜欢慈济的智慧好话，最为神奇的是，在参加的两次慈济活动中，她都抽到相同的好话：原谅别人就是善待自己。

“我把这张智慧好话卡片放在办公桌上，工作中遇到困难时，就读这句话，心情便能瞬间好转。”

秋分已过，红安县七里坪镇的乡村田野一片金黄，丰收的景象尽收眼底。一个开始，就是一个新的希望；爱多一次，就多一分希望。祝福孩子们在政府和慈济的关怀下，不断向上成长，茁壮成长。

熊



摄影 / 马慧娟

“让乡村孩子拥有跟城市孩子一样的教育资源，会做人、会做事、会运动、会奉献……” 志工带着满满的爱，汇聚到慈济捐建的修武县学校，与老师一起走进111户困境儿童的家中，送去关怀；并邀请修武县教体局领导一起参与教师节联谊活动，致赠爱心坐垫，向每位老师送上祝福。

援建学校 首个开学季

主题报道

撰文/程冰冰、黄素琴、田小可
摄影/河南真善美志工



一床被子、一盒沙琪玛、四包挂面，志工将每个袋子都分装好，“爱的包裹”将于第二天分发到需要关怀的孩子手中。摄影/程冰冰

慈济援建的修武县学校秋季开学前，河南郑州、许昌、开封、新乡及平顶山的志工带着满满的爱，汇聚到修武这座山水小城。

再大的包裹，再重的物资，只要齐心协力，就没有难做的事情。一床被子、一盒沙琪玛、四包挂面，每个袋子都分装好，“爱的包裹”将于第二天分发到需要关怀的孩子手中。

2021年的一场大暴雨，铺就了慈济援建的修武县学校的爱心之路。慈济不仅捐建学校，还在修武开展“新芽”助学活动，资助当地22名困境学生，物质上的支持和精神上的陪伴，让孩子们建立了自信，更加积极向上。

2024年，在修武县教体局领导的全力支持下，资助的困境学生由22名增加到111名。8月31日开学之际，慈

济志工分成15个小组，由熟悉学生情况的老师带志工走进困境学生的家中了解情况，送去关怀。

修武县教体局副局长李玲在教体局与慈济的合作中，起到重要的桥梁作用。尽管当天她还在感冒，仍坚持前来为大家加油打气。

从最初一名学生都没有，到今年招生528名学生，校长苏小芬百感交集：“在我没有力量的时候，我就去学校里转转，想到家访过程中，看到那些离异家庭的孩子，有的沉默寡言，有的淘气得像小刺猬，还有的亲眼目睹妈妈患重病去世，或者知道父亲在监狱里服刑……

“幸好遇到了慈济，不仅为孩子们建学校，还继续开展新芽助学活动。慈济的善举更坚定了我的教育理

念，就是让乡村拥有跟城市一样的教育资源，教孩子们学做人、会做事、爱运动、会奉献。我坚信，用自己的生命走进孩子的生命，一定能创造生命的传奇。”

住校是为了少玩手机

先天性的缺陷导致11岁的晴晴说话有些口齿不清，但晴晴是个懂事乖巧的孩子，见到志工分外亲切，还落落大方地谈起自己的学习。

这是个六口之家，晴晴和爷爷奶奶在家，父母和叔叔在洗衣房打零

工。四间瓦房，五亩田地，就是这个家的所有家当。爷爷奶奶年龄大了，每天都要吃药，晴晴看在眼里十分心疼。今年，晴晴做了一个决定——搬到学校宿舍住。

原来，晴晴经常玩手机停不下来，四年级的她，学习成绩有所下滑，为了不让爷爷奶奶担心，晴晴主动提出要去学校住。“去学校宿舍，我就没有机会看手机，却能结识很多朋友，养成良好的生活习惯，学习成绩也慢慢提高，只有这样，才对得起家人，才对得起慈济的叔叔阿姨对我



晴晴告诉志工，为了少玩手机，她主动提出要去学校住。“只有这样，才对得起家人，才对得起慈济的叔叔阿姨对我的爱。”摄影/张秀萍

的爱。”

写给爸爸的一封感谢信

“爸爸，感谢您！感谢您对我的支持鼓励、赞扬，您就是我学习中最大的动力……”这是来自一个小小男子汉宁宁对爸爸深沉的爱。

宁宁上高一，他的姐姐涵涵上高二，他们家是典型的“因病致贫”家庭。爸爸长期患有糖尿病，导致劳动力丧失，每月看病的花费支付不起，

想出去打工，没人聘用。爸爸在家做饭时又摔倒了，致使右侧大腿粉碎性骨折，只能靠轮椅代步，全身上下因摔伤及以往病症留下的大小瘢痕无数，让人看了很心疼。

生活充满艰辛，但对于爸爸来说，让他支撑下去的力量来自于他那一双懂事又争气的儿女。家里墙上挂满姐弟俩获得的奖状，微微泛黄的纸张，是姐弟俩努力学习的见证。

腼腆的宁宁用书信表达对爸爸深



宁宁的爸爸长期患有糖尿病，在家摔伤后只能靠轮椅代步，全身上下因摔伤及以往病症留下的大小瘢痕无数，让人看了很心疼。摄影/马素萍

深的爱，感恩之情溢于言表，他们相依为命，成为彼此的力量和支持。孩子是希望，父亲则是坚强的后盾，尽管目前面临物质上的困难，但充满爱的家一定会变得越来越好。

我是孤儿，可我并不孤单

658分！这是小森今年的中考成绩，他是修武县重点高中的一名高一生。

小森和爷爷奶奶一起生活，两位老人都是国家低保人员，政府还按照孤儿补助政策每月补贴小森。爷爷害羞地拿出别人送的桃子给志工吃，并告诉志工，他从来没给孩子买过西瓜。

有了爷爷奶奶的爱，小森说自己一点也不孤单。志工纷纷赞叹，小森却将自己优秀的学习成绩全部归功于82岁的爷爷。小森因住校每两周回家一次，都是爷爷负责接送。在老师的鼓励下，小森说出自己的心愿，和学校申请骑自行车回家，不想让爷爷太辛苦；上高中后，他要自己洗衣服，必须完成高中学业。陪伴老师也鼓励他，保持这个成绩，以后上一所好大学。

访视活动虽然结束了，但付出还没停止。9月1日下午，孩子即将前来学校报到，而学校的老师人力紧张，很多事情没有做完……

志工又主动来到学校，分工协作，有的两人一组，有的三人一组，



为迎接孩子开学，志工又来到学校安装鞋架，拆包、打螺丝、安装，大家干得热火朝天，尽管大汗淋漓也毫不在意。摄影/程冰冰

拆包、打螺丝、安装，大家干得热火朝天，尽管大汗淋漓也毫不在意。人多力量大，一个又一个鞋架在大家的手里安装成功，志工齐心协力将安装好的28个鞋架分别送到二楼、三楼、四楼宿舍房间门口摆放齐整。

被爱包围的学校

秋风送爽，晴空万里。2024年9月是学校首个开学季，值此时节，教师节也如约而至。河南五个地区的志工齐聚修武，举办第二次与教师的联谊活动。志工抵达后，立即开始清扫座椅、地面和会议桌，用温馨的氛围感恩教师们的付出，教体局领导、苏校长及全校教师一同参加，现场温情四溢。

9月6日下午放学后，50多位老

师在志工的热烈欢迎下，进入整洁温馨的会议室。志工赵金萍代表慈济送上祝福：“如果我要写一首诗，一定是最温暖的语句；如果我要为你们谱一首曲，一定是最美的旋律；如果我要为你们采一片白云，一定是天边最洁白的那一朵；如果我要为你们摘一颗星，一定是最闪亮的那一颗送给您。老师辛苦了！”

修武教体局关工委主任吴海燕在致辞中感谢慈济志工举办这次爱心活动，她说：“我也曾跟着志工参加冬季送温暖活动，你们把关怀送给每个需要的孩子。我和学校很有缘分，希望学校越办越好，也祝福所有教师们。”

两个月的暑假假期，苏校长带领全体老师常驻学校，加班加点进行开学前筹备，鲜少顾及家中事务。苏校长深情地说：“在家，我是两个孩子的妈妈，但在学校，我是500多位孩子的妈妈！”

苏校长向所有老师表达谢意：“我接触的教师里，没有谁比你们更棒、更伟大，老师们辛苦了！”她同时对志工的细心表示由衷的感谢，“来之前，我跟志工互动，提到天冷了，教师的凳子太硬，这次志工就带来舒适的坐垫，感谢你们带来力量、带来温暖。”

十几位新入职的老师，观看建校初期的视频画面，仿佛穿越到那段热

火朝天的施工岁月，感受着每一次工地人文关怀的温暖瞬间，也见证学校以爱为梁，以智慧为墙，凝聚众人之力，建成学校的过程。

志工毛桂琴、邵桂花、杜鹏程、林靖博演绎小品《三袋米的故事》，他们的真情投入，让不少老师与志工潸然泪下。“行善行孝不能等”“教之以礼、育之以德”的理念，让大家更加感恩父母养育深恩、感谢师长辛勤培育。

蒋烨琳老师以一曲悠扬清心的笛子演奏《牧羊曲》，让在场的来宾得到心灵的放松和舒缓；“你是红烛燃烧着亮丽的生命，奉献几多血和汗，不求青史留名，你用真情传播智慧的火种，默默奉献无私的心灵……”曹孟雪老师深情朗诵《教师礼赞》，感恩老师们用真诚无私的爱，教导陪伴学生。

“看到这么多老师，我很激动，祝福老师们，教师节快乐。”志工代表刘俊玲送上祝福并感恩政府的支持，才有如今的这所学校。“慈济志工来自各行各业，都是为了传播爱。我们的创办人今年已88岁高龄，他说，‘再苦也要做到身累心不累’，每天开心快乐，希望老师们照顾好自己，也照顾好孩子。”

赵家强老师感谢慈济志工不惧路途遥远，来到学校：“开学第一周，为了学生的安全、学习、住宿等方



河南五个地区的志工齐聚修武，第二次举办与教师的联谊活动。教体局领导、苏校长及全校教师一同参加，现场温情四溢。摄影/马慧娟

面，所有老师都倾尽全力。未来，我们也将全心教育学生，回馈社会。”

因爱而来 因爱而聚

活动接近尾声，志工向每位老师表达最诚挚的祝福，并赠送爱心坐垫和智慧好话吊坠。

当侯腊梅老师被问到过去一年的感受时，她不禁用手挡住脸，眼里满是泪水。侯老师感慨地说：“苏校长一直怀揣一个心愿，让乡村的孩子也能享受到与城市孩子同等的教育。作为一位女性，一位校长，她非常了不起，我非常敬佩。”

苏校长一心扑在学校，没时间回家，孩子今年没考上理想大学，这让苏校长心里有些遗憾。但苏校长从没后悔，她只说了两个字“值得”。

侯老师表示，学校老师都认为这样的付出是值得的。“我们活着要

做些有价值的事情，我们不图什么，就三个字‘我愿意’。”说着，侯老师伸出三个手指，“我愿意为这些孩子、我愿意为这所学校，我愿意为热爱的教育做所有事！”

侯老师是最早到这所学校的教师之一，她说：“慈济帮助我们建校，还捐赠300多张床，学校的一砖一瓦、一草一木都是众多爱心汇聚而成。我们因爱而来，因爱而聚，要担起这份爱，把爱传递下去。今年，加入80后和00后新生力量，更是教育上的接力和传承，我们要将社会的爱心融入到每一天中，让爱成为教育的日常。”

慈济爱的种子已在修武撒播，未来还将生根发芽，祝福孩子们心里洒满阳光，勇敢地向光而行；连夜赶制的爱心坐垫，一针一线间缝入了温暖与关怀，愿它能在老师们忙碌的间隙，给予身体最温柔的支撑。

慈



摄影 / 尹翠

今年7月，吉林省松原市实验高级中学与慈济基金会启动“新芽”助学项目。在完成首批受助学生家访后，10月，校方进一步与志工协商，安排对需要帮助的高一新生进行家访。希望慈济的爱助力处于逆境中的学子健康茁壮成长，将来成为社会的有用之才。

主题报道

用温情释放 学业压力

撰文/摄影 吉林松原真善美志工

金秋十月是北方收获的季节，辽阔的黑土地上满是金灿灿待收的庄稼，此时的气温也骤降10多度，空气中明显感觉到凉意。

吉林省松原市实验高级中学坐落在美丽富饶的松花江畔，是吉林省重点高中之一，该校面向松原市下辖的四县一区招收学生，尤其是来自周边农村、品学兼优的孩子。慈济的“新芽”助学项目于今年7月与该校开启合作。

2024年10月13日一早，来自吉林省长春、桦甸、松原的志工齐聚于松

原市高级中学校门口，大家分为6组，前往学生家庭入户家访。

在家访中，志工见证了孩子积极阳光心怀远大理想；也看到了家长的含辛茹苦，坚强乐观；亲人间的互相关爱，遵守孝道。

报效祖国是我的理想

小旭带着浅浅的微笑，从房间里走出来，他身穿米白色的卫衣，散发出清新阳光的气息。

小旭和患病的爸爸及爷爷一同住



小旭与爷爷及爸爸同住在出租屋内，虽然日子过得比较艰辛，但他并不气馁，小旭的最大愿望是孝顺爷爷、报效祖国。摄影/赵贵杰



银银学习很刻苦，她对自己要求很严格，未来的梦想是成为医生。志工借机与银银单独聊天，帮她减轻心理压力。摄影/刘丽

在租住屋，爸爸为乡下的亲属种地来维持一家三口的生活，所以常常不在家，都是爷爷照顾孩子的起居。爷爷患有糖尿病，需要常年服药，但爷爷经常拖着残疾的腿，下楼捡拾瓶瓶罐罐，用微薄的收入补贴家用。

虽然日子过得比较艰辛，但小旭并不气馁，家人的陪伴给他很大的力量。他阳光、率真，积极向上的态度，经常给周边的人带来正能量。

爷爷说：“无论是学习好的或不好的孩子，都愿意和小旭玩耍。他很

健谈，从初中开始就一直是班长，这次高一月考，他的数学成绩是全校第一名。”说话间，爷爷把学校刚刚发的荣誉证书拿给志工看，他的脸上充满骄傲和自豪。

张丽平听到孩子这么优秀，由衷地替爷爷高兴，赞叹老人家这些年没有白付出，并对小旭说：“还要继续努力，不仅要报答爷爷的恩情，学有所成还要报效国家。”

小旭腼腆地笑说：“我一定会好好报答爷爷。我的理想大学是哈尔滨

工业大学，未来能够报效祖国。”

为了家人做医生

银银和妈妈面带微笑，热情地把志工迎接进屋。银银开朗大方，积极向上，因为妈妈的健康原因，她立志学习中医，将来为病人减轻痛苦。

银银的妈妈目前双侧肾结石，需要经常手术，几乎都在家休养并照顾孩子。奶奶的身体状况也不是很好，但她坚持教患有先天性疾病的小孙女识字。

在冯耀辉与银银聊天的过程中，耀辉了解到孩子从初中开始就很努力，现在每天学习到深夜二三点。但长时间久坐有时会腰疼，大量掉发，甚至掉睫毛，志工听了很心疼。

银银认为这次月考成绩很不理想，志工感到需要减轻孩子心理的压力。冯耀辉先赞叹她的学习精神，随后开导：“学习是终生的成长，不要太着急，人生不是只有高中这一阶段。”

志工希望她注意身体，只要脚踏实地、一步一个脚印儿往前走，保持这种积极向上的精神，一定会达到理想中的人生目标。

“每天学习到深夜两三点钟，短暂地为了一个考试还可以，如果高中三年都这样消耗体力，身体会承受不了。要劳逸结合，比如学习累了就出去跑跑，呼吸新鲜空气，晒晒太

阳。”志工耐心地安慰银银。

妈妈要做强女人

莹莹生活在单亲家庭，非常懂事，不仅学习成绩优异，体育也很棒，在学校运动会上取得了很好的名次。

莹莹的爸爸在2013年去世，那时她才5岁。莹莹妈妈很坚强，宁可自己多辛苦一点，也要让孩子过得好一些。

莹莹妈妈以种地为主，不过农闲时，她会骑着三轮车到城里卖菜，到了冬天，会找些零工做。妈妈说：“我不怕辛苦，为了挣钱，什么零工都干过。”

放暑假时，莹莹和姐姐会帮忙在村子里面收菜，妈妈再拿到城里卖。姐姐今年上大二，懂事的她会在学校勤工俭学。

因为莹莹上学的原因，一家人才搬到城里租房。志工看到妈妈刚刚还在缝补的衣服，原来妈妈在送孩子上学的路上，总会留心招工信息，虽然收入不多但可以在家做，不耽误给孩子做饭。

莹莹体恤妈妈的辛苦，她不舍得花钱补课，甚至练习题卷子也不舍得买。莹莹学习很用功，她感觉这次月考成绩不理想，内心压力很大。志工鼓励道：“不要给自己太大压力，在学习上，我们尽力就好，在生活中，多给妈妈一点爱，帮妈妈做点家务活。”



莹莹的妈妈春秋种田、夏季卖菜、冬天打零工，一人抚养姐妹俩长大。志工心疼地拥抱她说：“你是女强人，特指坚强的女人。”摄影/尹翠

说到家中的处境，莹莹很心疼妈妈独自支撑家庭，辛苦抚养她们姐妹俩，眼泪唰地流下来。张海艳心疼地对妈妈说：“你是女强人——特指坚强的女人。”

“我是‘强女人’，为了两个孩子就要坚强。”志工鼓励莹莹感恩妈妈的付出，母女俩相拥让这份彼此依靠的亲情更加坚实。妈妈安慰莹莹：“姑娘不要哭，这都是妈妈应该做的，我们一起加油，日子一定会越来越好的。”

家的温暖最有力量

灼灼的学习成绩一向很好，并且

情商高，朋友多，老师也很喜欢他。

灼灼的自我管理能力很强，对未来也有清晰的规划，他的目标是法律相关专业，已经着手在网上查询相关的大学信息。

灼灼父母都是残疾人，一家人居住在狭小的廉租房里，父亲收入不高，母亲在家全力照顾孩子。妈妈说，孩子身上穿的衣服和鞋子都是亲戚送的，灼灼从不挑剔。

灼灼一家以前在天津的大伯照顾下，和奶奶、叔叔居住在天津，因学籍问题，灼灼不得不回到松原读高中，目前大伯叔叔和奶奶仍然在天津工作生活。



灼灼的家庭条件不宽裕，但亲戚们都很帮衬，妈妈健谈又乐观。志工安慰灼灼不要因为一次考试不理想就自我怀疑。摄影/李琪

灼灼也因月考成绩不理想，心情沮丧甚至哭了。志工一边安慰一边翻找“高一月考必然崩盘的真相”小视频，开导他不要太过失落和自我怀疑。志工鼓励道：“松原市实验高级中学是重点高中，能考进来的学生都很优秀，老师一定是怕大家骄傲所以题目出的有些难，不要因为一次考试不理想就气馁。”

虽然家庭经济条件不宽裕，但灼灼的家里充满温馨和谐，亲戚们都很

帮衬。灼灼的妈妈健谈又乐观，灼灼懂事又体贴，阳光上进，充满正能量。

陈丽送上伴手礼鼓励孩子成为国家栋梁，也安慰妈妈道：“你有这么优秀的儿子和这么温暖的大家庭，这日子多好啊，困难是暂时的，未来肯定会更好。”

一件善事，众缘成就

在松原“新芽”奖助学的家访筹备阶段，得到来自长春和桦甸志工的

大力协助。

抵达松原前，长春志工张海艳用零碎布料做了5个沙包，作为礼物送给即将见面的孩子们。她说：“希望孩子们不仅要用心学习，更要重视锻炼身体，身体好，记忆力才会好，对学习也能很有帮助，礼物寄托着对孩子的祝福。”

此外，志工特别邀请到爱心教师于清波，请他在日记本的扉页上书写一句鼓励的话语，让这份小礼物鼓励孩子们勇敢前行。

在规划用餐时，松原当地的素食餐厅——海会阁给予了大力支持。由于各组家访的结束时间不同，有些组回来时已经过了饭点，自助餐的热菜已经凉了，部分菜品也所剩不多。店长与志工提前沟通，根据志工返回时间另做准备。

在慈济大家庭的关爱下，在孩子们学习的关键期和困难期，志工“施一把肥，浇一桶水”，能帮助这些困境中的“新芽”学子向光而生，茁壮成长，也给家庭带来希望。 



志工张海艳送上自制的沙包，希望莹莹不仅学习好，也要身体好，勤锻炼也有利于学业。莹莹收到礼物后，很开心。摄影/尹翠



摄影 / 吴文蓉

金秋十月，天高气爽，福建漳州慈济志工踏着秋露，走访南靖县10个乡镇的47户清寒学子家庭，用心倾听每位助学生及其家庭背后的故事。愿这份大爱如同秋日里的阳光，温暖每个人的心田，无论坎坷与挑战，无论路途多遥远，希望的终点总有到达的那一天。

主题
报道

未来旅途 陪你走

撰文/摄影 福建漳州真善美志工

一夜狂风过后，一道晨光划破天际，洒向大地。慈济志工或驱车或骑电瓶车，赶往慈济南靖环保驿站，与南靖县第一中学、南靖县第四中学和南靖县第一职业技术学校的老师们汇合，前往10个乡镇，入户关怀清寒学子。

山村里的高中生

一路向南，车辆沿山梅公路蜿蜒而行，穿过隧道后，驶入南靖县书洋



志工随庄大哥穿过一条小道，一间山村农家映入眼帘，屋旁大树伸展的枝丫，遮住房子的半个大门，却也平添了几分风雅。摄影/刘若男

镇区，并在一处庙前停下来。“你们是慈济的吗？”年近中年的庄大哥骑着摩托车从身旁经过，缓慢停下来，不确定地向志工询问。

得到确认后，庄大哥调转摩托车方向，带着志工往他家的方向驶去。十多分钟后，他停下摩托车，示意志工也停在此处，再随他步行一段路。

一路上，庄大哥努力地用普通话告诉志工，他的家就在不远处。穿过一条小道，一户山村农家映入眼帘，屋旁大树伸展的枝丫，遮住房子的半个大门，却也平添了几分风雅。

大门另一边的菜地里，几颗冬瓜结实地长在瓜藤上，庄大哥告诉志工，这是自家种的，这栋房子是租借同学的老屋，租金不高。

走进院落，庄大哥的妻子正专注地清洗衣物。她看到来人，有些腼腆地低下头，继续干手中的活儿。三个孩子从屋里跑出来，害羞地倚靠在走廊的墙壁上。

志工拉起孩子们的手，说明来意，并为他们介绍此次同行的老师。庄大哥赶忙把家里仅有的桌子、椅子搬到院子中，邀请大家入座喝茶。

在志工的热情邀请下，妈妈放下手中的活儿，挨着大儿子坐下，大儿子正是此次助学帮扶的学生。庄大哥是家里的顶梁柱，平日里主要靠维修旧家电，维持一家五口的生计。



志工心疼地看着他们瘦小的身躯，不停地嘱咐：“在学校要照顾好自己，你们都太瘦了。平时，吃不吃早餐？”摄影/刘若男

看着眼前不太灵光的妻子，庄大哥说，孩子的妈妈身有残疾，只能在家帮忙照顾一家人的生活起居；随着村落的凋零，自己的一技之长也变得越来越没有价值，好在一家人都有低保，妻子还有残疾补助。

听着爸爸诉说家中情况，三个孩子默默地低下头。志工心疼地看着他们瘦小的身躯，不停地嘱咐：“在学校要照顾好自己，你们都太瘦了。平时，吃不吃早餐？”

还没等孩子们开口，庄大哥就抢

过话头，有些埋怨地说：“他们都没好好吃饭。”

说起孩子们的学习成绩时，庄大哥露出骄傲的笑容：“我的大女儿成绩很优秀，但考虑到家庭经济条件，只能让她就近上学。不过，她在特快班，成绩排在前20名之内；大儿子虽然在南靖一中上学，他的成绩还可以再往上追一追，希望也能像姐姐一样取得好成绩；就是小儿子脑袋不太灵光……”

志工赞叹孩子们刻苦学习的精

神，提醒他们不要给自己太大压力，在学校要照顾好自己；志工拥抱弟弟时，称赞他的眼神里闪烁着灵气与帅气。

这份温馨的鼓励，让孩子们露出浅浅的微笑。此时，阳光冲破云层，洒在院里，暖洋洋的……

“谷底”开出灿烂的花

2021年对于小雅一家来说，是充满挑战和悲伤的一年。爸爸的意外离世如同晴天霹雳，让原本幸福的家庭变得支离破碎，家中弥漫着深深的哀伤。

妈妈整日沉浸在悲痛中，无法自拔。“因为爸爸离世，家里实在没办法，学校老师也很关心和同情，帮我们

申请了助学金。”小雅的妈妈哭着说。

妈妈还提到，之前骑摩托车摔倒后，手和脚踝都曾骨折且伴有风湿性关节炎，无法做体力活，只能打短工以便照顾两个孩子的生活起居。

小雅文静地坐着，专注地听妈妈回忆往事，两个孩子忍不住红了眼眶，低下头。

“孩子都这么美丽聪明，学习又这么好，现在国家有好政策，还有来自社会的爱心，陪我们一起渡过暂时的难关。等她们出来工作，你就跟着享福了。”志工开解道，“孩子们都看着你，她们在学习坚强，你也要打起精神，向前看，用祝福的心过好每

一天，每天祝福孩子们、祝福自己越来越好。”

志工用温言软语宽慰妈妈，并和小雅一家紧紧拥抱，希望这份爱的抱抱能温暖母女三人的心。妈妈强忍着泪水，努力不让它们落下。志工的话提醒了她，让她看到孩子们是如此优秀，她们的未来亦充满希望。

往后旅途陪你走

“小欣，我们在小巷里，你可以出来接我们吗？”接到电话后，小欣快速走出家门。她小心翼翼地探出小脑袋，带着期待又羞涩的神情，与志工打招呼后，领着大家往她家的方向走去。

阳光温柔地洒向这座老房子，陈旧的木门和门框上红色的春联，仿佛诉说着这个家庭的过往与现在。

小欣一家六口人挤在狭小的空间里，每天的生活都充满挑战和艰辛。经济压力如影随形，尤其是她的妈妈生病后，一家人的生活主要依靠政府补助和爸爸打零工的不稳定收入。

“妈妈每个月只给我400元，伙食费不够，我只能买泡面吃。”小欣的眼神透露出一丝忧伤，如同秋日里的淡淡雾气，让人心生怜惜。

南靖职业技术学校吴加盛段长告诉志工：“她的班主任发现小欣情绪低落，对生活充满迷茫。当我第一次



小欣一家六口人挤在狭小的空间里，尤其是她的妈妈生病后，一家人的生活主要依靠政府补助和爸爸打零工的收入。摄影/吴金梅

家访时，小欣泪流满面地讲述家里的困境。”

吴段长对小欣一家的处境深感同情，他不仅送上伴手礼，更用温暖的话语鼓励小欣，要她积极面对生活。志工的手轻抚小欣的肩膀，给予她支持和力量，并告诉她：“往后的生活，学校老师和慈济志工一起陪你走。”

带着关切的心情，志工再次踏入洋洋的家。“现在脚怎么样了？走路有没有影响？”黄美丽蹲下来，小心翼翼地抬起洋洋的脚，轻抚着当时受伤的患处。

洋洋腼腆地说：“现在已经好了，走路没影响。”“当时拍片稍微有点裂纹，现在好了，非常感谢你们的帮助！”洋洋爸爸眼里闪烁着感激



志工分享挂坠上的智慧好话，以“知足、感恩、善解、包容”的心面对生活，祝福她们早日走出困境，日子过得越来越好。摄影/沈清华



志工暖心宽慰洋洋：“爸爸抚养你长大，很不容易，每次都送你到学校，要感恩并好好学习。” 摄影/廖朝仲

的光芒，记忆也被拉回到5个月前。

那时，洋洋与爸爸从和溪镇骑摩托车到县城，准备参加新芽奖助学活动后，再前往学校。但他们在途中遭遇意外，洋洋的脚不慎受伤。

志工及时陪伴洋洋前往医院检查，并安抚爸爸不用太担心。经医生诊断，洋洋的脚确无大碍，但有轻微裂伤，医生建议洋洋在家休息几天，以便更好地恢复。

从医院出来后，洋洋爸爸打算骑摩托车送孩子回家，但志工担心路上的颠簸可能会加重伤势，于是开车护送洋洋回家。

暖心的关怀与宽慰，将爸爸的思绪与注意力拉回到现在。“爸爸抚养我们长大，很不容易，对我们如此关爱，每次都送我们到学校，要时常感

恩，好好学习。”志工嘱咐洋洋。

身处困境 心有光明

走进小婷家的客厅，志工被满墙的奖状深深震撼！“南靖县级三好学生”“校优秀学生会干部”“主题演讲大赛一等奖”“校数学竞赛二等奖”……各种奖项让人目不暇接。

“小婷妈妈，我们是慈济慈善事业基金会的志工。”志工的自我介绍唤起小婷妈妈的记忆，她开心地说：“我知道慈济，我参加过书洋镇寒冬送暖物资发放。”双方仿佛遇见故友，分外开心。

小婷的妈妈虽然身材瘦小，还患有先天性肢体残疾，但她却是家里唯一能主事的人。她回忆道：“那时，我看到穿着你们这种衣服（慈济志工制服）的人，连地上一个小小的烟头都弯



志工向小婷的妈妈（中）介绍慈济，一旁的爸爸看起来与常人无异，却生活在无声的世界里，与外界交流只凭眼睛和手。摄影/叶宽

腰捡起来，就觉得这群人真好。”

她回忆起当时的情景，犹如在眼前：“那时，我们领的两件新衣服，她爸爸看我穿着比较大，就都自己穿了。他非常喜欢，现在还在穿。”

志工的目光随着妈妈的话转向小婷的爸爸。爸爸的外表看起来与常人无异，却一直生活在无声的世界里，他与家人及外界交流，全凭一双眼睛和手。

身体的缺陷，让小婷的爸爸无法外出打工，只能在亲戚的帮衬下，做些简单的水电工零活儿。小婷妈妈表示，如果家里遇到困难，她会向亲戚寻求帮助，亲戚们也都尽力帮忙。

每天完成作业后，小婷都会帮妈妈做家务。去年，妈妈被汽车撞到后，行动变得更加不便，这让小婷更多地承担起家务活儿。

当志工问她是否了解慈济时，她说：“我知道慈济，他们在做帮助人的事情。”虽然小婷没有手机，不能通过网络了解慈济的最新动态，但她通过接触到的有限资料，记住了曾经帮助过她家的慈善组织。

“这是亲戚家种的柚子，你们一人拿两个回去。”志工即将离开时，小婷的妈妈热情地让大家带上“伴手礼”。

“不用了，小婷妈妈，很感恩您！”志工感恩她的朴实，希望随着小婷的勤奋努力，他们的生活变得越来越好。

幸福的家庭总是相似的，面临困境的家庭却各个不同。前方的路可能坎坷又漫长，但幸运的是，我们彼此相伴同行，无论路途有多遥远，总有到达的那一天。

■

超强台风「摩羯」肆虐后，留下一片狼藉，慈济志工迅速行动。广东湛江志工准备了面包和水果，为环卫和园林工人送去爱与温暖；海南海口志工用心熬制解暑饮品，连续四天走街串巷送茶饮；广西南宁邕江清淤，志工为奋战在一线的抗洪人员送去丝丝凉意与真挚关怀。

撰文／摄影 广东湛江、海南海口、广西南宁真善美志工

台风过后显温情



摄影／杨亲菽



补给餐传递无价情

第11号超强台风“摩羯”于9月6日过境湛江市区，湛江市虽未受到“摩

羯”的正面“袭击”，却也带来强劲的大风和暴雨，导致市区内大小路段的树木被拦腰折断，横七竖八地倒在路边，给清理工作带来很大挑战。此外，许多基础设施受损。政府快速组

织人员清理路障，并全力抢修通信和用电设施设备。

7日凌晨，湛江市区的环卫工人迅速展开清理工作，以便尽快恢复城市的正常秩序。他们手持工具，冒着风雨，

砍伐倒伏的树木并一一搬走，还对堵在下水道的垃圾进行清理。

志工精心准备了面包和水果，前往乐华街道下辖的两个环卫点，为50名环卫工人和5名园林工人送去爱与温暖。



志工骑着装满面包和水果的电瓶车，穿梭在街道上，他们表示，一份补给餐看似是有形的食物，但传递出去的这份温情是无价的。



环卫工陈姐说：“非常感恩大家在台风天也来关心我们。早上曾有一对夫妻给我送早餐，其实我们也不在乎吃什么，你们能来关心我们，就觉得很温暖。环卫工人最担心这种灾难性天气，虽然现在已经工作十多个小时，但必须赶在一天内清完，确保交通恢复畅通。”



林姐因同事的缘故，认出志工穿的衣服。她告诉志工，他们从凌晨5点就过来清扫：“那时风还很大，这里靠近海边，从早上一直忙到下午，中午快速吃完盒饭，就接着清扫。”志工恭敬地递上苹果和面包，感恩他们为城市环境的辛勤付出。林姐连忙伸出双手接过这份关怀，并一再表达感谢。

唐大姐忙了一上午，直到中午也没顾得上吃早餐，电瓶车上挂着的两个包子，除了袋子里多了因热气蒸发凝结的水滴外，未曾被动过。她说：“台风过后的清理工作量巨大，这几天我们都要加班加点。”接触慈济两年多，唐大姐一直渴望参与公益活动，为他人付出爱心。“等我退休了，也要加入你们。”

唐大姐作为海景环卫处的组长，带领十七八位环卫工人，负责所属片区的环境卫生工作。在闲暇之余，她也会

带动同事推动垃圾分类，向商铺宣导环保，落实“垃圾不落地，城市更美丽”的环保理念。

蔡大姐是乐华街道环卫处的组长，以前从没见过志工。因常听唐大姐提起慈济，即便第一次见到志工，她也能一眼认出并打招呼：“你们是慈济志工，真是太有爱了！”

志工赞叹他们每天把街道打扫得干干净净，让大家拥有整洁舒适的生活环境。环卫工人谦虚地说：“我们工作确实辛苦，只要每天开心，就不觉得那么累。我们不会计较谁做的多或谁做的少，只要眼中有活，大家一起干，就能愉快地完成工作。”



穿梭街巷送茶饮

超强台风“摩羯”肆虐海南，给当地带来了严重影响。破坏程度远超2014年台风“威马逊”。树木被连根拔起，道路受阻、房屋受损，部分地区水电供应中断，给居民的生产和生活带来诸多不便。面对灾情，社会各界迅速响应，齐心协力投入到灾后恢复与重建工作中。

海南慈济志工迅速行动，连续四天用心熬制解暑饮品，走街串巷，为奋战在一线的部队官兵、环卫工人及电网抢修人员送去丝丝凉意与真挚关怀。

天刚蒙蒙亮，志工就开始熬制解



摄影／段燕琴

（上图）志工骑着装满面包和水果的电瓶车，穿梭在街道上。摄影/刘莉

（中图）为确保交通恢复畅通，环卫工人已经工作了十多个小时。陈姐对志工说：“你们能来关心我们，就觉得很温暖。”摄影/刘莉

（下图）志工恭敬地递上苹果和面包，感恩环卫工人们对城市环境的辛勤付出。摄影/刘莉



（左图）安养院里住了30多位老人，年龄在70岁以上居多。几天没有水电，老人们虽然辛苦，但心态比较乐观。摄影/曹琼



（中图）临近中午，志工送水到环卫工人手边时，环卫工人说：“家里也没有水电，看到这个水真好，喝得真舒服。”摄影/苟良贞



（右图）广东南方电网的工作人员正在抓紧维修电网，志工奉上绿豆粥说：“感谢你们！你们辛苦了！”摄影/陈文瑞

暑茶饮，再用风扇降温，确保茶水既充足又温度适宜。午后，所有炉灶全部开动，厨房里热气腾腾，三豆汤、绿豆汤、绿豆粥等解暑饮品相继出炉。

志工得知郊区的安养院连续几天停水停电的消息后，便迅速准备两桶绿豆粥，驱车20公里前往看望。安养院里住着30多位平均年龄70岁以上的老人。虽然停水停电给他们的生活带来诸多不便，但老人们仍保持着较乐观的心态。

安养院的负责人感谢社会上有这么多爱心人士，他们向乡亲借来抽水机，

刚把院子里的水抽出来。“也有人送来青菜，可以煮面条吃；你们送来的绿豆粥还是热的，能马上分给大家吃。”

一杯杯解暑茶饮受到环卫工人的热烈欢迎。志工分享茶饮有清肺热、防中暑的益处，希望大家辛苦付出的同时，也要照顾好自己的身体。环卫工人接过茶水，连连道谢：“这茶水真好，解渴又回甘，谢谢你们！”

环卫工人休息间隙，志工拿起扫帚，协助清扫街道。身形瘦小的黄佩英边打扫边说：“大热天不能贪凉喝

冰水，温茶水最解渴。”

得知送茶饮活动，志愿者黄沃稔与何海燕骑着电瓶车，载着一次性可降解环保杯加入关怀行列。大家穿梭在大街小巷，又来到更远的地方，将茶水与绿豆汤送到市政工人、供水维修员等更多人的手中。

志愿者邓玉蓉说，在这个特殊时期，做一点力所能及的事情，让一线工作人员感受到社会的温暖和关爱。有的工作人员喝完后，又拿自己的杯子装满备用。

偶遇广东茂名电网的支援队伍，向来喜欢喝茶的他们，很喜欢这份来自海南的“茶饮”。一旁的居民竖起大拇指，为志工的爱心行动点赞。

桶空了，但志工传递的爱意与温

暖却是满满的。



邕江清淤 最美的身影

台风“摩羯”带来的降雨让广西南宁遭遇自2001年以来最严重的洪水。9月13日，随着邕江洪水退去，厚厚的淤泥被留了下来。中秋节假期即将来临，南宁市的消防员、环卫工人、志愿者等齐心协力，加速清淤工作，以期恢复邕江原貌，让市民能在中秋之夜到邕江边赏月。

为表达对抗洪一线工作人员的慰问与关怀，征得相关领导同意后，志工迅速启动“送清凉 送关怀”活动。从9月14日至16日，连续三天，精心调

制黑凉粉、槐花粉及陈皮海带绿豆糖水等解暑饮品。

第一天，志工先将解暑饮品送到中山派出所，随后，志工抬着装绿豆粥的大桶，沿着邕江一桥北河堤至桃源桥（全程约800米），为守护河堤的民警送上清凉和关怀。

由于水位下降，值班民警只有十多位，江边的执勤点已撤。第二天，志工为值班民警留下凉粉后，来到邕江一桥头的冬泳亭，看见民生广场游船物业公司的工人在清淤，工作人员表示：“从没遇到过如此规模的洪

水，从没见过厚达20公分的淤泥，清淤工作量大，但工具不够，正在想办法找工具清理淤泥。”

下午，志工沿岸前行，将凉粉送到民生码头时，看到清淤人员增多，铲车将厚厚的淤泥铲入江中。环卫工人和志愿者们用扫把、铲子清淤，并用高压冲洗车清理路面。尽管淤泥沾满衣裤、汗水浸湿衣服，他们没有抱怨，喝完凉粉又继续投入清理。

“从邕江一桥头直到大坑口，这一片大概有7万平方米，今天投入的大型器械超过10台。清淤后，还有消杀工



志工将凉粉送到民生码头，此时清淤人员增多，铲车将厚厚的淤泥铲入江中，环卫工人和志愿者正用扫把、铲子清淤。摄影/杨亲菽



环卫工阿苏（右）笑呵呵地道谢：“感谢你们送来爱心绿豆粥，好吃！刚才脚软软的，现在喝下去，脚有点劲儿了。”摄影/杨亲菽

作，洪水浸泡过的地方，需要大规模消毒，要想尽办法让大家在中秋之夜能进来游玩。”南宁旅发公司总经理沈锋对志工说。

“我平时不进厨房，但为了“送清凉 送关爱”活动，我愿意在厨房配合。大家齐心协力煮好两大锅绿豆粥，考虑到天气炎热，还加入海带和陈皮，味道更加清爽，也清热解暑。”志工彭杰开心说，“听到大家称赞绿豆汤好喝的那一刻，我感觉所

有的辛苦付出值了！”

环卫工人阿苏笑呵呵地道谢：“感谢你们送来爱心绿豆粥，好吃！刚才脚软软的，现在喝下去，脚有点劲儿了，心里也暖暖的。”

一声问候、一个微笑、一份解暑茶饮，向在救灾抢险、清淤消杀的一线工作者致以最高的敬意。志工送上的不仅是一杯杯清凉的绿豆汤，更是一份份尊重与爱，如同皎洁的月光，驱散身体的疲惫，感受人间的温情。❶

大炖菜里爱的味道

撰文 / 摄影 北京真善美志工

中秋节前，六十三位慈济志工再度来到北京市门头沟区南辛房村，探望六十岁以上的老人。志工为乡亲理发、协助居家打扫、分享保健常识、到乡亲家探望。将近一年的陪伴，每次志工来南辛房村都带着探望亲人的心；而乡亲们也如迎接家人一般，热情招待每位到访的志工，爱的味道在彼此心间渐渐发酵。

山里的秋风已带着几分寒意，午餐时，两桶热气腾腾的炖菜散发出阵阵香味，各种蘑菇、豆腐、白菜、粉条等食材丰富，汤汁鲜美，配上刚出锅的烙饼，这道极具农家特色的美味已是志工的最爱。

这道美食是南辛房村主任艾天永的妻子带着几位村民烹制的。品一口温暖的汤汁，就一口软韧的烙饼，鲜香的味道在口中扩散，那是乡亲对志工爱的味道。

下月一定来吃油泼面

刚进张大叔家，他的老伴张大婶先迎了出来。张大婶留着精致的短发，身着砖红色上衣，瘦小精干。她热情招呼大家坐下，又拿水果又拿点心，说起话来语速很快：“我可喜欢你们了，有空我也要参加你们的公益活动。”

张大婶来自陕西，擅长做面食，油泼面、臊子面、**饸** (biáng) **饸** (biáng) 面……做的花馍那叫一个漂亮。大婶找出手机里的花馍照片，志工啧啧称赞。这次，她又和志工相约：“下次一定要来家里吃油泼面，不能再失约了。”

一直在里屋写字的张大叔走出来，他是退休乡干部，年近80，精神矍铄。他说，现在的生活就是“上午笔墨纸，下午车马跑”。

张大叔兴致勃勃地分享手机里的书画作品，并赞叹志工：“你们的善心善行，了不起！有善心就长寿，人善不生气，能正确处理事。我有这个心，但年纪大了，做不了了。”志工连忙邀约大叔：“您这么有才华，咱们用笔来书写智慧好话，配上插图，我们再送给其他志工和乡亲们，您愿意吗？”大叔说：“很愿意呀。”

张大叔夫妻接过志工送上的伴手



年近八旬的张大叔精神矍铄，退休后的生活过得很充实，他兴致勃勃地分享手机里的书画作品。摄影/张连

礼，两人再次叮嘱志工：“下月一定要来吃油泼面！”

最甜的心意

在为张大伯家初步打扫后，应大伯的愿望，中秋节前，志工黄晓敏和7位关怀小组成员，抱着精心准备的干净褥子、床单、枕套和衣服等生活必需品，再度来到张大伯家探望。

一个月前的打扫经验，让黄晓敏做足心理准备。然而，当她再次踏进大伯的家门时，她惊喜地发现房间比

以前明显整洁许多。“大伯，您把家里的卫生保持得真好，特别棒！”

这一次，张大伯没有无精打采蜷缩在床上刷手机，而是热情地拄着拐杖到门口迎接大家，老人的目光有了神采，听到志工的夸赞，他不好意思地笑了。

张大伯回到床边坐定后的第一句话是：“上次给你们的糖，你们都没拿！”他拿起桌上装着糖果的塑料袋往志工手里递，语气中带着一点嗔怪。晓敏见大伯的表情有点严肃，赶



图①：“上次给你们的糖，你们都没拿！”张大伯的语气中带着一点嗔怪。志工黄晓敏赶紧双手接过来并笑着表示，这次一定拿上。摄影/宋志勤

图②：经过初次打扫，这次再来看望张大伯，虽然房间保持得比较整洁，但床头小桌上满是污垢，志工立即动手清理。摄影/宋志勤

图③：志愿者张龙云一边细心收拾，一边征求张大伯的意见，物品是否留存、存放位置等，充分尊重张大伯的意愿。摄影/宋志勤

图④：志愿者何瑞帮助整理张大伯的卧室，尽管床上杂乱地堆满潮得能拧出水的衣服，但她依然细心、耐心地整理。摄影/宋志勤

紧双手接过来，笑着连声说：“好，好，这次我们一定拿上！”

随后大家分工，有的人负责整理柜子里的杂物；有的帮助清洗锅碗瓢盆，对于留下的、回收的物品和摆放

位置等，志工都会一一询问张大伯的想法。

志工的做法，给第一次参加活动的爱心人士何瑞留下很深印象，分享时她说：“（志工）这份对老人的尊

重，我看在眼里也记在了心里。”打扫时，何瑞和志工陈豪情一组，帮助整理老人的卧室。

卧室的床上杂乱地堆满衣服，墙壁发霉，床上的衣服都潮得似乎可以

拧出水来，仅仅从床上抖下的渣土就装满一簸箕。

“在换枕套的时候，掏出来‘枕芯’的那一刻，我惊呆了。我看到的不是常见的荞麦枕芯，而是衣服叠成的。”想到这么多年，张大伯枕着这样的“枕头”，何瑞心里很不是滋味，她告诉黄晓敏自己的感受。没有半点犹豫，晓敏马上去村里的商店，自费购买新枕芯及其他老人所需的物品。

陈豪情发现因为床铺位置不合理，卧室显得很拥挤，床和桌子间的通道很窄，这对半身不遂需要拄着拐杖走路的张大伯而言很不安全；另外，床铺紧贴外墙，湿气已导致墙皮大面积剥落，这对老人健康也很不利。测量好尺寸后，他做出了一个大胆的决定：挪床！

征得张大伯同意后，大家一起动

手，十几分钟后，房间立时变得宽敞了许多。“这下，大叔在屋里打拳都没问题啦！”陈豪情开心地边说边比划着。铺上干净的床单、褥子，换上崭新的枕芯、枕套，看着整洁一新的卧室，张大伯笑得双眼眯成了缝，他点着头连声说：“满意，太满意了！”

回程路上，何瑞吐露心声：“听到要挪床时，我虽然口头上说好的，但心里也冒出一个声音，挪床太费事，好大的工作量。”但志工坚定的心念，让她打消心里的顾虑，全心投入。“通过这件事，让我感受到慈济是真干活、真做事，是发自内心的真诚！”

午餐时，大家品尝到张大伯赠送的糖果，每颗糖里都装满老人感激的心意，那份浓浓的甜直达心底。

心念渐开笑容现

贺大哥家的新房已经初具规模，进到院子最后面的老屋，原本趴着看手机的赵大嫂利落地坐起来，笑着与志工打招呼，她一边告诉志工老伴的去向，一边给他打电话。原来贺大哥趁着周末休息，带着月饼探望80岁的老母亲。

六年前，赵大嫂摔伤后罹患脊髓炎，下半身失去行动能力，需要长期卧床。因为病痛，她日渐封闭，不愿意外出，不想面对别人异样的眼光。

今年端午节，志工看望他们夫妻

时，医疗专家简守信也一同前往，并对赵大嫂的康复训练予以专业指导，鼓励她坚持练习。之后，志工又带来爱心人士捐赠的电动轮椅，帮她走出家门，助力身体康复。

高静送上伴手礼：“快到中秋了，这是慈济对您一家的祝福。简医生教您的康复动作有没有接着练习啊？”“一直做着呢。”赵大嫂高兴地边说边掀开被子展示双腿的康复成果，活动很灵活。

高静查看她的双腿情况，虽然肌肉仍有萎缩，但摸起来很温暖，夸奖道：“坚持得真好，我们也会把您康复的情况转告给简医生，让他安心。”

“电动轮椅会用么，有没有出去过啊？”“会用的，我不想出去，老觉得比人家低。”说到出门，赵大嫂的情绪又低落了下来。志工开导说：“咱们走出家门，不用看别人，多晒晒太阳，越在家越容易胡思乱想，坐着轮椅到处走走，打开心；再说了，老伴儿也愿意您多出去。”

赵大嫂点头：“他是想让我多出去，我是舍不得让他背，他年纪大了，腰也不好。”“您开心，老伴儿就开心；有电动轮椅，他也省力。”志工说。

说到老伴儿的关心，赵大嫂情不自禁地笑了：“他可心疼我了。”大嫂手指着房间的门槛，那里已经被老伴



（上图）赵大嫂摔伤后长期卧床，端午节时有医疗专家陪同给予康复指导；之后，志工送来捐赠的电动轮椅，这次又送上月饼和节日祝福。摄影/宋景连

（下图）贺大哥匆匆赶回家，一进屋就连连道谢。志工转告他老伴夸奖的话，贺大哥满脸笑容地说：“她心疼我，怕我腰不舒服。”摄影/宋景连

贺大哥做成可拆卸的挡板，屋外的台阶搭上坡道，轮椅就可以顺畅进出。

“太能干了，这都是老伴对您的爱。”赵大嫂听到志工的夸赞也笑了起来，相比最初家访时的情景，赵大嫂的笑容明显增多，与志工的聊天也更放松。

说话间，贺大哥匆匆赶回来，脸上挂着舒心的笑容。志工转告他老伴夸奖的话，贺大哥满脸笑容地说：“她心疼我，怕我腰不舒服。”

尽管老屋的光线仍然略显昏暗，通风仍然不顺畅，但贺大哥夫妻俩脸上绽开的笑容，让这间老屋充满温馨

与活力，焕发出新的生机。

与爷爷的三个约定

“爷爷，三个约定，咱这个月落实，做得到吗？”“好，一定做到，下个月一定让你们看（X光）片子！”临行前，志工不忘与赵爷爷再次确认达成的“重要约定”。

赵爷爷即将搬回修缮好的家，二老还需要在安置点住一个月。深秋将至，志工为二老带来秋天的换季衣服，秋衣秋裤、毛衣……

上月摘玉米，看到爷爷破旧的鞋子，志工特意带来一双九成新的运动鞋



志工上月看到赵爷爷破旧的鞋子，这次特意带来一双九成新的运动鞋。志工蹲下帮他换上，合脚又帅气，赵爷爷笑得合不拢嘴。摄影/张连



深秋将至，志工为二老带来秋天的换季衣服，秋衣秋裤、毛衣等衣物，志工陈双帮坐在轮椅上的郭奶奶试穿羽绒服。摄影/张连

鞋。志工蹲在爷爷身边，帮他换上，合脚又帅气，爷爷笑得合不拢嘴。

奶奶前阵子上厕所时不小心摔了一跤，导致左髌部和腿更疼了。“两个膝盖不管用了，站起来打软，就摔着了。”志工教奶奶坐在轮椅上，用双脚的力量带动轮椅往前走，以增强双腿的力量。

四年前，奶奶曾因摔倒去医院检查，此后就一直卧床在家。志工建议奶奶再去医院拍片检查，儿子们也说要带着去看医生，但爷爷一直说：“现在

能坐起来了，就挺好的，不看了。”

志工“批评”赵爷爷：“您不是医生，老伴这样太难受，一定要去看看。她好了，您的日子就会更好！”

说起复健的可能和方法，奶奶的眼里闪着光。卧床四年中，她的房间和安置点教室就是唯一的空间，尽管如此，奶奶的言语总透露出知足和感恩。

让二老最犯难的是外出就医要背来背去……“让孩子带您去看医生，有困难吗？”奶奶仍有些犹豫，志工继续笑着说：“如果儿子有困难，那

慈济就出手，我们就上了！”爷爷奶奶着急地说：“不困难，没问题，可不能再麻烦你们了。”志工再三叮嘱爷爷奶奶要和儿子说，开车去医院拍片检查。

“认识你们后，我们的日子一天比一天好。你们送来轮椅，躺床上四年的老伴坐起来了，能给我做饭，我们心态也越来越好，孩子们也和睦孝顺，就没有不好的……”灿烂的笑容一直挂在二老的脸上。

赵爷爷转头和邻居张大叔说：

“你见着艾天永（村主任），替我跟他说声‘谢谢’！”志工笑爷爷：“这事没法替代，您得当面说！”“我很少去村部。”爷爷找着借口。

“爷爷，下次咱们约村部见面，您就能当面跟艾主任说谢谢了！”大家哈哈大笑，真心为爷爷高兴。临行前，志工再次叮嘱爷爷，新房子完工时，不要修台阶，用水泥砌成斜坡，这样奶奶就能出门了。“哈哈，这是第三个约定。”

“爷爷，这个月，我们落实三件事，一是搬家，二是带奶奶看病，三是房子修个坡道！您记住了吗？能完成吗？”爷爷说：“没问题，保证完成！”

期待下月，三喜临门。

沿着村里泥泞的小路前行，路边的排水渠正在施工，两边的民房虽然仍可见被洪水冲刷的痕迹，有的民房残墙还未被推平，但修建房屋的刺啦锯木声、砖块敲击的叮叮声，不时传入耳际。这片经过洪水洗礼的村庄，正在稳步恢复着生机……

付出爱是最大的快乐

爬了一段陡坡，志工来到刘大爷家。院外的地里种着各种蔬菜，金黄色的南瓜已经成熟，新鲜的韭菜香随风而至。一只白色的大公鸡，头顶红红的官帽儿，飞到栅栏上引吭高歌。小菜园子充满十足烟火气息。

刘大爷离得老远就热情地喊：“你们进屋啊，站着干嘛，家里没有狗，我一个人住，随便进。”

穿过狭长的走廊，来到露天庭院，志工被眼前的景色惊呆了，满院的花花草草：粉色的杜鹃花、柠檬树、橘子树，高处的枣树上挂满一串串大青枣，把树枝压得弯了腰；在窗边，还晒着两大盘刚剥好的核桃。

刘大爷热情地招呼志工进屋坐，他则坐在花盆旁的小凳子上讲述自己的故事。2002年，刘大爷在北京市阜外医院被确诊罹患心脏病，需要进行心脏移植手术。当得知高额的手术费时，刘大爷犹豫了。“老伴儿也有心脏病，还半身不遂，花那么多钱，万一没治好，留下病重的老伴和儿

（左图）郭奶奶腰部摔伤后，一直没去检查，让二老犯难的是外出就医要背来背去……志工鼓励奶奶尽早就医，并唱歌祝福奶奶早日康复。摄影/张连

（右图）志工和爷爷落实本月的三件事：搬家、带奶奶看病、修坡道。“能完成吗？”爷爷笑着答应：“没问题，保证完成！”摄影/张连





村委会办公大楼在使用一段时间后，需要做全面大扫除。志工张春英一马当先，清扫、冲刷便池。经过连月来的打扫，卫生间的整洁度有明显的改观。摄影/张江

子，生活得多难啊。”

于是，刘大爷毅然放弃治疗，专心照顾妻子。不幸的是，3年后，他的妻子因脑出血去世，处理好妻子的后事后，刘大爷才重新去医院复查。出乎刘大爷的意料，他的心脏病居然好转了，连医生都认为这是个奇迹。

为了养家糊口，刘大爷什么活都干过，维修下水道，改造上水管道，村里与水相关的事情几乎都由他负责。特别是在准儿媳考上研究生后，她的娘家没有足够的经济条件，刘大爷就毫不犹豫地独自承担，供孩子读完硕士。

如今，儿媳有份不错的工作，对刘大爷十分孝顺。逢年过节，儿子媳妇会接大爷一起过，一大家子其乐融融。

透亮的办公大楼

张春英、张江和孙海丽都是年龄稍长的志工，而爱心人士袁庆丰是小组里唯一的年轻力量，憨厚朴实的他坚定地说：“重活累活都归我！”

自2024年3月以来，慈济志工承担清理被洪水侵袭后的村委会办公大楼工作。在村委领导与志工的共同努力下，楼梯地面、窗户玻璃和门厅都保

持得干净明亮，进入大楼的人们也不再被卫生间难闻的气味所困扰。

尽管日常的清洁工作已经做得很好，但长期使用一段时间后，也需要进行大扫除。这次，大家挽起袖口，戴上手套，扫地、拖地、擦玻璃、刷马桶，每个人都划分出清洁区域。

张春英和孙海丽主动选择卫生间，因为这里是清洁的“重镇”。她们俯身探进马桶便池，刷着、抠着污渍，渐渐地，脏污的便池恢复了洁白光亮；卫生间里的洗手台面、镜子、

拖把、垃圾桶等都被彻底清洗并摆放整齐，垃圾也做分类处理。

袁庆丰负责清扫长长的走廊和楼梯，他的拖把所到之处，地面随之变得透亮。在志工的共同努力下，三层办公大楼逐渐退去尘埃，慢慢恢复它原有的清洁光亮。

每次志工来到门头沟区南辛房村，他们都带着探望亲人的心；而乡亲们也如迎接家人一般，热情招待每位到访的志工。爱的味道随着时光的酝酿，慢慢发酵！

健



在志工的共同努力下，三层办公大楼逐渐退去尘埃，恢复它原有的清洁光亮。志工付出后的欢喜，也充满对南辛房村的美好祝福。摄影/张江



点亮水族孩子的希望

撰文 / 摄影 江苏常州真善美志工

自2018年12月起，常州慈济志工开启对三都水族乡亲的长期关怀行动。其中，志工组织的“大爱健康人文成长营”活动深受水族孩子们的喜爱。他们在活动中不仅拓宽了视野、学习到丰富的民族文化、提升自信心，而且深深体会到父母为家庭的辛勤付出，从而更孝顺长辈，学会与小伙伴互助互爱，期待水族的明天更美好。

贵州三都，是全国唯一的水族自治县，外出务工是许多水族乡亲增收致富的重要途径。他们背井离乡，无非希望

给下一代创造更好的生活条件。

上世纪80年代，随着常州乡镇工业蓬勃发展，许多三都水族人来这里

寻找工作机会。那时，三都水族人在常州的人数一度高达8万多人，现今，仍有近3万水族乡亲选择在常州工作和生活，他们的子女也跟随父母来到常州上学。

水族家庭以多子女现象较为普遍，又因父母受教育程度普遍不高，导致家庭的经济压力偏重；家长常年忙于工作，无暇关注孩子们的成长和陪伴，致使孩子的教育、假期安排以及生活环境等方面的挑战日益凸显。

自2018年12月起，慈济开启对三都水族乡亲的长期关怀行动。6年来，

慈济相继开展包括寒冬送暖、帮扶家庭关怀及居家改造、书香传家、大爱健康人文成长营等关怀活动。这份支持的力量，为孩子们暑期生活提供了更多元化的选择。

2020年，第一届“红豆杉的爱”常州慈济暑期人文营（简称人文营）活动在苏州举办。有的孩子为参加人生中的第一次夏令营，他们凌晨4点出发，经过近5个小时路程，终于抵达。

在为期四天三夜的人文营活动中，孩子们一起玩耍、一起成长，聆听励志故事、参加篝火晚会；懂得敬天爱地、



2023年，慈济与三都县驻常州办事处合作，再次启动“红豆杉的爱·大爱健康成长营”活动，为水族孩子们铺设了新的成长道路。

感恩父母师长；也在田间地头，亲身体会食物的来之不易……

2023年，慈济基金会与三都县驻常州办事处合作，再次启动“红豆杉的爱·大爱健康成长营”活动。志工吴志华借由红豆杉的特性，鼓励孩子们：“期望你们像红豆杉一样，有超强的环境适应能力，同时具备红豆杉的坚毅、常青、脱俗的生命姿态，从一棵小苗，成长为一片森林。”

人文营活动为在常州的水族孩子们开辟了新的成长道路，而今年暑

假，孩子们的生活又因此变得更加丰富多彩。

看见孩子们闪光的模样

水族，是历史悠久的民族，起源于睢水流域，是殷商后裔。在漫长的历史长河中，水族的祖先创造了自己的语言、文字和历法，形成独特的习俗、信仰和节日。水族的文化瑰宝，如水书、马尾绣和剪纸等，已被列入国家级非物质文化遗产名录。

2024年人文营，志工特别结合



水族的祖先创造了自己的语言、文字和历法，如水书、马尾绣和剪纸等，已被列入国家级非物质文化遗产名录。



志工精心规划，让孩子们了解民族历史，学习写水书、说水话，期待孩子们在体验活动中，提升民族自信心和自豪感。



水族的文化特色，精心规划，让孩子们了解民族历史，学习写水书、说水话，了解妈妈为什么在孩子一出生时就开始绣马尾绣。期待孩子们在体验活动中，提升民族自信心和自豪感。

活动中，有的孩子第一次参与，有的喜欢躲在桌子下面，还有躺在地上的。通过品格提升活动及爱的陪伴，志工了解到孩子们的每个行为背后，都有未被满足的心理需求。

生命是不停地和未知相遇，有相聚，也会有分离。水族的孩子常常要面对别离，很小离开家乡，离开爷爷奶奶；长大后，又要离开父母，回到家乡念初中、高中；或是因父母工作

变动，学校变动，要跟小伙伴别离。圆圆怀着兴奋的心情参加活动，她想找去年结识的小伙伴。没想到小伙伴已回老家读书，圆圆在心愿卡上写道：“你走了，我更孤单了，我好想把这里的开心事和你讲讲，我也好想请你来这里看看。”

当志工发现孩子们细腻的心思时，及时引导：“生命是体验，是流动的过程，会不停地和未知相遇，有相聚，就会有分离，万事万物流转不息。”志工希望孩子们理解分离是一种常态，要积极面对。

总是以调皮示人的俊宇，少年初识愁滋味。“我上二三年级时，一直

被班里同学漠视，后来，我变得调皮一点，才被别人注意。再后来，我就一直这样了。如果特别乖，别人就特别看淡你。”

每个孩子都渴望被倾听、被关注和被理解，俊宇获得的快乐成长奖，为这个夏天的遇见刻画出最好的注解，显露出他们闪光的模样。

志工姜萍说：“哪怕看到孩子一点点的成长，我们内心也非常喜悦。通过每一次活动，拉近和孩子的距离，让他们更多地融在爱的关怀里。”

铜鼓，由青铜制作而成，它在水族文化中占据重要地位，相当于古代

的鼎。铜鼓一敲，那就是有大事。这天的大事，便是孩子们的汇报演出。

伴着《离别开出花》的嘹亮激昂歌声，孩子们有节奏地打着非洲鼓，稚嫩的脸庞意气风发、自信飒爽，每一声清脆有力的鼓响，仿佛是他们坚实有力的成长步伐。

汇报当天宛若追星现场，家长们拿起手机拍个不停。小豪的爸爸说：“现在，孩子们是我们的榜样，他们的未来一定比我们精彩。”

一年级的淑婷分享：“我还记得第一次来时，是怀着忐忑不安的心情，有点害怕又有点期待。在第一



汇报当晚，家长们拿起手机拍个不停。小豪的爸爸说：“现在，孩子们是我们的榜样，他们的未来一定比我们精彩。”

天的活动中，我了解到少数民族的知识，参加了我喜欢的美术、体育、共读活动，还有大家最喜欢的游乐园。我相信大家和我一样，玩得都特别开心。在这里的每一天，我都觉得很快乐、很充实！”

撑起濒临破碎的家

小博和小意兄弟俩都参加了人文营。在参访全自动化企业活动中，寡言少语的哥哥主动拿起话筒表达：“我进一步体会到知识能改变命运。”

如小意所说，他们一家的生活充满坎坷。小博、小意和姐姐随父母租住在一间不足30平方米的民房内，一家七口人，大哥与二姐留在老家念书。

2020年3月，小博的母亲被查出已到胃癌晚期，无法手术，只能靠药物维持，她的内心非常痛苦焦虑，担心几个孩子日后没人照料。在人生的最后一段日子，母亲想回老家。临行前，她对孩子们说：“我不认识字，读点慈济的故事给我听吧，我想听。”

父亲不得不舍下三个孩子，独自护送妻子回到老家，陪她走完余生，又料理后事。这一去竟长达一个月。在这段艰难的日子里，志工成了孩子们的坚强依靠，大家轮流照顾三个孩子。

孩子们通过阅读书籍把对妈妈的思念写下来。慈济“书香传家”提供的10本书，陪伴他们度过了难熬的时



在小博的爸爸护送妻子回老家的一个月中，志工轮流照顾三个孩子，并不时买些新鲜蔬菜，改善孩子们的伙食。

光。此外，志工隔三差五地买些新鲜蔬菜，改善孩子们的伙食，而平时，孩子们只会煮一大锅简单的面条。

在濒临破碎的日子里，志工牢牢

地守护着这个家，守护着孩子们小小的心灵，也护住了全家的希望。

小博的母亲离世后，内心的焦虑与生活的压力让父亲喘不过气来，一家人的生活陷入混乱。他甚至考虑将小博寄养在别人家，以减轻家里的负担。在那个非常时期，小博表现得异常乖巧，他望向父亲的眼神中，总是带着一丝小心翼翼。志工和父亲商量，大家一起面对困难，总会有更好的办法。

志工发现哥哥清瘦了许多，颈部的脊椎清晰可见。小博说和哥哥一起在减肥，志工问：“你们这么瘦了，为什么还要减肥？”哥哥说，看到爸爸工作比较辛苦，就少吃一点，以减轻爸爸的负担。

为了让一家人尽快走出阴霾，2024年春节前夕，志工帮忙找到另一处民房，进行居家改造，换上新床及床上用品，希望一家人能过个干净整洁的新年。

在志工的持续关怀下，这个家庭逐渐走出阴霾，步入正轨。在老家读书的大儿子2024年考上大学，二女儿的总成绩名列全校第三，化学成绩更是全校第一，这让爸爸看到了未来的希望。

手牵手 传递美好力量

起初，人文营既没有场地，也缺

少人手。当青松村党支部刘书记得知志工对水族孩子的用心关怀后，他深受感动。于是，村党委无偿提供青松村委老年活动室作为人文营的固定活动场所，还新装了空调、水池等配套设施，并把村委的食堂也提供营队活动使用。

常在老年活动室消遣的爷爷奶奶，经常来看孩子们活动。他们说：“我们来这里是打发时间，这些（设施）给孩子们用，不是更有意义嘛！”

林燕群老师是常州市未成年人成长指导中心导师、特级班主任，有17年的教学经验。志工曾去林老师所在的学校分享环保知识，因此和林老师相识。

林老师为孩子们带来关于预防校园欺凌的知识讲座，以此守护孩子们的身心健康成长。既是学霸又是班级“小霸王”的恋恋分享：“通过了解未成年人保护法，我知道法律不仅保护我，也保护其他同学。今后，我不再欺负班上的其他同学了。”

慈济关怀的孩子和志工的孩子组成青年志愿者团队。为提高孩子们的表达能力，青年志愿者用情景剧的形式，让每个孩子都参演，他们的服装道具都是用环保回收物资做成。

美术老师周欢曾是慈济关怀的孩子，她如今已在常州成家立业。周欢用画纸上游走的线条，讲述着孩子们



恋恋分享：“通过了解未成年人保护法，我知道法律不仅保护我，也保护其他同学。今后，我不再欺负班上的其他同学了。” 摄影/李峰

的内心世界。

为感谢志工的无私付出，刘书记特别邀请书法家挥毫书写赠予志工，以表达对慈济的感谢之情。

小常的爸爸说：“我没什么文化，不知道怎样表达，你们为社会带来的关爱和温暖，社会永远不会忘记你们。”

小念的爸爸说：“家庭温暖的成果离不开你们，每当我觉得无助的时

候，总是第一个想到你们。”

三都水族自治县人民政府向慈济赠送“扶弱济困大爱无疆，拔苦予乐善德永存”的锦旗，并在随附的感谢信中写道：“帮扶三都就是帮扶一个民族。你们的善行善举如和煦春风温暖他人，功在当代、利在千秋。水乡人民必将铭记于心。”

爱，如夜空明星，期待每颗新芽不断茁壮成长，成为未来社会的希望。 慈



摄影 / 李秀娟

共同留下热血记忆

撰文 / 摄影 江苏昆山、广东珠海、福建福州、福建漳州真善美志工

正值暑期献血淡季，慈济与江苏昆山、广东珠海、福建福州与漳州的中心血站、血液中心、学校及公司单位携手，开启“卷袖之爱”无偿献血活动。奉献爱心，“热”度不减，志工或参与献血、或邀约、或宣导，迎着热浪为无偿献血活动做后勤补给，为献血者带去一份特别的温馨，共同留下美好的热血记忆。

江苏·昆山

携手助力 爱满校园

江苏昆山加拿大国际学校相关负责人专程前往慈济昆山环境教育基地深入交流，当了解到慈济与昆山市血站长期携手合作，持续推动无偿献血活动后，校方深受感动。在慈济志工吴洁洁和卫丽娟的共同努力下，慈济协助昆山加拿大国际学校无偿献血活动圆满举办。

一早，采血车承载着希望，在学校安保人员的引导下缓缓驶入校园。6位慈济志工有条不紊地准备好能量汤、小红花等伴手礼。

张婷老师迎来人生中第一次献血经历。当医务人员准备扎针时，紧张的她不由自主地闭上双眼。成功献血后，志愿者为张婷戴上小红花，为她的勇气点赞。完成了自我挑战，也能为他人提供帮助，张婷紧绷的脸庞渐渐放松下来，取而代之的是一抹喜悦的笑容。

来自北美洲的Adana老师也成功献血，志工为她戴上小红花，送上红豆汤。她用流利的中文分享：“第一次献血400毫升，之所以这么做，因为我知道自己的血可以去救人。”

李美君老师献血后的状态非常好。她说：“这是我第4次献血，与以



（上图）张婷老师（左）迎来人生中第一次献血经历。成功献血后，志愿者为张婷戴上小红花，为她的勇气点赞。摄影/李秀娟

（下图）来自北美洲的Adana老师也成功献血，志工为她戴上小红花，送上红豆汤。摄影/李秀娟

往不同的是，这次在自己的单位，感觉非常荣幸，大家对献血者的服务特别好。”周洋老师第一次参加无偿献血，有点紧张。“现场工作人员贴心陪伴，还准备了红豆汤，我觉得做了一件非常有意义的事。”

来自南非的两位外教老师成功献血，他们并肩站在海报前，笑容满面，默契地比出爱心手势。志工送上温暖的拥抱和诚挚的祝福，以表达最深的敬意与感激。

学校的活动负责人管瑾分享：“这是弗莱顿教育集团第一次举办爱心献血活动，学校承担育人的责任，也想为社会贡献一份力量。正值毕业季，希望将这份爱心传递给即将踏入社会的学子们。虽然初次尝试，但相信通过不断努力与改进，未来会越办越好。”

志工为献血成功的老师们佩戴小红花，为他们的爱心点赞。在镜头前，老师们留下爱的身影，这一刻跨越国界、传递爱心的正能量，被永久

地记录下来。



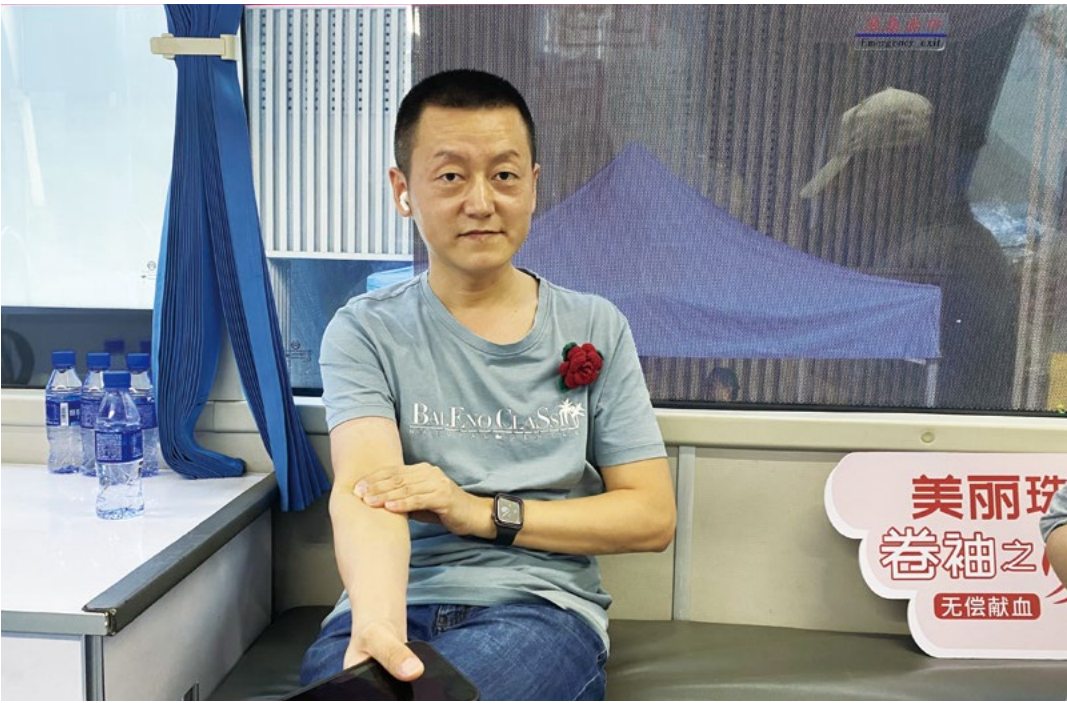
海滨之城 因爱更加动人

今年盛夏，广东省珠海市中心血站（简称中心血站）与慈济签署“卷袖之爱 公益共行”的无偿献血公益合作协议。面对暑期献血淡季，慈济与中心血站携手，在人流密集的珠海环宇城小广场举办第4次无偿献血活动。首次在户外举办，是为方便市民参与无偿献血。

午后，珠海慈济志工迎着热浪将茶水点心、桌椅、风扇等各种物资



在广东珠海环宇城，手举宣传牌的志工和志愿者分为10个小组，在简单的启动仪式后，他们走入商圈、走上街头，耐心地向路过的市民倡导。摄影/周银欢



当天第一位献血者李遵山，在微信群里获悉活动消息就立马赶来，他谦虚地表示：“献血，没什么特别的。” 摄影/王曼

准时运抵户外献血指定区，并搭起帐篷，挂起横幅，做好后勤补给。

简短的启动仪式在中心血站副站长林新天的致辞中开始。“感谢志工和志愿者为无偿献血所做的贡献，无偿献血是为了今天的别人，更是为了明天的自己。”

环宇城地处繁华的商业区，行人络绎不绝。志工和志愿者分为10个小组，走入商圈、走上街头，举着“乐于付出”“心灵富足”等宣传牌，耐心地向路过的市民倡导。

飘洋过海来献血

当天第一位献血者李遵山，在微信群里获悉活动消息就立马赶来，他谦虚地表示：“献血，没什么特别的。”

“我从2000年开始，每年都献

血，孩子爸爸钟振基是深圳的首位献血者，从1994年起，献血已有30周年……”爱心人士罗辉英说起自家的献血历史，脸上洋溢着自豪。“能够奉献自己的力量去救人，我觉得很有意义，上一次参加‘卷袖之爱’活动，忘记登记造血干细胞留样，今天终于登记上了。”

提及专门陪妈妈来献血的儿子，罗女士的眼神中满是骄傲与欣慰。儿子接过话：“妈妈很勇敢，我到18岁时，也要来献血。”这一幕，正是“身教重于言传”的最佳诠释，罗女士一家人的爱，如同涓涓细流，滋养着每一个需要帮助的生命。

耿景瑄带着两个混血女儿从国外归来，他们成为献血车里一道特别的风景线。“从1998年开始，每次回



（上图）“每次回国，只要有会，我就会献血。”耿景瑄带着两个女儿从国外归来，她们成为献血车里一道特别的风景线。摄影/周银欢

（下图）虽已华灯初上，无偿献血活动接近尾声，但地处人流量密集的珠海环宇城小广场上，依然有爱心人士陆续前来，卷袖奉献热血。摄影/郭锦江

国，只要有机会，我就会献血，至今大概有20多次了。有时看着自己的献血记录，感觉很光荣，因为我确实能帮到人！”这次，她听到慈济志工的倡导，便立刻参与献血活动。

酷暑“热”度不减

夜幕中，志工演绎手语的身影温馨而美丽。“羡慕吧？这是我年轻和健康的标志……”成功献血后，虽已年过五旬，仍活力满满的志工朱贤英如孩子般晒她的“战绩”。看着从小耳濡目染的双胞胎女儿，也要登记造血干细胞捐赠，传递爱心，朱贤英脸

上露出欣慰的笑容。

得知活动消息后，爱心人士杨玉尉下班后顺便前来参与。自2003年以来，他每半年定期参加献血，包括珠海市中心血站、免税、拱北、吉大等献血点，都留下他的爱心足迹。在过去的20多年里，杨玉尉献血17次，累计献血量达到9600毫升。他说：“献血是一种爱心善举，我还会继续坚持。”

中心血站的郝思文医生一直处于忙碌之中，随着活动接近尾声，他激动地说：“今天我们吸引了53位献血者，将献血人数推到一个新高度，这离不开慈济志工和大家的共同努力。希望未来能和慈济继续合作，在带动无偿献血的路上坚定前行。”经过6小时的幸福付出，“卷袖之爱”活动圆满结束。当日成功献血共计53人，累计献血量15600毫升，占全市当日献血量的58%。刷新了珠海环宇城献血点和慈济珠海“卷袖之爱”献血活动的全新记录。



值得分享的荣耀

慈济基金会携手福建省血液中心、福州六和机械有限公司（简称六和公司）开启第四次“美丽福州·卷袖之爱”无偿献血活动，151位爱心人士

奉献48,800毫升全血，机采血小板1个治疗量，共同绘就一幅爱的画卷。

尽管秋意渐浓，但暑气依旧逼人。“献血可以救人，又对自己有益。”六和公司员工林香龙成为首位献血者，这已是第3次参与献血。曾患有贫血并害怕扎针的他，通过坚持运动，克服了恐惧，体质也逐渐提升。

步入不惑之年的连玉燕，得知六和公司再次举办“卷袖之爱”活动，便早早开始准备。她注重清淡饮食，确保睡眠质量，献血前一晚，9点就早早休息。献血当天，连玉燕精神饱满，各项指标均符合献血标准，当被问及为何如此坚持时，玉燕诚挚地表示：“家门口的好事，一定要参与。”

了解到一次最多可献血400毫升，



献血400毫升的连玉燕（左）表示，要将献血的经历向周边的亲朋好友分享，让献血成为一种值得分享的荣耀。摄影/李金然

连玉燕毫不犹豫地选择这个上限。由于她的血管较细，采血员需要手工辅助以确保血液流畅。连玉燕为能够奉献爱心而感到自豪，她特别喜欢“行善行孝不能等”这句话，并表示要将献血的经历分享给亲朋好友，让献血成为一种值得分享的荣耀。

点滴微光 可聚星海

151位献血英雄汇聚一堂，他们中有初次参与的“新生力量”，也有多年坚持的“爱心达人”。他们挽起袖子，传递着爱心与真情。

采血后，献血者由志工陪伴至英

雄区休息，佩戴上英雄花，并享用志工精心准备的小点和莲子红枣银耳羹，感受着温馨的氛围。一旁，还有从事医疗工作的志工，细心地提醒献血后的护理事项。

六和公司员工陈飞，第二次参加卷袖之爱活动，成功献血300毫升。他高兴地说：“我身体好，能帮助他人，献点儿血没事。”在休息区，志工的细心关怀和可口甜品让陈飞感到很温暖，他很感激：“非常感谢你们，做的、想的都这么周到。”

六和公司员工颜燕腾是第3次成功献血，她虽然体型偏瘦，依然献血200



罗燕青（中）刚认识慈济不久，听说有献血活动，很想献一份爱心，就带着四岁的孩子从福州市区驱车一个小时专程来献血。摄影/霍志红



慈济在福州六和机械有限公司开启的第四次“美丽福州·卷袖之爱”无偿献血活动圆满结束，期待下次再相会。摄影/王坤泉

毫升。“献血能够帮助别人，是一件很有意义的事，何乐而不为呢。”杨学习是正道公司的员工，当天是他第三次献血。他去年曾因指标不达标未能献血，感到遗憾，现在终于如愿以偿。

六和公司员工不仅积极参与无偿献血，还带动家属和孩子们加入志愿者行列。郑浩彬和郑昊鑫兄弟俩担任引导员，负责将献血后的“英雄”从门口引导到十几米外的休息区，虽然距离很短，但他们却乐此不疲。

志愿者杨潞在汶川地震期间认识了慈济，被慈济志工做事风格打动，在得知福州有慈济举办的无偿献血活动后，她调整好时间，欢喜地参与志愿服务。志工江星莹已献血12次，当天却血压偏高，几次检查都不达标，但他没放弃，让自己的身心放松，最终成功献血。

“今天共有151人成功献血，总献血量达到48,800毫升，超出了我们的预期。感谢慈济和六和公司 对省血液中心的大力支持。这么丰富多彩的活动，让我们收获了无数感动。”福建省血液中心献血服务一科的护士郭玮晶说。



共同留下热血记忆

随着一年中最炽热的三伏天悄然退场，漳州的气温开始逐渐回落。为缓解季节性血液供应紧张状况，慈济基金会携手漳州市中心血站（简称中心血站）在精益珍公司举办第十三次“美丽漳州·卷袖之爱”无偿献血活动。

这里，经前一天的精心布置，已



图①：第一位抵达活动现场的曾艺云（中）是精益珍员工，当天特意请假1小时，邀约邻居韩美玲（左）一同前来。摄影/方丽贞

图②：黄碧芬受原同事的影响，至今已来献血5次。她微笑道：“以前在其地方献过，从未感受到如此温馨的氛围。”摄影/吴毅华

图③：陈月凤这次献血400毫升，并报名参加中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者，她希望为更多需要帮助的人带去生命的曙光。摄影/林丰亮

然变成温馨的献血活动现场。蓝白搭配的雅致，加以鲜花、树枝、绿叶的点缀，将人文与大自然相融合。填表区、书画区、健康咨询区等由屏风隔断，形成各自独立的小空间。

第一位抵达活动现场的曾艺云是精益珍员工，她请假1小时，邀请邻居韩美玲一同前来。“听说今天有献血活动，我很欢喜，先来献血再回去开店。”韩美玲满脸笃定，与志工愉快地交流，“能献血证明自己身体健康，也是在做好事，我在这里献血6次了。”

“以前我在其他地方献血时，从

未感受过如此温馨的氛围。听到同事吴丽娟分享后，决定来看看，结果一看就喜欢上这里的氛围。”黄碧芬微笑道，“从那以后，我都选择在这里献血，至今已经献血5次。今天我邀约了7位朋友，其中5位是第一次献血，希望她们也能在这里感受到同样的温暖与意义。”

随后，黄碧芬带着朋友来到书画区，观赏书画家们为献血英雄精心准备的礼物。只见，毛笔在书画家手中轻轻挥动，一朵栩栩如生的荷花赫然在前；换笔、沾墨、落笔、盖印，一

张富有古韵的书签，让围观者连连称赞，已然忘却这里是献血现场。

温暖的献血体验

志工蔡美伸得知同村的陈月凤有11次献血经历后，热情邀请她到慈济参加献血活动。“第一次来这边献血，感觉这里人很热情，人人面带笑容，从填表到抽血结束，都有人引导，还准备这么丰富的点心。”陈月凤感慨地说。

献血后，陈月凤接过志工双手奉上的营养补给汤，品尝了几口，又仔

细端详精致的点心，有些舍不得地浅尝一小口，连连称赞“很好吃”。志工感恩她卷袖献爱，细心提醒她献血后需要注意的事项。“这次献血400毫升，并报名参加中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者，希望为更多需要帮助的人带去生命的曙光。”

何燕携8岁儿子曾鸿杰首次来到慈济卷袖献爱。虽然何燕同样拥有丰富的献血经历，但慈济之行对她而言是一次全新体验。她看向儿子，轻柔地说：“妈妈20岁开始献血帮助人，你长大了也要像妈妈一样，献血助



当看到不少人因各种原因不能成功献血，人数减少时，身为医护工作者的薛秋娟毅然卷袖献爱：“我要把握机会付出。”摄影/曾启章

人。”鸿杰眼神坚定地点点头，牵起妈妈的手，陪着妈妈填表、献血。

林阿娇特意放弃双休日，在志工万小宣的陪伴下，满怀热诚地与同伴从长泰前来献血。“我献血4次了，这次医生建议先调养身体，暂时不要献血。”尽管心中有些遗憾，但在志工的暖心鼓励下，阿娇决定回去后好好调养，期望明年二月能够成功献血。

以心换心 将真诚融入

临近献血日，志工薛秋娟的母亲急需股骨头手术，她与先生张松竹相约，先赴漳州参与“卷袖之爱”献血活动。初定计划是先生献血，秋娟因护理母亲暂缓。当看到不少人因多种

原因不能成功献血，人数减少时，身为医护工作者的秋娟毅然卷袖献爱：

“我要把握机会付出。”

郑娉铃是大一新生，暑期积极参与厦门多项慈济公益活动，这次携好友陈婉仪至漳州参与“卷袖之爱”无偿献血，却因贫血未能如愿。秋娟暖心宽慰，并传授缓解“贫血”的方法，强调均衡饮食、规律作息的重要性。娉铃听后，调整心态，作为志愿者协助爱心人士献血。

陈婉仪首次参加“卷袖之爱”活动，因畏惧针头也未能成功献血。“感恩您参与，畏惧针头人之常情，但转念一想，献血能挽救生命，价值非凡，扎针也值得了。”薛秋娟的抚

慰，温暖了陈婉仪的心，也传递出爱与勇气的力量。

邱大哥几年前身患重症，只能吃流食。他在战胜病魔后，为感谢生命的不弃，自2022年开始卷袖献爱。这次，邱大哥为能更好地献血，提前一天从厦门赶来漳州，并邀请朋友一起来。他表示，这是他第5次卷袖献爱。

市医院影像科护士吴怡芳、杨佳雯、戴邹倩，受志工之邀，协助填表区的引导工作。现场的爱心涌动和志工热情亲切的陪伴，让她们深受感动，毅然加入献血行列。

临近午时，献血活动在温馨与感动中圆满落幕。此次参与献血118人，成功献血95人，献血总量合计29,100

毫升，其中3位报名加入中华骨髓库并留取血样，成为造血干细胞捐献志愿者。自2018年8月开始，“美丽漳州·卷袖之爱”无偿献血活动共成功献血577,100毫升。

市中心血站体采科主任邱龙翔深情言谢：“感恩慈济组织的活动，13次献血我都参与，每次皆满怀期待，不仅为献血，更有美味蔬食午餐。血站承诺，献血者及其家属在医院享有优先用血权益，这是对无私奉献者的诚挚回馈。”

点滴微光，可聚星海。随着每一次拳头的张合，涓涓热血承载着每一位献血者的爱心，为亟需帮助的生命续航，让爱与希望不断地传递与延续。



市医院影像科护士杨佳雯(左一)、戴邹倩(左二)、吴怡芳(左三)受志工之邀，协助填表区的引导工作并毅然加入献血行列。摄影/方丽贞

共建美丽普陀 同享绿色家园

撰文 / 刘杨、俞云裳、郑云芳、王海香 摄影 / 刘杨、姜大泉、郑云芳、李夏晴

为自然做“捡”法，减少人类活动对环境的污染，上海慈济志工和志愿者加入护河队来到苏州河边捡拾。此外，为提高对上海生活垃圾处理的认识，拓宽环保视野，志工来到上海老港环保基地参观学习，投入环保宣讲进社区活动，为“共建美丽普陀 同享绿色家园”一起努力。

9月，上海遭遇台风“贝碧嘉”和“普拉桑”来袭，市区内狂风暴雨。21日早8点，在上海市普陀区大渡河路

95弄宋家滩小区居委会门前，居委会书记朱琦煜、主任陈玉萍、社区居民志愿者和慈济志工陆续抵达。



天空时不时下着细雨，大渡河路95弄宋家滩的居民看见志工如约开展活动，便将各种可回收物资送来进行分类。摄影/郑云芳

大家挂起环保活动的横幅，鲜艳的红色护河队旗帜迎风飘扬，犹如过节一样热闹。随后，大家将收集来的可回收资源，包括纸箱、报纸、书籍、饮料瓶、杂塑料、废铁、旧衣服、泡沫等一一细分归类。

84岁的志工仇必根精神抖擞地笑着说：“我6点半出门，乘坐公交车来这里，早早就到了。”尽管他年事已高，腿脚不便，但还是认真地把放在居委小仓库里的可回收资源整理分类。风雨中，志工和热心居民一起，冒着雨、挥着汗，穿梭在居民楼间。

苏州河捡拾，建设美丽家园

环保活动结束后，志工和志愿者

排着整齐的队伍加入护河队，前往苏州河边进行捡拾。

三年前，苏州河边有很多钓鱼者，烟蒂随处可见，来不及捡拾。现在，政府取缔了这一区域的钓鱼活动，志工俞云裳手拿垃圾夹，欣喜地说：“今天只有捡到三个烟头。”

护河队志愿者在河边捡拾被风吹落的树叶和枯枝，因雨天地面湿滑，用夹子有些困难，志工朱秀芬和70多岁的侯根香阿姨用手捡起粘在地上的树叶。大家都用实际行动爱护身边的生态环境，也希望能带动更多人加入到爱护地球的行列中。

在美丽的苏州河畔，志愿者合影留念时，远方，一艘巡逻船缓缓驶



宋家滩环保活动结束后，志工和志愿者排着整齐的队伍加入护河队，前往苏州河边进行捡拾。摄影/姜大泉

来，大家仿佛置身于动态的水墨画中。大自然的美，让在场的所有人更坚定从源头减少使用垃圾的决心。

朱书记自2023年4月到95弄居委会任职以来，非常认同慈济理念。2024年，居委会再次与慈济基金会签署为期五年的共善合作协议，朱书记感谢慈济志工为社区所做的贡献，期待大家齐心协力，为建设美丽普陀投入更多的爱心和智慧。

参观上海环保科普基地

为提高对上海生活垃圾处理的认识，拓宽环保视野，9月13日，志工和

志愿者来到上海老港环保基地参观学习，系统了解垃圾的后续处理流程，包括不同种类的垃圾处理方法和垃圾焚烧后的能源再利用。

在上海生活垃圾科普展示馆中，导览人员详细介绍上海垃圾分类的历史进程、垃圾分类的意义、不同种类垃圾的降解时间，以及上海各区的垃圾分类数据等相关情况。

垃圾分类，不仅对环境保护产生积极影响，还对社会经济发展、提高公众环保意识和促进社区建设等方面做出了重要贡献。志工在祝福屏上留下对环保爱地球的美好祝愿，随后来



在上海生活垃圾科普展示馆中，导览员向慈济志工和志愿者介绍不同种类的垃圾降解所需要的时间。摄影/刘杨



志工赵明（左）为早到的居民讲解环保宣传海报的内容，鼓励大家在日常生活中随时使用节水节能小妙招。摄影/李夏晴

到老港再生能源利用中心二期工程厂区，参观垃圾焚烧发电基地。

“我们应该在垃圾回收处积极倡导环保意识，哪怕只有短短的5分钟也好。”志工许瑾华表示，这次参观，让她更明白垃圾分类的重要性。不仅如此，每个人对环保都有很多感受，李运花指出正确的垃圾分类能为后续处理工作带来很大便利。陆国澄分享：“这次参观很有教育意义，今后可以组织更多人来参观，了解政府在环保方面所做的努力与改进。”

环保倡导进社区 分享是快乐的！

2024年9月至12月，由上海市普陀

区文明办、普陀区生态环境局主办、慈济慈善事业基金会协办，以“人民城市六‘从’奏 共绘文明新画卷”为目标的群众性主题活动拉开帷幕。慈济基金会协助社区居委会举办9场以环保为主题的宣讲，携手同行，为“共建美丽普陀 同享绿色家园”一起努力。

9月24日，以“节能减碳 循环利用”为主题的首场宣讲活动在普陀区普陀四村二居委会举行。早8点半，志工陆续抵达居委会活动中心做准备。

会议室外，三幅宣传展板已被竖立起来，其中包括宣传节水节能“水立方”及“净零永续365口诀”的展板。志工为早到的居民讲解海报内



“面对大自然的环境变迁，我们能做的就是从小事做起，少用塑料袋和一次性用品。” 志工赵永新与居民分享自己的环保日常。摄影/李夏晴

容，鼓励大家在日常生活中随时使用节水节能小妙招。

“买菜买适量的就好，不要浪费食物；出门随手关灯和电器，节约电能；水龙头不要开太大，避免浪费水资源……” 志工用通俗易懂的语言和真诚的笑容让居民感到很亲切，许多阿姨听得入心，连连点头：“对的，对的，我们这个年纪的人都有这种好习惯。”

为契合“节能减碳 循环利用”宣讲主题，会场中布置了“大爱感恩科技”的环保产品和环保酵素。志工赵永新从自然环境的变化讲起，提到2024年的极端气候越来越频繁，给上

海市民生活带来严重影响的台风“贝碧嘉”，让大家记忆深刻，通过播放视频和照片，居民们仿佛又回到不久前面对狂风暴雨时的焦虑与无奈。

“面对大自然的环境变迁，我们能做的就是从小事做起，少用塑料袋和一次性用品。” 赵永新自豪地向大家展示她的“随身五宝”——环保碗、筷子、杯子、环保袋和手帕，以及几个折成三角形的塑料袋，这些塑料袋不仅可以用来买菜，还能买带水的豆腐等食材。

“你们看，我是不是就不再消耗新的塑料袋？” 赵永新问，几位阿姨

纷纷点头赞同，其中一位阿姨高兴地分享自己出门买菜，也会自备袋子。

赵永新接着向大家介绍大爱感恩科技的环保产品，并请大家感受用回收的（PET）塑料瓶制成的环保毛毯的手感。她强调，回收的目的不是制造，而是“不用、少用、重复用、修理再利用、清淨回收有大用”。赵永新随即鼓励在场的居民：“您把知识带回家，与家人、朋友和邻居分享，分享本身就是一种快乐！”

减碳还包括减少垃圾量，特别是家中的厨余湿垃圾，志工谈又健分享“爱护地球从厨房开始”的环保酵素

制作。她介绍将丢弃的果皮菜叶，加入一定比例的水和红糖，经过发酵，就可制成环保酵素。这种环保酵素可以洗碗、洗衣、养花、种菜，甚至净化空气。大家听得非常认真，并在又健的指导下，每人亲手制作了一桶环保酵素。

为鼓励居民实践环保，志工贴心地准备了一份特别的礼物——环保洗碗液。它是用环保酵素原液、洗洁精和水按1:1:10的比例混合而成，志工鼓励居民回家试用，并按照配方和步骤自己制作，然后再分享给更多人。因为，分享是快乐的！

随



志工谈又健带来了水、果皮和红糖，现场带着大家制作了一桶环保酵素，并分享了制作过程中的注意事项。摄影/李夏晴

慧心 净语

讲述·释证严
撰文·释德仇

不负初心，矢志奉道

早期，慈济人跟着我做慈善，就是接获提报，去探视、帮助苦难人，并且向周遭亲友谈慈济，邀约人人共同来做好事。虽然当时诸事克难，但事务并不繁杂，大家自己出钱出力，也向大众募心募爱来做慈善，很单纯；现在志业事务庞杂，而且已经国际化，很需要许多专业人才投入。而无论如何变化，都要不负初心，矢志奉道。

“趁我们还能发挥力量，赶紧把要做的事情做好，最重要的是人人合心；能够合心，合在正确的方向，才能真正集思广益，有多少人就能发挥多少倍的心力。假如心不合，人愈多则分歧愈大，纷争会更多。我很感恩将近一甲子的时间，有这么多人投入慈济，共一心、行一道，同一个愿力，让我觉得自己很有福，有很好的因缘；这分好因好缘，也请大家共同珍惜。”

“虽说各人有各人的想法，但因为慈济而共聚，人人都有慈济因缘，所以要合起来，‘无我’才能完成‘大我’。大家爱师父，真诚付出时间、心力做慈济，都说是师父要这么做，所以自己就这么走。从这个观点会合人人的心念，同看法、同方向、同力行，才有办法永远走下去。”

志工曾慈慧认为统整人人的心念与方向，需要用长久的时间，才能建立互信，累积爱的存款。“不但需要时间，而且要对准正向，正心、正念、正道法。大家各有因缘而会合在慈济，都有想要救人、帮助人的一念善心，要惜缘，疼惜人、爱护人。”

做慈济只要心正、念正、路走得正，每个人都可以做。不过大家会合起来做慈济事，“粽串”要编得好，粽绳要理好，每一条线都回归本会总

筹，而非各做各的，多头马车，力量也就分散了。很多会务都需要用心思考，抓住中心精神，找到推行的方

向，再去规划与执行。要做事，最重要的是要有“人”；有“人”，最重要的是“心”，且要“心脑合一”。

世间无常，心愿不变

世间无常，即是真谛——时间流逝是无常，众生生老病死是无常。在一切无常的变动中，净化人心、祥和、社会、祈求天下无灾无难的心愿永远不变，这也是慈济永恒的方向。

“慈济人同心协力，听到一声呼吁，就有千千万万人响应。想到‘九二一’，仍然会涌现当时的震撼、悲凄心情。当时中南部许多学校因为校舍老旧，不堪强震倒塌，慈济承担几十所学校的重建工程，我就说，要盖千年不倒的学校，工程用料与质量要堪得起强震。回顾过去所做的一切，虽然很辛苦，压力很大，毁誉都有，要堪得起忍耐，才能真正堪得起考验。”

“九二一”震灾二十五年后的现在，慈济人踏足的范围开阔再开阔，慈济人的能量与能力增加再增加，更要为了人间而承担，不要害怕没有力量，只要有做就有得，就像如今回想起当时，再看到努力的成果，会有成就感，感觉有价值。所以，汇整并发表慈济人在这几十年来，为人间所做的一切，能让参与其中的人感到很有价值，也能让其他人以及后世学习慈济的做法。

“为人间，我天天都在忧虑，因为地球的健康愈渐恶化，而我们都生活在地球上，地球环境恶化，我们也无法生存。其实主要是人类破坏大

地、污染空气，以致四大不调，灾难不断，可以说是人们自作自受；唯有净化人心，改善行为，才能减缓地球环境的恶化，这也是我几十年来的心愿，每天都为净化人心、祥和社會、祈求天下无灾难而努力。

“但是这个目标无法只靠我一个人做到，需要大家合和互协，会合人人的心力才能做到。”

虽然面对天地威力，人很渺小，

心静境静，如入禅定

时日匆匆，分秒流逝，时间是过一天少一天，日落之后，星光再起。刚才走到外面，看周围环境很美，也看太阳已经高挂天空，光芒会刺眼了，无法真正看到太阳本体；当注视着阳光一段时间以后移开视线，看着其他的地方会是一片黑，再过一阵子，那片黑过去了，就能看见一片青

但是不能放弃。听师父对大家说的话，不能只是听了就过去，要呼吁更多人一起听，多引领人，让爱心人士不断增长，有志一同，救助普天之下的苦难人。

“多用心”不能只在口头轻轻带过，而是要重重运用；希望大家把握时间，重视生命的价值，不要让生命随着时间空过。请大家把握此时的好因缘，带动人群，为人間承担起大责任。

绿——绿意盎然的庭园景致。

“人生就是这样，努力追寻光亮，黑暗自然会过去；当感受到柔和的光出现了，就要赶紧利用，殷勤用功。就如我们一大早进大殿，温度很舒服，心很静、境很静，坐下来静寂如禅定，能够与天地宇宙的气融合，感受大地呼吸的声音，是多么美的境界！

“一日之计在于晨，所以不要贪睡，要把握晨间好时光；清晨起身，赶快整装走向大殿，大殿庄严，是我们清净心灵的地方。坐下来时，心静下来，抬头看墙壁的投影，浮出的字字都在教育我们，句句都在净化我们的心。我们若能把握这么宝贵的时间，珍惜这么宝贵的环境，就不会

走入人群才能够“见”道

彰化乡间有许多年长者独自在家，子孙出门在外，眼睁睁看着大水淹进家门且不断涨高，想必是既无奈又惶恐，水退后，面对满屋泥泞更是欲哭无泪，要坐、要躺都有困难。

慈济人如同及时雨，走到他们身边关心、安慰，抱一抱、拍一拍他们，让他们平复惶恐不安的心情，接着为他们清理住家，搬出泡水毁坏的家具，恢复干净清爽的居住环境，真正为受灾乡亲

让时间空过，否则就像墙壁上显示的法，一字一字过去，了不可得。

“要让字字句句的法进入我们的心，好好体会，用在日常生活中，用在待人接物，与人互动要有礼节，彼此感恩；运用‘真’诚的心，发挥‘善’的法，展现‘美’的境界，这就是我们人生之福——真、善、美。”

做到安身、安心、安生。

“即使水灾已经过了好几天，他们仍然无力清理，味道很重，但是看到你们来，他们的心就安了。你们用清净无私的爱去抚慰受灾乡亲，让他们感受温暖，也帮他们解决了难题；相信他们永远会记得这分情，而你们又与众生结了一分好缘。”

二千五百多年前的悉达多太子，如果没有走入人间看见人生苦相，也

没有修行的因缘。走入人群才能够“见”道——见人间苦相而发挥力量救度众生，要结好与众生的因缘，接引众生同行，才能有足够的力量救度人间苦难。

珍惜慈济缘，合和互协，把“粽子”绑好，群策群力，将每一件慈济

事做好，让慈济代代相传。不只要向外引导众生，也要引领家人，让儿女、子孙知道自己做慈济，到底是如何做，都在忙什么，分享行善助人过程中看见的人间现象与心得，让他们不只能认同、支持长辈做慈济，也亲身来走这条慈济路。

坚定圆满最后那一刻

“还活着的时候，他们一直都在舍，尤其是师父要盖医院，他们尽心力护持，不少人努力做工，捐出工资，这样的故事很多。”

资深委员林昭昭师姐，由家属与慈济人将其大体送回慈济大学。“当她承受病苦挣扎时，还是很坚持不开刀、不插管，要保持着完整的身体成为大体老师。她与胜胜（林胜胜师姐）是姐妹，从许久之前就一路陪伴

着师父，直到人生最后。”

李鹤振师兄在生前是“有语良师”。他在得知病重且时日不多时，就先入住心莲病房，等着最后那一刻。他微笑着与同学们述说他要捐赠大体的想法，期许同学们在求学时期用心探讨人体奥秘，可以在他身上练习，划下百刀、千刀，将来成为医师，为病人开刀时，不划错任何一刀。

“他在心莲病房时，我若到慈

院，就去与他聊天，直到某一天，他拿了一个信封对我说，‘师父，我可能差不多了’，仍然是笑颜以对。他说要圆满最后的心愿，就是捐款成为慈济荣董。当天是他与我最后的对话，不久他就在睡眠中轻安地走了。

“还有一位林蕙敏，也是我的弟子，最早响应大体捐赠，但是当时慈大安放大体老师的空间还没有建好，她就离世了，但她的心愿很坚定，大体寄存在台大，等到慈济医学院的解剖学课程要启用大体老师时，她就是

回归本性，显露智慧

科技发展到现在，好像非有AI（Artificial Intelligence）不可，由不得人们不去学习、应用它；不过，究竟是人应用科技，或科技利用人？若过于倚赖科技，没有科技不行，就

第一批。真的是一心一志，从开始发愿，就一路坚定走过来。

“时日已过，生命都在减少中。但是，我总告诉大家，即使生命只剩下一天，也不能放弃，还要用来为人间付出，发挥生命的价值；这一群成为无语良师的好弟子，每一位都发挥了生命的价值。

“每一天自我盘点，也觉得我的每一天很有价值，每一天都在发挥作用。希望人人都要把握好因缘，把握还能呼吸的每一天，用心付出。”

等同被科技利用。人间是有情的世界，AI是人工的智慧，科技再如何发展，都要回归人们最真诚、清净无私的真如智性。

以简报使用的投影设备和屏幕为

例，大家想要表达的内容，除了口述，还有影音画面，就需要这些机器设备，才能呈现这么丰富的数据，并且再透过网络视频，让联机观看、聆听的全球慈济人同步看到与听到，这就是现代科技的“神通”。如此便利的科技，都是人创造与设计，发挥的是“人造智慧”，让人们利用；但假如全然倚赖科技，网络信息、电子系统突然发生不可修复的意外，过去累积的人类智慧结晶，很有可能会毁于一旦。

“人都是看着实时的价值，没有想到未来的真实。现在各行各业都要靠计算机信息系统，才有办法运作，否则一切停摆，这其实是一种危机。我对未来的人间感到很担忧，不只是气候变迁让灾难愈严重，还有人间的过度倚赖科技，为了争夺发展科技的资源而破坏大地，甚至发动战争，让未来的人间更加混乱。”

人间混乱的根源来自人心，所以，

大家要戒慎虔诚。戒就是规戒，守住人的本分，不能逾越。“科技再发达，能做、不能做，要有一个界线，否则滥用、乱用，反而迷失了人性；物欲深重而不断追求，会迷失自己。”

智慧是无法创造的，众生本来就有自性智慧，只是长久以来受到无明烦恼掩盖，所以需要方法修行，把无明烦恼层层拨开，本性的智慧才能显露出来。

就以桌面上的纸张为例，当眼睛接触到印有黑字的白纸时，就能分别出这张纸的用途；若再更深一层去思考：这张纸是怎么来的？探讨纸的制作过程，追溯源头，知道工厂砍伐原木制纸，会担心大地、森林受到人为破坏，以致气候产生变化，造成将来的后果。若能回归本性，就会忏悔过去懵懂而造作。

“人的知识愈高，与本来清净善良的智慧相隔愈远，不断地随着欲念

而追求、争夺，大地环境被破坏得更严重。虽然很担忧，但只是担忧也没用，我们还是要认真，努力带动人人回归本性。”

几乎天天都能从国际新闻看见地、水、火、风四大不调的灾难，而

为何而生、为何而活

“人的生活，只是‘生’与‘活’而已吗？应该要盘点，好好地思考，为何而生、为何而活，人生的意义在哪里？”

“人生总是有情、有爱，但小情小爱缠得人喘不过气来，这就是无明烦恼的源头。所以我决定方向，与其每天为了小家庭提菜篮，不如为天下众生挑米箩。这一念心从年轻的时候直到现在都没有变，而今自我盘点，我觉得很安慰，当初的选择没有错误，而且很庆幸与这么多人结好缘；就是有这么多人，

且天灾的威力愈来愈强；人不能自大地说，“人力定能胜天”，人力无法比大自然更强，但是人的心力如果向善结合起来，欲念缩小一点、生活单纯一些，却有可能改善不调和的气候，减轻灾难。

发挥‘粒米成箩’的大力量，才能救这么多饥饿的人。”

只有自己一个人发心要救助苦难人，力量实在太微弱，能见到、接触得到的范围也很有限；而今慈济人遍布国际，只要听到、看到哪里有人需要帮忙，就伸出援手，凝聚人力、物力去支持。

“有慈济人的地方，苦难人就有机会得救，所以慈济向大众劝募，主要是募心、募人，有人有心投入，就会持续付出力量，还能带动其他人

发挥爱心。”许多慈济人自从发心投入，就精进用心做慈济，直到人生最后一口气，还发愿永远做慈济，这一念深深铭刻在意识中。

所以说修行就是修除坏习气、养成好习惯，最主要是将贪念去除，就能建立行善付出的好习惯，心念由贪转为舍，行动从争夺改为付出，就转变了人生，回归于清净本性。

凡夫无明迷茫，故而造作受苦；若要从迷转悟，就要一面走、一面学，直到透彻人间道理而“觉”悟。要觉悟，不能只是读书、钻研文字，

值得做也必须做的事

“九二一”大地震发生满25年，当年强震致使许多房屋被震毁，伤亡惨重，也有许多学校的校舍被震垮或震损；慈济认养援建几十所受灾的中

一定要行道；见到这段道路的心灵风光，从而不断提升智能、增长慧命。

慈济人救拔苦难，也“见苦知福”，要更进一步引领受助的苦难人同行慈济路。“要发一念善心，贫穷苦难人也可以行善布施，就算只有一点点滴的爱心力量，和其他爱心人的付出会合，就如滴水入大海，以大海之力广为救济天下苦难，这些爱心善行都有他们的一分力量，同时为他们自己种下翻转苦难的善因缘。期待大家发大心、拉长情、扩大爱，共同净化人心、祥和社會、造福人间。”

小学，称之为“希望工程”，因为教育就是希望。

“二十五年后，强震发生后，余震频频，大家惶恐不安；今年四月

花莲强震过后，也时常有余震。世间无常，不过我们可以在力所能及的范围，尽力防范、减轻灾害，尤其教育是人间的希望，更需要赶紧复建；当时我们在大众的爱心支持下，很快就完成多所学校的重建。

“杜克先生用同样的爱心，看见莫桑比克很需要，就真诚去支持；此外，当地也是有好因缘，才能得到他的帮助。”

追溯因缘，是蔡岱霖与攻读硕士的傅迪诺结为连理，随夫婿到莫桑比克生活，从而牵起莫桑比克与慈济的缘分，让慈济为当地贫苦居民做了许多事，加上杜克基金会的支持，都是很殊胜的因缘。

从影片中看到慈济援建的莫凡比斯中学工程已竣工启用，在黑夜中点亮灯光，一整片校园很亮丽。“当地没有电力，而我们在学校设置太阳

能，当电灯点亮之后，就好像在黑暗的世界里突然出现灯笼，照亮了整个地区，也点亮希望的未来。

看到这个画面，我的心也好像亮起来了，既感动又感恩，感恩有这么难得的因缘，还有这么多爱心人的支持，不分力量大小，共同完成希望工程，栽培社会栋梁。”

“虽然当时的负担很沉重，但是我的一念心很坚定，不畏惧、很勇敢，所以我也对自己很感恩。决定援建以后，慈济人与善心人士都动起来，向大众募集点点滴滴爱心，还有企业家大力支持，将每一所学校盖得很稳固。”

有一张相片，是我到某一所学校探视工程，看到柱子还没有灌水泥，钢筋绑了二三层。“我用手拉着钢筋摇一摇，很稳固、很粗壮的钢筋，看了很安心。因为我们对工程严格要求

耐震，地基打得很稳，钢筋也加强，所以后来台湾再发生地震，我就会很

庆幸，当时对希望工程的严格要求，相信各校都平安。”

慈济历史，分秒间累积

慈济人透过网络视频，聆听分享，除了回顾历史，更想要了解最新的慈济事；仅仅在9月，国际间发生多少事情，例如泰国、日本、波兰有水患，慈济人已经动员赈灾。“他们在为人间苦难而付出，我们要多用心去了解他们的行动过程。多少慈济人投入救灾而辛苦做事，我们在这里平平安安很幸福，莫忘在前线付出的人。”

“当天下有灾、有苦，慈济人去帮助苦难人，他们都认为这是自己应该做的，发挥使命感而投入，相信他们有满满的心得；当他们难得回到精舍，可以请他们向全球慈济人分享。所谓分享，其实是人生的教育，而且也能让大家了解国际间发生什么事，

以及慈济人的付出与影响。”

全球气候变化剧烈、灾难频传，慈济赈灾行动不断。慈济人走在第一线，直接面对苦难人，身心负荷沉重，花莲要作为他们的后盾，除了及时给予支持与协助，也要将他们当前的慈善援助行动告知全球慈济人，“让大家都了解，这是我们的责任，真实事要即时报，慈济历史都在分秒中累积，每一秒钟的真实事就是真实法”。

全球慈济人做慈济事，每一天都有很丰富的故事，大家在不同的时区，某地慈济人入夜休息，另一处的慈济人迎接新的一天，正要为贫病苦难人或受灾人展开援助，可以说慈济

行动日夜不停。

“每个人的生命时间都很有限，只靠一个人做不了多少事，我们将所有慈济人的生命会合，一天的时间，甚至只有一秒钟，就能在全球做多少事？所以说把握时间，增长慧命，要

合和互协的关键

人人都有真诚的心意要做事，但是少数人做不成大事，人多力大，这么多人有共同的心念，达到合和互协，则无事不成。

“人间之所以有这么多问题，就是因为人人各有习气；即使大家观念正确，都想要为人群付出，但是各有执着、有我执，认为自己的方法是最好的。每一个人都有‘我’，把自己放得很大，难以缩小，就会因为各自的习气而彼此碰撞、起争执，你不让我、我不让你。就像在一条大道上迎

从盘点生命开始；慈济人带动人间共善业，才有办法改善人间，减轻灾难。要达到这个目标，就需要教育，而我们将全球慈济人的行动消息不断传出去，分享真实慈济事，就是为人间做教育。”

面走来，明明旁边还有很大的空间，但彼此都不愿意让开一点，就永远无法前进；强硬碰撞，彼此都会痛，更无法善罢甘休，这就是人间冲突、社会动荡的起因。”

要为天下众生做事，必须凝聚许多志同道合者的力量；而这么多人要共同做事，必须合和互协才能达成目标，合和互协的关键就是每个人都要缩小自己，将个人缩到无限小，却能共同发挥无限大的力量，完成许多有益人间的好事。

慈济人在各自居住的国家地区推展志业，在慈善、医疗、教育、人文等方面发挥利益人间的良能。期待志业体主管同仁与慈济人一样，对慈济有认同感、向心力，对全球慈济人的付出与有荣焉，把心合起来，共同为“我们的”慈济而用心尽力。

再怎样执着“我”，每个人的生命都有限；能够放下执着，与大家共同完成利益人间、永传后世的目标，

记取台风“格美”赈灾经验

今年七月底，台风“格美”带来大量雨水，以及涨潮的影响，泄洪不及造成淹水灾情，慈济动员援助与后续关怀。

大家要记取这次赈灾的经验，水退之后，许多家庭面对满目疮痍的家园，泡水浸毁的大型家具。住在山脚的受灾户，无力清理遍地淤泥，更加无助。慈

就是留下永恒的慧命。所以请大家相惜相爱，彼此感恩、尊重。再好的想法，若没有人执行，过去的努力也没有用；现在已经有很好的基础，也要感恩过去承担责任走过来的人。不是谁替谁做事情，是自己能够把握好因缘，在此地共同努力，相互成就，这就是“美”。而慈济世界的美，是美在人人身心清净，无所求地付出、付出再付出。

济人帮助受灾法亲与独居长者、弱势家庭，不只当地动员，也可以回传需求，请各区慈济人一起合力投入。

“最重要的是大家要结合一念心，这念心要真诚，再来要合力，人与人的力量一定要合起来；慈济人有共同的愿力，要帮助苦难人，所以你们如果发出讯息，其他地区慈济人都

可以合力来投入。要不然乡亲受灾，淹水时惶恐，水退后一片狼藉，除了财物受损，要清理更辛苦；当区慈济人急着去关怀，想要及时给予帮助，不过受灾范围广大，可以想象那段时间一定很辛苦。

“天地的威力很强，人力无法胜天，所以我们要时刻用诚挚的心面对天地，感恩过去的平安，谨慎面对现在与未来。

“这次水灾是给我们一个真实的教育，要记得受灾的感受，不要总说‘我们自己来就好了’，压力会很大、很辛苦。”

慈善救助、赈灾是政府与民间要通力合作，平时慈济人就要常与社区互动，若有家庭需要帮助，请社区通报慈济；大范围的灾难发生后，也要联络政府单位，告知若有需要，慈济志工会动员投入。

“慈济人总是发心立愿，大家有志一同、有愿一致，发挥民间团体的力量，自动自发去帮助需要的人。这次有不少慈济人的家也受灾，总算能平安度过；现在开始，大家要虔诚戒慎，引导人人共同一念心，力量要会合。师父很感恩你们，也虔诚为大家祝福。”

勇敢逐梦 无惧未来

2024学年度

慈济新芽奖助学金网络申请
结果公示

根据慈济慈善事业基金会《新芽奖助学金申请公告》，由学生本人提交申请材料，我会进行资料审核、面谈及民主评议后，确定奖助学对象名单如附件。现将2024学年度慈济新芽奖助学网络公开申请评议结果予以公示，如对评议结果有异议，请在公示期内以电子邮件方式实名向我会反映，

电子邮箱：tzuchi-xmc@email.tzuchi.org.cn。

公示期

2024年10月25日~2024年10月30日

如于公示期末收到相关异议，我会将以电话方式通知奖助学对象，敬请留意。新芽奖助学金将分两期颁发，分别在上学期（11月中旬）及下学期（次年3月底）前颁发到位。

北京（15名）

李俊杰、黄安琪、李婷、吕典福、刘新颖
李向娇、李松斌、赵涛、谢佳琪、李康乐
庄坤明、罗阳林、曹群、李志伟、范欣颜

长春（7名）

邵艺月、姜霁洋、刘李郴、付向彤、兰海涛
刘金艳、冯露莹

长沙（29名）

黄子瀚、胡珂、王美莲、谢双香、刘子希
侯黎娜、陈雯颖、向子怡、罗玉妍、梁秋华
黄淑芬、杨芋涵、王亚轩、郑瑛文、尹博今
张顺开、范波、田文标、雷佳、任思航
刘伊、桂嘉诚、贾润、杨夏季、袁希聪
侯周筱毅、熊晨、李文星、曾虹

广州（17名）

孙云翔、李美慧、陈帅文、蔡晓雨、黄圳键
钟扬亮、钟先红、陈静怡、陈玉涵、谢健聪
叶丽君、张斐、黄柯铃、陈志鑫、喻莲
黄龄萱、周隆俊

哈尔滨（8名）

王鑫、陈玉兰、康丽鑫、雷晓艺、段玮凡
马登科、陈凤、陈龙

杭州（2名）

张敏、王加鹏

昆明（47名）

刘迪、李燕婷、王泽雄、曹应嵩、祖继伟
代艳丽、付美玲、杨堂艳、张发奎、张意涵
李丽、刘沙绍、罗俊彤、吕浩、孟泽仙
王桂秀、王燕南、王子琴、徐旺、李瑞
刘倩、刘文倩、刘元媛、黄家进、吕琴
徐露、董志平、李会、李升婷、刘外芝
陆忠庆、王体祥、吴淮水、张朝娟、张钰山
赵丽艳、董宇、段星、李雪、王明稣
杨春元、钱正益、张勇、谷骆琦、叶琳
王春燕、余欣洋

南京（7名）

唐正杨、王涛、尤锐、陈中为、李彤
陈可欣、梁秋月

上海（5名）

潘玫伶、周欣、胡榆旋、黄诗颖、金帼

深圳（2名）

谢俊豪、周为

沈阳（6名）

张铭兰、唐恩、朱禾、姜雨希、黄健
王梦欣

苏州（3名）

王莹、刘丹、张媛媛

天津（5名）

王韵彭、张津瑜、齐莹莹、陈宇、张可淳

武汉（19名）

林一泓、邓可、戴佩文、李国宇、宋灿虹
王佳瑞、廖品彦、李乐乐、杨永圣、付莉茹
李新杰、李知福、虎春怡、金秋建、李丽媛
欧敏、余文娥、徐发发、吴燚

厦门（8名）

郭珊、郑凯恩、罗海彬、张叶晨、朱代娇
许晨璐、杨棋、方佳茹

*地区按汉语拼音排序



慈濟

T Z U C H I

2013 年 4 月创办

2024 年第 10 期 总第 139 期

创办人 释证严
主管 国家宗教事务局
江苏省民族宗教事务委员会
编印单位 慈济慈善事业基金会
顾问 朱永新
主编 济虹
编辑 明缙 姚群
美编 徐悦 张恬 冯郁彤 田祺
校对 李雁 刘艺玲 明菁 明豫
明湛 马莉 王红 杨淑华
(按拼音排序)
地址 苏州市姑苏区景德路 367 号
电话 (0512)80990980
邮编 215003

准印号 S(2024)00000279
印刷 苏州市大元印务有限公司
电话 (0512)65680296
印刷日期 每月 15 日
印数 10000 本
发送对象 慈济志工



本杂志采用环保大豆油墨印制
爱惜资源 请广为传阅

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号
(tzuchi_org_cn)



《慈济》电子版
www.tzuchi.org.cn



慈济基金会抖音号
慈济 (Tzuchi1013)



“2024年六五世界环境日”主题绘画比赛作品
《纸箱家具加工厂》（一等奖）作者：梁俊雄（9岁）

这幅名为《纸箱家具加工厂》的画作，通过生动的笔触描绘了一个充满活力的工业场景。

纸箱再生家具是一种资源回收再利用的科学创想。小作者设计了一条纸箱加工厂的流水线，机器设备排列有序，通过将废弃的纸箱压碎、清洗、烘干、塑形等工序，变成一个个实用的椅子、桌子等等。

纸箱与家具的结合既有趣又实用，机械化的生产又充满了人情味。它将再生资源利用起来，通过科学的方法，改变我们的生活方式。

孩子的笑声、老人的安详、工人的勤奋以及机器人的灵动，所有的细节都在描绘人与科技共舞的将来，诉说着现代生活的和谐与希望。在这里，人与机器共同创造，纸箱与家具一同焕发新生，连空气中似乎都洋溢着未来家居的气息与环保的理想。

画作整体色彩鲜艳、形象夸张，细腻地捕捉了孩子心中对未来科技世界的奇妙幻想。



撰文/慈济慈善事业基金会 摄影/薛芃均

让新就业群体在古城更安“新”

一份外卖、一份快递、一次旅程……新业态下的新就业群体如同繁星，点缀着城市的每一个角落。他们是城市运转的重要力量，为城市的便捷与美丽作出了不可忽视的贡献。

8月30日，慈济基金会设立在苏州市姑苏区十全街的新就业群体关怀驿站正式启用。在原有的环卫驿站基础上，又新增了为新就业群体提供休闲纳凉、免费茶饮、手机充电、共享微波炉、定期免费义诊等服务。

当天，由姑苏区双塔街道主办，慈济基金会、静思书院协办的“以‘新’暖‘新’ 关心关爱新就业群体活动”圆满举行。慈济基金会代表郭奕艳诚挚邀请大家在忙碌的工作之余，来驿站歇一歇，坐一坐，享受片刻的宁静与放松，在工作中随时传递友善与关怀。

此外，活动特别邀请了街道红十字会工作人员，向快递、外卖小哥等工作人员演示自动体外除颤器（AED）使用方法、心肺复苏、创伤急救等实用性高的应急救援技能。苏州慈济门诊部的医师也为他们提供专业的健康咨询与义诊服务。

慈济新就业群体关怀驿站，作为暖“新”驿站中的温馨一站，致力于为城市运转辛勤工作、默默付出的劳动者，提供温馨的休息场所，让他们感受到家一般的温暖与关怀。